

25. Juli 2018

## Veranstaltungen des ADFC München im August

Fahrrad-Technikkurse – Codierung – Tagestouren – Stammtische – Infoladen – Selbsthilfe-Werkstatt

### Kurse zur Fahrrad-Technik

#### Termine:

**Montag, 6. August, 18:00-21:00 Uhr, K718 - Ladies Night – Bremsen**

Ein gemischtes ADFC-Team erklärt technikinteressierten Radlerinnen, was es mit den Bremsen am Rad so alles auf sich hat, bespricht Vor- und Nachteile der verschiedenen Typen und zeigt, dass es kein Hexenwerk ist, eine Bremse zu warten.

**Dienstag, 21. August, 18:00-21:00 Uhr, K719 - Grundkurs – Fahrräder mit Kettenschaltung**

ADFC-ExpertInnen vermitteln den TeilnehmerInnen Basiswissen zur Fahrradtechnik, damit sie kleinere Probleme rund ums Fahrrad selbst beheben können. Sie erfahren, welche Werkzeuge und Ersatzteile sinnvoll sind und wie sie diese richtig anwenden. Sie bauen Laufräder aus und wieder ein, beheben Reifenpannen und lernen, Probleme mit der Kette zu meistern. Zusätzlich gibt es Tipps zur Fahrradpflege.

**Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

**Anmeldung:** telefonisch unter 77 34 29

**Teilnehmerzahl:** maximal 8

**Teilnahmegebühren:** 12,50 € (Rabatt für Studenten und ADFC-Mitglieder)

**Weitere Infos:** [www.adfc-muenchen.de/veranstaltungen/kurse/technik](http://www.adfc-muenchen.de/veranstaltungen/kurse/technik)

### Fahrrad-Codierung zur Diebstahlprävention

**Samstag, 18. August, 10:00-14:00 Uhr, Ort:** München, Platenstr. 4, Terminreservierung notwendig

Bei der Fahrradcodierung wird ein persönlicher Code nach einem polizeilich anerkannten System generiert und in den Fahrradrahmen eingraviert. Über diesen Code kann der rechtmäßige Eigentümer aufgefundener Fahrräder ermittelt werden.

**Kosten:** 15,00 Euro (für ADFC-Mitglieder 8,00 Euro).

**Weitere Infos:** [www.adfc-muenchen.de/service/fahrradcodierung](http://www.adfc-muenchen.de/service/fahrradcodierung)

### Tagestouren (Auswahl)

#### Feierabendtour: Nord-West

**Datum:** Freitag, 3. August, 16:00 Uhr, **Kategorie:** einfache Feierabend-Tourenrad-Tour, **Treffpunkt:** Rotkreuzplatz (U1), **Strecke:** 25 km. An der Würm zum Stadtrand an der Langwieder Seenplatte entlang zurück nach Aubing. Möglichkeit zum Blumenkauf in Eschenried am Gärtnereistand. Tourende in Aubing mit Einkehr.

### Unter der Benediktenwand

**Datum:** Samstag, 4. August, 8:15 Uhr, **Kategorie:** ganztägige mittelschwere MTB-Tour, **Treffpunkt:** München Hauptbahnhof (U, S, DB), Gleis 27-36, **Strecke:** 50 km, **2. Treffpunkt:** 9:40 Uhr, Lenggries Bahnhof. Fahrt bis zum Tanneralmboden. Von dort in Richtung Staffelm, vorher zur Einkehr nach Jachenau. Von dort auf abwechslungsreichen Talwegen zurück nach Lenggries. Bei schönem Wetter Badestopp am Jachen.

### Wasserwege und Wasserkraft im Oberland

**Datum:** Sonntag, 12. August, 10:00 Uhr, **Kategorie:** ganztägige einfache Tourenradtour, **Treffpunkt:** Wolfratshausen Bahnhof (S7), **Strecke:** 90 km. Über Penzberg und Sindelsdorf in die blühenden Loisach-Kochelsee-Moore mit Bademöglichkeit im Eichsee. Der Triftkanal erinnert an die Zeit der Loisach-Flößer. Von Schlehdorf zur Mittagseinkehr mit herrlichem Kochelseeblick. Optional bietet sich eine MTB-Einlage über Raut und am Walchensee-Kraftwerk vorbei zur Mittagseinkehr an. Besuch im Erlebniskraftwerk Walchensee. Rückfahrt entlang der Loisach bis nach Wolfratshausen.

### Oberbayerische Kleinode

**Datum:** Sonntag, 12. August, 8:00 Uhr, **Kategorie:** ganztägige anspruchsvolle Tourenrad-Tour, **Treffpunkt:** Hallbergmoos Bahnhof (S8), **Strecke:** 130 km. Die Streckenführung verbindet die drei Kleinstädte Moosburg, Dorfen und Grafing. Zunächst durchs flache Eitinger Moos und in Isarnähe, später durch das hügelige Holzland Richtung Isen. Tourenende Grafing Bahnhof.

### Zum Hopfazupfa-Jahrtag nach Scheyern

**Datum:** Mittwoch, 15. August, 8:30 Uhr, **Kategorie:** ganztägige einfache Tourenrad-Tour, **Treffpunkt:** Feldmoching Bahnhof, Westseite (U4/5), **Strecke:** 75 km. Mit Startpunkt Feldmoching über Hohenkammer zum Kloster Scheyern, wo auf dem Prielhof neben selbstgebrautem Bier zahlreiche Attraktionen rund um das Hopfenzupfen geboten werden. Ende der Tour in Röhrmoos.

### Fuchstal / Schongau

**Datum:** Mittwoch, 15. August, 9:00 Uhr, **Kategorie:** ganztägige mittelschwere Rennradtour, **Treffpunkt:** Pasing Bahnhof, Südseite (S, DB), **Strecke:** 165 km. Morgens Germering, Weißling, Schondorf, bei Mundraching die Lechüberquerung und Oberzell. Nach 90 km in Altenstadt oder Schongau Mittagessen. Das Lechufer bei Herzogsägmühle zum Zeller See hinauf, nach Pähl wieder hinunter und wieder steil rauf nach Traubing, über Perchting und Krailling zurück.

### Kloster Irsee

**Datum:** Samstag, 25. August, 8:35 Uhr, **Kategorie:** ganztägige mittelschwere Rennradtour, **Treffpunkt:** München Hauptbahnhof (U, S, DB), Gleis 27-36, **2. Treffpunkt:** 9:45 Uhr; Buchloe Bahnhof, **Strecke:** 145 km. Vorbei am "Skyline Park", durch die Mindelheimer Altstadt, dann weiter über kupierte Nebenstrecken im Unter- und Ostallgäu mit Blicken auf die Voralpen und die Basilika Ottobeuren. Mittagessen in der Klosterschänke Irsee, Biermuseum und berühmte Barockkirche. Danach weiter gen Osten über Fuchstal, Lech und Erlwiesfilz. Weiter nach Norden, im Gebiet westlich des Ammersees. Tourenende offiziell in Geltendorf Bahnhof. Optional Rückfahrt nach Pasing (dann 185 km/1400 Hm).

### Daffnerwald, Trockenbach und Samerberg

**Datum:** 25. August, 8:30 Uhr, **Kategorie:** ganztägige anspruchsvolle MTB-Tour, **Treffpunkt:** München Hauptbahnhof (U, S, DB), Gleis 5-10, **Strecke:** 50 km, **2. Treffpunkt:** 9:40 Uhr; Brannenburg Bahnhof. Von Brannenburg aus über den Daffnerwald und das Trockenbachtal

auf den Laubenstein mit schöner Aussicht. Bei der Abfahrt Richtung Samerberg ist ein Einstieg in den unteren Teil des Biketrails möglich. Über die Samerberger Filze zurück zur Bahn.

**Teilnahmegebühren:** 3-10 Euro (Rabatt für ADFC-Mitglieder)

Details und komplettes Angebot unter: [www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren](http://www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren)

## Öffentliche Arbeitsgruppen & Stammtisch

### **Stammtisch Arbeitsgruppe Navigation**

**Termin:** Freitag, 10. August, 19:30 Uhr

**Ort:** Mehlfeld's Restaurant & Kulturbühne, Gardinistraße 98A, 81375 München

**Betreuer:** Matthias Schwindt

### **Treffen der Arbeitsgruppe Verkehr –**

**Diskussion aktueller fahrrad-verkehrspolitischer Themen**

**Termin:** Dienstag, 28. August, 19 Uhr

**Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

**Betreuer:** Eckhart Groh

### **Infoladen**

Infoladen, Beratung zu allen Themen rund ums Radfahren. Zusätzlich finden Sie hier Karten und Radreiseführer.

**Termin:** Jeden Donnerstag (außer Feiertage), 17-19:30 Uhr.

**Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

**Weitere Infos:** [www.adfc-muenchen.de/infoladen](http://www.adfc-muenchen.de/infoladen)

### **Selbsthilfe-Werkstatt**

**Termin:** Jeden Donnerstag (außer Feiertage), 17-19:30 Uhr.

**Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

**Gebühren:** Werkstattbenutzung 8 Euro (ADFC-Mitglieder frei), mit Betreuung, Ersatzteile sind mitzubringen.

**Weitere Infos:** [www.adfc-muenchen.de/selbsthilfewerkstatt](http://www.adfc-muenchen.de/selbsthilfewerkstatt)

ADFC Kreisverband München

Platenstr. 4, 80336 München

[www.adfc-muenchen.de](http://www.adfc-muenchen.de)

Tel. 089 - 77 34 29

Medienbetreuung: Martina Tollkühn

[www.adfc-muenchen.de/presse](http://www.adfc-muenchen.de/presse)

[presse@adfc-muenchen.de](mailto:presse@adfc-muenchen.de)