



Haloo! Onko Pieni- ja Isoken-käiset ry:ssä. Voi sittekohan te neuvoa, mistä voisim löytää sopivan kokoisia ...

Sisällysluettelo

Info	2	Saksittua	9	Kirpputori	15
Maijun palsta	3	Lisää autojen sisätiloista pitkän		Tekniset tiedot	16
Tiesitkö, että	4-5	perheen kannalta	10-11		
Kutsu Europatreffiin	6	Nuortenpalsta	12		
Ulkomaan asioita	6	Meidän kesken	13		
Kuluttaja	7	Asiakaspalvelukortti	13		
Pikkuharmi pikkuautosta	7	Lukijat kertovat, että ...	14		
Terveydeksi	8-9	Ostopaikkoja	15		

Info Joulukuu 2001

Onko tämän lehden osoitetarrassa viitenumerot? Olet maksanut tämän vuoden jäsenmaksusi, mikäli viitenumeroa ei ole. Käytä maksaessasi viitenumeroa.

Tulossa

Tall Clubien "Eurooppa-tapaaminen" Kööpenhaminassa 6-12.5.2002. www.talldanes.dk. Ks sivu 6.

Jäsenmaksu 100mk/ v.2001: sis. 4 kpl jäsenlehtiä, ostospaikkatietoja, tuotetietoja, etuisejä ajamista, tapaamismahdollisuksien järjestämistä "kokostesi" kanssa eri tilaisuuksissa, mahdollisuksia henk. koht. yhteydenpitoon kotimaassa ja ulkomaille, ryhmämatkoja, ym.

Yhdistyksen www-sivut: www.mpoli.fi/koputuksia/

Kun ilmoitat sivullamme kirpputorilla, kerro sivun ylläpitäjälle Janne Sorakivelle (jsorakivi@hotmail.com) tai yhdistyksen osoitteeseen koputuksia@mpoli.fi, jos ilmoituksesi saa poistaa tai siihen tulee muutoksia. Kun lähetät ilmoituksesi, kerro, saako sen laittaa sekä lehteentä www-sivulle. Kun klikkaat kotisivulla säälysluettelosta NEW, tuleet ajankohtaisen tapahtumien sivulle.

Vieraskirja käytössä www-sivullamme.

Yhdistyksen käyntikortti

Pyydä toimistosta käyntikortteja ja auta levittämään tietoa yhdistyksestä. Oman nimisen / yhteystiedot voi kirjoittaa kortin taakse.

Yhdistyksen merkki

Yhdistyksen merkki käy riipuksena, rintaneulana, solmioneulana. Hopeainen kenkä kultaisin pauloin tai pronssinen kenkä hopeisin pauloin. Yhdistykselle suunniteltu, valmistetaan käsityönä, kauuis. Tiedustelut / tilaukset (06) 5661 867, 040-5910 552 Merkin käyttämisen auttaa tunnistamista jäsenistön kesken tapaamistilanteissa erilaisissa tapahtumissamme.

Toimituksen nurkka

"Erehtyminen on ihmillistä, mutta kaaokseen tarvitaan tietokone".

Murphy lakirajan viisaus tuli mieleen, kun kasasimme nyt käsisänne olevaan avisia. Lehden teossa käytetty kone on takkullut uudesta asti. Parhaimmillaan kone kaatui vain kuusi kertaa ennenkuin oli edes käynnistynyt. Lopulta taittotiedostoon tehtyjä muutoksiakaan ei enää ehtinyt tallettaa ennen kaatumista. Maa-hantuojan puhelintuki tunti meidät jo etunimeltä. Korjaaja tuli meille kotiin ja vaihdettuaan kaikki varaosat joita oli mukana kysyi: "Voinko ottaa tämän mukaan pajalle?" "No, kone palasi sieltä, muttei ollut oppinut tavolle. Seurasivat valevyn formatoointi ja käyttötörjestelmän

Yhdistyksen laulu. Kannata yhdistystä ja tilaa oma laulumme CD:lä. 30mk+pk. Sävellys ja tuotanto yhdistyksemme jäsensä Lasse Andersson, Musiikkituoant托 Andersonic, 040 5543 242, esittäjä Loviisan harrastajateatteri.

Yhdistyksemme asia on ollut esillä:

Pohjalainen 13.9. "Pitkällakin on oltava oikeus kokonaivaltaiseen pukeutumiseen." Pohjalainen 15.10.: Saksittua jäsenlehtemme sivulta 3. Radio Mafia 26.10. Radio Aino 26.10. HS. Marraskuun kuukausiliite s. 75. UKK-Instituutti, Tre 7.11. Seminaari: "Haasteita ja mahdollisuksia mittataloukun ulkopuolelta. Kuluttaja-kauppa-teollisuus-yhteiskunta." (Arja Partanen)

Yhteydenottoja yhdistykseemme mm. Oriveden Opiston kulttuurijournaalimmin opiskelija, opiskelutyö yhdistyksestämme. Savonlinnan Opettajainkoulutuslaitoksen opiskelija, Pro Gradu: "Pitkien miesten vaatetusvalinnat ja pukeutuminen vapaus." Kokkolan ammattiopillitoston opiskelija, päättötyö pienten naisten vaatetuksesta. Opetusministeriö: Nuorisotyötä tekevien järjestöjen "Nuorisopäivä". 18.10.

Yhdistys on ottanut yhteystä mm. Puolustusvoimien talousvarikko. Pääesikunta (Tasa-arvo erikoiskokoinen varusmiehen oikeuksien turvaamiseksi ja syrjinnän poistamiseksi.) Opetusministeriö. Markku Tuukkanen, jäsen 09-241 2735 (k), 0400-852 198 mtu123@sci.fi

Anita Holkkola, varajäsen 09-458 6947 (k), 09-2291 6517 anita.holkko@vrk.intermin.fi

Iija Ignatiew, varajäsen 09-8722 868, 040-523 5523 iija_i@yahoo.com

Liisa Lavi-Eskelinen, varajäsen 09-349 6483, 040-5545 753 liisa.lavi-eskelinen@nic.fi

Mervi Nikula, varajäsen 02-438 0974, 050-573 1406 mkn@sunpoint.net

Timo Pellikka, varajäsen 03-756 3167 (k), 020 462 7481 (t) timo.pellikka@pp.inet.fi

Pieni- ja Isokenkäiset ry.

Itäsaarentie 450

62600 Lappajärvi

Yhd.rek.nro. 168047

Sähköposti: koputuksia@mpoli.fi

Internet: www.mpoli.fi/koputuksia

Pankkiyhleys:

Merita, Lappajärvi

tili 111430-101209

avustustili 111430- 101407

Jäsenmaksu vuonna 2001: 100 mk

Hallitus 2001

Maiju Havinan, puheenjohtaja 06-566 1867, 040-591 0552 maiju.havinan@pp.inet.fi

Ari-Jukka Eskelinen, varapuheenjohtaja 09-349 6483 (k), ari-jukka.eskelinen@nic.fi

Minna Marjamäki, jäsen 040-837 5323 marjamaki@hotmail.com minna.marjamaki@sonera.com

Arja Partanen, jäsen 03-3600 507 (k), 03-253 5988 040-740 3544 info@speci.net

Janne Sorakivi, jäsen 09-826 655 (t), 050-526 0380 janne.sorakivi@pp.nic.fi

Olli Sorakivi, jäsen 09-566 9001, 050-356 7100 sorakivi@luukku.com

Markku Tuukkanen, jäsen 09-241 2735 (k), 0400-852 198 mtu123@sci.fi

Anita Holkkola, varajäsen 09-458 6947 (k), 09-2291 6517 anita.holkko@vrk.intermin.fi

Iija Ignatiew, varajäsen 09-8722 868, 040-523 5523 iija_i@yahoo.com

Liisa Lavi-Eskelinen, varajäsen 09-349 6483, 040-5545 753 liisa.lavi-eskelinen@nic.fi

Mervi Nikula, varajäsen 02-438 0974, 050-573 1406 mkn@sunpoint.net

Timo Pellikka, varajäsen 03-756 3167 (k), 020 462 7481 (t) timo.pellikka@pp.inet.fi

Tilintarkastajat

Tarja Kauppila, 09-2222 511

Merja Syreeni, 09-349 6329

Teija Jokiranta, varalla, 050-547 2639

Leila Rautio, varalla, 050-5664 581

Yhdistyseen liittyminen.

06 - 5661 867, 040 5910 552, e-mail. koputuksia@mpoli.fi

Osoiteenmuutos, nimen muutos, yhdistyksestä eroaminen, huomaan sähköpostiosote:

Kirjallisesti osoitteella

Sorakivi / jäsenrekisteri

Suvantopolku 7 D 32,

01600 Vantaa

tai e-mail: sorakivi@luukku.com

Maijun palsta

Tervehdys Teille kaikille.

Yhdistyksemme päävystävä puhelin-ta luullaan yhteiskunnan ylläpitämäksi palveluki, ehkä ikään kuin terveyskeskuksksi. Palvelua odotetaan, jopa vaaditaan ja nopeasti sittenkin tylisi: " Olen lisälästä käymässä täällä **Helsingissä**. Etsin isoja kenkiä. Olen käynyt monessa kaupassa, ei ole. Nyt antovat Andiamosta teidän puhelinnumeronsa, niin etttä...jne" Toisella kertaa : " Olen menossa juuri laivalla **Tallin-naan**. Olen jostain kuullut teistä. Sano-kaa minulle, missä siellä on semmoinen kenkäkauppa , josta saa edullisesti pojalleni 52 numeron kengät?" Tai : " Luin lehdestä yhdistykestänne. Olen lähdös-sä tänään **Lontooseen**. Missä siellä on niitä erikoiskokoja vaatekauppoja?" Nämä kysyjät eivät siis ole yhdistyksen jäseniä, vaan olettavat ilmeisesti saavansa tiedot ja palvelun yhteiskunnan kustantamana. **Voi vain toivoa, että yhdis-tyksemme saa anomansa avustukset ja tarvittavat jäsennaksut monipuo-lichen toimintansa pyörittämiseksi.**

Lehdessämme on useinkin puhuttu meis-tä vähemmistöryhmänä, jonka **oikeuk-sia saada peruspalveluja ei ole yh-teiskunnassamme otettu huomioon**. Yhdistyksemme edustajat kävivät edus-kunnassa jo 13. 6.1997 pyytämässä työ-ryhmän perustamista kartoittamaan mei-

tä koskevia epäkohtia ja suunnittele-maan parannuksia asemaamme. Olemme myös lähettiläet asiaa koskevia kir-jejä päättäjille. Valtion tukitoimia meidän auttamiseksemme todella tarvitaan. Tämän lehden **artikkeli " Tiesitkö, etttä..." kertoo karut tosiasiat siitä, miten vaikea on pitää saatavilla vähem-mistöryhmämme tarvitsemia tuotteita ilman valtion tukitoimia ja miten vaikea asiakkaan on "yltää" ostamaan näitä korkeahintaisia tuotteita.** Asiamme ei tunnu "menevän pe-rille", päättäjät eivät ole juuri reagoineet. Näyttää nyt siltä, että vain kansainvälisel-lä yhteistyöllä on mahdollista saadaan aikaan tukitoimia, jollaisia Sveitsissä ja Hollannissa jo on. Yhdistyksemme kaksi edustajaa osallistuu Kööpenhaminassa keväällä 2002 pidettävään Tall Clubien kokoukseen em. yhteistyön merkeissä.

Selvitämme mahdollisuutta tehdä vetoo-mus Euroopan parlamentin vetoomusva-liokunnalle asiamme johdosta. **Veto-o-musoikeutta** saa käyttää jokainen Eu-roopan unionin kansalainen, myös yrity-set, **yhdistykset**, yms. Erityisesti ryhmä-vetoomuksissa on usein vedottu yleis-kuontoisiin kysymyksiin esim. ympäristö-nuojelu tai eläinkokeiden vastustaminen. Vetoomusvaliokunta tutkii ensin, voi-daanko asia ottaa käsittelyn, kuuluuko se EU:n toimialaan. Vetoomusvaliokunta voi järjestää kuulemistilaisuuksia ja lähet-

tää parlamentin jäseniä tutkimaan asiaa paikan päälle. Vetoomusvaliokunnalla tai Euroopan parlamentilla ei kuitenkaan ole tuomiovaltaa, eivätkä ne voi nostaa kan-teita. Parlamentin istuntokautena 1998-1999 vetoomusvaliokunnalle tuli 1005 vetoomusta, joista käsiteltiin 693 tapaus-ta. Yleisimpiä vetoomuksen aiheita olivat sosiaaliturvaan, verotukseen, ympäris-töön, tutkintojen tunnustamiseen, maa-talouteen ja vapaaseen liikkumisoikeu-teen liittyvät kysymykset. Unionilla on eri astiota toimivaltaa mm seuraavissa:

Sisämarkkinat: tavarat, palvelut jne. Sosiaalipoliittiikka. Tutkimus-ja kehitystyö. Ve-rotus. Teollisuuspolitiikka jne. Vetoomuk-sen tekohetket ovat osoitteessa: www.europarl.eu.int/dg1/petition/fi/petition.htm . Valiokunnalle voi valittaa myös kansallisten viranomaisten toimin-nasta, jos asia ei ole vireillä missään tuo-mioistuimessa ja jos unioni on toimival-tainen asiassa.

Tämmöisiä ovat nyt kuulumi-set ja monenlaisia asioita on meneillään.

Toivotan Teille kaikille rauhallista, tunnel-mallista joulunaika ja onnea vuodelle 2002.

Maiju

Big Man's Best Friend

MR. BIG

Isojen ja pitkien miesten vaateliike

Mr. Big
Puh. (09) 622 2818
www.mrbig.fi

Keskuskatu 6
Citykäytävä 2. krs.
00100 Helsinki

Ma-pe 10-18
la 10-15

Tiesitkö, että

Erikoiskokoja myyvä kauppias:

odottaa erikoiskokoja tarvitsevia asiakkaita liikkeessään. Löydämme näistä kaupoista tuotteet varmimmin, helpommin ja pitkän päälle edullisemmin.

ei ole "ketjuuntunut". Hänellä ei useinakaan ole apulaisia tekemässä taloushallinnon paperitoitä, laskutusta, maksustaa, lainsääädäntöön liittyviä töitä, mainoksia ja markkinointia, tuotteiden suunnittelua, (!) valmistusta, (!) sisäänostoja, tuotteiden etsintää, nettikaupan ylläpitoa, myyntiä, hinnoittelua, postitusta, sivoustaa, kahvinkeittoa.

Useimmiten erikoiskokojen kauppias itse palvelee meitä 6 päivänä viikossa, ilman vapaapäiviä tai lomia.

etsii myytävää yökaudet suljemisen jälkeen mm. netin välityksellä. Hän kahlaa satoja maailman (kenkä)tehtaita löytämättä mitään myytävää. Tehtaiden sivuilla ei useinkaan mainita kokotietoja. Kiinnostavia tuotteita joutuu sen vuoksi jäljittämään lisäksi myös puhelimitse, olkoonpa tehdas vaikka Intiassa. Koskaan ei tiedä, mitä kielää vas-

taanottopäässä puhutaan. Suomen tehtaita ei suomalaisen tarpeet nykyisillä kartottamattomilla riskeillä kiinnosta. Keskkokoja myyvät kilpailutavat tehtaita ja pyytävät edustajia liikeeseen esittelemään tuotteita.

joutuu pitämään liian suurta varastoa, tilamaan ja maksamaan kaikki tuotteet ainakin puoli vuotta ennen sesonkia. "Erikoiskokoja ei tehdä kappalettakaan varastoon", sanotaan.

Keskkokoja myyvä ottaa aluksi myyntiin vain 40%, jotta rahaa ei sitoudu liikaa varastoon.

joutuu tilaamaan "tylsän näköisiä" tuotteita (jos jostakin löytyy kokoja).

Muodikkaita ja värikäitä tuotteita ei tehdä pieniin erikoiskokojen tuotantoveriin; niihin valmistetaan klassinen, "ajaton" vaihtoehto.

ostaa erikoiskokoisen tuotteen hankintaan esim. 210mk. Keskkokoja myyvä ostaa lähes identtisen tuotteen 70 markalla.

Sisäänostohinta on erikoiskokojen kaualle jopa kolminkertainen keskkokoja

myyvään kauppaan verrattuna. Joka tapauksessa erikoiskokoisten tuotteiden sisäänostohinta on aina vähintään 10 % keskkokoista enemmän. Hintäero perustellaan materiaalikulutuksella (vrt. erikoispienten yhtä kalliita kuin isot), pienemmillä sarjoilla, suurilla perustamiskustannuksilla / taloudellisesti kannattava tuote (kengissä lestit ja muottiraudat, vaatteissa kaavoitus, kaavat ja sarjonta).

maksaa ALV:a per tuote markkamääristä enemmän kuin keskkokoja myyvä(!), koska tehdas lisää tuotteiden hintoihin ensin erikoiskokolaisän. Arvonlisävero 22 % lisätään tähän korotettuun hintaan ja veron osuus peritään valtioille jo heti sisäänoston laskua maksettaessa.

Noin 500 000 markan arvoisen varasto **sitoo verorahaa yli 100 000 mk.** Kun tuote jonakin vuonna myydään (hidas kierro), sen vero-osuuden saa vasta sitten vähentää myynnin arvosta.

maksaa myyntiin ottamansa tuotteen etukäteen tai toimitettaessa tai parin viikon sisällä, sillä erikoiskokoja valmistavat pienet tuottajat tarvitsevat nopeasti maksun.

www.speci.net

Verkkokauppa aukeaa
??.2002
Rekisteröidy
spesiaaliasiakkaksemme,
saat 5%:n alennuksen
normaalihintaisista
tuotteista



Kirje Joulupukille

Apua! Olen pitkä ja isoalkainen, kuten koko sukumme!

Juhliin haluan kirjailtua silkkiä, sifonkia, samettia, leopardia, punaista, mustaa tai hopean hohdetta.

Pukinkonttiin lahjakortti kaikille olisi ihan kiva. Isä toivoa lämpimiä rukkasia, äiti pitkäsormisia hanskoja. Sukat ja kalsaritkin tietysti käy.

Veljelle vaelluskengät, sellaiset testivoittojat (Meindl) kokoa 48-54 (kenkäkaupan mittarit loppuvat kokoon 47), kyllä Sincä tiedät...

Tulehan varmasti!

PS. Poikkea vaikka joulun jälkeen, jos pukinkonttiin jää niitä lempiväreissäni (liila ja musta) olevia villakangastakkeja pitkällä mitoituksella, siis piisutkiä takkeja, niittähän saa jo alle puolentoista tonnia.

Tullintori, 2. kerros
Tullikatu 6,
33100 Tampere

Palvelemme:
ma-pe 10-18
la 10-14

www.speci.net
(03) 2535 988
040 740 3544

Tiesitkö, että...

Suomalainen kenkäteollisuus elää muutospaineessa

Keskikokoja myyvä ostaa suurilta tuottajilta, jotka voivat myöntää pitkän maksuajan.

ottaa suuren riskin, koska kaikki sesongin tuotteet on hankittu ennakkoon ja ne pitää maksaa, mutta esim. oikukas sää voi estää tuotteiden "liikkumisen".

Keskikokoja myyvä hankkii tehtaan varastosta lisää myytävää sen mukaan, miten sää vaatii ja mitkä tuotteet näyttävän kävän kaupaksi.

pelkää alennusmyyntiä. Osa tuotteista on pakko myydä alle hankintahinnan.

Tuotteet on ostettava pienien mallikoon mukaan. Lopullinen tuote voi olla mitoituksestaan "virheellinen" ja myydään isollakin alennuksella. Se syö sesongin aikana saadut katteet ja kannattavuus heikkenee. Keskkokoja myyvällä ostovirheet eivät ole niin suuri rasite ja riski. Alkusesongista he myyvät halvalla ostetut kengät suurella katteella "normaalihintaan", joka on kuitenkin edullisempi kuin tiukkaan laskettu saman näköisen erikoiskokoisen kengän hinta. Puolella hinnalla myytäessä katetta jää vielä reippaasti, poistolaitoksi 70 markan kengät myydään varmasti ja kauppias saa vielä itse maksamaan osuuden kokonaan takaisin. Alennusmyynti ei vie keskkokoja myyvästä liikettä konkurssiin.

myy pienemmällä katteella tinkien palkastaan, kiinteät kulut on aina maksettava. Asiakas pyytää silti alennusta. Tai ei kykene ostamaan tarvitsemaansa normaalialla kulutustavaraa sen edelleen korkean hinnan vuoksi. Varasto ei vaihdu kyllin nopeasti.

Keskikoot menevät normaalisti kaupan, varasto vaihtuu.

Kenkäpitäjä Orivedellä tämä on näkynyt tänä vuonna yli 60 työpaikan menetyksenä. Ant-Shoe Anttila Oy lopetti kenkiä valmistuksen elokuussa. M-Shoe Makers Oy lopettaa syksyn kuluessa kengän valmistamisen Orivedellä. Mantereella Kenkätehdas irtisanoi liki puolet työntekijöistään helmikuussa.

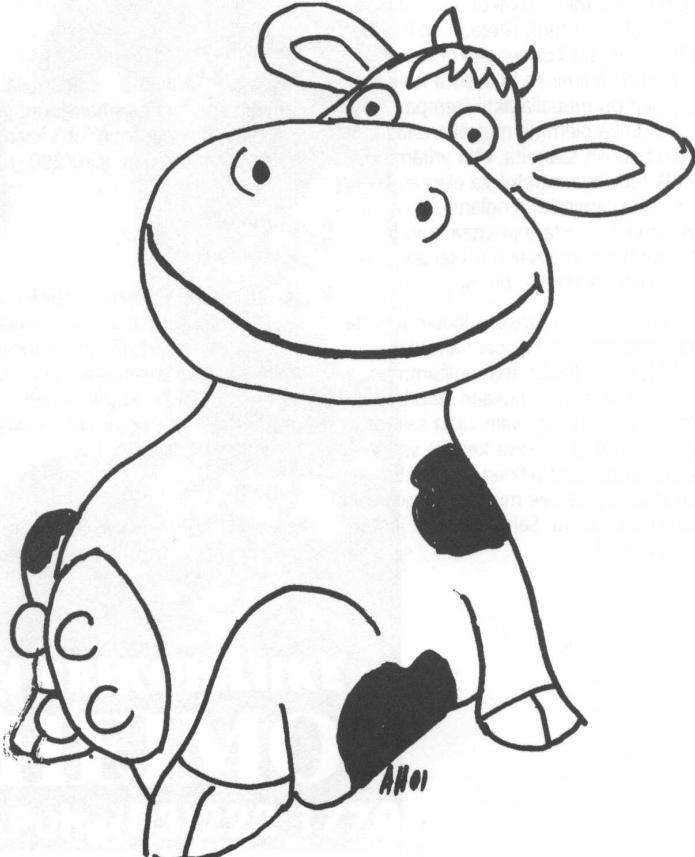
Kenkä- ja nahkateollisuus ry:n toimitusjohtaja Sari Vannela pitää hullun lehmäntautia ja sitä seurannutta suu- ja sorkkatautia **iskuna**, "jota ei olisi tarvittu muutenkin vaikeuksissa olevalle alalle". Nautojen massapolton jälkeen nahhan hinta nousi 30 prosentilla ja jopa enemmänkin. Materialin hinnan nousut tuntuu suomalaisissa kenkätehtaissa, koska suurin osa suomalaisista kengistä on nahkakenkiä. Kotimaisen kengän valmistusmäärät laskivat viime vuonna noin 200 000 kappaaleella edellisvuodesta.

Moni kenkätehdas tarttui mielellään valtion auttavaan käteen. Oriveden Pirka-kenkä Ky:n yrittäjä Kalevi Niemelä haluaisi valtion tukevan kenkäteollisuutta kuten talakoitakin.

Erikoistuminen pelastaa? Pirka-Kenkä Oy on saanut leipää etenkin erityis-ja hoivajalkineilla sekä autourheilijoiden ajojalkineilla. "Keräämme muruja välistä. Teemme sellaisia tuotteita, joita isojen tehtaiden ei kannata" yrittäjä Niemelä sanoo.

Suurimmat suomalaiset kengänvalmistajat ovat Sievin Jalkine, Nokian Jalkine, Jana Oy ja Urho Viljanmaa Oy.

Lähde AL 2.7.2001



An Invitation

Dear Tall Friends! It is a great pleasure for me to welcome you to the 35. Europatreffen in Copenhagen from 6 th – 12th May 2002. It is also a pleasure for me to be able to present the final programme. The programme and the application form are now available on our Website www.talldanes.dk. See you in Copenhagen at Europatreffen 2002.
King Regards.

Henning Lajer, President

Kutsu

Rakkaat pitkät ystävät! Minulla on suuri ilo toivottaa teidät tervetulleksi 35:lle Eurooppatreffille Kööpenhaminaan 6 - 12.toukokuuta 2002. Minulla on myös kunnia saada esittää lopullinen ohjelma. Ohjelma ja ilmoittautumislomakkeet ovat nähtäväissä kotisivuillamme osoitteessa: www.talldanes.dk. Nähdään Eurooppatreffilla 2002 Kööpenhaminassa.
Ystävällisin terveisin

Henning Lajer, Presidentti

Ulkomaan asioita

Yhdistyksemme valittiin koordinoimaan Euroopan pitkien yhdistyksen sääntöjen valmistelua Kööpenhaminaan, mutta takkuista se on ollut. Aivan kuin muissa maissa ei olisi koskaan nähty sähköpostin ihanuutta, etenkään papereiden kierätystä henkilöltä toiselle korjausineen. Onneksi meillä suomalaisilla tämä touhu onnistuu. Jos ei muuten niin väkisin!

Aktiivisimpia asioiden hoitajia ovat ehdottomasti britit, hollantilaiset ja siihen se sitten tuntuu jäävänkin. Ranskastakin on viestejä jonkin verran tullut, lähiinä koskien heidän klubin 10-vuotisjuhlaa. Saksalaiset lähettiläät ahkerasti lehtiään, jotka sisältävät paljon tapaamisia, samoin sveitsiläiset. Mikäköhän meitä vайвава? Kaikkialla tunnustetaan epäkohdat ja hankaluudet koskien erikoiskokousuutta, mutta juhliminen ja toisista tuen hakeminen on muualla aktiivisempaa kuin meillä. Ehkä olemme metsäkansaa ja riittävän heulin saaneita, että yritämme tehdä todellisia muutoksia elämään laadun parantiseksi. Englannissa on hyvin samankaltaista toimintaa kuin meillä, mutta ottavat myös ilon iti tapaamisisaan. Niin meidänkin pitäisi!

Nyt onkin edessä Tanskan klubin järjestämä Europatreffen Kööpenhaminassa toukokuussa. Toivon mahdollisimman monen innostuvan mukaan lähdöstä. Etenkin nuorten, jos vain varat sallivat. Kokemus on huikaiseva kenelle vaan. Vaikka treffit ovat pitkien yhdistysten, niin mukaan pääsee myös lyhyet jos vain joku pitkä kutsuu. Sehän on vain järjestelyksymys!

Europatreffen Copenhagen 2002
(6.-12.5.2002) ohjelmassa on seuraavaan laista meno:

Ennakkohjelma

Maanantai 6.5.

Historiallinen retki Roskildeen, mm. laiva-retki, lounas, katedraali, viikinkimuseo. (DKK 290,-)

Tiistai 7.5.

Päiväretki Odensehen, Andersenin kotikaupunkiin. Omaa aikaa kierrellä, Egeskovin linnaan tutustuminen, automuseo, illalla ohjelmaa jos jaksaa vielä hengittää... (DKK 300,-)

Keskiviikko 8.5.

Dryehaven ja Bakken. Iltapäivällä retki kuninkaan metsästysmaastoon, ja illalla Bakkenin huvipuistoon juhlimaan, syömään ja tanssimaan. (DKK290,-)

Pääohjelma

Torstai 9.5.

Tervetulojuhla Radisson Scandinavia Hotelissa klo 20. Alkudrinkki, tapaamisia, tanssia. Buffetti klo 23 juustoineen, makkaroineen, baari auki aaamuhyteen. Myöhempään kukkujille casino auki, mutta vaatii smokin. (hinta sisältyy pääohjelman kustannuksiin)

Perjantai 10.5.

Laivaretki Kööpenhaminassa, mm. Pieni merenneito.... myöhemmin bussiretki

Hillerödiin, jossa tutustumme linnojen helmeen. Lounaskin syödään. (hintta sis. pääohjelmaan). Illalla Tivolii jos jalat kestäät!

Lauantai 11.5.

Shoppailla keskustassa, illalla European Ball DGI-Cityssä. Iltapuuvissa ja smokeisia tai muuten hienoisissa vetimissä!!! Illallinen, musiikkia, ohjelmaa, tanssia, buffetti. (hintta sis. pääohjelmaan)

Sunnuntai 12.5.

Myöhään aamulla hyvästelemme ystävät DGI-caféssä ja jäämme odottelemaan Berliiniä 2003.

Pääohjelman kustannukset kaikkineen on DKK 975,-.

Lisäinfoa löytyy tanskalaisten kotisivulta www.talldanes.dk

Hotelleista on tietoa samoilla sivuilla, samoin retkeilymajoista.

Rekisteröityminen treffeille 15.3.2002 asti nettisivulla.

Jos innokkaita riittää, niin ilmoita Liisalle tai Maijulle, niin yritämme järjestää yhteiskuljetusta (lento, auto?, bussi?) ja sumplia majoitukseja. Münsterissä oli "sairaan" hauskaa, ja olo oli kuin olisi kotiin tullut. Monet retket sopivat perheillekin, etenkin teini-ikäisiä näkyi viimeksi mukana!

Liisa

Kuluttaja

Vaikuta tuleviin lakeihin

Kansalaiset saavat suoran keskusteluyhteyden lakeja säätävii virkamiehiin nyt, kun ministeriöt ovat käynnistäneet "Ota kantaa" -verkkokeskusteluhankkeen. Kansalaiset voivat esittää mielipiteitään valituista teemoista. Keskustelun aiheet vaihtuvat kuukausittain, samoin vetovastuussa oleva ministeriö. Keskusteluareena ylläpitää valtiovarainministeriön hallinnon kehittämisosasto. Keskusteluun voi osallistua osoitteessa www.otakantaa.fi

Kansalaisten EU-keskustelulle nettisivut

Sivut on kehitetty valtioneuvoston kanslian ja ulkoministeriön yhteistyönä. Sivuilla halutaan virittää keskustelua siitä, miten kansalaiset haluavat kehittää EU:ta. www.minuneurooppani.fi tai www.mitteuropa.fi

Pikkuharmi pikkautosta

Olin 60-luvulla matkalla Puistolasta keskustaan pään paikallisbussilla. Oli kesäkaa ja valoisa päivä. Tulimme Malmin hautausmaan kohdalle. Bussi poimi pysäältä matkustajan ja oli juuri lähdössä eteenpäin, kun tömähti.

Oikealla olevan yrityksen pihasta startannut pieni henkilöauto ja törmänyt suo-raan bussimme etulokasuojaan.

Pysähdyttiin ja kuljettajamme, kookas ja roteva mies, nousi rauhallisesti ylös, vetti etuoven auki ja sanoi henkilöauton kuljettajalle: "Lastenvaunut otetaan sisään takaa-oesta." Lyhyen selvittelyn jälkeen kuljettajamme palasi paikalleen, korjasi lippalakkinsa asennon, ja matka jatkui.

Tuija Sairio
**HS 26.11.2001 Erikoinen tapaus -
palsta**

MIES!

Onko
pituutesi
195–220 cm
 tai
 painosi
 yli 120 kg
 tai
 oletpa minkä
 kokoinen
 tahansa,
 pukusi löydät
 Pohjanheimolta



*Hyvät
valikoimat!
Tervetuloa
palvelstavaksi*

MIESTEN PUKUJEN ERIKOISLIIKE
POHJANHEIMO
Keskustori 5 Tampere Puh. (03)222 1770

Terveydeksi

Kun pituuskasvu hidastuu

Vastasyntyntä lapsi kasvaa pituutta keskimäärin kolme senttiä kuukaudessa. Sittemmäksi kasvu hidastuu niin, että se ennen murrosläpityksen jälkeen kasvupitkäysistä on noin viisi senttiä vuodessa. Kasvu- ja kilpirauhas-hormonit ovat pituuskasvulle välttämätömiä hormoneja. Murrosläpityksen synty satoihin vuosien aikana on kuitenkin vähentynyt.

Ravinto ja valo. Monipuolinen ja riittävä ravinto auttaa lasta kasvamaan siihen mitaan, mihin hän perintötekijöiden perusteella kasvaisi. Myös valolla on merkitystä. Lapsen pituuskasvu on kirkkaina kevätkuukausina kaksi kertaa nopeampaa kuin pimeän alkutalven aikana.

Seurantaa neuvoilaisissa. Lapsen pituutta, kuten myös painoa ja päänympäristöä mitataan neuvolakäyntien yhteydessä. Kasvukäyrien avulla päättelään, onko lapsen pituus normaalissa rajoissa sekä nähdään, mihin suuntaan pituus kehitty ja huomataan kasvunopeuden muutokset. Käyrästöissä olevan normogrammin avulla voidaan määrittää lapsen tuleva pituus aikuisena. Tämä on kuitenkin vain epätarkka lakiarvo.

Lapsen kasvunopeutta verrataan keskimääräisiin kasvunopeusarvoihin. Istumapituus kertoo alaraajojen ja vartalon pituuden suhteesta. Joissakin kasvuhäiriöissä vain vartalon tai raajojen kasvu on poikkeavaa.

Lapsen kehityksen ja kypsyadden astetta seurataan luustoön avulla. Luustoikä arvioidaan vasemman käden ja kynärpään röntgenkuvista, jotka kertovat kasvulevyjen ja luutumistumakkeiden kehitysasteen.

Kymmeniä syitä. Lyhytkasvuisuutta aiheuttaa häiriö missä tahansa kasvuun vaikuttavassa tekijässä. Lapsi saattaa olla jo syntyessään lyhyt raskauden kestoon nähden. Syynä voi olla kromosomihäiriö, poikkeava geeni, pieni kohu, huonosti toimiva istukka, äidin tupakointi tai runsas alkoholin käyttö, jokin äidin sairasta-mata tartuntatauti.

Yksinkertainen syy lyhytkasvuisuuteen on, että lapsi on perinyt pienien aikuiskoon.

Pojilla tilapäistä ja itsestään korjaantuvaa lyhytkasvuisuutta voi aiheuttaa tavallista hitaampi kasvunopeus. Tämä saattaa aiheuttaa ongelmia murrosläpityksen jälkeen, kun pojalla on ikäisänä huomattavasti pieni ja kehityksestä jäljessä.

Aliravitsemus ja pitkäaikaiset sairaudet joko hidastavat pituuskasvua tai alentavat sitä pysyvästi. Jos luusto kypsyy normaalista, vaikka sairaus muuten hidastaa kasvua, lapsen pituus jää ennakoitua lyhyemmäksi.

Pituuskasvua hidastavat luuston ja rus-ton kasvuhäiriöt, osteokondroplasiat, joista useat ovat perinnöllisiä. Monesti tällaisten lasten raajat ovat epätavallisen lyhyet. Aikuispituus voi lyhentyä 40-50 senttiä.

Kilpirauhasen toiminnan vajaus hidastaa kasvua ja kehitystä jo imeväisissä. Häiriö on harvinainen, mutta sen merkityksen vuoksi kilpirauhasen toiminta tutkitaan vastasyntyneen napaverinäytteestä.

Myös vanhemmillä lapsilla voi olla kilpirauhasen vajaatoimintaa, joka aiheuttaa huomattavaa pituuskasvun hidastumista.

Suoliston imetyymishäiriöt, kuten kelia-kia, hidastavat lapsen kasvua leikki- ja kouluiässä. Pituuskasvun hidastuminen on joskus alkavan keliakian selvin oire.

Lapsen tunne-elämän ongelmat ja ma-sennus, joiden syynä voi olla laiminlyönti, voivat heijastua hormonitoimintaan ja hidastaa lapsen kasvua. Ravinnon puuteesta johtuvat pituuskasvuhäiriöt liittyvät yleensä nuorten vaikeisiin syömishäiriöihin.

Aivolisäkeperäinen lyhytkasvuisuus johdetaan kasvuhormonituotannon vähentymisestä. Sen syytä voi olla vaikea selvittää. Joskus se johtuu aivolisäkkeen kasvamesta. Kasvuhäiriön syynä voi olla myös lapsen sairauteen käytetty kortikoste-roidilääkitys.

Kasvu on korjattavissa. Lyhytkasvuisuutta selvitellään aluksi neuvolassa, terveyskeskuksessa tai lastenlääkärin vastaanotolla. Laboratoriokokeilla etsitään lyhytkasvuisuutta aiheuttavia sairauksia. Myös luustoikä arvioidaan. Tarvittaessa lapsi lähetetään lastentautien poliklinikalle lisätutkimuksiin. Kasvu korjaantuu, kun syynä oleva sairaus hoidetaan ja lapsen tunne-elämän tarpeet huomioidaan ja turvataan. Joskus tarvitaan kasvuhormonin korvaushoittoa.

Heikki Takala

Sotos / Weaver oireyhtymät, uutta ja vanhaa

Sotos-oireyhtymälle tyypillisiä piirteitä ovat lapsuusajan kiihtynyt kasvu, luoston nopea kypsytyminen ja usein kehitysvamaisuus. Oireiston aiheuttaja ei tunne- ja. Useimmat tapaukset ovat satunnaisia. Sotos-oireyhtymä on yhtä yleinen sekä tytöillä että pojilla. Taustalla voi piilalla perimäineksen rakennepolkkeavuus. Sotos-potilaat ovat suurkokoisia jo syntyyä ja kasvu on alkuun kiihtynyt. Pituuskasvu tasoittuu kouluikässä lähestytäessä. Henkinen suorituskyky vaihtelee. Potilailla on jossain määrin enemmän käytöshäiriöitä ja kömpelyyttä kuin saamanikäisillä lapsilla yleensä. Erityisesti lapsuusissa voi esiintyä vaikeuksia sosiaalisissa suhteissa, mutta nämä oireet vähenevät iän myötä.

Weaverin oireyhtymän syy on tunte-maton. Esiintymistapa viittaa periyty-miseen joko autosomissa vallitsevasti tai mahdollisesti X-kromosomisesti. Asia on yhä auki. Oirekuva muistuttaa pääpiir-teissään Sotos-oireyhtymää, ja joskus näiden kahden diagnoosin välillä esiintyy epävarmuutta, varsinkin varhaislapsuudessa. Kiihtynyt kasvu jatkuu yleensä pitempään Weaver-oireyhtymässä kuin Sotos-oireyhtymässä. Lapset ovat kömpe-löitä. Kävely on usein jääkkää. Hämmotushäiriöt ovat yleisiä. Suoritusprofiili on tässäkin oireyhtymässä hyvin vaihteleva. Puheen ja kielen kehitysviive on melko yleinen. Käytöksen hallitsemisen vaikeutta kiukunpuuskineen esiinty melko usein. Kumpaankin oireyhtymään saatetaan liittyä erilaisia elinelpämuodostumia, aivojen rakenneputtoja ja myös epilepsiaa.

Soputumisvalmennuskurssien hakulo-makkeita saa KELAN paikallistoimistoista. Vapaita paikkoja voi tiedustella myös hakuajan päättymisen jälkeen. Vaikeavammaiset (KKL 3S) lapset perheineen ovat etusijalla, mutta myös muut ryh-mään sopivat hakijat otetaan huomioon. Soputumisvalmennuskurssille 4.2. – 8.2. 2002 on jo valittu osanottajat, mutta jos olet kiinnostunut voit ottaa yhteyttä suoraan alla olevaan osoitteeseen. Al-kavalle kurssille voi tulla peruutuspai-kkoja ja seuraavista kursseista päättäässä otetaan huomioon tulleiden kyselyiden määrä.

Tiedustelut:

MLL

Lasten ja nuorten kuntoutussäätiö

Lasten kuntoutuskoti

Ruusulankatu 10, 00260 Helsinki
p. (09) 3481 1360,
faksi (09) 3481 1389,
lasten.kuntoutuskoti@mll.fi

Haluatko **keskusteluapua pituushoitojen johdosta?** Soita yhdistyksemme jäsenelle: Helena Häkinen (05) 4328 649

Lihavaat ja pitkät alttiimpia haimasyövälle

Lihavuus lisää haimasyövän todennäköisyyttä, mutta sairastumista voi ehkäistä harrastamalla kohtuullisen rasittavaa liikuntaa. Kahden kattavan tutkimuksen mukaan kohonnut sairastumisriski on henkilöillä, joiden painoindeksi on vähintään 30.

Haimasyöpäänsä sairastumiseen vaikuttaa myös pituus. Pitkien ihmisten sairastumisen todennäköisyys on lähes kaksinkertainen lyhyiden riskiin verrattuna. Tutkimuksissa oli mukana yli 160 000 henkilöä. 20-vuotisessa seurannassa havaittiin 350 haimasyöpää.

AL. 11.10.2001

Terveysongelmat lisääntyneet

Professori Arja Rimpelä, Tampereen yliopiston terveystieteen laitoksesta, johtaa syksyllä käynnistyttyä tutkimusta, jossa pyritään selvittämään uuden teknologian vaikutuksia nuorten terveyteen. **Tutkimuksen tarkoituksena** on tuottaa tielopaketti uuden teknologian terveysristeistä

ja niiden ehkäisemisestä. Lisäksi **tutkitaan koulujen istumaergonomiaa** ja testataan pulpettimallien kestävyyttä ja terveysvaikutuksia.

Tarkoituksena on selvittää erityisesti sitä, liittyvätkö nuorten terveysongelmat tieynlaiseen elämäntyyliin. Tutkimus kestää kaksi vuotta.

ESS 10.10.2001

Kipusivuja

Orton on avannut uudistuneet kotisivunsa www.invalidisaatio.fi Sivulta löytyy hyödyllistä tietoa kipupotilaille.

Saksittua

Kävelylaboratorio Tamperelle

Kävelylaboratorio tarjoaa mahdollisuuden tutkia ihmistä liikkeessä. Eri leikkausteeknikoiden vaikutuksia toipumiseen voidaan tutkia tarkasti, liikkumisen apuvälineiden toimivuudesta saadaan mitattua tietoa, kuntoutuksen tehoa voidaan tutkia nykyistä paremmin ja vammojen ennaltaehkäisyyn löydetään uusia tapoja. Esimerkiksi neurologian puolella halvauspotilaiden hoidossa pienetkin muutokset voidaan todeta, samoin mm. lonkan ja polven nivelrikkipotilaat saatavat tästä apua.

Tavoitteena on tehostaa, parantaa ja nopeuttaa potilaiden hoitoa ja kuntoutusta. Tampereen kävelylaboratorio eli Kliinisen biomekaanikan laboratorio avataan aikaisintaan vuoden kuluttua.

AL. 19.10.2001

"Toistaiseksi hujoppivan-huksia ei ole näkynyt"

"Pitkä ja hoikka vartalo on pitkän iän kannalta haitallinen", gerontologian (vanhuusopin) professori

Antti Hervonen Tampereen yliopistosta sanoo. "Mitä hennompi ja pitempää keho on, sitä nopeammin se heikkenee."

AL 17.8.2001

N-mitat 2001-projektin tuloksia

Tutkimuksen toteutti Kuopion yliopiston vaatetusfysiologian laboratorio. Kaksi vuotta kestäneen tutkimuksen aikana otettiin mitat 1550:ltä iältään 15-84-vuotiaalta naiselta. Tutkimuksessa määriteltiin kaikkiaan kuusi erilaista naisvartalotyypipäi, joille tehtiin mittataulukot. Myös uudet pituustaulukot luotiin kuudelle eri tyyppile. Nuoret ja vanhat jaettiin kuuteen eri pituusluokkaan välille 152-176 senttimetriä.

AL. 27.8.2001

Korkolappuja ja bisneskenkiä

Suomessa on runsaat 400 suutaria. Suureilla ei ole yleistä, yhteistä hinnastoja. Esimerkiksi suutari Markku Jokilammella Järvenpäässä naisten kenkien korkolaput maksavat 50mk, uudet pohjat kävelykenkiin 80-90mk, pohjan liimauksen uusiminen 45-50mk ja uusi lenkkirauta 65-80mk. Mittatilausjalkineiden hinnat ovat Mittatilausjalkine T&P:ssä (Viiskulmassa Helsingissä) eli Teijo Piiron kenkävalmis-tamossa 7000-8000mk.

HS. 9.10.2001

Lyhytjalkaisilla miehillä on ylimääräinen terveysriski

Tiedemiehet väittävät, että lyhytjalkaisilla miehillä on kohonnut riski sairastua sydänsairauksiin ja sokeritautiin.

15 vuotta kestääneeseen tutkimukseen osallistui 2 512 miestä. Insuliinille resitantteja (sokeritautia aiheuttava ominaisuus) oli huomattavasti enemmän siinä 25 %:ssa joilla oli lyhyimmät jalat.

Bristolin Yliopiston tutkimuksessa heillä todettiin myös korkeampi veritulpariski. Yliopisto lisää, että syytä voi olla lapsuusajan ravinto ja perintötekijät, jotka voivat vaikuttaa jalkojen pituuteen.

BBC World Tekstiutiset 13.11.2001

Kenkäkoko 59

Koripalloilun ammattilaisliigan NBA:n "tähtipeläjä" Dikembe Mutambolla on kyseisen liigan suurin kengännumero eli nro 59.

HS. 14.10.2001

"Ihanaa, onko jollakin muulla näin suuri päätä"

Modisti muokkaa huovasta hatun myös iso- ja pienipäisille. "Onnellisimpia asiakkaita ovat ne, joille ei valmishatuista löydy sopivaa päähiettä.

Jos pään ympärys on pieni tai suuri, jos kallon muoto on poikkeava tai asiakkaalla on poikkeuksellisen vahvat hiukset, joiden takia tarvitaan esimerkiksi 62 senttinen hattu, tavarataloista ei löydy apua. Valmistan aina muutaman kookkaan ja muutaman erikoispienen mallin hatun varastoon. Pienentäminen käy nopeasti, mutta kookkaan hatun tarvitsee pitää päästää sovittamaan malleja. Suuren tamisen ei aina onnistu, niitä on oltaa varastossa."

HS. 23.10.2001 s..A9

HopeHat, Helena Toivo, Uudenmaank.13, Helsinki. p. (09) 647 898

Autojen sisätilojen sopivuudesta pitkähköille perheille

Hei taas kanssakärsijät. Tässä edelliseen lehteeseen sopimattomat automallit (onkohan meidän jäsenlehtemmekin liian pieni?).

Ajoasennon arviontiperusteena on m.m. Liikkuvan poliisin ajokouluttajien suositteleva ajoasento jossa hartiat selkänojassa pysyen molempien ranteiden piitä yhtä aikaa yltää ratin kehän yläkulohtaan (kello 12) ja kytkeytä pitää pysyä painamaan pohjaan oikeallakin jalalla kurottelematta. Ratin jääminen suosittua kauemmaksi huonontaa auton hallintamahdolisuuksia äkkitalanteessa. Rattia pitäisi voida kään்டää puoli kierrosta molempiin suuntaan hartioiden irtomaata selkänojasta ja ilman otteen vahtamista. Mikäli hartiat tai selkä irtooa selkänojasta kuljettajan joutuu ottamaan tukea ratista ylävirtalon tukemiseen eikä tarkkojen ohjausliikkeiden teko silloin ymmärrettävästä syistä ole enää mahdolista. Lisäksi liian suorana olevat käsivarret lisäävät käsien ja niskan staattista lihasjännitystä, mikä taas huonontaa matkustumiskuvaltuutta ja voi ajan kансsa aiakaansaada niska-/hartialueen sairauksia. Jalkojen asennon pitäisi olla sellainen, että polvet ja nilkat eivät joutuisi olemaan kovin jyrkässä kulmassa ajon aikana, koska se huonontaa raajojen venekertoja ja voi ratkaisevasti hidastaa esimerkiksi hätäjarrutuksen aloittamista. Jos ette usko meitä, katsokaapa seuraavan kerran rallikuskienv ajoasentoa TV:ssä – heidän pitäisi tietää. Tiedän, että sopivien autojen löytäminen on vaikeaa jo minun kokisellekin saat sitten reilusti pidemmille. Mielestäni meillä on oikeus ja myös velvollisuus vaatia asiallisia tiloja, vaikka taloudellinen todellisuus pakottaisikin tyttymään lopulta kompromissiin.

Nissan Primera Wagon (farmari)
148 941 – 181 047

Kuljettajan istuin on kokolailla OK. Niskatulkikin nousee tarpeeksi korkealle. Rattiin, vaihdekeppiin ja kojetauluun yltää kurottelematta.

Kuljettajan takana polvet ovat tiiviisti kiinni etupenkkin selkänojassa, mutta mahtuvat silti suorina mukaan. Pää sitä vastoin on todella pahasti kenossa.

Ei mahdoton valinta, kunhan kuljettaja ei ole olennaisesti minua pidempeli, eikä takapenkillä tarvitse kuljettaa yhdistyksemme pitkän pään jäsenmateriaalia. Peitto-ja ajan kannalta toisen yleisen japanilaiskilpailijansa toinen käsi selän takana.

Nissan Terrano II (maasturi)
262 742 – 285 692

Ajoasento on OK, mikäli pitää maastrumaisesta ajoasennosta. Ratti voi olla lähempänäkin. Etupenkki tuntuu pienehkältä.

Takapenkki on samoin pienehkö. Polvet mahtuvat ilman jatkuvaa kosketusta etupenkkiin. Päätilaa saa lisää kallistamalla penkin selkänojaa taaksepäin. Lopputulos on kylläkin kompromissi – itse pidän

pystymästä istuma-asennosta.

Ei mitään suoranaista moittittavaa, mutta silti Terranosta jää jotenkin ahtaahko mielikuva. Jos kuitenkin haluat ostaa maasturin, niin älä ihmeessä ohita kokeilematta.

Chrysler PT Cruiser (elämäntapa-auto)
174 600 – 219 500

Ajoasento on pystyhkö - maasturi tai pakkautomainen. Penkki on pienehkö, mutta kohtuullisen mukava. Reisituki on ohuehko. Pakku A-pilarit peittää paljon näkyvyyttä vasemmalle etuviistoon. Tuulilasin yläreuna jää aika alas. Ratti jää noin 2 cm liian kauas. Kojetauluun yltää kurottelematta. Korkea korimalli helpottaa ovista kuljemista.

Takapenkilla jalkaterät mahtuvat mukavasti etupenkkin alle ja polven ja selkänojan väliin jää n. 4cm tilaa. Pää suorassa päälaki on kattokosketuksessa, koska kattolinja alkaa laskea liian aikaisin.

Puutteineenkin harkinnan arvoisen hintaluokkaan. Ulkonäkö puhuttelee ainaan minua, mutta miksi ihmeessä ei 6- tai 8-sylinterisellä koneella?

Jeep Grand Cherokee (maastoauto)
389 000 – 449 000

Tavallinen Cherokee todettiin TM 4/2001 testissä toivottoman pieneksi. Grand Cherokeessa on tilaa ja hintaa sitten enemmän. Edessä olot ovat kohtuullisen hyvät lukuun ottamatta pienehköä penkki ja matalalle jäävää tuulilasin yläreunaa.

Takapenkki on pettymys: pää suorana päälaki osuu kattoon. Jalkaterät eivät mahdu penkin alle, mikä pakottaa polvet melko jyrkkään kulmaan. Se taas merkitsee sitä, että vain pakarat osuvat penkkiin - mitään reisitukea ei ole.

Jeep Cherokee vm. syksy 2001 –
>(maastoauto)
225 938 – 314 529

Usi Cherokee on toista maata. Etuistuimelle pääsee istumaan melko mukavasti pahemmin kumartelematta. Tuulilasin yläreuna ei tunge pahasti näkökenttäään, mutta häikäysuoja suljettunakin kyllä. Näkyvys ulos on muuten OK. Taustapeilinkin saa TM-testissäkin kehutun nivelrakenteen ansiosista nostettua ihan tuulilasin yläreunaan. Manuaalivaihteistoissa ei ole yhtään tilaa vasemmalle jalalle.

Automaattivaihteisessa asiat ovat sitä vastoin hyvällä tolalla. Poljinten ja ratin väli on ahtaahko, milloinkohan rattiu tulee syyysäätö? Ratti ei peitä mittaristoa ja on riittävän lähellä. Myös käänni muihin kytäimiin ei tarvitse kurottelu. Penkin istuinosa on lyhyehkö, mutta muuten istuin tuntuu tukevalta eikä silti paina epätoivotusti mistään. Niskatuki on rajoilla, mutta tulkitaan riittäväksi. Pää ja katon väliin jää 5-6 senttiä ilmaakin. Tällä voisi lähtää ajamaan Kuusamoona tai Rovaniemelle ihan vain huvikseen.

Takapenkille on yhtä mukava istua kuin etupenkille paitsi, että jalkaterä joutuu hieman ohjailemaan oviaukon alaosan kapeuden takia. Istuma-asento on varsinaisesti hyvin. Sivusuunnassakin ne mahtuvat, mutta pohjapellin muotoilu vie liukuttelutilan, mikä voi merkitä vähäistä mukavuushafttaa pitkillä matkoilla. Takapenkkin istuinosa on lyhyehkö, mutta sopivalla korkeudella joten se tukee yllättävän hyvin. Selkänoja on monikäyttötakapenkille poikkeuksellisen korkea ja mukavan tuntunnen. Niskatuki ei nouse ihan tarpeeksi ja jää muutenkin liian taakse pään lepuuttamista ajatellen. Päälaen ja katon väliin jää vielä 5-6 senttiä. Kaikkiaan varsinaisesti noteerattava takatuhto.

Chryslerillä tuntuu tapahtuvan suotuisaa kehitystä – kiitos siitä. Voisiteko vielä ystäväisesti lisätä rattiaan sen etäisyysäädön, kiitos. Mieleniinnolla odotan jossakin tulevaa uutta Grand Cherokeea.

Hyundai Santa Fe (maasturi)
209 900 – 254 900

Kuljettajan penkki on hyvä, etenkin kun istuimen etu- ja takareunan korkeutta voi säätää erikseen. Ratti jää nelisen senttiä liian kauas ja tuulilasin yläreuna jää melko alas.

Takapenkilla hiukset hipovat kattoa, mutta pää mahtuu silti suorana mukaan. Polvitila on riittävä, mutta jalkaterien tila etupenkkin alla on matalahko.

Paljon maastruria rahalla, mutta itse silti päätyisin ennenmin saman merkin tilaan.

Suzuki Liana (tila-auto)
119 900 – 154 900

Kuskille istuminen vaatii hieman jalkojen pujottelista, koska ratsissa ei ole etäisyssäätö ja korkeusäädon säättövara loppuu kesken. Poljinten ja ratin väli on ahtaahko. Hyvän ajoasennon löytämiseksi selkänoja pitää nostaa niin pystyn, että hiukset hipovat jo kattoa (pääläki ei). Molemmat asiat olisivat helposti korjattavissa ratin etäisyysäädöllä. Näkyvys on varsinaisesti hyvä lukuun ottamatta nykyautoille tyyppilistä luiskan kattamuodon ja A-pilarin etuvasemmalle jätetä. Mihinkään säätiimiin ei tarvitse kurotella. Penkissä ei ole muuta moittimista kuin ohuehko reisituki.

Takapenkilla jalkat mahtuvat etupenkkin alle ja polvet vain hipovat etupenkkin selkänojaa. Päätilan kanssa meinasi tulla uskon puute ennekuin huomasin, että takaselkänoja voi kallistaa. Tarvittavat sentit tulivat säädöllä. Takakeno istuma-asento vaatii aluksi totuttelua, mutta takaisiin istumisen selkänoja ja riittävän korkealle nouseva ja mukava niskatuki helpottavat sopeutumista.

Tilaa ei ole ruhtinaallisesti, mutta vielä tämänkokoinen ei joudu paljoa tinki-

mään mukavuudestaan. Hinta puhuttelee, varsinkin 140 000 hintainen ilmas-toitu neliveto. Ja vilkaiskaan varusteluet-te-loa.

Suzuki Grand Vitara XL-7 (maasturi)
229 900 – 299 800

TM 4/2001 testissä lyhyempi Grand Vitara yllätti iloisesti. XL-7:n etupenkillä asiat ovat aika lailla kunnossa. Tilaa ei ole ylenpalttisesti, mutta juuri riittävästi. Mi-hinkaan ei tarvitse kurotella. Vain se testissäkin todettiin etuoven sisäpinnan muotoilu kiusaa vähän.

Takapenkillä polvet olivat kiinni etupen-kin selkänojassa ja päät hitusen kenossa sisäkatossa olevien ilmasuuntinten kohou-man takia. Alle 190 senttisille takatuuh-donkin pitäisi olla riittävä.

Taitaa olla koeajon paikka. 4-5 hengen kuormalla tavaratilankin pitäisi riittää jopa meikäläistenkin pakaaseille.

Citroen Xsara Picasso (tila-auto)
139 800 – 167 800

Etuistuimen selkänoja on liian matala ja painaa lavoista. Istuinosa on OK ja niskatuksi nousee riittävän korkealle. Ratti jääd todella kauas. Polkimista ja poljintilasta jää joenkin ahdas ja sekava olo. Oven ja keskikynärnojat ovat hyvällä korkeudella. A-pilarin yläosa peittää pitkän kuskin näkökentässä etuväsemällä vaikka rekan. Muuten näkyvys on OK.

Takapenkit ovat tarkoitettu vain pienille ihmisiille. Itse istuin pakaroiden varassa ja päät kenossa. Polvet mahtuivat juuri mu-kaan, mutta painuivat etupenkkiin sel-känojissa olevia kovia alas taitettavia "lentokonepojtyä" vasten. Niskatuksi ylä-asennossaan tuki lapaluitani. Kun jalka-terätkää ei vältä mahtuneet etupenkin alle, alkoi totisesti tehdä mieli pois sieltä.

Xsara Picassoa sanotaan isoksi keskiluokan tila-autoksi – ihmelleen kyllä miksi?

Mercedes-Benz ML320 (maasturi)
484 577 – 636 788 (862 725)

Etuistuin on muuten varsin hyvä, mutta selkänojan ja niskatuen korkeus ei ole ihan riittävä. Ajoasento on kuitenkin kohtalainen. Ratti jääd noin neljä senttiä liian kauas silloinkin, kun selkänoja on niin pystyssä, että hiukset hipovat kat-toa. Tuulilasin yläreuna jää alle silmieni horisonttikorkeuden.

Takapenki tuntuu suhteellisen hyvälle ja niskatuetkin yltävät riittävän korkealle. Polvet eivät ole ihan kiinni etuistuimen selkänojassa.

Ei tämä mahdoton hankinta ole, mutta jos olisi pistää puoli miljoonaa maasturiin, niin kyllä itse ostaisin mieluummin täyskokoisen jenkkimaasturin Chevrolet Tahoe/Suburban tai Ford Expedition/Ex-cursion valikoimasta. Statuksesta viis kuutiotuumat ratkaisevat paitsi moottoriissa myös matkustamossa.

Mercedes-Benz A 170 Lang (tila-auto)
144 481(A 140 Lang) – 208 900

Etupenki kapeahko, mutta pituus ja korkeusmitoitukseltaan hyvä niskatukea myöten. Ratti jääd noin 4 cm liian kauas.

Vaihdekeppi ja kojetauluun ei tarvitse kurotella paljoa. Näkyvys on OK.

Takapenkillä polven ja etupenkin väliin jää puolisentoista senttiä tilaakin. Päätilä loppuu kesken eli ollaan niska kenossa. Jalkaterät eivät mahdu etuistuimen alle.

En tiedä mistä johtuu, mutta tämä Lang versio istuu minulle käsittämättömän paljon paremmin kuin lyhyt A-sarjalainen josta en löytänyt läheskään näin luonteva ajoasentoa. Ahdistaan edempänä oleva B-pilari niin paljon?

MB A Lang on etupenkeiltään vähintään tutustumisen arvoinen. Jos takamatkustaja ei ole tai he ovat korkeintaan keskimmäisissä ja lisäksi kuljetettava tavara-määriä sopii tavaratilaan, niin miksi ei. Etupenkit ovat pitkällekin ihmiseille suunnitellut. Kun vielä MB suostuisi lisää-mään rattiin etäisyysäädön, niin saisivat aikaan ihan ostettavia tuotteita.

Ford Galaxy (tila-auto)
224 900 – 305 800

Ford Galaxy on TM testissä olleen Seat Alhambran sisarauto ja sen arvioinnin pitävät paikkansa muutamaa asiaa lukuun ottamatta. Pitkän kuljettajan kannalta nykyisessä Galaxyssä on pieni ongelma: ratin kehä peittää suuresti mittareita. Fordin arvion mukaan nopeudet 60:n ja 220:n tuntikilometrin ja kierrosluvut 1000:n ja 6000:n välillä eivät kiinnosta kuljettajaa. Mitähän liikuva poliisi olisi mieltä? Vahinko, koska auto on muuten varsin sopiva, eikä ihan tolkuttoman hin-tainenkaan. Voi olla, että vanhemmissa malleissa kojetaulun muotoilu on parempi.

Honda Accord (monikäyttöauto)
157 900 – 184 900

Etuistenkille mahtuu juuri ja juuri. Ajo- asento on melko lähellä hyvää, mutta ratti kaipaasi vielä etäisyysäädön.

Takapenki pitää sitten suosiolla jättää muille. Jos vaikka onnistuukin pujottelemaan itsensä takapenkille, niin sieltä puuttuu pari olennaista pikku juttua: pää- ja jalkatilat.

Euro NCAP:n kolaritestissä viisi tähteä – kannattaa siis kokeilla sopiiko omalle rakenteelle.

Renault Laguna Break (farmari)
155 184 – 257 747

Etuistenkki tuntuu turhankin tyköistulvalta jo kesävaateissa. Ratissa on reilu etäisyys- ja korkeussäädöt, joten siihen yltää hyvin. Pää tosin hipoo silloin kattoa. B-pilarit jääd niin eteen, että kuskin paikalle joutuu todella pujottautumaan. Samainen B-pilarit hankaa olkapäätä penkin ollessa taka-asennossa.

Takapenkille jalat mahtuivat mukaan, mutta päätilä loppui taas kesken.

Mitsubishi Space Star (tila-auto)
133 898 – 147 900

Kuljettajan paikalle pääsy oli helppoa. Ajoasento ei ole ihan optimaalinen, koska ratista puuttuu etäisyysäädöt, mutta varsin hyvä silti. Näkyvys kaikkiin suuntaan on samoin hyvä. Penkistäkään

ei jäynti mieleeni mitään valittamisen ai-hetta.

Takapenki oli myönteinen yllätyks. Jalat mahtuivat etuistuimen alle, vaikka se olikin ala-asennossa. Polvet mahtuivat myös suorina. Saatoin istua selkä suoraan – hiukset hipoivat kattoa, päälaki ei. Niskatuetkin nousivat riittävästi. Taka-penkiä voi liikuttaa pituussuunnassa 15 senttiä, minulla se oli tietysti takana. Ta-kaistuin on myös aika lievästi muotoiltu, joten lastenistuinten sijoittamisen pitäisi onnistua helposti. Tavaratila ei näytänyt hirveän isolta, mutta koska se on selvästi henkilöautojen vastaavaa korkeampi, luulen sen todellisuudessa olevan aivan kävyinen.

Mitsubishi Pajero menestyi neljän tähden edestä TM:n vertailussa ja nyt tässä tilaa varsinkin kohtuulliseen hintaan. Hinnalla tosin saa vain 1,6 litraisen moottorin, mutta ilman koeajoa ei pidä oikeastaan sa-naa, että "vain". Vaikuttaa siltä, että Mitsulla otetaan monia valmistajia pa-remin huomioon pitkähkötkin kuljettajat. Valitettavasti Space Starin kohdalla – alan maksimipituutta. TM:n juttussa Pajeron arvostelusta jäi pois kommentti ni, että siinä on arvioni mukaan ryhmän parhaat tilat itseäni kookkaammalle kul-jettajalle.

Toyota Yaris Verso (tila-auto)
108 268 – 123 196

TM 6/2000 testiin valittiin tavallinen Yaris, koska nimenomaan se oli voittanut vuoden auto tittelin. Yaris Versossa on si-sätilaa hyvin. Ongelma tulee siitä, että kojetaulun ja ohjauspysyrän design on sama kuin tavallisessa Yariksessa: ratti on liian lähellä polkimia, etä sääreni mah-tuisi vähin. Lisäksi ratin asento on sellainen, että sitä pyöritellessä joutuu kuro-telemaan.

Takapenkillä on riittävästi jalkatilaan eikä katto ole vielä lähelläkään päälakea, mutta istuin on liian alhaalla mukavaa istuma-asennon kannalta, eikä istuimen mitoitusti muutenkaan suosi pitkähköjä ihmisiä.

Toivon, että hankintaa harkitsevat kävis-vät itse testaamassa sopivuuden omalle rakenteelleen.

Osassa uusia automalleja vaikuttaa tul-leen pientä parannusta meidän pitkien kannalta. Ongelma on, että useimmat istuimet tehdään sopimaan vain keskimmäisille. Esimerkiksi uusissa Peugeot 307:ssä ja Ford Mondeossa riittävät sisätilat on pilattu ihan pianillä etuistuimilla. Ainahan voi ostaa omaan käyttöön Recarot jotka vaihtaa sitten autosta toiseen. Takapenkeillä tilannettamme huonontaa valmistajien tapa sijoittaa takais-tuimet etuistuimia korkeammalle, jotta takamatkustajat näkisivät paremmin eteenpäin. Siten monen etutiloiltaan riittävän farmarin ja tila-auton takapenkkien istumakorkeus jää liian matalaksi hyvin kasvaneille ihmisiille.

Ari-Jukka Eskelinen
varapuheenjohtaja

jatkui ensi numerossa...

Nuorten palsta

Hei kaikki ja iloista Joulua!

Nyt päätin istua arvauskoneelle jälleen kerran. Kunpa se ei nyt jäisi jumiin ja minä saisi täydellistä hepulia. Luulisi toimivan korjaamon, täydellisen backupin, kovalevyn formattoinnin, ja usean viruksen torjunnan jälkeen... koskanhan ei tiedä uusista laitteista.

Ajatukseni on sellainen, että ikäänsä joululahjaksi aloitamme yhteisellä päähänristolla Nuorten palstan. Ikkaraja ei ole ja toivonkin teidän sankoin joukoineen kyselyvän ja keskustelevan askarruttavista asiaista. Myös kirjeenvaihtoilmotusia, synttöriönnitteluja, vitsejä ja piirroksia vastaanotetaan suurella innolla, juttuja harrastuksista, miksei ideoita ja ehdotuksia nuorten kannalta toimintaamme, retkiä, liikuntaa...

Olen miettinyt mielessäni tätä ikuista remppaamista vaatteiden ja kenkien perässä. Mitäsä jos me pääkaupunkilaiset ja Tamperelaiset tutustuisimme nuoriin muualta ja tarjoaisimme heille majapaijan ostosmatkaa varten, kävisimme siten vuoroin vieraissa.

Voisimme yhdessä miettiä leirin tai retken järjestämistä, harrastuspäiviä, ulkomaan reissua vaikka Englantiin. Haettaisiin tämmöiseen toimintaan rahoitusta yhdessä niiltä joilla sitä on. Ensin vain pitää tietää onko kukaan nuori edes kiinnostunut toiminnasta, vai murjotammeko mustine kenkinemme ja omittuisine vaatteineemme kotiurkassa koulukiusauksen uhreina... Suurin osa varmaan on ihan menevää porukkaa, itseltä ei ainaakaan harrastuksia puuttunut nuorena.

Odottelen kiivaasti viestejä joko s-postitse (liisa.lavi-eskelinen@nic.fi) tai kirjeitse. Käsitellen ne luottamuksellisesti, enkä paljasta lähettilääjää, jos pyydät.

Liisa

Seuraavassa poimintoja Arjan's Tall Pages internettilta. Jutut koskevat elämää keskimittaa pidempänä ja siitä selviytymistä. Lyhyiden lukijoidemme ei pidä paastua: sivuilla erikseen mainitaan, että vastaukset on tarkoitettu tukkimaan keskimittaisen suut. Oikeasti lyhyitä ihmisiä kehotetaan kohtelemaan vertaisina.

Olin tyttöystäväni kanssa lomalla ostoksilla paikallisessa supermarketissa. Kerättyämme ostoksemme menimme kassalle. Kun kassatoimihenkilö katsoi minua ylöspäin, hän totesi: "Vau! Oletpa sinä pitkä!"

Silmääkään räpyttämättä tyttöystäväni kääntytti minuun pään ja sanoi: "Sinä et ole kertonut minulle, että olet pitkä. Miksi olet salannut sen minulta? Eikö minulla ole mielestäsi oikeutta tieitä?"

Olin hetken hämmennyt, mutta sain juonesta kiinni ja vastasin:

"No, aioin kyllä kertoa sinulle Odotin vain sopivaa hetkeä ja paikkaa."

Perustavaa laatua olevakeskustelumme jatkui, kun maksoin ostoksemme ja kävelimme ulos kaupasta. Olisittepa näheet sen kassatoimihenkilön ilmeen... Hänellä ei ollut hajuakaan mitä oikeastaan tapahtui tai mitä hän oli saattanut panna alulle...

Olen melko pitkä nainen (196 senttiä). Kuulen usein pituuteeni liittyviä huomautuksia enkä epäröi vastata lyhyempien ihmisten uteliaisuuteen.

Olin pubissa istumassa iltaa ystävien kanssa, kun lyhyt, ilmeisen päähtynyt, mies tuli luokseen ja kysyi olenko mies vai nainen.

Vastasin: "Olen enemmän mies kuin siusta ikinä tulee ja enemmän nainen kuin tulet ikinä saamaan."

Kysyjä poistui häntä koipien välissä palkalta. Ystäväni kehuivat palautuspalloa ja myönnättäköön: ylitin itseni :).

Muutama vuosi sitten kävelin kaupakeskuksessa ja ihastuttava ehkä 4-5-vuotias pieni tyttö tuli luokseen ja lausui vilpittömäällä äänellään: "Olen hyvin pahoillani."

Katsoin alas ja melkoisen hämmentyneenä kysyn häneltä: "Miksi?"

"No, kun sinä kuolest pian", tyttö vastasi. Nyt aloin olla todella huolestunut, olinko kasvotusten erikoisia asteja omistavan lapsen kanssa vai mitä. Hänen äitiinsä (alle 160 cm) oli täytynyt kuulla keskustelun, koska hän tuli pyytämään anteeksi. Tyttö oli kuullut, että ihminen ensin kasvaa isoksi ja sitten kuolee.

Niinpä ... taisin olla hetkenä minä hyvänsä heittämässä lisukan nurkkaan ;-)

Tarina tuntemastani pariskunnasta, nainen 190 cm ja mies 198 cm.

Nainen odotti tytärtä. Laboratoriosta soitti lääkäri ja kertoii, että heidän lapsellaan on ylimääräinen kromosomi. Vanhempien ei pitäisi kuitenkaan huolestua, koska kromosomi saa vain lapsen kasvamaan 5-10% vanhempien pidemmäksi. Lääkäri ei oikein ymmärtänyt luurista kuuluvaa naurunremakaa.

Ettekö rakastakin sähköpostilhenteitä. Yliopistomme (brittiläinen tai amerikkalainen) lyhentää käyttäjien nimet ja titteilit viesteissään seurauskella, että minusta tulee "student" (opiskelija) sijasta "stud" (ori). Ja tietysti kauniimman sukupuolen edustajat yrityvät saada sellä olenko todella.

Lyhenteet aiheuttavat muutenkin harmia. Kaksikielisessä käyntikorttisani nimittäin tutkintonimikkeen (taiteen maisteri, Master of Arts) lyhenne on Tam Ma. Sopii ehkä naispuolisille kollegoillemi, mutta itse harkitsen edellisen jutun perusteella jatko-opintoja. Ari-Jukka

Täytät yhdistyksemmeksi pitkän pään jäsenkriteerit, jos

- joudut avaamaan linja-auton kattoikunsa voidaksesi seistä suorassa.

- voit harrastaa sisäpujottelua kauppojen käytävillä ripustetut kyltit portteina.
- paraateissa pikkulapset haluavat päästää harteillesi nähdäkseen jotakin.
- lämpimin muistosi 80-luvusta on: pohjepituiset housut olivat silloin muotia.
- kysymykseen kummalla puolella parisänkyä nukut vastaat: diagonaalisti / kulmittain.
- ystäväsi huomaamattaan jättävät aina etupenkin autossa sinulle.
- saavut Dallasista tulevalla lennolla ja joku toteaa: "Kyllä Teksasissa kaikki on isompaa."
- epätoivon hetkenä olet harkinnut kenkälaitakoiden käyttämistä jalkineena.
- olet morsiusneito ja päätös hääseurueen pukujen väristä tehdään vasta, kun sinä olet löytänyt kengät.
- kenkämyjä kolmatta kertaa peräkkäin kysyy: "Anteeksi, mitä kokoa sanoittekaan käyttääänne?"
- turvallisuusviranomaisten pyynnöstä et ole sykskuun 11 päivän jälkeen seisonut veljesi/sisaresi/tms. kanssa vierekkäin.

Ja sitten, kun olet täyttänyt yhdenkin edellisistä, tässä muutamia vakiokomentteja joilla selviät helpommin päivitääsi:

Kysymys: "Minkälainen keli siellä ylhäällä on?"

Vastaus: "Saat selville, kuhan kasvataisi sekä."

ja jos kysyjä erehtyy jatkamaan:

"Olen jo aikuisen."

"Sitten et saa koskaan selville."

Kysymys: "Pelaatko koripalloa?"

Vastaus: "En, pelaatto sinä minigolfia?" tai "En, oletko sinä jockey?"

Miehen kysyessä naiselta:

"Onko sinua koskaan luultu mieheksi?"

Vastaa: "Ei, onko sinua?"

Kysymys: "Miten pitkä oikein olet?"

Vastaus: "Keskipituinen, tilastot vain laahaaat jäljessä."

tai: "Keskimittainen, muu maailma ei ole vielä saanut kiinni."

tai oma vaktioni: "Seitsemän senttiä liian lyhyt." Eli siis paljonko pituutesi poikkeaa kahdesta metristä.

Ja lopuksi Heatherin 187 cm suosikki:

"Kukaan ei saa minua vähättelemään itseäni ilman suostumustani." —Eleanor

Roosevelt

Meidän kesken

Yhreyshenkilöt:

Helsingin seutu:

Iija Ignatiew
Siilinrinne 17B, 01450 Vantaa
040-5235 523
iija_@yahoo.com

Hämeenlinnan seutu:

Tarja Bärn-Fagerlund
Muuraantie 3, 14610 Lepaa
(03) 6717 016
040- 5043 900

Kouvolan seutu:

Outi Haapamäki
Valtatie 1110, 47200 Elimäki
(05) 3822 120, 040-5730 855

Lahden seutu:

Mikko Virtanen
Kerintie 47, 15500 Lahti
040-80766
mikko.virtanen@teknoware.fi

Lappeenrannan seutu, Etelä-Karjala:

Eija Pönni
Kalevank. 49, 53300 Lappeenranta
040- 5619 032

Seinäjoen seutu:

Susanna Viljanmaa
Metсолantie 2 E 25, 60100 Seinäjoki
(06) 4140 663

Tampereen seutu:

Arja Partanen
Kaitavedentie 164, 33680 Tampere
040-7403 544
info@speci.net

Turun seutu:

Janiika Ojala
Nurmelantie 5 C 10, 20780 Kaarina
(02) 2302 858 (koti),
050- 3810 099
janiika.ojala@nic.fi

Vaasan-Porin seutu:

Timo Forstén
Sepänkatu 6-8 C 17 65370 Vaasa
040- 5473 832
timo.forsten@vaasa.fi

Tervetuloa uudet jäsenet

Tuija Koivisto, Ähtäri.
Petra Helisma, Kotka.
petra.helisma@kymp.net
Eija Pönni, Lappeenranta.
eija.ponni@mbnet.fi
Taina Grandell, Raisio.
taina.grandell@sampo-leonia.fi
Riitta Saarelainen, Kerava.
aadari@jippii.fi
Sirpa Varila, Jyväskylä.
Henna Kaukonen, Espoo.
Ahti Laine, Eura.
Jukka Kasko, Espoo.
jukkakasko@hotmail.com
Harri Sten, Vammala.
Minna Hiltunen, Iisalmi.
minna.hiltunen@everdeal.fi
Saara Mönkkönen, Kuopio
k.saara1983@hotmail.com
Maarit Pihkanen, Hki.
Helena Lahtinen, Hki.
Anne Aho, Karvia.
Johanna Aho, Karvia.
Anne Hasu, Hki.
Pirkko Aaltonen, Hki.
Erika Koskinen, Nurmijärvi
honey_stareyes@hotmail.com .
Camilla Sjöblom, Pietarsaari
camisee@artic.net

Tapaamispaikkoja

Jotta "kenkäiset" voisivat tavata toisi-aan, pitäisi meidän / teidän / heidän mennä vaikkapa seuraaviin paikkoihin, aika klo 20- 22 .

Tampereella:

keskiviikkotaisin
Hämeensilta, tanssiravintola,
Ilves Night Club,disko (nuoret aikuiset).

Porissa:

lauantaisin
Punainen Kukko (aikuisten paikka).

Turussa:

lauantaisin
Amarillo.

Seinäjoella:

lauantaisin
Tanssiravintola Cumulus.

Lahdessa:

Keskiviikkona
Teerenpeli, rauhallinen seurusteluravintola.

Lauantaisin

Old Tramps, disco kaikenkäisille.

Vaasassa:

lauantaisin
Hullu Pullo (aikuisten paikka)

Helsingissä:

aloitetaan Marskista

"Anteeksi, neiti, oletteko isokenkänen?" ei ehkä ole suositteltava puheen aloitus. Tunnistamisen varmistukseksi voit tilata yhdistyksen merkin ja kiinnittää sen rintapieleesi. Käy solmioneulan, riipuksena ja rintakoruna. Hopeinen kenkä kultaisin pauloin tai pronssinen kenkä hopeisin pauloin. Kaunis. Tiedustele: 040 - 5910 552.

Asiakaspalvelukortti

Jotta lähetämämme posti jaettaisiin oikeaan osoitteeseen, ole hyvä ja ilmoita yhteystietojesi muutoksesta osoitteella:
Sorakivi / jäsenrekisteri, Suvantopolku 7 D 32, 01600 Vantaa.

Palauta myös osoitelipuke, josta virheelliset tiedot näkyvät

Uudet yhteystiedot:

Nimi:

Osoite:

Postinumero:

Puhelinnumero:

Postitoimipaikka:

Yhteystietojen muutoksesta / yhdistyksestä eroamisesta voi ilmoittaa yllä olevan osoitteeseen lisäksi sähköpostiosoitteeseen **sorakivi@luukku.com**

Lukijat kertovat, että ...

Onko yhdistyksellänne tietoa, mistä saisi pieniä (35-36) miesten kenkiä? Kuulin tuttavalta yhdistyksestäni. Kiittääni avusta. **Heikki**

Tanssikengät kävät juhlakenninä. Niissä on pieniä kokoja ja leveitäkin lestejä. Alemana Ky ja Tagnek Oy. Tuvevampia kenkiä: Jalkinevalmistaja Boot Factory , Mäkelänkatu 62 Hki, p. (09) 1481 525. Viime vuoden kuvastosta löytyi suoraan kaksi mallia koot 34-47, hinta 850mk pari. Tekevät myös mittatilaustöitä.

Maiju

Hei. Lyhytkasvuisille on perustettu kansainvälinen yhdistys : "International Dwarfism Organization" Sivut: www.dwarfism..org Sivulla on kaikki lyhytkasvuiseen liittyvät linkit.

Sivulla on myös luettelo erimailaisten lyhytkasvuisten sähköpostiosoitteista. Tälle sivulle voi siis jättää tietonsa, jos haluaa yhteydenottoja. Terveisin Elsi.

Hei. Kenkäliike Derby (Hämeenkadulla Helsingissä) ei näy olevan ostospaikkaliike-tallanne. Tosin heillä kenkävalikoima loppuu 42-43:een, mutta ainakin itse olen löytänyt muutamat hyvät kengät kyseisistä liikkeistä. Tyhjää parempi.. J Laura.

Yhdistys ottaa huomioon myös ne, joilla ei ole mahdollisuutta lyhiin väliajoin kiertää suuren kaupungin suurissa liikkeissä etsimässä sattumalta jostain löytöviä soivia kenkiä. Eli otetaan huomioon koko jäsenistön mahdollisuudet. Siitä syystä keskitymme tiedottamaan erikoisliikkeistä. Ne ovat varmempia ostospaikkoja sekä kaukaa matkustaville että kiireisille paikallisille asukkaille.

Maiju

Olen suunnittelemassa ostosreissua Helsinkiin täntiä kanssa, joka on pitkä ja roteva ja tarvitisin "isojen tyttöjen" vaateliikkeiden nimii & osoitteita. Kävin jo läpi kelたiset sivut, mutta aika laihalla tuloksella. Löytyisikö teiltä apua, vaikka en olekaan yhdistyksenne jäsen? Terveisin Nanna.

Isojen tyttöjen vaateliikkeissä on kokoja jopa 60:een leveyssuunnassa. Pituussuunnassa koon 38 ja 60 erotus saattaa kuitenkin olla vain 4- 6cm eli pitius ei riitä. Kuinka pitkä tätisi on? Tampereella on pitkää naista palveleva vaatetusliike Spesiali Koot (03) 2535 988. Helsingissä ei ole pitkälle naiselle erikoisliikettä.

Maiju

En tiedä, onko tästä www-osoitteesta apua toisille jäsenille, mutta vieraskirjas-sa **joku kyseli tanssikenkiä**. Itse en tanssia harrasta, mutta muuten olen löytänyt kenkäongelmaani avun Tagnek Oy:stä <http://www.tagnek.com/tanssi.html> He kiertää ympäri Suomea ja myyvät kotimaisten kenkätehtaiden kenkiä. Aikataulut ovat www-sivulla. Heillä on myös postimyyntiä, mutta en ole tilannut, koska haluan aina sovittaa kenkiä jalkaan. Hinnat ovat mielestäni edulliset ja laatu hyvä, samoin palvelu. Ostin nyt syksyllä heiltä kahdet kengät. Muutten en kenkiä löydä, koska kaupoissa koot alkavat nro 36:sta ja minulla on 35 numeron jalka. Ystävällisin terveisin **Pirkko**.

Tanssikenkiä ja tarvikkeita myös : Alemana Ky, www.alemana.fi (02) 5480 759, (014)612 488.

Katselin viikon alkajaisiksi Torontosta löytämääni Tall Girl- muotiliikkeen webbisivustoja www.tallgirlshop.com, joita toivoisin myös jonkin pitkän katson. Koot ovat 6-22, kengät 10-14 Pohjois-Amerikan kokoja. Tuotteet on tehty pitkille, pitkäsäärисille naisille, kaikkiin tarkoituksiin (urheilu, työelämä, vapaa-aika, farmarit, ulkoilu, hameet/leningit, uimapuvut, alusvaatteet, trikoot, neuleet) Kauppaketju toimii Kanadassa ja USA:ssa. Viimeisellä sivulla kyllä sanotaan, että kenkiä voi ostaa vain Kanadassa. Mutta ainahan voisi ottaa kontaktaa ja kysellä yhteistyöstä. Terveisin **Teija**.

Joku yhdistyksen jäsen on tilannut ken-gät nettikaupasta USA:sta. Kengät ovat kyllä kauniit ja mieluisat, mutta hinta nousi aika "tähtitieteelliseksi". USA:ssa n. 1200 Suomen markkaa maksavat kengät tulivat Suomeen tilattuina mak-samaan 3500mk. Eipä taida "olla konsi-tiski" tilata kenkiä ainakaan EU:n ulko-puolelta.

Maiju

Olemme Raumalla toimiva vuode-vaatteiden valmistaja Tuoteisiimme kuuluvat :Peittein, tyyny, sijauspatjat, patjat, päiväpeittein, makuupussit ym. Valmistamme tuotteita myös asiakkaiden mittojen mukaan, esim. makuupusseja ja kaikkia muitakin tuotteita. Mikäli palve-lusta on apua yhdistyksenne jäsenille, kannattaa teidän tutustua tuotteisiimme osoitteessa www.vormu.fi

Olemme valmiita palvelemaan jäsenistöä parhaamme mukaan. Ystävällisin terveisin Kristiina Salmela, Oy Lai-Mu Ab / Vormu, Karjalankatu 20, 26100 Rauma. puh. (02) 8240 100, faksi (02) 8228 100, vormu@co.inet.fi

Hei ! Eksyin sattumalta "isokenkäis-ten" sivuille. Olisin kiinnostunut liitty-mään yhdistyksen jäseneksi. Arvelen täyttäväni "vaadittavat mitat" kohtala-sen hyvin, vaikka vieraskirjaanne selail-lessä havaitsin, että minun on vielä "helppo" (NOT !) vierailla tavallisessakin kaupassa.

Pituuteni 198 cm, paino 140kg, rinnan-ympärys 145 cm, vyötärö 102cm jne. Harrastuksen johdosta kropan painopiste on aika korkealla maasta. Odotellen lisää informaatiota; **Jani**

Hei ! Viime lehdessä oli puhe, että lyhyet jäsenet ovat aika hiljaa. Olen huomannut saman asian ja voipi katsoa myös itseään peiliin, kun ei ole saanut mitään aikaiseksi, vaikka välillä jotain asiakin olisi ollut. Opiskelen työn ohessa tradenomiksi, niin tuntuu tuo aika ole-van kovin kortilla, jopa niin, ettei ole mu-kamas ehtinyt käydä edes vaateostoksil-la. Osassy on se, että kun tietää vaatteiden löytymisen olevan työn ja tuskan ta-kana, niin sitä siirtää ja siirtää... Asia, josta olen ajatellut kirjoittaa, on **erikois-kokoisten vaatteiden kalleus**. Vaatteet ja kengät maksavat mielestäni aivan kohtuuttomasti. **Alan liikkeisiin olisi hyvä saada jokin tuki, mikä auttaisi yrityjä** pitämään hinnat alhaisempina ja liike pysyi silti toiminnassa. Mutta tie-tähän sen, ettei maksaja ole yleensä saatavilla. Kun sattuu kuulumaan suht pienipalkkaisiin, niin kyllä se kirpaisee.

Huomasin, että yhdistyksen käyntikortteja on nyt saatavilla. Saisinko vaikka 5 kappaletta. Kiitos hyvästä yhdistyksestä ! Terveisin Jaana...

Hei ! Kävin seikkailemassa Pieni – ja Isokenkäisten nettisivulla ja tuli kyllä helpotuksen huokaus, kun huomasin, että yli 42 kokoisia naisten kenkiä on jostakin pän mahdollisuus löytää ! Mitä maksaa yhdistyksenne jäsenys ja kuu-luko lehti siihen hintaan? Ystävällisin terveisin **Minna**.

Yhdistyksen jäsenmaksu on ollut 100 mk/vuosi ja perheessä riittää, kun yksi maksaa jäsenmaksun. Ensi vuonna se on 16 euroa. Ja kyllä lehti sisältyy jäsenmak-suun.

Toimitus

Ostopaikkoja

TasoTekstiili, (20v), Hämeentie 30, 00530 Helsinki. (09) 7539 009 , la 10-14, arkisin 10-17. Liike myy pääosin suomalaisia trikoovalaitteita romahthanein hinnoin. Salihousuja, collegeasuja, T-paitoja, pikee-kauluspaitoja, bokseritea yms. Joissakin tuotteissa koot vyötärökokoon 180 asti, naisille ja miehille. Joskus jokin tuote-erä myös erikoispitkänä. Miesten paitamallissa uutuutena känykkätasku.

Tall Girl-muotiliike Torontossa :
www.tallgirlshop.com

Union Five, Erottajankatu 15-17, 00130 Helsinki. (09) 648 818. **Skeittikenkiä jopa numeroa 50.**

Kenkä-Rale, Runeberginkatu 55, Helsinki. p. (09) 495 697. Nimco-Orthopaedic, X-sensible erikoisominaisuksia: hengittävä materiaali, myös erittäin laajaleiset vaihtoehdot, omien tukipohjien käyttömahdolisuus, soveltuu erityisesti diabetekolle ja reumaatikolle. Kokoja myös 46-50.

Kapteenska, Helsinki (09) 7257 2750 ja (09) 6222 066. Tampere (03) 2226 286, Turku (02) 2332 024. AIGLE **vaelluskenkät** ja saappaat, useita malleja, koot 35-48. Lasten kengät kokoja 33-38 toimitetaan tilauksesta.

Left foot company-myymälä Töölönlahdenkatu 2, Hki, eli Sanomatalon alakerrassa (09) 2782 916. Myyntipiste myös Helsingin Stockmannilla (09) 6221 227. Pomarfin Oy on kehittänyt uuden tavan valmistaa ja myydä kenkiä. **Mittatilaustyönä valmistettavat kengät** tehdään tietokoneavusteisesti ja siten saavutetaan hyvä istuvuus. Jalat mitataan left foot company - myymälässä 3D-lasermitattauslaitteella. Kun jalat on kerran kuvattu ja mitattu, niin seuraavat kengät voi tilata suoraan tehtaalta internetin välityksellä. Ensimmäinen left - kenkämälisto on suunniteltu liikemiehille. Kävelykenkiä ja nilkkurimallia. Vaihtoehdoista voi rakentaa kaikkiaan 120 erilaista kenkämällä. Hinnat n. 900-1400mk. Näin alkuvaiheessa kenkiä valmistetaan koot **39-48**. www.leftfootcompany.com

Alppilan kenkä on edelleen varteenottettava paikka etsiksellässä keskivertokaupoista puuttuvia kenkäkokoja. Myymälän sijainti tuntuu ensikuulemalta syräjäiseltä niin Helsingissä kuin onkin, mutta tosiasiaassa julkinen liikenne pelaa hyvin eikä pitkämatkalaisilla ole Pasilan rautatieasemalta järjetön vaellus. Muistin virkistämiseksi: Alppilan kenkä, Porvoonkatu 15, puh. 09-146 1659.

Jalkinevalmistaja / suutarimestari
Ari Tylli. Miehikkälä, puh. 05-357 8643, GSM 0400-254 460, ari.tylli@surfen.fi . "Ennen suutarit kiersivät lähiyillä. Minun työmaani on koko Suomi." Kaikenkokoisia kenkiä vuodesta 1978. Hintaesimerkki lapikas noin 3500-4000 mk pari. Kaikenlaisia kenkiä, myös perinteisiä.

Kirpputori

Myydään vähän käytetyt (alle 10 kertaa) Tuomi-kengän mustat avokkaat, koko 8½, korko 5 cm. Ostettu aikoinaan Kristiinasta. Kengät ovat ihan kohtuunkunnossa, pyydän niistä 100mk + postituskulut, mikäli asut pääkaupungin ulkopuolella. Katso kenkien kuvaat: <http://personal.inet.fi/koti/eijai/Kirppis/kengat.htm>

Yhteystietoni. Sähköposti : eija.isaksson@iki.fi ja puh. 0400-794 376.

Myydään lähes käyttämättömät, mustavalkoiset, tukevat 44 numeron kävely / työkengät. Sopivat niin miehille kuin naisille. Merkki on Original Laja. Hintapyyntö 250mk. Tavoitit tästä osoitteesta: annukka.salo@pp.inet.fi

Myydään Nice Accel SR jääkiekko-luistimet. Koko 48,5. Musta-valko-hopea. Käytetty vain muutaman kerran. Hp. 500mk. Yhteydenotot: Petri Laurikka 040-737 1470, laurikka@sci.fi

Myyn naisten ihanat Elastomere -kävelykengät. Koko 42. Värit: edestä vihreää, reunoilta siniset sekä takaa ja kiertävänä reunuksena ympäri violetta.. Pinta mokkaa. Pidetty vain muutamia kertoja liian pienien koon takia. Upeat kengät värien ystäävälle. Hinta uutena yli 500mk, nyt 250mk. Tiedustelut: annamtop@saunalahti.fi

Saajan tilinumero	Nordea 111430-101209	Lisätieto
Saajan nimi	Pieni- ja Isokenkäiset ry. Itäsaarentie 450 62600 Lappajärvi	Vuoden 2001 jäsenmaksu. Mikäli tämän lehden osoitetarrassa on viitenumero, on jäsenmaksusi vuodelta 2001 vielä maksamatta. Kun maksat, käytä viitenumeroa. Mikäli olet juuri maksanut maksun, tämä muistutus on aiheeton.
Pankin merkintöjä	Malli! Älkää käyttäkö tästä lomaketta laskun maksimeiseen.	Viitenumero
		Viitenumeron löydät osoitetarrassa
	Eräpäivä	PIAN
		100 mk (v.2001)

GRAF

SVEITSILÄISET GRAF
KIEKKOLUISTIMET
NYT MYÖS ISOJALKAISILLE



GRAF 303 OVERTSIZE

Isojalkaisten peliluistin. Nahka/nylon kenkä
Clarino-vuorauksin. Rikkoutumaton GRILAMID-
käirkuppi ja muotoiltu GRAF-pohjallinen.

Terä: Graf Cobra 2000

Koot: 13-14-15 (varastotuotteina)

MAAHANTUOJA:
URHEILU & KALASTUS OY
www.ukpallas.fi
email@ukpallas.fi

**KYSY
URHEILU-
KAUPPIAALTASI**

Tekniset tiedot

Pieni- ja isokenkäiset ry:n jäsenlehti

Koko: A4, 12 tai 16 sivua

Ilmestyminen: neljä kertaa vuodessa

Painos: 650 kpl (4/2001)

Aineisto lehteen kirjeitse osoitteella:

Pieni- ja Isokenkäiset ry, Itäsaarentie 450, 06200 Lappajärvi,
 tai sähköpostilla:

koputuksia@mpoli.fi.

Toimitus voi muokata saamiaan kirjoituksia eikä vastaa sille jätetystä aineistosta.

Ilmoitushinnat:

1/4 sivun ilmoitus 300 mk, toistuvaisilmoitus 200 mk.

1/2 sivun ilmoitus 500 mk, toistuvaisilmoitus 250 mk, sis. yrityksen tiedot/mainos yhdistyksen internetsivulle yhdeksi vuodeksi.

Yhteys ilmoitusasioissa:

Maiju Havinen 06-566 1867 tai 040-591 0552.

Taitto:

Liisa Lavi-Eskelinen

Ari-Jukka Eskelinen

Piirrokset:

Anne Hiipakka, s.5

Ari-Jukka Eskelinen, kansi

Painopaikka:

Painokurki Oy, Helsinki 2001

