

2021년
12월 2주차



치매 예방을 위한 효돌이 학습지

글/구성 황인옥
그림 윤정렬

(주) 효돌

안녕하세요?

효돌이 인사드립니다. ~♡

코로나19 확진자가 7천 명이 넘어서 거리에 나서기도 겁이 나지만 차창 밖으로 보이는 크리스마스트리가 유난히 예뻐 보이고 징글벨 음악이 위로의 노래로 들리고 우연히 눈 마주친 버스 옆자리 모르는 분의 미소가 왠지 친구 같은 따뜻함으로 다가오네요.

올해도 마음으로 즐기는 연말이 되어야겠어요.

우리 서로의 건강을 챙기고 위로하는 마음으로 따뜻한 겨울을 보내요.

저 효돌이도 할아버지 할머니의 건강을 위해서 기도할게요.

안녕~♡

2021년 12월 13일

효돌이 올림



차 례

1. 오늘의 시(언어력 강화)
2. 단어 찾기(집중력 강화)
3. 사자성어(이해력 강화)
4. 숫자 찾기(기억력 강화)
5. 계산하기(수리력 강화)
6. 같은 모양 그림 찾기(관찰력 강화)
7. 따라 그리기(시·공간력 강화)
8. 색칠하기(소근육 강화)
9. 일기 쓰기(회상)
10. 교사 지침서

1 오늘의 시

기다림

임 보

첫눈이 오면 만나자고 했는데
그대 창 밖에만 내리면 어떡하지?
아니, 내 뜰에만 내리면 어떡하지?
눈이여,
첫눈이여,
함께 와 다오



임 보(林步 본명: 강홍기, 시인 1940~)

1-1 시를 옮겨 써 보세요.

2 단어 찾기 - 눈

첫눈 눈송이 눈사람 함박눈 폭설
눈보라 진눈깨비 싸라기눈 우박

박	눈	박	수	이	라	눈
길	힘	비	눈	폭	길	함
기	람	라	씨	눈	첫	다
시	미	눈	길	깨	지	사
오	빅	설	름	우	보	송
눈	진	로	싸	골	눈	깨

3 사자성어 四子成語

백년해로	百年偕老 百年偕老
백년해로	百年偕老 百年偕老
뜻	부부가 되어 평화롭게 살면서 함께 늙음.
뜻을 따라 쓰세요	
설중송백	雪中松柏 雪中松柏
설중송백	雪中松柏 雪中松柏
뜻	눈 속의 소나무와 잣나무라는 뜻으로, 높고 곧은 절개를 비유적으로 이르는 말.
뜻을 따라 쓰세요	

4 숫자 찾기 - 2단계: 1~30

8	5	20	26	12
17	22	29	1	15
11	28	7	23	18
25	13	30	9	3
2	27	16	21	14
4	19	6	24	10

5 계산하기 - 얼마예요?(2단계)

			
털모자 30,000원	털장갑 20,000원	붕어빵 400원	호떡 700원

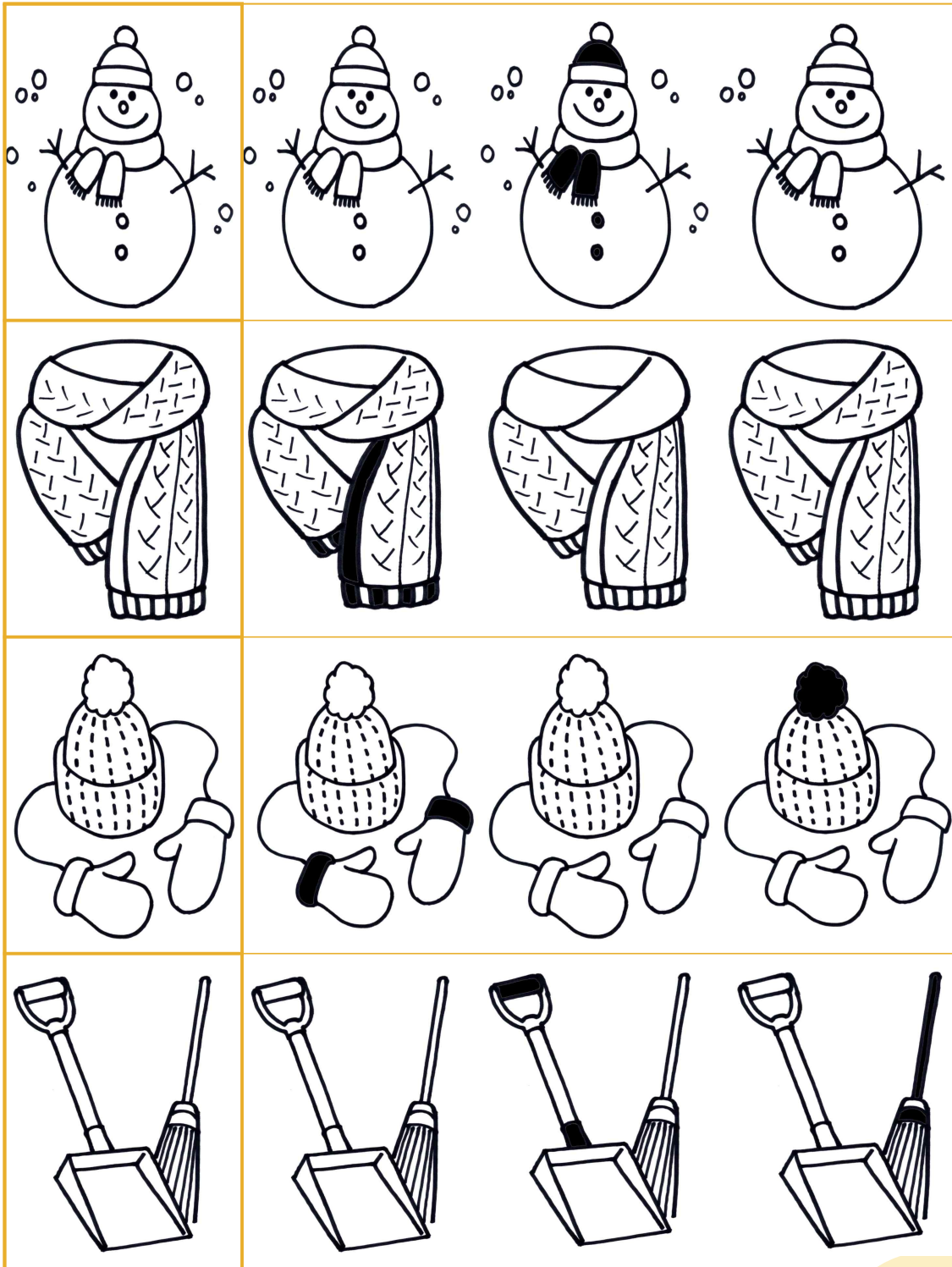
	모두 더해 보세요	얼마예요?
1	털모자 3개	원
2	털장갑 3개	원
3	붕어빵 3개	원
4	호떡 3개	원
5	털모자 2개 + 털장갑 1개	원
6	붕어빵 2개 + 호떡 1개	원
7	털모자 2개 + 붕어빵 1개	원
8	털장갑 2개 + 호떡 1개	원

5-1 계산하기 - 얼마예요?(2단계)(정답)

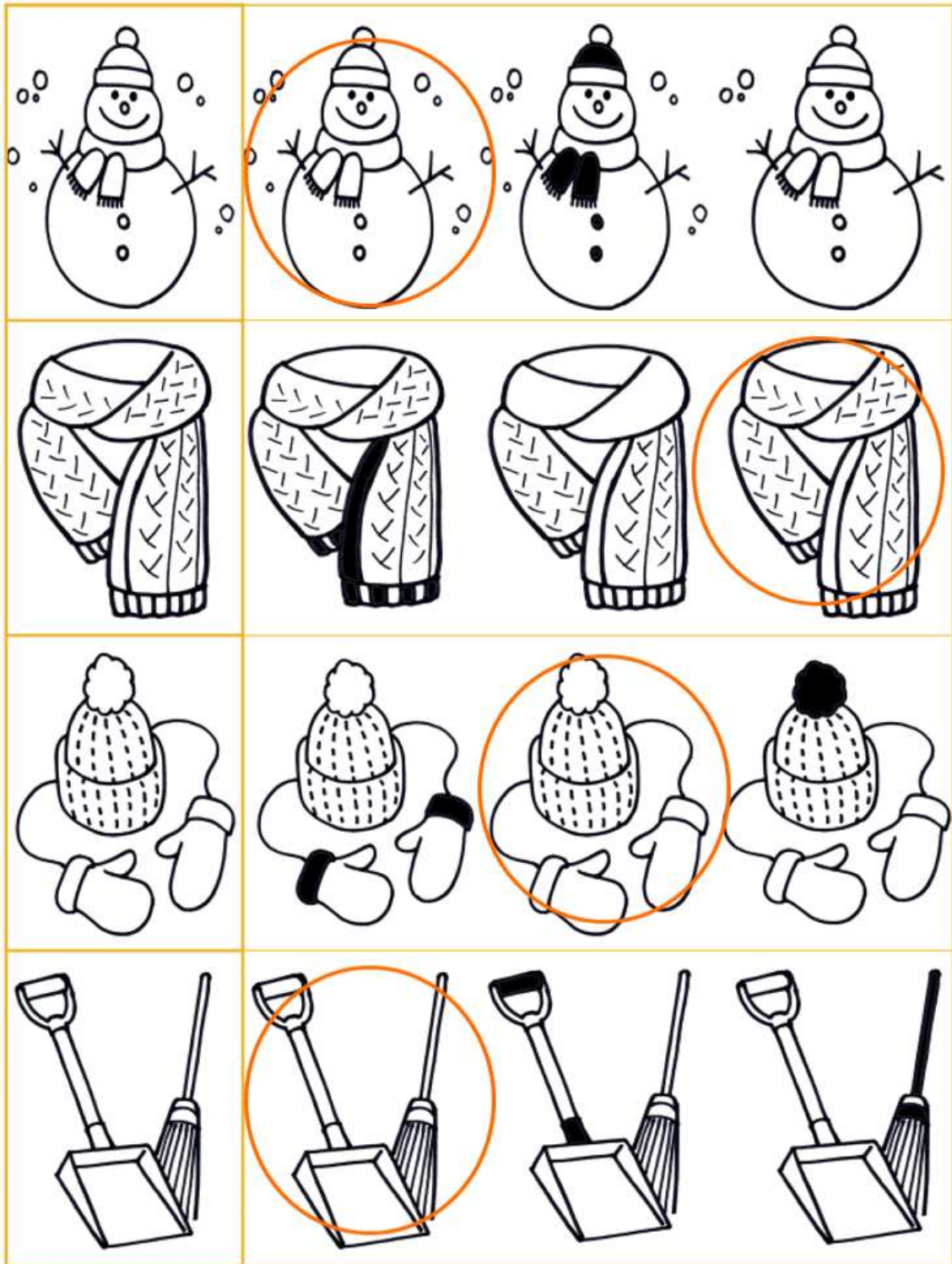
			
털모자 30,000원	털장갑 20,000원	붕어빵 400원	호떡 700원

	모두 더해 보세요	얼마예요?
1	털모자 3개	90,000원
2	털장갑 3개	60,000원
3	붕어빵 3개	1,200원
4	호떡 3개	2,100원
5	털모자 2개 + 털장갑 1개	$60,000+20,000=$ 80,000원
6	붕어빵 2개 + 호떡 1개	$800+700=$ 1,500원
7	털모자 2개 + 붕어빵 1개	$60,000+400=$ 60,400원
8	털장갑 2개 + 호떡 1개	$40,000+700=$ 40,700원

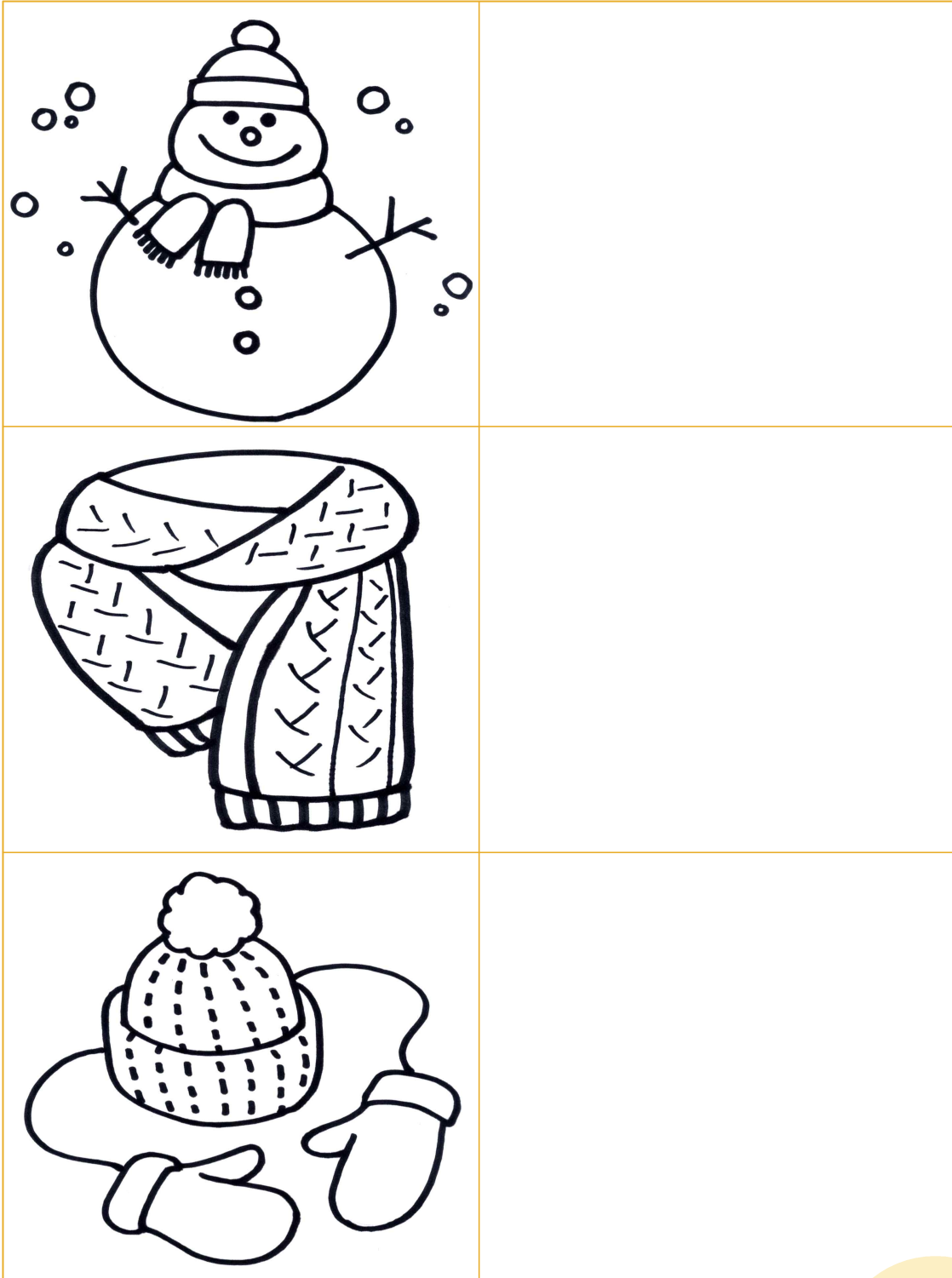
6 같은 모양의 그림 찾기



6-1 같은 모양의 그림 찾기(정답)



7 따라 그리기



8 색칠하기 - 눈사람과 효돌이(보기)




8-1 색칠하기 - 눈사람과 효돌이



9 일기 쓰기

날짜	년	월	일	요일
기상 시간	시 분	날씨	☀ ☁ ☔	☞
식사 시간	아침	점심	저녁	
오늘 먹은 음식				
오늘 먹은 약				
오늘 입은 옷				
만난 사람				
방문한 곳				
오늘 한 일				
오늘 나의 감정	 행복하다	 편안하다	 괜찮다	 아프다
	 슬프다			

9 일기 쓰기

날짜	년	월	일	요일
기상 시간	시	분	날씨	☀ ☁ ☔ 🌨
식사 시간	아침	점심	저녁	
오늘 먹은 음식				
오늘 먹은 약				
오늘 입은 옷				
만난 사람				
방문한 곳				
오늘 한 일				
오늘 나의 감정	 행복하다	 편안하다	 괜찮다	 아프다

9 일기 쓰기

날짜	년	월	일	요일	
기상 시간	시 분	날씨	☀ ☁ ☔	☞	
식사 시간	아침	점심	저녁		
오늘 먹은 음식					
오늘 먹은 약					
오늘 입은 옷					
만난 사람					
방문한 곳					
오늘 한 일					
오늘 나의 감정	 행복하다	 편안하다	 괜찮다	 아프다	 슬프다

10 교사 지침서

■ 오늘의 시(언어력 강화)

천천히 읽고 종이에 옮겨 써 본다. 옮겨 쓴 시를 다시 한번 읽어 본다.
글을 모르시는 어르신은 교사가 시를 한 줄씩 읽어 주고 따라서 낭송하시도록 한 후 시 감상을 이야기로 나눈다.

■ 단어 찾기(집중력 강화)

네모 칸 안에 제시한 단어를 아래 낱말에서 찾아 동그라미 친다.

첫눈 눈송이 눈사람 함박눈 폭설
눈보라 진눈깨비 싸라기눈 우박

박	눈	박	수	이	라	눈
길	힘	비	눈	폭	길	함
기	람	라	씨	눈	첫	다
시	미	눈	길	깨	지	사
오	빅	설	름	우	보	송
눈	진	로	싸	골	눈	깨

■ 사자성어(이해력 강화)

사자성어를 알고 뜻을 익힌 후 소리 내서 읽고 반복해서 따라 써 본다.

■ 숫자 찾기(기억력 강화) - 2단계

1부터 순서대로 찾아서 동그라미를 친다.

반드시 순서대로 찾도록 유도한다.

[주의사항] 마음이 급하면 순서를 놓칠 수 있으니 조금하지 않도록 기다려 준다.

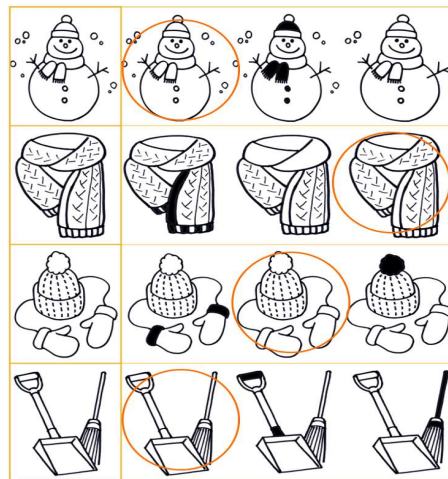
■ 계산하기(수리력 강화) - 2단계

제시한 그림의 물건값을 알고 계산해본다.

천천히 하실 수 있도록 시간을 주고, 만약 계산하기 어려워하시면 계산기를 사용하는 방법으로도 응용할 수 있다.

■ 같은 모양 그림 찾기(관찰력 심화)

제시한 그림과 똑같은 그림을 찾도록 한다.



■ 따라 그리기(시·공간력 강화)

제시한 그림을 잘 보고 옆 빈칸에다 똑같이 따라서 그린다.

■ 색칠하기(소근육 강화)

색연필이나 크레파스를 이용하여 예쁘게 색칠해 본다.

색칠한 후에 무엇을 하는 그림인지를 물어보고 이야기 나눈다.

■ 일기 쓰기(회상) - 주 3회

일기 쓰기는 충분히 더 인쇄해서 나눠드린 후 매일 쓰실 수 있게 하고, 어렵다고 생각하시면 최소한 일주일에 3회 이상은 하실 수 있도록 유도한다.