

2022년
2월 4주차



치매 예방을 위한 효돌이 학습지

글/구성 황인옥
그림 윤정렬

(주) 효돌

안녕하세요?

효돌이 인사드립니다. ~♡

0

안녕~♡

2021년 00월 00일

효돌이 올림



차 례

1. 오늘의 시(언어력 강화)
2. 단어 찾기(집중력 강화)
3. 사자성어(이해력 강화)
4. 숫자 찾기(기억력 강화)
5. 계산하기(수리력 강화)
6. 같은모양 그림 찾기(관찰력 강화)
7. 따라 그리기(시·공간력 강화)
8. 색칠하기(소근육 강화)
9. 일기 쓰기(회상)
10. 교사 지침서

1 오늘의 시

건강 명언

E. 스펜서

건강은 최고의 재산이다.

건강은 멋진 인생이다.

건강에는 자유가 있다.

건강 유지하는 우리들의 의무다.

건전한 정신이 늘 머물게 하기 위해서
육체를 건강하게 지키고 가꾸도록 하
자.



오즈웰 E.스펜서 (영국. 학자 1923~2006)

1-1 시를 옮겨 써 보세요.

2 단어 찾기 - 건강검진

진 단 내 시 경 초 음 파 시 력
청 력 혈 압 혈 당 소 변 채 혈

단	소	디	초	더	옴	리
무	시	혈	가	당	음	에
님	경	사	변	내	매	혈
귀	력	우	력	창	진	할
채	정	압	리	혈	청	녹
름	임	파	수	감	시	구

3 사자성어 四子成語

수복강녕	壽福康寧	壽福康寧
수복강녕	壽福康寧	壽福康寧
뜻	몸이 건강하고 편안하게 오래 삶	
뜻을 따라 쓰세요		
만수무강	萬壽無疆	萬壽無疆
만수무강	萬壽無疆	萬壽無疆
뜻	아무 탈 없이 오래 삶. 건강과 장수를 빌 때 쓰는 말	
뜻을 따라 쓰세요		

4 숫자 찾기 - 4단계: 1~49

16	49	29	2	39	30	7
40	11	47	15	23	44	12
5	32	28	19	36	6	31
24	38	3	43	8	37	25
35	14	46	17	33	22	4
21	42	9	26	45	13	34
10	27	48	20	1	41	18

5 계산하기 - 얼마예요?(4단계)

			
물 35,000원	제기 4,500원	팬이 8,500원	연 25,000원

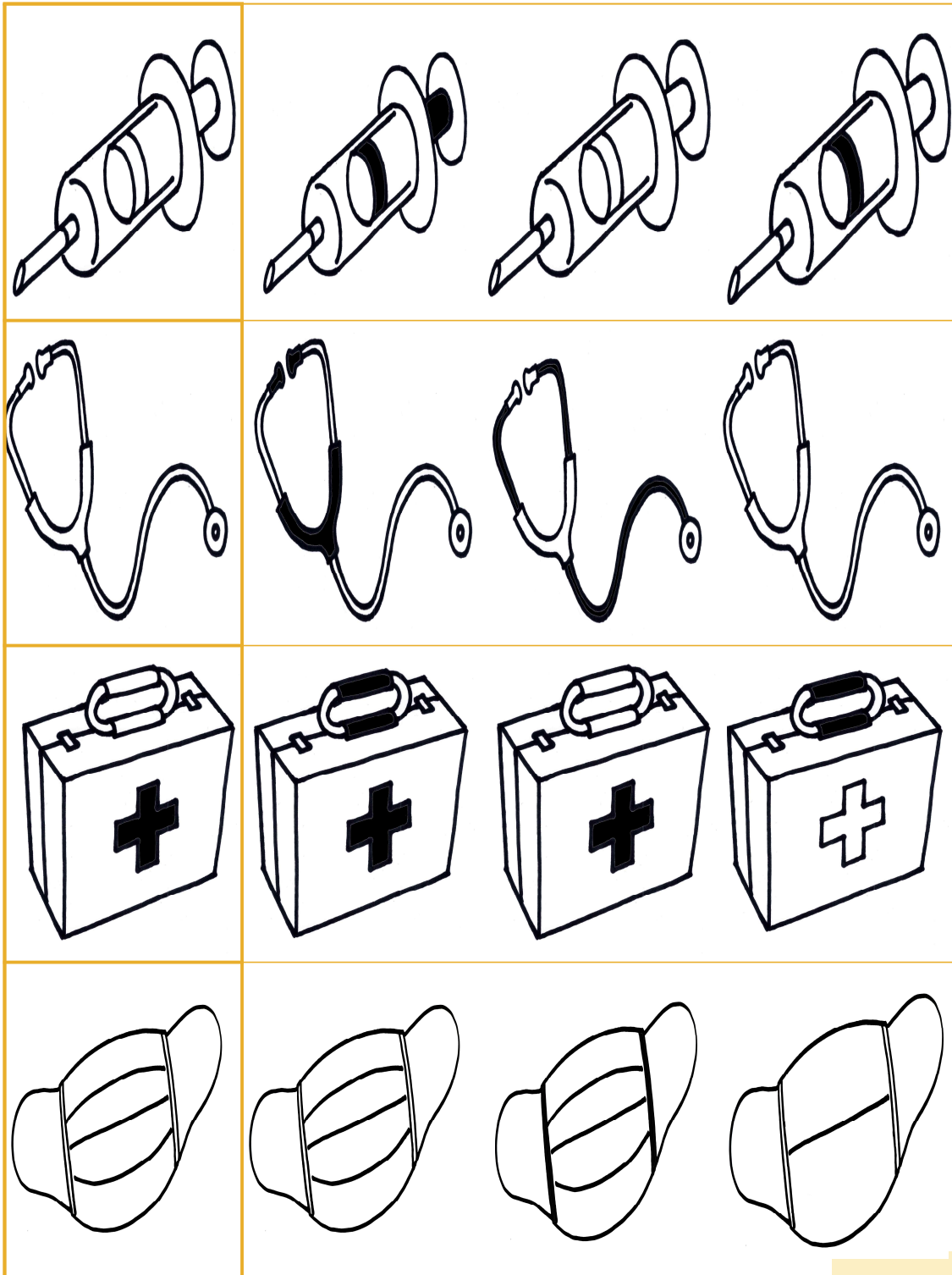
	모두 더해 보세요	얼마예요?
1	물 2개	원
2	제기 2개	원
3	팬이 2개	원
4	연 2개	원
5	물 1개 + 제기 1개	원
6	팬이 1개 + 연 1개	원
7	물 1개 + 팬이 1개	원
8	제기 1개 + 연 1개	원

5-1 계산하기 -얼마예요?(4단계)(정답)

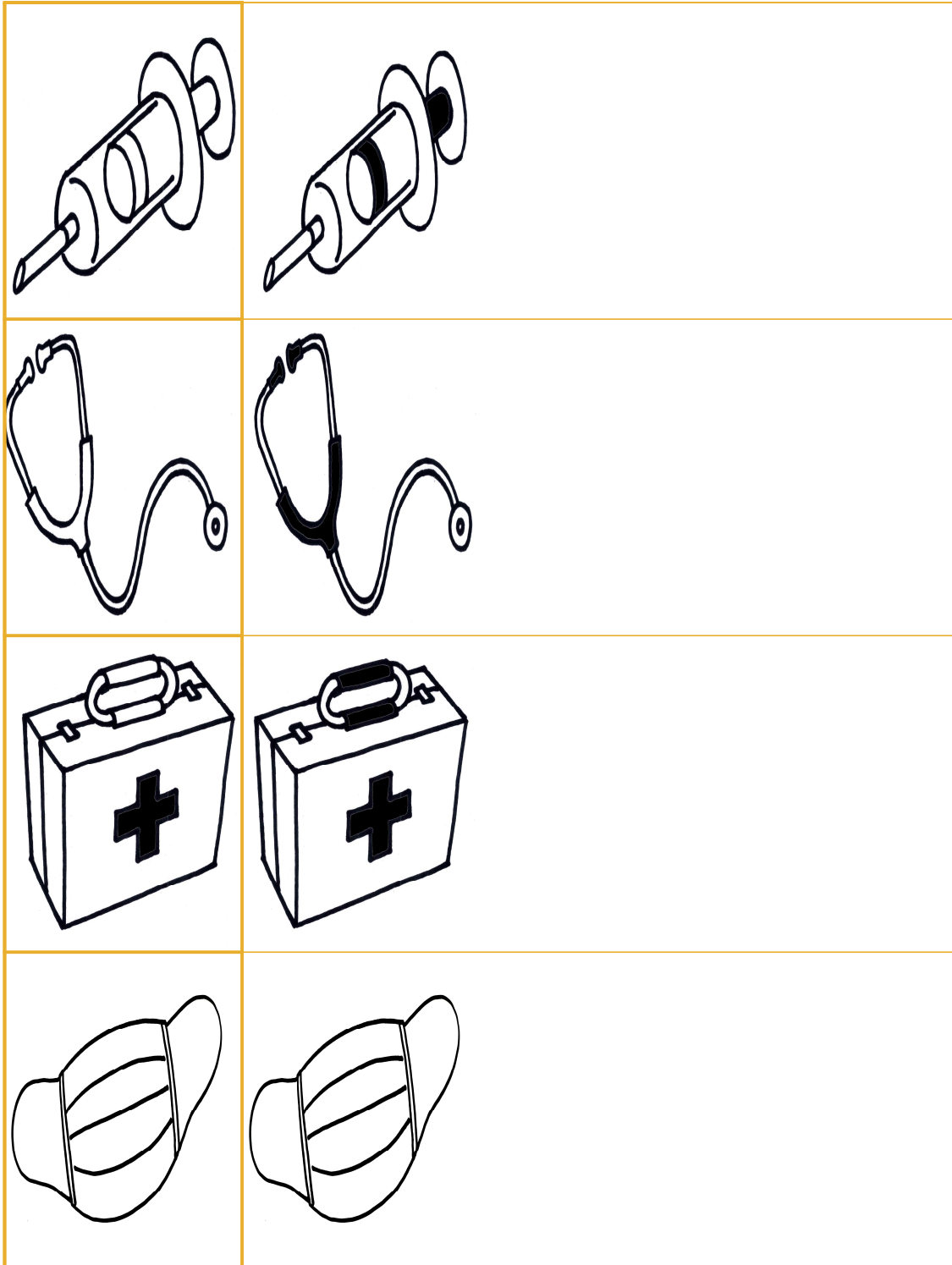
			
을 35,000원	제기 4,500원	팽이 8,500원	연 25,000원

	모두 더해 보세요	얼마예요?
1	을 2개	70,000원
2	제기 2개	9,000원
3	팽이 2개	17,000원
4	연 2개	50,000원
5	을 1개 + 제기 1개	$35,000+4,500=$ 39,500원
6	팽이 1개 + 연 1개	$8,500+25,000=$ 33,500원
7	을 1개 + 팽이 1개	$35,000+8,500=$ 43,500원
8	제기 1개 + 연 1개	$4,500+25,000=$ 29,500원

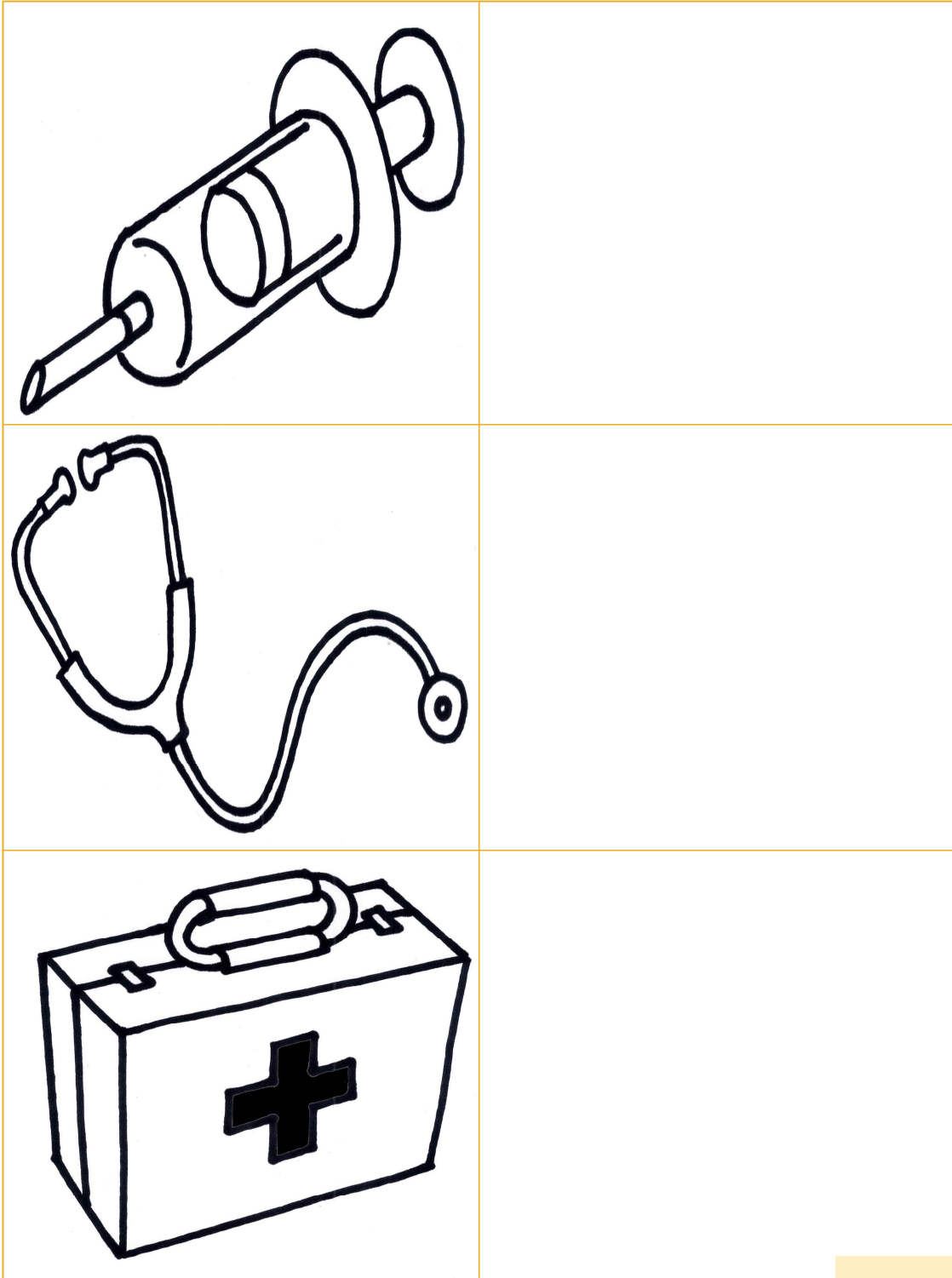
6 같은 모양의 그림 찾기



6-1 같은 모양의 그림 찾기(정답)



7 따라 그리기




8 색칠하기 - 건강검진 (보기)





8-1 색칠하기 - 건강검진



9 일기 쓰기

날짜	년	월	일	요일
기상 시간	시 분	날씨	☀ ☁ ☔	☞
식사 시간	아침	점심	저녁	
오늘 먹은 음식				
오늘 먹은 약				
오늘 입은 옷				
만난 사람				
방문한 곳				
오늘 한 일				
오늘 나의 감정	 행복하다	 편안하다	 괜찮다	 아프다

9 일기 쓰기

날짜	년	월	일	요일
기상 시간	시	분	날씨	☀ ☁ ☔ 🌨
식사 시간	아침	점심	저녁	
오늘 먹은 음식				
오늘 먹은 약				
오늘 입은 옷				
만난 사람				
방문한 곳				
오늘 한 일				
오늘 나의 감정	 행복하다	 편안하다	 괜찮다	 아프다

9 일기 쓰기

날짜	년	월	일	요일
기상 시간	시	분	날씨	☀ ☁ ☔ 🌨
식사 시간	아침	점심	저녁	
오늘 먹은 음식				
오늘 먹은 약				
오늘 입은 옷				
만난 사람				
방문한 곳				
오늘 한 일				
오늘 나의 감정	 행복하다	 편안하다	 괜찮다	 아프다

10 교사 지침서

■ 오늘의 시(언어력 강화)

천천히 읽고 종이에 옮겨 써 본다. 옮겨 쓴 시를 다시 한번 읽어 본다.
글을 모르시는 어르신은 교사가 시를 한 줄씩 읽어 주고 따라서 낭송하시도록 한 후 시 감상을 이야기로 나눈다.

■ 단어 찾기(집중력 강화)

네모 칸 안에 제시한 단어를 아래 낱말에서 찾아 동그라미 친다.

신축년	소띠	봄	여름	가을	겨울
추억	만남	이별	감사	사랑	

○

○

■ 사자성어(이해력 강화)

사자성어를 알고 뜻을 익힌 후 소리 내서 읽고 반복해서 따라 써 본다.

■ 숫자 찾기(기억력 강화) - 4단계

1부터 순서대로 찾아서 동그라미를 친다.
반드시 순서대로 찾도록 유도한다.
[주의사항] 마음이 급하면 순서를 놓칠 수 있으니 조급하지 않도록 기다려 준다.

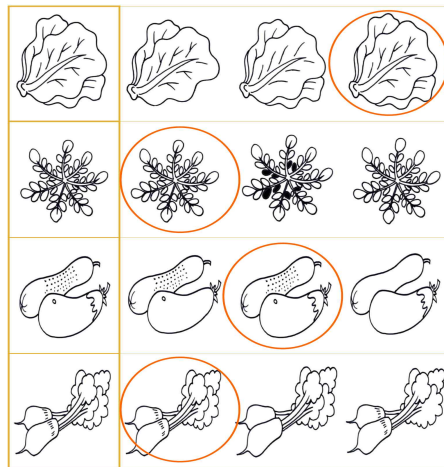
■ 계산하기(수리력 강화) - 4단계

제시한 그림의 물건값을 알고 계산해본다.

천천히 하실 수 있도록 시간을 주고, 만약 계산하기 어려워하시면 계산기를 사용하는 방법으로도 응용할 수 있다.

■ 같은 모양 그림 찾기(관찰력 심화)

제시한 그림과 똑같은 그림을 찾도록 한다.



■ 따라 그리기(시·공간력 강화)

제시한 그림을 잘 보고 옆 빈칸에다 똑같이 따라서 그린다.

■ 색칠하기(소근육 강화)

색연필이나 크레파스를 이용하여 예쁘게 색칠해 본다.

색칠한 후에 무엇을 하는 그림인지를 물어보고 이야기 나눈다.

■ 일기 쓰기(회상) - 주 3회

일기 쓰기는 충분히 더 인쇄해서 나눠드린 후 매일 쓰실 수 있게 하고, 어렵다고 생각하시면 최소한 일주일에 3회 이상은 하실 수 있도록 유도한다.