

# SELVIITYTMISOPAS

Opetusministeriön tuella laadittava Selviytymisopas erikoiskokoisen nuoren elämän helpottamiseksi on edennyt! Oppaan sisältö muodostuu viidestä eri osa-alueesta:

1. Nuori kuluttaja 2000
2. Psyykkinen terveys
3. Fyysinen terveys
4. Kokemuksia elämästä
5. Niksinurkka

## 1. Nuori kuluttaja 2000:

Tampereen yliopiston Liiketaloudellinen tutkimuskeskus selvittää Pirkanmaan alueen lukioden oppilaiden mittoja sekä tulevaisuuden odotuksia mm. ammatinvalinnan ja elinympäristön suhteen. Projektin käynnistyi tammikuussa ja tiedot julkaistaan 1.3.2000 Tampereella pidettävässä lehdistötilaisuudessa.

## 2. Psyykkinen terveys:

Helsingin yliopiston Sosiaalipsykologian laitoksen opiskelija Maria Lindblom työstää nyt yhdistyksen jäseniltä kerättyä tutkimusmateriaalia. Kiitos vastauksistanne!

## 3. Fyysinen terveys:

Eri alojen asiantuntijat ja lääkärit kirjoittavat, mitä fyysisiä terveysvaikutuksia erikoiskokoisuudella tai siihen vaikuttamisella on.

## 4. Kokemuksia elämästä:

### 5. Niksinurkka:

Näihin osioihin tarvitsemme jälleen meidän kaikkien apua!

Kokemuksia elämästä auttaa nuoria ja meitä vanhempiakin peilamaan erikoiskokoisuutta eri ikävaiheissaan. Niksinurkka kertoo taas selviytymiskeinoista, joita me itse kukin olemme käyttäneet erikoiskokoisuuden aiheuttamissa tilanteissa. Talkoohengessä pyydämme, että vastaisitte jälleen kerran keskiaukeaman paperilla oheisiin kysymyksiin. Voitte nitoa tai teipata vastauksen kiinni ja pudottaa lähimpään postilaitokseen. Kokoamme vastauksista yhteenvedon eri elämäntilanteisiin liittyen ja julkaisemme joitakin kohtia suorina lainauksina, mikäli annatte luvan kokemuksienne julkaisuun.

Vastauksianne tarvitaan!

HALLITUS

**OLE HYVÄ JA VASTAA 31.03.2000 MENNESSÄ.  
KIITOS AKTIIVISUUDESTASI!**

Vastaanottaja  
maksaa  
postimaksun.

Pieni- ja Isokenkäiset Ry  
VASTAUSLÄHETYS  
Sopimus 62600-16  
62603 LAPPAJÄRVI