

# Senderismo (hiking)



**Sábado 10 de julio 2021**

**9 am en punto**

**Caminata #1**

**Nivel 3 = fácil (ver infra)**

*Este **sábado** haremos nuestra primera caminata (2 horas máximo). Saldremos de **Proctor Hall** y pasaremos por el centro de Middlebury para irnos en dirección del bosque de Chipman Hill (ver mapa en la página 2). Estaremos de vuelta a las 11am (más o menos)*

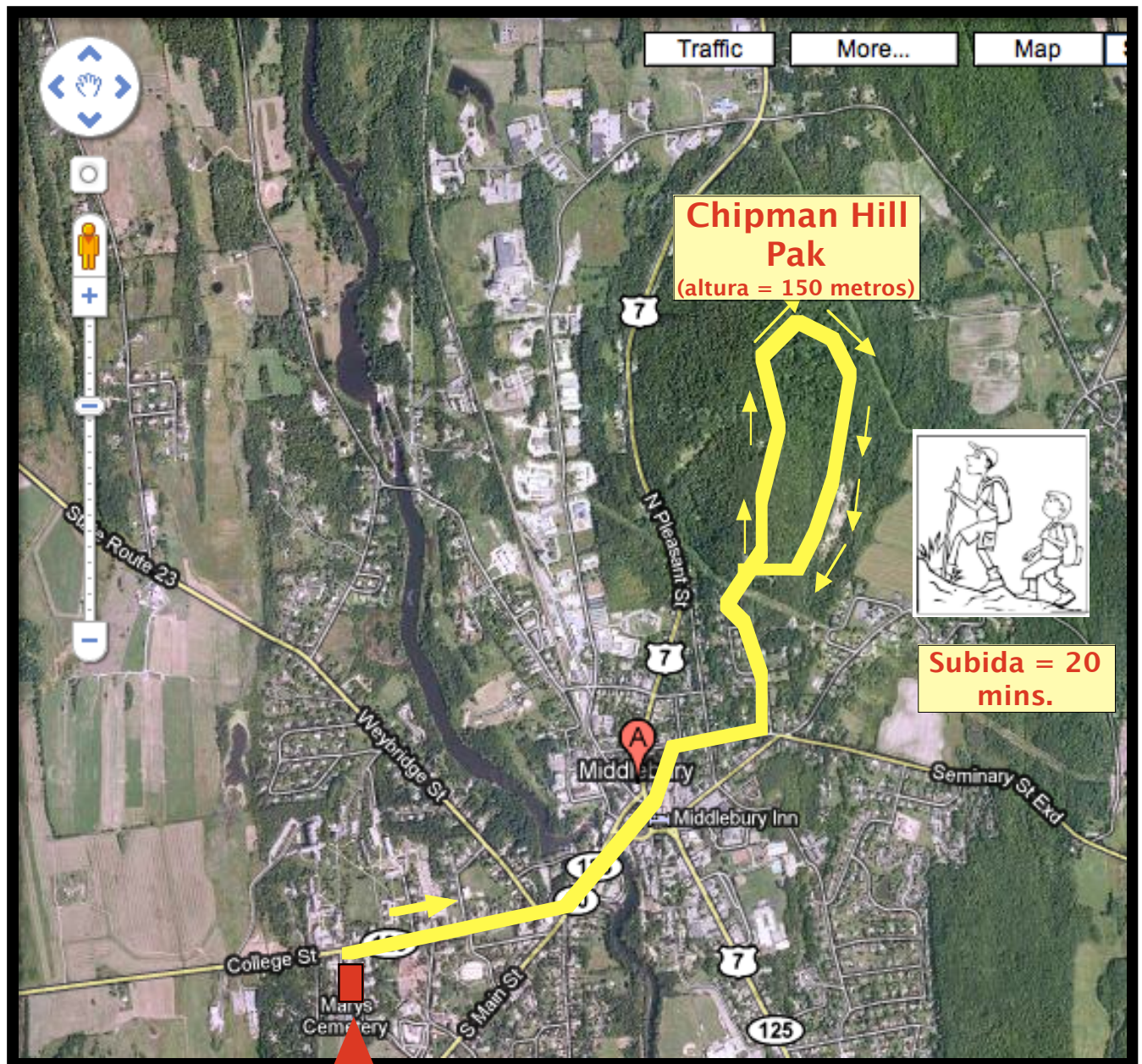
*Casi la mitad del camino pasará por los bosques de Chipman Hill (ver mapa). Dicho cerro es visible desde nuestro campus y se caracteriza por una antena en su parte más alta.*

Se cancelará en caso de  
**lluvia/tormenta**

## **Resumen e info adicional (vea también las páginas 2-3)**

<b>FECHA:</b>	Este <b>sábado</b> 10 de julio 2021
<b>HORA/Lugar:</b>	9am <u>en punto</u> (en frente de <b>PROCTOR HALL</b> )
<b>DURACIÓN:</b>	2 horas máximo (probablemente menos → 1.5 horas)
<b>INSCRIPCIÓN:</b>	No será necesario inscribirse
<b>DIFICULTAD:</b>	<b>Fácil</b> (grado de dificultad de 1-10 = <b>3</b> )
<b>LUGAR:</b>	Alrededores de Middlebury (saldremos a pie desde <b>Proctor</b> )
<b>PREGUNTAS:</b>	Dirigirse a Joseph Casillas (jcasilla@middlebury.edu)
<b>DETALLES:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>— Un mínimo de 1/2 litro de <b>agua</b></li><li>— Zapatos <b>tenis</b></li><li>— Una <b>gorra</b> o <b>sombrero</b></li><li>— <b>Protección solar</b> / anti <b>mosquitos</b></li><li>— Protección en caso de <b>lluvia</b></li></ul>

**Sábado, 9am — Salida en frente de Proctor**



**Sábado, 9am  
en Proctor**



**Chipman Hill  
Park**

60% bajo sol / 40% bajo sombra (bosque)

# ***Expresiones vitales***

## **para senderistas**



- 1) **la caminata** 'hike'
- 2) **caminar** 'to hike'
- 3) **el sendero** 'trail'
- 4) **el senderismo** 'hiking'
- 5) **el senderista** 'hiker (masc.)'
- 6) **la senderista** 'hiker (fem.)'

¡Oye, tienes piernas muy fuertes!

¡Solamente 1 kilómetro más! ☺

¡Los demás andan como locos!

(‘the others walk way too fast’)

¿Tienes un poco de **papel higiénico**?

(‘Do you give some toilet paper’)

¡Apúrate!

(‘hurry up’ [singular, informal’])

¡Apúrese!

(‘hurry up’ [singular, formal’])

¡Apúrense!

(‘hurry up’ [plural, informal/formal’])

¡Estoy agotado!

(‘I am pooped’!)

¡No hay nada mejor que caminar en Vermont! ☺