

# UTS

**1. Gerak lokomotor yang dilakukan dengan langkah kaki yang lebih panjang dan cepat dibandingkan berjalan disebut...**

- A. Melompat
- B. Berlari
- C. Berjalan
- D. Mengayun

**2. Gerakan lokomotor yang melibatkan tolakan kaki dan pendaratan disebut...**

- A. Berjalan
- B. Berlari
- C. Melompat
- D. Mengayun

**3. Gerakan mengayuh sepeda termasuk jenis gerak lokomotor...**

- A. Berjalan
- B. Berlari
- C. Melompat
- D. Mengayun

**4. Manakah dari pilihan berikut yang BUKAN termasuk gerak lokomotor?**

- A. Berjalan
- B. Duduk
- C. Berlari
- D. Melompat

**5. Apa perbedaan utama antara berjalan dan berlari?**

- A. Tidak ada perbedaan
- B. Berlari lebih cepat dan langkahnya lebih panjang
- C. Berjalan lebih cepat dan langkahnya lebih panjang
- D. Berlari menggunakan satu kaki, berjalan menggunakan dua kaki

**6. Gerak lokomotor yang dilakukan dengan langkah kaki bergantian adalah...**

- A. Melompat
- B. Berjalan
- C. Berlari
- D. Mengayun

**7. Gerakan berpindah tempat dengan langkah cepat dan kaki terangkat dari tanah adalah...**

- A. Berjalan
- B. Melompat

- C. Berlari
- D. Mengayun

**8. Gerakan lokomotor yang menggunakan tolakan kaki untuk mengangkat tubuh ke udara adalah...**

- A. Berlari
- B. Berjalan
- C. Melompat
- D. Mengayun

**9. Gerakan seperti mengayuh sepeda termasuk gerak lokomotor...**

- A. Berjalan
- B. Berlari
- C. Melompat
- D. Mengayun

**10. Sebutkan empat jenis gerak lokomotor yang telah dipelajari!**

- A. Berjalan, Berlari, Melompat, Menari
- B. Berjalan, Berlari, Melompat, Mengayun
- C. Berlari, Melompat, Mengayun, Merangkak
- D. Berjalan, Duduk, Berdiri, Tidur