

# DISC

## Situering

In het kader van je Persoonlijk OntwikkelingsPlan is het belangrijk dat je weet wat jouw stijl is van communiceren is. Om dit te ontdekken en te beschrijven gebruiken we het DISC model. Ja zal via kennis van je eigen gedragsstijl inzicht krijgen in hoe je de communicatie met je omgeving, professioneel en privé, kunt versoepelen met een beter contact en een betere samenwerking als resultaat.

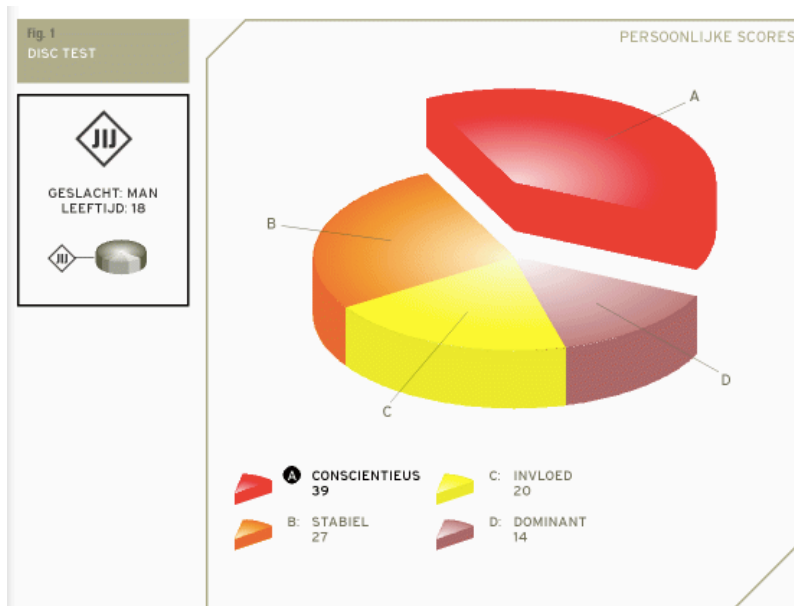
## DISC-model

DISC staat voor Dominant, Invloed, Stabiel en Consciëntieus. Het DISC instrument is een persoonlijkheidsanalyse. DISC geeft mensen een diepgaand inzicht in hun eigen persoonlijkheidsstijl en die van anderen. De DISC beschrijvingen geven in begrijpelijke taal zicht op gedrag en communicatie. Uit onderzoek blijkt dat gedragskenmerken kunnen worden gegroepeerd in vier persoonlijkheidsstijlen. Mensen met vergelijkbare stijlen vertonen specifieke gedragskenmerken die gebruikelijk zijn voor die stijl. De letters D, I, S en C vertegenwoordigen de vier persoonlijkheidsstijlen.

## Doel

De verschillende persoonlijkheidsstijlen (met betrekking tot communicatie) leren kennen en door ervaring dat in een dialoog het interessant is om de jouw eigen stijl en die van jouw partners te (her)kennen.

## Resultaat



### Jouw DISC persoonlijkheidstypering

Je meest duidelijke gedragsstijl is waarschijnlijk **Consciëntieus**, gevolgd door **Stabiel**. Wanneer je duidelijk eerst **Consciëntieus** en daarna **Stabiel** als belangrijkste gedragsstijl hebt, geldt dat de positieve indruk die je dan op mensen maakt als volgt is:

**Je bent consciëntieus, ijverig en hebt oog voor detail. Je streeft voortdurend naar precisie en hoge kwaliteit.**

**Je hebt een innerlijke hang naar geordendheid en precisie in vrijwel alles wat je doet.**

**Anderen zien jou als de beste keus om taken te doen die oog voor detail en accuratesse vereist.**

**Anderen zien je dan ook als iemand waarop ze kunnen bouwen.**