

Mitoitustutkimukseen

48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
"Rouvamitat"					"Erityisvartaloiset"				
109	114	119	124	129	134	139	144	149	154
91	96	101	106	111	116	121	126	131	136
117	122	127	132	137	142	147	152	157	162
20	20,5	21	21,5	22	22,5	23	23,5	24	24,5
41,25	41,5	41,75	42	42,25	42,5	42,75	43	43,25	43,5
37	38	39	40	41	42	43	44	45	46
31	32	33,5	35	36,5	38	39,5	41	42,5	44
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
17	17,5	18	19	20	21	22	23	24	25
14,4	14,7	15	15,3	15,6	15,9	16,2	16,5	16,8	17,1
73	74	75	75	75	75	75	75	75	75

Taululon täyttömalli

111	111	111	111	111
82,5	82	81,5	81	80,5
28,5	29	29,5	30	30,5
42	43	44	45	46
38	39	40	41	42
41	42	43	44	45
25	25,5	26	26,5	27

Merkitse ruudukolla lähin mittaasi vastaava luku mittataulukolta

Esim. Pituuteni 177

Rintani ympärys 143

Neliöi taulukolla 144

Merkitse pituutesi sille linjalle mihin rinnan ymälrysmittasikin sijoittuu mittataulukossa

Rinnan ympärys	7	
Vyötärön ympärys	8	
Lantion ympärys	10	
Selän leveys	3	
Selän pituus	1	
Käden ympärys	11	
Kyynnärpään ympärys	12	
Ranteen ympärys	13	
Olkapään pituus	4	
Käden ja olan pituus	4 - 5	

Housun sivun pituus *	21	
Housun sisäpituus	-	
Istumapituus	22	
Reiden ympärys		
Polvitaive	23	
Polven alta	24	
Pohje	25	
Nilkka	26	
Kengän numeroni		