

## 1. Личности

- Хетерогена група на луѓе од различни возрасти, различни полови и соодветно различен социјален статус со заедничка карактеристика – поседување на електронски уред. Дополнително се претпоставува – најверојатно – дека корисниците имаат различни физички и психолошки карактеристики и дека истите имаат различни нивоа на фитнес во различни категории на активност како и различни интереси од оваа област.
- Корисниците можат да бидат со прекумерна тежина, или пак недоволно висока тежина, спремни да истрчаат маратон, или пак самото качување по скали да им претставува потешкотија. Може да има лица со инвалидитет, но во зависност од истиот се очекува оваа група на луѓе да биде значително малцинство. Се очекува корисниците да го користат системот за физичко здравје минимум 2 недели, со тоа што групата која ќе го премини овој праг истиот да продолжи да го користи подолг период ( постојани корисници ), а се очекува и група на луѓе кои системот ќе го користат повремено ( повремени корисници )
- Во услови на пандемија се очекува зголемена употреба на вакви апликации, но и во нормални услови употребата се очекува да биде значително голема.
- Генерално групата на лица кои го користат системот се претпоставува дека сакаат да се бават со некаква форма на физичка активност.

## 2. Активности

- Главната цел на активноста е успешно завршување на одредена физичка активност на корисникот според однапред утврдени негови желби и потенцијали.
- Активноста е јасно дефинирана и во голем дел од случаите е непрекината ( делот за одмор измеѓу потенцијални физички активности не се зема во предвид )
- Податоците кои се внесуваат во системот при креирањето на профил во истиот се години, пол, возраст, висина, тежина, нивоа за физичка подготвеност на корисникот ( што дополнително се тестира ) за избраните активности, преференци за физичка активност.
- Податоци кои се внесуваат во системот при активноста се избор на физичка активност или внесување на одредена физичка активност по желба на корисникот, како и дали истата е успешно завршена.
- Активноста сама по себе не бара соработка со други луѓе иако истото не е на одмет во случаи кога двајца или повеќе луѓе го користат системот со иста цел.
- Сама по себе активноста не е безбедносно критична, иако дел од активностите произлезени од системот можат да бидат ризични во одредени ситуации.

### 3. Контекст

- Физички активноста може да се одвива и во затворен ( теретани/центри/базени/дома ) и на отворен простор во зависност од активноста која корисникот на системот ја има селектирано или ќе ја селектира после извршувањето на истата.
- Активностите, со оглед на моменталните препораки околу пандемијата би биле извршувани самостојно, иако работа во друштво не е на одмет доколку истите се почитуваат.
- Во зависност од избраната активност, корисникот на системот може да се соочи со користење на најразлична опрема.
- Во зависност од избраната активност, корисникот на системот може да се соочи со широк спектар на временски околности.

### 4. Технологии

- Количеството на податоци кои се внес во системот при првото најавување на истиот е со мала-средна големина, додека пак со секое наредно најавување истиот е квантитативно мал, освен во помал дел од случаите каде е исто така со мала-средна големина.
- Со оглед на хетерогената структура на корисници системот треба да биде лесен за навигирање и користење како за корисници кои имаат искуство со електронски уреди, така и за корисници кои се понеискусни во тој оддел.
- Начинот на избор на физичка активност треба да биде лесен – категориите треба да бидат прегледни, достапни и асоцијативни преку слики.
- Начинот на внес на одредена физичка активност треба да биде лесен – постоење на autofill.
- Излезот на системот треба да ја опфаќа соодветната програма за физичка активност избрана од страна на корисникот, соодветни потврди за внес на физичка активност, испраќање на мотивациони пораки и потсетници за вежбање.
- Дел од програмите треба да бидат лесно разбирливи за почетници – постоење на туторијали за дел од вежбите
- Потребна е комуникација со база на податоци во која се чуваат податоци за корисникот како и неговиот режим на вежбање.