



Fruit Salad

كيك الشوكولا



Calories: 120 kcal
Carbohydrates: 30g
Protein: 2g
Fat: 0.5g



Spinach Pie

فطيرة سباناخ



Calories: 220 kcal
Carbohydrates: 26g
Protein: 8g
Fat: 14g



Halloumi Sandwiches

ساندويشات حلوى



Calories: 85 kcal
Carbohydrates: 7g
Protein: 4g
Fat: 5g



Granola Bar

بار غرانولا



Calories: 180 kcal
Carbohydrates: 28g
Protein: 4g
Fat: 7g



Pasta Salad Cup

كوب سلطة باستا



Calories: 220 kcal
Carbohydrates: 28g
Protein: 7g
Fat: 8g



Watermelon Juice

عصير بطيخ



Calories: 80 kcal
Carbohydrates: 20g
Protein: 1g
Fat: 0g

Cheese Rolls

رولز بالجبنة



Calories: 220 kcal
Carbohydrates: 24g
Protein: 8g
Fat: 14g



Muffins

مافن



Calories: 180 kcal
Carbohydrates: 24g
Protein: 5g
Fat: 7g



Turkey & Cheese Club Sandwich

ساندويش كلوب ديك رومي وجبنة



Calories: 450 kcal
Carbohydrates: 38g
Protein: 26g
Fat: 22g



Banana Cake

كيك الموز



Calories: 260 kcal
Carbohydrates: 36g
Protein: 4g
Fat: 11g



Egg Croissant

كرواسون البيض



Calories: 300 kcal
Carbohydrates: 30g
Protein: 10g
Fat: 16g



Baguette Hommos

باغيت حمص



Calories: 300 kcal

Carbohydrates: 50g

Protein: 12g

Fat: 14g



Fresh Salad Cup

كوب سلطة طازجة



Calories: 150 kcal
Carbohydrates: 10g
Protein: 3g
Fat: 5g



Chicken Club Sandwich

ساندويش كلوب دجاج



Calories: 450 kcal
Carbohydrates: 38g
Protein: 26g
Fat: 22g



Marble Cake

كيك ماربل



Calories: 200 kcal
Carbohydrates: 30g
Protein: 5g
Fat: 10g



Chia Nuts Dates Bites

كرات شيا بالمكسرات والتمر



Calories: 190 kcal
Carbohydrates: 22g
Protein: 5g
Fat: 10g



Fruit Cake

كيك الفاكهة



Calories: 120 kcal
Carbohydrates: 30g
Protein: 3g
Fat: 3.5g



Tuna Club Sandwich

كلوب ساندويش تونا



Calories: 400 kcal
Carbohydrates: 38g
Protein: 26g
Fat: 18g



Brownies

براؤنيز



Calories: 220 kcal
Carbohydrates: 29g
Protein: 4g
Fat: 14g



Fajita Tortilla Cone

فاهيتا تورتيلا



Calories: 420 kcal
Carbohydrates: 36g
Protein: 24g
Fat: 20g



Mozarella Sticks

عود موتزاريلا



Calories: 90 kcal
Carbohydrates: 6g
Protein: 4g
Fat: 4g



Tabbouleh Cup كوب تبولة



Calories: 130 kcal
Carbohydrates: 20g
Protein: 5g
Fat: 6g



Halloumi Bites لقمات حلوى



Calories: 100 kcal
Carbohydrates: 7g
Protein: 12g
Fat: 16g



Marble Cookies كوكيز ماربل



Calories: 200 kcal
Carbohydrates: 25g
Protein: 4g
Fat: 9g



Eclair إكلير



Calories: 140 kcal
Carbohydrates: 24g
Protein: 5g
Fat: 17g



Tuna Bites
لقيمات تونا



Calories: 180 kcal
Carbohydrates: 20g
Protein: 20g
Fat: 6g



Quinoa Beetroot Salad
سلطة كينوا مع شمندر



Calories: 190 kcal
Carbohydrates: 26g
Protein: 6g
Fat: 7g



Hash Brown

هاش براون



Calories: 180 kcal
Carbohydrates: 17g
Protein: 2g
Fat: 9g



Mozarella Sticks

عود موتزاريلا



Calories: 90 kcal
Carbohydrates: 6g
Protein: 4g
Fat: 4g



Chicken Wrap

رائب دجاج



Calories: 400 kcal
Carbohydrates: 36g
Protein: 24g
Fat: 18g



Labneh Tortilla

لبنيه تورتيلا



Calories: 90 kcal
Carbohydrates: 10g
Protein: 3g
Fat: 4g



Energy Bar

بار طاقة



Calories: 210 kcal
Carbohydrates: 18g
Protein: 6g
Fat: 15g



Cheesecake

تشیز کیک



Calories: 350 kcal
Carbohydrates: 28g
Protein: 7g
Fat: 22g



Turkey & Cheese Club Sandwich

كلوب ساندويش ديك رومي وجبنه



Calories: 350 kcal
Carbohydrates: 28g
Protein: 26g
Fat: 22g

Oreo Choco

أوريو شوكولا



Calories: 210 kcal
Carbohydrates: 28g
Protein: 2g
Fat: 9g



Fajita Tortilla Cone

تورتيلا فاهيتا



Calories: 420 kcal
Carbohydrates: 36g
Protein: 24g
Fat: 20g

Omelette Cupcake

ساندويش كلوب دجاج



Calories: 170 kcal
Carbohydrates: 4g
Protein: 10g
Fat: 12g



Granola Bar

بار غرانولا



Calories: 180 kcal
Carbohydrates: 28g
Protein: 4g
Fat: 7g

**Chocolate Mousse Cup**

كوب موس الشوكولا

Calories: 290 kcal
Carbohydrates: 22g
Protein: 5g
Fat: 20g





Mini Fatayer

مینی فاتاییر



Calories: 75 kcal

Carbohydrates: 6g

Protein: 5g

Fat: 3.5g

**Chocolate Cake**

كيك الشوكولا



Calories: 180 kcal
Carbohydrates: 22g
Protein: 3g
Fat: 20g

**Biscoff Choco Bites**

بيسكوف شوكولا



Calories: 150 kcal
Carbohydrates: 16g
Protein: 2g
Fat: 9g

**Philadelphia Tortilla Cone**

تورتيلا فيلادلفيا



Calories: 420 kcal
Carbohydrates: 36g
Protein: 24g
Fat: 20g

**Halloumi Sandwiches**

ساندويشات حلوى



Calories: 85 kcal
Carbohydrates: 7g
Protein: 4g
Fat: 5g



Hash Brown

هاش براون



Calories: 180 kcal
Carbohydrates: 17g
Protein: 2g
Fat: 9g



Mozarella Sticks

عود موتزاريلا



Calories: 90 kcal
Carbohydrates: 6g
Protein: 4g
Fat: 4g



Tabbouleh Cup

كوب تبولة



Calories: 150 kcal
Carbohydrates: 26g
Protein: 6g
Fat: 10g



Chicken Club Sandwich

ساندويش كلوب دجاج



Calories: 450 kcal
Carbohydrates: 38g
Protein: 26g
Fat: 22g



Carrot Cake

كيك الجزر



Calories: 150 kcal
Carbohydrates: 30g
Protein: 5g
Fat: 10g



Brownies Wallnut

براونيز بالجوز



Calories: 300 kcal
Carbohydrates: 32g
Protein: 6g
Fat: 20g



**Turkey & Cheese Club
Sandwich**

كلوب ساندوتش حبش وجبنة



Calories: 350 kcal
Carbohydrates: 32g
Protein: 26g
Fat: 22g



Strawberry Juice عصير الفراولة



Calories: 55 kcal
Carbohydrates: 11g
Protein: 0.5g
Fat: 0g



Mango Juice عصير مانغا



Calories: 65 kcal
Carbohydrates: 16g
Protein: 1g
Fat: 0g



Omelette Cupcake أومليت كوب كيك



Calories: 170 kcal
Carbohydrates: 4g
Protein: 10g
Fat: 12g



Fresh Salad Cup كوب سلطة طازجة



Calories: 90 kcal
Carbohydrates: 10g
Protein: 3g
Fat: 5g



Dry Cake كيك جاف



Calories: 50 kcal
Carbohydrates: 7g
Protein: 1g
Fat: 2.5g



Peanut Butter Bar بار زبدة الفول السوداني



Calories: 220 kcal
Carbohydrates: 18g
Protein: 6g
Fat: 14g

S



Chicken Sandwich

ساندوتش الدجاج

Calories: 240 kcal
Carbohydrates: 32g
Protein: 16g
Fat: 12g





Strawberry Juice عصير الفراولة



Calories: 55 kcal
Carbohydrates: 11g
Protein: 0.5g
Fat: 0g



Mango Juice عصير مانغا



Calories: 65 kcal
Carbohydrates: 16g
Protein: 1g
Fat: 0g



Omelette Cupcake أومليت كوب كيك



Calories: 170 kcal
Carbohydrates: 4g
Protein: 10g
Fat: 12g



Fresh Salad Cup كوب سلطة طازجة



Calories: 300 kcal
Carbohydrates: 30g
Protein: 10g
Fat: 16g



Dry Cake كيك جاف



Calories: 50 kcal
Carbohydrates: 7g
Protein: 1g
Fat: 2.5g



Peanut Butter Bar بار زبدة الفول السوداني



Calories: 220 kcal
Carbohydrates: 18g
Protein: 6g
Fat: 14g

S



Chicken Sandwich

ساندوتش الدجاج

Calories: 240 kcal
Carbohydrates: 32g
Protein: 16g
Fat: 12g





Orange Juice

عصير برتقال



Calories: 55 kcal
Carbohydrates: 13g
Protein: 2g
Fat: 0g

Mango Juice

عصير مانغا



Calories: 65 kcal
Carbohydrates: 16g
Protein: 1g
Fat: 0g



Mini Pizza

مینی بیتزا



Calories: 200 kcal
Carbohydrates: 30g
Protein: 9g
Fat: 9g



Egg Croissant

كرواسون بالبيض



Calories: 300 kcal
Carbohydrates: 30g
Protein: 10g
Fat: 16g



Orange Cake

كيك البرتقال



Calories: 150 kcal
Carbohydrates: 30g
Protein: 2g
Fat: 7g



Fruit Salad

سلطة فواكه



Calories: 120 kcal
Carbohydrates: 30g
Protein: 2g
Fat: 0.5g



Hommos Cup
كوب حمص



Calories: 220 kcal
Carbohydrates: 6g
Protein: 8g
Fat: 14g



Orange Juice

عصير برتقال



Calories: 55 kcal
Carbohydrates: 13g
Protein: 2g
Fat: 0g

Mango Juice

عصير مانغا



Calories: 65 kcal
Carbohydrates: 16g
Protein: 1g
Fat: 0g



Beetroot Salad

سلطة شمندر



Calories: 120 kcal
Carbohydrates: 25g
Protein: 3g
Fat: 1g



Tuna Sandwiches

ساندويش تونا



Calories: 75 kcal
Carbohydrates: 6g
Protein: 5g
Fat: 3.5g



Tabbouleh Cup

كوب تبولة



Calories: 180 kcal
Carbohydrates: 26g
Protein: 6g
Fat: 10g



Almond Chia Energy Bites

كرات طاقة باللوز والشيا



Calories: 180 kcal
Carbohydrates: 16g
Protein: 5g
Fat: 11g



Labneh Cup
كوب لبنة



Calories: 220 kcal
Carbohydrates: 6g
Protein: 8g
Fat: 14g



Orange Juice

عصير برتقال



Calories: 55 kcal
Carbohydrates: 13g
Protein: 2g
Fat: 0g

Strawberry Juice

عصير فراولة



Calories: 65 kcal
Carbohydrates: 16g
Protein: 1g
Fat: 0g



Croissant Mix

مكس كرواسون



Calories: 200 kcal
Carbohydrates: 28g
Protein: 6g
Fat: 5g



Cookies

كوكيز



Calories: 50 kcal
Carbohydrates: 7g
Protein: 1g
Fat: 2.5g



Carrot Cake

كيك الجزر



Calories: 150 kcal
Carbohydrates: 30g
Protein: 5g
Fat: 10g



Egg Salad Sandwiches

ساندوتش سلطة البيض



Calories: 200 kcal
Carbohydrates: 16g
Protein: 4g
Fat: 15g



Orange Juice عصير برتقال



Calories: 55 kcal
Carbohydrates: 13g
Protein: 2g
Fat: 0g

Omelette Cupcake أومليت كب كيك



Calories: 170 kcal
Carbohydrates: 4g
Protein: 10g
Fat: 12g



Peanut Butter Bar بار زبدة الفول السوداني



Calories: 220 kcal
Carbohydrates: 18g
Protein: 6g
Fat: 14g



Mini Pizza مینی بیتزا



Calories: 200 kcal
Carbohydrates: 28g
Protein: 9g
Fat: 9g



Mini Zaatar مینی زعتر



Calories: 180 kcal
Carbohydrates: 26g
Protein: 6g
Fat: 10g



Fruit Salad سلطة فواكه



Calories: 120 kcal
Carbohydrates: 30g
Protein: 2g
Fat: 0.5g



Spinach Pie فطيرة سبانخ



Calories: 220 kcal
Carbohydrates: 26g
Protein: 8g
Fat: 14g



Mushroom Pie فطيرة فطر



Calories: 230 kcal
Carbohydrates: 26g
Protein: 7g
Fat: 15g



Philly Steak Tortilla تورتيلا فيلي ستيك



Calories: 420 kcal
Carbohydrates: 36g
Protein: 24g
Fat: 20g



Chicken Club Sandwich ساندويش كلوب دجاج



Calories: 450 kcal
Carbohydrates: 38g
Protein: 26g
Fat: 22g



Greek Salad سلطة يونانية



Calories: 180 kcal
Carbohydrates: 10g
Protein: 6g
Fat: 14g



Greek Yogurt & Granola لبن يوناني مع غرانولا



Calories: 280 kcal
Carbohydrates: 36g
Protein: 15g
Fat: 8g

**Turkey & Cheese Croissant**

كرواسون ديك رومي وجبنة

Calories: 390 kcal

Carbohydrates: 32g

Protein: 18g

Fat: 22g





Strawberry Juice عصير الفراولة



Calories: 45 kcal
Carbohydrates: 11g
Protein: 0.5g
Fat: 0g

Halloumi Sandwiches ساندويشات حلوى



Calories: 85 kcal
Carbohydrates: 7g
Protein: 4g
Fat: 5g



Egg Salad Sandwiches ساندويشات سلطة البيض



Calories: 80 kcal
Carbohydrates: 6g
Protein: 4g
Fat: 5g

Tuna Sandwiches ساندويشات تونة



Calories: 75 kcal
Carbohydrates: 6g
Protein: 5g
Fat: 3.5g



Cookies كوكيز



Calories: 50 kcal
Carbohydrates: 7g
Protein: 1g
Fat: 2.5g

Dry Cakes كيك جاف



Calories: 85 kcal
Carbohydrates: 12g
Protein: 1.5g
Fat: 4g