

Irtonumerohinta 3 €



Henri, Vilkku ja Vilinä Linnanmäen pyörteissä louhikäärmettä kesyttämässä.

Sisällysluettelo

Info	2	Tervetuloa Baselii	9	
Majun palsta	3	Terveisiä ja muistikuvia Eurooppa-		Nuoret ja Allianssi
Vielä mahtuu leirille!	3	kokouksesta	10-11	Meidän kesken
Vapaaehtoisia kaivataa	3	Liikuntapäivä ja toimistokäynti	11	Asiakaspalvelukortti
Toimintakertomus vuodelta 2002	4-6	Terveys	12	Linnanmäellä oli kivaa!
Kevätkokous	7	Saksittua	13	Tekniset tiedot
Pienet maailmalla	8-9	Kirpputori	13	
Lukijat kertovat, että...	9	Kuluttaja	13	

Info Helmikuu 2002

Uusi osoite:

Pieni – ja Isokenkäiset ry,

Toimiston käytiosoitte:

Kivikonkaari 7, 00940 Helsinki.

Postiosoitte:

PL 186,

00931 Helsinki.

Toimiston puhelimet:

09-222 7184, 040-592 2001

Puheenjohtaja Maiju Havinen

puhelimet:

03-371 3820, 040-591 0552

Sähköposti:

koputuksia@mpoli.fi

Tulossa

Helsingissä:

kirkkovenesoutua kesällä. Seuraavie raskirjaan netissä! Kaikki mukaan ikääni katsomatta!

Syksyllä Liikuntamallyssä alkaa iloinen liikunta sunnuntai-iltaapäivisin.

Jäsenmaksu:

20 euroa/ v. 2003. Jäsenmaksulaput lehden 2/2003 välissä.

Tue yhdistyksen työtä hyväksesi maksamalla jäsenmaksu ajoissa. Toiminnan suunnittelu edellyttää, että tiedämme riittävän nopeasti ko. varojen kertymisen.

Yhdistyksen www-sivut:
www.mpoli.fi/koputuksia/

Sivujen ylläpitäjä: Ari-Jukka Eskelinen ja Liisa Lavi-Eskelinen, koputuksia@mpoli.fi

Kun lähetät "Kirpputori"-ilmoituksen, kerro samalla, saako sen laittaa www-sivulle /lehteen/molempia. TÄRKEÄÄ: Kerro, kun ilmoituksesi saa poistaa. Vieras-kirja käytössä www-sivuillaamme.

Sivujen päivitykessä on hitautta kunnes saamme asiat kuntoon.

Yhdistyksemme asia on ollut esillä:

Yhdistyksemme asia on ollut esillä: Etelä-Suomen Sanomat "Tyyli"-liitteen aukeama (maaliskuu 2003)" Oletko "vääärän" kokoinen? Tosi isot ja tosi pienet koot puuttuvat kaupoista." Teisko-Aito-lahti-lehti 25.4.2003.

Yhteidenottoja yhdistykseemme mm:

Sotilasläketieteen laitos, Viestintä – ja liikenneministeriö, MJK-instituutin opiskelijan lopputyö :"Erikoiskokojen Second Hand –liike", Allianssi, Lomaliitto ry: Lomaleirimme Keuruulla, Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, H:gin kaupungin liikuntavirasto, STAKES, MLL, Short Persons Support, Tall Clubit, useat yritykset

Yhdistys on ottanut yhteyttä:

Me Naiset -lehti syksyn 2003 muotinumero. Koti-lehti syksyn 2003 muotinumero. Eri autojen maahantuojat,asiaa

mm. polkimien koosta ja sijoituksesta asiakaspalauteena valmistajille. Puolustusvoimat asevelvollisuusosasto. Tall Clubit, SPS, Työvoimaviranomaiset, MLL, Finnair, H:gin kaupungin sos.v., ym.

Yhdistykseen liittyminen:

Puh. 03-371 3820, 040- 591 0552. Sähköposti: koputuksia@mpoli.fi
Pieni – ja Isokenkäiset ry
PL 186
00931 Helsinki.

Osoiteenmuutos, nimen muutos, yhdistyksestä eroaminen:

Kirjallisesti osoitteella:
Pieni – ja Isokenkäiset ry,
PL 186
00931 Helsinki
tai koputuksia@mpoli.fi

Toimisto:

Yhdistyksellä on toimitila osoitteessa Kivikonkaari 7, 00940 Helsinki. Toimisto otetaan virallisesti käyttöön kesän aikana, jolloin aukiolo- ja päivystysajat ilmoitetaan lehdessä sekä nettisivuilla. Toimiston puhelinnumerot ovat: 040-592 2001 ja 09-222 7184.

Juttuja kaivataan lehteen!

Mielellään digitaalisessa muodossa, jotta latominen kävisi helposti suoraan tekstiksi. Muitakin laitetaan satunnaisesti. Kerropa omista kesäkokemuksista ja kombelluksista ja lähetä lehteen! Erityisesti nuorten juttuja kaivataan.

Pieni- ja Isokenkäiset ry.

PL 186
00931 Helsinki
Yhd.rek.nro. 168047
Sähköposti: koputuksia@mpoli.fi
Internet: www.mpoli.fi/koputuksia
Pankkiyhteys:
Merita, Lappajärvi
tili 111430-101209
Jäsenmaksu vuonna 2003: 20 €

Hallitus 2003

Maiju Havinen, puheenjohtaja
03-371 3820, 040-591 0552
maiju.havinen@pp.inet.fi

Ari-Jukka Eskelinen, varapuheenjohtaja
0400-43 23 84,
ari-jukka.eskelinen@pp.inet.fi

Teija Jokiranta, jäsen
050-547 2639

Klaas van der Veen, jäsen
09-5627 3894, 040-86 75 664
klaas.van.der.veen@welho.com

Minna Marjamäki, jäsen
040- 5416473
marjamaki@hotmail.com

Arja Partanen, jäsen
03-3600 507 (k), 03-253 5988
040-740 3544
info@speci.net

Joanna Sairanen, jäsen
050-5481 312
joanna@sairanen.com

Janne Sorakivi, varajäsen
09-826 655 (t), 050-526 0380
janne.sorakivi@pp.nic.fi

Miia Hasanen, varajäsen
040-7000 040
miiahas@yahoo.com

Anita Holkko, varajäsen
09-458 6947 (k), 09-2291 6517
anita.holkko@vrk.intermin.fi

Iija Ignatiew, varajäsen
09-8722 868, 040-523 5523
iija_i@yahoo.com

Liisa Lavi-Eskelinen, varajäsen
09-349 6483, 040-5545 753
liisa.lavi-eskelinen@nic.fi

Mervi Nikula, varajäsen
02-438 0974, 050-573 1406
mkn@sunpoint.net

Timo Pellikka, varajäsen
03-756 3167 (k), 020 462 7481 (t)
timo.pellikka@pp.inet.fi;

Leif Johansson, varajäsen
050-3691 683
leif.johansson5@1posti.net

Tilintarkastajat

Tarja Kauppila (09)222 2511
Merja Syreeni 050 547 0126
Leila Rautio varalla, 050 566 4581
Sirkka Pajusola varalla,(09)340 2590

Maijun palsta

Kesää, kesää, kesää !

Taas on selvitty kesään. Talvi on selän taka ja yhdistyksen asioita on ajettu olen takaa. Vihdoin meidänkin yhdistyksellämme on Helsingissä toimisto. Kotipaikka on ollut Helsinki alun alkaen sääntöihin merkitynä.

Yhdistyksen "kuljettaminen" halki vuosien pienellä rahalla on ollut tasapainoilua kuin nuorallakävely, jännittävä, kuluttaavaakin työtä. Mutta niin tarpeellista ja palkitsevaa. Hyviä ystäviä löytyy ja vertaistukea annetaan ja saadaan, kotimaassa ja ulkomaita myöten. "Matka Tall Clubien Eurooppa-tapaamiseen muutti elämäni", olen kuullut sanottavan. Niin uskomattoman suuri vaikutus on vertaistuella. On uskomaton kokemus – vain kokemuksesta sanoa – tuntea itseensä pieneksi Tall 'ien seurassa. Naisen on nähkääs joskus suloista olla pieni...

Pitkältä naiseltakin kun odotetaan, vauditaan lähestä lähtien kokoon liittyen henkilö sekä ruumiillista voimaa ja taitoa monesti enemmän kuin mitä vähäinen ikä tai muut olosuhteet myöten antaisivat. Ja sitten vaan on pakko kasvaa niin mahdottoman pärjääväksi ja vahvaksi, mikä ei välttämättä ole kovin terveellistä. Joten suosittelen lämpimästi vertaisten seurassa rentoutumista osallistumalla usein yhdistyksen järjestämiin riertoihin.

Työllemme annettiin tunnustusta avustuksena Ray:ltä ja Opetusministeriöstä, mikä mahdollisti toimiston ja sinne monipuolisesti taitavan työntekijän. Mutta myönnetyt avustus on vain pieni osa siitä, mitä anottiin ja tarvittaisiin. Joten vetoan teihin, hyvät yhdistyksemme jäsenet. Olkaa hyvät ja maksakaa oheinen v. 2003 jäsenmaksu mahdollisimman no-

peasti. Töitä ja toimintasuunnitelmaa kyetään toteuttamaan vain sitä mukaa, kun tiedetään, minkä verran on saatu rahaan kassaan. Ja raha auttaa jakamaan työtaakkaa, joka on ollut ja on edelleen suuren suuri. Onneksi siis on tottunut kokoni vuoksi, kuten kerroin, jo lähestä lähtien "nojaamaan länkiä vasten". Kovalton kouluttama vetämään tähän asti täitä nimenomaista kivirekeä nimeltä Pie-ni – ja Isokenkäiset ry.

Mutta!

Kesää...ja ahonlaitaa nyt ilman paitaa... Lämpimästi kaikille!

Vielä ehtii!

Lomaleiri erikoiskokoisille su 20.7.-pe 25.7.2003.

Keurusselällä on varattavissa 8 kpl lomasäkkeitä, jossa vuodepaikkoja 4 + 1. Lomamökissä on 50m²:n pieni asunto, jossa on oh, mh, parvi, keittiö, takka, sauna ja lasitettu veranta.

Saimme erikoiskokoisuuden vuoksi mökkejä, jotta voimme tehdä pituuden vaatimia erikoisjärjestelyjä tarvittaessa.

Aikuisia on laskettu 2 samaan mökkiiin, eli 16 aikuista ja mukaan mahtuu ainaan 15 lasta. Tutustu Keurusselkään osoitteessa

www.lomaliitto.fi/keurusselkä

Kyseessä on ns. tuettu perheleiri, josta osallistuja maksaa omavastuuosuuden.

Leirille voi tulla muutkin kuin perheelliset ja majoittua yhdessä mökkeihin.

Pitkiä teinejä on jo ilmoittautunut muukaan, tulehan sinäkin. Järjestelämällä osa aikuisista voi toimia tukihenkilöinä teineille, mikäli tarve vaatii. Tule reippaasti tutustumaan muihin!

Leirillä on puolihoito:

- aamiainen klo 8-10
- päivällinen seisovasta pöydästä klo 17-18.
- lounas omalla kustannuksella

(11€/aikainen), tai voi kokata itse mökin keittiössä.

Ota nopeasti yhteyttä, paikkoja rajoitetaan!

Omavastuuhiannat:
aikuiset 150€
lapset 6-14v. 20€
0-6v. ilmaiseksi. Leirillä kaikenlaista toiminta, vertaistukea.

Lisätietoja:

Maiju Havinen
040 591 0552, (03) 371 3820.

Vapaaehtoisia kaivataan!!!

Onko tekemisen puutetta? Osaatko jotain erityistä, joka auttaa yhdistyksenne toimimista? Tukiherkilöksi? Lehden postitukseen? Hauskanpiittoon? Oletko ammatissa, jossa voit jakaa tietoa tai josta voit tiedottaa meille kaikille? Haluatko toimia ohjaajana? Oletko nörhti?

Yhdistyksen ideahan on toimia kaikkien iloksi ja hyödyksi. Jos voit pitää liikuntakerhoa, haluat itse seuraa lenkipolulle tai konserttiin, niin muista ilmoittaa jäsille vaikka nettisivuilla tai lehdessä. Ei se muuta vaadi kuin etukäteissuunnittelua.

Päättää vain vaikka koska haluaa mennä kesällä Särkänniemeen tai jonnekin, ja il-

moittaa muille ajankohdan! Sitten vain ihmettelemään keitä muita tulee mukaan!

Lisäksi tilavarauksia voi tehdä yhdistyksen nimissä minne pään Suomea vain halutaan. Vaikkapa "Takahikiän seurantalolle" erikoiskokoisten pullakerhoa varaten, tai talvella pulkkamäki ja hernekeitto nyttikestiperiaatteella.

Voimme auttaa avustusten anomisessa jos tarve vaatii! Ensinnäkin vain itse keksii mistä niitä saa.

Joskus on valitettu miksei yhdistys järjestää mitään. Yhdistys on me kaikki, joten jokainen voi itse järjestää ja kutsua muitakin paikalle. Nämä asiat toimivat useimmissa yhdistyksissä. Esim. monet järjestöt tekevät jopa ulkomaanmatkoja sitten, että joku jäsen vain ottaa yhteyden matkatoimistoon ja alkaa järjestää matkaa itselleen ja muille, sekä ilmoittaa jäsenille. Nuorten vertaistukipahtumiin saa jopa avustuksia jos tarpeeksi ajoissa aloittaa järjestelyt! Otapa yhteyttä!

Toimintakertomus vuodelta 2002

**Pieni- ja Isokenkäiset ry
Små och stora skor rf
Tall & Small Association of Finland**

Yleistä

Pieni- ja Isokenkäiset ry on 21.10.1995 perustettu, yleishyödyllistä toimintaa harjoittava, valtakunnallinen, lyhyiden ja pitkien, pieni- ja isojaalkaisten henkilöiden muodostama perhejärjestö. Yhdistykseen tarkoituksesta toiminnan alusta asti on ollut mm:

- edistää sopiaiden tuotteiden saatavuutta ja siten pyrkii ehkäisemään tukirangan sairauksia ja tapaturmia
- toimia linkkinä yhteiskunnan, erikoiskoisten kuluttajien, tuottajien ja kauppiiden välillä
- toimia jäsenistön yhdysiteenä
- estää erikoiskoosta johtuva syrjäytymisen

Keskustelu erilaisuudesta on lisääntynyt v. 2002, mutta se ei käytännössä ole kohtanut erikoiskoisten ihmisten elämää.

Olemme kuluneena vuonna ja aikaisemmin yrittäneet vaikuttaa elämänlaatumme parantamiseksi kertomalla ongelmatamme ja niiden ratkaisuehdotuksista eri tahoille:

Tasa-arvovaltuutettu, Vähemmistövaltuutettu, Oikeusministeri, Opetusministeriö, Sosiaali- ja terveysministeriö, STM:n Työsuojeluosasto, Peruspalveluministeri, Eduskunta, Kauppa- ja teollisuusministeriö, Puolustusvoimien Pääesikunta, Kulttuurin ja taideteollisuuden ministeriö, Stakes, Suomen Standardisoimisyhdistys ry, Tekstiili- ja Vaateteollisuusliitto ry, Kenkäteollisuusliitto ry, Muotiaupan liitto ry, SAS, Finnair. Parlamentaarikko Ari Vatasen kanssa olemme keskustelleet autojen koosta, hinnoista ja turvattomudesta äärikokoisille. Koomissaari Erkki Liikasen Kabinetin jäsenen, Eila Nevalaisen sekä parlamentaarikko Astrid Thorsin kanssa olemme keskustelleet Tietopankki-hankkeesta, joka toteutuessaan ratkaisee monia erikoiskoon liittyviä ongelmia. SITRA:n Eurooppa 2020 tutkimusohjelman pääliikön Peter Ekholmink kanssa on keskusteltu keskipuudutuksen nousuun aiheuttamista yhteis-kunnallisista vaatimuksista EU:ssa.

Asemamme parantamiseksi kansainvälinen yhteistyö muiden Tall Clubien kanssa on jatkunut, ja on ainoa mahdollisuusme. Omasta maastamme ei vielä ole löytynyt vastuunkantaja arvioita 750 000 erikoiskoista käsittävän vähemmistöryhmämmeksi peruspalvelujen turvaamiseksi.

Vuoden 2002 lopulla asiamme eteni, kun yhdistyksemme edustaja tuli valitukseen Allianssin nuorisopoliittisen jaoston jäseneksi. Hänen kauttaan vaikutamme pääöksiin valtakunnallisella tasolla erikoiskoisten hyväksi.

Olemme saaneet yhteydenottoja ja pyytäjä kommentoidea joitakin suunniteluja julkisia palveluja esim. koulutervedenhuoltoon ja vammaispalveluihin liittyvää erikoiskoisen kannalta katsottuna.

Yhdistyksemme delegaatio kävi Ray:ssä avustuksen myöntämiseen osallistuvan yhteyshenkilön puheilla, ja avustusta on nyt luvassa vuodelle 2003. Voimme pitää julkisen tahan, Ray:n ja Opetusministeriön, myöntämää avustuksia tunnustuksesta siitä, että ajamamme tasa-arvoasia on oikeutettu. Meidät tulee valtiovallan tahtola hyväksyä vähemmistöryhmäksi, jota tuetaan siinä kuin muitakin vähemmistöryhmiä.

Henkilökuntaa ei avustuksen puuttuessa voitu palkata, vaan laajaa tehtäväkenttää on hoidettu edelleen v. 2002 vapaehtoisten rajallisin voimin.

Lisätyötä on aiheuttanut yhdistyksen toimiston siirtäminen Tampereen lähelle Hämeenkyrön kuntaan vuoden 2002 loppupuolella. Toimiston siirtämiseksi Helsinkiin ja työntekijän palkkaamiseksi v. 2003 on järjestelyt aloitettu vuoden 2002 lopulla. Yhdistyksen postiosoite on muuttunut, uusi osoite on: PL 186, 00931 Helsinki.

Jäsenistö

Erikoiskokoisia tuotteita on etsitty seuraavien mitoituksin:

Naiset pituus 140-160cm, kenkä 32-35.
Naiset pituus 173-200cm, kenkä 42-47.

Miehet pituus alle 170cm, kenkä 35-38.
Miehet pituus 190-218cm, kenkä 46-59.

Talous

Toiminta on rahoitettu pääosin jäsenmaksuilla sekä Opetusministeriön vuodelle 2002 myöntämällä 2 500 € avustuksella. Ne eivät riittäneet, vaan lisäksi on tarvittu yksityisten vapaaehtoistyöntekijöiden omia varoja sekä ammatillista osaamista yhteiskunnalle kuuluvien tehtävien hoitamiseen. Laaja-alaisen toimintamme jatkaminen vaati entistä enemmän työtä ja suurempia uhraukseja. Kun yhdistys ei saanut RAY-avustusta v.2002, toimintaa ei voitu toteuttaa suunnitellussa laajuudessa.

Varsinainen toiminta

Tavoitteet, toteutuminen

1) Kansainvälinen yhteistyö

Olemme edelleen tehneet yhteistyötä etujen ajamiseksi muiden maiden vastaavien yhdistysten kanssa.

Yhdistyksemme kahden edustajan osallistuminen Tall Clubien kokoukseen Kööpenhaminassa oli vältämätöntä, koska Suomi on jo aiemmin valittu yhteistyön koordinaattoriksi. Laatimaamme säätöluonnosta Tall Clubien kattojärjestölle ei hyväksytty, koska väkirikkaat maat vaativat korjausta äänestämäispykälään siten, että heidän suurempi jäsenmääränsä olisi keuttaisi käyttämään enemmän äänää.

Kööpenhaminassa saattiin kuitenkin läpi kaksi Suomen edustajien ajamaa asiaa: Euroopan Pitkien yhdistyksestä tehtiin virallinen perustamispäätös ja saattiin perustetuki ns. Ihmisoikeuksien jaoston, jonka vetäjiksi valittiin Suomi ja Saksa.

Suomi vie eteenpäin ideoimamme Pitkien Tietopankki -hanketta internettiin ja Saksa edesauttaa Pitkien Lääketieteellisen Instituutin perustamista. Tarkoitus on saada aikaiseksi muitakin maailmanlaajuisia hankkeita erikoiskoisten hyväksi. Ennakkosuosikin asemasta huolimatta Suomesta ei tullut puheenjohtajamaata v. 2002, mikä ehkä oli hyväkin, koska em. toiminta-avustusta ei saatu. Sääntöihin ja yhteistyöasioihin palataan Berliinin kokoussessä tulevana keväänä. Pienien markkinoiden maana ko. yhteistyö on ainoa mahdollisuutemme.

2) Aluesihteerin / tukihenkilön

laajasta toimenkuvasta on vapaaehtoisvoimin saatu toteutettua rekistereiden ylläpito ja tilastotietojen kokoaminen erilaisissa yhteyksissä. Aluesihteerin toimenkuvaan kuuluva kansainvälinen yhteydenpito on myös ollut käynnissä. Tukihenkilötoimintaa on lisäksi toteutettu seuraavasti:

- Puhelinpäivystys ma - la klo 9-20
- Keskustelut / neuvonta sähköpostilla ja puhelimessa
- Kysymys- ja vastausosasto sekä lukijapalsta jäsenlehdeessä
- Jäsenlehden toimittaminen ja taittaminen, suunnitellusti 4 lehtää / v. 2002
- Yhdistyksen julkaisujen graafinen suunnittelu
- Keskustelupalstan ylläpitäminen kotisivullamme internetissä
- Ostospaikkatietojen päivittäminen ja välittäminen kysyjille
- Tapahtumienv / vertaistuen järjestämisen jäsenistölle
- Yhteistyö eri viranomaisten kanssa

Alueellinen toiminta, vertaistuki

Sääntömääräinen kevätkokous Tamperella sekä syyskokous Turussa oheisohjelmineen toteutettiin suunnitellusti. Suurimmissa kaupungeissa toimivat alueiset yhteishenkilöt, joihin jäsenistöllä on ollut mahdollisuus olla yhteydessä. Alueellisen vuorovaikutuksen lisäämiseksi on järjestetty tapaamisiltoja kerran kuukaudessa paikallisissa tanssiravintoloissa.

Muita vertaistukea tarjoavia tilaisuuksia eri paikkakunnilla:

6.4. keväretki Heurekaan,

11-13.4. Teini- ja Tenavapäivät Tamperen Tullintorilla,

6-12.5. Tall Clubien Eurooppa-tapaaminen Kööpenhaminassa,

15.6. retki Linnanmäelle,

13.9. bailauslta Helsingissä,

19.10. Tullintorin Turnaus Tampereella, lajina "katukoris", muotinäytös pitkille.

Koulutustilaisuuksiin vuonna 2002 ei ollut taloudellisia mahdollisuuksia.

Työ lomaleirin järjestämiseksi erikoiskoisille aloitettiin vuoden 2002 puolella.

3) Tuottajat ja kauppiat

Yhdystä perustettaessa oli odotuksesta, että kauppiat ja maahantuojat olisivat yhteistyöhaluisia esim. siten, että ottaisivat yhteyttä yhdystykseen, kun heillä joskus on erä erikoismitoitettua tavaraa. Hiukan lisästään on ollut näissä yhteydenottoissa.

Silti toistaiseksi olemassa ovat tietty erikoisliikeet, joiden tarjoamat palvelut ovat olleet elintärkeitä. Se on säästäänyt aikaamme, vähentänyt päämäärätöntä tuotteiden etsiksellyämme, umpimähäkästä matkustamistamme ja siten suuria matkakulujamme tuotteiden löytämiseksi.

Yhdystä on tukenut ja mainostanut ko. yrityksiä ja näin auttanut jäsenistöä, mutta myös muita erikoiskokoisia saamaan palvelua ja tuotteita jäsenyydestä riippumatta.

4) Standardit ja tutkimustyö

EU-standardien määrittelyjöihin on oltu yhteydessä kenkinen kokonumerointia koskevassa asiassa.

Loka-marraskuussa 2002 käynnistyneen ja jatkuen keväälle 2003 selvitettyin isojaalkaisten henkilöiden mittoja ja jalkojen terveydentilaan tiettävästi maailman ensimmäisessä tutkimuksessa.

"Isojalkainen asiakkaana kenkäkaupas-sa" -tutkimus on toteutettu Pieni- ja Iso-kenkäiset ry:n, Spesiali Koot A ja O Oy:n (kenkien ja vaateiden erikoisliike isojaalkaisille ja pitkille) ja liikkeen asiakkaiden sekä Hervannan Ammattiopilaitoksen jalkinealan opiskelijan Hanna Partalan yhteistyönä. Tutkimukseen osallistuneet kiittivät erityisesti asiakasnäkökultaa. Tulokset valmistuvat vuoden 2003

keväällä. Muihin tulevaisuuden tutkimushankkeisiin liittyen olemme olleet yhteydessä mm. Nuorisotutkimuskeskukseen ja Sitraan.

5) Yhteydenotot Suomen päättäjiin

Tiedotamme toiminnastamme säännöllisesti postittamalla jäsenlehteä listallamme oleville päättäjille, joita ovat mm. ministeriot, määrättyt ministerit ja kansanedustajat.

Kirjeellä on lähestytty vähemmistövaltuuttua, oikeusministeriä ja pääesikuntaa. Joulukuussa yhdystyksen edustajat kävivät tapaamassa Etelä- ja Länsi-Suomen maaherra Vapaaehtoistoiminnan viikon tapahtumiin liittyen.

Yritimme selvittää, missä vaiheessa lääneissä on peruspalvelujen arvointityö ja huomioidaan siinä äärikokoisten erityistarpeita.

Joulukuussa tapasimme EU-parlamentaarikko Astrid Thorsin kysykkemme neuvoa vetoomuksen tekemisestä EU-parlamentille ja esittelimme Tietopankki-hanketta, josta Thors kiinnostui ja kannusti viemään hanketta eteenpäin. Olimmekin alustavasti yhteydessä myös Liikenne- ja viestintäministeriöön ja jatkamme Tietopankin esittelyä tarkan kohderyhmän tarpeiden tydyttäjänä vuonna 2003.

Muita yhteydenottoja kohdassa "yleis-tä". Pyrimme edelleen työryhmän perustamiseen, joka kartoittaa erikoiskokoon liittyvät epäkohdat peruspalveluiden saatavuudessa ja esittää asioihin parannus-ehdotukset.

6) Tasa-arvo

Kaikissa yhdystyksen yhteydenotoissa eri tahoille on otettu esille meitä sekä lyhyitä että pitkiä koskeva, monissa yhteyksissä ilmenevä tasa-arvon puute. Samalla on yleensä esitettä asiaan liittyvä paranusehdotus. On painotettu, että olemme vähemmistöryhmä ilman vähemmistöryhmän oikeuksia.

7) Tavaratalo erikoiskokoisille keskellä Suomea

Tavaratalo ei ole edennyt. Myytävien erikoiskokoisten tuotteiden löytäminen on ollut kaupalle edelleen vakava ongelma. Useita kauppoja lopetti toimintansa.

8) Tiedottaminen

Jäsenlehteä on kehitetty aikakausilehden suuntaan. Jäsenet saivat v. 2002 tietoa suunnittelussa laajuudessa jäsenlehdet (4 kertaa vuodessa) ja kotisivujen kautta. Kotisivujen keskustelupalsta on ollut ahdkerassa käytössä

Yhdystyksen kotisivut: www.mpoli.fi/koputuksia ja

sähköposti: koputuksia@mpoli.fi.

Jäsenlehteä on postitettu päättäjiin lisäksi myös nuorisotiedotuskeskuksiin eri puolille maata, sekä nuorisotiedon kirjastoon.

Yhdystyksen päämäärien edistämiseksi pyrimme esiintymään tiedotusvälineissä. Näyttää siltä, että asiaamme pidetään oikeutettuna ja tärkeänä, sillä olemme saaneet runsaasti näkyvyyttä. Kiitos jäsenille, jotka ystäväällisesti ovat suostuneet haastatteluihin ja kuvauspyyntoihin

6.1. Pohjalainen "Pirun pitkä mies", 21.1. Radio Aino "Lentokoneen matkustamon tilat", 23.1. Länsi-Savo "Pienepieneen ja isonisoon jalkaan täytyy etsiä kenkiä", TM 2/ 2002 yleisönsastokirjotus "Autovero ja tasa-arvo", 25.2. TV 1 A-studio "Maailman pisimmät miehet", helmikuu 2002 Sana-lehti "Pituudella siunatut", Invalidityö-lehti 3 / 2002 "Pitkä Pekka ei leikkuksista lannistu", 21.3. Radio Moreeni, Tampere, TV4 kanava-mainoksessa esiintyminen, Me naiset nro 16 / 2002, Hymy-lehti nro 7 / 2002 "Tomin kasvuvuhti enteilee ennätystä", 8.8 HS. "Isot ja pienetkin haluavat pukeutua", 2.9. Päijät-Häme "Kokoon katso-matta. Pitkien ja lyhyiden yhdystä aaja erikoiskokoisten asiaa. Hotelleihin kaiva-taan pitkää sänkyjä", 11.9. Kaupunkilehti Turkulainen "Liian pieni naiseksi", 24.9. Iltalehdi "Kuinka vähiten kysytty koot voi-vat loppua ensin? Pienet ja isot vaativat parempaa palvelua", 26.9. HS: "Yli kak-simetristen miesten takkeja, jättikoon kenkiä", 18.10. HS yleisönsastokirjotus "Kiusaaja korvatko koulutoverin vammat", 21.10. Länsi-Suomi, 21.10. Uutis-päivä, Paavo Lipponen haastattelussa : "Kuulun Pieni- ja Isokenkäiset ry:hyn", PAM, palvelualojen ammattiliiton lehti "Lipponen on jäsenenä Pieni- ja Isoken-käisten yhdystyksessä", 25.10. Uusi Aika, 26.10. Pirkanmaan Sanomat, 26.10. Ylen alueradio Turku , syystapahtu-maamme osallistuvien haastattelu, 26.10. Turun Sanomat, 31.10. Allianssin nuorisopoliittinen tiedote, mielpide "Tasa-arvoa kaikenkokoisille", 7.11. TM "Autolla kohti kansalaistyheiskuntaa", 7.11. Moro "Ormissa lukemissa. Suomen pisimmällä (?) miehellä Sami Eerolalla on mittaa 218 cm, joten kukaan ei uskalla tulla kadulla ryppylemään", 8.11. Aamu-lehti "Pulpetti oppilaan koon mu-kaan", 14-15.11. Hyvinvointitorii, yhdystyksen näytteileasettajana terveysalan järjes-töjen messutapahtumassa Porissa, haas-tattelu Radio Pori. Lisäksi vuodelle 2003 siirrettiin MTV3:n Kymppiuitisten kuva-uspyyntö.

jatkuu seuraavalla sivulla...

...jatkuu edelliseltä sivulta

Nuorisotoiminta

OPM ja Allianssi

Olemme aktiivisesti osallistuneet OPM:sekä Allianssin ja sen jäsenjärjestöjen nuorisotyöhön liittyviin tapahtumiin, koulutus-, tiedotus- ja keskustelutilaisuuksiin, joissa olemme tuoneet yhdystykkemme asiaa esille. Näissä tilaisuuksissa on tullut esille ryhmämme erityisongelmat joihin muissakin järjestöissä törmätään toistuvasti eri yhteyksissä.

Joulukuussa jäsenemme valittiin Allianssin nuorisoliittiseen neuvottelukuntaan, mitä kautta toivomme saavamme päättäjiensä tietoisuuteen kasvavan erikoiskokosienvaiston määritelmän aiheuttamat yhteiskunnallisten vaatimusten muutokset. Olemme aktiivisesti olleet mukana myös Euroopan kansallisen Nuorisokonventin suunnittelussa.

Nuorisolle opiskelutyön aiheita

Artesaanityö, L. Hietanen, Ikaalisten käsijä ja taideteollinen oppilaitos, "Vaatteita pienelle naiselle". Päättötyö, Sohelia Mikkonen, Oulun seudun ammattikorkeakoulu, Journalismi -linja, "TV-dokumentti erittäin pitkistä henkilöstä". Päättötyö, Hanna Partala, Hervannan Ammattioppilaitos, Muoti- ja kauneusosasto, jalkineet, Tampere, "Isojalkainen asiakkaana kenkäkaupassa".

Syrjäytymisen estäminen, tapahtumat kotimaassa ja ulkomailla

Kaiken toiminnan pääpainopistealueena on ollut nuorison ja lastemme hyväksi tehty työ. Kannustimme mm. pitkiä nuoria lähtemään Tall Clubien kokoukseen Kööpenhaminaan tapaamaan kaltaisiaan. Kiinnostusta olisi ollut, mutta heillä ei ollut mitään taloudellisia edellytyksiä osallistua. Yksi työssäkäyvä, 190 cm pitkä nuori nainen lähti mukaan, ja toteasi muiden samankaltaisten ihmisten tapaan misen olleen hänen loppuelämäänsä ratkaisevasti ja äärettömän positiivisesti vaukkuttava käännekohta. Kotimaan kummajainen olikin tavallinen ulkomailla vertaistensa joukossa.

Olemme olleet yhteydessä Allianssin kyksiköön ja CIMO:oon, sekä tutkineet EU-rahoitusmahdollisuuksia järjestääksemme nuorille ja heidän perheilleen mahdollisuuden osallistua tuleviin pitkiin yhdystyksien, sekä muuihin erikoiskokositten vertaistapaturmiin. Jatkamme ponnisteluja rahoituksen löytämiseksi, jotta yhä useampi nuori voisi kokea vastavaa.

Kotimaassa olemme järjestäneet tapahtumia eri ikäryhmille, erityisesti nuorille ja lapsille sopivia Vuoden aikana on työskennellyt lomaleirin järjestämiseksi Keurulla kesällä 2003.

Olemme useaan eri otteeseen olleet yhteydessä kuntien sosiaaliviranomaisiin erityisesti nuorten ja lapsiperheiden tuki-asioissa sekä syrjäytymisen ehkäisemisestä erikoiskokoon liittyvissä asioissa. Tämä ei kuitenkaan ole tuottanut toivotta tulosta, sillä olemme ryhmänä väliin-putoajia – emme ole vammaisia tai muuten määritettyjä erityisryhmänä viranomaisten säädöksissä.

Erikoiskokoinen alokas armeijassa

Puolustusvoimien Pääesikuntaan on lähetetty kirje, jossa vaaditaan tasa-arvoista kohtelua erikoiskokoiselle alokkaalle. Väristetassossa on jo tehty parannuksia (Kenkä nro 56.een, sänkyjä 250 cm), mutta kutsuntajärjestelmän muutoksesta olemme vasta saamassa piakkoin tietoa. (LIITE 1, kirje Pääesikuntaan). Asiasta on keskusteltu myös Varusmiesliiton kanssa

Erikoiskokoinen nuoren liikuntaharrastusten tukeminen

Yhdistys on kerännyt ja välittänyt tietoa erikoiskokoisista urheiluvuoristeista ja välineistä kotimaassa sekä ulkomailla. "Kirpputorilla" jäsenlehnessä ja www-sivullaamme on ollut jossain määrin saatavissa, "pieneksi" jääneitä, käytettyjä urheiluvuoristeita. Olemme olleet yhteydessä eri urheilujärjestöihin, lajiliittoihin ja

Helsingin Kaupungin Liikuntavirastoon, sekä lähettiläet näihin tietoa yhdistyksestä. Liikuntavasto on osoittanut suurta kiinnostusta erityisryhmäämme kohaan ja olemme aloittaneet liikuntaryhmän perustamiseksi työn Lähiöliikuntaprojektiin kanssa

Selviytymisopas

Oppaan viimeistely siirtyi edelleen varojen puutteessa. Toimistotilat ja palkkattu henkilö tekevät mahdolliseksi ko. oppaan valmistamisen v. 2003.

Opas henkilösuojaamisesta ei ole toteutunut.

Turvallisuus

Autotestisarja yhteistyössä TM -lehden kanssa ei ole jatkettu v. 2002 huolimatta yhdistyksen toivomuksesta. Jäsenlehnessä on toimitajan koeistumana esitellyt autouutuuksia ja niiden sisältöjen sopivuutta erikoiskokoisille huomioiden erityisesti nuorten ja lapsiperheiden erityisvaatimukset.

Meille on tullut useita kutsuja STM:ltä kansainvälisiin henkilösuojaain-asioita koskeviin seminaareihin sekä ulko- että kotimaassa asiantuntijoihin. Näihin emme ole voineet varojen puutteen vuoksi osallistua.

Muu työmäärä ja tulokset myös nuorison hyväksi selviävät edellä esitetyistä kaikista kohdista.



Kevätkokous

Pöytäkirja

Pieni- ja Isokenkäiset ry.

Sääntömääriäinen kevätkokous
Helsingissä 27.4.2003 klo 13.00
Liikuntamelly, Myllypurontie 1, 00920
Helsinki

Läsnäolijat:

Maiju Havinen, Hämeenkyrö
Sirkka Pajusola, Helsinki
Joanna Sairanen, Espoo
Klaas Van Der Veen, Helsinki
Miia Hasanen, Espoo
Arja Partanen, Tampere
Teija Jokiranta, Helsinki
Janne Sorakivi, Helsinki
Maija Sydänmaa, Tampere
Jarmo Rainesto, Tampere
Markku Oksanen, Helsinki
Leila Rautio, Helsinki
Merja Syreeni, Helsinki
Iija Ignatiew, Vantaa
Laura Ignatiew, Vantaa
Leif Johansson, Espoo
Kari Toivonen, Helsinki
Liisa Lavi-Eskelinen, Helsinki
Ari-Jukka Eskelinen, Helsinki

1 Kokouksen avaus
Kokous avattiin klo 13.05

2 Kokouksen järjestäyminen: valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, pöytäkirjantarkastajat ja äänenlaskijat
Puheenjohtajaksi valittiin Maiju Havinen, sihteireksi Liisa Lavi-Eskelinen, pöytäkirjan tarkastajiksi Sirkka Pajusola ja Merja Syreeni. Pöytäkirjan tarkastajat toimivat myös äänenlaskijoina.

3 Kokouksen laillisuuden ja päätösaltaiden toteaminen

Kokous ei ole laillisesti kokoon kutsuttu kokouskutsun viivästymisen vuoksi. Kokouksen päätökset astuvat voimaan 1.7.2003 jos kukaan jäsenistä ei vaadi kokouksen uusimista.

4 Esityslistan hyväksyminen
Esityslista hyväksytään

5 Luetaan syyskokouksen pöytäkirja
Pöytäkirja luettiin jahyväksytään

6 Luetaan toimintakertomus vuodelta 2002.

Todetaan, että kaikki ovat lukeneet toimintakertomuksen. Hyväksytään toimintakertomus.

7 Esitetään tilinpäätös vuoden 2002 tilestä ja tilintarkastajan lausunto
Tilintarkastaja Merja Syreeni esitti vuoden 2002 tilinpäätöksen. Todettiin, että vuoden 2002 jäsenmaksuja on paljon maksamatta. Lisäksi käyttöömaisuuudesta tulee olla kalustoluettelo. Merja Syreeni luki tilintarkastuskertomuksen, jossa tilintarkastajat ehdottavat tili- ja vastuuvauden myöntämistä hallitukselle.

Puheenjohtaja Maiju Havinen siirsi puheenjohtajuuden kohdan 8. ajaksi Kari Toivoselle.

8 Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta sekä tili- ja vastuuvauden myöntämisestä hallitukselle.

Päädetään myöntää tili- ja vastuuvaaus hallitukselle.

Kari Toivonen siirsi puheenjohtajuuden takaisin Maiju Haviselle.

Kokous keskeytetään kahvitaon ajaksi klo 14.12.-14.45.

Iija ja Laura Ignatiew poistuivat kokouksesta klo 14.30.

9 Ansiomerkit, aloitteet ja muut asiat.

Päätteliin jatkaa edelleen ansiomerkin jakoperinnettä. Tämän lisäksi kehitämme yhdistykselle diplomin tai jonkin vastaanannan annettavaksi eri tahoille.

Ehdotettiin ja päättiin jäsenemme eduskunnan puhemies Paavo Lipponen yhdistyksen ensimmäisen diplomin tms. saajaksi. Hallitus valmistelee asiaa.

Ehdotettiin yhteistyökumppaneille ja yrityksille erillistä yritysjäsenyyttä. Kannatettiin ehdotusta. Päättiin, että hallitus selvittää asiaa.

Keskusteltiin opiskelija Hanna Partalan yhteistyössä Speciali Koot Oy:n tekemän jalkatutkimuksen tilanteesta. Arja Partanen kertoi tutkimuksen vaiheesta. Hanna Partalan lopputyö valmistuu kesällä 2003.

Vastaanotetaan ilmoittautumisia järjestämme vapaaehtoistyöhön.

Päättiin laittaa jäsenlehteen ilmoitus, jossa pyydetään vapaaehtoisia eri tilanteisiin.

10 Kokouksen päättäminen

Kokous päättiin klo 16.10.

Vapaa sana



Kuvissa: Merja Syreeni, Maiju Havinen, Kari Toivonen, Leif Johansson, Janne Sorakivi, Arja Partanen, Joanna Sairanen, Miia Hasanen, Jarmo Rainesto, Maija Sydänmaa, Leila Rautio, Sirkka Pajusola, Iija Ignatiew, Liisa Lavi-Eskelinen, Ari-Jukka Eskelinen ja Teija Jokiranta,

Pienet maailmalla

Neloselta tuli tiistaina 13.5.2003 klo 22.15 4D-Dokumentti: Koola on väliä. Toivottavasti useat katsovat sen, sillä ohjelma kirvoitti keskustelua nettipalstallamme.

"Koola on väliä"-ohjelmassa kerrottiin mm. että Michael, lyhyt mies, kampanjoi lyhyiden ihmisten oikeuksien puolesta. Hän sanoi aikovansa perustaa lyhyiden yhdistyksen. Hänen esseenä "Miehen opas lyhyenä elämiseen" löytyy osoitteesta www.shortsupport.org Toivotamme todella lykkyä työ asiassaan Michaelille, sillä "sattuneesta syystä" tiedämme, että helppoa ei tule olemaan.

Tässä nettipalstan keskustelu:

"Hei! KIVAT SIVUT! Pakko kommentoida tota ohjelmaa "Koola on väliä". Mun mielestä se oli monilta osin naurettava. Toki arvostan näitä ihmisiä, jotka siinä olivat esillä ja tavallaan ymmärränkin heidän ongelmansa. Mutta herranen aika, jos nainen on 148 cm pitkä, niin pitääkö siitä tehdä niin iso ongelma, että leikkaukseen pitää mennä... Mun järkeen ei mahdu! Oon itse 143 cm pitkä/lyhyt ja en lähtis leikkaukseen, vaikka mulle maksettais! Pituudesta ei oo koskaan ollut mulle mitään muuta haittaa kuin se, että vaatteita joutuu etsikseen. (ei oo tarvinut tähän meneessä alasti kulkee) Mun mielipide on, että toi ohjelma melkeinpä loukkas todellakin lyhytkasvuisia ihmisiä. (itselläni on diagnoosi) Mutta se on vaan mun mielipide. Ois tosi kiva kuulla muiden ohjelman nähneiden mielipiteitä."

Milli-Menninkäinen

"Hei Milli-Menninkäinen ja muut koisot! Katselin mielenkiinnolla ohjelmaa Koola on väliä. Itse olen 180 cm pitkä(hkö)ja pidemmäksi vain tulen. Se johtuu kuulemma siitä, että vertaistuen myötä selkä suoristuu. Tämän kerto "vuosihuoltoihminen". Mutta tunnistin ohjelmassa esiintyneiden henkilöiden persoonaat. Michael oli yhtä tuskainen kuin Maiju ja me muut alunaktiivit, kun ei saa asiaansa riittävän nopeasti eteenpäin. Wendyn ongelmaan uskon löytävä ratkaisun lyhyiden vertaistuesta ja vuosittaisista tapaamisista. Hän elämänsä vaikutta ulkopuolisesta katsoen muuten varsin tasapainoiselta. Entä siten hän, ihana nuori 12-vuotias poika! Se kokoon perustuva kiusaaminen on ollut varsin tuttua myös Suomessa. Täällä ja todennäköisesti myös muualla maailmassa riittää, että hieman poikkeaa valitsevasta "kulttuurista". Sen vuoksi on äärimmäisen tärkeää olla esillä omana itsenään, porukassa tai yksin. Ihmisten on totuttava näkemään erilaisuutta ympärilään. Kesäkaduilla nähdään ja näytään!"

Arja

Koola on väliä -ohjelmasta jää hyvin ristiriitainen olo. Hyvä on, että asiaa käsiteltiin. Kummalliselta tuntui, ettei haastatellulla henkilöllä ollut mitään muita kuin sosiaalisia ongelmia. Sopivien vaatteiden, kenkien, huonekalujen, jne. löytämisen ongelma ei tullut mitenkään esiin. Voi tietysti olla, että anglo-amerikkalaisessa maailmassa ulkonäöllä on niin paljon väliä.

Käytännön asiat kuten yltäminen tai mahtuminen eivät ole tai ainakaan tunnu mainitsemisen arvoisilta ongelmita. Kai meillä täällä pohjoissa menee oikeastaan tosi hyvin. Toinen ikävää asia oli tämän lyhyiden edusmiehen kovaaminen varsin aggressiivisena. Voi hän toki sitä todellisuudessa ollakin, mutta dokumenttiin tallennettuna se valitettavasti vei huomiota itse pääasiasta.

Haastatellun naisen halu saada leikkauksella pituutta kuulostaa jotenkin tutulta. Silikonia rintoihin, että saa lisää visuaalista ulottuvuutta. Ruiskulla rasvaa huulin, että ne näyttävät täyteläisemiltä. Poistetaan alimmat kylkiluit, että uuma saadaan kapeammaksi. Kuvitellaan (ehkä osin perustellusti), että jonkin ulkonäköminaisuuden muuttaminen toisi onnen. No, jokainen saa ratkaista asian omalla tavallaan.

Haastatellusta se nuori poika oli todella toista maata. Tekee mieli toivottaa hänen kaikkea hyvä. Tuolla asenteella hän luultavasti sitä saakin ihan ilman toivutuksiaan.

Ari-Jukka

Tall Peoples Club GB&I:n jäsenlehden 6+ sivulta poimittu:

Tuli tunne siitä, että minun täytyy kirjoittaa, kun viime 6+-lehden numerossa ei ollut kommentteja jäsenistä ITV:n ohjelmassa "Koola on väliä" (näytettiin Britanniassa marraskuussa -02). Olen tietoinen, että media editoi materiaalia yleensä omien tarkoitusperiinsä, mutta siitä huolimatta hampaankoloon jää joitain.

Voin vaikeasti, kun pitkä mies meni polvilleen lyhyen edessä ollakseen kasvotusten – mitä ihmettää hän oikein ajatteli? Ja mitä tuli lyhyen miehen nostamiseen tanssilattialla hänen kanssaan tanssivan naisen toimesta!!! Olin aivan sanoton.

Tämä on juuri sen kaltaista käytöstä, jota suurin osa klubin jäsenistä surkuttelee. Olen varma, että jokainen meistä on kohdannut tai kuullut vastaanvalaisista ajattellemattomuuden osoituksista ihmisiiltä. Eikö meillä ole minkäänlaista empatiaa niitä kohtaan, joilla kysymyksessä myösikin on pituus ja ihmisten reaktio siihen? Tiedän, että minulla ainakin on. Olemmeko unohtaneet syitä miksi klubilun perin perustettiin? Antamaan tukea, neuvoja, ystävyyttä (kasvattamaan itsetuntoa!!!).

nimim. 6ft3 and female

Yhteydenotto Short Supportiin

Televisio-ohjelman innoittamana otin yhteyttä Short Supportiin netin kautta, ja ilokseni sieltä tuli parin päivän sisällä vastaus. Kerroin "omituisesta" yhdistyksestämme, jonka Maiju suressa viisaudestaan päätti perustaa kaiken kokosille muun maailman menosta piittaamat. Muuallaan yhdistykset ovat vain pitkille tai eri vammaisryhmille. Kuitenkin suuri osa meistä erikoiskokoisista on terveitä.

Liisa

Tässä mailinvaihtoa vapaasti käännetty-nä:

"On mukava tavata teidät. On mielenkiintoista kuulla että dokumentti on tullut Suomeen asti. Haluaisin nähdä sen jonain päivänä. Autoin tietojen antamisessa tältä (olen USA:ssa) ja tuottajat lupasivat lähettää kopion ohjelmasta mitä kuitenkaan ei koskaan tapahtunut. En muista koskaan erityistä mainintaa pitkien ja lyhyiden klubista. Keskustelin asiasta Michaelin kanssa, jota haastateltiin ohjelmassa.

Olen utelias. Mikä prosentiosuus n. 1000 henkilön klubista on lyhyitä? Oletko huomannut eroja lyhyiden ja pitkien jäsenten dynamiikassa? Katselin webbisivujanne juuri äskä. Kylä, siinä voisi tehdä vähän töitä, mutta ne ovat paljon paremmat kuin muut sivut lyhyille ihmisiille. Otin vapauden lisätä sen organisaatiivuillemin:

<http://www.shortsupport.org/Resources/organizations.html>

Jos haluat määrittelyä muutettavan milään tavalla, anna minun tietää. Laita myös tietoa siitä milloin sivunne on uudistettu.

Voi hyvin,
Steven B. Goldsmith

Kerroin Stevenille sekä lyhyiden, että pitkien hankaluksista mahdollisimman taspaisesti Suomessa vastaukseksani, sekä oikaisin puutteellisia tietoja heidän nettisivuillaan. Steven vastasi:

"Kiitos lisätiedoista yhdistyksestäne. Lisäsini vähän verbaalisuutta listaamme.

Oli mielenkiintoista kuulla lisätietoja pitkien vaikeuksista Suomessa. Olen kuullut samankaltaisia asioita tällä USA:ssa, mutta vähän eri painotuksella. Tällä on yli 2000 suurten ja pitkien miesten kauppa, joten vaatteiden löytäminen miehille ei ole niinkään ongelma. En tosin tiedä kuinka hankala se on naisille.

USA:ssa pituus on arvostettu omineisuuksien mihillä noin 2m asti ja n. 180cm naisilla. Useat näkyvät näytellytjätretä ovat niin pitkiä, vaikkakin hoikkaa. Jopa pieni ylipaino tuo omat arvostusongelmat tullessaan. Edellä mainittujen pituuskseen ylimmenvät ovat joukon keskellä silmiinpi-

täviä, ja heistä tehdään epäreiluja kom-mentteja.

Asun New Jerseyssä. Yksi parhaista lapsuudenstävistäni asuu North-Carolinassa. Sattumalta hän ja perheensä ovat kaikki hyvin pitkiä – miehet ja naiset yli 180-senttisiä.

Olen myös käynyt Suomessa vuonna 2000. Meillä oli vain muutaman tunnin kävely Helsingissä ja satoi koko ajan. En-simmäiseksi kaupungista tulee mieleen kivikirkko, joka on hyvin mielenkiinto-nen. Tänä vuonna yritämme tulla visiitille Baltian maihin, myös Viroon."

Voi hyvin,
Steven B Goldsmith
Editor, Short Persons Support

Lukijat kertovat, että ...

Lauantaina 10.5. klo 19 tuli 3Sat -kanavalta ohjelma saksalaisesta Konstantin Kleinista, joka on 223cm. Hänen pitää matkustaa jopa Hollannin rajalle asti (pa-risataa kilometriä) saadakseen kengät kokoa 53 erikoislikkeesta. Jaa- olisi siinä seurattavaa ihan suomalaisissakin, kun matkat ovat ihan muuta ja 53 kenkä ei ole mitenkään ihmellinen teini-ikäisillä! Saksassa sentäään on erikoisliikkeitä suu-rimmissä kaupungeissa, joten ei ko. henkilön todellakaan tarvitse matkustaa niin kauas. Nyt matkusti, sillä lähihaupungis-ka ei ollut sopivan muodikkaita kenkiä. Ohjelmaa oli hauska seurata, sillä siinä vilaiti Euroopan pitkien ympyröissäkin tuttuja hahmoja taustalla.

Tervetuloa Baseliihin 16.-23.5.2004 Euroopan pitkien Treffeille!

Sveitsin Baselissa järjestetään seuraavaa pitkien vuotuisen päätaapautuma. Oletko kiinnostunut lähtemään mukaan?

Jo nyt olemme järjestämässä matkaa mahdollisimman edullisesti., ja yritämme saada tukea erityisesti nuorten alle 29-vuotiaiden matkaan, sillä tapahtuma on jos mitä parhainta vertaistukea.

Tutustu Baselin tarjontaan webbisivuilla www.klm-schweiz.ch. Ohjelma on osittain vielä muuttuvassa vaiheessa, mutta pääljinjat ovat jo selvillä. Perinteisesti ohjelma on ollut jopa koko perheelle sopiva, ja mukana on aina ollut muutamia teinejäkin vanhempien osallistujien hel-lässä huomassa kokeilemassa siipiään. Yhdistyksellemme on esitetty virallinen kutsu, erityisesti nuorille jäsenille.

Olemme varaanmassa yhteismajoitusta alustavasti Tall Club GB&I:n, Hollantilais-

ten ja Ruotsalaisten kanssa armeijan pa-rakista, jotta kustannukset olisivat mah-dollisimman pienet. Lentojen hinnat ovat jo tarkastelulistalla, reipasta junamatka-aan pois suljematta, sillä Tukholmasta menee suora junta sveitsiin yhden päivän aikana.

Ensi numerossa on Miian ja Joannan matkakertomus seikkailuista Berliinin maaperällä. Eipä olisi 193-senttinen Miia arvannut huokailevan korkokenkien pe-rään ensimmäisen ½ tunnin aikana!

Jos olet kiinnostunut lähtemään, niin il-moitahan netin kautta Joannalle, Miialle tai Liisalle tai pirauta toimiston nume-roon 040-592 2001, niin voimme tehdä alustavia suunnitelmia mm. rahoituksen hakemiseksi. Ennen syyskuuta 2003 il-moittautuneet saavat erikoisedun aikai-sesta ilmoittautumisesta.

Suomalaiset kaivoivat lusikalla tunnelin ulos Berliiniin. Joanna, Liisa, Klaas, Miia ja Arja.



Terveisiä ja muistikuvia Eurooppa-kokouksen kulusta

Euroopan pitkien yhdistysten neuvoston kokous pidettiin Berliinissä 28.5.2003.

Osallistujina olivat Suomi, Sakska, Sveitsi, Tanska, Englanti, Irlanti, Itävalta, Luxemburg, Tsekki, Ruotsi, Puola, Hollanti sekä kuuntelijoita eri maista ja mantereilta. Kokouksen puheenjohtajana toimi Christian Senft Sveitsistä, ja sihteerinä sekä kielenkääntäjänä Hertha Itävallasta.

Kokouksen alkajaisiksi todettiin, että jälleen oli laiminlyöty aikaisemmat päättöiset käännettää kaikki materiaali kahdella virallisella kielellä, eli englanniksi ja saksaksi. Kokousasiakirjoista osa lähetettiin alunperin vain saksaksi. Yhteistyöllä englanninkielinenkin versio sitten ehti ennen kokousta. Mutta kireähköäkin keskustelu asiasta käytiin.

Kokouksessa kierrättettiin osallistujalistaa, johon merkittiin ajanmukaiset tiedot.

Hyväksyttiin edellisten Eurooppa-kokousten pöytäkirjat vuosilta 2001 Münster ja 2002 Kööpenhamina. Kokouspöytäkirjat ovat kiertäneet eri maissa tarkistuksia varten sähköpostin välityksellä. Lopulliset, tarkistetut pöytäkirjat lähetettiin kokouskutsun mukana. Münsterin pöytäkirja hyväksyttiin vasta nyt, koska Suomen aloitteesta pöytäkirjaan vaadittiin Kööpenhaminan kokouksessa täsmennyskäytäntö.

Keskusteltiin hankaluksista tunnistaa tarkistusvaiheessa olevien pöytäkirjojen eri versiot, ellei niitä jotenkin numeroida. Päättiin numeroida asiakirjojen eri työversiot tarkemmin tulevaisuudessa, jolloin vältytään sekaannuksilta ja muilta ongelmilta.

Puheenjohtaja raportoi edellisvuoden tapahtumista ja töistään. Niihin kuuluivat mm. tapaaminen eteläisen Euroopan yhdistysten kanssa ja lentopallopottelu seuraamisen Pirmassa. Senft toivoi yhdistysten kotisivulta ajanmukaisia päivityksiä. Puheenjohtaja kiitti kaikkia klubejä kuluneesta vuodesta.

Kokouksessa äänestettiin uusista jäsenistä pitkien Euroopan neuvostoon. Ainoa hakija, Saksalaisten Pitkien Kansainvälinen Lääketieteellinen Instituutti hyväksyttiin jäseneksi ilman äänioikeutta. Sen jälkeen kun liiton säädöt ja toimintaperiaatteet on hyväksytty äänioikeudesta päätetään uudelleen. Jäsenyydestä keskusteltiin, sillä sen oletettiin automaattisesti kuuluvan mukaan saksalaisten hankkeena.

Saksalaiset kertoivat, että instituutti on erillinen KLM:stä (pitkien saksalaisten ihmisten yhdistys), ja rekisteröity omana yksikkönään. Nimi "kansainvälinen" johduu lähinnä rekisteröintiteknikaasta. Mikäli se olisi ollut kansallinen, rekisteröintimaksu olisi ollut moninkertainen. Niemestään huolimatta Instituutti keskittyy erityisesti saksalaisten pitkien kasvun tut-

kimiseen ja pituuskasvun rajoittamiseen, mutta antaa tietoja myös muille ja vastavuoroisesti odottaa saavansa tarvitsemiaan tietoja myös muilta. Kokousväki toivotti Instituutin tervetulleeksi, pituuteen liittyvää tutkimusta todella kaivataan.

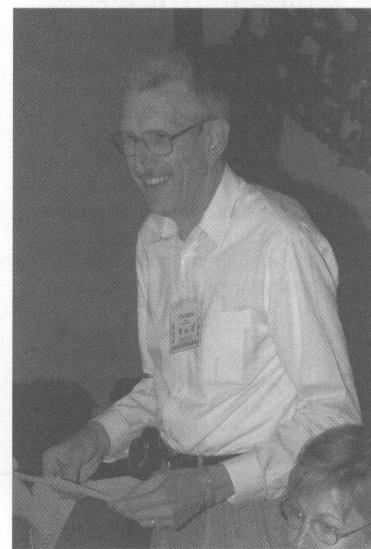
Puheenjohtaja esityksestä päättiin, että hänelle maksettava pieni kulukorvaus (n. 700€) annetaan hyväntekeväisyteen Saksan ja Sveitsin marfaneille. Korvauksen suuruus riippuu Eurooppa-tapaamisen pääjuhlaan osallistuvien määrästä ja se on osa illalliskortin hintaa.

Ennen päättöstä käyttiin Suomen aloitteesta vilkas keskustelu organisaatiosta ja yhteisen toiminnan rahoittamisesta. Esimerkkinä käytimme sääntöjen kielenkäännöksistä Suomen yhdistykselle aiheutuneita kuluja suhteessa jäsenmaksuihin. Ehdottiin ja päättiin, että jokainen maa maksaa 50€ yhteiseen käteiskassaan ensi vuonna Baselin kokouksen yhteydessä. Kertyneistä varoista maksetaan esim. Suomelle käännöstöistä aiheutuneita menoja.

Todettiin, että Christian Senft jatkaa edelleen presidenttiä (Euroopan liiton puheenjohtajana) tämän 2-vuotiskauden loppuun, kuten Kööpenhaminassa päättiin. Alun perin puheenjohtaja on valittu aina 2-vuotiskaudeksi, mutta säätömuutosten ajan kausi on pidetty yhtenä vuotena poikkeuksellisesti.

Päivitettiin seuraavien vuosien kokouskalenteria. Seuraava Euroopan kokous on Sveitsissä, Baselissa. Ruotsin edustaja Rikard Bergström ilmoitti, että Tukholma ei pysty järjestämään vuoden 2007 kokousa resurssipulan vuoksi. Saksan lupasi astua tilalle ja järjestää kokouksen Schwarzwaldin alueella. Päättiin laittaa 10 vuoden lista sovituista Eurooppa-tapaamisista varsinaiseen pöytäkirjaan. Kokouksia on toistaiseksi sovittu alustavasti seuraaville paikkakunnille: 2004 Basel, 2005 Edinburgh, 2006 Osnabrück, 2007 Schwarzwald, 2008 Amsterdam, 2009 Frankfurt.

Kokouksessa käsiteltiin Suomen johtaman sääntöluonnonryhmän työvaihetta. Todettiin, että Suomi on kierrättänyt papereita sähköpostin välityksellä eri maiden kesken talven ja kevään aikana, otanut kommentteja ja lisännyt ne ehdotukseen. Viimeisin luonnos käännettiin Suomessa virallisella kielenkääntäjällä englanniksi ja se lähetettiin ennen kokousta sähköpostilla eri maiden yhdistyksille. Referaatit saksaksi ja englanninkielisen luonnoksen jaettiin lisäksi kirjallisena kokoukseen osallistuville. Tarkistetun käännytön englannista saksaksi hoitaa kulujaan säästämiseksi Saksan yhdistys itse, joka lähetää ne edelleen sähköpostilla kaikille yhdistyksille. Luxemburgin edustaja ehdotti, että he voivat teettää lopulliset käännykset, tarvittaessa jopa eri kieillä.



Christian Senft, Sveitsi, puheenjohtaja

Päättiin, että sääntöluonnonkosen kommetit lähetetään Suomen yhdistykselle 30.9 mennessä. Mahdollisten muutosten jälkeen luonnos lähetetään edelleen taristikuskierrökselle. Suomi tekee listan tii-viin jatkotöskentelyn aikataulusta. Yhteisenä tavoitteena on, että viimeistään Baselin kokouksen pääteeksi Euroopan pitkien liitolta on hyväksytty säännöt.

Muut asiat:

Hollannin edustajat kertoivat, että heidän yhdistyksensä on mukana hollantilaisessa koulukalusteprojektissa.

Lisäksi Hollannissa on viime vuonna (2002) kerätty materiaalia 36-sivuiseen oppaaseen, joka käsitteli kasvamista ja kasvun lopettamista. Opas sisältää tietoa lääkäreiltä ja muilta asianoisilta. Saksan yhdistys raportoi, että Saksassa instituutti on kerännyt tietoa kasvusta. Hollantilaiset lopasivat toimittaa oppaansa tiedot instituutin tarpeisiin.

Suomen edustajat muistuttivat, että ajamme data(tieto)pankki internetissä soveltuu erinomaisesti juuri tällaisten aineistojen jakeluun kaikille tarvitseville tahoille. Ihanteellista olisi, jos tutkimusraportit ja muu aineisto olisi käännetty kaikille Euroopan kielille.

Suomen edustajat kertoivat Euroopan nuorisotyön mahdollisuksista rahoittaa alle 29-vuotiaiden osallistumista Europa Treffen -tapahtumaan, joka on suuri vuotuisen verrokkitapaaminen. Kaikki koustedustajat totesivat tämän olleen käytätmätön apukeino, ja totesivat tiedon jakelun samankaltaisissaasioissa olevan keino vaikuttaa pitkien elinoloihin. "Täytyy vain tietää keinot, ja niistä keinoista pitäisi kaikkien kertoa toisilleen", totesi Luxemburgin edustaja. Tähän Englannin edustaja vastasi: "Nuorisotyö on kaikkein tärkein aspekti koko toiminnassa, ja kaiken pitäisi tähdätä nuorten elämälaadun parantamiseen ja syrjäytymisen ehkäisemiseen."

Jatkuu seuraavalla sivulla...

Liikuntapäivä ja toimistokäynti

...jatkuu edelliseltä sivulta

Suomi ehdotti, että jatkossa treffit järjestää klubi lähettiläisi myös virallisen kutsun erityisesti yhdistysten nuorisodelegaatioille. Silläkin olla yhdistykset voivat hakea avustuksia osallistumiseen kansainvälisiin ja myös kansallisisiin vertaistutkitaapuksiin kansallisista nuorisorahoituslähteistä. Päättiin vastaisuudessa toimia Suomen ehdottamalla tavalla. Suomi lupasi lähettilä tietoa European Youth Forumista, ERYICasta ja CIMOsta, sekä muista tietolähteistä muille yhdistyksille.

Puheenjohtaja kiitti osanottajia vilkkaasta keskustelusta ja päätti kokouksen.

Kokouksen tunnelmat olivat positiiviset kaikkien osalta. Nyt vihdoinkin pääsiin yhteisymmärrykseen asioista, erityisesti yhteistyön ja tavoitteiden osalta. Englantilaista kollegaa lainaten: "They finally saw the light!"

Helsingin Kaupungin Liikuntaviraston Lähiöliikuntaprojekti tuli yhdystämme vastaan tarjoamalla meille oivan tilaisuuden yhteiseen liikuntatuukioon ja kokoustiloihin kevätkoukseen aikana. Sattuipa niin mukavasti, että jäsenemme Leila Rautio on vanha tuttu samaisessa talossa olevan Mylyrouva-lounaskahvilan henkilökunnan kanssa, ja saimme erittäin edullisen ja herkullisen lounaan, sekä kokoustarjoilun. Kiitos Leilalle järjestelystä!

Liikuntatuokiossa meitä oli mukana parikymmentä enemmän tai vähemmän liikunnallista henkilöä lapsista mummeihin ja kaikkea siltä väliltä. Leikimme ISOILLA ja pienillä palloilla, sekä venytimme niska- ja yläselkälihaksia, ja joillekin tuli moisesta liikunnasta armoton päänsärky. Liikuntavirastossakin opettava Ari-Jukka neuvoi itsepulustuskikoja erimittaisille, ja pienetkin saivat itseään monta kertaa suuremmat lenteleimän kevyesti olla yli. Totesimme osaamisen ja tekniikan olevan oiva apukeino yllättäviin tilanteisiin. Itsepulustuksen jälkeen hän veti reippaan rivotanssituokion country-musiikin säestyskellä. Siinä sai lantio vatkausta ja ihmiset huokailemaan hyvien... hmm...perään. ;). Tanssin jälkeen pidimme mehutuokion, jonka aikana huijattiin *Ilya Ignatiew* näyttämään pikajuoksun keveyttä. Kylläpä rouva pinkoi, ja jalkoja näytti olevan alla vähintään ylimääräinen pari. Hyvässä kunnossa maallikon silmissä näytti olevan, ja ei voi toivottaa muuta kuin valtavasti onnea SM- ja MM-kisoihin kesällä!

Iloisen liikuntatuokion lopuksi jaettiin lähiöliikuntaprojektiin kesäaikatauluja.

Tämä lisäksi kerrottiin, että erityisryhmäl-

lemme on tehty liikuntapaikkavarauksen Liikuntamyllyn syyskaudelle sunnuntai-il-tapäiviksi. Seurailepa yhdistyksen nettisivuja tarkempia tietoja varten, sekä H:gin liikuntaviraston omia sivuja www.hel.fi joita kautta löydet linkit liikuntaviraston lähiöliikunnan sivulle. Lähiöliikunta on tarkoitettu kaikille kuntoon ja osaamiseen katsomatta, ja lajeja löytyy tai jii:stä kirkkovenesoutuun. *Meilläkin on mahdollisuus varata kirkkovene tai kanootit. Alkusyksistä voisi olla mukava retki käydä soutelemassa, joten ehdotapa sopiva aika ja laitetaan toimeksi!*

Liikuntatuokion jälkeen kävimme tutustumassa yhdistyksen tulevaan toimistoon Kivikonkaari 7:ssä ja asukastalo Kivenkoon, jota voimme käyttää kokoustiloina. Talossa on myös käsityöpaja, jossa voimme järjestää vaikkapa kaavoitus- ja omepelukurssin. Kaikki toimiston kalusteet on hankittu kierätystavarana mm. Pakilan työkeskuksesta ja keräämällä ylimääräisiä tavaraita hallitukselta. Ainoa uusihankinta on ollut iloiset verhot Marimekon tehtaanmyymälän poistomyynnistä. Yhdistyksen väki vaikuttaa ilahtuneelta sekä tytyväiseltä toimistotilaan ja sen käyttömahdolisuuksiin.

Toimistokäynnin jälkeen suuntasimme Itäkesukseen kiinalaiseen ravintolaan syömään omalla kustannuksella. Koko porukka mahtui istumaan rauhallisen ravintolan pitkän pöydän ääreen ja masutuli täyteen. Myöhemmin osa jatkoi vielä kaupungin keskustaan istumaan iltaa ruuttelun merkeissä.

Päivä oli jälleen kerran mukava. Kiva oli tavata muutenkin kuin kokouspöydän ääressä!

Ensin A-J näytti miten kuristamista yrittävä Juuso lähti. Vastoin esitettyjä epäilyjä A-J lensi kuin leppäkehäs, kun Teija (vasemmassa kuvassa keskellä) sisäisti tekniikan...



Terveys

"Ranka suorana tulevaisuuteen."
Erkki Aaltonen kehittämä selän oikaisumenetelmä

"Ennaltaehkäisevä hoito ja siten säästöä terveydenhoitokuluihin:

-kouluterveydenhoitaja olisi pitänyt / pitää kouluttaa havaitsemaan jo lapsilla lihasperäiset selän ja lonkan vinoudet ja sitä kautta jalkojen pituuserot

-toteamattomina ja hoitamattomina vaitat pahenevat johtuen pitkiin hoitokiertesiin ja leikkauksiin, potilasjonoihin, terveydenhoitoalan resurssipulaan jne.

-päättäjien vietävä tehokkaat ja kivuttomat ko. suoristusmenetelmät virallisii lääketieteeellisiin tutkimuksiin / koulutukseen

"Vuonna 1977 meni itseltäni selkä täysin lukkoon. Olin siihen asti harrastanut eri liikuntalajeja aina pikkupojasta lähtien" kertoo Erkki Aaltonen kehittämänsä menetelmän syntymisen syistä.

"Kuljin v. 1977 lääkäriltä lääkärille eri tutkimuksissa ja hoidoissa 8 kk ajan. Miäkään ei auttanut. Lopulta mitattiin jalkojen pituuserot: Oikea jalka 22mm vasenta lyhyempi. Minulle suositeltiin korotuspohjallisen teettämistä ko. jalan alle. En huolinut pohjallista, sillä mielestäni minun kohdallani ei ollut kyse luustoperäsestä, synnynnäisestä jalkojen pituuserosta, vaan kyseessä oli lihasperäinen pituusero. Jos lihasperäistä pituuseroa tasataan korokepohjalla, niin se vain tukee pituuseron pysyyttää, jolloin pitemän päälle selkä väärityy eli syntyy skoli-

oosi. Kävin kolme kertaa käsitellyssä erällä kansanparantajalla ja selkäkivut hävisivät hiljalleen. Hoito oli siihen aiakaan sellaista "ryskimistä" ja sivukiertoja myös tehtiin.

Kehittelin 5 vuotta mielessäni uudenlaisesta hoitomenetelmää, joka tulisi olemaan luonnollinen, kivuton ja jonka avulla pituuserojen hoitotulos olisi pysyvä estää selän vinoutumisen. Vuonna 1982 aloin käytännössä kehitellä hoitoa hengitysmenetelmäni avulla kivuttomaksi ja tehokkaaksi.

Tekniikka perustuu asiakkaan syvähengitykseen. Samanaikaisesti selkärankaa käsitellään sormenpäillä kevyin vedoin. Selkärankaa ei väänellä. Menetelmää voi käyttää silloinkin, kun rangassa on luupiikkejä ja menetelmä soveltuu myös asentovirheiden, lihaskireyden ja nikamien jäykkyyden hoitoon sekä saa kehon nestekertymät liikkeelle.

Vuonna 1995 olin jo 99%:sti varma, että homma toimii, ja v. 1996 paikallisradio sekä Nykyposti-lehti kertoivat hoitomenetelmästäni. Tähän mennessä olen kouluttanut menetelmäni käyttäjiksi useita kymmeniä – myös hoitoalojen - henkilöitä ympäri Suomea. Hoitotuloksia on yli 6000, joilta kaikilta on korjautunut jalkojen pituuserot."

Tiedustelut:
Erkki Aaltonen
Kansanparantaja / tutkija
Nikamankäsittelyjä
040 502 2825

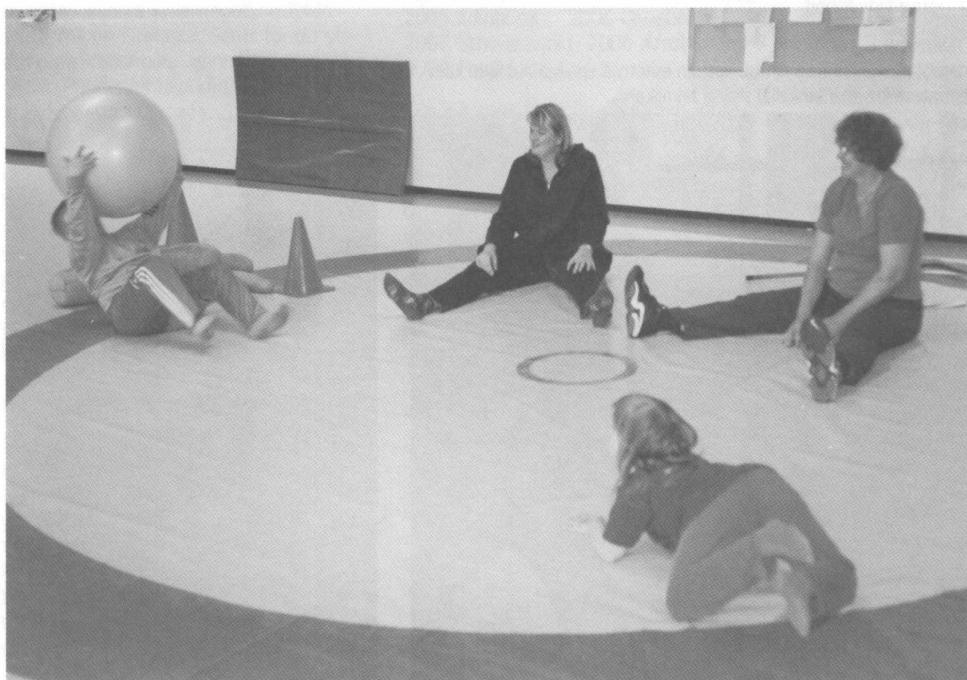
Varovaisuutta kasvuoidossa

Lyhytkasvuisen nuoren odotuspituita ei kannata venyttää luteinisoivan hormonin vapauttajahormonilla, LHRH-agonistilla, jos murrosikä on normaali. Pidentämällä kasvuuaikaa tallaisella hormonilla **aikuisiän pituutta voidaan jonkin verran lisätä, mutta samalla se heikentää luuntiheyttä**. Amerikkalais tutkijat toteavat, että useimman nuoren kohdalla tallaiset riskit ovat hyötyjä suuremmat.
ESS 11.3.03

Jukka Tala sai yrityjäpalkinnon

Talart-tuotteiden (pyörätuoli) suosion salaisuutena on nykyään kromimolybdeeniputki, joka on vahvempaa kuin yrityksen aikaisemmin käyttämä materiaali. "Kehitimme uuden, **mittojen mukaan tehtävän mallin** yhteistyössä maksajatahojen ja kuntoutuslaitosten kanssa. Otamme asiakkaasta mitat ja annamme pyörätuolin koekäyttöön ennen lopullista viilausta", palkitti Jukka Tala, itsekin pyörätuolissa, sanoo.

Lisätiedot 03-377 1669.
/T



Leikkimässä Liikuntamylyssä isoilla ja pienillä palloilla Vilkku, Joanna, Birgitta ja Villiä

Saksittua

Sängyn koko on arvokysymys.

Suurin osa Suomen aikuisväestöstä on viettänyt lapsuutensa ilman omaa sängyä, toteaa tuotesuunnittelija *Tapani Laukkanen Iskusta*. Sängyn noin neljäkymmentävuotisen historian aikana ihmisen keskipituus on kasvanut, mutta sängyjen mitoitus pysynyt samana. Tuo tuus on, että **monelle pidemmälle ihmiseelle kahden metrin mittainen sängyn on liian lyhyt**. Toisin sanoen sängyt tulevat kasvamaan. Toistaiseksi makuuhuoneet ovat olleet niin pieniä, että suurempia sängyjä on ollut niihin mahdoton sijoittaa. *ESS 28.2.03*

"Voiko auton turvatynny vahingoittaa lasta?" "Täytyvä turvatynny aiheuttaa lapselle hengenvaarant 12v ikään ja 140cm:n pituuteen asti." *ESS 22.3.03*

"Kolla on väliä" Tv 4 klo 22.15 "Parhaiten mittansa kanssa tulee toimeen Michael, joka kampanjoi lyhyiden ihmisten oikeuksien puolesta. Nettiosoitteessa www.shortsupport.org löytyy hänen esseenä, Miehen opas lyhyenä elämiseen." *AL 13.5.03*

Väillisenä syrjintänä voidaan pitää sitä, että jokin näennäisesti puolueeton säännös, peruste tai käytäntö saattaa henkilöt vamman (koon?) perusteella erityisen epäedulliseen asemaan muihin nähden.

Väillistä syrjintää voisi olla esim. työhönnotossa sellaisten vaatimusten asettaminen, jotka ovat merkityksettömiä kyseisen työn kannalta, mutta jotka tosiasiassa estäisivät tietyn vamman (koon?) omaavia ihmisiä pääsemästä tuohon tehtävään.

Työsyrjintädirektiivissä on käytetty kolmen vuoden täytäntöönpainoikaa, kertoo hallitussihteeri Ulla Liukunen työministeriöstä. *IT 1-2 / 01*

"Minulle ei tulisi mieleenkään kailottaa, että hujoppi tai ladonovi. On ollut pakko opetella ajattelemaan ihmisiä muutakin kuin sitä, mikä näkyy päällepäin. Lyhyenä pojana meininki olisi vielä armostomampaan. Silloin joutuisi yhä enemmän todistamaan, että on mies." Sanoo *Helsingin Sanomien Viikkoliitteessä "Nyt" haastateltu Marianna Simo*, 153, senttiä pitkä.

Aftonbladetin mukaan on todistettu, että pituudella on sittenkin merkitystä parisuhteiden onnistumisessa. Antropologian tohtori Boguslaw Pawlowskin uuden tutkimuksen mukaan **pariskunta on täydellinen, jos mies on suunnilleen 1,09 kertaa naistaan pitempi**.

Pawlowski tuli tähän tulokseen haasteltuaan 600 eripitistä paria. Tutkijoiden mukaan lyhyet naiset vetoavat eniten miehiin, kun taas pitkät miehet kiinnostavat naisia huomattavasti lyhyitä enemmän. *IL 1.4.03*

Ihmiskeho, ikuinen projektti. Eräs ulkomaisen tutkija on todennut, että nykyään olennainen osa nuoren tytön sosiaalitumisesta aikaiseksi naiseksi tapahtuu hyväksi laihduttajaksi kasvamisen kautta, kertoo tamperelainen terveystieteen maisteri Stiina Hänninen. *ESS 21.3.03*

Kirsti Wallasvaara näyttelee Lahden kauunginteatterin näytelmässä Knut Pitkäjalka muun muassa hyvän perheen tuhamaa lasta, joka pilkkaa Knutia pitkistä jalkateristä. *ESS 2.3.03*

Kirpputori

Myydään naisten uudet mustat **avokkaat**, korko n. 3cm, pieni kullanväriinen koriste päällä, nätit. **Koko 45** (reilu). Hintta 60€. Pääkaupunkiseudulla! Puh. 045-678 4245 Marjut

Muutaman kerran jalassa olleet Salomon-merkkiset Gore-Tex **vaelluskengät koko 36**, ostettu Partiokaupasta 1000 mk:lla, **myyn** nyt hintaan 30€. Ruskeat, uuden veroiset. Puh. 02-635 6851 Anna -Liisa

Myydään erittäin edullisesti samaa mallia (kapea kärki, matala korko) 4 paria nahkaisia **avokkaita kokoja 12**. Värit: vaaleanruskea, tummanvihreä ja 2 paria mustia (toiset täysin käyttämättömät). Käytettykin erittäin siistit. Espoossa. Soita 040-861 3284 Satu

Miesten vaatteita kokoaa 215cm / 130kg, numero n. 62-64. Kenkiä nro 51-52. Tiedustelut: *Airi Kannisto 09-547 4087, 050-550 3459.*

Kuluttaja

Myydään huippuedullisesti ranskalaisten **naistenkenkien loppuvarasto**. Alennukset 60-80%. Kesäksi kauniita ja muodikkaita sandaaleja **35-36**. Erä upeita **juhlakenkiä 35-36½. Kävelykenkiä koot 32-36**. Pyynnöstä lähetän kuvat sähköpostiisi. *Marika Hyöky, Espoo. 050 592 7066 marika.hyoky@welho.com*

Sähkömopo pienikokoiselle. Uutuus, monipuolisesti säädettävä, esim. istuin-korkeus 34-44cm, ohjauspylvään etäisyys istuimen etureunasta 17-51 cm. Maksimi käyttäjäpituus mukavalla ajoasennolla 165cm:lle ajajalle.

Apuväline Lähdemäki Oy, Forssa. 03-4240 650, www.apu-lahde.fi

Saatavana myös korkeussäädettävä pesuallas kaasujousitoiminnolla tai sähkötoimisella säättökahvalla tai kauko-ohjaimella varustettuna.

Vinkki ompelukoneettomalle/-taidottomalle

Paltenauha – liimanauha. Se on monimilta puolitaitaan tarttuva nauha, jonka avulla voi lyhentää lahkeita, helmoja, paidanhiihoja jne. Kannattaa ensin taittaa ja silittää käänne valmiaksi ja vasta sen jälkeen silittää liimanauha käänneenväliin. Epäonnistuneen lyhennyksen saa peruttua höyryttämällä. Palte kestää 60 asteen pesun ja kemiallisen pesun. Jos nauha irtoaa pesussa, sen voi silittää uudestaan paikoilleen. Verhojen lyhentämiseen ei nauhaa suositella ja nahkavaateisiin sitä ei voi silittää kiinni. Liimanauhaa saa kangasliikeistä ja tavarataloista.

Nuoret ja Allianssi

Oletko kiinnostunut ihmisoikeuksista ja ajamasta erikoiskokoistenasioita?

Nyt on tarjolla 18-30 -vuotiaille mahdollisuus osallistua Baltian maiden vähemmistöryhmien opintosessioon Latviassa. Kielinä venäjä sekä englanti. Kulut korvataan.

Jos olet kiinnostunut, lähetä viesti Liisalle, liisa.lavi-eskelinen@nic.fi.

Regional Study Session

"Human Rights and Participation of Minority Young Women and Men in Multicultural Societies"

Riga, Latvia,

08-14 August 2003

We hereby invite you together with about 25 other young people between the ages of 18 and 30 years old from all Baltic Sea countries to the Regional Study Session from August 8-14, 2003. The session on the topic of "Human Rights and Participation of Minority Young Women and Men in Multicultural Societies" will take place in Riga, Latvia. Participation is free of charge for all participants.

Organizers

The study session will be organised by NGO "Latvian Young Women's Association" in close co-operation with the Baltic-Nordic Minority Youth Network.

Deadline for receiving applications: 15 June 2003

Application should be sent to:

Nordic-Baltic Minority Youth Network
Lielvardes 121-70
Riga LV1084
Latvia
Tel.: 371 9109794
Fax: 371 7288199
E-mail: nbmyn@inbox.lv

Tiedoksi:

STAKES:

Kouluterveyspäivät Tampereella

25.6.8. Osallistuminen ilmaista. Muukaan mahtuu 650 ensiksi ilmoittautunutta. Ilmoittaudu 6.8. mennessä. Ilmoittautumisia toivotaan internetin kautta. Sieltä saa myös lisätietoa päivistä : <http://www.stakes.fi/kouluterveys>

Kevään antia Tampereen nuorisotyöntekijäpäiviltä:

Valtakunnallisten nuorisotyöntekijäpäivien (Tampere 7-8.5.2003) verkkosivuilla on julkaistu päivien antia: alustuksia, työpajojen tuotoksia ja postereita: <http://www.alli.fi/nuorisotyontekijapäivat03/>

Tutustu kansalaistoiminnan verkko-opistoon!

Nyt on oiva tilaisuus vilkaista ja kehittää itsään.

Kansalaistoiminnan verkko-opisto on osoitteessa:

www.verkko-opisto.alli.fi.

Nyt voit tutustua verkko-opistoon *maksutta viikon ajan!* (Käyttäjätunヌus vuoden ajaksi maksaa 17 euroa). Käy osoitteessa ja tee itsellesi tutustumistunus ja tutustu opiston antiin.

Tilaa lyhyt tai pidempi esittely verkko-opiston monista mahdollisuuksista erilaisten ryhmien kanssa toimittaessa.

Lisätietoja: Seija Majanen (09) 3482 4331, e-mail: seija.majanen@alli.fi tai Matti Cantell, e-mail: matti.cantell@alli.fi.

Asumaan ja/tai opiskelemaan Pääkaupunkiseudulle?

Tietoja nuorisoasunnoista löytyy osoitteesta:

www.nuorisoasuntoliitto.fi,
www.nuorisosaatio.fi ja
www.kompassi.lasipalatsi.fi.

Nuorisolle esiintymisen paikkoja Helsingissä

Nyt on oiva mahdollisuus osallistua kavereipokassa Asfaltti-nuortentapahtumaan. Tapahtuma alueella on nuorten esiintymislava, jossa tullaan näkemään nuorten omia esityksiä, bändejä ja toimintaa. Mikäli sinulla tai harrastusryhmälläsi on kiinnostusta näyttää omaa osaamistanne tapahtumassa, voitettaa yhteyttä tuottaja Risto Kuulasmaan sähköpostitse osoitteeseen: asfaltti@helsinkifestival.fi.

Muistahan matkalle ja muutenkin!

Euro<26 nuorten etukortti toimii 37 Euroopan maassa.

Kortinhaltijoita on Suomessa 200 000 ja koko Euroopassa yhteensä 4 miljoonaa.

Suomen kortin uusi etuopas ilmestyi viikolla 21, ja nuoret voivat hakea sitä kunteen nuorisotiedotuspisteistä. Puolet etuoppaan sisällöstä liittyy nuorisotiedotukseen.

Suomessa Euro<26-korttia koordinoi Suomen Nuorisoyhteistyö -Allianssi ry.

Lisätietoja Euro<26-kortista:
<http://herkules.alli.fi/>

Jos ja kun joskus tulevaisuudessa yhdistyksemme saa jäsenkortit, niin niihin voi liittää myös Euro<26-kortin nuorten iloksi. Käymme keskustelua aiheesta.

Kun matkustat, niin ota reippaasti yhteyttä netin kautta eri maiden pitkien yhdistyksiin. Omita sivuiltamme on linkit, sekä muidenkin sivuilla pääsee seikkailemaan. Kannattaa osallistua paikallisten rientoihin, ovat innoissaan suomalaisista, heiltä saa hyviä vinkkejä ja elinikäisiä ystäviä!

Valitettavasti terveillä lyhyillä ei ole tiettävästi yhdistyksiä, mutta "short supportin" kautta voisi löytää kontakteja maailmalta! Kannattaa kokeilla. Ehdottomasti!

Meidän kesken

Yhteyshenkilöt:

Helsingin seutu

Iija Ignatiew,
Siilinrinne 17B, 01450 Vantaa
040-5235 523, iija_@yahoo.com

Hämeenlinnan seutu

Tarja Bärn-Fagerlund
Muuraantie 3, 14610 Lepaa
p. 03-6717 016, 040- 5043 900

Kouvolan seutu

Outi Haapamäki
Valtatie 1110, 47200 Elimäki
p. 05-3822 120, 040- 5730 855

Lahden seutu

Mikko Virtanen
Kerintie 47, 15500 Lahti
040-580766
mikko.virtanen@teknoware.fi

Lappeenrannan seutu ja Etelä-Karjala

Eija Pönni
Kurjentie 75 D 37, 53650 L:ranta
040-5619 032

Seinäjoen seutu

Susanna Viljanmaa
Metsolantertie 2 E 25, 60100 Seinäjoki
p. 06-4140 663

Tampereen seutu

Arja Partanen
Kaitavedentie 164, 33680 Tampere
p. 040-7403 544

Turun seutu:

Mervi Nikula
p. 050-5731 406, (02)4380 974

Satakunta:

Timo Forsten
Neitsytpolku 29 as 5. 28100 Pori
040-547 3832 ,
timo.forsten@luukku.com

Tapaamispaijkoja:

Jotta "kenkäiset" voisivat tavata toisi-aan, pitäisi meidän / teidän / heidän mennä vaikkapa seuraaviin paikkoihin, aika klo 20- 22 .

Tampereella:

Keskiviikkolaisin Hämeensilta, tanssiravintola, tai Ilves Night Club, diskos (nuoret aikuiset).

Porissa:

Lauantaisin Punainen Kukko (aikuisen paikka).

Turussa:

Lauantaisin Amarillo.

Seinäjoella:

Lauantaisin Tanssiravintola Cumulus.

Lahdessa:

Keskiviikkona Teerenpeli, rauhallinen seurusteluravintola.

Lauantaisin Old Tramps, diskos kaiken-ikäisille.

Vaasassa:

Lauantaisin Hullu Pullo, aikuisen paikka.

Helsingissä:

Lauantaisin Marskin baari, sieltä aloite-taan.

Tervetuloa uudet jäsenet!

Kimmo Kaila,
kimmo.kaila@ssco.fi

Aila Välimäki, Loviisa.

Toni Kuokkanen, Rautavaara.

Tanja Pentikäinen, Masku.

Seija Nurminen, Turku.

Hannu Laurila. Äetsä.

Anna Quagraine , Helsinki,
swada-81@yahoo.co.uk

Pekka Koli, Helsinki,
pkoli@welho.com

"Anteeksi, neiti, oletteko isokenkänen?" tai

"Voisitko nousta seisomaan. Kiitos, unohta koko juttu" tai

"Oletpas sinä pitkälyhyt, olethan"
eivät ehkä ole suosittelavia puheen aloitukseja. Tunnistamisen varmistukseksi voit tilata yhdistyksen merkin ja kiinnittää sen rintapieleesi. Käy solmioneulana, riipuk-sena ja rintakoruna. Hopeinen kenkä kultaisin pauloin tai pronsininen kenkä hopeisin pauloin. Kaunis. Tiedustele: 040 5910 552.

Asiakaspalvelukortti

Jotta lähetämämme posti jaettaisiin oikeaan osoitteeseen, ole hyvä ja ilmoita yhteystietojesi muutoksesta osoitteella:
Pieni- ja Isokenkäiset ry / jäsenrekisteri, PL 186, 00931 Helsinki,

Palauta myös osoitelipuke, josta virheelliset tiedot näkyvät

Uudet yhteystiedot:

Nimi:

Osoite:

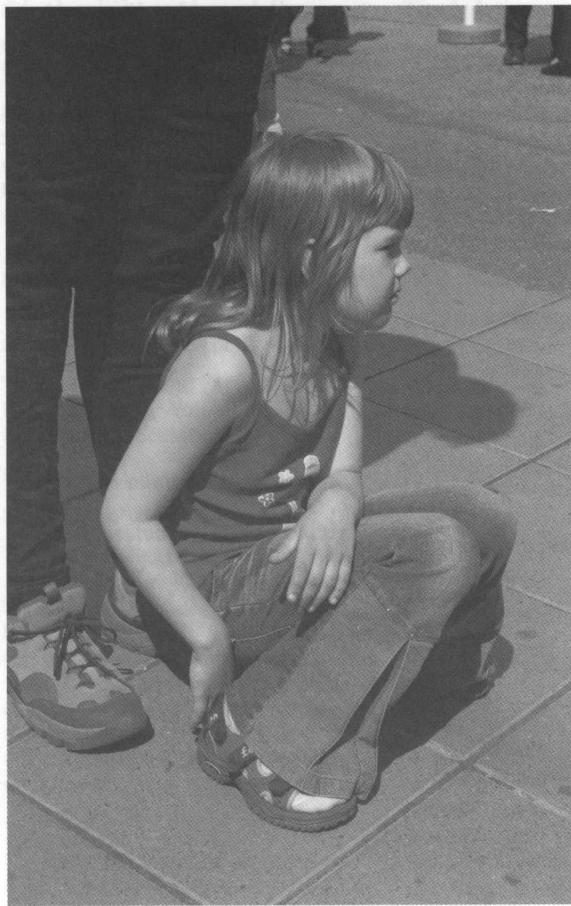
Postinumero:

Postitoimipaikka:

Puhelinnumero:

Yhteystietojen muutoksesta / yhdistyksestä eroamisesta voi ilmoittaa yllä olevan osoitteeen lisäksi sähköpostiosoitteeseen **koputuksia@mpoli.fi**

Linnanmäellä oli kivaa!



Välillä jo väsytti vähän jalkoja ja pääsi istumaan äidin kenkien päälle

00931 Helsinki

Siellä oli Miia, Joanna, Klaas, Vilinä, mun isi – tietenkin Vilinän isi Ari-Jukka, Vilkku, äiti Liisa, ...ei ollut muita...ai niin Henkka, Juuso-setä...oikeastaan kylläkin se on mies. Ja Saarelaisetkin näkyvät.

Tietenkin oltiin laitteissa. Kahvikupeissa, Hip-Hopissa...mikä se semmoinen iso hiphop olikaan...Space Shotissa oli Äiti, Klaas, Joanna ja Miia. Muut ei uskaltanu. Näytti kivalta kun ne meni – fiuuuh – ylös. Äiti mäkin haluaisin mennä mutta kun olen liian pieni! Mustekalassa en kerrennyt käydä Joannan kanssa.

Ekan kerran olin vuoristoradassa! Se tunneli oli kyllä vähän pelottava. Vekkula oli vähän niinku kummituslinna. Se loppu oli niin kiva –fiuuf. Vesijuttuihin en vielä päässyt, kun olen liian pieni. Niissä kastuu peppu ja pusero.

Voitin narunvedossa barbien vaikka siinä oli kello! Sain itse valita. Vilkku voitti viuhkan ja Henkka tosi ihanan nallen. Sen nimeksi tuli Ville. Ensin se oli Kalle ja nyt se on Ville ja kyllä se nimi voi vielä vaihtua.

Välillä käytiin syömässä. Sitten oltiin lohi-käärmeevä ja rekkarallissa. Pojat oli City Expressissä, ja Henkan kanssa siinä soutututussa. Vaikka kumpikaan ei osannut soutaa ja Henkka ei meinannut päästä pois. Yks' mies autto mut sietä altaasta pois. Oltiin siinä kun muut oli Hurjakurussa. Käytiin kanssa maailmanpyörässä.

Aika loppu kesken. Ihan mälsää, mälsää, mälsää.... (7 tuntia ei riittänyt). Sitten mentiin limpparille ennen kuin viettiin Henkka uteen kotiin. Ja isot hali.

Terveisin, Vilinä 6v.



Tekniset tiedot

Pieni- ja isokenkäiset ry:n jäsenlehti

Koko: A4, 12 tai 16 sivua

Ilmestyminen: neljä kertaa vuodessa

Painos: 650 kpl (2/2003)

Aineisto lehteen kirjeitse osoitteella:

Pieni- ja Isokenkäiset ry, PL 186, 00931 Helsinki
tai sähköpostilla:

koputuksia@mpoli.fi.

Toimitus voi muokata saamaan kirjoituksia
eikä vastaa sille jätetyistä aineistosta.

Ilmoitushinnat:

1/4 sivun ilmoitus 50 €, toistuvaisilmoitus 34 €.

½ sivun ilmoitus 85 €, toistuvaisilmoitus 43 €, sis. yrityksen
tiedot/mainos yhdistyksen internetsivulle yhdeksi vuodeksi.

Yhteys ilmoitusasioissa:

Maiju Havinen 03-371 3820 tai 040-591 0552.

Taitto:

Liisa Lavi-Eskelinen

Ari-Jukka Eskelinen

Kuvat:

Klaas

Rikard

Lissu

Kuvankäsittely/-turmeleminen: Lissu

Painopaikka:

Painokurki Oy, Helsinki 2003

Finlande
PPM
62600-28