

KENGÄN KOPUTUKSIA

NRO 1/2000

KENGÄN KOPUTUKSIA NRO 1/2000

Pieni- ja Isokenkäiset ry:n jäsenlehti
Helmikuu 2000

SISÄLTÖ

- s. 2 Sisällysluettelo, ilmoitus-, toimitus- ja painotiedot
s. 3-4 Pääkirjoitus, Maiju Havinen
s. 5-8 Terveysasia:
- Valvaiseen luon ja vasaravarpaan hoito
- Isokokaisen lapsen hoito-ohjeita 30-luvulla
- Kondomien mitat
- Verkkoklinikka
- Health and Design -seminaari
- Lääkeasias
Kuluttajatietoa:
s. 9 - N-mitat 2001 -projekti
s. 10-11 - Speslaali Koot
s. 12 - Ostospalkkoja
s. 13 - Kirpputori
s. 14-15 Selviytymisopas, vastattavat kysymykset
Kuluttajatietoa, jatkuu
s. 16 - Kysymys- ja vastauspalsta
Meldän kesken:
s. 17 - Yhteyshenkilöt
- Tervetuloa, uudet jäsenet
- Jäsenten sähköpostiosoitteita
s. 18 - Käänökset ja tulkaukset
- Selviytymisopas, Maria Lindblomin väliaikainen
- Isot ja pitkät miehet, markkinatutkimus
- Huippu-urheilija joukossamme
- Kirjeenvaihtoon halutaan
- "Jättiläisvauvat", Liisa Lavi-Eskelinen
s. 19-20 - Lukijoiden kannanottoja
Ulkomaan yhteyksiä:
s. 21 - Eurooppa-kokous 2000, 28.5.-4.6.2000
s. 22-23 - Pitkien yhdistysten osoitteita
- Ison-Britannian ja Irlannin pitkien yhdistyksen
puheenjohtajan kirje Pieni- ja Isokenkäisille
- Norjan pitkien yhdistyksen tervehdys
s. 24-25 Infosivut
s. 26 Saksittua
s. 27 Yhdistyksen luottamushenkilöt

AINEISTO LEHTIEN kirjoittele osoitteella Pieni- ja Isokenkäiset ry, Itäsaarentie 450, 62600 Lappajärvi, tai koputuksia@mpoli.fi. Toimitus voi muokata saamiaan kirjoituksia eikä vastaa sille jätetystä aineistosta.

LEHDEN TOIMITUS: Sirkka Pajusola, Porttikuja 5 A 89, 00940 Helsinki, p. 09-3402590.

ILMOITUSHINNAT:

1/2 sivun ilmoitus 300 mk, toistuvaisilmoitus 200 mk.
1/1 sivun ilmoitus 500 mk, toistuvaisilmoitus 250 mk.

YHTEYS ILMOITUSASIOISSA: p. 06-5661867 ja 040-5910552.

LEHDEN PAINOPIIKKA: Laserpaja Oy, Helsinki.

PIENI- JA ISOKENKÄISET RY - SMÄ OCH STORA SKOR RF

Helmikuu 2000

Tervehdys ja hyvää vuoden jatkoa kaikille jäsenille!

Eräs jäsenemme kirjoitti minulle hiljattain seuraavasti: "Toivoisin, että harjoittaisimme "täsmätoimintaa", painostaisimme kauppiaita ottamaan myyntiin erikoiskokoisia kenkiä. Voisimme myös yhdessä keskittyä ostamaan tietyistä erikoiskokoja myyvistä liikkeistä, jolloin kauppias voisi laajentaa valikoimaansa." Tämä täsmätoimintahan on ollut yhdistyksen ensimmäinen idea ja tarkoituksena. Kauppiaisiin ja tuottajiin on oltu jatkuvasti yhteydessä juuri tässä asiassa. Mutta olemme saaneet tietää, että suuret marketit ja kenkäkauppaketjut eivät meitä palvele, ei nyt eikä niillä näkymin ole aikomusta siihen tulevaisuudessa. Ne eivät tarvitse markkojamme ("teitä on vähän"). Nämä marketit ja ketjut pärjäävät nykyisellä liikeidealla. ("me emme harjoita hyväntekeväisyyttä"). Ostetaan suuren suurien standardikokoeriä halvalla ja myydään reilusti korkeammalla hinnalla. Voidaan loput laittaa alennuskoreihin jopa 50-100 markan hinnalla ("erikoiskokojen hankkiminen myyntiin aiheuttaa vain turhaa työtä"). Tämän vuoksi meitä palvelevat ainoastaan pienet yritykset.

Ehdotettu idea, keskittyminen ostamaan määrättyistä liikkeistä, on ollut esillä alusta asti. Niin erikoisliike pysyisi pystyssä ja voisi ottaa suuremman valikoiman. Asia on vain niin, ettei tällainen yksimielisyys joukoltamme onnistu riittävässä määrin. Olemme kuitenkin niin erikoiskokoisia ja erimallisia ja asumme hajallamme laajassa maassa.

Erikoiskokojen valmistuksessa tarvitaan lisätyötä, lisälaitteita, uudelleen asentamista pientä tuote-erää varten jne. Siksi jo tehtaalla lisätään erikoiskokoisia tuotteita hintaan jopa 25 %. Siitä sitten arvonnäkövero kertaantuu nostamalla hintaa välittäjältä toiselle, ja tuote päätyy kuluttajalle kalliimpana kuin normaalikoot. Erikoiskokoja valmistetaan vuodesta toiseen tehtaassa jo olemassa olevilla välineillä, jottei hintaan tulisi näkyviä lisäkuluja. Siitä johtuvat paljon moititut "ajattomuus" tai "tätimallit". Suomalainen maksaa kitsaasti, ei kuulemma liiemmin panosta laatuun vaan tuijottaa ainoastaan

hintaan, markettikamaan. Erikoiskokoiset ovat alati hinnoista valittelevaa porukkaa, kerrotaan. Eli meille siis kannata trendikästä ja täten kalliimpaa tarjota, koska jo isoon ääneen valitamme entisistäkin tuotehinnosista. Eli tässäkin "saadaan sitä, mitä tilataan". Ei trendikästä. Tehtaan pitää valmistaa ja saada kauppiaille välitettäväksi vähintään 500 paria kenkiä samaa kokoa, samaa mallia ja samaa väriä. Silloin se pääsee nipin napin omilleen. Valmistaja haluaa tehdä sitä, mikä tuottaa voittoa ja mielusti paljon. Erikoiskoot eivät ole siis lainkaan toivottavia.

Arvonlisävero pois pieniltä, 1-5 henkilön liikeyrityksiltä. Se voisi auttaa juuri niitä yrittäjiä, jotka palvelevat erikoiskokoisia. Valitettavasti alv-kokeiluuhdotus kaatui syksyllä 1999 eduskunnan ja hallituksen toimesta.

Jäsenlehdessämme on osasto "Liike-elämän näkökulmasta". Sen tarkoitus on valaista jäsenistölle liike-elämän kannalta, miksi ei olekaan niin yksinkertaista myydä erikoiskokoja, ja sitä, kuinka erityisesti pien-pienyrittäjä on Suomessa aika heikoilla, ja varsinkin silloin, jos hänellä on sellainen harvinainen liikeidea kuin palvella erikoiskokoisia.

Kenkäkauppia ei ilmeisesti voi pitää myynnissä sekä normaalikokoja että erikoiskokoja. Ei ole mahdollisuuksia sitoa niin suuria pääomia varastoon, sanottiin minulle. Erikoiskokoisten kenkien kauppias tarvitsee vähintään 3000 asiakkaan asiakaspiirin, koska kaikki eivät kuitenkaan osta yhtäkään paria vuodessa. Jos olisi 600-800 asiakkaan asiakaspiiri, ja kaikki sitoutuisivat ostamaan kolme (3) kenkäparia vuodessa, voisi erikoiskokojen myynti ehkä onnistua, arveltiin. Kannattavuus riippuu siitäkin, kuinka kalliilla liikepaikalla myymälä sijaitsee. Helsingissä voi pienoinen liiketila yhdellä näyteikkunalla varustettuna kohtalaisen hyvällä paikalla maksaa 9000 markkaa kuussa. Saa siinä toisetkin kengät myydä vuokransa eteen! Nykyisillä liikeideoilla erikoiskokojen kauppa ei ole kovin kannattavaa, vaikka kuluttaja hinnoista päätellen niin luulisi. Jos se olisi hyvin kannattavaa, niin erikoiskokoisia tuotteita myyviä liikkeitä olisi joka kivijalassa ja

korttelissa.

Käsittääkseni kaikki tämä tuottajien ja kauppiaiden tapaaminen, haastattelu ja tietojen kerääminen on kuitenkin ollut sitä "täsmätoimintaa". Valmistajat ja kauppiaat kaipaavat tutkittua tietoa, jonka avulla saadaan tehtyä laskelmat tulevan yrityksen kannattavuudesta. Eivät he voi harjoittaa hyväntekeväisyyttä, kuten sanottu. Yhdistyksemme kerää jäsenistöltä kototietoja ja tilastoi ne sekä välittää eri tahojen tutkimuspyyntöjä ja lähettää saamansa tiedot tilastoina mm. yrittäjien käyttöön. Jäsenen tulisi oivaltaa, että kyselyihin vastaaminen parantaa viime kädessä palveluita. Kaikkien osallistuminen on tärkeitä - aivan kuin valtakunnallisissa vaaleissa!

"Täsmätoimintaa" on ollut nähdäkseni myös yhdistyksen edustajien läsnäolo kokouksessa, joka järjestettiin yhdistyksen aloitteesta Kauppa- ja teollisuusministeriön toimesta. Siinä oli läsnä myös liike-elämän edustajia. Meille tehtiin selväksi, ettei ketään voida pakottaa valmistamaan ja myymään erikoiskokoja. Mikä kannattavuus, mitkä olisivat asiakasmäärät, onko erikoiskokoja Suomessa, mitkä ovat erikoiskokoja?

Jäsenistölle on tarjottu tilaisuuksia joukkovoiman näyttöön "täsmätoiminnassa". Vatevan messuilla, nykyisillä Helsingin muotimessuilla on ollut mahdollisuus käydä kahdesti vuodessa tutustumassa siellä näytteilleasettajina olleisiin valmistajien edustajiin sekä paikalla olleisiin sisäänostajiin ja puhumaan heidän kanssaan suoraan toiveistaan. Vatevan messut on tarkoitettu tuottajille ja sisäänostajille, eikä messuille pääse asiakas yksityishenkilönä. Yhdistyksen ryhmänä se on onnistunut, vaikka aluksi pääsy tuntui tyssäävän. Jäsenistöä on toivottu myös mukaan käynnille Mantereen kenkätehtäseen keskustelemaan suoraan valmistajan kanssa.

Jäsenille on osoitettu eri seuduilla yhteyshenkilö, jolle ilmoittautumalla he voisivat yhdessä kääntyä toiveineen jonkun paikallisen yrittäjän puoleen ja täten harjoittaa paikkakunnallaan "täsmätoimintaa". Tarjotut tilaisuudet eivät ole herättäneet jäsenen kiinnostusta toivotulla tavalla. *Onko sinulla jokin hyvä idea, jota ei tähän mennessä vielä olla huomattu käyttä?* Kerrohan, ole hyvä!

Laajennettua "täsmätoimintaa" ovat erikoiskokoisten tuotteiden myyntimessut. Keskuudessamme syntyi varsin pian idea suuremmasta tapahtumasta, jossa jäsenistölle olisi saatavilla monenlaisia erikoiskokoisia tuotteita samalla kertaa, ja myös myyjät saisivat selville asiakkaiden määrän ja heidän tarvitsemansa koot. Jäsenlehtemme eri numeroissa on tarkemmin kerrottu tavoitteista.

Ensimmäiset messut Tampereella kevätpuolella 1998 olivat "näytön paikka". Se ilmoitettiin selvästi jäsenlehdissä. Jäsenistön kiinnostus tapahtumaan ei kuitenkaan ollut riittävä. Nyt ERIKO-messuja vuodelle 2000 suunniteltaessa tämä vähäinen kiinnostus kostautui saadessamme silmillemme kärkeviä huomautuksia joiltakin yrityksiltä, joita pyysimme osallistumaan messuillemme, kuten esim. "Eihän siellä teidän edellisillä messuillanne kovin paljon kävijöitä ollut. Emme nyt taida viitsiä vaivautua, sillä messuille myyjäksi tulosta on niin kova homma ja paljon menoja. Pitää palkata eri ihmiset sinne messuille meiltä viikonlopuksi, eikä oikein ole resursseja... Ja tuleeko niitä kävijöitäkään...? Toisaalta ne, jotka osallistuivat Tampereen messuillemme, olivat tyytyväisiä ja haluavat edelleenkin tehdä yhteistyötä kanssamme. *Onko sinulla jotakin vielä käyttämättä jäänyttä ideaa tähän kohtaan? Otetaan kiitollisuudella vastaan.*

Valtiovallan puoleen kääntyminen. Tässä olemme, aiomme kääntyä uudelleen valtiovallan puoleen asiassamme, koska näyttää siltä, että tarvitsemme erinäisiä valtiovallan tukitoimia asiaamme täsmätoiminnan lisäksi. Jäsenlehdessä on selostettu mm. työryhmän perustamisen tarve. Yksinomaan trendikkäiden muotikenkien tarve ei herätä millään taholla vastakaikua. Emme voi lukeutua otsikon "Naiset-Muoti-Kauneus" alle, jota paikkaa yhdistykselle on näihin asti tarjottu. Meidän täytyy kertoa muutkin epäkohdat ja tuoda asiaamme esille perustaen ne laaja-alaisista ongelmistamme tehtyihin tutkimustuloksiin. Tähän yhteyteen kuuluu voimien ponnistus "Selviytymisoppaan" aikaansaamiseksi. Tässä tarvitaan kaikkien jäsenen yhteistoimintaa ja aktiivisuutta yhä enenevässä määrin.

Pannaan kaikki 1000 viisasta päätämme yhteen ja toimitaan!

MAIJU HAVINEN

TERVEYSASIAA

"Varpaani ovat menneet luonnonkiharalle",

sanoi *Juha Mieto* erään yhdistyksestämme kertovan lehtijutun yhteydessä. Niin on meistä monelle muullekin käynyt, koska saatavilla ei ole ollut sopivan kokoisia kenkiä. Seuraava, kirurgi *Jukka Viinamäen* haastattelu syntyi juuri näiden "kiharavarpaidemme" aiheuttamista pohdinnoista.

VAIVAISENLUUN JA VASARAVARPAAN HOITO.

Esitin kirurgisten tautien erikoislääkärille Jukka Viinamäelle kysymyksiä vaivaisenluun ja vasaravarpaan hoidosta. Sain seuraavat vastaukset:

Kysymys 1: Miksi vaivaisenluu tai vasaravarvas syntyy?

Vastaus: Vaivaisenluun syntyy vaikuttaa jossain määrin jalan rakenne, joka on periytyvä ominaisuus, mutta pääosa vaivaisenluista on itse hankittu. Mahdollisuus vaivaisenluun syntyyn on suuri silloin, kun nämä molemmat yllä mainitut syyt ovat sitä edesauttamassa.

Vasaravarvas on harvinaisempi ongelma. Sen synnyssä jalan rakenteella on suurempi merkitys kuin vaivaisenluun synnyssä. Myös jalkaterän rakennetta muokkaavat nivelsairaudet, kuten reuma, aiheuttavat vasaravarvasmuodostusta.

Kysymys 2: Mikä on kenkien merkitys? / Isojalkaisuus?

Vastaus: Kapeakärkinen kenkämuoti 1960-luvulla lisäsi vaivaisenluun esiintyvyyttä selvästi niillä, jotka olivat tuolloin kasvuiässä. Jos kapean kärjen lisäksi kengässä on vielä huomattavan korkea korko, niin varpaat ahtautuvat kengän kärkeen lisäten riskiä. Tilapäinen juhlakengän käyttö ei sitä tee, vaan siihen tarvitaan pitempiaikainen "korkokengän" käyttö.

Usein isojalkaiset naiset varsinkin kasvuiässä, jolloin ei haluta erottua muista, käyttävät liian pieniä kenkiä, mikä myös edesauttaa vaivaisenluun ja vasaravarpaan muodostumista.

Kysymys 3: Esiintyykö näitä enemmän naisilla kuin miehillä?

Vastaus: Ei rakenteellista, mutta naisilla on enemmän hankittua vaivaisenluu- ja vasaravarvasmuodostusta kuin miehillä.

Kysymys 4: Missä iässä virheasento yleensä muodostuu?

Vastaus: Rakenteellista virheasentoa voi nähdä jo lapsilla tai ainakin varhaisnuorisolla.

Itseaiheutettu virheasento hankitaan nuorena kasvuiässä, mutta oireet lisääntyvät ja hoitoa vaativat muutokset nähdään useimmiten vasta aikuisella. (Muistanemme entisessä Kilnassa tapahtuneet tyttölasten jalkaterän kasvun estämiset jalkaterän sitomisella tai eräissä afrikkalaisissa kulttuureissa käytössä ollut kaulan pidentäminen metallirenkaita kaulaan lisäämällä.)

Kysymys 5: Miten virheasennon voi torjua ennakolta?

Virheasennot torjutaan välttämällä edellä mainittuja jalkaterän virheellisiä asentoja. Lisäksi kannattaa välttää ylipainon syntymistä.

Kysymys 6: Miten voi itse hoitaa vaivaisenluuta ja vasaravarpasta?

Vastaus: Vaivaisenluun hoitoon on saatavilla varvasväliin asetettavia "tyynyjä" ja erilaisia venytyslaitteita, jotka hidastavat sairauden etenemistä ja jonkin verran myös parantavat sitä.

Vasaravarpaan hoitoon ei ole kovin hyviä apuvälineitä, sen sijaan "vasaran" päälle muodostuvaa kängää voidaan hoitaa raspilla, pehmentävillä laastareilla tai antaa hoito jalkahoitajan tehtäväksi.

Kysymys 7: Ollisiko parasta heti hakeutua leikkaukseen?

Vastaus: Oireilevat vaivaisenluut ja vasararpaat leikataan. Kipu on selkeä syy hakeutua leikkaushoitoon. Myös silloin kun jalkineiden löytyminen alkaa olla ongelma, kannattaa hakeutua leikkaushoitoon.

Kysymys 8: Onko ikäraja korjaukseen menolle?

Vastaus: Leikkausta ei mielellään tehdä vielä kasvuiässä, ellei kysymyksessä ole jalkaterän nivelsairaus (esim. reuma). Yläikärajaa ei ole. Leikkauksen tarve määritellään potilaan kunnon ja esim. vanhuksilla liikkumiskyvyn ja -tarpeen perusteella.

Kysymys 9: Onko erilaisia tapoja korjata?

Vastaus: Tapoja on hyvinkin monia. Kirurgi valitsee leikkaustyyppin yksilöllisesti huomioon ottaen varpaan virheasennon asteen, nivelen kunnon ym. seikat, joskin ns. "perusleikkaukset" ovat tavallisimpia.

Kysymys 10: Miten leikkaukseen hakeudutaan?

Vastaus: Se tapahtuu lääkärin läheteellä, jonka voi saada terveyskeskuksesta tai yksityislääkäriltä.

Kysymys 11: Mikä on onnistumisprosentti?

Vastaus: Sekä vaivaisenluu- että vasaravarvasleikkaukset onnistuvat erittäin hyvin. Harvoin näkee huonoja lopputuloksia. Kirurgin on kuitenkin muistettava, että hyvä lopputulos on potilaan ja kirurgin yhteistyön tulos. Jälkihoito-ohjeiden noudattaminen on potilaalle yhtä tärkeää kuin leikkaus.

Kysymys 12: Onko vakavampia seurauksia, jos ei leikkauta?

Vastaus: Eipä juuri. Joskus hankalissa virheasennoissa varpaitten ristiinmeno invalidisoi potilasta. Silloinkin vielä voidaan leikata, ja potilaan tilanne paranee huomattavasti, mutta lopputulos ei enää ole ihan yhtä hyvä kuin "aikoinaan" korjattaessa.

Kysymys 13: Onko saavutettu korjaustulos pysyvä?

Vastaus: Yleensä on, ellei potilaalla ole reumaa tai muuta etenevää nivelsairautta.

Kysymys 14: Kuinka pitkä on sairausloma leikkauksen jälkeen?

Vastaus: Potilaan työkyvyttömyysaika riippuu hänen ammatistaan, mutta molemmiin-

puolisen vaivaisenluuleikkauksen jälkeen se on noin 4-6 viikkoa, leikkauksen jälkeen 4 viikkoa ja vasaravarvasleikkauksen jälkeen noin 3 viikkoa.

Kysymys 15: Minkä hintainen leikkaus on?

Vastaus: Leikkauksen kokonaiskustannukset ovat noin 3000-5000 markkaa. Julkisessa terveydenhuollossa ts. sairaalassa leikattaessa potilas maksaa siitä noin 400 markkaa, ja loput maksaa kotikunta yhteisistä verovarjoista.

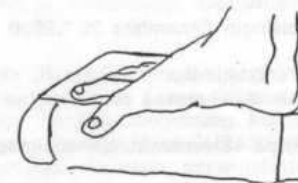
Yksityisissä sairaaloissa potilaan osuus on 2000-3500 markkaa, ja loput maksaa Kela sairausvakuutustaksan mukaisena palautuksena. Nykyisin monet kunnat ostavat leikkauspalveluita yksityisiltä lääkärikeskuksilta, jolloin potilaan kustannukset kunnasta riippuen ovat 250-400 markkaa, ja kunta maksaa loput samalla periaatteella kuin ostaessaan julkiselta palveluntuottajalta.

Kysymys 16: Voiko varpaan päästä katkaista vähän pois, jotta löytyisi helpommin sopivan kokoinen kenkä?

Vastaus: Muista varpaista voi lyhentää, muttei ukkovarpaasta, koska se häiritäisi kävelyä.

Kitty Seppälä kirjoittaa MADAME-lehdessä:

Vaivaisenluun estäminen ja hoito.
Koukistele isovarvasta korokkeen päällä niin alas kuin saat. Jännitä 6 sekuntia. Toista 10 kertaa.



ISOKOKOISEN LAPSEN HOITO-OHJEITA 30-LUVULLA.

Edessäni on professori (sittemmin arkkiatri) Arvo Ylpön 5.4.1934 päivää kirje. Se on professorin ja isäni käymää kirjeenvaihtoa, joka koski isokokoisien lapsen, "Maiju-tyttösen", terveyttä. Ylppö kirjoittaa:

"Isokasvuksille ja roteville lapsille syntyy sangen helposti pitkäaikaisia ruumiinlämmön kohoamisista tilapäiskuumetautiin jälkitilana. Tavallista nopeampi kasvu jo sellaisenaan tavallaan aiheuttaa liikalämpöä. Isoilla (ns. lymfaattisilla) lapsilla ovat imurauhaset tavallista suuremmat, ja niihin jää tautien jälkeen basilleja pitemmäksi aikaa kuin muilla lapsilla. Ruumiillinen liikunta synnyttää tällaisilla lapsilla helposti ns. "työkuumetta". Kun tyttö lepää keskipäivällä 1½ tunnin ajan, on kuume taas hävinnyt. Kylpyveteen voisitte sekoittaa ¼ pakettin sisällöstä Ozonion-jauhetta, jolla saadaan aikaan ns. happikyly. Viikossa 2 kertaa 37 asteinen kylpy 3 minuutin ajan..."

Minua kiinnostaisi tietää, onko joku teistä muista isokokoisista kokenut vastaavaa kuumetta, ja mitä siltä on teille lääkäri sanonut. Onko tuollainen kuumetauti vain "entisaikaa" ja myös Ylpön ohje vanhanaikainen? Jos asiasta on jotakin tietoa jollakulla, niin kerro. Tervelsin

MAIJU HAVINEN

PS. Suututti, kun piti kouluikään saakka nukkua ne päiväunet. Alistuin kuitenkin kuuliaisesti määräyksiin.

- 7 -

KONDOMIEN STANDARDIT.

EU-direktiivin mukaiset kondomin mitat: leveys 52 mm, pituus 178 mm. Näitä on suurin osa tuotteista.

Standardia suurempia ovat:

Durex Comfort, leveys 63 mm, kapein 55 mm, pituus 205-220 mm,
Hot rubber-Easy, leveys 55 mm, pituus 195 mm,
Durex Avanti, leveys 64 mm, pituus 180 mm, silikonia, sopii kumiallergikolle.

Standardia pienempiä ovat:

Mamba, leveys 47 mm, pituus 170 mm, tällä hetkellä saatavissa vain Ruotsista tai
Tallinnasta. Suomeen ei vielä tuoda.
After Nine, leveys 47 mm, pituus 170 mm. Ongelmana ovat tuote-erissä ilmenneet
kokoerot.

Myynti: Kondomeriet, Vilhonkatu 4, 00100 Helsinki, p. 09-661154. Myös postimyyntiä.

PIENI, UUSI TERVEYSTIETO.

Helsingin Sanomista 29.1.2000 on poimittu seuraava tiedonsiru:

"Verkkoklinikan kasvukäyrä näyttää helposti ja havainnollisesti oman lapsesi pituuden ja painon suhteessa suomalaisten lasten keskimääräiseen kasvutahtiin."

Siispa vanhemmat, sukeltakaapa seuraavaan netti-osoitteeseen:

www.verkkoklinikka.fi

MAIJU HAVINEN

HEALTH AND DESIGN -SEMINAARI.

Torstaina 25.11.1999 varapuheenjohtajamme, teollinen muotoilija Ari-Jukka Eskelinen osallistui Helsingissä järjestettyyn seminaariin, jonka aiheena oli rakennetun ja valmistetun ympäristön suhde ja vaikutus terveyteen. Seminaarissa käsiteltiin etenkin seniori-kansalaisten lisääntyvän osuuden aiheuttamia muutostarpeita ympäristöön. Monissa kohdin nämä ovat samankaltaisia erikoiskokoisten henkilöiden vaatimusten kanssa.

LÄÄKEASIAA.

Kysy lääkäritäsi särky- ja muiden käsikauppalääkkeiden kokoosi sopivia annosteluohjeita. Ainakin isoille henkilöille pakkauksiin painetut ohjeet ovat reilusti alimitoitettuja. "Pieniä ovat buranat särkylääkkeiksi."

LIISA LAVI-ESKELINEN

N-MITAT 2001 -PROJEKTI

Jokaisella naisella on

NYT

mahdollisuus vaikuttaa vaatetuksen istuvuuden ja paremman mitoituksen kehittämiseen uudella vuosituhannella.

N-MITAT 2001 -PROJEKTI

Kuopion Yliopiston vaatetusfysiologian laboratoriossa käynnistyi 1.6.1999.

Mittaamme ja valokuvaamme 2500 suomalaista naista. Analysoimme mitat, vartaloiden muodot ja asennot. Laadimme uudet mittataulukot vaatusteollisuuden ja vaatetusalan oppilaitosten käyttöön.

Kuopion Yliopiston fysiologian laitoksen vaatetusfysiologian laboratorio vastaa projektin organisoinnista ja tutkimuksesta. Projektin johtajana toimii professori Osmo Hänninen, tutkijana Marja Asikainen ja projektisihteerinä Irja Rytkönen. Projekti toteutetaan kahden vuoden aikana, ja se päättyy 31.5.2001. Projektimme toimii osana kansainvälistä EURATEXIN järjestämää mittataulukoiden uudistamisprojektia, jonka tavoitteena on saada mitoitustiedot ajan tasalle eri Euroopan maissa.

SINÄ, MITTAUKSESTA KIINNOSTUNUT NAINEN, ilmoittaudu lähimpään mittausryhmän numeroon. Mittausryhmämme edustaja ottaa yhteyttä, ja voitte sopia tarkemmin käytännön järjestelyistä ja mittauksen suorittamisesta. Mittaus kestää noin tunnin, ja kysymme mielipiteitä vaatetuksen valintaan ja istuvuuteen liittyvistä asioista.

MITTAUSRYHMÄT:

Kuopion Yliopisto/Marja Asikainen, p. 017-163 098, 050-375 5768

Kuopion Käsi- ja Taideteollisuusakatemia/Auli Ilmola, p. 017-308 515.

Pohjois-Savon Ammattioppilaitos/Ulla Eskola, p. 017-616 6296, 040-543 6829

Lahden Käsi- ja Taideteollisuusoppilaitos/Eeva Jaskari, p. 03-828 2266, 050-521 3735

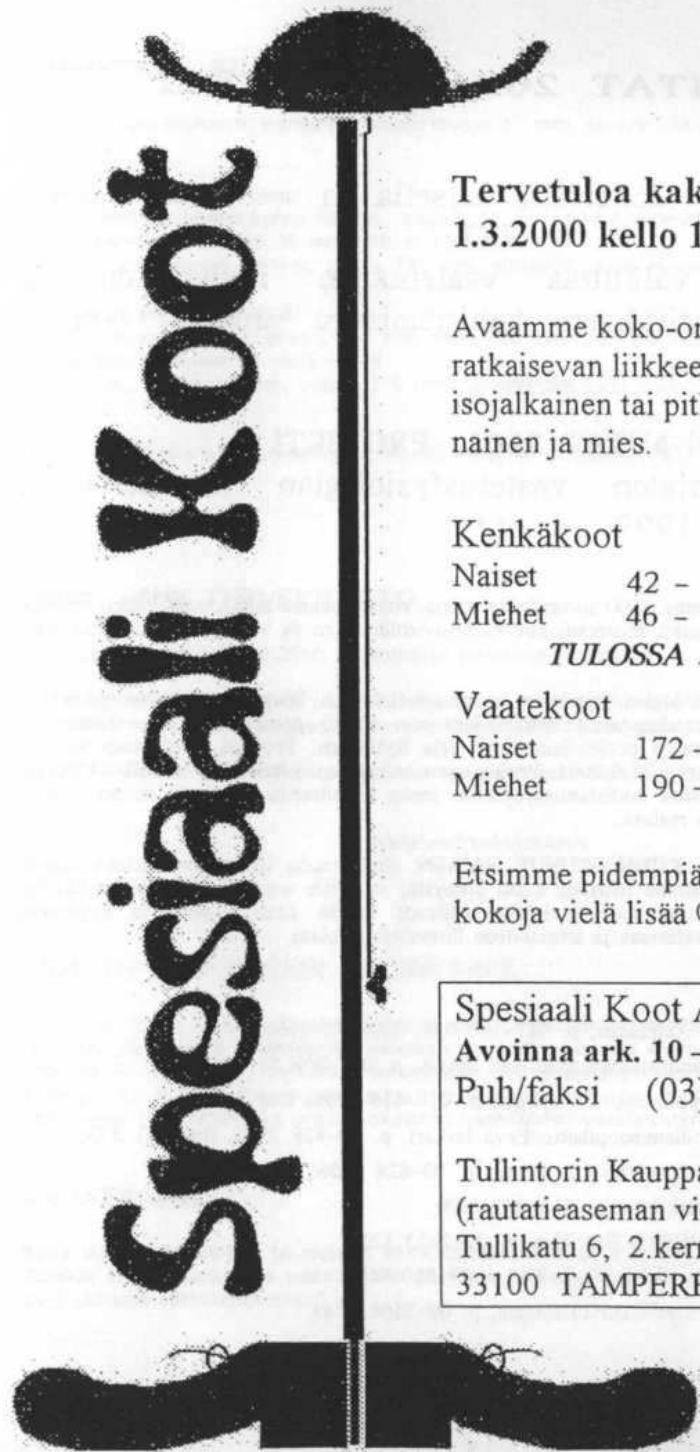
Lahden Teknillinen Oppilaitos/Virva Toivanen, p. 03-828 3056, 040-528 2527

Lapin Yliopisto/Leena Maakanen, p. 016-341 2320

Turun Ammatti-instituutti/Pirjo Saarikko, p. 02-2633 3205

Helsingin Palvelualojen Oppilaitos/Tarja En, p. 09-310 8417

Helsingin Ammattikorkeakoulu/Terttu Emaus, p. 09-3108 4745.



Spesiaali Koot

Tervetuloa kakkukahville
1.3.2000 kello 10 – 18 ☺

Avaamme koko-ongelmasi
ratkaisevan liikkeen Sinulle,
isojalkainen tai pitkä
nainen ja mies.

Kenkäkoot

Naiset 42 – 46
Miehet 46 – 52

TULOSSA 55 SAAKKA!

Vaatekoot

Naiset 172 – 185 cm
Miehet 190 – 205 cm

Etsimme pidempiä ja isompia
kokoja vielä lisää ☺

Spesiaali Koot A ja O Oy
Avoimna ark. 10 – 18, la 9 -14
Puh/faksi (03) 2535 988

Tullintorin Kauppakeskus
(rautatieaseman vieressä)
Tullikatu 6, 2.kerros
33100 TAMPERE

Spesiaali-asiakkaamme!

Rekisteröidy Spesiaali-asiakkaaksemme ja
lähde rakentamaan kanssamme sopivampaa
tuotevalikoimaa pitkille ja isojalkaisille.

Tule tarkistamaan Spesiaali-mittasi, samalla
tutustut mittapuuhumme päästä jalkoihin.
Tallennamme mittasi **asiakasrekisteriimme**
täysin luottamuksellisesti.

- etsimme juuri Sinulle sopivia tuotteita
- **osallistut tuotepalkintojen arvontoihimme**
- saat kutsun Spesiaali-asiakastilaisuuksiimme

Meiltä saat nyt uusia tuotemerkkejä
ja tuttujen tuotemerkkienkin
mitoitusta on tarkistettu.

Näyteikkunamme avautuvat pian
osoitteessa:

www.speci.net

Lähetä sähköpostia

info@speci.net

OSTOSPAIKKOJA

THE SMALL & TALL SHOE SHOP, 71 York Street, London W1H 2BJ, tel. 0171-7235321, auki ma-la 10-17, to 10-19. Lähimmät metroasemat: Baker Street, Marylebone ja Edgware Road. Hyvä valikoima isoja naisten kenkiä, koot 8½-12.

KARIN FORSELL, Östermalmgatan 71, 3tr, 114 50 Stockholm, tel. 08-6638640, www.langochstilig.com, e-mail: karin@langochstilig.com. Housuja, hameita, puseroita ym. pitkille naisille.

NINE-ELLEVEN FOOTWEAR LTD, Joanne McHarg, tel. +44 1420 561947, fax +44 1420 561665. Naisten jalkineisiin erikoistunut postimyynityritys, nro 9-11 Englannin kokotaulukon mukaan. Esite lähetetään ilmaiseksi ympäri maailman. Nettiosoite: www.9211.co.uk

NETTIKENKIÄ, USA. Amerikassa kohtuuhintaisia kenkiä löytyy osoitteesta www.payless.com. Sivulla myös koko- ja muuntotaulukot, jalkojen mittausohjeet, kuvat ja hinnat.

MAXI MODE, Töngesgasse 29/44, 60311 Frankfurt, p. herrainmuoti: +49-69281790, naistenmuoti: +49-69281909, fax +49-69294919. Reilun kokoisia vaatteita, pukupaita nro 49, hihat 72 cm, T-paitoja nro 3..4XLT, neuleita ym.

ja
MAXISCHUH, Weissfrauenstrasse 2-8, 60311 Frankfurt, tel. +49-6991397824. Miesten koot 47...54. Ed. main. liikkeissä kävi jäsen Hannu Peltonen, 207 cm. Myös naisten valikoimat lienevät hyvät.

SUKKAHOUSUT LYHYTSÄÄRISELLE. Tätä NORLYN-merkkistä sukkahousua on myynnissä ainakin Halpa-Halli -ketjulla. Uutuustuote, saatavana 20 den ja 40 den.

ELLI-SUKKAHOUSUJA, ISOJA KOKOJA pitkälle (175+) nro 48-52 ja 52-56, kärki- ja kantavahvikkeella valmistaa FinnWear, Tampere, p. 03-3826700. Myy Helsingissä ainakin MAXI-Hakaniemi ja LORELLA.

PIKKU NAISIA, Malminrinne 2, Helsinki, p. 09-5865310. Vaatteita lyhyille naisille.

EXSEMINA, Pengerkatu 29, Helsinki, p. 09-7521239, 41112239. Vaatteita lyhyille naisille.

METTALEENU, Hallituskatu 17, 13100 Hämeenlinna, p. 03-6335393. Boutique, eri kokoja naisille.

MARKS & SPENCER PETIT pienikokoisille, myy STOCKMANN, Helsinki.

TAIRI-KENKÄ, Kauppurienväylä 5 M 5, 90100 Oulu, p. 08-3111236, auki ma-pe 10-17, la 10-14. Pieniä naisten kenkiä alkaen koota 32.

KESKUSKENKÄ OY, Vihdintie 5, 03100 Nummela, p. 09-2222830. Miesten kokoja nroon 51, naisten nroon 44. Saatavana Nike 52½. Soitele!

MEGASPORT, Kalevankatu 4, Helsinki, p. 09-6226340, www.megasport.net - osoitteessa esitellään tuotteita. Erikois-palveluja: 1) Kerran viikossa käy Markku Pirhonen, joka muokkaa urheilukengät jopa 1½ numeroa isommiksi. 2) Lenkkareita nastroitetaan!

DREAMSTORE OY, 02271 Espoo, puh. 040-5014012. Deep Sea avantokenkä. Pohja taipuisaa kumia, päällinen neopreeniä, paksuus 2,5 mm, koot 35-48, väri musta. Suojaa jalkoja liukastumiselta, teräviltä kivilta, jäältä, lasinsiruilta ja suolalta. Tilaa postimyyntistä h. 140 mk + postikulut 30 mk/tilaus.

KUUTOSET, 38200 Vammala, p. 03-5130477, 0400-411465, Pirjo Tiensuu, fax 035130208. E-mail: KUUTOSET@CO.inet.fi. Ajattomia käyttövaatteita kotim. puuvillaneuloksista, eri vartalotyypeille. Koot S-XXL.

MÄNSKÄN KENKÄ, 38700 Kankaanpää, p. 02-5722566. E-mail: manskan.kenka@pinni.kpoy.fi. www.pinni.kpoy.fi/~manskan/ k Valmistaa kahta mallia kokoon 52. Malli 500 ja malli 201 kuvastossa ja www-sivulla.

MILPRO, Kiertotie 2, Säkyä, p. 02-8670431, 049-325143. Auki ti-pe 10-17, la 10-15. Käytettyjä armeijan kenkiä ja vaatteita.

KUNNOLLINEN SILITYSLAUTA. Riittävän kokoinen silityslauta, korkeus 77-96 cm, pituus 124 cm, leveys 45 cm, on hollantilainen merkki BRABANTIA. Hinta hieman alle 500 mk. Myynti: suuret tavarat, esim. STOCKMANN. Nyt pitkäkökin mies silittää rallatellen, housutkin suorina.

SuukkoVarpaat -liike on lopettanut Tampereella Koskikatu 7:ssä ja etsii uutta liiketilaa. Tuire Kalliomäki, p.050-5219899.

Postimyynityritys QUELLE on lopettamassa/lopettanut toimintansa.

KIRPPUTORI

OSTETAAN MIESTEN JALKINEET nro 48-49. Soita 18-22 p. 06-4731163.

MYYDÄÄN KÄYTTÄMÄTTÖMÄT naisten pitkävärt. talvisaappaat nro 42, tilava malli, korko n. 5 cm, pohja karkeakuvioinen, talvioloihin sopiva, stretch-varsi, kärki- ja kantaosat nahkaa. Ei kapeajalkaiselle! Ostettu Saksasta hint. 450 mk, myyd. 350 mk. Soita 050-5942553/Kirsti Pesola, Hki.

MYYDÄÄN MUSTAT KÄVELYKENGÄT Semler, nro 9, ei nauhoja, korko 4 cm hint. 300 mk. Käytetty jonkin verran, uutena 700 mk. Samoin Desiree-merkkiset nilkkurit, mustat nro 9, ei nauhoja, varren

korkeus 15 cm, 2-3 kertaa käytetyt hintaan 200 mk, uutena 400 mk. Soita 0500-697885/Päivi.

MYYDÄÄN SAKSASTA OSTETTUJA, jo käytettyjä tai käyttämättömiä, nahkaisia naisten pikkukenkkiä sekä tyylikkää, valkoiset, korolliset naisten nahkasaappaat, kaikki kokoa 44. Soita 050-5325307/Anne.

MYYDÄÄN KÄYTETYT, mustat, nahkaiset nilkkapituiset bootsit matalalla korolla, nro 35½, sekä jonkin verran käytetyt P.P.:n kiilto-nahka-avokkaat, kapea kärki ja koru, nro 2. Soita 09-2793756, ilt/Leena Poikula tai e-mail: leena.ossi@kolumbus.fi

MYYDÄÄN todella tyylikkää, käyttämättö-mät, kiiltävän. mustat naisten nahka-avokkaat nilkkaremmilla, ostettu Sveitsistä v. 99, nro 42, korko 11,5 cm. Edulliset, hinta 500 mk/tarjous. E-mail: dee_g@hotmail.com. Kiinnostuneelle voin lähettää kengistä kuvan.

MYYDÄÄN EDULLISESTI M-Shoen ruskeat nahkaiset talvinilkkurit nro 42, leveä lesti kahdella vetskarilla ja kiilakorolla, käytetty vain pari kertaa. Soita 09-3402590/Sirkka.

MYYDÄÄN VÄHÄN KÄYTETYT naisten LADY-luistimet kokoa 43. Hintap. 250 mk Soita klo 15 jälk. 06-5661741/Annukka.

Jatkoa sivulta 20

Toivoisin, että kaikenkokoisia lapsia kohdel-taisiin iän eikä koon mukaan.

Lopuksi vielä suurenmoinen kiitos kaikille ystävällisille kanssamatkustajille, jotka onneksi ovat enemmistönä. Leppoisia matkoja myös "Pienen vauvan äidille".

ÄITI JA LAPSI

MOIKKA! Mä oon lukion ekalla luokalla oleva tyttö. Oon päälle 190 cm pitkä, ja kengännumeroni on 44. Haluaisin lisää tietoja teidän yhdistyksestä ja siihen liittymisestä. Kiitos etukäteen!

PITKIEN VANHEMPIEN LAPSET OVAT MYÖS PITKIÄ

SELVIITYMISOPAS

Opetusministeriön tuella laadittava Selviytymisopas erikoiskokaisen nuoren elämän helpottamiseksi on edennyt! Oppaan sisältö muodostuu viidestä eri osasta:

1. Nuori kuluttaja 2000
2. Psykykinen terveys
3. Fyysinen terveys
4. Kokemuksia elämästä
5. Niksinurkka

1. Nuori kuluttaja 2000:

Tampereen yliopiston Liiketaloudellinen tutkimuskeskus selvittää Pirkanmaan alueen lukioiden opilaiden mittoja sekä tulevaisuuden odotuksia mm. ammatinvalinnan ja elinympäristön suhteen. Projektin käynnistyi tammikuussa ja tiedot julkaistaan 1.3.2000 Tampereella pidettävässä lehdistötilaisuudessa.

2. Psykykinen terveys:

Helsingin yliopiston Sosiaalipsykologian laitoksen opiskelija Maria Lindblom työstää nyt yhdistyksen jäseniltä kerättyä tutkimusmateriaalia. Kiitos vastauksistanne!

3. Fyysinen terveys:

Eri alojen asiantuntijat ja lääkärit kirjoittavat, mitä fyysisiä terveysvaikutuksia erikoiskokaisuudella tai siihen vaikuttamisella on.

4. Kokemuksia elämästä:

5. Niksinurkka:

Näihin osioihin tarvitsemme jälleen meidän kaikkien apua!

Kokemuksia elämästä auttaa nuoria ja meitä vanhempiakin peilamaan erikoiskokaisuutta eri ikävaiheissaan. Niksinurkka kertoo taas selviytymiskeinoista, joita me itse kukin olemme käyttäneet erikoiskokaisuuden aiheuttamissa tilanteissa. Talkoohengessä pyydämme, että vastaisitte jälleen kerran keskiaukeaman paperilla oheisiin kysymyksiin. Voitte nitoa tai teipata vastauksen kiinni ja pudottaa lähimpään postilaatikkoon. Kokoamme vastauksista yhteenvedon eri elämäntilanteisiin liittyen ja julkaisemme joitakin kohtia suorina lainauksina, mikäli annatte luvan kokemuksienne julkaisuun.

Vastauksianne tarvitaan!

HALLITUS

**OLE HYVÄ JA VASTAA 31.03.2000 MENNESSÄ.
KIITOS AKTIIVISUUDESTASI!**

Vastaanottaja
maksaa
postimaksun.

Pieni- ja Isokenkäiset Ry
VASTAUSLÄHETYS
Sopimus 62600-16
62603 LAPPAJÄRVI

1. Kysymys: Mikä on...
2. Kysymys: Mikä on...
3. Kysymys: Mikä on...
4. Kysymys: Mikä on...
5. Kysymys: Mikä on...
6. Kysymys: Mikä on...
7. Kysymys: Mikä on...
8. Kysymys: Mikä on...
9. Kysymys: Mikä on...
10. Kysymys: Mikä on...

1. Kysymys: Mikä on...
2. Kysymys: Mikä on...
3. Kysymys: Mikä on...
4. Kysymys: Mikä on...
5. Kysymys: Mikä on...
6. Kysymys: Mikä on...
7. Kysymys: Mikä on...
8. Kysymys: Mikä on...
9. Kysymys: Mikä on...
10. Kysymys: Mikä on...

Selviytymisopaskyselyn

vastauspaperi.

SELVIYTYMISOPAS:

Vastaa niihin kysymyksiin, jotka herättävät sinussa muistikuvia tai tunteita. Laita vastausten viitteeksi kysymyksen numero!

Osio 4: Kokemuksia ja/tai mielipiteitä omasta ja/tai läheiseni elämästä erikoiskoossa:

4.1. Eri ikäkausina

- 4.1.1 vauva
- 4.1.2 leikki-ikäinen
- 4.1.3 koululainen
- 4.1.4 murrosikäinen
- 4.1.5 opiskelija
- 4.1.6 työikäinen
- 4.1.7 eläkeläinen

4.2. Elinympäristöissä

- 4.2.1 terveydenhuolto
(synnytyslaitos, neuvola, sairaala)
- 4.2.2 koulu (kiusaaminen, ympäristö, varusteet ja välineet)
- 4.2.3 armeija (kiusaaminen, ympäristö, varusteet ja välineet)
- 4.2.4 työ (ergonomia, syrjintä)
- 4.2.5 tilat (koti, julkiset tilat, kahvilat yms.)
- 4.2.6 liikennevälineet (taksi, linja-auto, juna, laiva, lentokone)

4.3. Puuttuvien tuotteiden (mitkä?) vaikutukset

- 4.3.1 fyysisesti (terveyteen, työ- ja muuhun turvallisuuteen, harrastusmahdollisuuksiin)
- 4.3.2 psyykkisesti (itsetunto, sosiaalinen kanssakäyminen, työssä menestyminen, syrjäytyminen, syrjintä, itsetuhovaara yms.)

Osio 5: Niksinurkka (ratkaisuja pulmatilanteissa):

5.1. Puuttuvien /sopimattomien tuotteiden (mitkä?) korvaaminen eri ikäkausina:

- 5.1.1 vauva
- 5.1.2 leikki-ikäinen
- 5.1.3 koululainen
- 5.1.4 murrosikäinen
- 5.1.5 opiskelija
- 5.1.6 työikäinen
- 5.1.7 eläkeläinen

5.2. Miten selviydyt elinympäristön ongelmatilanteissa?

- 5.2.1 terveydenhuolto
- 5.2.2 koulu
- 5.2.3 armeija
- 5.2.4 työ
- 5.2.5 tilat
- 5.2.6 liikennevälineet

**OLE HYVÄ JA VASTAA 31.03.2000 MENNESSÄ.
KIITOS AKTIIVISUUDESTASI!**

KYSYMYKSIÄ JA VASTAUSPALSTA

KYSYMYKSIÄ: Ehdotan, että tehtäisiin kyselylomake kenkäkauppoihin/vaatekauppoihin ja kyseltäisiin, millä ehdoilla he alkaisivat ottaa erikoiskokoisia vaatteita ja kenkiä myyntiin. Olen kysellyt täällä pohjoisessa päin kenkäkaupoista, mutta he eivät ole osanneet antaa vastausta.
nimim. TOIMENPITEITÄ

VASTAUS: Tämän lehden pääkirjoituksessa olen vastannut samantapaiseen kysymykseen.

KYSYMYKSIÄ: "KENKÄRAHASTO".

Monille 700 markan kenkäpari voi olla liian kallis ostos, mutta ainoa vaihtoehto. Ulkona ei voi kulkea ilman jalkineita kylmän ilmaston vuoksi, ja muutenkin kunnolliset talvikengät ovat normaalikokoisillekin kalliita. Tuli mieleen, että otetaanko tällaisia "erikoiskokoisten erikoisvaatimuksia" huomioon erilaisissa avustujajärjestöissä? Että miesten kokoa nro 50 ei löydy kirpputorilta tai riittääkö pieni sosiaaliavustuserä 700 markan kenkäostoksiin, vaikkei se ole välttämättä avun antamisen pääarkkitehti? Alennusmyynteistä ei ole todellakaan hyötyä. Muutenkin niiden valikoima erikoiskokoisille on äärimmäisen suppea tai olematon. Itse en uskalla olla odottamassa alennusmyyntiä sillä silloin ei kaupoissa olisi enää senkokoisia kenkiä, joita tarvitsen. Monilla on perheissä useita erikoiskokoisia lapsia, jotka kuluttavat hetkessä jalkineensa puhki, tai muuten vain kasvavat nopeasti. Monet tarvitsevat erikoiskokoisten kenkien lisäksi myös erikoiskokoisia vaatteita. Kustannuksia syntyy moninkertaisesti verrattuna normaalikokoisiin ihmisiin. Esimerkiksi pieni kansaneläke on todella pieni, kun pitää hankkia 700 markan kengät. Varmasti joutuu tinkimään monista asioista, jotta saa ostettua kenkäparin. Normaalikokoisille ihmisille ei tule usein mieleenkään, että joku ei voi saada 200 markan tarjouskenkäparia tai käytettyjä kenkiä kirpputorilta.

Näistä syistä päätin lahjoittaa ERIKO 2000 -messuja varten lähettämäni rahat "kenkärähistöön", jotta yhdistys voisi lahjoittaa ne kipeästi kenkärähoja tarvitsevalle. Ajattelin lahjoittaa joka vuosi pienen summan, jotta voisin auttaa kohtalotovereitani. Tämä on mielestäni todennäköisesti ainoin yhdistys Suomessa, joka voisi auttaa erikoiskokoisuutensa takia vaikeisiin tilanteisiin joutuneita ihmisiä.

Nimim. NORMAALIPITUINEN, MUTTA ISOT JALAT

VASTAUS: Ajatuksesi kenkärähistöstä on kaunis ja kannatettava. Asian johdosta nousee esiin vaikeita kysymyksiä. Kuka päättää, kenelle kenkäräho annetaan? Millä perusteella tuolle eikä tälle henkilölle? Taitaisipa syntyä aika epäsuora. Sääntöihin pitäisi merkitä rahaston toimintaperiaatteet. Ja monta muuta asiaa olisi otettava huomioon. Eipä taida nyt näillä resursseilla voida toteuttaa tuo lähimmäisenrakkaudesta nouseva ideasi, valitettavasti.

Yhdistyksen tilille voi ilman rahastoakin jäsenistö lähettää vapaaehtoisia avustuksia niin kuin annetaan muillekin, auttavaa työtä tekeville aatteellisille järjestöille. Tässä on monenlaista avustajajäsen: pienellä eläkkeellä olevaa, työtöntä, yksinhuoltajaa, opintovelkaista, suuriperheistä, opiskelijaa, hyvin kaukana asuvaa jne., joilla on sitten lisäominaisuutena tämä kalliiksi tuleva erikoiskoko. Yhdistyksen avulla tieto välittyy, tuotteen "ympäriinsähaeskelu" vähenee ja matkakulut siten myös, kirpputoriltamme löytyy halvemmalla, uusia yrityksiä syntyy, asioita ajetaan. Lähimmäisenrakkaus ei toivottavasti ole keskuudessamme mikään katoava "kansanperinne".

KYSYMYKSIÄ: Onko Oulussa vaatekauppaa tämmöiselle lyhyemmälle ihmiselle. Tuntuu, että aina on pidettävä farkkuja ja puuvillapuseroa, jotka on sattumalta löytänyt. Onko kenkäkauppaa? Etelä-Suomen kaupat ovat kaukana.

Nimim. TÄÄLTÄ POHJOISESTA

VASTAUS: Lähetan sinulle Exseminan tuotetietoja. Exseminalla on postimyynti. Pienikokoisille naisille on Oulussa juuri avattu kenkäkauppa: Tairi-Kenkä, Kauppurienväylä 6 M 5, 90100 Oulu.

Kysymyksiin vastaili: MAIJU HAVINEN

MEIDÄN KESKEN

YHTEYSHENKILÖT:

HELSINGIN SEUTU:

Iija Ignatiew, Siilirinne 17 B,
01450 Vantaa p. 09-8722868,
040-5235523

ja

Marika Rinno, Temppelikatu 2 D 41,
00100 Helsinki p.09-448509,
040-5634341

HÄMEENLINNAN SEUTU:

Tarja Bärn-Fagerlund, Muuraantie 3,
14610 Lepaa p. 03-6717016,
040-5043900

KOUVOLAN SEUTU:

Outi Haapamäki, Valtatie 1110,
47200 Elimäki p. 05-3822120,
040-5730855

LAHDEN SEUTU:

Mikko Virtanen, Kerintie 47,
15500 Lahti, p. 040-5807866

SEINÄJOEN SEUTU:

Susanna Viljanmaa, Metsolantie 2 E 25,
60100 Seinäjoki, p. 06-4140663

TAMPEREEN SEUTU:

**Kenestä uusi yhteys-
henkilö?**

TURUN SEUTU:

Janiika Ojala, Nurmelaantie 5 C 10,
20780 Kaarina, p. 02-2302858 (koti),
0500-827389, työ/fax 02-2443229

VAASAN - PORIN SEUTU:

Timo Forstén, Sepänkatu 6-8 C 17, 65370
Vaasa, p. 040-5473832

**TERVETULOA,
UUDET JÄSENET:**

Jatkokertomus, osa 8. Lisää pieni- ja isokenkäisiä...

Marjut Oinonen, Lieksa
Anna-Liisa Heikkilä, Joensuu
Maria Holmberg, Kauniainen
Jenni Dorff, Jyväskylä
Sari Kaljunen, Parikkala
Timo Vyyryläinen, Kirkkonummi
Joanna Sairanen, Espoo
Leena Dalin, Inkoo
Salme Kuusisto, Hyvinkää
Maarit Lintunen, Tuusula
Eerik Lintunen

**JÄSENTEN
SÄHKÖPOSTI-
OSOITTEITA:**

LEENA DALIN: leena.dalin@tekda.inet.fi
ARI-JUKKA ESKELINEN:
esko.miettinen@stelosoy.inet.fi
TIMO FORSTEN: timo.forsten@vaasa.fi
ANITA HOLKKO:
anita.holko@vrk.intermin.fi
MAIJU HAVINEN: koputuksia@mpoli.fi
IILJA IGNATIEW: iija_i@yahoo.com
SALME KUUSISTO: salme.kuusisto@karas-
sana.fi
BIRGITTA LEHTINEN: gitta.lehtinen@
lapinliitto.fi
MAARIT LINTUNEN:
maarit.lintunen@kenda.fi
MINNA MARKOW:
minna.markow@nokia.com
JANIKA OJALA: jj.herkku@kolumbus.fi
ARJA PARTANEN: jpartane@saunalahti.fi
OLLI PARTANEN: jpartane@saunalahti.fi
LEENA POIKOLAINEN:
leena.ossi@kolumbus.fi
MISKA RANTANEN:
miska.rantanen@sgic.fi
MARIKA RINNO: marika.rinno@iki.fi
JOANNA SAIRANEN: sairanen@tallink.fi
KIRSI-MARJA SALO: kissesalo@artic.net
JANNE SORAKIVI: jsorakivi@hotmail.com
MARKKU TUUKKANEN: mtu123@sci.fi
MIKKO VIRTANEN: mikko.virtanen@phk.fi
TIMO VYYRYLÄINEN: timo.vyyrylainen@
inex.fi

KÄÄNNÖKSET JA TULKKAUKSET:

(simultaani ja konsekutiivi) ruotsi-suomi-norja: kääntäjä-tulkki **BIRGITTA LEHTINEN**, p. 016-347155, työ: 016-3301232.

SELVIYTYMISOPAS

HEI! Tässä vaiheessa onkin jo varmaan kaikille tuttua, että tekeillä on selviytymisopas Pieni- ja Isokenkäiset ry:n jäsenille. Marraskuun aikana postitettiin kysely, jonka tulokset ovat osa kyseistä selviytymisopasta. Kyselyä lähetettiin 814 kpl, ja vastauksia sain 357 kpl. Vastausprosentti on siis 44. Haluaisin kiittää teitä kaikkia, jotka vastasitte, sillä jokainen vastaus on äärimmäisen tärkeä kokonaisuutta ajatellen. Hyvää alkanutta vuosituhatta! Terveisin

MARIA LINDBLOM

KUTEN HUOMAAT TÄTÄ LEHTÄÄ TUTKIESSASI, sen keskellä on kolme lehteä pelkkää selviytymisopasasia. Opasta tehdään erikoiskokoisen nuoren elämän helpottamiseksi. Tutustu näihin sivuihin, irrota kaksi sisintä lehteä, joista saat sekä kirjepaperin että kuoren vastaustasi varten. VASTATESSASI KÄYTÄ KUNKIN KOHDAN VIITENUMEROITA! Nido tai teippaa vastauskuori kiinni ja lähetä se 31.3.2000 mennessä ilman postimerkkiä, sillä yhdistys maksaa postimaksun. ÄLÄ JÄTÄ OSALLISTUMATTA YHTEISEEN PROJEKTIIMME!

ISOT JA PITKÄT MIEHET

Markkinointitutkintoa suorittava Riitta Räsänen lähetti yhdistyksemme kautta kyselyn pääkaupunkiseudulla asuville pitkille ja isoille miesjäsenille näiden mahdollisuudesta löytää sopivia vaatteita ja jalkineita. Kyselyä lähti 79 kpl. Vastauksia tuli 41 kpl, joten vastausprosentti on 51,9. Vastanneiden kesken arvottiin palkinto: mittatilaispaita, jonka voitti Sakari Arvela. Riitta Räsänen kiittää kaikkia vastanneita osallistumisesta. Toivotamme Riitalle onnea opinnoissa!

HUIPPU-URHEILIJA JOUKOSSAMME

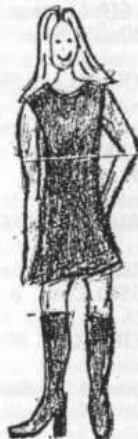
Yhdistyksemme hallituksen varajäsen, IIA IGNATIEW on voittanut elinsiirtourheilijoiden MM-kisoissa kaksi kultaa ja kaksi hopeaa. Hyvä, Iija! Hei, hei, hei!

KIRJEENVAIHTOON HALUTAAN

Olen 23-vuotias tyttö Helsingistä, pituus 179 cm. Kaipaisin kaveria aerobiciin, shoppailemaan, bailaamaan... Eli kaikki noin 20-30 vuotiaat, iloiset elämänsenteeen omaavat naiset kirjoittakaa osoitteella:

JONNA SUONIO

Lumikintie 3 B 41
00820 Helsinki



'JÄTTILÄISVAUVAT'

Jättiläisvauvat eivät enää ole jättiläisten yksinoikeus, vaan keskimittaisillekin voi sattua vahinkoja. Alustin aiheesta Helsingin Mellunkylän seurakunnan perhekerhossa, ja kuulijakunta oli vastaanottavaista. Monet huomasivat lähipiirissään olevan erikoiskokoisia ihmisiä, ja samalla hoksasivat esim. miksi pikkuinen anoppi kulkee 50-luvun kengissä, ja tämän poika kansakouluvaatteissa, tai saako mistään vauvanvaatteita 90-senttiselle 8-kuiselle työlle.

LIISA LAVI-ESKELINEN

Lukijoiden kannanottoja

HEI! OLEN 15-VUOTIAAN POJAN ÄITI. Ei löydy talvikengästä mistään! Koko on vähintään 50 mallista riippuen. Kengät eivät saisi olla kalliit. APUA

Maiju kertoo: Kirjeen luettuani menin lukemaan sähköpostini. Ja katso! Sähköpostissa muuan Mikko kauppasi pieneen hintaan virheostostaan, liian pieniä nro 50 ECCO-Goretex-talvikengäitä. Välitin tiedon ja sain pian uuden kirjeen äidiltä:

Kengät olivat sopivat ja sopivan hintaiset Timolle (nimi muutettu). Kävimme myös vinkkinä annettussa Keskuskenkämyymälässä Nummelassa. Sieltä löytyivät varrelliset ECCO-Goretex kengät. KAHDET KENGÄT JA SAMANA PÄIVÄNÄ! Rahaa on mennyt paljon, mutta jos olisimme joutuneet teettämään kengät, niin hinta olisi ollut vielä aivan toinen. Olen neljän lapsen yksinhuoltaja ja taloudellisesti hyvin tiukilla. Rahat riittävät hädin tuskin kaikkein välttämättömimpään kuten vuokraan ja ruokaan. Onneksi en ole materialisti ja olen vähään tyytyväinen. Toivon myös, että lapset saavat elämältä enemmän, kun oppivat iloitsemaan pienistä asioista. Voin kertoa, että Timon hymy ulottui korvasta korvaan hänen saatuaan uudet kengät. Haluan myös mainita, että Keskuskenkässä omistaja Hannu Saarinen on ihan ehdoton "ykköskauppias". Palvelu oli niin hyvää, että parempaa saa hakea! Hän neuvoi kädestä pitäen Timolle, miten pitää hoitaa kenkiä. Hoito onkin tärkeää, koska kengät ovat kalliita ja tapauksessamme suorastaan "kiven alla". Timo kuunteli tarkkaan, koska Hannukauppias osasi oikealla tavalla suhtautua nuoreen. Hannu pitäisi palkita! Lämpimästi kiittäen, hyvää talvea kaikille.

KIIITOS TAAS KERRAN HYVÄSTÄ JA MIELENKIINTOISESTA LEHDESTÄ. Olen pahoillani niiden messujen vuoksi: niin paljon työtä ja vaivaa, eikä sellaista tulosgta kiini oli toivottu monella taholla. Sellaista sattuu. Olkaa rohkeita jatkamaan eteenpäin.

Olen 178 cm pitkä ja löytänyt uuden

osoitteen vaatehankinnoilleni: Atelier Goldner Schnitt on keski-eurooppalainen postimyyntiliike, joka myy hyvälaatuisia naisten (aikuisen) vaatteita. Heillä on kaksi eri pituusluokkaa kokotaulukossa - tosin ei mitään hirveän pithille, joten luulisi löytyvän kaikille vartaloille sopivaa. Lisäksi he lupaavat, että mikäli vaate ei sovi, he korjavat sen kunnes se sopii. Aika paljon luvattu näinä tusinataran markkinoiden aikana. Pohjoisen pithäkö tytötkin saavat postimyyntistä edes vaatteita. Olen iloinut tästä uudesta ostopaikasta, koska olen perin juurin kyllästynyt muiden postimyyntiliikkeiden yhä huononevaan laatuun. Kahden pesun jälkeen vaatteet eivät helpaa kuin matonkuteiksi. Ei kehtaa edes hirpparille viedä! Liikkeen osoite on: ATELIER GOLDNER SCHNITT, Pyyntitie 1 A, 02230 Espoo, p. 09-8870566, fax 09-8882262.

Olin myös jo useamman vuoden etsinyt ns. hamekenkiä - sellaisia kävelykenkiä, jotka sopivat hameen kanssa pidettäväksi - miestenkengät kun heikommin siihen käyttöön soveltuvat. Turusta vihdoin löysin itävaltalaiset kauniit kengät, nro 9½, lesti H. Terveisin

JÄSEN S.K.

ERÄS YSTÄVÄNI (MIES) TEKI NIIN, että hän meni jalkojen tutkimukseen Helsingissä sijaitsevalle jalkaklinikalle (?) ja sai sieltä lausunnon, että hän tarvitsee nro 44 kengät pituudeltaan mutta leveydeltään kokoa 52. Sitten hän marssi terveyskeskukseen tuon paperin kanssa ja sai lääkärinlausunnon, että kunta maksaa hänelle kengät. Ne sitten suutari teki.

OLISI KO KONSTIKSI?

MILPRO MY Y ARMEIJA-ORIENTOITUNUTTA KAMAA. Heidän nettisivullaan oli vielä jokin aika sitten isoja kokoja. Kun pari päivää sitten vilkaisin, suurin koko oli 46. Tämä kaiketi kuvaa jonkin verran armeijan varustautumista pukeiden suhteen. Oman armeija-

kauteni kävin jo 1987, eikä löytynyt kahdeksassa kuukaudessaakaan sopivia varusteita. Silloin niitä periaatteessa oli vielä olemassa, mutta nyt niitä kait valmistetaan pari kappaletta vuodessa, jos ollenkaan. Eli tulevaisuudessa isokokoinen mies ei ehkä voi suorittaa asevelvollisuuttaan lainkaan, koska hänelle ei tehdä marssikenkiä, eikä lomakenkiä, eikä palveluskenkiä, eikä... Elikkä suurikokoisimmille on enää olemassa "malli Kajander".

KAJANDERILAINEN VM. 1987

MINUA IHMETYTÄÄ JA PÄNNII SE, että aina kun mennään kengissä isoihin kokoihin, ne ovat TÄTİMÄLLÄ. Itse olen 23 v, 179 cm, nro 44, ja pituudestani huolimatta haluan juhla-kenkiini korkoa. Paikkakuntani ainoassa erikoisliikkeessä lähes kaikki on auttamatta tätä tätitarjontaa. Unelmani on löytää joskus korolliset saappaat.

Muistakaa vanhemmat, joilla on pitkää jälkikasvua, takoa teinien kalloihin, että olkaa ylpeitä senteistänne ja MUISTAKAA RYHTI. Vaikka itse olinkin koko kouluaajan luokkani pisin, päätin kulkea selkä suorana muitten naljailu-yrityksistä huolimatta. ELI KAIKKI TE PIENET JA SUURET: OLKAA YLPEITÄ SIITÄ MITÄ OLETTE. Ei surkuttelu niitä senttejä vähennä tai lisää.

HYMYHUULI

HELSINGISSÄ, STOCKMANNIN NAISTEN vaateosaston putiikeista löytyy todella jopa kokoa 32, etenkin ulkomaisista mallistoista, mutta hinnat ovat aivan hirvittävän korkeat - ainakin minun kaltaiselleni "akateemisen köyhälistön" edustajalle (olen enimmäkseen apurahojen turvin työskentelevä tutkija). Kun noin vuosi sitten katselin siellä hintoja, totesin että jakkupukua nro 32 (talvi-mallisitoa) ei saa alle 4000 markalla. Sen jälkeen en ole käynyt siellä. Marssin sen sijaan "Pikku Naisia" -liikkeeseen, josta löysin itselleni laadukkaan, villakankaisen ja kauniin (mma)n jakkupuvun 3000 markalla. Minulle 3000 mk oli sekin aivan liikaa, mutta tarvitsin todella kireästi ko. asun ja totesin, että mieluummin maksan tuhat-lappusia "Pikku Naisten" kahdelle nuorelle naisryhtijälle kuin isolle kauppaketjulle. "Pikku Naisten" hintaan kuului myös jakkupuvun viimeistely yksilöllisesti juuri asiakkaan mittojen mukaiseksi.

Viime kesänä löysin kesämalliston jakkupuvun nro 32, noin 1300 markalla Exeminasta, Helsingistä. Se oli siis todella edullinen siihen hintatasoon nähden, jonka pienikokoinen nainen joutuu hyväksymään, jos haluaa pukeutua virallisiin tilaisuuksiin asiallisesti. Exemina oli ainoa kauppa, josta löysin myös kooltaan sopivan - joskaan ei minulle kovin sopivan värisen - kesämekon alkukesästä. Exeminan mallisto on vielä valitettavan suppea, vaikka onkin kyllä laajentunut ihan alkuajoista. Pääosan piskuisesta garderoobistani olen hankkinut ulkomailta työskentelyjaksojeni aikana USA:sta (erittäin edullisesti) ja Kanadasta, Quebecistä (aivan kohtuuhinnalla). Näissä maissa on paljon tavarataloja, joissa on omat Petite-osastot pienikokoisille, aikuisten naisten vaatteille. Valikoimat ovat varsin suuret. Nyky-Suomessa sellaisesta voi vain unelmoida! Pieni- ja isokenkäiset ry:llä siis riittää tehtäväkenttää!

HYVÄÄ JATKOA!

PIENI SE ON PITKÄKIN VAUVA

"Alueutiset" -lehdessä viime kevältä on lainattu seuraavaa kirjoitus:

Tämä on vastaus nimimerkille "Pienen vauvan äiti" (Alueutiset 7.4.99), joka paheksui yli 3-vuotiaiden matkustamista rattailla julkisissa kulkuvälineissä, sekä ilmoitti nähneensä äitejä, jotka syöttävät tuttipullolla 4-6 vuotiasta rattaissa istujaa.

Katsopa seuraavan kerran vähän tarkemmin kuvailemaasi "ylisuuria lapsia rattaissa raahaavaa äitiä". Näyttääkö äiti 180-senttiseltä? Oletko koskaan tullut ajatelleeksi, että lapsella saattaa olla perimetrisin isä? Hämmästyttääkö sinua pienen vauvan äitinä ajatus, että viereisen äidin suurikokoisempi vauva saattaakin olla nuorempi kuin omasi? Matkustin talvella 1,5-vuotiaan rattaissa istuvan lapseni kanssa erikoislääkärin vastaanotolle (ei siis turha matka) sekä junalla että bussilla. Paluumatkalla bussissa ei ollut muita rattaista tai pikkulapsia. Silti joku naishenkilö katsoi asiakseen ruveta kovaäänisesti motkottamaan järkytystä siitä, että näkee yli kolmi-vuotiaiden matkustavan rattaissa bussissa. Hän siis arvioi vielä vaappuvasti kävelevän puolitoistavuotiaani yli kolmivuotiaaksi!

Jatkuu sivulla 13

ULKOMAAN YHTEYKSIÄ

EUROOPPA-KOKOUS 2000
LUXEMBURGISSA 28.5.2000 - 4.6.2000

Seuraavasta nettilinkistä saat Eurooppa-treffien tarkan ohjelman hintatietoineen:

<http://www.klm-stuttgart.de/europatreffen.htm>

Yhdistyksemme jäsen Olli Sorakivi on luvannut antaa lisätietoja kevään Eurooppa-tapaamisesta. Ota yhteys Olliin, e-mail: olli.sorakivi@bigfoot.com tai soita puh. 050-532 6033.

Eurooppa-treffeihin on ilmoittauduttava viimeistään 15.4.2000 alla olevaan osoitteeseen. Sitä ennen pyydä ilmoittautumislomake ja hintatiedot, ettei voi saada niitä dokumentteja internetistä:

KdG Deutschland e.V., Mrs. Birgit Radtke,
Briesnitzer Höhe 39, D-01157 DRESDEN,
Germany. Puhelin ja faksi: +49-351 4272882.

Saksalaisilta saa lisätietoja seuraavista osoitteista:

klmvorstand@online.de

tai

heiner.toe@gmx.de

Eurooppa-tapaamisen ohjelman pääpiirteet ovat:

Sunnuntai 28.5.2000.

Osanottajadokumenttien jako osoitteessa: Pizza Hut, Place d'Armes, Luxemburgin kaupungin keskusta. Teetanssiaiset CASINO 2000:ssa.

Maanantai 29.5.2000.

Les Terres rouges (Punaisen maaperän maa, alue, jossa on ikivanhoja rautamalmikaivoksia) - Le Müllerthal (kauniita kukkuloita, laaksoja ja luolia, paikkaa kutsutaan Luxemburgin pikku Sveitsiksi). Käynti Beaufort'in linnassa ja Echternach'in kaupungissa.

Tiistai 30.5.2000.

La Moselle (Mosel-joki). Alue on mielenkiintoinen, runollinen laakso, missä viininviljelyä. Matka aloitetaan Remich-nimisestä kaupungista. Kauniita rantakatuja, ravintoloita ja matkamuistomymälöitä. Mennään laivalla jokea pitkin, käydään viinimuseossa, alueen vanhimmassa viinikellarissa, shampanjakellarissa ja perhospuutarhassa. Päivän päätteeksi herkullinen luxemburgilaisateria hyvin erikoisessa ravintolassa.

Keskiviikko 31.5.2000.

Le Bon Pays (Hyvä maa). Pieni maa, hyvin vahva. Vuosina 963-1443 Luxemburg oli Roomalais-saksalaisen valtakunnan autonominen osa. 14. vuosisadalla maan kuninkaat ja keisarit tulivat tästä maasta. Päivän aikana käynti hyvin vanhoissa maanalaisissa armeijan asemassa (ns. Bock Kasematten). Alue kuuluu Unescon maailmanperintö-kohteisiin. Puolenpäivän aikaan opastettu kierros Luxemburgin kaupungissa. Mahdollisuus pikku lounaaseen kaupungissa. Keskiviiköllä on erikoistarjous naisille: käynti VILLEROY & BOCH'n posliinitehtaassa, missä ostomahdollisuus. Illalla pikku party ravintolassa IM GRUND, missä musiikkia ja hyvä ateria (kuuluu hintaan).

Torstai 1.6.2000.

Welcome Evening (tervetulo-ilta), alkaa klo 13 lehdistötilaisuudella, minkä jälkeen eurooppalaisen neuvoston kokous. Paikka on Luxemburgin keskustassa Place d'Armes -nimisessä paikassa. Musiikkia, pieni välipala kuuluu hintaan.

Perjantai 2.6.2000.

Les Ardenes. Opastettu käynti, ateria sisältyy hintaan. Illalla Luxemburgin kaupungissa tilaisuus, missä ateria (sisältyy hintaan), musiikkia.

Lauantai 3.6.2000.

European Ball. Aamu on omassa käytössä. Illalla juhlatilaisuus täynnä yllätyksiä. Paikka PARK HOTEL Luxemburgissa. Tanssiaisissa satoja pitkiä tanssikumppaneita. Soittaa kansainvälinen huippuyhtye. Nautitaan tyypillinen luxemburgilainen illallinen (sisältyy hintaan).

Sunnuntai 4.6.2000.

Aika sanoa "goodbye". Tapahtumapaikka Luxemburgin vanhassa osassa.

Huom. Tästä ohjelmatarjonnasta jokainen voi valita myös osan, esimerkiksi osallistumisen varsinaisiin kokoustapahtumiin (to-su) ilman kiertomatkoja sinänsä mielenkiintoisille paikoille.

Lisää pitkien yhdistysten osoitteita:

Klub Langer Menschen Deutschland e.V., Bezirk Berlin:
Internet: <http://www.klm-berlin.de> E-mail: info@klm-berlin.de (Michael Stein)

Hollannin pitkien ihmisen yhdistyksen nettiosoitte; samalta sivulta pääsee monien klubien sivuille: www.languit.nl/links.htm

Euroopan pitkien klubin uusi puheenjohtaja on sveitsiläinen Christian Senft, e-mail: basel@klm-schweiz.ch

Joe Sakosky USA:sta antaa seuraavat nettiosoitteet:
<http://members.aol.com/talljosak/mondial>
<http://members.aol.com/talljosak/mondial/products.html>

(Pitkien sivut osoitteessa "tallcity" on lakkautettu.)

Tall Persons Club GB & Ireland, P.O.Box 200, Hereford HR1 2YB, United Kingdom
(Puheenjohtaja Phil Heinrich)
Puhelin ulkomailta : +44-1432 271818
Fax ukomailta : +44-1432 357113
E-mail : tallclub@compuserve.com
Internet : <http://ourworld.compuserve.com/homepages/tallclubgb>

Phil Heinrich Englannista vastaa yhdistyksemme taholta lähetettyyn kyselyyn seuraavasti:

"Tervehdys!

Kiitos yhteydenotostasi Tall Persons Clubiin. Olemme järjestö, joka haluaa tiedottaa pitkien ihmisten eduista ja edistää niitä. Minimipituutta meillä ei ole, koska uskomme, että persoonallisuus on enemmän kuin tuumat tai sentit. Hakemuslomakkeessa annetut tiedot auttavat meitä neuvomaan valmistajia, suunnittelijoita ja muita järjestöjä, kun ne kysyvät meiltä kotitietoja. Ne voi antaa vapaaehtoisesti eikä niitä käytetä kaupallisiin tarkoituksiin.

Kaikki klubimme jäsenet saavat ostospaikkaluettelon, jossa on lukuisia osoitteita eri otsikoiden alla, kuten naisten vaatetus ja jalkineet, miesten vaatetus ja jalkineet, neuleet, urheiluvaatetus, keittiökalusteet, huonekalut, vuoteet ja vuodevaatteet, kylpyhuonekalusteet jne, joita on saatavissa Isossa-Britanniassa ja Irlannissa. Jäsenten saatavissa on myös vastaava eurooppalainen luettelo. Raha ja aika, minkä kukin käyttää tavaroiden etsimiseen, vastaavat varmasti luettelon tilauskustannuksia.

Kahdesti kuussa ilmestyvä klubilehtemme esittelee artikkeleita, joista saa sekä hyötyä että huvia. Siinä on juttuja käytännön ja lääketieteen asioista sekä työskentelystämme toisten järjestöjen ja liikeyritysten kanssa, samoin kuin sosiaalisista tapahtumista.

Meillä on myös siteet pitkien klubeihin kautta Euroopan ja Pohjois-Amerikan. Näiden sosiaaliset tapahtumat tarjoavat loistavat mahdollisuudet pitää lyhyempää tai pitempää lomaa suuressa seurassa ilman että joutuu "maksamaan maitaita".

Yhdessä työskentelemällä Tall Persons Club on jo muuttamassa tavaranhankkijoiden ja suunnittelijoiden asenteita tässä maassa. Ala-arvoinen palvelu ja huippuhinnat muuttuvat jäsenille menneisyydeksi, koska yhdessä olemme vahvoja!

Liittymällä klubiin autat parantamaan ei ainoastaan omia asioitasi, vaan jopa tulevien sukupolvien asioita. Lisätuna sinulle, jos täytät ja palautat oheisen hakemuslomakkeen, on ilmainen rekisteröinti jäseneksi.

Haluamme mielellämme toivottaa sinut tervetulleeksi Tall Persons Clubin jäseneksi hyödyntämään etuja, joita saat antamastamme informaatiosta, sekä auttamaan pitkiä ihmisiä tulemaan kuulluiksi kaupallisessa maailmassa."

Best wishes
Phil Heinrich
for the Tall Persons Club GB & Ireland
in co-operation with the European Federation of Tall People

Tervehdys Norjasta.

Norjalainen pitkien yhdistys De Høyes Klubb on lähettänyt meille Maiju Havisen sähköosoitteeseen seuraavan tervehdyksen:

Terve, Suomi. Mukavaa löytää teidät netistä. Miten menee yhdistyksellänne? Täällä Norjassa kaikki on hienosti. Jotkut jäsenistämme aikovat lähteä Eurooppa-treffeille Luxemburgiin toukokuussa 2000. Entä onko teiltä matkaan lähtijöitä? Meillä myös on kotisivu. Ja erittäin hyvä vaatesivu, tarkistakaa vaikka.

Osoite on: <http://home.c2i.net/dehoyesklubb/>

Parhain terveisin
Merete Asbjørnsen
De Høyes Klubb Norge'n johtaja.

INFO

Yhdistyksemme on ollut esillä tiedotusvälineissä seuraavasti:

- Järviseuutu, marraskuu 1999
- Kansan Sanomat, joulukuu 1999
- Me Naiset -juttu tehty huhtikuussa 2000 ilmestyvään lehteen
- Radio Aino lähetti Liisa Lavi-Eskelisen henkilökuva-haastattelun 15.1.2000 klo 21.05 ja uusintana 16.1.2000 klo 19.05. "Henkilökuvassa esitellään tänään todellinen isokenkäinen...". Toimittaja Noora Kero sai aikaan mukavan rupatteluhetken, jossa ei unohdettu yhdistyksenään asioita.

Tapahtumia sitten lehtemme viime numeron (4/1999):

- Helsingin muotimessut 30.1.2000
- Uuden liikkeen avajaiset 1.3.2000 Tampereella: Spesiaali Koot A ja O Oy, Tullintorin Kauppakeskus (rautatieaseman vieressä) Tullikatu 6, 2 krs.

Yhdistykseen ovat ottaneet yhteyttä:

- Kuluttajatutkimuskeskus. Raportti.
- Kuopion yliopisto, Vaatetusfysiologian laitos. Mittausprojekti.
- Kuopion yliopisto, opiskelijan pro gradu koulutusaamisesta.
- Lahden muotoiluinstituutti. Muotoilututkimus, joka tehdään Lahden ammattikorkeakoulussa, aiheena jalkakorkeiden pienikokoisille. Kysely postitettu 50:lle pienikokoiselle jäsenelle.

Yhdistyksestä on otettu yhteyttä mm. seuraaviin tahoihin:

- Teollisuustaitteen Liitto Ornamo. Seminaari "Health Design", 25.11.1999 ympäristön vaikutus terveyteen. Yhdistyksemme edustajat olivat paikalla tuomassa esille erikoiskokoisen käyttäjän näkökulmaa. www.finnish.healthdesign.net
- TEKNIKAN MAAILMA -lehti. Lehti pani toimeen automerkkien testautilaisuuden tammi-kuussa 2000. Mahtuuko isokokoinen perhe keskihintaisiin autoihin? Tutkittu mm. kengät polkimille, lasten turvaistuimet sekä menosuuntaan yms. Testaus tapahtui kahtena viikonlopun päivänä, ensin lauantaina 9-18 ja sitten sunnuntaina 9-19, joten se oli varsin perusteellinen. Toimittaja ja valokuvaaja hämmästelivät ongelmien määrää ja laatua. Juttu tulee TM-lehteen 8.3.2000. Jatko-osa suunnitteilla. Osa I, testi kalliimmilla autoilla. Osa III: testi autojen sopivuudesta pienikokoisille.
- Muotoiluinstituutti: Lahden Ammattikorkeakoulussa suunnitteilla riittävän tilava auto lapsiperheelle, jonka jäsenet ovat isokokoisia.
- Tampereen yliopiston liiketaloudellinen tutkimuskeskus: Pirkanmaan lukioissa käynnissä mittausprojekti "Nuori kuluttaja 2000". Oso on niin suuri, että tulosten perusteella voidaan tehdä valtakunnallisesti johtopäätöksiä nuorisomme koosta.

Muotimessut 30.1.2000:

- Tavattu valmistajia ja kauppiaita.
- Muotimessujen näytteilleasettajuuttelon toimituskunta. Saatu luetteloon omien otsikoiden alle jalkineiden erikoiskokojen valmistajat. Tiedot seuraavalla sivulla.

Naisten isojen ja/tai pienten kenkäkokojen valmistajia:

Algarve, Euro Trading, P & F, Pomarfin Oy, Pomarit, Sko Team Ab, Sköna Marie, Tuomi-Kenkä Ky.

Miesten isojen ja/tai pienten kenkäkokojen valmistajia:

Apavikta, Aquatalla, Black Swan, Bonsport Oy, Donna Moderna Oy, Euro Trading, Filanto, Goldman, Jomos, Kenkä-Toivonen Trading Oy, Mantereen Kenkätehdas Oy, P & F, Piu Di Servas, Pomarfin Oy, Pomarit, Rieker Schuh AG, Scholl, Sebaco, Team Ab, Umberto, Vilniaus Viktorija.

Selviytymisopas:

Ole hyvä ja vastaa selviytymisopaskysymyksiin 31.3.2000 mennessä. Oppaan kokoamiseen päästään siten mahdollisimman pian.

Jäsenmaksu maaliskuun loppuun 2000 mennessä:

Tämän lehden välissä on pankkisiirtolomake jäsenmaksuasi varten. Muista maksaessasi ilmoittaa lomakkeesta löytyvä viitenumero ja varsinaisen jäsenen nimi. Tämä helpottaa jäsenmaksuseurantaa.

Yhdistykseen liittyminen:

Puhelimella 06-5661867 tai 040-5910552, sähköpostitse: koputuksia@mpoli.fi

Osoitteenmuutos:

Kortti tai kirje os. Itäsaarentie 450, 62600 Lappajärvi. Sähköposti: koputuksia@mpoli.fi

Yhdistyksestä eroaminen:

Jos haluat erota yhdistyksestämme, lähetä ilmoituksesi kirjallisesti joko sähköpostitse: koputuksia@mpoli.fi tai kirjeitse osoitteeseen Itäsaarentie 450, 62600 Lappajärvi.

Tulevaa:

Pieni- ja Isokenkäiset ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään Helsingissä lauantaina 20. päivänä toukokuuta 2000. Siitä tarkemmin seuraavassa lehdessämme nro 2/2000.

...



SAKSITTUA

LEVI STRAUSSIN täytyy valmistaa enemmän pitkiä farkkuja Pohjois-Euroopan markkinoille, koska siellä ihmiset ovat pitempiä kuin useimmat muut eurooppalaiset.

VALITUT PALAT, JOULUKUU 1999, s. 33

PAKISTANILAINEN NASEER AHMED SOOMRO on 240 cm pitkä, ja hänet on mitattu maailman pisimmäksi mieheksi vuoden 2000 Guinnessin ennätystenkirjan juhlapainokseen. Miehen oletetaan vielä kasvavan viitisen senttiä. Häneltä kuluu paljon rahaa vaatteiden ja kenkien teettämiseen. "En mahtunut lentokoneen vessaan, ja kone teki välilaskun vuokseni", Naseer nauraa. Hän ei voi enää pelata koripalloa, sillä kaikki yli 224-senttiset poistetaan joukkueista. Hyötyäkin pituudesta on, sillä vieraillessaan Scotland Yardissa häntä pyydettiin välittömästi liittymään joukkoihin! Englannissa asuva Naseer haluaisi löytää puolison ja sanoo: "Vaimoni täytyisi olla hyvin ymmärtäväinen, sillä lyön päästäni jatkuvasti joka paikkaan ja olen vähän kömpelö."

SEISKA NRO 34/99

HESARIN TIEVOIHAAN NIMIMERKIN "KIRSTIN" PALSTALTA poimimme seuraavan jutun:
Kysymys: Muistan lukeneeni tapauksesta, jossa pitkää naishenkilöä lyhennettiin nilkan yläpuolelta parilla tuumalla rakkaussyistä.

Vastaus: Kirsti muistaa elävästi vastaavan tapauksen jo 60-luvulta. Se vaikutti minuun voimakkaasti siksi, että samoihin aikoihin menetin roolini prinsessana koulun joulujuhlanäytelmässä, koska olin kasvaa hujautanut prinssiä pidemmäksi. Kyseessä oli ruotsalainen nuori nainen, jonka reisiluusta sahattiin kuuden sentin pätkät pois, ja näin hänestä tuli vain 181-senttinen. Lääketieteellisesti operaatio on verraten yksinkertainen. Sitä käytetään normaalisti hoitona silloin, kun toinen jalka on vaurioitunut esim. onnettomuudessa niin, että se jäisi toista lyhyemmäksi. Näin tehdään silloin, kun pituusero on pieni. Jos se on suuri, kasvatetaan vaurioituneeseen jalkaan uutta luuta. Jalkoja ei kuitenkaan koskaan lyhennetä kuutta senttiä enempää, koska suurempaan muuttokseen lihakset eivät sopeudu.

Ihmisiä voidaan siis paitsi lyhentää, myös pidentää. Se tehdään katkaisemalla jalkojen luut, venyttämällä päät erikseen ja kasvattamalla uutta luuta tyhjään kohtaan. Operaatio tehdään lääketieteellisistä syistä sellaisille, joiden kasvu on synnynnäisesti tai sairauden vuoksi jäänyt vajaaksi. Miehillä yläraja on yleensä 150 senttiä, lisää pituuta voi saada jopa 20 senttiä.

HeSa 19.12.1999

VASTAUS KENGÄN KOPUTUKSIA -LEHDESSÄ NRO 4/1999 ESITETTYYN AIVOJUMPPA-KYSYMYKSEEN:

Mikä valtio?
Sveitsi

Iso vesi?
KasPianMeri

PIENI- JA ISOKENKÄISET RY SMA OCH STORA SKOR RF

Yhd. rek.nro : 168047

Postiosoite: : Itäsaarentie 450, 62600 Lappajärvi.

Internetyhteys: www.mpoli.fi/koputuksia/

E-mail : koputuksia@mpoli.fi

Pankkiyhteys : MERITA, Lappajärvi, tili 111430-101209, avustustili 111430-101407.

HALLITUKSEN JÄSENET VUONNA 2000:

MAIJU HAVINEN, puheenjohtaja
Itäsaarentie 450, 62600 Lappajärvi,
p. 06-5661867, 040-5910552

ARI-JUKKA ESKELINEN, varapuh.joht.
Keinutie 11 S 100, 00940 Helsinki,
p. 09-3496483(k), 09-58400166(t)

HARRI LINDELL, jäsen
Yrittäjänkatu 5, 32700 Huittinen,
p. 02-569550, 050-5212451

MINNA MARKOW, jäsen
Haiharankatu 11 G 62, 33710 Tampere,
p. 040-5416473.

ARJA PARTANEN, jäsen
Kaitavedentie 164, 33680 Tampere,
p. 03-3600534(k), 040-7403544

TAIRA SALONEN, jäsen
Vetelintie 5 F 88, 00420 Helsinki,
p. 09-5636308, 040-5765771

MARKKU TUUKKANEN, jäsen
Jalavatie 3 A 10, 00270 Helsinki,
p. 09-2412735(k), 0400-852198

ANITA HOLKKO, varajäsen
Tilkankuja 8 C 31, 00300 Helsinki
p. 09-4586947(k), 09-22916517

IIJA IGNATIEW, varajäsen
Siilirinne 17 B, 01450 Vantaa,
p. 09-8722868, 040-5235523

SEIJA KORVENRANTA, varajäsen
Kallioruohonpolku 5 B 51, 01300 Vantaa,
p. 040-5706901, 09-8573192

LIISA LAVI-ESKELINEN, varajäsen
Keinutie 11 S 100, 00940 Helsinki,
p. 09-3496483, 040-5545753

OLLI PARTANEN, varajäsen
Kaitavedentie 164, 33680 Tampere
p. 040-5780977

JAANA RAUTIO, varajäsen
Kuusiniitynkatu 60, 15680 Lahti,
p. 03-7808570, 0500-583686

JANNE SORAKIVI, varajäsen
Kaksostentie 3 E 33, 00740 Helsinki,
p. 09-826655 (t), 050-5260380

MIKKO VIRTANEN, varajäsen
Kerintie 47, 15500 Lahti,
p. 040-5807866



TILINTARKASTAJAT VUONNA 2000:

TARJA KAUPPILA, vars. p. 09-2222511.

MERJA SYREENI, vars. p. 09-6948887(t).

LEILA RAUTIO, varalla, p. 050-5664581

KIRSI-MARJA SALO, varalla, p. 09-2398949.

Pieni- ja isokenkäiset ry
Itäsaarentie 450
62600 Lappajärvi

2