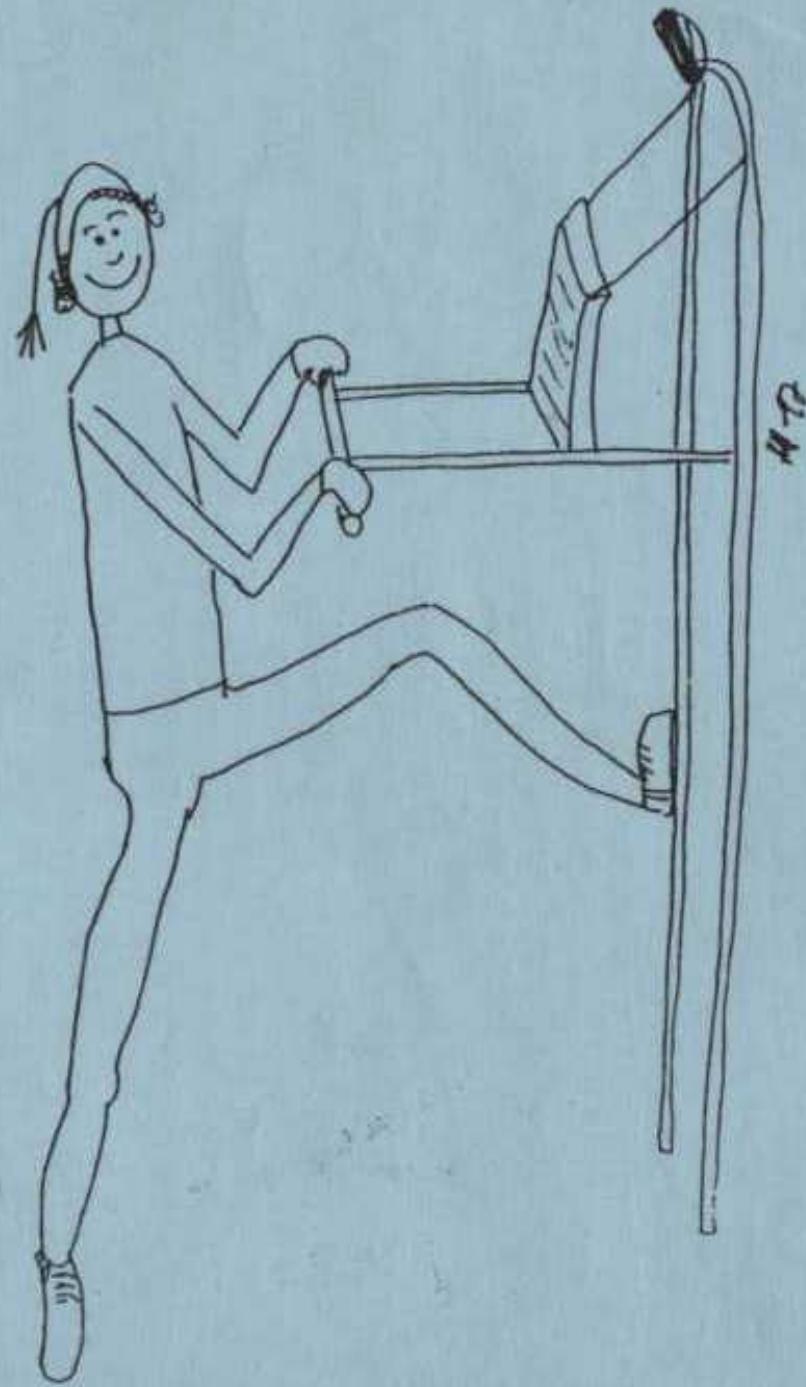


KENGÄN KOPUTUKSIA

NRO 1/1999



PIENI- JA ISOKENKÄiset RY
Små och stora skor rf

PANKKIYHTEYS: MERITA LAPPAJÄRVI, tili 111430-101209

HALLITUKSEN VARSINAISET JÄSENET VUONNA 1999:

Maiju Havinen, puheenjohtaja	Itäsaarentie 450 62600 LAPPAJÄRVI	06-5661867 040-5910552
Olli Sorakivi, varapuheenjohtaja	Suvantopolku 7 D 32 01600 VANTAA	09-5669001 050-5326033
Liisa Lavi-Eskelinen, jäsen	Keinutie 11 S 100 00940 HELSINKI	09-3496483 040-5545753
Arja Partanen, jäsen	Kaitavedentie 164 33680 TAMPERE	03-5753690 (t) 03-3600534 (k)
Tuula Saaristo, jäsen	Tanhunkatu 48 C 33560 TAMPERE	03-3561430
Taira Salonen, jäsen	Vetelintie 5 F 88 00420 HELSINKI	09-5636308 040-5765771
Markku Tuukkanen, jäsen	Jalavatie 3 A 10 00270 HELSINKI	09-2412735 (k) 0400-852198
VARAJÄSENET:		
Ari-Jukka Eskelinen	Keinutie 11 S 100 00940 HELSINKI	09-3496483 (k) 09-58400166 (t)
Timo Forstén	Myrskytuulentie 18 28190 PORI	040-5473832
Seija Korvenranta	Maisemapolku 3 01390 VANTAA	040-5706901
Minna Markow	Keskisenkatu 6 E 27 33710 TAMPERE	03-3563799 (k) 040-5416473
Seija Rantasuo	Mehiläsentie 5 A 00750 HELSINKI	0400-965836
Jaana Rautio	Ristikänenkatu 3 as. 4 15320 LAHTI	03-7354195 049-583686
Mikko Virtanen	Kerintie 47 15500 LAHTI	03-7820175

TILINTARKASTAJAT JA VARATILINTARKASTAJAT VUONNA 1999:

Varsinaiset: Tarja Kauppila 09-2222511 ja Merja Syreeni 09-6948887,
varalla: Kirsia-Marja Salo 09-6856723 ja Marja Viitanen 050-5318209.

PÄÄKIRJOITUS Helmikuu 1999

Tervehdys Lappajärven lakeuksilta!
Yhdistykselle on tullut avustusasioissa "lunta tupaan ja jätää porstuaan", mutta monien lämmittävien tapahtumien ja muistamisien avulla jaksetaan taas puurtaa!

Messut joudutaan siirtämään: rahoitus ei järjestynyt suunnitellulla tavalla. RAY ei myöntänyt anomaaamme 60 000 mk avustusta. Sponsoriraha on luvassa toivotun 30 000 sijasta vain 10 000 mk. Jäsenmaksuista piti kertyä 65 000 mk ja avustukset pääle. Määräkaan mennenä tällä menittilä oli noin 30 000 mk. **Messujen valmisteluja jatketaan.** Tarkoitus on kehittää messuista säännöllisesti toistuvia, erikoiskokoisten tuotteiden kansainvälistä myyntitapahtuma. Tästä hyötyvät sekä kasvava asiakaskunta että kauppiat, jotka rohkaistuvat pitämään yhä enemmän erikoiskokoja myynnissä.

Avustusta saadaan Opetusministeriöltä juuri tulleen ennakkotiedon mukaan 15 – 20 000 mk, josta suurin osa suunnataan terveyden edistämisen tavoitteeseen:

Selviytymisopas erikoiskokoiselle nuorelle.
Lähettämme kevään kuluessa ohjeet, miten juuri Sinä tai perheesi jäsen voit olla mukana. Tietoja tarvitaan kaiken ikäisiltä. Palkintoja arvotaan!

ILMOITTAUDU HETI, p. 040 547 3832
Jos olet osallistunut johonkin tutkimustyöryhmään, toiminut itse tutkijana tai yleensä ajattelet taidoillasi olevan käytööä selviytymisoppaan tekemisessä.
Timo Forsten odottaa jo soittoasi!

Avustusten saanti ja määrä on suoraan verrannollinen jäsenten aktiivisuuteen. Avustuksia ei myönnetä yhdistyksen perustamiskuluihin, kuten toimiston tilavuokraan, kalusteisiin, koneisiin yms. Yhdistyksen odotetaan ensin toimivan jäsentensä aktiivisuudella todistaen täten olemassaolonsa tarpeellisuuden. Vasta siten voidaan harkita avustusten myöntämistä edellyttäen, että sopiva avustusmää-

rärahamomentti on olemassa. Avustusta haettaessa ja saadessa joudumme tekeväni tiliä tilaisuuksien osallistujien määristä, ikärajkenteesta, jäsenkyselyjen palautuksista yms. Olethan mukana, vaikka hampaat irvessä! ☺☺

Muu yhdistys (=? muikalainen, ulkopuolin) Tähän ryhmään yhdistyksemme merkitään erilaisissa virallisissa papereissa. Jos olisimme pelkästään terveydelliin asioihin paneutuva yhdistys, meidän olisi helpompi saada avustuksia. Toinen puoli asioissamme – saada ostaa sopivia tuotteita – aiheuttaa meille vaikeuksia, koska siinä joudumme tekemisiin liike-elämän; rahaa kanssa. Tärkeä toimintamme muoto, messujen järjestäminen, ei voi saada avustusta, vaikka niistä on meille vain kuluja.

Kansainvälinen vuorovaikutus paranee, kun Tall Clubien maailmankonferenssiin Dortmundiin lähtevät syyskokouksessa valitut edustajamme, Olli ja Miska. Kokouksesta saatavien tietojen avulla voimme saada korjauksia edustamamme vähemmistön asemaan Suomessa. Tavoitteita ovat mm.:

- ◆ Henkilökohtaisilla kontakteilla sujuvaa tietojen vaihtoa tulevaisuudessa
 - ◆ Keskusteluissa ostospaikka- ja muiden tietojen kerääminen, mm.:
 - ◆ Millainen asema heikäläisillä on vähemmistöön kotimaassaan
 - ◆ Ajaako keskusjärjestö asioitamme EU:ssa
 - ◆ Saadaanko jossakin maassa valtionapua
 - ◆ Tehdäänkö muualla kokotutkimuksia ja tilastointia liike-elämän käyttöön
 - ◆ Huomioidaan kouluterveydenhuollossa erikoiskokoiset lapset ja nuoret
- Miska on ammatiltaan toimittaja ja tekee matkareportaasin erään lehden lähettämänä. Yhdistys kiittää etukäteen lehdeä matkakulujemme pienentymisestä ja asiamme saamasta kansainvälistäkin julkisuudesta.

KAUPPA- JA TEOLLISUUSMINISTERIÖN JÄRJESTÄMÄ KESKUSTELUTILAISUUS ISO- JA PIENIKENKÄISTEN KULUTTAJEN ONGELMISTA JA NIIDEN RATKAISUMAHDOLLISUUKSISTA KAUPAN JA TEOLLISUUDEN TOIMIALOILLA 27.8.1998.

Osallistujat: Iso- ja pienikenkäisten yhdistyksen hallituksen jäsenet

Kaupan edustaja

Teollisuuden edustaja

Kuluttajaviranomaisia

Kuluttaja-lehti

Paikka: Kuluttajavirasto, Iso neuvotteluhuone, Haapaniemeenkatu 4 A, 7.krs,
00530 HELSINKI

Tilaisuuden alussa kahvitarjoliu.

OHJELMA

- 13.00-13.10 Tilaisuuden avaus ja tavoitteet, ylitarkastaja Eeva-Liisa Koltta-Sarkanen, Kuluttaja-asian neuvottelukunta.
- 13.10-13.30 Kuluttajaviraston käytettäväissä olevista menetelmistä Iso- ja pienikenkäisten ongelmien ratkaisuihin, yljohtaja Marita Wilska, Kuluttajavirasto.
- 13.30-13.45 Vaatteiden ja jalkineiden standardointi, toiminnanjohtaja Inkeri Pylvänäinen, Standardisoimisyhdistys TEVASTA ry.
- 13.45-14.00 Kaupan mahdollisuudet palvelua eri kokoisia kuluttajia, toimitusjohtaja Yrjö Gorski, Suomen Kenkäkaupplaiden Liitto ry.
- 14.00-14.15 Eurooppalaisten markkinoiden mahdollisuudet eri kokosten kuluttajien tarpeiden huomioon ottamiseksi, ostopäällikkö Eija Välsänen, KESKO.
- 14.15-14.30 Vaatteita ja kenkiä pienikokoisille, kauppias Pirkko Takalo, Piccola Donna.
- 14.30-16.00 Keskustelu ja johtopäätökset, puheenjohtajana yljohtaja Marita Wilska.

Yhdistyksemme jäsen, Luottolinkki-lehden päätoimittaja Margit Ansamaa Hämeenlinnasta laati yllä mainitun tilaisuuden perusteella seuraavan artikkelin:

Erityisryhmät kuluttajina

Luottolinkki 4/98 lehdessä joka ilmestyi 20.11.1998 oli otsikon mukainen artikkeli. Se syntyi tarpeesta saada erityisryhmiä koskettavat ongelmat jokapäiväisessä elämässä tunnettavimmiksi sekä kannustaa muita saman ongelman kanssa olevia kuluttajia tiedostamaan etteivät he ole yksin ongelmansa kanssa. Artikkeli sai laajaa huomiota lukijoiltaan. Olen laatinut alkuperäisen artikkelin ja pyynnöstä referoinut tärkeimmät asiat tähän artikkeliin keskittyen viranomaisten kannanottoihin asiassa, sillä artikkelin pituuden ja laajuuden vuoksi en käsittele lainkaan meille jo tuttuja yhdistyksiemme kannanottoja asiassa. Alkuperäisessä artikkelissa haastateltiin puheenjohtaja Sirkka Paananen, Lyhytkasvuiset ry:stä ja Maiju Havinens, Pieni- ja Isokenkäiset ry:stä.

Kaikki alkoi siitä kun kansanedustaja Arja Ojala lähetti kirjelmän Kauppa- ja Teollisuusministeriölle erityisryhmiä koskettavista ongelmista. Ministeriö järjesti elokuussa keskustelutilaisuuden, jossa aiheena oli erikokoisten kuluttajien jokapäiväiseen vaatetuskuseen ja elämiseen liittyvät ongelmat ja niiden ratkaisumahdoluudet kaupan- ja teollisuuden toimialoilla. Osallistujina mm. Iso- ja Pienikenkäisten yhdistyksen jäseniä, kaupan ja teollisuuden edustajia, kuluttajaviranomaisia sekä kuluttajalehti.

Ylitarkastaja Eeva-Liisa Koltta-Sarkanen Kauppa- ja teollisuusministeriöstä luonnehti heidän rooliaan seuraavasti . "Halusimme antaa eri tahoille mahdoluuden keskustella aiheesta ja sen ongelmien ratkaisuista. Olemme tässä enemmänkin välittäjän roolissa kuin antamassa valmiita ratkaisuja. Vaatetuksen, asumiseen sekä muihin välineisiin liittyvät ongelmat ovat aina olleet olemassa, mutta vasta nyt niistä on julkisuudessa enemmän keskusteltu. Eri asia on, mitä keinoja viranomaisilla on selvittää erityisryhmiä kuuluvien todellinen lukumäärä. Lisäksi vielä se, millä perusteella kuluttajan katsotaan kuuluvan tai hän kokee kuuluvansa erityisryhmään. Ihminen voi kokea olevansa erityisryhmään kuuluva hyvinkin erilaisiin seikkoihin perustuen".

Keskustelimme erilaista lainsäädännöllisistä mahdoluksista vaikuttaa kuluttajille tarkoitettujen tuotteiden saatavuuteen tai hintaan. Lainsäädäntöteitse ei erikokoisten kuluttajien ongelmia kuitenkaan voida ratkaista, kertoii Eeva-Liisa Koltta-Sarkanen. "Ongelman laajuutta voitaisiin selvittää tutkimuksella. Tutkimuksen tekemiseen pitäisi kuitenkin löytää jostakin rahaa. Luonnollisesti kartoitamme kaikki mahdoluudet vaikuttaa asiaan niillä keinoin, jotka ovat käytettävissämmä".

Pieni nainen - kansanedustaja Arja Ojala

Kansanedustaja Arja Ojala on yksi "erityisryhmäläinen". Kokemuksensa mukaan hän kohtaa päivittäin asioita, joissa ei löydä sopivia kenkiä ja vaatteita, kuin myös huonekalujen ja muiden välineiden käyttö aiheuttaa ongelmia. Arja jatkaa "Työssäni osallistuu mm. tilaisuuksiin, joissa istuimet ovat liian korkealla eivätkä jalkani ylety lattialle. Tämä rasittaa ja aiheuttaa ylimääräistä väsymystä ja vaikeuttaa keskittymistä moniin tärkeisiin asioihin. Monet tuolithaan on suunniteltu näyttäviksi ja isommille kuluttajille. Suunnittelussa tulisi ottaa entistä enemmän huomiointa säädettyvyys ja erilaisten kuluttajien tarpeet. Vammaisille on kehitetty tällaisia huonekaluja ja välineitä, mutta saatavuus ja hinta on vielä esteenä niiden hankinnalle. Jos ne olisivat laajemmin saatavissa, niin kysyntä sekä tarjonta kohtaisivat ja siten myös hinta putoaisi. Normaalisti myös keittiökalusteet ovat kiinteitä ja liedet ym. ovat valmiina, mutta niissä korkeuksissa palaa usein hihat valmistettaessa ruokaa eikä astiakaapin ylemmille hyllyille ylety ilman tuolia".

"Asenteiden muuttamista ja erilaisten hyväsymistä tarvitaan lisää. Päättäjät ja jopa ministeriöiden virkamiehet eivät aina tiedosta ja ymmärrä ongelman laajuutta." jatkaa Arja Ojala. Kyse onkin kokonaivaltaisesta itsenäisyydestä, lasten kasvun sekä terveyden ja turvallisuuden asiasta. Ongelma ei ole pelkästään käytännöllinen, vaan liittyy vahvasti ihmisen psykkiseen ja fyysiseen hyvinvointoontiin". Keskustelumme jatkueessa miettimme, millä tavoin kysyntä ja tarjonta sitten kohtaisivat toisensa. Löytyisikö lainsäädännöllisiä tai muita keinoja ongelman ratkaisemiseksi. Yksi voisi olla pienyrityjyden tukeminen vielä enemmän sekä erilaisten helpotusten ja avustusten antaminen yrityksille, jotka valmistaavat tuotteita erityisryhmiille. Voisiko se tuoda ratkaisun ongelmaan? Arja Ojala kertoi, "näyttäisi siltä, että KTM:ssä on ymmärretty pienyrityjälainojen myöntämisen merkitys ja mm. siitä on hyvä jatkaa".

Lopuksi Arja Ojala tuo esille ilonaiheena sen, että kansanedustajan lähetämä kirjelmä kauppa- ja teollisuusministeriön otettiin vakavasti, ja se tuotti tuloksia jo nyt. Järjestetty keskustelutilaisuus ja myöhemmin mahdollisesti perustettava toimikunta toisivat mahdoluuden poistaa ongelmia, jotka kohtaavat erityisryhmiä jokapäiväisessä elämässä.

Kuluttajaviraston keinot

Kuluttajaviraston yliohtaja Marita Wilska kertoi, että heidän keinonsa vaikuttaa ongelman ratkaisuun ovat enemmänkin ns. pehmeitä keinoja. "Monet asiat, joiden kanssa työskentelemme ovat sellaisia, joista on lainsäädäntö olemassa. Viranomaiset ovat tottuneet toimimaan asiaissa, joissa nimenomaan lainsäädäntö antaa mahdollisuuden vaikuttaa ja puuttuaasioihin kuten esim. tuotteen turvallisuuteen, terveellisyteen, kuluttajille sopivuteen jne. Pehmeämpi vaihtoehto on valistus- ja informaatiotoiminta. Toiminnassamme korostuukin kuluttajanäkökulman esille tuominen. Se voi olla vaikuttamista asenteisiin ja tottumuksiin tai jonkin toisen viraston toimintaan. Samoin se voi olla vaikuttamista elinkeinoelämän toimintaan ja usein myös julkisen keskustelun herättämistä. Tämän tehtäväalueen olemme ottaneet itsellemme. Yksi päätehtäväämme on kuluttaja-informaatio, jonka avulla parannamme kuluttajien hinta- laatu ja ympäristötietoisuutta.

Eritysryhmien ongelmassa kuluttajaviraston keinot eivät riitä kovin pitkälle, ainakaan vielä tässä vaiheessa. "Kun teemme kuluttajatutkimusta, niin ne tehdään yleensä tuotteesta ja palveluista, joita on saatavilla. Eritysryhmien kohdalla kohtaamme ongelman, ettei tuotteita ole saatavilla. Mielenkiintoista järjestetyssä keskustelutilaisuudessa oli edustettuna olevien yhdistysten toivomus, että viranomaisten pitäisi puuttua siihen enemmän. Siten se ei jääsi vapaaehtoisjärjestöjen varaan, mikäli markkinamekanismit eivät pystyisi sitä ratkaisemaan. Kysymys on vaikea ja sen takia täästää tulee ehkä suhtautumiskysymys siitä, onko virastolla mitään muuta mahdollisuutta kuin informaation lisääminen, jos lainsäädäntöä ei ole olemassa. Käydysä keskustelutilaisuudessa tuli selkeästi esille kattavien selvitysten tekeminen. Pohtia tulee kuitenkin myös kysymystä, onko viranomaisten turvattava erityisryhmien tuotteiden saatavuus. Rajanveto asiassa on vaikeaa" sanoo Marita Wilska. Marita Wilska jatkaa "Mielestäni järjestetty keskustelu oli hyödyllinen, sillä se avasi uuden näkökulman asiaihin. Monesti ongelmaa ei tiedosta, ellei asiasta ole käyty keskustelua laajemmin tai siitä ei ole muuten riittävästi tietoa. Kuluttaja-asianneuvottelukunnassa on asiasta kyllä keskusteltu, mutta ongelman laajuutta ei pystytty vielä hahmottamaan pelkän kirjallisen aineiston perusteella. Keskustelussa tuli esille eri tahojen kertomat kokemukset ongelmista, jotka konkretisoivat lisää ongelmakenttää. Viranomaisilla ei ole kuitenkaan resursseja palvella yksittäisiä ryhmiä. Tulemme kartoittamaan mahdollisuutta tehdä kuluttajatutkimus asiasta, jolloin ongelman laajuus selviäisi ja se antaisi mahdollisuuden analyyytisempään asian tarkasteluun jatkossa. Tarkoituksesta olisi selvittää, missä ovat keskeisemmat ongelmat. Sitä kautta tietäisimme, missä riittäisvät pehmeämät keinot ja missä taas tarvittaisiin vaikuttamista toisiin viranomaisiin".

Paneelikeskustelussa esille tullut toimikunnan perustaminen selvitämään asiaa, ei ole Marita Wilskan mielestä ollenkaan huono ajatus. Toimikunnassa tulisikin olla eri viranomaisia, joiden tehtäväkentät määriteltäisiin kuten kuluttajaviranomaisen, terveydenhuollon, kaupunkisuunnittelun jne. Vapaahoitaisjärjestöjen näkökulman esilletuominen olisi olennaista, koska sieltä tulisi oikea kysymyksenasettelu ja ongelma esille. Marita Wilskan näkemys oli myös, että KTM suhtautuu myötämielisesti tutkimuksen teettämiseen ja tulee jatkossa mahdollisesti luomaan yhteyksiä tutkimuskeskuksen. Kuluttajavirasto tulee silloin olemaan mukana tutkimuksessa.

"Standardoinnin osalta näkisin asiaiden olevan vielä avoimia ja niiden kehittely on kesken. Keskustelussa tuli esille myös suomen markkinoiden pienuus. Elinkeinoelämä ei näe ehkä riittävää kannattavuutta lähteä palvelemaan erityisryhmiä". Toisaalta tämä antaa mahdollisuuden erikoistumiseen. Tällöin verkottuminen suuriin ja pieniin yrityksiin kesken tulee korostumaan. Pienyrityjillä on usein vastassa myös pääomien puute sekä toimintaan kohdistuvat ympäristön asenteet ja ennakkoluulot, toteaa lopuksi kuluttajaviraston yliohtaja Marita Wilska.

Margit Ansamaa

"Pienyritysten työllistämiskyky Suomessa heikko"

Pohjalainen 12.11.1998 "Liike-elämä"

Helsinki

Suomen kansantalouden keskeisiä ongelmia ovat yrittäjien vähys ja pienyritysten heikko työllistämiskyky. Tämä ei ole yritysten vika, vaan syyt löytyvät taloudellisista rakenteista.

Nain todetaan tuoreessa professori Vesa Kannaisen toimittamassa kirjassa Yritykset kansantalouden perustana.

Vaikka yrittäjyydestä on viime vuosina keskusteltu paljon, tekemistä riittää tilanteen parantamiseksi. Kannaisen toimittamassa kirjassa arvelaan, ettei meillä ole riittävästi ymmärretty yritystoiminnan edellytyksiä ja niiden merkitystä kansantalouden suorituskyvylle. Syyt siihen, miksi pienyritysten työllistämiskyky on meillä heikko, löytyvät ennen kaikkea kolmesta lähteestä: suuresta julkisesta sektorista, raskaista veroista ja työmarkkinainstituutioista. Yritystoiminta Suomessa on melkoista riskipeliä. Tästä kertovat ennen kaikkea konkurssitilastot. Vaikka meillä aloittaa vuosittain runsaasti yrityksiä, niistä 20 prosenttia katoaa ensimmäisen ja 30 prosenttia kolmen vuoden sisällä.

Lamakin kummittelee

Etelä-Suomen Sanomat 22.11.1998 Haastattelussa Finn Karelia Virkkeen toimitusjohtaja Jussi Karinen

Idänkaupan romahduksessa ja 90-luvun alun lamassa kaksi kolmannesta kotimaisista vaatevalmistajista kaatui. Samalla katosi tuhansia ompelutyöpaikkoja. Jaljelle jaaneet ovat hionneet toimintaansa teräkuntaan. "On valitettavaa, että juuri nyt, kun olisi kulutustavaroiden, mm. vaatteiden, kysyntäpiikin vuoro, niin taantumasta varoittavia sormia nousee sieltä sun täältä".

Euroaika ei lupaa suomalaiselle vaateteollisuudelle kovin ruusuista tietä ja kukkuraupalla kahisevaa, jos ensi vuodenvaihteessa syntyvä eurovaluutta noteerataan kovin vahvaksi verrattuna Yhdysvaltain dollariin, ja jos Ruotsi porskuttaa maailmankaupassa euroalueen ulkopuolella heikohkolla kruunulla.

ASIANTUNTIJAN SANA JALKAONGELMISTA JA JALKOJEN HOIDOSTA

Nuorten jalkakivut – kasvukipujako?

Jalan luut kehittyvät kasvun myötä ja saavuttavat täyden lujuutensa yleensä 17-18-vuotiaana. Eri luiden kypsymisnopeus vaihtelee kuitenkin suuresti. Lasten ja nuorten jalkoja tarkkailtaessa on hyvä tuntea luoston kehitysaikataulut sekä myös olla tietoinen ikään liittyvistä normaalista poikkeavuuksista.

Jalkaterän koko kasvaa nopeammin tytöillä 5-10 ja pojilla 5-12 ikävuoden välillä. Jalka voi silloin kasvaa vuoden aikana jopa useita kengän numeroita. Tytöillä keskimäärin 10-vuotiaana ja pojilla 12-vuotiaana jalka on kooltaan 90 % aikuisen koosta. Tällöin pituuskasvu muualta kehossa edelleen jatkuu, mutta jalassa se yleensä hidastuu tai pysähtyy kokonaan. Sanotaankin, että lapset kasvavat ensin maata myöten ja siten vasta ylöspäin.

Lättäjalkako ongelma?

Jalkaterän ulkonäöstä ja holviakaaren korkeudesta ei tarvitse olla huolissaan, vaan jalan toiminta ratkaisee. Juuri virheellinen toiminta rasittaa polvia, lonkkia ja jopa selkää. Se voi aiheuttaa varvasongelmia kuten vaivaisenluuta ja altistaa pääkän käsintämuodostukselle. Jalan toimintaan vaikuttavat ensisijaisesti periyt rakenteet. Myös tapaturmat jättävät jälkensä jalantoiintaan. Hyvin lieväkin nilkan nyrjähdys voi muuttaa nilkan toimintaa ja siten voi olla synnä polvi- tai selkäkipuun. Kävelyn kannalta myös selän ja lantion oikea toiminta on keskeisessä asemassa. Joskus jalkaterässä vaivaavan ongelman todellinen aiheuttaja löytyykin selän alueelta.

Riittävän tarkan jalkojen tutkimuksen pohjalta löytyy monia muitakin hoitomuotoja kuin perinteiset tukipohjalliset. Hyviä hoitolulosia on saatu erilaisilla jalan nivelen käsittelyillä myös nuorten ja jopa lasten kohdalla.

Lenkkareistako pullajalkoja?

Kengän merkitystä jalan hyvinvointiin ei koskaan tule vähentyä. Toisaalta huonoinkaan kenkä ei yksin voi pilata lapsen jalkaa. Kengän merkitys on vain yksi osatekijä. Nuorison mielellään käyttämät lenkitossut aiheuttavat monissa vanhemmissa turhaa huolta. Laadukas lenkkikenkä on erinomainen ja jopa joskus suoositeltavakin jalkine. Huolissaan tarvitsee olla vain halputuonti- sekä jäljitekengissä, joissa hinnan halpuus tarkoittaa tinkimistä tuotekehittelystä, materiaalien laadusta yms. Hyvät lenkitossut eivät siis aiheuta pullajalkoja.

Jalan ryhdin romahtamista lapsella edistää mikä tahansa liian jäykäpohjainen kenkä, joka ei salli riittävää joustoa pääkästä varpaille nostetessa. Tällöin estyy normaali jalan ryhtiä aktivoiva refleksitoiminta. Myöskään lenkkareitten käyttöäkaa ei ole tarvetta päivän aikana rajoittaa, ellei umpikengän hiostava vaikuttus ole haitaksi sisätiloissa kuten esim. koulussa. Sen sijaan nuorison kävely kengännauhat auki vie tehon tukevaltakin jalkineelta.

Vaadi aina laatua jalkavaivojesi hoidossa!

Suomessa ollaan hyvin korkealla tasolla jalkavaivojen hoidossa ja ennen kaikkea niiden syiden tutkimisessa. Suurin osa palveluista kuitenkin tuotetaan yksityissektorilla, jolloin mukaan mahtuu myös yrityjä, joilla tärkein tavoite onkin oman bisnekseni kukoistaminen, ei niinkään potilaan etu. Ongelmaksi on muodostunut myös se, että alalla hääärilee paljon täysin kouluttamattoniakin "terapeutteja", sekä että osa koulutetuista hoitajista työskentelee vanhentuncilla tai vajailla tiedoilla.

Koska jalan alueen viat voivat kohdistua ihoon, lihaksiin, verisuoniin, hermostoon, luo- tai rustokudokseen, paras lopputulos saavutetaan usean eri terveydenhoitoalan ammattilaisen yhteistyöllä, ei yksittäisillä "tempuilla", esim. tukipohjallisilla.

Tärkeintä panostaa tarkkaan tutkimukseen!

Jalkavaivan hoito tulee aloittaa aina tarkalla tutkimuksella, jossa selvitetään vaivan alkaminen ja muut taustatekijät. Useimmat jalan ongelmat syntyvät ajan mittaan virheellisen toiminnan seurauksena. Jalkojen toiminta vaikuttaa ylempin niveliin aina selkään asti, mutta on erittäin tärkeää myös tietää, että myös selän ja lantion toiminta vaikuttaa jalkoihin. Eli "hissi" kulkee aina kumpaankin suuntaan. Siksi joskus kantapään "luupiikin" taustalla löytyykin virhe selkä/lantio-alueen toiminnassa.

Tutkimuksessa tuleekin aina tutkia muutakin kuin potilaan jalkaterä. Jalkojen ylemmät nivelet, lihastaspaino, hermokudoksen osuus vaиваan ja tarvittaessa selänkin toiminta tulee aina selvittää. Myös potilaan liikkumiseen, kävely- tai juoksuteknikaan tulee aina tutustua. Vaivan syksi ei riitä myöskään se, että joku jalan holviakaista on laskeutunut. Riittävän tarkalla tutkimuksella pystytään jäljittämään se virheellinen toiminta, joka aiheuttaa holviakaaren laskeutumisen, ja vasta korjaamalla todellinen alkuosyy, voidaan odottaa vaivan parantumista.

Pätevällä tutkijalla tulee olla myös riittävästi tietoa sairauksista, jotka tulee huomioida vaivojen hoidossa (diabetes, mahdolliset verisuonisairaudet, reuma jne).

Milloin voit luottaa jalkavaivojasi hoitavan henkilön ammattitaitoon?

Mielestäni seuraavat asiat lajittelevat "asiantuntijat" jonkinlaiseen uskottavuusjärjestykseen:

1. Hoitajasi on valmis kanssakäymiseen (esim. kirjalliset palautteet) hoitavan lääkärin kanssa.
2. Tutkimuspaikka on kiinteä hoitolaitos, apuvälineyksikkö tai lääkäriasema asianmukaisine tiloineen. Koskaan pätevää tutkimusta ei tehdä hotelliuhoneessa tai muissa vastaavissa "epäilyttävissä" tiloissa.
3. Kiertäviin kauppiasioihin kannattaa aina suhtautua varauksella! Heitä voi aina kysyä virallista todistusta heidän ammattipätevyystään. Heitä on myös erittäin vaisea tavoittaa myöhemmmin, kun siihen on tarvetta.
4. Ennen tukipohjallisten tekona jaloille tulee tutkia aina riittävän tarkasti (jalan rakenne, kävelyn tutkiminen, nivelen liikkuvuudet jne).
5. Tukipohjalliset eivät koskaan yksin riittää hoidoksi. Hyvin usein ongelma ratkeaa kevyemmillä korjauksilla tai jumpaan, nivelen käsittelyjen, kävelytekniikan ohjaukseen tai oikeanlaisen kengän avulla.

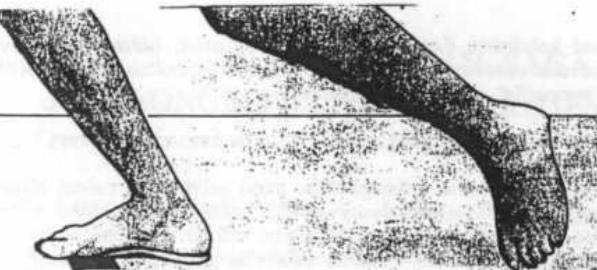
Keveitä askelia kaikille, niin iso- kuin pienijalkaisille!

LEENA BYCKLING

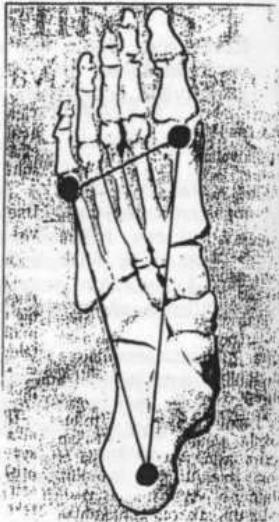
Kuntohoitaja

Ergon Askeltiimi/

Lääkäriasema Ergo-Center, Karhula



Jalan tutkimusta pohjallisista valmistettaessa. Onko kantaluun, telaluun ja säären linjaus suora.



Jalan tasapaino koostuu tukipisteiden muodostavan kolmion sisälle.



Peilipöydällä katsottiin painon jakautumista jalkapohjassa, jalan pitkittäis- ja poikittaiskaarten korkeutta sekä niiden muuttumista kyykkyn mennessä.

LAPSEN JALKOJEN KOKO ON HYVÄ TARKISTAA MITTATIKULLA:

1. Pyydä lasta seisomaan molemmilla jaloiilla tukevalla paperilla päät pystyssä: Eisaa kurkkia alas tai varpaat kipristelevä!
2. Merkkaa jalkojen pituus kantapäästä ja pisimmän varpaan kohdalta.
3. Leikkaa paperista kahden sentin levyinen mittatikku pyöristä vähän kulmia. Mitalla saa tarkistettua vanhojen kenkiien sopivuuden.
4. Työnnä mitta kengän sisään, toinen päät kiinni kärkeen. Kantaan pitää jäädä mitan ylitse puoli senttiä käntivararaa ja uusia kenkiä ostettaessa lisäksi 0,5-1 cm kasvunvaras.
5. Tee uusi mitta ja tarkista 3 kuukauden välein. Jos pieniä käyneet kengät eivät ole miinhän suuntaan lintaan astutut, ne voi huolella kierrättää pienemmille. Sisältä likaantuneet kengät voi pestä saippuavedellä. Kuivuminen huoneenlämässä kestää 3-4 päivää.



VÄRIKÄS LASTEN
KENKIÄ PIONI
ANATOMIC Noin
380 mk. NAHKAA

Kuluttajatietoa:

OSTOSPAIKKOJA

STOCKMANN, Helsinki: Pitkille naisille merkkihousuja, hintavia: Marcellan Laurel George, Rech. Keskihintaisia: Mallimari, Rills, Pola.

Leveälestinen KUOMA-jalkine, valmistaja KUOMIOKOSKI OY, p. 014-418121, myy Juha Puttonen Oy, 09-5633599.

Tampereen Morsiusgalleria, Kauppagalleria, Hämeenkatu 1, 33100 Tampere, p. 03-2223637. Pohjoismaiden suurin morsiuspukeiden tilausompolimo. Kaikille mitoille juuri haluamansa malliset unelmapuvut ja asusteet ilman välisovituksia uskomattoman edullisesti.

Tampereen Juhlagalleria, osoite ja puhelin yllä. Vuokrapukuja miehille, Frakkipalvelu Nam'in mallisto, naisille morsius- ja iltapuvut. Naisten puvut pääosin omia tuotantoa, joten erikoiskokoja vuokrattavana kysynnän mukaan.

Pyöräilykypärät Kypärä Hardtop-Atlas numeroon 64 saakka. Deleka Oy Kari Mäkinen, p. 02-4796655 tai 0500-536412.

TALLINNA Suur-Tom Lastekodu 15-17, p. 9993722432967. Isoja vaatteita ja kenkiä miehille.

SEIGLE-jakkupuvut, leningit, hameet, housut, iltapuvut. Seigle 150-160 cm naisille mitoitettu kotimainen, laadukas, koordinointi vaatemallisto. Koot 32-38. Jälleenmyyjät: Piccola Donna, Helsinki, Due Donne, Tukholma. Valmistaja: Jules-Tuotanto Oy, Vilhonvuorenkatu 11 B 8, 00500 Helsinki, p. 09-7261386, fax 09-82401042, sähköposti: seigle@jules.fi

Rintaliivejä tilauksesta Liivi-Studio Wanita, p. 040-5738665, Katja Tiilikainen, Kaupparienkatu 9, Oulu.

DETYYLI, Pia Sintonen, Ylöjärventie 25, Lamminpää, Tampere, p. 040-5751972, ilt. 03-3445208. Avoinna ark. 10-17, la 10-13. Naisten kotimaiset housut joustavista materiaaleista D 34-50, lyhyempi malli.

POSTIMYYNTILUETTELOITA:

Cellbes, p. 0800-1-11800
Ellos, p. 0203-13131
Anttila, p. 0106-2000
H&Rowel, p. 0800-114000
Halen, p. 0800-412500
<http://www.halens.se/suomi>
Quelle, p. 09-765530
Josefssons, p. 0203-14400,
VPU Pukutehdas, p. 03-6265200
Miss Mary of Sweden, p. 0800-92420,
fax 018-19161

Korjaus aukioloaikoihin:

King Size Skor, små och stora skor, dam 30-35, 42-46, herr 35-39, 46-53. Butik och postorder: Borggatan 1, S-232 31 ARLÖV, tel/fax +46-40-436971. Öppet tis-fre 13-18. lör 10-13. Butiker: Tegnerg.51, Stockholm + Karl Johansg.42, Göteborg.

KIRPPUTORI

Miesten nahkaiset, mustat Umberto-kengät nro 13½, muutaman kerran käytetyt, hinta 250 mk. Laskettelumonet Nordica N 781, violetit, nro 12, melkein käyttämättömät, hinta 150 mk. Ritva Leino, 09-77740374.

Myydään 6 paria mustia, käytämättömiä, nahkaisia, nahkavuoriaisia miesten nauha-kenkiä nro 46-49. Nahkapohjat ommeltu kiinni, ei liimattu, "Randikengät", hyvä laatu. Alkuperäinen hinta yli 1000 mk. Hintapyyntö 450 mk + postikulut. Palautus-oikeus. Kysy: 06-5661867.

Myytävänä Turon musta puku Harvard, koko C 205. Käytin sitä vain kerran ennen kuin jää pieneksi. Hinta 250 mk. Olli Sorakivi, e-mail: olli.sorakivi@libella.fi, p. 050-5326033, Suvantopolku 7D32, 01600 Vantaa, Myyräkä.

Myyn uudenveroiset, matalat ruskeat New Avec avokkaat (nupukki+krokopääljitelmä), koko 43. Tiedustelut p. 019-437658.

Myydään pienelle, hoikalle naiselle sukelluskuivapuku kokoa XXS-XS. gsm: 040-5603472 tai sähköposti: liisa.kahkonen@ktv.fi

SUUTAREITA, MITTATILAUSKENKIÄ

Apuvälinetekniikka, Vuorikatu 24, Lahti, p. 03-7818461.

Nelly-Kenkä, Vaasa, p.06-3121388.
Valmistamme yksilöllisesti terveyssandaalit
pieni- ja isoskenkäisille naisille ja miehille.

Minerva Pajunen, kenkiä käsityönä.
Työmiehenk. 4 (sisäpiha), 00180 Helsinki,
p.6856230.

K.Luhtala, Koskenkorva, p. 06-4229137.

Mittatilausjalkine T & P, Tarkk'ampujankatu
20, Helsinki, p. 09-635947, fax 09-
5095124.

Suutari IPI, Uralantie 22, 31760 Urfala, p.
03-5466388. Mittatilausjalkineet.

Haraldin Kenkä, Liisankatu 9, 00170
Helsinki, p. 09-2781210. Jalkineet, laukut
ja valjaat (myynti, valmistus, korjaus).

Boot Factory, Suutari Pekka Lahti,
Mäkeläkatu 62, Helsinki, tilaa kuvasto
p.09-1481525. Tampereella Rautatienv.18,
p.03-2223695.

Tossumonttu K. Laine, Viertokatu 11,
33730 Tampere, p. 03-3645848. Lesti
leveälle, rintavalle jalalle. Pyydä mallisto.

Hervannan Ammattioppilaitos, jalkineosasto,
Tampere, p. 03-3181122 (vaihde). Mitta-
tilauskenkiä.

Mika ja Aarre Lindfors, Lindetic,
Kauhakorvenkatu 50, 33720 Tampere, p.
03-3180118.

Ortostenkä, Vuohentaival 5, 33700
Tampere, p. 03-3635989.

Ortopediteknikka Oy, Hammarenink. 7,
33100 Tampere, p. 93-2231474. Mitta-
tilauskenkiä ja tukia.

Kenkätiimi Oy, Sillanpääkatu 2, 38710
Kankaanpää, p. 02-5783741.

Raimo Pirttimäki, mittatilauskenkiä, p. 040
-5559497.

Töysän Kenkätehdas, p. 06-5261421, 0-
5125432. Lipokkaita 28-47, lapiikkaita,
työkenkiä ja saappaata.

Soleus Oy, Siltasaarenkatu 11, 00530
Helsinki, p. 09-730055, fax 09-7731201.

Proteesisäätiön Apuvälinemyymälä,
Tenholantie 12, 00280 Helsinki, p. 09-
47367234, fax 09-47367202. Tilavalestisiä
jalkineita 34-46, tilauksesta myös muita
kokoja.

VAATTEITA JA KENKIÄ PIENILLE NAISILLE

Exsemina, Pengerkatu 29, Helsinki, p.09-
7521239, 41112239.

Mettaleenu, Hallituskatu 17, Hämeenlinna,
p. 03-6335393.

Risipiina-mallisto pienelle ja pyöreälle, kysy
lisätietoja: Ompelusoppi, Linnasalmentie 10,
73100 Lapinlahti, p. 017-732875.

PIKKU NAISIA, Malminrinne 2-4, Helsinki,
p. 09-5865310. Vaatteita lyhyille naisille.

Pel-Ket, p. 06-1848802. Lyhyelle mallistot
Foxi ja Sanna. Tehtaamyyymälä Härmässä.

Piccola Donna, Unioninkatu 30, Helsinki, p.
09-6216016.

Ateljee Laura Elomaa, p. 09-177224.
Naisten juhlapuvut, satiinikengät 34-42.

RINTSIKKAKURSSI

RINTSIKKAKURSSI JÄRJESTETÄÄN KERAVALLA tiistaina
13.04.1999. Kokoontuminen TYYKIPUODISSA, Kauppakaari 1,
04200 KERAVA, klo 17. Kurssit alkavat klo 17.30 Pohjola-
yhtiöiden tiloissa.

ILMOITTAUTUMISET JA PERUUUTUKSET VIIMEISTÄÄN 06.04.1999
puhelimella 09-2428300. Jos peruutus tulee yllä mainitun
päivämäärän jälkeen, asiakkaalta joudutaan laskuttamaan häntä
varten varatut tarvikkeet 280 mk.

Omat ompelukoneet, nuppineulat ja sakset mukaan. Rintaliivi-
pikkupöksysetti-tarvikkeet, kaavat, ompeluohjeet sekä henkilö-
kohtainen opetus sisältyyvät 280 markan hintaan.

Kursseja voidaan järjestää tulevaisuudessa muuallakin kuin
Keravalla. Nyt on mahdollisuutesi rintikkapulmien ratkaisemiseksi,
sinäkin 105B ja 65HH.

Kurssi kestää nelisen tuntia, ja sinä aikana kaikki ovat ommelleet
settinsä valmiiksi. Kurssilainen saa myös henkilökohtaiset kaavansa
mukaan. Kursseja on tähän asti järjestetty 18 kertaa.

Uudet, uperat,
laadukkaat asustelantast
ALUSVÄNTTEISTÄ
JUHLASILKEEIHIN
Myös paljon hyviä kankaita
SISUSTUKSEEN

Erittäin monipuolinen valikoima
KÄRPEÄR ja OMPELUUTARIKKEITA

TYYKIPUODI
Kauppakaari 1, 04200 KERAVA
puh. 09-242 8300

10% alennus
norm. hintaisista
kankeista

Luo helppo osaaminen jo vuodesta 1980.



JÄYKKYYS SELVIÄÄ PAPERITESTILLÄ

Sunnuntaihihtäjälle kunnon hiihtovarusteet 1500 markalla

Helsingin Sanomat 10.12.1997

Paperiarkki on tärkeä väline suksistoksilla. Tavallisista suksia ostettaessa normaalilla A-nelosen on sopivan kokoinen. Paperin korvaa hyvinvarustetuissa urheililiikkeissä kilopuristin. Molemmilla mitataan suksen jäykkyys. "Sunnuntaihihtäjä on henkilö, joka hiihtelee pääasiassa kotimaisemissa. Lapissaakin hän pysyttelee enimmäkseen ladiulla, ei lähdettunturiin eikä umpihankeen", määrittelee perushiihtäjän Suomen Ladun toiminnanjohtaja Tuomo Jantunen.

Jantunen suosittelee suksien hankkimista erikoisliikkeistä, jos on tarkoitus kuntoilla hiihtäen vähänkin vakavammin. Halvat tavaratalosukset sopivat henkilölle, jotka hiihtävät pari kertaa talvessa helpolla ladiulla. Suksen oikea pituus on 10-20 senttiä hiihtäjää pidempi. Jäykkyys on suksen tärkeä ominaisuus. Perinteisessä hiihdossa suksen keskiosassa olevan voitelualueen pitää potkaistessa pureutua lumeen. Painon ollessa liu'ussa molemmilla suksilla, voidetasku ei saa raapia latua.

Paperiarkin avulla suksen jäykyyden testaus onnistuu hyvin kaupan tasaisella lattialla. Jos suksissa ei ole valmiiksi siteitä, asetutaan seisomaan varpaat 1-2 senttiä suksen tasapainopisteeseen taakse. Paperiarkki pannaan suksien alle jalkojen kohdalle. Sen pitäisi luistaa siellä vapaasti, kun paino on tasaisesti molemmilla jalolla. Paperia pitää voida liikuttaa jonkin matkaa eteenpäin. Kun paino siirretään yhdelle jalalle, paperi pitää jäädä kiinni suksen ja lattian väliin.

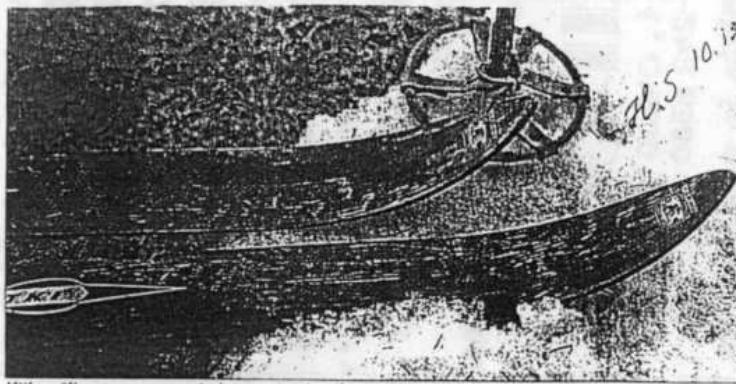
Alueen jolla paperi liikkuu vapaasti voi merkitä tussilla suksen kylkeen voitelua helpottamaan. Sille alueelle levitetään pitovoide.

Takavuosina muodikkaita pitopohjia Jantunen ei suosittele. Sama koskee suksia, jotka on tarkoitettu sekä perinteiseen tyyliseen että hiihteluun. "90 prosenttia aikuisista hiihtää pelkästään perinteisellä tyylillä", Jantunen muistuttaa.

Kaksi hallitsevaa sidettä ovat Salomonin SNS ja Karhun käyttämän Rotefellan NNN. Molemmille järjestelmiille on omat kenkänsä, jotka eivät enää sovellu kävelemiseen kuten vanhat monot.

Sauvat on helppo valita. Sopiva pituus perinteiselle on 0,85-0,82 kertaa hiihtäjän oma pituus.

Pekka Aaltonen



Bootseja ja miesten kävelykenkiä

Koot 22-52

BOOT FACTORY

Suutari Pekka Lahti, Mäkelänkatu 62, HELSINKI,
puh. 09-148 1525, ja Rautatienväylä 18, TAMPERE,
puh. 03-222 3695.

Kenkiä pieni-ja suurijalkaisille naisille
Koot: 32-35, 42-45



Voit tilata nyt myös uuden postimyyntikuvastomme
osoitteesta:

Kristiina-Trading Oy, Iso Roobertinkatu 3-5, 00120 Helsinki
 tai puhelinnumero 09-6121993. Kuvaston kengät ovat myös
 nähtävissä ja tilattavissa Internetin kotisivulta:
<http://www.kristiina.com>

KYSYMYS- JA VASTAUSPALSTA

Kysymys: Olen nuori henkilö mutta kärsin ajoittaisista tasapainopainohäiriöistä sairauteni vuoksi. Olen vuosia etsinyt pyöräilykypärää koko 64. Olisiko sellainen jostakin ostettavissa?

Vastaus: Trendikästä valikoimaa ei tässä koossa ehkä ole, mutta varmaan ehjä pää onkin se tärkeämpä asia. Kysy Deleka Oy:stä, Kari Mäkinen, p. 02-4796655, 0500-536412. Lähettetään myös postitse.

Kysymys: Onko mistään saatavissa valmiina lämmintä lakkia nro 64? Nimimerkki "EI AINA PIPOA".

Vastaus: A. Fredrikson Oy:n valmistamia isoja kokoja voi kysyä: Eila Vehviläinen, p. 014-660822 (on ollut yksi malli kokoa 64).

Vastaus nimimerkille APUVA (Kengän Koputuksia nro 4/1998, s. 11): Alusasuliike MIMMI, Yrjönkatu 11, Pori, p. 02-6330003 myy Fantasie-rintalivejä esim. kokoa 65C - 65HH, jälkimmäistä kokoa tilauksesta. Tutki myös tässä lehdessä olevaa ilmoitusta rintaliivien omelukurssista!

Kysymys: Katselimme Euromarketissa naisten talvikenkiä ja jäimme kaipaamaan seuraavia tietoja: Ovatko kengät nahkaa, ja kuka ne on valmistanut? Yritimme saada paikalle myyjää, mutta se ei onnistunut. Veimme kengät kassalle, ja sieltä siten soitettiin johonkin numeroon, minkä perusteella selvisi, että nahkaa olivat. Eikö tällaisia tietoja pitäisi merkitä tuotteeseen niin, että asiakaskin ne ymmärtää?

Vastaus: Säännökset jalkineiden merkinnöistä muuttuivat keväällä 1996. Tehtaan ei enää tarvitse merkitä kenkiin niiden valmistusmaata. Kotimaiset valmistajat tosin merkitsevät Suomessa valmistetut jalkineensa avainlipulla. Jalkineiden materiaali ilmoitetaan jalkineiden pohjaan tai varteen liimatussa lapussa symbolien. Merkkikäytäntö on yhteinen, mutta symbolit saattavat olla suurelle osalle kuluttajista vielä tuntemattomia. Ohessa ovat jalkineiden merkinnöissä käytettävien symbolien selitykset.

ESSI HÄMÄLÄINEN
tuotepäällikkö
Euro/Maxi-ketju

KENKIEN TUOTETIEDOT

1. Jalkineen osien määritelmä:



Päälinnen Vuori ja sisäpohja Ulkopohja

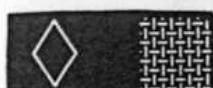
2. Materiaalien määritelmä



a) Nahka

b) Pinnoitetu nahka, pinnoitteenv paksuus ei ole suurempi kuin kolmasosa tuotteen kokonaispaksuudesta, mutta paksumpi kuin 0,15 mm.

d) Luontekstiilit ja tekokuitu- tekstiilit tai neulomattomat tekstiilit.



c) Muut materiaali

KYSELY PIENTEN MIESTEN PUKEUTUMISESTA

Tämä kysely on tarkoitettu keskipituisista lyhyemmillä, pienille miehille, jotka haluavat pukeutua tyylillään, joutuvat kiinnittämään huomiota pukeutumiseen työnsä tai muun syn vuoksi tai muuten vaan ovat kiinnostuneita pukeutumisesta ja niille miehille, joilla mahdollisesti on ongelmia löytää oman kokoisia vaatteita kauppojen tarjonnasta.

Kyselyn tarkoituksesta on selvittää, kuinka lyhyet miehet suhtautuvat vaateostoksilla käyntiin, millaisia ongelmia he ehkä kohtaavat ja millaisena he kokevat kokonsa.

Opiskelen Kymenlaakson ammattikorkeakoulussa vaatetuksen suunnittelua. Keskimääräistä lyhyempien henkilöiden vaatetus kiinnostaa minua, koska oma vartenkaan ei ole kovin pitkä. Itse olen myös todennut, että varsinkin pienien miesten vaatteita ei helppo kaupoista löydä.

Olen valinnut tämän aiheen opinnäytetyökseni. Olen erityisen kiinnostunut mielipiteistäni ja kokemuksistani, koska aiheesta on tehty vähän tutkimusta, eikä muutakaan kirjallista materiaalia ole runsaasti tarjolla.

KIITOS OSALLISTUMISESTA!

Kaisa Löppönen

Voit postittaa kyselyn minulle kotiin.

Osoite: Kaisa Löppönen
Kolsarintie 11 A 17
00 390 HELSINKI

HUOM! ANTAMASI TIEDOT KÄSITTELEN TÄYSIN LUOTTAMUKSELLISESTI

- | | | | |
|--------|------------|--------------------|---------------|
| 1. Ikä | a) 15 - 20 | 2. Pituutesi _____ | painosi _____ |
| | b) 21 - 30 | | |
| | c) 31 - 40 | | |
| | d) 41 - 50 | | |
| | e) 51 - 60 | | |
| | f) yli 60 | | |

Voit esimerkiksi käyttää pikkutakin tai hou- sujen kokoa. Pikkutakin koon löydät yleensä vasemrnasta sivusaumasta tai povitaksusta. Housujen koko merkitään yleensä lappuun vuötärölle.

- | | |
|--|---|
| 4. Ammatti _____ | 5. Joudutko pukeutumaan työsi/toimesi vuoksi jollakin määrätyllä tavalla? |
| | Enimmäkseen 1 joskus 2 en juuri koskaan 3 |
| 6. Jos vastasit edelliseen kysymykseen enimmäkseen tai joskus, millaisia vaatimuksia työsi/työnantajasi asettaa? _____

_____ | |

7. Ostatko pääsääntöisesti itse vaatteesi?

Enimmäkseen 1 joskus 2 en juuri koskaan 3

8. Jos vastasit edelliseen kysymykseen enimmäkseen tai joskus, käytkö mielelläsi vaateostoksilla?

Enimmäkseen 1 joskus 2 en juuri koskaan 3

9. Millaisesta liikkeestä yleensä teet vaateostoksesi?

- a) marketti (esim. Citymarket, Euromarket, Prisma jne.)
- b) tavaratalo (esim. Sokos, Stockmann jne.)
- c) vaateliike
- d) ompelija, räätäli
- e) kirpputorit
- f) muu, mikä? _____

10. Ostatko vaatteesi aina samasta liikkeestä, jossa tiedät kokoasi olevan?

Enimmäkseen 1 joskus 2 en juuri koskaan 3

Mistä? _____

11. Miten koet keskimääräistä lyhyemmän pituutesi?

- a) siitä on hieman haittaa
- b) olen tytyväinen
- c) pituudestani on ainoastaan etua
- d) en tiedä
- e) olen kärsinyt jossain elämäni vaiheessa lyhytkasvuisuudestani suuresti

12. Oletko valmis maksamaan Sinulle juuri sopivista vaatteista enemmän kuin vaatteesta, joka on ainoastaan noin Sinun kokoasi?

En 1 mielelläni 2 ehkä 3

13. Mitkä seuraavista voisivat olla Sinun ajatuksiasi?

- a) Pitkät ihmiset vaikuttavat päätevämmiltä kuin lyhyet.
- b) Pieni on kaunista.
- c) Pieni, mutta pippurinen; "puuttuva" pituus on korvattava muilla avuilla.
- d) Pukeutumisellani en voi vaikuttaa toisten ihmisten saamaan vaikutelmaan minusta.
- e) Omalla pukeutumisellani yrityn korostaa pitiusvaikutelmaa tärkeissä tilanteissa.

14. Löydätkö helposti sopivankokoisia vaatteita tarjolla olevista?

Enimmäkseen 1 joskus 2 en juuri koskaan 3

15. Jos vastasit edelliseen kysymykseen en juuri koskaan tai joskus, vastaa myös täähän kysymykseen: Minkä vaatekappaleen hankinnassa Sinulla on erityisesti ollut ongelmia?

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| a) alusvaatteet, sukat | f) pikkutakit |
| b) kauluspaidat | g) ulkotakit |
| c) neulepaidat | h) farkut |
| d) puvut | i) muut, mitkä? _____ |
| e) suorat housut | j) en tiedä |

Pieni- ja Isokenkäiset ry

Jäsenrekisteri

Elise Salonen, Vетelintie 5 F 88, 00420 HELSINKI

Lähetetty	Merkity rekisteriin
-----------	---------------------

Jäsenhakemus	Varsinaisen jäsen	Perhe-jäsen	Kannatus-jäsen
--------------	-------------------	-------------	----------------

Varsinaisen ja/tai kannatusjäsenen nimi	Astuinkunta ja lähin kaupunki
---	-------------------------------

Postiosoite

Puhelin: koti (k), työ (l), matkapuhelin (m), myös suuntanumerot	Faksi
--	-------

Kannatusjäsenen tai muun jäsenen yrityksen yhteystiedot, jonka tuotteita tai palveluja haluaa tarjoata jäsenille

Toimiala ja/tai palvelut sekä yksilöidyt tuotteet kokonaisineen

Äärikokoisten jäsenten tilastotiedot, myös kannatusjäsenen, jos äärikokoinen

Tuotteiden valmistus perustuu suuriin sarjoihin ja keskimääriäisiin kokoihin. Henkilöiden kokoon perustuvia tilastotietoja ei ole olemassa. Äärikokoiset tarvitsevat standardeista poikkeavia tietoja. Jokainen tuotteiden tarjoaja kysyy ensimmäiseksi: Kuinka paljon tarvitsijoita on? Täytä siis huolellisesti alla olevat tiedot!

Etu- ja sukunimi (jos eri kuin ylä)	Syntymä-vuosi	Pituus	Kengän-numero	Vaate-koko	Hatun-koko	Käsine-koko

Vinkki: muille astuinkuntani tai muiden kuntien (minkä) alueelta ostospaikkojen ja/tai tuotemerkkien tietoja

Yhdystyksen tarkoituksesta on mm. välttää tietoa yhteistyökumppanien tarjoamista tuotteista ja palveluista sekä toimia yhdysiteenä jäsenistön kesken. Jäsenrekisterimme tietojen perusteella voimme esim. lahettää sinulle/teille erillisen kutsun paikalliseen jäsentapaamiseen tai sopivaa markkinointiaineistoa.

Tietosuojaasi takaamiseksi kysymme, saako yhteystietosi antaa

- 1) jäsenlehdestä mainitulle astuinkankaasi lähimä olevalle yhteyshenkilölle
- 2) yhteyshenkilösi alueella asuvalle koko ryhmälle
- 3) julkaisavaksi valtakunnallisessa jäsenlehdestämme
- 4) äärikokoisille tarjottavien tuotteiden ja palvelujen suoramarkkinointiin

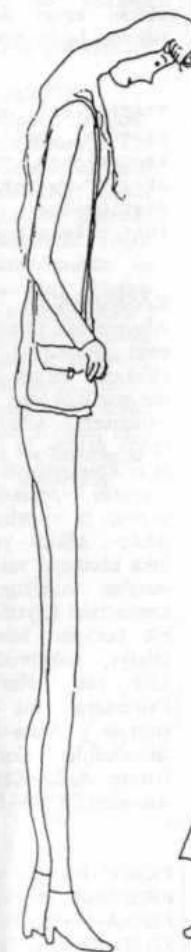
Jos et merkitse kumpaakaan vahtoehdoa, valitsemme puolestasi kyllä-vaihtoehdon.

kyllä	ei

KERRO KOKEMUKSISTASI, HAUSKOISTA JA/TAI HARMITTAVISTA, LOMAKKEEN KÄÄNTÖPUOLELLA. YHDISTYS VOI JULKAISTA SAAMAANSA MATERIAALIA. HALUTESSASI KÄYTÄ NIMIMERKKIÄ. PALAUTA JASENHAKEMUKSESI NOPEASTI, NIIN PÄÄSET HYÖDYNNTÄMÄÄN TIETOJAI KITOSI

Tervetuloa, uudet jäsenet!

Anti Autere Oripää
 Kaarina Elo-Rauske Nokia
 Heini Nyström Helsinki
 Tiinie Mäkitalo Tuusula
 Eila Kolchmainen Puolanka
 Anna-Maija Ylinen Pori
 Tuomo Koski Loppi
 Merja Lehtokangas Espoo
 Pirkko Aaltonen Vantaa
 Eija Ahonen Halikko
 Tarja Heikkilä Valkeala
 Merja Lehtokangas Espoo
 Soili Karppala Nurmijärvi
 Pasi Manninen Suomussalmi
 Mervi Qvist Vantaa
 Tuula Eklund Hämeenlinna
 Asta Valtonen Vantaa
 Päivi Kivistö Porvoo
 Satu Kyttinen Riihimäki
 Jussi Autere Oripää
 Auli Auvinen Lahti
 Mirka Ikonen Joutsuu
 Eila Peltola Lapua
 Jesper Vartola Lieto
 Paivi Kasurinen Iisalmi
 Mikko Kasurinen Iisalmi
 Riitta Arvela Kerava
 Sirpa Lintunen Lappeenranta
 Ilse-Marie Lanhamo Somero
 Sirkka Korte Helsinki
 Siru Lehtimäen Eurajoki
 Salla Blomberg Helsinki
 Leila Torvi Himanka
 Pasi Rantanen Petäjävesi
 Lauri Vartola Lieto
 Annikki Keskinen Tampere
 Maria Grandell Rovaniemi
 Leila Kivistö Kokkola
 Minna Laitila Kiikoinen
 Saja Leinonen Kangasala
 Seppo Kyllonen Lohja
 Hannu Peltonen Helsinki
 Anna-Liisa Autere Oripää
 Marjukka Virta Hämeenlinna
 Jani Virta Hämeenlinna
 Helena Vänttinen Savonlinna
 Tuula Sistonen Imatra
 Jari Matti Autere Oripää
 Maria Laatikainen Hannellius i
 Christian Hakulinen Rovaniemi
 Salli Keimionniemi Muonio
 Satu Huuskonen Turku
 Riitta Nurmi Pori
 Anneli Ylimartimo Helsinki
 Anne Raatikainen Loimaa
 Piritta Vartola Lieto



YHTEYSHENKILÖT

HELSINKI

Iija Ignatiew, Siilirinne 17 B,
 01450 Vantaa p. 09-8722868,
 040-5235523

ja

Marika Rinno, Tempelikatu 2 D 41,
 00100 Helsinki p.09-448509,
 040-5634341, marika.rinno@iki.fi

HÄMEENLINNA

Tarja Bärn-Fagerlund, Muuraantie 3,
 14610 Lepaa p. 03-6717016,
 040-5043900

KOUVOLA

Outi Haapamäki, Valtatie 1110,
 47200 Elimäki p. 05-3822120,
 040-5730855

LAHTI

Arja Mattila, Kielotie 7, 16600 Järvelä
 p. 03-7655252, 040-5008193

SEINÄJOKI

Susanna Viljanmaa, Metsolanlaite 2 E 25,
 60100 Seinäjoki, p. 06-4140663

TAMPERE

Tuula Saaristo, Tanhuank. 48 C 29,
 33560 Tampere, p. 03-3561430

TURKU, PORI

Janiika Ojala, Nurmelantie 5 C 10,
 20780 Kaarina, p. työ 02-2302858,
 0400-827389, fax 02-2443229

ja

Timo Forstén, Myrskytuulentie 18,
 28190 Pori, p. 040-5473832

PALAUTETTA LUKIJOILTA

Hei!

Olen vastikään liittynyt pieni- ja isokenkäisiin ja huomasin Kengän Koputuksia -lehdestä, että jäsenet ovat antaneet e-mail-osoitteitaan. Tässäpä minun: sirpa.lintunen@formin.fi. Terveiset kirpeän kylmästä Pietarista, kokoa 34-38 olevien naisten kaupungista. Kokoa 42 kengistä vain vain unelmoida.

SIRPA LINTUNEN

Suurimpana pienestä koosta johtuvana ongelmana olen kokenut etenkin työelämässä sen, että pieni-kokoista naista ei aluksi yleensä oteta vakavasti, ei "noteerata", vähätellään helpommin kuin suurikokoista jne. Kyllä siinä on sisu kasvanut, kun pitää jatkuvasti näyttää epäiliöille, että asiantuntemus, tiedot ja taidot eivät ole ihmisen koosta kiinni! Ongelmaa ei mitenkään helpota se, että olen miesvaltaista alalla. Mutta onneksi lähimmät työkaverit ovat todella fiksuja, reiluja ja tosi mukavia miehiä, ja arvostus on molemminpaulista.

ELÄMÄ OIKEASTAAN IHAN MUKAVAA

K-Kenkä Eine Liimatainen (Turtolan City-market, Tampere) tilaa pyynnöstä isoja kenkiä 42-43, 44?) ilman lisä maksua ja ostopakkoa. Hyvä palvelu.

TYTTÖYKÄINEN ISOKENKÄINEN

En tarkkaan muista, minkä ikäinen olin, mutta pieni kuitenkin. (Suunnilleen ala-asteen alkupäässä.) Menimme Särkänniemeen huvittelemaan, ja halusin mennä pyörivää ufo-laitteeseen. Valitettasti koneenkäyttäjä tuli sanomaan minulle, että olen laitteeseen liian iso.

PITKÄ PIENI

ON ILO huomata miesten ryhdistätyvän, kun menen heidän vierelleen (varsinkin yökerhoissa yms.).

NEITO 186 CM

Aution Neuleen tehtaanmyymälässä Härmissä myydään 100 cm unihalareita. Nihin mahtuu hyvin myös vaippa ja jalkaterätkin ovat ummissa. Allerginen ja kutisevaihoinen lapsikaan ei pysty raapimaan itseään niin helposti unissaan. Ostin kesällä pari ja tilasin postitse kaksi lisää. Laatu on hyvä, ja palvelukin oli

erittäin ystäväällistä. Myymälän puhelin on 06-4848936. Terveisin
MIRJA-LEENA HIRVONEN

LÖYSIN SATTUMALTA WEBBISIVUNNE, ja informaatio oli tarpeellista. Olen 21-vuotias nainen, ja maihinnousukengät ovat ainoat kengät, jotka ovat näyttäneet siedettäväiltä jalassa. Olen tuleva liikealan ammattilainen, ja sellaisessa ympäristössä ulkonäöllä on merkitystä. Epäosipivat kengät, kuten maiharit, saattavat antaa hieman väärän kuvan ihmisestä. Joten kiitosia, ja jatkakaa hyvää työtä!

KIITOLLINEN

Tiedättekö, että AMERIKASTA löytyy pitkien naisten vaatteita myyvä kauppaketju, jonka nettiosoite on: <http://www.tallwomen.com>. Sähköpostiosioite: vcaster@tallclassics.com (voi tilata kuvaston).

TUIRE

KÄSINEASIAA

Alavetelissä toimivata ANITA-KÄSINEESTÄ olen saanut todella hyviä käsineitä ja rukkasia. Pitkiin, kapeisiin käsiihin ja sormiini normaalikokoiset ovat liian lyhytsormiset ja -vartiset. Anita-Käsineellä on mahdollisuus tehdä pitkä- ja lyhytsormisia, erikoislevitää ja erikoiskokoisia käsineitä. Tuotteet tehdään ihanasta, pehmeästä nahasta. Värejä on useita, ja vuorien vahvuus on 5-6. On neule-, silkki- ym. vuoria. Anita Plogman, joka käsineitä valmistaa, lopettaa ehkä viiden vuoden kuluttua. Tällaista erityispalvelua kannattaisi käyttää hyväksi. Hinnatkaan eivät ole korkeat. Minun erikoispitkällä varrella tehdyt, silkkivuoriset käsineeni maksoivat 180 mk. Normaalivartiset ovat vielä halvemmat. Jos ole käsineiden tarpeessa, soittele Anita-Käsineeseen. Jos asut läheisudulla, sinne voit vaikka piipahtaa. Osoite: Anita-Käsine Ky, Välikuja 5, 68410 Alaveteli, p. 06-864228, 049-368491.

IRMA MANTSINEN

PIQANT-kenkää myynnissä:
KRISTIINA, Helsinki
KENKÄ-EERO, Turku
KLUBI-KENKÄ, Tampere
Piqant-kengästä nro 9½ mahtuu 44 numeron jalkaan. Tolppakorkoiset, pienet näköiset.

MAIJU

HAUSKIN TAPAUS ARMEIJASSA oli, kun jouduin viikon ajan aamulenkiille nahkasaappailla. Lenkitossut tulivat sitten postitse ja ne olivat suomalaiset Karhu-lenkkarit. Ylpeilin niillä, koska muilla olivat vain alkeelliset Pro-spees-lenkitossut jostakin Kaukoidän maasta. Totean: jos joutaan pahaan, niin hyväkin. Yleisesti voisin todeta, että vaatteita on löytynyt kohtuullisesti. Suurimmat onelmat ovat olleet kengissä. Urheilukensiä on saatavilla, mutta tyylikkäitä ja nuorekkaampia sekä kävely- tai yleiskenkiä on vaikea löytää.

200 CM NRO 49

Anna nro 36/1.9.98 ISOJA KOKOJA Nimimerkki "Laatuvaatteiden ystävä" (Anna 31) on sentään sopusuhtainen. On jossain vikaa, jos ei sellainenkaan henkilö löydä vaatteita, edes putiikeista. Saati sitten lyhyt, reilusti ylipainoinen nainen; tarjonta on todella minimaalista. Isoja kokoja (joita joutuu lyhentelemään ja korjauttamaan kovalla hinnalla) löytyy ainoastaan ns. "isojen tytöjen kaupoista". Niissä hinnat ovat kaksin-kolminkertaisia verrattuna tavallisiin vaatekauppoihin. Toinen vaihtoehto on teettäminen, mutta halpaa ei ole sekään. Eikä ole noita kädentaitoja siunaantunut niin paljon, että pystyisi itse ompelemaan vaatteensa. Kyllä pyöreämpikin haluaisi pukeutua

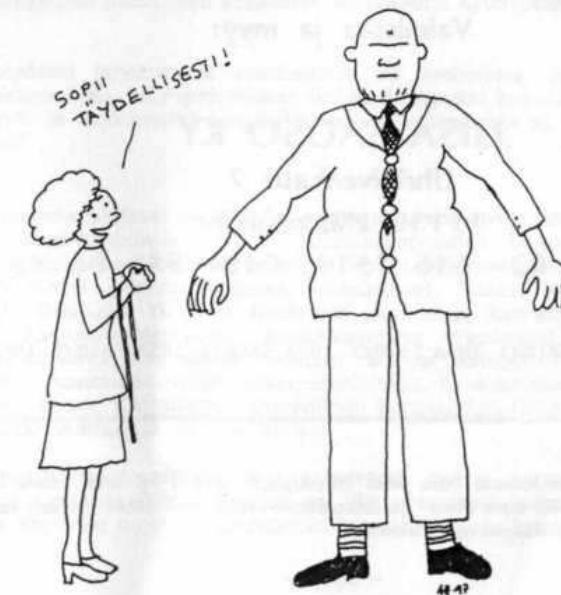
hauniisti ja tyylikkäästi, koska työkin sitä edellyttääsi, mutta siinä ei ole mahdollisuutta kuin suurella rahalla. Nyt ei ole mitään toivoa löytää alessus-myynneistä satasella tai muutamalla mitään kunnollista ja laadukasta. Pienempää kokoja (<42) kyllä löytyy pilvin pimein. Koot 46-48 ovat lähes tuntemattomia vaateosastojen sisäänostajille.

MIRA

Anna nro 36/1.9.98 PIENIKOKOISEN AIKUISEN VAATEONGELMA

Suututtaa, kun kuulen jonkun kokoa 36-44, pituus 170 cm, valittavan, ettei kaupasta löydy vaatteita. Hänen kokoiselleen kyllä löytyy eri hintaisia ja mallisia. Syy taitaa olla siinä, että tälle normaalikokoiselle on tarjontaa liikaakin. Minulle kelpaisi erinomaisesti postimyyntiliikkeiden valikoima, jos vain kokoja olisi pienempiä. Olen keski-ikäinen nainen, pituus 158 cm, vaatekoko 32 ja usein sekin liian iso, koska olen kapeaharteinen ja rinnaton. En ole anorektikko, syön normaalisti, joskin vähemmän kuin lihatavat kanssasiareni, sillä syömällä niitä kiloja tulee. Joissakin Etelä-Suomen kaupungeissa on kuulemma pari pieniin kokoihin erikoistunutta liikettä, mutta valikoima niissä on suppea ja kallis ja suunnattu enemmän virkanaisyyppile. Pidän neulepuseroista, mutta niitä valmistetaan vain S-koosta alkaen, joka on minulle liian iso. Onko ainut vaihtoehto teettäminen? Ja missä?

HUONOSTI PUKEUTUVIA



**MATALALATTIA RAITIOVAUNUN MALLIKOEKAPPALEEN TESTAUS-
ISTUNTATILAISSUODESSA**

oli meitä yhdistyksen jäseniä läsnä 17, kun 13.10.1997 koeistuimme kyseessä olevaa vaunua Raitiovaunumuseon tiloissa Helsingissä. Lyhin mukana ollut henkilö oli 153 cm ja pisin 215 cm. Mukana oli meistä myös kaksi äitiä kokeilemassa, miten lastenvaunut mahtuvat ratikkaan, sekä kaksi ikäisekseen isokokoista lasta, yksivuotias ja kolmevuotias.

Tutkimme ovien korkeutta, istumapaikkojen tilavuutta, istuinten korkeutta jne. Helsingin Sanomat kirjoittaa 2.12.1998 seuraavaa: "Läpikotaisin vaunun tunteva Ollipekka Heikkila korostaa, että kyseessä on **uniikki suomalaismalli**, jota ei löydy mistään muualta maailmasta. Malliin on tehty paljon uusia ratkaisuja. Ylimääräisiksi istuimiksi on seisomapaikkojen yhteyteen asennettu käännyvä läppäpenkkiejä, jotka on kiinnitetty matkustajien tarpeet huomioon ottaen... osa matkustajien penkeistä on asetettu myös vastakkain..."

Linjaliikenteeseen vaunut pääsevät aikaisintaan vuoden 1999 kevällä.

**Valmistamme
yksilöllisten mittojen mukaan**

NAHKASORMIKKAITA JA -RUKKASIA

Hinta alkaen 260 mk pari (sis. alv).

Toimitusaika noin kaksi viikkoa.

Valmistaa ja myy:

LIISA SAUSO KY

Uhrikivenkatu 7

13130 Hämeenlinna

puh/fax 03- 616 1514, 040- 576 86 46

LIISA SAUSO LIISA SAUSO LIISA SAUSO LIISA SAUSO LIISA SAUSO LIISA SAUSO

Onko ongelmia sormikkaan koossa? Aina liian lyhyet/pitkät sormet tai liian kapea käsine? Piirrä kämmenesi paperille ja lähetä kuva Pieni- ja Isokenkäiset ry:lle. Voit liittää mukaan sanallista tietoa. Valmistaja kaipailee tietoa erikoiskoon mittasuhdesta.

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTÄ 1998

Yhdistyksen tarkoitus

Pieni- ja Isokenkäiset ry on 21.10.1995 perustettu, yleishyödynlistä toimintaa harjoittava valtakunnallinen, lyhyiden ja pitkien, pieni- ja isojaisten henkilöiden perhejärjestö. Yhdistyksen tarkoituksena on

- edistää sopivien tuotteiden saatavuutta ja siten ehkäistä tukirangan sairauksia ja tapaturmia,
- toimia linkinä tuottajien, kauppiaiden ja erikoiskokoisten kuluttajien välillä,
- toimia jäsenistön yhdyssiteenä,
- estää erikoiskoosta johtuva syrjäytyminen.

Messut

Kolmantena kokonaisen toimintavuotenaan yhdistys järjesti Suomen ensimmäiset erikoiskokoisille henkilöille suunnatut myyntimessut Tampereella 29.03.1998. Messuvieraita saapui ympäri Suomea ja myös Virossa. Onnistuneen tapahtuman jälkeen aloitettiin välittömästi seuraavien messujen valmistelu tavoitteena kehittää niistä säännöllisesti toistuva kansainvälinen erikoiskokoisten myyntitapahtuma. Tampereella messuilla yrityjät saivat uusia asiakkaita ja näkemystä erikoiskokoja tarvitsevien määristä. Tavoitteena oli rohkaista yrityjää pitämään myynnissä k.o. tuotteita ja laajentamaan niiden valikoimia. Ehkä tapahtuma myös vauhdittaa tutkimustyötä ja auttaa saamaan rahoitusta mm. vaatetusteollisuuden mittatulukkouudistukseen. Saatujen tietojen mukaan myös kenkälalla on haettu tutkimukseen raha, mutta sitä ei ole vielä järjestynyt.

Tutkimusta

Helsingissä on tehty jalkojenhoito-opiskelijoiden toimesta koululaisten jalkojen tutkimusta. Tuloksia on lehdistössä ihmetellyt ja erikseen mainittu, että jo 11-vuotiaalla voi olla nro 44:n jalat, sekä kerrottu tarpeesta saada markkinoille lestiltään erilevyisiä kenkiä. Yhdistyksemme taholta on oltu useaan kertaan yhteydessä tutkimuksen toteuttajaan, joka on Helsingin IV Terveydenhoito-oppilaitos, jalkojenhoidon opettaja Irmeli Liukonen. Ehkäpä tämä nykyinen huomion kiinnittäminen jalkoihin voidaan laskea yhdistyksemme ansiosi.

Jäsenlehtemme kautta on tehty mielipide- ja mittauskyselyjä. Palautteen määrä ei ole riittävästi vastannut odotuksia. Palveluiden parantamiseksi ja yhdistyksen vaikutusvallan lisäämiseksi edellytetään jäsenistöltä kiihtävästä aktiivisuutta kyselypalautteen antamisessa.

Koulutusta

Messujen yhteydessä järjestetyssä seminaarissa oli koulutusta, joiden aiheet liittyivät terveyteen. Sairaanhoidija, NLP-practitioner Sirkka Santapukki luennoi aiheesta "Myönteinen minäkuva". Tylli- ja värikonsultti Anneli Peltokukan luentoaiheena oli "Löydä tyylisi ja värisi - ole oma itsesi".

Yhteysjärjestöt

Yhteisten asioittemme hoidossa on yhteittä otettu mm. seuraaville tahoille: Kuluttajavirasto, Kuluttajaliitto, Kenkäkauppiaiden Liitto, Tekstiiliakauppiaiden Liitto, Suataiden Liitto, Vakuutusyhtiö Pohjola: tapaturman korvaaminen henkilösuojaantien puuttuessa (turvakenkä nro 52), työfysioterapeutit (sopimattona kenkä, virheasento), Stakes, Väestöliitto (kondomien marginaalikoot), Helsingin Yliopisto (tutkimus pituudesta, kasvuun vaikuttaminen ym.), Opetushallitus, kouluterveydenhuolto (koulukalusteiden ergonomia), Kuopion Yliopiston vaatetusfysiologian laitos, liike-elämän edustajat, autojen testaajat, toimittajat, pro gradu tekevät opiskelijat, vaatesuunnittelijat, kenkäsuunnittelijat, Raha-automaattiyhdistys (avustus), Uudenmaan Verovirasto, Kankaanpään ammatillinen kurssikeskus (suutarien koulutus), Inkeri Pylvinäinen, Sakari Anttila (EU-standardit) ym.

Lehtien kuluttajasivujen toimittajat ovat enenevässä määrin kertoneet myös erilaisista erikoiskokoisista tuotteista. Yhdistyksemme on ollut yhteydessä huomattavaan osaan näistä toimittajista, ja aihevinkit on otettu kiihtävästi huomioon. Myös kaavalehdissä ja televisiossa

on otettu huomioon erikoiskokoaiheet.

Kiitokset niille yhdistyksen jäsenille, jotka eri puolilta Suomea ovat lähettiläet näitä aiheita koskevia lehtiartikkeleita. Niistä saatava toimittajien valmiiksi etsimää tieto on yhdistykselle tarpeen.

13.06.1997 esittämämme erikoiskokoisten elinolojen parantamista pohtivan työryhmän perustaminen on ollut esillä kokouksessa, joka oli järjestetty kansanedustaja Arja Ojalan esityksestä ja Kaappa- ja teollisuusministeriön toimesta 27.08.1998. Selonteko kokouksen pääaiheista on lehdessämme 1/1999.

Julkisen tiedotustoiminta

Yhdistyksemme on ollut esillä radiossa ja televisiossa seuraavasti:

Radio:	20.01.1998	Radio Suomi Kainuun alueradio
	27.02.1998	Radio Nova
	06.03.1998	Yle 1 Radio Keskipohjanmaa
	28.03.1998	Radio Suomi, Salon alueradio
	28.03.1998	Radio 957 Tampere
	24.07.1998	Radio Kupari, Outokumpu
	17.09.1998	Yle 1, ohjelma "Kulutetaan 6 minuuttia"
Televisio:	03.01.1998	Tampere-TV
	29.03.1998	TV1, uutiset klo 20.30 messuiltta TV2 FST, ohjelma "Bäst i världen"
	08.05.1998	Asu on vapaa, Tampereen messuiltta
	03.11.1998	Kuningaskuluttaja
	09.11.1998	Mirja Pyykönen "Hajaantukaa - vääränkokoiset"

Lehdissä on kirjoitettu meistä ja kuluttajasivulla erikoiskokoisista tuotteista

Aamulehti 04.01.98, 18.02.98, 03.03.98, 30.03.98
 Moda-muotikaavat 1/98
 Pietarsaaren Sanomat 06.03.98,
 Pohjalainen 08.03.98, 14.03.98, 19.03.98, 30.03.98
 Kotilääkäri 8/97
 Forssan lehti 02.04.98
 Päijät-Häme 06.04.98
 Tamperelainen 07.03.98, 16.05.98
 Etelä-Suomen Sanomat 12.02.98, 19.02.98, 15.02.98, 30.03.98, 05.06.98, 27.10.98
 Helsingin Sanomat Nyt-liite 27.03.98, 29.03.98, 05.05.98
 Hervannan Sanomat 25.03.98
 Hämeenkulma 26.03.98
 Utislehti 30.03.98
 Turun Sanomat 30.03.98, 06.09.98
 Iltalehdi 30.03.98
 Hufvudstadsbladet 30.03.98
 Uutisvuoksi (Imatra) 15.04.98
 Pohjolan Sanomat 06.04.98
 Keskiuomalainen 02.04.98
 Tuusulanjärven Viikko-Uutiset 19.04.98
 Koti 4/98
 Tampereen talousalueen yritysviesti 5/98
 Kymen Sanomat 02.06.98
 Kouvolan Sanomat
 Pirkka 10/98 lokakuu
 Kodin Kuvalahti 21/98 marraskuu
 Suomen Kuvalahti 48/98 marraskuu

Luottolinkki 4/98 marraskuu
Urheilulehti
Urheilijan Joulu

Mediassa esiintymisen tarkoituksesta on esim. erityiskoon ongelmista tiedottaminen, tuotteita tarjoavien yritysten löytäminen ja yhdistyksen jäsenmäärän lisääminen.

Tapahtumat

1. Helsingin Muotimessut, tammikuu 1998
2. Pieni- ja Isokenkäiset ry:n erikoismessut 29.03.98
3. Vuosikokous 29.03.98
4. Tapaaminen Lappeenrannassa 16.06.98
5. Helsingin Muotimessut 23.-25.08.98
6. Kokous, järjestäjänä Kaappa- ja teollisuusministeriö 27.08.98
7. Syyskokous ja pikkujoulu 24.-25.10.98

Paikallisyhdistysten tapahtumia

Tampere: Sorsapuistossa 04.06.98 ja 07.06.98, elokuvateatteri Nordia 08.07.98, Hatanpään Arboretum 26.07.98, syyskokous 09.09.98

Helsinki: Pitkät naiset Helsingin riennoissa, lokakuu 1998

Yhdistyksen yhteydenpito, kirjanpito ja toimisto

Hallituksen kokouksia pidettiin 24.03.98, 23.06.98, 20.-22.07.98 ja 24.10.98. Lisäksi pidettiin yhteyksiä puhelinneuvotteluin, sähköpostin ja faksien avulla.

Jäsenlehti

"Kengän Koputuksia" -lehti on ilmestynyt vuonna 1998 neljä kertaa. Aineistol on kirjoitanut puhtaaksi ja jäsenlehdien numerot 1-3/1998 toimittanut Sirkka Pajusola, Helsinki. Lehden nro 4/1998 toimiitti Liisa Lavi-Eskelinen, Helsinki.

Jäsenrekisteri

ATK-pohjaista jäsenrekisteriä on hoitanut Elise Salonen, Helsinki.

Rahastonhoitaja

Yhdistyksen rahastonhoitajana vuonna 1998 on toiminut ylikonstaapeli Pentti Haaparanta, Vantaa.

Kirjanpito

Yhdistyksen kirjanpidon on hoitanut Tilitoimisto Kivi-Tili, Lappajärvi.

Lehden painotyöt

Jäsenlehdien painopaietta on ollut Laserpaja Oy, Helsinki.

Toimistotyöt

Yhdistyksen toimistotyöt on hoitanut Maiju Havinen, Lappajärvi.

Pohjoismainen ja kansainvälinen yhteistyö

- www-sivut
www.mpoli.fi/koputuksia/ hoitaa Minna Markow
 e-mail koputuksia@mpoli.fi hoitaa Olli Sorakivi
- Euroopan pitkien ihmisten konferenssiin Lontooseen ei yhdistyksemme lähettiläet edustajia taloudellisesta tilanteesta johtuen.
- Norjan ja Ruotsin pitkien yhdistysten kanssa on vaihdettu jäsenlehtiä. Ruotsiin on oltu yhteydessä puhelimitsekin. Kyse on ollut mm. jalan mittauslaitteesta. (Suomessa isoim mitattava kenkä on nro 47, Ruotsissa 64 cm:iin). Ruotsista ja Keski-Euroopasta on tiedusteltu jalkineita nro 50-54. Kielenkääntäjinä yhteydenpidossa ulkomaille ovat toimineet Birgitta Lehtinen, Rovaniemi, Elise Salonen, Helsinki ja Olli Sorakivi, Vantaa.

Yhdistyksen johto

Maiju Havinen, puheenjohtaja, Itäsaarentie 450, 62600 LAPPAJÄRVI, p. 06-5661867 ja 040-5910552
 Olli Sorakivi, varapuheenjohtaja, Suvantopolku 7 D 32, 01600 VANTAA, 09-5669001 ja 050-5937106
 Arja Partanen, hall. jäsen, Kaitavedentie 164, 33680 TAMPERE, t.03-5753690, k.03-3600534
 Maija Hyvönen, hall. jäsen, Leppäläntie 150, 41330 VIHTAVUORI, 014-831009
 Markku Tuukkanen, hall. jäsen, Jalavatie 3 A 10, 00270 HELSINKI, 09-2412735 ja 0400-852198
 Minna Markow, hall.varajäsen, Keskkisenkatu 6 E 27, 33710 TAMPERE, k.03-3563799 ja 040-5416473
 Tuula Saaristo, hall.varajäsen, Tanhuankatu 48 C, 33560 TAMPERE, 03-3561430

Yhdistyksen tilintarkastajat

Varsinaiset :
 Tarja Kauppila, Ruutisarventie 19-21 C, 03100 NUMMELA, 09-2222511
 Merja Syreeni, Jännietie 5 B 11, 00370 HELSINKI, 09-6948887 (t)

Varalla:
 Tuula Miettinen, Porvoonkatu 3 A 29, 00510 HELSINKI, 09-736484
 Kirsi-Marja Salo, Kellosaarenkatu 4 B 35, 00180 HELSINKI, 09-6856723

Yhteyshenkilöt eri talousalueilla

HÄME Tarja Bärn-Fagerlund, Muuraantie 3, 14610 LEPAA, 040-5043900 ja 03-6717016
 JYVÄSKYLÄ Aira Pöllänen, Yrjönkatu 8 as. 1, 41160 TIKKAKOSKI, 014-3752083
 KOUVOLA Outi Haapamäki, Valtatie 1110, 47200 ELIMÄKI, 05-3822120, 040-5730855
 LAHTI Arja Mattila, Kielotie 7, 16600 JÄRVELÄ, 03-7655252, 040-5008193
 SEINÄJOKI Susanna Viljanmaa, Metsolantertie 2 E 25, 60100 SEINÄJOKI, 06-4140663
 TAMPERE Tuula Saaristo, Tanhuankatu 48 C 29, 33560 TAMPERE, 03-3561430

Ansiomerkit

Ansiomerkit yhdistyksen hyväksi tehdystä työstä myönnettiin 29.03.1998 seuraaville:
 Marjatta Lampinen, Birgitta Lehtinen ja Minna Markow.

Jäsenistö

Vuoden päätyessä 31.12.1998 oli yhdistyksessämme jäseniä 885. Uusia jäseniä tuli kertomusvuonna 261. Jäsenistössä aikuisten pituudet vaihtelivat välillä 143 cm - 217 cm, kenkinen kokonumerot puolestaan numerosta 31 numeroon 53.

Taloudellinen asema

Yhdistyksen talous perustuu jäsenmaksuihin. Ulkopuolista rahoitusta emme ole saaneet. Toimintaan on käytetty rahaa säästeliästi. Taloudellisen aseman yksityiskohdat ilmenevät tässä lehdessä olevasta tilinpäätöksestä.

Lopuksi

Toimintamme on edennyt tavoitteiden suuntaan. Liike-elämä on osoittanut kiinnostusta. Olemme ilahduneita myös asiameen saamasta julkisuudesta. Edelleen avoimia kysymyksiä ovat:

- sen työryhmän perustaminen, jonka avulla etsitään ratkaisuja erikoiskokoisten elinolojen parantamiseen
- erikoiskokoisia tuotteita myyvä tavaratalo Suomeen
- messut kansainvälisiksi. Oli menestyksekäs alkuperä ja kansainvälisiä vieraita
- toimintamme jatkuu jäsenistön aktiivisesti tukiessa.

HALLITUS

PIENI- JA ISOKENKÄISET RY

SMÅ OCH STORA SKOR RF

TULOSLASKELMA 01.01. - 31.12.1998

Pr	Tr	Tili	Tilivuosi/mk	Ed.tilivuosi/mk
300		Varsinaisen toim.tuotot		
		300 Varsinaisen toim. tuotot		
		3000 Messutulot	4.692.50	0.00
		3010 Tulot painotuotteista ym.	8.499.00	3.425.00
		3020 Kokoustulot	2.640,00	0.00
		Yhteensä varsinaisen toiminnan tuotot	15.831.50	3.425.00
		Varsinaisen toiminnan tuotot	15.831.50	3.425.00
400		Varsinaisen toiminnan kulut		
		430 Muut kulut		
		4300 Jäsenlehtien painatus ym.	-11.901.44	-11.916.54
		4410 Matkakulut	72000	-930.00
		4466 Messukulut	1600	-10.643.22
		4562 Konttoritarvikkeet	5000	+ -2.704.50
		4821 Postikulut	5000	+ -8.357.38
		4828 Puhelinkulut	5000	+ -7.812.68
		4861 Kirjanpito- ja toimistopalvelut	-1.289.90	-2.572.40
		4868 Merkkipäivät/muistamiset	-540.00	0.00
		4874 Palvelumaksut	-1.355.50	-1.354.05
		4875 Kokous- ja neuvottelukulut	-5.363.00	-1.277.70
		4890 Muut varsinaisen toiminnan kulut	-300.00	-594.50
		Yhteensä muut kulut	-51.197.62	-29.059.65
		Varsinaisen toiminnan kulut	-51.197.62	-29.059.65
		Tuotto-/Kulujäämä	-35.366.12	-25.634.65
500		Sijoitukset		
		500 Tuotot		
		5000 Korkotuotot	138.50	66.40
		Tuotto-/Kulujäämä	-35.227.62	-25.568.25
600		Varainhankinta		
		600 Tuotot		
		6000 Jäsenmaksutulot	37520	+ 43.270.00
		6010 Varainhankinnan tuotot	0.00	340.00
		6020 Mainostulot	2000	+ 3.655.00
		Yhteensä tuotot	46.925.00	42.290.00
		Varainhankinta	46.925.00	42.290.00
		Tuotto-/Kulujäämä	11.697.38	16.721.75
		Tuotto-/Kulujäämä	11.697.38	16.721.75
		Kokonaistuotto-/Kulujäämä	11.697.38	16.721.75
950		Poistot		
		950 Poistot		
		9600 Poistot kalustosta	-750.00	-868.00
		Tilikauden tulos	10.947.38	15.853.75
		Tilikauden tulos	10.947.38	15.853.75
		-----	-----	-----

Yhdistyksen shekkitilillä rahaa 31.12.98: 36.012.87 mk. Saatu messuavustuksia jäseniltä 2.299,79 mk ja jäsenmaksuja 6.960.00 vuodelle 1999.

Pieni- ja Isokenkäiset ry on valtakunnallinen perhejärjestö, jonka tavoitteena on tarjota jäsenilleen ratkaisuja erikoispuoleen mukanaan tuomiin mm. terveydellisiin ja taloudellisiin ongelmuihin. Erikoiskoko on periytyvä ominaisuus. Yhdistyksemme onkin koko toimintansa ajan pyrkinyt johdonmukaisesti vaikuttamaan lasten ja nuorten elinolojen parantamiseen. Vuonna 1999 toimintamme painottuu alla mainittuihin asioihin ja yhdistys tarjoaa eri ikäisille lapsille ja nuorille mm. seuraavia palveluja:

Fyysisen terveys

Ergonomisesti oikeat kalusteet koululaisten työpaikoille

Järjestetään luentotilaisuus, jonka yhteydessä yleisöllä on mahdollisuus koeistua säädetävissä pulpeteissa. Näitä esitellee fysioterapeutti Ritva Lehto Tampereen aluetyöterveyslaitoksesta. Tilaisuudesta tiedotetaan Kuntaliiton lehden kautta kuntien kouluasioista päättäville henkilöille. Myös Selkäliitto, Lyhytkasvuiset ry, Fysioterapeutti Liitto ja Jalkojenhoitajain Liitto saavat nämä tiedotteet sekä kutsukortit.

Alaraajojen virheasentojen vaikutus ryhtiin

Aiheesta järjestetään luentotilaisuus luennoitsijana fysioterapeutti Jukka Kangas. Yleisöllä on mahdollisuus jalkojen tutkimukseen kävelymaton avulla. Erikoiskokoisen kengän tarvitsija joutuu ostamaan kengät, jotka eivät lestiltään "istu". Tämä lisää alaraajan virheasentoa, joka vaikuttaa koko tukrankaan. Alaraajojen virheasento on erityisesti erikoiskokoisten ihmisten ongelma, joka pahenee iän lisääntyessä. Luentoaihe on erittäin tärkeä, jotta asia tiedostetaan lapsen ensikengistä lähtien.

Erikoiskokoisten nuorten henkilöiden liikuntaharrastukset

Edistetään erikoiskokoisten nuorten henkilöiden liikuntaharrastuksia siten, että välitetään tietoa urheilujalkineiden ja -välineiden ostopaikoista. Tuotteita ei ole saatavissa yleensä urheiluliikeistä. Tytöt iältään 12-17 vuotta pyytävät yhdistykseltä tietoa 42-46 -numeroisista taitoluistimista liikuntatunneilleen. Pojat tarvitsevat 49-53 -numeroisia hiihtokenkiä, luisimia, rullaluistimia, laskettelulenkiä jne. Yhdistyksemme tarvitsee varoja jäsenrekisterin ja yritysrekisterin ylläpitoon, ostospaiikkatietojen keruuseen, tietojen toimittamiseen tarvitsijoille, lehden julkaisemiseen, internet-yhteyksiin ja tuotteiden ostamismahdollisuuksien järjestämiseen.

Pituuden vaikutus terveyteen -projekti

Kansanterveystieteen laitoksen tutkijan, Karri Silventoisen projektin jatkuu. Jäsenlehtemme ja jäsenrekisterimme tietojen kautta voidaan tavoittaa tutkimukseen halukkaita nuoria.

Turvallisuus

Isokokoisten vauvojen turvallisuus

Isokokoiset vauvat ja heidän turvaistuimensa eivät mahdu autoon sijoittettavaksi selkä menosuuntaan, kuten Liikenneturva ja Vakuutusyhtiöt suosittelevat. Yhdistys jatkaa tiedottamista tästä epäkohdasta, jotta se saataisiin korjattua. Yhdistyksen

lehdessä on julkaistu tietoa erikoiskokoiselle perheelle soveltuvista automerkeistä. Tätä tietoa päivitetään:

Opas henkilösuojaajimista

Yhdistys haluaa tuoda esiin sen, että erikoiskokoisilta henkilöiltä puuttuvat heille sopivat henkilösuojaajikoot. Esitämme työsuojeiluviranomaisille henkilösuojaajinoppaan laatimista. Oppaasta tulee löytää tiedot työssä tarvittavista suojaajista, niiden kokojen saatavuudesta ja hankintapaikoista joko Suomessa tai ulkomailta. Opasta on jaettava työvoimatoimistoihin ja ammattiin valmistavien oppilaitoksiin. Täten ammattia suunnitteleva erikoiskokoinen nuori saisi etukäteen tietoa omista mahdollisuuksistaan henkilösuojaajien suhteeseen ja voi hakeutua itselleen sopivampaan ammattiin.

Syrjintä

Yhdistyksemme kerää jäsenistöltään tietoa kaikesta mahdollisesta koon perusteella tapahtuvasta syrjinnästä. Esimerkiksi työturvallisuusmääräysten noudattaminen tulee työnantajalle kalliksi, mikäli erikoiskokoiselle työntekijälle joudutaan teettämään henkilösuojaajia tilaustyönä.

Nuoren henkilön mentaalihygienia

Selviytymisopas

Oppaan kokoaminen erikoiskokoisille nuorille aloitetaan vuonna 1999.

Elämänhallintakoulutus

Järjestetään Itsetunnon kuntokoulu -luentotilaisuus Tampereella. Luennoitsijana on suggestio- ja NLP-terapeutti Perti Tanhua Koskiklinikalta.

Erikoiskokoisen nuoren syrjäytymisen estäminen

Välitetään tietoa urheiluvälineiden saatavuudesta sekä vaatteiden ja jalkineiden ostopaikoista kotimaassa ja ulkomaille. Nämä pyritään estämään nuoren syrjäytymisen harrastettaessa urheilua ja osallistuttaessa sosiaalisiin tilanteisiin.

Tapahtumat kotimaassa ja ulkomailta

Yhdistyksen koko perheen tapahtumissa nuoret jäsenemme voivat tavata muita ikäisiään ja kokoisiaan nuoria. Internetin ja postin välityksellä yhdistys pitää jatkuvasti yhteyttä vastaaviin kansainvälisiin järjestöihin. Tarvitsemme varoja kansainvälisen yhteistyön tiivistämiseen.

Samaistuminen muihin nuorin pukeutumisen avulla

Yhdistys järjestää tapahtuman, jossa on mahdollisuus ostaa mm. erikoiskokoisia vaatteita ja keräkää. Pyritään järjestämään nuorisomuotinäytös, mikä on vaikeaa, koska kysymyksessä ovat erikoiskoot. Mallistoa erikoiskokoisille nuorille ei Suomessa juuri ole, eikä kaupalla ole taloudellisesti mahdollisuutta kiinnostua marginaaliryhmästämmekin. Tapahtuman paikan on oltava keskeinen, ja esintyjen julkisuuden henkilöitä. Yhdistyksemme maksaa suurimman osan kuluista. Vain näin menetellen voimme saada tilaisuuteen myyjiä ja varmistaa kenkien ym. tuottedeiden ostomahdollisuuden nuorilleemme. Viite: Jäsenlehtempi koputuksia nro 2/1998, messupalaute sivuilla 23 - 29.



**KEVÄTKOKOUS HÄMEENLINNASSA
LAUANTAINA 22.05.1999**

OHJELMA

- 10-12 Liukuva tuloaika Hämeenlinnaan. Tutustuminen Ateljee-Kahvila Mettaleenuun, Hallituskatu 17 A, Hämeenlinna, p. 03-6335393.
- 12.00 Lounas Hotelli Emilia, Raathiuoneekatu 23, p. 03-6122106. Menu: salaattipöytä, porsaanleike tai kasvispihvi pöytääntarjoiltuna, juomana vesi, jälkiruoaksi kahvi. Yhdistys tarjoaa.
- 13.00 Kokous. Kokoushuone on viereisessä talossa, johon meldät ohjataan.
- 15.30 Tuote-esittelyjä:
Liisa Sauso, nahkasormikkaita, myös mittatilauksena.
Black Horse, alusasuja miehille. 03-5292111
Kenkä-Välkkiset Janakkalasta, kenkäesittely.
- 17.30 Kimppakyydillä Aulangolle.
- 18.00 Pienoisjuna-ajelu Aulangan puistossa. Opastus, kesto 1 tunti. Aulangan historiaa. Yhdistys tarjoaa.

Kokoushuone 3 03-687
8970
14200 TURENKI

**TERVETULOA! Ilmoittaudu 06.05.1999 mennessä 06-5661867
tai 040-5910552.**

KOKOUKSEN ESITYSLISTA

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen järjestäytymine: valitaan kokoukselle puheenjohtaja, sihteeri, pöytäkirjan tarkastajat ja äänenlaskijat.
3. Kokouksen lainsiuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
4. Esityslistan hyväksyminen
5. Esitetään tilinpäätös vuoden 1998 ja tilintarkastajien tileista ja hallinnosta antama lausunto.
6. Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvaltaiden myöntämisestä hallitukselle ja muille vastuuvelvollisille.
7. Aloitteet ja muut asiat
8. Kokouksen päätäminen

Kevätkokouseen tullessasi ota mukaasi tämä jäsenlehti, koska siinä on kokousmateriaalia, jota ei jaeta kokouspaikalla.

HALLITUS

ELISE NAPISEE

Vuoden vaihteessa yhdistyksessämme oli kaikkaan 886 jäsentä, mukaan lukien varsinaiset, perhe-, kannatus- ja kunniajäsenet. Varsinaisia jäseniä oli 619, joista kuitenkin vain 284 oli antanut luvan yhteystietojen antamiseen alueensa yhteishenkilölle. Tämä merkitsee sitä, että jos alueellanne järjestetään tapahtumia, yhteishenkilönne ei saa teihin yhteyttä, ja osanottajien puutteesta johtuen tilaisuus joudutaan esimerkiksi peruuttamaan. Rekisteritiedoissa on lisäksi puutteita ja/tai epäselvyyksiä. Mielestäni kasvuikäisten tiedot olisi hyvä tarkistaa vuosittain.

Tämän lehden keskiaukeamalla on jäsenrekisterilomake. Jos vähänkin epäilet, että et ole lähetänyt sellaista aikaisemmin, tai tietosi (kokosi) ovat muuttuneet, lähetä se minulle (ei Maijulle) huolellisesti täytettyynä. Myös ilmoitetut perhejäsenet mukaan! Nimen- ja osoiteenmuutokset voit jatkossa lähetää suoraan minulle, samoin kuin mahdolliset eroamisilmoitukset. Toivon, että vuoden lopulla voin esittää lehdessämme jäsenistöämme koskevia tarkkoja tilastotietoja (kengänkoko, pituus ym.). KIITOS ETUKÄTEEN!

Yhteystiedot: Elise Salonen (jäsenrekisterin hoitaja), Vetelintie 5 F 88, 00420 HELSINKI, puhelin 09-563 6308, 040-7002850, sähköposti: ellu.salonen@kolumbus.fi

PS. Jos teillä on ideoita, toivomuksia tai muuten vain haluatte purkaa mieltanne yhdistyksen toimintaan liittyvissäasioissa, lähetäkää palautetta. Otan asiat esille Hämeenlinnan kevätkokoussessamme 22.05.1999.

* * *

TAPAHTUNUTTA:

- Tampereen seudun jäsenet kävivät Vaatturinliike Bassossa 03.12.98.
- Itsetunnon kuntoskoulou Tampereella 26.01.1999.
- Neuvottelut kenkätehtaassa, Kuluttajaliittoissa, Wanhassa Satamassa, vaatetuustehtaassa.
- Luottolinkki-lehti 4/98 kertoi artikkelissaan Kauppa- ja teollisuusministeriön kokousesta, joka järjestettiin 27.08.98 asiastamme.
- Helsingin seudun "naiskoripalloilijat valmentajineen" kokoontuivat 13.02.99.

TULEVIA TAPAHTUMIA:

PAIKALLISTOIMINTAA, TURUN JA PORIN SEUTU:

Alueiden jäsenten tapaaminen 20.03.1999 klo 13.00 Sokos Hotel Hamburger Börsin Café de Paris -kahvilaravintolassa, Kauppiaskatu, Turku. Lisätietoja antavat: Timo Forstén p. 040-5473832 ja Janiika Ojala p. 0400-827389. Paikka sijaitsee torin laidalla Turun ydinkeskustassa tavaratalo Wiklundin kupeessa.

"KENKÄRISTEILY" TUKHOLMAAN SUUNNITTEILLA

Yllä mainittu uudissana tarkoittaa sitä, että Pieni- ja Isokenkäiset ry:n uusien, sopivien kenkien hankintaan motivoitunut joukko lähee Viking Linen laivalla Tukholmaan. Tällä hetkellä on suunnitilla kenkäristely, joka alkaa perjantaina 11. päivänä kesäkuuta 1999 Helsingistä. Tukholmassa ollaan 12.6. ja lähdetään samana iltana laivalla kotimaahan. Tukholmassa etsiydytään tarkoin valittuihin jalkinelikkeisiin ja toivon mukaan voidaan löytää itselle mieluisiä kenkiä. Jos olet kiinnostunut, ota pikaisesti yhteys Elise Saloseen,

yhteystiedot kohdassa "ELISE NAPSEE".

ETELÄSUOMALAISTEN JÄSENTAPAAMINEN 23.03.1999 KIASMAN KAHVIOSSA
RINTSIKKAKURSSIT 13.04.1999 KERAVALLA KLO 17
RIVITANSSIA TANSSITAAN 17.04.1999 KANTRI STAR, MÄKELÄNKATU 2, HELSINKI
KEVÄTKOKOUS 22.05.1999 HÄMEENLINNASSA
Yllä mainituista erilliset ilmoitukset tässä lehdessä, lue!

SEURAAVA JÄSENLEHTI 2/1999 ilmestyy kesäkuun alussa. Siihen voi jokainen lähettilä aineisto!

MUISTETTAVAA:

Viitesiirto 1998 on tarkoitettu maksuun vuonna 1998, ja viitesiirto 1999 vuonna 1999. On tarkoitus, että maksu sitten ohjautuu mainitun vuoden kirjanpitoon. Täsmällisyys maksassa olisi avuksi, kiitos! Viitteenä ilmoitetaan sen henkilön nimi ja osoite, jonka jäsenmaksu on kyseessä. Viitenumeroilla maksetusta maksusta pankki ottaa tällä päässä 0,75 mk mutta ilman viitesiirtoa olevasta pankki vie 3 mk.

Keskiaukeaman kyselylomakkeiden palauttaminen muistettavana, samoin mittatalukkojen (jäsenlehti 2/1998) palauttaminen. Pyydä Maijulta uusi mittatalukko, jos ko. kaavake on kadoksissa.

MAIJU

SÄHKÖPOSTIOSOITTEITA:

maiжу.havinen@pp.inet.fi
sirpa.lintunen@formin.fi

Oma nettiosoitteemme on: <http://www.mpoli.fi/koputuksia/>

Pitkien missikisat jenkeissä: Miss Tall International. [Http://www.tall.org/missti_what.htm](http://www.tall.org/missti_what.htm)
<http://www.Allen-Edmonds.com/europe.html>

<http://www.geocities.com/~tallicity/content.html>
<http://www.Allen-Edmonds.com/namerica.html>

http://www.yahoo.com/society_and_culture/cultures_and_groups/tall_people/clubs

<http://www.tall.org/TopPage.htm>

EMME netissä: <http://www.emmesupermodel.com>

Kielistä, Saksasta saa isoja kenkiä, Rainer Leo. big.shoes.Kiel@t-online.de

Loistavia kenkäkauppoja jenkeissä. Malleja satoja, lähes kaikkia saatavissa kokoa 15, useita 18 jopa 22 vieläpä 3-5 eri leveyttä! Harryllä upea interaktiivinen haku hintoineen netissä. Tsekkaa! Harry's Shoes, 2299 Broadway (83rd St.) NY, NY 10024 USA 212-874-2035 <http://www.harrys-shoes.com>

CitiShoes, 445 Park Avenue, NY, NY 10022 USA (between 56th & 57th Streets 212-751-3200. <http://www.members.aol.com.citishoes>

<http://www.reginaskor.com>
American Orthopaedic Foot and Ankle Society: <http://www.aofas.org>.

Women's Designer Shoes: <http://www.designershoe.com>

<http://www.geocities.com/~tallicity/personals.html>

<http://www.geocities.com/~tallicity/events.html>

Tall Clothing-Retail-Europe

<http://www.geocities.com/~tallicity/eurret.html>

http://www.shoeinfonet.com/fspe/fsp1_men.htm

Klinefelter Syndrome: <http://www.genetic.org/ks/aboutxxy.htm>

International Links: http://www.tall.org/Int'l_TOP.htm

Europatreffen 1999 in Dortmund: <http://www.klm-stuttgart.de/europatreffen.htm>

KANSSAKÄYMINEN

HEI, KAIKKI PÄÄKAUPUNKISEUDULLA ASUVAT!

Tiistaina 23.03.1999 klo 18 KIASMAN kahviossa eteläsuomalaisen jäsentapaaminen. Tutustutaan ja katsotaan, mitä kivaa voitaisiin tehdä yhdessä. Yhteyshenkilöinä toimivat MARIKA RINNO, puhelin 09-448 509 ja IIJA IGNATIEW, puhelin 09-872 2868 tai 040-523 5523.

* * *

NYT RIVITANSSIA TANSSIMAAN!

Tule lauantaina 17.04.1999 Ravintola Kantri Star'ihin. Sinulla on mahdollisuus oppia rivitanssin (ei river dance) alkeita kantrimusiikin tahdissa. Opetusta saa 20 markalla klo 19-21. Narikkamatsu 5 mk. Osoite: Mäkelänkatu 2, HELSINKI.

Kaikki joukolla mukaan!

* * *

KIRJEENVAIHTOA HALUTAAN:

Hello my name 's Pete. I belong to a Tall Persons Club in England, I am 29 yrs old and 6 ft 10 inches with brown hair and brown eyes. I am into Martial Arts and Scuba diving + football. I would like to correspond with tall females in your country. Please write to Pete Carpenter, 25 Jubilee Rd, Watford, Herts. WD2 5HJ, ENGLAND.

(Yhdistyksenne hallituksen kokouksessa 30.1.1999 päätettiin, että ulkomaisessa kirjeenvaihdossa käytämme jatkossa yhdistyksestämmeksi nimeä: Tall & Small Association, Finland. Aikaisemmin on käytetty nimeä The Tall & Small Persons Club, Finland.)

SANOMALEHDISTÄ SAKSITTUA

MERI VETOSI ISON IHMISEN PUOLESTA

Viron presidentti Lennart Meri on esittänyt vetoomuksen kaksimetrisen ja 172-kiloisen Alar Sinkin puolesta, jolla on ollut valkeuksia löytää itselleen sopivia alusvaatteita. Sink otti ongelmansa tilmoilta yhteyttä presidenttiin, kun tallinnalainen Trixtal-yhtiö kieltyyti toimittamaan hänen tilaamiaan alusvaatteita. "Päätin soittaa presidentin sihteerille, joka yhdisti minut suoraan presidentille", Sink kertoo Mele Maa -lehdestä. "Presidentti soitti Trixtalin johtajalle ja vaati heitä ottamaan tilaukseni vastaan", Sink kertoo. Sink on alempin ottanut yhteyttä viranomaisiin vaatetuksen liittyvissä kysymyksissä. 1980-luvulla hän pyysi maan sisäministeriltä lupaa, että saisi lillikua alasti, mikäli kaupat elvät myy hänelle sopivia vaatteita.

(Helsingin Sanomat 16.01.99)

JORDANIASSAKO MAAILMAN LYHYIN MIES?

Jordanialainen mies tavoittelee maailman lyhyimmän miehen tittelijä. 65 senttiä pitkä Kayed aikoo päästä Guinnessin ennätyskirjaan. Jokainen haluaa tehdä jotakin erikoista tai epätavallista. "Jos minut todetaan maailman pienimmäksi mieheksi, tulen hyvin onnelliseksi", Ammanissa asuva Kayed sanoi. Guinnessin ennätyskirjan edustajat toteavat, että he haluavat mitata Kayedin pituuden päivän eri aikoina. Guinnessin väki kuitenkin myönsi, ettei heidän tiedossaan ole ketään muuta 65-senttistä tai sitä lyhyempää miestä.

(Etelä-Suomen Sanomat 30.09.1998)

PEFFASTANDARDI VANHENI

Yhdysvaltaisten takapuolet ovat levineet niin paljon, että likennevällineissä alkaa olla ahdasta. Seattelielaisella lautalla jouduttiin reippaasti vähentämään matkustajien määrää, kun kaikkien takamukset eivät mahtuneet penkellei. Lautan penkitila oli laskettu rannikkovartioston 46-senttisen standardin mukaan, uutistolmisto AP kertoo. Totuus on kuitenkin isompi. "46 sentin takapuolet ovat historiaa. Me kaikki olemme paisuneet", sanoo laivan tledottaja Susan Harris.

(HeSa 07.10.1998)

RIIPPUSILTAAN POVEEN

Siltojen valmistamiseen perheentyneet englantilaiset insinöörit ovat todenneet, etteivät perinteiset rintalivilit toimi painoa keventävään tukena eivätkä siis täytä tarkoitustaan. Loughboroughin yliopistossa Keski-Englannissa tehtiliin tutkimus erään rintalivilien valmistajan toimeksiantosta. Saksalaisen Die Zeit Magazinin mukaan tutkijat aluksi kielettyivät tehtävästä, yliopistossa kun keskitytään siltojen ja tunneleiden painosuhteiden mittamiseen laserteknikan avulla. Rintalivilitutkimus totesi, että kaupan olevat lillit vain painavat rintoja kylkiluita vasten. Ne eivät kevennä painolastia vaan siirtävät sen selkään. Tutkijat ottivat huomioon rintakehän ympärysmitan, rintojen koon, muodon ja asennon sekä liikkumisesta johtuvat voimasuhteiden muutokset. He kehittivät rintalivilien selkäpuolelle ristiin menevät olkaimet, joissa sovelletaan riippusiltaateknikkaa. Lisäksi uudessa lillissä käytetään erikoiskuidusta valmistettua tekstillillä. Se jakaa painon tasaisesti koko ylävartalolle.

(Leena Becker, Berliini, HeSa 07.11.1998)



PIIRROKSET: ANNE HIIPAKKA JA HUGO HIIBUS
LEHDEN TAITTO: SIRKKA PAJUSOLA
PORTTIKUJA 5 A 89, 00940 HELSINKI
HELMIKUU 1999

KENGÄN KOPUTUKSIA NRO 1/1999

Pieni- ja Isokankaiset ry:n tiedotuslehti yhdystyksen jäsenille ja yhteisökykunppanelle. Lehtää toimitetaan vapaaehtoisvolmin jäsenmaksu- ja mainostulojen avulla. Painopalkka Laserpaja Oy, Helsinki. Lähettä lehteen tarkoitettu aineisto puheenjohtajalle tai sähköpostitse: maiju.havinen@pp.Inet.fi. Toimitus voi muokata saamiaan kirjoituksia eikä vastaa sille jätetystä aineistosta.

SISÄLTÖ:

- s. 2 Yhdystyksen luottamushenkilöt
a. 3 Pääkirjoltus, Maiju Havinen
s. 4 KTM:n keskustelutilaisuus 27.8.98
Eriitysryhmät kultuttajina, Margit Ansamaa
Plenyrittälien näkökulmia, lehtireferaatteja
s. 7 Jaikaongelmista ja jaikojen holdosta
s. 8-9 Lapsen jaikojen mittaanminen
s. 10 Lapsen jaikujatkoja:
- ostospalikkoja
- kirpputori
- suutareita
- vaatteita ja kenkiä pienille naisille
s. 11 Rintaliivintekokursseil
s. 12 Suksia valitsemassa
Kysymys- ja vastauspalista
s. 13 Kysely pienien miesten pukeutumisesta (Irrota)
Jäsenrekisterilomake (Irrota)
s. 14 Mieldän kesken: uusta jäseniä, yhteyshenkilöt
Palautetta lukijoilta
Matalailattiaraitiovaunu koistumassa
s. 15 Toliimintakertomus 1998
s. 16 Tulosiaskelma 1998
s. 17-18 Nuorisosoitus V. 1999 tolmintaasunnotelista
s. 19-22 Kevätkokous Hämeenlinnassa 22.5.99
s. 23 Infosivut:
- Elise napisee
- tapahtumutta Tampereella ja Helsingissä
- paikallistapaamisen Turussa
s. 24-25 - Kenkäristely Tukholmaan
- lähiakojen tapahtumia
s. 26 - muistettavaa jäsenmaksusta
- nettlosoitteita
s. 27-30 Kanssakäyminen: tapaamisia, kirjeenvaihtoilm.
s. 31 Sanomalehdistä saksittua

2