

Cardiologie

Qu'est-ce que la cardiologie ?

La cardiologie s'intéresse à l'**appareil cardiovasculaire**, c'est-à-dire au cœur et aux vaisseaux (artères et veines), à la prévention ainsi qu'au traitement des anomalies et des maladies qui l'affectent : hypertension artérielle, insuffisance cardiaque, troubles du rythme cardiaque, angine de poitrine, athérosclérose ... Le cardiologue peut être amené à intervenir en urgence notamment en cas d'infarctus du myocarde.



Quand consulter un cardiologue ?

Hormis en cas d'urgence, c'est au **médecin traitant** d'**orienter son patient vers un cardiologue** s'il le juge nécessaire. En cardiologie, la prévention est primordiale, a fortiori pour les personnes à risques : diabétiques, patients en surpoids, hypertendus, hypercholestérolémiques, fumeurs, etc. Aujourd'hui, les maladies cardiovasculaires restent la première cause de décès en France chez les femmes devant les tumeurs.

Que fait le cardiologue ?

Le cardiologue interroge le patient sur ses habitudes de vie et ses antécédents médicaux et familiaux. Il procède à une **auscultation cardiaque et pulmonaire**, mesure la tension artérielle. Plus les facteurs de risques sont nombreux, plus l'examen est poussé. Pour visualiser le rythme cardiaque et déceler une éventuelle anomalie, il peut effectuer un **électrocardiogramme**. Un test d'effort peut également être pratiqué. Si besoin, il préconise des examens complémentaires : échographie cardiaque et/ou vasculaire, coronarographie, scintigraphie ou IRM.

Comment se passe le traitement cardiologique ?

La prise en charge des **problèmes cardio-vasculaires** passe généralement, en premier lieu, par une amélioration de l'hygiène de vie (alimentation, activité physique, diminution du stress). La prise en charge médicale peut être, quant à elle, médicamenteuse ou chirurgicale.

En plein essor, la cardiologie interventionnelle est une forme particulière de chirurgie. Réalisée en urgence ou non, la **cardiologie interventionnelle** permet de traiter certaines affections (pathologies coronaires et valvulaires, malformations...) par voie endovasculaire, c'est-à-dire en passant des instruments chirurgicaux miniaturisés à l'intérieur d'une artère ou d'une veine. En cas de prise en charge en urgence, le patient peut être admis au service de soins intensifs cardiologiques.

La rythmologie est également une spécialité en cardiologie qui prend en charge les troubles du rythme cardiaque par plusieurs techniques :

- Mise en place de stimulateurs et de défibrillateurs cardiaques, les premiers permettant d'éviter un ralentissement excessif du cœur, et les seconds les troubles du rythme rapides, mettant la vie du patient en danger.
- Ablation par radiofréquence des troubles du rythme rapides qui consiste à explorer l'activité électrique du cœur par des cathéters pour repérer le tissu cardiaque responsable des troubles du rythme. On délivre ensuite un courant électrique de radiofréquence sur ce tissu afin de rétablir le rythme normal du cœur.