

טל ברוש

רכזת משאבי אנוש ואדמניסטרציה

ניסיון תעסוקתי

2021-2024 חברת אופק - פארק הנופש והספורט

2023-היום רכזת משאבי אנוש ואדמניסטרציה

- ניהול של תהליכי גיוס והשמה, כולל פרסום משרות ברשתות החברתיות
- גיוסי מסה בתקופת הקיץ (ניהול כ-100 עובדים)
- ביצוע ראיונות טלפוניים ופרונטליים, קליטה וליווי עובדים חדשים
- ניהול משא ומתן ויחסי עבודה מול ספקים וקבלנים
- אחריות על שימור כוח אדם איכותי ורווחת העובדים

2021-2023 מאמנת חדר כושר וחוגי סטודיו

- סיוע למנהל חדר הכושר בניהול שוטף
- בניית תוכניות אימון אישיות למתאמנים
- אחריות על ניהול חדר הכושר במשמרת
- הדרכת חוגים פונקציונליים לקבוצות ויחידים

2020-2021 חברת RTR השמת בכירים

- מענה לשיחות טלפוניות
- פרסום משרות ברשתות חברתיות כולל עיצוב מודעות canva או באפליקציות אחרות
- ראיונות טלפוניים
- עבודות ניהול משרד שוטפות.

שירות צבאי

2018-2020 מדריכת כושר קרבי- חיל השיריון

- הדרכה ופיקוד
- תפקיד הדורש עבודה פיזית, אינטנסיבית ופיקודית על לוחמים באימון מתקדם.
- תפקיד הכולל הרבה שעות על הרגליים, דוגמא אישית, בניית תוכניות תזונה אישיות לחיילים ובניית תוכניות אימון למחזור.
- תפקיד עם אחריות אישית ועצמאות.
- עבודה שוטפת עם קצינים בכירים בצבא ובניית תוכניות אימונים לאותם בעלי תפקידים

יישומי מחשב

- שליטה ביישומי
- OFFICE
- PIZIKAL
- CANVA
- CLAUDE AI
- בעלת ניסיון ביישומי
- ChatGPT
- GEMINI

תכונות אופי

- בעלת תודעת שירות גבוהה
- יכולות תפעוליות
- יכולת ניהולית
- יכולת למידה עצמאית
- חיבור לטכנולוגיות חדשות
- כריזמטית
- בעלת מוטיבציה ללמוד ולהתפתח
- בעלת יכולת וורבלית
- עצמאית
- בעלת יצירת קשרים חברתיים טובים



פרטי התקשרות

0504526898



talbrosh0@gmail.com



מודיעין- מכבים- רעות



השכלה וקורסים

2021-2024 תואר ראשון במדעי
ההתנהגות- משאבי אנוש

קורס מדריכי כושר - וינגייט

קורס מדא"גיות- בשירות הצבאי

בגרות מלאה

שפות

עברית- שפת אם
אנגלית- רמה טובה מאוד