

Expreso mis sentimientos y sensaciones



En español, existen diferentes maneras de expresar, sentimientos, emociones, sensaciones, agradecimientos y estados e ánimo, dependiendo de la naturaleza de la palabra que usamos para expresarnos.



A continuación, se presenta una pequeña lista de palabras con las que se puede expresar sentimientos, emociones o sensaciones.

Agradecimiento, agradecer, agradecido

Aburrimiento, aburrir, aburrirse, aburrido

Susto, asustar, asustarse, asustado

Alegría, alegrar, alegrarse, alegre

Tristeza, entristecer, entristecerse, triste

Depresión, deprimir, deprimirse, deprimido

Enfado, enfadar, enfadarse, enfadado

Enojo, enjorar, enojarse, enojado

Satisfacción, satisfacer, satisfacerse, satisfecho

Molestia, molestar, molestarse, molesto

Fastidio, fastidiar, fastidiarse, fastidiado

Sorpresa, sorprender, sorprenderse, sorprendido

Vergüenza, avergonzar, avergonzarse, avergonzado

Decepción, decepcionar, decepcionarse, decepcionado

Tener la sensación de

Me da rabia

Me da pereza

Actividad 1

Transforma estas palabras en las diferentes categorías gramaticales. Estos pueden ser sustantivos, verbos y adjetivos o participios pasados.

Sustantivo	Verbo	Participio pasado o adjetivo
Agradecimiento	Agradecer	Agradecido
	Aburrir	
Susto		
		alegre
	Entristecer	
Depresión		
		Enfadado
	Enjorar	
Satisfacción		
		Molesto
	Fastidiar	
Sorpresa		
	Avergonzar	
		Decepcionado

Ahora vamos a clasificar estas palabras según la forma en que las podemos utilizar para expresarnos.

El primer caso que vamos a tratar es el agradecimiento, el cual podemos expresar de dos formas, con el verbo y con el participio pasado. Veamos los siguientes ejemplos:

Agradecimiento, agradecer, agradecido

Agradecer:

_Te agradezco que hayas venido a visitarme.

_Le agradezco a mi esposa por estar conmigo. Le agradezco a mi esposa que esté conmigo.

Agradecido:

_Estoy agradecido contigo por visitarme.

Las palabras siguientes tienen formas distintas. Se pueden usar como sustantivos, como verbos y como participios pasados o adjetivos.

También podemos ver que en este grupo de verbos que sigue se pueden usar patrones de conjugación como verbos reflexivos o como el verbos gustar. Veamos un ejemplo:

Aburrimiento, aburrir, aburrirse, aburrido

a. Aburrimiento:

_Tengo un aburrimiento terrible.

b. Aburrir (Conjugación como gustar.).

_Me aburren las películas románticas. Me aburre que veamos películas románticas.

c. Aburrirse (Verbo reflexivo).

_Me aburro con las películas románticas. Me aburro cuando veo películas románticas.

d. Aburrido (Participio pasado, se usa con el verbo **estar**.).

_Estoy aburrido de/con esta película.

Actividad 2

Completa las oraciones con la forma correcta de la palabra que corresponda.

1. Susto, asustar, asustarse, asustado



- a. Tengo mucho _____, porque está oscuro aquí. Me da susto la oscuridad.
- b. Estas pinturas (a mí) _____ mucho, porque son muy tenebrosas.
- c. Daniela _____ con las películas de terror.
- d. María _____ porque su jefa se ha enfadado.

2. Alegría, alegrar, alegrarse, alegre



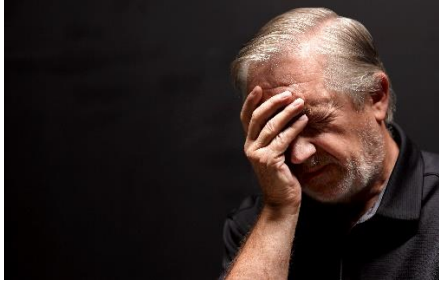
- a. Hay mucha _____ en mi casa. Me da _____ estar con mi familia.
- b. A Julia _____ que tú la llames por teléfono.
- c. yo _____ de que compartas con mi familia.
- d. Estoy muy _____ con tu decisión.

3. Tristeza, entristecer, entristecerse, triste



- a. A Valeria estar lejos de su familia le produce mucha _____.
- b. A nosotros _____ las despedidas.
- c. Siempre (yo) _____ con tanta injusticia.
- d. Luisa se siente muy _____ por su soledad.

4. Depresión, deprimir, deprimirse, deprimido



- a. Mi vecina tiene una fuerte _____, porque su marido ha fallecido.
- b. Los vídeos que me has prestado (a mí) _____ muchísimo.
- c. Juan _____ con esa música. Mejor quítala y pon una música más alegre.

5. Enfado, enfadar, enfadarse, enfadado



- a. El _____ no es bueno para la salud.
- b. A nosotros _____ la gente muy terca.
- c. Mis hermanos _____ cuando no les doy la razón.
- d. Laura está _____ conmigo, porque no quiero acompañarla.

6. Enojo, enojar, enojarse, enojado



- a. Miriam no puede disimular su _____.
- b. A Miriam _____ mi comportamiento.
- c. Miriam _____ por mi comportamiento.
- d. Creo que Miriam está muy _____ conmigo.

Actividad 3

Crea frases similares a las del ejercicio anterior con tus propias ideas o expresando sentimientos y emociones.

- 1. Satisfacción, satisfacer, satisfacerse, satisfecho



- a. Satisfacción

_____.

- b. Satisfacer

_____.

- c. Satisfacerse

_____.

- d. Satisfecho

_____.

2. Molestia, molestar, molestarse, molesto



a. Molestia

b. Molestar

c. Molestarse

d. Molesto

3. Fastidio, fastidiar, fastidiarse, fastidiado



a. Fastidio

b. Fastidiar

c. Fastidiarse

d. Fastidiado

4. Sorpresa, sorprender, sorprenderse, sorprendido



a. Sorpresa

b. Sorprender

c. Sorprenderse

d. Sorprendido

5. Vergüenza, avergonzar, avergonzarse, avergonzado



a. Vergüenza

b. Avergonzar

c. Avergonzarse

d. Avergonzado

6. Decepción, decepcionar, decepcionarse, decepcionado



a. Decepción

b. Decepcionar

c. Decepcionarse

d. Decepcionado

Solución de ejercicios

Actividad 1

Transforma estas palabras en las diferentes categorías gramaticales. Estos pueden ser sustantivos, verbos y adjetivos o participios pasados.

Sustantivo	Verbo	Participio pasado o adjetivo
Agradecimiento	Agradecer	Agradecido
Aburrimiento	Aburrir	Aburrido
Susto	Asustar	Asustado
Alegría	Alegrar	Alegre
Tristeza	Entristecer	Triste
Depresión	Deprimir	Deprimido
Enfado	Enfadar	Enfadado
Enojo	Enjorar	Enojado
Satisfacción	Satisfacer	Satisfecho
Molestia	Molestar	Molesto
Fastidio	Fastidiar	Fastidiado
Sorpresa	Sorprender	Sorprendido
Vergüenza	Avergonzar	Avergonzado
Decepción	Decepcionar	Decepcionado

Actividad 2

Completa las oraciones con la forma correcta de la palabra que corresponda.

1. Susto, asustar, asustarse, asustado

- a. Tengo mucho susto, porque está muy oscuro aquí en el bosque.
- b. Estas pinturas (a mí) me asustan mucho, porque son muy tenebrosas.
- c. Daniela se asusta con las películas de terror.
- d. María está asustada porque su jefa se ha enfadado.

2. Alegría, alegrar, alegrarse, alegre

- a. Hay mucha alegría en mi casa.
- b. A Julia le alegra que tú la llames por teléfono.
- c. yo me alegro de que compartas con mi familia.

d. Estoy muy alegre con tu decisión.

3. Tristeza, entristecer, entristecerse, triste

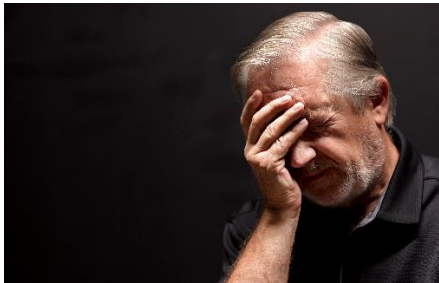
a. A Valeria estar lejos de su familia le produce mucha tristeza.

b. A nosotros nos entristecen las despedidas.

c. Siempre (yo) me entristezco con tanta injusticia.

d. Luisa se siente muy triste por su soledad.

4. Depresión, deprimir, deprimirse, deprimido



a. Mi vecina tiene una fuerte depresión, porque su marido ha fallecido.

b. Los vídeos que me has prestado (a mí) me deprimen muchísimo.

c. Juan está deprimido con esa música. Mejor quítala y pon una música más alegre.

5. Enfado, enfadar, enfadarse, enfadado



a. El enfado no es bueno para la salud.

b. A nosotros nos enfada la gente muy terca.

c. Mis hermanos se enfadan cuando no les doy la razón.

d. Laura está enfadada conmigo, porque no quiero acompañarla.

6. Enojo, enjorar, enojarse, enojado



- a. Miriam no puede disimular su enojo.
- b. A Miriam le enoja mi comportamiento.
- c. Miriam se enoja por mi comportamiento.
- d. Creo que Miriam está muy enojada conmigo.

Actividad 3

Crea frases similares a las del ejercicio anterior con tus propias ideas o expresando sentimientos y emociones.

(Todos los ejercicios son de respuesta libre siguiendo las estructuras propuestas en la actividad 2.)