

# Terveys

## "Ranka suorana tulevaisuuteen."

### Erkki Aaltosen kehittämä selän oikaisumenetelmä

"Ennaltaehkäisevää hoitoa ja siten säästää terveydenhoitokuluihin:

-kouluterveydenhoitajia olisi pitänyt / pitää kouluttaa havaitsemaan jo lapsilla lihasperäiset selän ja lonkan vinoudet ja sitä kautta jalkojen pituuserot

-toteamattomina ja hoitamattomina voivat pahenevat johtuen pitkiin hoitokierteisiin ja leikkauksiin, potilasjonoihin, terveydenhoitoalan resurssipulaan jne.

-päättäjien vietävä tehokkaat ja kivuttomat ko. suoristusmenetelmät virallisiin lääketieteellisiin tutkimuksiin / koulutuksiin

"Vuonna 1977 meni itseltäni selkä täysin lukkoon. Olin siihen asti harrastanut eri liikuntalajeja aina pikkupojasta lähtien" kertoo Erkki Aaltonen kehittämänsä menetelmän syntymisen syistä.

"Kuljin v. 1977 lääkäriltä lääkärille eri tutkimuksissa ja hoidoissa 8 kk ajan. Mikään ei auttanut. Lopulta mitattiin jalkojen pituuserot: Oikea jalka 22mm vasenta lyhyempi. Minulle suositeltiin korotuspohjallisen teettämistä ko. jalan alle. En huolinut pohjallista, sillä mielestäni minun kohdallani ei ollut kyse luustoperäisestä, synnynnäisestä jalkojen pituuserosta, vaan kyseessä oli lihasperäinen pituusero. Jos lihasperäistä pituuseroa tasataan korokepohjalla, niin se vain tukee pituuseron pysyvyyttä, jolloin pitemmän päälle selkä vääntyy eli syntyy skoli-

oosi. Kävin kolme kertaa käsittelyssä erällä kansanparantajalla ja selkäkivut hävisivät hiljalleen. Hoito oli siihen aikaan sellaista " ryskimistä" ja sivukiertoja myös tehtiin.

Kehittelin 5 vuotta mielessäni uudenlaista hoitomenetelmää, joka tulisi olemaan luonnollinen, kivuton ja jonka avulla pituuserojen hoitotulos olisi pysyvä estäen selän vinoutumisen. Vuonna 1982 aloin käyttännössä kehitellä hoitoa hengitysmenetelmäni avulla kivuttomaksi ja tehokkaaksi.

Tekniikka perustuu asiakkaan syvähengitykseen. Samanaikaisesti selkärankaa käsitellään sormenpäillä kevyin vedoin. Selkärankaa ei väännellä. Menetelmää voi käyttää silloinkin, kun rangassa on luupiikejä ja menetelmä soveltuu myös asentovirheiden, lihaskireyden ja nikami- en jäykkyden hoitoon sekä saa kehon nestekertymät liikkeelle.

Vuonna 1995 olin jo 99%:sti varma, että homma toimii, ja v. 1996 paikallisradio sekä Nykyposti-lehti kertoivat hoitomenetelmästäni. Tähän mennessä olen kouluttanut menetelmäni käyttäjiksi useita kymmeniä – myös hoitoalojen - henkilöitä ympäri Suomea. Hoitotuloksia on yli 6000, joilta kaikilta on korjautunut jalkojen pituuserot."

Tiedustelut:  
Erkki Aaltonen  
Kansanparantaja / tutkija  
Nikamankäsittelijä  
040 502 2825

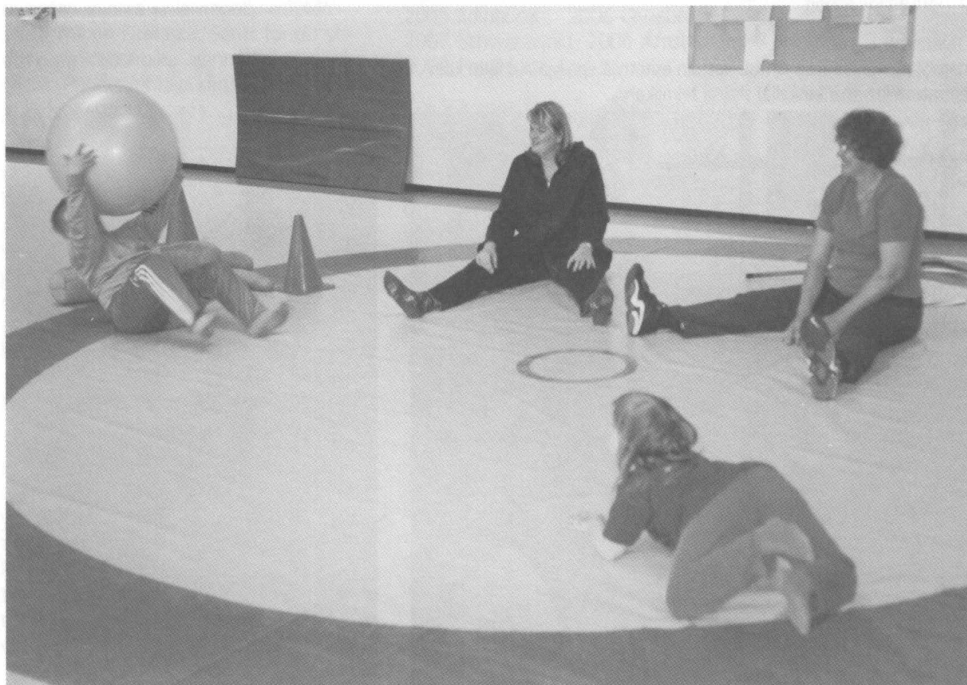
## Varovaisuutta kasvuhoitossa

Lyhytkasvuisen nuoren odotuspituutta ei kannata venyttää luteinisoivan hormonin vapauttajahormonilla, LHRH-agonistilla, jos murrosikä on normaali. Pidentämällä kasvuaikaa tällaisella hormonilla **aikuisiän pituutta voidaan jonkin verran lisätä, mutta samalla se heikentää luuntiheyttä.** Amerikkalaistutkijat toteavat, että useimman nuoren kohdalla tällaiset riskit ovat hyötyjä suuremmat. ESS 11.3.03

## Jukka Tala sai yrittäjäpalkinnon

**Talartuotteiden (pyörätuoli)** suosion salaisuutena on nykyään kromimolybdeeniputki, joka on vahvempaa kuin yrittäjän aikaisemmin käyttämä materiaali. "Kehitimme uuden, **mittojen mukaan tehtävän mallin** yhteistyössä maksajatahojen ja kuntoutuslaitosten kanssa. Otamme asiakkaasta mitat ja annamme pyörätuolin koekäyttöön ennen lopullista viilausta", palkittu Jukka Tala, itsekin pyörätuolissa, sanoo.

Lisätiedot 03-377 1669.  
IT



Leikkimässä Liikuntamyllyssä isoilla ja pienillä palloilla Vilku, Joanna, Birgitta ja Vilinä