

Pieni- ja Isokenkäiset ry

Pakutus: PL 186, 00931 Helsinki

Puhelin (09) 222 7184, 040 592 2001

Lähetetty	Saapunut	Merkitty jäseneksi	Liittymisvuosi	Eroamisvuosi

Jäsenhakemus

Merkitse (x) sopiviin kohtiin!

Jäsennumero	Varsinainen jäsen		Perhejäsen		Kannatusjäsen	
-------------	-------------------	--	------------	--	---------------	--

Varsinaisen ja/tai kannatusjäsenen suku- ja etunimi

Asuinkunta ja läänikaupunki

Postiosoite, postinumero ja postitoimipaikka

Lääni

Puhelin suuntanumeroineen: koti (k), työ (t), matkapuhelin (m)

Faksi suuntanumeroineen: (k), (t)

Sähköpostiosoitteet: (k), (t)

Erikoiskokoisten jäsenten tilastotiedot (myös perhe- ja kannatusjäsenten)

Henkilön suku- ja etunimi sekä sukupuoli	Syntymävuosi	Pituus (cm)	Kenkäkoko (esim. 44, ei 9%)	Vaatekoko ja vartalotyyppi (esim. 52 C)	Pään ympäryys (cm)	Käsinekoko

Erikoiskokoiselle sopivia tuotteita (tarkka tuotenimi) ja niiden hankintapaikkoja (liikkeen nimi, osoite ja puhelin). Voit kirjoittaa tähän myös havaintosi puuttuvista tuotteista tai muita terveisiä yhdistykselle huomioon otettavaksi.

Kannatus- tai muun jäsenen yrityksen yhteystiedot, jolta tuotteita tai palveluja haluaa tarjota jäsenille

Bestillisima

Toimiala

Yksilölliset tuotteet kotitietoineen tai palvelut, joita tarjotaan

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia yhdyssiteenä tuottajien, kauppiaiden ja erikoiskokoisten kuluttajien välillä ja siten edistää kysynnän ja tarjonnan kohtaamista. Jäsenrekisterimme tietojen perusteella voimme esim. lähettää sinulle/teille erillisen kutsun paikalliseen jäsentapaamiseen tai sopivaa markkinointiaineistoa.

Tietosuojatakuu

Jos ei merkitty, oletamme: **kyllä!**

Kysymme, saako yhteystietosi antaa

kyllä

ei

1) jäsenlehdessä mainitulle, asuinpaikkaasi lähinnä olevalle yhteyshenkilölle

2) yhteyshenkilösi alueella asuvalle koko ryhmälle

3) julkaistavaksi valtakunnallisessa jäsenlehdessämme: nimi ja asuinkunta

4) julkaistavaksi valtakunnallisessa jäsenlehdessämme: nimi ja sähköpostiosoite

5) äänikokoisille tarjottavien tuotteiden ja palvelujen suoramarkkinointiin



Iso on mies, mutta niin on fillarikin. Mittojen mukaan tehty.

PITKÄ PYÖRÄTUOLISSA

Vihdoinko yhdenvertaisena keskipituisten kanssa?

Esteetön liikkuminen. Asia on jatkuvasti esillä ja hyvä niin. Turussa on jopa palkattu erityinen esteettömyysasiamies, joka ammatiltaan on ympäristö- ja kaavoitusvirastossa työskentelevä rakennusarkkitehti. Esteettömyydestä ympäristöstä puhuttaessa (ja suunniteltaessa?) huomio yleensä suunnataan alhaalle, puhutaan maassa olevista esteistä. Pitkien ihmisten kyseessä ollen esteitä on myös ylhäällä. Se monesti unohtuu keskipituisten kanssaihmisiltä sekä asioista päättäviltä. Yhteiskunnassa ei pidetä huolta siitä, että tilat olisivat myös ylöspäin esteettömiä. Haastateltavana on nyt yli kaksimetrinen mies, - jonka "tunnette" ennestään - Pekka Pelkonen.

Onko mieleesi jäänyt erityisesti jokin tapaus, missä pääsi oli pahemmin vaarassa?

Tapiolassa kuljin kerran talon katoksen alta ja olin lyödä pääni katossa roikkuvaan oven rautaiseen stoppinuppiin. Katos oli vain noin 210cm korkea ja nuppi, joka yleensä on maassa, olikin katossa. Se oli musta, ei mitään väriä tai varoitusta ollut nupin olemassaolosta.

Olit nuori ja nopea, harjaantunut kumartelemaan yläpuolisille esteille, kuten pitkät yleensäkin. Ja onneksi et ollut näkövammainen pitkä. Miten käynee, kun pitkiä alkaa enenevästi olla vanhassa ikäluokassa eivätkä väistöreaktiot ole enää riittävän nopeita. "Yläesteellisyys" pitäisi saada poistetuksi lailla. Nykyään käytät pyörätuolia, olet alempana. Oletko vihdoinkin yhdenvertainen keskipituisten kuljijoiden kanssa, kun yläesteet ovat sinulta poistuneet? Eli että Sinulla ja muilla pt:laisilla on samat esteet: liian kapeita luiskia, luiskattomuutta, suojatien molemmissa päissä korkeat rotvalliin reunat, nupukivetyksiä, pysäkit eivät ole esteettömiä, joten niiltä ei pääse edes matalalattiavaunuun jne.

En ole pyörätuolissakaan yhdenvertainen liikkuja. Pt:ni on kooltaan isompi, leveämpi, ja silloin kapeikkoja on enemmän. Ovet ovat standardimitoitettuja, siksi rystyseni ovat usein verillä. Myös kauppojen kassojen välit ovat kapeat. Saattaa olla yksi lastenvaunuvälillä varustettu läpimeno, mutta siinäkin on aina "tavallisia" jonottajia ja pisimmät jonot. Eli kiikkiin jään tai hälärit soimaan, jos väkisin tunkean läpi kolhien tolppia.

Kokoni ja pyörätuolini ovat esteenä monessa paikassa liikkumiselle, esimerkiksi Linnanmäellä. Siellä oli kesällä kivaa katella, kun toiset hurvittelivat laitteissa. Kahteen vehkeeseen pääsin! Maailmanpyörään! Siellä jopa kiilattiin luvalla, kun jouduimme kiertämään takakautta kyytiin. Ja maisemajunaan! Siihen jouduin nostamaan itse pyörätuolin kaiteen yli, kun se ei mahtunutkaan portista sisäänmenolaiturille. Jouduin istumaan kaiteella hajareisin, iso pyörätuolini käsissäni...auts! Huvipuiston alueella oli jyrkkiä mäkiä ja paljon portaita.

Mutta ei se sen helpompaa ollut Särkänniemessäkään. Ylämäkiin kysytään voimia ja alamäkiin parkkiintuneita käsiä - pyöräilyhanskat haussa - ja esteetöntä kulkutilaa.

Taksilla liikkeessä on aina etukäteen selvítettävä, mahtuuko iso mies ja pyörätuoli kyytiin, koska invataksia ei niin vain ole saatavilla.. Ne pitää tilata tunteja aikaisemmin, jos haluaa liikkuu. On jouduttu taksiin, jossa pt:n kokoaminen oli työlästä, jouduin istumaan pää katossa, takapenkille en mahtunut, koska koipi oli operoitu ja olin matkalla kotiin sairaalasta. Kerran taksikuski onnistui rikkomaan pyörätuolin, kun survoi sen väkisin autoon...hyvää palvelua keräkseen.

Olisikohan ambulanssikytti ollut parempi. Olen kyllä kuullut, että kun pitkä potilas on ambulanssissa, niin voi olla, että takaovet eivät mahdukaan kiinni. Mah-taa olla kylmää kyytiä...talvella varsinkin. Onko Sinulle semmoista kyytiä sattunut?

Ambulanssikytyllä menin v. 1994. Onneksi ei sillä kertaa ollut koipi paketissa, niin että sain jalkani pidettyä koukussa. Muuten varmaan olisi ollut kylmä kyyti tiedossa.

Entä omalla autolla liikkuminen?

Autolla liikkeessäni on suuret ongelmat. Tavalliset parkkivälit ovat niin kapeat, ettei aina pääse autosta ulos, saatikka mahdu kokoamaan pyörätuolia auton takana olematta ajoväylällä. Invapaikkoja on olemassa, mutta ne on varattu ns. "nuppivikaisille" jotka juoksevat ketterästi kauppaan, kunhan vaan pääsevät lähimmäksi ovea.

Ovatpa ihmiset ajattelemattomia ja itsekkäitä. Ne ikävät kokemukset ovat yhteisiä pt:laisille pituudesta riippumatta, niinhän?

Niinpä, ihmisissä on tyypejä ja ajattelemattomia tyypejä... Olin kalajonossa. Kun vuoroni tiskillä tuli, niin takanaani työntyä mies, joka työnsi minut pyörätuoleineni sivuun ja sanoi, että voit odottaa tuossa sivussa. Niin jonopaikkani meni, harmitti tosi pahasti. Seuraavana päivänä sama mies yritti työntää minut edestään syrjään kassajonosta. Silloin ärhähdin, että näpit irti, olen tässä kassajonossa. Ja ihmisten hissikäyttäytyminen varsinkin kauppaeskuksissa on aivan uskomatonta. Olin hississä ja jouduin tulemaan puolimatka ulos väistääkseni, kun takaa tuli ulospyrkijä... kuinka ollakaan, takaisin hissiin yrittäessäni ohitseni puskiivat kiireisimmät ihmiset ja jäin ulkopuolelle ihmettelemään.

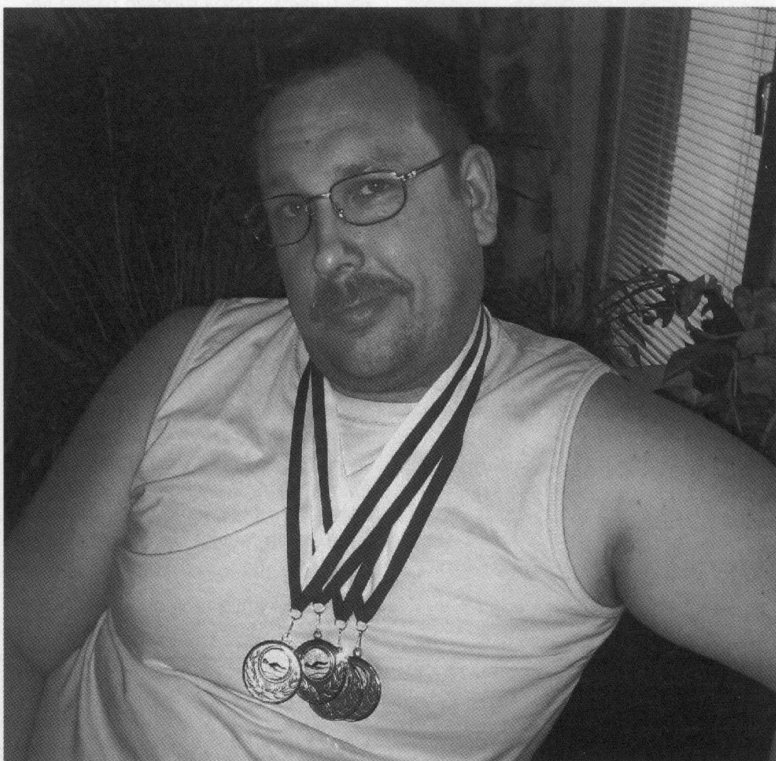
Savoy-teatteriin mennessäni jouduin odottelemaan ulkona, koska portaissa oli kaksi askelmaa matalimmassakin kohdassa. Joku vahtimestari huomasi tilanteen ja paikalle kannettiin luiskat. Näytöksen oli tulossa muitakin pyörätuolilla kulkevia, joten luiskat olisi pitänyt olla paikoillaan jo ennen yleisön saapumista. Siellä herättiin vasta, kun Pt-väki oli oven takana. Sisällä pyörätuolilaiset joutuivat odottamaan sivulla, kunnes muu yleisö oli asettunut paikoilleen. Kylähän se vähän eriarvoiselta tuntui.. Tällaisia juttuja on vaikka kuinka, ja ikävä kyllä, niissä on aina negatiivinen fiilis, tuntee olonsa jotenkin mollatuksi...

En tahdo uskoa korviani, kun kerrot, miten jotkut voivat kohdella pyörätuolissa istuvaa lähimmäistään! Tulee mieleeni Mark Twain'in lausahdus : "Mitä enemmän opin tuntemaan ihmisiä, sitä enemmän pidän eläimistä." Mutta Sinua tunnen sen verran, että tiedän Sinun ajattelevan kaikesta huolimatta positiivisesti. Miten on apuvälineiden saanti Sinun kokoisellesi?

Apuvälineet joudutaan kaikki minulle teettämään. Pyörän kelaushanskat ovat

Laitetaanhan nykyään hyvin vanhoillekin ihmisille onnistuneesti keinoivelet polviin. Mikä siinä on, ettei Sinulle?

Orton'in erikoislääkärit ovat ilmoittaneet, että **pitäisi vuoksentuon minulle ei voida laittaa tekonivelä.** Ne eivät kestä. Polvinivelet ovat kaikkein hankalimmat, lonkkanivelet mahdollisia laittaa. Kysyin, että jos oikein paljon pudottaisin painoa. Sekään ei auta, pituutta ei saa pois. Ortopedi Anttila kävi niihin aikoihin jenneissä asti tutkimassa uutuuksia



Mitalisaalis uimakisoissa

osoittautuneet kaikkein vaikeimmin saataviksi, koska **käteni koko on 14½**. Sitä kokoa ei ole valmiina saatavissa. "**Jättiräpylät**", jotka teetettiin Respectalla, **kestivät tasan kaksi viikkoa ja hinta oli noin 500 euroa.** Yksityisen tekemät kestivät noin kuukauden. Kelaushanskat ovat kovassa käytössä, joten olen miettinyt, mistä saisi kunnon hanskat. Niistä voisi tehdä muutostöissä kunnon vahvikkeet oikeille paikoille eikä viereen, kuten ammattilaiset tekevät. Tänä kesänä olen kelaillut luojanluomilla ja hyvin on kämmenen nahkapinta parkkiintunut.

Talvella pitäisi olla hanskat, vaikka kyllähän kylmällä säällä ja ilman hanskoja "jäähdytys" pelaa hyvin :) Ensimmäinen **polveni saranatuki lainattiin Ruotsista.** Sellaista kokoon sopivaa ei v. 1996 löytynyt Suomesta, vaikka sitä kyseltiin monista eri sairaaloista. Tukia on sittemmin teetetty mittojeni mukaan Lahdessa. Siellä on hyvin osaava tekijä. Uusimman polvituen sain Lahden Apuvälinetekniikalta nyt lokakuussa 2005 valmiina, made in USA.

keinoivelasioissa, mutta ainakaan silloin ei sielläkään ollut tarjolla vaihtoehtoja kokoiselleni. Jorvin erikoislääkäri totesi samaa ja sanoi, että keinoivel jouduin kuitenkin joskus tulevaisuudessa minulle laittamaan. Ehkäpä siihen mennessä lääketiede on kehittynyt ja antaa minullekin mahdollisuuden keinoivelien saamiseen. Särky on ympärivuorokautinen seuralainen ja nivelissä on jatkuva tulehdus päällä. Vuosien kyynärsauvoilla kävely on aiheuttanut vanhan selkävaivan pahenemisen. Selkää onneksi voidaan operoida ja se jossain vaiheessa tehdäänkin. Aluksi **käytin liian lyhyitä kyynärsauvoja, koska riittävillä säädöillä varustettuja ei ollut.** Nykyään minulla on **Talart Oy:n** valmistamat, mittojeni mukaan tehdyt kyynärsauvat, materiaalina kestävä lentokone-teräs.

Vuosien aikana olen kuullut puhelimitse Sinun, yhdistyksemme jäsenen, kertovan kokemuksestasi terveydenhuollon rattaissa" vakuutusyhtiön tavanomaisesti "kiukutuksessa" korvauksista. Järkyttää

jatkuu seuraavalla sivulla...