

2021년  
10월 1주차



---

# 치매 예방을 위한 효돌이 학습지

---

글/구성 황인옥  
그림 윤정렬

**(주) 효돌**

안녕하세요?

효돌이 인사드립니다. ~♡

가을이 깊어졌어요.

하늘은 더 파랗고 높아 보여요.

빨간 고추잠자리가 가을 하늘을 시원하게 날고,  
푸르던 나뭇잎은 자주색 주황색 노란색으로 예쁘게  
단풍 들고, 곳곳에 곡식들은 가득하여 보기만 해도  
배가 불러요.

괜히 마음도 넉넉해지는 이 가을에 몸도 더 건강해  
지고 마음도 풍성하게 보내세요.

안녕~♡

2021년 10월

효돌이 올림



## 차 례

1. 오늘의 시(언어력 강화)
2. 단어 찾기(집중력 강화)
3. 사자성어(이해력 강화)
4. 숫자 찾기(기억력 강화)
5. 계산하기(수리력 강화)
6. 같은모양 그림 찾기(관찰력 강화)
7. 따라 그리기(시·공간력 강화)
8. 색칠하기(소근육 강화)
9. 일기 쓰기(회상)
10. 교사 지침서

## 1 오늘의 시

가을 사랑

박원자

남이 볼세라  
한적한 숲에서  
내 사랑 불타고 있었네  
가을 연인들도 가슴 모아  
함께 타고 있었네  
태우고 또 태워도  
재가 되지 않는  
가을 사랑  
태양보다 더 찬란하고  
뜨거운  
그대 향한  
나의 사랑이여



박원자(朴元子, 시인 1955~)

## 1-1 시를 옮겨 써 보세요.

## 2 단어 찾기 - 가을 사랑

덕수궁 돌담길 연인 만남 첫사랑  
추억 그리움 사진첩 손편지 기도

리	이	연	덕	버	기	궁
지	돌	가	사	랑	편	강
인	움	남	첩	첫	먼	익
들	찹	담	억	분	진	드
만	공	손	수	사	길	어
도	개	강	그	니	미	추

### 3 사자성어 四子成語

천고마비	天高馬肥 天高馬肥
천고마비	天高馬肥 天高馬肥
뜻	하늘이 높고 말이 살찐다는 뜻으로 가을을 말함.
뜻을 따라 쓰세요	
대기만성	大器晚成 大器晚成
대기만성	大器晚成 大器晚成
뜻	크게 될 그릇(사람)은 늦게 이루어 진다.
뜻을 따라 쓰세요	

## 4 숫자 찾기 - 1단계: 1~20

3	16	6	8
20	11	18	1
13	4	19	15
7	17	12	9
10	2	14	5



## 5 계산하기 - 얼마예요?(1단계)

			
<b>축구공</b> 40,000원	<b>야구공</b> 6,000원	<b>농구공</b> 20,000원	<b>배구공</b> 8,000원

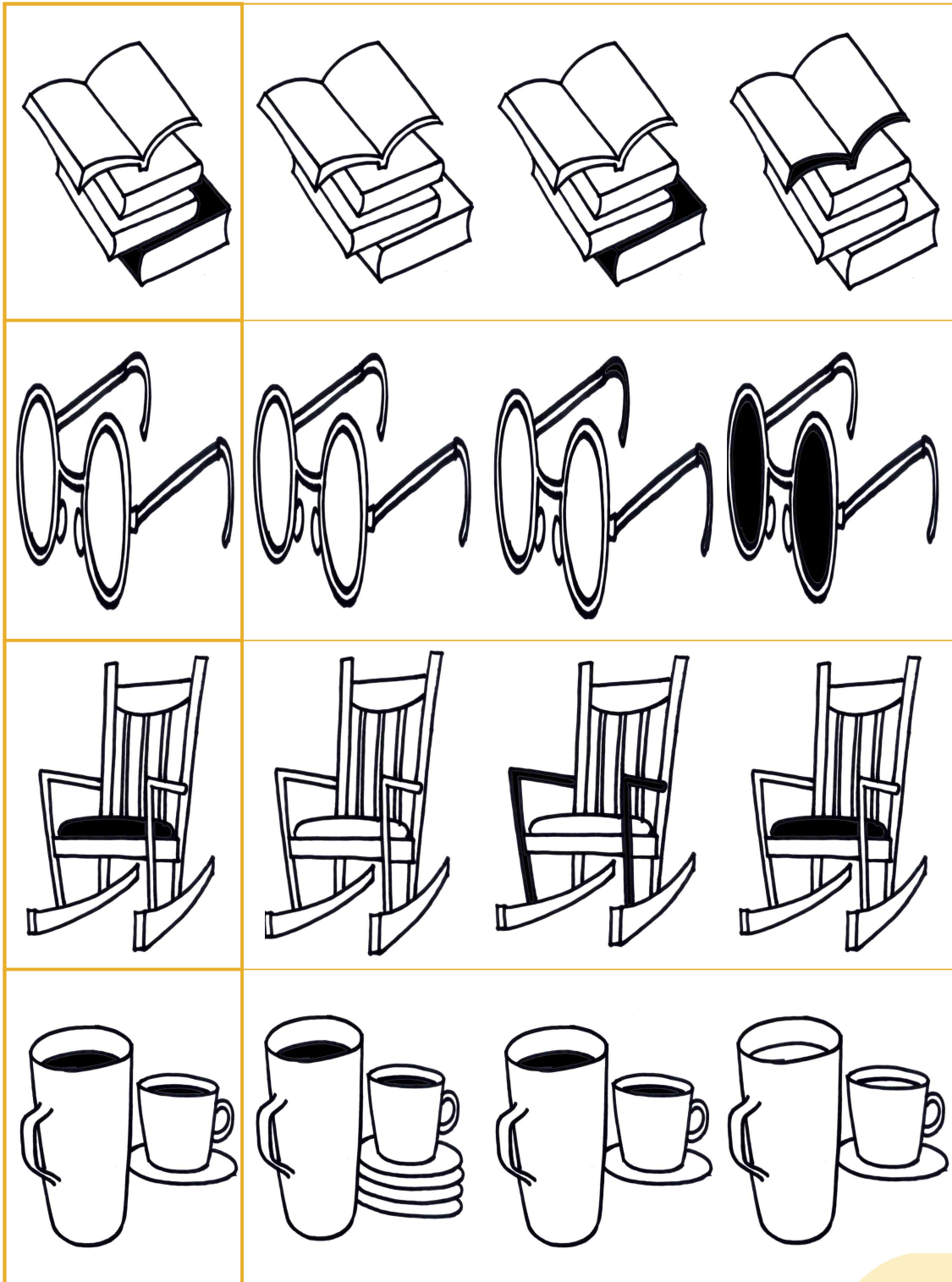
	모두 더해 보세요	얼마예요?
1	축구공 2개	원
2	야구공 2개	원
3	농구공 2개	원
4	배구공 2개	원
5	축구공 1개 + 야구공 1개	원
6	농구공 1개 + 배구공 1개	원
7	축구공 1개 + 농구공 1개	원
8	야구공 1개 + 배구공 1개	원

## 5-1 계산하기 - 얼마예요?(1단계)(정답)

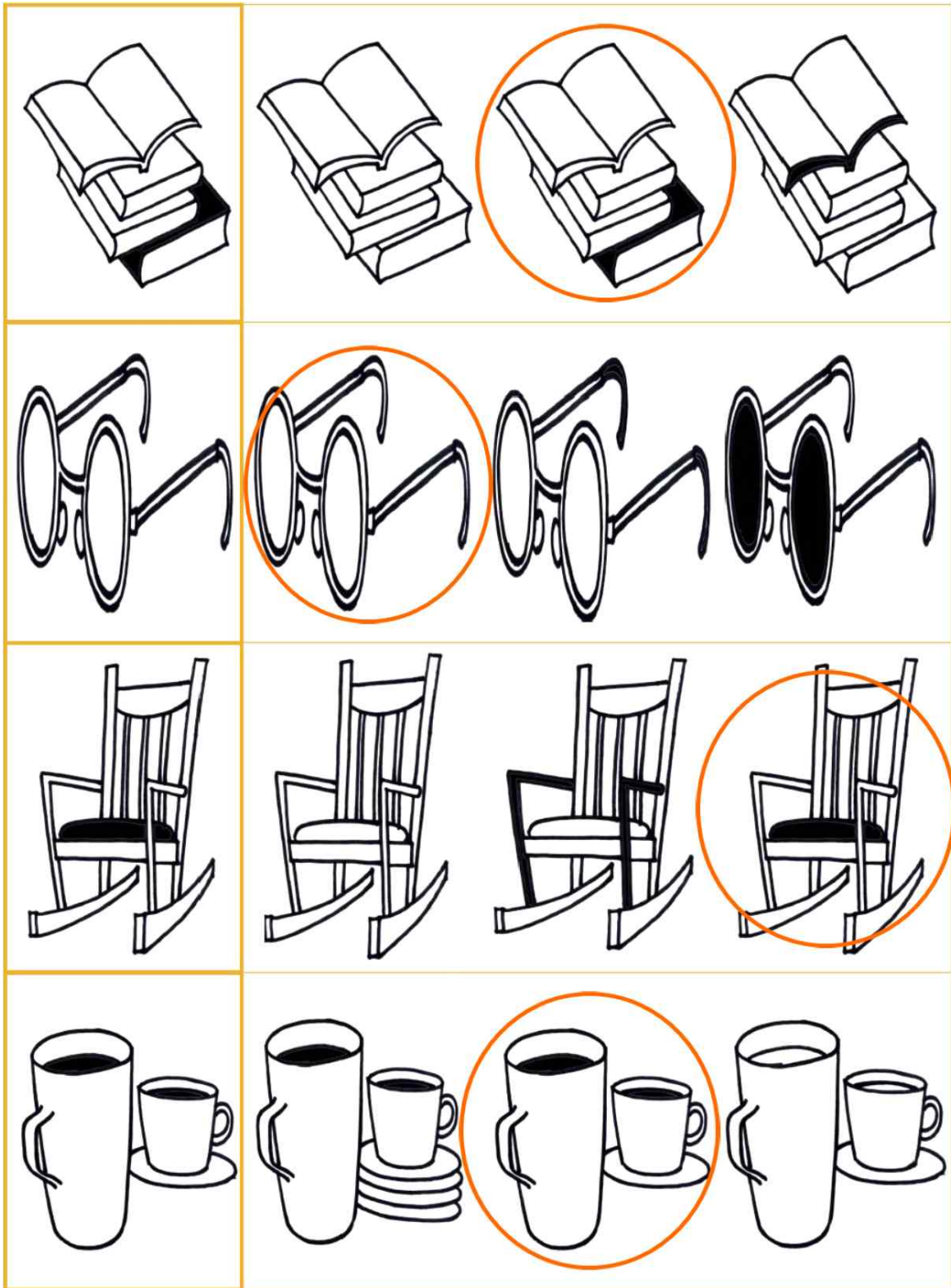
			
<b>축구공</b> 40,000원	<b>야구공</b> 6,000원	<b>농구공</b> 20,000원	<b>배구공</b> 8,000원

	모두 더해 보세요	얼마예요?
1	축구공 2개	80,000원
2	야구공 2개	12,000원
3	농구공 2개	40,000원
4	배구공 2개	16,000원
5	축구공 1개 + 야구공 1개	$40,000+6,000=$ 46,000원
6	농구공 1개 + 배구공 1개	$20,000+8,000=$ 28,000원
7	축구공 1개 + 농구공 1개	$40,000+20,000=$ 60,000원
8	야구공 1개 + 배구공 1개	$6,000+8,000=$ 14,000원

## 6 같은 모양의 그림 찾기



## 6-1 같은 모양의 그림 찾기(정답)



## 7 따라 그리기



## 8 색칠하기 - 가을은 독서의 계절(보기)





## 8-1 색칠하기 - 가을은 독서의 계절




## 9 일기 쓰기

날짜	년	월	일	요일
기상 시간	시	분	날씨	☀ ☁ ☔ 🌨
식사 시간	아침	점심	저녁	
오늘 먹은 음식				
오늘 먹은 약				
오늘 입은 옷				
만난 사람				
방문한 곳				
오늘 한 일				
오늘 나의 감정	 행복하다	 편안하다	 괜찮다	 아프다



## 9 일기 쓰기

날짜	년	월	일	요일
기상 시간	시	분	날씨	☀ ☁ ☔ 🌨
식사 시간	아침	점심	저녁	
오늘 먹은 음식				
오늘 먹은 약				
오늘 입은 옷				
만난 사람				
방문한 곳				
오늘 한 일				
오늘 나의 감정	 행복하다	 편안하다	 괜찮다	 아프다

## 9 일기 쓰기

날짜	년	월	일	요일
기상 시간	시 분	날씨	☀ ☁ ☔	☞
식사 시간	아침	점심	저녁	
오늘 먹은 음식				
오늘 먹은 약				
오늘 입은 옷				
만난 사람				
방문한 곳				
오늘 한 일				
오늘 나의 감정	 행복하다	 편안하다	 괜찮다	 아프다
	 슬프다			

## 10 교사 지침서

### ■ 오늘의 시(언어력 강화)

천천히 읽고 종이에 옮겨 써 본다. 옮겨 쓴 시를 다시 한번 읽어 본다.  
글을 모르시는 어르신은 교사가 시를 한 줄씩 읽어 주고 따라서 낭송하시도록 한 후 시 감상을 이야기로 나눈다.

### ■ 단어 찾기(집중력 강화)

네모 칸 안에 제시한 단어를 아래 낱말에서 찾아 동그라미 친다.

덕수궁 돌담길 연인 만남 첫사랑  
추억 그리움 사진첩 손편지 기도

리	이	연	덕	버	기	궁
지	돌	가	사	랑	편	강
인	움	남	첩	첫	먼	익
들	chap	담	억	분	진	드
만	공	손	수	사	길	어
도	개	강	그	니	미	추

### ■ 사자성어(이해력 강화)

사자성어를 알고 뜻을 익힌 후 소리 내서 읽고 반복해서 따라 써 본다.

### ■ 숫자 찾기(기억력 강화) - 1단계

1부터 순서대로 찾아서 동그라미를 친다.

반드시 순서대로 찾도록 유도한다.

[주의사항] 마음이 급하면 순서를 놓칠 수 있으니 조급하지 않도록 기다려 준다.

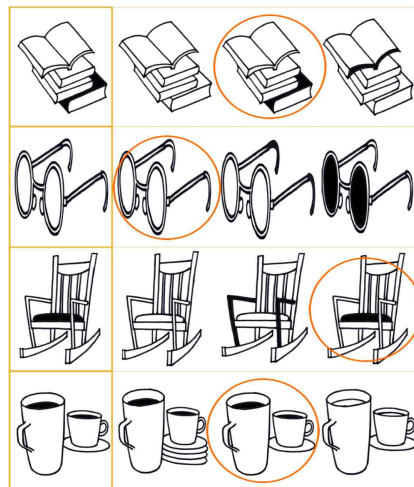
## ■ 계산하기(수리력 강화) - 1단계

제시한 그림의 물건값을 알고 계산해본다.

천천히 하실 수 있도록 시간을 주고, 만약 계산하기 어려워하시면 계산기를 사용하는 방법으로도 응용할 수 있다.

## ■ 같은 모양 그림 찾기(관찰력 심화)

제시한 그림과 똑같은 그림을 찾도록 한다.



## ■ 따라 그리기(시·공간력 강화)

제시한 그림을 잘 보고 옆 빈칸에다 똑같이 따라서 그린다.

## ■ 색칠하기(소근육 강화)

색연필이나 크레파스를 이용하여 예쁘게 색칠해 본다.

색칠한 후에 무엇을 하는 그림인지를 물어보고 이야기 나눈다.

## ■ 일기 쓰기(회상) - 주 3회

일기 쓰기는 충분히 더 인쇄해서 나눠드린 후 매일 쓰실 수 있게 하고, 어렵다고 생각하시면 최소한 일주일에 3회 이상은 하실 수 있도록 유도한다.