

Zaznacz pole, aby wyświetlić, w której grupie znajduje się każdy element

asertywność uległość agresywność



asertywność uległość agresywność



1. lekceważenie swoich praw
2. umiejętność bronięcia się
3. lekceważenie innych
4. atakowanie innych
5. udawanie zadowolenia
6. dokonywanie wyboru
7. dbanie o siebie i swoje interesy
8. wysoka samoocena
9. zgadzanie się na to , co nam nie pasuje
10. niska samoocena
11. brak szacunku dla innych

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12. strach przed oceną i odrzuceniem
13. wyśmiewanie innych poglądów
14. problem z odmawianiem
15. umiejętność odmawiania
16. próba wywarcia presji na innych
17. szacunek dla innych
18. słuchanie głównie siebie
19. brak szacunku dla siebie
20. szacunek dla siebie
21. obrażanie innych

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>