

joka luokasta mittojen mukaista istumapaikkaa.

Markkinolle on tulossa malli, joka on helppo säätää vaikka joka tunnille. Säädettävyyden kuitenkin maksaa.

Koululaisten niska- ja hartiakivut ovat 1980-luvun loppupuolelta asti lisääntyneet tasaisesti. Myös selkävaivoja potee yhä useampi. Huonot oppilastyöpisteet ovat vain yksi syy valvoin.

HeSa, 28.8.1999

"EI AINAKAAN KÖYHÄN KANNATA OSTAA HALPOJA KENKIÄ", sanoo jalkaterapian lehtori Irmeli Liukkonen. Parinkymmenen vuoden kokemus suomalaisten jaloista on opettanut Liukkoselle, että lasku huonoista kengistä ja jalkoihin kohdistuvasta välinpitämättömyydestä saattaa olla melkoinen.

Ihminen käyttää kävellessään noin tuhatta lihasta, kahtasataa niveltä ja sataa luuta. Hienoviereinen kokonaisuus on helposti haavoittuva. Monet klusalliset liikavarpaat, kantapäävaivat, hiertymät, jalkasienet, pahimmillaan jopa ryhtiviat sekä tuki- ja liikuntaelinten sairaudet olisivat ehkäistävissä oikein valituilla jalkineilla ja kohtuullisella jalkojen huollolla.

Elintason noustessa suomalaisten jalan kasvu on nopeutunut. Esimerkiksi nuorison tyyliin sopivia pitkä- ja kapealestisiä kenkiä ei kuitenkaan liialti ole saatavana. Jalkojenhoitajan saati lääkärin vastaanotolle hakeudutaan Suomessa yleensä vasta sitten, kun jaloissa on jo ongelmia. Liukkonen mielestä kysymys on arvoista. Hampaiden hoitaminen kuuluu yleislivistykseen, jalkojen hoitaminen ei. "ENGLANNISSA LASTEN JALKOJEN TARKASTAMINEN JA HOITAMINEN KUULUU KOULUTERVEYDENHUOLTOON, SUOMESSA TEHDÄÄN VAIN PIKAISIA RYHTI-TARKASTUKSIA", hän murehtii.

HeSa, 26.5.1997

JALKATUKI/KOROKKE JULKISIIN KULKUNEUVOIHIN

Lahden ammattikorkeakoulun opiskelijat suunnittelevat pienikokoisille ihmisille yleishyödyllistä jalkatukea/koroketta. Tuotteen suunnitteluun ja toteutukseen osallistuva ryhmä koostuu liiketalouden, muotoilun ja kuntoutusalan opiskelijoista. Tarkoituksena on helpottaa pienuudesta aiheutuvia fyysisiä ongelmia, kuten jalkojen puutumista pitkään istuttaessa (esim. julkisissa kulkuneuvoissa matkustaminen). Istumisen helpottamiseksi tuotteen yhteydessä tulee olemaan tarjolla myös selkätuki.

Onnistumisen edellytyksenä on käytännön tieto ja kokemukset pienuuden aiheuttamista ongelmista jokapäiväisessä elämässä. Jos olet halukas kertomaan kokemuksistasi, ota yhteyttä alla oleviin numeroihin klo 16.00 jälkeen.

040-7560420
Anne-Mari Salonen

03-7347619
Minna Kuoppala

YHTEYDENOTTOASI ODOTETAAN! KIITOS!

KENKIEN HINNOITTELUSTA

Olen aina rakastanut kauniita kenkiä ja pitänyt tärkeänä, että ne ovat sopivia jalkaan ja hyviä kävellä. Tilanne on kuitenkin Tampereen seudulla muuttunut huonoon suuntaan viimeisen kahden vuoden aikana. Tämä tilanne sai minut tuolloin suunnittelemaan omaa kenkäkauppaa. Kenkäkauppaa, joka palvelisi pienijalkaisia, ja joka myisi kauniita kenkiä. Hinta on tietysti korkeampi, mutta tuotteet ovat laatutyötä.

Kenkätehtailijat haluavat tehdä tuotteet tietysti mahdollisimman halvalla ja ilman suurempia yksityiskohtia. Tämän vuoksi monet tehtaat ovat siirtyneet sarjatuotantoon. Eli myydään kengät valmiina pakkauksina. Esim. aikuisen kengät ovat kokoja 36-41, kokoa 36 on sarjassa vain yksi pari, kokoa 37 kolme paria jne. Sarjassa on aina 12 paria. Lasten kengät sarjoitetaan kokoihin 28-34, ja näin ollen kokoa 35 ei ole ollenkaan. Tämän vuoksi minulla menee eniten kokoa 34 ja 35.

Sarjainnoittelu on tietysti paljon halvempaa, kun ne jo heti valmistusvaiheessa voidaan pakata valmiiksi kuljetuslaatikoihin. Eli kenkäparin hinta on yleensä alle 100 markkaa. 12 parin sarja maksaa yleensä veroineen 1100 markkaa. Kun minä hankin kengät, ne eivät ole sarjatuotantoa, ja 12 parin hinta veroineen on 3000 markkaa. Lisäksi joudun odottamaan kenkiä vähintään kaksi kuukautta.

Näin ollen varmaankin ymmärrätte, minkä vuoksi joka paikassa myydään ns. tusinatavaraa. Sille voi pistää 4-5-kertaisen hinnan. Ei ajatella, mitä asiakas pistää jalkaansa, vaan että katetta tulee.

Suurten ketjujen hinnoittelupolitiikka on tullut jäädäkseen. Pienyrityksiltä on aina revitty kaikki selkänahasta, niin tässäkin asiassa. Me voimme kilpailla vain erikoistumisella.

TUIRE KALLIOMÄKI

Liike: SuikkoVarpaat, Koskikatu 7, Tampere, p. 03-2122129, 050-5219899.

KULUTTAJATIETOA TAITOLUISTIMISTA

Luistimien valinta alkaa erikoisliikkeessä tai asiantuntevassa urheiluliikkeessä jalan koon mittaamisella. Merkkikohtaisen jalkamittarin avulla tarkastetaan jalan pituus ja leveys. Sekä taito- että jääkiekkoluistimissa on eri lestinleveyksiä. Naisillekin on omat hokkarilestinsä.

Luistimen kengän tulisi olla jalkaan sopiva. Taitoluistelua on hankala harjoitella, jos jalka pääsee liikkumaan hypyissä tai pirueteissa.

Hyvä taitoluistelukengä tukee jalan asentoa. "Markettitaitoluistimissa" on yleensä vain yksi nahka- tai muovikerros, joten luistin menettää helposti sivuttaisivakavuutensa. Paremmissa malleissa on useita nahkerroksia, jotka tukevat jalkaa ja ovat myös lämpimiä.

Erikoisliikkeiden alkeisluistimien hinnat alkavat 500 markasta. Vajaalla tonnilla saa jo kohtuullisen hyvät taitoluistimet. Edistyneemmille harrastajille kengät ja terät myydään yleensä erikseen. Oman jalan mukaan valmistetut huippuluistelijoiden kengät saattavat maksaa viisituhatta markkaa. Hinta riippuu muun muassa valmistusmateriaalista, joka vaikuttaa luistimen suojaavuuteen, kestoikään ja laatuun.

Sovitan alkeisluistimia. Kävelen niillä viitisen minuuttia. Ne alkavat painaa kehräsluun kohdalla. Onneksi kenkiä voidaan erikoisliikkeessä muokata luistelijalle sopivaksi. Luistimeni jäävät yöksi aparaattiin, joka muotoilee varsiin painaumia kehräsluun kohdalle.

Kunnon taitoluistimissa on ns. urateroitus, joka helpottaa luistimen kääntymistä jäällä. "Moni suutari on pilannut terät teroittamalla ne hokkareiden tapaan", helsinkiläisen Lucky Skaten omistaja Vuokko Lindfors kertoo ja kehottaa kääntymään alan ammattiliikkeen puoleen.

NYT-liite, PÄIVI HUOTARI

Lucky Skate Oy Ltd, taitoluistelun erikoisliike, Päivärinnankatu 7b, Helsinki, p. 09-4773009, 050-5448505, huolto 050-5589984. Auki ma-pe 12-18, la 10-14. Naisten koot 33-43,5, miehille 46 asti. Eri lestinleveyksiä.

OSTOSPAIKKOJA

TERVEYDENHOITOTUOTTEIDEN
PALVELUKESKUS, Terttu Lilja,
Mannerheimintie 69, 00250 HKI,
p. 09-2410435, 0400-746006, fax 09-
47744262, ark 9-18, la 10-14, muina
aikoina ajanvarauksella. Tuki- ja hoitosukat,
hoitohihat & käsineet, pukemis- ja
riisumisapulaitteet, ortopediset jalkineet,
yksilölliset tukipohjalliset ym. Varaa aikaa!
Tukisukkia miehille ja naisille joka lähtöön.
Jos ei löydy oikeaa mittaa ja lajia, ne
tehdään.

ALEMANA KY, 29600 Noormarkku, p.
02-5480759, 0400-591646, fax 02-
5481077. Tanssi- ja morsiuskenkiä,
kankaita, koristeita. Myyntiä eri paikka-
kunnilla. Internet: personal.inet.fi/
yritys/Alemana. E-mail: alemana@co.inet.fi

LINDEX, Generous-mallisto naisille 44-52.

TAILOR SHOP, Kluuvik. 1, HKI, p. 09-
611158. Mittatilauspuvut ja -paidat,
englantil. Gowri-mittapaidat yksilöllisesti
sinulle. Kangasvaihtoehtoja yli 40 sekä
miehille että naisille.

TARJA WALLIUS, Kauppakatu 12, Kuopio,
p. 050-5379638, 017-2633738. Vaate-
kokoelma sekä naisille että miehille,
tarvittaessa mitoituksella. Tutustu malleihin
www.tarjwallius.fi

KAUPPAKOH, Vapaudenk. 8, Lahti, p.
03-7822006. Miesten pitkähihaisia
aluspaitoja ja alushousuja numeroon 66,
Nanson kerrastoja numeroon 66,
välihouset numeroon 62, pyjamat (Hyvon)
numeroon 64 sekä sukkia nro 46-48.

**"KENKÄRISTEILYLLÄ" HYVIKSI
HAVAITUJA LIIKKEITÄ OVAT MM.:**

KING SIZE SKOR, Tegnergatan 51, 111 61
Stockholm, 08.207840. Auki ti-pe 13-18,
la 10-13.

REGINA SKOR, Götgatan 61, 116 21
Stockholm, 08-6431470. Naisten koot
--44,5, saappaat --43,5

SKO-CITY, Drottningg. 56, 111 57
Stockholm, 08-205202, naisten kenkiä,
myös saappaita kokoon 43.

KIRPPUTORI

MYYDÄÄN kaksi jakkupukua, punainen ja
vihreä, hame polven alapuolelle, laadukkaat.
Koko 40/183 cm. Puh. ilt. 09-8840628/
Jaana.

MYYDÄÄN avokkaat nro 8, design
Marjaleena, päällinen ja vuori nahkaa, korko
5 cm. Kävelykengät Gabor nro 43, nahkaa,
vuorilla, kiilakorko 3 cm, mustat, harmaata
edessä. Kävelykengät nro 43, mustat,
solkikoriste hopeanvärinen, nahkaa,
vuorilla, korko 3 cm. P. 0400-304957,
019-323985/Sirkka.

MYYDÄÄN naisten mustat, matalakantaiset,
kotimaiset, polvipituiset talvisaappaat Janita,
nro 8, edullisesti (käytetty jalassa vain
kerran, koska ostin liian pienet). Tiedustele
p. 08-220332/Merja.

MYYN KÄYTTÄMÄTTÖMÄT BOOTSIT,
merkki Sendra, mustat, tylppäkärkiset, nro
41. Hinta 700 mk/tarjous. Tiedustele p.
040-7188990 tai sähköposti: tiia.wahlsten@
fintra.fi

MYYDÄÄN musta Niken untuvatoppatakki
(size S weight 174). Ostettu viime talvena,
kerran pesty. Erittäin hyväkuntoinen, ei
likäläikkä, reikiä tms. Hp. n. 500 mk.
Takista on uutena maksettu 800 mk.
Tiedustele: Minna Sarajarvi, Kujanen 7,
97700 Ranua, p. 016-3551576 tai
sähköposti minna.sarajarvi@pp.inet.fi

MYYTÄVÄNÄ vähän käytetyt ja yhdet
uudet naisten kengät nro 32-33. Tiedustele
09-795701/Paula Hänninen.

MYYN ECCO GORETEX-kengät nro 50.
Ovh yli 800 mk, nyt pilkkahintaan. Ota
yhteyttä Mikkoon p. 050-3801673, 09-
3498160. E-mail:
mikko.seppanen@mail.diak.fi

KYSYMYKSIÄ JA VASTAUKSIA

Kysymys: Miksi pitää palauttaa jäsen-
rekisterikaavake? nimimerkki "Kysyn vaan"

Vastaus: Jäseneksi ilmoittaudutaan
kirjallisesti. Jäsenyydestä erotaan kirjallisesti
(viesti mieluummin kirjekuoreen tai
sähköpostilla). Suulliset puheet eivät
monessa muussakaan asiassa ole riittävät,
vaan parasta on olla mustaa valkoisella.
Rekisterin tietoja tarvitaan palvelujen
parantamisessa. Esim. 12.10. uutta palvelua
suunnitteleva yritys kysyi pitkien miesten
määrää yhdistyksessä. Valitettavasti pitkät
miehet ovat palauttaneet heikosti ko.
kaavakkeita tietoihin, mikä heikentää heille
suunnattavien palvelujen mahdollisuuksia.
Jäsenten määrä ja tilastotiedot ovat monessa
eri yhteydessä tärkeitä. Palauttakaa siis
kaavakkeita!

Kysymys: Tuntuu siltä, että jäsen-
lehdessä ja lehdistöjutuissa olisi pitkien asia
enemmän esillä.

"Miksiköhän?"

Vastaus: Jäsenlehteen kirjoittavat
enemmän pitkät kuin lyhyet kokemuksistaan
ja liikkeistä, joista heille jostakin löytyy.
Tämä aktiivisuus on näkyvyyttä. Onko
pitkillä enemmän vaikeuksia saada tuotteita,
koska he pitävät isompaa ääntä? Näin olisi
helppo päätellä. Median toimittajille lähete-
tään tietoja, esim. ote yhdistyksen
säännöistä (toimintamme tarkoituksesta),
kokotietoja tilastosta, jäsenmäärä, ryhmä-
kirje eduskunnalle yms. Toimittaja valitsee
itse, ottaako hänkuvia juttuunsa pitkistä vai
lyhyistä, ja kenen asiaa hän jutussa
enemmän painottaa. Yhdistykseltämme
toimittaja pyytää puhelinnumeroa, josta voi
tavoittaa haastatteluun ja kuvaan pitkän/
lyhyen henkilön. Selaan käsin tilastoa ja
soitan ilmoitetulla ilmansuunnalla asuvalle
jäsenelle pyytäen häntä ilmoittautumaan
toimittajalle. (Ilmoittakaa siis muuttuva
puhelinnumeronne.)

Kysymys: Olen ollut kaksi vuotta
jäsenenä. Ei täällä meilläpäin ole edelleenkaan
kenkiä tarjolla. Onko tämä eteläsuomalaisten
yhdistys? Etelä-Suomen tuotetarjonnasta
vain on tietoja. Täältä on niin pitkä matka
ostoksille etelään.

"Pohjoisessa asuva"

Vastaus: Yhdistyksellä on mennyt aikaa
asiamme tunnetuksi tekemisessä. Esim.
pitkät naiset sekoitetaan jatkuvasti
lehtijutuissa ja valmistajien/ kauppiaiden
puheissa n.s. "isoihin tyttöihin". "Onhan
teille isojen tyttöjen kaupat ja osastot, mitä
te valitatte. Meilläkin on kokoja 56:een!" Saa
selvittää selvittämässä päästyään, ettei ole
kysymys leveydestä vaan pituudesta. Isojen
tyttöjen mallistot ovat pulskille ja
normaalipituuselle tarkoitettut. Pitkien päällä
vaatteet ovat leveitä mutta lyhyitä telttoja.
Muotinäytöksiin tehdään erittäin pitkälle
mallille tilaustyönä se yksi puku, jonka hän
näytöksessä esittää. Kaupoissa sitä ei ole
pitkälle asiakkaalle saatavana. Pienikokoisia
jäseniämme luullaan lyhytkasvuiseksi, joilla
on Suomessa ihan oma yhdistyksensä,
Lyhytkasvuiset ry. Kaupalla on menossa
rakennemuutos, ja maassamme on lisäksi
muuttoliike kasvukeskuksiin. Nämä
vaikuttavat erikoiskokoisten palveluihin.
Liikkeet siirtyvät sinne, missä ihmiset ovat.
Raha ratkaisee. Etelä-Suomessa asuvat
jäsenemme ovat kirjoittaneet lehtemme,
lähettäneet tietoja sikäläisistä ostospaikoista
ja postittaneet asiaamme koskevia
lehtileikkeitä. Näitä tietoja on laitettu
lehtemme. Myös Pohjois-Suomesta ja Itä-
Suomesta toivotaan toimitettavan vastaavaa
tietoa yhdistykselle, jotta voimme julkaista
tietoja näiltä suunnilta. Yhdistys ei siis ole
vain eteläsuomalaisten. Olemme saaneet
mainostettua ja taten tuettua edes
eteläsuomalaisia erikoisliikkeitä. Nämä ovat
laittaneet tarjolle postimyyntiä ja
lisääntyvästi nettikauppaa. Maassamme
tapahtuvien muutosten myrskyssä viite-
ryhmämme voitaisiin unohtaa täysin pois
tuotteiden ja palvelujen tarjonnasta, ellei
yhdistys pitäisi asiaamme esillä useammille
tahoille kuin voidaan edes aavistaa.

Kysymys: Olen ilmoittanut jäsenrekisteri-
kaavakkeessa, että en anna yhteystietojani
suoramainontaan tms. Olen kuitenkin saanut
kirjeen liikeyritykseltä, joka kysyy mieli-
piteitäni aloittaakseen uuden, erikois-
kokoiselle suunnatun palvelun. Onko siis
yrityksellä yhteystietoni? "Jäsen"

Vastaus: Yritykset, lopputyötä tekevät
opiskelijat yms. toimittavat kyselykaavak-

keensa kirjokuorissa yhdistykselle. He ilmoittavat, millaiselle ryhmälle he toivovat kirjeet lähetettäväksi, ja millä seudulla asuvista on kysymys. ATK:lta saadaan tilastoista ko. ryhmään kuuluvien henkilöiden yhteystiedot. Ryhmästä puuttuvat ne, jotka eivät ole kaavaketta palauttaneet, mikä vääristää tilastoja. Yhdistyksen vapaaehtoistyöntekijä kirjoittaa käsin (vielä tässä vaiheessa) osoitteet kirjeisiin. Kyselyt ovat alkaneet työllistää entistä enemmän, joten vaikuttaa lupaavalta palvelujen paranemisen kannalta. Yhteystietojasi ei siis ole annettu eteenpäin.

...

Kysymys: Mihin selviytymisopasta tarvitaan? "Selvitystä kaipaava"

Vastaus: On tullut hiljattain selviytymisoppaan tiimoilta käydyssä keskustelussa (pitkien kesken) esiin muutamia yhteisiä kokemuksia, jotka jokainen luuli kokeneensa vain yksin. Kasvu on ollut voimakasta, yli 10 cm vuodessa. Kehon mittasuhteiden muuttuminen on vaikeuttanut tasapainon hallintaa ja aiheuttanut vaaratilanteita mm. koululiikunnassa. Liki 2-metrinen poika on pudonnut käsiseisonnasta niskoilleen, hyppyrissä on kaaduttu, puomilta on pudottu jne. (Opettajalla ei ole ollut tietoa nopean kasvun vaaratekijöistä.) Verta on tullut nenästä (syy?), silmissä on mustennut, jopa runsasta pyörtyilemistä on esiintynyt. Eräissä tapauksissa on syyksi sanottu, että kehon pituuskasvu on ollut niin voimakasta, ettei sydän ole vielä ehtinyt kasvaa vastaavassa suhteessa. Miten paljon ja millaista liikuntaa kyseiselle henkilölle olisi silloin ollut suositeltava? Varoitettava pitkistä kilpahiihdoista? Selviytymisoppaan avulla voimme vertailla kokemiamme muiden samankaltaisten kokemuksiin ja saada uutta tietoa ja uusia ratkaisumalleja. Selviytymisoppaaseen tarkoitus koota yhteistä tietoa ja sen avulla tuoda yhteistä asiaamme eri puolilta ja erilaisille asioihin vaikuttamaan pystyville tahoille. Esiin tulee terveydellistä tietoa pituuden tai lyhyiden vaikutuksista. Ehkä siitähän, mitä vaikutuksia on ihmisen kehoon ja mieleen, jos pituuteen puututaan lääketieteellisesti. Kerättyyn tietoon nojaten voidaan saada aikaan toimenpiteitä viiteryhmäämme kuuluvien ihmisten terveyden edistämiseksi. Samoin kertyy tietoa siitä, rajoittaako koko liikuntaharrastuksia, jos ei ole varusteita. Onko pitkän pakko pelata

vain korista? Miten voidaan edistää erikoiskokoisen monipuolista liikuntaa? Missä tilanteissa pitkä tai lyhyt tulee syrjityksi, koska on erilainen? Otetaan häntä töihin? Puuttuuko työturvallisuus- ym. varusteita? Jääkö joukosta, kun kaverit lähtevät rullaluistelemaan? Jne. Meikäläisistä puuttuu tutkittua tietoa, ja selviytymisoppaasta aiotaan saada monipuolinen tietokirja ja opas. Runsasta osanottoa toivotaan, kun tietoja kootaan jäsenistöltä.

...

Kysymys: Hei! Julkaisitte tässä aiemmin syksyllä lehdessänne meidän päättötyötämme varten tehdyn kyselyn pienille naisille. Vastauksia tuli 15 kpl, melkein kaikki alle 160 cm pitkiltä naisilta. Määrä vaikuttaa aika pieneltä ottaen huomioon, että jäseniä teillä kuitenkin on melkein tuhat. Nyt kiinnostaisi tietää, kuinka paljon teillä on jäsenenä juuri ko. pieniä naisia eli kuinka monta prosenttia pienistä naisista loppuen lopuksi vastasi kyselyymme. Jos teillä sattuisi olemaan tällaista tietoa jäsenistänne, voisitteko ystävällisesti lähettää ko. tiedon osoitteeseen tanjajoenvaara@hotmail.com. Muuten vastaukset olivat hyviä, ja huomasi, että niihin oli todella paneuduttu, joten kyllä niistä hyvinkin on saanut aineistoa päättötyötämme varten. Kiitos siitä teille! Ystävällisin terveisin. 26.10.1999

TANJA JOENVÄÄRÄ ja HELEN REIJONEN

Vastaus: Pieniä naisia on jäseninä 192. Vastanneita on siis 7,9 %. Eri yhteyksissä on painotettu aktiivisuuden merkitystä palvelujen parantamiseksi.

...

Kysymys: Kuinka pitkälle henkilölle on saatavissa sauvakävelysauvoja?

Vastaus: Pisimmät sauvat on tarkoitettu 200-senttiselle henkilölle.

Näitä kysymyksiä oli saanut ja niihin vastaili

MAIJU HAVINEN

...

Kysymys: Löytyykö naisten matalakantaista, nahkaista, siroa ja nuorekasta mallia olevaa aamutossua kokoa 42-43 mistään? Kiitos tiedoistasi, jos pystyt auttamaan.

Mahdolliset tiedot puh. 08-220332/MERJA.

KANSAINVÄLISTÄ KERROTTAVAA

Ruotsalainen pitkien yhdistys KING SIZE CLUB on antanut tiedoksi seuraavan uuden e-mail-osoitteensa: king_size_club@sverige.nu

...

Norjalaisesta DE HØYES KLUBB -yhdistyksestä Olof Arnis Karelson on puolestaan ottanut yhteyttä Olli Sorakiveen ja ilmoittanut heidän elokuun lopulla pidettävästä vuosikokouksesta. Meiltä ei osallistunut ketään tiukan aikataulun vuoksi. Norjalaiset olisivat kiinnostuneita yhteispohjoismaisesta kokouksesta ja tulisivat mielellään Suomeen kyläilemään! Eriko-messut kiinnostivat heitä, ja on ikävää, että jouduimme ne peruuttamaan näytteilleasettajien vähyyden vuoksi.

...

Viime toukokuussa jäsenemme Olli Sorakivi ja Miska Rantanen osallistuivat Dortmundissa pidettyyn Euroopan pitkien ihmisten tapaamiseen. Hollantilaisen pitkien yhdistyksen jäsen Esther van Wijngaarden lähetti 17.8.99 Ollille ja Miskalle seuraavansisältöisen viestin:

"Hei, Olli ja Miska,

Kuinka voitte? Oliko teillä hauska loma? Heinäkuisen lyhyen lomani jälkeen aloitan kolmen viikon lomani syyskuun alussa. Odotan sitä todella.

Käymme parhaillaan läpi vanhaa osoiteluetteloamme, ja uusi valmistuu juuri ennen vuosituhannen vaihtumista. Suunniteltteko te ostosmatkaa Hollantiin?

Olen aloittanut uuden projektin, jolla on nimenä "The fashion girls". Käymme erityisissä pitkien liikkeissä kaikkialla Hollannissa. Jopa eräs suuri tavaratalo on vastannut meille, ja se tarjoaa erikoisen "pitkien kokoelman" naisille. He järjestävät erikoisillan, missä esittelevät pitkien mallistoaan.

Olen lopultakin voinut käydä teidän verkkosivullanne. Parhain terveisin, voikaa hyvin.

Esther - KLUB LANGE MENSEN "

...

DORTMUNDISSA PIDETTIIN SIIS EUROOPPA-TREFFIT TOUKOKUUSSA 1999.

Olemme saaneet 13.5.1999 pidetystä vuosikokouksesta nelisivuisen saksankielisen kertomuksen kokouksen kulusta. Pöytäkirja käsittelee tavanomaisia budjetti- ja henkilökysymyksiä. Haluttaessa siitä saa Maijulta kopion.

Euroopan pitkien puheenjohtajaksi valittiin tänä vuonna yksimielisesti sveitsiläinen Christian Senft.

Ensi keväänä kokous pidetään Luxemburgissa, vuonna 2001 Münsterissä, Saksassa, vuonna 2002 Kööpenhaminassa, vuonna 2003 Berliinissä, vuonna 2004 Norjassa, vuonna 2005 Hollannissa ja vuonna 2006 Ruotsissa. Ken elää, se näkee!

...