

## 自作 要件定義

### テーマ

献立の塩分量の計算をする。

### 背景

生活習慣病患者およびその予備軍において普段の食事における制限は必須である。

高血圧症の患者数は 2020 年時点で 1500 万人を超えている。これは 3 大生活習慣病の中で最多の患者数であり、塩分制限は多くの日本人において必要とされていると考えられる。

しかし減塩メニューの提案は多くあるものの、献立全体での塩分量については別途計算が必要となる。

また献立の組み立てに使えるツールとしては管理栄養士向けの機能の複雑なものや、レシピサイトの有料コンテンツなど、日常に取り入れるにはややハードルの高いものしかない。これらの理由により、手軽に導入でき、簡便に使える塩分計算ツールの需要は高いことが見込まれる。

今回は、いつもの食事に減塩メニューを取り入れて減塩したい、またマンネリ防止に新しいメニューに挑戦しつつ塩分量は守りたい。こういった場合に使える WEB アプリの作成を目指したい。

### 機能目的・概要

使用する調味料からメニュー毎の塩分量を計算し、献立全体の塩分総量を一人分で算出するアプリを作成する。

ログインユーザーは管理ユーザーと一般ユーザーの 2 系統。

- ・ユーザー：塩分計算、レシピ・献立・調味料の登録が可能。
- ・管理者：調味料、表記揺れの追加が可能

未ログインユーザーは塩分計算のみ可能。

- ・レシピ・献立・調味料の登録機能は使用不可。

→使用するのであればログインを求める

### 機能詳細

#### ■一般ユーザー

- ・ユーザーの新規登録

登録するユーザー情報は

「ユーザー名」「メールアドレス」「パスワード」の3項目。

- ・ユーザーページ

登録したレシピ・献立・調味料およびその塩分量の閲覧・編集が可能。一覧を表示させる時は最新のものを1番上にし、下にいくにつれて古いものにする。

- ・献立案作成

レシピ・献立・調味料の新規作成および登録が可能

- ・パスワードのリセット

パスワードを忘れたユーザーにはパスワードリセット機能を提供する。

登録済のメールアドレスを入力し、メールにて再設定用ページへのリンクを送信。

リンクから再設定を行えるよう実装する。

## ■管理ユーザー

- ・管理ユーザでは一般ユーザの機能は取り扱わない。

- ・管理者用画面から調味料、表記揺れの一覧を確認・編集が可能。

## 参考

<https://seikatsusyukanbyo.com/statistics/2023/010698.php>

<https://fooddb.mext.go.jp/index.pl>