



Almond Chia Energy Bites

كرات طاقة باللوز والشيا



Calories: 180 kcal
Carbohydrates: 16 g
Protein: 5 g
Fat: 11 g



Beetroot Salad

سلطة شمندر



Calories: 120 kcal
Carbohydrates: 25 g
Protein: 3 g
Fat: 1 g



Mango Juice

عصير مانغا



Calories: 65 kcal
Carbohydrates: 16 g
Protein: 1 g
Fat: 0 g



Mini Pizza

بيتزا صغيرة



Calories: 230 kcal
Carbohydrates: 28 g
Protein: 11 g
Fat: 11 g



Mini Zaatar

زعتر صغير



Calories: 150 kcal
Carbohydrates: 15 g
Protein: 2 g
Fat: 5 g



Orange Juice

عصير برتقال



Calories: 55 kcal
Carbohydrates: 13 g
Protein: 2 g
Fat: 0 g