

## KORJATTUJA OSOITETIETOJA:

KING SIZE SKOR, Tegnergatan 51, 111 61 Stockholm, tel. 08-207840. Auki ti-pe 12-18, la 10-13. Naisten koot 32-35, 42-46.

LUCKY SKATE OY LTD. Taitoluistelun erikoisliike, Päivärinnankatu 7b, 00250 Helsinki, p. 09-4773009, 050-5448505, huolto 050-5589984, fax 09-5061196. Auki ma-pe 12-18, la 10-14.

## SYYSKOKOUS MARIELLA-LAIVALLA 3.9.1999:

Kun lähdet Viking Mariellalle Helsingin Katajanokalle, ota mukaasi tämä lehti, koska siinä on toimintasuunnitelmaehdotus ja talousarvioehdotus vuodelle 2000. Yhdistys tarjoaa syyskokouksen osanottajille kahvit kokouksen yhteydessä. Nähdään laivalla!

## Jiihaa!

**Tervetuloa ravintola Kantri-Stariin (Mäkelänkatu 2, Helsinki)  
lauantaina 11.09 klo 18.30. Rivitanssi opetusta klo 19 - 21,  
20 mk - suosittelimme. Myöhemmin eloisaa kantria by Tennessee Plates. Narikka 5 mk, sisäänpääsy klo 21 jälkeen 30 mk.  
Pukeutuminen rentoa: buutsit, stetsonit, farkut tai muu kantri-  
henkinen pukeutuminen helpottaa tunnelmaan pääsyä, mutta mui-  
takaan ei vieroksuta.**

**Puolen vuoden kokemuksella voimme sanoa rivitanssin olevan  
hauskaa ja kantriporukan rentoa ja mukavaa. Lisää voit kysellä:  
Liisa Lavi-Eskelinen ja Ari-Jukka Eskelinen  
09-349 64 83 tai 040-55 45 753.**

Pieni- ja Isokenkäiset ry  
Små och stora skor rf

## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2000

### YLEISTÄ

Pieni- ja Isokenkäiset ry on vuonna 1996 rekisteröity, yleishyödyllistä toimintaa harjoittava, valtakunnallinen perhejärjestö. Sen jäsenet ovat erikoiskokoisia, hyvin lyhyitä ja pitkiä henkilöitä. Jäsenistöllä on yhteinen ongelma: tarvittavien tuotteiden koot poikkeavat valmistajien standardeista, välttämättömiä tuotteita ei ole joko lainkaan saatavana tai tuotteet ovat kooltaan sopimattomia. Seuraukset ovat ilmenneet muun muassa minäkuvaan vääristymisenä, sosiaalisista tilanteista syrjäytymisenä, harrastusmahdollisuuksien menetyksenä, tukirangan ja jalkojen kroonisina sairauksina, turvallisuuden heikentymisenä työsuojelun ja liikenteen alueilla, rakentamisstandardien aiheuttamana tapaturmavaarana sekä epämukavuutena kodeissa, työpaikoilla ja julkisissa tiloissa. Erikoiskokoisten lasten ja nuorten kasvuvaiheen ongelmista olemme erityisen huolestuneita.

### Jäsenistö ja hallinto

Aikuisikäisen jäsenistön mitat:

Naiset: pituus alle 160 ja yli 170 cm

kenkä: nro 35 tai pienempi ja 42 tai isompi

Miehet: pituus alle 170 ja yli 190 cm

kenkä: nro 39 tai pienempi ja 46 tai isompi

Yhdistyksen jäsen voi olla: varsinainen, perhe-, kannatus- tai kunniajäsen. Yhdistyksen toimintaa johtaa hallitus, johon kuuluvat puheenjohtaja, 4-6 muuta jäsentä sekä 2-10 varajäsentä.

### Talous ja varainhankinta

Toiminta rahoitetaan osittain jäsenmaksutuloilla ja ilmoitustilan myynnillä jäsenlehestämme. Avustusten saaminen on välttämätöntä toimintamme toteutumiseksi suunnitellussa laajuudessa.

### Tavoitteet

- 1) Toiminnan laajentumisen johdosta ja sen jo osittain vakiinnuttua on ilmennyt tarve palkata aluesihteerin, joka
  - toimii yhdistyksen sihteerinä
  - ylläpitää jäsen- ja yritysrekistereitä
  - kokoaa rekistereistämme tilastotietoja tarvittaessa eri tahojen käyttöön
  - vastaa yhdistyksen koulutustilaisuuksien ja asiantuntijaluentojen järjestämisestä
  - toimii yhdistyksen tukihenkilönä sekä paikallisjaostojen ja kansainvälisten kontaktien yhteyshenkilönä
- 2) Pyrimme edelleen vaikuttamaan siihen, että Tuottajat
  - pitävät erikoiskokoja varastomyynnissä, jotta niitä on aina saatavilla
  - kehittävät uusia mallistoja kohderyhmillämme
  - luovat nyt käytössä olevan mittataulukon rinnalle uuden taulukon, jossa leveyden lisäksi huomioidaan myös pituus, esimerkiksi: C = normaali, D = tukeva, I = pituus huomioitu
  - merkitsevät kenkien lestin leveyden ja kokonumeron näkyviin keskelle kengän sisäpohjaa



#### Kauppiaat

- ottavat myyntiin erikoiskokoisia tuotteita
- perustavat erikoiskokoisille tuotteille selvin merkinnöin varustetut omat osastot tai hyllystöt
- tiedottavat erikoiskokoisten tarjonnastaan aina lehti-ilmoituksissaan, näyteikkunoissa yms.

Järjestämme tuotemessut lokakuussa 2000 selvittääksemme, mitä tuottajia, kauppiaita ja tuotemerkkejä Suomessa siihen mennessä on erikoiskokoisia varten. Varaamme tilat tuotteiden sovitukseen ja mahdollisuuden ostamiseen. Kävijät näkevät kerralla enemmän tarjolla olevia vaihtoehtoja ja voivat esittää mielipiteitään ja toivomuksia. Kauppiaat ja tuottajat tapaavat kerralla suuremman joukon asiakaskuntaansa, jolloin he voivat arvioida muun muassa sen määrää tulevia tuotantosuosittelun varten.

- 3) Ollaan yhteydessä yleiseurooppalaisia standardeja valmisteleviin tahoihin ja vaaditaan huomioimaan myös erikoiskokoiset ihmiset. Standardit vaikuttavat mitoituksiin mm.:
  - asuntorakentamisessa
  - julkisissa tiloissa
  - majoitustiloissa
  - liikennevälineissä
  - turvavarusteissa
  - vaatteissa
  - jalkineissa
  - huonekaluissa
- 4) Ollaan yhteydessä Suomen päättäjiin, jotta erikoiskokoisten henkilöiden ongelmia kartoittava ja ratkaisuja löytävä työryhmä tulisi perustetuksi vuonna 2000. Työryhmän avulla on tarkoitus
  - suunnitella menetelmä, miten väestön pituutta ja jalan kokoa voidaan jatkuvasti seurata ja tilastoida sekä luovuttaa tiedot erikoiskokoisten lukumäärästä tuottajille ja kauppiaille
  - selvittää, mitä tukitoimia tarvitaan, jotta edellä mainittujen mittaustulosten pohjalta voidaan luoda mittataulukko eri teollisuuden alojen suunnittelijoiden tarpeisiin
  - kartoittaa tuotteet, joista Suomessa ei ole saatavana erikoiskokoja
  - selvittää, mille taho(i)lle valtion tukitoimet tulisi kohdistaa, jotta tuotteista olisi aina saatavilla erikoiskokoja, valikoimat olisivat monipuolisempia ja hinnat samat kuin vastaavien standardikokoisten tuotteiden
  - selvittää mahdollisuus erikoiskauppojen verkostoon, ml. autosta myynti ja postimyynti
  - selvittää erikoiskokoisten tasa-arvo muihin kansalaisiin verrattuna mm. taloudellisesti, kun huomioidaan kalliimmat tuotehinnat, harvemmat myymälät, kauppamatka- ja yöpymiskulut
- 5) Erityisryhmämme on valtion taholta tunnustettava yhdeksi väestöryhmäksi niiden väestöryhmien joukossa, joita tuetaan tasa-arvoisuuden nimissä.
- 6) Toimitaan edelleen siten, että tulevaisuudessa Suomessa keskeisellä paikkakunnalla on erikoiskokoisten tuotteiden tavaratalo. Sieltä erikoiskokoinen voi ostaa kokonsa edellyttämiä vaatteita, kenkiä, liukuvarusteita, kypäriä, veneilyliivejä, isoja turvaistuimia, huonekaluja, vuodevaatteita, urheiluvälineitä, ruumisarkkuja yms. Tavaratalon tuotteita myydään myös postimyyntinä sekä Suomessa että muihin maihin. Jo nyt pidämme yhdistyksen internetkotisivun välityksellä kiinteää yhteyttä vastaaviin ulkomaisiin yhdistyksiin, joiden erikoiskokoiset ovat osoittaneet kiinnostusta ostaa mm. suurikokoisten suomalaisten tuotteita. Haluamme tukea nimenomaan suomalaista työllisyyttä. Haluamme edistää tiedon leviämistä markkinaraosta, joka laajenee entisestään, kun eri maiden erikoiskokoiset ihmiset verkottuvat yhteen potentiaaliseksi asiakaskunnaksi.

- 7) Jäsenmäärän lisäämiseksi ja yhdistyksen toiminnan tunnetuksi tekemiseksi pyrimme edelleen esiintymään aktiivisesti tiedotusvälineissä. Yhdistyksemme jäsenmäärä on yksi rahoituksen saamisen peruste erikoiskokoisten tuotteiden valmistukselle ja markkinoinnille.
- 8) Tiedotusvälineiden kuluttaja-asioiden toimittajia ja kuluttajaviranomaisia pyydetään tarvittaessa huomioimaan myös erikoiskoot jakamassaan informaatiossa.

#### VARSINAINEN TOIMINTA

Toiminta erikoiskoosta johtuvien ongelmien tietoon saattamiseksi ja niiden korjaamiseksi. Tarkoitusta varten yhdistys ylläpitää jäsenrekisteriä, johon kerätään erikoiskokoihin liittyviä tietoja. Niitä voidaan luovuttaa standardien laatijoille, suunnittelijoille ja muille tietoa tarvitseville tahoille. Osallistumme edelleen monenlaisiin tietojenkeruuprojekteihin, jotka koskevat henkilöiden mittoja, terveyttä, tuotteiden käyttömukavuutta jne. Jäsenlehdessämme esitetään osallistumispyyntöjä erilaisiin tutkimuksiin ja jäsenistöä myös informoidaan tutkimusten tuloksista.

Toiminta ergonomisesti oikeiden, tukirangan sairauksia ja tapaturmia ehkäisevien sekä myönteistä minäkuva tukevien tuotteiden saatavuuden edistämiseksi.

Toiminta erikoiskoosta johtuvan syrjäytymisen estämiseksi:

Yhdistys järjestää erikoiskokoisille seminaari- ja messutapahtuman, ERIKO 2000, Helsingin Wanhassa Satamassa sunnuntaina 22.10.2000 klo 10 – 17. Ohjelmassa on terveyteen liittyviä luentoja havaintoesityksineen. Tuotteiden esittelijöitä ja kävijöitä odotetaan koko Suomesta. Kävijöillä on mahdollisuus tutustua tuotteiden ja palveluiden tarjontaan ja tehdä hankintoja keskitetysti ”yhden päivän tavaratalossa”. Tiedotamme tapahtumasta myös Venäjälle, Viroon, Ruotsiin ja Norjaan sekä [www.mpoli.fi/koputuksia/](http://www.mpoli.fi/koputuksia/) -kotisivumme kautta laajemmaltikin. Kevään 1998 messuille saapui kävijöitä jopa Virossa, vaikka tapahtumasta tiedotettiin silloin vain Suomessa. Laadimme taas yhteenvedon kävijöiden ja yrittäjien palautteesta. Yhteenvedo auttaa messujen edelleen kehittämisessä ja siitä on apua myös yritysten tuotevalikoiman laajentamisessa. Kehitämme ERIKO-messuista säännöllisesti toistuvan, kansainvälisen tapahtuman.

#### Tiedotustoiminta

Kengän Koputuksia- jäsenlehdessämme tiedotamme: kokouksista, ajankohtaisista tapahtumista, ostospaikoista, uutuustuotteista, jäsenkyselyistä ja -tutkimuksista. Jäsenkyselyillä kerätään esim. yrittäjille tietoa mittataulukoiden ja kaavojen valmistamiseksi jäsenistön tarpeita varten. Lehdessä annetaan ohjeita mm. jalkojen terveydenhoitoon ja kenkien valintaan liittyen sekä neuvoja kuluttaja-asioissa. Yleisönosasto tarjoaa kanavan mielipiteiden esittämiseen. Lehden sisältöä kehitetään ja laajennetaan sekä painoasua parannetaan sen mukaan kuin varat sallivat. Jäsenlehti lähetetään jäsenistön lisäksi vastaaville pohjoismaisille yhdistyksille, Suutarinliikkeiden Liitolle, Jalkojenhoitajien Liitolle, Lyhytkasvuiset ry:lle, joillekin terveysalan ammattilaisille ja sosiaalitoimistoille. Yhdistyksemme lehteä ovat pyytäneet nähtäväkseen myös jotkut tiedotusvälineiden edustajat ja lehdessämme mainostavat yritykset.

Ostospaikkatietoja on kerätty koko yhdistyksen toiminnan ajalta ja ne ovat saatavana päivitettävänä luettelona.

Yhdistyksellä on kotisivu, jonka osoite on: [www.mpoli.fi/koputuksia/](http://www.mpoli.fi/koputuksia/) ja yhdistykselle voi lähettää sähköpostia osoitteella: [koputuksia@mpoli.fi](mailto:koputuksia@mpoli.fi). Tarvittaessa tiedotetaan jäsenkirjeellä.



Yhdistyksestä on laadittu esite, joka kertoo erikoiskoon ongelmista ja asian kansainvälisyydestä. Sitä on lähetetty tiedoksi jäseneksi liittymistä suunnitteleville sekä em. yhteistyötahoille.

#### **Alueellinen toiminta sekä kokous- ja koulutustoiminta**

Perustetaan aluetuimisto, jota hoitaa aluesihteri. Jatketaan paikallisosastojen perustamista ja valitaan niihin yhteyshenkilöt. Yhteyshenkilöt kokoontuvat keskinäisiin palaveriin kokemusten vaihtamiseksi, yhteyksien vahvistamiseksi ja oman toiminnan kehittämiseksi. Valtakunnallisten kokoustemme ja alueellisten tilaisuuksien yhteydessä järjestetään koulutusta ja asiantuntijaluentoja eri aiheista, mm. jalkojen ja tukirangan terveyteen sekä oman kokonsa ja itsensä hyväksymiseen liittyen. Yhdistys pitää kaksi sääntömääräistä kokousta toisen keväällä ja toisen syksyllä seminaaritapahtuman yhteydessä.

#### **NUORISOTOIMINTA**

Tavoitteena on auttaa nuoria jäseniämme hyväksymään erikoiskokonsa. Yhdistys antaa koulutusta tukemaan myönteistä minäkuva. Tietoa välitetään myös erikoiskoon aiheuttamista tukirangan sairauksista ja niiden ehkäisemisestä. Kuntien edustajia informoidaan neuvola- ja kouluikäisten, erikoiskokoisten lasten ongelmista ja niiden ratkaisusta mm. messuseminaarin yhteydessä.

#### **Selviytymisopas**

Oppaan kokoamista jatketaan vuonna 2000. Tavoitteena on, että opasta on saatavana lokakuun seminaari- ja messutapahtumassa.

#### **Ergonomisesti oikeat kalusteet koululaisten työpaikoille**

Järjestetään luentotilaisuus, jonka yhteydessä yleisöllä on mahdollisuus koeistua säädettävissä pulpeteissa. Näitä esittelee fysioterapeutti Ritva Lehto Tampereen aluetyöterveyslaitoksesta. Tilaisuudesta tiedotetaan Kuntaliiton lehden kautta kuntien neuvola- ja kouluasioista päättävälle henkilölle. Myös Selkäliitto, Lyhytkasvuiset ry, Fysioterapeuttien Liitto ja Jalkojenhoitajain Liitto saavat tiedotteet sekä kutsukortit.

#### **Alaraajojen virheasentojen vaikutus ryhtiin**

Järjestetään luentotilaisuus, jossa luennoi fysioterapeutti Jukka Kangas. Yleisöllä on mahdollisuus jalkojen tutkimukseen kävelymaton avulla. Erikoiskokoisen kengän tarvitsija joutuu ostamaan kengät, jotka eivät lestiltään "istu". Tämä lisää alaraajan virheasentoa, joka vaikuttaa koko tukirankaan. Alaraajojen virheasento on erityisesti erikoiskokoisten ihmisten ongelma, joka pahenee iän lisääntyessä. Luentoaihe on erittäin tärkeä, jotta asia tiedostetaan lapsen ensikengistä lähtien.

#### **Erikoiskokoisten nuorten liikuntaharrastukset**

Edistetään erikoiskokoisten nuorten henkilöiden liikuntaharrastuksia siten, että välitetään tietoja urheilujalkineiden ja -välineiden ostopaikoista. Tuotteita ei ole saatavissa yleensä urheiluliikkeistä. Tytöt iältään 12-17 vuotta pyytävät yhdistykseltä tietoa 42-46 -numeroisista taitoluistimista liikuntatunneilleen. Pojat tarvitsevat 49-53 -numeroisia hiihtokenkiä, luistimia, rullaluistimia, laskettelukengkiä, jne. Yhdistyksemme kerää ostospaikkatietoja kotimaasta ja ulkomailta, toimittaa

tiedot tarvitsijoille julkaisemalla lehteä, käyttämällä puhelin- ja internetyhteyksiä, sekä järjestää myyntimessujen avulla tuotteiden ostamismahdollisuuden.

#### **Turvallisuus**

Isokokoisten vauvojen turvallisuus:

Isokokoiset vauvat ja heidän turvaistuimensa eivät mahdu autoon sijoitettavaksi selkä menosuuntaan, kuten Liikenneturva ja vakuutusyhtiöt suosittelevat. Yhdistys jatkaa tiedottamista tästä epäkohdasta, jotta se saataisiin korjattua. Yhdistyksen lehdessä on julkaistu tietoa erikoiskokoiselle perheelle soveltuvista automerkeistä. Tätä tietoa päivitetään.

#### **Opas henkilösuojaamista**

Erikoiskokoisilta henkilöiltä puuttuvat heille sopivat henkilösuojaankoot. Esitämme työsuojeluviranomaisille henkilösuojaanoppaan laatimista. Oppaasta tulee löytää tiedot työssä tarvittavista suojaamista, niiden kokojen saatavuudesta ja hankintapaikoista joko Suomessa tai ulkomailla. Opasta on jaettava työvoimatoimistoihin ja ammattiin valmistaviin oppilaitoksiin. Täten ammattia suunnitteleva erikoiskokoinen nuori saisi etukäteen tietoa mahdollisuuksistaan henkilösuojausten suhteen ja voi hakeutua itselleen sopivampaan ammattiin.

#### **Syrjintä**

Yhdistyksemme kerää jäsenistöltään tietoa kaikesta mahdollisesta koon perusteella tapahtuvasta syrjinnästä. Esimerkiksi työturvallisuusmääräysten noudattaminen tulee työnantajalle kalliiksi, mikäli erikoiskokoiselle työntekijälle joudutaan teettämään henkilösuojaamia tilaustyönä.

#### **Erikoiskokoisen nuoren syrjäytymisen estäminen**

Välitetään tietoa urheiluvälineiden saatavuudesta sekä vaatteiden ja jalkineiden ostopaikoista kotimaassa ja ulkomailla. Näin pyritään estämään nuoren syrjäytyminen harrastettaessa urheilua ja osallistuttaessa sosiaalisiin tilanteisiin.

#### **Tapahtumat kotimaassa ja ulkomailla**

Koko perheen tapahtumissa nuoret jäsenemme voivat tavata muita ikäisiään ja kokoisiaan nuoria. Internetin ja postin välityksellä yhdistys pitää jatkuvasti yhteyttä vastaaviin kansainvälisiin järjestöihin. Tarvitsemme varoja kansainvälisen yhteistyön tiivistämiseen.

#### **Samaistuminen muihin nuoriin pukeutumisen avulla**

Yhdistys järjestää tapahtuman, jossa on mahdollisuus ostaa mm. erikoiskokoisia vaatteita ja kenkiä. Pyritään järjestämään nuorisomuotinäytös, mikä on vaikeaa, koska kysymyksessä ovat erikoiskoot. Mallistoa erikoiskokoisille nuorille ei juuri ole, koska kaupalla ei omasta mielestään ole taloudellisesti mahdollisuutta kiinnostua marginaaliryhmästämmme. Tapahtuman paikan on oltava keskeinen, ja esiintyjien julkisuuden henkilöitä. Yhdistyksemme maksaa suurimman osan kuluista. Vain näin menetellen voimme saada tilaisuuteen myyjiä ja varmistaa kenkien ym. tuotteiden ostomahdollisuuden nuorillemme. Viite: Kengän Koputuksia nro 2/1998, messupalaute sivuilla 23-29.

Hallitus



## TALOUSARVIOEHDOTUS VUODELLE 2000

MENOT	MK	TULOT	MK
Aluesihteerin palkkaus	90.000	Jäsenmaksutulot	40.000
Messukulut	30.000	Ilmoitustulot	5.000
Asiantuntijaluennot	20.000	Avustukset	192.000
Kansainvälinen yhteistyö	6.000		
Selviytymisopas	10.000		
Lehtikulut	14.000		
Puhelinkulut	13.000		
Postikulut	10.000		
Matkakulut	4.000		
Paikallistoiminta	5.000		
Kokoukset	5.000		
Muu toiminta	1.000		
Kirjanpito	5.000		
Toimistotarvikkeet	2.000		
Palvelumaksut	2.000		
Laittehankinnat	20.000		
YHTEENSÄ	237.000		237.000

## Hei sinä, leveysmitoiltasi pieni nainen!

Et löydä sopivia vaatteita juuri mistään. Joudut liian usein turvautumaan joko lasten vaate osastoihin tai ompelijan palveluihin. Nyt sinulla olisi loistava tilaisuus vaikuttaa juuri sinulle sopivien vaatteiden saatavuuteen.

Olemme kaksi opiskelijaa, tulevia vaateusteknikoita Joensuusta. Tarkoituksenamme olisi tehdä päättötöynä nuorekas mallisto pienikokoiselle naiselle. Pienikokoisella tarkoitamme siroja naisia, jotka voivat olla hyvinkin pitkiä (yli 173 cm) tai lyhyitä (alle 160 cm), mutta leveysmitat ovat kuitenkin niin pieniä, että tavallisista vaatekaupoista ostetut vaatteet näyttävät päällä teltoilta ja pituusmitatkin menevät miten sattuu. Jotta malliston kaavoitus onnistuisi hyvin, tarvitsemme apuasi. Sinun tarvitsee vain vastata oheiseen kyselyymme ja postittaa se meille mahdollisimman pian.

1. Mikä on se kokonumero, jota yleensä käytät? \_\_\_\_\_

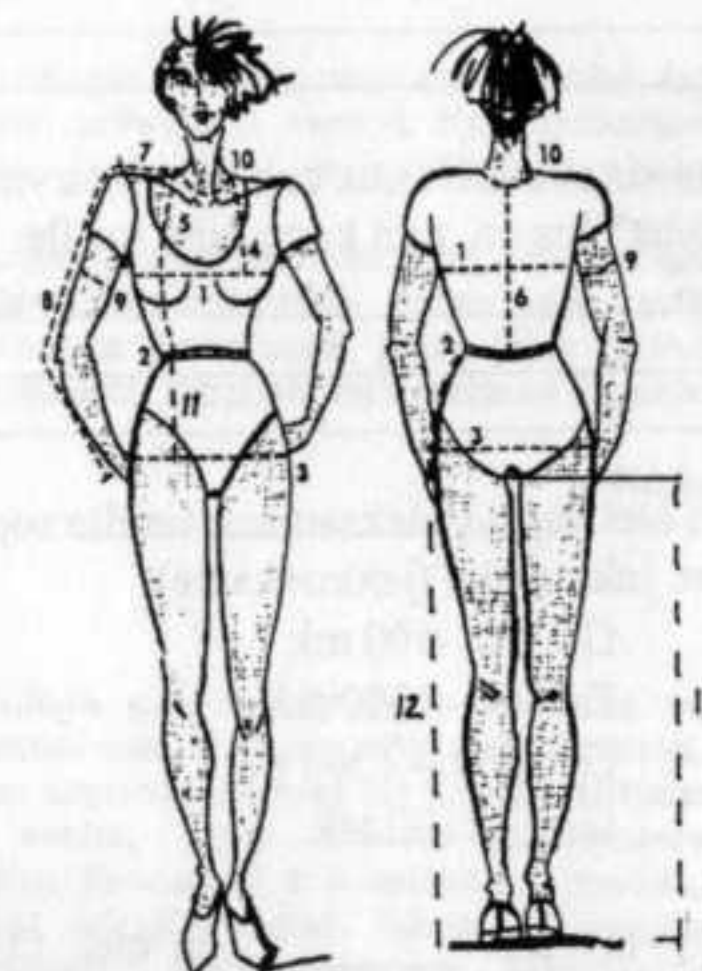
2. Mistä yleensä hankit vaatteesi?

- ☐ lasten osastoilta  
☐ erikoisliikkeistä  
☐ teetän ompelijalla  
☐ teen itse

3. Mitä vaatteita on vaikeinta löytää?

- ☐ työasuja  
☐ juhla-asuja  
☐ vapaa-ajanasuja  
  
☐ housuja  
☐ hameita  
☐ mekkoja  
☐ puseroita  
☐ jakkuja  
☐ takkeja

4. Kaavoituksen onnistumiseksi olisi erittäin tärkeää tietää myös vartalosi mittoja (käytä kuvaa apunasi)



- 0) vartalon pituus \_\_\_\_\_  
1) rinnan ympärys (rinnan korkeimmalta kohdalta) \_\_\_\_\_  
2) vyötärön ympärys (kapein kohta vyötäröllä) \_\_\_\_\_  
3) lantion ympärys (lantion leveimmältä kohdalta) \_\_\_\_\_  
4) rinnan korkeus (olkapään korkeimmalta kohdalta eli kaulan juuresta rinnan kärkeen) \_\_\_\_\_  
5) yläosan etupituus (rinnan korkeudesta jatkettuna vyötärölle) \_\_\_\_\_  
6) selän pituus (ensimmäisestä kaulanikamasta vyötäisnauhan alareunaan) \_\_\_\_\_  
7) olan pituus (kaulan juuresta olkapään reunaan) \_\_\_\_\_  
8) käsivarren pituus (olkapäästä kyynärpään yli ranteeseen) \_\_\_\_\_  
9) olkavarren ympärys (käsivarren yläosan leveimmältä kohdalta) \_\_\_\_\_  
10) kaulan ympärys (kaulan juuresta) \_\_\_\_\_  
11) pituusmitta vyötäröltä lantion leveimpään kohtaan \_\_\_\_\_  
12) sivun pituus (mitta sivusta vyötäröltä lattiaan) \_\_\_\_\_  
13) lahkeen sisäpituus (haarasta lattiaan) \_\_\_\_\_