

## ENNENAIKAINEN PUBERTEETTI (ALKUVAIHEESSAAN).

Kasvun nopeutuminen on yleensä liiallisen androgeenierityksen ja ennenaikaisen puberteetin ensimmäinen merkki. Siihen liittyy aina kasvuakin enemmän nopeutunut luuston kypsyminen, ja ennen pitkää muita merkkejä sukupuolihormonien erityksestä: ihon rasvoittuminen, akne ja sekundaaristen sukupuolimerkkien ilmaantuminen.

## HYPERTYREOOSI.

Hypertyreoosi saa aikaan kasvun ja luuston kypsymisen nopeutumisen, joka voi edeltää diagnoosia vuosia. Tyypillisissä tapauksissa tähän liittyy suhteellisen painon väheneminen. Tämä kasvun ristöire, suhteellisen pituuden lisääntyminen suhteellisen painon vähentyessä on hypertyreoosille patognomoninen, joskaan ei konstantti.

LASTENENDOKRINOLOGIEN internet-sivulta, pvm. 14.3.1999:  
<http://www.lastenendo.sci.fi/luku1.3/132.html>

...

## PERINNÖLLISYYSLÄÄKETIETEEN PALVELUITA SUOMESSA:

Helsingin Yliopistollinen Keskussairaala (HYKS), 00290 Helsinki, puhelinvaihte 4711

- Perinnöllisyystieteen laitos
- Sikiötutkimusyksikkö
- Kasvuun vaikuttaminen: Ilkka Kaitila, p. 09-4712186, Ilkka Sipilä, p. 09-471508

Kuopion Yliopistollinen Sairaala (KYS), 70210 Kuopio  
- Kliinisen genetiikan osasto, p. 017-172720

Oulun Yliopistollinen Sairaala (OYS), 90220 Oulu  
- Perinnöllisyystieteen klinikka, p. 08-3153218

Tampereen Yliopistollinen Sairaala (TAYS), 33520 Tampere  
- Perinnöllisyyspoliklinikka, p. 03-2475507  
- Äitiyspoliklinikka, sikiötutkimukset, p. 03-2476424

Turun Yliopistollinen Keskussairaala (TYKS), 20520 Turku  
- Kliinisen genetiikan yksikkö, p. 02-2611390

Väestöliitto, Kalevankatu 16 A, 00100 Helsinki  
- Perinnöllisyyspoliklinikka, p. 09-61622246

Folkhälsan, Topeliusgatan 20, 00250 Helsingfors  
- Genetiska klinik, tf. 09-4349319

...

## SELKÄKIVUISTA:

Selkäkipujen esiintyminen on varsin tavallista myös koulunuorison keskuudessa. Muutokset työtavoissa ja vapaa-ajan harrastuksissa ovat johtaneet selän kannalta epäedulliseen suuntaan. Koulujen työympäristö on jäänyt vähälle huomiolle. Tarkkaa näkemistä vaativa toiminta kuten lukeminen ja opiskelu, vievät koululaisen usein yhä kumarampaan asentoon, koska tarkan näkemisen etäisyys on nuorella lyhyempi kuin aikuisella. Kumaruutta voidaan vähentää paitsi riittäväillä korkeusmitoituksilla ja säädöillä, myös istuimen ja työtason kulmamuuksilla. Tuolilla pitäisi voida helposti vaihtaa myös asentoa.

KUNTOUS ORTONIN KUNTOUTUS-  
YLILÄÄKÄRI HEIKKI HURRI "NIKAMA"-LEHDESSÄ

## ERIKOISKOKOISET STANDARDIEN PURISTUKSESSA. Specialstorleken i standardens kläm.

OLEN 34-VUOTIAS, HILJATTAIN  
INVALIDISOITUNUT MIES Kuopiosta.  
Strategiset mittani ovat: pituus 203 cm,  
paino 135 kg ja kengänkoko 53-54.  
Vaatteeni löydän kovasti etsimällä ja  
teettämällä. Suorat housut ja kauluspaita  
Turo Tailorilta joskus, farkut viimeksi  
Anttilasta (joka on harvinaista). Takit löydän  
joskus Carlsonilta. Suurin ongelma takissa  
on hartoiden leveys sekä selän ja käsien  
pituus. On tehtävä erikseen mittailaus,  
mistä seuraa erikoismaksu. Kengät tilaan  
Boot Factorylta Helsingistä ja lenkkarit  
erikoistilauksena Carlsonilta Kuopiosta.

PAHIN ONGELMA ON APUVÄLINEIDEN  
KOHDALLA, joita ovat esim. kyynärsauvat,  
jalkatuet, auto jne. Kyynärsauvat ovat  
yleensä alumiinia, ja niissä on käyttäjän  
painorajoitus 100 kg ja pituus korkeintaan  
190 cm. Olen joutunut teettämään  
Invalidisäätiöllä teräksiset, erikoismittaiset ja  
erikoishintaiset kyynärsauvat.

KUOPION TERVEYSKESKUKSESTA ON  
LAINASSA pyörätuoli, suurin joka  
saatavissa on. Sen painorajoitus on 100 kg,  
ja se on tarkoitettu korkeintaan 190-  
senttiselle ihmiselle. Minulle se on pieni ja  
huterä. Ensimmäinen pyörätuoli särkyi heti  
kevällä, ja taitaa toinenkin hajota alle  
kohta.

JALKATUKEA (esim. saranatuki leikkauksen  
jälkitilan hoidossa) ei löytynyt Suomesta, ja  
siksi olin sairaalassa yli viikon arvioitua  
pidempään leikkauksen jälkeen. Lopulta  
Tukholmasta saatiin tuki lainaksi  
kymmeneksi viikoksi. Jokohan seuraavaan  
leikkaukseen mennessä (8. kerta) olisi saatu  
Suomen terveydenhuollon käyttöön yksi  
käypä tuki?

TÄLLAISALLE "NORMAALIKOKOISELLE"  
on harvassa ja vaikeasti löydettävissä sopivia  
automerkkejä: Saab 9000/9-5, Volvo 940/S  
70-80, Toyota Camry... Alle 100.000  
markan autoja ei näissä kokoluokissa  
paljonkaan löydy ja varsinkin sellaisia, joilla  
olisi kilometrejä vielä edessäkin päin eli alle  
200.000 km ajettuja. Tarvitsisin myös  
automaattivaihteiston. Sillä varustetut suuret

autot ovat reilusti yli 200.000 markan  
hintaisia. Autoveroalennus automaatista on  
29.600 mk.

VAATTEET JA KENGÄT OVAT VIELÄ  
jotenkin järjestyneet, mutta edellä mainitut  
apuvälineet ovat määrärahojen takana, jotka  
ovat kysyttäessä lopussa tai niitä ei ole  
myönnetty "tälle vuodelle lainkaan". Jos  
teetän apuvälineitä, ne maksavat minulle  
huomattavasti. Kyynärsauvoista saa maksaa  
noin 1000 mk, pyörätuolit maksavat alkaen  
10.000 mk, tukisarana noin 14.000 mk,  
auto...?

TOIVON, ETTÄ "HERRA PÄÄTTÄJÄ"  
määrärahoja jakaessaan ajattelisi myös näitä  
kuvaamiani asioita, eikä vasta sitten kun/jos  
itse on samassa tilanteessa... Suvussamme  
on kasvamassa lisää erikoiskokoisia,  
toivottavasti terveempiä kuin minä.

"PIKKU PEKKA" KUOPIOSTA

"Lilla Pekka" på svenska:

JAG ÄR EN 34-ÅRIG MAN FRÅN KUOPIO  
SOM JUST BLIVIT INVALID. Mina  
strategiska mått är: längd 203 cm, vikt ca  
135 kg, skornas storlek 53-54. Kläder får  
jag efter tidsdrygt sökande eller genom att  
specialtillverka dem. Raka byxor och  
skjortor ibland från Turo Tailor, jeans  
senaste gång från Anttila (vilket är  
exceptionellt). Rockarna ibland från  
Carlsons. Det största problemet i rockarna  
är axelbredden samt ryggen och armarnas  
längd (specialbeställning och specialpris).  
Skorna från Boot Factory i Helsingfors och  
joggingskorna som specialorder från  
Carlsons i Kuopio.

MIT STÖRSTA PROBLEM ÄR tillgänglig-  
heten på handicap hjälpmedel, t.ex. kryckor,  
hjulstol, fotstöd, bil... Kryckorna är i  
allmänhet av aluminium med tyngd-  
begränsning på 100 kg och så är de högst  
för 190 cm långa. Vid Invalidistiftelsen har  
ja låtit tillverka stålkryckor, med såväl  
speciallängd som specialpris.