

2021년  
10월 2주차



---

# 치매 예방을 위한 효돌이 학습지

---

글/구성 황인옥  
그림 윤정렬

**(주) 효돌**

안녕하세요?

효돌이 인사드립니다.~♡

가을비 내리고 난 후 하늘은 더 맑고 세상은 더  
깨끗해졌어요.

엿그제는 10월 9일 한글날이었지요.

우리글이 있기에 아름다운 시를 쓸 수 있고, 마음을  
글로 전할 수 있고, 또 <효돌이 학습지>도 할 수  
있어서 참 좋아요. 히히~

세종대왕님께 감사를 올립니다.

이번 주엔 소중한 사람에게 “고맙다, 사랑한다,  
건강해라.”라고 손편지를 써서 건네는 건 어떨까요?  
아름다운 우리 한글로요.

저 효돌이도 “할아버지, 할머니 건강하세요.  
사랑합니다!”라고 손편지 보내 드려요.

안녕~♡

2021년 10월 11일

효돌이 올림



## 차 례

1. 오늘의 시(언어력 강화)
2. 단어 찾기(집중력 강화)
3. 사자성어(이해력 강화)
4. 숫자 찾기(기억력 강화)
5. 계산하기(수리력 강화)
6. 같은모양 그림 찾기(관찰력 강화)
7. 따라 그리기(시·공간력 강화)
8. 색칠하기(소근육 강화)
9. 일기 쓰기(회상)
10. 교사 지침서

## 1 오늘의 시

짝사랑

홍해리

해바라기는  
해 떠오르게 하려고  
첫새벽부터 꽃을 피워  
해가 솟기만 기다리고

달맞이꽃은  
달을 뜨게 하려고  
초저녁부터 피어  
달 뜨기만 기다리고



홍해리(洪海里, 시인 1942~)

## 1-1 시를 옮겨 써 보세요.

## 2 단어 찾기 - 가을꽃

해바라기 국화 코스모스 구절초  
달맞이꽃 과꽃 백일홍 맨드라미

저	이	바	사	우	초	리
기	화	백	맨	국	스	일
가	절	라	해	달	북	드
스	맞	개	구	그	지	과
꽃	멘	꽃	락	모	미	소
슬	홍	코	김	러	꽃	라

### 3 사자성어 四子成語

연모지정	戀慕之情 戀慕之情
연모지정	戀慕之情 戀慕之情
뜻	이성을 사랑하여 간절히 그리워하는 마음.
뜻을 따라 쓰세요	
천년지애	千年之愛 千年之愛
천년지애	千年之愛 千年之愛
뜻	영원하도록 변치 않는 사랑.
뜻을 따라 쓰세요	

## 4 숫자 찾기 - 2단계: 1~30

5	2	27	13	6
25	17	10	19	22
8	21	29	15	4
28	11	1	26	18
14	30	20	23	12
24	3	16	7	9



## 5 계산하기 - 얼마예요?(2단계)

			
<b>축구공</b> 40,000원	<b>야구공</b> 6,000원	<b>농구공</b> 20,000원	<b>배구공</b> 8,000원

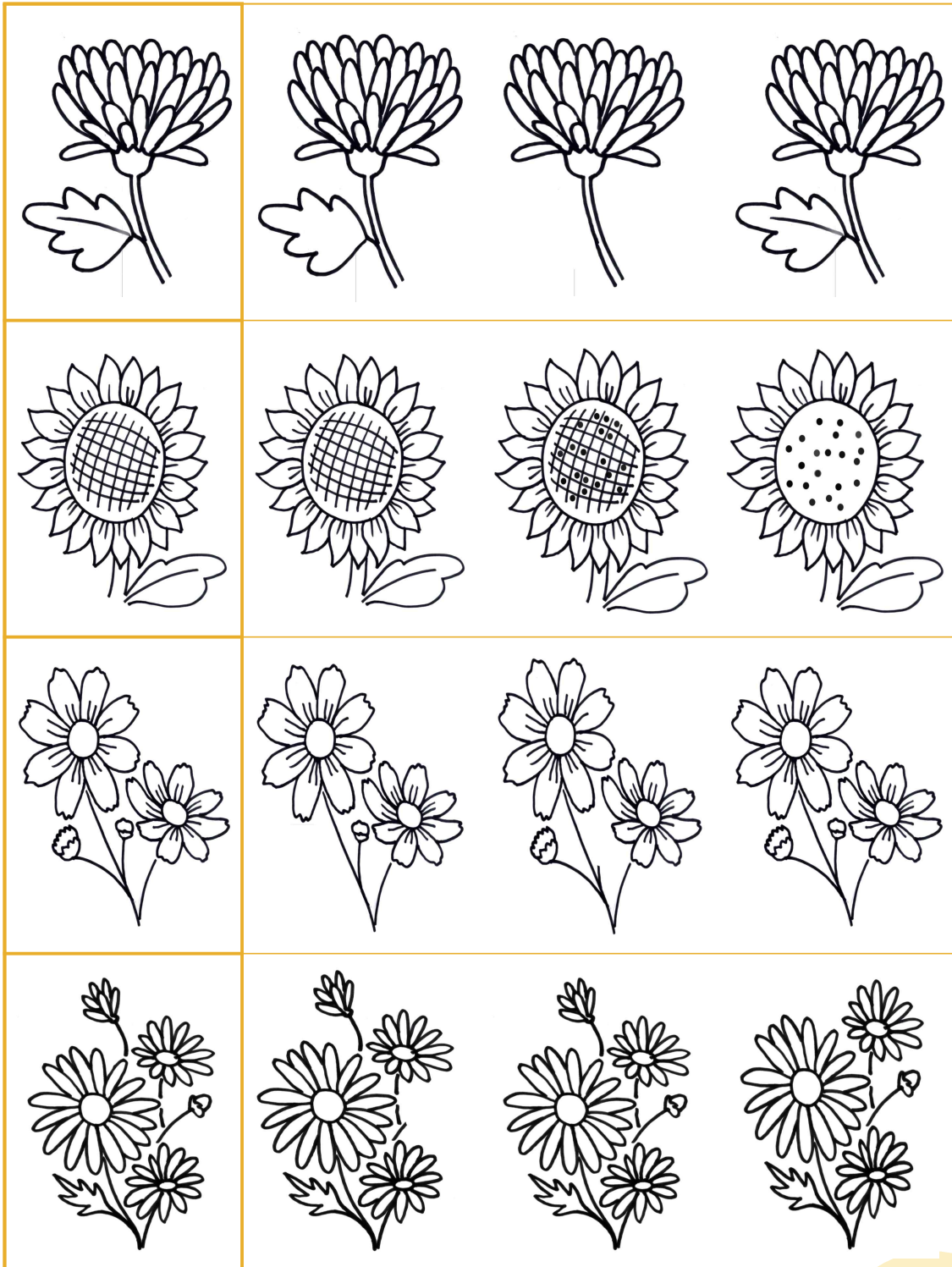
	모두 더해 보세요	얼마예요?
1	축구공 3개	원
2	야구공 3개	원
3	농구공 3개	원
4	배구공 3개	원
5	축구공 2개 + 야구공 1개	원
6	농구공 2개 + 배구공 1개	원
7	축구공 2개 + 농구공 1개	원
8	야구공 2개 + 배구공 1개	원

## 5-1 계산하기 - 얼마예요?(2단계)(정답)

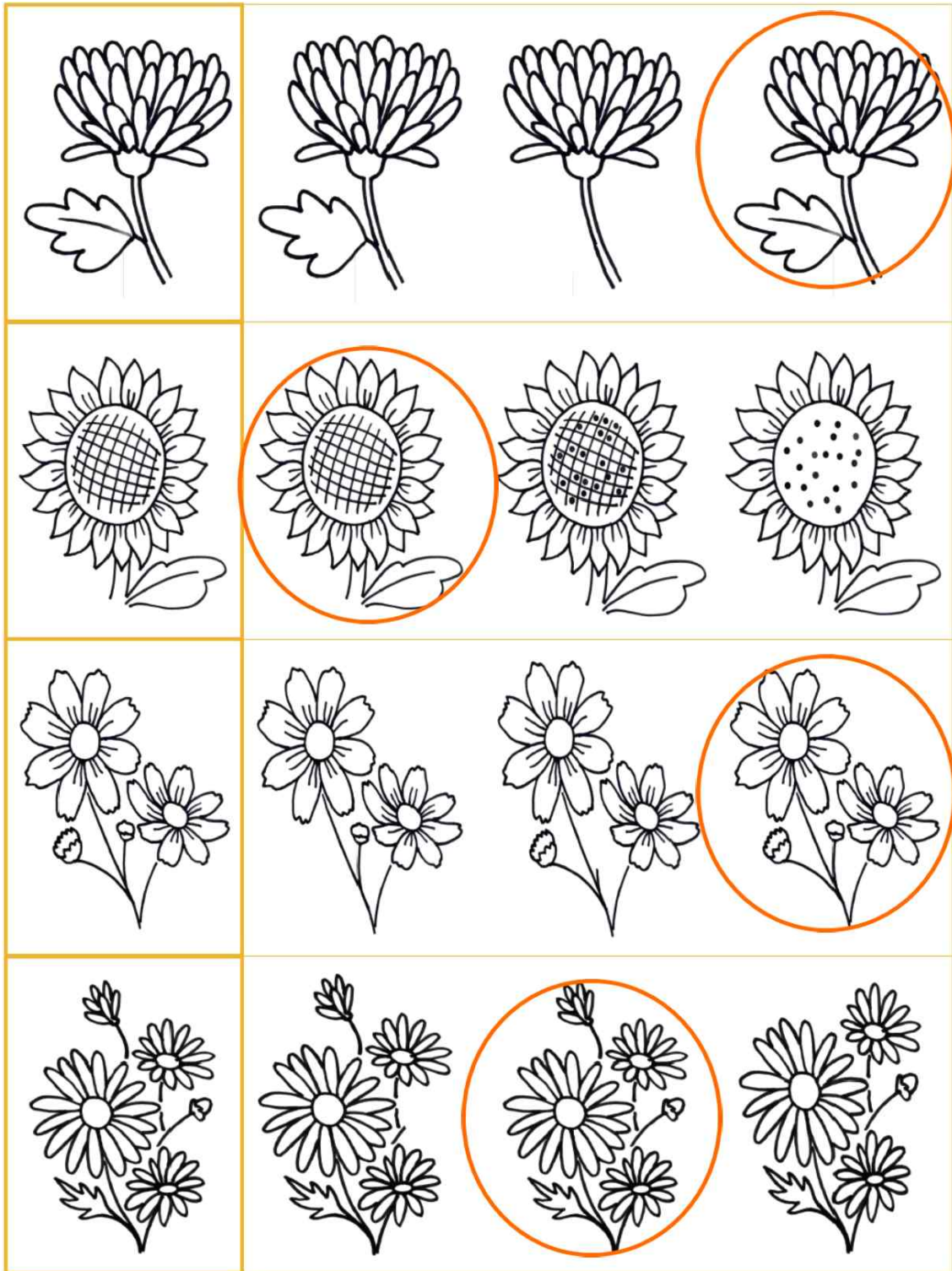
			
<b>축구공</b> 40,000원	<b>야구공</b> 6,000원	<b>농구공</b> 20,000원	<b>배구공</b> 8,000원

	모두 더해 보세요	얼마예요?
1	축구공 3개	120,000원
2	야구공 3개	18,000원
3	농구공 3개	60,000원
4	배구공 3개	24,000원
5	축구공 2개 + 야구공 1개	$80,000+6,000=$ 86,000원
6	농구공 2개 + 배구공 1개	$40,000+8,000=$ 48,000원
7	축구공 2개 + 농구공 1개	$80,000+20,000=$ 100,000원
8	야구공 2개 + 배구공 1개	$12,000+8,000=$ 20,000원

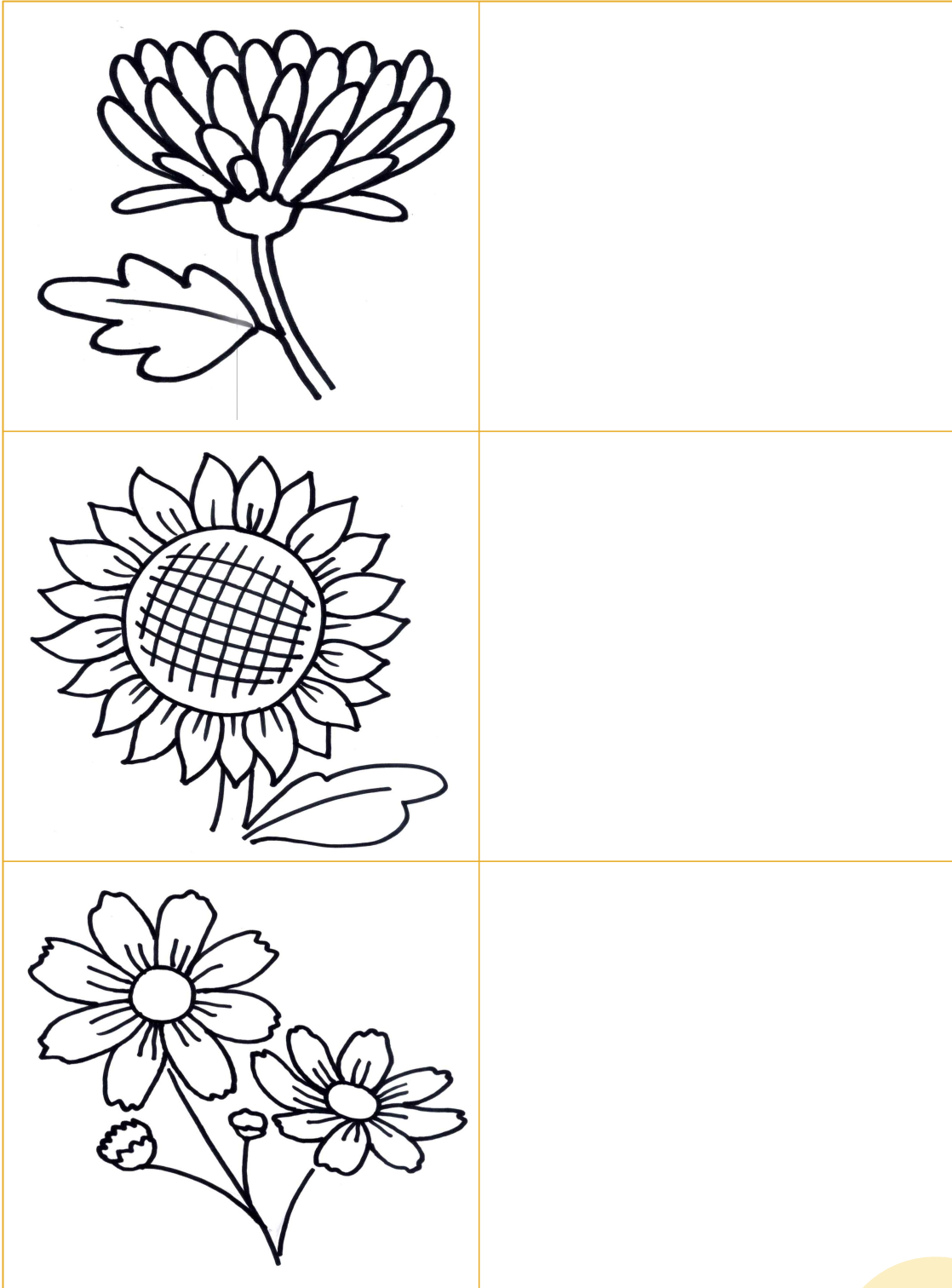
## 6 같은 모양의 그림 찾기



## 6-1 같은 모양의 그림 찾기(정답)



## 7 따라 그리기





## 8 색칠하기 - 해바라기 효순이(보기)



## 8-1 색칠하기 - 해바라기 효순이




## 9 일기 쓰기

날짜	년	월	일	요일
기상 시간	시	분	날씨	☀ ☁ ☔ 🌨
식사 시간	아침	점심	저녁	
오늘 먹은 음식				
오늘 먹은 약				
오늘 입은 옷				
만난 사람				
방문한 곳				
오늘 한 일				
오늘 나의 감정	 행복하다	 편안하다	 괜찮다	 아프다
	 슬프다			



## 9 일기 쓰기

날짜	년	월	일	요일
기상 시간	시	분	날씨	☀ ☁ ☔ 🌨
식사 시간	아침	점심	저녁	
오늘 먹은 음식				
오늘 먹은 약				
오늘 입은 옷				
만난 사람				
방문한 곳				
오늘 한 일				
오늘 나의 감정	 행복하다	 편안하다	 괜찮다	 아프다

## 9 일기 쓰기

날짜	년	월	일	요일
기상 시간	시	분	날씨	☀ ☁ ☔ 🌨
식사 시간	아침	점심	저녁	
오늘 먹은 음식				
오늘 먹은 약				
오늘 입은 옷				
만난 사람				
방문한 곳				
오늘 한 일				
오늘 나의 감정	 행복하다	 편안하다	 괜찮다	 아프다

## 10 교사 지침서

### ■ 오늘의 시(언어력 강화)

천천히 읽고 종이에 옮겨 써 본다. 옮겨 쓴 시를 다시 한번 읽어 본다.  
글을 모르시는 어르신은 교사가 시를 한 줄씩 읽어 주고 따라서 낭송하시도록 한 후 시 감상을 이야기로 나눈다.

### ■ 단어 찾기(집중력 강화)

네모 칸 안에 제시한 단어를 아래 낱말에서 찾아 동그라미 친다.

해바라기 국화 코스모스 구절초  
달맞이꽃 과꽃 백일홍 맨드라미

저	이	바	사	우	초	리
기	화	백	맨	국	스	일
가	절	라	해	달	북	드
스	맞	개	구	그	지	과
꽃	멘	꽃	락	모	미	소
슬	홍	코	김	러	꽃	라

### ■ 사자성어(이해력 강화)

사자성어를 알고 뜻을 익힌 후 소리 내서 읽고 반복해서 따라 써 본다.

### ■ 숫자 찾기(기억력 강화) - 2단계

1부터 순서대로 찾아서 동그라미를 친다.

반드시 순서대로 찾도록 유도한다.

[주의사항] 마음이 급하면 순서를 놓칠 수 있으니 조급하지 않도록 기다려 준다.

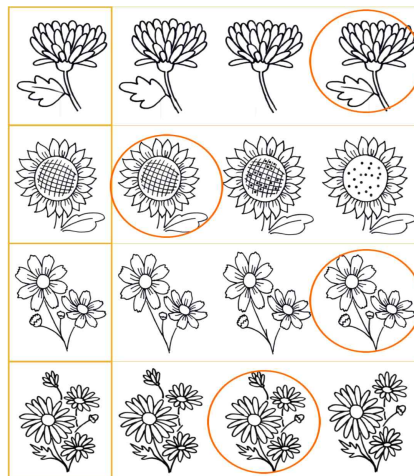
## ■ 계산하기(수리력 강화) - 2단계

제시한 그림의 물건값을 알고 계산해본다.

천천히 하실 수 있도록 시간을 주고, 만약 계산하기 어려워하시면 계산기를 사용하는 방법으로도 응용할 수 있다.

## ■ 같은 모양 그림 찾기(관찰력 심화)

제시한 그림과 똑같은 그림을 찾도록 한다.



## ■ 따라 그리기(시·공간력 강화)

제시한 그림을 잘 보고 옆 빈칸에다 똑같이 따라서 그린다.

## ■ 색칠하기(소근육 강화)

색연필이나 크레파스를 이용하여 예쁘게 색칠해 본다.

색칠한 후에 무엇을 하는 그림인지를 물어보고 이야기 나눈다.

## ■ 일기 쓰기(회상) - 주 3회

일기 쓰기는 충분히 더 인쇄해서 나눠드린 후 매일 쓰실 수 있게 하고, 어렵다고 생각하시면 최소한 일주일에 3회 이상은 하실 수 있도록 유도한다.