

Irtonumerohinta 18 mk



Kuva: Liisa Lavi-Eskelinen

Sisällysluettelo

Info	2
Maijun palsta	3
Mahtava idikseni	3
Oikein väärin kirjoitettu	3
Iso- ja pienikokoisten varusmiesten vaatetushuolto puolustusvoimissa	4
Terveydeksi	5-6
Salli -satulatuolista	6

Vuosikokous liite sivut 7 - 11:

Kutsu	7	Ostopaikkoja ulkomailla	12
Toimintakertomus 2000	8-9	Meidän kesken	13
Tase 2000	10	Asiakaspalvelukortti	13
Tuloslaskelma 2000	11	Lukijat kertovat, että ...	14
		Kuluttajatietoa	15
		Kirpputori	15
		Saksittua	16
		Tekniset tiedot	16

Info Tammikuu 2001

Tulossa:

KokoNainen messuilla yhdistyksen osasto nro A839. KokoNainen-messut on uusi, iloisen messutapahtuma Tamperen messukeskuksessa Pirkkahallissa 5. 6. 5.2001.

Kevätkokous 19.5.2001.

Matka Münsteriin Tall Clubien "Eurooppa-tapaamiseen" 20.- 27. 5. 2001.

Viikonloppuretki meteoriittikraateri -järvelle Pohjanmaalle 2001.

Matka Wieniin 6.-9. 9. 2001

Yhdistyksen www-sivut: www.mpoli.fi/koputuksia/

Kun ilmoitat sivullamme kirpputorilla, kerro sivun ylläpitäjälle Janne Sorakivelle (jsorakivi@hotmail.com) tai yhdistyksen osoitteeseen koputuksia@mpoli.fi, jos ilmoituksesi saa poistaa tai siihen tulee muutoksia. Kun lähetät ilmoituksesi, kerro, saako sen laittaa sekä lehteen että www-sivulle. Kun klikkaat kotisivulla sisällysluettelosta **NEW, tulet ajankohdistaisten tapahtumien sivulle**.

Kävijöiden määrä kotisivullamme: Viikko 40 / 86kpl, 41/ 141kpl, 43/ 96kpl, 44/ 98kpl, 45/ 68kpl, 46/ 120kpl, 47/ 116kpl, 48/ 110kpl, 50/ 165kpl, 51/ 124kpl, 52/ 82kpl, 01/ 158kpl, 02/ 236kpl, 03/ 206kpl

Vieraskirja yhteydenpitoa varten on avattu kotisivullemme.

Yhdistyksen käyntikortti

Pyydä toimistosta käyntikortteja ja auta levittämään tietoa yhdistyksestä. Oman nimen / yhteystiedot voi kirjoittaa kortin taakse.

Yhdistyksen merkki

Yhdistyksen merkki käy riipuksena, rintaneulana, solmioneulana. Hopeainen kenkä kultaisin pauloin tai pronssinen kenkä hopeisin pauloin. Yhdistykselle suunniteltu, valmistetaan käsityönä, kaunis. Tiedustelut / tilaukset (06) 5661 867, 040-5910 552 Merkin käyttäminen auttaa tunnistamaan jäsenistön kesken tapaamistilanteissa erilaisissa tapahtumissamme.

Yhdistyksen laulu. Kannata yhdistystä ja tilaa oma laulumme CD:llä.

35mk+pk. Sävellys ja tuontio yhdistykselle jäsen Lasse Andersson, Musiikki-tuontioAndersonic, 040 5543 242, esittäjä Lovisan harrastajateatteri.

Yhdistyksemme asia on ollut esillä:

Muotinäytös Tullintorilla 31.3.2001. Näytöksessä esiteltiin muiden muassa vaatteita ja kenkiä myös pitkille.

Aamulehti 31.3.2001, Moro , Salmetar

Muistilistaan

Jos menette naimisiin tai muuttatte nimenne muusta systä, ilmoittakaan siitä yhdistyksen jäsenrekisteriin.

Perhepalstan paluu?

Lehti toivoa jäsenten tai miksei muitenkin lähetettävän kertomuksia tai valokuvia iloisista tapahtumista (hätät, lapsen syntymä) tai saavutuksista (esimerkkiä vaikka takakannesta, mutta vähempikin riittää).

Aineisto mielessään sähköisessä muodossa, mutta ei perinteisiäksi kirjeitä ja valokuvia vieroksuta.

Pieni- ja Isokenkäiset ry.

Itäsaarentie 450

62600 Lappajärvi

Yhd.rek.nro. 168047

Sähköposti: koputuksia@mpoli.fi

Internet: www.mpoli.fi/koputuksia

Pankkiyhteys:

Merita, Lappajärvi

tili 111430-101209

avustustili 111430- 101407

Jäsenmaksu vuonna 2001: 100 mk

Hallitus 2001

Maiju Havinen, puheenjohtaja
06-566 1867, 040-591 0552

maiju.havinen@pp.inet.fi

Ari-Jukka Eskelinen, varapuheenjohtaja
09-349 6483 (k), 09-5840 0166 (t)
liisa.lavi-eskelinen@nic.fi

Minna Marjamäki, jäsen
040-837 5323
marjamaki@hotmail.com
minna.marjamaki@sonera.com

Arja Partanen, jäsen
03- 3600 534 (k), 03-253 5988
040-740 3544
info@speci.net

Janne Sorakivi, jäsen
09-826 655 (t), 050-526 0380
janne.sorakivi@pp.nic.fi

Olli Sorakivi, jäsen
09-566 9001, 050-356 7100
olli.sorakivi@bigfoot.com

Markku Tuukkanen, jäsen
09-241 2735 (k), 0400-852 1998
mtu123@sci.fi

Anita Holkko, varajäsen
09-458 6974 (k), 09-2291 6517
anita.holkko@vrk.intermin.fi

Iija Ignatiew, varajäsen
09-8722 868, 040-523 5523
iija_i@yahoo.com

Liisa Lavi-Eskelinen, varajäsen
09-349 6483, 040-5545 753
liisa.lavi-eskelinen@nic.fi

Mervi Nikula, varajäsen
02-438 0974, 050-573 1406
mkn@sunpoint.net

Timo Pellikka, varajäsen
03-756 3167 (k), 020 462 7481 (t)
timo.pellikka@pp.inet.fi

Tilintarkastajat

Tarja Kauppila, 09-2222 511

Merja Syreeni, 09-349 6329

Teija Jokiranta, varalla, 09-730 279

Leila Rautio, varalla, 050-5664 581

Yhdistykseen liittyminen.

06 - 5661 867, 040 5910 552,
e-mail. koputuksia@mpoli.fi

Osoitteenmuutos, nimen muutos, yhdistyksestä eroaminen:

Kirjallisesti osoitteella

Sorakivi / jäsenrekisteri

Suvantopolku 7 D 32,

01600 Vantaa

tai e-mail: jasenrekisteri@bigfoot.com

Maijun palsta

Tervehdys kaikille, tasapuolisesti

On silloin tällöin korviin kantautunut, että jotkut pienienkäiset kokevat ole-vansa jollain tapaa "alakynnessä" yhdistyksen asioissa. Väärinkäsitysten välttämiseksi haluan muistuttaa, että yhdistyksenä esitämme asiat eri yhteyksissä **aina** tasapuolisesti , molemmat äärkoot huomioiden.

Mutta tasapuolisuden nimessä...

*Pitkät henkilöt ovat lyhyitä henkilöitä selvästi aktiivisempia osallistumaan, joh-tuneeksi se heidän isommista tarpeistaan tehdä asioille jotakin? Ostospaikkalista-sa (lehdessä 3/ 2000, postitettu myös uusille v. 2001 jäsenille) on selvästi enemmän erikoisliikkeitä lyhyitä ja pienienkäisiä varten Suomessa. Pitkille miehille on 3 kenkiä/vaatteita myyvä erikoisliikettä, pitkille naisille 1 - sanoa yksi - , vaatteita myyvä ja kaksi kenkiä myyvä liikettä Suomessa. Eli todellisuudesta pitkät ovat tässä asiassa vielä huonommassa asemassa kuin lyhyet.

*Yhdistyksen kotisivulla olevaan "Vieraskirjaan" sekä lehtemme kirjoittavat pääasiassa pitkät. Foorumi on vapaa myös lyhyille, tasapuolisesti. Lyhyet ovat "alansa" parhaita asiantuntijoita ja puolestapuhujia.

*Yhdistyksen jäsenmääristä pitkien osuus on selvästi suurempi. Onneksi hallituksessa on ollut myös aktiivisia pienienkäisiä toimijoita. Yhteyshenkilöksi ja vapaaehtoisin töihin on ilmoittautunut enemmän pitkiä, joten pitkät näkyvät. Ilmoittautuakaa pienienkäiset, apu-anne tarvitaan näkyvyydessä, kiitos!

Mahtava idikseni

Kirjoituskilpailu

Meissä kaikissa piilee lyhyt / pitkä keksi-jänero. Erikoiskoko sen meihin kehittää. Kerro nyt parhaimmat ideasi, joiden avulla olet muuttanut ympäristöä / tarvitsemiasi esineitä omaan kokoon ja käyttöösi sopivaksi. Erityisen toivottavia ovat ideat, joiden toteuttamiseen kykee-ne, vaikka ei olisikaan erityisen kätevä käsistään , siis myös ns. tumpelon ideat.

Kolme parasta ideaa / kirjoitusta palkitaan 500mk:lla. Kirjoitukset pyydetään lähetettämään kesäkuun loppuun mennessä osoitteella:

Pieni-ja Isokenkäiset ry,
Itäsaarentie 450,
62600 Lappajärvi

Palkintojen lähetämistä varten merkitse nimesi ja osoitteesi. Kirjoituksia voidaan julkaisemista varten voit niin halutessasi ilmoittaa nimimerkin.

Palkinnot lähetetään voittajille. Voittajien nimet ilmoitetaan lehdessä 4 / 2001.

*Yhdistyksestä lehtijuttuja tekeville toimitajalle etsitään aina haastateltavaksi jäsenistöstä sekä lyhyitä että pitkiä henkilöitä. Toimittaja valitsee kuitenkin sitten itse, kumpi on esillä jutussa , kumman asiaa painotetaan, kumpaa valokuvataan. Jostain syystä pitkät ovat olleet enemmän esillä näissä lehtijuttuissa, mutta se ei ole ollut yhdistyksen valinta.

Esim. TM:n autotestasiassa oli työhön valmiina ainoastaan pitkien edustajia. Kaksi ensimmäistä testiä on siis tehty pitkälle perheelle. Heti alkuvan testejä suunniteltaessa yhdistyksen taholta esitettiin, että on tehtävä myös pienienkäisten autotesti. TM:n taholta suhtauduttiin ehdotukseen varovaisen myönteisesti "Katsoaan , millaista palautetta tulee pitkien testistä, niin sitten..." Toivottavasti te pienienkäiset huomasitte antaa palautetta TM:lle ja vaatia autotestia tillekin. Ja kun löytyisi vielä töihin se pienienkäinen testiperhe...

*Maailmallon on toiminnassa pitkien Tall Cluben. Heidän jäsenlehdistään löydämme pitkien ostospaikkoja , jotka laitamme tiedoksi omaan lehteenme. Mahdolliset "Tall & Small" –erikoisliikkeet eri maista tiedotamme jäsenistölle innolla, koska siten saatavat osansa sekä pitkät että lyhyet. Lyhyiden yhdistyksienä ei ole toistaiseksi mistään maasta löytynyt; vain meillä Suomessa ovat molemmat äärikoiset yhdistäneet voimansa. Pienienkäisten ostospaikkatietoja ei ole saatavilla ulkomalta em. syystä. Sille asialle yhdistyksemme ei mitään voi, vaikka se loi si vaikutelman tasapuolisuden puuteesta.

*Tall Clubien tapaamisiin voivat osallistua naiset yli 180cm ja miehet yli 190cm. Tässä asiassa lyhyet ovat huonommallakin puolella. (En itsekään voi tapaamisiin osallistua, sillä kokoon liittyvät ansioni ovat "kenkäpuolella".) Meidän yhdistyksemme tulee ajamaan kansainvälisessä yhteistyössä sekä lyhyiden että pitkien etuja.

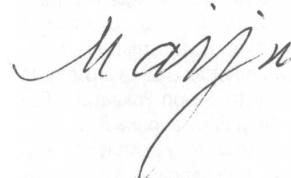
*Yhdistys järjestää tapaamisia kotimaassa, jotta niihin voivat osallistua lyhyet ja pitkät, tasapuolisesti.

*Toimitaan siis yhdessä ja särjetään joukkoliitäntää (kylmäkiskoista suhtautumista asiaamme), sillä AINOAT mahdollisuutemme vaikuttaa, ovat joukkovoimaa ja äänessä pysymisen.

Ja kait muistatte???????

Tervetuloa ilman kokorajoitusta heinäkuun viimeisenä viikonloppuna 28.-29.7.2001 meille **LAPPAJÄRVELLE!** Ilmoittautuakaa 30.6.2001 mennessä, että ehdin valmistella!

KESÄ SE KEIKKUEN TULEVI ! !



Oikein väärinkirjoitettu

Voihan "ääkkönen" !"

Jäsenrekisterin sähköpostiosoitteeseen oli puahtanut virhe: **ä pitää olla a.** Kirjoita siis jasenrekisteri @bigfoot.com silloin, kun ilmoitat osoiteenmuutoksesta / yhdistyksestä eroamisesta.

Iso- ja pienikokoisten varusmiesten vaatetushuolto puolustusvoimissa

Talousvarikko vastaa varusmiesten ja reserviläisten vaatetushuollossa Puolustusvoimissa. Talousvarikon toiminta jakaantuu neljään toimipisteeseen : Hämeenlinnaan, jossa suoritetaan vaatevarustuksen kehittäminen ja hankinta sekä Säkylään , Mikkeliin ja Sodankylään , jotka pesevät ja korjaavat vaatetusmateriaalin

Vuosittaisen vaatetushankinnan arvo on vaihdellut eri vuosina ollen n. 20-60 milj. markkaa. Kun varusmiehiä vuosittain on palveluksessa n. 30 000 henkeä, on uuden hankittavan vaatetuksen arvo n. 700 – 2000mk / varusmies. Summa ei ole kovin suuri ottaa huomioon varusmiesten kooltuksen rasittavuuden maastoharjoituksineen. Kun sotilaan vaatetusvarustuksen hinta on 1500mk, on selvää, että tuotteita joudutaan korjaamaan useita kertoja elinkaarena aikana. Tästä syystä tuotteet pitää suunnitella käyttötarkoitukseensa sopiviksi, kestäviksi sekä helposti korjattaviksi. Periaatteena varusmiesten vaatehuollossa on EPS – systeemi, eli varusmiehelle on annettava Eihjä, Puhdas, Kooltaan sopiva vaatetus. Uttaa vaatetusta varusmiehelle pystytään antamaan vain osittain.

Jotta varusmiehet saisivat kooltaan parremmin sopivan vaatetusta, suoritettiin 1993 laaja tutkimus varusmiesten mitoista. Kaikkaan mitattiin 3634 varusmies Jääkäriprikaatista, Savon Prikaatista, Porin Prikaatista ja Panssariprikaatista. Mitattavat kohteet olivat varusmiehen ikä, pituus, paino, päänympärys, kaulan ympärys, rinnan ympärys, selän leveys, vyötärön ympärys, lantion ympärys selän pituus, sivun pituus, jalan sisäpituus, käsi-varren pituus, käden ympärys ja käden pituus.

Jokaiselle mitatulle suurelle laskettiin hajontadiagrammi. Mitatut tulokset ovat mielenkiintoisia. Niistä voidaan todeta, että alle 165cm pitkiä miehiä oli 1,6 %, yli 190cm pitkiä miehiä 5,5 % ja yli 195cm pitkiä 1 %. Suhteutettuna puolustusvoimissa vuosittain palvelevaan n 30 000 varusmieheen alle 165 cm pitkiä miehiä olisi vuosittain n. 480 henkeä ja yli 195 cm pitkiä miehiä 300 henkeä.

Painon mukaan jaoteltuna 41-55 kg:n painoisia oli 2,4 % ja yli 110 kiloisia 1,2 %. Suhteutettuna 30 000 varusmieheen alle 55 kiloisia olisi 720 henkeä ja yli 110 kiloisia 360 henkeä vuosittain ; aikamoinen suuret määrität siis. Nytähän usean vuoden ajan myös naiset ovat voineet suorittaa vapaaehtoisena varusmiespalvelun, mikä lisää edelleen pienten kokojen kysyntää.

Varsin suuria ja myös pieniä kokoja varastosta kyllä löytyy. Muutamia esimerkkejä:

Kumisaapas 35-53, pakkasaapas 36-47, varsikenkä 35-52, lenkitossu 35-52, maastopuku 644-868, suojaahaalari 646-966, päähine 54-62, T-paita S-XXXL, pitkät alushousut XS-XXXL, päälystakki XS-XXXXL

Jos kuitenkaan ei löydy sopivia kokoja, niin periaate on selvä: Talousvarikko teettää kyseiselle henkilölle mittatilauspuvin. Kokemuksen mukaan vuosittain n. 5:lle henkilölle tehdään mittojen mukaiset asusteet. Mikäli varusmiehelle tehdään erikoistilauksesta jalkineet, joissa on huomioitu joitain ko. henkilölle tyyppilisiä ortopedisiä erikoisominaisuksia, **hän saa jalkineet mukaansa kotiutuessaan. Kertausharjoituksiin osallistuessaan hän ottaa nämä jalkineet harjoituksiin.**

Täyty kuitenkin myöntää, että suuresta kokovalikoimasta huolimatta ongelmia on olemassa. Isokokoisen varusmiehen tullessa palvelukseen kestää yleensä parhaimmassakin tapauksessa 1-2 viikkoa, ennen kuin mittapuvut ovat valmiina. Tähän on esitetty ratkaisuna, että jo kutsuntatilaisuudessa tilattaisiin erikoiskoisille varusmiehille sopivat vaatteet. Mittapuvun teettäminen kuitenkin edellyttää mittojen ottamista ja tähän tarvitaan ammattitaitoinen vaatturi. Ei ole mielekästä ottaa vaatturi joka kutsuntapisteeseen kutsunsa ajaksi mittoja ottamaan, etenkin kun vain viidelle henkilölle vuosittain tehdään mittapuvut.

Talousvarikko pyrkii jatkuvasti kehittämään toimintatapojaan. Esim. kankaasta tehdyt vaatteet eivät ole ongelma, koska kankaasta on helppo tehdä vaikka kuinka isot vaatteet ja kangasta on meidän omassa varastossa aina saatavana. Ongelmana ovat neuletuotteet, jotka ostetaan valmiina tuotetina.

Esim. yhden kappaleen villapuseron tekemine extra suressa koossa on vaikeaa, koska missään ei ole neulosta varastossa eikä sen tekemiseen pientä määriä oikeanväristä ja -laatuista lankaa. Samoin langan kehräämis-, neulon neulomis- ja värijäykustannukset nousevat pilviin, jos tehdään vain muutama kappale kypsestä tuotetta.

Olisikin järkevää tilata normaalilin esim. villapaitilauksen yhteydessä villaneulella sopiva määriä, esim. 100m, jolloin yhden mittatilausvillapuseron ompeleminen ei ole enää mikään ongelma. **Talousvarikon palvelutaso kehittämisenä tämä on yksi mahdollisuus, jota tulemma harkitsemaan.**

Vakaa pyrkimys Puolustusvoimissa on, että kaikille miehille ja naisille tarjotaan oikeat ja sopivat vaatteet asepalveluksen suorittamiseen ja varsinkin hyvin tässä ainakin omasta mieletämme onnistumme. Otamme vastaan myös palautetta ja mahdollisia parannusehdotuksia. Tässä asiassa voi kääntyä puoleeni.

Terveisin

Pekka Vilhunen
Talousvarikko
PL 5
13211 Hämeenlinna



Terveydeksi

Niska- ja selkäoireet lisääntyvät nuorilla - istumaergonomiaan enemmän huomiota

Nuorten niska- ja selkäoireet ovat lisääntyneet pikkuhiljaa jo 80-luvun puolivälistä. Nämä kertoo karua kielitään Nuorten terveytapaturkimus, jossa on seurattu 12 - 18 -vuotiaita postikyselyin joka toinen vuosi. Rytiisen selvä nousu on 90-luvun puolivälin jälkeen. Tämän vahvistaa Kouluterveystutkimus, jossa meillä on tietoa peruskoulun 8- ja 9-luokkalaisista sekä lukion 1. luokan oppilaiden niskaan-, hartial- ja alaselkäoireista vuodesta 1996. Tällä hetkellä niska- ja hartiakipuja ilmoittaa päivittäin potevansa joka kymmenes peruskoulun 8- ja 9-luokkalainen ja viikottaisiakin kipuja potee lähes joka kolmas.

Niska-, hartial- ja alaselkäoireiden lisääntymisen taustalla ovat monet tekijät yhdessä. Tärkeintä on kuitenkin liikkumisen, istumisen ja paikallaan olon sekä rentoutumisen oikea suhde. Ympäristön ja elintapojoen muutos on muuttanut tästä suhdetta. Tietokoneiden käytön yleistyttyä on yleistynyt myös paikallaan olo -is-tuttaan pitkään ja toistuvasti niskaa, hartialoita, käsivarsia ja selkää kuormittavissa asennoissa. Samat asennot voivat toistua koulutunneilla. Luonnolliselle liikkumiselle ei kaupunkimaisessa ympäristössä ole aina sijaa, etenkin kun tämä ei ole koulumatkoillaan usein mahdollista. Tietokoneet ja Internet eivät tarjoa liikunnallista haastetta.

Tämän lisäksi nuoret kypsyvät ja kasvavat fyysisesti tänään varhaisemmin kuin pari kymmentä vuotta sitten. Oireet lisääntyvät puberteetin alkamisen jälkeen. Mutta puberteetilla on toinenkin vaikuttaja.

tus. Nuoret tarvitsevat aikuisten kokoiset pulpetit ja työvälaineet aikaisempaa varhaisemmin. Toinen tärkeä seikka on, että kypsymis- ja kasvamisnopeus vaihtee yksilöiden välillä. Nämä ollen peruskoulussa samalla luokka-asteella voi olla pitkiä kypsiä "naisia" ja lyhyitä pieniä poikia, joilla puberteetin ensimmäiset merkit eivät ole vielä näkyvissä. Suurin vaihteluo suuu luokkiin 7 - 9. Tällä hetkellä näyttää todennäköiseltä, että koululaisen pulpetti ei useinkaan ole hänen koolleen sopiva ja oikeaa työskentelyasentoa tukeva.

Niska- ja hartiaeudun vaivat ja selkävai-
vat kuuluvat tuki- ja liikuntaelinten saira-
uksiin. Nämä ovat tänä päivänä keskeisim-
mäistökyvyttömyyden ja varhaisen eläköity-
misen syitä. Varhaiseen eläkeputkeen
liittyvät ongelmat eivät synny yhtäkkiä
vaan jo nuorilla todetut oireet ovat alkua-
ja työiässä kroonistuville niska-, hartia-,
selkä- ym. oireille. Työterveyshuollossa
onkin lisääntyvästi kiinnitetyt huomiota
näiden ongelmien ehkäisyyn, mutta käyt-
tännön toimenpiteet ovat monin paikoin
vielä lapsenkengissä. Koululaisten oirei-
den ehkäisyssä ei olla päästy edes lap-
senkenkäasteelle.

Kun muutaman vuoden ajan seurasimme oireiden jatkuva nousua, lähti tutkimusryhmässämme itämään ajatus, että "jotain tarttis tehär". Nyt tarvitaan tutkimusta ja kokeita, joilla voidaan selvittää niska-, hartia- ja alaselkävaivojen ehkäisykeinoja jo kouluiässä. Oireiden sytekiöiden selvitämisen lisäksi olemmekin nyt aloittamassa oireiden ehkäisykokeiluja, joista ensimmäinen suuntautuu koululaisten istumaergonomiaan. Tarkoituksemme on testata Easydoingin satulais-

tumiseen perustuvaa tuoli-pulpetti-tyyppiä, joka on erittäin yksinkertaisesti säädetettävä aina tunnin alussa kunkin oppilaan pituuden mukaan. Yhtä olennaisista kuin säädetättävyyssä, on kuitenkin itse istuma-asento. Ratsastustyyppisessä istuma-asennossa, jossa pöytä on korkealla tavalliseen pulpettiin verrattuna, hartiat eivät pysty painumaan kasaan ja selkäranga sääily hyvässä asennossa. Positiivisia tuloksia on saatu jo alustavasti lukioilaisilla Kuopiolla tehdysä tutkimuksessa.

Istumaergonomia on luonnonlisesti vain yksi tekijä oireiden ehkäisemisessä. Kehotarvitsee myös monenlaista liikkumista pysykseen kunnossa. Istumatöö on kuitenkin tullut jäädäkseen. Istutaan paikallaan staattisissa asennoissa yhä nuorempaan ja yhä pidempiä aikoja. Keskeistä onkin rakentaa sellaiset työympäristöt jo kouluiästä lähtien, että ne parhaiten tukevat metsästykseen ja liikkumiseen luo-
dun ja nyt istumaan sopeutuvan homo sapiensin tuki- ja liikuntaelimistöä. Tutki-joina katsomme, että uusien mallien testaus terveysnäkökulmasta kannattaa tehdä, jotta kouluilla uusia pulpetteja hankkiessaan olisi jotakin kättä pidem-pää valintansa perusteeksi. Kollegani kanssa olemme itse testanneet työympäristöön aikuisille suunniteltua vastaavaa pöytä - tuolikonstruktioa (Salli satulatuoli). Skeptisin tutkijoina firman va-kuuttelut tehosta eivät meihin tehon-neet. Mutta kun kiusalliset niska- ja sel-käioreemme hävisivät, aloimme uskova, että tällainen pulpetti - tuolimallikin on testaamisen arvoinen myös koululaisia.

**Arja Rimpelä
Kansanterveystieteen professori**

hin. Yksilöllisten jalkineiden tarjonta on laaja:

- **tavalliseen** kaupan jalkineeseen teh-dään asiakkaan tarvitsemat muutokset

- ns. **erityisjalkine**, valmistettu tavallista leveämmällä lestillä, että esim. pohjalliseen mahtuvat tai kumpiohja estämässä liukkautta yms. Ei juuri kalliimpi kuin hyvälaatuiset kaupan jalkineet, saatavissa Respectan myymälöissä valmiina

- **ns. tukikenkä** eli puoliortopedinen jalakine; valmiiseen lestin ja kaavamalliin räätitöidään yksilölliset ratkaisut. Hinta n. 1250-2500mk

- ortopedinen jalkine; (jostakin sairau-desta, onnettamuudesta tms. johtuvat jalkateräongelmat) valmistetaan asiakkaan mittojen mukaan. Hinta; ensimmäinen pari 3900 – 5400 markkaa, toinen pari 2800 – 4000 markkaa.

- asiakkaan mittojen mukaan tehtävä tavallinen jalkine; (kun asiakas ei saa kaupasta tehdasvalmisteista jalkinetta) valmistetaan asiakkaan mittojen mu-

kaan. Hinta sama kuin ortopedisissa jal-kineissa. Asiakas voi valita mallin, värin ja-kenkätyypin itse.

Kenkien tilaamiseksi voi ottaa yhteyttä yllämainittuihin toimipisteisiin.

Respectan valikoimiin kuuluu myös laaja apuvälinetarjonta; yksilöllisesti valmistettavat apuvälineet, kuten jalkineet ja tuki- pohjalliset sekä päivittäisten toimintojen valmiit apuvälineet.

Haastattelu :
Respecta Oy Helsingin jalkineosasto
Merja Martinsén 13.3. 2001

Jalkaterän koko kasvaa iän myötä vielä aikuisenakin, koska jalkakaaret laskeutuvat. Monet kuitenkin ostavat vanhasta muistista entisen kokoisia jalkineita, jolloin tulee kulkeneeksi liian pienissä kenissä. Kannattaa kysyä kaupassa jalkaterän mittauslaitetta käyttöönsä ja mitata jalkateränsä koko ennen kengän ostamista.

Terveydeksi (jatkuu)

Verenkierto-ongelmat kiusaavat pitkien lentojen matkustajia

Finnairin koneissa aletaan helmikuussa antaa ohjeita, joiden mukaan matkustajien pitäisi vähintään tunnin välein liikuttaa jalkojaan tai ottaa pikku kävelylenkki koneeseen käytävällä.

Finnairin lääkärin Pekka Oksasen mukaan turistiluokan syndrooma on harhaanjohtava nimi. Pitkästä alaraajojen liikkumattomuudesta voi aiheuttaa verenkierto-ongelmaa myös tilavammalla liikemiesluokan lennolla tai vaikkapa bussissa tai junassa. (Älä nyt viitsi, Oksanen. Junan käytävällä on tilaa kävellä, junassa on usein yhdellä matkustajalla 2-4 matkustajan penkitila, bussi pysähtelee ja silloin voi kävellä ulkonakin, liikemiesluokassa on tilaa oikoilla. Turistiluokan syndrooma mikä turistiluokan syndrooma !)

Ensimmäinen, hyvin monilla matkustajilla esiintyvä oire on jalkojen turpoaminen. Ongelman pahentuessa laskimoiden veiriutaleet voivat takertua toisiinsa ja synnyttää tulpan.

Se liukenee yleensä pian matkustajan liikuttaessa jalkojaan, mutta joissakin ääri-tapauksissa tulppa voi lähteä liikkeelle ja mennä sydämeen ja keuhkoihin saakka. Niin voi Oksasen mukaan käydä hyvin kirkkaan itse lennon päättytyä.

Oksasen mukaan pitkä liikkumattomuus voi olla erityisen ongelmallista ehkäispilereitä käyttäville tai raskaana oleville naisille sekä suonikohjuisista tai muista alaraajojen verenkiertohäiriöistä kärsville. Hän suosittelee tukisukkia I. lentosukkia ja riskiryhmille myös ennen lentoa annettavaa verenohennushoittoa, josta kuitenkin on aina neuvoiteltava lääkärin kanssa.

H.S. 29.12.2000

Salli -satulatuolista

Arja Rimpelän artikkelissa edellisellä sivulla mainitaan Salli -satulatuoli. Yhdistyksemme edustaja kutsuttiin tutustumaan siihen opetusalan Educa -messuille 2. - 3.3.2001. Kävin siellä toinen päivä perjantaina, koska silloin oli myös Sallituolin tietoisku. Esitys oli mielenkiintoinen.

Koeistiutuun tuolia sekä esittelytilaisuudessa, että myöhemmin osastolla. Karatea harrastaneena olen tottunut polvi-isztuntaan ja selvillä sen hyvistä puolista tuolilla istumiseen verrattuna. Olen aikaisemmin tutustunut m.m. Stokken polvisiituntatuoleihin ja seisomatkituoleihin jotka pyrkivät samankaltaiseen työasentoon. Salli -tuoli oli kirkkaasti näitä parempi. Istuttuuni tuoliin istuma-asenoni jäi automaattisesti ryhdkääksi. Muissa vastaavissa tuoleissa tavallista liukumista eteen-/alaspäin ei esiintynyt. Olo oli muutavan rentoutunut. Istuimen säätövarois-

XYY-oireyhtymä

Pojan (miehen) ylimääräinen Y-kromosomi (karyotyppi 47, XYY), esiintyvyys 1 : 1000.

Ylimääräisen Y-kromosomin merkitys pojalla / miehen elämälle on vaikeasti arvioitavissa ja ristiriitaisesti tulkittu.

Melko varmasti voidaan sanoa, että XYY-pojat / miehet ovat keskimääräistä kookkaampia. Heidän puberteettikehityksensä on normaali ja aikuisen fertilitetti (lisääntymiskyky) samoin. Heidän poikalapsiltaan ylimääräinen Y kataoo, joten jälkeläisten kromosomisto on jälleen normaali. Nyrkkisääntö on, että XYY pojalla / miehellä ei aiheuta havaitavia poikkeavia piirteitä, epämuidostumia tai sairauskuria ja monet heistä elävät saamatta koskaan tietää ylimääräisestä kromosomista solujensa tummassa.

Paljon keskustelua ja kiistaa on kuitenkin käyty. Nykyisin näyttää vahvistuvan käsitys, että osalle XYY pojista / miehistä on ylimääräisestä Y-kromosomista sittenkin haittaa matkan varrella. Tässä karyotyppisissä kuvaataan erilaisia oppimisen vaikeuksia ja käyttäytymisen pulmia enemmän kuin verrokeilla. Henkisessä ja neurologisessa kehityksessä saattaa esiintyä poikkeavuutta. "Pojat ovat mahdollisesti käytökseltään arvaamattomia, herkästi purkautuvia, sopeutumattomia ja heidän liikunnallisuissa taidoissaan esiintyy koordinaatioheikoutta ja hienomotoriikan vaikeuksia", kuva Hakuteos *The Encyclopedia of Genetic Disorders and Birth Defects*.

Tietty varauksin näkemykseen voi yhtyä. XYY- pojilla esiintynee tilastollisesti enemmän mainittuja sopeutumisen, oppimisen ja käyttäytymisen pulmia. Suuri

osa lienee silti tässäkin mielessä vähäoireisia tai oireettomia. Ympäristön virkeillä ja laadulla on enemmän merkitystä kuin ylimääräisellä Y-kromosomilla. (joulukuu 2000)

Sopueutumisvalmennuskurssit: Sukukromosomipoikkeavuudet, pojat 2.4.-6.4. 2001, Suurikokoisuuosoireyhtymät 23.4.-27.4.2001, Sukukromosomipoikkeavuudet, pojat XXY, jatkokurssi 03.-07.09.2001. Tiedustelut: Lasten Kuntoutuskoti, Ruusulankatu 10, Hki. (09) 3481 1360

Pitkä vai pätä

Verkkoklinikkan kasvukäyrä näyttää helposti ja havainnollisesti lapsesi pituuden ja painon suhteessa suomalaisien lasten keskimääräiseen kasvutuhtiin. www.verkkoklinikka.fi



"Ohjeissa sanotaan selvästi, että hätäläkulanteessa painetaan pää polviin" "Mutta kenen polviin - edessä istujanako?"

koordinaatiota - ilman lisämaksua tai erillisiä kuntoilulaitteita, eikä sen käytölle tarvitse varata erikseen aikaa.

Ainoana mieluksena voi ehdä todeta, ettei minihameen tai kapean hameen käyttö tuolin kanssa ole mahdollista ainakaan kovin ujoilla henkilöillä. Tuolin hintakaan ei ole mitenkään tolkuton, kun sitä vertaa riittävällä säädöillä varustettujen työtuolien hintoihin. Suosittelen lämpimästä.

Valmistaja Easydoing Oy
Sahalantie 41
77700 Rautalampi
017-530 019
www.salli.com

Ari-Jukka Eskelinen
varapuheenjohtaja
teollinen muotoilija

Kevätkokous

Aika: la 19. 5. 2001 alkaen 13.00

Paikka: Runeberginkatu 3 (Autotalo) 2.krs, Helsinki.

Ilmoita tulostasi 17. 05. mennenä, e-mail: koputuksia@mpoli.fi puh. (06) 5661 867, 040-5910 552 tarjoilun järjestämiseksi.

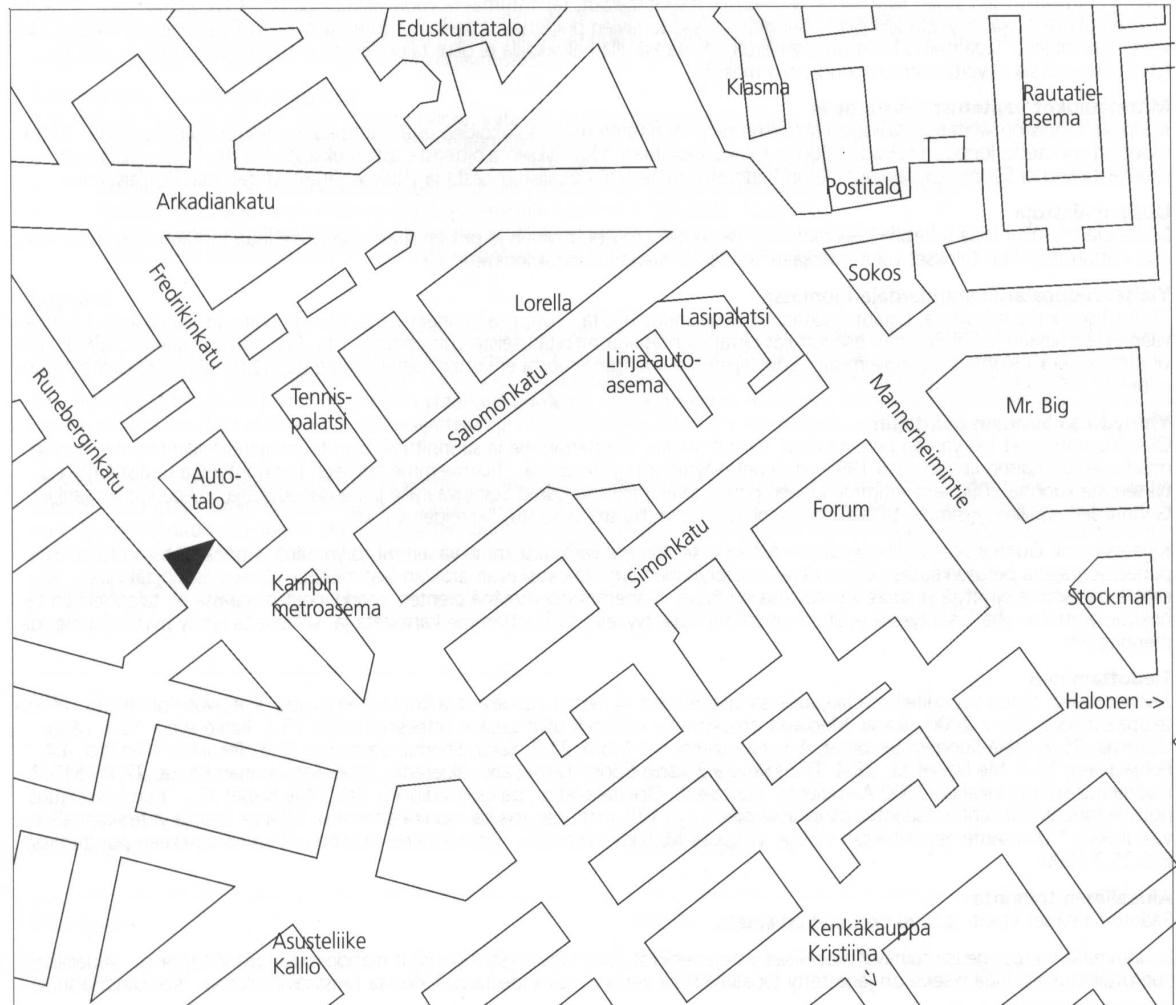
Kampin metroaseman ja linja-autoaseman vieressä. Talo on 14-kerroksinen, katolla Mersun rattimerkki, joka näkyy kauas. Käynti Runeberginkadun puolelta. Oikea ovi löytyy, kun kävelet Salomonin- ja Runeberginkadun kulmasta Vehon autoliikkeen ohi. Ovessa tai sen päällä lukee "Neuvottelu 3". Jos ovi ei ole auki tai ketään ei ole ovella, paina rohkeasti summeria niin pääset sisään. Yritämme muistaa pistää oveen vielä ison kyltin aiheesta. Toisessa keroksessa on tilava kokoushuone, jossa kokoustelemme ja kahvittelemme sekä seurustelemme. Tarjottavaakin saa tuoda – nyttiketiperiaatteella. Voit myös pitää henkilökohtaista kirpputoria.

Esityslista:

- 1 Kokouksen avaus
- 2 Kokouksen järjestäytyminen: valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, pöytäkirjantarkastajat ja ääntenlaskijat
- 3 Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
- 4 Esityslistan hyväksyminen
- 5 Luetaan syyskokouksen pöytäkirja
- 6 Luetaan toimintakertomus vuodelta 2000
- 7 Eitetään tilinpäätös vuoden 2000 tilestä ja tilintarkastajan lausunto
- 8 Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta sekä tili- ja vastuuuvapauden myöntämisestä hallitukselle
- 9 Ansiomerkit, aloitteet ja muut asiat.
- 10 Kokouksen päättäminen

Lämpimästi tervetuloa ja oikein joukolla!

Ota mukaan kokukseen tämä lehti. Tämä sisältää toimintakertomuksen ja tilinpäätöstiedot, jotka ovat kokouksen asialistalla.



Toimintakertomus vuodelta 2000

00 25.06.2001 2.01 si 100A

Utbetalt 200,5 (100%) E utbetalningsbeloppet är 200,5.

Yleistä

Pieni- ja Isokenkäiset ry on vakiinnuttanut asemansa lyhyiden ja pitkien henkilöiden etujärjestönä. Meitä kuunnellaan, mutta konkreettiset toimenpiteet asemamme parantamiseksi puuttuvat edelleen.

Olemme yhä enemmän huolissamme etenkin erikoiskokoinen nuorisolle lähitulevaisuudesta, sillä varsinkin pitkien ja/tai isoja-kaisten nuorten osuus "tavallissäkin" perheissä on havaintojemme mukaan räjähdyksimäisesti kasvamassa. Teollisuus ei kuitenkaan edelleenkään taloudellisiin syyihin vedoten kykene huomiomaan muutosta riittävän ajoissa, jotta monenlaisilta vaikeuksilta nyt ja tulevaisuudessa voitaisiin välttyä.

Toimintamme yhtenä painopistealueena ollut kansainvälinen yhteistyö on saatu lupaavaan alkun. Rohkenemme odottaa tuloksia lähitulevaisuudessa.

Talous

Toiminta on rahoitettu pääosin jäsenmaksuilla. Toimintaa ei ole voitu toteuttaa täysin suunnitellusti, koska anotuista avustuksista saattiin vain murto-osa. Tilinpäätös sivulla 11.

Varsinainen toiminta**Tavoitteet, toteutuminen**

RAY-avustus

Investointiavustusta ei saatu, joten toimistolaitteiden puute haittasi aluesihteeri / tukihenkilötoimintaa.

Aluesihteerin / tukihenkilön laajasta toimenkuusta saattiin toteutettua rekistereiden ylläpito ja tilastotietojen kokoaminen erilaisissa yhteyksissä. Aluesihteerin toimenkuvaan kuuluva kansainvälinen yhteydenpito oli myös käynnisä.

Tukihenkilötoimintaa on toteutettu seuraavasti:

- Puhelinpäivystys ma - la klo 8-21
- Selvitytymisoppaan kokoamistyö jatkuu
- Keskustelut / neuvoonten sähköpostilla ja puhelimessa
- Kysymys- ja vastausosasto sekä lukijanpalsta jäsenlehdestä
- Keskustelupalstan ylläpitäminen kotisivullamme internetissä
- Ostospaikkatietojen päivittäminen ja välittäminen kysyjille
- Tapahtumien järjestäminen jäsenistölle

Messut

Suunniteltu suuri messutapahtuma "Eriko" Wanhassa Satamassa, Helsingissä ei toteutunut, koska erikoiskokoja myyviä yrityksiä ei löytynyt riittävästi. Sen sijaan järjestettiin Mini-Eriko: myyntimessut, tapahtuma- ja vuorovaikutuspäivä 28.10. Tampereella. Paikalla oli osa erikoiskokoja myyvistä liikkeistä. Suunniteltu säädettävien pulpettien koeistunta toteutui sekä myös jäsenistön jalkojen / kävelyn tutkiminen. Tapahtuma kiinnosti jäsenistöä, mutta kaikilla halukkailla ei ollut taloudellista mahdollisuutta saapua paikalle. Matka-avustuksia ei voitu varoja puuttuessa maksaa.

Mittataulukot vaatetusteollisuudelle

Kuopion Yliopiston vaatetusfysiologian laitoksen projektin naisten mittataulukoiden uudistamiseksi on kohta valmistumassa. Mittaukset on suoritettu loppuun syksyllä 2000 ja tuloksia kootaan. Yhdistyksen aloitteesta tutkimuksessa mitattiin myös jalkaterät ensimmäistä kertaa Suomessa. Jäsenistölle on tiedotettu mittauksiin osallistumisesta ja yhdistys järjesti yhden mittaustilaisuuden.

Usua mallistoja

Mallistoja on tullut lisää tukeville keskimmäisille henkilöille, mutta lyhyiden ja pitkien mallistoja ei ole lisää tuotannossa. Toivomme, että mittausprojektiin tulokset valmistuessaan korjaavat tilannetta eduksemme.

Yleiseurooppalaisia standardeja luomassa

Yhdistyksen kaksi edustajaa, koulutuksestaan teollisia muotoilijoita, ovat osallistuneet työsuoja- ja työturvallisuusasioita käsittelevään EU-seminaariin. Tilaisuuden osanottajat olivat alan asiantuntijoita useista Euroopan maista. Seminaarissa valmisteltiin direktiiviuonnos henkilökohtaisista suojaamista. Edustajiemme asiantuntemusta erikoiskokoisten tarpeista avostettiin ja mielipiteet huomioitiin.

Yhteydessä Suomen päättäjiin

Olemme esittäneet työryhmän perustamista karttamaan tilannettamme ja suunnittelemaan toimenpiteitä tilanteemme korjaamiseksi ensimmäisen kerran 13.6.1997 eduskuntakäyntimme yhteydessä. Tilanteemme edelleen huonontuessa uudistimme esityksemme vuonna 2000 ja lähetimme kirjeen peruspalveluministeri Osmo Soininvaaralle ja kansanedustaja, EU-parlamentaarikko Gunnar Janssonille. Pyysimme tapaamismahdollisuutta, mutta sitä ei suotu, "kiireiden vuoksi".

Kirjeessämme Gunnar Janssonille pyysimme tukea ja selvitimme vaikeuksiamme vähemmistöryhmänä. Gunnar Jansson toimi varapuheenjohtajana perusoikeusasiakirjan vähemmistöryhmien syrjintää koskevan artiklan laatinisessa 12:teen lisäpöytäkirjaan. Koemme olevamme syrjittäjä ja suressa vaarassa syrjätyä. Vähemmistöryhmänä pienten markkinoiden maassa ja taloudellisen tehotkuusajattelun yhä lisääntyessä epätasa-arvomme lisääntyä, ellei tilannettamme kartoiteta ja valtiovalta ryhdy pyytämään toimenpiteisiin.

Tiedottaminen

Jäsenet saavat tietoa suunnitellussa laajuudessa jäsenlehdet (4 kertaa vuodessa) ja kotisivujen kautta. Kotisivulle on avattu keskus-telupalsta suomeksi v. 2000 aikana. Mediassa on asianneet edelleen ollut useaan otteeseen esillä: 15.1. Radio Aino, 15.1. Länsi-Uusimaa, 25.2. Etelä-Suomen Sanomat, 4.3. Aamulehti, 9.3. Moro, 21.3. Salon Seudun Sanomat, 22.3. Tekniikan Maailma, 4.4. Pohjalainen, 10.4. Me Naiset XL, 28.4. TV2 FST, 29.5. Radio Suomi Länsi-Lapin alueradio, 10.8. Satakunnan Kansa, 27.10. MTV3 Huomenta Suomi, lokakuu 2000 Aamulehti, Kuntalehti, Opettaja-lehti, paikallisradio Tre, nro 2 Me Naiset XL.. "Kun keskipituisuus nousee muutaman sentin, lisääntyy ääripäässä olevien yli 195 senttisten määrä moninkertaiseksi. Tällä on laajoja yhteiskunnallisia vaikuttuksia." (Kansanterveyslaitoksen tutkija, yliläkäri Markku Heliövara hämmästelee väestön mittamishankkeen puuttumista ESS 25.2.2000)

Alueellinen toiminta

Sääntömääräiset keväät- ja syyskokoukset on pidetty.

Suurimmissa kaupungeissa toimivat alueelliset yhteyshenkilöt, joihin jäsenistöllä on ollut mahdollisuus olla yhteydessä. Alueellisen vuorovaikutuksen lisäämiseksi on järjestetty tapaamisiltoja kerran kuukaudessa paikallisissa taansiravintoloissa. Koulutustilaisuu-

sii vuonna 2000 ei ollut taloudellisia mahdollisuuksia.

Kansainvälinen yhteistyö

Suomen yhdystö on jäsenenä maailman Tall Club- organisaatiossa, jonka muodostavat EU-maiden ja USA:n vastaavat yhdystykset. Virallinen vuosikokous oli 29.5. – 4.6. 2000 Luxemburgissa. Yhdystyksemme lähetti kokoukseen kaksi virallista edustajaa. Yhdystyksemme tuli valituksi viiden maan, - Sveitsi, Iso-Britannia, Saksa, Suomi, Hollanti; -ydinryhmään, jonka tehtävänä on suunnitella toimenpiteitä yhteisten päämäärIemme saavuttamiseksi. Yhdystyksemme tarvitsee jatkuvasti kansainvälineen yhteistyöhön paneutuvan henkilön työpanoksen.

Lyyhille henkilölle vastaavaa kansainvälistä yhteistyötä ei ole tiedossamme, vaikka tarvetta toimintaan on selkeästi olemassa.

Nuorisotoiminta

Selviytymisopas

Oppaan kokoamista on jatkettu v 2000. Tarvittavat pro gradu-työt koulukiusaamisesta ja poikkeavan pituuden aiheuttamasta stigmasta valmistuvat saadun tiedon mukaan vuonna 2001. Muunkin materiaalin kerääminen on vienyt arvioita enemmän aikaa, koska aihe on ennen käsittelymätön. Opas pyritään saattamaan valmiiksi v 2001 aikana.

Ergonomisesti oikeat oppilaskalusteet

Koestuntatilaisuus on järjestetty, opettajille ja kuntiin on asiasta tiedotettu. Opettaja-lehdet joulukuussa 2000 ja nro 4/ 2001 kertoivat asiasta. Koulutterveydenhuolosta vastaavat viranomaiset paneutuvat saadun tiedon mukaan v 2001 erityisesti ko. ergonomia-asiaan.

Alaraajojen virheasennot, ryhti

Luentotilaisuutta aiheesta ei ole ollut varojen puutteessa. MiniEriko -messuilla jäsenistölle järjestettiin tilaisuus tarkistuttaa jalankasa ja niiden mahdolliset virheasennot.

Erikoiskokoisten nuorten liikuntaharrastukset

On oltu yhteydessä liikunnanopettajien kouluttamisesta vastaaviin tahoihin tiedottaa erikoiskokoisten nuorten ongelmista liikuntavarsiteiden hankinnassa. Nuorille on välitetty tuotteiden saatavuudesta tietoa mahdollisuuksien mukaan. Lisätietoa etsitään. Myös yhdystyksen internet-kirpputorin kautta jotkut ovat löytäneet sopivan kokoinet varusteet liikuntaharrastukseensa.

Turvallisuus ; henkilösuojaimet

Yhdystyksemme teolliseen muotoiluun koulutetut jäsenemme osallistuvat ajoturvallisuuteen liittyvään testiin: Mihin autoon mahduu pitkä perhe ja lapset turvaistuimeen. Osa 1, testin tulokset TM -lehdestä nro 6 / 2000. Testin jatko-osa kalliumilla 200 000-500 000mk:n autoilla suoritettu joulukuussa 2000, tulokset TM nro 4 / 2001. Hälyttävien tulosten johdosta otettu yhteyttä autoveturusasiassa EU-parlamentaarikko Ari Vataseen. Kansalaiset ovat kirjoittaneet aiheesta myös useampia yleisönsastokirjoituksia.

Henkilösuojaimet: katso kohta **Yleiseurooppalaisia standardeja luomassa**.

Syrjäytymisen estäminen, tapahtumat kotimaassa ja ulkomaille

Työmäärä ja tulokset selviävät edellä esitetyistä eri kohdista.

Samaistuminen muihin nuoriin pukeutumisen avulla

Yhdystyksen järjestämässä messutapahtumassa 28.10.2000 haluttiin tarjota erikoiskokoisille nuorille mahdollisuus ostaa nuorisomuotia. Jossakin määrin onnistuttiin. Tilanne on erittäin vaikea, koska on olemassa hyvin harvoja erikoiskokojen valmistajia Euroopassa, ja he panostavat yleensä ajattomiin mallistoihin. Kampailu nuorisomallistojen lisäämiseksi jatkuu. Eurooppalaista yhteisötä ja tutkimustuloksia tarvitaan asiantilan korjaamiseksi.

Tutkimukset, suunnitteluprojektit

Olemme osallistuneet useisiin tutkimushankkeisiin, joita on tarvittaessa rahoitettu Opetusministeriön myöntämällä avustuksella.

- "Nuori 2000" - kuluttajatutkimus Tampereen lukiolaisille
- pro gradu: "Koulukiusaaminen koon vuoksi", " Poikkeavan koon aiheuttama stigma"
- Kuopion yliopiston vaatetusfysiologian laitoksen järjestämään mittaustutkimukseen osallistuminen
- Autojen sisätilojen koon riittävyyden pitkälle perheelle - tutkimus (Tekniikan Maailma)
- Auton korin suunnittelu riittävän kokokeksi pitkälle perheelle (Lahden ammattikorkeakoulu)
- Jalkakoroke lyhyelle henkilölle istumista helpottamaan (Lahden ammattikorkeakoulu)

Lopuksi

Yhdystyksessämme tehtävä suuri työmäärä ei ole verrannollinen saavutettuihin tuloksiin, koska tulokset riippuvat suuresti ulkoisista tekijöistä. Kuitenkin yhdystyö arvioidaan ja avustetaan tuloksia tutkien. Etujärjestönä tuomme asiaamme esille, esitämme toivo-muksia / vaatimuksia, painostamme median avulla jne., mutta asioiden korjaamiseen tarvitaan yhteistyötä ja muidenkin tahojen toimenpiteitä. Meidän on kuitenkin yhdessä yrittäävät edelleen, sillä asemamme huononee yhteiskunnassamme vallitsevan ja jatkuvasti vahvistuvan taloudellisen tehokkuusajattelun ja rationalisoinnin johdosta. Olemme marginaliryhmä markkinavoiomien uhri-na.

Edellä esitetyistä syistä yhdystyksemme on normaalialla enemmän riippuvainen myös jäsenistön määrästä ja jäsenistön normaalialla aktiivisemasta osallistumisesta tutkimuksiin, tapahtumiin yms. asiameen edistämiseksi. Yhdystyksemme ajama asia on erikoinen ja uusi. Työmme koittuu muidenkin erikoiskokoisten kuin jäsenistön hyväksi. Haluammekin mahdollisuuksien mukaan lisätä kansainvälistä yhteistyötä asiameen ajamiseksi, koska vastaavia vähemmistöryhmiä on jokaisessa maassa.

Helsingissä 28.4.2001

Hallitus

Maiju Havinan, puheenjohtaja

Ari-Jukka Eskelinen, varapuheenjohtaja

Minna Marjamäki

Arja Partanen

Janne Sorakivi

Olli Sorakivi

Markku Tuukkanen

Pieni- ja Isokenkäiset ry.

Tase Vastattavaa 31.12.2000	01.01.2000 - 31.12.2000	01.01.1999 - 31.12.1999
Oma pääoma	19197.73	28533.08
Osake-, osuus- ja muu niitä vastaava pää- oma		
Edellisten tilikausien voitto / ylijäämä		
Tilikauden voitto / ylijäämä (tappio / alijää- mä)	-2497.20	16700.53
Pakolliset varaukset		0.00
Vieras pääoma		
Pitkääikainen		0.00
Lyhytaikainen		
ostovelat	1883.23	3092.15
siirtovelat	0.00	444.00
	<hr/>	<hr/>
	18583.76	22733.88
<hr/>	<hr/>	<hr/>
Pysyvät vastaavat		
Aineettomat hyödykkeet		
Kehittämisenot		0.00
Aineelliset hyödykkeet	1002.00	1335.00
Koneet ja kalusto		1002.00
Ennakkomaksut ja kesken		
Sijoitukset		0.00
Vaihtuvat vastaavat		
Vaihto-omaisuus		
Valmiit tuotteet / tavarat	2548.00	0.00
Pitkääikaiset saamiset		0.00
Lyhytaikaiset saamiset		
Siirtosaamiset	0.00	546.00
Rahoitusomaisuus, arvopaperit		0.00
Rahat ja pankkisaamiset		20852.88
	<hr/>	<hr/>
	18583.76	22733.88

Pieni- ja Isokenkäiset ry.

Tuloslaskelma

21-03-01 16:57

Pr Tr Tili

		Tilivuosi	Ed.vuosi
300	Varsinaisen toiminnan tuotot		
300	Varsinaisen toiminnan tuotot		
3010	Tulot julkaisista	30.00	1,360.00
3020	Osanottomaksut / tilaisuudet	0.00	660.00
3100	Muut varsinaisen toiminnan tuotot	406.00	0.00
		-----	-----
	Yhteensä varsinaisen toiminnan tuotot	436.00	2,020.00
		-----	-----
400	Varsinaisen toiminnan kulut	436.00	2,020.00
400	Henkilöstökulut		
4000	Palkat	-3,000.00	-29,070.00
4101	Sotu	-108.00	-1,159.00
4102	TEL / LEL	-480.00	-6,281.00
4105	Sos.vakuutusmaksut	0.00	-1,032.00
4106	Työntekijöiden TEL -maksut	141.00	1,271.90
4107	Työntekijöiden työttömyysvakuutusmaksut	30.00	393.40
4110	Työllisyystuet	00.00	31,070.00
		-----	-----
	Yhteensä henkilöstökulut	-3,417.00	-4,806.70
430	Muut kulut		
4300	Matkakulut	-1,748.00	-2,497.00
4311	Luennot	0.00	-3,200.00
4312	Luentotilavuokrat	0.00	-90.00
4341	Kansainvälinen yhteistyö	-9,700.00	-10,806.50
4410	Tuotedynamo -projekti	-514.20	0.00
4466	Luvat / julkiset maksut	-300.00	-50.00
4468	Kirjallisuus	-49.00	0.00
4469	Jäsenlehtikulut	-17,431.81	-21,934.10
4500	Selviytymisopas	-7,525.00	-13,911.40
4552	Konttorikulut	-2,176.00	-4,935.62
4600	Messukulut	-4,927.20	-5,509.50
4602	Messukulut ALV	0.00	-2,322.91
4750	Kokouskulut	-1,790.00	-5,452.60
4821	Postikulut	-2,150.90	-4,571.20
4822	Puhelinkulut	-5,150.22	-8,859.66
4850	ATK-kulut	-294.00	-701.50
4861	Kirjanpitokulut	-2,290.60	-1,180.40
4868	Lahjat / onnittelut	-324.00	-1,650.00
4871	Kotisivukulut	-3,602.52	0.00
4874	Palvelumaksut	-1,029.25	-1,946.75
4930	Muut varsinaisen toiminnan kulut	-546.00	0.00
		-----	-----
	Yhteensä kulut	-61,584.70	-94,416.84
420	Poistot		
420	Poistot		
4210	Poistot kalustosta	-333.00	-445.00
500	Varainhankinta		
500	Tuotot		
5000	Jäsenmaksutuotot	43,740.00	65,140.00
5010	Messuavustukset	30.00	9,149.79
5020	Ilmoitustulot	3,300.00	1,200.00
5040	Muut avustukset	0.00	1,594.10
5060	Varainhankinnan tuotot	40.00	0.00
		-----	-----
	Yhteensä tuotot	47,110.00	68,083.89
550	Kulut		
5580	Varainhankinnan kulut	-34.00	0.00
		-----	-----
	Varainhankinta	47,076.00	422.60
600	Sijoitus ja rah.toiminta		
600	Tuotot		
6000	Korkotuotot	289.50	422.60
900	Yleisavustukset		
9010	Yleisavustukset (muut)	15,000.00	15,000.00
		-----	-----
	Tilikauden tulos	-2,497.20	-9,335.35

Ostopaikkoja ulkomailta

Englanti, Irlanti

www.theglassslipper.co.uk
shoes 33-45

www.shirtstosuit.co.uk
shirts

www.Banks-menswear.co.uk
menswear

www.lizlabel.co.uk
clothes for the taller woman

www.forxl.co.uk
clothing for the taller man

www.tall-small.com
ladies' and men's shoes

www.bishopsleeve.fsbusiness.co.uk
shoes for ladies 2-11, for men 5-16

www.ashkay.com
leather garments

www.longtallsally.co.uk
clothes for tall women

Ruotsi

www.langochstilic.com
vaatteita pitkille naisille

www.longtallclothing.com.au/ vaat-teita pitkille naisille

www.dahles-bigandtall.com/ vaatteita pitkille/isoille naisille ja miehille

www.pluswoman.com
postimyyntifirma "isoille ja tosi isoille nai-sille"

<http://www.amazondesigns.com/>
isoja ja superkokoja naisille

www.reginaskor.com

www.designersdirect.com/ Mikä merkkituotevalmistajien mukaan on muotia nyt
Verkkokauppa-ostajan opas:
www.tieke.fi/kauppa/ostoksilla

Englanti:

The Small & Tall Shoe Shop,
71 York Street,
London W1H 2BJ
Phone +44-(0)171 723 5321,
Open 10 -5pm Monday to Saturday,
Thursday to 7pm.
Nearest Stations: Baker Street, Marylebone, Edgware Road

Atlas Kingsize,
197 / 199 Cricklewood Broadway,
London NW2 3HS,
Phone +44-(0)181-452 0541

Long Tall Sally,
21 Chiltern Street,
London W1,
Phone +44-(0)171-487 3370

Norja:

Trondheimsvien Skomagasin,
Trondheimsvn. 6,
N-0560 Oslo,
Phone +47- 22 35 60 16,
Fax +47- 22 38 20 77
Kenkiä, miehet nro 52:een, naiset nro 46:een, pieniä kokoja ?

Saksa:

EGL Moden,
Markelstrasse 7,
1000 Berlin 41
Phone +49-(0)30- 7922 780
Men's and women's clothing, shoes , accessories. (pitkille)
(Liike myös Dusseldorfissa Kolner Strasse 13, Phone +49-(0)2-11-35-2176)

Georg Horsch,
Königstrasse 28,
D-70173 Stuttgart,
Tel. +49-(0)711-226 45 31,
Fax +49-(0)711 226 26 25,
www.horch-schuhe.de
Pieniä ja isoja kokoja kenkiä naisille ja miehille. (Liike myös Hampurissa, Dusseldorfissa ja Münchenissä.)

Sporthaus Rothe,
Hermannstrasse 214-216,
D-12049 Berlin -Neukölln,
Phone: +49-30 621 3379,
Fax +49-30 621 3020.
Erikoisala: isot koot , urheiluvaatteet ja kengät, yliisurot koot XXXXXL...ja 130. Skeittikengät ...51, luistimet...52, koriskengät ...54, vaelluskengät ...51, lenkkarit...53.

Ruotsi:

King Size Skor,
Tegnergatan 51,
111 61 Stockholm,
Tf. +46-(0)8-20 78 40
ma-pe 12-18, la 10-13.
Kenkiä naisille 32-35, 42-46. Miehille 39, 45-53.
(Liike myös Göteborgissa ja Arlöv'issa,
+46-(0)40-436971. Viimemainitussa pos-timyytiä.)

Jerns Skosalonger,
Sveav. 44,
103 24 Stockholm,
Tf. +46-(0)8-10 15 33 .
(Liike myös Drottninggatan 35.)

Belgia:

G & G Special Sizes,
Britselei 50,
Antwerpen,
+32-(0)0-3232323394

Hollanti

G & G Special Sizes,
Prinsengracht 514,
Amsterdam,
+31-(0)20- 6226 339

Ranska:

Valerie Sport,
75 boulevard Soult,
75012 Paris.
Phone: +33- (16-1) 43 07 26 70
Specialised in sportswear and sport shoes including ski shoes. Men shoes up to 50. Woman / men clothing.

Jean Thiot,
17 rue du Louvre,
75001 Paris.
Phone: (1) 42 33 57 54.
Metro-R.E.R.:Chatelet-les-Halles.
Men shoes up to 50, woman size up to 45.

Alticimes,
100 rue Lamarck,
75018 Paris.
+33- (16-1) 46 06 68 30.
Vaatteita pitkille hoikille naisille.

Italia:

Louis Big Shoes,
Via Cavour 309,
(Fori Imperiali) 00184 Roma,
Phone: +39 -6679 1677.
Vain suuria kokoja. Miehille 46-56, naisille 41-46. Huom, ranskalainen kokonumerointi.

Meidän kesken

Yhteyshenkilöt

Helsingin seutu:

Iija Ignatiew
Sillirinne 17 B
01450 Vantaa
040-5235 523
iija_@yahoo.com

Hämeenlinnan seutu:

Tarja Bärn-Fagerlund
Muuraantie 3
14610 Lepaa
03 - 6717 016, 040- 5043 900

Kouvolan seutu:

Outi Haapamäki
Valtatie 1110
47200 Elimäki
05 - 3822 120, 040-5730 855

Lahden seutu:

Mikko Virtanen, Kerintie 47
15500 Lahti
040-5807 866
mikko.virtanen@teknoware.fi

Seinäjoen seutu:

Susanna Viljanmaa
Metsolantie 2 E 25
60100 Seinäjoki
06 - 4140 663

Tampereen seutu:

Arja Partanen
03 - 2535 988
info@speci.net

Turun seutu:

Janiika Ojala
Nurmelantie 5 C 10
20780 Kaarina
02 - 2302 858 (koti), 050- 3810 099
janiika.ojala@nic.fi

Vaasan - Porin seutu:

Timo Forstén
Sepänkatu 6-8 C 17
65370 Vaasa
040- 5473 832
timo.forsten@vaasa.fi

*

Helsinki

Mennään Linnanmäelle

Tapaamispaikkoja

Jotta "kenkäiset" voisivat tavata toisiaan, pitäisi meidän / teidän / heidän mennä vaikkapa seuraaviin paikkoihin, aika klo 20- 22 .

Keskiviikkolaisin TAMPEREELLA:

Hämeensilta, tanssiravintola,
Ilves Night Club,disko (nuoret aikuiset).

Lauantaisin PORISSA:

Punainen Kukko (aikuisien paikka).

Lauantaisin TURUSSA : Amarillo.

Lauantaisin SEINÄJOELLA:

Tanssiravintola Cumulus.

Keskiviikkona LAHDESSA:Teerenpeli
rauhallinen seurusteluravintola.

Lauantaisin LAHDESSA: Old Tramps,
disko kaikenkäisille.

Lauantaisin VAASASSA:

Hullu Pullo (aikuisien paikka)

? ? HELSINGISSÄ ? (Ehdotuksia.)

"Anteeksi, neiti, oletteko isokenkänen?" ei ehkä ole suosittelたava puheen aloitus. Tunnistamisen varmistukseksi voit tilata yhdistyksen merkin ja kiinnittää sen rintapiileesi. Käy solmioneulana, riipuksena ja rintakoruna. Hopeinen kenkä kultaisin pauloin tai pronssinen kenkä hopeisin pauloin. Kaunis. Tiedustele: 040 - 5910 552.

ASIAKASPALVELUKORTTI

Jotta lähetämämme posti jaettaisiin oikeaan osoitteeseen, ole hyvä ja ilmoita yhteystietojesi muutoksesta osoitteella:
Sorakivi / jäsenrekisteri, Suvantopolku 7 D 32, 01600 Vantaa.

Palauta myös osoitelipuke, josta virheelliset tiedot näkyvät.

Uudet yhteystiedot:

Nimi:

Osoite:

Postinumero: _____ Postitoimipaikka _____

Puhelin: _____

Yhteystietojen muutoksesta / yhdistykestä eroamisesta voi ilmoittaa yllä olevan osoitteeseen lisäksi sähköpostiosoitteeseen **jasenrekisteri@bigfoot.com**

Lukijat kertovat, että ...

Hei ! Ehkä jollekin teistä muistakin on tarpeellista tietää, että Hobby Hallin "Kanta-asiakkaan kesäkuvasto 2001" mainostaa s. 21 Fjällräven Traveller-makuupussia "isoille" ihmisiille. Makuupussin pituus on **230cm.** 299mk. Adidas-verkkarit **162-204cm** :lle esitellään s. 40. Hinta 398mk. Kuvasto on voimassa 31.5. asti. Puh. 0106 7711. Mukavaa, kun on kerrankin saatavilla erikoispituuksia kuvastosta tilaten. Hyvä kevään jatko !

Erja

Nimimerkille Teija , Kengän koputuksia 4/ 2000. Halusit vinkkejä, **miten olla aktiivisempi**. Tässä ehdotukseni: Koska itselläni ei ole sähköpostia eikä edes tietokaria, niin kehittelen "aktiivi-juttuja" toista kuukautta eli seuraan aikakausilehtiä, TV:t ym. Leikkaan talteen tai kopioin hyviä vinkkejä, joiden arvelen auttavan lyhyitä ja pitkiä henkilöitä. Lähetän vinkit lehden toimitukseen. Toinen juttu on osallistuminen mahdolisuuksien mukaan yhdistyksen järjestämään tilaisuksiin.

Hyvä metsästysonnea t:
"Aktiivivaanija"

P.S. Trendi 5 / 2000 : Jackpotin piraatti-housut 399:- Garli Gry / Jackpot (09) 5259 320. www.longtallsally.co.uk www.bigbelly.se Kartavägen 60 Tukholma, äitiysvaatteita legginsit, t-paita, lyhyt hame, mekko yht. 1300:- Jospa näistä joitain löytyisi jatkossakin.

Ilooutinen kaikille pieni-ja isokenkäisille. Mäkelän kenkätehtaan Tuurin myymälä on laittanut ikioman hyllyn "meille" eli erikoiskoot ja vielä lapun siihen päälle, että varmasti näkyy. Helpottaa sekä asia-kasta että myyjää, kun ei joka popoparia tarvitse etsiä ympäri myymälää. Valikoma on suppea, mutta ajatus on loistava. Siitä saisivat ottaa oppia muutkin kauppiat. Vinkki on varmasti vapaasti matkittavissa. Terveisin **Anne**.

Jos haluat keskustella pituushoidosta soita : Helena Häkinen (05) 4328 649.

Onko jäsenlehdedessä käsitylty tai onko tullut ilmi, että muilla pitkillä ihmisiillä olisi **lumpioissa tai kyynärpäässä "löysyttä"**? Itselleni oikea polvilumpio on todellinen rasite ! Nyt se on kolme kerää leikattu ja viimeinen leikkaus oli ratkaiseva parannus. Naula on ollut yli kymmenen vuotta polvessa, etttä ehkä se pitää. Vasen kyynärpääni on "löysä" ja lähtee olemattomissa tilanteissa pois palkaltaan. Lapsuudessani kädessä oli muruma. Ehkä kipsaus on tehnyt väärän asentoon, sekin saattaa olla taustalla. Vasen kyynärpää on mennyt jo 6 kertaa pois paikoiltaan mitä olemattomimmissa tilanteissa. Koskaan ei voi tietää esim. vaatteita päälle pukiesseen , etttä kestäökä käsi vai ei. Haluaisin tietää, onko muilla em. vaivaa ja onko leikattu tms., miten leikkaus on onnistunut yms. Kaksi

ortopedia on sanellut minulle leikkauksen vaarat, joten toistaiseksi käsi on kunnottettu fysioterapien keinoin. Mutta aina on pelo alitajunnassa, etttä koska seuraavan kerran

Lähetä vastauksesi yhdistyksen osoitteeseen jäsenlehteentäalle palstalle, kiitos..

Riitta

Olen vain 174 cm pitkä nainen, mutta **lentokoneessa matkustaminen** on silti hankalaan pienien tilan vuoksi. Nyt Finnair lisää Boeing 757 – lentokoneiden paikkanämäriä niin, etttä istuinten välillä lyhenee 29 :ään tuumaan . Turvaohjeissa neuvoaan pakkolaskun yhteydessä painamaan pää polviin. En yksinkertaisesti mahdu penkkien väliin. Lentomäntäkin oli sitä mieltä, etttä asento on mahdoton jo nykyisillä istuinväleillä. Mietin, uskalancko ollenkaan enää matkustaa lentäen. Miten te minua pidemmät onnistutte tunkemaan itsenne istuimeen? Entä saatteko päännepoliini?

Pitkähöökka

Finnairin asiakaspalaute p. (09) 8187

702 Numerosta kerrottiin, etttä palautetta aiottua paikkamäärien lisäyksestä / istuinvälien lyhentämisestä kerätään. Palautetta on tullut yllättävän vähän. Numerosta kerrottiin myös, etttä hiljattain oli ollut Kanarian lennoille tarjolla muutama paikka pitkille henkilöille 300mk:n lisähintaan, mutta paikat eivät olleet menneet kaupaksi. Joten ne on nyt poistettu myynnistä. Palautteen perusteella harkitaan asia uudelleen. Samoin harkitaan pitkille paikkoja kotimaan lennoille. Joten nyt kaikki me, soittakaamme asia-kaspalauteenumeroon.

SAS tiedottaa: " Enemmän tilaa isokenkäisille. Aloitimme kaluston uusimisen. Uusimme vuoden 2001 aikana koko Air Botnian laivueen. Well connected-konseptimme ideana on tarjota asiakkaillemme korkeatasoista palvelua myös paikallistasolla lyhyimpäri reittejä myötön. Siksi uudet Avro RJ85- ja SAAB 2000-potkuriturbiinikoneemme ovat paitsi tilavampia myös mukavampia, nopeampia" ... Jne. **Helsingin Sanomat**

21.3.2001

Maiju

Täällä Floridassakin yksi rouva on perustanut isokenkäisten kaupan ja ihmiset tulevat lentää kaukaakin hakemaan kenkiä ja samalla reissulla ostavat, tietty, monta paria. Etttä ongelma on todella globaali. Heltteisin terveisin sadetta odottavasta Floridasta !

Irma

Nimimerkki "Pikkuku Pekka Kuopiosta", alle 40v. kertoi aikoinaan työtapaturmasta, jossa hän loukkasi polvensa. Ja ennenkuin hän ehti päästä korjausleikkaukseen, tuli isokokoisen (yli 200cm) yhdellä jalalla konkavaan miehen toinenkin polvi rasitusesta kipeäksi. Kyynärpääsä pitäti teettää, jalkaleikkauksessa

tarvittu tuki piti tilata nro 54 jalkaan. Ruotsista asti. Rullatuolit olivat liian pieniä ja kaksi särkyi alta peräjälkeen. Nyt on koekäytössä "tukevampi" (?) rullatuoli, josta Pekka kirjoittaa : "En oikein pääse kävelemään kuin lyhyttä matkaa keppien kanssa. Pyörätuoli on suunnilleen sopiva, vain pieniä puutteita on . Esimerkiksi jalkalaudoissa ja jarruissa on liikaa muoviosia, jotka ovat jatkuvasti rikkit. Tuoli on vielä koeajossa. Odottavat hyväksymistäni, mutta en anna sitä ihan vielä, ennen kuin kaikki osat kestävät käytössä."

(Erikoiskokoisena sairastaminen on vielä hankalampaa kuin normaalikokoisena. Apuvälineiden saatavuus sopivassa koossa ja riittävän kestävänä on tässäkin tapauksessa kestänyt jo useamman vuoden. Isokokoisen henkilön olisi päästävä nopeasti hoitoon, jotta koosta aiheutuva enemiä vauroituminen ei ehtisi tapahdua. Pekka lähetää terveisilä kaikille. Pidämme Pekalle peukkuja terveytmistä toivotellen.)

Pääministerin hihat ilman paitaa (Ilta-Sanomat 22.1.2001) Suomen pääministeri Paavo Lipponen näyttää puku päällä erilaiselta kuin muut eurooppalaiset pukumiehet. Miksi niin? Olin pitkään sitä mieltä, että syy oli liian pienissä, kinnaissa pikkutakeissa. Takkien suurennettua vaikutelma liian lyhyistä hihosta kuitenkin säilyi. Sitten keksin. Takin alta ei näkynyt paidan hihojen lankaan. Ei vilautakaan paitakangasta tai kalvosinappuja kokonaisuutta täydentämässä, paljasta ihoa vain. Käyttääkö pääministeri pikkuakin alla lyhytihäistä paitaa kesät talvet? Poikkeava pukeutuminen voisi tietyisti olla vientivalittimme. Ehkäpä Suomen pääministerin alastomasta lookista tuleekin maailmalla vielä yhtä trendikäs kuin tv-sarja Miami Vicen sukattomasta poliisista aikoinaan.

"Hihat heilumaan."

Yhdistyksemme varapuheenjohtaja ottaa kantaa:

Paavolle pidemmät hihat (Ilta-Sanomat 25.1.2001) Joku ihmetteli, mikseivät pääministeri Paavo Lipposen kalvosimet näy puvun takin hihan alta. Kirjoittaja ei liene kiinnittänyt huomiota hänen koontonsa.

Pitkille henkilöille on erittäin vaikeata löytää riittävän pitkiä ja pitkähihaisia paitoja. Sama asia selittää liian pienet takit. Puku-ja irtotakkeja löytyy helposti suurillekin ympärysmittoille, mutta muiden löytämisen edes minun 193cm:lle vartalolenni tuottaa tuskaa. Vaikka helmaa ja hihja voisi pidentää, napit ja taskut jäävät liian ylös ja muotoleikkaukset osuvat väärin kohtiin. Leveyssuunnassa minulle riittäisi jopa koko 58, mutta pituutta alkaa löytyä vasta koosta 162 eteenpäin. Malli tosin muistuttaa jo rippikoulun käynytä kupolitettaa.

jatkuu seuraavalla sivulla:

Kuluttajatietoa

Tarvitsetko ylioppilaslakin ? Pursiseuralakin? Ammattiin liittyvän lakin? Teekarilakin? Tohtorinhattun? Yms. Ja erikoiskoko??

Ateljeetyönä korkealaatuisia lakkeja valmistaa Wahlman Oy, (09) 639 939. Pohjois- Esplanadi 35, 00100 Helsinki. Tohtorinhattut vain täältä.

Salon lakkitehdas (03) 5129 000, Kyläkatu 1, 38201 Vammala. Lakkien valmistus Eestissä. Erikoiskoot tehdään yksin kappalein Vammalassa. Suurin ylioppilaslaki tähän mennessä on ollut kokoa 68 ja pienin kokoa 48. Erikoiskoon saa tilata tehtaalta suoraan, viimeistään 4 viikkoa ennen , kun sitä tarvitaan. Erikoiskokoinen ylioppilaslakin hinta-arvio 205mk.

Hintaan sisältyy kullattu lyra. Aitokultaisen lyran voi itse ostaa kultasepältä.

Keiteleläisen Masi-Jeans Oy:n(017) 7697 611 osakkuusyhtiö osti 30.3.

A.Fredrikson Oy:n konkurssipesältä Fredrikson-tuotemerkin ja tämän kevään ylioppilaslakkien tuotannon.Masi-Jeans Oy jatkaa ylioppilaslakkien tuotantoa, mutta ne valmistetaan jatkossa Eestissä tai Venäjällä.Tämän kevään ylioppilaslaikit valmistaa vielä A. Fredrikson Oy (014) 660 811 alihankintana. Ylioppilaslaikit, myös erikoiskoot, saa tilata kaupan kautta.

Lukijat kertovat, että ... (jatkuu)

Erikoiskokojen saatavuuden ja valikoiman lisäksi niitä rasittaa usein myös erikoishinta. Erikoiskokinen henkilö on usein koko elämänsä ajan joutunut tyytymään siihen , mitä saa. "Tylly" on ollut pakon sanelemaa. Vaikka elämäntilanne myöhempin sallisikin mittatilausvaatteiden hankinnan, kestää aikansa sisäistää uudet mahdollisuudet ja oppia katsoamaan itseään uusin silmin.

Pitkät naiset voivat usein joutua käyttämään miesten vaatteita, mikä ei aina-kaan helpota omakuvan luomista.

En tiedä, onko tämä syy pääministerin paitamuotiin. Halusin vain esittää yhden mahdollisen selityksen.

**Ari-Jukka Eskelinen
Varapuheenjohtaja
Pieni - ja Isokenkäiset ry**

Rintaliivejä

"Tunnen pitäväni ihan normaalialia kauppa – alusvaatekauppaa. Autamme päivittäin asiakkaita löytämään AA:n ja G:n väliltä sopivia kokoja. Hinta on hassu kriteeri. Jos ostat normaalihintaiset 69 markan liivit, ne kestävät ehjinä ja hyvinä ehkä kolme kuukautta. Jos kolminkertaistat hinnan, saatat saada kymmenkertaisen eliniän liivillesi. Säästöä syntyy ensi vuonna. Jopa kuudenkymmenen liiviossen yhteensovittaminen antaa istuvuutta ja mukavuutta, mutta lisää työn määrää ja työ maksaa. Mutta ainahan kannattaa tarkkailla alennusmyyntejä ja erilaisia kampanjoita. Saatat tehdä – 70% löytöjä jopa koossa G 80.

Pari nettilinkkiä olisi tässä.

www.eveden.com (isommalle povelle) ja suomalainen www.diamin.fi (jonka sivut ovat hyvin tuoreet eivätkä ehkä vie lää valmiit alkaen AA-kupista.)"

Saara Salmenkallio yrittäjä

Funky Lady Oy, p. (09) 6940 410, Fredrikinkatu 36, 00100 Helsinki

Liukuesteitä kenkiin

Kuluttaja – lehti nro 1 / 2001, s.18.

"Liukuesteet testissä. Pitoa kantaan, pääkiän tai molempien." Testissä nyt ilmoitettu myös, minkä kokoisin kenkiin liukueste sopii.

Haavanhoitokengät, potilaskengät, erityiskengät

Oriveden Pirka-Kenkä Ky, p.(03) 3341 951, Eevantie 2A, 35320 Hirsilä

Myynti Finbort Oy 0400-840 575, www.kotiposti.net/pirkakenka

Tilaa veloituksetta uusi kuvasto.

Kauppojen ketjuuntumisesta

Kaupan tiukka ketjuohjaus ei välttämättä ole kuluttajan etu. Kaupan valikoimat saattavat yksipuolistua ja kotimaisten tuotteiden valikoima on vaarassa supistua. Kuluttajille voi tulla ongelmalliseksi hankkia ostoksensa laajasta ja lähellä si-jitsevasta valikoimasta, jos lähikauppojen määrä vähenee ja ketjuohjattujen valikoimien markkinaosuus kasvaa, Kuluttajaliitto huomauttaa. Keskityminen tuo keskusliikkeille huomattavan taloudellisen hyödyn.

Pohjalainen 22.1.2001.

Kirpputori

Myydään pitkälle (pitkäsäärisele) naiselle Eila Helen –tehtaan upea, suklaanruskea 3-osainen **jakkupuku** koko 40/42 , vastaa kokoa 42/44. Housut: lahteen sisäpituus 85cm. Hame: pituus vyötörönuhan alaosasta helmaan 59 cm. Hame / housukoko vastaa siis kokoa 42. Jakun malli pitkähkö, vastaa kokoa 44. Hinta 700mk.Valkoiset **taitoluistimet** kokoa 10. Nahkaa, Wifa-merkkiset. Suht siistit, terät kuin uudet / eli muutamia kertoja luisteltu. Hinta 350mk. Tiedustelut: riikka.virkkunen@pp.inet.fi

Myydään:

- 1) **Tazzian housupuku**, koko L (iso), harmaa polyesteri (ei rypisty). Pitkä jakku, suorat housut. Hp. 100,-
 - 2) **Popliinitakki**, Master Coat, koko 42, silkki/mikrokuitu, väri vihreä,pitkä, klassinen malli, vähän käytetty. Hp. 300,-
 - 3) **Laurelin housupuku**, beige, paksua silkkiä, koko 42. Hp. 250,-
- Gisella Naerismägi, Helsinki,
puh. 040-7099 632,
e-mail: gisella.naerismagi@fintra.fi

Ostan naisten korkeakorkoiset reisisaappaat ruskeat tai mustat kokoa 41-42 puh. 050-5823 114.

Haluaisin ostaa luistimet ja/tai hiihtomonot kokoa 49-50. Jos sinulla on käytettyt tai tiedät mistä voin ostaa uudet, ota yhteyttä! harri.sten@nokia.com, puh. 040-5717350.



★ . A Q 3 5 ★

Saksittua

Joko kuulit että.... Koripalloilija Taru Tuukkisen yliopistoura Yhdysvalloissa lähenee loppuaan. 23-vuotias Tuukkanen pelasi viikonloppuna viimeisen kerran Xavierin yliopistojoukkueen kotikatson edessä. Tuukkasen jäähyväisiä oli kerääntynyt seuraamaan Cincinnati Cintas Centerin ennätysleisö 4879. Xavier otti voiton 84-62 Daytonista. Tuukanen heitti 23 pistettä, repi kuusi levy-palloa ja torjui vastustajan heiton kolmasti. Hän kasvatti uransa saaliin 1629 pisteesseen ja siirtyi Xavierin kaikkien aikojen pistetilastossa kolmanneksi.

Etelä-Suomen Sanomat 22.2.2001

Taru jatkuu:

Taru Tuukanen valittiin ensimmäisenä suomalaisena naisena yhdysvaltalaiseen naisten WNBA -koripalloliigaan.

New York Liberty joukkue varasi Tarun neljännellä varauskierroksella. "New Yorkilla oli vasta neljännellä kieroksella ensimmäinen varaus ja he käyttivät sen minun, joka tuntuu tietenkín kivalta", kerrotti Tuukkanen. Joukkueen ylin johto ja valmentaja olivat onnellisia varauksistaan.

New York Liberty on esiintynyt neljänä viimme vuonna kolmesti WNBA:n finaalissa.

Tiivistelmä HS 22.04.2001

Hyvä, Taru ! Onnittelemme yhdystyksemme perhejäsentä.

Tekniset tiedot

Pieni- ja isokenkäiset ry:n jäsenlehti

Koko: A4, 12 tai 16 sivua

Ilmestyminen: neljä kertaa vuodessa

Painos: 1000 kpl (1/2001)

Aineisto lehteent kirjeitse osoitteella Pie-

ni- ja Isokenkäiset ry, Itäsaarentie 450,

06200 Lappajärvi, tai sähköpostilla

koputuksia@mpoli.fi. Toimitus voi muo-

kata saamiaan kirjoituksia eikä vastaa sil-

le jätetystä aineistosta.

Ilmiö: Pitkille ihmisseille paremmat ajat

Suomalaisittain voi olla iloinen siitä, että autot ovat suurentumassa. Mitat kasvavat niin leveys- kuin varsinkin korkeussuunnassa. Ihmisten keskipituuden nousu on aiheuttanut autovalmistajille ongelmaa. Kuinka saada viisihenkinen perhe mahtumaan mukavasti nykyisenkoiseen perheautoon?

Vielä 1950-luvulla autot olivat korkeita ja niissä mahtui istumaan mukavasti hattu päässä. Sitten linjoja alettiin madaltaa virtaviivaisuuden nimissä. Nyt ollaan selvästi palaamassa takaisin ruotoon.

Uusien automallien korkeus on aikaisemman 1,4 m sijaan 1,5m ja se tuntuu.

Etelä-Suomen Sanomat 3.3.2001. Ge-neven automessujen tunnelmissa Toni Jalovaara

Lasten turvaistuimia ehdotetaan pa-kolliseksi EU:ssa. EU valmistelee direktiivimuutosta, jolla tiukennetaan sääntöjä turvavyön ja lasten turvaistuimen käytöstä. Lasten turvaistuimen käyttö tulisi pakolliseksi alle 12-vuotiaalle lapsille.

Etelä-Suomen Sanomat 9.3.2001

(Niinkö siinä käy? Autoon mahtuvat vain ne pakolliset turvaistuimet? Perhe Eskelinen kun jo testasi autot liian pieniksi kyydittämään molempia, sekä turvaistuimia että meikäläisiä matkustajia.)

Ilmoitushinnat:

1/4 sivun ilmoitus 300 mk, toistuvailmoitus 200 mk.

1/2 sivun ilmoitus 500 mk, toistuvailmoitus 250 mk, sisältää yrityksen tiedot tai mainokset yhdystyksen internetsivulla yhdeksi vuodeksi.

Yhteys ilmoitusasioissa Maiju Havinen 06-566 1867 tai 040-591 0552.

Taitto:

Liisa Lavi-Eskelinen

Ari-Jukka Eskelinen

Piirrokset:

Ari-Jukka Eskelinen

Kansikuva:

Liisa Lavi-Eskelinen

Painopaika:

Painokurki Oy, Helsinki 2001