

1 Breve resumen del síntoma que describes

- **Psoriasis** que se manifiesta en **las manos y la cara** (irritación, enrojecimiento y escamas blancas-plateadas).
-

2 Explicación principal según biodescodificación (entrada más relevante)

Entrada del diccionario

PSORIASIS - Definición: Dermatitis que produce irritación, enrojecimiento y escamas blancas-plateadas. - **Técnico:** 4ª Etapa Embrionaria. Se requieren **dos conflictos simultáneos**: conflicto de **contacto obligado** y conflicto de **separación** (puede haber también conflicto de protección). En fase de **Simpaticotonía** aparece la descamación; en fase de **Vagotonía** el enrojecimiento. Ambas fases se superponen. - **Sentido biológico:** La piel se vuelve una **coraza protectora** porque hay **miedo a ser herido**. El organismo necesita **sentir el contacto para estructurarse**, pero no lo hace (separación). La psoriasis indica que has dejado de estar en contacto con algo o alguien por un conflicto doloroso. - **Conflicto:** 1. **Separación de sí mismo** (pérdida de identidad/integridad). 2. **Contacto obligado** ("No puedo ser yo y, además, debo permanecer con..."). 3. Suele estar asociado a **conflicto con el padre** (protección que no se recibió) o a la **protección de alguien que no pudo proteger**. 4. **Doble conflicto:** protección (siento agresión) + separación (me aparto para no ser herido). La psoriasis funciona como una "coraza seca" que escuda un deseo secreto de cariño y de ser acariciado. - **Referencias cruzadas:** CODO (psoriasis en codo), QUERATOSIS / HIPERQUERATOSIS (conflicto de contacto obligado o separación).

- **Resumen de la definición** La psoriasis es una enfermedad de la piel que produce enrojecimiento, picor y placas escamosas de color blanco-plateado.

- **Explicación en lenguaje sencillo (técnico)** En la biodescodificación pertenece a la **4ª etapa embrionaria** y aparece cuando el cuerpo está atrapado en **dos conflictos al mismo tiempo**: la necesidad de estar en contacto con algo/alguien y, a la vez, la imposición de un contacto que no deseas (contacto obligado), sumado a una sensación de separación de tu propia identidad.

- **Sentido biológico** El organismo crea una "**coraza**" para protegerse del miedo a ser herido. La piel se endurece y descama porque el cuerpo está intentando **sentir contacto** sin poder hacerlo; la falta de ese contacto se traduce en una sobre-protección cutánea.

- Conflicto emocional resumido

- **Separación de sí mismo:** sientes que una parte esencial de tu "yo" está aislada o no reconocida.
- **Contacto obligado:** vivencias en las que se te exige estar "a merced" de alguien o de una situación sin poder decir no (por ejemplo, responsabilidades familiares o laborales que te atrapan).
- **Falta de protección paterna:** la ausencia de una figura protectora (real o simbólica) que te haga sentir seguro y respaldado.
-

3 Otros matices relacionados (otras entradas relevantes)

CODO (psoriasis en codo) - aparece en las referencias cruzadas y describe la misma dermatosis cuando se localiza en el codo. Sirve para ilustrar que la psoriasis puede manifestarse en zonas que representan "**puntos de apoyo**" o "**puntos de contacto**" con el entorno.

QUERATOSIS / HIPERQUERATOSIS - también citadas como referencias cruzadas; ambas reflejan conflictos de **contacto obligado** (queratosis) o **separación** (hiperqueratosis). Son ejemplos de cómo la piel actúa como espejo de la relación con el mundo exterior.

Estos conceptos amplían la comprensión de la psoriasis en manos y cara, mostrando que la misma lógica biodescódica se aplica a otras áreas corporales.

•

4 Lista de referencias cruzadas para seguir investigando

1. **CODO (psoriasis en codo)**
2. **QUERATOSIS** (conflicto de contacto obligado)
3. **HIPERQUERATOSIS** (conflicto de separación)

•

5 Interpretación integradora

La **psoriasis en manos y cara** es la expresión externa de **tres conflictos emocionales entrelazados**:

Área del cuerpo	Significado simbólico	Conflicto predominante
Manos	Instrumentos de contacto con el mundo.	Contacto obligado : sientes que debes estar “en manos” de alguien o de una situación que no controlas, pero el deseo de tocar libremente está frustrado.
Cara	“Puerta de la identidad” y del reconocimiento social.	Separación de sí mismo : la imagen que proyectas está fragmentada; sientes que tu verdadera identidad está apartada y necesitas una “coraza” que la proteja.
Ambas	Piel como coraza protectora .	Falta de protección paternal y doble conflicto (protección + separación).

En conjunto, la enfermedad indica que el organismo está intentando **protegerse** porque el miedo a ser herido (físicamente o emocionalmente) es muy fuerte, mientras al mismo tiempo **exige un contacto** que no puede recibir de forma segura.

•

6 Sugerencia de tratamiento personalizado (no sustituye al profesional)

Paso	Acción práctica	Justificación biodescódica
1. Identificar la separación interna	Pregúntate: ¿qué parte de tu identidad sientes que está apartada o rechazada? Anota esas sensaciones.	La psoriasis facial surge de la ausencia de esa parte del “yo”.

Paso	Acción práctica	Justificación biodescódica
2. Explorar la obligación de contacto	Reflexiona sobre situaciones en las que te obligan a “estar a merced” de alguien (trabajo, familia, pareja). ¿Puedes decir no?	El conflicto de contacto obligado se refleja en las manos.
3. Reconocer la ausencia de protección paternal	Busca recuerdos o creencias sobre la figura del padre (real o simbólica) y anota si percibes falta de apoyo o defensa.	La falta de protección genera la “coraza” cutánea.
4. Visualización reparadora	Cada día, cierra los ojos y visualiza tus manos y tu rostro libres de escamas, tocando y siendo tocado con suavidad. Repite afirmaciones como: “Merezco ser tocado y aceptado tal como soy”.	La visualización ayuda a “re-integrar” el contacto y la identidad, disolviendo la necesidad de la coraza.
5. Trabajo de perdón y auto-afirmación	Practica el perdón hacia ti mismo por haber aceptado situaciones de obligación y hacia la figura paternal por su falta de protección. Refuerza con afirmaciones: “Estoy protegido, soy completo, mi identidad es digna”.	Disuelve la culpa y el miedo que mantienen la psoriasis.
6. Acompañamiento profesional	Busca un terapeuta especializado en biodescodificación / psicoterapia para profundizar en los conflictos identificados y un dermatólogo para el control clínico de la psoriasis.	El trabajo conjunto de cuerpo y mente favorece la mejoría real y segura.

Nota importante: la psoriasis es una enfermedad crónica que, además de su componente emocional, tiene una base fisiológica. No suspendas ningún tratamiento médico prescrito sin la autorización de tu dermatólogo.

.

7 Aviso de responsabilidad

Esta información tiene un carácter meramente educativo y no sustituye diagnóstico ni tratamiento médico profesional. Cada persona es única; para un abordaje seguro y eficaz es imprescindible que consultes a un dermatólogo para el manejo físico de la psoriasis y a un terapeuta cualificado para trabajar los aspectos emocionales descritos.