



Ilmakuva Keurusselän rantamaisemasta

Kesäinen Keuruu kutsuu lomaleirille!

Kevätkokous 26.-27.4.2003

Onko tämä viimeinen lehtesi?

Sisällysluettelo

Info	2	Työpaikkailmoitus	8	Saksittua	13
Onko tämä viimeinen lehtesi?	2	Apua masennukseen	8	Kuluttaja	13
Maijun palsta	3	Sisulla ja sydämellä	9	Kirpputori	13
Rinnallakkukujan tirektiivit	3	Kuulumisia Armeijan		Nuoret ja Allianssi	14
Lomaleiri erikoiskokoisille Keuruulla	4-5	talousvarikolta	9	Meidän kesken	15
Mitä sieltä Keurulta sitten oikein...	5	Ostopaikkoja	9	Asiakaspalvelukortti	15
Tule Hesaan 26.-27.4.2003	6-7	Lukijat kertovat ,että...	10-11	Tekniset tiedot	16
Kutsu kevätkokoukseen	7	Terveys	12		

Info Helmikuu 2002

Uusi osoite:

Pieni – ja Isokenkäiset ry,
PL 186,
00931 Helsinki.
Puhelin: (03) 371 3820, 040 591 0552

Tulossa

Kevätkokous Helsingissä 26.-
27.4.2003

Europatreffen Berliinissä
25.5.- 1.6. 2003.
www.klm-berlin.de/etrefffr.htm

Linnanmäki! Lauantaina 14.6. klo 14
Seuraa vieraskirja netissä! Kaikki mu-
kaan ikään katsomatta!

Jäsenmaksu 20 euroa / v. 2003. Jä-
senmaksulaput lehden 2/2003 välis-
sä. Tue yhdistystäsi.

Yhdistyksen www-sivut:

www.mpoli.fi/koputuksia/ Kun ilmoit-
tat sivullamme kirpputorilla, kerro sivun
ylläpitäjälle (liisa.lavi-eskelinen@pp.nic.fi)
tai yhdistyksen osoitteeseen
koputuksia@mpoli.fi, jos ilmoituksen saa
poistaa tai siihin tulee muutoksia. Kun
lähetät ilmoituksesi, kerro, saako sen
laitata sekä lehteen että www-sivulle.
Vieraskirja käytössä www-sivullamme.
Sivujen päivityksessä on hitautta kunnes
saamme asiat kuntoon.

Yhdistyksemme asia on ollut esillä:

Oulun seudun Ammattikorkeakoulu,
journalismi. Opiskelutyönä TV-doku-
mentti elämistä erikoiskokoisena. TV2.

Yhteydenottoja yhdistykseemme:

Allianssi, Eurooppalaisen Suomen Nuoret, Puolustusvoimat, Lomaliitto ry, Hel-
singin kaupungin nuorisosainskeskus, Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, H:gin kaupungin liikuntavirasto, STAKES, MLL, useat yritykset

Ikaalisten käsi- ja taideetollinen oppilaitos:

artesaanityö L. Hietanen:

Vaatteita pienikokoiselle naiselle

Yhdistys on ottanut yhteyttä:

Kuningaskuluttaja, toimitus, ohjelmanai-
heenna ollut miesten kenkä koko 38. So-
tilaslääketieteen laitos, tilastot erikoisko-
koisten palveluksesta vapauttamisen
syistä. Työvoimatoimisto, tuet palkauk-
seen. Oikeusasiameen toimisto, juristi,
mahdollinen kantelu syrjinnästä. Pääesi-
kunta: Vastaus kirjeeseemme; kutsunta-
käytännön muuttaminen. Puolustusvoi-
mien talousvarikko, kokoja? Tall Clubit.
ESR, nuorisokonventtiasia. Toimittajat.
Allianssi.

Yhdistykseen liittyminen:

Puh. 03-371 3820, 040- 591 0552. Säh-
köposti: koputuksia@mpoli.fi
Pieni – ja Isokenkäiset ry
PL 186
00931 Helsinki.

Osoitteenmuutos, nimen muutos, yhdistyksestä eroaminen:

Kirjallisesti osoitteella:
Pieni – ja Isokenkäiset ry,
PL 186
00931 Helsinki
tai koputuksia@mpoli.fi

Toimisto:

Yhdistykselle on vuokrattu toimitila
osoitteesta Kivikonkaari 7, 00940 Helsin-
ki. Toimisto otetaan virallisesti käyttöön
alkukesän aikana, jolloin aukiolo- ja pää-
vystysajat ilmoitetaan lehdessä. Toimis-
ton puhelinnumerot ovat: 040-592 0001
ja 09-222 7184.

HUOM!

Oletko Sinä yksi 90:stä?

Tämä voi olla viimeinen lehdesti!

**Jos olet unohtanut jäsenmaksusi
2002 (jopa 2001!)** ja haluat edelleen jä-
senlehtiä, aina vain parempaa palvelua
ja erityisesti edunvalvontaa, niin ota sy-
dämelleesi yhdistyksen kannattaminen jä-
senmaksun muodossa! Nyt on 90 jäsen-
tä perheineen vaarassa pudota pois re-
kisteristä, **tarkista oletko se Sinä!**

**Erityisesti perheen nuorten ja lasten
merkitseminen rekisteriin ajankohtaisin
tiedoin on tärkeää, koosta riippumatta.** Erikoiskokous vaikuttaa
jopa koko sukuun! Viranomaiset tie-
dustelevat meiltä neuvoa mm. sosiaali-
asioissa, työturvallisuudessa, koululaisten
terveydenhuollossa, yms. Lähes kaikki
yhdistyksen saamat avustukset perustuvat
jäsenten lukumäärään. Yhdenkin
perheenjäsen puuttuminen luvusta vai-
kuttaa myös Sinuun.

**Jos tuntuu siltä, että olet ehkä uno-
tanut jäsenmaksusi, niin ota yhteys
Maijuun joko sähköpostilla tai puhe-
limitse, niin saat tiedon tilanteesta,
sekä mahdollisesti viitenumeron.**

Meitä on 1 kokopäiväinen ja 26 osapäiväistä (joista 5 joka päivä!) vapaaehtoista hoitamassa yhdistyksen asioita. Osa on käytänyt satoja jopa tuhansia euroja omia varojaan/ammattiosaamistaan yh-
distyksen eteen. Olemme kahden viime vuoden aikana saaneet aikaan suorastaan läpimurron! Kotisivujen käyttäjälu-
kujen sekä yhteydenottojen määrän rä-
jähdyksimäisen kasvu osoittaa yhdistyksen tarpeellisuuden. Tästä johtuen monet, esim. tiedotus, kotisivujen ylläpito ja ke-
hittämisen tarve ovat kasvaneet sellaisiin mittoihin etteivät asiat enää hoidu itses-
tään ilman apuasi.

Seuraavan lehden välissä tulee v.2003 jä-
senmaksulaput.

Keväisin terveisin, 3 rekisterinpitääjää

Pieni- ja Isokenkäiset ry.

PL 186
00931 Helsinki
Yhd.rek.nro. 168047
Sähköposti: koputuksia@mpoli.fi
Internet: www.mpoli.fi/koputuksia
Pankkiyhteys:
Merita, Lappajärvi
tili 111430-101209
Jäsenmaksu vuonna 2003: 16 €

Hallitus 2003

Maiju Havinen, puheenjohtaja
03-371 3820, 040-591 0552
maiju.havinen@pp.inet.fi

Ari-Jukka Eskelinen, varapuheenjohtaja
0400-43 23 84,
ari-jukka.eskelinen@pp.inet.fi

Teija Jokiranta, jäsen
050-547 2639

Klaas van der Veen, jäsen
09-5627 3894, 040-86 75 664
klaas.van.der.veen@welho.com

Minna Marjamäki, jäsen
040- 5416473
marjamaki@hotmail.com

Arja Partanen, jäsen
03-3600 507 (k), 03-253 5988
040-740 3544
info@speci.net

Joanna Sairanen, jäsen
050-5481 312
joanna@sairanen.com

Janne Sorakivi, varajäsen
09-826 655 (t), 050-526 0380
janne.sorakivi@pp.nic.fi

Miia Hasanen, varajäsen
040-7000 040
miiahas@yahoo.com

Anita Holkko, varajäsen
09-458 6947 (k), 09-2291 6517
anita.holkko@vrk.intermin.fi

Iija Ignatiew, varajäsen
09-8722 868, 040-523 5523
iija_i@yahoo.com

Liisa Lavi-Eskelinen, varajäsen
09-349 6483, 040-5545 753
liisa.lavi-eskelinen@nic.fi

Mervi Nikula, varajäsen
02-438 0974, 050-573 1406
mkn@sunpoint.net

Timo Pellikka, varajäsen
03-756 3167 (k), 020 462 7481 (t)
timo.pellikka@pp.inet.fi

Leif Johansson, varajäsen
050-3691 683
BIGFOOT@jippii.fi

Tilintarkastajat

Tarja Kauppila (09)222 2511
Merja Syreeni 050 547 0126
Leila Rautio varalla, 050 566 4581
Sirkka Pajusola varalla,(09)340 2590

Maijun palsta

Tervehdys

Hyvää alkanutta vuotta kaikille ja toivotavasti kooltaan sopivampaa kuin viimeksi!

Vaalit menivät, nyt oli mahdollisuus itse kunkin tahollaan vaikuttaa "direktiivipäättäjiin".

Direktiivi, oikein lailla säädelyt, se on muokka sana. Mitäs sanotte Eläintenkuljetusdirektiivistä? Semmoisen on. Eläimiä on kuljetettava säällisesti, niille tuskaa ja haittaa tuottamatta. Entä Ihmistenkuljetusdirektiivi? Semmoista ei ole, mutta pitäisi välittämättä saada. Meitä "ääripuitisia" saa toki kuljettaa tuskaa ja haittaa jopa hengenvaaraa tuottaen. Esimerkiksi lentokoneessa pitää istua käsinojalla, koska penki on joka suuntaan liian ahdas pitkälle. Ei lyhyellä sen helpompaa ole, kun etäisydet ovat joka suuntaan liian suuret. Miten siinä ilman tuskaa voisi istua vaikkapa mannerten välistä lennoilla? Puhumattakaan turvallisuudesta, kun fysiikan lakien mukaan turvaohjeiden noudattaminen on täysin mahdotonta, esim. päättä ei tiukan painan tullen saa painettua polviin millään ilveillä. Autoissa sama juttu. Eli äärikoko on ns. "hengelle hupaa." Ovatkohan päättäjät ensimmäisessä luokkaaan koskaan ajatelleet lajitoveriensa matkustusoloja? Ääntä vain lisää matkustamoihin

"ulovovan myllärin" tapaan, niin ehkäpä meitäkin alettaisiin kohdella eläiminä ja sisäimme direktiivin turvaksemme.

Ja se "kärsäädirektiivi". Oletteko siitä kuulleet? Sikojen oleskelutiloihin on komission tiedottaja Beate Gminderin mukaan läitetava esimerkiksi heiniä, olkia, turvetta yms. sikojen olojen parantamiseksi. Niillä pitää näet olla sopivaa puuhaa, saavat tonkia ja peuhata "leikkikilaullaan". Hyvähän se. Mutta kuka päättää ottaisi asiaseen äärikokoisen ihmisen olojen parantamisen? Sekin olisi jo jotain, jos valtio alkajaisiksi lopettaisi "sikamaisen kokoveron" perimisen erikoiskokoisista tuotteista. Niin että työtä tässä riittää, parannettavaa oloissamme on niin paljon.

Haluamme kaiken olevan paremmin lapsillemme ja nuorillemme! Yhdistys on muuttumassa yhä näkyvämmiin nuorisotyötä tekeväksi järjestöksi. Keskipituisen kasvettua erittäin pitkiä nuoria on yhä enemmän ja samalla erittäin lyhyiden nuorten elämä vaikeutuu entisestään. Yhdistys saa rahallista avustusta erityisesti nuorisojäsenten määränpurusteella. Siksi onkin tärkeää, että ilmoititte kaikki äärikokoiset tai niaksi kasvavat lapsenne perhejäseniksi yhdistyksen tilastoon, ilman lisämaksua. Ja muistakaa päävittää aiemmin ilmoitettujen lasten ja

nuorten kokotiedot. Kun tiedot ovat ajan tasalla, voimme paremmin kohden-taa toimintaamme. Tänä kesänä erikoiskokoisten "leirille" Keurusselälle onkin jo ilmoittautunut sopivankokoista sakkia. Mukaan mahtuu vielä.

Yhdistyksen tunnuslauseena voisi olla: "OIKEUTTA ÄÄRIKOKOISILLE, LAINSÄÄDÄNTÖÄ TARKISTETTAVA"! Muitakin ehdotuksia vastaanotetaan. Hupaisiakin. Älynväläyksenne julkistaan seuraavassa numerossa. Ja eikun välihalemaan.

Kevätmielä !

Maiju

Rinnallakulukijan tirektiivit

1. Itelles tavoitteita aseta ja niitä kohti sitkeesti laseta.
2. Jos joku meinowaa jäähää jyrän alle, niin joukolla työntäkee sivummalle.
3. Mukavampoo on immeisjä halata, kun vikoja ehtiä ja hyvät puolet salata.
4. Nuapuriis lähesty ja kuule, elä oikopäätä vihamieheksi luule.
5. Elä ihteessä halaveksi ja ruttoo, monet hyvät ajatukset siunni piässä kuttoo.
6. Kun tahot toisten hyvyyttä ja hymmy, elä ite ilikeenä ja nuama nyrreenä lymmy.
7. Tuttavuutta rohkeesti outojenni kanstie, ja uuvet ajatukset punnittavaks vie.
8. Mualima muuttuu, tahot taikka et, koita löytää rytinästä puolet myönteiset.
9. Kun uamulla on pannus hellalle pantu, kato nousooko naapurin piipusta antu.
10. Anna omasta, tarjoo tarpeen tullen olokäpiä. Ja kato kummo, siitä sullennii hyvä olo jää.

Lähde: Pohjois-Karjalan tukihenkilöprojekti



Onneksi on käännytät. A-J kopin ulkopuolella.

Lomaleiri erikoiskokoisille su 20.7.-pe 25.7.2003.



Keurusselällä on varattavissa 8 kpl lomaosakkeita, jossa vuodepaikkoja 4 + 1. Lomamökissä on 50m²:n pikkuasunto, jossa on oh, mh, parvi, keittiö, takka, sauna ja lasitettu veranta.

Saimme erikoiskokoisuuden vuoksi mökkejä, jotta voimme tehdä pituuden vaativia erikoisjärjestelyjä tarvittaessa.

Aikuisia on laskettu 2 samaan mökkiiin, eli 16 aikuista ja mukaan mahdutaan ainakin 15 lasta. Tutustu Keurusselkään osoitteessa

www.lomaliitto.fi/keurusselkä

Kyseessä on ns. *tuettu perheleiri*, josta osallistuja maksaa omavastuuosuuden.

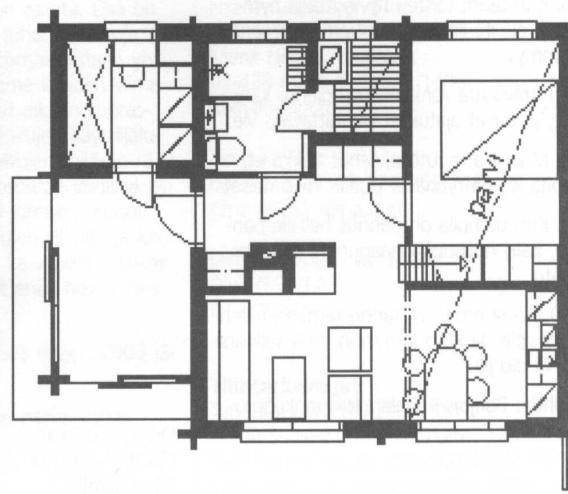
Leirillä on puolihoito:

- aamiainen klo 8-10
- päivällinen seisovasta pöydästä klo 17-18.
- lounas omalla kustannuksella (11€ aikuisiin), tai voi kokata itse mökin keittiössä.

Ota nopeasti yhteyttä, paikkoja rajoitetusti!

Omavastuuuhinnat:
aikuiset 150€
lapset 6-14v. 20€
0-6v. ilmaiseksi. Leirillä kaikenlaista toimintaa, vertaistukea.

Lisätietoja:
Maiju Havinen
040 591 0552, (03) 371 3820.



Mitä sieltä Keuruulta sitten oikein löytyy?

Hyviä kokoustiloja, iloista iltamenoa, herkuttelua ja virkistävää lomailua kauniin Keurusselkä-järven rannalla. Ympäristössä on hyvät ulkoilumahdollisuudet.

Majoitus:

Hotelliuhoneiden lisäksi Keurusselällä on 30 kuuden hengen loma-asuntoa, joista meille on varattu 8. Lemmikkieläimiä saa tuoda, veloitus oleskelualalta 8,5 €

Saunat:

3 suomalaista sauna.

Kesäkuutuus 2003 rantasauna, jossa on kaksi hirsistä sauna, molemmissa omat saunaatilat, takkahuone, laituri ja upeat terassit.

Altaat:

Uima-allas 6 x 12 m.

Uimaranta:

Matala, laguninomainen hyvä hiekkaranta.

Ravintolapalvelut:

Ravintola, jossa maanantaista lauantaihin elävää musiikkia kotimaisen tähti- ja orkesterien taidissa; drinkkibaari, kesäterassi, kahvio. A la Carte-lista

Tanssipaviljonki Emmassa kotimaisen tähtiartistien ja orkesterien taidittama viikonloppu tähti-illat perjantaisin ja lauantaisin.

Kesä keskiviikkoihin terassi-illat.

Hoidot:

Tilauskesta kosmetologi (jalkahoitoja, meikkausta, luentoja ym.), hierontaa, vyöhykterapiaa. UKK-kävelytesti, lihaskuntotesti tilauksesta.

Virkistys ja aktiviteetit:

Tennis, sulka- ja lentopallo, minigolf, pöytätennissi, biljardi, kuntosalit. Lasten leikkihuone on uusittu päähotellissa ja leikkipaikka. Kunto/luontopolku, marjasmat, kalastus. Ratsastus (8 km). Risteilyjä siipirataslaiva Elias Lönnrotilla hotellilta.

Lainattavaa ja vuokrattavaa:

Tennis- ja sulkapallomailoja, lentopaljoja, polkupyörä, soutuveneitä, polkuveneitä, pelastusliivejä, kalastusvälineitä, polkuveitä ja potukkelkoja.

Lähin elintarvikakauppa/kioski 8 km.

Yhteydet ja yhteystiedot:

Linja-autopysäkki 100 m; rautatieasema 8 km (Keuruu); lentokenttä 70 km (Jyväskylä). 200 parkkipaikkaa, 81 sähkötolppapaikkaa, 4 linja-autopaikkaa.

Hotelli Keurusselkä

42700 Keuruu

puh. (014) 75 10008

fax (014) 738 e-mail:

keurusselka.myynti@lomaliitto.fi

Mitä siellä sitten voisi tehdä?

Toisiimme tutustumisen, vertaistuen mahdollisuksia on monia: kaikenkokoisille ja kaikenikäisille. Vielä on aikaa esittää toivomuksia ohjelmasta. Lomalaisen kesken voisimme miettiä kaikille sopivia rientoja ja hassutuksia, nuotiolla pohdiskelusta hurjaan resiinarekkeen. Tai vaikka varata paras auringonottopaikka rentoutumiseen... Ihan sen mukaan mikä kiinnostaa uppeaa joukkoomme!

Tässä lista erilaisista mahdollisuksista, lisääkin keksitään jos nämä tuntuvat liian kesyiltä vaihtoehdolta:

Survival Game toiminnallinen värikulupeli lähikuusikossa.

Topparoikkakiset aidossa rautatieläismiljöössä. Luvassa mm. kiihkeä kiihdyytskilpailu pumpupuresiinoilla, vaunun vetoa ja käänöpyörän pyöritystä.

Resiinaretki. Kun kuuden hengen pumpuresiinassa neljä pumpaa ja kaksi lepää vuorollaan, selviää takuulla, ovatko asiat raiteillaan. Retken määränpää voi olla metsäpalsta, jossa josteeri ja pokasaha soivat, kun ryhmäsi tekee savottaa.

Tanssittunti Emmassa. Kantritanssia kavereiden kanssa ja yhteenen rytmi löytyy. Tarjolla myös lava- ja itämaisen tanssin alkeita.

Aktiivisesti allasastolla *allasjumpan* tai

vesipallon päriskeessä.

Hemmotellen. Hemmotelusauna tai kauneushetki pienelle ryhmälle. Vai piirautetaanko hieroja, luontaishoitaja tai kosmetologi paikalle?

Löylyä, löylyä! Parituntinen rantasaunassa. Väillä pieniä suolista napostellen ja väillä Keurusselän Sineen palahtaan. Leppoisa löylyttelyä allasastolla sekä retkiä eräsaunaan lähisaareen.

Kirkkovene- ja kanoottiretkiä. Vesihiihto-opastusta.

Luontopolun varrella luontoaiheisia retsejä.

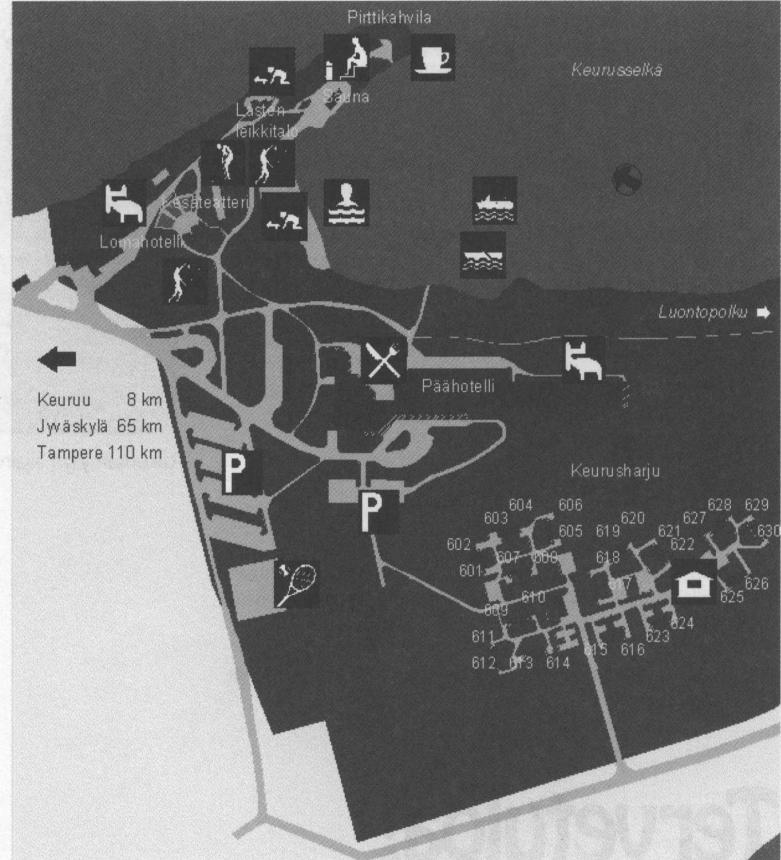
Sauvakävelypatikka Valkealahden malaistidylliin, rinnekirkkoon tai rantapoukamaan laavulle, jossa tuoksuu nokipannukahvi.

Sporttipojille ranta-alueella beach volleyball-, lentis-, minigolf- ja tenniskentät.

Välinevuokrausta. Soutuveneitä, pyörä, kävelysauvoja ja monia eri pelejä.

Kuvat: Keurusselän esite

Kohdekartta Keurusselän alueesta



Tule Hesaan 26-27.4!

Kevätviiikonloppu pidetään Liikuntamyllyssä, Helsingin Myllypurossa, joka on upea monipuolin liikuntakeskus.

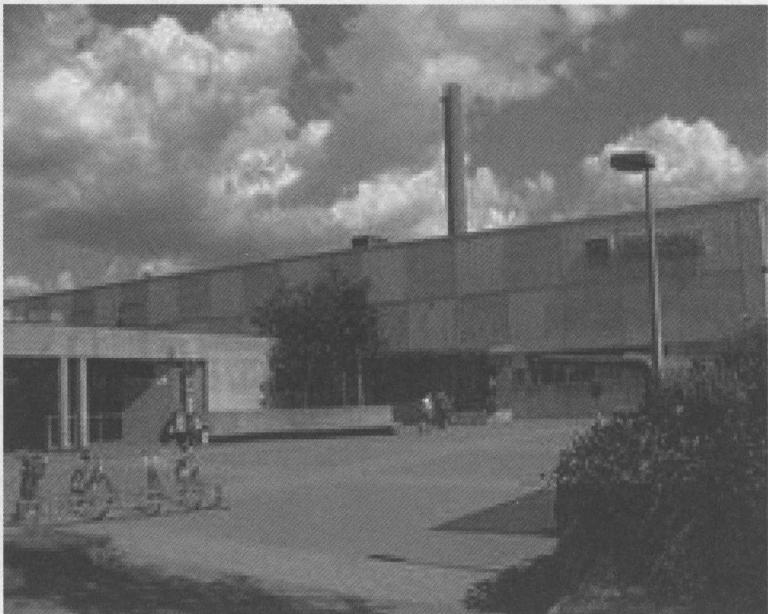
Ilmoittautumiset:

tiistaihin 22.4.2003 mennessä

Maiju Haviselle
p. 03-371 3820
GSM 040-591 0552
s-posti: koputuksia@mpoli.fi

Ilmoita myös mahdollinen majoitusvaraus, sekä osallistutko sunnuntailounaalle!

Yöpyjille on varattu
4 kpl 2 hengen huoneita
Omapohjasta
Helsingin rautatieaseman kupeesta
WC:llä 75€/h ja ilman WC:tä 65€/ henk.



Ohjelma:

Lauantai 26.4.

Myllypuron metroasema vasemmalla, Liikuntamylly oikealla

Klo 14.30 asti aamupäivän aikana mahdollisuus tutustua Helsingissä erikoiskokoisia tuetteita tarjoaviin liikkeisiin, ja kokouspaikan lähellä sijaitsevaan Itäkesukseen.

Klo 15.00 kokoonnumme Liikuntamyllyn "kisaileamaan" pilke silmäkulmassa ilman erityisiä liikuntapaineita!

Listalta löytyvät esim. rivitanssia, "kiinalainen aamuvoimistelu" eli tai-chi, itsepulustus, seinäkiipeily, kuntosalit, palloilulajeja, sähly, yms. sen mukaan mitä paikallaolijat haluavat. Varusteina mukavat vaatteet ja sisäkengät/tossut tms. Paikalla mahdollisuus suihkuun. Mehutarjoilu!

Tapaamme myös Helsingin kaupungin lähiöliikuntaprojektiin liikunnanhajaajan, jonka kanssa tutkaillemme erityisryhmämme liikuntamahdollisuuksia ensi syksynä pääkaupunkiseudulla.

Klo 17.00 lähdemme metrolla kohti Kontulaa ja sieltä Kivikoon bussilla (94B) tutustumaan uuteen toimistoomme. Osoite: Kivikonkaari 7, 00940 Helsinki.

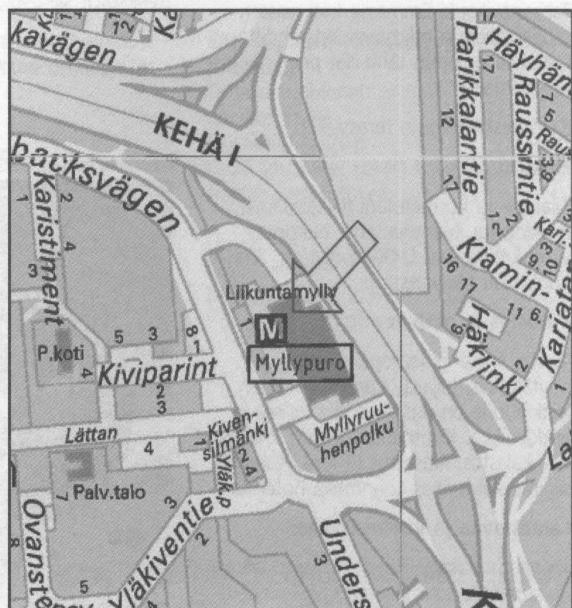
Klo 18.00 jatkamme Itäkesukseen syömään omalla kustannuksella ja ...

Klo ??? nauttimaan Helsingin yöelämästä. Kysy aikataulusta, eli missä mennään milloinkin Liisalta p. 040-592 2001.

Sunnuntai 27.4.

Klo 12.00 Ravintola Myllyrouva, Liikuntamylly. Lounas hintaan 6 € omalla kustannuksella, sisältää 2 lämmintä ruokaa, salaatin yms., normaalit ruokajuomat.

Klo 13.00 Kevätkokous Liikuntamyllyn pienessä kokoustilassa. Kahvitarjoilu!



Liikuntamyllyn sijainti

Tervetuloa!

Kutsu kevätkokoukseen

Liikkuminen Helsingissä:

Matkalippujen hinnat sekä ostopaikat ja -tavat:

Lippuja saa lippuautomaateista VR:n ase- mien lipunmyynnistä sekä metroasemilta, bussinkuljettajilta ja lähijunien kon- duktööreiltä.

Kertalippu 2 € aikuiset/ 7-16v. 1 € (os- tettuna kuljettajalta, 1,7 € automaatisista)

Matkapuhelinlipu 1,7 € (vain ratikka ja metro, ei kelpaa busseissa)

Ratikkalippu 1,7 € (ei vaihto-oikeutta)

Kimppalippu 7,2 €

Matkailijalippu 1 vrk 4,8 € / 2,4 €

3vrk 9,6 € / 4,8 €

Vaihto-oikeus (bussi, ratikka, metro)

Kertaliput ovat voimassa tunnin lipun lei- massa olevasta ajasta lukien. Automaateista tai kuljettajalta ostetussa lipussa on valmiiksi viimeinen voimassaloaika. Myös matkakortin arvolla tehtävällä ker- tamatkalla on tunnin vaihto-oikeus.

Metron liityntälinjoille sekä koillisen alueen liityntälinjoille matkustaja saa vah- taa 1 tunnin 20 minuutin kuluessa lip- puun leimatusta kellonajasta lukien.

Matkapuhelinlipu

Matkapuhelimeen voi tilata tekstiviestinä kertalipun, joka on voimassa ratikassa, metrossa ja Suomenlinnan lautalla.

Lippu tilataan:

lähettämällä tekstiviesti A 641 (suomenkielinen lippu) tai AS 641 (ruotsin- kielinen lippu) **numeroon 16 353**. Paluuviestinä tulee kertalippu, joka on voimassa tunnin ostohetkestä lähtien. Vies- tissä näkyvät lipun voimassaloaika ja -alue, tunnistenumero ja lähettiläjumer- ro. Lippu on hankittava ennen raitiova- nuun, lauttaan tai metron laiturialueelle astumista.

Palvelu toimii Soneran, Telian ja Radiolin- jan liittymissä. Hinta veloitetaan puhelin- laskun yhteydessä.

Matkailijalipulla

voi matkustaa Helsingin kaupungin alueella rajoituksetta kaikissa liikenneväli- neissä, paitsi seutuliikenteen busseissa.

Kimppalippu

sopii porukassa matkustaville, mutta sitä voi käyttää vaikka yksinkin. **Lippu on voimassa 24 tunnin ajan** ja sillä voi matkustaa enintään kuuden hengen ryhmä, jossa saa olla **korkeintaan kaksi aikuista** (17 vuottatäyttyneiltä). Kimppalipulla matkustavan ryhmän pitää nousta liikenneväliseeseen samalta pysäältä. Viimeisenä poistuva pitää lipun muka- naan.

Nämä löydät Myllypuroon ja Liikunta- myllyyn:

Metro

Keskustasta vain metrolla. Suunta: Mel- lunmäki. Matka n. 15 min. Seuraa met- ron sisällä ovien yläpuolella olevia opas- teita, seuraava pysäkki Itäkeskuksesta. Valitse istumapaikaksi metron takaosas- ta, niin olet lähempänä oikeaa uloskäyn- tiä. Poistu metron peräpään puoleisesta uloskäynistä ja käänny vasempaan. Liikuntamyllyn sisäänpäynti on edessäsi.

Bussit

useita, joiden kulkureitti on Kehä I. Liikuntamylly on iso vaalea rakennus Kehä I:n ja metron välissä. Pääset parkkipaikan puoleltaan sisään. Jotkut kaukolikenteen bussit pysähtyvät Itäkeskuksessa, josta yhteys metrolla.

Henkilöauto

Etsi **Kehä I**. Lännestä tuleville suunta itään. Ylitettyäsi Lahdentien, kolmas valo-ohjattu liittymä on **Myllypuron liikenneympyrä** (Liikuntamylly jää oikealle). Käänny oikeaan. Itäkeskuksesta pään tultaessa: Kehä I länteen, käänny Myllypuron ympyrästä va- semmalle.

Aja oikealle radan yli kaartuvaa katua metroaseman kummankin sisäänpäyntyn oh. Liikuntamylly jää metroaseman taak- se, vasemmalle Teboil. N. 50m aseman jälkeen käänny heti oikealle, pienelle sil- lalle metroradan yli (viitta Liikuntamylly). Aja reilusti rakennuksen taakse parkkiin. Pihan puolelta pääsee sisään melko huomaamattomasta ovesta. Käytävää suo- raan niin pitkälle kuin pääsee ja sitten ensin oikealle ja sitten vasemmalle ja rä- put ylös ja alattekin olla oikeassa paikas- sa.

Pysäköinti

Liikuntamyllyn takana, sekä Itäkeskuksen parkkihalleissa (kiekko 4h), on ilmaista parkkitilaa. Erityisesti Itäkeskuksen "van- halla puolella" alakerrassa on usein tilaa ja väljät ruudut (sisäänpäynti Itäkeskuksen ja Itäväylän välistä Itäkadulta, raken- nuksen keskivalleita käännytään sisään vasemmalle alas, hyvä opastus). Kesku- tassa käydessäkin kannattaa jättää auto Itäkeskuksen parkkiin ja jatkaa metrolla.

Sääntömääritelmä kevätkokous

Helsingissä 27.4.2002

kello 13.00-16

Kello12 aloitamme lounalla (omalla kustannuksella).

Kahvit tarjotaan kokouksen yhteydessä.

Paikka:

Liikuntamyllyn pieni kokoustila, Myllypurontie 1, 00920 Helsinki

Puh. 310 87535

Ilmoittautuminen: 22.4. mennessä

03-371 3820, GSM 040-591 0552
koputuksia@mpoli.fi

Esityslista:

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen järjestäytyminen: valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, pöytäkirjantarkastajat ja äänterlaskijat
3. Kokouksen laillisuuden ja päätösva- taisuuden toteaminen
4. Esityslistan hyväksyminen
5. Luetaan syyskokouksen pöytäkirja
6. Luetaan toimintakertomus vuodelta 2002
7. Esitetään tilinpäätös vuoden 2002 ti- leistä ja tilintarkastajan lausunto
8. Päätetään tilinpäätöksen vahvistami-esta sekä tili- ja vastuuvalioiden myön- tämisestä hallitukselle
9. Ansiomerkit, aloitteet ja muut asiat.
- Luetaan edellisen kokouksen pöytäkirja
- Vastaanotetaan ilmoittautumisia järjes- tömme vapaaehtoistyöhön
10. Kokouksen päätäminen

Vapaa sana

Työpaikkailmoitus

Etsimme asiallemme omistautuvaa

Toiminnanjohtajaa/ aluesihteeriä

Määärääikainen työsuhde

1.5. - 31.12.2003, jonka jälkeen työ jatkuu toistaiseksi, mikäli rahoitus varmistuu.

Päivittäinen työaika 6-8 tuntia sopimukseen mukaan.

Työpaikka yhdistyksen toimistossa, Kivikonkaari 7, 00940 Helsinki.

Kirjalliset hakemukset palkkatoivomuksineen **25.4.2003 mennessä** osoitteella:

Pieni- ja Isokenkäiset ry

PL 186, 00931 Helsinki.

Hakemuksia ei palauteta.

Tehtävien itsenäinen ja menestyksellinen hoito edellyttää:

- korkeakoulututkinto tai muita soveltuvia taitoja, kuten
- järjestötyökokemusta, taloushallinnon osaamista, organisaatiokykyä ja idearakautta, nuorisotyön tuntemusta.
- yhteistyökykyä sekä asiakaspalvelijan ja tukihenkilön ajattelutapaa
- tietoa äärikokoisten elämänlaadun kehittämistarpeista myös kansainvälisti
- toimittajan, taittajan sekä graafikon kykyjä: jäsenlehti ja muut julkaisut
- atk-osaamista: toimisto-ohjelman sekä Page Maker ja Photoshop, yms.
- kieli- ja tulkkaustaitoa: hyvä englanti ja mieluisti myös sakska, sekä molemmat kotimaiset (väh. virkamiesruotsi)
- ajokorttia, matkustushalukkuutta, kokouksiin osallistumista ja edustamisen taitoja

Työpäivien sisältö koostuu näistä tehtävistä:

- yhdistyksen kotimaan ja kansainvälisen toiminnan kehittämiseen osallistuminen ja suunnittelu
- aktiivinen yhteydenpito yhteistyökumpaneihin sekä Suomessa että ulkomaille
- kirjelmien laatiminen ja arkiston hoito
- puhelinpalvelu
- jäsenlehdien toimitus ja taitto (4 lehteä vuodessa) sekä muu toimitus ja taittotyö
- jäsenrekistereiden ja tilastojen ylläpito
- www-sivujen kehittäminen ja ylläpito
- yhdistyksen projektien vetovastuu
- toiminnan rahoituksen etsiminen ja anomusten laatiminen
- eri tilaisuuksien ja koulutusten järjestäminen
- osallistuminen eri yhteistyötahojen järjestämisiin kokouksiin ja koulutustilaisuuksiin Suomessa ja ulkomailta, tarvittaessa tulkkinia toimien

Lisätietoja:

040-5910 552, (03) 371 3820 /

Maiju Havinan

Apua masennukseen

1. Mene lounasaikaan istumaan autoosi ja osoittele ohiajavia tukankuvaajalla.

2. Anna yhteysosoiteeksesi joko xena-goddess-of-fire@yritys.com tai elvis-lives@yritys.com

3. Aina kun joku pyytää sinua tekemään jotain, kysy saako olla ranskaiset myös.

4. Järjestä työpaikkasi improvisoitu laulu- ja leikkituoikio joka iltapäivä.

5. Laita kahviautomaattiin kofeiinitonta kahvia kolmen viikon ajan. Kun kaikki vapisevat rauniot ovat päässet irti addiktiostaan, täytä automaatti tuplaespresolla.

6. Kirjoita aina pankkisiirron selityssarakkeeseen 'seksuaalisista palveluista'.

7. Vastaa aina pomollesi 'niinhän sinä luulet'.

8. Lopeta lauseesi aina sanoihin 'näin on ennustuksessa kirjoitettu'.

9. Säädä näyttösi kirkkaus äärimilleen niin että se valaisee koko työpisteesi ja sano ihmettiäjöille ettei pidät siitä juuri tuollaisena.

10. Hyppele aina kun voit

11. Kysy ihmisiltä mitä sukupuolta he edustavat

12. Laula aina oopperassa mukana

13. Sano pomollesi ettei kuulet ääniä sisälläsi, mutta eivät ne pahemmin häiritse.

14. Mene runoiltaan ja kysy 'oletko koskaan kuullut loppusoinnista'.

15. Sano pomollesi että sinua häiritsevät äänet joita kuulet hänen päästään.

16. Ota selville pomosi käytämä vaatekauppa tai räätäli ja osta täsmälleen samanlainen asu. Aina parempi jos olette eri sukupuolalta.

17. Lähetä aina sisäinen sähköposti kun menet vessaan: 'olen vessassa, jos joku kysyy'

18. Levitä hyttysverkko työpisteesi ylle.

19. Kun sinua pyydetään juhliin, jotka ovat ensi viikolla, sano ettei sinua juuri silloin huvita.

20. Soita selvänäkjälle ja sano 'arvaa'.

21. Jos pankkiautomaatilla takana on jonoa, huuda aina 'mä voitin! Mä voitin taas! Kolmas kerta tällä viikolla!'

22. Kun tulet Korkeasaaresta kohti pysäköintialuetta, pinkaise juoksuun ja huuda 'Juoskaa henkenne edestä! Ne pääsivät vapaaksi!'

23. Ilmoita lapsillesi ruokapöydässä ettei taloudellisen tilanteesi takia yksi heistä joutuu lähtemään.

24. Aina nähdessäsi luudan sano: 'rakas, äitiäsi on taas täällä' .

25. Ja kaiken huipennukseksi: lähetä tämä kaikille ihmisiille joiden osoite sinulla on, huolimatta siitä että he ovat kielteenä lähettilästä roskapostia.

Lea Linnamäki

Sisulla ja sydämellä

Yhdistyksemme jäsen, myös yhdistyksen hallituksessa pitkään toiminut **Iija Ignatiiew** on yleisurheilun seitsemännen Euroopan mestari. Tänä vuonna 36-vuotias vantaalainen lija hakee Ranskassa MM-kisoissa kruunausta uralleen. "Naisten 100 metrin maailmanmestaruus on vielä saamatta ja sen minä haluan" hän sanoo määritetöisesti.

Iija Ignatiewilla todettiin yhdeksän vuotta sitten vakava sairaus, keuhkoverenpaineauti, joka ehti tuhota keuhkot ja sydämen. Yhdistyksemme "pienikenkäisiin" kuuluva, 143 senttinen alle 40-kiloisen naisen joutui kokemaan kriittisiä hetkiä, sillä *pienikokoisia vaihtoelimia oli vainea löytää*. Nämä tässäkin yhteydessä tulee esille taas yksi meitä äärikokoisia koskeva vakava koko-ongelma. **Luovuttajan elinten koko saa poiketa korkeintaan kymmenen prosenttia vastaanottajan elinten koosta**. Elinaikaa oli jäljellä enää muutama viikko, kun tarvittava koko löytyi ja uusi sydän ja keuhkot voitiin siirtää hänen elimistöönsä. "Elinsiirto antoi minulle mahdollisuuden päästää urheilun huipulle – elinsiiron saaneiden sarjassa", kertoo Iija iloisesti.

Elinluovutuskortin voi allekirjoittaa jokainen 18 vuotta täyttänyt henkilö. Kortteja saa apteekeista, huoltoasemilta ja lääkäriasmilta, internetistä: www.lahjalamalle.net tai palvelunumerosta 0800-144441. **Äärikokoisten vaihtokokojen saanti hoituu äärikokoisten tekemillä elinlahjoituksilla**

Kuulumisia armeijan talousvarikolta:

Ääripitoinen asevelvollisena

Armeijalle on hankittu tammi-maaliskuun aikana v.2002 erä isoja kenkiä, varsikenkiä ja vuorellisia nahkasaappaita. Koot ovat 53:sta aina 56:een. Viime keväänä palvelukseen ei tullut näin suuria kokoja. Yksi oli tietojen mukaan kenkkäkokoa 56, mutta lääkäri kotiutti hänet jostain syystä. (!) Erikoispitkiä sänkyjä (250cm) ja patjat niihin on armeijalle hankittu. Joukko-osastot voivat tilata niitä vaatetuskorjaamoilta (Mikkeli, Sodankylä ja Säkylä). Osa menee suoraan Hämeen Rykmenttiin, jossa on palveluksessa pitkiä urheilijoita.

Yhdistyksemme lähetti kirjeen Pääesikuntaan vuodenvaihteessa 2001-2002. Kirjeessä esitettiin parannuksia mm. kutsuntakäytäntöön ja sitä kautta ääripituisen alokaan tasa-arvoisempaan kohteluun heti palvelukseen astumisen ensi hetkistä alkaen. Pääesikunnasta ei ole meille vastattu, mutta yllä esitettyjä parannuksia varusteisiin on tehty. Saamme tiodon mukaan muutama sotilaslääni on innostunut esittämistämme asiaista, mutta kutsuntajärjestelmästä vastaa asevelvollisuusosasto.

Myös talousvarikolla odotellaan tietoa mahdollisesta kutsuntajärjestelmän muuttamisesta. "Jos pojat tulevat testeihin 2-6 kk ennen varusmiespalvelua, heidät voidaan mitata ja aloittaa lääkärintarkastusten jälkeen ajoissa erikoiskokojen valmistaminen", Heimo Lambert Talousvarikolta kertoo.

Ostopaikkoja

Pieniä ja suuria naisten ja miesten kenkiä Saksassa

Kenkäliike HORSCH.

Hamburg, beim Jungfernsteig, Ballindamm 35.

Düsseldorf, bei der Schadowstrasse, Liesegangstrasse 10.

München, beim sendlinger Torplatz, Sonnenstrasse 32.

Stuttgart, Königstrasse 28

Uusi osoite:

Megaspot, Erottajankatu 11, Helsinki. (09)6226 340., www.megaspot.net lenkkareita nastoitetaan.

Fysioterapeutti paikalla 2 kertaa viikossa, tutki jalat ja kävelyn, aika varattava. Urheilukien muokkaus, suurennus, Markku Pirhonen.

ErgoMode-erityisvaatteet

Mietittyjä ratkaisuja ikääntyvien, liikurajoriteisten ja pyörätuolia käyttävien henkilöiden tarpeisiin. Helpommin puitava vaatetus keventää myös pukemisessa avustavan henkilön työtä.

ErgoMode-yritykset:

Ompelimo Nokkos-Mirjam Ay, Keskuskatu 46, Valtimo, puh. 013-458 070. Sisävaatteita, esim. olosut, liivihameet. Myös mittatilauskensia.

T.mi RR-Vaate, Kettulahdentie 35, Kuopio, puh. 050 542 5732. Toppavaatteet, jalkoihin lämpöpussit, muut ulkoiluvaatteet, T-paidat, laboratorioyerät. Myös mittatilauskensia.

T.mi Housuhuone, Kummunkatu 16, Outokumpu, puh.013 555 442. Pyörätuoli-housuja miehille ja naisille. Ulkoliutakkeja. Myös mittatilaustöitä.

Zira / Mediwe Oy, PL 13, 74121 Iisalmi, puh.017 814 010. Sisävaatteita. Ei mittatilaustöitä.

Piruetin liikunta-asut

Tampereella toimiva liikunta-asuja valmistava yritys valmista **erilaisia sisäliikunta-asuja kaikenkokoisille**. Siis pienille ja isoille. Olemme toimineet vuodesta 1974. Meillä on myymälöitä Tamperella, Turussa ja Helsingissä. Varastossa emme pidä kaikenkokoisia vaatteita, mutta valmistanne asiakkaan tilauksesta ihan minkä kokoon vaatteita vain. Tämä tiedoksi, jos kuuta teistä on kiinnostunut erikoiskokoisista liikunta-asuista. Ystäväiltä tervaisin

Tuula Heinivaho, Piruetti.
tuula.heinivaho@piruetti.fi
www.piruetti.fi



Lukijat kertovat, että ...

Hei Tall & Small!

Olen syntymälahjaksi saanut jalat kokoa 38. Tä varmaan tiedätte, että samalla sain myös "pienien ongelman". Se haittaa ajoittain, kun on taas lähdettävä kiertelemään kauppoja uusien kenkien toivossa. Kauan ja hartaasti kauppoja ja katuja kierrettyään joutuu toteamaan, että turhahan se oli tämäkin reissu, ja hinnastakaan kun se ei ollut kiinni. On se vaan niin turhauttavaa, kun kaikissa kaupoissa on kenkiä vaikka kuinka paljon ja ihan kivoja malleja, vaan kun se oma koko puuttuu. Oli sitten kyseessä urheilukengät, puhumattakaan oikeita miestenkengistä. Ja jos nyt sitten sattuu kyselymääri myyjältä, niin no, vastaushan on seuraava: "Oletteko katsonut naisten tai lasten osastolta". Mutta en hän minä ole vaimolleni tai lapsilleni kenkiä ostamassa. Nykyään en enää viisi mennä kenkäkauppaan ennen kuin se on aivan ehdottoman välttämätöntä. Eli sitten, kun en enää yksinkertaisesti omista muita kuin rikkinäisiä kenkiä. Jos teillä hyvät Tall & Small'laiset on hyviä ajatuksia, niin kuulisin niistä mielelläni.

Ystäväällisin terveisin, Kimmo Kaila

PS. Johan ne jalatkin jo nauraan, vai pitäisikö sanoa kengät.

Kuntoa ja terveyttä hyvinnäköisille

Uuden vuoden jälkeen postissa tuli hyväksi kuntoa ja kauneutta ylistävän lehden tarous. Mainoslehden kannessa hymyili ylivireän oravan näköinen nainen ja lisää laiheliineja löytyi tuonnempana. Ah ja voi, ajattelin, sillä konsanaan ei koita se päivä, että näyttäisini ylivireältä oravalta. Rontiluisten vanhempien perintötekijät ovat ajat sitten selättäneet moiset unikuvat viisi nolla.

Lehtitarjouksen ajankohta oli tarkasti suunniteltu. Joulumorkkien vaivaamat sohvaperunat pakotettaisiin ensin keräämään seinille singahdelleet housun napit ja sitten ylös, ulos ja lenkille.

Mainoksessa luvattiin kunnon kohentusta ja (ei niin suuri yllätyksellä) laihdutusapua. Lisäksi luvattiin mm. kaksi ylimääräistä lehteä sekä kirja kauneudesta ja kiinteytymisestä kaupantekijäisiksi. Paras kaupanpäällistarjous, johon minä iskin silmäni, oli kuitenkin hyvän näköinen fleecepusero. Hmm, ajattelin minä. Ehkä lehden voisi tilata vähäksi aikaa, että sais sin puseron. Ihan hyviltä nuo jumppajutkin näyttivät. Kiinteytyminen ei tekisi pahaa,

Hetkinen, puseron koot 34.stä 44:ään? Vain 44:ään asti! Siis hei, haloo! Onko yli 44 numeron menevän (nais) ihmisen niin kaikin puolin epäesteettinen näky, kun häntä pitää noin innokkaasti runnoa pienempiin raameihin? Pitääkö ihmisen olla tietyin kokoinen, että hänet hyväksytään voikkalehden tilaajaksi?

Hihojeni hiljalleen palaessa olin kuulevinani oravakuoron kimittävän: "Hyvä häpeä, kummajainen, kun olet kasvanut noin isoksi, ettet kelpaa edes kaupanpäällispuseron omistajaksi. Toivottavasti edes tuttavissasi on normaaleja ihmisiä."

Ei tullut minusta sen lehden tilaajaa, niin hyvä tarkoittavia kuin sen jutut varmasti ovatkin. Sitä paitsi ei ole ollenkaan niin aktiivinen liikuja kuin lehti edellyttääsi. Kilometrejä kertyy työmaan käytäviä pyhäitä, arkea trampatessa ihan tarpeeksi ilman lenkille hoputtavaa terveysterroristiakin. Sitä paitsi muistin, että minulla on jo fleecepusero ja hyvinnäköinen onkin. Ostettu paperirahalla. Ulkomailta.

Meitä "lilan isoja" ei tunnuta päästettäväni hyvin pukeutuvien urheilijoiden kerhon - ei ainakaan ilmaiseksi - niin kuin muita. Lehden tilaajiksi sentään taidamme kelvata. Lukutaito kun ei kokoa kysy eikä katso.

"Flygelinkotelo"

Maailman pisin mies?

Tässä tulee artikkeli maailman pisimmästä miehestä. Asuu Algeriassa. Pituus 2,44 m ja kenkkäkoko 64. Eli ongelmamme ei välttä ole todellisia ongelmia - se on selvä se.

<http://www.spiegel.de/spiegel/0,1518,229525,00.html>

Hyvä uutta vuotta.

Andreas

Korkeampi keittiö

Me uusimme keittiön viime keväänä ja pääkaupunkiseutulaisesta **Rino Keittiöt**-yrityksestä (puh. 09/270 90 180) tilasimme kaapit "omalle korkeudelle". Elikkä kun ns. standardi on ettu työpöytäason korkeus on 86/90/91 cm, meidän ovat 95 cm, joka on todella hyvä korkeus meille (177cm ja 190 cm). Hintaan tuli "korkeuslisää" vain pari prosenttia ja muutenkin hinta oli edullinen, siis moneen muuhun verrattuna... Eikä korkeutta lisätty sokkeliosuutta korottamalla, vaan kaapeista tuli korotuksen verran korkeammat. Tekevät tilauksesta myös standardista matalampia keittiökaappeja. Muuttenkin heiltä voi tilata vaikka mitä kaappeja "omilla mitoilta"; eteiseen, makuuhuoneeseen, kylppäriin, ym.

Ensimmäistä kertaa minunkin pitää takki "saa tilaa ympärilleen" eli helma ei ole edes lähellä kaapin lattiaa (kenkiä) ja kylppärissä allas on oikealla korkeudella.

t. Päivi Kalmi

Upeaa olla pitkä, vaikkakin ilman housuja!

Taidan olla poikkeus pitkien naisten joukossa, kun en ole muistaakseni ikinä kuullut mitään negatiivista pituudestani, jota on kertynyt 182 senttiä. Ainoa negatiivinen puoli pituudessani on se, että pitkän ja normaalipainoisena/hoikan naisen on vaikea löytää tarpeeksi pitkähaisia paitoja. Housujen etsinnän olen lopettanut jo kymmenisen vuotta sitten ja teini-iästä pukeutunut hameisiin, jotka myös imartelevat parasta osaani eli pitkiä sääräni ;)

Elina

Mäyräkoirasta bernhardilainen?

Neuvolasta tuli mieleeni tapaus 'meistä pienikenkäisistä'. Saimme aikoinaan neuvolasta lähetteen poikamme hitaan kasvun takia Auroran Sairaalaan. Siellä lastenlääkäri tutkittuaan pojaa ja lähetteen kysyi, olemmeko me tämän lapsen vanhemmat (minä olen n. 152 cm ja mieheni 168 cm). Lääkäri totesi, että miten ihmeessä ne kuvitteliaan, että 'kahdesta mäyräkoiran kokoisesta voisi syntyä bernhardilainen'. Tänä päivänä poikamme on 22-vuotias ja noin 174 cm pitkä. Hyvä kevään jatko kaikille.

Kristiina Kuusela

Fillareita saatavilla koon mukaan!

Hollannista löytyy firma nimeltä Batavus <http://www.batavus.nl/> Runkoja löytyy jopa n.230cm pitkille!

terv. Klaas

Oikaisu!

"Kengän koputuksia"- lehdessä 4/2002 oli virhe. Hussain Bisad on 255cm pitkä, eikä 232cm. Paino on 224 kg, eikä 210kg. Kengännumero on 67, eikä 26 (tai 59). Tiedot ovat Tieteen kuvallehdessä 14 / 02. Totta kyllä on, että kaveri kasvaa yhä, joten tiedot ovat jo vuodella vanhentuneet.

Terveisin Anne

Hussain on Tall Club GB & Irelandin jäsen, ja todellakin kasvaa koko ajan. An-

nen tiedot ovat kutakuinkin kohdallaan.

Pikkuisen isoa

Hei!

Tarvitsisin apua tyttären kenäpulmalle. Neiti täytti kaksi viikkoa sitten 11v, pituutta 167 cm (ennuste "erikoislääkäriillä 184cm) ja kengän numerokin on jo 43. Eli nyt etsin sandaaileja, kesä- ja juhla-kenkiä. Asun pääkaupunkiseudulla, mutta jos hyvä kenkiä löytyy parinsadan kilometrin säteellä (tai 5-tien varrelta) niin niissäkin olen valmis käymään. Olen kolunnut Helsingin vakipaikat: Stockmann, Halonen, Kenkämarski. Niistä toki löytyy kenkiä muttein NUORISOjuhlakennikä... Tavalliset vaaleansiniset "muotilennkarit" kokoa 43 löytyi vain 40 •:lla Kenkämarskista (siellä on niitä muuten kokoon 46...). Tiedän ettei keskengät vielä ole tulleet kauppoihin, mutta kun tarvetta on jo ny. Siis onko kenelläkään tietoa missä yleensä on hyvä nuorisokenkävalikoima?

Päivi

Varsinaisia nuorison muotikenkiä erityisesti koosta 41 eteenpäin on todella vaikea löytää mistään! Yhdistyksemme tuntemat kauppiat yrityvät niitä epätoivoisesti maailmalta löytää. Nämä pienelle markkina-alueelle erikoiskokoisten jalkineiden muutenkin vaikkean saatavuuden vuksi niitä on lähes mahdoton saada edes rahalla. Tästä syystä **on erityisen tärkeää, että perhejäsenet - erityisesti lapset merkitään yhdistysrekisteriin!** Tällä tavoin saamme enemmän tietoa ongelmista ja voimme vaikuttaa eri viranomaisiin ja päättäjiin.

Poikani täytti hiljan 3 vuotta ja kengät on pienellä kasvavaralla kokoa 30. Saa nähdä onko perinty jalankoon isokenkäiseltä äidiltään vain standardikokoiselta isältään?

äitee

Olen huolissani tyttäremme jalankasvusta. Tytöllä on 6-vuotias ja käyttää jo 36-numeron kenkiä.

äiti

Meillä esikoispoika aloitti 1v. kävelyn koolta 26 ja nyt 8v:na ostettiin koon 41 lenkkarit! Kengän kokonumeron ja todellinen pituus ei aina kulje käsi kädessä.

t. Liisa

Yhdistyksen kotisivut

Tämä kirpputori ei taida olla toiminnassa kun siellä on ilmoituksia, joissa hinnat on markkoina?

voisikohan joku vastata ?

terv. Marjut Ahonen

Olisiko mahdollista saada tietoja ajantasalle!!!!!!! Liikeluettelossa on liikkeitä, joita ei enää edes ole ja toinen juttu on kirppisilmouitukset. Samat ilmoitukset ovat olleet siellä ties kuinka kauan. Hinnatkin on vielä markkoina ja euro on ollut käytössä... melko kauan. Joten tietokanta ajantasalle! Nämä siitä on paremmi hyötyä meille asianosaisille ja myös muille asiasta kiinnostuneille.

Tintsa 43

Kotisivumme ovat todellakin retuperälä. Yhdistyksessä on vain kourallinen aktiivisena, jotka vapaaehtoisena tekevät valtavasti töitä. Nettisivut on aikanaan tehty opiskelijatyönä, ja päiväys on ollut milloin senenkin vastuulla, mutta nyt ei kenelläkään yksinkertaisesti ajanpuuteen ja/tai osaamattomuuden vuoksi. Jospa jostain rahakirstut avautuisivat ja saisimme aikaan uudet, toimivammat sivut.

Kirpputori on edelleen voimassa. Kauppa käy hitaasti mutta varmasti, eikä myyjät ole itse ottaneet yhteyttä hintojen muuttamiseksi. Jokainen osanee itsekin laskea! Läksä ei ole tullut tietoja siitä mitä on myyty ja mitä ei. Jos sivulta kuitenkin poistaa jotaain, niin jo tulee ääkinen yhteydenotto.

Odotamme kaikki parempaa tulevaisuutta tämän asian suhteeseen. Myös lisää vapaaehtoiso!

Liisa

Omituisia ohjeita

Sihteeri&Assistantti-lehti 2/2003: NLP- ja suggestioterapeutti, kosmetologi ja kouluttaja Marja-Liisa Neuvonen antaa ohjeita "miten luot hyvin ensivaikutelman". Nämä: **"Jos olet 180cm, menossa tapaamaan itsäsi lyhyempää miestä, ei kannata käyttää korkeita korkoja. Jotkut ihmiset kokevat epämukavaksi jo tervehtii itsään valtavasti pidempää henkilöä, ja asiaa saattaa pahentaa, jos olet menossa vaikka hakemaan työtä".** Voi ihmettää sentään... oikein epämukavaksiko tuntevat olonsa. Onko näin?

Kristiina

Asia ei todellakaan ole niinkuin "terapeutti" neuvoa. Uskomaton pupua!! **Tärkeintä on aina olla oma itsensä, jokainen meistä on upea yksilönsä.** Joidenkin päättävät vaan ovat keskimääräistä korkeammalla ja joidenkkin keskimääräisistä matalammalla oli korot tai ei. **Olisi tosi tärkeää kirjoittaa oikaisupyyntö!** Ohjehan on loukkaava ja syrjivä.

Arja

Bootseja edullisesti

Hovihankkijallani **Boot Factoryssa** on erä mustia ja ruskeita Gambler-bootseja (pyöreähkö kärki, matala suora korko, ei koristeompeluita) 110 • (norm. 190 •). Eritäysistä pieniä (34 alkaen) ja isoja (45½-50) kokoa. P. 09-148 1525. www.bootfactory.fi

Ari-Jukka

Elokuvasta Jättini

Kuka sattui lukemaan ennakkovooste-lut Hesarissa sekä Aamulehdessä? Aika ikävästi arvostelijat Pekka Eronen Aamu-lehdestä ja Mikael Fränti Hesarista nimittelivät elokuvan sympaattista pääosan esittäjää korstaleeksi, lipputangoksi, ja ties miksi. Herrat eivät tajunneet elokuvan sanomaa, sitä tuskaa minkä erilaisuus tuo tullessaan, sitä ihmisten hõlmöttää minkä erilainen saa pääittääne ke. Laittakaapa muutama kirpeä sana-nen ko. herroille netin kautta, kun tässä nyt istutte osoitteisiin al.tv&radio@aamulehti.fi ja hs.radiotv@sanoma.fi. Ketaän ei saa haukku eikä loukata!

Monet yhdistyksemme jäsenet, sekä lyhyet että pitkät, soittelivat hallituksen jäsenille elokuvan nähtyään kynneleet silmissä. **Kaikki olivat kokeneet ja nähtneet samankaltaista syriintää** kuin elokuvan päähenkilö sekä erikoiskokiset sivuhenkilöt. Olen tavannut useita päähenkilöäkin pidempiä henkilöitä, enkä osaa pitää heitä mitenkään kummallisina. Pikemminkin **"tasapäistetty yhteiskunta"** on se kummallinen, kun ei hyväksy eikä anna mahdollisuutta selviytyä vääränkokoisessa ympäris-tössä.

Terveys

Alaraajojen eripituisuus altistaa selkävaivoihin?

Kipeä selkä on yleisin työkykyä rajoittavista ortopedisista vaivoista, rangan natuivikuvaus taas ainakin krooni-sen kipuselän tavallisimpia ruttiinitumkuksia. "Huolimatta suurehkosta sääteilytutuksesta ja siitä tosiasta, että perinteiset röntgentöydökset varsin huo-nosti korreloivat potilaan tunteiden oireiden ja kliinisten löyösten kanssa, näkee samoja tutkimuksia toistettavan vuodesta toiseen – ja *aina makuuasennossa*. Jatkuvista selkäkuista kärsivä potilas saatetaan leimata pinnariksi tai hänen eläkehakemuksensa hylätä vain siitä syystä, että hänen röntgenlöydöksensä on normaali", sanoo kirurgi Ora Friberg.

Hän on toiminut puolustusvoimien palveluksessa ja tutkinut varusmiehillä esiintyviä rasitusvammoja. Hänen joutui toteamaan, että vaikka perinteisillä, makuuasennossa suoritettavilla röntgentutkimuksilla onkin merkityksensä jo kehittyneiden vammojen toteamisessa, ei niiden avulla voida juurikaan päätellä vammojen syntymiseen mahdollisesti altistavia tekijöitä. Samoissa olosuhteissa ja yhdenmukaisessa harjoitusohjelmassa tōselle kehittyvä rasitusmurtuma vasempaan sääriluuhun, toiselle oikeaan reisiluuhun, kolmannelle vasempaan jalkaterään jne., kun kuitenkin suurin osas miehistä välittää niihän täysin.

Kehonpuoliskojen näennäisestä symmetriasta huolimatta luustossa esiintyy usein pieniä puolieroja, jotka tavanomaisissa

selän ja alaraajojen röntgentutkimuksessa voivat jäädä toteamatta. Alaraajojen anatominen pituusero on melko tavallinen esimerkki epäsymmetriasta. Noin 50%:lla ihmistä alaraajojen pituusero on vain alle 5mm, 15%:lla yli 10mm ja 2-3%:lla yli 15mm. Tasapainon ylläpitämiseksi eripituiset alaraajojen pystyasennossa aiheuttama lantion sivukallistuma kompensoidaan siirtämällä läväratalon painopistettä pitemmän raajan puolelle. Seurausena on aksiaalisesti kiertynyt, lyhyemmän raajan puolelle konveksi posturaalinen skolioosi, Friberg toteaa. Tällainen skolioosi oikeenee maikuula, minkä vuoksi se jää tavallisesti toteamatta myös makuuasennossa suoritettavassa röntgentutkimuksessa.

Hoitavilla ja tutkivilla lääkäreillä ja fysioterapeuteilla näyttää olevan eri käsityksiä alaraajojen eripituisuuden aiheuttamien asentovirheiden merkityksestä eli siitä, voiko tästä syystä aiheutunut em. skolioosi altistaa selän kiputiloihin vai ei.

Alaraajojen pituuseroa on perinteisesti mitattu kovaamalla makaavaan potilaan rajaat kokonaisuudessaan tai vain polvia lonkkaneleet ja vertailtu nivelten keskinäisiä etäisyksiä. On kuvattu myös pystyasennossa molemmat lonkkaneleet metallista luotilanka vasten. On otettu suurikokoisia röntgenkuvia koko lanne-rangasta ja lantiosta. Parallaksin aiheuttaa väärästymä tekee monet mittaukset epätarkoiksi. Ora Fribergin kehittämä on

kuvausmenetelmä, jossa erityisellä, kuvasusennon toistettavuuden takavailla alustalla suorin jaloin seisovan potilaan lanneranka, molemmat lonkat ja polvet sekä tarvittaessa myös nilkat röntgenku-vataan rtg-positiivista referenssiruuduk-koa vasten rajaten sääteiltättävätalueet mahdollisimman pieniksi. Täten saadaan luotettavasti mitatuksi useita muilla keinoilla toteamatta jäävä poikkeavuuksia. Löydöksiä tavataan runsaasti seisomat-yötä tekevillä selkäkipukroonikoilla ja ra-situsvammoista kärsivillä varusmiehillä ja urheilijoilla, sanoo Friberg. Tasapainottamalla jalkinekorotuksella rajojen eripi-tuisuus ja epäsymmetrian aiheuttama sakrumin päätelevyn kallistus, niin em. skolioosi oikeenee ainakin nuorilla ihmisi-lä. Useimmat potilaat ilmoittavat korja-ukseen tuntuvan heti miellyttävältä ja usein myös seistessä tuntuvan selkäivun helpottavan. Vasteen ollessa muutaman viikon kuluessa selvästi positiivinen, voi-daan korotusta lisätä jalkineen ulkopoh-jaan kiinnitettävällä kevyellä ja taipuisalla lisäpohjalla. Kun kyseessä on vanhahko henkilö, hänen posturaalinen skolioosinsa voi olla osittain tai täysin jääkistyntä, jolloin raajapituiseron korjaamisessa täytyy noudattaa erityistä varovaisuutta seu-raten tarkoin selän kipuoireiden muotok-sia, sanoo Friberg.

Lähde Fysi-lehti

Nopea kasvu altistaa rasitusvammoille

Osgood-Schlatterin tauti paikantuu sääriluun yläosan kasvuyöhkykeeseen, johon polvilumpion jänne kiinnitetti. Alueen vetolujuus heikkenee väliaikaisesti nopean kasvuaiheen aikana. Kasvuyöhkykeeseen voi syntyä vamma, joka vastaa rasitusmurtumaa. Tautiin liittyvä näkyvä turvotus polvilumpion alaosassa. Jos nuori ei koe kipua häiritsevästä, taudin toteaminen voi siirtyä pitkään.

Taudin hoitona on pidettävä taukoja rajuista liikunnasta ainakin kolmen kuukauden ajan. Joskus liikuntarajoitusta joudutaan jatkamaan vuosiakin. Unti, murto-maahihto, tms. vähemmän rasittavat lajit voivat olla sopivia. Pyöräily ja luitelulin muutaman viikon levon jälkeen. Kun polvi ei ole enää kopetusarka, voi olla sopiva hetki aloittaa taas normaalit liikku-minen.

Osgood-Schlatterin taudissa polveen kasvaa muhkura. Huomattavan suuri muhkura voidaan pienentää leikkauksella kasvukauden jälkeen. Silloin voidaan poistaa myös polvilumpiojänteeseen mahdolliset jääneet, kipua aiheuttavat luunsirut.

Asiantuntija Pentti Kallio, Töölön sairaala, HYKS

Lähde. Kauneus ja terveys 2/2003

Saksittua

EU:n tavoitteena on yhdenmukaistaa palvelujen kuluttajansuoja.

Suomalaisilla kuluttajajärjestöillä on yksi edustaja EU-komission kuluttajakomiteassa, joka kokoontuu neljästi vuodessa. Suomea edustavat vuorotellen Kuluttajaliiton pääsihteeri Sinikka Turunen ja Kuluttajat-Konsumenteran ny:n varapuheenjohtaja Gun Väyrynen.

HS 15.10.2002

"ANEC on eurooppalainen kuluttajien yhteistyöjärjestö standardointiasioidissa. Nettiosoite on www.anec.org" Läh. Sinikka Turunen (Puheenaiheenamme tuotteiden liikkuvuus yli rajojen EU-alueella ja esim. kenken kokonumeroinnin yhdenmukaisuus, kokostandardit.)

Suosituinta massarääätöinti on vaate-ja kenkäteollisuudessa. Turo Tailorin mestenpukuja saa tilattua mittatilaustyönä Turon Windowshop - konseptilla. Kangas – ja mallivalikoimaan asiakas tutustuu Stockmannin tavaratalossa, jonka jälkeen myyjä tilaa asiakkaalle rääätödyn puvun internetin Windowshopista. Mittojen mukainen puku luvataan asiakkaalle kahdessa viikossa.

Nike tarjoaa asiakkailleen mahdollisuuden suunnitella mittatilaustyönä omat lenkkarinsa. Tilaja muotoilee NikeD-kengät internetsivulla halutunlaisiksi ja valitsee niihin tekstipohjaisen pohjatunnuksen. Tilauksen ja maksun saatuaan Nike valmistuttaa kengät Kaukoidässä . Kookai taas soveltaa massarääätöintiä bikiniin.

Iltalehти 23.1.2003

Tuuresta Tuukkasen joukkuekaveri Espanjaan

Kaisa Tuure liittyy koripallon suomalaisen euroammattilaisten joukkoon. Tuure, 24, on allekirjoittanut sopimuksen Espanjan liigassa pelaavan Symel Tenerife-joukkueen kanssa. Ennestään samassa joukkueessa pelaa maajoukkuesentteri Taru Tuukkanen. (joka on yhdystykseme jäsen.)

ESS 30.12.02.

Iso mies uhkaa pudota bussinpenkitä. Turistilennolla istutaan vähän leveämmin kuin kaupunkilinja-autossa. Kaupunkibussin lakisääteiset mitat: Auton maksimileveys 2,55 m. Istuinosaan leveys vähintään 40cm. Hartialeveys vähintään 42 cm. Polvitila vähintään 20 cm. Käytävä leveys vähintään 45cm.

AL 19.1.03.

Kuluttaja

Palovaroitin hoituu nyt lyhyemmältäkin ilman kiipeilyä . Palovaroittimen lisälaitte Test Apuri sijoitetaan seisomakorkeudelle, esimerkiksi valokatkaisijan viereen, ja palovaroittimen paristo sijoitetaan tähän lisälaitteeseen. Paristo on täten helppo testata ja vaihtaa. Lisälaitteen Pausennappia painamalla voi virhehälytyksen keskeyttää 12 minuutin ajaksi. Sinä aikana ehtii poistaa hälytyksen syn hälytysään häiritsemättä. Nämä vältytään vika-hälytyksen vuoksi aiemmin tapana olleelta pariston irrottamiselta, jonka jälkeen palovaroitin jää helposti toimintakyvittömäksi. Lisätiedot: Euroka Oy, 0500-319 311. www.euroka.fi

Kuluttajavirasto on julkaissut perusopaan "Tietoa internet-kaupasta", www.kuluttajavirasto.fi

Tietoyhteiskunnan kehittämiskeskukseen maksuton opas "Ostoksilla verkkoaupassa", www.tieke.fi

Ostaessasi lapselle kenkiä tarkista koko mittatikulla. 1. Lapsi seisoo molemmen jaloin tukevalla paperilla pää pystysä. Ei saa katsoa alas, tai varpaat kipristyvät. 2. Merkitse jalkojen pituus kantapäästä ja pisimmän varpaan kohdalta. 3 Leikkaa sitten paperista merkkien osoittaman pituuden ja parin sentin levyinen mittatikku, pyöristä kulmia. 4. Tarkasta mitan avulla vanhojen kenkien sopivuus työntämällä mitta kengän sisään, toinen pää kiinni kärkeen. Kantaan pitää jäädä mitan ylitse puoli senttiä käyntivaraa. Uusia kenkiä ostettaessa lisäksi 0,5-1 cm kasvunvaraa. 5. Tee kolmen kuukauden välein uusi mitta ja uusi tarkistus.

Kirpputori

Ostan poikien **luistimet kokoa 46**. Hintahaarukka maksimissaan 25 € 050-5530 451, (09)8634 080 /Tuula

Ostan kaikenlaisia naisten hyvänlaatuisia **kenkiä**. Jalkani on **kokoa 2+ ja leveähkö**.

040-5603472,
liisa.kakkonen@kolumbus.fi

Ostan retkiluistimet (mieluummin Salomonin SNS profile tyypissiin monoihin sopivat) ja turvavälineitä (naskalit, heittopussi, jääsauva) **Olli** P. 040-8395 218. / Espoo.

Myydään Piccola Donnan **mekko kokoa 32-34**, kapea malli.Upea, uuden veeroinen, smaragdinvihreä. Napit ylhäältä alas, pohjeputus. Hinta 70€ (uudet ainakin 200?)
040-560 3472, liisa.kakkonen@hel.fi

Myydään erittäin edullisesti samaa mallia (kapea kärki, matala korko) **4 paria** nahkaisia **avokkaita kokoa 12**. Värit vaalean ruskea, tumman vihreä ja 2 kpl mustia (toiset täysin käyttämättömät). Käytetytkin erittäin siistit. Espoossa. Puh. 040-8613284 **Satu**

Myytäväni malliltaan nuorekkaita naisten **vaatteita**: takkeja, 1 pitkäkriniturki, jalkkuja, hameita, juhlavaatteita **kokoa 32 - 34**. **Kenkiäkin** löytyy, avokkaita, yhdet nahkasaapikkaat **kokoina 33 - 34**. Soita ja kysy lisää klo 18 jälkeen ti ja to puh. (03) 213 1176.

Myydään naisten uudet **mustat avokkaat**, korko n. 3 cm, pieni kullanväriinen koriste päällä, nätit, **koko 45 (reili)**. Hinta 60 € Pääkaupunkiseudulla! Puh. 045 - 678 4245 **Marjut**

Myydään erittäin edullisesti samaa mallia (kapea kärki, matala korko) **4 paria** nahkaisia **avokkaita kokoa 12**. Värit vaalean ruskea, tumman vihreä ja 2 kpl mustia (toiset täysin käyttämättömät). Käytetytkin erittäin siistit. Espoossa. Puh. 040-8613284 **Satu**

Nuoret ja Allianssi

Allianssi on juuri julkaisut ohjelmatavoitteensa hallituselle. Yhdystyksemme on ollut mukana luomassa näitäkin papereita, erityisesti ottamalla kantaa lapsiasiavaltuutetun aiakaarsaamiseksi. Kuinka muuten saisimme yleiseen tietoon kasvavien lapsiemme ja nuorten asiat. Pitkässä päässä tilanne useiden kohdalla on jo lähes katastrofaalinen, myös lyhyiden ongelmat kasvavat entisestään.

Vetoakin teihin hyvät nuoret: Kerrokkaa avoimesti mitä kuuluu! Seurakaa Allianssin sivuja netissä www.alli.fi, sekä valtikka.net, jossa on tietoa mm. nuorisokonventista joka on taas tuloiltaan.

Moni keskimittainen ei ymmärrä sitä, ettei erikoispitkä mahdu pikkuruiseen eko-autoon, tai kengät pitää hakea/tilata toiselta paikkakunnalta kuten vaatteetkin - ihan muuhun hintaan kuin keskimittainen saa. He eivät ymmärrä että ammatikin pitää valita sen mukaan mitä suoja-välineitä on saatavilla, tai mihin firman autoon mahtuu.

Vain itse tekemällä ja ottamalla selvää voi vaikuttaa. Olemme oman itsemme asiantuntijoita!

Liisa

Alueelliset nuorisokonventit:

Pääkaupunkiseudun nuorten aluekonventti: Sosialinen Eurooppa, torstaina

24.4.2003 Aino Acktén huivila, Laajasalo Aluekonventti on kansallisen nuorisokonventin alainen tapahtuma, mutta silti avoin tilaisus kaikille Eurooppa-keskustelusta kiinnostuneille 15-35-vuotiaille. Kansallisesta nuorisokonventista löydät lisää tietoa osoitteesta www.nuorisokonventti.net. Ilmoittautumaan tiistaihin 22.4.2003 mennenä: mariannemuona@hotmail.com, puh. 044 - 570 89 48)

Kokkola

Kokkolan Eurooppalaiset Nuoret ry järjestää yhteistyössä ESN:n, Allianssi ry:n ja Kokkolan nuorisotoimen kanssa

26.4.2003 klo 10-17 alueellisen nuorisokonventin Nuorten Toimintakeskus Hansalla. Konventti on suunnattu 15-30-vuotiaille. **Ilm.viim.17.04.2003** os. kokkolaesn@jippii.fi tai puh. 050-3395362 klo 10-16 välisenä aikana. Tutustu: <http://nuorisotoimi.kokkola.fi>

Suomen Nuorisoyhteistyö Allianssi ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään ke. 23.4.2003, klo 12 alkaen. Kutsumme järjestönne edustajan (edustajat) kevätkokoukseen, joka pidetään Kelan pääkonttorissa (ala-aulan kokoustila), Nordenskiöldinkatu 12, 00101 Helsinki.

Tässä vinkkejä innostuneille

Euroopan komission sivut, aihe nuoriso-politiikan kehittäminen.
<http://europa.eu.int/comm/education/youth.html>.

Edustajaksi YK:n yleiskokoukseen?

Allianssi hakee nuorta edustajaa asian-tuntijaksi YK:n yleiskokouksen Suomen valtuuskuntaan. Lisätietoja: Allianssin kv- sihteeri Sami Kontola, sami@alli.fi (puh: 09-34824316),

Kesälukioon Ranskaan?

Kesälukioseura ja ranskalaisten Aroeven de Nantes -järjestö järjestää nuorille suunnatun matkan Etelä-Ranskaan, Perpignoniin 12.-25.7.2003. Tiedustelut ja ilmoittautuminen: 30.5. mennenä. Lisätietoja: puh. 09-6860 770 / 09-68607714, fax. 09-666 130, sähköposti: toimisto@kesalukioseura.fi, kotisivut: www.kesalukioseura.fi.

Erialaista kesähommaa?

Vapaaehtoistyöhön kesällä 2003: Puunitusta Mongoliassa, laivan kunnostusta Ranskassa, saunaan rakentamista Grönlannissa, rannan raivausta irlantilaisella saarella, pakolaislasten leikkimäistä Kirgistanissa, suvaitsevaisuusfestarin järjestämistä Kroatiassa...
Hakulomake ja muuta tietoa löytyy iter-netosoitteesta www.kvtfinland.org.

Allianssin hallitusohjelmatavoitteet vuosille 2003-2007 tiivistetyt:

1. Tuotonjakolaki voimaan viipymättä.

Esitys hallitusohjelmakirjaukseksi:

Raha-arpajaisten sekä veikkaus- ja ve-donlyöntipelien tuoton käytämisestä annettu laki (1054/2001) saatetaan voimaan vuoden 2004 alusta niin, että laisa-saädettyihin tuotonjakosuhteisiin siirtyää lakin kirjatessa aikataulussa vuoteen 2012 mennenä.

2. Nuorisotyöttömyyden puolittamisen ohjelma

Esitys hallitusohjelmakirjaukseksi:

Hallitus sitoutuu nuorisotyöttömyyden puolittamisen ohjelmaan. Ohjelmassa huomioidaan erityisesti heikossa työmarkkinatilanteessa olevat maahanmuuttajanuoret. Nuorille laaditaan yhteiskuntatakkuu, jossa nuorelle työttömälle taataan koulutus- tai työpaikka.

Tähän vaadimme lisää myös muista erityisen heikossa työmarkkinatilanteessa olevista nuorista, kuten vammaiset ja muut erityistä tukea tarvitsevat nuoret (sisältää paljon yhdystyksen nuoria!)

3. Lapsiasiainvaltuutettu seuraamaan ja koordinoimaan lapsipoliitikkaa

Esitys hallitusohjelmakirjaukseksi:

Lapsipoliitikkaa koordinoimaan ja seuraamaan perustetaan lapsiasiainvaltuutetun virka. Lapsivaltuutetun tehtävänä on seurata lapsen oikeuksien toteutumista ja lapsia koskevan poliittisen päättökeskeiston valmistelua valtionhallinnon eri tavilla.

Tässä kohdassa erityisen tärkeäksi yhdistysemme kohdalla tulee nimenomaan oikeuksien toteutuminen, tasa-arvo.

Meidän kesken

Yhteyshenkilöt:

Helsingin seutu

Iija Ignatiew,
Siilinrinne 17B, 01450 Vantaa
040-5235 523, iija_@yahoo.com

Hämeenlinnan seutu

Tarja Bärn-Fagerlund
Muraantie 3, 14610 Lepaa
p. 03-6717 016, 040-5043 900

Kouvolan seutu

Outi Haapamäki
Valtatie 1110, 47200 Elimäki
p. 05-3822 120, 040-5730 855

Lahden seutu

Mikko Virtanen
Kerintie 47, 15500 Lahti
040-580766
mikko.virtanen@teknoware.fi

Lappeenrannan seutu ja Etelä-Karjala

Eija Pönni
Kurjentie 75 D 37, 53650 L:ranta
040-5619 032

Seinäjoen seutu

Susanna Viljanmaa
Metsolantie 2 E 25, 60100 Seinäjoki
p. 06-4140 663

Tampereen seutu

Arja Partanen
Kaitavedentie 164, 33680 Tampere
p. 040-7403 544

Turun seutu:

Mervi Nikula
p. 050-5731 406, (02)4380 974

Satakunta:

Timo Forsten
Neitsytpolku 29 as 5, 28100 Pori
040-547 3832 ,
timo.forsten@luukku.com

Tapaamispaijkoja:

Jotta "Kenkäiset" voisivat tavata toisi-aan, pitäisi meidän / teidän / heidän mennen vaikkapa seuraaviin paikkoihin, aika klo 20- 22 .

Tampereella:

Keskiviikkolaisin Hämeensilta, tanssiravintola, tai
Ilves Night Club, diskos (nuoret aikuiset).

Porissa:

Lauantaisin Punainen Kukko (aikuisten paikka).

Turussa:

Lauantaisin Amarillo.

Seinäjoella:

Lauantaisin Tanssiravintola Cumulus.

Lahdessa:

Keskiviikkona Teerenpeli, rauhallinen seurusteluravintola.

Lauantaisin Old Tramps, diskos kaiken-ikäisille.

Vaasassa:

Lauantaisin Hullu Pullo, aikuisten paikka.

Helsingissä:

Lauantaisin Marskin baari, sieltä aloite-taan.

"Anteeksi, neiti, oletteko isokenkänen?" tai

"Voisitko nousta seisomaan. Kiitos, unohta koko juttu" tai

"Oletpas sinä pitkälyhyt, olethan"
eivät ehkä ole suosittelavia puheen aloitukseja. Tunnistamisen varmistukseksi voit tilata yhdistyksen merkin ja kiinnittää sen rintapieleesi. Käy solmioneulana, riipukseen ja rintakoruna. Hopeinen kenkä kultaisin pauloin tai pronssinen kenkä hopeisin pauloin. Kaunis. Tiedustele: 040 5910 552.

Varaapa kalenterista taas aika

Linnanmäellä huvitteluun!

Aika: lauantai 14.6.2003 klo 14

Pääportin ulkopuolella (helpompi löytää ja pitää ajasta kiinni kun ulkona voi olla jonoja!)

Viimeksi mukana oli ihania nuoria, lapsia ja vähän aikuisempia lapsenmielisiä. Ottakaa kaveritkin mukaan ja tulkaa viettämään hauskoja hetkiä vanhojen ja uusien tuttavien kanssa. Nuorille erinomaisen tilaisuuden tutustuu vapaamuotoisesti toisiinsa ja jatkaa illanviettoa... ja jos ei pyöritykset jaksa innostaa heikkovatsaisia, niin sitähän voi istua katsomassa esityksiä ja kahvilla juttelemassa.

Missä lyhyet luuria?

Minne ovat kaikki lyhyet kadonneet? Kaiipaamme pientenkin juttuja. Moni on asiasta jo kerennyt näkästystä, mutta pitkät ovat olleet huomattavasti aktiivisempia. Muistakaan: lyhyt on usein pitkän paras kaveri!

Asiakaspalvelukortti

Jotta lähetämämme posti jaettaisiin oikeaan osoitteeseen, ole hyvä ja ilmoita yhteystietojesi muutoksesta osoitteella:

Pieni- ja Isokenkäiset ry / jäsenrekisteri, PL 186, 00931 Helsinki,

Palauta myös osoitelipuke, josta virheelliset tiedot näkyvät

Uudet yhteystiedot:

Nimi: _____

Osoite: _____

Postinumero: _____

Postitoimipaikka: _____

Yhteystietojen muutoksesta / yhdistyksestä eroamisesta voi ilmoittaa yllä olevan osoitteeseen lisäksi sähköpostiositteeseen **koputuksia@mpoli.fi**

Big Man's Best Friend

MR. BIG

Isojen ja pitkien miesten vaateliike

Huhtikuun lopulla avataan

**Uusi
Mr. Big
Itäkeskus**
Piazza
2. kerros

Mr. Big
Keskuskatu 6
Citykäytävä 2. krs.
00100 Helsinki
Puh. (09) 622 2818
Ma - Pe 10 - 18
La 10 - 15

Mr Big
Itäkeskus
Piazza 2. krs.
00540 Helsinki
Puh. (09) 694 1741
Ma - Pe 10 - 19
La 10 - 16

Internetsivut:
www.mrbig.fi
Internet-tilaukset:
myynti@mrbig.fi



Tekniset tiedot

Pieni- ja isokenkäiset ry:n jäsenlehti
Koko: A4, 12 tai 16 sivua

Ilmestyminen: neljä kertaa vuodessa
Painos: 650 kpl (1/2003)

Aineisto lehteen kirjeitse osoitteella:
Pieni- ja Isokenkäiset ry, PL 186, 00931 Helsinki
tai sähköpostilla:
koputuksia@mpoli.fi.

Toimitus voi muokata saamiaan kirjoituksia
eikä vastaa sille jätetystä aineistosta.

Ilmoitushinnat:
1/4 sivun ilmoitus 50 € toistuvaisilmoitus 34 €
1/2 sivun ilmoitus 85 € toistuvaisilmoitus 43 € sis. yrityksen tie-
dot/mainos yhdystyksen internetsivulle yhdeksi vuodeksi.

Yhteys ilmoitusasioissa:
Maiju Havinen 03-371 3820 tai 040-591 0552.

Taitto:
Liisa Lavi-Eskelinen
Ari-Jukka Eskelinen

Kuvat:
Keurusselän esite
Helsingin kaupunki esite
Karttakeskus
Lissu

Kuvankäsittely-/turmeleminen: Lissu

Painopaikka:
Painokurki Oy, Helsinki 2002

Finlande
PPM
62600-28