



# DomusShelf

Sistema de Gestão de Farmácia Doméstica

---

## Manual de Utilizador

Miguel Ângelo Ascensão Real

Aluno Nº 48891

Mestrado em Informática

Disciplina: Arquitectura e Desenho de Software

Professor: Alexandre Sousa

**14 de Fevereiro de 2026**

# ÍNDICE

Índice.....	2
Introdução .....	3
O Que é o DomusShelf.....	3
Problema que Resolve.....	3
Principais Funcionalidades.....	3
Requisitos .....	3
Primeiro Acesso .....	4
Criar uma Conta .....	4
Iniciar Sessão (Login) .....	4
Terminar Sessão (Logout).....	4
Navegação.....	5
Barra de Navegação .....	5
Badge de Alertas .....	5
Versão Móvel .....	5
Dashboard .....	6
Cartões de Estatísticas.....	6
Acções Rápidas .....	6
Gestão de Medicamentos .....	7
Consultar Catálogo.....	7
Adicionar Medicamento .....	7
Editar Medicamento .....	8
Eliminar Medicamento .....	8
Gestão de Stock (Embalagens) .....	9
Consultar Stock .....	9
Adicionar Embalagem ao Stock .....	9
Editar e Eliminar Embalagens.....	10
Registo de Consumos.....	11
Como Registar uma Toma.....	11
Validações Automáticas .....	11
Alertas de Validade.....	12
Indicador na Barra de Navegação .....	12
Página de Alertas.....	12
Preferências.....	13
Configurações Disponíveis .....	13
Administração .....	13
Dicas de Utilização .....	14
Fluxo Recomendado.....	14
Princípio FEFO .....	14
Medicamentos Expirados .....	14

## INTRODUÇÃO

### O Que é o DomusShelf

O DomusShelf é uma aplicação web concebida para ajudar os utilizadores a gerir a sua farmácia doméstica de forma organizada e eficiente. A aplicação permite registar todos os medicamentos que o utilizador possui em casa, controlar o stock de cada embalagem e receber alertas sobre medicamentos prestes a expirar.

### Problema que Resolve

A acumulação de medicamentos com diferentes datas de validade é uma realidade comum nos lares portugueses. Esta situação conduz frequentemente ao desperdício de recursos e, em casos mais graves, ao consumo inadvertido de medicamentos fora de prazo. O DomusShelf resolve este problema oferecendo uma visão clara e centralizada de toda a farmácia caseira, com ênfase especial no controlo de validades.

### Principais Funcionalidades

**Catálogo de Medicamentos:** Registe todos os medicamentos que possui, incluindo nome comercial, princípio activo e forma farmacêutica.

**Gestão de Stock:** Controle cada embalagem individualmente com quantidades, datas de validade e números de lote.

**Registo de Consumos:** Registe cada toma e o stock é actualizado automaticamente.

**Alertas de Validade:** Receba notificações sobre medicamentos expirados ou prestes a expirar.

**Dashboard:** Visão geral do estado da sua farmácia com estatísticas e acesso rápido.

**Multi-utilizador:** Cada membro da família pode ter a sua própria conta com dados independentes.

### Requisitos

Para utilizar o DomusShelf necessita apenas de um navegador web moderno (Google Chrome, Safari, Firefox ou Microsoft Edge) e de uma ligação à aplicação. A interface é responsive e adapta-se automaticamente a computadores, tablets e telemóveis.

## PRIMEIRO ACESSO

### Criar uma Conta

Ao aceder ao DomusShelf pela primeira vez, o utilizador é encaminhado para a página de login. Para criar uma conta nova, basta clicar no link “Criar conta” apresentado abaixo do formulário de login.

Na página de registo, o utilizador deve preencher os seguintes campos:

Campo	Descrição
Nome de utilizador	Identificador único para aceder à aplicação
Palavra-passe	Deve cumprir os requisitos mínimos de segurança
Confirmação da palavra-passe	Repetir a palavra-passe para confirmação

Após o registo bem-sucedido, o utilizador é redirecionado para a página de login onde é apresentada uma mensagem de confirmação. Pode então iniciar sessão com as credenciais recém-criadas.

Conta criada com sucesso! Já pode iniciar sessão.

### Iniciar Sessão (Login)

Para iniciar sessão, o utilizador deve introduzir o seu nome de utilizador e palavra-passe no formulário de login e clicar no botão “Entrar”. Após a autenticação bem-sucedida, é encaminhado para o Dashboard.

### Terminar Sessão (Logout)

Para terminar a sessão, o utilizador deve clicar no seu nome de utilizador no canto superior direito da barra de navegação e seleccionar a opção “Sair” no menu que se abre.

## NAVEGAÇÃO

### Barra de Navegação

Toda a navegação da aplicação é feita através da barra de navegação (navbar) localizada no topo de todas as páginas. A navbar contém os seguintes elementos:

Elemento	Função
DomusShelf (logótipo)	Regressa ao Dashboard (página inicial)
Medicamentos	Acede ao catálogo de medicamentos
Stock	Acede à lista de embalagens (stock físico)
Registrar Toma	Acede ao formulário de registo de consumo
🔔 (sino)	Acede à página de alertas de validade
Nome do utilizador	Abre menu com Preferências e Sair

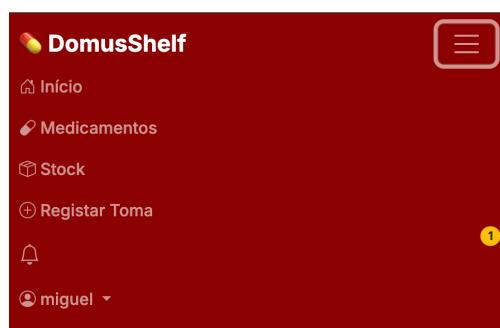


### Badge de Alertas

Junto ao ícone do sino na barra de navegação, é apresentado um badge (indicador numérico) vermelho sempre que existam medicamentos expirados ou prestes a expirar. Este número actualiza-se automaticamente em cada página visitada.

### Versão Móvel

Em ecrãs mais pequenos (telemóveis e tablets), a barra de navegação transforma-se num menu hamburger (☰). Ao clicar neste ícone, o menu expande-se verticalmente, apresentando todas as opções de navegação.



## DASHBOARD

O Dashboard é a página inicial da aplicação após o login. Apresenta uma visão geral do estado da farmácia doméstica do utilizador, organizada em três áreas principais:

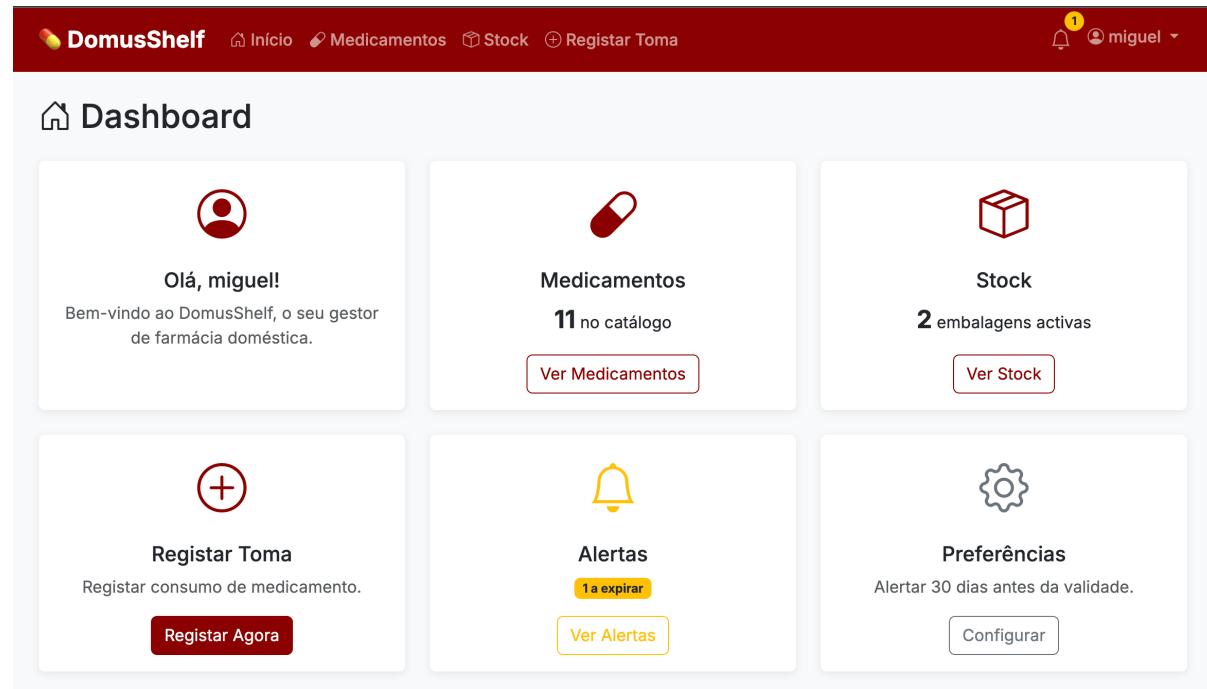
### Cartões de Estatísticas

No topo do Dashboard são apresentados cartões com as seguintes informações:

Cartão	Descrição
Medicamentos	Número total de medicamentos registados no catálogo
Embalagens Activas	Número de embalagens com stock disponível (quantidade > 0)
Expirados	Número de embalagens cuja data de validade já passou
A Expirar	Número de embalagens que vão expirar dentro do período configurado

### Acções Rápidas

O Dashboard inclui botões de acesso rápido às operações mais frequentes, como adicionar um novo medicamento ao catálogo, adicionar uma embalagem ao stock ou registar uma toma. Estes botões evitam a necessidade de navegar pelos menus.



The screenshot shows the DomusShelf Dashboard with the following layout:

- Top Bar:** DomusShelf logo, Início, Medicamentos, Stock, Registar Toma, and a user profile for miguel.
- Dashboard Title:** Dashboard
- Card 1 (Left):**
  - Icon: User profile
  - Text: Olá, miguel!
  - Text: Bem-vindo ao DomusShelf, o seu gestor de farmácia doméstica.
  - Button: Ver Medicamentos
- Card 2 (Top Middle):**
  - Icon: Pill
  - Text: Medicamentos
  - Text: 11 no catálogo
  - Button: Ver Medicamentos
- Card 3 (Top Right):**
  - Icon: Stock cube
  - Text: Stock
  - Text: 2 embalagens activas
  - Button: Ver Stock
- Card 4 (Bottom Left):**
  - Icon: Plus sign
  - Text: Registar Toma
  - Text: Registar consumo de medicamento.
  - Button: Registar Agora
- Card 5 (Bottom Middle):**
  - Icon: Bell
  - Text: Alertas
  - Text: 1 a expirar
  - Button: Ver Alertas
- Card 6 (Bottom Right):**
  - Icon: Gear
  - Text: Preferências
  - Text: Alertar 30 dias antes da validade.
  - Button: Configurar

## GESTÃO DE MEDICAMENTOS

O catálogo de medicamentos é a base de toda a aplicação. Antes de poder registar embalagens ou consumos, é necessário primeiro adicionar o medicamento ao catálogo. Pense no catálogo como a lista de medicamentos que a sua família costuma usar, independentemente de os ter em stock neste momento.

### Consultar Catálogo

Ao clicar em “Medicamentos” na barra de navegação, é apresentada a lista de todos os medicamentos registados. Para cada medicamento, são visíveis o nome comercial, o princípio activo, a forma farmacêutica e as observações, caso existam. A lista inclui também botões para editar ou eliminar cada registo.

Nome Comercial	Princípio Activo	Forma	Acções
Aspirina 500mg	Ácido Acetilsalicílico	Comprimidos	
Ben-u-ron 1g	Paracetamol	Comprimidos	
Ben-u-ron 1gr	Paracetamol	Comprimidos	
Betadine	Iodopovidona	Solução cutânea	
Brufen 400mg	Ibuprofeno	Comprimidos	
Dulcolax 5mg	Bisacodilo	Comprimidos	
Imodium 2mg	Loperamida	Cápsulas	
Omeprazol 20mg	Omeprazol	Cápsulas	
Strepfen 8.75mg	Flurbiprofeno	Pastilhas	
Voltaren Emulgel	Diclofenac	Gel	
Zyrtec 10mg	Cetirizina	Comprimidos	

### Adicionar Medicamento

Para adicionar um novo medicamento, o utilizador deve clicar no botão “Novo Medicamento” e preencher o formulário com as seguintes informações:

Campo	Obrigatório	Descrição
Nome Comercial	Sim	Nome pelo qual o medicamento é conhecido (ex: Ben-u-ron 1g)
Princípio Activo	Sim	Substância activa do medicamento (ex: Paracetamol)
Forma Farmacêutica	Sim	Apresentação do medicamento (ex: Comprimidos, Xarope, Gel)
Observações	Não	Notas adicionais (ex: dosagem, indicações de uso)

## Editar Medicamento

Para alterar a informação de um medicamento existente, o utilizador deve clicar no botão de edição (representado por um ícone de lápis) na lista de medicamentos. O formulário é apresentado pré-preenchido com os dados actuais, permitindo alterar qualquer campo.

## Eliminar Medicamento

Para remover um medicamento do catálogo, o utilizador deve clicar no botão de eliminação (representado por um ícone de caixote do lixo). É apresentado um ecrã de confirmação antes da remoção definitiva. **Atenção:** ao eliminar um medicamento, todas as embalagens e consumos associados são também removidos.

## GESTÃO DE STOCK (EMBALAGENS)

A gestão de stock permite registar cada embalagem física de medicamento que o utilizador possui em casa. Uma mesma entrada do catálogo pode ter várias embalagens com validades e lotes diferentes, por exemplo, duas caixas de Ben-u-ron compradas em datas distintas.

### Consultar Stock

Ao clicar em “Stock” na barra de navegação, é apresentada a lista de todas as embalagens registadas. A listagem segue o princípio FEFO (First Expired, First Out), ou seja, as embalagens com data de validade mais próxima aparecem primeiro. Isto ajuda o utilizador a saber qual a embalagem que deve usar primeiro.

Cada embalagem apresenta um indicador visual de cor que facilita a identificação do seu estado:

Cor	Significado
🔴 Vermelho	Embalagem expirada — a data de validade já passou
🟡 Amarelo	A expirar em breve — a data de validade está dentro do período de alerta
🟢 Verde	OK — a embalagem está dentro do prazo de validade

### Adicionar Embalagem ao Stock

Para registar uma nova embalagem, o utilizador deve clicar no botão “Nova Embalagem” e preencher o formulário:

Campo	Obrigatório	Descrição
Medicamento	Sim	Seleccionar do catálogo (apenas medicamentos do próprio utilizador)
Quantidade	Sim	Número total de unidades na embalagem (ex: 20)
Unidade	Sim	Tipo de unidade (ex: comprimidos, ml, g)
Data de Validade	Sim	Data de expiração no formato dd/mm/aaaa (com calendário)
Lote	Não	Número de lote da embalagem (impresso na caixa)

A data de validade pode ser introduzida manualmente ou seleccionada através do calendário visual que surge ao clicar no campo de data.

**Nova Embalagem**

Medicamento \*

Quantidade \*

Unidade \*

Data de Validade \*

Lote

Guardar Cancelar

## Editar e Eliminar Embalagens

Tal como nos medicamentos, cada embalagem pode ser editada ou eliminada através dos respectivos botões na lista de stock. A eliminação requer confirmação e remove também todos os consumos associados à embalagem.

**⚠ Confirmar Eliminação**

Tem a certeza que deseja eliminar esta embalagem?

**Medicamento:** Ben-u-ron 1gr  
**Quantidade:** 20 / 20 comprimidos  
**Validade:** 30/11/2028  
**Lote:** 619K241

ⓘ **Atenção:** Esta acção irá também eliminar todos os registos de consumo associados a esta embalagem. Esta operação não pode ser revertida.

Sim, Eliminar Cancelar

## REGISTO DE CONSUMOS

O registo de consumos permite ao utilizador documentar cada vez que toma ou utiliza um medicamento. Ao registar um consumo, a quantidade disponível na embalagem é automaticamente actualizada.

### Como Registar uma Toma

O utilizador pode aceder ao formulário de registo de consumo de duas formas: através do botão “Registar Toma” na barra de navegação ou através do botão de acção rápida no Dashboard.

O formulário de consumo apresenta os seguintes campos:

Campo	Obrigatório	Descrição
Embalagem	Sim	Selecionar a embalagem a consumir (apenas com stock > 0)
Quantidade	Sim	Número de unidades consumidas
Observações	Não	Notas sobre o consumo (ex: horário, motivo)

No campo “Embalagem”, o dropdown apresenta a informação completa de cada embalagem, incluindo o nome do medicamento, a data de validade, o número de lote (se existir) e a quantidade disponível. Esta informação ajuda o utilizador a escolher a embalagem correcta, especialmente quando possui várias embalagens do mesmo medicamento.

### Validações Automáticas

O sistema efectua as seguintes validações automáticas ao registar um consumo:

**Quantidade disponível:** Não é possível registar um consumo superior à quantidade disponível na embalagem. Caso o utilizador tente fazê-lo, é apresentada uma mensagem de erro.

**Embalagens sem stock:** Embalagens com quantidade actual igual a zero não aparecem no dropdown de selecção.

**Data e hora:** A data e hora do consumo são registadas automaticamente pelo sistema no momento da submissão.

## ALERTAS DE VALIDADE

O sistema de alertas é uma das funcionalidades centrais do DomusShelf. Monitoriza continuamente as datas de validade de todas as embalagens e notifica o utilizador quando existem medicamentos expirados ou prestes a expirar.

### Indicador na Barra de Navegação

O ícone do sino na barra de navegação apresenta um badge vermelho com o número total de alertas activos. Este número inclui tanto as embalagens já expiradas como as que vão expirar dentro do período configurado nas preferências (por defeito, 30 dias). O badge é actualizado automaticamente em todas as páginas da aplicação.

### Página de Alertas

Ao clicar no ícone do sino, o utilizador é encaminhado para a página de alertas, que apresenta as embalagens organizada em duas secções:

**Medicamentos Expirados:** Lista de embalagens cuja data de validade já passou. Estes medicamentos não devem ser consumidos e devem ser devolvidos a uma farmácia para destruição segura através do programa VALORMED.

**Medicamentos a Expirar:** Lista de embalagens que vão expirar dentro do número de dias configurado nas preferências. Estes medicamentos devem ser consumidos prioritariamente.

Para cada embalagem na lista de alertas, são apresentados o nome do medicamento, a data de validade, o lote e a quantidade disponível, permitindo ao utilizador tomar decisões informadas.

Expiradas (1)			
Medicamento	Validade	Stock	Lote
Betadine	01/02/2026	20 cl	12348HFK

A Expirar em Breve (1)				
Medicamento	Validade	Dias Restantes	Stock	Lote
Brufen 400mg	20/02/2026	6 dias	18 comprimidos	ABC321

← Voltar ao Stock

## PREFERÊNCIAS

A página de preferências permite ao utilizador configurar o comportamento do sistema de alertas. Para aceder, o utilizador deve clicar no seu nome na barra de navegação e seleccionar “Preferências” no menu que se abre.

### Configurações Disponíveis

Parâmetro	Descrição
Dias de alerta antes da validade	Número de dias de antecedência para o alerta de expiração. Valor por defeito: 30 dias. Por exemplo, se configurado para 15, o sistema apenas alerta sobre embalagens que expiram nos próximos 15 dias.

Ao alterar este valor, o número de alertas apresentado no badge do sino e na página de alertas é imediatamente recalculado de acordo com a nova configuração.

## ADMINISTRAÇÃO

A página de administração estará disponível apenas para efeitos didáticos do trabalho para entrega e análise, sendo que, numa versão final disponível ao Público, essa não estaria disponível. Assim, a sua utilização não fará parte deste Manual de Utilizador.

## DICAS DE UTILIZAÇÃO

### Fluxo Recomendado

Para tirar o máximo partido do DomusShelf, recomenda-se o seguinte fluxo de utilização:

- 1. Comece por registar os medicamentos** que a sua família costuma utilizar no catálogo. Não é necessário tê-los em casa neste momento.
- 2. Adicione as embalagens** que tem actualmente em casa, incluindo a data de validade impressa na embalagem e, se possível, o número de lote.
- 3. Registe os consumos** sempre que tomar um medicamento. O stock é actualizado automaticamente.
- 4. Consulte os alertas regularmente** para verificar se existem medicamentos expirados ou prestes a expirar.

### Princípio FEFO

O DomusShelf ordena automaticamente as embalagens pelo princípio FEFO (First Expired, First Out), ou seja, as embalagens com data de validade mais próxima aparecem primeiro na lista. Este princípio, utilizado por farmácias profissionais, garante que o utilizador consome primeiro os medicamentos que expiram mais cedo, reduzindo o desperdício.

### Medicamentos Expirados

Os medicamentos fora de prazo não devem ser consumidos nem deitados no lixo doméstico. Em Portugal, devem ser devolvidos a uma farmácia para recolha através do programa VALORMED, que assegura o tratamento ambiental adequado dos resíduos de medicamentos.