# ¿A QUÉ HORA TE LEVANTAS?

EJERCICIOS DE LA HORA Y ACTIVIDADES DIARIAS

#### ¿Qué hora es?

10.30 Son las diez y media. / Son las diez y treinta.

1.20 Es la una y veinte.

5.15 Son las cinco y cuarto. / Son las cinco y quince.

12.45 Es la una menos cuarto. /Es la una menos quince.

- Los martes a las veintidós horas leo un libro en casa.

- Los viernes a las dieciocho horas bebo unas cervezas con mis amigos.

## Ejercicios: Responde a las preguntas. ¿Qué hora es?

- a. ¿Qué hora es?
- 8.30 =
- b. ¿Qué hora es?
- 1.15 =
- c. ¿Qué hora es?
- 6.15 =
- d. ¿Qué hora es?
- 3.45 =

### CAMINAMOS POR LA MAÑANA

#### • PARTES DEL DÍA

Estas son las partes del día y se usan con las siguientes preposiciones:

Por la madrugada

Por la mañana

Al mediodía

Por la tarde

Por la noche

A medianoche



### CAMINAMOS POR LA MAÑANA

#### • PARTES DEL DÍA

Yo me despierto por la madrugada todos los días. Soy muy madrugadora. Siempre

me despierto a las cinco y media.



### **EJERCICIOS**

Llena los huecos con la forma adecuada del verbo.

1.	Mi madre	(despertarse) a las seis por la mañana.
2.	Nosotros	(ducharse) todas las tardes.
3.	Mis hermanos día.	(lavarse) los dientes tres veces al
4.	¿Vosotrosverano?	(no ponerse) pantalones cortos en el
5.	Yo	(no acostarse) muy temprano por la noche.

## ¿A QUÉ HORA TE LEVANTAS?

Yo me despierto a las seis de la mañana y me levanto a las seis y media de la cama. Me ducho y me seco con la toalla. Me lavo los dientes. A las siete menos veinte (6.40), me visto. Luego, a las siete menos cuarto (6.45), voy a la cocina y me preparo un buen desayuno. Me siento a la mesa y me desayuno un bocadillo de jamón con queso y tomate y, finalmente, me bebo una taza de café.

## ¿A QUÉ HORA TE VAS AL TRABAJO?

Más tarde, a las siete de la mañana (7.00), salgo al trabajo, pero antes de llegar al trabajo, voy a la tienda de la esquina y me compro una deliciosa barra de chocolate. Tomo el bus en la parada y el bus casi siempre pasa a la hora exacta. Llego al trabajo a las ocho menos diez (7.50).



## ¿A QUÉ HORA TE VAS AL TRABAJO?

En el trabajo, me siento a la mesa y empiezo a trabajar en el ordenador y enseguida envío unos emails a las compañías y a mis colegas. Después de una hora me levanto y me sirvo un café. No tengo tiempo para hablar con mis colegas. Más tarde, vuelvo a trabajar y, finalmente, a las cinco de la tarde (17.00) vuelvo a casa.

#### **VERBOS REFLEXIVOS**

Llena los espacios con la forma correcta del verbo.

- 1. ¿A qué hora (acostarse) \_\_\_\_\_\_ vosotros cada noche?
- 2. Sofía (no sentarse) \_\_\_\_\_ a la mesa con nosotros para cenar.
- 3. Nosotros (no despertarse) \_\_\_\_\_\_ temprano los fines de semana.
- 4. Los niños (no vestirse) \_\_\_\_\_ con sus padres.
- 5. ¿Por qué (no ponerse, tú) \_\_\_\_\_\_ el pijamas para ir a dormir?
- 6. ¿ Por qué (no quedarse, vosotros) \_\_\_\_\_ en mi casa hoy?

### DIÁLOGO

Completa con las formas verbales correctas. Roberto: ¡Clara! ¿Qué tienes? ¿(Sentirse, tú) \_\_\_\_\_ bien? Clara: ¡Hola Roberto! No, (no sentirse, yo) \_\_\_\_\_ bien. Es que no he podido dormir bien y esta madrugada (despertado, yo) \_\_\_\_\_ muy temprano. Roberto: ¡Vaya! ¿Y por qué (no irse, tú) \_\_\_\_\_ a casa y (acostarse, tú) \_\_\_\_\_ a dormir un poco más? Clara: No quiero (irse, yo) \_\_\_\_\_ a casa ahora. Creo que es mejor si (tomarse, yo) \_\_\_\_\_ un té relajante. Roberto: Sí, tienes razón. Creo que si (relajarse, tú) \_\_\_\_\_ en el sofá un rato (recuperarse, tú) \_\_\_\_\_ y (sentirse, tú) \_\_\_\_ mucho mejor.

#### VERBOS REFLEXIVOS CON OTROS VERBOS

Cuando los verbos reflexivos tienen otro verbo auxiliar como *poder, querer, deber, tener que, ir a, venir a, haber que, necesitar* antes, deben colocarse en la forma infinitiva colocando el pronombre reflexivo en la forma personal que corresponde. Ejemplos:

¿Puedo comerme dos bocadillos?

Nosotros queremos acostarnos temprano hoy.

¿Por qué no quieres sentarte con nosotros?

Vamos a comer. Hay que alimentarse bien todos los días.

#### VERBOS REFLEXIVOS CON OTROS VERBOS

EJERCICIOS: llena los espacios con la forma correcta del verbo.				
1. ¿Quieres	esa blusa? Está un poco vieja. (cambiarse)			
2. Vosotras queréis	en el mar hoy? Hace buen sol y calor. (ba	ıñarse)		
3. Nosotros queremos _	en este hotel. Es bonito y barato. (que	edarse)		
4. Tengo que (ducharse) (vestirse) (pre	y tú debes y para ir epararse)	r al trabajo		
5. ¿Puedes	prisa con ese proyecto? Debemos entregarlo pront	to. (darse)		
6. No puedo más tranquilo. (concentra	_, porque hay mucho ruido. Necesito aarse) (mudarse)	otro luga		
7. ¿Vas a e	el próximo año? ¡Enhorabuena! (casarse)			
8. ¿Las chicas vienen a	aquí al parque los fines de semana. (d	ivertirse)		

¿A qué hora te despiertas los días entre semana?

¿A qué hora desayunas?

¿A qué hora te duchas?

¿A qué hora sales al trabajo?

¿A qué hora sales del trabajo?

¿A qué hora te acuestas a dormir?

### Respuestas a los ejercicios

Página 6 Página 10

1 se despierta 1 os acostáis

2 nos duchamos 2 no se sienta

3 se lavan 3 no nos despertamos

4 no os ponéis 4 no se visten

5 no os acostáis 5 no te pones

6 no os quedáis

### DIÁLOGO

Página 11.

Completa con las formas verbales correctas.

Roberto: ¡Clara! ¿Qué tienes? ¿(Sentirse, tú) *Te sientes* bien?

Clara: ¡Hola Roberto! No, (no sentirse, yo) <u>no me siento</u> bien. Es que no he podido dormir bien y siempre (despertarse, yo) <u>me despierto</u> muy temprano.

Roberto: ¡Vaya! ¿Y por qué (no irse, tú) <u>te vas</u> a casa y (acostarse, tú) <u>te acuestas</u> a dormir un poco más?

Clara: No quiero (irse, yo) <u>irme</u> a casa ahora. Creo que es mejor si (tomarse, yo) <u>me</u> <u>tomo</u> un té relajante.

Roberto: Sí, tienes razón. Creo que si (relajarse, tú) <u>te relajas</u> en el sofá un rato (recuperarse, tú) <u>te recuperas</u> y (sentirse, tú) <u>te sientes</u> mucho mejor.

### Respuestas a los ejercicios

#### Página 13.

- 1 cambiarte
- 2 bañaros
- 3 quedarnos
- 4 ducharme, vestirte, prepararte
- 5 darte
- 6 concentrarme, mudarme
- 7 casarte
- 8 divertirse