



תפריט לשלושה ימים (לדוגמה)

מה זה כולל?

4 ארוחות ביום למשך חודש (ללא שבתות) עבורכם, עם מבחר קק"ל ליום (ארוחת בוקר, צהריים, תה מנחה וערב)

<u>מנה</u>	<u>קק"ל</u>	<u>חלבונים, שומנים ופחמימות</u>
שקשוקה עם טוסט	368	37/19/29
נקניקיות עוף ברוטב חרדל וירקות	322	35/12/20
סלט עם כרובית, אגוזים ועשבי תיבול	209	20/13/23
כדורי בשק בשר עם מחית ירקות	382	34/24/29
פנקייק עם שוקולד	300	31/16/24
צ'חחבילי	361	24/36/16
עוגת גבינה עם מראה פירות יער	263	32/30/54
ליבבות עוף עם כרוב מאודה ועשבי תיבול	326	48/33/22
דייסת שיבולת שועל עם דומדמניות	330	12/12/12
רול בשר עם פטריות ודייסת כוסמת	340	20/12/18
פשטידה עם גבינה	238	31/31/14
לברק צלוי עם רצועות ירקות	277	43/24/23