

ALUEOSASTOJA ERI PAIKKAKUNNILLE ?

Tuntuuko sinusta, että toimintamme tarvitsee piristävää "potkua" ja siltä, että vain muutamat harvat ihmiset ovat toiminnassa mukana? Jos näin on, etkö tulisi mukaan sinäkin? Yhdistyksemme ollessa aivan "lastenkengissään" etsimme yhdeksälle suurehkolle alueelle yhteyshenkilöt. Moni näistä ilmoittautui itse halukkaaksi ja sai siten osalleen tämän "viran". Ajan kuluessa on käynyt ilmeiseksi, että yhteyshenkilötoimintaa näillä ja muillakin paikkakunnilla pitäisi todella aktivoida. Tämän vuoden aikana toivomme voivamme perustaa alueosastoja muutamille paikkakunnille.

Tunnetko omaksesi tämän "erikoiskokoaatteen"? Uskotko, että joukkovoima saa lopulta aikaan meillekin uusia mahdollisuuksia hankkia tarvitsemiamme tuotteita normaaliin hintaan?

Jos vastasit myönteisesti edellä mainittuihin kysymyksiin, olisitko myös halukas yhteyshenkilön toimeen? Samalla alueella voisi olla 2-3 yhteyshenkilöä. Näin he muodostaisivat hyvän tiimin. Yhteyshenkilön tehtäviä olisivat:

- järjestää mahdolliset vuosikokoukset tai muuta järjestelyä, jos tapahtuma pidetään hänen alueellaan
- järjestää muutama tapaaminen vuoden aikana alueen jäsenille, esimerkiksi ilmoittaa lehdessämme: Tule elokuviin silloin ja silloin tai ravintolaan, hiihtämään, avantouinnille jne. Mitä nyt kukin keksii tapaamispaikaksi erilaisiin harrastuksiin liittyen
- ottaa osaa vuosikokouksiin
- raportoida lehtemme paikallisuutisia
- pitää joskus "ideariihit"-istuntoja muiden yhteyshenkilöiden kanssa
- pitää yhteyttä yhdistyksen hallitukseen

Edellä mainittu saattaa kuulostaa hyvin juhlalliselta mutta ei sitä ole. Sehän on aivan tavallista ihmisten välistä kanssakäymistä. Useimmat meistä tapaavat vanhoja tuttaviansakin. Eikö olisi mukava tutustua toisiin pieni- ja isokenkäisiin? Olemmehan kohtalotovereita. Etkö sinäkin hyvin nuorena ajatellut, että "voi kun olen näin pitkä/lyhyt, kaikki toiset ovat minua lyhyempiä/pitempiä." Kaikki olemme erilaisia, kaikilla meillä on annettavaa toisille, ei vaatteita tai kenkiä vaan yhdistystoveruutta, ystävyyttä, keskustelua, mielipiteitä.

Tehdään erikoisominaisuuksistamme vahvuuksia! Tule mukaan yhdistyksemme vuosikokoukseen vastauksinesi ja ehdotuksinesi. Puheenjohtajamme Maiju Havinen odottaa myös soittoasi puh. 06-5661867 tai 040-5910552.

ISO IHMINEN FINNAIRIN KONEESSA

Lensin edestakaisin Malagaan Finnairilla. Olin tilannut lentoliput Fritidsresorin kautta. Malagaan ei edes pääse reittilennolla. Olin varannut itselleni isot jalkatilat. Mennessä jalkatila oli iso. Palatessa jouduin normaaliin lilliputtiinpaikkaan.

Sekä Finnairin lipunmyynnistä että Finnairin palautetoimistosta kerrottiin, etteivät he takaa isoa jalkatilaa, sitä voi vain toivoa. Tilavista paikoista taistelevat myös sairaat (pääasiassa jalkakipuiset), jotka asetetaan aina isojen edelle. Lääkärintodistuksella saa jo lähes varmasti erikoispaikan.

Tilattaessa lippuja matkanjärjestäjiltä kerrotaan toiveet heille, esim. Fritidsresorille. He vilauttavat listoja Finnairille, joka rankkaa tilantarpeet arvojärjestykseen. Omia asemia voi parantaa soittamalla itse välittömästi myös Finnairin lipunmyyntiin.

Lilliputtiinpaikat tulevat Finnairin mukaan asiakkaille halvemmaksi. Lentoyhtiö ei halua satsata laatuun ja myydä suomalaisille laadukkaampia istumapaikkoja hieman kalliimmalla. Maailman mitassa pieni yhtiö voi pärjätä vain joko huippukorkealla laadulla tai sitten muita selvästi alhaisemmalla laadulla ja hinnalla. Nämä erot on myytävä ja markkinointava asiakkaille, jotta he sitten joko maksavat tai säästävät niissä. Nyt Finnair myy bulkkitarvikea passiivisesti ja on pakotettu muiden hintoihin, ja laatu määräytyy sen mukaan, miten kertyneet varat käytetään. Tällä tavoin pärjättiin vielä eilispäivänä.

Mielestäni tärkeimmät laatusikat ovat lentoturvallisuus ja asiakkaan terveydellinen turvallisuus. Finnairin lentoturvallisuutta on pidetty hyvänä. Toivottavasti Finnair tehostaa toimintaansa siten, että rahaa voidaan satsata riittävästi myös asiakkaan terveyden takaamiseen.

Finnairin aikataulukirjasta näkee kunkin lennon konetyypin sekä konetyypin pohjakaavat. Näin matkustaja voi lentoa tilatessaan itsekin helposti varmistua tilavasta paikasta. Mutta jos konetyyppi vaihtuu viime tipassa, menee pakka sekaisin.

Ilmeisesti isot ihmiset saavat helpotusta vasta, kun kaikki istumapaikat isonevat. Olen kuullut huhun, että SAS:n koneissa on enemmän tilaa. Nythän SAS alkaa lentää enemmän myös Suomessa.

OLLI SORAKIVI

VINKKEJÄ LASKIMOTULPPIEN VÄLTÄMISEKSI LENTOMATKALLA

Lentäminen aiheuttaa runsaasti laskimotulppia. Syy on matkustajien liikkumattomuus. Aikaisemmin alipaine aiheutti tuplariskin, mutta nyt paineet ovat hyvissä koneissa kunnossa. Syvän laskimon tulppa on vakava tauti, joka sisältää kuoleman vaaran.

Tulpan pahin seuraus voi olla liikkeelle lähtenyt kärke, embolus. Tulpan kärki kulkee sydämen oikean puoliskon läpi keuhkoihin aiheuttaen keuhkoembolian. Turkkilaiset ym. etelän lääkärit luulevat turistin keuhkoemboliaa aina ensin keuhkokuumeeksi. Raju embolia (iso embolus) aiheuttaa yleensä kuoleman.

Lentomatkan aikana

- kävele käytävällä vähintään ½ tunnin välein
- käy aina kauempana olevassa wc:ssä (2-metrinen pääsen wc:ssä 10 cm alaspäin polvien osuessa pönttöön)
- istuessasi liikuttele jalkateriä vähintään ½ tunnin välein voimakkaasti eteen, taakse ja sivuille. Pyörittele jalkateriä. Jännitä säären ja koko jalan lihaksia pumpatakseksi verta ylöspäin. Jos et ole jättiläinen, voit ehkä myös liikutella jalkojasi.
- kun heräät torkuistasi, tee heti em. tehohamppu ja käy wc:ssä
- ÄLÄ TIPPAAKAAN HÄPEÄ TEHDÄ YLLÄOLEVIA TOIMENPITEITÄ. Muista koko ajan, että kolme tuntia paikoillaan pysyvä enemmistö vaarantaa tietämättään terveytensä.
- mikäli et kehtaa tehdä yllä olevia toimenpiteitä, JUO OLUTTA niin paljon, että sinun on pakko ja luontevaa käydä vähän väliä wc:ssä. (Tämän neuvon sain eräältä kirurgilta.)
- jos sinulla on laskimovaivoja, käytä aina vähintään tukisukkia, mieluummin puristussukkia.

OLLI SORAKIVI