

## ALUEELLINEN TOIMINTA

Perustetaan paikallisosastoja. Alueelle valitaan yhteyshenkilö/-henkilöitä, ja toimintaa järjestetään erilaisten tapahtumien, esim. koulutuksen tai virkistysmuodossa yhdessä yhteyshenkilöiden ja yhdistyksen muiden vastuuhenkilöiden kanssa.

Yhteyshenkilöt pitävät keskinäisiä palavereita kokemusten vaihtamiseksi ja yhteyksien vahvistamiseksi sekä "ideariihä"-istuntoja oman toiminnan kehittämiseksi.

## KOULUTUSTOIMINTA; MUU TIEDONKERUU

Kokouksemme ja alueellisten tilaisuuksien yhteydessä järjestetään luentoja jalkojen ja tukirangan terveyttä käsittelevistä aiheista sekä koulutusta oman tyylin ja värin löytämisessä, mikä on avuksi

- itsetunto- ja minäkuvaongelmissa,
- erikoiskokoisille erittäin työläässä puvuston kokoamisessa,
- erikoiskoosta johtuen hyvin kalliiksi tulevien virheostosten välttämiseksi,
- erikoiskokoisen henkilön elämänlaadun parantamisessa yleensä.

Selvitetään yhteistyömahdollisuuksia Tampereen Ammatillisen Aikuiskoulutuskeskuksen kanssa elämäntietokoulutuksen järjestämisestä erikoiskokoisille nuorille ja muulle jäsenistölle.

Pituuden yhteyttä sairastuvuuteen on nyt tutkittu Helsingin Yliopiston kansanterveystieteen laitoksessa. Yhdistyksen taholta pidetään yhteyttä laitokseen terveyttä koskevien tietojen saamiseksi. Koska tutkimusprojekti jatkuu, voidaan jäsenlehtemme kautta etsiä tutkimuksiin halukkaita henkilöitä jäsenistömme keskuudesta.

Osallistumme edelleen monenlaisiin tietojenkeruuprojekteihin, jotka koskevat erikoiskokoisten henkilöiden mittoja, terveyttä, tuotteiden käyttömukavuutta lyhyille ja pitkille jne. Jäsenlehdessämme esitetään tutkimukseenosallistumispyyntöjä ja myöhemmin informoidaan jäsenistöä tutkimusten tuloksista.

## NUORISOTOIMINTA

Tavoitteena on innostaa nuorisoa mukaan tapahtumiin; auttaa tiedostamaan oma itsensä; hyväksymään erikoiskokonsa ja saamaan koulutusta tukemaan myönteistä minäkuvaa ja tietoa erikoiskoon aiheuttamista tukirankasairauksista ja niiden ehkäisemisestä.

Etsitään rahoituskanavia tuen saamiseksi nuorisotyöhön, kuten toiminnalliseen kesäleiriin, retkiin, konsertteihin tms.

Erikoiskokoiselle nuorelle tarkoitettun elämäntietokoulutuksen eli selviytymisoppaan valmisteleminen aloitetaan julkistamalla jäsenlehdessä kirjoituskilpailu jäsenistön kokemuksista erikoiskokoisena elämisen aiheuttamien vaikeuksien voittamisessa. Kokemukset ja eri alojen asiantuntijoilta saatavat asiatiedot kootaan selviytymisoppaaksi, jossa käsitellään erikoiskoon aiheuttamia ongelmia mm. mentaalihygienian, fyysisen terveyden, sosiaalisen syrjäytymisen ja koulu-kiusaamisen alueilta.

## KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Toiminnan tavoitteena on tiedonvälitys ja kokemusten vaihto muiden maiden pitkien henkilöiden yhdistyksen kanssa. Pitkien henkilöiden yhdistysten

perustamisen aate on lähtöisin USA:sta 1960-luvun alussa. Nämä yhdistykset ovat toimineet Pohjoismaissaakin jo kauan. Esim. Ruotsin King Size Club on toiminut jo 32 vuotta. Lyhyiden henkilöiden yhdistyksiä ei ole tähän mennessä löytynyt muualta.

Pitkien yhdistyksillä on vuosittain kansainvälinen tapaaminen. Mahdollisuuksien mukaan yhdistyksemme lähettää edustajia osallistumaan näihin kansainvälisiin ja pohjoismaisiin tapaamisiin. Yhteyksiä pidetään ja laajennetaan kirjeenvaihdon muodossa, internetin ja jäsenlehtien välityksellä.

Suomessa on erikoiskokoisille tuotteille "pienet markkinat", ja kansainvälisellä toiminnallamme on tarkoituksena myös se, että erikoiskokoiset suomalaiset tuotteet saisivat suuremmat markkinat, ja siten niiden valikoimat ja saatavuus myös jäsenistöllemme paranisivat.

## KOKOUKSET

Yhdistyksen kevätkokous suunnitellaan pidettäväksi huhti-toukokuussa 1999 ja syyskokous lokakuussa 1999 tuotemessujemme yhteydessä.

HALLITUS

\*\*\*\*\*

## SEURAAVAT JÄSENET OVAT YHTEYSHENKILÖINÄ ERI TALOUSALUEILLA TÄMÄN LEHDEN ILMESTYESSÄ 8/98:

HÄMEENLINNA:	Tarja Bärn-Fagerlund, Muuraantie 3, 14610 LEPAA, puh. 040-5043900, 03-6717016
JYVÄSKYLÄ:	Aira Pöllänen, Yrjönkatu 8 as. I, 41160 TIKKAKOSKI, puh. 014-3752083
KOUVOLA:	Outi Haapamäki, Matintie 13-15 J, 45610 KORJA, puh. 050-804702
LAHTI:	Arja Mattila, Kielotie 7, 16600 JÄRVELÄ, puh. 040-5008193, 03-7655252
SEINÄJOKI:	Susanna Viljamaa, Metsolantie 2 E 25, 60100 SEINÄJOKI, puh. 06-4140663
TAMPERE:	Tuula Saaristo, Tanhuankatu 48 C 29, 33560 TAMPERE, puh. 03-3561430

MUUN MUASSA HELSINGIN JA TURUN SEUDUILTA PUUTTUVAT TÄLLÄ HETKELLÄ YHTEYSHENKILÖT. KETKÄ OLISIVAT KIINNOSTUNEITA TEHTÄVÄSTÄ?