

אחמד חאג'

tote_italy@hotmail.com | 058-4920407

מגורים: יפי (סמור לנוף הגליל, נייד) | שנת לידה: 1990
מספרת: נשוי + 1 ת.ז. 305692063.

- ◻ בוגר תואר ראשון BA בחינוך גופני, מדריך שחיה וכדורגל ומדריך חדר כושר, מאמן אישי מוסמך ומאמן רצונות.
◻ בניית תכניות עבור חוגים ונבחנות, הדרכה ואימון פרטניים וקבוצתיים תוך שילוב ערכיים ספורטיביים.
◻ ניסיון העבודה עם גילאים שונים, לימוד סגנונות אימונים בריאים תוך דגש על שיפור יכולת גופנית וקואורדינטיבית.
◻ **בעל תעודה AQבודק תוכנה מכללת ipc.**

השכלה וקורסים:

- 2019: תואר ראשון BA בחינוך גופני, האוניברסיטה האמריקאית.
2018: מדריך חדר כושר, כולל מדריך רצונות ומאמן קטינים, מכללת שח'ין להכשרת מורים.
2017: מדריך כדורגל, מכללת שח'ין להכשרת מורים.
2016: מדריך שחיה, מכללת שח'ין להכשרת מורים.
2009: בגרות מלאה במגמה למדעים, תיכון יפי.

ניסיונו תעסוקתי:

היום :- סדרן בחברת ספורטוויז
2018-2022 : סדרן נהג אוטובוס, חברת אגד.

2022-2023 : ניהול צוות עובדים בחברת ביטוחים לרכב (מכירות)

2021 : בעל ספר Do it right - בית ספר ללימוד שחיה

- לימוד חוגי שחיה סגנונות שחיה בריאים, תוך דגש על שיפור יכולת גופנית וקואורדינטיבית.
- אימוני שחיה בגילאים שונים, הכשרת קבוצות לתחויות, אימונים אינטנסיביים.
- ארגון תחרויות ספורט, פעילות פנאי ומשחקי מים בהתאם לגילאי התלמידים.
- תוכנית לימוד שחיה עם התאמת אישית: שנתי/ תקופתי/ קבוצתי/פרטית.
- אימוני שחיה מגיל 4 - גיל פנסיה.(בנים ובנות, נערים ונערות, גברים ונשים)
- ניהול צוות מקצועית בתחום שחיה.

2018-2020: מדריך כדורגל, מועדון כדורגל הפועל אקסאל

- הדרכת קבוצות ילדים ובני נוער, בניית תכניות עבודה בהתאם לגילאים.
- אימון ותרגול פרטני תוך מתן יחס אישי ותשומת לב לצרכי של כל ילד.
- הוראת עקרונות הכדורגל בשילוב עקרונות תיאורתיים וערכים ספורטיביים.

2016-2020: מדריך שחיה aqua shcool, נצרת

- לימוד בני נוער בחוגי שחיה סגנונות שחיה בריאים, תוך דגש על שיפור יכולת גופנית וקואורדיינטיבית.
- אימוני שחיה לנבחרות בגילאים שונים, הכשרה קבוצות לתחרויות, אימונים אינטנסיביים.
- ארגון תחרויות ספורט, פעילויות פנאי ומשחקי מים בהתאם לגילאי התלמידים.

נהג אוטובוס, חברת אגד 2012-2016

פקח "מבקר", חברת נזארין אקספרס, עפיפי 2010-2011

שפנות:

ערבית- שפת אם, עברית- ברמת שפת אם, אנגלית- גבוהה

המלצות "ינטנו עפ'" דרישת