

Kevätjuhla



Anne Hiipakka saa yhdistyksen kunniamerkin Maiju Haviselta



Juhliloita ennen kokousta

Kuvat: LL-E

Vietimme kevätkokouksen yhteydessä Tampereella Maiju Havisen "pyöreitä" synttäreitä.

Ruoka oli erinomaista, ja herkullista kakkua paljon - tässä seurassa ei kakunsyöntiä pahemmin kursailtu!

Juhlien lomassa Maiju kertoi yhdistyksen alkumetreistä, ja kiinnitti kenkäkorun uuden kunniajäsenemme Anne Hiipakan rintaan. Anne on ansiokkaasti kuvittanut lehtiämme usean vuoden aikana. Toisen kunniamerkin sai varapuheenjohtajamme Ari-Jukka Eskelinen, joka on edistänyt yhteisiä asioita monilla eri tavoin.

Kokouksen alussa kuulumme surullisia

uutisia helsinkiläisen erikoiskokoa myyvän kenkäkauppa Kristiinan lopettamisaikeista. Toivomme palvelun edelleen jatkuvan, sillä muutoin pääkaupunkiseudulle ei jää ainoatakaan naisille äärikokoisia kenkiä myyvää erikoisliikettä.

Paljon on myös ilonaiheita. Meidät on huomattu. Yhdistystä tarvitaan. Sekä kotimaan viranomaiset, että ulkomailta eri ihmiset pyytävät apua viikottain. Kiirettä on pitänyt liiankin kanssa- sitä helpottaisi henkilökunta.

Mukavaa oli että mukaan oli innostunut lähtemään nuoria. Nyt näyttääkin siltä, että nuorilla on melkoinen vauhti päällä!

Toivomme kaikki Maijulle pitkää ikää ja jaksamista. Ainakin siihen saakka kunnes saamme rahoituksen järjestymään palkattua henkilöstöä varten. Maiju varmaan näkeekin vain yhdistykseen liittyviä unia, joihin hän saa samantien ratkaisun avaimet. Unestahan tämä yhdistyskin alkoi!

Kiitos Maiju!

Auton valinnassa huomioitavaa

Säädöt pitkälle:

Penkki

Pituussäätö: Pitkän henkilön on tarkistettava, saako penkin niin kauaksi polkimista, että polven ja nilkan kulmat jäävät riittävän loiviksi. Jyrkät kulmat paitsi väsyttävät jalkoja myös haittaavat jalkojen nopeaa siirtämistä polkimelta toiselle.

Korkeussäätö: Välttämätön, koska ilman säätöä olevat penkit ovat keskiarvoisessa korkeusasemassa ja pään tila jää riittämättömäksi ilman sitä.

Istuinosan kallistussäätö: Ei välttämätön, mutta sillä saa säädettyä paremman reisituen pitkille jaloille. Samalla jalat mahtuvat paremmin ilman, että istuinta tarvitsee siirtää taaksepäin.

Yhdistetty korkeus- ja kallistussäätö tai erilliset etu- ja takareunan korkeussäädöt: Ensin mainittu usein hyvä ja helppo käyttää (esim. VW). Jälkimmäinen antaa vielä yksilöllisemmät säätömahdollisuudet.

Selkänöjan kallistussäätö: Lienee kaikissa uusissa autoissa. Kannattaa tarkistaa, riittävätkö säätövarat riittävän pystyyn asentoon, jotta kuljettaja yltää ohjauspyörään kurottelelta.

Ristiselän tuen säätö: Pitkille tärkeä varuste, koska istuimen tuet ovat usein kaikki liian matalalla. Vaikka tuki vaikuttaisi liian matalalla, sillä voi osin korjata selän jäämistä köyryyn. Kahdesta eri korkeuksiin vaikuttavista ristiselän tuen säädöistä kiitos niiden valmistajille.

Pään tuki

Kiinteät pääntuet ovat lähes kaikki liian matalia, poikkeuksena eräät Volvot.

Riittävä korkeussäätövara: Tarkistettava, jääkö tuki ylimmässä asennossaan liian taakse antaakseen tarvittaessa tukea suunnitellusti.

Tyynyn kallistussäätö on usein tarpeen, että tuki yläasennossaan tulisi riittävän lähelle niskaa.

Ohjauspyörä

Korkeussäätö: Yleisempi säädöistä, mutta se, joka auttaa vähemmän. Nivelpisteellä suuri vaikutus käyttökelpoisuuteen. Jos ratin kulma muuttuu jyrkästi, ratin yläreuna pakenee entistä kauemmaksi eteenpäin, - sopii lähinnä helpottamaan autosta poistumista. Jos ratin kulmamuuutos on pienempi, voi korkeussäätö auttaa ajoasennon löytymisessä.

Etäisyysäätö: Tämä lakisääteiseksi, kiihtös. Ainoa tapa saada auton ratin ja poljinten väli sopivaksi molempien ääripituuksien edustajille.

Yhdistetty korkeus- ja etäisyysäätö: Paras ratkaisusta. Pitkänkin henkilön kannattaa kokeilla lähimmässä asennossaan muitakin kuin ylintä korkeutta, paras korkeusasetus voi löytyä väliltäkin.

Ari- Jukka Eskelinen
TaM Ma,TKO

Seuraavassa numerossa säätöohjeita lyhyelle ihmiselle.