

השכלה

- 2020 : ספורטתרפיה - קמפוס שיאים המרכז להסמכות בספורט ותנועה המועדון לספורט באוניברסיטת ת"א
- 2016 - 2019 : תואר ראשון (BA) רב תחומי במדעי הרוח (קידום בריאות למטפלים) - אוניברסיטת חיפה
- 2015 - 2018 : לימודי תעודה מכון וינגייט לחינוך גופני ולספורט - בית הספר למאמנים ומדריכים מאמן לפיתוח יכולות גופניות במשחקי כדור מדריך כושר גופני ובריאות (מכוני כושר) ואימון קטינים בחדרי כושר ניהול מערכות ספורט ובריאות

ניסיון תעסוקתי

היום 2021 SOMA - Prehab | Training | Therapy

- טיפול מנואלי
 - טיפול בכוסות רוח
 - שיקום מפציעות ובניית תוכנית שיקומית למתאמנים
 - אימונים אישיים והקניית דפוסי תנועה תקינים
 - אימוני קבוצות לקהל יעד בוגר (40-70) לרוב עם היסטוריה רפואית קיימת
- קמפוס שיאים - אסיסטנט למרצה בקורס ניתוח יציבה בלימודי ספורטתרפיה

2020 - 2021 : קבוצת הכדורסל בנות הרצליה - ספורטתרפיסט

כחלק מהצוות הרפואי של הקבוצה המעניק מעטפת רפואית ומקצועית לשחקניות, במהלך העבודה היומיומית בקבוצה, ושמירה על כשירותן עיסויים, חבישות, אבחון פציעות ועבודה פיזית שיקומית ומניעתית בהתאם לצורך הספורטאי ואופי הפציעה.

קבוצת הכדורסל בני הרצליה (גברים) - התמחות.

Physio Pro - התמחות - ליווי והשגחה על מטופלים בעת התירגול השיקומי

2019 - 2020 : קולנוע פאר מועדון הכושר - מאמן כושר

- אימון וליווי אישי למתאמנים
- הדרכה וקידום מתאמנים
- בניית ותכנון תוכנית אימון אישית
- פיקוח על מתאמנים בחדר כושר
- מתן עזרה ראשונה

2019 - 2020 : מאמן כושר אישי

- אימון וליווי אישי למתאמנים
- תישאול מקיף - היסטוריה רפואית, מצב בריאות, הרגלי פעילות גופנית ומטרת האימון
- יצירת תוכנית אימונים מגוונת
- מעקב אחר התקדמות המתאמן
- הקניית תחושת סיפוק וביטחון עצמי

גיל קלינברגר

מגורים : תל - אביב יפו
פלאפון : 050-5588881
gilkleinberger@gmail.com

בעל ניסיון וידע רחב בעולם הכושר והספורט.
בעל יכולות הדרכה וניהול גבוהות,
ייצוגיות ויחסי אנוש מעולים.

2017 - 2020 : טכנאי תפעול בית ציוני אמריקה

- תפעול, הקמה ותכנון אירועים
- עבודה מול מגוון לקוחות גדול (חברות, אמנים, תיאטראות וחברות הפקה)
- טיפול בתקלות טכניות ולוגיסטיות
- ניהול ותיפעול עובדי המשמרת
- ליווי הלקוחות באופן אישי לפני ובזמן האירוע

2007 - 2010 : שירות צבאי מלא

נהג אישי של ראש מטה חיל הים ומפקד שייטת 3
שפות
עברית - שפת אם אנגלית - טובה מאוד