



AYER ME LEVANTÉ TEMPRANO

EJERCICIOS CON VERBOS REFLEXIVOS PARA HABLAR ACTIVIDADES DIARIAS EN PRETÉRITO INDEFINIDO

AYER ME LEVANTÉ.

-En esta lección, vamos a aprender actividades diarias en casa y en el trabajo para hablar del pasado. Vamos a aprender la hora, las partes del día, los verbos reflexivos y otros verbos útiles para el día a día.

-In this lesson, we will learn daily activities at home and at work to talk about the past. We Will learn the time, the parts of the day, reflexive verbs and other useful verbs for the everyday life.

Mira estas estructuras de preguntas y respuestas.

1. ¿A qué hora te levantaste?

R. 10:30 = Me levante a las diez y media.

2. ¿Qué hiciste a la una y veinte?

R. 1:20 = A la una y veinte me senté a comer.

3. ¿A qué hora te pusiste a trabajar?

R. 5:15 = Me puse a trabajar a las cinco y cuarto.

4. ¿A qué hora te bañaste ayer?

R. 12:45 = Ayer me bañé a la una menos cuarto.

5. ¿Qué hiciste el martes pasado a las veintidós?

R. 22:00 = El martes a las veintidós horas leí un libro en casa.



¿A QUÉ HORA TE LEVANTASTE EL LUNES PASADO POR LA MAÑANA?

- PARTES DEL DÍA

Estas son las partes del día y se usan con las siguientes preposiciones:

Por la madrugada

Por la mañana

Al mediodía

Por la tarde

Por la noche

A medianoche



ME DESPERTÉ TEMPRANO AYER.

- PARTES DEL DÍA

Yo me desperté por la madrugada el lunes pasado. Soy muy madrugadora.



EJERCICIOS

Llena los huecos con la forma adecuada del verbo.

1. Mi madre _____ (despertarse) a las seis por la mañana.
2. Nosotros _____ (ducharse) por la tarde.
3. Mis hermanos _____ (lavarse) los dientes ayer después de comer.
4. ¿Vosotros _____ (no ponerse) camisetas el verano pasado?
5. Yo _____ (no acostarse) muy temprano anoche.
6. Ella _____ (vestirse) antes de irse al trabajo la semana pasada.

¿A QUÉ HORA TE LEVANTASTE?

¡Hola! Soy José y trabajo cinco días a la semana. El miércoles pasado me desperté a las seis por la mañana y me levanté a las seis y media de la cama. Me duché y me sequé. Me lavé los dientes. A las siete menos veinte (6.40), me vestí. Luego, a las siete menos cuarto (6.45), fui a la cocina y me preparé el desayuno. Me senté a la mesa y me desayuné un bocadillo de jamón con queso y tomate y, finalmente, me bebí una taza de café.



AHORA HABLAMOS DE JOSÉ.

Vuelve a leer el texto de la rutina del miércoles pasado de José y cuenta con tus palabras qué hizo José. Usa la tercera persona del singular.



¿A QUÉ HORA TE FUISTE AL TRABAJO?

Más tarde, a las siete por la mañana (7.00), me fui al trabajo, pero antes de llegar a la oficina, fui a la tienda de la esquina y me compré una deliciosa barra de chocolate. Tomé el bus en la parada. Llegué al trabajo a las ocho menos diez (7.50).



¿A QUÉ HORA TE PUSISTE A TRABAJAR?

En el trabajo, me senté a la mesa y me puse a trabajar en el ordenador y enseguida envié unos emails a las compañías. Después de una hora, me levanté y me serví un café. No tuve tiempo de hablar con mis colegas. Más tarde, volví a trabajar y, finalmente, a las cinco por la tarde (17.00) me fui a casa.



VERBOS REFLEXIVOS

Llena los espacios con la forma correcta del verbo.

1. ¿A qué hora (acostarse) _____ vosotros antenoche?
2. Sofía (no sentarse) _____ a la mesa con nosotros para cenar.
3. Nosotros (no despertarse) _____ temprano el fin de semana.
4. Los niños (no vestirse) _____ con sus padres.
5. ¿Por qué (no ponerse, tú) _____ el pijama para ir a dormir?
6. ¿Por qué (no quedarse, vosotros) _____ en mi casa ayer?

DIÁLOGO

Completa con las formas verbales correctas.

Roberto: ¡Clara! ¿Qué te pasó el domingo? ¿(Sentirse, tú) _____ bien?

Clara: ¡Hola Roberto! No, (no sentirse, yo) _____ bien. Es que no he podido dormir bien y ayer en la madrugada (despertarse, yo) _____ muy temprano.

Roberto: ¡Vaya! ¿Y por qué (no irse, tú) _____ a casa y (acostarse, tú) _____ a dormir un poco más?

Clara: No quise (irse, yo) _____ a casa en ese momento. Creí que era mejor (tomarse, yo) _____ un té relajante.

Roberto: Sí, tienes razón. Entiendo por qué (relajarse, tú) _____ en el sofá un rato, después (recuperarse, tú) _____ y (sentirse, tú) _____ mucho mejor.

VERBOS REFLEXIVOS CON OTROS VERBOS

Cuando los verbos reflexivos tienen otro verbo auxiliar como ***poder, querer, deber, tener que, ir a, venir a, haber que, necesitar, preferir, me gusta, me gustaría*** antes, deben ponerse en modo infinitivo colocando el pronombre reflexivo en la forma personal que corresponde.

Tú quieres + levantarte + más tarde.

Verbo auxiliar + verbo reflexivo en infinitivo + complemento.

Ejemplos:

¿**Pude comerme** dos bocadillos?

Nosotros **quisimos acostarnos** temprano anoche.

Necesitamos despertarnos muy temprano ayer por la mañana.

¿Por qué no **quisiste sentarte** con nosotros?

Había que alimentarse bien para ir a trabajar. (“**Había que**” es impersonal).

VERBOS REFLEXIVOS CON OTROS VERBOS

EJERCICIOS: Llena los espacios con la forma correcta del verbo.

1. ¿Quisiste _____ ese pantalón? Estaba un poco arrugado. (cambiarse)
2. Ustedes quisieron _____ en el mar hoy? Hizo buen sol y calor. (bañarse)
3. Nosotros quisimos _____ en este hotel. Es bonito y barato. (quedarse)
4. Tuve que _____ y tú debes _____ y _____ para ir al trabajo. (ducharse)
(vestirse) (prepararse)
5. ¿Pudiste _____ prisa con ese proyecto? Teníamos que entregarlo pronto. (darse)
6. No pude _____, porque había mucho ruido. Necesitaba _____ a otro lugar más tranquilo. (concentrarse) (mudarse)
7. ¿Fuiste a tu país a _____ el año pasado? ¡Enhorabuena! (casarse)
8. ¿Las chicas vinieron a _____ aquí al parque el fin de semana? (divertirse)
9. Quería _____ en un hotel más barato, pero no lo encontramos. (hospedarse)

¿Y TÚ?

¿A qué hora te despertaste el sábado pasado?

¿Y TÚ?

¿A qué hora desayunaste esta mañana?

¿Y TÚ?

¿A qué hora te duchaste ayer?

¿Y TÚ?

¿A qué hora se casó tu hija?

¿Y TÚ?

¿A qué hora te sentaste a almorzar ayer?

¿Y TÚ?

¿A qué hora te acostaste a dormir el domingo pasado?

Respuestas a los ejercicios

Página 6

1 se despertó

2 nos duchamos

3 se lavaron

4 no os pusisteis

5 no os acostasteis

6 se vistió

Página 11

1 os acostasteis

2 no se sentó

3 no nos despertamos

4 no se vistieron

5 no te pusiste

6 no os quedasteis

Respuestas a los ejercicios

DIÁLOGO

Página 12.

Completa con las formas verbales correctas.

Roberto: ¡Clara! ¿Qué te pasó el domingo? ¿(Sentirse, tú) Te sentiste bien?

Clara: ¡Hola Roberto! No, (no sentirse, yo) no me sentí bien. Es que no he podido dormir bien y siempre (despertarse, yo) me desperté muy temprano.

Roberto: ¡Vaya! ¿Y por qué (no irse, tú) te fuiste a casa y (acostarse, tú) te acostaste a dormir un poco más?

Clara: No quise (irse, yo) irme a casa en ese momento. Creí que era mejor que (tomarse, yo) tomarme un té relajante.

Roberto: Sí, tienes razón. Entiendo por qué (relajarse, tú) te relajaste en el sofá un rato, después (recuperarse, tú) te recuperaste y (sentirse, tú) te sentiste mucho mejor.

Respuestas a los ejercicios

Página 14.

1 cambiarte

2 bañarse

3 quedarnos

4 ducharme, vestirme, prepararme

5 darte

6 concentrarme, mudarme

7 casarte

8 divertirse

9 alojarme