

## Pretérito indefinido

### Ayer preparé la comida

Ayer me levanté muy temprano. Luego, fui a la cocina y me preparé un buen desayuno. Primero, tomé un envase de plástico, eché un poco de agua, agregué un poco de sal y la harina de maíz, amasé la mezcla e hice unas ricas arepas. Encendí la cocina, puse la sartén, le coloqué aceite y freí las arepas. Luego, tomé un par de huevos, los abrí e hice huevos revueltos. Por último, tomé la cafetera y preparé una taza de café con leche.

#### Vocabulario:

#### Verbos:

Cocinar: cook

Freír: fry

Asar a la parrilla = grill,  
barbecue.

Asar: roast

Hornear: bake

Sofreír: stir-fry

Cortar: cut up

Rallar el queso: grate the  
cheese

Mezclar los ingredientes:  
mix the ingredients

Picar: (carne) mince.  
(cebolla, ajo) chop.

Hervir: boil

Hervir a fuego lento:  
simmer

Pelar: peel

Cocinar al vapor: steam

Saltear las cebollas: sauté  
the onions

Rebanar: slice

Guisar: stew

Agregar/añadir: add

Batir: beat

Revolver: stir

#### Alimentos: food

Pollo frito: fried chicken

Berenjena: eggplant

Remolacha: beet

rábano: Radish

Calabacín: zucchini

Zanahoria: carrot

Papa: potato

Pepino: Cucumber

Peas: guisantes

Ajo: garlic

Cebolla: onion

Celeri: celery

Perejil: parsley

Cilantro: coriander

Cebollín: scallion

calabaza: squash, pumpkin

Champiñones: mushrooms

Ají: chili pepper

Pimentón : Sweet pepper

Arroz: rice

Carne de asar: roast beef

Carne en bistek / filete de  
carne : steak

Hígado : liver

Costillas de res : beef ribs

Jamón: ham

Tocineta: bacon

Salchicha: sausage

Cerdo/cochino: pork

Harina: flour

Trigo: wheat

Mantequilla: butter

Margarina: margarine

Aceite: oil

Sal: salt

Azúcar: sugar

**Actividad:**

Crea un relato de lo que cocinaste ayer, imagina una deliciosa comida para el almuerzo. Cocina pollo o carne con ensalada y arroz, usa el pretérito indefinido.