

CANAL CARPIANO

1. Resumen del síntoma que describes

Desde hace 4 años sientes dolor en la articulación del pulgar de ambas manos, lo que te obligó a dejar tu trabajo como masajista. Además, presentas hiperhidrosis (sudoración excesiva) en manos, pies y axilas, una escoliosis lumbar marcada desde nacimiento y, a los 27 años, comenzaron la ansiedad y los ataques de pánico.

-

2. Explicación principal según la biodescodificación

Entrada: ****CANAL CARPIANO****

Definición

Dolor, hormigueo o entumecimiento en pulgar, índice y dedo mayor provocado por la compresión del nervio mediano al paso por el túnel carpiano.

Explicación técnica

El túnel carpiano es un estrecho paso óseo-ligamentoso por donde viaja el nervio que controla la sensibilidad y la movilidad de la mano. Cuando hay una tensión psicológica que “aprieta” la zona, el nervio se comprime y aparecen los síntomas típicos de síndrome del túnel carpiano.

Sentido biológico

La compresión funciona como una señal de “bloqueo” que impide que la cabeza (mente) envíe mensajes claros a la mano cuando existe conflicto interno entre lo que piensas y lo que haces. En la biodescodificación se relaciona con la necesidad de “bajar la presión” en la relación con el proyecto laboral o con la figura paterna.

Conflicto resumido

- Desvalorización y falta de coherencia entre pensamiento y acción.
- Tensión profesional (“no poder soltar la rienda” del trabajo).
- Posible vínculo con la figura del padre, que representa autoridad y expectativa.

-

3. Otros matices relacionados

Entrada: ****HIPERHIDROSIS PALMAR y PLANTAR****

Definición

Sudoración excesiva en manos (palmar) y en pies (plantar), a veces acompañada de sudor en axilas.

Explicación técnica

Los glándulas sudoríparas se activan de forma desproporcionada cuando el organismo busca “enfriar” o “limpiar” una situación percibida como peligrosa o atrapadora.

Sentido biológico

El sudor actúa como mecanismo de depuración y de deslizamiento que facilita la huida cuando uno se siente atrapado, manipulado o bajo una presión emocional intensa.

Conflicto resumido

- Relación conflictiva con la figura paterna (palmar) o materna (plantar).
- Necesidad de “limpiar” o escapar de una relación laboral o familiar que genera calor emocional.

Entrada: ****SUDORACIÓN (general)****

Definición

Proceso fisiológico que regula la temperatura corporal y permite la eliminación de toxinas.

Sentido biológico

Se activa para bajar la temperatura y evitar que otros “se agarren” a uno, simbolizando una defensa ante una amenaza percibida.

Conflicto

- Incesto simbólico o violencia familiar que provoca una sensación de vulnerabilidad y la necesidad de protegerse disipando calor interno.

Entrada: ****ESCOLIOSIS****

Definición

Desviación lateral de la columna vertebral que produce una curvatura anormal.

Sentido biológico

La columna compensa una carga lateral excesiva; simbólicamente, intenta esquivar un “golpe” o una culpa que se siente impuesta desde los lados (hermanos, pareja, padre).

Conflicto resumido

- Desvalorización con los “colaterales” (familia, amigos).
- Sentimiento de cargar con una culpa pesada que no se puede “centralizar”.

Entrada: ****ANSIEDAD****

Definición

Estado de temor persistente ante un peligro real o imaginado, con activación del sistema simpático.

Sentido biológico

Prepara al organismo para la respuesta “lucha-huida-parálisis”. Cuando el miedo no se expresa, el cuerpo mantiene la alarma y se manifiesta como sudoración, tensión muscular y dificultad para respirar.

Conflicto resumido

- Desvalorización, limitación e impotencia frente a una situación que no se ha podido articular.
- Miedo inconsciente a perder el control o a no cumplir con expectativas externas (padre, trabajo).

-

4. Referencias cruzadas (temas que puedes explorar más a fondo)

- Desvalorización y figura paterna (presente en canal carpiano, hiperhidrosis y escoliosis).
- “Limpieza” emocional (sudoración como depurador).
- Descoherencia pensamiento-acción (síndrome del túnel carpiano).
- Carga lateral y culpa (escoliosis).
- Miedo invisible y activación simpática (ansiedad y ataques de pánico).

-

5. Interpretación integral

Los cuatro problemas que experimentas comparten un conflicto central de desvalorización y falta de coherencia con la figura de autoridad (probablemente el padre) y con el ámbito laboral que antes definía tu identidad (el masaje).

1. Dolor de pulgar - el cuerpo “cierra” el canal para que no lleguen mensajes de una actividad que ya no puedes ejercer o que sientes que no valoran tu esfuerzo.
2. Hiperhidrosis - el sudor actúa como “limpieza” y “deslizamiento” para intentar escapar de la presión emocional que esa relación y esa expectativa generan.
3. Escoliosis lumbar - la columna se curva lateralmente para esquivar una carga emocional que percibes como una culpa o rechazo que viene de los lados (familia, pareja).
4. Ansiedad y ataques de pánico - el sistema de alarma se mantiene activo porque el conflicto no se ha expresado; la activación genera sudoración, tensión muscular y refuerza la postura curvada.

Trabajando sobre la *emoción oculta* (sentimiento de no ser suficiente, miedo a perder el control y necesidad de “limpiar” la relación con padres y trabajo) es posible que todos estos síntomas disminuyan de forma concomitante.

-

6. Sugerencia de abordaje terapéutico (no sustituto de atención médica)

Paso	Qué explorar	Herramientas habituales en biodescodificación
-	-	-
1	Relación con el padre (desvalorización, exigencias)	Carta de liberación, visualizaciones de reconocimiento y aceptación.
2	Descoherencia pensamiento-acción (trabajo, proyecto)	Trabajo de coherencia: identificar la intención original del masaje y reenfocar esa energía.
3	Carga lateral y culpa (hermanos, pareja)	Re-escritura de la historia: reconocer la responsabilidad propia y liberar la culpa externa.
4	Emoción detrás de la ansiedad (impotencia, miedo)	Respiración consciente + Técnicas de anclaje para permitir que la emoción emerja y se exprese.
5	Hiperhidrosis	Rituales de “limpieza” simbólica (agua, fuego) para disminuir la necesidad de depurar físicamente.

Es recomendable acudir a un terapeuta biodescodificador certificado, quien podrá guiarte paso a paso, adaptar los ejercicios a tu historia personal y acompañarte durante el proceso de integración emocional.

Paralelamente, si el dolor del pulgar o la escoliosis limitan tu movilidad, una valoración fisioterapéutica y/o médica es importante para evitar daño estructural.

-

7. Aviso de responsabilidad

La información proporcionada aquí es una interpretación biodescodificadora basada en los datos que has compartido y en las entradas de nuestro diccionario. No sustituye en modo alguno un diagnóstico médico ni un tratamiento profesional. Si los síntomas persisten o empeoran, te recomendamos acudir a un médico, fisioterapeuta u otro profesional de la salud, así como a un terapeuta cualificado en biodescodificación para trabajar los aspectos emocionales subyacentes.