Questionario.md 2025-02-17

Questionário

Já frequentou academia antes?
☐ Sim ☐ Não
Sabe da importância da musculação para a lonjevidade do corpo humano?
☐ Sim ☐ Não
Já utilizou algum aplicativo para auxiliar no seu treino?
☐ Sim ☐ Não