

Vertaistuki – luentosarja ja kehittämiskeskustelupiiri

Oletko sinä sinä, vai jonkun muun muokkaama kuva? Miten voimme tukea eri-koiskokoisia nuoria kasvussa aikuisuuteen? Oletko kaapissa, pysytteletkö piilossa? Ottaako pattiin? Satuuko varpaaseen vai sie luun? Olemme oikean kokoisia, maailma on vain rakennettu keskimittaisille!

Tule mukaan muuttamaan!

Tampereella: 5.2. – 4.3. – 1.4. – 6.5.2004
Helsingissä: 12.2. – 25.3. – 15.4. – 13.5.2004

Aiheet ovat:

1. **Elämäni on tarina** (niiden tekijöiden tarkastelua, jotka ovat muokanneet elämääni. Vähän samoja asioita kuin viime tapaamisessamme syyskokouksen yhteydessä, mutta syventävästi)
2. **Sanoista tekoihin** (ajatuksen, suhteiden ja tunteiden merkityksestä jaksamiseen ja henkiseen hyvinvointiin)
3. **Kivun hoitaminen** (häpeän ja vihan kohtaamisesta rakentavasti)
4. **Persoonan muutoksessa**

Ohjaajana tapahtumissa on **perheneuvoja Kalervo Aromäki** sekä Tampereella emäntänä **Arja Partanen** ja Helsingissä **Liisa Lavi-Eskelinen**

HUOM! Tilaisuudet ovat jäsenille ilmaisia, muille 5 euroa/tapaaminen

Ryhmissä pohdimme ohjatusti eri-koiskokoisia koskevia aihepiirejä, sekä mahdollisuuksia kehittää yhdistyksen vertaistukitoimintaa ryhmätapaamisissa.

Kokoontumiset ovat sekä Helsingissä 4 ja Tampereella 4 kertaa helmi - touku-kuussa torstaisin. **Kuukausittain on kaksi "identtistä" tapaamista.** Tarkoitus on edetä askel kerrallaan kohti uutta minää, ja löytää uusia keinoja vertaistuen toteuttamiseen.

Tampereen tapahtumat pidetään Tampereen keskustorin varrella sijaitsevan vanhan kirjaston Mäkelä-kabinetissa torstaisin klo 17.15 alkaen. Kabinetti on varattu meille aina klo 20 asti.

Helsingin tapahtumat pidetään klo 17.30 alkaen yhdistyksen toimiston vieressä olevassa **asukastalo Kivenkolossa Kivikonkaari 9, 00940 Helsinki.** Sinne pääsee helposti metrolla Kontulaan ja sieltä bussilla 94B tai kävellen n.5 minuutin pyrähdysen. Autolla: Kehä I, liittymä Kivikkoon, ensimmäinen risteys oikeaan Kivikonkaarelle. Aja n. km kunnes matala erillinen rakennus (jossa pyöreä ikkuna päädyssä) näkyy vasemmalla puolella. Parkkipaikkoja kadun oikealla puolella. Kivenkolossa on myös lasten leikkihuone. *Kahvitarjoilun järjestää Vuoripuro ry, jolle voi antaa lahjoituksen nuorten kahvilatoimintaa varten.*

Ennakkoilmoittautumiset pyydetään ensimmäiselle luennolle tammikuun loppuun mennessä, ja seuraaville 2 viikkoa ennen luennon ajankohtaa **toimistoon p.040-592 2001, 09-222 7184 ja netin kautta koputuksia@mpoli.fi.** Paikalle saa tulla myös ilmoittautumatta, mutta järjestelyjen kannalta on mukava tietää keitä on tulossa!

Voit myös samalla ilmoittautua kontaktirekisteriin, johon kerätään jäsenten nettiosoitteita tapahtumien nopeaa informoimista varten.

Tunne sielusi – tiedä arvosi yksilönä!