

---

**Faculdade de Tecnologia de Araras – Antonio Brambilla**

**TECNOLOGIA EM DESENVOLVIMENTO DE SOFTWARE  
MULTIPLATAFORMAS**

BEATRIZ MACHADO DE OLIVEIRA

ELISANGELA CRISTINA BERNARDO BELATINI

FERNANDO CLAUDIANO DA SILVA

JOÃO AUGUSTO SELEGATTO PACOLLA

MARIA VITÓRIA SUZARTH

MIGUEL FERNANDES DO ESPÍRITO SANTO

ESPECIFICAÇÃO DE REQUISITO DE SOFTWARE – NUTRI KIDS

**Araras | SP**

**2023**

---

**Faculdade de Tecnologia de Araras – Antonio Brambilla**

**TECNOLOGIA EM DESENVOLVIMENTO DE SOFTWARE  
MULTIPLATAFORMAS**

BEATRIZ MACHADO DE OLIVEIRA

ELISANGELA CRISTINA BERNARDO BELATINI

FERNANDO CLAUDIANO DA SILVA

JOÃO AUGUSTO SELEGATTO PACOLLA

MARIA VITÓRIA SUZARTH

MIGUEL FERNANDES DO ESPÍRITO SANTO

**ESPECIFICAÇÃO DE REQUISITO DE SOFTWARE – NUTRI KIDS**

Projeto Integrador do 1º semestre do curso de Desenvolvimento de Software Multiplataformas desenvolvido na Faculdade de Tecnologia (FATEC) Araras como requisito fundamental de aprovação nas matérias de Engenharia de Software I, Desenvolvimento WEB I e Design Digital.

Orientador: Orlando Saraiva do Nascimento Júnior

BEATRIZ MACHADO DE OLIVEIRA  
ELISANGELA CRISTINA BERNARDO BELATINI  
FERNANDO CLAUDIANO DA SILVA  
JOÃO AUGUSTO SELEGATTO PACOLLA  
MARIA VITÓRIA SUZARTH  
MIGUEL FERNANDES DO ESPÍRITO SANTO

ESPECIFICAÇÃO DE REQUISITO DE SOFTWARE – NUTRI KIDS

BANCA EXAMINADORA

---

Prof. Jeane Aparecida Menegueli (titulação)

---

Prof. Sandro Valerius dos Santos (titulação)

---

Prof. Orlando Saraiva do Nascimento Júnior (orientador)

---

Prof. Nilton Cesar Sacco (Coordenador do curso)

**Araras, 12 de junho de 2023**

## **RESUMO**

Este trabalho tem como objetivo analisar a relação entre a introdução alimentar e a obesidade infantil, buscando compreender como os hábitos alimentares adquiridos na primeira infância podem influenciar o desenvolvimento do sobrepeso e da obesidade. Nesse sentido, é fundamental que os profissionais de saúde, especialmente pediatras e nutricionistas, orientem os pais e cuidadores sobre a importância da introdução alimentar adequada e saudável. É necessário incentivar a oferta de alimentos naturais e minimamente processados, evitando o consumo excessivo de alimentos industrializados. Além disso, é essencial promover a prática de hábitos alimentares saudáveis desde a infância, como a amamentação exclusiva até os seis meses de idade e a adoção de uma alimentação equilibrada e diversificada.

Palavras-Chaves: Introdução alimentar, obesidade infantil, hábitos alimentares, pediatras, nutricionistas, orientação.

## **LISTA DE FIGURAS**

<b>Figura 1 - Logomarca.....</b>	<b>10</b>
<b>Figura 2 - Diagrama de Caso de Uso .....</b>	<b>12</b>
<b>Figura 3- Diagrama de Contexto.....</b>	<b>13</b>
<b>Figura 4 - Diagrama de Atividade IMC .....</b>	<b>13</b>
<b>Figura 5 - Diagrama de Atividade Nutricionista .....</b>	<b>13</b>
<b>Figura 6 - Diagrama de Atividade Depoimento de Usuário .....</b>	<b>14</b>

## **LISTA DE TABELA**

<b>Tabela 1 - Requisitos Funcionais.....</b>	<b>11</b>
<b>Tabela 2 - Requisitos não funcionais .....</b>	<b>11</b>

## LISTA DE SIGLAS

**#:** Código hexadecimal para cores;

**RF:** Requisito funcional é uma declaração que descreve o comportamento esperado ou a funcionalidade específica de um sistema, produto ou serviço. Ele define o que o sistema deve ser capaz de fazer para atender às necessidades e expectativas dos usuários;

**RNF:** Requisitos Não Funcionais;

**UML:** Linguagem de Modelagem Unificada, abreviado do inglês Unified Modeling Language;

**Responsivo:** Sites que adaptam ao tamanho das páginas de desktops e notebooks, e em qualquer formato de telas de celulares e tablets;

## **SUMÁRIO**

<b>1. INTRODUÇÃO .....</b>	<b>9</b>
<b>2. OBJETIVO .....</b>	<b>9</b>
<b>3. PROJETO .....</b>	<b>10</b>
<b>4. REQUISITOS .....</b>	<b>11</b>
<b>4.1 REQUISITOS FUNCIONAIS (RF) .....</b>	<b>11</b>
<b>4.2 REQUISITOS NÃO FUNCIONAIS (RNF) .....</b>	<b>11</b>
<b>5. DIAGRAMAS .....</b>	<b>12</b>
<b>5.1 DIAGRAMA DE CASO DE USO .....</b>	<b>12</b>
<b>5.2 DIAGRAMA DE CONTEXTO .....</b>	<b>13</b>
<b>5.3 DIAGRAMA DE ATIVIDADE .....</b>	<b>13</b>
<b>6. CONCLUSÃO .....</b>	<b>14</b>
<b>7. REFERÊNCIAS .....</b>	<b>14</b>



## **1. INTRODUÇÃO**

O projeto relacionado a obesidade infantil e a introdução alimentar são temas de grande importância na atualidade. A obesidade infantil é uma epidemia global, com sérias consequências para a saúde física e emocional das crianças. A introdução alimentar é o momento em que o bebê começa a receber alimentos sólidos além do leite materno ou fórmula, sendo crucial para estabelecer hábitos alimentares saudáveis.

A obesidade infantil aumenta o risco de doenças crônicas e problemas psicossociais, como baixa autoestima. A introdução alimentar é um período fundamental para o desenvolvimento saudável da criança e prevenção da obesidade. No entanto, muitos pais enfrentam desafios nesse processo.

É importante conscientizar sobre a importância de uma alimentação adequada desde a infância, com ênfase em alimentos saudáveis e limitação de alimentos ultraprocessados. A orientação profissional, como de pediatras e nutricionistas, é crucial para ajudar os pais nessa fase.

Promover uma alimentação saudável e atividades físicas desde a infância é fundamental para prevenir a obesidade. Investir em ações educativas, políticas públicas e suporte profissional adequado são estratégias-chave para combater a obesidade infantil e garantir um futuro mais saudável para as crianças.

## **2. OBJETIVO**

O principal objetivo deste site é fornecer orientação e educação alimentar para crianças. O tema da alimentação saudável está se tornando cada vez mais relevante, devido à necessidade de prevenir a obesidade infantil e outras doenças relacionadas à má alimentação. Com isso em mente, decidimos criar uma plataforma de pesquisa que facilite e agilize o acesso a informações sobre como promover uma alimentação adequada.

Nosso propósito é fornecer orientações claras e práticas sobre como garantir uma alimentação saudável para crianças, de forma fácil e rápida. Acreditamos que pais, cuidadores e profissionais de saúde precisam de recursos confiáveis e acessíveis para obter informações sobre escolhas alimentares saudáveis e estratégias para incentivar hábitos alimentares positivos nas crianças.

Nossa plataforma oferece um amplo leque de recursos, como artigos, guias, receitas saudáveis e dicas práticas para ajudar a criar uma rotina alimentar equilibrada e atrativa para as crianças. Além disso, estamos comprometidos em fornecer informações baseadas em

evidências científicas atualizadas, garantindo a qualidade e a confiabilidade dos conteúdos disponibilizados.

Acreditamos que a educação alimentar é um dos pilares fundamentais na promoção da saúde infantil, contribuindo para prevenir não apenas a obesidade, mas também outras condições de saúde relacionadas à alimentação inadequada. Com nosso site, esperamos ser uma fonte confiável de informações e recursos, auxiliando pais e cuidadores a tomar decisões informadas e proporcionar uma alimentação saudável e equilibrada para suas crianças.

Nosso compromisso é tornar a educação alimentar acessível, prática e relevante para todos. Acreditamos que, ao fornecer informações e recursos de qualidade, podemos contribuir para um futuro mais saudável para as crianças, promovendo hábitos alimentares positivos desde a infância.

### **3. PROJETO**

Figura 1 - Logomarca



Fonte: Autoria própria

A teoria das cores é um campo de estudo muito vasto e complexo que abrange a compreensão das cores e como elas são percebidas pelos seres humanos. No caso das cores #D86211 e #66911B, elas pertencem a diferentes partes do espectro cromático e, portanto, produzem diferentes sensações visuais.

A cor #D86211 é um tom alaranjado intenso que se aproxima do vermelho. É uma cor muito energética e vibrante que pode ser associada a sentimentos de paixão, criatividade e entusiasmo. Ela pode ser perfeitamente utilizada como cor de destaque em projetos de design gráfico ou em peças publicitárias para chamar a atenção do público.

Por outro lado, a cor #66911B é um verde-amarelado, que pode ser associada a elementos da natureza, como a vegetação. Essa cor transmite sensações de tranquilidade, calma e segurança. Pode ser usada em projetos que tenham um tom mais leve ou natural, como em trabalhos relacionados à ecologia, alimentação saudável, entre outros.

Em conjunto, essas cores podem criar um contraste interessante e equilibrado, combinando o entusiasmo e a criatividade do alaranjado com a tranquilidade e a segurança do verde-amarelado. No entanto, sua aplicação deve sempre levar em conta o contexto em que será utilizada e os objetivos que se deseja alcançar.

Podendo afetar as emoções dos usuários, ajudando a transmitir a mensagem desejada. No entanto desenvolvemos uma paleta com cores onde alaranjado é a cor principal e a cor verde-amarelado a complementar, pois é importante considerar a harmonia visual, a legibilidade do conteúdo e a criação de identidade única.

## 4. REQUISITOS

### 4.1 REQUISITOS FUNCIONAIS (RF)

Tabela 1 - Requisitos Funcionais

Número de Ordem	Definição
RF 01	Realiza cadastro de usuário master
RF 02	Login portal do nutricionista
RF 03	Logout portal do nutricionista
RF 04	Realiza cálculo IMC
RF 05	Insere e-mail para encaminhar perguntas/depoimentos para o nutricionista
RF 06	Visualiza perguntas frequentes dos usuários
RF 07	Responde perguntas via e-mail
RF 08	Recebe perguntas/depoimentos via e-mail
RF 09	Fixa perguntas frequentes dos usuários na página inicial
RF 10	Recebe resposta do nutricionista via e-mail
RF 11	Fixa depoimento dos usuários na página inicial

### 4.2 REQUISITOS NÃO FUNCIONAIS (RNF)

Tabela 2 - Requisitos não funcionais

Número de Ordem	Definição
-----------------	-----------

RNF 01	Aplicação Web
--------	---------------

Nos requisitos de usuários descrevemos de maneira clara e objetiva para que entenda em detalhes o que de fato o software vai realizar, no intuito de agregar valor ou facilitar o trabalho que desenvolvemos, utilizando-se diagramas, portanto usando de uma linguagem natural. Já em requisitos de sistema estamos utilizando de uma linguagem técnica, escritos pelos desenvolvedores do sistema, definindo as funções, os serviços e as restrições operacionais do sistema.

Requisito Funcional (RF) é uma declaração que descreve o comportamento esperado ou a funcionalidade específica de um sistema. Ele define o que o sistema deve ser capaz de fazer para atender às necessidades e expectativas dos usuários.

Os requisitos funcionais geralmente especificam ações que o sistema deve executar em resposta a determinadas entradas, bem como as saídas ou resultados esperados dessas ações.

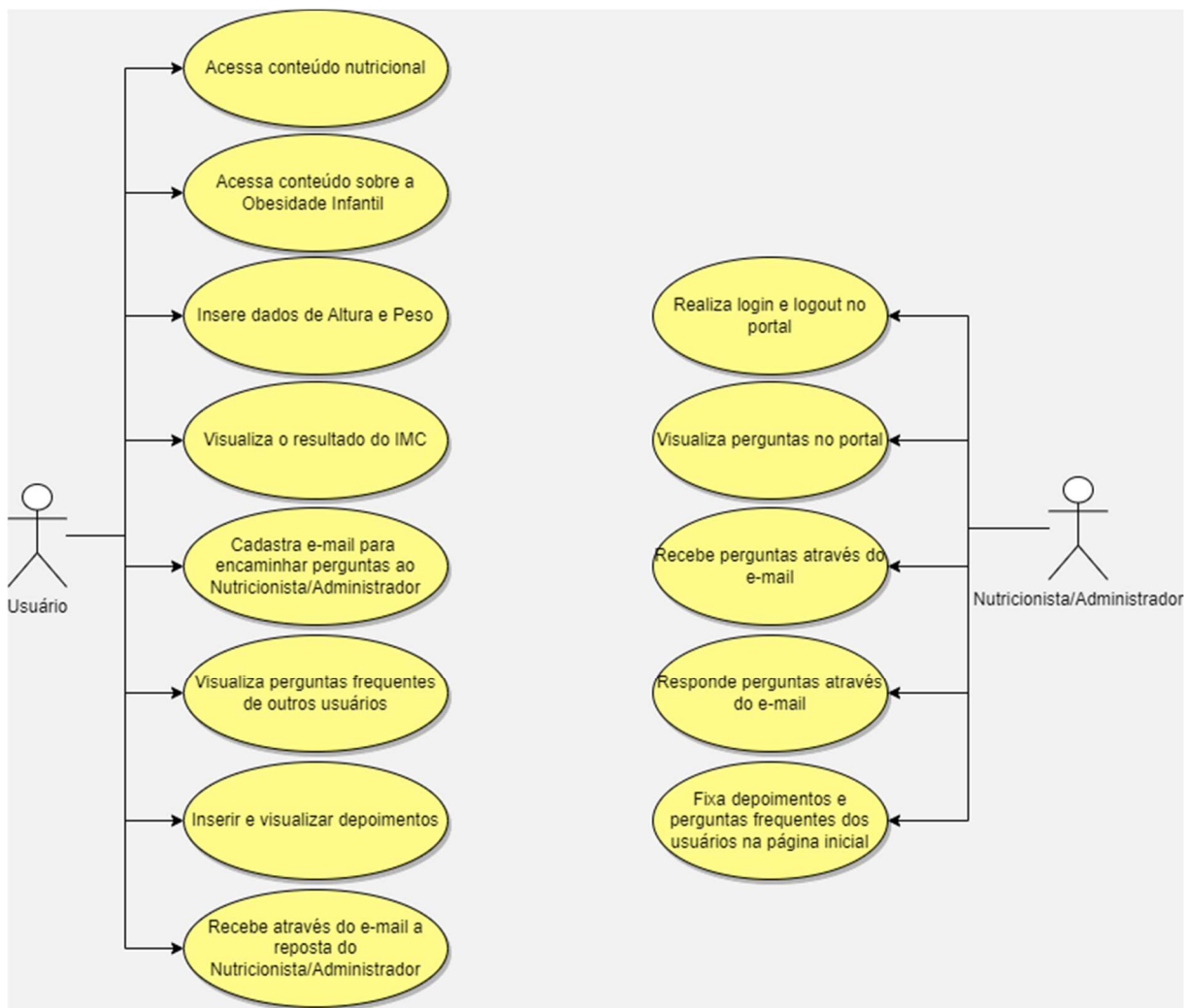
Requisitos Não Funcional (RNF) requisito não funcional é uma especificação que descreve atributos e características do sistema que não estão diretamente relacionados ao seu comportamento funcional. Em vez disso, eles se concentram em qualidades do sistema, como desempenho, segurança, usabilidade, confiabilidade, escalabilidade e outras características não diretamente ligadas às funcionalidades específicas.

## 5. DIAGRAMAS

Utilizamos do Diagrama UML (Linguagem de Modelagem Unificada) que é uma ferramenta amplamente confiável, conhecida e de fácil entendimento para fazer os esboços do site Nutri Kids, para garantir que compreendam de forma clara e precisa o que de fato está sendo desenvolvido.

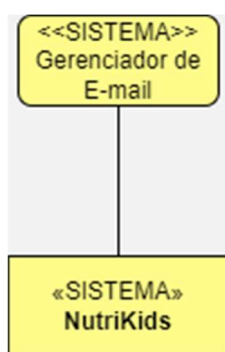
### 5.1 DIAGRAMA DE CASO DE USO

Figura 2 - Diagrama de Caso de Uso



## 5.2 DIAGRAMA DE CONTEXTO

Figura 3- Diagrama de Contexto



## 5.3 DIAGRAMA DE ATIVIDADE

Figura 4 - Diagrama de Atividade IMC

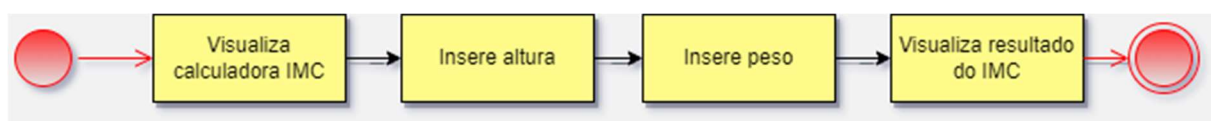


Figura 5 - Diagrama de Atividade Nutricionista

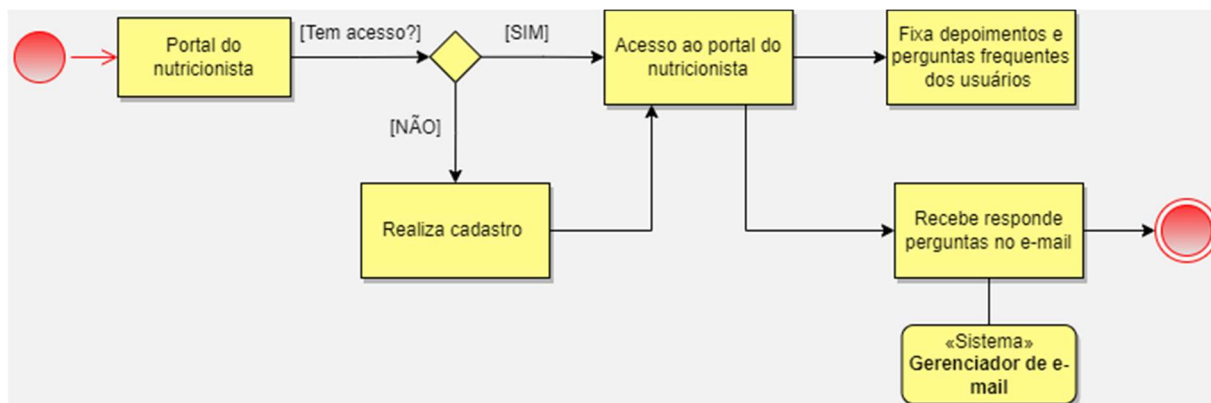
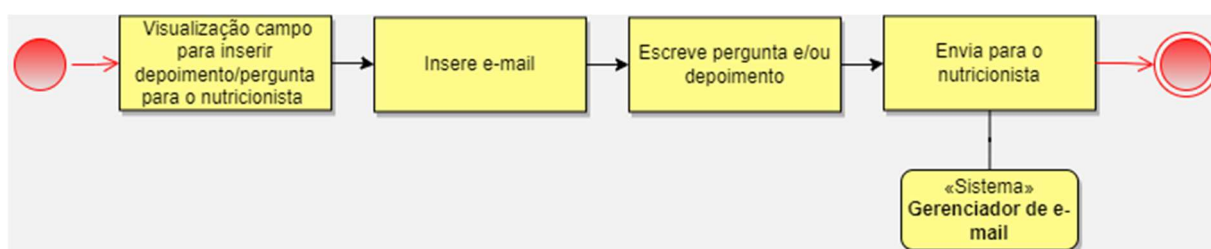


Figura 6 - Diagrama de Atividade Depoimento de Usuário



## 6. CONCLUSÃO

O site Nutri Kids, com intuito de prevenir a obesidade infantil onde é o início para diversas doenças crônicas, como: hipertensão, diabetes, câncer e também doenças cardiovasculares e respiratórias, juntamente com os educadores que presenciam este cenário agravante e com o propósito de educar e estimular as crianças a consumir alimentos saudáveis e com valores nutricionais, importantes para seu desenvolvimento, também estimulam o acompanhamento de atividades físicas, fortalecendo o aprendizado e habilidades cognitivas como: memória, atenção, linguagem, criatividade.

Portanto criar e estimular a prática de exercícios físicos regularmente, é uma forma de evitar o sobrepeso e a obesidade infantil, como andar de bicicleta, jogar bola, pega-pega, natação, balé, capoeira, futebol. Onde são inúmeros os benefícios na prevenção das doenças crônicas, melhoria no sono, desenvolvimento criativo e intelectual.

Educadores em parceria com nutricionistas, elaboram uma rotina alimentar para que também seja seguida em seus lares.

## 7. REFERÊNCIAS

OBESIDADE e sobrepeso: Dados e números. In: **Obesidade e sobrepeso: Dados e números.** [S. l.], 9 jun. 2021. Disponível em: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. Acesso em: 24 maio 2023.

PSICOLOGIA das Cores: O que é a psicologia das cores:. In: Psicologia das Cores: O que é a psicologia das cores:. [S. l.], 2023. Disponível em: <https://www.significados.com.br/psicologia-das-cores/>

cores/#:~:text=%C3%89%20considerada%20a%20cor%20do,o%20de%20conforto%20e%20felicidade. Acesso em: 19 maio 2023.

ENTENDA qual é a importância das cores no segmento da alimentação: A percepção das cores e seu impacto na alimentação. In: Entenda qual é a importância das cores no segmento da alimentação: A percepção das cores e seu impacto na alimentação. [S. l.], 27 jun. 2018. Disponível em: <https://tvsmidia.com.br/entenda-qual-e-a-importancia-das-cores-no-segmento-da-alimentacao/>. Acesso em: 19 maio 2023.

OBESIDADE INFANTIL: Saúde lança guia alimentar de bolso para crianças menores de 2 anos. [S. l.]: Karina Borges, 3 mar. 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2021-1/marco/saude-lanca-guia-alimentar-de-bolso-para-criancas-menores-de-2-anos>. Acesso em: 18 maio 2023.

MÁ alimentação causa obesidade infantil. [S. l.]: Christiana Suppa, 1 nov. 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2019/novembro/ma-alimentacao-causa-obesidade-infantil>. Acesso em: 18 maio 2023.

BRASIL alerta sobre consequências da má-nutrição e obesidade infantil. [S. l.]: Alexandre Penido, 1 nov. 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2016/agosto/brasil-alerta-sobre-consequencias-da-ma-nutricao-e-obesidade-infantil>. Acesso em: 18 maio 2023.

ATIVIDADE física e alimentação saudável serão reforçadas nesse Dia da Conscientização contra a Obesidade Infantil. [S. l.], 2 jun. 2020. Disponível em: <https://www.sbp.com.br/imprensa/detalhe/nid/atividade-fisica-e-alimentacao-saudavel-serao-reforcadas-nesse-dia-da-conscientizacao-contra-a-obesidade-infantil/>. Acesso em: 18 maio 2023.