



Pieni- ja Isokenkäiset ry:n jäsenlehti

Irlonumerohinta 3 €



Tanskassa pohjoismaiden pitkät aktiivit tapaamassa Robert Wadlowin näköispatsaan luona.

Sisällysluettelo

Info	2	Vinkki lukijalta	9	Meidän kesken	15
Maijun palsta	3	Syyskokous Tampereella	10	Asiakaspalvelukortti	15
Kavätkokous	3	Prexmas	10	Mainos	16
Esteettömyyttä...	4-5	Ihan sopivat pöksyt	11	Tekniset tiedot	16
Saksittua	5	Sukkaniksi	12		
Terveisiä Tanskasta	6-7	Bikinideetti ja muuta mukavaa	12		
Kansainvälistä tapahtumia	7	Kirpputori	13		
Terveys	8	Nuoret	14		

Info Toukokuu 2005

Osoite:

Pieni – ja Isokenkäiset ry,
Toimiston käyntiosoite:
Kivikonkaari 7, 00940 Helsinki.

Postiosote:
PL 186,
00931 Helsinki.
Toimiston puhelimet:
09-222 7184, 040-592 2001

Puheenjohtaja Maiju Havinen
puhelimet:
03-371 3820, 040-591 0552

Sähköpostit:
toimisto@tallsmall.inet.fi

Tulossa

Kevätkokous 22.5..2005 kello 13.30
alkaen Helsingissä. kts. s. 3

Retki Linnanmäelle lauantaina 18.6.
klo 14. Kaikki mukaan! tarkista vielä
päivä nettisivulta lähempänä ajan-
kohtaa. Sateen sattuessa siirretään
päivää!

Syyskokous ja 10-vuotispäivä Tampeella 14.-16.10.2005. Mahtava ohjelma
tiedossa koko perheelle! Seuraa ilmoit-
telua!

Tampereella kuukausitapaamiset
joka kuun viimeisenä perjantaina Tullin-
torin kauppakeskuksessa. Kts. s.15

Helsingissä kuukausitapaamiset joka
kuun toisena perjantaina Sanomatalon
kahvilassa. Kts. s.15

Jäsenmaksu:

20 euroa/ v. 2005.

Tue yhdistyksen työtä hyväksesi
maksamalla jäsenmaksu. Toiminnan
suunnittelu ja toteuttaminen edellyt-
tää, että tiedämme riittävän nopeas-
ti ko. varojen kertymisen.

MUISTA ilmoittaa kaikista muutoksisi-
ta. Lapset kasvavat, aikuisillaakin saattaa
olla muutoksia kengän koossa, myös
perheiden lapsiluku saattaa kasvaa. Mo-
nen nuoren kohdalla olemme huomaneet
tietoja olevan ikivanhoja. Emme
voi antaa ajanmuista tilastotietoa, jos
meille sitä ei kerrota, joten laitakko vaik-
ka tekstaria tai e-mailia, KIITOS!

Yhdistyksen www-sivut: www.mpoli.fi/koputuksia/

Seuraa tapahtumia etusivulta. Kaikkea ei
lehteen saada harvan ilmestymisvälin
vuksi.

Nettisivut eivät ole toimineet kunnolla
pääsivua lukuunottamatta. Pahottelemme
asiaa, ja yritymme saada rahoitusta
jonka avulla saamme toimivat sivut tule-
vaisuudessa.

Kun lähetät "Kirpputori"-ilmoituksen,
kerro samalla, saako sen laittaa www-sivulle /lehteen/molempi. TÄRKEÄÄ: Ker-
ro, kun ilmoituksesi saa poistaa. Vieras-
kirja käytössä www-sivuillamme.

Yhteydenottoja yhdistykseemme:

OPM: nuorisolaki ja koulutusta; STKL,
koulutusta; Allianssi, lausuntoja nuori-
solakiin; RAY neuvonantao; Kauppiat
ympäri Suomen kyselevät tuotteita asiak-
kailleen. Eri maiden Tall Clubit. Kauppa –
ja teollisuusministeriö, Nuorten akade-
mia, Tiehallinto, kansanedustajia, Liiken-
ne- ja viestintäministeriö

Yhdistys on ottanut yhteyttä:

Esteettömyysasioita kotimaassa ja EU-
yhteyksiin hoitavaan työryhmään, Edus-
kunta: kirjallinen kysymys hallitukselle vi-
reillä, Design For All, Liikenne- ja Viestin-
täministeriö, OPM, RAY, Tall Clubit, Ym-
päristöministeriö, Tiehallinto, Allianssi,
Etelä-Suomen Lääniinhallitus, Popular
Deco Shoots People Oy, Veikkaus Oy,
DNA,

Asiamme on ollut esillä:

Radio Nova (12.3.), Iltaisanomat (14.3.),
Tampereen elokuvafestivaalit, Tiehallinto
(kuljettajan turvallisuus), Aamulehti:
useita artikkeleita pituuskavun muutok-
sista alkuvuodesta.

Yhdistykseen liittyminen:

Puh. 03-371 3820, 040- 591 0552.
Sähköposti: toimisto@tallsmall.inet.fi
Pieni – ja Isokenkäiset ry
PL 186
00931 Helsinki

Osoitteenvaihdos, nimen muutos,

yhdistyksestä eroaminen:

Kirjallisesti osoitteella:
Pieni – ja Isokenkäiset ry,
PL 186
00931 Helsinki
tai toimisto@tallsmall.inet.fi

Toimisto:

Yhdistyksellä on toimitala osoitteessa
Kivikonkaari 7, 00940 Helsinki.
Toimisto on pääsääntöisesti auki
klo 10-15. Soita ennen tuloaasi. Katuovi
on lukossa ja toimisto on kiinni olles-
samme kokouksissa, koulutuksessa tai
asioilla.

Toimiston puhelinnumerot ovat:
040-592 2001 (myös vastaanotto) ja 09-222
7184.

Sähköposti: toimisto@tallsmall.inet.fi

Toimiston ollessa kiinni, tai jos Liisa on
kokouksessa tms. **yhteyttä voi ottaa**
Maijuun, puh. (03) 371 3820 tai 040
5910 552.

Pieni- ja Isokenkäiset ry.

PL 186
00931 Helsinki
Yhd.rek.nro. 168047
Sähköposti: toimisto@tallsmall.inet.fi
Internet: www.mpoli.fi/koputuksia
Pankkiyhteys:
Nordea, Lappajärvi
tili 111430-101209
Jäsenmaksu vuonna 2005: 20 €

Hallitus 2005

Maiju Havinen, puheenjohtaja
03-371 3820, 040 5910 552
maiju.havinen@pp.inet.fi

Ari-Jukka Eskelinen, vpj.
p. 0400 43 23 84
ari-jukka.eskelinen@pp.inet.fi

Arja Partanen, siht.
p. 040 7403 544
info@speci.net

Teija Jokiranta, jäsen
p. 050 5472 639

Miia Hasanen, jäsen
p. 040 7000 040
miiahas@yahoo.com

Joanna Sairanen, jäsen
p. 050 5481 312
joanna@sairanen.com

Sami Eerola
p. 0400 727650

Katja Hohti
p. 0400 432321
hohtik@hotmail.com

Varajäsenet:

Iija Ignatiew
p. 040 5235 523
iija_i@yahoo.com

Leif Johansson
p. 050 3691 683
leifjohansson_83@hotmail.com

Juuso Saarinen
p. 040-525 6932
cadjuuso@suomi24.fi

Susanna Lindroth
p. 044 5674 223
suski_80@hotmail.com

Vesa Lehtinen
(03) 2654 626
akuleh@sci.fi

Sari Kukkonen
p. 040 727 7782
sarikukkonen@luukku.com

Hannu Vartema
p.050 466 0437

Tilintarkastajat
Merja Hiltunen/Blond Accounts Oy
p. 050 592 8710, (09) 5613 9050

Varatilintarkastajat
Birgitta Johansson, p. 050 33 22598
Leila Rautio, p. 050 5664 581

Maijun palsta

Tervehdys!

Elätykämme taas tositapahtumaan Suomen hyvinvointivaltiossa joulukuussa 2004!

17-vuotias nuorimies tarvitsee kengät. Hänen jalkansa palelevat ja ovat kipeät, olleet jo monta vuotta. Sopivasta koosta ei ole hajua ja minkäänlaisia jalkaan mahtuvia kenkiä ei ole edes tarjolla muutaman sadan kilometrin sääteellä. Soitetaan tiedustelu erikoiskokoja myväen liikkeeseen, jossa kenkäkauppias pyytää mittaaamaan jalan koon sentteinä. **Tarvitaan koko 53-54. Kyllä, kyllä 54!** Kauppias ohjaa ennen ostoa käännytämään jalca-asiantuntijan puoleen, jotta vaivat saataisiin minimoitua ja kasvaan jalcaan mahdollisimman hyvät kengät.

Aiti menee pojан kanssa fysioterapeutille, joka tutkii jalat, toteaa ja vahvistaa vaivojen olemassaolon. Hänen suosittelee tukipohjalisten sekä kenken hankkimista lääkinnällisenä kuntoutuksena ja esittelee asian kuntoutusryhmän kokouksessa. **"Apuvälilineen hankinta, Erityis-jalkineet."** Maksusitoumus tarvitaan, sillä jo pelkät pojat ja äidin matkakustannukset kenken hankkimiseksi ovat kohtuuttomat, koska perhe asuu erittäin kaukana palveluista, "takamalla". Äidin kertoman mukaan pojat kengät eivät tahdo kestää käytössä. Toissa talvena kunnolliset kotimaiset talvikengät, suurin löydetty koko 50, kestävät 2 viikkoa. Tehdas korjasi, sillä tokihan reilun 100 euron kengän pitää kestää enemmän kuin kaksi viikkoa jo kuluttaja sujalainkin mukaan. Palautettaessa lähetteessä

todettiin: "Jos kenkien kulutus on vastaisuudessa tätä luokkaa, emme voi vastata tuotteen kestävyystestä". Me kysymme: KUKA SITTEN VASTAA?, kun kengät eivät korjausen jälkeenkään kestääneet yhtään kauempaa!!

Mutta... Toivorikas ilo lämpimien, sopivampien, vaivattomien jalkineiden saamisesta jäi lyhyeksi. Terveyskeskuksesta soitetaan ja ilmoitetaan, että kuntoutusryhmä on tehnnyt kielteisen päättöksen. "KIELTEINEN PÄÄTÖS" nro 476/2004, 13.12.2004, allekirjoitettuna – kunnottettavaa näkemättä. Sisä-Savon terveydenhuoltoryhmän johtava lääkäri, Äiti kykenee järkytyksestä huolimatta pyytämään kirjallisen päättöksen, jossa lukee pilkulleen mustaa valkoisella kohdassa lisätietoja: **"Jalkavaivoja.**

Omalta lääkärliltä suositus tukipohjalisten ja kenken hankkimiseksi lääkin kuntoutuksena. Kielteinen päättös. Suurijalkaisuus ei ole lääkinnälliseen kuntoutukseen oikeuttava sairaus, vika tai vamma." KYSYMME: Onko siis tarkoitus, että poika jatkaa sopimattomissa kengissä ja yhä enemmän kipeytyvin - vielä kasvavin? - jaloin. Kaikkihin me näitä kokeneet tiedämme, että kipeytyminen ei jää pelkkiin jalkoihin.. se "ylenee" polviin, lonkiin, selkään... ennenmin tai myöhemmin. Miten ihmisen pitäisi olla töissä tulevaisuudessa 65-67 -vuotiaaksi, kun ei sairauksien ennaltaehäisyyn panosteta riittävästi?

Tämä nuori on kouluttautumassa metallimieheksi. Ammatissa tarvitaan mm. teräskärkiset turvajalkineet. Opettaja (työnantaja vastaava) on yrittänyt löytää

sopivia jalkineita, onnistumatta. Turvajalkineet ovat pakolliset sekä koulutusvaiheessa että työharjoittelussa. **Kuka korvaa, jos jotakin sattuu?** Teräskärkistä turvakenkää, jossa on suurin mahdollinen, korvaukseen oikeuttava, EU-hyväksytty kärkikomponentti, ei ole saatavana koko maailmassa suurempaa koko kuin 49. Kuka kertoisi opettajalle? Opettaja ei ollut kertonut nuorelle, että todennäköisesti hänenlä ei ole koskaan mahdollisuksia työllistyä alalle, aina-kaan toisen palvelukseen. Suomessa on satoja samanlaisia nuoria, jotka eivät voi toimia metsureina, kokkeina, atk-alalla, poliisina, maatalouslomittajina, ... ennen kuin henkilökohtaisia työsuojaimia on saatavissa työhaluisten ihmisten koisina, pieninä tai suurina.

Nuoria ammattiin ohjaavat tahot eivät tiedosta, että monista turvavarusteista puuttuvat äärikoot. Siten toivorikat ääripituiset ja -kokoiset kouluttautuvat koon kannalta väärään ammattiin. Koko ja puuttuvat turvavarusteet aiheuttavat syrjintää työhönnotossa. Työnantaja työlistää mieluiten "vähin änän" keskikokoisen työnhakijan ja pelaa täten varman päälle lakiin perustuvassa työturvatisuusvelvoitteessaan.



Sääntömääräinen kevätkokous

Kutsumme teidät ystäväillisesti kevätkokoukseen., joka on

Helsingissä sunnuntaina 22.5..2002 kello 13.30 alkaen

Kello12.30 aloitamme kahvituksella

Paikka:

Kivenkolon asukastalon kokoustila, Kivikonkaari 11, 00940 Helsinki
Kivenkolossa on myös lasten leikkihuone.

Miten löydän:

Metrolla suunta: Mellunmäki, Kontulan pysäkki. Ulos joko takaa tai keskeltä asemaa. Bussi 94B (suunta: Kurkimäki, pysäkki: Varustuksentie) tai reippaasti kävelien n.5 minuuttia Kontulankaarta pitkin.

Autolla: Kehä I, liittymä Kivikkoon, ensimmäinen risteys oikeaan Kivikonkaarelle. Aja n.1 km kunnes matala erillinen rakennus (jossa pyöreä ikkuna päädyssä)

näkyy vasemmalla puolella. Parkkipaikkoja kadun toisella puolella sivukujalla.

Ilmoittautuminen: 18.5. mennessä
tarjoilun arvioimiseksi
toimistoon (09) 222 7184 tai GSM 040-
592 2001/Liisa, tai Maijulle GSM 040-
591 0552, tai netin kautta
toimisto@tallsmall.inet.fi

Esityslista:

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen järjestäytyminen: valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, pöytäkirjantarkastajat ja äänentilaskijat
3. Kokouksen laillisuuden ja päättövaltaisuuden toteaminen
4. Esityslistan hyväksyminen
5. Luetaan syyskokouksen pöytäkirja
6. Luetaan toimintakertomus vuodelta 2003

7. Esitetään tilipäätös vuoden 2003 tiliestä ja tilintarkastajan lausunto

8. Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta sekä tili- ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle

9. Ansiomerkit, aloitteet ja muut asiat.

Vastaanotetaan ilmoittautumisia järjes-tömmme vapaehtoistyöhön

10. Kokouksen päättäminen

Vapaa sana

PS. Usein mennään kokouksen jälkeen yhdessä omalla kustannuksella syömään kokouksen jälkeen kohtuuhiintaiseen paikkaan.

Esteettömyyttä myös erikoismittaisille ihmisiille!

Toimintaohjelma esteettö- mäksi Euroopaksi

EU:n komission toimeksiantosta on erillinen asiantuntijaryhmä julkaisut v.2003 laaja-alaisen esteettömyyttä koskevan toimintaohjelman, "2010: Kaikille esteetön Eurooppa". Siinä esteettömyyttä ja sen kaikkinaista edistämistä käsitellään hyvinkin kattavasti käsittääne muutkin tärkeät alueet kuin vain rakennetun ympäristön.

EU-direktiivi edistäisi esteettömyyttä

Eurooppalaisen vammaislukien tärkein poliittinen tavoite eli ns. vammaisspesifisen direktiivin aikaansaaminen ei ole vielä toteutunut. Direktiiviehdotus sisältää kattavat esteettömyyden säädökset niin rakennetuista ympäristöstä kuin kulkuvälineistä mukaan lukien juna-, meri-, laiva- ja maantieliikenne, sekä antaa aikarajat tehtäville muutoksiille.

IT 1-2/2005

Puutetta on tahdosta ja ymmärryksestä

Tutkimustietoa tarvitaan päätöksenteon tueksi. Marjo-Riitta Reinikainen Jyväskylän yliopistosta väitti, että tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta tavoittelevista laeista, säädöksistä ja julkilaukumista ei ole puutetta, vaan tahdosta ja ymmärryksestä.

IT 1-2/2005

Haemme muutosta!

Onneksi ns. vammaisten asioita saatu viety aimo askelin eteenpäin hitaasti ja jopa tuskallisesti. Nyt pitää ottaa huomioon myös kaikki ne erityisryhmät, jotka ovat täysin vastaavassa asemassa fyysisen ominaisuuksien osalta, eli eivät kyenne fyysisen ominaisuuksensa vuoksi toimimaan elinympäristössään yhdenvertaisesti.

Olemme huomanneet, että erikoiskokoon sia ei kohdella yhdenvertaisesti. Ei kotimaisissa, kuin ei myöskään kansainvälisesti. Joissakin maissa erikoiskokoon siaa vammaislakien mukaisen kohtelun helpottaaikseen omaa ja perheensä toimintaa. Näin ei meillä vielä toimita.

Kehitämme yhdistyksen hallituksen ja yhteistyökumppaneiden kanssa asiaa eteenpäin. Haemme muutosta.

Maailman terveysjärjestön **WHO:n muukaan myös pitius on liikuntaeste**. Sii-tä huolimatta ei pituutta oteta juurikaan huomioon laissa, asetuksissa ja suosituksissa, vaikka:

- Pitkät lyötävät päänsä markiseihin, oven-sulkijoihin, ovenkamanoihin, mainos-

kyltteihin, sprinklereihin, kattolamppuihin, säengynpäätyihin. (Kuka ajattelee pitkän sokean kohtaloa?)

- Armeijassa alokkaiden vessoihin saatii ovet Elisabeth Rehnin toimesta, mutta ei se paljon auta silloin, jos polvet jäävät ulkopuolelle pitämään ovea auki, kuten usein muuallakin julkisissa wc-tiloissa. Joskus tilavampiin inva-vessoihin ei anneta avaimia ns. terveen ulkonäön omaavalle.

- Keittiö- ja muut kiintotalustet ovat liian korkealla tai matalalla.. Kotityöt aiheuttavat selkä-, niska- ja hartiasrakyä. Ainaan kurkottelu ja kiipeily on onnettomuusriski. Verhojen laittaminen on jopa vaarallista lyhyille, samoin kuin astioiden laittaminen yläkaappeihin tuolin avulla.

- Pitkien sängyt eivät mahdu standardimakuuhuoneisiin. Hotelleissa maksamme erikoismittaisista sängystä jopa puolel enemmän tai yövymme päädyllisen sängyn sänkymatolla, vaikka kuluttajaviranomaiset suosittavat hinnan alennusta. Erikoismittaiset vuodeatteet maksavat enemmän, ja ne joudutaan teettämään.

- Peilit ovat liian matalalla tai korkealla.

- Suihkujen tangot ovat liian matalalla, Suihkukaapit ovat niin ahtaata, ettei voi kumartua pesemään varpaita! Vesi lentää matalien suihkueinien yli.

- Rakennusmääräysten matalimmat julkiset tilat saavat olla vain 195cm korkeita.

- Lyhyet: liitu- ym. tauluille ei ylety kirjoittamaan

- Yleisillä paikoilla naulakot ovat liian korkealla/matalalla. Takkia ei yllä ripustamaan naulakkoon eikä hattuhyllylle yllä / pitkä takki roikkuu maassa.

- Lyhyet: Puhujanpöntöt ovat auditorioissa ja kokoussaleissa liian korkealla lyhyille puhujille. Pöntön sisään piiloon voisi laittaa ulos vedettävän askelman, jonka päällä lyhyempi puhuja voisi seistä.

- Julkisissa kokoustiloissa pöydät ovat liian korkeita/matalia.

läkkäämpien lukulaisit on säädetty normaalle lukuetäisyydelle, joka on 40 cm. Etäisyyttä tulee liian vähän/paljon ja näkeminen hankaloituu. Isokokoiset eivät mahdu auditorioihin ollenkaan istumaan, eivätkä lyhyet yletä istuimelta pöydällä kirjoittamaan.

- Sairaita pitkiä ihmisiä kuljetetaan paareilla ahtaassa porraskäytävässä sekä koton aoudettaessa että perillä sairaalassa pystysuorassa asennossa, koska pitkä ihminen ei mahdu hissiin - pystyn eikä vaakaan.

- Teattereihin eikä katsomoihin mahdu istumaan, tai lyhyet eivät näe mitään

pidempien selän takaa. Penkit ovat liian korkeat, jolloin jalat eivät ylety maahan. Seistenkään ei näe mitään, jos muut seivat. **Rakennusmääräykset eivät ota huomioon erikoiskokoisia.**

- Pitkät istuvat lentokoneessa käsinojalla matkan aikana (ei turvavyötä kuin tuskaisen nousun ja laskun aikana, ei päättä polviin vaaratilanteessa.) Linja-autoissa, lentokoneissa, eikä junissa ole riittävästi jalka- eikä hartiatilaat, eikä niskatukea. Tuskaisinta on talvivaateissa.

- Lyhyille henkilöille istuimet ovat liian korkeita. Jalat eivät ylety lattialle, jolloin reiden alaosaa jää puristuksiin ja estää venrenkiertoa. Matkatavara-hyllyt ovat liian korkealla (junat, lentokoneet). Lentokoneissa matkataravarilaan yltää vain penkillä seisten.

- Kulkuneuvoissa pahimmat istuimet ovat sellaiset, joiden selkänoja on erityisen kartuva, koska kuopat osuvat vääriin paikkoihin. Jos tukea ei ole jaloilla eikä selällä, tai niskatuki painaa yläselkää, joutuu hankalaan asentoon, mikä haittaa matkantekoa ja aikaa myöten aiheuttaa terveydellisiä haittoja.

- Autojen liikenneturvallisuus on puuteellista, sillä pitkän pää tai jokin muu ruumiinosaa nojaa auton rakenteisiin. Iso kenkä painaa yhtä aikaa kaasua ja jarrua (kolarivaara), polvi on jatkuvassa kosketuksessa rattiaan, niskatuki ei riitä, perhe ei mahdu autoon, eivätkä lapset turvautuviin. Tilavammat autot maksavat liikaa, eivätkä niidenkään sisätilat ole suunniteltu erikoiskokoisille.

- Lyhyet eivät yllä katsomaan auton ikkunasta, jos istuinta korottaa, jalat eivät ylety polkimille. Turvavyöt ovat kaulan kohdalla, jolloin turvavyöstä tulee hirtonaru.

- Autojen muutostöille ei ole maksajaa, mikäli erikoiskokoinen ei saa tukea vammaislakien perusteella. Ensin hänenkä päättää olla vamma, vika tai sairaus. Pituus tai sen puute eivät yksistään riitä syksy. Samanmittainen diagnosin saanut henkilö on oikeutettu tukiin.

- Bussien katossa oleviin pysäytysnappuloihin lyhyt ei yllä.

- Sairaaloissa sairaalasängyn jatko-osa ja -patja ovat hukassa, parnit ovat lyhyitä ja kapeita - ambulanssin takaovi on jätettävä auki, jalat ulkopuolelle (tositapaus Turusta). Terveydenhoidossa tutkimusvälineiden säädot tai koot eivät riitä, esim. mammografiatutkimus ja kurkkututkimus. Lyhyille ei viitsitää aikuistekosastolla hakea lasten tutkimusvälineitä.

- Kiellettyjä ammatteja iso - ja pienijalkaisille ovat mm kokki, metsuri, metallimies, ambulanssiläkäri, poliisi, maatalouslomittaja, varastohenkilö, lentäjä, lento-emäntä, vartija, jne. Lakisäteisissä henkilösuojaamissa koot puuttuvat, ja ergo-

Saksittua

nomiassa on puutteita, mikä aiheuttaa (huomaamatonta ja piilotettua) syrjintää työhönotossa.

- Pitkät ovat sovituskopeissa rintoja myöten paljaina. Lyyhillä kaikki paljastuu verhon tai oven alta. Pitkät näkevät suoraan pukukoppeihin yläkuttaa.

- huvipuistolaitteiden turvallisuus on puutteellista. Pienikokoinen tai lapsen kokoinen liukuu helposti turvakaaren alitse tai keikahtaa yli, jos ei jaksa pitää kiinni. Isompi ihminen ei pääse laitteisiin, tai hänen päätä ja jalat ovat kiinni rakenteissa niin, että on mustelmilla. Esim. Vuoristorata. Pituusrajat eivät aina anna riittävää viitettä laitteen sopivuudesta.

- Lyhyet: kaupoissa tavarat ovat liian korkealla hyllyllä, joutuu kurkottelemaan tai ei yllä ollenkaan. Harvassa kaupassa on jakkaroita, ja huonosti liikkuvalle ihmiseelle kiipeäminen on vaikeaa. Painavien ostosten ottaminen ylähyllyltä on jopa vaarallista, esim. 2 kg:n jauhosäkki. Ostoskärryt ovat liian suuret ja työntökahva liian korkealla.

- Pitkät: tavaroida joutuu kurkottamaan alhaalta, esim. suuret kengät ovat poikkeuksetta alhaalla, tai suuret painavat sähkät lattiatasolla. Ostoskärryt ovat liian matalia.

- Kuntosalien laitteiden säätövara ei riitä tai liikettä tehdään ergonomisesti väärin, mistä on haittaa enemmän kuin hyöty.

Erikoiskoko ei ole tasa-arvoasia Suomessa sovellettavan lain mukaan (kapeampi linjaus kuin monissa muissa maissa ja ihmisoikeusartiklassa on tarkoitettu.) Uusi yhdenvertaisuuslakikin noudattelee voimassaolevien lakien sovellusten linjoja. Vammalait eivät ota huomioon erikoiskokoisia, sillä koko ei ole vamma, vika tai sairaus. Tarvitaan lain muutos.

Suomalaisista tulee yhä vaan suurempia

AL 6.2.2005

EU:ssa valmistuu vaatteiden yhtenäinen kokomerkintä.

ESS 6.2.2005

Uusi järjestelmä mullistaa vaatteiden kokomerkinnät

AL 22.2.2005

Vaatteiden koot ja kokomerkinnät

Jäsenlehdedessämme on useampaan kertaan ollut tietoa suomalaisesta mittauksesta, johon osallistui 1500 naista, iältään 15-84 vuotta. Viime lehdessä oli artikkeli, jonka mukaan mittataulukoihin otettiin vain keskikoot. Täten saatini tulos, että enemmistö (!) eli 810 niistä 1500:sta jää taulukoide ulkopuolelle. Uudet mittataulukot otettiin Suomessa käytöön v. 2001.

"Suomalaiset ovat kasvaneet pidemmäksi 30v aikana. **Miesten keskipituus on kasvanut 5cm ja naisten 4cm**", kertoo Tiina Laatikainen Kansanterveyslaitokselta. **Naisten keskipituinen jalkaterän koko on kasvanut 23,7:stä 25,1cm:iin. Miesten 26,5:stä 27,7cm:iin.**

"Kun keskipituus nousee muutaman sentin, lisääntyy ääripäässä olevien yli 195cm pitkien määrän moninkertaiseksi. Huippupitkien määrän lisääntymisellä on laajoja yhteiskunnallisia vaikutuksia", sanoi Etelä-Suomen Sanomissa jo 25.2.2000 ylilääkäri, tutkija Markku Heiliovara Kansanterveyslaitokselta. Yhdistyksemme on levittänyt tästä sanomaa kohta 10v tiedoksi päättäjille, jotta päätkösi tehtäessä näkisivät paremmin tulvaisuuteen. Vihdoin alkaa tapahtua!

Vai alkaako. Juuri maaliskuussa astuneet uudet julkisten tilojen rakennusmääryykset näyttävät toista. Matalimmat sallitut julkiset tilat ovat 195cm, eikä katso-moihin kaan mahdu. Pyörätuoleilla kyllä pääsee, mutta mitenkä pisimmät? Esitettyömyystrategiakin on Ympäristöministeriössä tehty. Kuinka on meidän asiat hoidettu? Toistaiseksi ei ollenkaan. Jos olisimme vammaisia tai sairaita, niin laki velvoitaisi huomioimaan myös lyhyet ja pitkät.

"Sohvat, vaatteet ja ruumisarkut venyvät suomalaisien kasvun myötä, otsikoi Aamulehti 6.2.2005.

Niinhän se on ollut tähän asti, että pitkät eivät mahdu "taipaleensa" alussa potkuhousuihin synnytyslaitoksella, ja loppussa kuljetetaan ambulanssissa takaovi auki, paareilla pystyasennossa, arkkuun ei mahdu, ja mittatilausarkussa ei mahdu krematorion uuniin. Mutta nyt on siis parannusta luvassa näihinkin.

Euroopassa on menossa laajoja väestömittauksia mittataulukoiden uusimiseksi

si. Niistä odotetaan tärkeää tietoa mm. vaate- ja autoteollisuudelle. (AL 22.2.2005) Ruotsissa tunnutaan tekevän tosi huolellista mittausyötä. Siellä mitataan 4000 ihmistä ja käytetään mittauksissa kokovartalo-skanneria, kuten myös Ranskassa ja Saksassa. Tietokoneohjelma laskee 85 erilaista mittatietoa ja tuottaa kolmiulotteisen kuvan. Saadusta valtavasta tiedostosta voidaan erikseen poimia vaikkapa 40-vuotiaiden miesten polvilumpion keskimääräinen ympärysmitto. Miehet ovat 30v:ssa pidentyneet Ruotsissa keskimäärin 1,1cm ja naiset 1,8cm. Lisäsentti ja millit ovat kasvaneet – jalkoihin.

Ruotsalaiset osaavat nähtävästi katsoa tulevaisuuteen paremmin kuin mitä tällä Suomessa tehdään, sillä Ruotsissa aiotaan mitata erikseen myös lapsia ja teini-ikäisiä. Saab ja Volvo ovat kiinnostuneet mittaushankkeesta, jossa mitataan alle 13 vuotiaita. Tietojen avulla aiotaan parantaa lasten turvallisuutta autossa. Ruotsalaisairaalaa kerää lasten mittaus-tietoja ja vertaa niitä lasten mahdollisiin sairauksiin.

Eurooppalainen standardisoimisjärjestö (CEN) tekee neliosasta standardia vaatteiden kokomerkinnöistä. Neljäs osa standardista on tekeillä ja tullaan lähetämään asiaan liittyville tahoille lausuntoa varten. Toiminnanjohtaja Auli Pylsy standardisoimisyhdisty TEVASTA kertoo, että osassa neljä esitetään kolminumeroinen koodi vaatekokoja varten. Koodissa otetaan huomioon rinnan ympärys, lantion ympärys ja pituus. Esimerkiksi naisen koko 38 olisi uudessa järjestelmässä 274. (ESS 6.2.2005) Yhdistyksemme edustaja on ollut yhteydessä Auli Pylsyn, joka on luovanut myös Pieni- ja Isokenkäiset ry:lle mahdollisuuden antaa lausunto vaatekokojen ehdotetusta kokomerkinnästä.

<http://www.sfs.fi/ajankohtaista/tiedot-teet/kokomerk.html>

(Tiedot koonnut MH/LL)

Kiinalainen Zhang Juncai, 38, on metrin maanmiehiään pidempi. Päälaki tarvittaa **2,42**metrin korkeuden. Zhang liikkuu yleensä taksilla. Auton takapenille ahtautuminen kestää kymmenisen minuuttia. Vaatteensa ja kenkänsä Zhang teettää mittatilaustyönä. Kengän koko on nro 62.

7 päivää 4 / 2005 , teksti Kai Merilä, kai@seiska.fi

(Yllä olevasta lainatusta tekstillä on jätetty pois sanat **hujoppi, jätiläinen, leipälapiot, rimppakintut, kanootit**. Mitä pitäisi tehdä tälle alituisse tiedotusvälileissäkin esintyväle nimittelylle? **Kerro mielipiteesi** tekstiviestillä numeroon 040-59 10 552. Laita mukaan nimimerkisi tai nimesi. Tekstiviesti voidaan julkaista lehdessämme.)



Iloinen seurue nuorisopöydässä.

Terveisiä Tanskan De Højes Klubin 50-vuotisjuhlista!

Kävimme Suomesta viiden hengen delegaatiolla Kööpenhaminassa 4.-6.2.2005 juhlimassa Tanskan pitkien klubin 50-vuotista taivalta. Tanskalaisten esittäessä kutsun heidän juhlinsa, päätimme vaihtaa jo niin traditioksi muodostuneen Tukholman risteilyyn Kööpenhaminan matkaan ja myös muiden pohjoismaalaisten tapaamiseen. Saimme hyvin pohjoismaista yhteistyötä alulle kun matkalle mukaan meidän lisäksi ilmoittautuvat ruotsalaiset Anna ja Rikard sekä norjalaiset Lars Erik, Monica ja Elisabeth.

Osa meistä reissasi paikalle jo perjantaina. Lauantaipäivä vihditytti kuuluisan ostoskadun Strogetin varrella poukkilien liikkeestä toiseen. Meidän, siinä vaiheessa yhdeksän hengen delegaatiomme oli näyttävä näky lauantain vilinässä. Ikuistimme itsemme Robert Wadlow'n, maailman pisimän miehen (272cm) näköispatsaan luona, kuten myös vuonna 2002 Europatreffeillä. Yhteispohjoismainen 10 hengen delegaatio saatiin kasaan lauantai-iltana pikaisen ennen juhlin lähtöä.

Lauantai-illan juhlapaikkana oli viehättävä Bella Høj-ravintola keskustan ulkopuolella. Saapuessamme paikalle meidät vastaanotettiin halauskin ja mahtavin hymyin. Meillä oli tuliaisena iso korillinen makeita herkuja Ruotsista, Suomesta ja Norjasta.

Tanskan klubti De Højes Klub kiitteli monen kertaa, että olimme tulleet paikalle ja toimime oman sähvähdyksemme juhliin. Saatin juhliin hiukan enemmän nuorisoa! Juhlien keski-ikä oli varmaankin ennen meidän tuloa noin 60v, ja se laski noin 50v. tienoille meidän myötä! Lauantain juhissa Tanskan nuoriso edusti Europatreffeiltä tutuksi jo tulleet Christian ja Lone sekä uusi kasvo Märthe. Myös kymmenkunta vanhempa saksalaista oli mukana. Katja ja Teemu tunnistivat mm. Güntherin Baselin trefeiltä. Yhteensä juhlaväkeä oli noin 60-70 henkilöä.

Kilistelimme alkudrinkein ennen ruokailua. Pöydät oli kivasti jaettu valmiaksi niin että me kaikki suomalaiset olimme samassa pöydässä kera kolmen tanskalaisen (Christian, Lone ja Märthe). Norjalaiset (Lars Erik, Monica ja Elisabeth) ja ruotsalaiset (Anna ja Rikard) jakovat saman pöydän muutamien tanskalaisten kanssa. Mukavasti meidän nuorisopöydässä oli keskustelua, naurua, hyvää mieltä ja vauhtia jota riittikin sitten illan pikkutunneille saakka. Ideoita yhteisistä tapaamisista ja yhteydenpidoista myös kehiteltiin, osan ollessa toteuttamiskelpoisia jo heti, joidenkin kanssa on odotteltava loton jättipottia.

Yhteinen lahja Tanskan klubille muilta pohjoismailta sisälssi paikallislaista herkuja.



Iltaan kuului puheita tanskaksi ja klubin tärkeitä henkilöitä palkittiin. Illan aikana lauloinme Tanskan klubin 10 vuotis juhliin vuodeksi 1965 tehdyn laulun...hienosti se tanskan kieli meiltäkin sujui, vaikka emme ymmärtäneet kuin muutamat sanat! Illan yksi ohjelmanumero oli kuin ainoastaan miehet nousivat seisomaan ja laulovat toisen tankalaisen laulun, myös meidän pojat ryhdikkäästi mukana. Kaikille naisille ei ollut ihan selvää että meidän naisten pitikin istua!

Illallisen jälkeen, kahvittelun aikana, tanssilattia avattiin ja pääsimme vauhtiin, ja kyllä meitä pyöritytteinkin. Kaikki sekaisin iästä piittaamatta. Ja rivitanssikuvioita unohtamatta...jiihaa!! Niin, ja tietenkin se aina niin ihana illan loppuhetki kaikki ringissä...aivan ihana tunnelma.

Osa meistä jatkoi vielä Kööpenhaminan yöelämään juhlien aamu neljään asti ravintolassa jossa tietysti pääsimme venytämään itsemme korkeusiin Y.M.C.A. tähdissä, unohtamattakaan mainiota Diggiloo Diggiley:tä (uusi kappale EH-DÖTTOMÄSTI mukaan Edinburghiin).

Vaikka oli taas haiseaa hyvästellä illan aikana monet ihannat ystävät, on niin mahdavaa tietää että heidät näkee todella pian Edinburghissa. VAIN 3 kuukautta. Edinburgh here we come!!

Sunnuntai aamuna, neljän tunnin yönnyen ja aamupalan jälkeen suunnistimme matkalaukkujemme kera DGI Byen hotelliin (tuttu paikka meille Kööpenhaminassa Europatreffeillä v.2002 käyneille). Pidimme pohjoismaiden yhteisen palaverin, paikalla Norja, Tanska, Ruotsi ja Suomi. Olimme koko ryhmän voimin edustamassa Suomea tässä kokouksessa

Kerroimme perustietoja yhdistyksistämme, jäsen määrä, toimintatapaamme yms. Oli todella mukava kuulla pitkästä aikaa Norjan yhdistyksestä, he ovat saa-



Pohjoismainen kokous pidettiin DGI Byenissä. Mukana oli mm. Henning Lajer Tanskasta, Rikard Bergström Ruotsista ja Lars-Erik Kristiansen Norjasta.

neet paljon uusia jäseniä yhdistykseen nettisivujen uudistamisen jälkeen. Ja tiesittekö muuten että Tanskan klubissa ei ole yhtään alle 26 vuotiasta jäsentä?

Koska meidän viiden suomalaisen kaikki tiedot eivät ihan olleet ajan tasalla oli suurena apuna Liisan laittama viesti missä oli selkiytetty Suomessa vireillä olevat asiat mm. tietopankista. Mietimme myös mikä olisi matkustusyhteyksiin helpointa jossa voisimme kokoontua ja tavata sekä jatkaa pohjoismaista yhteistyötä.

Tämä palaveri oli lähtölaukaus monille yhteisille asioille, yhteisenä keskustelukielenä oli englanti! Esitimme palaverissa kutsun kaikille Suomen yhdistykseen 10 v. juhliin, samoin tästä keskustelime myös lauantaisella illallisella.

Palaveri päätettiin yhteiskuvaan ja louhnaaseen tankalaisessa ravintolassa tans-

kalaisia perinneruokia syöden - Smörrebröd tienkin!!

TODELLA paljon terveisä kaikille Tanskasta; tankalaisilta, norjalaisilta ja ruotsalaisilta!

Joanna, Miia, Katja&Teemu ja Henri

Epäselvyyskien välttämiseksi kerromme, että kaikki matkat toteutetaan jokaisen omilla henkilökohtaisilla taloudellisilla resursseilla. Ainoana poikkeuksena kansainvälisen neuvoston kokoukset, joihin erikseen maksetaan virallisille edustajille tukea, mikäli siihen on varaa tai saatavuutta. Toim. huom.

Kansainvälistä tapahtumia

02.05.-08.05.05

38. Europa Treffen, Edinburgh, Iso-Britannia

TPC GB & Ireland

22.05.05

Kevätkokous

Pieni- ja Isokenkäiset ry

08.06.05

Linnanmäki klo 14.00 pääportilla

Pieni- ja Isokenkäiset ry

28.08.-07.09.05

KLM Klub-Fernreise Moskauer Nächte, St. Petersburg

KLM Klub-Ferien

14.10-16.10.05.

Syyskokous ja 10-vuotispäivä Tampereella

Pieni- ja Isokenkäiset ry

22.05.-28.05.06

39. Europa Treffen, Osnabrück, Saksa

KLM Osnabrück

12.06.-14.06.06

Einstimmungsprogramm zum 50. Geburtstag Longinus

Longinus Wien

15.06.-18.06.06

Hauptprogramm zum 50. Geburtstag Longinus

Longinus Wien

29.09.-03.10.06

50-vuotisjuhla KLM Nürnberg & Südtreffen

KLM Nürnberg

14.05.-20.05.07

40. Europatreffen Schwarzwald, Saksa

KLM Düsseldorf

28.04.-04.05.08

41. Europatreffen Amsterdam NL

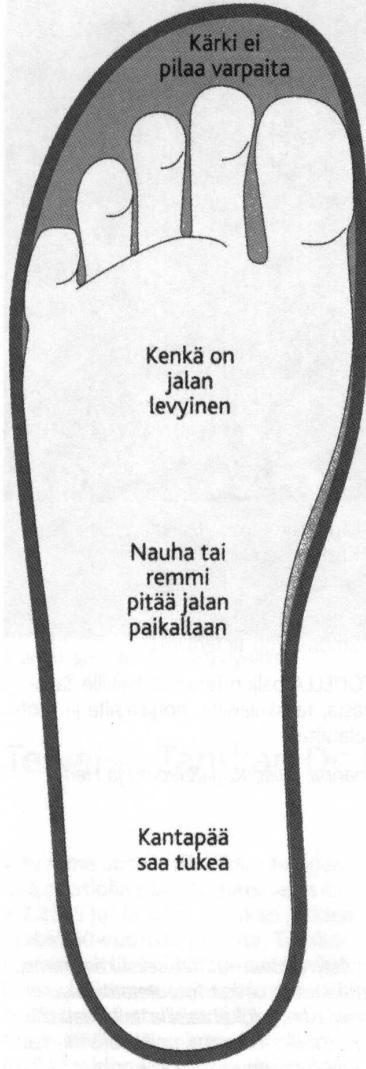
Klub Lange Mensen NL

18.05.-24.05.09

42. Europatreffen Frankfurt D

KLM Frankfurt

Terveys, kenkäresepti



Tässä kaikille kenkäresepti, jonka voi myös tehdä itselleen leikkamalla pahvista oman jalan mukaan. Käyntivaraksi riittää useinmiten 1cm, mutta esimerkiksi juoksu - tai ns. trekkarikenissä käyntivaraksi voidaan tarvita jopa 1½ cm riippuen oman jalan muodosta ja jalan liikkeestä kengän sisällä. Juhlasandaleissa tms. vara voi olla jopa pienempi, mutta on tärkeää huomioida, ettei varpaat tule missään askeleen vaiheessa pohjan reunojen yli, sillä kengän pohja

Kenkä-resepti

Vas. jalka _____ oik. jalka _____

Isomman jalan koko _____ cm
+ 1/2 cm käyntivara =
kengän koko _____ cm

Mitattu kenkä pieni
 sopiva
 iso

Jalkojen leveys
 kapea
 normaalি
 leveä

Paikka _____

PV _____

Reseptin antoi _____

Vastine artikkeliin Terveys/ Osaatko sinä ostaa oikean kokoiset kengät?

Kengän koputuksia 4 /2004

Kenkien numeroointiin ei todellakaan ole uskomista vaan metrijärjestelmän mukainen mitta pääte niin painon, pituuden kuin jalkaterien koon määrittämiseen. Artikkelissa mainittiin kynsien poistaminen tai itsestään poistuminen pienentävien kenkien käytön johdosta ei ole harvinainen. Monissa urheilulajeissa varpaat tökkivät kengän kärkeen aiheuttaen verenvuotoa kynnen alla tai kynnen juressa. Tökkiminen johtuu useimmiten pituuden puutteesta, mutta synnä voi olla liian löysä kenkä, jolloin jalkaterä valuu kärkeen. Verenvuodon määräin mukaan kynsi irtooa tai jäädä paikalleen. Kun tökkiminen uusittuu, kynsi alkaa kasvaa paksuna ja aaltonaisena. Puhutaan urheilijan kynnestä (musta kynsi, sportman's toe).

Sopivan kengän valinnan helpottamiseksi on kehitetty **KENKÄRESEPTI**. Rekisteröidyt jalkojenhoitajat ja jalkaterapeutit (AMK) kirjoittavat reseptejä. Koon määritys tapahtuu mittaan molempien jalkaterien pituus senttimetreinä ja arvioimalla leveys. Koko ja käyntivara (1 cm) kirjataan reseptiin ja leikataan mittapohjalliseksi. Ihmisistä 40%:lla on erikokoiset jalkaterät. Kengät hankitaan isomman mukaan. Kenkäreseptissä on ohjeita kenkien valintaan. Mittapohjallisella voi mitata käytössä olevat kengät sekä käyttää apuna uusien kenkien hankinnassa.

Mikäli kengät ovat vain hyvin vähän ahtaat /leveytensä puolesta niitä voi venytä lämmittämällä ja froteesukan avulla (suutarimestarin neuvo) vain pieniä aikoja kerrallaan, antaen jalkojen väliillä levätä. Liikaa lämmittämistä kuitenkin pitää varoa, koska missä voi sulaa, niin nahka palaa. Turvallisempaa on käyttää saippuavettä tai käännytä suutarin puoleen. Hänen ammattitaidollaan ja venytyslisten avulla ei tarvitse vaurioittaa jalkoja.

Irmeli Liukkonen ent. jalkaterapien opettaja

Pyörätuoli lapsille

Cheetah-pyörätuoli lapsille ja nuorille. Cheetah kasvaa käytäjänsä myötä, istuinleveys kasvaa 28:sta 40:een senttimetriin, joten joka vuosi ei uutta liikuntavälinettä tarvitse hankkia. Se on suunniteltu tarpeita ja istuinmukavuutta ajatellen alunperinkin lapsia ja nuoria varten. Cheetahille on äskettäin myönnetty sekä saksalainen että tanskalainen muotilupakinto. Lisätietoja: Oy Trehab Ab (www.trehab.fi) (09)814 6550.

Vinkki lukijalta

Hei,

Sivustoja kautta löysimme Helsingistä kenkäkaupan, josta löytyi tyttärenelleni pitkästä aikaa oikeat kengät. Mutta mutta sitten kesälomalla sukulaississa, löytyi **Jämsästä Pajalan Kenkä**, josta itse olen löytänyt aina paljon laadukkaita kenkiä edulliseen hintaan.

Siiä samalla kenkiä katsellessani huomasin naisten puolella suuret koot, joista ongelma ei ollut heille mitenkään iso, kun kysyn löytyykö kenkiä naisille 43 koosta ylöspäin. Eli heillä löytyy Gaborin kenkiä ainakin naisille/tytölle koon 45.

Äärimmäisen hyvä tieto monelle muullekin, kun etsivät juhlavaatteisiin sopivia kenkiä.

Osoite: Teollisuuskatu 1, 42100 Jämsä.

Valtavälien läheisyydessä, joten Tampereelle, Jyväskylään, Lahteen matkaavat ei pitkää poikkeamaan joudut tekemään kyseiseen liikkeeseen.

Meille tuli tästä paikasta nyt oiva ostopaikka myös tyttären osalta.

Terveisin Sari Vuori

Hei!

Olen ulkosuomalainen nainen, kenkäkoja 42 ja haluaisin antaa linkkivinkin, jossa erittäin kauniita ja laadukkaita (nahkaa) italialaisia kenkiä, joiden hinta on sopiva. Kokoja löytyy kengistä riippuen kuitenkin naisilla vähintään 45 asti.

Kenkiä löytyy osoitteesta:

<http://www.bigshoes.it/en/default.asp>

Ystävällisin terveisin,

Tiina Wagner

Hei,

Tässä vinkki muutamaan isojaan naistenkenkien internet sivustoihin, jos pystytte laittamaan ne internet sivustollenne. Kenkäkaupat kohtaan:

<http://www.tallwomen.org/shoes/>
löytyy maittain kenkäkauppoja

terv. Pauliina Niemi

Tutustuin sivuihin jo aiemmin ja otin yhteyttä sivujen ylläpitäjää. Kerroin Suomen tarjonnasta ja yhdistyksestä. Käykäärä pitkät isoalkaiset tytöt katsomassa sivuja. Ovat aika mukavan asiaisia, ja vastauskin tuli melko pian.

t. Liisa toimistolta

Hello Liisa,

thanks for the input - I have added the website to the clothes and shoes sections now. I already had your website linked but only the English version - I have now modified that and linked to the Finnish entry-page (www.tallwomen.org/links/#clubs)

Thanks also for the positive comments - I am trying my best. Good luck with your website too... I hope it continues to prove a useful resource for tall people in Finland. :)

Kind regards

Joerg

www.tallwomen.org

Turuuskin isoja kenkiä!

Turkulainen kenkäkauppa oli meihin yhteydessä, ja kertoivat halunsa palvella myös erikoiskokoisia. Käykäärä katso-massa tarjontaa!

Kenkä-Eero Oy

Eerikinkatu 15
20100 TURKU
Puh. 02-233 07 49

*Muistakaa käydä myös Turussa olevassa pienten naisten vaatetusliikkeessä **Pikkunaisia** (Humalistonkatu 8, p. 02-231 6555), jossa on myös pieniä kenkiä. Olemme kuuleet huujuja Helsingiläisen Kristiina -kenkäkaupan lopettamisesta usean vuoden, ja Pikkunaisia onkin tiedtomme mukaan enää ainoa pienten naisten kenkiä yksinomaan myyvä erikoisliike Suomessa. Yritetään pitää edes se pystysä!*

Johanna Vehkalahti lähetti linkkivinkin pienikenkäisille.

<http://www.small-shoes.co.uk>

Kannattaa käydä katsomassa. Valikoima ei ole suuri, mutta sivustossa on paljon asiaa.

Netistä kenkiä ja vaatteita:

Nine-Ellevenin osoite on muuttunut: uusi osoite on <http://www.tallgirls.co.uk>. Niiltä saa postimynnissä myös vaatteita.

Sivulle voisi lisätä myös saksalaisen kenkäkaupan, josta saa naisten ja miesten pieniä ja suuria kenkiä, myös levällä lestellä. Myös postimyynti. <http://www.marion-spath.de/>

Terveisin
Kaisa Haimelin

Ongelmaksi muodostuu se, että mainostamalla ulkomaisia kauppiaita he saavat ilmaista mainostilaan. Tulevaisuudessa toteutuu Tietopankki tuo kaiken erikoiskokoiselle tärkeän tiedon luoksesi lain-säädännöstä sosiaaliturvaan, myös kaikki kauppiat maaasta riippumatta. Yritämme saada proketiin rahoitusta. LL-E

Löysin Kouvolasta pienien vaateputiikin, joka myy myös kenkiä.

Varastosta löytyi naisten kenkiä kokoon 44 asti ja miesten kenkiökoon 48 asti. Lisäksi lenkkareita jopa kokoa 54.

Valikoimat ei tietenkään ole suuret. Kästääkseni kaikki olivat kotimaista valmistetta.

Tässä osoite:

Muoti-Kaari

Valtakatu 12
Kouvolan
puh. 0400 736 301

Matkakaari

Elimäki
puh. 05 - 377 7300

Onko yhdistys tehnyt mitään sillä, että isot kengät ovat aina kaupassa alahyllylä ja pienet ylhäyllillä?

Itse olen joskus lähetännyt viestiä esim. City-marketin vastaaville, mutta en saanut edes vastausta.

Eiköhän kuitenkin ole niin, että me suuria kenkiä tarvitsevat olemme pitkiä ja päänevästi!

Jossakin vetosivat EU:n määryksiin. Kuitenkin tämä käytäntö on ollut voimassa ennenkuin kukaan edes uneksi EU:sta mitään.

Terveisin Arja Lahtinen

Kyllä olemme paasanneet tästä kenkien sijoittelusta pitkän aikaa, mutta ilman tulosta. Edelleenkin on hassua, että lyhyet joutuvat kurkoteleemaan ja pitkät kumartelevaan kenkäostoksilla. Somistajien mielestä kengät ilmeisesti näyttävät kauniimmilta isot alhaalla. Se ei kuitenkaan ole hyvä selitys.

Syyskokous Tampereella

Pieni- ja Isokenkäiset ry:n 10-vuotisjuhla on päättetty pitää Tampereella 14.-16.10.2005. Yhdistyksen oikea syntymäpäivä on lähellä, ja samaan aikaan on myös 40-vuotiaiden valoviiKKojen juhlailotulitus, ja muutakin mukavaa. Juhlamme kiinnostaa myös kansainvälistä, joten tältä pohjalta olemme alustavasti selvitelleet vaihtoehtoja ja tiloja.

Päinvastoin kuin muiden maiden yhdistykset, olemme halunneet pitää kustannukset mahdollisimman kohtuullisina. Meille on tärkeää, että koko perheellekin on mukavia hetkiä tiedossa, eikä kustannukset saa nousta pilviin.

Ajatuksena on, että mahdollisimman moni pääsee lauantana kokoukseen ja juhliin. Ohjelmaa järjestetään myös pienemmille ja nuorille. Mukaan on tulossa myös kansainvälistä väkeä!

Olemme selvittäneet seuraavaa **alustavasti**, ja haluamme jakaa kanssanne ideoita jo tässä vaiheessa:

Majoitusvaihtoehtoja

- Omena-automaattihotelli, hinta 55 euroa/huone, 2-4 hlöö/huone. Varattava itse erikseen.
- Victoria-hotelli, varattu meidän kiintiö 10x2hh ja 5x1hh, hinnat 79,-/2hloö ja 74,-/1hh. Varattaessa mainittava tunnussemme, muuten hinta korkeampi. Viimeinen varauspäivä 13.9.2005, jonka jälkeen vapautuvat myyntiin muille.
- Hotelli Iltatähti, edullinen keskustahotelli, varattava erikseen
- Vastapäättä rautatieasemaa on tulossa uusi/uusittu hotelli, voi olla valmis jo tuolloin.

Matkustusvaihtoehtoja ulkomailta Tampereelle, jos haluat endottaa taapamista ulkomaisille ystävillei:

- Ryanair, suora lento Frankfurt Hahn, Lontoo Stansted, Riga -kentiltä, hinnat menopaluu n. 50-70 euroa/huhtikuun hinta
- Blue1, suorat lennot ainakin Köpiksestä ja Tukholmasta, hinnat korkeammat kuin edellä

Perjantaina 14.10.2005

- Saapuminen ja majoittuminen Tampereelle oman aikataulun mukaan
- 20.00 Kokoontuminen Keskustorille suihkuivaon ympärille
- 20.30 alkaen ValoviiKKojen lyhyehkö avajaisjuhla, jonka pääteeksi tavallistaan juhlavampi **ilotulitus** ja valojen sytyminen.
- 21.00 iltaruokailu jossakin mukavassa paikassa omakustannushintaan.
- Jatkot maun mukaan....

P
r
e
X
m
a
s

Pieni- ja Isokenkäiset ry
10 –vuotisjuhla ja pikkujoulu Tampereella
14.-16.10.2005



Lisätietoa kesän aikana sivulta:
www.tallsmall2005tampere.vze.com

Luontai 15.10.2005

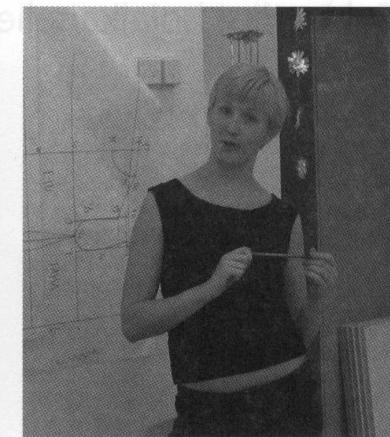
- 10.00 Koskenrantakävely, opastettu kaupunkikerros tai muu, jos halutaan. Esimerkiksi vakoilumuseo, taidenäyttelytms.
- Vapaata oloa, shoppailua ym.
- iltapäivällä n. klo 16.00 Aitolahdelle (n. 18 km Keskustorilta) Marttilan pirtti, joka on palkittu kokous- ja juhlapaikka Näsijärven rannalla. www.nasijarvenmatkailu.com/marttilan-pirtti. Sinne mennään omilla autoilla/takseilla tai muulla välineellä osallistujien mukaan.
- n. 16.30 - 02.00 Kokoustamista, sauna- ja uimista toivottavasti avannossa, syömistä, kahvittelu, tanssimista, laulamista, pukittelua ja lajhontaa (samalla pikkujoulut), jätkänkynttilöiden syttymistä, lapsellisia leikkejä.
- 02.15 -> jatkot kuka missäkin. Aikaisemmin voi poistua nuorimpien kanssa.

Hinta-arvio: ruokailu jälkiruokineen seistavista pöydästä edullisimmillaan n. 22 euroa/hlö; sauna vuokrataan erikseen, jos halutaan 300 euroa (lämmitetään ensin 5h!); Hilman kamarissa A-oikeudet (ei omia alkoja), omakustannushintaan.

Sunnuntai 16.10.2005

- Aamiainen kuka missäkin
- 12.00-14.00 Kansainvälinen kokous, aiheena EFTC-strategia ja tulevaisuuden visiot?
- Haiseat jäähyväiset ja vapaata aikaa koideiden tai muiden kulkuvälineiden lähtöön. Halukkaimmat voisivat jäädä pidemmäksiin aikaa, jos löytävät sopivan majapaikan.

Avaamme tapahtumaa varten linkin nettilisivuillemme, jotta voit katsoa miten tapahtuman järjestleyt edistyy, ja voit myös itse laittaa ehdotuksia sekä ilmoittautua



2.

1. Heidi Lysmä ja taustalla Teija Jokiranta keskittyneenä kaavojen saloihin.
2. Opettajamme Pauliina Lyttikäinen
2. Iija Ignatiw tarkkana tutki tuleekohan tästä nyt yhtään mitään... Kyllä tuli.

1.

Ihan omat sopivat pöksyt!

Helsingissä pidettiin yhteistyössä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Kivikon yhdistyksen kanssa halukkaille helsinkiläisille yhdistysten jäsenille kursi, jonka aikana teimme itsellemme sopivia kaavojen erilaisia vaatteita varten Kivenkolon asukastallossa.

Kurssin rahoitus järjestettiin pääasiallisesti OK-opintokeskuksen kautta MLL:n avulla, sekä Helsingin Kaupungin myöntämistä vertaistukirahosta. Mukana kurssilla oli yhteensä n.15 henkilöä, osa kävi hakemassa vain tiettyä vinkkiä tai kaavaa, osa seurasi opetusta herkeämältä. Jollekin ompeleva tuttu tuli yhdessä tekemään sopivaa kaavaa, toinen tuli tekemään pitkälle tyttarelleen sopivaa housoja. Emme halunneet järjestää pakko-tahtista kurssia, vaan etenimme toiveiden mukaan jouhevasti.

Kurssin vetäjänä toimi Pauliina Lyttikäinen, vaatetusalan opintoja viimeistelevän

opiskelija Roihuvuoren ammattikoulusta. Eipä ollut Pauliina ennen moista kirjoja erikoisissa ihmisisä nähty, mikä toi lisähäastetta opetuksen. Nyt emme ihmettele miksi erikoiskokoisille eivät kaupan vaatteet sovi, emmekä sitä, että harva vaatteita tekevä yritys ymmärtää sovittamatta erikoiskokoisten tarpeet ja tarvitsemat muutokset. Saksalainen kaavasysteemi tuotti osin aivan kummallisia virityksiä kunkin omista lähtökohdista riippuen, mutta joillakin se melkein toimi - kenellekään ei suoraan. Kaikilla jouduttiin tekemään muutoksia. Kellä oli paksumpi oikea jalka, kellä pitkä peppo tai jalat, lyhyt selkä, toisella vyötörö kappea kuin tiimalasi, toisilla sitä saa mestää, samoin kuin lantiota tai rintaväristusta. Meitä toisaan oli joka lähtöön. Kaikki saimme sopivat peruskaavat väsättää, sekä tehtyä sovitustallit, joiden avulla kokeiltiin toimivuus. Pauliina ahkerasti soviteli meille vaatteita, ja antoi mukavia neuvuja pukeutumiseen yleensäkin. Vinkkejä siitä, minkä pituinen hame, tai minkä levyiset housut kellekin sopivat kaula-aukoista puhumattakaan.

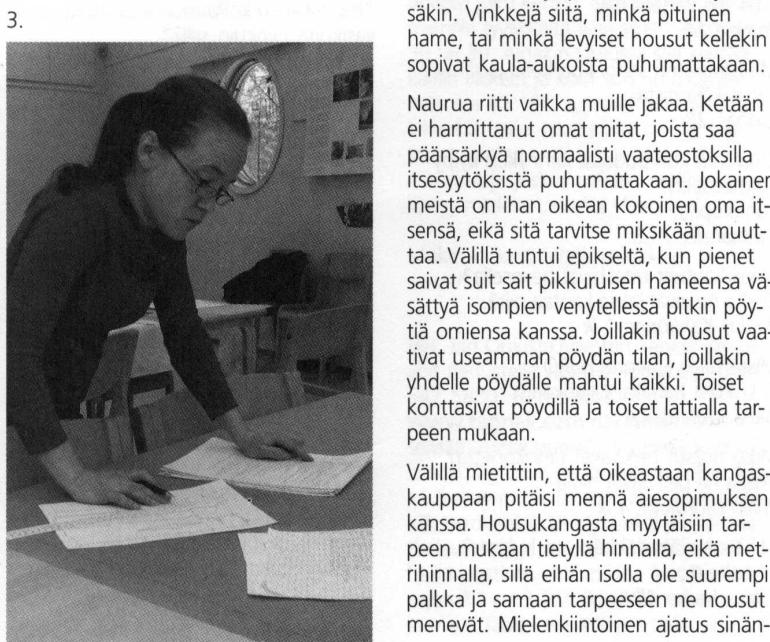
Naurua riitti vaikka muille jakaa. Ketään ei harmittanut omat mitat, joista saa päänsärkyä normaalista vaateostoksilla itsesyytöksistä puhumattakaan. Jokainen meistä on ihan oikean kokoinen oma itsensä, eikä sitä tarvitse miiksikään muuttaa. Väillä tuntui epikseltä, kun pienet saivat suit sait pikkuisen hameensa väsättää isompien venytellessä pitkin pöytää omiensa kanssa. Joillakin housut vaativat useamman pöydän tilan, joillakin yhdelle pöydälle mahtui kaikki. Toiset konttasivat pöydillä ja toiset lattialla tarpeen mukaan.

Väillä mietittiin, että oikeastaan kangaskauppaan pitäisi mennä aiesopimuksen kanssa. Housukangasta myytäisiin tarpeen mukaan tietyllä hinnalla, eikä metrihinnalla, sillä eihän isolla ole suurempi palkka ja samaan tarpeeseen ne housut menevät. Mielenkiintoinen ajatus sinän-

sä, ja toisi palkkataso-arvoa. Tosin erikoisissa vaatteissa ostettuna materiaalin osuus kokonaishinnasta on pienempi, koska itse työ maksaa kutakuinkin yhtä paljon, joten eivät pienikokoiset ole tässä asiassa paljoakaan sen onnellisempia.

Toivottavasti saamme mahdollisuuden joskus järjestää jonkun muunkin kurssin. Yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa tarvitaan, sillä meillä ei ole varaa esim. OK-opintokeskuksen jäsenyyteen. Tämä kurssi ainakin tuli tosi tarpeeseen. Vihdoin saimme jotain konkreettista hyvää itsellemme aikaiseksi. Nyt varmaan moni kurssilaisista onkin käynyt hypistelämässä ja ostamassakin ihania kesäpelilavia uusia vaatteita varten. Kerrankin sopivien vaatteiden, mikäli ompelutaidot ovat hallussa. Ja jos ei ompelu suju, niin antamalla hyvän peruskaavan ompelijalle tämäkin säästää paljon työaikaa kutsuttelimalla sopivan vaatteen asiakkaalle.

Kiitoska kaikille kurssilaisille ja Paulinalle mukavista hetkistä! LL-E



Sukkaniksi isojaalkaiselle naiselle

Päivänä eräänä tuli Pirkka-lehden "Otetaan selvää" -palstalta kysely sievistä isoista suista naisille.

Heti alkoi eemelit lentelemään, ja ideat pursuaan meilläkin. Kerromme teille tässä omia vinkkejämme, joita julkaistaan ehkäpä jo seuraavassa Pirkassa.

Kokemuksesta voimme sanoa, että tuota kokoa (42-43) eikä isompiakaan "sievää" sukchia ei ole. Siis kukallisia yms. Suomessa on useita jopa 8-vuotiaita tytöjä, joiden jalka on jo kokoa 44, jopa isompi. Aikuisilla naisilla löytyy tarvetta jopa koon 50 sukkiin, mutta 46 asti ei ole mitenkään omituista niitä hakea.

Lisäksi nuoret miehet etsivän nykyisin trendikkäitä iloisia sukchia jotka tukevat heidän pukeutumistaan, joten värikäisiin tuotteisiin on kysytään aina kokoon 56 asti, joskus jopa suurempien!

Yhdeltä jäseneltä saimme vinkin Socks For Her -sukkakerhosta. Heillä suurin koko on kuitenkin naisilla 42, joka ei riitä meidän tytölle.

Ohuet nailon sukat:

Esimerkiksi Norlynillä on *kuvioillisia ohuita nailon polvisukkia ilman kantavahvikkeita*, jotka ovat suht一夜 Sievin näköisiä. Ne ovat kesällä kivan näköisiä kun vilahataa kaunis kuvio lahkeen alta. Toini polvitapeeseen asti ne eivät riitä, joten hameen kanssa ei ole mitään vaihtoehtoa. Ohuet nilkkasukat meinaavat pudota kanta-pään alle isossa jalassa. Stay-up sukat ylettävät tosin juuri polven yläpuolelle, ja pitkän hameen kanssa niitä voi käyttää, jolleivat valahda polvitapeeseen ja jää makkaralle nilkasta. Hyvin ohut jalkaiselle/reitiselle ne saattavat olla hyvä vaihtoehto, vaikkeivät ihan pitkälle yletytkään.

Nilkkasukista:

Marimekon mallistossa on raidallisia iloisen värikäitä sukchia ainakin sinne n. kokoon 45 asti, unisex malleja aina vauvoista aikuisiin. Valitettavasti isoja ääri-kokoja ei ole tarjolla miehille. Marimekolta löytyi mm. isot (43-46) "pölkryihreät" eli voimakkaan kirkkaan vihreät sukat joissa on valkoisia palloja. Nepä vasta ovat hilpeät!

Kivoja kuviosukkia löytyy miesten osastolta, esim. Ressu -sukkia. Niitä tosin ei löydy pastelliväreissä tai kukallisina.

Niksi-Pirkka -ohjeena:

Osta miesten perussukat.

Kuvioin ne itse mielikuvitusta käyttäen kirjontalangoilla, nauhakirjontana tai viljalla neulahuovutuksena. Voit myös käyttää erilaisia tekstillikyniä ja värituubeja. Reunaan voi näppärä virkata pitsin. Neuvoja saat käsityöasemilta, työväenopistoista, koulun käsityötunnelta ja käsityöalan liikkeistä ja kirjoista.

Vaaleat sukat on myös helppo väljätä kattilassa tai mikroaltouunissa sopivan värisiksi Citymarketeistakin saatavilla Dylon värellä. Voit käyttää esim batikkivaha, tai solmuteknikkaa.

Saat yksilölliset juuri sellaiset sukat kuin olet aina toivonut!

Valmistaudu Bikinikauteen!

Tämä dieetti on suunniteltu auttamaan erityisesti naisia selviytymään päivittäin kehkeytvästä stressistä.

Aamiainen

1 greippi
1 pala täysjyvä-paahtoleipää
1 lasillinen rasvatonta maitoa

Lounas

pieni annos rasvatonta, haudutettua kanaa
2 desilitraa pinnaattia
1 mukillinen yrityteitä
1 Neekerinsuukko

Iltapäivätee

loput pakkauksen Neekerinsuukoista
1 suklaatuutti karamellikuorruutuksella

Päivällinen

3 margarita tai vaihtoehtoisesti
1 viski ja 2 dry martinia
2 pulloa viiniä (punainen tai valkoista)
2 pientä valkosipulileipää
1 perhekokoinen supreme-pizza
3 Snickers-patukkaa

Iltapala

kokonainen jäädytetty juustokakku

Lähettänyt Teija K.

Muuta mukavaa

Kerätty Kevätpörriäisestä, joka on Helsingin luokanopettajat ry:n keräämä lehti koululaisten jutuista ja piirroksesta.

Mitä tuli kun norsu astui hiiren päälle?
Uusi hiirimatto.

Roope Rytkönen 3B

Millä haukiemo virkkää?
Kalapuikoilla.

Katri Lauhalainen 4C

Miksi jäälkarhulla on turkki?
Ettei sen kalsarit näy.

Patricia 1A

Mitä mummu sanoi kun kello pysähtyi?
Kiitos käynnistä.

Joonas 2B

Mitä saat kun pudotat kännykän kylpyammeseeseen?

Puhukuplia.

Aleksander T 6B

Miksi kauboit ratastavat hevosella?
Koska ne eivät jaksa kantaa niitä.

Paulus Kähkönen 1 lk

Mistä tulee lyhenne EURO?
Ei Uskosisi Rahaksi Ollenkaan.

Aki Sartolahti 4A

Miksi norsut pelkäävät tietokonetta?
Koska ne pelkäävät hiiriä.

Philip Djordjevic 4 lk

Mikä on eläinräkkäyksen huippu?
Tikanheitto.

Niklas Heino 4 lk

Lilliputti asuu talon yhdeksänessä kerroksessa. Kun hän tulee töistä, hän menee hissiin ja menee kuutoskerrokseen ja kävelee loput. Miksi?

Vastaus: Koska lilliputti on niin pieni, ettei se yllä painaa yhdeksättä nappia.

Otto Hyvönen 4A

Miksi plondi kävelee käsilään autotiellä? Koska jalkakäytävällä ei ole tilaa.

Jarkko Ruismäki 1-2A

Pikkukalle pyysi isältä apua läksyissä.
"Isä, teekökö koira munia vai saako se vasikointa niinkuin siili?"

Heikki Vartia 6B

Mikä on kiinalainen laihdutuskuuri?
Saa syödä yhdellä puikolla niin paljon kuin jaksaa.

Otto Kallioniemni 1B

Kaksi kummitusta meni naimisiin. Viikon päästä syntyi pieni nenäliina.

Inka Sihvonen 5A

Enkelit keskustelevat:

- Millainen ilma huomennan on?
- Pilvinen
- Ihanaa! Saadaan väillä istuakin.

Roni 6B

Kirpputori

Tällä kertaa kirppiksellämme on tavallisenkin kokoisia tuotteita. Meille kaikille sattuu virheostoksia, ja tuotteiden koot eivät ihan aina kerro mitä ne oikeasti ovat ja kenelle ne käyvät. Myös lapset kasvavat, joten hyviä kenkiä on itsse kunkin ison varastoissa keskivertokokoja pilvin piimein, kuten myös pienikokoisten osamia "ehkä ne nyt kuitenkin pysyy jalassa" kokoisia kenkiä. Monella myös tuo ympärysmitta tupaa vaihtelemaan suuntaan jos toiseen, ja kaapit eivät vedä kaikkia entisiä vaatteita. Todella hyviä ei oikein haluaisi laittaa keräyksiin.

Myydään

Todella kaunis **hääpuku**. Prinsessa mallinen, koko 38-40 (olen 171 cm), laahuksellinen. Kerran pidetty ja pesetetty. Voin laittaa puvusta kiinnostuneille kuvia sähköpostitse. Sähköposti osoitteeni: annevaljus@hotmail.com.

New Rock metalli monsteri Bootsit/maiharit koko 42. Tyylikkällä metallikoristeillä puettu ja melkein uudet. Maksoi 269e pidetty vain kuukausi ja nyt hinta olisi 190e. Mailaile jos kiinnostaa. Kuvia saa myös mailtse. tils@msn.com

Ilmoitan myyntiin vähän käytetyt naisten/miesten nro 43 gore-tex harmaanruskeat **ulkoilu/maastokengät**. Ostohinta alennusmyynnistä 110 euroa. Myyn 50 eurolla. Puh. 040-7186572/Seija (pääkaupunkiseutu).

Myyn teetetyn **hääpuvun** kokoa 42-44. Olen 185 cm pitkä ja minulla oli 6 cm korot jalassa. Puku on kaksiosainen, yläosa on vaaleansininen Morsiusgallerian mallistoa ja suurennettu koosta 40. Hame on valkoinen. Hintapyyntö 350 euroa, puku on pk-seudulla. Pyydä kuvia sähköpostilla. noora.olsson@elisanet.fi

Myydään lähes käyttämättömät **lasket-telukengät**, teetetyt mittojen mukaan USA:ssa, koko n. 50, hinta 60 euroa. Myös nauhattermat, mustat pukukengät, koko 49-50, hinta 25 euroa. ville@redstorm.fi

Myydään **pienitä naisten vaatteita**, enimmäkseen housuja (mm. farkkuja, PTA, yms.) Joitakin jalkkuja. Lahkeissa normaali pituus. **Koko 32-36**, tuumako 27". Tosi edullisesti, näin hyviä laadukkaita vaatteita ei ihan viitsi keräyksiin laittaa. Vaatteet sovitettavissa Tuusulassa. Soita ja kysy lisää! P. 045-67 69 147.

Myydään Pianon **sirot korkokengät**, koko 37, mustat, sisältä ja ulkoa nahkaa, korko 5 cm. Olleet kerran jalassa. Hinta 30 euroa. Pääkaupunkiseudulla! mirjam.asplund@vantaa.fi tai 041-458 6811.

Ostetaan:

Toimistolle tuli pyyntö kumppareista museotarkoitukseen. Välitähän sanaa edelleen, jos vaikka jonkun mökiltä löytyy sopivia!

Sinisä ja valkoisia **Nokian Kontio-kumi-saappaita, kokoja n. 38-42**.

Hyväkuntoisista hyvä hinta, tai jopa ihan uudet mustat/punaiset tms. tilalle! Tulevat **keräily- ja museokäyttöön**.

S-posti: akinnunen@hotmail.com.
Puh. 041-576 3978.

Ostan **vanhoja Super Power ja Nintendo-lehtiä**.

Mielellään hyväkuntoisia. Tarjoa isompaa erää tai yksittäisnumerointia. Ostan myös **kaikkea vanhoinhin peleihin liittyvää**. Eli esim. 8bit.(NES) ja 16bit (SNES) Nintendo-pelejä, Sega MegaDrive pelejä, Sega Saturn ja Atari Jaguar -pelejä. Myöskin laitteet ja oikeastaan mikä tahansa näihin liittyväkin nostaa. Tarjoa!

e-mail: turbomies@gmail.com

Toimistolle tuli tieto uudesta **nettikirpputoripalstasta**. Käy katsomassa mikäli asia kiinnostaa ja etsit sopivia tuotteita tai haluat päästä vanhoista eroon.

Avattu uusi kirpputori osoitteessa www.net-kirpputori.net

Nettisivulta poimittaa

Tervehdys kaikille,

Voisiko joku kertoa, että mistä löytyisi miehille tyylkkääti kävelykenkiä kokoa 38 tai 39. Ainakin Oulussa saa kiertää kaikki liikheet ja koot tuntuu alkavan numerosta 40. VPU:n palveluskenkiä ja juhlakenkiä ostin, mutta like on nyt lopetettanut. Lasten malleista ei oikein löydy mieleisiä ja joskus naisten mallistosta löytyy mieleiset, mutta yleensä ei.

Mukavaa keväänjatkoa kaikille
++ Jari

Hei, Jari Oulusta. Miesten kenkiä 38-39 voit tiedustella Tagnek- liikkeestä, 040-547 5880. Nettisivulla

www.tagnek.com näkyvästä listasta selviää, missä puolella Suomea kulloinkin on Tagnet myymässä kenkiä. Nyt 12.13 myytiin on Tampereella. Tanssikenkiä, ortokenkiä, kävelykenkiä jne. eri leveyksiä ja alle 40:kin kokoja. Kai heillä postimyyntiäkin on. Tanssikenkämyymälä p.03-213 0148 on eri omistajan liike Tampereella. Myös siellä on mui-

takin kenkiä kuin tanssikenkiä myynnissä. Toivottavasti löydät näistä tai muista tanssikenkämyymälöistä mieluisat kengät.

Parhain terveisin
Maiju

Hei - käypä katsomassa myös Helsingissä ja Tampereella Bootfactoryn valikoimia, tai malleja sivulta www.bootfactory.fi. Sieltä on moni erikoiskokoinen löytänyt virkakäytöön sopivat kävelykengät ja talvikengät (Gambler - malliset bootsit). Suosittelemme lämpimästi niin isoille kuin pienillekin! Myös naisille.

A-J

Hei,
Törämin ensimmäistä kertaa sivulle ja yllätyin todella positiivisesti että kaltaisani pieniä naisia on muitakin ja aivan samoina vaate- ja kenkäpulmista kärssitteeni minäkin. Enpä ole ennenminä tajunnut edes etsiä tällaista yhdistystä mutta nyt sain mukavia vinkkejä ja poikkean sivulle varmasti toistekin =)
Jenni

Hei! Olen juuri 4-vuotta täyttäneen pojani äiti. Kävimm ejuuri neuvolassa, jossa todettiin pojan kasvaneen vain muutaman sentin. Muutenkin hän on ollut pienikasvuinen koko ikänsä. Pituitta oli nyitten 95,5. Itse olen 163cm ja mieheni saman pituinen. Nyt odotamme lääkärielle pääsyä mitä miltä hän on asiasta. Onko kenelläkään mitään vastaavaa? Itse olen melkoisen yksinäinen asian kanssa, koska kaikki ympäällä olevat ihmiset ovat ns. normaalajeja. Ja senpä vuoksi poikamme ja me vanhempina saamme kuvalla toistuvasti vertailua miten tuomas on pieni ja kuinka nuoremmatkin lapset ovat saman pituisia ja pittempiäkin. Itku tulee pojantuloesta. Onneksi Tuomas on ainakin vielä vahva ja leikkii kavereiden kanssa ja lapseninto elämään on kova. Osaisiko joku kertoa miten toimia ja mistä saisi tukea
Minna

Tietääkö kukaan, löytyykö Tallinnasta pienikokoisia (33) naisten kenkiä? Kiitos avusta etukäteen.

Hups

Kertokaan meillekin toimistoon! Nyt alkaa pienikokoisilla olla todella ongelmia, sillä olemme kuuleet, että Kristiina-kenkäkauppa on lopettamassa. Muistaaka kuitenkin käydä Turussa Pikkunaisia liikkeessä (kengät ja vaatteet), sekä Exsemassa Helsingissä (vaatteet). Pienet miesten ostopakat ovat hakusessa. Kertokaan ihmeessä vinkkejä! Lasten vaatteet eivät kuitenkaan aina ole se ratkaisu ai-kuiselle.

Nuoret

Raportti YK:lle ja Euroopan nuorisoforumille

Leif Johansson ja minä osallistuimme Alianssin kv-forumiin ja workshoppiin YK:n kymmenvuotiaasta nuorisohjelmasta Helsingissä 7.4. klo 14.00 alkaen Hotelli Arthurin Lauhan salissa.

Siellä pohdimme, miten Suomen nuorisopolitiikka kestää kansainväisen vertailun ja toteutuvatko YK:n nuorisohjelman tavoitteet ja suositukset Suomessa. Annoimme oman panoksemme YK:n "World Programme Action for Youth to the Year 2000 and Beyond" arviointiin ja keskustelimme Suomen onnistumisesta tässä vertailussa.

Tätä kautta pystyimme vaikuttamaan erikoiskokoisten nuorten asemaan koko YK:n nuorisohjelman jatkokehittämässä, ainakin jossakin muodossa. Liisa on myös informoinut muita kansainvälistä pitkiä järjestöjä arvioinneista, jotka ovat meneillään. Toivottavasti hekin osalistuvat kansallisten nuorisojärjestöjen kautta erikoiskokoisten nuorten etujen ajamiseen tälläkin saralla.

Tämän kv-forumin arvioinneista tuotetaan lausunto, joka omalta osaltaan muokkaa raportia YK:n yleiskokousessa lokakuussa 2005nuorisohjelman onnistumisesta Suomen näkökulmasta.

Voit itse tutustua YK:n nuorisohjelman aiheisiin ja käsitteilyä varten tuotettuun Toolkitiin osoitteessa www.un.org/youth, josta saat muutakin mielenkiintoista tietoa.

Aloitimme kahvituksella ja tervetulo-toivotuksilla, joita esitti Alianssin globaalityöryhmästä Kansainvälisen asioiden sihteeri Karoliina Reijonen sekä YK:n nuorisodelegaatti 2005

Ikinuori Tommi Hoikkala Nuorisotutkimusverkostosta kertoi YK:n nuorisohjelman tulevaisuudesta, jonka jälkeen jakaannimme työryhmiin. Niistä valitsimme Eduskunnan puhemies Paavo Lipposen erityisavustaja Antton Rönnholmin vetämän Työllisyysryhmän. Ensikertalaisena Leif osallistui samaan työryhmään kanssani, mutta jos saamme tulevaisuudessa lisää asioista kiinnostuneita nuoria, niin jakaannumme useampaan ryhmään.

Työllisyysryhmässä kiinnitimme erityistä huomiota työllisyyn ja kouluttautumisen ongelmiin ja niiden ratkaisuihin. Keskustelimme työllistymistakuusta ja koulutustakuusta, joiden odotamme tuovan uusia tulvia myös erikoiskokoisten nuorten asemaan. Odotamme toimia, koska Suomessa edelleen kouluttaaan erikoiskokoisia nuoria ammatteihin, joissa he eivät voi toimia esimerkiksi erikoiskokoisten henkilö-

suojaainten puutteen vuoksi. Ongelma aiheuttaa keskeyttämisiä opinnoissa, myös pillosyrjintää työhön otettaessa.

Toimme erityisesti esiin, että on tärkeää ottaa huomioon kaikki erityisryhmät. Nekin, joita ei ole ennen ottettu huomioon, kuten nuoret joilla on henkisiä tai fysisiä rajoitteita.

Keskustelimme siitä, että **Pieni- ja Iso-kenkäiset ry:llä on idea tietopankista, jolla voi ratkaista kaikkien eri ryhmien ongelmat. Sen konseptin rakentamiseen kuitenkin tarvitsisimme erityisrahoitusta.** Tästä keskustelu siirtyi luontevasti internettiin käyttöön

Raporttiin kirjattiin, että **IT-teknologia ja uudet innovaatiot voidaan nähdä valtavana resurssina työllisyydestä ja elämänlaadun parantajana, joka parantaa erityisesti nuorten oloja.** Viranomaisten tulisi tukea globaaleja internet- ja muita projekteja jotka ovat luotu auttamaksi erityistarpeisia nuoria. Erityisesti vähäväkisissä maissa on lähes elinehto pystyä yhdistymään ilman rajoituksia.

Leif toi hyvin pointin käytännöstä. Viime aikoina puhelinlyötiöt ovat pelänneet lähes ilmaisia internet-puheluja, ja niiden verottamista on jopa suunniteltu. Mielestämme niitä ei kuitenkaan pitäisi rajoittaa, sillä ne helpottavat nuorten työllisyyttä ja työpaikkojen luomista. Pikemmin puheluja tulisi tukea.

Puhuimme armeijan ja siviilipalvelun paremmin yhteensovittamista työelämän kanssa. Emme ehtineet keskustella nuorten naisten syrjimisestä vanhemmuudesta/tulevasta vanhemmuudesta johtuen, jota edelleen tapahtuu työelämässä, mutta lisäsin asian raporttiin jälkkäteen. Keskustelimme eri koulutusvaihtoehtoista. Eläköitymisen lisääntyessä on kehitettävä oppisopimuskoulutusta, jolloin nuori voisi kouluttautua tulevassa työpaikassaan ammattilaiseksi ja jatkaa myöhemmin liiketoimintaa. Puhuimme myös muista vaihtoehtoista.

Muita ryhmiä työllisyysryhmän lisäksi oli Koulutus Suomessa, Ympäristö ja Nuoret, Nuorten päihteiden käyttö, sekä Nuorten osallistuminen ja yhdenvertaisuus.

Tuotokset lähetettiin meille jälkkäteen englanninkielisinä kommentoitaviksi, ja kerätään asiat sopivaksi kokonaisuksiksi eteenpäin vietäväksi.

Kansallisten arviointien jatkotyöstämestä puhui myös Henri Heikura, Suomen YK-nuorisodelegaatti vuodelta 2004.

YK:n nuorisohjelmasta kertoi Juha Mustonen CMI:sta (Crisis Management Institute, eli "Ahtisaaren putiikki"), sekä siitä, että Kofi Annanin kanssa ovat miettineet "globaaliallianssia" ja erityistä rahoitusjärjestelmää globaalien nuorisoprojektiin rahoittamiseksi. Asiaa kuunteli kovalla mielenkiinnolla "tietopankki korvan takana".

Tilaisuus oli mukavan intiimi, ja tuntuu hienolta, että YK:ssa asti kuunnellaan tarkkaan meidänkin mielipiteitä.

Kiitosia päivän järjestäjille! Liisa

Allianssi muuttaa

Suomen Nuorisoyhteistyö - Allianssi ja Nuorisotiedon kirjasto muuttavat Allianssi-taloon Helsingin Itä-Pasilan (Asemapäällikönkatu 1) 23.5.

Allianssi-taloon muuttavat myös Nuorten Akatemia, Valtakunnallinen työpajayhdistys, Nuorisotutkimusseura, Vesaset, Nuoret Vaikuttajat, Varusmiesliitto ja Suomen Lasten Parlamentti.

Kansalaisyhteiskuntafoorumi

Kansalaisvaikuttamisen politiikkaohjelma / Kansalaisyhteiskunta 2006 -toimikunta järjestää Kansalaisyhteiskuntafoorumeja, joista ensimmäinen pidetään 25.5.2005. Scandic Continental -hotelli Ballroomissa, Mannerheimintie 46. Aiheena on kansalaisoiminta ja -vaikuttaminen kansalaisyhteiskunnassa. Foorumi on maksuton.

Sitova ilmoittautuminen 16.5. mennenä riitta.isko@kansalaisfoorumi.fi

Leiriohjaajaksi Suomen työleireille?

Allianssi järjestää tänä kesänä 12 kansainvälistä vapaaehtoistyölleiriä eri puolilla Suomea, mm. Kannonkoskella, Oulaisissa, Pudasjärvellä, Eurajoella ja Maaningalla. Leirit kestävät pari viikkoa ja ajoittuvat kesäkuun alun ja elokuun lopun välille.

Leiriohjaajan työ on palkatonta, mutta palkitsee. Saat mahdollisuuden tutustua kotimaassa ulkomaisiin nuoriin ja Allianssin todistuksen leiriohjaajana toimimisesta. Maksamme matkakuluisi julkisilla liikennevälineillä leiripaikkakunnalle, ja muiden leiriläisten tavoin saat ruuan ja majoituksen korvaukseksi työstää. Lisätietoja : Tiina Hokkanen, puh. 09-34824 312, email: tiina@alli.fi

Allianssin jäsenjärjestötapaaminen minikulttuurisuus- ja kansainvälyyskasvatusaiheista

Allianssin jäsenjärjestötapaaminen monikulttuurisuus- ja kansainvälyyskasvatusaiheista **pe 27.5.2005** (09.30-12.00)

Tervetuloa ideoimaan ja keskustelemaan uudelle Allianssi-talolle:brunssin merkeissä maistelemme suunniteltavaa "all equal, all different"- henkilä vuoden 2006 toimintakampanja ja kansainvälyyskasvatusaiheista. Paikka Asemapäällikönkatu 1. Ilmoittautumiset **24.5. mennenä cantell@alli.fi**

Meidän kesken

Yhteyshenkilöt:

Helsingin seutu

Iija Ignatiew,
Himalajantie 10A, 01390 Vantaa
040-5235 523, iija@yahoo.com

Hämeenlinnan seutu

Tarja Bärn-Fagerlund
Muuraantie 3, 14610 Lepaa
p. 03-6717 016, 040- 5043 900

Lahden seutu

Mikko Virtanen
Kerintie 47, 15500 Lahti
040-580 7866
mikko.virtanen@teknoware.fi

Lappeenrannan seutu ja Etelä-Karjala

Etsimme uutta yhteyshenkilöä, erjan muuttettua Porvooseen! Oletko kiinnostunut?

Seinäjoen seutu

Susanna Viljammaa
Metsolanteri 2 E 25, 60100 Seinäjoki
p. 06-4140 663

Tampereen seutu

Arja Partanen
Kaitavedentie 164, 33680 Tampere
p. 040-7403 544

Turun seutu:

Mervi Nikula
p. 050-5731 406, (02)4380 974

Satakunta:

Timo Forsten
Neitsytpolku 29 as 5. 28100 Pori
040-547 3832 ,
timo.forsten@luukku.com

Tapaamispaikkoja:

Jotta "kenkäiset" voisivat tavata toisiaan, pitäisi meidän / teidän / heidän mennen vaikkapa seuraaviin paikkoihin, aika klo 20- 22 jos ei muuta mainittu. Toiminta on vapaaehtoista, ja ainoastaan Tampereella ja Helsingissä luvataan olla paikalla!

Helsingissä:

Helsingissä treffataan **joka kuukauden 2.perjantai Sanomatalon kahvilassa klo 17.30.**

Tampereella:

Tampereella treffataan **joka kuukauden viimeinen perjantai.**

Paikka: Tullintorin kauppakeskus, Tullikatu 6, 2. kerros, Kuntosalii Albatrossin kahvio

Aika: kello 18.30 - 19.30, jonka jälkeen iltaa jatketaan pikkutunneillekin toivomusten mukaan. Toiveita kerää Tamperen yhteyshenkilö Arja, info@speci.net puh. (03) 2535 988 tai 040 740 3544

Paikalla ovat lupautuneet päivystämään ainakin Arja, Sami ja Vesa. **Mukaan ovat tervetulleita ihan kaikki, myös yhdistyksen ulkopuoliset, jotka ovat erikoiskokoisia tai heitä kiinnostaa asiamme.**

Porissa:

Lauantaisin Punainen Kukko (aikuisten paikka).

Turussa:

Lauantaisin Amarillo.

Seinäjoella:

Lauantaisin Tanssiravintola Cumulus.

Lahdessa: HUOM. MUUTOS!

Santa Fe josta matka Jackalopeen jos tanssittaa!

Vaasassa:

Lauantaisin Hullu Pullo, aikuisten paikka.

Seuraa myös nettia!

Sivuillamme www.mpoli.fi/koputuksia/ ilmoitamme kaikenlaisia menoja jopa lyhyellä varoitusajalla. Voit myös itse ottaa yhteyden toimistoon jos haluat järjestää jotain mukavaa tai ottaa mukaasi muitakin kokoisia omiin menoihisi!

Edelleenkin aika Uutta!

Lähetä nimesi ja nettiosoitteesi pikapostitusrekisteriin!

Mikäli haluat kohdennettua tietoa menoista ja mahdollisuudesta, tai itse ilmoittaa jotain, lähetähan nettiosoitteesi toimistoon erilliseen rekisteriin, ja voimme siten palvella paremmin!

Kenkäkoru

"Anteeksi, neiti, oletteko isokenkänen?" tai

"Voisitko nousta seisomaan. Kiitos, unohda koko juttu" tai

"Oletpas sinä pitkälyhyt, olethan"

eivätkä ole suosittelavia puheenvaihtoja. Tunnistamisen varmistukseksi voit tilata yhdistyksen merkin ja kiinnittää sen rintapieleesi. Käy solmioneulana, riipuksen ja rintakoruna. Hopeinen kenkä kultaisin pauloin tai pronssinen kenkä hopeisin pauloin. Kaunis. Tiedustele: 040 5910 552.

Asiakaspalvelukortti

Jotta lähetämämme posti jaettaisiin oikeaan osoitteeseen, ole hyvä ja ilmoita yhteystietojesi muutoksesta osoitteella:

Pieni- ja Isokenkäiset ry / jäsenrekisteri, PL 186, 00931 Helsinki,

Palauta myös osoitelipuke, josta virheelliset tiedot näkyvät

Uudet yhteystiedot:

Nimi: _____

Osoite: _____

Postinumero: _____

Postitoimipaikka: _____

Puhelinnumero: _____

Nettiosoite: _____

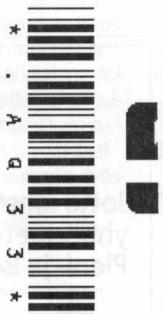
Yhteystietojen muutoksesta / yhdistyksestä eroamisesta voi ilmoittaa yllä olevan osoitteeseen lisäksi sähköpostiosoitteeseen toimisto@tallsmall.inet.fi

- **Vaatemallisto
alle 160 cm:lle,
koot 32-44
eli hoikasta tukevaan**
- **Pienikokoisia kenkiä
ja talvijalkineita,
koot 32-36**

**TERVETULOA PALVELEVAAN
ERIKOISLIIKKEESEEN!**

VaatesLiike 
 *Pikkunaisia*

**Humalistonkatu 8, Turku
puh. (02) 231 6555
www.pikkunaisia.net
Avoinna: ti-pe 10.30-17.00 ja la 10-14**



Tekniset tiedot

Pieni- ja isokenkäiset ry:n jäsenlehti

Koko: A4, 12 tai 16 sivua

Ilmestyminen: neljä kertaa vuodessa

Painos: 700 kpl (1/2005)

Aineisto lehteen kirjeitse osoitteella:

Pieni- ja Isokenkäiset ry, PL 186, 00931 Helsinki

tai sähköpostilla:

toimisto@tallsmall.inet.fi

Toimitus voi muokata saamiaan kirjoituksia

eikä vastaa sillle jätetyistä aineistosta.

Ilmoitushinnat:

¼ sivun ilmoitus 50 €, toistuvaisilmoitus 34 €.

½ sivun ilmoitus 85 €, toistuvaisilmoitus 50 €, sis. yrityksen tiedot/mainos yhdistyksen internetsivulle yhdeksi vuodeksi.

Yhteys ilmoitusasioissa:

Toimisto p. (09) 222 7184 tai 040 592 2001.

Taitto:
Liisa Lavi-Eskelinen

Kuvat:
Joanna
Liisa

Painopaikka:
Painokurki Oy, Helsinki 2005

