

KENGÄN *koputuksia*

1-2/2010

PIENI- JA ISOKENKÄISET RY

SMÅ OCH STORA SKOR RF

TALL & SMALL ASSOCIATION

TYKKIMIES 2010 Leevi Tienhaara
Erityisen pitkä nuorimies, 219 cm,
kengän koko 58 $\frac{1}{2}$

KESKIMITTAINEN Suomalainen
mies, ylpeä isä, Ilmo Tienhaara,
178 cm

KEVÄTTREFFIT

Tampereella risteillen 22.5.2010



Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	Nordea 111430-101209	TILISIIRTO GIRERING Maksu välitetään saajalle vain Suomessa Kotimaan maksujenvälityksen yleisten ehtojen mukaisesti ja vain maksajan ilmoittaman tilinumeron perusteella. 		
Saaja Mottagare	Pieni- ja Isokenkäiset ry (PIKRY) Yhdistysrek.nro 168047	Jäsenmaksu 2010 Osoitetarrasi alarivillä on viimeisin kirjattu jäsenmaksuvuosi.		
Maksaja Betalar		<ul style="list-style-type: none"> varsinainen jäsen 20 € (koko perhe) kannatusjäsen 20 € yrittäjäjäsen 100 € 		
Allekirjoitus Underskrift		Viitenumero Ref. nr	= Jäsennumerosi = Osoitetarran ylin rivi.	
Tilitä nro Från konto nr	—	Eräpäivä Förfallodag	31.05.2010	20,- / 100,-€

Lämmin kiitos jäsenyydestäsi! Tukeasi tarvitaan edelleen vuonna 2010!

Tarkista jäsenmaksutilisi tilanne osoitetarran alimmalta (5) riviltä.

Vuosiluku osoittaa, mille vuodelle viimeisin jäsenmaksusi on kohdistunut.

Ota tarvittaessa yhteyttä: toimisto@tallsmall.fi Autamme mielellämme!

HUOM!

Käytä maksaessasi viitenumeroa = jäsennumerosi, jonka löydät osoitetarran ylimmältä (1) riviltä.

Jäsenmaksun vaihtoehdot:

1. Vuosilukusi on 2010 tai suurempi. Maksusi on etuajassa ja ajan tasalla. Älä maksa lisää!
2. Vuosilukusi on 2009, suorita yllä olevalla tilisiirrolla vuoden 2010 jäsenmaksu.
3. Vuosilukusi on pienempi kuin 2009. Suorita samalla viitteellä myös erääntyneet maksut. Esim. jos viimeisin maksuvuotesi on 2007, maksettava summa on 60 € = 3 (2008, 2009, 2010) x 20 €.

Kengän Koputuksia –lehti tarjoaa erikoiskokoisena elämiseen innostavia ideoita, ohjeita, osallistumismahdollisuuksia, vertaistukea ja auttavaa tietoa. Lähetä juttuvinkkisi toimistoon!

Nro 1-2/2010: Kevättapahtuma ja –kokous Tampereella risteillen, Invitation to the Europe Council Meeting in Rostock, Kutsu Nuorisotapaamiseen YK:ssa, Feel Free to Ask – Eurooppalainen nuorisotiedotuspäivä, Kasvu ja jättiperimä, Erikoiskokoinen varusmies, Yhdenvertaisuutta Maijun palstalla, Sairaalasängyt pitkille Britanniasa, PIKRY testaa sairaalasängyt Suomessa, Epäsopiva kondomi terveystarve, Ostospaikkoja, Kurkkaus 2010 Kukkaistapahtumaan.

MEDIATIEDOT Kengän Koputuksia

Pieni- ja Isokenkäiset ry:n jäsenlehti

Koko: 24 sivua

Ilmestyminen: 2 – 4 kertaa vuodessa

Painos: 550 kpl (1-2/2010)

Ilmoitusaineisto ja tiedustelut: puh. 040 5910 552
toimisto@tallsmall.fi tai kirjeitse osoitteella:

Pieni- ja Isokenkäiset ry

PL 186, 00931 Helsinki

Toimitus voi muokata saamiaan kirjoituksia, eikä vastaa sille jätetystä aineistosta.

Ilmoitushinnat:

¼ sivun ilmoitus 50€

½ sivun ilmoitus 100€ sisältäen yrityksen tiedot/
mainos internetsivulle 1 vuodeksi

Paino: Domus Print Oy, Tampere

Toimitus: Päätoimittaja Arja Partanen,

Maiju Havinen, Anne Hiipakka,

Vesa Lehtinen, Juha Tulonen,

Taitto: Ismo Sihvonon, Domus Print Oy

Kuvat: Juha Tulonen, Ilmo Tienhaara, Suomen

Hopealinjat, Tampere Tunnetuksi ry,

Ravintola Astor



Maijun palsta



Keväinen yhdenvertainen tervehdys teille! Koon vuoksi syrjittyjen kokemuksia olen kuunnellut paljon toimiessani "Auttava puhelin" -vastaajana jo kohta 15 vuotta.

Yhdenvertaisuuslain tultua voimaan odotimme asemamme kansalaisina ja kuluttajina paranevan. Mutta huomasimme, että **vähemmistövaltuutettu** hoitaa toisten vähemmistöjen yhdenvertaisuuksia, ei meidän. **Tasa-arvovaltuutettu** hoitaa naisten ja miesten yhdenvertaisuutta, ei meidän ääripituisten oikeuksia naiseuteen ja miehuuteen. Joko alkaisi näkyä "valoa tunnelin päässä", sillä yhdistyksen sähköpostiin tuli seuraavanlainen, toivoa herättävä uutinen: **Oikeusministeriössä toimikunta** työskentelee **yhdenvertaisuuslainsäädännön** uudistamiseksi. Tässä viestissä näen ensi kertaa syrjintäpykälän lueteltavan kokonaisuudessaan, loppuun asti,

YHDENVERTAISUUS:

Perheessä voi sanoa ihan mitä ajattelee eikä tarvitse pelätä, että joku ajattelee samalla tavalla. -Heikki 6v.

suomalaisten päättäjiä toiminnan yhteydessä... "onko kyse syrjinnästä iän, alkuperän, kansalaisuuden, kielen, uskonnon, vakaumuksen, mielipiteen, poliittisen toiminnan, ammattiyhdistystoiminnan, perhesuhteiden, terveydentilan, vammaisuuden, seksuaalisen suuntautumisen **tai muun henkilöön liittyvän synn perusteella.**" Nähdäkseni ihmisen "poikkeava pituus" on yksi "henkilöön liittyvä muu syy". Nykyisin on suuria eroja syrjintäkieltojen soveltamisalassa sekä neuvontapalvelujen että muun asiantuntija-avun saatavuudessa syrjintäperusteesta riippuen. Toimikunta korostaa, että viranomaisten tulee laatia erityinen yhdenvertaisuussuunnitelma. Nykyinen vähemmistövaltuutetun virka (kts. yllä) korvattaisiin yhdenvertaisuusvaltuutetun viralla. Valtuutetun toimivalta laajennettaisiin koskemaan kaikkia yhdenvertaisuuslain kattamia syrjintäperusteita.

Onko siis "kokoisuus" - "muu syy" riittävä syrjintäperuste? Syrjitäänkö erikoiskokoista esimerkiksi työhön otossa? Missä määrin? Koska erikoiskokoisia henkilösuojaajia ei valmisteta riittäviin kokoi-

hin, hylkääkö työnantaja niitä tarvitsevan työnhakijan? Tietääkö hakija, että hänen kokonsa oli syynä siihen, että hän ei saanut työpaikkaa? Tyytyykö hän tilanteeseen? Jotkut työnantajat täyttävät lakisääteiset velvoitteensa työsuojainten hankkimisesta siirtämällä vastuun työnhakijalle. Erikoiskokoista henkilöä työhön palkatessaan he antavat suojainten hinnan rahana työntekijälle: "Hanki itse itsellesi suojaimet." Jos koot juuri ja juuri riittävätkin, niitä ei saa hankittua samalla hinnalla, kuin keskikokoiset ko. tuotteet maksavat. Teetetyt turvavarusteet eivät välttämättä täytä direktiivin turvallisuusmääräyksiä, vaikka maksavat paljon. Korvaako vakuutus työtaturman, jos suojaimet eivät ole EU-tyyppi-hyväksytyt?

Joku työnantaja valitsee erikoiskokoiselle alaiselleen sellaisen työtehtävän, jossa ei suojaajia tarvita. Onko se heikommin palkattua työtä? Meneekö hyvin palkattu työ koon takia "ohi" ja sen saa keskikokoinen, henkilösuojaajilla varustettu työntekijä? Yllä kerrotunlaisista asioista pitäisi tehdä tutkimus.

Oletteko tulleet ajatelleeksi esimerkiksi tällaista: Lyhyt naislääkäri kiirehtii juoksujalkaa parien vierellä kohti leikkaussalia. Työtakki on liian pitkä, se kietoutuu potilaan puoleen kumartuneen lääkärin nilkkojen ympäri - hän kompastuu - nousee ja etenee edelleen kompuroiden. Eikö olekin syrjintää, että tämä tärkeässä tehtävässä toimiva henkilö ei saa käyttöönsä sopivan kokoista työsuojainta? Kenen mielestäsi kuuluu maksaa eli pitää hänen saatavillaan sopivan lyhyttä työtakia? Rahastahan aina on kyse. Tilanteesta päästyään hän oli kysellyt itselleen sopivampaa työasua, mutta tarjolla oli vain tavanomaisia keskikokoja. Syyksi ilmoitettiin työvaatteiden huollon järjeistämisen. Korkeiden hygienialaatuvaatimusten vuoksi hän ei itse saanut pestä sairaalassa käytettävää työasua. Siitä lähtien hän on kiinnittänyt työasunsa helmat nitojalla.

Toimikunnan ehdotus:

<http://www.om.fi/1247668106175> Lausuntokierroksella ollut ehdotus menee toimikunnalle takaisin jatkokäsittelyä varten. (Kts. lausuntokierroksen kommentit siitä, miten järjestettäisiin erikoiskokoisten tuotteiden saatavuus.)

Jutellaan lisää Kevättapahtumassa ja -kokouksessa Tampereella, lauantaina 22.05.2010!

Youth Assembly 2010

Lisätietoja suomeksi: <http://www.unassembly.eu/>



Sinä 18 – 26 -vuotias nuori! Kiinnostaako tulevaisuuden johtajuus? Kansainväliset kontaktit? Lähde YK:n päämajaan kansainväliseen nuorisokonferenssiin. Ilmoittaudu 30.5.2010 mennessä. Suomalaisille nuorille on varattu yhteensä 50 paikkaa.

Youth Assembly 2010 -konferenssi. sisältää seminaareja ajankohtaisista aiheista, vierailevia luennoitsijoita eri maista, kansainvälistä tunnelmaa sekä vapaa-aikaa sykkivässä New York City:ssä! Se rohkaisee nuoria vaikuttamaan ja osallistumaan asioihin, jotka ovat tärkeitä. Lisäksi mahdollisuutena verkostoitua tulevaisuuden vaikuttajien kanssa.

Youth Assembly 2010 -konferenssi järjestetään New Yorkissa, YK:n päämajassa, elokuussa 2010. Konferenssi järjestetään seitsemättä kertaa ja sen teemoina ovat sosiaalinen yrittäjyys sekä sosiaalinen johtajuus. Konferenssi on tarkoitettu 18-26 -vuotiaille tulevaisuuden johtajille ja järjestäjänä toimii Friendship Ambassadors Foundation (FAF), joka on merkittävä YK:n yhteistoimintajärjestö.

FAF:in perusti Valittujen Palojen DeWallacen perhe. New Yorkissa päämajaa pitävä FAF on hyvin merkittävä YK:n yhteistoimintajärjestö. Suomalaiset arvostavat erityisesti FAF:n työtä yhdessä presidentti Martti Ahtisaaren kanssa. Suomi on Youth Assembly 2010 isäntämaa New Yorkissa. Osallistujia tulee tuhat ympäri maailman. He ovat kaikki tulevaisuuden johtajia ja vaikuttajia.

OHJELMA:

- 2.8. Lento New Yorkiin
- 3.8. Orientointipäivä ja tutustuminen
- 4.-6.8. Luennot ja workshopit YK:ssa
- 7.-8.8. Ohjelmallista vapaa-aikaa NYKISSÄ kuten sight seeing, musikaali ym. ym.
- 8.8. Paluulento

Klikkaa päivittäiseen ohjelmaan
faf.org / Annual Youth Assembly

Lisätietoja suomeksi:

<http://www.unassembly.eu/>

HINNASTO

Pakettihinta 950,00 euroa + Ilmoittautumismaksu 70,00 euroa

Hintaan sisältyy majoitus opiskelija-asuntolassa Manhattanilla, päivittäinen ohjelma, täysihoito ja vapaa-ajan ohjelma sis. mm. risteilyn, kiertoajelun ja musikaalin. Lento ei sisälly hintaan. Lennot voi varata järjestäjän kautta tai omatoimisesti.

Maksutiedot

Pankki: Nordea

Saaja: YA2010

Tilinumero: 120030-49312

Pieni- ja Isokenkäiset ry harkitsee merkittävän matka-avustuksen myöntämistä erikoiskokoiselle nuorelle. Tee vapaamuotoinen hakemus 15.5.2010 mennessä osoitteeseen toimisto@tallsmall.fi. Osoita hakemus Pieni- ja Isokenkäiset ry:n hallitukselle. Perustele, miksi juuri sinä olisit hyvä esimerkki suomalaisesta erikoiskokoisesta nuoresta. Mahdollinen PIKRY:n edustaja julkistetaan Kevätkokouksessa Tampereella 22.05.2010.



“Feel Free to ask”

– Eurooppalainen nuorisotiedotuspäivä
17.4.2010 juhlistaa nuorten oikeutta saada tietoa

Nuorten tieto- ja neuvontapalvelut Euroopassa viettävät tänä vuonna kolmatta kertaa eurooppalaista nuorisotiedotuspäivää. Päivää juhlistetaan ympäri Eurooppaa monin eri tavoin. Päivän ja koko viikon aikana muistutetaan nuoria heidän oikeudestaan puolueettomaan, ajantasaiseen ja luotettavaan tietoon, ohjaukseen ja neuvontaan. Lisäksi aikuisia muistutetaan nuorten oikeudesta saada tietoa ja ohjausta hyvään kasvuun sekä elämänhallintaan. Lapsen ja nuoren oikeus tietoon määritellään mm. kansainvälisessä YK:n lapsen oikeuksien sopimuksessa.

Suomessa on **217 kunnassa nuorille suunnattuja tieto- ja neuvontapalveluita** kuntien nuoriso- ja vapaa-aikatoimien ylläpitäminä. Palvelut käsittävät 140 paikallista nuorten tieto- ja neuvontakeskusta tai -pistettä sekä 36 paikallista, seudullista tai maakunnallista vuorovai- kuteista verkkopalvelua. Yhteensä Euroopan alueella toimii yli 8 000 nuorten tieto- ja neuvontapalveluihin erikoistunutta palvelupistettä tai -keskusta, joissa asioi vuosittain yli 23 miljoonaa nuorta. Suomessa on meneil- lään useita nuorten tieto- ja neuvontatyön kehittämis- hankkeita, joita opetusministeriö tukee tänä vuonna yh- teensä 2 milj. eurolla. Suomessa palvelujen saatavuus on suhteellisen hyvä, sillä **lähes 83 %:lla Suomessa asuvalla 13–24 -vuotiaalla nuorella on mahdollisuus käyttää palvelua asuinkunnassaan.**

Vastauksia nuoren tiedontarpeeseen

Palvelujen kautta nuorille mahdollistetaan laadukasta, oikeata ja ajantasaista tietoa, ohjausta ja neuvontaa luottamuksellisesti kaikissa nuoria pohdituttavissa asioissa. Kysymyksien aiheissa näkyvät nuorten

terveyteen, minäkuvaan, yksinäisyyteen ja ahdistukseen liittyvät asiat. Myös asumiseen, talouteen ja opiskeluun sekä kansainvälisiin liikkuvuusasioihin liittyvät kysymykset askarruttavat nuoria. Nuorten tieto- ja neuvontapalvelut voivat olla paikallisia pisteitä tai keskuksia, nuorille suunnattu tieto- ja neuvontapalvelu verkossa tai nuorten oma vertaistiedottajien ryhmä. Nuorten tieto- ja neuvontapalvelut Suomessa noudat- tavat toiminnassaan nuorten tieto- ja neuvontatyön eu- rooppalaisia periaatteita, joiden tuella pyritään takaa- maan nuorille laadukkaita, maksuttomia ja tasa-arvoiset tieto- ja neuvontapalvelut elämäntilanteesta, etnisestä taustasta, sukupuolesta tai yhteiskunnallisesta asemasta riippumatta.

Sinä, erikoiskokoinen nuori PIKRYLÄINEN olet oikeutettu saamaan tietoa, ohjausta ja neuvontaa. Käytä hyväksesi oman kuntasi nuorten tieto- ja neuvontapalvelut. PIKRYssä me tiedämme, että ikätovereistasi poikkeava pituus aiheuttaa aina jossakin yhteydessä hämmennystä sekä sinulle itsellesi että lähipiirillesi. Äitisi ja isäsi ovat huo- lissaan monista sinua koskevista asioista ja ovat kääntyneet Pieni- ja Isokenkäiset ry:n puoleen. Joskus voi kuitenkin olla helpompaa jutella ihan tuntemattomille. Hyvä puoli on se, että kunnissa työskentelevät asiantuntijat ovat ihan sinua var- ten antamassa tietoa kaikkiin kysymyksiisi. Me yhdistysväki autamme tarvittaessa vapaaehtois- pohjalta - vertaisenesi.

Suomessa nuorten tieto- ja neuvontatyötä ohjaa nuori- solaki ja valtioneuvoston joulukuussa 2007 hyväksymä lapsi- ja nuorisopolitiikan kehittämisohjelma vuosille 2007- 2011. Kunnissa kehittämisohjelman toteuttami- nen on käynnissä ja osa ohjelmaa ovat nuorille suun- nattujen, matalan kynnyksen ohjauksen ja neuvonnan palvelupaikkojen saatavuuden varmistaminen sekä ke- hittäminen. Nuorten tieto- ja neuvontatyötä Suomessa on vuoden 2006 alusta saakka koordinoanut kansalli- sesti Nuorten tieto- ja neuvontapalveluiden kansallinen koordinaatio- ja kehittämiskeskus. Opetusministeriön nuorisoyksikkö osoitti tuolloin koordinoitavien eri- tyistehtävänä Oulun kaupungin nuorisoasiainkeskuksel- le. Koordinaatio- ja kehittämiskeskus toimii kansallisen verkoston asiantuntija- ja tukipalveluna.

Lisätietoja:

Nuorten tieto- ja neuvontapalveluiden kansallinen koordinaatio- ja kehittämiskeskus
www.koordinaatti.fi

Jaana Fedotoff, koordinaattori
jaana.fedotoff@ouka.fi, puh. 044 – 703 8215

Mika Pietilä, suunnittelija
mika.pietila@ouka.fi, puh. 044 – 703 8216

Automaatti valvoo lasten kasvua Espoossa

Espoon neuvoloissa ja kouluterveydenhoidossa seurataan lasten painoa ja pituuskasvua tietokoneohjelmalla. Poikkeavuuksia tutkimalla voidaan löytää vaikeasti havaittavia sairauksia mahdollisimman varhaisessa vaiheessa. Aiemmin poikkeamien havaitseminen oli terveydenhoitajien varassa. Uusien kasvukäyrien perusteella tehty sähköinen kasvuseula säästää aikaa ja rahaa, ja turhilta jatkotutkimusläheteiltä välttään.

Kasvuseula on ollut kokeilussa kaksi vuotta, ja tulokset ovat olleet hyviä. Välitöntä hoitoa vaativia sairauksia on löydetty vuosittain noin kymmenen kertaa enemmän kuin ennen kokeilua.

Espoossa on käytössä kehitysversio, jota ei voida nyky muodossaan viedä valtakunnalliseen käyttöön. Valmis versio saataneen käyttöön vuonna 2011.

Lähde: Helsingin Sanomat, 11.03. 2010, s.A13

Katriina Pajari

© Esmerk

NYT SEN TUNNUSTAA SUOMALAINENKIN TIEDE

Lapset ovat entistä pitempiä ja laihempia

Suomalaislapsissa ei olekaan mitään vikaa vikaa vikaa, todistaa uusi tutkimus. Neuvoloitten kasvukäyrät vain ovat olleet ajastaan jäljessä. Tähän asti lapset on luokiteltu niiden mukaan joko liian pitkiksi tai liian isopäisiksi ja saatu vanhemmat hätäntymään turhaan. Nykyiset, käytössä olevat kasvukäyrät perustuvat 1959-1971 syntyneiden tietoihin. Ilmeisesti joku on siis huomannut, että olemme siirtyneet jo 2000-luvulle, koska kasvukäyrät on uudistettu.

Tutkimustyö ei ole ollut aivan helppoa, sillä uudistustyössä mukana olleilta kolmelta lääkäriltä ja kahdelta tilastotieteilijältä meni työhön valmisteluineen seitsemän vuotta. Uudet kasvukäyrät perustuvat 1983-2008 syntyneiden lasten tietoihin. Tutkimusaineisto on kerätty Espoon kaupungista. Mukana ovat 0-20-vuotiaiden tiedot ja tutkimuksissa oli vain terveitä lapsia. Mukana tutkimuksessa oli kaikkiaan 76 000 lasta ja nuorta. Tutkimusaineisto sisältää yli 500 000 pituus- ja painomittausta.

Uusille kasvukäyrille on kysyntää, sillä lapsia mitataan Suomessa joka vuosi yli miljoona kertaa. Jo nyt on uusista tutkimustuloksista käynyt ilmi, että suomalaislapset ovat huomattavasti pidempiä kuin ennen ja he kasvavat nopeammin täyteen pituuteensa kuin ennen. ”Itse asiassa kuusi kuukautta on ainoa ikäpiste, jossa vanhat ja uudet kasvukäyrät ovat yhteneväisiä”, sanoo lastentautien professori Leo Dunkel Itä-Suomen yliopistosta. Hän on

johtanut uusien kasvukäyrien tutkimusryhmää, joka sai työnsä valmiiksi helmikuussa.

Lasten pituuskasvun yksi selitys on rintaruokinnan yleistyminen. 1950-60-luvuilla puoli vuotta rintamaitoa sai 5 % vauvoista, kun nykyään luku on 60%. Lisäksi vauvat ovat jo syntyessään suurempia kuin aikaisemmin.

Varsinkin murrosikäisten poikien kohdalla ero uuden ja vanhan kasvukäyrän välillä on silmiinpistävä. Syytä tähän ei tiedetä. Tyttöjen ja poikien aikuispituus ei Dunkelinkin mukaan ole kuitenkaan kasvanut kuin kaksi senttiä.

Vaikka puhutaan yleisesti lasten lihavuudesta, tutkimuksen mukaan lasten paino on keskimäärin alentunut noin kymmenvuotiaaksi asti. Dunkel arvelee, että ilmeisesti lapset reagoivat ylimääräiseen energiaan kasvamalla nopeammin ja pidemmäksi. Lihavimmat lapset ovat painavampia kuin aiemmin. Myös lasten päänympäryys on kasvanut.

Dunkelin mukaan kasvukäyrien myötä myös kasvuseula on uudistettava. Kasvuseula määrittelee rajat normaalille pituuden ja painon vaihtelulle. Hänen mukaansa nykyään moni pitkä lapsi luokitellaan ylipitkäksi, vaikka uusien käyrien mukaan hän olisi normaalimittainen. Muutoksia tulee myös lasten painon arviointiin.

Lähde: Ilkka 8.3.2010

Referoi Anne



JÄTTIKASVU YHTEYDESSÄ PERIMÄÄN

Paltamolaista sukujuurta ollut Väinö Myllyrinne (1909-1963) on 251,4 senttimetrin pituudellaan maailmantilastossa kymmenen pisimmän miehen joukossa.

Suomalaistutkijoiden löytämä aivolisäkkeen kasvaimille altistava AIP-geeni (aryl hydrocarbon receptor inter-actin protein) vahvisti lääketieteessä jo pitkään epäillyn arvion siitä, että on olemassa perinnöllistä alttiutta sairastua aivolisäkekasvaimen aiheuttamaan jättikasvuiseen tai akromegaliaan eli kärkekasvuisuuteen. Tutkimuksen mukaan kuudellatoista prosentilla akromegaliaa sairastavista oli sairastumisalttiutta lisäävä geenivirhe. Geenin löytymisen kannalta avainasemassa olivat Oulun yliopistollisen sairaalan akromegalia- ja gigantismipoti-

laat ja heidän sukulaisensa. Tutkimuksen aineistona käytettiin muun muassa kahden pohjoispohjalaisen suvun verinäytteitä. Aineisto koottiin pääasiassa viime vuonna (2005).

Tutkimusryhmän johtajan, akatemiaprofessori Lauri A. Aaltosen mukaan OYSissa kootussa tutkimusaineistossa ilmeni, että Pohjois-Pohjanmaalla esiintyy AIP-geenin tiettyä mutaatiota useilla henkilöillä ilman, että he välttämättä olisivat toisilleen sukua. Toisaalta tutkimuksessa yhdistettiin sukututkimustietojen perusteella toisiinsa kaksi pohjoispohjalaista akromegaliasukua. ”Geenivirhe on siis peräisin ainakin 1700-luvulta”, tutkimusaineiston koonnut Oulun yliopistollisen sairaalan perinnöllisyyslääketieteen klinikan tutkijalääkäri Outi Vierimaa kertoo.

Harva geenii kantava sairastuu

Akromegalian ilmaantuvuus on hyvin pieni, vaikka ihmisen geenivirhettä kantaisikin. Vuosittain Suomessa sairastuu parikymmentä ihmistä. Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin alueella muutama sairastuu vuosittain, samoin pääkaupunkiseudulla. Sairastuvuudessa ei ole maantieteellisiä eroja. Sairauden aiheuttaa aivolisäkkeessä oleva kasvain, joka erittää kasvuhormonia. Aikuisiällä ilmaantuva kasvain aiheuttaa kärkekasvuisuutta eli esimerkiksi jalkaterien, nenän tai leuan liikakasvua.

Gigantismitapaukset harvinaisia

Jos kasvaimen saa nuorella iällä kasvuvaiheessa, se ilmenee liiallisena pituuskasvuna. Tällöin ei puhuta akromegaliasta vaan jättikasvuisuudesta eli gigantismista. Vierimaan mukaan gigantismitapaukset ovat kuitenkin erittäin harvinaisia ja niitä pystytään hoitamaan leikkauksella ja lääkkeillä. Jo neuvolassa ja kouluterveydenhuollossa tapauksiin voidaan nykyään puuttua varhaisessa vaiheessa lasten pituuskäyriä seurattaessa. Jättiläisiä ei siis nykyään pääse enää syntymään. Jättikasvuisuudesta kärsi esimerkiksi vuosina 1909-63 elänyt Suomen suurin mies Väinö Myllyrinne, joka oli pisimmillään 251,4 senttimetriä pitkä.

Tiedelehti Science kiinnostui löydöstä

Amerikkalainen tiedelehti Science julkaisee tänään perjantaina suomalaistutkijoiden geenilöydön. Tämä kertoo Vierimaan mukaan omalta osaltaan tutkimuksen merkittävyydestä.

Jo geenilöytö sinällään on mielenkiintoinen. Vielä ei esimerkiksi tiedetä, miksi geeni altistaa aivolisäkkeen kasvaimille tai onko muualla Suomessa olevilla potilailla samaa geenivirhettä. Tutkimustyötä on siis vielä edessä. ”Löytö on merkittävä myös siksi, että tutkijaryhmät sekä Euroopassa että Amerikassa ovat myös etsineet geenii. Me ehdimme ensiksi”, Vierimaa kertoo.

Akatemiaprofessori Aaltosen tutkimusryhmä kuuluu Helsingin yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan molekyyli- ja syöpäbiologian tutkimusohjelmaan ja se on osa Suomen Akatemian genomitiedon hyödyntämisen huipuksikköä.

*Lähde: Verkkouutiset 26.05.2006 www.kaleva.fi
Silja Aitoaho*

Suomalaiset geneettisesti ”sukua” hollantilaisille
Suomalaiset ovat eurooppalaisella geneettisellä kartalla omalaatuinen kansa.

Geneettisessä rakenteessamme on suuria eroja sekä keskieurooppalaisten että myös itäisten naapuriemme kanssa.

Uusi Suomalainen geeniatlas kertoo, että kielisukulaisuus ei paina paljoa alkuperämme selvittämisessä. Geneettisesti suomalaiset ovat lähempänä hollantilaisia kuin unkarilaisia.

Suomen murrealueita verrattaessa suurimmat geneettiset erot löytyvät varsinaissuomalaisten ja kuusamolaisien välillä.

Lähde: Verkkouutiset 16.03.2010, www.hs.fi

Kasvava jalkaterä on pehmeä ja hermoston kehitys kesken, joten lapsi ei osaa sanoa, aiheuttaako kenkä kipua. **Lapsi voi kehua hyväksi kenkää, joka on jopa neljä (4) numeroa liian pieni**, huomauttaa jalkaterapian lehtori Riitta Saarikoski Metropolia AMK: sta Helsingistä. Eritäin nopeaa lapsen jalan kasvu on alle 3-vuotiaana, ja silloin lapsen jalka pitäisi mitata joka toinen kuukausi.

Lähde: Kouvola Sanomat 17.09.2008

Kun keskipituus nousee muutaman sentin, lisääntyy ääripäässä olevien yli 195-senttisten määrä moninkertaiseksi. Huippupitkien määrän lisääntymisellä on laajoja yhteiskunnallisia vaikutuksia.

Lähde: Etelä-Suomen Sanomat 25.2.2000

Kansanterveyslaitoksella tutkijana toimiva ylilääkäri Markku Heliövaara

Työryhmä esittää: Oppilas- ja opiskelijahuollolle on säädettävä uusi, yhtenäinen laki helpottamaan moniammatillista yhteistyötä, kokoamaan yhteen hajallaan olevaa normistoa ja vahvistamaan oppilas- ja opiskelijahuollon asemaa. Uusi laki hitsaisi yhteen opetustoimen, terveydenhuollon ja sosiaalitoimen tehtävät oppilas- ja opiskelijahuollossa. Ehdotetun lain tavoitteena on mm. vähentää kuntien välisiä eroja oppilashuollon palveluissa.

Lähde: Nuorisotyö-lehti 1/2010

Tutkimus:

HUONOSTI SOPIVA KONDOMI LISÄÄ SEKSITAUTIEN RISKIÄ



Kentuckyn yliopistossa tehdyn tutkimuksen mukaan huonosti sopivat kondomit lisäävät seksitautien riskiä. Väärin valitut kondomit rikkoutuvat usein kesken yhdynnän ja vähentävät molempien kumppaneiden seksuaalista mielihyvää, kertoo tuore amerikkalaistutkimus. Tutkimuksen mukaan huonosti sopivat kondomit lisäävät myös todennäköisyyttä, että miehet riisuvat ne kesken yhdynnän.

Kentuckyn yliopistossa tehdyn tutkimuksen mukaan huonosti sopivat kondomit repeävät tai irtoavat sijaltaan 2,5-kertaa keskimääräistä useammin. Tämä lisää sekä seksitautien että raskauden riskiä.

Tutkijoiden mukaan ilmiön taustalla on paitsi tietämättömyys myös se, että miehet häpeilevät ostaa kondomeita, joita mainostetaan kooltaan pieniksi tai keskikokoisiksi. Ongelma olisi helposti korjattavissa, mikäli aihe nostettaisiin näkyvämmiin esille seksitautien vastaisissa kampanjoissa.

Tutkimukseen haastateltiin 436:tta iältään 18–67-vuotiaasta miestä. Melkein puolet haastatelluista kertoi käyttäneensä huonosti sopivaa kondomia viimeisen kolmen kuukauden aikana.

Tutkimuksesta kerrottiin Sexually Transmitted Infections -julkaisussa.

*Lähde: REUTERS, Washington-HS
HS-nettiutiset 16.2.2010, Mikko Stig / Lehtikuva*

Tutkittu juttu

- UUTTA(KO) TIETOA?

Nyt se on tehty! Kentuckyn yliopistossa! Siellä on päädytty samaan tulokseen, jonka PIKRY julkisti jo Kengän Koputuksia -lehdessä Nro 1-2/2007, sivut 4-5.

"Hämeenkyrön tutkimuslaitos" tutki asiaa vuonna 2007, sen jälkeen kun yhdistykseen tulvi toistuvasti kyselyjä ja kommentteja oikean kokoisista kondomeista äärikoisille. Hyvä, kun huomasivat tutkia muuallakin ☺ vahvistus tuli Washingtonista:

"Huonosti sopiva kondomi lisää seksitautien riskiä". Olipa uutinen meille! Ja se jatkuu mm. **"Huonosti sopivat kondomit repeävät tai irtoavat sijaltaan 2,5 kertaa keskimääräistä useammin. Tutkijoiden mukaan ilmiön taustalla on paitsi tietämättömyys myös se, että miehet häpeilevät ostaa kondomeja, joita mainostetaan kooltaan pieniksi tai keskikokoisiksi."**

Tässä kohtaa pitäisi mainita myös se, että väärän koon valinta ei välttämättä ole kondomin käyttäjän tietämättömyyttä, vaan se on sopivien kondomikokojen puutetta. Käyttäjän syyllistäminen on helpompaa kuin se, että kyseenalaistaa terveydenhuollon toimivuuden asiassa. Äärikoiset jätetään oman onnensa nojaan tässäkin yhteydessä. Myös mainostamisen tyyliä on toivomisen varaa, koska se nähtävästi liikaa painottaa määreitä "pieni" ja "keskikoko". Oppia voisi ottaa vaikkapa naisten sukkiin yleisestä kokoluokittelusta. Pakettia voisi markkinoida yksinkertaisesti kokoa osoittavalla, huomaamat-

toman pienellä numerolla 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 ...Sala-kielen tulkkeja voisi olla "nurkan takana" eri paikoissa häveliäisyysyistä sekä paketin sisäpuolella. Jos käytössä huomaa tuotteen olevan liian ison tai pienen, seuraavalla kerralla osaa ostaa jo lähes sopivan, edellyttäen, että riittävä valikoima kokoja on saatavana. Mikäli kondomin koot standardisoitaisiin, äärikokoja käyttävät osaisivat ostaa tuotteensa vaikkapa netistä. Näin ei tarvitsisi luoda paineita lähikaupan puutteelliseen tarjontaan. Uutinen jatkuu:

"Ongelma olisi helposti korjattavissa, mikäli aihe nostettaisiin näkyvämmiin esille seksitautien vastaisissa kampanjoissa." Noinkohan, jos ei huomata, että pelkkä asenteiden korjaaminen ei riitä, vaan tuotteita pitäisi olla saatavilla kaikille mielihyvää tarjoavana kokovalikoimana.

PIKRY esittää:

Kondomien MITAT reilusti esiin! Oikeus turvalliseen rakkauteen myös äärikokoja käyttäville! Unohtakaamme mainossanat: pieni, keskikoko, suuri tai XL... Ne tarkoittavat eri asioita eri ihmisille koosta ja kaverista riippuen. Epätasälliset ilmaiset hämmäntävät kaikenkokoisia kuluttajia. Olemme huolissamme!

Uimaan, uimaan - liikuntaedulla

Oletko diabeetikko tai onko sinulla jokin muu pitkäaikaissairaus? Tarkista, onko KELA -kortissasi numero 103 - saat sillä 50 € liikuntaedun, jolla voit pulikoida ainakin Helsingin kaupungin uimalaitoksissa vuoden ajan. Ehkäpä muuallakin? Kysypä Kelasta.

Lähde: Vinkki Diabetes-lehdestä 12/2009

Miten jalkapohjien kovettumia hoidetaan?

Kovettumat syntyvät paineen tai hankauksen seurauksena päkiöihin tai jalkaterän etuosiin. Varpaiden väärät asennot tai huonosti istuvat kengät aiheuttavat nekin kovettumia. Käsät ovat seurausta kovettumista.

Kovettumia voi hoitaa seuraavasti:

- Kylvetä jalkojasi 1-2 kertaa viikossa lämpimässä vedessä. Hio kovettumia hiekkapaperipintaisella jalkaraspilla. Niitä saa kaupoista.
- Kantapäiden halkeamat voi vetää yhteen laastarilla. Kipeitten kovettumien päälle voi laittaa huoparengasta.
- Käytä pehmeitä kenkiä.
- Rasvaa jalkojen ihoa säännöllisesti esim. perusvoiteella ja aina pesun jälkeen.
- Kovettumia voi pehmittää salisyylihappoa sisältävillä valmisteilla. Varo hapon joutumista terveelle iholle. Karbamidia sisältävät voiteet pehmentävät ihoa kosteuttamalla.
- Mene lääkäriin, mikäli olet diabeetikko, jolla on kovettumia tai halkeamia jaloissa.

"Onnistunut vammais-wc - eli kuinka toteutan toimivan toiletin"

Opaskirjan kirjoittanut Esteettömyysasiamies Heikki O. Haulisto

Lähde: Turun kaupungin nettisivut

JATKOKERTOMUS VUOSIA SITTE TAPAHTUNEESTA LIUKASTUMISESTA:

"Olin leikkauspöydällä vihdoin ja viimein 20.1.2010. Sain oikean polven tekonivelen. Kuntoutukseni on haasteellinen, ja kokoni puolesta leikkauskin oli haasteellinen kokeneelle kirurgille. Leikkaus kesti normaalia kauemmin ja polven alueelta korjattiin samalla myös ristisiteet, jänteitä ja lihaksia." Nimimerkki: "Kokoinen".

Tämä on jatkokertomus vuosia sitten tapahtuneesta liukastumisesta, polven vahingoittumisesta, yli 2m pituuden sekä jalan koon aiheuttamista ongelmista potilaan hoidossa, pyörätuoliin jäämisestä, vihdoin mittatilauspyörätuolista ja –kynärsauvoista, leikkauksen viipymisestä koon takia, toipumisen ennusteesta. Aiemmin aiheesta on lehdessämme ilmestynyt mm. juttu: "Pitkä pyörätuolissa". (toim.huom.)



PIKRY TESTAA 3/2010

Teksti: Juha Tulonen

Kuvat: Kalle Korhonen, Juha Tulonen

Testiryhmä: Juha Tulonen (205), Kalle Korhonen (202), Sami Eerola (218), Reijo Sinisalo (198), Maiju Havinen (176)

Katso kaikki kuvat:

www.tallsmall.fi, Kuvagalleria

SAIRAALASÄNGYT SYYNISSÄ!

PIKRY:n testiryhmä sai tällä kertaa tehtäväkseen testata sairaalasänkyjä **Lojer Oy:ssä, Sastamalassa**. Yrityksellä on pitkä historia erilaisten metallituotteiden valmistajana ja aiemmalta nimeltään se olikin Vammalan konepaja ja perustettu jo v.1919. Valikoimiin kuuluivat mm. kaivopumput, jotka ovat edelleen tuotannossa - tuttu tuote varmaankin hieman varttuneemmalle väelle. Nykyisin tuotevalikoimiin kuuluu lukuisia erilaisia sairaala- ja hoitosänkyjä, leikkaus-, tutkimus- ja gynekologisia pöytiä sekä mm. hygieniapatjoja, joiden kantokyky ylittää jopa 250 kg asti. ”Yrityksen tuotteista menee vientiin tänä päivänä 60% jopa Australiaan asti ja työllisyyskin on - lamasta huolimatta - säilynyt hyvänä”, kertoili testiryhmäämme vankalla asiantuntemuksella opastanut **myyntipäällikkö Kari Juurijoki**.

Tuotteiden, tässä tapauksessa lähinnä sairaalasänkyjen, testausmahdollisuus oli varattu meille erillisessä vanhasa, kunnostetussa tehdasrakennuksessa, johon pian siirryimme saavuttuamme Tampereen suunnasta paikalle. Osa testiryhmästämme oli kokenut omakohtaisesti liian

lyhyet sairaalasängyt ja hetken kuunneltuamme esittelijämme kertomuksia eri variaatioista sänkyjen suhteen olimme aika ymmällämme. **Missä ne kaikki pitkät sängyt sairaaloissa ovat olleet, varastojen kätköissäkö? No, ehkäpä nyt osaamme niitä tarvittaessa vaatia, jos sairaalareissu itsekullekin osuisi tulevaisuudessa eteen.**



Lojer Oy on selvästi panostanut tuotekehitykseen ja sen maallikkokin huomasi lukuisten modernien mallien esillä olosta. Innoituksena muotoilussa on voitu käyttää vaikkapa loikkaavaa kaurista, kuten Lojer Capre hoitopöytä osoittaa. Mainittakoon vielä, että yritys on saanut laatusertifikaatin jo 1994, mikä ei ole aivan vähäpätöinen asia sekään.

Testaamissamme sängyissä oli runsaasti säätömahdollisuuksia erityisesti pituuden suhteen. Patjan jatkamiseksi oli olemassa **lisäpaloja**. Valitettavasti kokemuksien mukaan sairaaloissa ne ovat usein olleet hukassa ja tyhjää tilaa on yritetty paikata tyynyillä. Tuotekehitykseen mietittäväksi: Kiinteästi sänkyihin asennettava ”hylly” lisäpaloille voisi toimia. Selkänoja nousi kaukosäätimen avulla ja selkänojaan kohdistuikin testaajiemme suurin kritiikki nimenomaan sänkyjen osalta. Nojasta loppu pystyyn nostettaessa korkeus eli pääpuoli jää jopa roikkumaan tyhjän päälle ääritapauksessa. Toivottavasti tämä otetaan huomioon tuotekehittäessään ja silloinhan käyntimme olisi mitä suurimmassa määrin saavuttanut tarkoituksensa.

Vierailuumme kuului myös kiertäminen tuotantotiloissa, jossa kuvaaminen oli täysin sallittua. Se kertoi paljon yrityksen avoimuudesta. Tuotantotiloista mainittakoon tontilla oleva valimo, jossa valetaan esim. sängyissä vaadittavat alumiinijalat. Kotimaisen työn osuus oli silmiinpistävän merkittävä. Raaka-aine saapui hallin toisesta päästä sisään, kiersi läpi monien tuotantolinjojen, jotka sisälsivät erilaisia koneistuksia, hitsauksia ja pintakäsittelyjä (hiekkapuhallus, maalaus), asennus ja tuote ulos toisesta päästä valmiina maailmalle lähetettäväksi.

Lähtökahveilla istuessamme olimme hyvin tyytyväisiä käyntimme antiin ja ruohonjuuritason kenttätutkimuksemme, johon ryhmämme oli halunnut uhrata omaa vapaa-aikaansa toivoen tämän hyödyttävän yhdistyksen jäseniä laajemminkin ei niin toivottavan sairaalaokeskusten kohdatessa.



Kalle 202cm, mitenkähän riittää



Pituutta 225cm



Testausryhmä



7 cm tyhjää, Sami 218cm



Mukava rakenne



Taitettu Reijo 190cm, jatkopala tarpeen



Sähkösäädöt



Huippudesignia

SCANAFIA PRO SAIRAALASÄNKYMALLISTO - KORKEAA LAATUA JA KÄYTTÖMUKAVUUTTA EDULLISEEN HINTAAN

Lähde: <http://www.lojer.com/service.cntum?pageId=126055>



Moderni design, täydelliset ominaisuudet, helppo liikuteltavuus ja tarkkaan mietitty ergonomia ovat olleet avainasioita uuden Scanafia Pro sairaalasänkymalliston suunnittelussa.

SCANAFIA PRO SÄNKY ON HELPPOKÄYTTÖINEN JA MUKAVA !

- Erittäin kevyt ja helposti liikuteltava (paino vain 96 kg)
- Erinomainen hoitaja- ja potilasergonomia
- Kestävä rakenne, helposti huollettava, takuu teräsoilla 10 vuotta
- Helppokäyttöiset ja tukevat laidat, nopeasti irrotettavat päädyt
- Keskuslukitus ja suuntapyörä
- Pidennysmahdollisuus
- Helposti irrotettava ja pestävä pohjalevystä
- Runsas lisävarustevalikoima
- SWL 225 kg
- Valmistettu Suomessa

Mallistosta ScanAfia S –sairaalasängyt soveltuvat parhaiten erittäin pitkille henkilöille. Vakioimitat 205*80. Jatkopaloilla pituutta saadaan lisää 20cm. Tarjolla myös 90cm leveä vaihtoehto. Kotihoitoon valmistetaan sisustukseen paremmin sopivia, puisia hoitosänkyjä myös mittatilauksena.

Scanafia PRO S-280, 205*80 (koodi 1332S280)

2-osainen makuutaso jossa sähkötoiminen korkeuden ja selkäosan säätö

Scanafia PRO S-480, 205*80 (koodi 1332S480)

4-osainen makuutaso jossa sähkötoiminen korkeuden, selkäosan, polvitaiteen ja jalkaosan säädöt

ScanAfia S -malleissa vakiovarusteet

- käsiohjain
- selkäosan manuaalinen lasku
- 125 mm keskuslukittavat pyörät ja suuntapyörä
- SWL 225 kg
- irrotettava helposti puhdistettava ABS-muovinen pohjalevystä patjanpitimillä
- integroitu paikka kohottautumistelineelle
- integroitu paikka 2 nesteenantolaitteelle
- törmäyspyörät
- sähköosat korkealaatuisesti suojamaadoitettuja ja roiskevesitiiviitä
- laadukkaan maalipinnan varmistamiseksi
- teräsovat raepuhallettu ennen maalausta
- päädyssä paikka verkkojohdolle kuljetuksen ajaksi irrotettavat päädyt (1 vakiona). Vakiovärit: valkoinen, sininen, vihreä TK -mallien varustus
- trendelenburg- ja antitrendelenburgsäätö
- pidennysmahdollisuus, sängyn pituus 225cm, leveys 80 tai 90 cm



LOJER KONSERNI

Lähde: <http://www.lojer.com>

Suomalainen Lojer Group on Suomen ja Pohjoismaiden johtava hoitokalusteiden valmistaja. Se on syntynyt Suomalaisten terveydenhuollon ja fysioterapian hoitokalustevalmistajien - Vammalan Konepaja Oy:n, Temelex Oy:n ja Rainer Rajala Oy:n sekä Ruotsin johtavan fysioterapiatoimittajan, Medema Physion yhdistyttyä.

Toimintamme on jo vuodesta 1919 perustunut laadukaisiin tuotteisiin, korkeaan tuotanto- ja tuoteteknologiaan sekä perinteiden kunnioittamiseen. Tästä osoituksena valmistamamme tuotteet luovat hyvinvointia ja terveyttä päivittäin sadoille tuhansille ihmisille ympäri maailmaa. Tuotevalikoimaamme kuuluvat sairaalalusteet, leikkauspöydät, seniorikalusteet, medical fitness-laitteet, hoito- ja hierontapöydät sekä fysioterapiatarvikkeet. Konsernin liikevaihto on 17 M€ ja työllistämme 150 henkilöä viidessä maassa. Yhtiön liikevaihdosta 60 % tulee Suomen ulkopuolelta, tärkeimpiä vientialueita ovat Skandinavian lisäksi Venäjä, Baltian maat, Keski-Eurooppa, Pohjois-Amerikka ja Japani. Lojer Oy on saavuttanut korkean, Suomen Asiakastiedon myöntämän Rating Alfa -luokituksen, johon yltää vain joka kymmenes suomalaisyritys.

LOJER - LAATU

Lojer Oy on saanut ISO9001 -sertifikaatin ensimmäisenä Pohjoismaisena hoitokalusteiden valmistajana jo vuonna 1994. Yhtiö kehittää jatkuvasti prosessejaan, ja niiden suorituskykyä mitataan säännöllisesti. Jatkuva panostuksemme laadun kehittämiseen takaa käyttöösi ensiluokaiset tuotteet vuosiksi eteenpäin. Lojer – tuotteet ovat CE – merkittyjä ja täyttävät EU:n lääkinnällisten laitteiden direktiivit ja standardit. Kattavan testaustoiminnan ohella yhtiö aloitti ensimmäisenä hoitokalustevalmistajana Suomessa tuotteidensa riippumattoman testaamisen VTT:llä. Tuotteidemme hyvä hinta-laatu suhde on meille kunnia-asia.

Kestävyys

Tuotteemme valmistetaan Suomessa korkealuokkaisista materiaaleista ja komponenteista ja uusimpia valmistusteknologioita käyttäen. Robottihitsattavien osien yhteensovitus varmistetaan lasertekniikalla niin levy- kuin putkirakenteissakin, ja yhtenä harvoista valmistajista hiekkapuhallamme tuotteet ennen niiden maalaamista. Näin varmistetaan maalipinnan kestävyys koko elinkaa- ren ajalle. Kulutuksen kannalta kriittisimmät komponentit, kuten esimerkiksi verhoilut valmistamme itse niiden korkean laadun takaamiseksi. Uudet tuotteet testaamme perusteellisesti EU:n lääkinnällisten laitteiden standardien mukaisesti, myös niiden tuotteiden osalta joille ei suoranaisia vaatimuksia ole määritetty. Esimerkiksi kuormitustesteissä hoito- ja tutkimuspöytiä ja sänkyjä ajetaan maksimikuormalla edestakaisin tuhansia kertoja. Siksi tuotteillemme myönnetäänkin pitempi takuu-aika kuin muille vastaaville tuotteille.

Design

Hyvä muotoilu ei ole vain tuotteiden ulkonäköä, vaan myös teknologisesti toimivia ja helppokäyttöisiä ratkaisuja. Meille se on keino yhdistää eri osaamisalueitamme ja luoda tuotteistamme ja palveluistamme helpommin käytettävä, kiinnostava ja menestyvä kokonaisuus. Kaikessa tuotekehitystyössä panostamme tuotteidemme muotoiluun huomioiden niiden käytettävyys niin hoitajan kuin potilaankin näkökulmasta.

SAIRAALASÄNKYJÄ JA –VÄLINEITÄ PITKILLE IHMISILLE

- Parlamentin jäsen aloittaa tutkimuksen

*Lähde: Tall Persons Club, GB & Ireland, 6ft+ -jäsenlehti
Helen Porter*

Käännös: Vesa Lehtinen, lyhennelmä kirj. Maiju Havinen

Miten Kansallinen terveydenhuolto (NHS eli National Health Service) kykenee palvelemaan erityisen pitkiä potilaita? Tämä oli aiheena viime jäsenlehdessämme. Toimitus sai ko. artikkelin johdosta kirjeen Työväenpuolueen parlamenttiedustaja Rob Marris'ilta, joka itse on 206cm pitkä. Hän kertoi pitäneensä Parlamentissa juuri tätä asiaa esillä useita kuukausia. Hän lähetti toimituksellemme kopion Kirjallisesta Parlamenttikyselystä (Parlamenttikysymys 256604), jossa hän kysyi terveysministeriltä: a) Aikooko Parlamentti ryhtyä toimenpiteisiin asiassa? b) Onko Parlamentti ohjeistanut terveydenhuoltoa pituudeltaan keskikoosta poikkeavien potilaiden hoidon erityistarpeissa?

Nuorempi terveysministeri Philip Hope vastasi, että Lordi Dars'in raportti vuodelta 2008 teki selväksi, että erityistä huomiota on kiinnitettävä niihin yhteiskunnan osiin ja jäseniin, joiden kohdalla terveydentilan ja eliniän pitenemisen ennusteet eivät ole yhtä hyviä kuin muilla väestöryhmillä. Ministeriö ei ole tehnyt mitään, mikä koskisi erityisesti pitkiä potilaita.

Parlamenttiedustaja Marris otti tämän jälkeen yhteyttä Terveysministeriöön, ja sai sieltä vastauksen Barry Mussenden'iltä: "Terveydenhuoltomme aikoo hoitaa potilaita riippumatta heidän koostaan, vammaisuudesta, painostaan tai yksilön muista erityispiirteistä. **Sairaaloiden sänkyihin mahtuu 198-senttinen potilas**, sen pituuden määrää teollisuusstandardi sängyille. Jos potilas tarvitsee pysyviä apuvälineitä, ne tilataan erikseen ja sopiviksi potilaan tarpeisiin. Terveydenhuollon keskusvarastot säilyttävät kaikenkokoisia apuvälineitä. Mutta jokainen paikallinen terveyskeskus määrittää omat kriteerinsä siitä, missä määrin ne ottavat huomioon yksilölliset tarpeet."

Parlamenttiedustaja Rob Marris'in mielestä vastaus oli epätyydyttävä, joten hän otti yhteyttä Wolverhampton'in terveydenhoitopiiriin vastaavaan ottaakseen selvää, miten piirin alueella on varauduttu hoitamaan erikoiskokoisia potilaita. Kuninkaalliset Wolverhampton'in saira-

lat vastasivat lyhyesti, että he tavallisesti ottavat yhteyttä erikoissänkyvuokraamoon. Erikoispitkän sängyn saaminen kestää kauan, joten tämä ei ole erityisen hyvä ratkaisu. Wolverhampton'in Terveydenhuolto vastasi seikkaperäisemmin ja mainitsi, että heillä on varastossa erikoissänkyjä niille potilaille, joita ei voida auttaa tavallisia sänkyjä säätämällä. Jos potilas tarvitsee kotihoitoon erikoissängyn, niin fysioterapeutti etsii avoimilta markkinoilta sopivat varusteet ja tilaa ne potilaan käyttöön. Tarpeen mukaan tilataan myös proteeseja ja pyörätuoleja mittatilaustyönä.

Näyttää siis siltä, että tarjolla olevat Kansallisen Terveydenhuollon palvelut vaihtelevat alueittain. Kaikilla terveydenhoitopiireillä ei ole erillistä budjettia standardikoosta poikkeavien terveydenhoitovälineiden hankkimiseksi. Toivomme, että parlamenttiedustaja Rob Marris onnistuu korjaamaan epäkohdan.

Pom O'Boyle kommentoi: "Sairaaloissa pitäisi olla sängyille jatkokappaleita pitkiä ihmisiä varten. Jos olet menossa leikkaukseen, kannattaa tarkistaa, ovatko hoitajat ajatelleet, kuinka saavat nostettua sinut takaisin sänkyyn. Muuten he saattavat huomata vasta leikkauksen jälkeen, että nostovälineet eivät toimi."



TallFits – pitkälle sopivaa muotia – www.tallfits.com

Sen se vaati –pitkän naisen viimeisen romahduksen vaatekaupassa. Siitä syntyi toukokuussa 2009 TallFits verkkokauppa pitkän naisen muodikkaisiin tarpeisiin. Verkkokaupastamme löydät pitkät lahkeet, hihat, helmat sekä sopivat kengät! Laadusta tinkimättä.

TallFits'in perustaja Virpi Pakaslahti: *"Lähdin aina ostoksille yhtä lailla toivoa täynnä. Shoppailu on kivaa ja on mukava saada päällensä jotain tyylikästä puettavaa. Jotenkin siinä kävi vain liian usein niin, että joko en löytänyt mitään sopivaa päälleni tai ostin jotain, mikä ei ollut sopivaa. Kotona aloin ihmetellä vaatekaappini sisältöä. Eihän siellä ollut enää mitään tyylikästä puettavaa.*

Koska olen pitkä, en halua näyttää lyhyemmältä. Enkä mielellään hassultakaan, sillä siltä mielestäni olisin näyttänyt liian lyhyissä housuissa. Ja sitä paitsi, olen vilukissa ja enkä pidä, kun ranteitani palelee tai nilkoissani käy viileä tuulen vire. Ei, ei käy päinsä. Mieluummin liian pitkää! Niin pitkää ei ole, että se olisi liian pitkä, en ainakaan myönnä!

Koska olen pitkä, olen erityinen –se tekee minusta juuri minut. Olen aina ollut pitkä. Yleensä olen pidempi kuin useimmat muut. Pituus on vahvasti osa identiteettiäni, vaikka en sitä joka hetki muista tai ajattelisikaan. Olen siitä iloinen, koska isänikin oli pitkä ja monet suvussani ovat pitkiä. Minusta on hienoa olla pitkä! 15-vuotiaana saatoinkin olla siitä harmissani, mutta kuka sen ikäinen oikeasti 90-luvun taitteessa olisi halunnut erottua joukosta konkreettisesti. Minä näyin ja erotuin. Ja, koska olin pitkä, ystävällisesti minulle usein kerrottiin olevani pitkä. Mikäli, en sitä itse ollut sattunut huomaamaan. Uskon, että moni pitkä on saanut jo nuorena kasvattaa hyvän itsetunnon, jotta voi ottaa vastaan sen kaiken huomion mitä pituus nuorelle tuo. Ei tällä varrella piiloonkaan kannata yrittää päästä. Toivonkin, että nykynuoret, pitkät ja lyhyet, saavat ympäristöstänsä palautetta, mikä kasvattaa heidän itsetuntonsa pilviin, olemaan ylpeitä itsestään. Antaa vain muiden ihailla erilaisuuttasi -hieno homma, olet erilainen!"



Loistavaa nimenomaan pitkänä olemisessa on, että nyt sopivia vaatteita ja kenkiä voi ostaa mistä päin Suomea tai EU-maista tahansa. Pitkän naisen muodikkaasta verkkokaupasta **www.tallfits.com**. Vaatteet olemme valikoineet eri toimittajilta sillä kriteerillä, että niissä riittää sitä niin upeaa pituutta ja myös kokoa, esimerkiksi housuissa kokoja 36-48 mallikohtaisesti sekä kenkiä 44-kokoon saakka. Erityisen ylpeitä olemme valikoimamme trendikkyudesta ja käytännöllisyydestä!

-25% tutustumisetu vain PIKRYn jäsenlehden lukijoille. Saat tilauksestasi kertaetuna 25%:n alennuksen tilauksesi loppusummasta koskien myös jo alennettuja tuotteita! Lisää koodi **PIKRY12010** kuponkikoodille varattuun ruutuun tilauksesi yhteydessä. Tervetuloa ihastuttavan sopivan muodin pariin!



www.tallfits.com – 050 4142322 – info@tallfits.com

ERIKOISKOKOINEN ALOKAS ASTUMASSA PALVELUKSEEN

– *Huomioidaanko pituuden vaatimukset?*

Ongelmia ja kehittämiskohteita

Pieni- ja Isokenkäiset ry:n yhteistyö Puolustusvoimien Talousvarikon kanssa on jatkunut jo 10 vuotta. ”Auttava puhelin” -palveluumme on soitettu armeija-aiheista lukuisia kertoja 14 vuoden aikana. Jotkut ovat halunneet jakaa kokemuksiaan muita kokoisia auttaakseen. Osa on kysellyt vinkkejä, miten selvitä kokonsa kanssa. Erityisesti on tiedusteltu pitkien alokkaiden vaatetuksesta, kengistä ja sängyistä. Alokkaiden saavuttua palvelukseen ja varusteiden jakoon erikoiskokoiset eivät aina ole olleet yhdenvertaisia keskikokoisten kanssa. He ovat aluksi joutuneet käyttämään omaa vaatetustaan, liian pieniä tai liian suuria armeijan vaatteita tai nukkumaan liian lyhy-



essä sängyssä ym. Yksi pisimmistä yhdistyksen jäsenistä kertoi: ”Lepäsin kasarmilla 3 ensimmäistä viikkoa ja odotin varusteita. Muut rämpivät metsässä. Koripalloharrastukseni johdosta kuntoni oli kohdallaan ja selvisin kovasta rääkistä myöhemmin. Mutta entäpä ne kaverit, jotka eivät harrasta liikuntaa ennen armeijaa?” Sivullisen korviin asia kuulostaa erilaiselta: Asianmukaisten varusteiden puuttuminen jopa 3 viikon ajaksi syrjäytti pitkän alokkaan yhteisistä alkuaian kokemuksista. Muiden peruskoulutus oli jo päässyt hyvään vauhtiin ja osaamaton nuori oli tahtomattaan silmätikkuna, kun häntä piti myöhemmin erikseen kouluttaa eri tahtiin kuin muita. Entäpä jos työelämässäkin olisi normaalia myöhästyä 3 viikkoa koulutuksesta? Maksetaanko kouluttajalle tuplapalkka? Syntykö eriaikaisesta koulutuksesta turvallisuusriskejä? Joissakin tapauksissa sopimattoman/koomisen näköisissä varusteissa esiintyminen alokasaikana on aiheuttanut ”silmätikuksi” ja nimittelyn kohteeksi joutumisen. Varusteprosessin humoristisuus ruokkii sotilastovereita heittämään huumorilla kokoherjoja, jotka ovat ikävällä tavalla leimanneet joidenkin sotilaiden koko armeija-aikaa. Toisten ”silmätikkuna” oleminen jo lapsesta lähtien on kovaa, kaikki eivät kestä sitä.

Toteutuneita parannuksia ja ehdotuksia tulevaan Puolustusvoimien ja PIKRY’n yhteistyön ajanjaksona sotilaiden käyttöön on hankittu

50 kpl erittäin pitkiä sänkyjä (260 cm) ja niihin sopivat patjat (250 cm). Vuoteita säilytetään varastossa Säskylässä, Sodankylässä, Itä-Suomen eri joukko-osastojen varastoissa ja Lahdessa Hämeen rykmentin varastossa. Koripalloilijat suorittavat palveluksensa nykyään Hämeen rykmentissä. Tutkimusten mukaan sängyn pitää olla vähintään 20cm nukkujaa pidempi, jotta uni olisi riittävän laadukasta.

Pukeutumiseen tarvittavia isoja kokoja on nyt varastossa: kengät kokoon 57, vakiokokoiset sukat kokoon 55, vakiokokoinen lakki kokoon 62 ja käsiineet kokoon 13. Erikoiskokoista vaatetusta on varastoituna Hämeenlinnassa Talousvarikolla sekä Säskylän ja Mikkelin vaatetuskorjaamoilla.

Alokaskyselyt

1. **Terveysteen** liittyvä ennakkokysely ennen palvelukseen astumista.

2. **Kokoon** liittyvä ennakkokysely ennen palvelukseen astumista.

Puolustusvoimien ohje: Joukko-osasto lähettää alokaskyselyn kaikille palvelukseen astuville noin 1,5 kk ennen. Osoitteena on käytettävä asevelvollisten tietojärjestelmästä saatavia tietoja. Alokaskysely toteutetaan pääesikunnan erikseen ohjeistamalla tavalla (AF26351), jota vielä tarkennetaan myöhemmin. Alokaskyselyä voidaan käyttää apuna alokkaiden perustietojen päivittämisessä (Kutsunnoista voi olla jopa useita vuosia aikaa ennen palvelukseen astumista.) Saatujen tietojen perusteella alokkaat voidaan jakaa paremmin perusyksiköihin, kuntoryhmiin jne.

Koska kutsuntojen ja palvelukseen astumisen välillä voi olla vuosia, ei mittatietoja sisältävä lomake ole siinä tapauksessa enää käyttökelpoinen. Myös alun perin ilmoitettu palveluspaikka on voinut muuttua. Tiedonkulun ongelmat ovat siis olleet syynä siihen, että erikoiskokoiset alokkaat ovat joutuneet odottelemaan sopivia varusteita.

Tiedotusta on lisättävä

- **Varusmies 2010** - **opasvihkoseen** lisätään ohje, jossa neuvotaan ottamaan yhteyttä Puolustusvoimien Talousvarikkoon, jos henkilöllä on ollut "siviilissä" vaikeuksia löytää sopivia kokoja hankkiessaan kenkiä ja vaatteita. Yhteyttä on otettava puoli vuotta ennen palvelukseen astumista, jotta mittatilauksena tehtävä vaatetus ehditään toimittaa ajoissa.

- **Ruotuväki-lehden "Alokkaalle"** - liitteeseen lisätään ko. ohje. Liite jaetaan vuoden aikana palvelukseen astuvalle koko ikäluokalle lehden välissä.

- Puolustusvoimien **www-sivulle** lisätään ko. ohje.

Yhdistyksemme jäsen kertoo hyvistä kokemuksistaan –

Miten toimit, että saat varusteet silloin, kun ne jaetaan muillekin alokkaille?

"Erikoiskokoisen tulevan alokkaan **oma aktiivisuus on tärkeää**," sanoo haastateltavamme Ilmo Tienhaaraa ja jatkaa: "Poikani Leevin tapauksessa kutsunta ja palvelukseen astuminen tapahtuivat normaalissa aikataulussa. Kutsunnoissa todettiin miehen olevan valmis palvelemaan Suomen Puolustusvoimissa täysin sielun ja ruumiin voimin. Myös koko todettiin ja neuvottiin **itse ottamaan yhteyttä ajoissa eli puoli vuotta ennen palvelukseen astumista Puolustusvoimien talousvarikkoon**. Näin tehtiin. Talousvarikolta lähetettiin mittatietojen kyselylomake, jonka täydensimme mitaten monia vartalon, pään ja jalkojen pituuksia/leveyksiä. Leevi on 219 cm pitkä ja jalkateränsä on kokoa nro 58½. Postitimme tiedot nopeana palautteena ja jäimme odottamaan jatkotoimia. Talousvarikolta soittivat jo juhannusviikolla, tulivat meille kotiin komeasti valtion autolla ja sovittivat vaatteita Leevin päälle. He tekivät vielä pikku muutoksia ja veivät vaatteet valmiiksi Upinniemeen odottamaan 13.08.2009 tapahtuvaa palvelukseen astumista. Myös sopivat jalkineet teetettiin mittatilauksena. Tässä mukana kuva, jossa minäkin saan seistä ylpeänä Leevin rinnalla (kts. Etukansi, toim. huom.) Voin todeta, että kaikki meni paremmin kuin hyvin. Suomen Puolustusvoimat toimi erittäin asiallisesti. Kiitokset omastakin puolestani Suomen Puolustusvoimille.

Ilmo Tienhaara, tykkimies Leevin isä.

SOTILAAN VAATETUS

"Erittäin pienille ja isoille varusmiehille hankitaan sopivat varusteet viimeistään palvelukseen astumisen yhteydessä otettavien mittojen mukaisesti (voit ottaa yhteyttä jo etukäteenkin)."

Varusmies 2010 –oppaan ohje erikoiskokoiselle varusmiehelle poikkeaa edellä esitetystä, Puolustusvoimien Talousvarikolta saadusta käytännön ohjeesta. Jos noudatetaan 2010 oppaan ohjetta, varusmies odottaa edelleen sopivia varusteita viikkotolkulla. Herää kysymys: Minne? "voit ottaa yhteyttä jo etukäteenkin". Opas on puutteellinen. (Toim. huom.)

Opas varusmiespalvelukseen valmistautuvalle

ISBN 978-951-25-2064-0

EDITA PRIMA OY, HELSINKI 2010

PIKRY esittää

Varusmies 2011 –oppaaseen varataan oma kapale: Erikoiskokoinen varusmies.

Tekstissä kerrotaan, miten armeija huolehtii varusmiehistään silloinkin, kun koko on muista poikkeava. Annettava selkeät ohjeet, miten toimia, jotta tarvittavat varusteet ovat paikalla silloin kun niitä tarvitaan. Yhdenvertaisuuden ajatus mukaan yhteiseen koulutukseen ja yhteisöllisyyteen!

Talousvarikko lupaa oikeankokoiset varusteet kaikille

Tavallista suurempia varusteita tarvitsevilla tulevilla alokkeilla on armeijan aloituksessa nyt yksi huoli vähemmän. Uuden käytännön myötä erityiskokoiset varusteet voi tilata etukäteen, jolloin ne ovat saatavilla heti palveluksen alusta alkaen. Aiemmin keskivertoa pidemmät ovat joutuneet kärvistelemään liian pienissä varusteissa jopa neljä viikkoa armeijan aloituksesta.

Säkki auki, tavaraa sisään. Siirtyminen seuraavaan pisteeseen ja lisää tavaraa. Näin jatketaan, kunnes säkki on kasvattanut kokonsa niin valtavan isoksi, että tuoretta alokasta melkein naurattaa.

Kaikki armeijan käyneet muistavat hyvin, miten varusmiespalvelus alkaa. Ensimmäisenä päivänä alokkeille jaetaan varusvarastolla kaikki ne varusteet, mitä palveluksessa kulloinkin voi tarvita sukista kypärään ja t-paidoista maihinousukenkiin.

Koska jaettavia varusteita on todella paljon ja alokkaita heittäkin jonoksi asti, ei varusteiden jaossa ehdi juuri ruveta kokeja mallailemaan. Oman



mäntä löydy koko varuskunnasta. Tällöin ne pitää tilata toisaalta. Alokas joutuu joko käyttämään liian pieniä varusteita tai tukeutumaan omiin vaatteisiinsa, kun-

nessa ovat olleet yhdistyksen tiedossa jo pitkään. "Siitä seuraa sitä, että pitkät saavat osakseen piikantekoa. Jos esimerkiksi hattu ei mahdu kunnolla päähän,

tosta, se valmistetaan erikseen", Raatikainen kertoo.

Ongelmana on ollut, että jos varuste on jouduttu teettämään, sen odottamisessa on saattanut kestää useita viikkoja. Nyt asiaan on luotu ratkaisu. Jos tuleva alokas tuntee tarvitsevänsä erityisen isoja tai pieniä varusteita, asiasta tulee ilmoittaa puoli vuotta etukäteen Talousvarikolle. Varusteet hoidetaan kuntoon ennen kuin uuden alokkaan palvelus alkaa, ja ne odottavat valmiina heti armeijan ensimmäisenä päivänä – samaan aikaan kuin keskivertokokoisillakin.

Erikoiskokoisia varusteita tarvitseva täyttää mittataulukon, jonka mukaan hänelle varataan oikeankokoiset varusteet. Tarvittaessa sopivat vermeet tehdään mittatilaustyönä ja Talousvarikon edustajat saapuvat tulevan alokkaan kotiin sovittamaan tulevia palvelusvaatteita. "Kyllä tähän etukäteisilmoitukseen on ollut mahdollisuus aiemminkin, mutta nyt asiasta tiedotetaan enemmän", Talousvarikon päällikkö Raatikainen sanoo.

Vaikka suurikokoisten varusmiesten varusteongelma näyttäisikin nyt ratkenneen, muut piinallisuudet ovat yhä jäljellä. "Esimerkiksi yöllä teltassa pitkien varusmiesten jalat meinaavat osua kuumaan kamiinaan. Ja se nimittely taitaa jatkua syystä tai toisesta jatkossakin". Pieni- ja Isokenkäiset ry:n puheenjohtaja Maiju Havinen huokaa.

JUUSO VAINIO

"Jos oikeaa kokoa ei löydy varastosta, se valmistetaan erikseen"

vaatekokonsa voi varusteiden jakopisteellä ilmoittaa, mutta kun vaatteita pääsee myöhemmin sovittelemaan yllensä, saattaa jokin asuste olla hieman liian pieni tai suuri. Onneksi varusvarastolle pääsee myöhemmin uudemman kerran vaihtamaan pukineensa sopivankokoiseksi.

Jos alokkaan pituus lähentelee kahta metriä tai menee sen yllä, koko-ongelmia tulee takuulla: housut ovat liian lyhyet, kengät puristavat ja niin edelleen. Ongelmana on se, että sopiviin varusteisiin ei voikaan vaihtaa noin vain, sillä niitä ei välttä-

nes sopivankokoiset varusteet saapuvat perille.

Ilmoitus tehtävä puoli vuotta etukäteen

"Oikeankokoisten varusteiden toimittamisessa on voinut kestää jopa 3–4 viikkoa. Eräs varusmies ei saanut sopivankokoista lakkia koko palvelusaikana", kertoo Pieni- ja Isokenkäiset ry:n puheenjohtaja Maiju Havinen. Yhdistys valvoo niiden ihmisten etuja, jotka eivät ole samankokoisia kuin suurin osa suomalaisista.

Tavallista pidempien alokkaiden ongelmat armeijan aloituk-

asialle ilkutaan", Havinen kuvaillee. "Vääräkokoisissa vaatteissa on toki myös epämiellyttävää. Jos jostain löytyisikin tarpeeksi pitkä mantteli, se on sitten niin leveä, että viima pääsee iholle helman alta."

Puolustusvoimien vaateusmateriatilasta vastaa Hämeenlinnassa sijaitseva Talousvarikko. Talousvarikon päällikkö eversti Kari Raatikainen vakuuttaa, että jokainen varusmies saa sopivankokoiset varusteet. "Aina on ollut käytäntönä, että etsitään varusmiehelle kunnan varusteet. Jos oikeaa kokoa ei löydy varas-

JUHLATARJOUKSIA KOKO VUODEN!



SATOJA KENKIÄ ISOJALKAISILLE

ERÄ JOPA - 50%

KUVAT NETISSÄ: WWW.SPECI.FI



KEVÄISIÄ KAULUSPAITOJA, KOOT 38-56

ERÄ JOPA - 50%

(PINKKI JA VIHREÄ) 45 €

10 VUOTTA 
Speci

Spesiaali Koot A ja O Oy
Tullintori, 2. krs 03 253 5988
ma-pe 10-19 la 10-16

**SEURAA NETTISIVUILTAMME
KUUKAUSITTAIN VAIHTUVIA
SYNTTÄRITARJOUKSIA.**

"KAUKAA KATSOTTUNA" PUUPIIRROS 2007, KISSU AILORANTA

Pienen
naisen
vaatteet
ja
kengät
netistä



www.marjoxs.fi

p. 040-5138822



ANATOMIA

- Keisarileikkaus tarkoittaa, että vauva leikataan ulos hätäuloskäynnin kautta. Martina 6 v.
- Ihmisen tärkein osa on nenä, koska se on keskellä päätä. Anton 4 v.
- Melkein kaikilla on aivot. Vähän tyhmillä on kananaivot. Johan 6 v.
- Aivot ovat sitä varten, että hiukset pysyisivät kiinni. Nina 5 v.

IKÄÄNTYMINEN

- Vanhainkoti on eräänlainen vanhojen ihmisten kennel. Perheet voivat jättää vanhuk-sensa sinne, jos ne lähtevät lomalle tai haluavat olla rauhassa. Vaikka siellä ei panna hihnaan. Pelle 6 v.
- Vanhainkodissa on paljon sellaista, mitä ei saa tehdä. Ne ei saa ajaa skeittilaudalla eikä syödä purkkaa eikä pitää ruudullisia jumppahousuja. Lars-Erik 7 v.
- Vanhainkodissa käytävillä haisee päivälliseltä ja nurkissa haisee jumalalta. Siri 7 v.
- Vanhat tädit katselevat mielellään alastomia miehiä. He eivät vain myönnä sitä, kun kysyy. Tone 7 v.
- Vaikka vanhoilla tädeillä voi olla valtavat laitokset, maidontuotanto on kokonaan lop-punut. Håkan 7 v.
- Kun tulee vanhaksi on yhä vaikeampaa liikuttaa ruumiinjäseniä ja erottaa niitä toisis-taan. Axel 9 v.
- Silloin ymmärtää, että on tullut vanhaksi, kun ei jaksa kävellä sinne saakka minne pitäisi. Victor 7 v.

KONDOMIT

- Pappi kysyy tahdotko mennä naimisiin sen kanssa, joka seisoo siinä vieressäsi, vai haluatko mieluummin jonkun muun. Useimmiten siinä ei ole ketään toista, niin että vastataan tahdon. Eero
- Avoliitto ja avioliitto on melkein samaa, paitsi että toinen on pakollista ja toinen on vapaaehtoista. Siiri 7v.
- Minä en halua saada lapsia. Kinaa tulee ihan tarpeeksi nukkejen kanssa. Parempi olisi saada käytetty eläin eläintensijoituslautakunnalta. Maija 7v.
- Vanhemmat ihmiset eivät voi saada lapsia. Niiden munasarjat ovat loppuneet ja sitä paitsi miehillä on proteesiongelmia. Petter 9 v.

KASVU

- Se joka saa hyvän kasvatuksen, siitä tulee kiltti. Sellaisella, joka saa huonon kasvatuksen on kivaa. Timo 6v.
- Älä anna vauvoille sipulia, minä olen kokeillut. Tiina 7 v.

PERIMÄ

- Olen perinyt silmät isältä ja hiukset äidiltä. Toppatakin olen perinyt naapurilta. Saara 7v.

TAPAHTUMA

- Joskus juhlan jälkeen tulee toinen juhlapäivä. Ei kukaan oikeastaan tiedä miksi se tulee, mutta ollaan vain iloisia ja lomalla eikä turhaan kysellä. Anna 9v.
- Jos kaikki ovat ajoissa kotona, tulee perhepäivällinen. Muuten tulee usein vain pussi-keittoa. Lauri 6v.

TYÖ

- On kumma miten vähän saa aikaan, jos vain lakkaa yrittämästä. Paula 8v.
- Ennen vanhaan maalaisilla oli navetassa tyrannosaurus rexeja ja liskoja. Therese 5 v.
- Pankit jakaa rahaa ihmisille, mutta isä saa sitä töistä. Anna 5 v.
- Ne lehmät, jotka juoksevat eniten ja ravistelevat utareitaan, tekevät jugurttia. Allan 5 v.
- Jos ei ole yhtään rahaa, niin monet rupeaa köyhiksi. Roope 6 v.
- Jos ei ole hermoja, niin tekee paremmin työtä ja ehtii tehdä enemmän asioita. Harald 7 v.

YHDENVERTAISUUS

- Tasa-arvo tarkoittaa, että isä ja äiti tuottavat lapsia yhdessä. Ennen vanhaan vain äiti ruokki lapsen, kun isä kulki pankkiin ja takaisin. Anne 7v.
- Perheessä voi sanoa ihan mitä ajattelee eikä tarvitse pelätä, että joku ajattelee samalla tavalla. Heikki 6v.
- Naisilla on muodot, mutta miehillä on salkku. Björn 7 v.
- Maalaiset ovat vähän niin kuin eri rotua, niin kuin putkimiehet ja vanhemmat. Anders 8 v.
- Hikisenä hellepäivänä liikennevaloissa seisoi kaksi trendikästä nuorta miestä puvut päällä.
 - Mummu, noi on herrasmiehiä. - Lapsi kulta, herrasmies voi olla kuka vaan, vaikka shortseissa.
 - No, sitten ne on ainakin Dressmanin mannekiineja. Inka 8v.

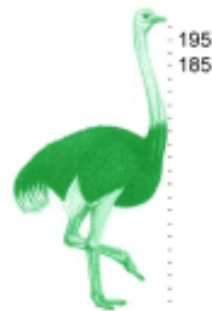
YHTEISKUNTA

- Presidentin pitää pukeutua hyvin ja pitää olla punainen tukka. Presidentin täytyy osata kätellä, että voi aina sanoa: Kiitos, että olette valtion. Kaisa 8v.
- Poliittinen elin on esimerkiksi pääministerin perna. Olli 6v.

YMPÄRISTÖ

- Maalaiset tulevat onnelliseksi heti, kun tuntevat paskan hajun. Ola 5v.
- Puita on siksi, ettei ulkona olisi niin tyhjää. Antti 5 v.
- Isi, miks tienreunassa on tärkeä viiva? – Ai niin, tietysti sokeita kuskeja varten. Inka 6v.

Klub der Großen in Deutschland e. V.



Einladung zur Europaratssitzung

Die Europapäsidentin und der Klub der Großen in Deutschland e. V. laden die Landesdelegierten aller Europäischen Klubs Langer Menschen ein, an der Europaratssitzung in Warnemünde teilzunehmen.

Zeit: Donnerstag, 13. Mai 2010, 14 Uhr

Ort: Jugendherberge Warnemünde, Parkstraße 47, 18119 Warnemünde

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Ansprache durch die Präsidentin
2. Wahl eines Übersetzers
3. Wahl eines Schriftführers
4. Bericht der Europapäsidentin
5. Bericht der Landesdelegierten
6. freie Aussprache
7. Schlusswort der Präsidentin

Invitation to the Europe Council Meeting

The European President and the "Klub der Großen in Deutschland e. V." invite all the national delegates of all the European Clubs for Tall People to the Meeting of the European Convent in Warnemünde.

Time: Thursday, 13 May 2010, 2 pm

Location: Youth Hostel Warnemünde, Parkstraße 47, 18119 Warnemünde

Agenda:

1. Begrüßung und Ansprache durch die Präsidentin
2. Wahl eines Übersetzers
3. Wahl eines Schriftführers
4. Bericht der Europapäsidentin
5. Bericht der Landesdelegierten
6. freie Aussprache
7. Schlusswort der Präsidentin

ET2010DE, EUROOPPA-TREFFIT ROSTOCKISSA 10.-16.5.2010

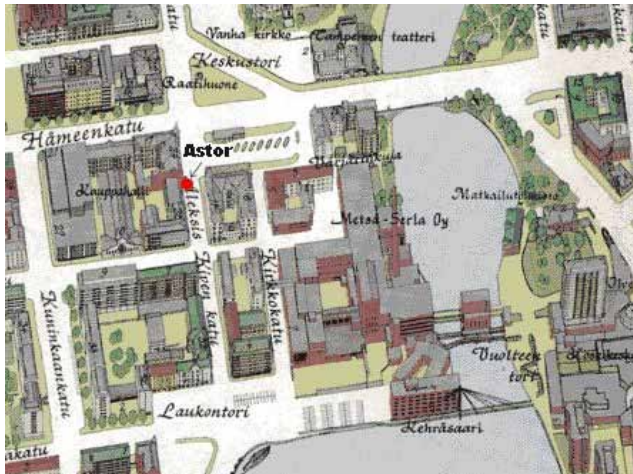
EurooppaTreffit on pitkien ihmisten yhteinen suurtahtuma. Osallistujilta edellytetään jäsenyyttä Pitkien Yhdistyksessä, Suomessa Pieni- ja Isokenkäiset ry:ssä. Sadat ihmiset eri maista ja mantereilta kokoontuvat kerran vuodessa Helatorstai -viikolla johonkin Euroopan maahan. Sosiaalinen vertaistukitapahtuma on tarkoitettu erittäin pitkille henkilöille, naiset

vähintään 180 cm ja miehet 190 cm. Tapahtuman yhteydessä kokoontuu Pitkien Yhdistysten Euroopan neuvosto. Osanottajamaat lähettävät edustajansa kokoukseen. Neuvoston tavoitteena on vaikuttaa siten, että pitkien ihmisten elinolosuhteet paranevat ja yhdenmukaistuvat Euroopassa. Lisätietoja: Arja Partanen, toimisto@tallsmall.fi

Kevättreffit

TAMPEREELLA

lauantaina 22.05.2010



Kutsu

Pieni- ja Isokenkäiset ry:n sääntömääräinen kevätkokous

Tampereella lauantaina 22.05.2010 klo 14:30 alkaen.

Ravintola Astor, kokouskabinetti

Aleksis Kiven katu 26, 33200 Tampere, puh (03) 260 5700

www.ravintola-astor.fi

Tervetuloa mukaan iloiseen joukkoon PIKRY'n kevättreffeille! Älä jää rannalle itkemään!

OHJELMA

- 12:00 Kohtauspaikka Laukontorilla torikellon alla.** Rautatieasemalta kulku kävellen Hämeenkatua pitkin Keskustorin ”takareunalle”. Käänny vasemmalle Aleksis Kiven kadulle ja kulje katu loppuun Laukontorin satamaan, Pyhäjärven rannalle.
- 12:30–14:00 Lounasristeily**
Keskeltä kaupunkia lähtee m/s Tampere, joka kuljettaa risteilijät katsomaan mm. Pyynikin ja Pispalan komeita maisemia. Risteilyn aikana on tarjolla buffet-ruokailu sekä viihdyttävää ohjelmaa. Laivalla on A-oikeudet. Hintaan sisältyy risteily, ruoka ja ohjelma. Aikuiset 25 €, lapset 12,50 €
- 14:30–16:30 Sääntömääräinen kevätkokous**
Kokoustilaksi on vuokrattu kabinetti Ravintola Astorista, Aleksis Kiven katu 26, 33200 Tampere
Jälkiruoaksi nautitaan kakkukahvit, –teet tai mehut. A-oikeudet. Kokousmateriaalin saat paikanpäältä.
- 16:30 - Jatkot** jossakin mukavassa paikassa. Tee ehdotus ilmoittautuessasi. Päätetään porukalla paikanpäällä. Tutustutaan seikkailumielellä kaupungin keväisiin tunnelmiin.

Ilmoittautuminen

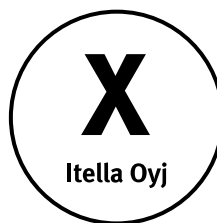
Tarjoilun järjestämiseksi sitovat ilmoittautumiset 6.5.2010 klo 16 mennessä toimistoon, toimisto@tallsmall.fi tai Maijulle 040 5910552. Mainitse montako henkilöä (aikuista/lasta) osallistuu ja mikäli tarvitset erityisruokavalion.

Hinta ja maksaminen

Koko treffi- ja kokouspaketin omavastuuhintana on yhteensä 20 € aikuisilta ja 10 € lapsilta. Suoritus viimeistään 20.5.2010 yhdistyksen tilille:
Pieni- ja Isokenkäiset ry, Nordea 111430-101209
Maksassasi kirjoita osallistuj(ien) nim(i)en lisäksi tunnus PIKRYkevät10.

LYHYIN ja PITKIN askelin...

SEURAA NETTIÄ JA OSALLISTU ÄKKILÄHTÖIHIN - KEVÄÄN VIIMEISET TAPAAMISET MENOSSA!



AQ34*

**Tampereen 27.****KUKKAISVIIKOT****23.-31.7.2010***Kukkaisviikoilla on kiva!*

Varaa allakkaasi kesän kokokohta, Kukkaisviikkojen karnevaalit. Osallistumme avajaisviikonlopun tunnelmiin. Kukkaisparaati pidetään 24.7.2010. Olimme mukana kulkueessa 2009, entäpä 2010. Yhdistyksen teema ilmoitetaan myöhemmin, alustavasti on suunniteltu Venetsialaiset karnevaalit -teemaa naamioineen. Tutustumme myös Viinikylään Tammerkosken rannalla ja katselemme kaunista auringonlaskua. **Lisätietoja toimisto@tallsmall.fi**