|  |  |
| --- | --- |
| ΜΙΧΑΗΛ ΜΑΡΚΟΥ | |
| |  |  | | --- | --- | |  | Προφίλ Φοιτητής Β’ έτους Ψυχολογίας (BSc, Oxford Brookes University) με γνήσιο ενδιαφέρον για τη γνωσιακή-συμπεριφορική θεραπεία (CBT) και την επιστημονική προσέγγιση στην ψυχική υγεία. Αναζητώ δομημένη εκπαίδευση στη CBT, με στόχο να αποκτήσω ισχυρή θεωρητική και πρακτική βάση στην προσέγγιση, ώστε να εξελιχθώ επαγγελματικά στον τομέα της κλινικής ψυχολογίας. Η ακαδημαϊκή μου πορεία και η εμπειρία μου σε ηγετικούς/διαχειριστικούς ρόλους έχουν ενισχύσει την ικανότητά μου στην επικοινωνία, στη συνεργασία και στη διαχείριση σύνθετων καταστάσεων με ορθολογισμό και ενσυναίσθηση. Διακρίνομαι για τη διάθεση δια βίου μάθησης και την επιθυμία για ενεργή συμμετοχή στην επιστημονική κοινότητα (όπως η ΕΕΓΣΨ), με στόχο τη συνεχή προσωπική και επαγγελματική εξέλιξη. | |  | Επαγγελματική ΕμπειρίαDigital Operations & Editorial Manager / Chief Operating Officer – Διαχείριση ομάδων, βελτιστοποίηση διαδικασιών, ενίσχυση επικοινωνίας και συνεργασίας Βοηθός κτηνιάτρου – Επαφή με ανθρώπους υπό πίεση, παροχή ψυχολογικής στήριξης σε κρίσιμες καταστάσεις | |  | ΕκπαίδευσηBSc Ψυχολογίας (σε εξέλιξη) Oxford Brookes University (μέσω Metropolitan College)  2023 – 2026 MBA – Master of Business Administration University of East London  2022 – 2023  Διάκριση στη στρατηγική διοίκηση, συμμετοχή σε projects ομαδικής διαχείρισης και ανάπτυξης δεξιοτήτων επικοινωνίας. BSc Πληροφορικής University of East London  2019 – 2022  Βραβείο ακαδημαϊκής αριστείας από το British Computer Society. | |  | ΣυστάσειςΔιαθέσιμες κατόπιν αιτήματος. | |  | ΠιστοποιήσειςΠιστοποίηση Πρώτων Βοηθειών (CPR/First Aid/AED)ECDL (Διαχείριση Η/Υ και βασικών εφαρμογών γραφείου)Πιστοποιημένος βοηθός κτηνιάτρου (σύντομη πρακτική εμπειρία σε φροντίδα και υποστήριξη ατόμων/ζώων) | |  | Πληροφορίες ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ, Θεσ/νίκης, 56224, Greece, 6908990119  [mmarkou1995@gmail.com](mailto:mmarkou1995@gmail.com) Ημ./Γεν: 19/02/1995 Skills Ενσυναίσθηση & Ενεργητική ακρόαση  Αναλυτική σκέψη & Επίλυση προβλημάτων  Επικοινωνία & Ομαδικότητα  Οργάνωση χρόνου & διαχείριση έργων  Γνώση αγγλικής και ελληνικής Ενδιαφέροντα - Συμμετοχή σε δράσεις αυτοβελτίωσης & ψυχικής υγείας  - Φυσική άσκηση, ανάγνωση, φωτογραφία |