

Perguntas

Já frequentou academia antes? Se sim, como foi essa experiência? Se não, por que nunca frequentou?

Aqui será definido se a pessoa possui experiência prévia com treinos e coletar a opinião dela sobre academia em relação a isso.

Para você qual a importância de treinar musculação?

Aqui será analisado a importância da musculação para aquela pessoa e a partir disto conscientizar ela sobre a importância desse esporte.

Utiliza algum aplicativo para anotar seus treinos?

Aqui verificaremos se a pessoa está familiarizada com algum aplicativo existente para fazer a anotação de seus treinos e saber como essa pessoa fazia/faria/faz isso.