

# **Roteiro Atualizado de Entrevista: Ajuda Psicológica via Realidade Virtual (VR)**

## **Introdução e Informações Básicas**

### **1. Apresentação**

- "Olá, meu nome é [seu nome]. Estou conduzindo uma pesquisa sobre o uso da realidade virtual como ferramenta para apoio psicológico e saúde mental. Gostaria de saber se você está disposto(a) a responder algumas perguntas. A entrevista deve levar cerca de [tempo estimado]."

### **2. Consentimento**

- "Antes de começarmos, gostaria de saber se você concorda em participar e se posso gravar esta entrevista para fins de análise. Sua identidade será mantida em sigilo e as informações serão usadas apenas para esta pesquisa. Você concorda?"

### **3. Perguntas essenciais**

- Qual é o seu nome completo?
- Qual é a sua idade?
- Com o que você trabalha atualmente?
- Você possui alguma formação ou experiência na área de saúde mental ou tecnologia?
- Como você acha que a tecnologia, mais especificamente a inteligência artificial pode beneficiar o tratamento de saúde mental?

## **2. Experiência com Terapia e Realidade Virtual**

### **1. Experiência Geral**

- "Você já fez algum tipo de terapia ou acompanhamento psicológico? Se sim, poderia nos contar um pouco sobre isso?"

- "Você já ouviu falar sobre o uso de realidade virtual na terapia? Se sim, o que sabe a respeito?"

## **2. Experiência Específica com VR**

- "Você já participou de uma sessão de terapia que utiliza realidade virtual? Se sim, como foi a sua experiência?"

## **3. Percepção de Eficácia da Realidade Virtual na Terapia**

### **1. Benefícios**

- "Na sua opinião, quais são os principais benefícios do uso da realidade virtual em sessões de terapia? Ela pode ser mais eficaz do que métodos tradicionais em alguns casos?"

- "Você notou alguma melhora em termos de ansiedade, estresse ou outros sintomas emocionais ao utilizar VR no tratamento?"

### **2. Desafios**

- "Quais foram as dificuldades ou aspectos negativos que você encontrou ao utilizar a VR na terapia?"

- "Você acredita que há limitações importantes para o uso de VR em saúde mental?"

## **4. Aspectos Tecnológicos e Usabilidade**

### **1. Conforto com a Tecnologia**

- "Você se sentiu confortável utilizando o equipamento de VR? Houve algum desconforto físico, como tontura ou dor de cabeça?"

- "Você acha que a tecnologia VR é acessível e fácil de usar para a maioria das pessoas?"

## **2. Preferências Pessoais**

- "Você prefere sessões de terapia tradicionais ou sessões que utilizam realidade virtual? Poderia explicar o motivo?"

---

## **5. Perspectivas Futuras e Sugestões**

### **1. Futuro da Terapia com VR**

- "Como você vê o futuro da terapia utilizando realidade virtual? O que você acha que pode ser melhorado?"

- "Que outros recursos você gostaria de ver incluídos na terapia com VR?"

### **2. Recomendações**

- "Você recomendaria o uso de VR na terapia para outras pessoas? Por quê?"

- "Existe algo que você gostaria de sugerir para melhorar o uso da VR na área de saúde mental?"

---

## **6. Encerramento**

### **1. Agradecimento**

- "Muito obrigado(a) pelo seu tempo e por compartilhar suas experiências e opiniões. Suas respostas são muito valiosas para a nossa pesquisa."

## 2. Próximos Passos

- "Se tiver interesse, posso compartilhar os resultados desta pesquisa quando estiverem prontos. Gostaria de receber?"

### **Como deixar o clima mais agradável:**

- Crie um ambiente acolhedor para que o entrevistado se sinta à vontade para falar.
- Utilize linguagem clara e simples, adaptando o vocabulário conforme o perfil do entrevistado.
- Esteja atento às respostas e faça perguntas adicionais quando necessário para explorar melhor o tema.
- Respeite o tempo e o ritmo do entrevistado, sem apressá-lo.

Este roteiro completo agora cobre desde as perguntas básicas de identificação até questões específicas sobre o uso da realidade virtual na terapia, proporcionando uma visão abrangente e detalhada para a entrevista.