

Haluatko keskusteluapua pituushoitohen johdosta ? Soita yhdistyksemme jäsenelle: Helena Häkkinen (05) 4328 649

Lihavaat ja pitkät alttiimpia haimasyövälle

Lihavuus lisää haimasyövän todennäköisyyttä, mutta sairastumista voi ehkäistä harrastamalla kohtuullisen rasittavaa liikuntaa. Kahden kattavan tutkimuksen mukaan kohonnut sairastumisriski on henkilöillä, joiden painoindeksi on vähintään 30.

Haimasyöpään sairastumiseen vaikuttaa myös pituus. Pitkien ihmisten sairastumisen todennäköisyys on lähes kaksinkertainen lyhyiden riskiin verrattuna. Tutkimuksissa oli mukana yli 160 000 henkilöä. 20-vuotisessa seurannassa havaittiin 350 haimasyöpää.

AL. 11.10.2001

Terveysongelmat lisääntyneet

Professori Arja Rimpelä, Tampereen yliopiston terveystieteen laitokselta, johtaa syksyllä käynnistyvää tutkimusta, jossa pyritään selvittämään uuden teknologian vaikutuksia nuorten terveyteen. **Tutkimuksen tarkoituksena** on tuottaa tietopaketti uuden teknologian terveysriskeistä

ja niiden ehkäisemisestä. Lisäksi **tutkitaan koulujen istumaergonomi**aa ja testataan pulpettimallien kestävyttä ja terveysvaikutuksia.

Tarkoituksena on selvittää erityisesti sitä, liittyykö nuorten terveysongelmat tietynlaiseen elämäntyyliin. Tutkimus kestää kaksi vuotta.

ESS 10.10.2001

Kipusivuja

Orton on avannut uudistuneet kotisivunsa www.invalidisaatio.fi Sivuilta löytyy hyödyllistä tietoa kipupotilaille.

Lyhytjalkaisilla miehillä on ylimääräinen terveysriski

Tiedemiehet väittävät, että lyhytjalkaisilla miehillä on kohonnut riski sairastua sydänsairauksiin ja sokeritautiin.

15 vuotta kestäneeseen tutkimukseen osallistui 2 512 miestä. Insuliinille resistenttejä (sokeritautia aiheuttava ominaisuus) oli huomattavasti enemmän siinä 25 %:ssa joilla oli lyhyimmät jalat.

Bristolin Yliopiston tutkimuksessa heillä todettiin myös korkeampi veritulppariski. Yliopisto lisää, että syynä voi olla lapsuusajan ravinto ja perintötekijät, jotka voivat vaikuttaa jalkojen pituuteen.

BBC World Tekstiutiset 13.11.2001

Saksittua

Kävelylaboratorio Tampereelle

Kävelylaboratorio tarjoaa mahdollisuuden tutkia ihmistä liikkeessä. Eri leikkaustekniikoiden vaikutuksia toipumiseen voidaan tutkia tarkasti, liikkumisen apuvälineiden toimivuudesta saadaan mitattua tietoa, kuntoutuksen tehoa voidaan tutkia nykyistä paremmin ja vammojen ennaltaehkäisyyn löydetään uusia tapoja. Esimerkiksi neurologian puolella halvauspotilaiden hoidossa pienetkin muutokset voidaan todeta, samoin mm. lonkan ja polven nivelrikkopotilaat saavat tästä apua.

Tavoitteena on tehostaa, parantaa ja nopeuttaa potilaiden hoitoa ja kuntoutusta. Tampereen kävelylaboratorio eli Kliinisen biomekaniikan laboratorio avataan aikaisintaan vuoden kuluttua.

AL. 19.10.2001

"Toistaiseksi hujoppivanhuksia ei ole näkynyt"

"Pitkä ja hoikka vartalo on pitkän iän kannalta haitallinen", gerontologian (vanhuusopin) professori

Antti Hervonen Tampereen yliopistosta sanoo. "Mitä hennompi ja pitempi keho on, sitä nopeammin se heikkenee."

AL 17.8.2001

N-mitat 2001-projektin tuloksia

Tutkimuksen toteutti Kuopion yliopiston vaatefysiologian laboratorio. Kaksi vuotta kestäneen tutkimuksen aikana otettiin mitat 1550:ltä iältään 15-84-vuotiaalta naiselta. Tutkimuksessa määriteltiin kaikkiaan kuusi erilaista naisvartalotyyppeä, joille tehtiin mittataulukot. Myös uudet pituustaulukot luotiin kuudelle eri tyyppille. Nuoret ja vanhat jaettiin kuuteen eri pituusluokkaan välille 152-176 senttimetriä.

AL. 27.8.2001

Korkolappuja ja bisneskenkiä

Suomessa on runsaat 400 suutaria. Suutareilla ei ole yleistä, yhteistä hinnastoa. Esimerkiksi suutari Markku Jokilammella Järvenpäässä naisten kenkien korkolaput maksavat 50mk, uudet pohjat kävelykenkiin 80-90mk, pohjan liimauksen uusiminen 45-50mk ja uusi lenkkirauta 65-80mk. Mittatilausjalkineiden hinnat ovat Mittatilausjalkine T&P:ssä (Viiskulmassa Helsingissä,) eli Teijo Piipon kenkävalmistamossa 7000-8000mk.

HS. 9.10.2001

Kenkäkoko 59

Koripalloilun ammattilaisliigan NBA:n "tähtipelaaja" Dikembe Mutambolla on kyseisen liigan suurin kengännumero eli nro 59.

HS. 14.10.2001

"Ihanaa, onko jollakin muulla näin suuri pää"

Modisti muokkaa huovasta hatun myös iso- ja pienipäisille. " Onnellisimpia asiakkaita ovat ne, joille ei valmishatuista löydy sopivaa päähinettä.

Jos pään ympärys on pieni tai suuri, jos kallon muoto on poikkeava tai asiakkaila on poikkeuksellisen vahvat hiukset, joiden takia tarvitaan esimerkiksi 62 senttinen hattu, tavarataloista ei löydy apua. Valmistaa aina muutaman kookkaan ja muutaman erikoispienen mallin hatun varastoon. Pientäminen käy nopeasti, mutta kookkaan hatun tarvitsijan pitää päästä sovittamaan malleja. Suurentaminen ei aina onnistu, niitä on oltava varastossa."

HS. 23.10.2001 s..A9

HopeHat, Helena Toivo, Uudenmaank.13, Helsinki. p. (09) 647 898