

PERÍODO: 1 a 5 de Julho de 2019

| Componente da refeição | 1 Jul Segunda-feira | 2 Jul Terça-feira | 3 Jul Quarta-feira | 4 Jul Quinta-feira | 5 Jul Sexta-feira |
|-------------------------------------|--|---|---|---|---|
| Prato do dia | Salada russa com atum | Coxa de frango assada com esparguete salteado | Potas à Sevilhana com molho de tomate e arroz | Costeleta de porco grelhada com massa <i>fusilli</i> salteada | Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão vermelho |
| Pratos permanentes (diários) | Omelete com arroz Rissóis de carne/peixe com arroz Bife de frango grelhado com arroz Panadinhos de frango com arroz Bolinhas de bacalhau com arroz | | | | |

NOTAS

A ementa encontra-se sujeita a alterações, por motivos imprevistos.

Os pratos constantes na ementa poderão possuir ou conter vestígios dos alergénios abaixo indicados:



14-06-2019 2793N

PERÍODO: 8 a 12 de Julho de 2019

| Componente da refeição | 8 Jul Segunda-feira | 9 Jul Terça-feira | 10 Jul Quarta-feira | 11 Jul Quinta-feira | 12 Jul Sexta-feira |
|-------------------------------------|--|---|---|---|--|
| Prato do dia | Alheira no forno com batata cozida e grelos salteados | <i>Red-fish</i> assado à Portuguesa com arroz | Fêveras grelhadas com molho de francesinha e batata frita | Feijoada de potas e frutos do mar com arroz | Prego em prato com ovo, arroz branco e batata frita (não inclui sopa e pão) |
| Pratos permanentes (diários) | Omelete com arroz Rissóis de carne/peixe com arroz Bife de frango grelhado com arroz Panadinhos de frango com arroz Bolinhas de bacalhau com arroz | | | | |

NOTAS

A ementa encontra-se sujeita a alterações, por motivos imprevistos.

Os pratos constantes na ementa poderão possuir ou conter vestígios dos alergénios abaixo indicados:



14-06-2019 2793N

PERÍODO: 15 a 19 de Julho de 2019

| Componente da refeição | 15 Jul Segunda-feira | 16 Jul Terça-feira | 17 Jul Quarta-feira | 18 Jul Quinta-feira | 19 Jul Sexta-feira |
|-------------------------------------|--|-----------------------|--|---|---------------------------------------|
| Prato do dia | Tortilha de fiambre e brócolos no forno | Empadão de atum | Costeleta de porco à Salsicheiro com esparguete salteado | Filetes de pescada dourados com arroz de tomate | <i>Stroganoff</i> de frango com arroz |
| Pratos permanentes (diários) | Omelete com arroz Rissóis de carne/peixe com arroz Bife de frango grelhado com arroz Panadinhos de frango com arroz Bolinhos de bacalhau com arroz | | | | |

NOTAS

A ementa encontra-se sujeita a alterações, por motivos imprevistos.

Os pratos constantes na ementa poderão possuir ou conter vestígios dos alérgenos abaixo indicados:



14-06-2019 2793N

PERÍODO: 22 a 26 de Julho de 2019

| Componente da refeição | 22 Jul Segunda-feira | 23 Jul Terça-feira | 24 Jul Quarta-feira | 25 Jul Quinta-feira | 26 Jul Sexta-feira |
|-------------------------------------|--|---|------------------------|--|--|
| Prato do dia | Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade | Prego em prato com ovo, arroz branco e batata frita (sem pão e sem sopa) | Badejo à Zé do Pipo | Bifanas de porco com arroz à Primavera | Pescada assada com legumes e batata assada e arroz |
| Pratos permanentes (diários) | Omelete com arroz Rissóis de carne/peixe com arroz Bife de frango grelhado com arroz Panadinhos de frango com arroz Bolinhos de bacalhau com arroz | | | | |

NOTAS

A ementa encontra-se sujeita a alterações, por motivos imprevistos.

Os pratos constantes na ementa poderão possuir ou conter vestígios dos alergénios abaixo indicados:



14-06-2019 8.2793N

PERÍODO: 29 de Julho a 2 de Agosto de 2019

| Componente da refeição | 29 Jul Segunda-feira | 30 Jul Terça-feira | 31 Jul Quarta-feira | 1 Ago Quinta-feira | 2 Ago Sexta-feira |
|-------------------------------------|--|--|---|-----------------------|----------------------|
| Prato do dia | Bife de frango grelhado com arroz de legumes | Fusilli salteado com salmão e macedónia de legumes | Perna de porco assada com batata assada | Bacalhau à Brás | ENCERRADO |
| Pratos permanentes (diários) | Omelete com arroz Rissóis de carne/peixe com arroz Bife de frango grelhado com arroz Panadinhos de frango com arroz Bolinhos de bacalhau com arroz | | | | |

NOTAS

A ementa encontra-se sujeita a alterações, por motivos imprevistos.

Os pratos constantes na ementa poderão possuir ou conter vestígios dos alergénios abaixo indicados:



14-06-2019 2743N