

# טל ברוש

רכזת משאבי אנוש ואדמיניסטרציה



## ניסיון תעסוקתי

### 2021-2024 חברת אופק - פארק הנוף והספורט

#### 2023-היום רכזת משאבי אנוש ואדמיניסטרציה

- ניהול של תהליכי גיש ושםשה, כולל פרטום משרות בשרות החברתיות
- גיוס מסה בתיקות הקץ (יוhole כ-100 עובדים)
- ביצוע ראיונות טלפוניים ופרונטליים, קליטה ולויו' עובדים חדשים
- ניהול משא ומתן ויחסים בעודה מול ספקים ובעלי
- אחריות על שימור כוח אדם איכותי ורווחת העובדים

#### 2021-2023 מאמנת חדר כושר וחוגי סטודיו

- סייע למנהל חדר כושר בניהול שוטף
- בניית תוכניות אימון אישיות למתחמים
- אחריות על ניהול חדר הכושר במשמרות
- הדריכת חוגים פונקציונליים לקבוצות ויחידים

### 2020-2021 חברת RTR השמת בכירים

- מנהלת לשוחות טלפוניות
- פרטום משרות בשרותים חברתיים כולל יצוב מודעות canva או באפליקציות אחרות
- ראיונות טלפוניים
- עדויות ניהול משרד שופטות.

## שירות צבאי

### 2018-2020 מדריכת כשר קרבין - חיל השריון

- הדרכה ופיקוד
- תפקיד הדורש עבודה פיזית, אינטנסיבית ופיקודית על לוחמים באמון מתקדם.
- תפקיד הכלול הרבה שעות על הרגליים, דוגמא אישית, בניית תוכניות תזונה אישיות לחילימ ובנית תוכניות אמון למבחן.
- תפקיד עם אחריות אישית עצמאית.
- עבודה שופטת עם קצינים בכירים בצבא ובנית תוכניות אימונים לאוטם בעלי תפקידים

## ישומי מחשב

- שליטה בישומי:
- OFFICE
  - PIZIKAL
  - CANVA
  - CLAUDE AI
- בעל ניסיון בישומי:
- ChatGPT
  - GEMINI

## תכונות אופי

- בעל תודעת שירות גבוהה
- יכולות תפעוליות
- יכולת ניהול
- יכולת למידה עצמאית
- חיבור לטכנולוגיות חדשות
- כריזמטיות
- בעל מוטיבציה ללמידה ולהתפתח
- בעל יכולת ורבלית
- עצמאית
- בעל יכולת קשרים חברתיים טובים

## פרטי התקשרות

0504526898



talbrosh0@gmail.com



מודיעון - מכבים - רעות



## השכלה וקורסים

### 2024-2025 תואר ראשון במדעי ההתנהגות - משאבי אנוש

קורס מדריכי כשר - ינגייט

קורס מדא"גיות - בשירות הצבא'

בגרות מלאה

## שפנות

עברית - שפת אם  
אנגלית - רמה טובה מאוד