

<p>1. dbanie o siebie i swoje interesy</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>2. umiejętność odmawiania</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>3. umiejętność bronięcia się</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>4. szacunek dla siebie</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>5. szacunek dla innych</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>6. wysoka samoocena</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>7. dokonywanie wyboru</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>8. zgadzanie się na to, co nam nie pasuje</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>9. brak szacunku dla siebie</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>10. strach przed oceną i odrzuceniem</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>11. problem z odmawianiem</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>12. udawanie zadowolenia</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>13. niska samoocena</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>14. lekceważenie swoich praw</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>15. obrażanie innych</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>16. atakowanie innych</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>17. wyśmiewanie innych poglądów</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>18. brak szacunku dla innych</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>19. próba wywarcia presji na innych</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>20. słuchanie głównie siebie</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>21. lekceważenie innych</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>			