

NAISTEN TAULUKKO	32	34	36	38	40	42	44	46
PITUUTENI CM								
	"Pienet"			"Standartimittaiset"				
Rinnan ympärys	79	82	85	88	92	96	100	104
Vyötärön ympärys	61	64	67	70	74	78	82	86
Lantion ympärys	87	90	93	96	100	104	108	112
1/2 Selän leveys	16	16,5	17	17,5	18	18,5	19	19,5
Selän pituus	39,25	39,5	39,75	40	40,25	40,5	40,75	41
Kaulan ympärys	29	30	31	32	33	34	35	36
Käden ympärys	23	24	25	26	27	28	29	30
Kyynnärpään ympärys	23	24	25	26	27	28	29	30
Ranteen ympärys	13	13,5	14	14,5	15	15,5	16	16,5
Olkapään pituus	12	12,3	12,6	12,9	13,2	13,5	13,8	14,1
Käden ja olkapään pituus	65	66	67	68	69	70	71	72
Housun sivun pituus *	Mitataan vyötärölinjalta lattialle (sukkasillaan)							
Housun sivun pituus *	103	104	105	106	107	108	109	110
Housun sisäpituus	78,5	79	79,5	80	80,5	81	81,5	82
Istumapituus	24,5	25	25,5	26	26,5	27	27,5	28
Polvitaive	34	35	36	37	38	39	40	41
Polven alta	30	31	32	33	34	35	36	37
Pohje	33	34	35	36	37	38	39	40
Nilkka	20	21,5	22	22,5	23	23,5	24	24,5

Tutustu huolellisesti ohjeisiin ja mittataulukkoon

Osallistut mitoitustutkimukseen jolla pyrimme löytämään marginaaliryhmiin kuuluville henkilöille räätälöidyn yhtenäisen ja ohjeellisen mitoitustaulukon

Käytä piirrosmallia ohjeisena apuna mitattaessasi kehosi kiinteitä mittoja

Merkitse kehosi tarkat kiinteät mitat mittalaatikoihin

Etsi ja merkitse taulukolta lähin vastaava mitta ja kehikoi se mallin mukaan

M
i
t
t
a
l
a
t
i
k
k
o

