

גיל קלינברג

מגורים : תל - אביב יפו
טלפון : 050-5588881
gilkleinberger@gmail.com

בעל ניסיון וידע רחב בעולם הקשר והספורט.
בעל יכולות הדרכה וניהול גבירות,
ייצוגיות ויחסיו אנוש מעולים.

השכלה

2020 : ספורטרפיה - קמפוס שיאים המרכז להסמכות בספורט ותנוועה המעודן לספורט באוניברסיטת ת"א
2016 - 2019 : תואר ראשון (BA) רב תחומי במדעי הרוח (קידום בריאות למטפלים) - אוניברסיטת חיפה
2015 - 2018 : לימודי תעודה מכון וינגייט לחינוך גופני ולספורט - בית הספר למאנים ומדריכים
מאמן לפיתוח יכולות גופניות במשחקי כדור
מדריך כושר גופני ובריאות (מכוני כושר) ואימון קטינים בחדרי כושר
ניהול מערכות ספורט ובריאות

ניסיונו תעסוקתי

היום 2021 : SOMA - Prehab | Training | Therapy

- טיפול מנואלי
- טיפול בכוסות רוח
- שיקום מפציעות ובנית תוכנית שיקומית למתאמנים
- אימונים אישיים והקנות דפוסי תנועה תקין
- אימוני קבוצות לקהל עד בוגר (40-70) לרובם היסטוריה רפואית קיימת

קמפוס שיאים - אסיסטנט ל谋צת בקורס ניתוח יציבה לימודי ספורטרפיה

2020 - 2021 : קבוצת הcadorsel בנות הרצליה - ספורטרפיסט

חלק מהוצאות הרפואי של הקבוצה המעניין מעתפת רפואית ומڪוציאת לשחקניות, במהלך
העבודה היומיומית בקבוצה, ושמירה על כשירותן
עיסויים, חbiasות, אבחון פציעות ועובדת פיזית שיקומית ו邏יגית בהתאם לצורכי
הספורטאי ואופי הפגיעה.

קבוצת הcadorsel בני הרצליה (גברים) - התמחות.

Physio Pro - התמחות - ליווי והשגחה על מטופלים בעת התירגול השיקומי

2019 - 2020 : קולנווע פאר מועדון הקשר - מאמן כושר

- אימון וליווי אישי למתאמנים
- הדרנה וקידום מתאמנים
- בניית תוכנית אימון אישי
- פיקוח על מתאמנים בחדר כושר
- מתן עזרה ראשונה

2019 - 2020 : מאמן כושר אישי

- אימון וליווי אישי למתאמנים
- תישאול מקיף - היסטוריה רפואית, מצב בריאות, הרגלי פעילות גופנית ומטרת האימון
- יצירת תוכנית אימונים מגוונת
- מעקב אחר התקדמות המתאמן
- הקניית תחושת סיפוק וביטחון עצמי

gil kleinberger

מגורים : תל - אביב יפו
טלפון : 050-5588881
gilkleinberger@gmail.com

בעל ניסיון וידע רחב בעולם הקשר והספורט.
בעל יכולות הדרכה וניהול גבירות,
ייצוגיות ויחסיו אונש מעולים.

2017-2020 : טכני תפעול בית ציוני אמריקה

- תפעול, הקמה ותכנון אירועים
- עבודה מול מגוון לקוחות גדול (חברות, אמנים, תיאטראות וחברות הפקה)
- טיפול בתקלות טכניות ולוגיסטיות
- ניהול וטיפול עובדי המשמרת
- ליווי לקוחות באופן אישי לפני ובזמן האירוע

2007-2010 : שירות צבאי מלא

נהג אישי של ראש מטה חיל הים ומפקד שייטת 3

שפנות
עברית - שפת אם אנגלית - טובה מאוד