

MEIDÄN KESKEN

Yhteyshenkilöt

HELSINGIN SEUTU:

Iija Ignatiew, Siilirinne 17 B,
01450 Vantaa p. 09-8722868,
040-5235523, iija_@yahoo.com

HÄMEENLINNAN SEUTU:

Tarja Bärn-Fagerlund, Muuraantie 3,
14610 Lepaa p. 03-6717016,
040-5043900

KOUVOLAN SEUTU:

Outi Haapamäki, Valtatie 1110,
47200 Elimäki p. 05-3822120,
040-5730855

LAHDEN SEUTU:

Mikko Virtanen, Kerintie 47,
15500 Lahti, p. 040-5807866,
mikko.virtanen@phk.fi

SEINÄJOEN SEUTU:

Susanna Viljanmaa, Metsolantie 2 E 25,
60100 Seinäjoki, p. 06-4140663

TAMPEREEN SEUTU:

*Huomio! Kuka Tampereen seudulla asuva
rupeaa yhteyshenkilöksi? Ilmoittaudu
Maijulle, ole hyvä.*

TURUN SEUTU:

Janiika Ojala, Nurmelaantie 5 C 10,
20780 Kaarina, p. 02-2302858 (koti),
050-3810099, työ/fax 02-2443229,
janiika.ojala@nic.fi

VAASAN - PORIN SEUTU:

Timo Forstén, Sepänkatu 6-8 C 17, 65370
Vaasa, p. 040-5473832,
timo.forsten@vaasa.fi

Tervetuloa joukkoon!

Jatkokertomus, osa 10. Uusia ja vähän
kauemminkin mukana olleita jäseniä:

Päivi Kalmi, Helsinki, paivi.kalmi@varma-
sampo.fi

Ritva Valtonen, Helsinki, ritva.valtonen@
merita.fi

Perttu Niemi, auwo@bigfoot.com

Leila Rautio, Helsinki

Liisa Yrjölä, Tammela

Hanna Laitinen, Hankasalmi

Teemu Hummer, teemu.hummer@pp.inet.fi

Leila Saranpää, Seinäjoki

Katriina Rantala, Vantaa

Marjut Pessi, marjut.pesti@finnair.fi

Jäsenten sähköposti- osoitteita:

ARI-JUKKA ESKELINEN: esko.miettinen@
stelosoy.inet.fi

ANITA HOLKKO:

anita.holkko@vrk.intermin.fi

MAIJU HAVINEN: koputuksia@mpoli.fi

ANU-MARIA KÄRNÄ: amkarna@

students.oamk.fi

LIISA LAVI-ESKELINEN: liisa.lavi-

eskelinen@nic.fi

MINNA MARKOW:

minna.markow@primatel.fi

ARJA PARTANEN: info@speci.net

OLLI PARTANEN: osp@artic.net

TAIRA SALONEN: humanadyne@surfeu.fi

JANNE SORAKIVI: jsorakivi@hotmail.com

MARKKU TUUKKANEN: mtu123@sci.fi

Tapaamispaikkoja:

Jotta "kenkäiset" voisivat tavata toisiaan,
pitäisi meidän/teidän/heidän mennä vaikkapa
seuraaviin paikkoihin:

Keskiviikko-iltaisin TAMPEREELLA:

Hämeensilta, tanssiravintola,

Ilves Night Club, disko (nuoret aikuiset)

Lauantaisin PORISSA:

Punainen kukko (aikuisten paikka)

Lauantaisin TURUSSA: Amarillo

Lauantaisin SEINÄJOELLA: Tanssiravintola

Cumulus.

Keskiviikkoisin LAHDESSA: Teerenpeli,

rauhallinen "seurusteluravintola".

Lauantaisin LAHDESSA: Old Tramps, disko
kaikenikäisille.

Lauantaisin VAASASSA:

Hullu Pullo (aikuisten paikka)

"Sattuneesta syystä" erotumme kyllä
joukosta. Tunnistamisen varmistukseksi voit
tilata yhdistyksen merkin ja kiinnittää sen
rintapieleesi. Käy solmioneulana, riipuksena
ja rintakoruna. Hopeinen kenkä kultaisin
pauloin tai pronssinen kenkä hopeisin
pauloin. Tiedustele: 040-5910552.

Lukijat kirjoittavat

NIKSI 1

Koska saatavilla on vain yhden koon
avokassukkia, olen leikannut niistä kantapään
kohdalta palan pois (en resoria) ja tehnyt
niistä siten ikäänkuin "pistokkaan" malliset
Näin ne ovat mahtuneet numeron 44
jalkaani, suojanneet kallisarvoisia kesä-
kenkiäni sisältä päin ja sallineet minun kulkea
kuumassa kesäsäässä paljain säärin.

ANNE

NIKSI 2

Jos jalkateräsi on kapea, mutta
ostettavaksi löytämäsi, pituudeltaan
sopivan kokoisen korkokengän leisti siihen
liian leveä. niin jalkasi liukuu kengän
sisällä kärkeen, ja varpaasi kärsivät. Osta
liukuestettä, joka on tarkoitettu
pöytäliinan aluseksi. Leikkaa siitä sopiva
pohjallinen kenkäsi, niin liukumisen
pulma poistuu.

KONSTIT ON MONET...

**LÖYSIN SATTUMALTA IHANAN PIKKU-
RUISIA VAUVAKENKIÄ.** Merkki on NIKE,
koot tosumaisissa alkaen 6 cm eli koko
15. Niissä on nahkapohja kuminystyröillä,
eli ne ovat lähinnä sisäkäyttöön, mutta
ovat ainakin edes kengät! On kuulemma
myös ihan oikeita tennistossuja yhtä pieniä!
itse näin kokoa 16. Saa hyvin varustetuista
urheiluliikkeistä, mm. Keskon Inter-
Sportista.

LIISA

KESKOSLAPSEN KENGÄT

Hei! Kirjoitin tässä taannoin (Kengän
Koputuksia nro 2/2000) keskoslapsen
kenkäongelmista. Tiedoksi vaan, että
kenkäongelma ratkesi - kiitos
vihjeestä. Otin nimittäin yhteyttä
paikallisen keskussairaalan sosiaali-
työntekijään ja sitä kautta sain
yhteyden fysioterapeuttiin. Saimme
sairaalan fysiatrian osastolta
lainaksi keskosille tarkoitettut,
erikoisvalmisteiset, nauhalliset
nahkakengät kokoa 17 (tarjolla olisi
ollut myös nro 14!!). Harmi, etteivät
sairaalaan aikaisemmin kertoneet
tällaisesta mahdollisuudesta, vaikka
keskoslapsen ovat mm. lääkärin ja
fysioterapeutin erikoisseurannassa
ainakin ensimmäisen ikävuoden. Nyt

nämä 17-numeroiset kengät alkavat jo
käydä pieniksi, ja ensimmäiset
Elefanten-kesäsandaalit nro 18 ostet-
tiin heinäkuussa.

Kumisaapasongelmakin ratkesi, tosin
pienen vaivannäön jälkeen. Tretornin
kotisivuilla näin, että heillä on
kaksi lasten kumisaapasmallia koosta
19 lähtien. Soitin maahantuoajalle,
Normark Outdoor Oy:lle Korpilahdelle,
ja he toimittivat kumisaappaat
vähittäismyyjäliikkeeseensä. Hinta
oli muistaakseni 185 mk. Saappaan koko
OK, kun laittaa irtopohjalliset ja
villasukat. Toivottavasti näistä
tiedoista on hyötyä jollekulle
toisellekin vastaavassa tilanteessa.

TARJA

PITKÄ TYTTÖ LIKUNTATUNNILLA

Muistan kuinka pelkäsin HIRVEÄSTI
liikuntatunnilla sitä, että jouduin kävelemään
puomilla, koska pääni keikkui huomattavan
korkealla. Putosin lähes joka kerta, eikä
opettaja osannut varautua ottamaan vastaan.
Tunne on seurannut minua läpi koko elämän.
Jokainen lapsi kaipaa liikuntatunnilta
onnistumisen elämyksiä. Jos kaikki voima
menee kasvamiseen, ja raajat elävät vielä
"omaa elämäänsä", ei ole samanlaisia eväitä
onnistua kuin muilla.

Cooperin testi oli mahdollon, happi ei
riittänyt. Olin langanlaiha pitkälle nuoruus-
vuosiin, lihavuudesta ei siis ollut kysymys.
Yleensäkin kestävyyslajit olivat erityisen
huonoja pitkälle.

ARJA

**JALKATUISTA HALUAISIN SANOA, ETTÄ
KAIKENPITUISET HENKILÖT** tarvitsevat
jatkuvaissa istumatyössään jalkatuen.
Jalkojen tulee levätä eikä olla "sytyssä"
pöydän alla! Viimeisessä työpaikassani
istuin ja kirjoitin atk-laitteella ruutuun ja
näppäimistöön katsoen ja pitkät sääret
epämääräisessä kasassa. Onneksi firman
terveydenhoitaja huomasi epäkohdan.
Pöydän ja istuimen korkeutta nostettiin ja
jalkojen alle laitettiin puusepän nikkaroi-
maki. Hartia- ja päänsärkykin vähenivät
huomattavasti.

SIRKKA