

The background of the slide is a light gray gradient, decorated with numerous realistic water droplets of various sizes. Some droplets are large and prominent, while others are small and subtle. They are scattered across the page, with a higher concentration in the top-left and bottom-right corners.

# ¿A QUÉ HORA TE LEVANTAS?

EJERCICIOS DE LA HORA Y ACTIVIDADES DIARIAS

# HÁBITOS DIARIOS

-En esta lección, vamos a aprender actividades diarias en casa y en el trabajo. Vamos a aprender la hora, las partes del día, los verbos reflexivos y otros verbos útiles para el día a día.

-In this lesson, we will learn daily activities at home and at work. We Will learn the time, the parts of the day, reflexive verbs and other useful verbs for the everyday life.

# ¿Qué hora es?

10.30 Son las diez y media. / Son las diez y treinta.

1.20 Es la una y veinte.

5.15 Son las cinco y cuarto. / Son las cinco y quince.

12.45 Es la una menos cuarto. /Es la una menos quince.

- Los martes a las veintidós horas leo un libro en casa.
- Los viernes a las dieciocho horas bebo unas cervezas con mis amigos.

Ejercicios: Responde a las preguntas.

¿Qué hora es?

a. ¿Qué hora es?

8.30 =

b. ¿Qué hora es?

1.15 =

c. ¿Qué hora es?

6.15 =

d. ¿Qué hora es?

3.45 =

# CAMINAMOS POR LA MAÑANA

- PARTES DEL DÍA

Estas son las partes del día y se usan con las siguientes preposiciones:

Por la madrugada

Por la mañana

Al mediodía

Por la tarde

Por la noche

A medianoche



# CAMINAMOS POR LA MAÑANA

- PARTES DEL DÍA

Yo me despierto por la madrugada todos los días. Soy muy madrugadora. Siempre me despierto a las cinco y media.



# EJERCICIOS

Llena los huecos con la forma adecuada del verbo.

1. Mi madre \_\_\_\_\_ (despertarse) a las seis por la mañana.
2. Nosotros \_\_\_\_\_ ( ducharse) todas las tardes.
3. Mis hermanos \_\_\_\_\_ (lavarse) los dientes tres veces al día.
4. ¿Vosotros \_\_\_\_\_ (no ponerse) pantalones cortos en el verano?
5. Yo \_\_\_\_\_ (no acostarse) muy temprano por la noche.

# ¿A QUÉ HORA TE LEVANTAS?

¡Hola! Soy José y trabajo cinco días a la semana. Casi siempre me despierto a las seis de la mañana y me levanto a las seis y media de la cama. Me ducho y me seco con la toalla. Me lavo los dientes. A las siete menos veinte (6.40), me visto. Luego, a las siete menos cuarto (6.45), voy a la cocina y me preparo un buen desayuno. Me siento a la mesa y me desayuno un bocadillo de jamón con queso y tomate y, finalmente, me bebo una taza de café.



# AHORA HABLAMOS DE JOSÉ.

Responde las preguntas sobre la rutina de José.

1. ¿A qué hora se levanta José?
2. ¿Qué hace José después de ducharse?
3. ¿Qué hace José a las siete menos cuarto?

# ¿A QUÉ HORA TE VAS AL TRABAJO?

Más tarde, a las siete de la mañana (7.00), salgo al trabajo, pero antes de llegar al trabajo, voy a la tienda de la esquina y me compro una deliciosa barra de chocolate. Tomo el bus en la parada y el bus casi siempre pasa a la hora exacta. Llego al trabajo a las ocho menos diez (7.50).



# ¿A QUÉ HORA TE VAS AL TRABAJO?

En el trabajo, me siento a la mesa y empiezo a trabajar en el ordenador y enseguida envío unos emails a las compañías y a mis colegas. Después de una hora me levanto y me sirvo un café. No tengo tiempo para hablar con mis colegas. Más tarde, vuelvo a trabajar y, finalmente, a las cinco de la tarde (17.00) vuelvo a casa.



# VERBOS REFLEXIVOS

Llena los espacios con la forma correcta del verbo.

1. ¿A qué hora (acostarse) \_\_\_\_\_ vosotros cada noche?
2. Sofía (no sentarse) \_\_\_\_\_ a la mesa con nosotros para cenar.
3. Nosotros (no despertarse) \_\_\_\_\_ temprano los fines de semana.
4. Los niños (no vestirse) \_\_\_\_\_ con sus padres.
5. ¿Por qué (no ponerse, tú) \_\_\_\_\_ el pijamas para ir a dormir?
6. ¿ Por qué (no quedarse, vosotros) \_\_\_\_\_ en mi casa hoy?

# DIÁLOGO

Completa con las formas verbales correctas.

Roberto: ¡Clara! ¿Qué tienes? ¿(Sentirse, tú) \_\_\_\_\_ bien?

Clara: ¡Hola Roberto! No, (no sentirse, yo) \_\_\_\_\_ bien. Es que no he podido dormir bien y esta madrugada (despertado, yo) \_\_\_\_\_ muy temprano.

Roberto: ¡Vaya! ¿Y por qué (no irse, tú) \_\_\_\_\_ a casa y (acostarse, tú) \_\_\_\_\_ a dormir un poco más?

Clara: No quiero (irse, yo) \_\_\_\_\_ a casa ahora. Creo que es mejor si (tomarse, yo) \_\_\_\_\_ un té relajante.

Roberto: Sí, tienes razón. Creo que si (relajarse, tú) \_\_\_\_\_ en el sofá un rato

(recuperarse, tú) \_\_\_\_\_ y (sentirse, tú) \_\_\_\_\_ mucho mejor.

# VERBOS REFLEXIVOS CON OTROS VERBOS

Cuando los verbos reflexivos tienen otro verbo auxiliar como ***poder, querer, deber, tener que, ir a, venir a, haber que, necesitar*** antes, deben ponerse en modo infinitivo colocando el pronombre reflexivo en la forma personal que corresponde.

Tú quieres + levantarte + más tarde.

Verbo auxiliar + verbo reflexivo en infinitivo + complemento.

Ejemplos:

¿**Puedo** comerme dos bocadillos?

Nosotros **queremos** acostarnos temprano hoy.

¿Por qué no **quieres** sentarte con nosotros?

Vamos a comer. **Hay que** alimentarse bien todos los días.

# VERBOS REFLEXIVOS CON OTROS VERBOS

EJERCICIOS: Llena los espacios con la forma correcta del verbo.

1. ¿Quieres \_\_\_\_\_ esa blusa? Está un poco vieja. (cambiarse)
2. Vosotras queréis \_\_\_\_\_ en el mar hoy? Hace buen sol y calor. (bañarse)
3. Nosotros queremos \_\_\_\_\_ en este hotel. Es bonito y barato. (quedarse)
4. Tengo que \_\_\_\_\_ y tú debes \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ para ir al trabajo.  
( ducharse) ( vestirse) ( prepararse)
5. ¿Puedes \_\_\_\_\_ prisa con ese proyecto? Debemos entregarlo pronto. (darse)
6. No puedo \_\_\_\_\_, porque hay mucho ruido. Necesito \_\_\_\_\_ a otro lugar más tranquilo. (concentrarse) (mudarse)
7. ¿Vas a \_\_\_\_\_ el próximo año? ¡Enhorabuena! (casarse)
8. ¿Las chicas vienen a \_\_\_\_\_ aquí al parque los fines de semana. (divertirse)

# ¿Y TÚ?

¿A qué hora te despiertas los días entre semana?



# ¿Y TÚ?

¿A qué hora desayunas?

# ¿Y TÚ?

¿A qué hora te duchas?

# ¿Y TÚ?

¿A qué hora sales al trabajo?

# ¿Y TÚ?

¿A qué hora sales del trabajo?

# ¿Y TÚ?

¿A qué hora te acuestas a dormir?

# Respuestas a los ejercicios

## Página 7

1 se despierta

2 nos duchamos

3 se lavan

4 no os ponéis

5 no os acostáis

## Página 12

1 os acostáis

2 no se sienta

3 no nos despertamos

4 no se visten

5 no te pones

6 no os quedáis

# Respuestas a los ejercicios

## DIÁLOGO

Página 13.

Completa con las formas verbales correctas.

Roberto: ¡Clara! ¿Qué tienes? ¿(Sentirse, tú) Te sientes bien?

Clara: ¡Hola Roberto! No, (no sentirse, yo) no me siento bien. Es que no he podido dormir bien y siempre (despertarse, yo) me despierto muy temprano.

Roberto: ¡Vaya! ¿Y por qué (no irse, tú) te vas a casa y (acostarse, tú) te acuestas a dormir un poco más?

Clara: No quiero (irse, yo) irme a casa ahora. Creo que es mejor si (tomarse, yo) me tomo un té relajante.

Roberto: Sí, tienes razón. Creo que si (relajarse, tú) te relajas en el sofá un rato (recuperarse, tú) te recuperas y (sentirse, tú) te sientes mucho mejor.

# Respuestas a los ejercicios

Página 15.

1 cambiarte

2 bañaros

3 quedarnos

4 ducharme, vestirme, prepararte

5 darte

6 concentrarme, mudarme

7 casarte

8 divertirse