

KOULUTUS

Haluatko vahvistaa itseluottamustasi?
Osaatko iloita erikoiskoosta

Pieni- ja isokenkäiset järjestää luentotilaisuuden

ITSETUNNON KUNTOKOULU

Tiistaina 26.1.1999 klo 16.00- 20.00
Vanhalla kirjastotalolla, luentosali,
Keskustori 4.

Itsetunnon kuntokoulussa tutustutaan erilaisiin
ideoihin ja menetelmiin, joiden avulla ihminen voi
saada itsestään esiin haluamiaan psyykkisiä
voimavaroja ja ominaisuuksia. Lisäksi tutkitaan
kuinka hyvä itseluottamus rakennetaan ja mitä
tarvitaan, jotta jokainen voi olla ylpeä
erilaisuudestaan.

Luennoitsijana on NLP Trainer, suggestoterapeutti
SHY Pertti Tanhua Koskiklinikalta.

Luennon hinta on 30 mk, opiskelijat 15 mk.
Ilmoittautumiset 15.1.99. mennessä Tuula
Saaristolle, puh. 03-3561430.

Lisätietoja antaa kouluttaja Pertti Tanhua, puh.
040-5220150.

Lämpimästi tervetuloa!



PAIKALLISYHDISTYKSET

Hämeenlinna
Tarja Bärn-Fagerlund
Muuraantie 3
14610 Lepaa
040-5043900
03-6717016

Jyväskylä
Aira Pöllänen
Yrjönkatu 8 as 1
41160 Tikkakoski
014-3752083

Kouvola
Outi Haapamäki
Matintie 13-15 J
45610 Koria
050-804720

Lahti
Arja Mattila
Kielotie 7
16600 Järvelä
040-5008193
03-7655252

Seinäjoki
Susanna Viljamaa
Metsolantie 2 E 25
60100 Seinäjoki
06-4140663

Tampere
Tuula Saaristo
Tanhuankatu 48 C 29
33560 Tampere
03-3561430

Helsinki
Iia Ignatiew
Siilirinne 17 B
01450 Vantaa
09-8722868
040-5235523

Tampereen paikallisuutisia

Tampereen seudun Pieni- ja isokenkäiset
kokoontuivat syyskuun alussa Vanhalle
kirjastotalolle suunnittelemaan tulevaa
toimintaansa. Seurueemme sai vahvistusta
porilaisista äidistä ja tyttärestä, jotka kyselivät meitä
tamperelaisia oppaiksi kaupungin vaateliikkeisiin.
Ostosten lomassa voisimme käydä ulkona
syömässä ja viimeistellä päivämme
teatterikäynnillä. Nyt kuulutankin esiin teitä
tamperelaiset jäsenet: kuka olisi halukas

opastamaan vieraitamme (kaikki kiinnostuneet
ovat tervetulleita) hyvien ostosten pariin
Tampereella? Soitelkaa minulle, oppaat ja
ostoksille tulijat, jos lähdette mukaan. Teatteriin
suunnistamme joka tapauksessa kevätpuolella,
kun Mustalaisruhtinattareen taas saa lippuja. Mutta
palataan takaisin nykyhetkeen ja seuraavaan
tapaamiseemme:

Tampereen seudun Pieni- ja isokenkäiset
vierailivat vaatturiliike BASSOssa, Aaltosenkatu
31-33 D (Pikilinnan talo) 3.12.98 klo 17.30 alkaen.
Vaatturi Taina Laaksonen on lupautunut silloin
esittelemään liikettään ja kertomaan
erikoiskokoisille tarjoamiaan vaatetuspalveluita.
Terveisin, Tuula Saaristo

Helsingin kuulumisia

"Naiskoripalloilijoiden" illanvietto

Sateisena lokakuun lauantaina meitä uskaltautui
kuusi pitkää (keskimitta 183,1 cm) naista Helsingin
yöelämään. Kävimme syömässä ja pistäydymme
monissa eri ravintoloissa. Tarkoituksenamme oli
tarkkailla kanssaihmiesten reaktioita, olimmehan
erikoiskokoisia ja jokainen meistä oli kuullut
kaikenlaisia kommentteja ravintoloissa.
Lieneekö syynä se, että olimme liikkeellä joukkona
(pelottavaa?) kun emme saaneet negatiivisia
huomautuksia, uteliaita katseita kylläkin. Eräässä
ravintolassa meitä epäiltiin (asiallisesti)
koripallojoukkueeksi ja se hiveli itsetuntoa. -Mutta
voiko pitkä nainen olla muutakin kuin koripalloilija?
Hauskaa meillä kuitenkin oli ja joukkueemme
onkin lähdössä uudelleen "turneelle". Tarvitsemme
mukaan lisää vaihtopelaajia sekä valmentajan,
varavalmentajan ja joukkueen huoltajan, viimeksi
mainitut mielellään miehiä.
Ilmoittautumiset: Elise Salonen, puh. 09-563 6308,
040-7002850, sähköposti:
ellu.salonen@kolumbus.fi

Olisiko kenkäristeilylle lähtijöitä Tukholmaan
keväällä 1999? Jos, niin soitele Eliselle.