

2021년
10월 3주차



치매 예방을 위한 효돌이 학습지

글/구성 황인옥
그림 윤정렬

(주) 효돌

안녕하세요?

효돌이 인사드립니다. ~♡

주말에 가을비가 내리더니 갑자기 날씨가 쌀쌀해졌어요. 가을이 깊어지니 점점 더 기온이 내려가겠죠. 이럴 땐 몸의 체온을 유지하시는 게 중요해요. 옷을 두껍게 입으시는 것보다 얇은 옷을 여러 개 겹쳐 입는 게 체온 유지에는 더 도움이 되죠. 목에 스카프 한 장 두르시는 것도 좋아요. 스카프 한 장이 옷 한 벌 입는 보온효과가 있거든요 따끈한 차 한 잔도 물론 좋지요. 따뜻하게 건강 유지하시면서 이 가을을 만끽하시기 바랍니다.

안녕~♡

2021년 10월 18일

효돌이 올림



차 례

1. 오늘의 시(언어력 강화)
2. 단어 찾기(집중력 강화)
3. 사자성어(이해력 강화)
4. 숫자 찾기(기억력 강화)
5. 계산하기(수리력 강화)
6. 같은모양 그림 찾기(관찰력 강화)
7. 따라 그리기(시·공간력 강화)
8. 색칠하기(소근육 강화)
9. 일기 쓰기(회상)
10. 교사 지침서

1 오늘의 시

낙엽

구르몽

시몬, 나무 잎새 저버린 숲으로 가자.
낙엽은 이끼와 돌과 오솔길을 덮고 있다.
시몬, 너는 좋으냐? 낙엽 밟는 소리가.

낙엽 빛깔은 정답고 모양은 쓸쓸하다.
낙엽은 버림받고 땅 위에 흩어져 있다.
시몬, 너는 좋으냐? 낙엽 밟는 소리가.

가까이 오라 우리도 언젠가는 낙엽이리니
벌써 밤이 되고 바람은 우리를 휩쓴다.
시몬, 너는 좋으냐? 낙엽 밟는 소리가.



레미 드 구르몽(프랑스 시인, 1858~1915)

1-1 시를 옮겨 써 보세요.

2 단어 찾기 - 가을 낙엽

낙엽 은행잎 단풍잎 활엽수
갈대 억새 자작나무 참나무

은	옆	대	낙	무	억	혈
안	단	국	자	정	행	사
새	엽	송	엽	성	활	대
참	풍	득	풍	선	갈	단
리	잎	작	기	나	잎	전
모	추	수	식	나	침	무

3 사자성어 四子成語

추풍낙엽	秋風落葉 秋風落葉
추풍낙엽	秋風落葉 秋風落葉
뜻	어떤 형세나 세력이 갑자기 기울어 지거나 흩어지는 모양을 비유한 말.
뜻을 따라 쓰세요	
낙락장송	落落長松 落落長松
낙락장송	落落長松 落落長松
뜻	가지가 축 늘어진 큰 소나무.
뜻을 따라 쓰세요	

4 숫자 찾기 - 3단계: 1~42

1	33	10	41	25	6
27	14	37	21	18	29
8	40	24	32	5	13
17	35	2	39	22	20
42	11	30	15	34	9
4	38	19	7	28	26
23	31	12	36	16	3

5 계산하기 - 얼마예요?(3단계)

			
축구공 40,000원	야구공 6,000원	농구공 20,000원	배구공 8,000원

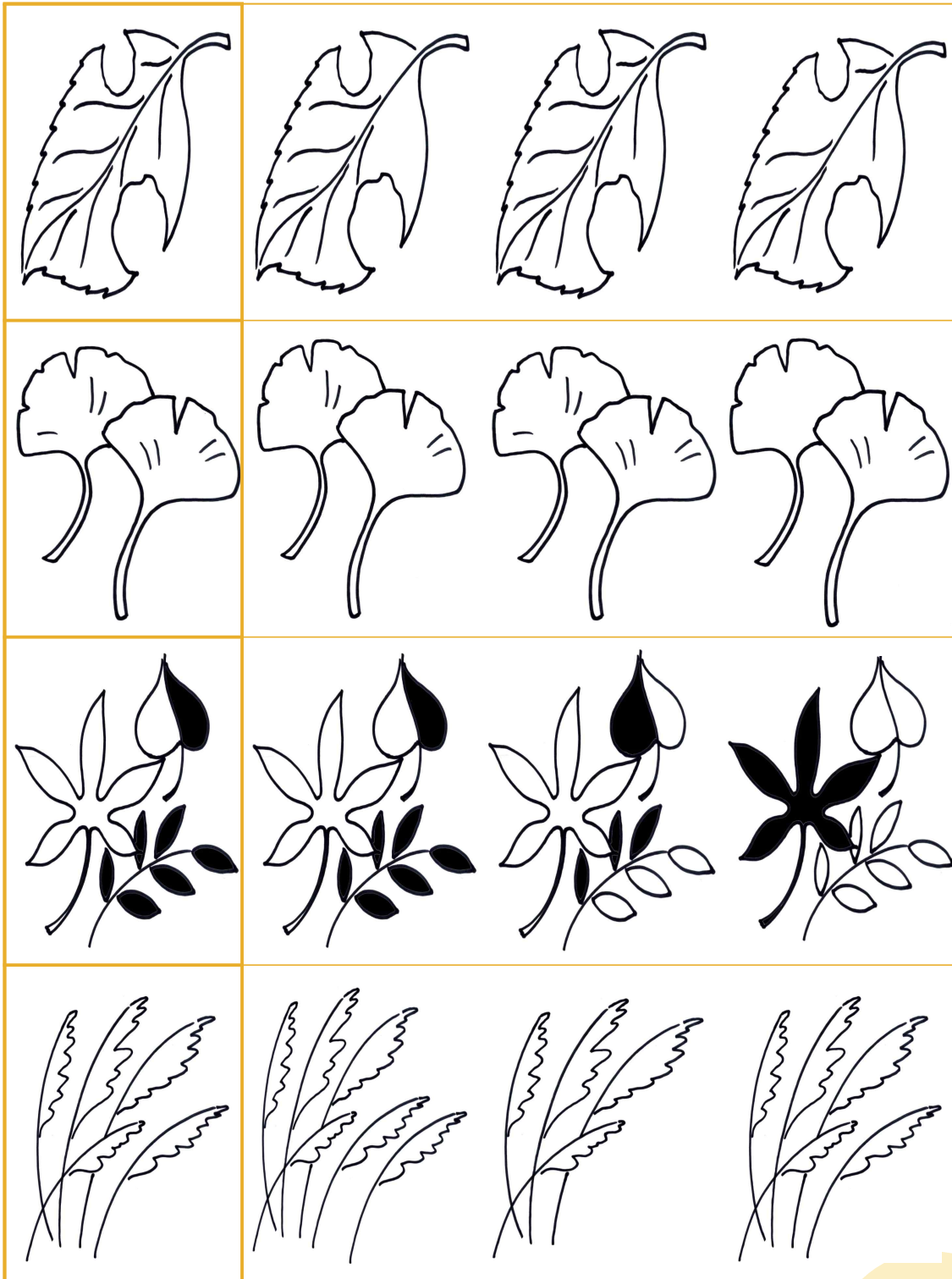
	모두 더해 보세요	얼마예요?
1	축구공 4개	원
2	야구공 4개	원
3	농구공 4개	원
4	배구공 4개	원
5	축구공 2개 + 야구공 2개	원
6	농구공 2개 + 배구공 2개	원
7	축구공 2개 + 농구공 2개	원
8	야구공 2개 + 배구공 2개	원

5-1 계산하기 -얼마예요?(3단계)(정답)

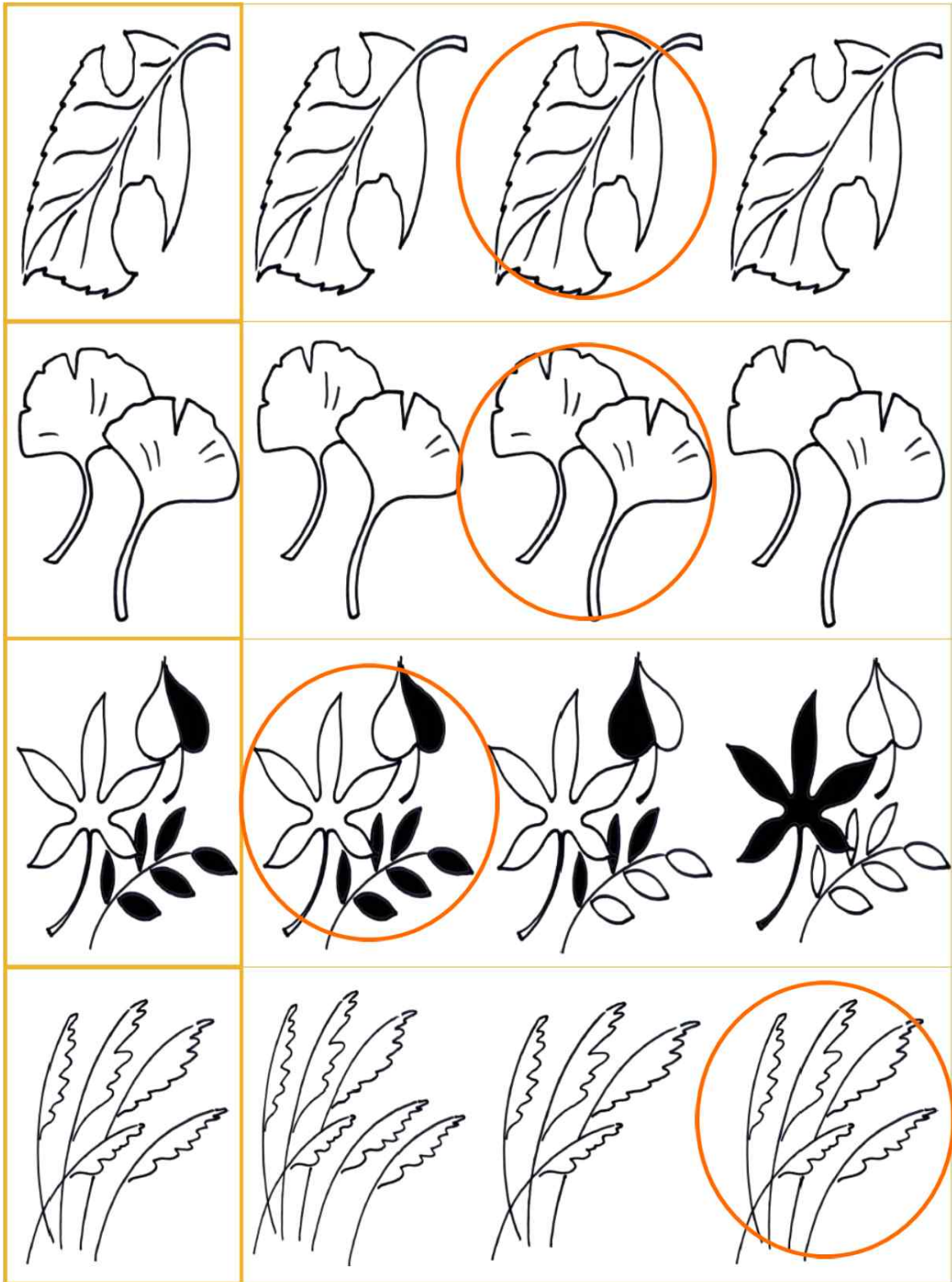
			
축구공 40,000원	야구공 6,000원	농구공 20,000원	배구공 8,000원

	모두 더해 보세요	얼마예요?
1	축구공 4개	160,000원
2	야구공 4개	24,000원
3	농구공 4개	80,000원
4	배구공 4개	32,000원
5	축구공 2개 + 야구공 2개	$80,000+12,000=$ 92,000원
6	농구공 2개 + 배구공 2개	$40,000+16,000=$ 56,000원
7	축구공 2개 + 농구공 2개	$80,000+40,000=$ 120,000원
8	야구공 2개 + 배구공 2개	$12,000+16,000=$ 28,000원

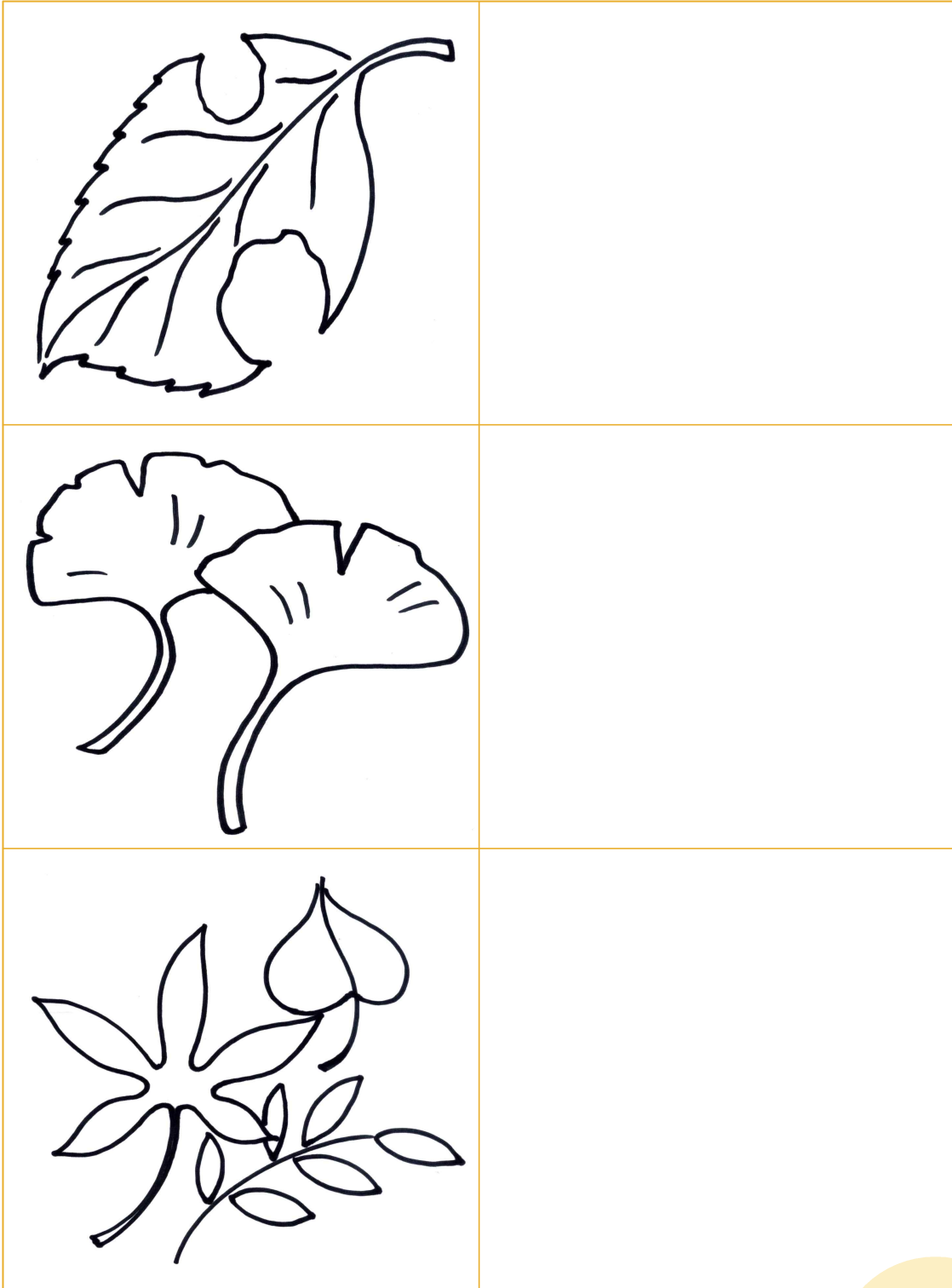
6 같은 모양의 그림 찾기



6-1 같은 모양의 그림 찾기(정답)



7 따라 그리기



8 색칠하기 - 가을 남자 효돌이(보기)



8-1 색칠하기 - 가을 남자 효돌이



9 일기 쓰기

날짜	년	월	일	요일
기상 시간	시	분	날씨	☀ ☁ ☔ 🌨
식사 시간	아침	점심	저녁	
오늘 먹은 음식				
오늘 먹은 약				
오늘 입은 옷				
만난 사람				
방문한 곳				
오늘 한 일				
오늘 나의 감정	 행복하다	 편안하다	 괜찮다	 아프다

9 일기 쓰기

날짜	년	월	일	요일
기상 시간	시	분	날씨	☀ ☁ ☔ 🌨
식사 시간	아침	점심	저녁	
오늘 먹은 음식				
오늘 먹은 약				
오늘 입은 옷				
만난 사람				
방문한 곳				
오늘 한 일				
오늘 나의 감정	 행복하다	 편안하다	 괜찮다	 아프다

9 일기 쓰기

날짜	년	월	일	요일
기상 시간	시	분	날씨	☀ ☁ ☔ 🌨
식사 시간	아침	점심	저녁	
오늘 먹은 음식				
오늘 먹은 약				
오늘 입은 옷				
만난 사람				
방문한 곳				
오늘 한 일				
오늘 나의 감정	 행복하다	 편안하다	 괜찮다	 아프다

10 교사 지침서

■ 오늘의 시(언어력 강화)

천천히 읽고 종이에 옮겨 써 본다. 옮겨 쓴 시를 다시 한번 읽어 본다.
글을 모르시는 어르신은 교사가 시를 한 줄씩 읽어 주고 따라서 낭송하시도록 한 후 시 감상을 이야기로 나눈다.

■ 단어 찾기(집중력 강화)

네모 칸 안에 제시한 단어를 아래 낱말에서 찾아 동그라미 친다.

낙엽 은행잎 단풍잎 활엽수
갈대 억새 자작나무 참나무

은	옆	대	낙	무	억	혈
안	단	국	자	정	행	사
새	엽	송	엽	성	활	대
참	풍	득	풍	선	갈	단
리	잎	작	기	나	잎	전
모	추	수	식	나	침	무

■ 사자성어(이해력 강화)

사자성어를 알고 뜻을 익힌 후 소리 내서 읽고 반복해서 따라 써 본다.

■ 숫자 찾기(기억력 강화) - 3단계

1부터 순서대로 찾아서 동그라미를 친다.

반드시 순서대로 찾도록 유도한다.

[주의사항] 마음이 급하면 순서를 놓칠 수 있으니 조급하지 않도록 기다려 준다.

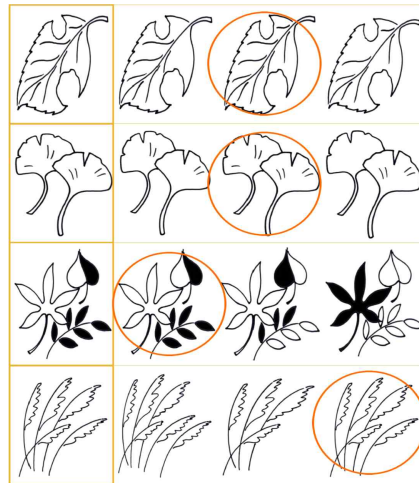
■ 계산하기(수리력 강화) - 3단계

제시한 그림의 물건값을 알고 계산해본다.

천천히 하실 수 있도록 시간을 주고, 만약 계산하기 어려워하시면 계산기를 사용하는 방법으로도 응용할 수 있다.

■ 같은 모양 그림 찾기(관찰력 심화)

제시한 그림과 똑같은 그림을 찾도록 한다.



■ 따라 그리기(시·공간력 강화)

제시한 그림을 잘 보고 옆 빈칸에다 똑같이 따라서 그린다.

■ 색칠하기(소근육 강화)

색연필이나 크레파스를 이용하여 예쁘게 색칠해 본다.

색칠한 후에 무엇을 하는 그림인지를 물어보고 이야기 나눈다.

■ 일기 쓰기(회상) - 주 3회

일기 쓰기는 충분히 더 인쇄해서 나눠드린 후 매일 쓰실 수 있게 하고, 어렵다고 생각하시면 최소한 일주일에 3회 이상은 하실 수 있도록 유도한다.