

joka luokasta mittojen mukaista istumapaikkaa.

Markkinolle on tulossa malli, joka on helppo säätää vaikka joka tunnille. Säädettävyyden kuitenkin maksaa.

Koululaisten niska- ja hartiakivut ovat 1980-luvun loppupuolelta asti lisääntyneet tasaisesti. Myös selkävaivoja potee yhä useampi. Huonot oppilastyöpisteet ovat vain yksi syy valvoin.

HeSa, 28.8.1999

\*\*\*

"EI AINAKAAN KÖYHÄN KANNATA OSTAA HALPOJA KENKIÄ", sanoo jalkaterapian lehtori Irmeli Liukkonen. Parinkymmenen vuoden kokemus suomalaisten jaloista on opettanut Liukkoselle, että lasku huonoista kengistä ja jalkoihin kohdistuvasta välinpitämättömyydestä saattaa olla melkoinen.

Ihminen käyttää kävellessään noin tuhatta lihasta, kahtasataa niveltä ja sataa luuta. Hienoviereinen kokonaisuus on helposti haavoittuva. Monet klusalliset liikavarpaat, kantapäävaivat, hiertymät, jalkasienet, pahimmillaan jopa ryhtiviat sekä tuki- ja liikuntaelinten sairaudet olisivat ehkäistävissä oikein valituilla jalkineilla ja kohtuullisella jalkojen huollolla.

Elintason noustessa suomalaisten jalan kasvu on nopeutunut. Esimerkiksi nuorison tyyliin sopivia pitkä- ja kapealestisiä kenkiä ei kuitenkaan liialti ole saatavana. Jalkojenhoitajan saati lääkärin vastaanotolle hakeudutaan Suomessa yleensä vasta sitten, kun jaloissa on jo ongelmia. Liukkonen mielestä kysymys on arvoista. Hampaiden hoitaminen kuuluu yleislivistykseen, jalkojen hoitaminen ei. "ENGLANNISSA LASTEN JALKOJEN TARKASTAMINEN JA HOITAMINEN KUULUU KOULUTERVEYDENHUOLTOON, SUOMESSA TEHDÄÄN VAIN PIKAISIA RYHTI-TARKASTUKSIA", hän murehtii.

HeSa, 26.5.1997

\*\*\*

## JALKATUKI/KOROKKE JULKISIIN KULKUNEUVOIHIN

Lahden ammattikorkeakoulun opiskelijat suunnittelevat pienikokoisille ihmisille yleishyödyllistä jalkatukea/koroketta. Tuotteen suunnitteluun ja toteutukseen osallistuva ryhmä koostuu liiketalouden, muotoilun ja kuntoutusalan opiskelijoista. Tarkoituksena on helpottaa pienuudesta aiheutuvia fyysisiä ongelmia, kuten jalkojen puutumista pitkään istuttaessa (esim. julkisissa kulkuneuvoissa matkustaminen). Istumisen helpottamiseksi tuotteen yhteydessä tulee olemaan tarjolla myös selkätuki.

Onnistumisen edellytyksenä on käytännön tieto ja kokemukset pienuuden aiheuttamista ongelmista jokapäiväisessä elämässä. Jos olet halukas kertomaan kokemuksistasi, ota yhteyttä alla oleviin numeroihin klo 16.00 jälkeen.

040-7560420  
Anne-Mari Salonen

03-7347619  
Minna Kuoppala

YHTEYDENOTTOASI ODOTETAAN! KIITOS!

## KENKIEN HINNOITTELUSTA

Olen aina rakastanut kauniita kenkiä ja pitänyt tärkeänä, että ne ovat sopivia jalkaan ja hyviä kävellä. Tilanne on kuitenkin Tampereen seudulla muuttunut huonoon suuntaan viimeisen kahden vuoden aikana. Tämä tilanne sai minut tuolloin suunnittelemaan omaa kenkäkauppaa. Kenkäkauppaa, joka palvelisi pienijalkaisia, ja joka myisi kauniita kenkiä. Hinta on tietysti korkeampi, mutta tuotteet ovat laatutyötä.

Kenkätehtailijat haluavat tehdä tuotteet tietysti mahdollisimman halvalla ja ilman suurempia yksityiskohtia. Tämän vuoksi monet tehtaat ovat siirtyneet sarjatuotantoon. Eli myydään kengät valmiina pakkauksina. Esim. aikuisen kengät ovat kokoja 36-41, kokoa 36 on sarjassa vain yksi pari, kokoa 37 kolme paria jne. Sarjassa on aina 12 paria. Lasten kengät sarjoitetaan kokoihin 28-34, ja näin ollen kokoa 35 ei ole ollenkaan. Tämän vuoksi minulla menee eniten kokoa 34 ja 35.

Sarjainnoittelu on tietysti paljon halvempaa, kun ne jo heti valmistusvaiheessa voidaan pakata valmiiksi kuljetuslaatikoihin. Eli kenkäparin hinta on yleensä alle 100 markkaa. 12 parin sarja maksaa yleensä veroineen 1100 markkaa. Kun minä hankin kengät, ne eivät ole sarjatuotantoa, ja 12 parin hinta veroineen on 3000 markkaa. Lisäksi joudun odottamaan kenkiä vähintään kaksi kuukautta.

Näin ollen varmaankin ymmärrätte, minkä vuoksi joka paikassa myydään ns. tusinatavaraa. Sille voi pistää 4-5-kertaisen hinnan. Ei ajatella, mitä asiakas pistää jalkaansa, vaan että katetta tulee.

Suurten ketjujen hinnoittelupolitiikka on tullut jäädäkseen. Pienyrityksiltä on aina revitty kaikki selkänahasta, niin tässäkin asiassa. Me voimme kilpailla vain erikoistumisella.

TUIRE KALLIOMÄKI

Liike: SuikkoVarpaat, Koskikatu 7, Tampere, p. 03-2122129, 050-5219899.

## KULUTTAJATIETOA TAITOLUISTIMISTA

Luistimien valinta alkaa erikoisliikkeessä tai asiantuntevassa urheiluliikkeessä jalan koon mittaamisella. Merkkikohtaisen jalkamittarin avulla tarkastetaan jalan pituus ja leveys. Sekä taito- että jääkiekkoluistimissa on eri lestinleveyksiä. Naisillekin on omat hokkarilestinsä.

Luistimen kengän tulisi olla jalkaan sopiva. Taitoluistelua on hankala harjoitella, jos jalka pääsee liikkumaan hypyissä tai pirueteissa.

Hyvä taitoluistelukengä tukee jalan asentoa. "Markettitaitoluistimissa" on yleensä vain yksi nahka- tai muovikerros, joten luistin menettää helposti sivuttaisivakavuutensa. Paremmissa malleissa on useita nahkerroksia, jotka tukevat jalkaa ja ovat myös lämpimiä.

Erikoisliikkeiden alkeisluistimien hinnat alkavat 500 markasta. Vajaalla tonnilla saa jo kohtuullisen hyvät taitoluistimet. Edistyneemmille harrastajille kengät ja terät myydään yleensä erikseen. Oman jalan mukaan valmistetut huippuluistelijoiden kengät saattavat maksaa viisituhatta markkaa. Hinta riippuu muun muassa valmistusmateriaalista, joka vaikuttaa luistimen suojaavuuteen, kestoikään ja laatuun.

Sovitan alkeisluistimia. Kävelen niillä viitisen minuuttia. Ne alkavat painaa kehräsluun kohdalla. Onneksi kenkiä voidaan erikoisliikkeessä muokata luistelijalle sopivaksi. Luistimeni jäävät yöksi aparaattiin, joka muotoilee varsiin painaumia kehräsluun kohdalle.

Kunnon taitoluistimissa on ns. urateroitus, joka helpottaa luistimen kääntymistä jäällä. "Moni suutari on pilannut terät teroittamalla ne hokkareiden tapaan", helsinkiläisen Lucky Skaten omistaja Vuokko Lindfors kertoo ja kehottaa kääntymään alan ammattiliikkeen puoleen.

NYT-liite, PÄIVI HUOTARI

Lucky Skate Oy Ltd, taitoluistelun erikoisliike, Päivärinnankatu 7b, Helsinki, p. 09-4773009, 050-5448505, huolto 050-5589984. Auki ma-pe 12-18, la 10-14. Naisten koot 33-43,5, miehille 46 asti. Eri lestinleveyksiä.