

Yhdistyksestä on laadittu esite, joka kertoo erikoiskoon ongelmista ja asian kansainvälisyydestä. Sitä on lähetetty tiedoksi jäseneksi liittymistä suunnitteleville sekä em. yhteistyötahoille.

#### **Alueellinen toiminta sekä kokous- ja koulutustoiminta**

Perustetaan aluetuimisto, jota hoitaa aluesihteri. Jatketaan paikallisosastojen perustamista ja valitaan niihin yhteyshenkilöt. Yhteyshenkilöt kokoontuvat keskinäisiin palaveriin kokemusten vaihtamiseksi, yhteyksien vahvistamiseksi ja oman toiminnan kehittämiseksi. Valtakunnallisten kokoustemme ja alueellisten tilaisuuksien yhteydessä järjestetään koulutusta ja asiantuntijaluentoja eri aiheista, mm. jalkojen ja tukirangan terveyteen sekä oman kokonsa ja itsensä hyväksymiseen liittyen. Yhdistys pitää kaksi sääntömääräistä kokousta toisen keväällä ja toisen syksyllä seminaaritapahtuman yhteydessä.

#### **NUORISOTOIMINTA**

Tavoitteena on auttaa nuoria jäseniämme hyväksymään erikoiskokonsa. Yhdistys antaa koulutusta tukemaan myönteistä minäkuva. Tietoa välitetään myös erikoiskoon aiheuttamista tukirangan sairauksista ja niiden ehkäisemisestä. Kuntien edustajia informoidaan neuvola- ja kouluikäisten, erikoiskokoisten lasten ongelmista ja niiden ratkaisusta mm. messuseminaarin yhteydessä.

#### **Selviytymisopas**

Oppaan kokoamista jatketaan vuonna 2000. Tavoitteena on, että opasta on saatavana lokakuun seminaari- ja messutapahtumassa.

#### **Ergonomisesti oikeat kalusteet koululaisten työpaikoille**

Järjestetään luentotilaisuus, jonka yhteydessä yleisöllä on mahdollisuus koeistua säädettävissä pulpeteissa. Näitä esittelee fysioterapeutti Ritva Lehto Tampereen aluetyöterveyslaitoksesta. Tilaisuudesta tiedotetaan Kuntaliiton lehden kautta kuntien neuvola- ja kouluasioista päättävälle henkilölle. Myös Selkäliitto, Lyhytkasvuiset ry, Fysioterapeuttien Liitto ja Jalkojenhoitajain Liitto saavat tiedotteet sekä kutsukortit.

#### **Alaraajojen virheasentojen vaikutus ryhtiin**

Järjestetään luentotilaisuus, jossa luennoi fysioterapeutti Jukka Kangas. Yleisöllä on mahdollisuus jalkojen tutkimukseen kävelymaton avulla. Erikoiskokoisen kengän tarvitsija joutuu ostamaan kengät, jotka eivät lestiltään "istu". Tämä lisää alaraajan virheasentoa, joka vaikuttaa koko tukirankaan. Alaraajojen virheasento on erityisesti erikoiskokoisten ihmisten ongelma, joka pahenee iän lisääntyessä. Luentoaihe on erittäin tärkeä, jotta asia tiedostetaan lapsen ensikengistä lähtien.

#### **Erikoiskokoisten nuorten liikuntaharrastukset**

Edistetään erikoiskokoisten nuorten henkilöiden liikuntaharrastuksia siten, että välitetään tietoja urheilujalkineiden ja -välineiden ostopaikoista. Tuotteita ei ole saatavissa yleensä urheiluliikkeistä. Tytöt iältään 12-17 vuotta pyytävät yhdistykseltä tietoa 42-46 -numeroisista taitoluistimista liikuntatunneilleen. Pojat tarvitsevat 49-53 -numeroisia hiihtokenkiä, luistimia, rullaluistimia, laskettelukengkiä, jne. Yhdistyksemme kerää ostospaikkatietoja kotimaasta ja ulkomailta, toimittaa

tiedot tarvitsijoille julkaisemalla lehteä, käyttämällä puhelin- ja internetyhteyksiä, sekä järjestää myyntimessujen avulla tuotteiden ostamismahdollisuuden.

#### **Turvallisuus**

Isokokoisten vauvojen turvallisuus:

Isokokoiset vauvat ja heidän turvaistuimensa eivät mahdu autoon sijoitettavaksi selkä menosuuntaan, kuten Liikenneturva ja vakuutusyhtiöt suosittelevat. Yhdistys jatkaa tiedottamista tästä epäkohdasta, jotta se saataisiin korjattua. Yhdistyksen lehdessä on julkaistu tietoa erikoiskokoiselle perheelle soveltuvista automerkeistä. Tätä tietoa päivitetään.

#### **Opas henkilösuojaamista**

Erikoiskokoisilta henkilöiltä puuttuvat heille sopivat henkilösuojauskoot. Esitämme työsuojeluviranomaisille henkilösuojausoppaan laatimista. Oppaasta tulee löytää tiedot työssä tarvittavista suojaamista, niiden kokojen saatavuudesta ja hankintapaikoista joko Suomessa tai ulkomailla. Opasta on jaettava työvoimatoimistoihin ja ammattiin valmistaviin oppilaitoksiin. Täten ammattia suunnitteleva erikoiskokoinen nuori saisi etukäteen tietoa mahdollisuuksistaan henkilösuojausten suhteen ja voi hakeutua itselleen sopivampaan ammattiin.

#### **Syrjintä**

Yhdistyksemme kerää jäsenistöltään tietoa kaikesta mahdollisesta koon perusteella tapahtuvasta syrjinnästä. Esimerkiksi työturvallisuusmääräysten noudattaminen tulee työnantajalle kalliiksi, mikäli erikoiskokoiselle työntekijälle joudutaan teettämään henkilösuojaamia tilaustyönä.

#### **Erikoiskokoisen nuoren syrjäytymisen estäminen**

Välitetään tietoa urheiluvälineiden saatavuudesta sekä vaatteiden ja jalkineiden ostopaikoista kotimaassa ja ulkomailla. Näin pyritään estämään nuoren syrjäytyminen harrastettaessa urheilua ja osallistuttaessa sosiaalisiin tilanteisiin.

#### **Tapahtumat kotimaassa ja ulkomailla**

Koko perheen tapahtumissa nuoret jäsenemme voivat tavata muita ikäisiään ja kokoisiaan nuoria. Internetin ja postin välityksellä yhdistys pitää jatkuvasti yhteyttä vastaaviin kansainvälisiin järjestöihin. Tarvitsemme varoja kansainvälisen yhteistyön tiivistämiseen.

#### **Samaistuminen muihin nuoriin pukeutumisen avulla**

Yhdistys järjestää tapahtuman, jossa on mahdollisuus ostaa mm. erikoiskokoisia vaatteita ja kenkiä. Pyritään järjestämään nuorisomuotinäytös, mikä on vaikeaa, koska kysymyksessä ovat erikoiskoot. Mallistoa erikoiskokoisille nuorille ei juuri ole, koska kaupalla ei omasta mielestään ole taloudellisesti mahdollisuutta kiinnostua marginaaliryhmästämmme. Tapahtuman paikan on oltava keskeinen, ja esiintyjien julkisuuden henkilöitä. Yhdistyksemme maksaa suurimman osan kuluista. Vain näin menetellen voimme saada tilaisuuteen myyjiä ja varmistaa kenkien ym. tuotteiden ostomahdollisuuden nuorillemme. Viite: Kengän Koputuksia nro 2/1998, messupalaute sivuilla 23-29.

Hallitus