

KENGÄN koputuksia 1-2/2008

Lapsi- ja nuorisopolitiikan kehittämishjelma

s. 4 - 7

Aamulehden autotesti
s. 12 - 13

Helmikuu
keilailut
s. 14



Rami Hanafi, AAMULEHTI

s. 8 - 9 Renvättrefft 2008

Pieni– ja Isokenkäiset ry

Kevätkokous

Helsinki, Suomenlinna

Lauantaina 24.5.2008 klo 15

ESITYSLISTA

- 1. Kokouksen avaus**
 - 2. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, pöytäkirjantarkastajat ja äänentulokset**
 - 3. Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen**
 - 4. Esityslistan hyväksyminen**
 - 5. Luetaan kevätkokouksen 2007 ja syyskokouksen 2007 pöytäkirjat**
 - 6. Luetaan toimintakertomus vuodelta 2007**
 - 7. Esitetään tilinpäätös vuoden 2007 tileistä ja tilintarkastajan lausunto**
 - 8. Päättetään tilinpäätöksen vahvistamisesta sekä tili- ja vastuuuvapauden myöntämisestä hallitukselle**
 - 9. Sääntöjen muutos**
 - 10. Terveiset Amsterdamista, Europatreffen 2008-tapahtumasta.**
 - 11. Projektikatsaus**
 - 12. Ansiomerkit, aloitteet**
 - 13. Vastaanotetaan ilmoittautumisia järjestömme vapaaehtoistyöhön**
 - 14. Kokouksen päätäminen**
- Vapaa sana**

Hallitus

MEDIATIEDOT Kengän koputuksia

Pieni- ja Isokenkäiset ry:n jäsenlehti

Koko: A4, 12 tai 16 sivua

Ilmestyminen: 2 – 4 kertaa vuodessa

Painos: 650 kpl (1–2/2008)

Toimitus:

Maiju Havinen, päätoimittaja

Arja Partanen

Ilmoitusaineisto ja tied. puh. 040 5910 552
toimisto@tallsmall.fi tai kirjeitse osoitteella:

Pieni- ja isokenkäiset ry, PL 186, 00931

Helsinki

Toimitus voi muokata saamiaan kirjoituksia,
eikä vastaa sille jätetystä aineistosta.

Taitto:

Mikko Jalkanen

Kuvat:

Rami Hanafi, AAMULEHTI

Eija Keskinen

Ilmoitushinnat:

¼ sivun ilmoitus 50€

½ sivun ilmoitus 100€, sisältää yrityksen
tiedot/mainos yhdistyksen internetsivulle
1 vuodeksi.

Paino: Domus Print Oy, Tampere

Maijun palsta

"Keski-Euroopassa viranomaiset ja ainakin muutaman kenkäalan yritykset ovat lähteneet lasten kenkätalkoisiin. Siellä lapsille on tarjolla kenkiä myös eri laajuuksissa." IL 16.10.2007

Miksi Suomessa vastaanotat tahot eivät ole ryhtyneet toimenpiteisiin? Miksi täällä ollaan hitaita?

"Liian pienet tai liian jäykät kengät vaikuttavat lapsen koko kävelyn kehittymiseen ja kävelytyyliin. Jalkaterän lihaksisto ei pääse niissä kehittymään." kertoo em. lehti edelleen.

Itävaltalais tutkimuksessa kävivät ilmi samat surulliset tulokset kuin suomalaisessakin tutkimuksessa, jossa Helsingin ammattikorkeakoulun - **Stadian** - jalkaterapien lehtori, jalka- ja jalkineasiantuntija Riitta Saarikoski mittasi ja tutki leikki-ikäisten lasten kenkiä ja jalkoja. Itävallassa viranomaiset ja kenkäalan yritykset yhdistivät vastaanotassa tilanteessa voimansa kenkätalkoisiin. Suomessako yhdistyksemme on ainoa, joka tekee työtä asian suhteen?

Eräässä yhdistyksemme projekteista olemme yhteistyössä Stadian kanssa. Projektissa keräämme mittatietoa lasten ja nuorten jalkojen koosta. Vain tiedon avulla voidaan poistaa tiettyjä kenkiin ja niiden saatavuuteen liittyviä ongelmia. Koulutervetuloissa ja muissakin yhteyksissä on aikojen kuluessa kerätty pituus- ja painotietoja, mutta jalkojen koko on yleensä jäänyt mittaamatta, ja ainakin tilastoimatta, tiedot hyödyntämättä. Projektimme korjaa tiedon puutetta.

Lapsissa ja nuorissa on tulevaisuus. Onko Sinulla, yhdistyksemme jäsen, **"maailmanparantajan kaukokatse?"** Näet lapsesi, lapsenlapsesi, lapsenlapsenlapsesi ... polvesta polveen ... Tiedostat, että poikkeava kokogeeni siirtyy kauttasi. Haluat, että seuraavilla sukupolvilla on koostaan huolimatta paremmi kuin Sinulla on ollut? Ethän tyydy "likinäköön", joka näkee näin: "Löysin itselleni sopivat kengät, kyllä nämä minulla ainakin pari kolme vuotta kestävät". "Marketeista (ruuhkasuomessa) löydän sattumoisin, silloin tällöin sopivaa." "Olen löytänyt erikoisliukkeen, josta ostan tästä lähtien, joten yhdistys on kohdallani tarpeeton." **Miten on, kaukokatse vai likinäkö?**

Kun huomaat lastesi varttuessa heidät mittojensa puolesta yhdistykseemme sopivaksi, niin ole hyvä ja ilmoita heidät perhejäseninä mukaan. Se on tärkeää lapsesi tulevaisuuden hyväksi ajamiemme asioiden edistämiseksi. Omakin mukana olosi on hyvin tärkeää. Ehkä tuttavissasi on henkilöitä, joille on aihetta kertoa yhdistykseämme, jotta voivat liittyä mukaan.

Tiedoksi

Haluatko tulevaisuudessakin erikoistietoja, jollaisia yhdistyksemme **ainoana Suomessa** tarjoaa? Kotisivumme uusiutuvat parhaillaan, ja osa sivuista **tulee olemaan vain jäsenten käytettävissä**. Tämä on yleinen menettelytapa muiden maiden vastaavilla yhdistyksillä. Käynnissä olevat muutokset vievät resursseja ruttiineista. Työt on jo v. 2006 ja 2007 tehty vapaaehtoisvoimin ansiotyössä käynnin ja kotitöiden ohella. Avustusta työvoiman palkkaamiseksi ei saatu kuluvallekaan vuodelle 2008.

Teille kaikille mukaan kevättä kohden tunnelmaa, ystävyyttä, musiikkia, iloa, rakasta seuraa !

Toivottelee

Maiju

MUISTATKO? AUTATKO?

*Muistatko, miltä sinusta pituutesi takia tuntui, ennenkuin liityit yhdistykseen ja tapasit vertaisiasi?

*Oletko joskus miettinyt, että haluaisit vuorostasi antaa jotain yhdistykselle, vertaisillesi?

*Haluaisitko auttaa jotakuta, joka on pituutensa kanssa samassa tilanteessa / tunnetilassa kuin sinäkin aikoinaan olit?

*Yhdistyksessämme on tehtäviä Sinulle.



Sulorusun kaukokatse, Eija Keskinen © 2006

V. 2007 Asiamme on ollut esillä:

Talk Show 9.2.Ideaparkissa (Arja Partanen: Erikoiskokoiset kuluttajat/ Spesiaali Koot)

Mediuutiset nro 12 23.3. terveydenhoitoalan ammattilaisten uutislehti "Erikoiskokoiset vaativat lääkäreiltä toimintaa"(Maiju Havinen)

TM 7/2007 Autotesti s. 134 – 141, lyhyt ja pitkä kuljettajana. (Minna Marjamäki, Juha Tulonen)

Aamulehti 10.6. Sunnuntailiite: "Iso, ihana ihminen."(Maiju Havinen)

Hymy 7/2007 "Jättipoika Toni joutui kiusaajien hampaisiin." (Toni Kuokkanen)

Turun Sanomat 21.7. Viikkoliite: "Auttava puhelin." (Maiju Havinen, yhdistyksen puhelimeissa 12v)

Aamulehti 19.7. Moro-liite: "Tampereen 10 ihmettä. Suomen pisin mies." (Sami Eerola)

7 päivää-lehti 33/2007 16 - 22.8. "Olen Suomen pisin mies."(Sami Eerola)

Sonera – mainos: Sami Eerola

Iltalehti 16.10. "Lasten kengät liian pieniä. Koko voi olla aivan muuta kuin ilmoitettu numero."

(Yhdistyksen projektissa yhteistyöhenkilö Riitta Saarikoski)

TV 1 Priima 18.10. "Huonosti huolletut jalkamme". (Riitta Saarikoski)

Yle 1, radio: "Kaapin paikka", 22.11. klo 13 alk. **yhteiskunnalliset ohjelmat.** (Arja Partanen, Kalle Korhonen, Helsingin Sanomien kolumnisti Pertti Töttö)

Etelä-Suomen Sanomat 30.12: "Moni lapsi kävelee liian pienissä kengissä."

Valtion asuntorahasto: Erityisryhmien asuminen (lausunto)

Puolustusvoimien talousvarikko:

Erikoiskokoiset varusteet, sängyt

Suomen hautaustoiminnan keskusliitto:

Ylipitkät arkut

Opetusministeriö: Lapsi- ja nuorisopolitiikan kehittämishojelma (lausunto)

Seminaarit:

11.9.2007 Vammaisuus ja mielenterveys

23.10. Lapsi-ja nuorisopolitiikan kehittäminen (Opetusministeriö)

30.11. Euroopan komission Suomen edustusto/ *Euroopan Unioni - kaikkia varten?* DFA-foorum 2007, Helsinki

Pieni- ja Isokenkäisten lausunto Opetusministeriolle 12.10.2007

LAPSI- JA NUORISOPOLITIIKAN KEHITTÄMISOHJELMA 2007 - 2011

Suomalaisten keskipituus on noussut. Nuoriso on pitkää.

WHO:n mukaan pojkeava pituus on "liikkumisen este" eli pojkeavan pituinen henkilö on toimintarajoitteinen omassa ympäristössään. Tämä on vammaisuuden määritelmä. Pojkeava pituus aiheuttaa ilman pojakeksia, aina, fyysisiä ja psyykkisiä ongelmia tässä keskipituisille suunnitellussa ympäristössä. Kun keskipituus nousee muutaman sentin, lisääntyy ääripäällä olevien yli 195 senttisten määrä moninkertaiseksi. Huippupitkien määräni lisääntymisellä on laajoja yhteiskunnallisia vaikutuksia.

Kansanterveyslaitoksen tutkija, ylilääkäri Markku Heliövaara, Etelä-Suomen Sanomat 25.2.2000.

TYÖRYHMÄ

Kehittämishojelman tavoitteiden toteutumismahdollisuudet pojkeavan pituisten/kokoisten lasten ja nuorten kohdalla vaativat Sosiaali- ja terveysministeriön perustamaa työryhmää, joka tutustuu epäkohtiin ja pohtii ongelmiin ratkaisuja, tavoitteena lailla turvattu asema.

Alla oleva LISÄYS Kehittämishojelmaan on aina liitettävä mukaan lapsia ja nuoria käsitleviä asioita suunniteltaessa:

s.11 Lapsilla ja nuorilla on oikeus osallisuuteen....kaikille lapsille ja nuorille, riippumatta sukupuolesta, mahdollisesta vammaisuudesta, **POIKKEAVASTA PITUUDESTA**, kulttuurisesta tai etnisestä taustasta tai seksuaalisesta suuntautumisesta muodostuu yhtäläiset ja tasa-arvoiset mahdollisuudet osallisuuteen yhteiskunnan toiminnoista ja resursseista.

MUUT HUOMIOT JA KOMMENTIT

2.3.2. s. 13 ...lasten ja nuorten tilanne ei vaarannu perheen heikosta taloudellisesta tilanteesta johtuen (lapsiköyhys)

s. 14 ... parannetaan pienituloisten lapsiperheiden tulokehitystä

s. 28 ... Varmistetaan heikommassa taloudellisessa asemassa olevien lasten mahdollisuus osallistua kunnan järjestämään harrastustoimintaan. Lasten ja nuorten harrastusmahdollisuudet taataan perheiden maksukyvystä riippumatta

s. 38 Lapsiperheiden taloudellinen asema parantuu.

Ääripituisen /erikoiskokoisen perheen kohdalla voivat yhdenä tai jopa ainoana synnä heikkoon taloudelliseen tilanteeseen olla poikkeavan koon periytyvyys. Esimerkki: Perheessä on 7 alaikäistä lasta, joista 5 on poikkeavan kokoista, pitkää ja isojalkaista. Vaikka molemmat (keskimittaiset) vanhemmat ovat töissä, heillä ei ole varaa ostaa lapsille riittävästi välttämättömyystarvikkeitaan, kuten kengät, vaatteet, sängyt. Harrastusvarusteet pudotetaankin useimmiten ensimmäisinä, tarpeettomina kuluerinä. Valtio perii ”kertautuvan ALV:n” avulla ”piilotettua kokoveroa” keskikoosta poikkeavilta kansalaisiltaan.

s. 13 ... jokainen suorittaa vähintään toisen asteen tutkinnon...

s. 13 ... työmarkkinat toimivat oikeudenmukaisesti ja rehdisti nuorille työntekijöille...

s. 42 ... Nuorella, jolla ei ole ammatillista koulutusta on suurempi riski jäädä työttömäksi

Erikoiskokoisia henkilösuojaajia ei ole saatavilla. Yhdistykseltä on tiedusteltu esimerkiksi nro 52 turvakenkiä kokiksi opiskelevalle ja nro 35 turvakenkiä maatalouslomittajan työhön. Ammattiin ohjaavilta tahoilta puuttuu tietous siitä, että kokoja puuttuu. Poikkeavan kokoinen nuori saattaa siksi opiskella ”vääärään ammattiin”. Työpaikkaa hakiessaan hän ”syrjäytyy”, sillä työnantaja valitsee keskikokoisen työntekijän, jolle voi antaa lain velvoittamat työsuojaimet. Poikkeavan kokoinen nuori ei välittämättä tiedä, miksi häntä ei valittu. Hän on täten ”piilosyrjitty”, mutta ei tiedä valittaa.

s. 13 ... jokaisella on mahdollisuus harrastaa...ja mahdollisuus leikkiin sekä yhteisölliseen kasvuun...

s. 14 ... lisätään lasten ja nuorten harrastamisen mahdollisuuksia

6.6. s. 28 ... Jokaisella on mahdollisuus harrastaa...Harrastaminen on yhteisön jäseneksi kasvamista...

s. 51 ... Tuetaan lapsia omaksumaan liikunnallinen elämäntapa jo varhaislapsuudessa.

Poikkeava koko voi estää harrastusta ja mm. koululiikuntaa. Teini-ikäinen poika halusi bongata lintuja ystäviensä kanssa ja kysyi Yhdistyksen ”Auttava puhelin” -palvelusta nro 52 kumisaappaita, joita Suomessa ei valmisteta/ole saatavana. Koululaiset ovat tiedustelleet myös ”nappulakenkiä” jalkapallopelien, rullaluistimia keväisin ja laskettelu/hiihtomonona talvisin, koot nro 48-60. ”Yhteisöllinen kasvu” jää vajaaksi jo koulun ala-asteella. Poikkeavan kokoinen lapsi ei voi osallistua liikuntatunneilla jääkiekkopeliin, koska jalcaan mahtuvia luistimia ei ole saatavilla, eikä hiihtoon, eikä yleisurheiluun, jalkineet puuttuvat. Hän ulkoilee pelien aikana yksin kiertäen jonkin juoksu-/kävelyradan. Tyttöoppilas voi ala-asteella joutua käyttämään nro 44, 45, 46 miesten malliston luistimia tai urheilujalkineita. Teini-iässä muut tytöt eivät ota häntä mukaan, koska hän on poikkeavan kokonsa vuoksi vaatetettu eri lailla kuin muu joukko. Koon vuoksi nuori syrjäytyy pakosta tai oppii vetäytymään vapaehtoisesti.

s. 14 ...Nuoren kasvamisessa korostuu oman identiteetin muodostuminen.

Nuoren identiteetin muodostumisessa tärkein ikäkausi on 12-16 vuotta. Poikkeava koko ei anna riittävästi mahdollisuuksia esimerkiksi ilmentää itseään pukeutumisellaan. Identiteetin muodostumista häiritsee ja minäkuvan vääritymistä aiheuttaa mm. jos pitkän /isojalkaisen tytön on pakko ostaa vaatteitaan/kenkiään miesten osastolta, koska ei ole varaa mennä/matkustaa erikoisliikkeeseen ostaakseen naisen asuja. On tapahtunut, että ”vääriin vaatteisiin” pukeutunutta pitkää nuorta naista on luultu kadulla mieheksi ja yritytty kopeloimalla varmistua vastaväitteiden todeneräisyydestä. Tällaisista tapauksista aiheutuu pitkääkainen, jopa elämänikäinen trauma.

3.5. s. 17 ... Kansainvälisyykskasvatus....valmiuksia kohdata erilaisuutta

Poikkeavan koon hyväksyminen: pitkät/lyhyet ja lihat/laihat on aina otettava huomioon myös silloin, kun lapsia ja nuoria kasvatetaan hyväksymään erilaisuutta /monimuotoisuutta. Kansainvälisyyss yhdistyksessämme: Poikkeavan pituisilla, pisimmillä suomalaisilla nuorilla on mahdollisuus saada hyvin tehoavaa vertaistukea tapaan malla jopa itseän pitempiä ihmisiä kansainvälisessä Tall Clubien Europatreffen –tapahtumassa, joka v. 2008 järjestetään Amsterdamissa. Yhdistyksemme tavoitteena on saada järjestettyä nuorilleemme matkaan rahoitusta.

s. 13 ... päämääräänä lasten ja nuorten terve kasvu ja kehitys sekä sukupuolten ja eri ryhmien yhdenvertaisuus
4.4. s. 21 ... Yhdenvertaisuus ja syrjinnän torjuminen Näkyviin vähemmistöihin kuuluvilla on muita suurempia riski joutua syrjinnän, häirinnän ja väkivallan kohteiksi ... etniseen alkuperäänsä ... ihonväri ... yhdenvertaisuuskysymyksien opetus suositellaan otettavaksi osaksi opettajien ja nuorisotyöntekijöiden koulutusta.

”Näkyviin vähemmistöihin kuuluvilla...” Pitkät ovat - kirjaimellisesti - näkyvä vähemmistö, joka ei voi piiloutua väkijoukkoon. Syrjintäperusteista puhuttaessa tulee yhtenä perusteenä huomioida ne ns. ”muut syyt”, jotka aina jätetään huomiotta, koska niitä ei ole täsmennetty. Täsmennettynä yksi ”muu syy” on poikkeava koko. Poikkeava pituus ”aiheuttaa helposti kielteistä käyttäytymistä suomalaisten keskuudessa”. Yhdenvertaisuus ei nykyisellään toteudu ”poikkeava pituus” -vähemmistöryhmän kohdalla.

5.5. s. 23 ... Verkkopohjainen nuorisotyö. Suomeen on tarpeen luoda valtakunnallinen verkkoonorisotalo, josta nuoret saavat ammattitaitoista ohjausta ja tukea heidän kannaltaan tärkeissä kysymyksissä. tuetaan samalla haja-asutusalueilla asuvien nuorten...

Yhdistyksemme projektina on luoda Internet-tietopankki, Eriko (erikoiskoko), joka hyödyttää poikkeavan pituisia henkilöitä Suomessa ja ulkomailla sekä tutkijoita, yhteiskuntasuunnittelijoita ja elinkeinoelämää. Haemme hankkeelle avustusta taas vuodelle 2008 ja toivomme voivamme jatkaa ko. projektia. Harvaan asutun maan haja-asutusalueilla erikoiskokoiset ovat erittäin vaikeassa asemassa. Eriko -tietopankki tulee helpottamaan heidän elämäänsä ja kokoon liittyviä ongelmiaan asuinpaikasta riippumatta.

8.2.3 ... Koulukiusaaminen yksilön kasvun ja kehityksen riskitekijänä. Koulukiusaamista ja koulun ulkopuolella tapahtuvaa vertaiskiusaamista on vähennettävä.

Poikkeava pituus seuraamuksineen on oiva koulukiusaamisen aihe. Näiden lasten ja nuorten suhteen on syytä valvoa tarkasti, ettei heitä kiusata. Jopa ”ystävälliseksi tarkoitettu” kokotiedustelu koetaan ahdistavana ja loukkavana.

10.1 s. 49 ... Tervyden edistäminen on koko yhteiskunnan, sen kaikkien hallintokuntien tehtävä, mutta terveyssektorilla on keskeinen rooli terveyden asianajajana ja ehkäisevien palvelujen tarjoajana... Tervyserojen vähentämiseksi ehkäiseviä palveluja on kohdennettava nykyistä voimakkaammin niille ryhmissä, jotka ovat eniten avun tarpeessa... Tavoite Alle 29-vuotiaiden lasten ja nuorten terveyspalvelut ovat ohjeistuksen edellyttämällä tasolla

Poikkeava pituuskasvu ja keskikokoisille suunniteltu ympäristö altistavat tukirangan vaurioille. Koululaisten ergonomiseen työympäristöön ei ole kiinnitetty huomiota. Poikkeavan pituiset lapset joutuvat istumaan pulpetit sylissä, koska pitkät säätet eivät mahdu pulpetin alle. Kunnat ovat poikenneet ohjeistuksesta koulutervyden-huollossa. Tämä on haitannut ja vaurioittanut ”poikkeava pituus” -vähemmistöryhmään kuuluvia koululaisia ja opiskelijoita. Poikkeavan pituiset lapset ja nuoret kuuluvat siihen ryhmään, joka on katsottava ”eniten avun tarpeessa” oleviin.

10.4. s.52 ... Lasten ja nuorten mielenterveyden turvaaminen. Tavoite: Lasten ja nuorten mielenterveyden ongelmiin puututaan varhain ja ammattitaidolla.

Poikkeava pituus ja sen mukanaan tuomat ongelmat on yksi lisätekijä lasten ja nuorten mielenterveyden häiriöihin. Tässäkin yhteydessä ko. vähemmistöryhmä on laskettava ”nopean avun tarpeessa oleviin” -ryhmiin mukaan.

10.5. s.53 ... Seksuaaliterveys. Nuorten tulee saada asiantuntevia seksuaalineuvontapalveluja helposti.

Asia, johon ei ole koskaan kiinnitetty huomiota seksuaaliterveysneuvonnassa: Oppilaille jaetaan näyttekondomeja, opetetaan havaintovälineen avulla käyttöä. Sanomatta voi jäädä tärkeä tieto, että näytteenä olevat tuotteet eivät edusta laajaa valikoimaa, vaan ainoastaan keskikokoja. Yhdistyksen ”Auttava puhelin” on 12 vuotta vastannut kyselyihin ääripäiden kokoja edustavien kondomien ostopaikoista. Kyselijöitä on käännytetty meille Väestöliitosta, apteekkarit ovat kyselleet asiakkaidensa puolesta ja asiakkaat itse ovat kyselleet. Keskkokojen saatavuus on hyvä tässäkin tuotteessa, mutta poikkeavat pituudet puuttuvat Suomen markkinoilta, sairastumisriski kasvaa. Yhdistyksellämme on tarvittavaa koko- ja ostopaikkatietoa. Nuorten tietoa asiasta pitäisi saada lisättyä.

11.3.2 s. 58 ... Liikenneonnettomuuksien vähentäminen. Tavoite: Liikennekuolemien ja vakavien loukkaantumisten riski pienenee.

Poikkeavan pituiset henkilöt ovat autolla liikkuessaan suuremmassa vaarassa kuin keskkokoiset. Isot kengät sopivat huonosti kaasu/jarrupolkimille. Jokin ruumiinosa on kiinni auton rakenteissa, pää hipoo kattoa, niskatyynyttä eivät osu oikealle kohtaan jne. Isokokoinen lapsi joutuu jo vauvana istumaan kasvot menosuuntaan, vaikka suositus sanoo toisin. Pitkä perhe vahingoittuu kolarissa pahasti tilojen ahtaudesta takia. Lyhyillä haittaavat ulottumisongelmat. Auton koko ei useinkaan vastaa omistajaperheen tilan tarvetta, koska hinta on esteenä. Jos (huomattava) poikkeava pituus määriteltäisiin laissa toimintarajoitteksi / vammaksi, voisi poikkeavan pituuden ostaa riittävän tilavan auton, kuten vammaisetkin nykyään saavat ostaa. Se lisäisi poikkeavan pituisen ja kokoinen perheen, siis lasten ja nuortenkin liikenneturvallisuutta. Poikkeavan koon osuus liikenneonnettomuuksien riskitekijänä pitää tutkia. Tutkimustieto edesauttaisi em. lain säätämistä.

12.4.2 s. 62 ... Tietopohjan parantaminen. Tavoite: Lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnista on tarpeelliset ja kattavat tiedot.

Hyvinvointia varten tarvitaan tietoa, kokotilastoja: Pituus ja jalkojen koko.

- 1) Isokokoiset lapset eivät voi opetella kävelemään ns. ”ensiaskelkengillä”, koska ne eivät enää mahdu jalkaan opetteluviheessa. Jo neuvoloissa on mitattava myös lapsen jalan koko. Tietojen tilastointi tuottaa päivityväät kokotietoja mm. valmistajille ja kauppialle, jotta sopivia kenkiä voitaisiin saada markkinoille.
- 2) Koululaisten koko on tilastoitava. Koulutervydenhuolto on velvoitettava keräämään mittatiedot erityisesti ala-asteen 1. ja yläasteen 3. luokalta. Tarvitaan laki, jota kuntien on noudatettava, pelkkä suositus ei ole ennenkään riittänyt. Yläasteikäisellä näkyy jo hyvin jalan erikoiskoko ja muu poikkeava pituus. Koko Suomen kouluista kerättyt mittatiedot tallennettaisiin tilastoina keskusrekisteriin. Sieltä valmistajat ja kauppiat hakisivat tietoa siitä, mitä kokoja tarvitaan ja kuinka paljon. Koulutervydenhuollon ja 3) armeijan kutsuntojen keräämät mittatiedot on jätetty hyödyntämättä. Lasten ja nuorten käyttämät kengät ovat Suomessa ja Itävallassa tehtyjen tutkimusten mukaan liian pieniä. Se ennustaa tulevaisuudessa jalka- ja selkävaivoja väestölle. Jalkojen ja muiden mittatietojen kerääminen on ennaltaehkäisevä kansanterveystyötä.

Valtioneuvostossa 13. päivänä joulukuuta 2007 hyväksytty lapsi- ja nuorisopolitiikan kehittämishojelma luo hallituksen tavoitteet, painopisteet sekä käytännön toimet lasten ja nuorten hyvinvoinnin parantamiseksi kuluvalla hallituskaudella ... Kehittämishojelma on arjen ja tulevaisuuden ääni ... Hallituksen tavoitteena on lapsi- ja nuorisostäväällisempi Suomi. Kehittämishojelma perustuu elämänkaaripoliittikkaan, jossa ihmisen kehityskaari nähdään varhaisista lapsuuden vaiheista jatkumona kohti itsenäistyttyä nuoruutta ja aikuisuutta. Tavoitteena on ylittää hallinnollisia raja-aitoja ja vahvistaa paikallisella tasolla moniammatillista yhteistyötä. Yhtenä strategisena painopisteenä on aikaisempaa tiiviimpi mukana olo elämän eri siirtymä-, muutos- ja kriisivaiheissa.

Lue lisää:

http://www.minedu.fi/OPM/Julkaisut/2007/Lapsi_ja_nuorisopolitiikankehittamishojelma_2007-2011?lang=fi

Pikryn

Kevät treffit 2008

Kevättapaaminen 24. - 25.5.2008

Pieni- ja Isokenkäiset ry:n kevään 2008 kokous järjestetään Suomenlinnassa, Helsingissä. Kokous on kaksipäiväinen, mutta osallistua voi tietenkin itselle sopivalla tavalla. Ohjelmassa on luvassa kaikenlaista kiinnostavaa, sekä ennalta suunniteltua että extempore iloittelua. Tutustu alustavaan ohjelmaan, kustannukset on minimoitu kaikkiin talouksiin sopivaksi. Nyt on aika tulla tapaamaan vanhoja tuttuja ja tutustumaan uusiin! Ilmoittaudu heti tai viimeistään 10.5.2008! Tervetuloa!

Ilmoittautumiset ja lisätietoja:

Pieni- ja Isokenkäiset ry

www.tallsmall.fi

toimisto@tallsmall.fi

Puh./Tel. +358 40 59.10.552 /Maiju Havinen, pj

Puh./Tel. +358 40 74.03.544 /Arja Partanen, sihteeri

OHJELMA

Lauantai 24.5.2008

Klo 11.00

Tavataan Helsingin rautatieasemalla pääsalissa, Helsingin kaupungin matkailuinfon oven edessä, ja lähdetään saman tien Kauppatorille.

Klo 11.30

Kauppatori, tavataan Suomenlinnan lautan edustalla
(Korkeasaaren lautan ja parkkipaikkojen vieressä, torimyyjien takana)

Klo 12.00

Lautta Suomenlinnaan (kertalippu 2€) Lauttamatka kestää noin 15 minuuttia. Mennään heti hostellille (rannasta 50 metriä). Majoittujat voivat asettua ja muut voivat rentoutua.

Klo 13.00

Pieni ekskursio esimerkiksi Suomenlinnamuseoon, Nukkemuseoon tai vaikkapa Suomenlinnan majakkakirkkoon - yleisen valinnan mukaan.
(Museoiden pääsymaksut 5/4€, kirkkoon ei ole sisäänpääsymaksua.)

Klo 14.30

Buffetpöydän kahvit hostellilla. Tarjolla kahvin ja teen lisäksi sekä suolaista että makeaa.
(Kahvi ja ruokailu klo 18.00 yhteishintaan 5€.)

Klo 15.00

Kevätkokous Suomenlinnan hostellin salissa. Asiapitoinen ja mielenkiintoinen ohjelma liitteenä.

Klo 18.00

Buffetpöydän päivällinen hostellilla. Tarjolla alkuruoka, pääruoka, jälkiruoka ja kahvi.

(5€, maksettu jo kahvin yhteydessä)

Ruokailun pääteeksi yleistä fiilistelyä, lepäilyä, rentoutumista...

Klo 20.00

Kävellään Kustaamiekkaan, käydään kenties Walhallan terassiravintolassa, tutustutaan Susisaareen, Piperin lampeen, kävellään valleilla, käydään katsomassa telakalla ja kierretään tuntelemattomampia rantareittejä.

Ota mukaasi omat virrokkeet ja mahdolliset pique-nique-evääät; asettaudutaan jollekin kalliolle niitä maistelemaan ja tunnelmoimaan. Soittonekat huom! Mukaan myös gramofonit ja muut instrumentit! Ilta voi jatkua meren äärellä niin kauan kuin silmät pysyvät auki. Muita vaihtoehtoja, esimerkiksi ankean sään yllättäessä ovat mm Panimon baari ja ravintola lauttarannassa, Upseerikerhon yläbubi sekä Valimon kuppila vierasvenesatamassa.

Sunnuntai 25.5.2008

Klo 08 - 11

Merellinen aamiainen hostellilla buffet-pöydästä (majoittujille ilmainen, muille 5€)

Sunnuntain tarkka ohjelma tällä hetkellä avoin. Mikäli ilma on mahtava, nautimme saaresta, sen nähtävyysistä ja eritoten yhdessäolemisesta.

Sunnuntaina Helsingissä on myös "Maailma Kylässä"-tapahtuma Kaisaniemessä, jonne siirrymme jossain vaiheessa iltapäivällä nauttimaan kansainvälistä tunnelmasta ja pikkukojujen eksoottisista herkuista. Tapahtuma on ilmainen.

Kustannukset:

Lauttalipu 2€ yksi suunta

(Automaksu lautalla 30 - 60€/auto)

Kahvi ja päivällinen 5€

Majoittuminen, sis. vuodevaatteet ja aamiaisen 20€

Hinnat ovat yhdistyksen sponsoroimia hintoja. Olemme saaneet hostellin salin käyttööömme kuluitta mikäli käytämme heidän gatering-palveluitaan, joten pelkkään kokoukseen osallistuvien toivotaan osallistuvan kahviin ja ruokailuun.

Muuta:

- Suomenlinnassa on Siwa-kauppa joka on auki lauantaisin klo 18 saakka.
- Helsingin kaupungin liikennelaitoksen (HKL) lauttojen kesääikataulut ilmestyytä vasta toukokuun alussa, joten tästä kirjoittaessa (10.3) ne eivät ole vielä tiedossa. Lauttoja kumminkin kulkee vähintään kerran tunnissa, ja viimeinen lautta lähtee Suomenlinnasta noin kahdelta yöllä.
- Muita hyödyllisiä varusteita viikonloppua varten: sateenvarjo ja taskulamppu!

Huomioi seuraavaa:

Ilmasto on aina toisenlainen kuin mantereella! Merellä tuulee, joten pipo, hanskat, villapaita ja tuulenpitävä takki voivat olla tarpeen jotta voit nauttia mahtavista maisemista ilta-auriongulla kullatessa maisemaa ja merilintujen kansoittaessa ulappaa. Kasvojen suojaus aurinkovoiteella herkkäihoisille voi olla myös hyvä idea.

Pituuskasvun pysäytys

Pituuskasvun jarrutushoidolla voidaan vähentää jäljellä olevaa pituuskasvua noin 1/3 osa. Siksi jarrutushoito on aloitettava riittävän ajoissa, jotta siitä olisi hyötyä. Jarrutushoidossa käytetään hyvin suuria määriä hormoneja, jotka nopeuttavat murrosiän kehitystä. Liian nuorena myösikään ei hoitoa voi aloittaa, sillä hyvin varhainen murrosiän kehitys on ongelmallista. Useimmat potilaat aloittavat hoidon 10-12 ikävuoden välillä. Toinen vaihtoehto on kasvulinjojen poraus, jolloin kyseisistä kohdista alaraajojen kasvu pysähtyy. Näistä kirurgin tekemistä hoidoista on Ruotsissa Suomea enemmän kokemusta. Tärkeää on, että nuorella on kasvua vielä jäljellä, sillä jos kypsyminen on mennyt jo liian pitkälle ja ollaan lähellä aikuispituutta, jää hoidon teho vaativammaksi.

Kuinka paljon kasvua voidaan hillitä esimerkiksi, jos tytön pituusennuste on 190cm?

Jos tämä tyttö on hoidon alkaessa esimerkiksi 169cm pitkä, voimme karkeasti arvioida, että kasvua on jäljellä 21cm. Kokemuksesta tiedämme, että jäljellä olevaa kasvua voidaan ”vähentää” 1/3 osan.

Näin ollen aikuispituus vähenee $21\text{cm} : 3 = 7\text{cm}$. Tässä siis 190cm mittainen tyttö päätyisi 183 cm mittaiseksi aikaiseksi. Olennaista hoidon tehon kannalta on se, missä iässä hoito aloitetaan.

Poikien pituushoidot?

Pojille ko. hoitoa tehdään huomattavasti harvemmin kuin tytöille. Pojille pitkä aikuispituus on harvemmin niin iso ongelma kuin tytöille. Lisäksi pojille ei hoito ole yhtä tehokas kuin tytöille.

Onko poikien kasvun pysäytys vaikeampaa kuin tytöjen?

Lopullinen pituuskasvun pysähtyminen tapahtuu naissukupuolihormonien avulla. Suuria määriä naissukupuolihormoneja pojille ei kuitenkaan voida antaa, ja miessukupuolihormonit eivät samalla tavalla toteuta tätä tehtävää.

Miten hoito tehdään?

Hoidolla nopeutetaan pituuskasvua antamalla tytölle naissukupuolihormoneja ja pojille miessukupuolihormoneja niin suuria määriä, että luoston kypsyminen menee nopeasti ja ennenaikaisesti loppuun. Käytännössä tämä tarkoitetaan tytölle useita hormonitabletteja päivittäin. Pojille vastaavia hormoneja ei voida antaa tabletteina, koska testosteroni suurina annoksina suun

kautta annosteltuna on mahdollisesti maksan toiminnalle haitallista, vaan käytetään pistoksina lihakseen annettavia miessukupuolihormoneja. Marfan -oireyhtymää sairastaville pituuskasvun jarrutushoidosta on erityisesti hyötyä, koska heillä selkärangan kasvuun saattaa tulla häiriötä ja juuri niille potilaille, jotka kasvaisivat hyvin pitkiksi.

Kuinka paljon hoitoja tehdään vuosittain?

Hoitoja on viimeisten vuosien aikana annettu varsinkin vähän Suomessa, viimeisten 5 vuoden aikana KYS:ssa ei lainkaan ja koko Suomessakin vain muutamia. Toisaalta potilaita on tullut hoidon harkintaankin aiempia vuosia vähemmän.

Onko hoidosta haittavaikutuksia?

Kysymys on puuttumisesta normaalaihin murrosiän kehitykseen antamalla suuria määriä sukupuolihormoneja. Samoin kuin kaikista muistakin lääkeaineista voi näistäkin tulla sivuvaikutuksia. Vakavimmat ovat laskimotukokset. Lisäksi teoreettisesti suuri määrä naissukupuolihormoneja voi altistaa naisen rinta- tai erilaisille gynekologisille syöville. Onneksi kaikki nämä haittavaikutukset ovat harvinaisia, käytännössä näitä omissa potilaassamme usean kymmenen vuoden aikana emme ole todenneet. Kuitenkin näistä mahdollisista haittavaikutuksista on aina syytä puhua potilaan kanssa ja yhdessä arvioida saavutetut hyödyt ja hoitoon liittyvät riskit. Lisäksi on tärkeää, että ratkaisun hoidosta tekee potilas itse yhdessä vanhempiensa kanssa, eikä päätös saisi olla yksinomaan lääkärin.

Missä hoitoja tehdään?

Nämä hoidot kuuluvat lastenendokrinologien valvontaan. Heitä on kaikissa yliopistollisissa keskussairaalissa eli Helsingissä, Tampereella, Turussa, Kuopiossa ja Oulussa.

Kuinka hoitoon hakeudutaan?

Terveyskeskuslääkäri tai koululääkäri kirjoittaa potilaalle lähetteen hoitavaan yksikköön pääsemiseksi. Lähetteen mukana tulisi aina olla kaikki kasvutiedot tarkkojen kasvukäyrien piirtämistä varten.

Lähde: Marfan-yhdistyksen lehti.

Kirjoittanut Maiju Havinen

*Tiedot tarkistanut 16.7.2007 Jarmo Jääskeläinen,
KYS:n pituushoidon työryhmä.*

Kokemuksia pituushoidosta

Tyttäremme Nea (nimi muutettu) on ollut aina ikäisekseen hyvin pitkä. Tästä syystä hän kävi vuosittain lasten- ja nuortensairaalassa pituuskontrollissa. Nean ollessa 11 vuotta röntgenissä taas todettiin, että luustoikä vastaa oikeata ikää, joten kyseessä ei ollut ”aikaisin kasvanut”. Samoin murrosiän kehitys oli keskiarvossa. Samalla Nean aikuuspuudeksi arvioitiin vähintään 188 cm. Hän oli tuolloin 11 vuotiaana 171 cm pitkä ja kengän koko 44.

Hoidon aloittamista oli haluttu odottaa mahdollisimman pitkään, mutta nyt oli tullut aika päätöksen tekemiseen. Me vanhemmat olimme valmiiksi jo miettineet, että jos Nea itse haluaa, hänen voitaisiin aloittaa välittömästi pituuden jarrutushoito. Ennen hoidosta päättämistä hoitava lääkäri keskusteli Nean kanssa 1½ tuntia kahden kesken. Hänen selittiin hyvin tarkkaan kaikki hoitoon liittyvät asiat, kuten lääkkeiden otot, kontrollikäynnit, kuukautiset, mahdollinen painon nousu, vartalon ja mielen muutokset jne. Sen jälkeen me vanhemmat olimme lääkärin puheilla reilun tunnin ja kävimme samat asiat läpi. Tämän jälkeen olimme kaikki paikalla ja vielä käytin läpi myös mahdolliset sivuvaikutukset ja terveysriskit. Suurimmat riskitähän ovat rintasyövän kohonnut todennäköisyys (melko pieni), hoidon aikana veritulppariski (lähinnä pitkään paikalla istuessa), sekä veren kolesteroliarvojen kohoaminen.

Hoidon kannalta oli erittäin tärkeää, että Nea muisti ottaa hormonilääkkeet 2 kertaa päivässä. Koko 1½ vuoden hoidon aikana tämä unohtui vai kaksi kertaa. Tablettien ottamisen ja muistamisen helpottamiseksi hankittiin lääkelokerikko. Kontrollikäynnit sairaalassa olivat kolmen kuukauden välein. Niissä lääkäri tutki murrosiän asteen, otettiin verikokeet ja useimmiten myös röntgenkuva kädestä. Hoidon alkupuolella tehtiin kerran ulkoisesti gynekologinen tutkimus.

Jo kuukausi hoidon aloittamisesta huomasi, että Nean mielialat alkoivat heittelehtiä vähän enemmän kuin ennen. Iloisesta tytöstä saattoi tulla hetkessä murjottava teini, mutta onneksi myös toisinpäin. Huomasi selvästi, että hänen oli vällillä vaikea erittä tuntemuksiaan ja oloaan, ja se aiheutti kapinoointia vanhempia kohtaan. Samalla hänen kaveripiirinsä alkoivat muuttua, mukaan tuli pojikia (onneksi vain ystäväitä) ja hän ystävystyi ”varhaiskypsien” koulukavereiden kanssa.

Myös se, että hän oli väsyneempi kuin ennen, on silmiinpistävä. Onneksi tuo väsymys saatiin kuriin yksinkertaisesti menemällä aikaisemmin nukkumaan.

Myös kiinnostuksen kohteet tuntuivat vaihtuvan melkeinä päävittäin. Esimerkiksi kerran Nea oli lopetta-massa partiota, kun se oli niin tyhmä. Seuraavalla viikolla hän melkein itkua väensi, kun kokoontuminen jäi välistä. Musiikki tuntui tulleen vielä tärkeämäksi kuin ennen. Kirjat muuttuivat enemmän teinikirjoiksi ja niistä keskusteltiin kavereiden kanssa.

Myös ujostelu omasta vartalosta alkoi. Ennen ujosteli vähän isää ja veljeä, nyt myös minua ja muita naissukulaisia. Vaatteiden merkitys tuntuu korostuvan koko ajan ja Nealle oli erittäin tärkeää olla mahdollisimman muodikas. Onneksi liiallisuuksiin asti ei ole menty.

Jotenkin tuntuu, että hänen välttämättä oli välillä vaikeuksia hyväksyä vartalossaan ja mielessään tapahtuvia muutoksia, ne tulivat sen verran nopeasti ”pääälle”. Mutta toisaalta Nea tiesi, että nämä muutokset kuuluvat asaan, että ne tulevat jokaiselle tytölle, joten ne olisivat joka tapauksessa tulleet jossain vaiheessa. Ja kun nykyäikana on jokaisessa nuorten lehdessä ja varsinkin tytöjen lehdissä näistäasioista hyvin paljon juttuja, niin ne eivät tule kenellekään yllättyksenä. Olimme myös puhuneet asioista hyvin paljon ja Nea pystyi kertoamaan minulle useimmista asioista. Koulunkäyntiin ei-vät nämä muutokset ole vielä vaikuttaneet, keskiarvo pysyi yhä siinä yhdeksän paikkeilla. Hän kyllä valitti koulusta enemmän, mutta niin varmaan teki jokainen viidesluokkalainen.

Ainoa negatiivinen asiat hoidossa oli se, että Nean kolesteroliarvat nousivat aika korkealle ja siitä saattaa aikuisena tulla ongelmia. Mutta kun tämä on jo etukäteen tiedossa, niin siihen osaa varautua. Myös paino nousi melko paljon hoidon aikana, mutta sitä on mahdoton sanoa pelkästään hoidosta johtuvaksi. Nean pituus pysähtyi 180 senttiin ja jalan kasvu loppui heti kun hoito aloitettiin.

Etukäteen pelkäsin, että mitä kaikkea tämä hoito tuo tullessaan. Itselläni oli todella vaikea murrosikä ja pelkkä ajatus, että hän kokee kaikki muutamaa vuotta aikaisemmin, kauhistutti. Mutta kun jälkikäteen mietti tuota aikaa, niin olen sitä mieltä, että asiat menivät hyvin ja selvisimme arvosanalla: hyvä.

”Äiti”

Teksti: Kari Pitkänen
Kuvat: Rami Hanafi

Puolen metrin pituusero

150-senttinen Minna ja 205-senttinen Juha löysivät yllättäen yhteisen ihanneauton.

Autonostajalla on helppoa, jos hän ei poikkeaa kohtuuttomasti suomalaisista ihannemitoista. Keskimäärin 180-senttisillä miehillä tai 160-senttisillä naisilla on uutta autoa sovittaessaan valinnanvaraa. Säädöt riittävät, ulos näkee ja kaikille istumapaikoille mahtuu ainakin kohtuullisesti.

Annas olla, kun kropan pituus poikkeaa huomattavasti suuntaan tai toiseen. Hyvin lyhyillä ja vastaavasti kahta metriä kolkuttelevilla on tukalat olot useimmissa myynnissä olevissa henkilöautomalleissa. Niin on tosin monessa muussakin paikassa.

Geenien sanelemat ankarat reunaehdot paljastuvat, kun veimme 150-senttisen **Minna Marjamäen** ja viisi senttiä yli kaksimetrisen **Juha Tulosen** kierrokselle autoliikkeisiin.

Kuuden satunnaisesti sovitun automallin sovittaminen tuotti kitkeriä kommentteja suunnittelijoille, mutta myös kiitoksia onnistuneista ratkaisuista.

Yllättäväintä oli testin lopputulos: 55 sentin pituuserosta huolimatta molemmat nimesivät testin huonoimmaksi Nissan Noten, mutta löysivät myös Volvosta yhteisen voittajan.



Kenkä kokoa 33 ei ylety polkimille

Marjamäki ajaa itse Ford Focussella, jonka penkin veroista hän ei muista malleista ole tavannut. Toinen auto perheessä on Honda Accord.

Tulosen ajokki on "20 vuotta vanha Saab". Sen penkillä kuulemma pärjää "jos ei ole kauheasti vaatimuksia".

— Joudun yleensä säätämään kuljettajan penkin niin ylös kuin mahdollista jotta näen autosta ulos. Tällöin polvet osuvat rattiin. Penkin etureuna taas jää yleensä niin ylös, ettei jalka riitä painamaan polkimia. Monessa autossa en saa kytäntä pohjaan ollenkaan, Marjamäki kertoo.

Auton polkimet voivat olla myös niin ylhällä, ettei Marjamäen kokoa 33 oleva kenkä ylety kunnolla niitä painamaan — ainakaan niin ettei kantapää nouse lattiasta.

— Yleensä joudun myös niin lähelle ohjauspöörää, ettei käsijarrua ylety vapauttamaan eikä turvatynnystä olisi apua onnettomuudessa.

Testissä mukana: Jeep Commander, Nissan Note, Renault Clio, Volkswagen Passat, Volvo S80

Tukee kuin keittiöjakkara

Ison miehen ongelmat ovat osin samanlaisia. Istuimen parinkymmenen sentin säätövara pituussunnassa loppuu melkein aina. Jos pienelle naiselle melkein kaikki- en penkkien istuinosa on liian pitkä, ison miehen alla ne riittävät suunnilleent yhtä hyvin kuin keittiöjakka- ra.

– Pakaroita alkaa helposti särkeä. Ajaessa sitä ei välttämättä heti edes huomaa kun jaloilla on töitä, Juha Tulonen sanoo.

Marjamäki suosii muotoiltua urheiluistuinta, mutta pitkälle ne ovat kauhistus. Munakuppimaiseen penkkiin ei takamus sovinnolla mahdu.

Pitkän ihmisen ongelmia ovat myös pääntuet ja taustapeilit. Edelliset jäävät jonnekin lapaluiden korkeudelle, jälkimmäinen pimittää huomattavan osan näkökentästä.



Tutki ostaessasi

- Tarvitsetko ohjauspyörään etäisyys- ja korkeussäädöt?
- Riittävätkö istuimien etäisyys- ja korkeussäädöt?
- Nouseeko pääntuki riittävän korkealle?
- Yletytkö kurottamatta ohjauspyörään ja käyttämään polkimia tehokkaasti?
- Näetkö ulos sivu- ja taustapeileistä?
- Kuinka mittaristo näkyy mukavassa ajoasennossa?

Mittatilausistuin, kiitos!

Komentti

Istuin on useimmissa automalleissa se välttämätön paha, joka tulee ikäankuin muun tuotteen kylkiäisenä. Monet autonpenkit on suunniteltu lähinnä luokatton- masti keskivertoihmiselle, jota ei todellisuudessa ole.

Ja jos onkin, hän ei kauaa viihdy luonnottoman pehmeässä, surkeasti muotoillussa ja huonosti säätyn- vässä säkkituolissa.

Mutta ajattele tätä: voisit kävellä sisään autoliik- keeseen, istua hetken mukavasti, ja omat henkilökoh- taiset mittasi skannattaisiin autotilausen liitteeksi kuin mittatilauskenkiä tai -pukua valittaessa.

Saisit uuteen autoosi juuri sinun mitojesi mukaan rakennetun istuimen. Paikat eivät puutuisi, ja niskatuki yltäisi kerrankin oman pääläkesi tasalle.

Myönnätään: autoa käytettyä myytäessä edessä voisi olla vaikeuksia. Silti, olen varma, että moni tarttusi täkyn. Tarvitsevia olisi vielä enemmän.

Ainakin mittatilausistuin olisi oiva lisäpalvelu automerkkien ulkopuolisille yrityjille. Kuka rohkenee aloittaa?

Kari Pitkänen

Vihdoinkin! Yhdistys on tuonut eri yhteyksissä jo kauan esille, että neuvoloissa ja koulutervedenhuollossa lasten pituus- ja painotiedot on tallennettava yhteiseen tietokantaan sekä hyödynnettävä terveyden edistämisessä. Myöskään jalkojen koon mittausta ja niiden terveyden seuraamista ei saa unohtaa edellä mainittujen mittausten yhteydessä.

Kasvuseula havaitsee alle 12-vuotiaiden kasvuhäiriöt

■ Espoossa kokeillaan tänä vuonna virtuaalista kasvuseulaa. Kasvuseula on järjestelmä, jonka lasten pituus- ja painotiedot siirtyvät automaattisesti koulutervedenhuollossa ja neuvoloissa.

Ohjelma selvoo joukosta kasvuhäiriöpäilyt ja lähettää niistä automaattisesti hälytysviestin Husin erikoislääkäriille.

Erikoislääkäri tarkistaa tuloksen ja tekee täpäuskohdat set toiminta- ja hoito-ohjeet neuvolalle tai koulutervedenhuollelle.

Lääkäri tutkii kasvuhäiriöpäilyt nimettöminä. Hänen saa tietoonsa vain lapsen kasvutiedot, sukupuolen ja syntymäajan. Järjestelmä turvaa, ettei lasten mahdolliset kasvuhäiriöt havaitaan ja hoitetaan mahdollisimman varhain.

Toisaalta välttyään tarpeettomilta lähetteiltä ja tutkimuksilta.

Alkuvalheessa seulaa käytetään vain alle 12-vuotiaisiin lapsiin. Kokeilu alkaa 10. maaliskuuta ja jatkuu vuoden loppuun.

Treffiterkut Tampereelta 29.02.2008

Fiilis oli jälleen kerran uskomattoman hieno - suorastaan mieletön! Ne iki-ihanat, voimistavat hunajakennohalaukset...niistä ei saa tarpeekseen. Silmät kiinni ja kuvitelkaa: Kalle, Sami, Kirsi, Eija, Leena G, Kaisa, Juha, Petri, Leena A ja Arja...kaikki rutistamassa yhteisessä karhuhalissa toisiaan - oli siinä ensikertalaisilla ihmettelemistä.

Halailujen lomassa kaatelimme hohtokeiloja. Haasteita lenteli sinne tänne, kuten pulujakin. Tiukkaahan siitä tuli ja jokainen venytti kykyjensä äärirajoille. Tulokset ratkaisivat voittajan ja viimeiseksi jäneelle oli luvassa tavoiteltava kannustuspalkinto. Jokainen ymmärtää, että taso ei noussut korkeaksi tästä syystä. Laskelmaan otettiin mukaan, 1 sarja + 3 ruutua. Ymmärtäään senkin, että, tulokset jouduttiin tarkastamaan huolellisesti ja jatkamaan laskentaa jälkipelipaikassa. Tuopissa viihdyttiin klo 2 asti. Siellä jouduimme välillä myös selittelemään aika kinkkisin sanakääntein, mikä on esim. hyväntahtoisen vastakohta. ALIAS-pelin mukaan se on tylly.

Lopulliset pisteet ja sijoitukset olivat ehkä tylyjä, mutta hauskaa oli: 186 Kalkun Rusakko, 141 Aitolahden Ahteri, 130 Olkahisten Onni, 129 Haukiluoman Hurja, 120 Pirkkalan Plondi, 119 Tesoman Teräs, 115 Jankan Jalokivi, 114 Ryydynpohjan Ryhti, 109 Keski-Töölön Taikapulu, 73 Punkaharjun Pulu.

Mainittakoon vielä, että viimeisiksi jäädieni Pulujen tulosta selittänee huono lentosää ja jet lang. Töölöstä ja Punkaharjulta on sentään aika pitkä matka Tampereelle.

Lämmin kiitos meille kaikille mukanaolijoille - loimme taas yhden ihanan sivun yhteisten muistojemme kirjaan.

Tampereen Aluetiimin psta

Arja

Etsitään toimijoita tehtäviin. Ilmoittaudutko avaksi?

Yhdistyksen toimenkuva käsitteää erikoiskokoisien ihmisen koko elämän piirin. Erikoiskoko aiheuttaa ongelmia, jotka johtuvat keskikokoiselle suunnitellusta ympäristöstä. Koko-ongelmat haittaavat aikajanalla sikiö - vainaja: äitiysvaatteiden saatavuus odottavalle äidille, vauvaikä, lapsuus, nuoruus, aikuisuus, vanhuus, sairastamisaika, kuolema/hautaus. Poikkeava pituus on WHO:n mukaan toiminttarajoite. (Vrt. vammaismääritelmä)

Jäsenistö, vertaistukiasiat

Jäsenrekisterin päivittäjä

Uusien jäsenten vastaanottopalvelun hoitaja

"Auttava puhelin"- vastaava

Kansainvälisen asioiden yhteyshenkilö (kielitaito)

Kielenkääntäjät/tulkit, englanti-saksa-ruotsi / kirjeenvaihto

Tapahtumien /kokousten/juhlien/seminaarien järjestäjä / järjestäjät

Matkanjohtaja (vuosittainen Europatreffen ym.)

Yhteyshenkilökoordinaattori, yhteyshenkilöt eri puolilla Suomea

Kotisivujen / Tietopankin ylläpitäjä / moderaattorit / kansainvälisten erikoiskokotiedon kerääjät ja ylläpitäjät

Logistiikkavastaava / kuljetuspalvelut toimintarajoitteisille

Lehti

Jäsenlehdien päätoimittaja/toimitus, sisällön tuottajat / sisällöksi valitsijat

Verkkolehti / puhtaaksikirjoittaja, kokoaja

Artikkelienvaihto: aiheiden keräilijä (ajankohtaisuus näkökohtana), esim. lääkäri- / terveysasiat, tapahtumat

Ilmoitusten hankkija / yhteyshenkilö yritystahoille (erikoisliikkeet)

Taittaja / taiton valmistelu

Valokuvaaja

Kuvagallerian hoitaja

Painatus, postitus-asioiden hoitaja / varmistaja

Etujen ajaminen, tunnettuvuuden lisääminen, julkisen keskustelun ylläpitäminen

Lakiasiantuntija

Standardiasioiden hoitaja (eri alojen/ tuotteiden mitoitusstandardit, mitoitusmerkinnät)

Tiedottaja

Seminaareihin /koulutuksiin osallistujat

Muiden järjestöjen työryhmiin osallistujat

PR-esiintyjät (talk-show, mainos, haastattelu yms.)

PR-henkilöiden yhteyshenkilö, etsii heitä eri tehtäviin Testiryhmä, testaa tuotteiden kokoja

(kuntosalilaitteiden säätöjen riittävyys yms.)

Hallinto, rutiinit ym.

Hallitus, sihteeri

Maksuliikenteen hoitaja

Arkistonhoitaja

Tilitoimisto

Leikekirjan kokoaja

Tilintarkastajat (2 + 2)

Kirjastonhoitaja

Avustusasioiden hoitaja

Projektivastaava/ eri projekteissa avustajat

Pieni- ja Isokenkäiset ry

PL 186, 00931 Helsinki

www.tallsmall.fi

040 5910 552



MAAILMA KYLÄSSÄ – tapahtuma Helsingissä

kevät treffiemme aikaan 24. – 25.5.2008.

Nyt on mahdollisuus osallistua kahteen mukavaan menoон samalla reissulla!

Yhdistyksellämme oli oma osasto ”Maailma kylässä-tapahtumassa” Helsingissä v. 2006.

Tässä muistelo silloisista tunnelmista.

Maailma kylässä. Että mitä? Telttoja telttojen perään, puisto täynnä tapahtumia. Kaiken koikisia, värisiä, ikäisiä ihmisiä järjestämässä, osallistumassa ja yleisönä. Kielten runsaus oli uskomaton. Eksoottisia rytmejä, makuhermoja kutkuttavia tuoksuja. Eri poliittisia ryhmitymiä, erilaisia etujärjestöjä, potilasyhdistyksiä, eri kansallisuuksien ja kulttuurien kirjoa. Sulassa sovussa eri uskontojen. Hyväntekeväisyysjärjestöt edustettuna.

Loputtoniin vilinää, ihmisiä, tapahtumia. Joka paikkaan olisi halunnut revetä samalla kertaa, mutta pakko oli keskittyä oleelliseen. Yksikään järjestäjä tässä Kylässä ei toiminut sisäänheittoperusteella, kukaan ei roikkunut tekstileissä värvätökseen vierailijasta uutta jäsentä heidän yhteisöönsä.

Kiertelin moneen kertaan ympäri torialuetta ja Kaisaniemen puistoa ja tuntui, että joka kierroksella näki jotain uutta. Pysähtelin keskustelemaan ihmisten kanssa ja taas opittiin jotain.

Säät sallivat, vaikka olikin vähän sateisen oloista jossain vaiheessa.

Kaiken kaikkiaan ehkä monipuolisudessaan hieman jopa uuvuttava kokemus, ihmisparka kun ei kykene omaksumaan kahden vaivaisen päivän aikana kuin murto-osan, mutta aina tästä jotain tarttui matkaan.. Eikä yllätyksiltäkään vältytty. Ja loppuvaikutelmana jäi tunne että tätähän täytyy saada lisää. :o)