



Orange Juice

عصير برتقال

Calories: 55 kcal
Carbohydrates: 13 g
Protein: 2 g
Fat: 0 g

Orange Juice

عصير برتقال

Calories: 55 kcal
Carbohydrates: 13g
Protein: 2g
Fat: 0g



Mango Juice

عصير مانغا

Calories: 65 kcal
Carbohydrates: 16 g
Protein: 1 g
Fat: 0 g

Mango Juice

عصير مانغا

Calories: 65 kcal
Carbohydrates: 16g
Protein: 1g
Fat: 0g



Beetroot Salad

Beetroot Salad

سلطة شمندر

Calories: 120 kcal
Carbohydrates: 25 g
Protein: 3 g
Fat: 1 g



Tuna Sandwiches

Tuna Sandwiches

ساندويش تونا

Calories: 75 kcal
Carbohydrates: 6 g
Protein: 5 g
Fat: 3.5g



Tabbouleh Cup

كوب تبولة

كوب تبولة

Calories: 180 kcal
Carbohydrates: 26g
Protein: 6g
Fat: 10g



Almond Chia Energy Bites

كرات طاقة باللوز والشيا

كرات طاقة باللوز والشيا

Calories: 180 kcal
Carbohydrates: 16 g
Protein: 5 g
Fat: 11g

