



emma

www.miemma.com

Redefinimos el cuidado en casa para nuestros adultos mayores.

A través de un servicio seguro, flexible y personalizado logramos el bienestar integral en la tercera edad.

¿CUÁL ES EL PROBLEMA QUE ATENDEMOS?

1

Ausencia de apoyos para el cuidador primario: De acuerdo al INEGI, 90% de las familias tienen que lidiar con la carga psicológica y emocional de cuidar de un mayor.

2

Atención limitada en agencias de cuidado: El desempeño de una agencia se limita a la colocación del personal sin involucrarse en brindar una atención integral al adulto mayor y a sus familias.

3

Falta de servicios preventivos: Llegar a los 65+ en México implica decaer más rápido a nivel físico y cognitivo a falta de programas especializados para la tercera edad.



¿QUÉ HACEMOS?

Te ayudamos a encontrar la ayuda más personalizada y segura para tu familia.



A través de nuestro sistema, asignamos al personal de acompañamiento más competente y adecuado a las necesidades de tu familiar de edad mayor.

¿CUÁL ES EL PERFIL DE NUESTRO PERSONAL?

Magdalena

Las *Emmas* son nuestras compañeras confiables

- Ama de casa y corredora de seguros.
- Lic. en Psicología.
- Cursos en Historia del Arte y Desarrollo Humano.
- Inglés 80%, francés 30%.
- Capacitación en deterioro cognitivo.



Aceptamos únicamente al 15% de nuestros aplicantes

- ✓ Entrevistas personales
- ✓ Exámenes psicométricos
- ✓ Exámenes neurobiológicos
- ✓ Exámenes de incidencias legales
- ✓ Comentarios de clientes y recomendaciones

¡Contamos con hombres (Franks) en nuestro equipo también!



emma

¿CÓMO SE SI EMMA ES PARA MI?

A

Mi papá está sano pero quiere aprender: Sin problemas médicos de importancia. Siempre trabajó pero ahora jubilado le cuesta trabajo completar proyectos.

B

Mi mamá está sola y la veo triste: Es viuda, estuvo rodeada de muchos hijos, pero ahora que ya se fueron, se ha empezado a aislar y ya no tiene mucho apoyo emocional.

C

Mi abuelo tiene problemas de memoria: Empezó con problemas de memoria y lo diagnosticaron con deterioro cognitivo. Nuestro médico recomienda actividades de estimulación.



emma

¿CÓMO SE SI EMMA ES PARA MI?

D

Mi abuela ya no puede caminar y no la visitan: Está en cama o en silla de ruedas la mayoría del tiempo, viendo la tele y nosotros no encontramos tiempo para animarla.

E

Mi papá ya tiene tiempo con deterioro cognitivo: Sabemos que no va a mejorar pero queremos cambiar su estado de ánimo; está o triste o de muy mal humor y no sabemos como manejarlo.

F

Mi mamá esta grande y no la puedo dejar sola: Solamente me preocupa que no este acompañada cuando realiza sus actividades. Quiero que continúe siendo independiente.

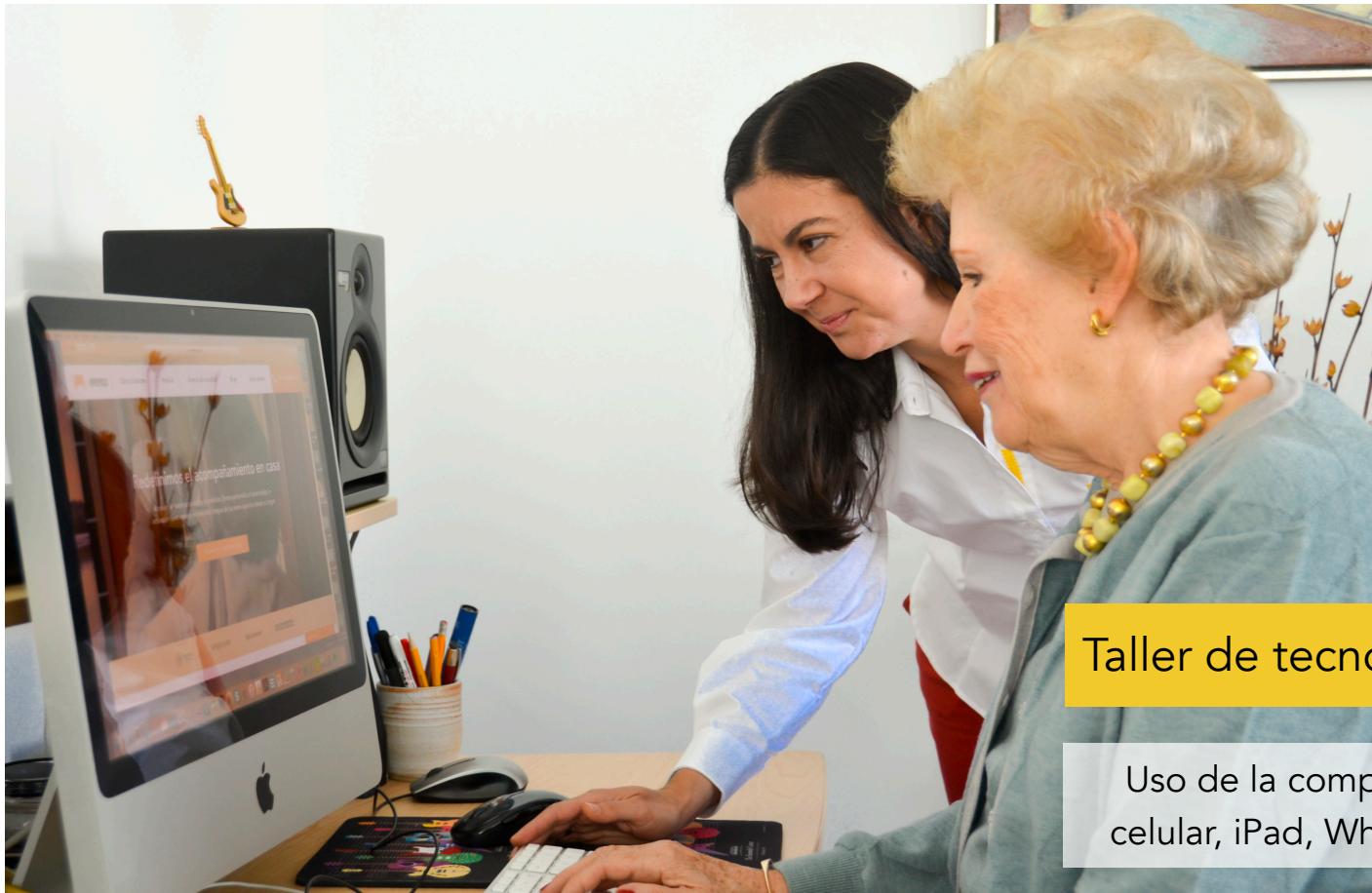


emma

¿CÓMO PUEDE AYUDAR UNA EMMA O UN FRANK?

Activación en casa

Talleres personalizados y con propósito



Taller de tecnología

Uso de la computadora,
celular, iPad, WhatsApp...

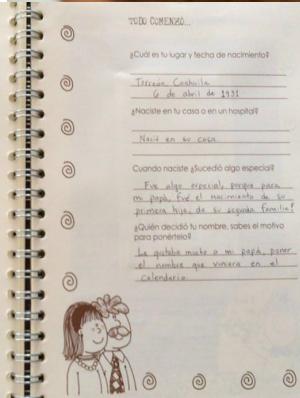


emma

¿CÓMO PUEDE AYUDAR UNA EMMA O UN FRANK?

Activación en casa

Talleres personalizados y con propósito



Redacción de su autobiografía...

Taller de memorias de vida



emma

¿CÓMO PUEDE AYUDAR UNA EMMA O UN FRANK?

Activación en casa

Talleres personalizados y con propósito



Taller de juegos de mesa

Canasta, dominó, juegos de gimnasia cerebral



emma

¿CÓMO PUEDE AYUDAR UNA EMMA O UN FRANK?

Apoyo en transporte



Apoyo en citas médicas

Asistencia fuera del hogar



Paseos, visitas culturales...



emma

¿CÓMO PUEDE AYUDAR UNA EMMA O UN FRANK?

Activación en casa

- Taller de tecnología (uso del celular, whatsapp, iPad etc).
- Taller de app **LUMOSITY** (disminuye el deterioro cognitivo).
- Taller de juegos recreativos (canasta, bridge, dominó).
- Taller de memorias de vida (redacción de su autobiografía).
- Taller de discusiones guiadas (historia del arte, política, ciencia).

Apoyo en transporte

- Visitas culturales (teatro, museos, cine).
- Acompañamiento en pendientes (compras, banco).
- Acompañamiento en citas médicas.

*Transporte incluido



emma

¿CUÁLES SON NUESTROS PLANES?

PLAN BÁSICO

2 hrs. semanales

\$1,600

Suscripción mensual

PLAN MIXTO

4 hrs. semanales

\$3,000

Suscripción mensual

PLAN PRO

8 hrs. semanales

\$5,400

Suscripción mensual

Recomendado para...



Adultos mayores que buscan aprender nuevas habilidades

Actividades educacionales y de entretenimiento

Recomendado para...



Adultos mayores deprimidos o socialmente aislados

¿Recuperación de una cirugía?
¿Trato de una pérdida familiar?
¿Manejo de una discapacidad?
¿Complementar el cuidado actual de enfermería?

Recomendado para...



Adultos mayores con deterioro cognitivo leve, demencia y Alzheimer

¿Activación de la mente a través de ejercicios cognitivos?

¿Trato de Parkinson?

¿Implementación de las recomendaciones del geriatra?

Todos nuestros precios incluyen **IVA**



emma

¿PREFIERES IR POCO A POCO?

¡Es muy fácil!

Escoge el número de horas mensuales que deseas de cada servicio...

1

ACTIVACIÓN EN CASA

\$180

Precio por hora

2

APOYO EN TRANSPORTE

\$350

Precio por servicio
Tiempo max por servicio: 2.5 horas
Transporte incluido

Todos nuestros precios incluyen IVA



emma

¿CÓMO FUNCIONA LA CONTRATACIÓN?

Contamos con varios planes según tus necesidades



¡Ya tenemos todo listo para empezar!



2

Visitamos a su adulto mayor y proponemos el perfil de la *Emma* así como un plan personalizado.



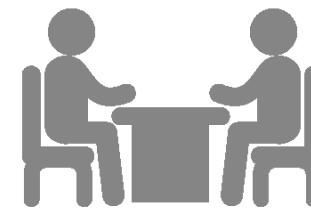
1

El familiar contacta a nuestro equipo y agenda una visita de valoración.

Teléfonos: (55) 4544 9350
(55) 2962 7151

3

El familiar se suscribe y paga en línea sin fricciones.



4

El adulto mayor comienza sus sesiones con su *Emma & Frank*.



emma

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS ADICIONALES PARA NUESTROS CLIENTES?

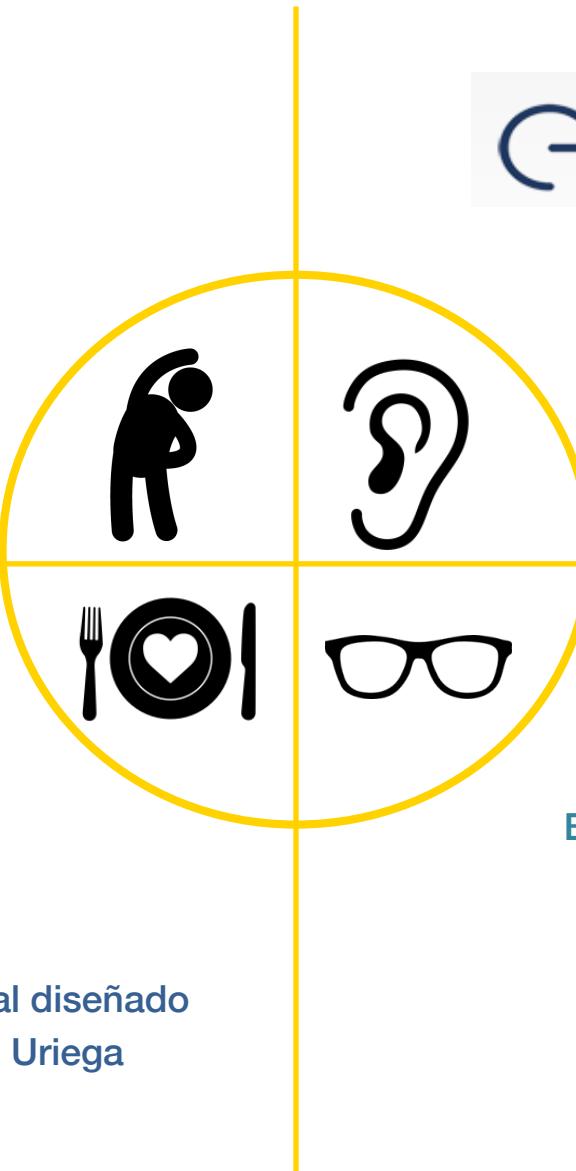


LABORATORIO
DE ANÁLISIS CLÍNICOS
E IMAGENOLÓGIA

35% de descuento en
estudios de laboratorio



Plan nutricional diseñado
por el Dr. Julio Uriega



Garantía extendida en aparatos
auditivos

Beneficios en primeras consultas
oftalmológicas



¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS PARA LAS FAMILIAS DEL ADULTO MAYOR?



Pago en línea seguro y encriptado a través de nuestra plataforma.



Visitas recurrentes de la misma *Emma* así como cambios inmediatos.



Ninguna tarifa extra por concepto de “colocación” de la *Emma*.

Nuestros clientes sólo pagan su suscripción mensual de acuerdo a las horas contratadas.



Reportes mensuales con avances a la fecha, actividades para el próximo mes y focos rojos detectados (Ej. cambios de ánimo y seguridad del hogar).



La tranquilidad de saber que sus seres queridos están bien acompañados.



emma

¿QUÉ NOS HACE DIFERENTES?



Vs.

Agencias de cuidadoras/ enfermeras



Algunas sólo se enfocan en colocación de personal. En Emma le damos un seguimiento a nivel gerontológico y geriátrico.



No se encargan de canalizar al adulto mayor con especialistas. En Emma tenemos una red de empresas líderes en su industria (servicios auditivos, oftalmológicos, laboratorios, geriatras, etc.)



Proceso riguroso de selección (confianza y seguridad garantizada). Monitoreo en tiempo real.

Estancia de día / Casa de retiro



Gasto importante para la familia. Emma ofrece planes flexibles que se acomodan a las necesidades reales de cada caso.



Riesgo de síntomas tempranos de depresión en el adulto mayor. Su casa = su historia de vida.



emma

Repertorio de artículos de apoyo para
los familiares en:

blog.miemma.com

Conoce más sobre el cuidado no médico, la
depresión, el trato de demencia senil,
Alzheimer y más.

REPERTORIO DE ARTÍCULOS DE APOYO PARA LOS FAMILIARES

Conoce sobre el cuidado no médico, la depresión, el trato de demencia senil, Alzheimer y más en
blog.miemma.com

Demencia y Alzheimer

[¿Cómo puedo ayudar a mis familiares con demencia?](#)
[¿Sabes diferenciar entre deterioro cognitivo y demencia?](#)
[Los 4 mitos sobre demencia y Alzheimer](#)

Depresión y aislamiento social

[¿Qué sabes del aislamiento en la tercera edad?](#)
[Tres consejos para aliviar la depresión en adultos mayores](#)
[¿Qué debemos saber sobre la depresión en la tercera edad?](#)
[Adultos mayores y caídas: 10 factores de riesgo involucrados](#)

Sano envejecimiento

[3 ideas que cambiarán tu percepción sobre la movilidad](#)
[La ventaja de aprender cosas nuevas](#)
[¿Para qué sirve cuidar la memoria y seguir aprendiendo?](#)
[¿Cómo preparar nuestra mente para el envejecimiento?](#)

Otros temas

[¿Cómo entender la dependencia en la tercera edad?](#)
[La jubilación: Una etapa llena de proyectos](#)
[¿Qué sabes sobre las redes de apoyo en la tercera edad?](#)
[La pérdida de independencia: ¿Cómo adaptarnos a ella?](#)



emma



emma

¿Dudas?



Llámanos:

(55) 4544 9350

(55) 2962 7151



Escríbenos:

info@miemma.com

Únete a nuestra comunidad:



miemma.mexico



@miemma_



miemmmamx

www.miemma.com

Todos los materiales contenidos en el presente documento (texto, gráficos, logotipos, contenido y fotografías) son propiedad exclusiva de Emma. Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de estos materiales sin la autorización previa por escrito de Emma.