

## O que é Apiterapia

A Apiterapia é uma técnica terapêutica 100% natural. Consiste na aplicação local de micro-doses do veneno de abelhas vivas em pessoas com fins terapêuticos. Devido as suas propriedades **Analgésicas, Anti-inflamatórias, imunoestimuladora, Vaso dilatadora e Neuroestimulante**, possibilita tratar inúmeras doenças presentes no organismo tanto físicas como emocionais. A Apiterapia também envolve o consumo dos produtos da Colmeia como Mel, Pólen, Própolis, Geléia real, cera, e pao da abelha.

Utiliza-se no tratamento de pacientes, diagnosticados por médicos especialistas, com o objetivo de curar ou melhorar os sintomas das doenças. Atualmente, a Apiterapia faz parte dos chamados Medicamentos Complementares ou Medicina Complementar e seu uso se estende por todo o mundo. O Ministério da Saúde definiu e incorporou a Apiterapia no SUS a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPICS) – Portaria No – 702.

Hoje a Apiterapia, é conhecida como uma forma altamente eficaz de tratamento de doenças dos aparelhos músculo-esqueléticos, osteoarticulares e neuromotores. Em doenças gerais que produzem dor crônica, imobilidade e, em alguns casos, deformidades articulares. Também em doenças do sistema imunológico, desde casos de baixa defesa do organismo, passando por alergias e todas as doenças do tipo Autoimune a doenças virais como o HIV e até alguns tipos de câncer. Auxilia também em portadores de doenças do sistema circulatório. O veneno de abelha tem um efeito anticoagulante que ajuda a prevenir acidentes vasculares cerebrais, trombozes e distúrbios secundários ao diabetes, por exemplo, na circulação periférica inferior (pernas). Além disso, o veneno de abelha produz um efeito vasodilatador que produz hipotensão, ajudando a controlar a pressão em pacientes hipertensos. No sistema nervoso, o veneno da abelha tem um efeito neuro estimulante que favorece a transmissão de impulsos elétricos entre as células neurológicas. Permitindo assim o tratamento de doenças como Esclerose múltipla, Parkinson e Neuralgias em geral. Sendo também muito eficaz no tratamento das emoções, sentimentos e estados como

Depressão, Ansiedade, Estresse, Pânico, Traumas, Insônia, Nervosismo, Agitação, Raiva, Tristeza, Irritabilidade, falta de Concentração entre outros.

## **Efeitos de alguns componentes do veneno da Abelha no nosso Organismo**

### **Anti-inflamatória**

A atividade anti-inflamatória do veneno de abelha se manifesta em vários níveis, a exemplo da atuação no eixo Hipófise Suprarrenal. Efetivamente, a melitina e, acessoriamente, a Apamina, componentes proteicos do veneno, causam a liberação do hormônio ACTH na hipófise. Esse hormônio estimula as glândulas suprarrenais a produzirem Cortisona, o principal Corticosteroide anti-inflamatório natural. A Apamina e a Melitina não atuam sozinhas, com o auxílio de outra proteína, o peptídeo 401 e a Adolapina que, em conjunto, formam um potente anti-inflamatório 200 vezes mais efetivo que Anti-inflamatórios e Corticóides comuns, inibem a conversão de certos lipídios (Ácido Araquidônico) em prostaglandinas, mediadores da inflamação e dor. Sabe-se que certos radicais livres estariam envolvidos nas reações inflamatórias. Pesquisas científicas confirmaram que o veneno de abelha tem a capacidade de controlar esses Radicais Livres, com uma atividade Antioxidante com efeito anti-inflamatório. O veneno inibe a atividade de enzimas como as cicloxigenase e lipoxigenase. A Melitina também eleva o nível de cortisol e tem efeito antibacteriano, isto assegura que nunca uma picada de abelha se infectara.

### **Analgésica**

A Apamina um dos componentes do veneno intervêm diretamente na percepção cerebral da dor, assim como a aspirina, pois possui propriedades antipiréticas (diminuem a febre). Atuando assim como um potente Analgésico ao estimular o organismo a liberar endorfinas que são analgésicos naturais do organismo.

**Neuroestimulante** A Dopamina atua como antidepressivo, calmante e ansiolítico por também estimular a produção de mais neurotransmissores

como a serotonina e a noradrenalina responsáveis por nossa sensação de bem-estar alegria disposição e prazer.

### **Imunoestimulante**

Estimula a formação de células multicelulares, monócitos, macrófagos e linfócitos A e T, fortalecendo e protegendo o organismo contra Vírus, Bactérias e Doenças. O veneno de abelha atua como antígeno (uma substância estruturalmente estranha) de modo que, e no momento em que é introduzido, o organismo, por sua vez, responde, mobilizando todas as suas defesas (sistema imunológico) contra o agressor. Por essa razão, é chamado de imunomodulação, ou de imunoestimulação, o que é semelhante a uma “vacinação”. Esse mecanismo complexo atua, entre outras funções, como um estimulante que reorienta o sistema imunológico até o problema ou doença.

### **Vasodilatadora**

A Histamina Exerce um efeito vasodilatador predominantemente sobre os vasos sanguíneos, resultando aumento da permeabilidade vascular, e redução da pressão sanguínea. A Melitina impede a coagulação sanguínea, o que permite prevenir Arteriosclerose e Trombose. Ela também interage com o tecido cutâneo, fortalecendo a pele. Quando usada topicamente, interage com a pele, ativando o colágeno, mantendo-a mais firme e uniforme.