

# אנא-אל דהרי

מאמנת כשר מוסמכת



## תקציר

מאמנת כשר מוסמכת , בעלת תעודה מטעם מכללת "ינגייט " בעלת תואר ראשון בחינוך וחברה BA .  
ניהול חנות פיצה - אחראית משמרת , ניהול הזמנות וניהול עובדים  
ניהול עסק עצמאי של מלצרות - ניהול אירועים ושבתוות חתן  
מנהלת מכירות במשרד רואי חשבון.  
בעלת תעודה בקורס "שוק ההון" מטעם מכללת פסגות.

## פרטים אישיים

0502098061

[anaeld.dahari.fitness@gmail.com](mailto:anaeld.dahari.fitness@gmail.com)

רישון נהיגה  
A1, B

תאריך לידה  
21/10/1996

## ניסיונות תעסוקתי

### מדרך חברתי, עמותת סחלבים, מודיעין-מכבים-רעות

נובמבר 2019 - אוקטובר 2021

- מדrica חברתי בשעות הלא פורמליות של בית"ס . עבדה עם ילדים .  
תקשורות ביןאישית טובה

### ניהול חנות פיצה, עצמאית, פיצה מבוא חורן

אוקטובר 2016 - מרץ 2019

ניהול חנות פיצה  
ניהול הזמנות מול ספקים לחידוש מלאי בעסק  
ניהול צוות והכשרת עובדים חדשים בחברה  
שירות לקוחות

### איש מכירות, משרד רואי חשבון, ראשון לציון

יולי 2019 - נובמבר 2019

תכנון וחובלת פרויקטים חדשים  
מכירות טלפונית ופתיחת תיקי לקוחות  
עמידה ביעדי המכירות  
עמידה בלוחות זמנים וניהול זמן

### מנהל עסקים, מילצור אירועים ושבתוות חתן, מבוא חורן

ספטמבר 2016 - דצמבר 2020

ניהול עסק עצמאי של מילצור אירועים  
ניהול מלצרים  
שיווק ופרסום של העסק

### מדרכית חדר כשר, משרה חלקית), מודיעין-מכבים-רעות) PROFIT

מאי 2022

בעלת הסמכה למדרכית חדר כשר מטעם ינגייט  
מאמנת בחדר כשר  
מאמנת כשר אישית - כוכ, פונקציונלי , אירובי

### מאמנת כשר קבוצתי, A+, מעצה אזורית גזר

אוגוסט 2022

+ אימוני קבוצות של נערות, בחברת A+  
בהדריכת אריאל יעקובסון,

. אימוני כוח כבדים שמשלבים אירובי ודגש על סיבולת לב ריאה.

### מאמנת כשר, סטודיו חטיבת יהלום (משרת חלקית), שוהם

## שפות

עברית

אנגלית

נואר 2023

אימוני קבוצות לנערים ונערות בגילאי ז'-ט', בהדרcht המאמן תומר וסרמן  
אימוני כוח שמלבים אירובי בדגש על סיבולת לה ריאה, עובודה על יציבות, שיווי  
משקל, העלאת מסת שריר ועוד

## השכלה

תואר ראשון, הקרייה האקדמית אונו (89)

אוקטובר 2016 – يول' 2019

תואר ראשון בחינוך עם נוער בסיכון. עבודה מעשית עם נערים בסיכון  
תקורת בנאישת טובה

## קורסים

אימון עסקי

ספטמבר 2021 – ספטמבר 2021

שוק ההון, מכללת פסגות

## שירות צבאי

שירות לאומי

ספטמבר 2014 – אוגוסט 2016

תפקיד היה להפיק אירועים בעיר ראש העין, הפיקנו לא מעט אירועי תרבות בשיתוף  
מחלקות החינוך ומחלקות שונות בעירייה, בשיתוף נוער ואזרחים ותיקים, שנთים  
משמעותיות מאוד בשביילו.  
הייתי שותפה לפגישות בעירייה, ועל החלטות שהתקבלו מבחינת תקציבית.  
רכשתי ידע וניסיונות שעזר לי באירועים שהפקתי. ידעת להפיק אירוע מופיע – עד  
לרמת הגמר שלו כולל הנחיתת אירוע, מתן משימות וארגן עובדים ביום האירוע  
עצמו.

## התנדבות

מתנדבת פעילה, משטרת ישראל

דצמבר 2020 – אוקטובר 2021

מתנדבת במשטרת ישראל מעל לשנה וחצי,  
אהבת לתרום למען המדינה שלנו

## תחביבים

אהבת מאוד לרצח, מתאמנת קבוע בחדר כשר פעים בשבוע, אהבת לשיר ולטיל  
בטבע

## מליצים

אבי מנהל סניף פרופיט מודיעין  
0537705595

אריאל בעלים, A+ אימונים לנערות

0525477564

תומר וסרמן

0529255301