

1. Sifat Kepribadian Model 5 Besar adalah

- A. Radicalness, Purity, Energy, Talkative curiousness
- B. Ugliness, Prettyness, Boldness, Courage, Laziness
- C. Extraversion, Agreeableness, Conscientiousness, Neuroticism, Openness
- D. Wisdom, Greed, Cruelness, Cowardness

Keterangan:

Psikologi Kepribadian lima besar dikenal dengan sebutan OCEAN (Openness, Conscientiousness, Extraversion, Agreeableness, , Neuroticism)

1. Openness to Experience (Terbuka terhadap Hal-hal baru)

Dimensi Kepribadian Openness to Experience ini mengelompokkan individu berdasarkan ketertarikannya terhadap hal-hal baru dan keinginan untuk mengetahui serta mempelajari sesuatu yang baru. Karakteristik positif pada Individu yang memiliki dimensi ini cenderung lebih kreatif, Imajinatif, Intelektual, penasaran dan berpikiran luas.

Sifat kebalikan dari “Openness to Experience” ini adalah individu yang cenderung konvensional dan nyaman terhadap hal-hal yang telah ada serta akan menimbulkan kegelisahan jika diberikan tugas-tugas baru.

2. Conscientiousness (Sifat Berhati-hati)

Individu yang memiliki Dimensi Kepribadian Conscientiousness ini cenderung lebih berhati-hati dalam melakukan suatu tindakan ataupun penuh pertimbangan dalam mengambil sebuah keputusan, mereka juga memiliki disiplin diri yang tinggi dan dapat dipercaya. Karakteristik Positif pada dimensi adalah dapat diandalkan, bertanggung jawab, tekun dan berorientasi pada pencapaian.

Sifat kebalikan dari Conscientiousness adalah individu yang cenderung kurang bertanggung jawab, terburu-buru, tidak teratur dan kurang dapat diandalkan dalam melakukan suatu pekerjaan.

3. Extraversion (Ekstraversi)

Dimensi Kepribadian Extraversion ini berkaitan dengan tingkat kenyamanan seseorang dalam berinteraksi dengan orang lain. Karakteristik Positif Individu Extraversion adalah senang bergaul, mudah bersosialisasi, hidup berkelompok dan tegas.

Sebaliknya, Individu yang Introversion (Kebalikan dari Extraversion) adalah mereka yang pemalu, suka menyendiri, penakut dan pendiam.

4. Agreeableness (Mudah Akur atau Mudah Bersepakat)

Individu yang berdimensi Agreeableness ini cenderung lebih patuh dengan individu lainnya dan memiliki kepribadian yang ingin menghindari konflik. Karakteristik Positifnya adalah kooperatif (dapat bekerjasama), penuh kepercayaan, bersifat baik, hangat dan berhati lembut serta suka membantu.

Karakteristik kebalikan dari sifat “Agreeableness” adalah mereka yang tidak mudah bersepakat dengan individu lain karena suka menentang, bersifat dingin dan tidak ramah.

5. Neuroticism (Neurotisme)

Neuroticism adalah dimensi kepribadian yang menilai kemampuan seseorang dalam menahan tekanan atau stress. Karakteristik Positif dari Neuroticism disebut dengan Emotional Stability (Stabilitas Emosional), Individu dengan Emosional yang stabil cenderung Tenang saat menghadapi masalah, percaya diri, memiliki pendirian yang teguh.

Sedangkan karakteristik kepribadian Neuroticism (karakteristik Negatif) adalah mudah gugup, depresi, tidak percaya diri dan mudah berubah pikiran.

Oleh karena itu, Dimensi Kepribadian Neuroticism atau Neurotisme yang pada dasarnya merupakan sisi negatif ini sering disebut juga dengan dimensi Emotional Stability (Stabilitas Emosional) sebagai sisi positifnya, ada juga yang menyebut Dimensi ini sebagai Natural Reactions (Reaksi Alami).

(Sumber: <https://ipqi.org/teori-kepribadian-model-lima-besar-big-five-personality/>)

THE BIG 5



O PENNESS



Menunjukkan keterbukaan seseorang terhadap hal baru.

Semakin tinggi skor Openness, semakin tinggi pula rasa penasaran dan menyambut hal yang asing bagimu.

Tertutup juga belum tentu buruk, artinya kamu lebih berhati-hati dan skeptis dengan hal baru.

C ONSCIENTIOUSNESS



Menunjukkan ketelitian, disiplin, dan rapi!

Tingginya skor Conscientiousness mencerminkan diri yang bisa diandalkan dan cakap!

Orang yang sangat rendah skornya mungkin lebih selebor, pelupa, dan tidak hati-hati

E XTRAVERSION



Menunjukkan sikap keterbukaan terhadap lingkungan sosial.

Semakin tinggi Extraversion, maka semakin mudah kamu mengambil energi dari lingkaran sosialmu.

Skor rendah berarti kamu lebih pendiam dan menikmati waktu sendiri.

A GREEABLENESS



Mencerminkan sikap kamu ketika berinteraksi dengan orang lain.

Skor yang tinggi berarti mudah bekerjasama, menyetujui, dan suka memaafkan.

Skor yang rendah bisa berarti kamu lebih kritis dan keras.

N EUROTICISM



Mencerminkan sikap neurotik seseorang.

Skor neurotisisme tinggi bisa berarti orangnya lebih mudah cemas dan khawatir.

Orang yang memiliki skor rendah justru lebih bisa tahan terhadap sesuatu yang ambigu!

2. Dimensi kepribadian yang menilai kemampuan seseorang dalam menahan tekanan atau stress adalah

- A. **Neuroticism**
- B. Agreeableness
- C. Conscientiousness
- D. Openness

Keterangan: Dimensi kepribadian Neuroticism dicirikan dengan kemampuan seseorang dalam mengendalikan emosi. Semakin tinggi nilai dimensi kepribadian ini, kian rendah pengendalian emosi seseorang.

3. Dimensi kepribadian yang menilai individu berdasarkan ketertarikannya terhadap hal-hal baru dan keinginan untuk mengetahui serta mempelajari sesuatu yang baru adalah

- A. Neuroticism
- B. Agreeableness
- C. Conscientiousness
- D. **Openness**

Keterangan: Lihat kunci jawaban nomor 1.

4. Dimensi kepribadian yang menilai tingkat kenyamanan seseorang dalam berinteraksi dengan orang lain adalah

- A. Neuroticism
- B. **Extraversion**
- C. Conscientiousness
- D. Openness

Keterangan: Lihat kunci jawaban nomor 1.

5. Hendri terus-menerus khawatir dan memiliki banyak kecemasan tentang nilai-nilainya, bahkan ketika semuanya baik-baik saja.

- A. **Neuroticism**
- B. Extraversion
- C. Conscientiousness
- D. Openness

Keterangan: Lihat kunci jawaban nomor 1.

6. Mita punya banyak pekerjaan yang harus dilakukan. Begitu dia turun dari bus, dia masuk ke dalam dan langsung bekerja.

- A. Neuroticism
- B. Agreeableness
- C. **Conscientiousness**

D. Openness

Keterangan: Lihat kunci jawaban nomor 1.

7. Luffy sangat mempercayai teman-temannya. Dia baik-baik saja dengan sebagian besar keputusan mereka.

- A. Neuroticism
- B. Agreeableness
- C. Conscientiousness
- D. Openness

Keterangan: Lihat kunci jawaban nomor 1.

8. Killua sangat terorganisir. Dia jarang datang terlambat ke pertemuan dan sangat bisa diandalkan.

- A. Neuroticism
- B. Agreeableness
- C. Conscientiousness
- D. Openness

Keterangan: Lihat kunci jawaban nomor 1.

9. Orang-orang yang mendapat nilai tinggi dalam ____ cenderung mudah bergaul, ceria, dan ramah.

- A. Neuroticism
- B. Extraversion
- C. Conscientiousness
- D. Openness

Keterangan: Lihat kunci jawaban nomor 1.

10. Orang-orang yang memiliki skor tinggi dalam ____ cenderung mudah merasa cemas, bermusuhan, tidak aman, dan rentan.

- A. Neuroticism
- B. Extraversion
- C. Conscientiousness
- D. Openness

Keterangan: Lihat kunci jawaban nomor 1.