

TEMAS MAIS PREVALENTES



O Checklist Definitivo da Residência Médica - Os temas que correspondem a 80% das questões de prova.

Menos esforço, mais resultado.

Você tem **pouco tempo e muita matéria**. A matemática da aprovação não fecha se você tentar estudar tudo com a mesma profundidade.

As bancas de residência seguem padrões. Elas repetem temas ano após ano. O segredo não é saber o rodapé do livro, é **não errar o que todo mundo acerta**. Este checklist reúne a "**Nata da Prevalência**" — os assuntos que você tem a **obrigação de dominar** que estão em todas as provas de residência médica.

Como usar:

1. Imprima ou use no tablet (pode usar também o cronograma da plataforma MemorizaMED totalmente interativo e integrado com as questões e flashcards que você realiza).
2. Marque o checkbox apenas se você **domina a teoria** E acerta mais de **75-80% das questões do tema e ter finalizado baralho de flashcards na plataforma**.
3. Deu "check"? Ótimo, **siga a agenda de revisões automáticas da plataforma por flashcards e questões** para não perder o conteúdo aprendido.
4. Ainda não começou? Corra para a **MemorizaMed** e já dê o primeiro passo:
www.memorizamed.com/landing

Tudo isso está organizado para que você **apenas dê o start para estudar na plataforma**. Veja abaixo!

MemorizaMed

Dashboard

Assistente IA

ÁREA DE ESTUDOS

Qüestües

Flashcards

Provas na Integra

Cronograma

Biblioteca

Métricas

FERRAMENTAS

Calendário

Quadro Kanban

Planos

CONTA

Perfil

Sair

Dashboard

Acompanhe seu progresso e desempenho nos estudos

Matrícula: 00007 Pontos: 0

Bem-vindo de volta, M...
segunda-feira, 22 de dezembro de 2025

Ações Rápidas

Acesse rapidamente suas funcionalidades favoritas

Qüestües

Flashcards

Calendário

Percentual de Acertos (Qüestües)

75.53%

Percentual de Acertos (Flashcards)

79.14%

Total de Flashcards

278

Crescimento constante

Total de Qüestües

376

Base de conhecimento

Progresso por Assunto

Acompanhe seu desempenho em cada área

226 assuntos

Limpar Filtros

Buscar assuntos...

Assunto	Conteúdo	Desempenho
Hanseníase Material de estudo	79 Qüestües/Cards	Alto 95% <div></div>
Hérnias Material de estudo	53 Qüestües/Cards	Alto 95% <div></div>
Diabetes Material de estudo	42 Qüestües/Cards	Alto 95% <div></div>

Ranking de Desempenho

Top estudantes da plataforma

1

Arthur Castro ...

Posição: 1º lugar

2

Fernanda Esteves

Posição: 2º lugar

3

Michel Teixeira Lemo...

Posição: 3º lugar

4

Emanuelly Cristiny

Posição: 4º lugar

MemorizaMed

Assistente IA

ÁREA DE ESTUDOS

Qüestües

Flashcards

Provas na Integra

Cronograma

Biblioteca

Métricas

FERRAMENTAS

Calendário

Quadro Kanban

Planos

ADMINISTRAÇÃO

Cadastros

Gerenciar Alunos

Financeiro

CONTA

Perfil

Sair

Cronograma de Estudo

Cronograma 20 Semanas - Início: 22/12/2025

Trocar Cronograma

Dia	Prioridade	Área	Assunto	Qüestües	% Acerto	Flashcards
Semana 1						
Dia 1	1	Cirurgia	Atendimento ao politraumatizado	0	0.0%	0
Dia 1	1	Cirurgia	Trauma torácico	0	0.0%	0
Dia 2	1	Cirurgia	Trauma - Choque e tipos de choque	0	0.0%	0
Dia 2	1	Cirurgia	Trauma abdominal	0	0.0%	0
Dia 3	1	Clínica Médica	Acidente Vascular Encefálico	0	0.0%	0
Dia 3	1	Clínica Médica	Cefaleias	0	0.0%	0
Dia 4	2	Ginecologia e Obstetrícia	Modificações no Organismo Materno	0	0.0%	0
Dia 4	2	Ginecologia e Obstetrícia	Diagnóstico de Gravidez	0	0.0%	0
Dia 5	1	Pediatria	Alimentação Materno	0	0.0%	0
Dia 5	1	Pediatria	Desenvolvimento Neuropsicomotor	0	0.0%	0
Dia			Revisão Semanal			

rizaMed

Calendário de Eventos

Gerencie seus eventos e revisões

Adicionar Evento

Crie um novo evento personalizado

Criar Revisão

Agende uma sessão de revisão

Eventos do Dia

23 de Dezembro de 2025

2 eventos

Trauma abdominal

Trauma abdominal

23 de Dezembro de 2025

Área: Cirurgia | Assunto: Trauma abdominal

Marcar como Concluída

Trauma - Choque e tipos de choque

Trauma - Choque e tipos de choque

23 de Dezembro de 2025

Área: Cirurgia | Assunto: Trauma - Choque e tipos de choque

Marcar como Concluída

Dezembro 2025

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Possui eventos

Selecionado

Lista de temas com maior prevalência

CLÍNICA MÉDICA

♥ CARDIOLOGIA

Não se admite errar HAS e ECG.

- [] **Hipertensão Arterial (HAS) ~20%**
- [] **Insuficiência Cardíaca (IC) ~15%**
- [] **Síndromes Coronarianas (IAM/Angina) ~15%**
- [] Arritmias (FA, Flutter e Taquis) ~10%
- [] ECG: Interpretação Básica e Isquemia
- [] Valvopatias (Mitral e Aórtica)
- [] Parada Cardiorrespiratória (ACLS)
- [] Dislipidemias e Risco Cardiovascular
- [] Doenças da Aorta (Dissecção)
- [] Avaliação Perioperatória (Risco Cirúrgico)

🧠 NEUROLOGIA

Foco total em AVC e Cefaleias.

- [] **AVC (Isquêmico e Hemorrágico) ~25%**
- [] **Cefaleias (Tensional, Migrânea, Em Salvas) ~15%**
- [] **Epilepsias e Convulsões ~12%**
- [] Coma e Alteração de Consciência
- [] TCE (Traumatismo Cranioencefálico)
- [] Meningites e Encefalites
- [] Demências (Alzheimer/Vasculares)
- [] Neuropatias (Guillain-Barré)

🧬 PNEUMOLOGIA

As campeãs de PA e Ambulatório.

- [] **Pneumonias Adquiridas na Comunidade (PAC) ~20%**
- [] **Asma (Manejo Agudo e Crônico) ~18%**
- [] **DPOC (GOLD e Exacerbação) ~15%**
- [] Tuberculose Pulmonar (Diagnóstico e Tratamento) ~15%
- [] Tromboembolismo Pulmonar (TEP)
- [] Derrames Pleurais
- [] Câncer de Pulmão (Rastreio e Tipos)

GASTROENTEROLOGIA

Abdome agudo e hemorragias.

- [] **DRGE e Dispepsia ~15%**
- [] **Hemorragia Digestiva Alta (HDA) ~15%**
- [] **Pancreatites (Aguda e Crônica) ~10%**
- [] Câncer Gástrico e Esofágico
- [] Doenças Inflamatórias Intestinais (Crohn/RCU)
- [] Síndromes Disabsortivas
- [] Disfagia e Acalásia

liver HEPATOLOGIA

Fígado cai muito, especialmente cirrose.

- [] **Cirrose e Complicações (Ascite, PBE, HDA) ~30%**
- [] **Hepatites Virais (B e C) ~25%**
- [] **Icterícias e Colestases ~15%**
- [] Esteatose Hepática (MASH)
- [] Hepatocarcinoma

NEFROLOGIA

Fisiologia aplicada e lesão renal.

- [] **Injúria Renal Aguda (IRA) ~20%**
- [] **Doença Renal Crônica (DRC) ~15%**
- [] **Síndrome Nefrítica x Nefrótica ~15%**
- [] Distúrbios Ácido-Base (Gasometria)
- [] Distúrbios do Sódio e Potássio
- [] Nefrolitíase (Cálculo Renal)
- [] Infecção do Trato Urinário (ITU)

INFECTOLOGIA

O Brasil é tropical, a prova cobra isso.

- [] **HIV/AIDS (Diagnóstico e Infecções Oportunistas) ~20%**
- [] **Arboviroses (Dengue, Zika, Chikungunya) ~18%**
- [] **Sepse e Choque Séptico ~15%**
- [] Tuberculose (foco em tratamento e ILTB)
- [] Endocardite Infecciosa
- [] Parasitoses Intestinais
- [] Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs)

REUMATOLOGIA

- [] **Artrite Reumatoide ~20%**

- [] **Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES) ~18%**
- [] **Gota e Artrites Microcristalinas ~15%**
- [] Fibromialgia
- [] Vasculites
- [] Espondiloartrites (Espondilite Anquilosante)

ENDOCRINOLOGIA

- [] **Diabetes Mellitus (Tudo!) ~25%**
- [] **Tireoide (Hipo, Hiper e Nódulos) ~20%**
- [] **Cetoacidose e Estado Hiperosmolar ~12%**
- [] Obesidade e Síndrome Metabólica
- [] Adrenal (Cushing e Insuficiência)
- [] Metabolismo Ósseo (Cálcio/Osteoporose)

PSIQUIATRIA

Cada vez mais presente nas provas.

- [] **Transtornos Depressivos (Tratamento) ~25%**
- [] **Transtornos de Ansiedade e Pânico ~20%**
- [] **Esquizofrenia e Psicoses ~15%**
- [] Transtorno Bipolar
- [] Dependência Química e Abstinência (Álcool/Drogas)
- [] Emergências Psiquiátricas (Suicídio/Agitação)

CIRURGIA GERAL

Aqui o ATLS e o Abdome Agudo reinam.

- [] **Trauma (ATLS - ABCDE) ~25%**
- [] **Abdome Agudo Inflamatório (Apendicite, Diverticulite) ~15%**
- [] **Colelitíase e Complicações da Via Biliar ~15%**
- [] **Hérnias da Parede Abdominal ~12%**
- [] Abdome Agudo Obstrutivo
- [] Pré e Pós-Operatório (Cuidados, Fístulas)
- [] Queimaduras
- [] Cicatrização e Feridas
- [] Complicações Cirúrgicas (Seroma, Hematoma, Deiscência)
- [] Cirurgia Vascular (DAOP e Insuficiência Venosa)

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

OBSTETRÍCIA

- [] **Pré-Natal (Rotina e Exames) ~18%**
- [] **Síndromes Hipertensivas (Pré-eclâmpsia) ~15%**
- [] **Sangramentos da 1ª Metade ~12%**

- [] Sangramentos da 2ª Metade
- [] Mecanismo e Assistência ao Parto
- [] Diabetes Gestacional
- [] Infecções Congênitas (Sífilis/Toxo)
- [] Sofrimento Fetal (Agudo e Crônico)
- [] Puerpério Patológico

🌸 GINECOLOGIA

- [] **Câncer de Colo e Mama (Rastreamento) ~20%**
- [] **Sangramento Uterino Anormal (SUA) ~15%**
- [] **Vulvovaginites e Corrimentos ~12%**
- [] Climatério e TH
- [] Anticoncepção
- [] SOP e Amenorreias
- [] Endometriose e Dor Pélvica
- [] Incontinência Urinária e Distopias
- [] Infertilidade

PEDIATRIA

Puericultura e Infecto Pediátrica.

- [] **Calendário Vacinal (PNI atualizado) ~18%**
- [] **Puericultura (Crescimento e Desenvolvimento) ~15%**
- [] **Doenças Respiratórias (Asma, Bronquiolite, Pneumonia) ~15%**
- [] Doenças Exantemáticas
- [] Neonatologia (Reanimação e Sala de Parto)
- [] Icterícia e Seps Neonatal
- [] Aleitamento Materno e Alimentação
- [] Diarreia e Desidratação
- [] Infecção Urinária na Infância
- [] Puberdade

MEDICINA PREVENTIVA

A matéria com melhor custo-benefício de estudo.

- [] **Atenção Primária (Princípios e Ferramentas) ~20%**
- [] **Estudos Epidemiológicos (Tipos e Medidas) ~18%**
- [] **Vigilância em Saúde e Notificação ~15%**
- [] Indicadores de Saúde (Mortalidade)
- [] SUS (Leis Orgânicas e História)
- [] Ética Médica e Código de Ética
- [] Testes Diagnósticos (Sensibilidade/Especificidade)
- [] Saúde do Trabalhador

O “JUMP OF THE CAT” (PULO DO GATO)

Fez o checklist e percebeu buracos na sua preparação?

Identificar o que você não sabe é o primeiro passo. O segundo é corrigir isso **rápido**. Não perca horas lendo apostilas gigantescas sobre temas que você só precisa revisar.

Acesse a **MemorizaMed**. Nossa plataforma usa **repetição espaçada e questões focadas exatamente nestes temas de alta prevalência**.

Estude com **inteligência**, não só com esforço.

👉 **ACESSE A PLATAFORMA AGORA** → www.memorizamed.com/landing

Conteúdo gratuito oferecido por MemorizaMed

