

Лицето со било какви карактеристики (пол, возраст, социјален статус) кое користи електронски уред (смартфон, лаптоп...) со кое и да е ниво на познавање на вештини за истиот ќе биде во можност после регистрацијата на системот и внесот на специфицирани податоци да одбере категорија/категории од системот за физичка активност, да посочи кога најчесто преферира да ја извршува таа физичка активност, колку време, каде... Исто така, лицето ќе биде во можност да внесе веќе извршена физичка активност со што системот соодветно би овозможил прогрес на одредени карактеристики од соодветните категории. Дополнително системот доколку лицето има одбрано програма ќе нуди соодветни тренинзи, доколку лицето сака рандом тренинг, во однос на развиеноста на неговите делови системот ќе овозможи соодветен тренинг. Во однос на избраните опции/поставки од страна на лицето, системот нуди соодветен аутпут. (мотивациони пораки, потсетници итн. итн...)