



Väestön pituustutkimuksia

Keskipituustutkimus Suomen väestöstä on Kansanterveyslaitoksen tekemä ja peräisin vuosilta 1965–1972. Aineistoa varten mitattiin 58 500 henkilöä. Nykyään mittaustutkimuksia tehdään tietyistä ryhmistä. Esimerkiksi vuonna 2000 kohderyhmänä oli alle 30 -vuotiaat naiset. Tuloksena saatiin esimerkiksi se tieto, että heistä peräti 30% oli yli 170cm pitkiä.

Mittaustuloksia ikäryhmittäin:

Yli 170 cm

30-39v naiset	25%
40-45v naiset	15%
50-59v naiset	11%
60-69v naiset	4%
yli 70v naiset	2%

Yli 176 cm

20-29v naiset 176cm tai yli	5%
30-39v naiset 176cm tai yli	5%
40-49v naiset 176cm tai yli	1,8%
50-59v naiset 176cm tai yli	1,7%
yli 70v naiset 176cm tai yli	0%

Pituuden kasvu näkyy nuorissa ikäluokissa.

Kun väestön keskipituus nousee muutaman sentin, se merkitsee, että yli 195 cm pitkien määrä väestössä on kasvanut moninkertaiseksi. Huippupitkien määrän lisääntymisellä on laajoja yhteiskunnallisia vaikutuksia. Miten Suomessa varaudutaan vastaamaan tulevaisuuden tarpeisiin?

Maiju Havinen

Lähde: Kansanterveyslaitos

■ 80 % ihmisen aikuispituudesta on perimän sanelemaa. Aikuispituus on yksi ihmisen eniten periytyvistä ominaisuuksista. Tämä selvisi kansainvälisen kaksostutkimuksen avulla.

Lähde: Aamulehti / Viikon luku 25.06.2007

■ ”Helsingin ja Oulun yliopistollisen sairaalan professori Lauri A. Aaltosen johtama tutkimusryhmä kirjoitti tiedelehti Sciencessä, kuinka AIP -geenin mutaatio altistaa jättikasvuisuutta ja akromegaliaa aiheuttavan aivolisäkekasvaimen kehittymiselle. Aaltosen ryhmän tutkimuksissa geenivirhe löytyi 16 prosentissa kaikista akromegaliaa sairastavista ja 40 prosentilla niistä, joiden sairaus oli diagnosoitu alle 35-vuotiaana.”

Lähde: Aamulehti 17.01.2007

■ ”Selkä- ja niska-hartiaoireet vähenivät lukiolaisilla, jotka käyttivät säädettäviä tuoleja ja pöytiä. Asiaa väitöskirjaansa varten tutkinut filosofian tohtori Reijo Koskelo suosittaakin koululaisten työergonomian kohentamista. Säädettäviä kalusteita käyttäneillä lukiolaisilla rintarangan kyfoosi eli köyryselkäisyys ja selkärangan skolioosi eli kierselkäisyys vähenivät sekä vielä kasvavilla että kasvunsa päättäneillä.”

Lähde: Kelan Sanomat 24.01.2006

■ ”Kuntaliitto vaatii korvausta kutsuntatarkastuksista. Eduskunnan käsiteltävänä on esitys uudeksi asevelvollisuuslaiksi. Esityksen mukaan kunnille tulisi velvoite järjestää terveystarkastukset ennen kutsuntoja, mutta kuluista korvattaisiin vain puolet”.

Lähde: Aamulehti 02.12.2006