```
A través de los bucles, podemos hacer que una instrucción o secuencia de instrucciones se repitan (un número determinado) de veces. La instrucción básica
         es for.
         Sintaxis:
          for <<variable>> in <<secuencia>>:
               <<cuerpo del bucle>>
         Bucles for_in con listas
 In [1]: def nota_media(lista_de_notas):
              Calcula la media de una lista de notas numéricas
              Parameters
              notas : [float]
                 Lista de notas, no vacía
              Returns
              float
                 Media de las notas
              Example
              >>> nota_media([5, 6, 9, 10])
              7.5
              suma = 0.0
              for nota in lista_de_notas:
                  suma = suma + nota
              return suma / len(lista_de_notas)
         nota_media([4.5, 6, 5]), nota_media([4, 6, 5, 7, 5, 6, 8]), nota_media([5, 6, 9, 10])
 Out[1]: (5.166666666666667, 5.857142857142857, 7.5)
 In [2]: def nombres_cortos(lista_de_nombres, n):
              La función filtra una lista_de_nombres,
              devolviendo únicamente los de longitud menor o igual que n.
              Parameters
              lista_de_nombres : [string]
                 Lista of strings
             n : int
                  Longitud máxima
              Returns
              [string]
                  Lista de los nombres de lista_de_nombres con long <= n
              Example
              >>> nombres_cortos(['Ana', 'Marta', 'Patricia', 'Alba', 'Silvia', 'Gloria', 'Lara'], 3)
              ['Ana']
              11 11 11
              n_cortos = []
              for nombre in lista_de_nombres:
                 if len(nombre) <= n:</pre>
                      n_cortos.append(nombre)
              return n_cortos
         lista = ['Ana', 'Marta', 'Patricia', 'Alba', 'Silvia', 'Gloria', 'Lara']
         nombres_cortos(lista, 5), nombres_cortos(lista, 3)
 Out[2]: (['Ana', 'Marta', 'Alba', 'Lara'], ['Ana'])
         La función range()
         La función range() genera un rango, algo muy parecido a una lista, y que se puede convertir en una lista sencillamente:
 In [3]: range(10)
 Out[3]: range(0, 10)
 In [4]: list(range(10))
 Out[4]: [0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9]
         Esta función es muy flexible: con dos parámetros, toma el primero como el valor inicial; y con tres, el tercero da el incremento entre elementos:
 In [5]: list(range(5, 10)), list(range(5, 20, 3)), list(range(10, 5, -1))
 Out[5]: ([5, 6, 7, 8, 9], [5, 8, 11, 14, 17], [10, 9, 8, 7, 6])
         Bucles for_in para listas generadas con range()
         La función range se usa con frecuencia para diseñar bucles for_in :
 In [6]: def lista_aleatoria(n):
              genera una lista aleatoria de n enteros aleatorios entre 0 y 100.
              Parameters
              n : int
                 Longitud de la lista resultante
                 n >= 0
              Returns
              [int]
                 Lista de n enteros aleatorios entre 0 y 100
              Example
              >>> lista_aleatoria(3)
              [1, 88, 31]
              import random
              lista = []
              for x in range(n):
                 lista.append(random.randint(0, 100))
              return lista
         lista_aleatoria(3), lista_aleatoria(3), lista_aleatoria(5)
 Out[6]: ([19, 26, 77], [59, 56, 88], [69, 3, 65, 46, 82])
 In [7]: def multiplos_de_7_y_5(n):
              Genera la lista de enteros de [0...n] que son
              multiplos de 7 y de 5 simultáneamente.
              Parameters
              n : int
                 Límite superior
              Returns
              [int]
                  Lista de múltiplos de 7 y 5
              Example
              >>> multiplos_de_7_y_5(100)
              [0, 35, 70]
              multiplos = []
              for x in range(n):
                 if (x \% 5 == 0) and (x \% 7 == 0):
                      multiplos.append(x)
              return multiplos
         multiplos_de_7_y_5(100)
 Out[7]: [0, 35, 70]
         Otra versión, saltando ya en el bucle de 7 en 7:
 In [8]: def multiplos_de_7_y_5(n):
              multiplos = []
              for x in range(7, n, 7):
                  if x % 5 == 0:
                      multiplos.append(x)
              return multiplos
         multiplos_de_7_y_5(100)
 Out[8]: [35, 70]
 In [9]: def lista_inversa(lista_inicial):
              Genera una lista como la dada, pero en orden invertido.
              Parameters
              lista_inicial : list
                  Lista original
              Returns
              list:
                  Lista invertida
              Example
              >>> lista_inversa([1, 2, 3, 4])
              [4, 3, 2, 1]
              lista_inv = []
              for i in lista_inicial:
                 lista_inv.insert(0, i)
              return lista_inv
         lista_inversa([1,2,3,4]), lista_inversa(["hola","buenas","tardes"])
 Out[9]: ([4, 3, 2, 1], ['tardes', 'buenas', 'hola'])
         Bucles for_in en strings
In [10]: for c in 'hola':
              print(c, end='')
         hola
In [11]: for c in 'Buenas Tardes Ángel':
              print(c.lower(), ord(c.lower()), c.upper(), ord(c.upper()))
         b 98 B 66
         u 117 U 85
         e 101 E 69
         n 110 N 78
         a 97 A 65
         s 115 S 83
           32 32
         t 116 T 84
         a 97 A 65
         r 114 R 82
         d 100 D 68
         e 101 E 69
         s 115 S 83
           32 32
         á 225 Á 193
         n 110 N 78
         g 103 G 71
         e 101 E 69
         1 108 L 76
In [12]: for c in 'buenas tardes':
              print('{0}\t{1}\t{2}\t{3}'.format(c.lower(), ord(c.lower()), c.upper(), ord(c.upper())))
                                  66
                 98
                 117
                                  85
                          U
                 101
                                  69
                                  78
                 110
         n
                 97
                                  65
                 115
                                  83
                          S
         S
                  32
                                  32
                 116
                                  84
         t
                 97
                                  65
                 114
                                  82
                 100
                 101
                                  69
                                  83
                 115
In [13]: def cuenta_letras(letra, palabra):
              Cuenta el número de apariciones de una letra en la palabra dada
              Parameters
              letra : string
                 Letter to count the occurrences
              word : string
                 Word
              Result
              int
                 Número de veces que la letra aparece en la palabra
              Example
              >>> cuenta_letras('o', 'pelirrojo')
              11 11 11
              contador = 0
              for char in palabra:
                 if char == letra:
                      contador = contador + 1
              return contador
In [14]: cuenta_letras('o', 'pelirrojo')
Out[14]: 2
In [15]: cuenta_letras('j', 'pelirrojo')
Out[15]: 1
In [16]: cuenta_letras('a', 'pelirrojo')
```

Out[16]: 0

Out[17]: 0

In [17]: cuenta\_letras('J', 'pelirrojo')

Estructuras iterativas: bucles acotados for\_in