

## **NUORISO-OSUUS PIENI- JA ISOKENKÄISET RY:N VUODEN 1999 TOIMINTASUUNNITELMASTA**

Pieni- ja Isokenkäiset ry on valtakunnallinen perhejärjestö, jonka tavoitteena on tarjota jäsenilleen ratkaisuja erikoiskoon mukanaan tuomiin mm. terveydellisiin ja taloudellisiin ongelmiin. Erikoiskoko on periytyvä ominaisuus. Yhdistyksemme onkin koko toimintansa ajan pyrkinyt johdonmukaisesti vaikuttamaan lasten ja nuorten elinolojen parantamiseen. Vuonna 1999 toimintamme painottuu alla mainittuihin asioihin ja yhdistys tarjoaa eri ikäisille lapsille ja nuorille mm. seuraavia palveluja:

### **Fyysinen terveys**

#### **Ergonomisesti oikeat kalusteet koululaisten työpaikoille**

Järjestetään luentotilaisuus, jonka yhteydessä yleisöllä on mahdollisuus koeistua säädetävissä pulpeteissa. Näitä esittelee fysioterapeutti Ritva Lehto Tampereen aluetyöterveyslaitoksesta. Tilaisuudesta tiedotetaan Kuntaliiton lehden kautta kuntien kouluasioista päättävälle henkilölle. Myös Selkäliitto, Lyhytkasvuiset ry, Fysioterapeuttien Liitto ja Jalkojenhoitajain Liitto saavat nämä tiedotteet sekä kutsukortit.

#### **Alaraajojen virheasentojen vaikutus ryhtiin**

Aiheesta järjestetään luentotilaisuus luennoitsijana fysioterapeutti Jukka Kangas. Yleisöllä on mahdollisuus jalkojen tutkimukseen kävelymaton avulla. Erikoiskokoisen kengän tarvitsija joutuu ostamaan kengät, jotka eivät lestickään "istu". Tämä lisää alaraajan virheasentoa, joka vaikuttaa koko tukirankaan. Alaraajojen virheasento on erityisesti erikoiskokoisten ihmisten ongelma, joka pahenee iän lisääntyessä. Luentoaihe on erittäin tärkeä, jotta asia tiedostetaan lapsen ensikengistä lähtien.

#### **Erikoiskokoisten nuorten henkilöiden liikuntaharrastukset**

Edistetään erikoiskokoisten nuorten henkilöiden liikuntaharrastuksia siten, että välitetään tietoa urheiluvälineiden ja -välineiden ostopaikoista. Tuotteita ei ole saatavissa yleensä urheiluliikkeistä. Tytöt iältään 12-17 vuotta pyytävät yhdistykseltä tietoa 42-46 -numeroisista taitoluistimista liikuntatunneilleen. Pojat tarvitsevat 49-53 -numeroisia hiihtokenkiä, luistimia, rullaluistimia, laskettelukengkiä jne. Yhdistyksemme tarvitsee varoja jäsenrekisterin ja yritysrekisterin ylläpitoon, ostopaikkatietojen keruuseen, tietojen toimittamiseen tarvitsijoille, lehden julkaisemiseen, internet-yhteyksiin ja tuotteiden ostamismahdollisuuksien järjestämiseen.

#### **Pituuden vaikutus terveyteen -projekti**

Kansanterveystieteen laitoksen tutkijan, Karri Silventoisen projekti jatkuu. Jäsenlehtemme ja jäsenrekisterimme tietojen kautta voidaan tavoittaa tutkimukseen halukkaita nuoria.

### **Turvallisuus**

#### **Isokokoisten vauvojen turvallisuus**

Isokokoiset vauvat ja heidän turvaistuimensa eivät mahdu autoon sijoitettavaksi selkää menosuuntaan, kuten Liikenneturva ja vakuutusyhtiöt suosittelevat. Yhdistys jatkaa tiedottamista tästä epäkohdasta, jotta se saataisiin korjattua. Yhdistyksen

lehdessä on julkaistu tietoa erikoiskokoiselle perheelle soveltuvista automerkeistä. Tätä tietoa päivitetään.

#### **Opas henkilösuojaamista**

Yhdistys haluaa tuoda esiin sen, että erikoiskokoisilta henkilöiltä puuttuvat heille sopivat henkilösuojainkoot. Esitämme työsuojeluviranomaisille henkilösuojainoppaan laatimista. Oppaasta tulee löytää tiedot työssä tarvittavista suojaamista, niiden kokojen saatavuudesta ja hankintapaikoista joko Suomessa tai ulkomailla. Opasta on jaettava työvoimatoimistoihin ja ammattiin valmistaviin oppilaitoksiin. Täten ammattia suunnitteleva erikoiskokoinen nuori saisi etukäteen tietoa omista mahdollisuuksistaan henkilösuojainten suhteen ja voi hakeutua itselleen sopivampaan ammattiin.

### **Syrjintä**

Yhdistyksemme kerää jäsenistöltään tietoa kaikesta mahdollisesta koon perusteella tapahtuvasta syrjinnästä.

Esimerkiksi työturvallisuusmääräysten noudattaminen tulee työnantajalle kalliiksi, mikäli erikoiskokoiselle työntekijälle joudutaan teettämään henkilösuojaimia tilaustyönä.

### **Nuoren henkilön mentaalihygieniä**

#### **Selviytymisopas**

Oppaan kokoaminen erikoiskokoisille nuorille aloitetaan vuonna 1999.

#### **Elämänhallintakoulutus**

Järjestetään Itsetunnon kuntokoulu -luentotilaisuus Tampereella. Luennoitsijana on suggestio- ja NLP-terapeutti Pertti Tanhua Koskiklinikalta.

#### **Erikoiskokoisen nuoren syrjäytymisen estäminen**

Välitetään tietoa urheiluvälineiden saatavuudesta sekä vaatteiden ja jalkineiden ostopaikoista kotimaassa ja ulkomailla. Näin pyritään estämään nuoren syrjäytyminen harrastettaessa urheilua ja osallistuttaessa sosiaalisiin tilanteisiin.

#### **Tapahtumat kotimaassa ja ulkomailla**

Yhdistyksen koko perheen tapahtumissa nuoret jäsenemme voivat tavata muita ikäisiään ja kokoisiaan nuoria. Internetin ja postin välityksellä yhdistys pitää jatkuvasti yhteyttä vastaaviin kansainvälisiin järjestöihin. Tarvitsemme varoja kansainvälisen yhteistyön tiivistämiseen.

#### **Samaistuminen muihin nuoriin pukeutumisen avulla**

Yhdistys järjestää tapahtuman, jossa on mahdollisuus ostaa mm. erikoiskokoisia vaatteita ja kenkiä. Pyritään järjestämään nuorisomuotinäytös, mikä on vaikeaa, koska kysymyksessä ovat erikoiskoot. Mallistoa erikoiskokoisille nuorille ei Suomessa juuri ole, eikä kaupalla ole taloudellisesti mahdollisuutta kiinnostua marginaaliryhmästämmä. Tapahtuman paikan on oltava keskeinen, ja esiintyjien julkisuuden henkilöitä. Yhdistyksemme maksaa suurimman osan kuluista. Vain näin menetellen voimme saada tilaisuuteen myyjiä ja varmistaa kenkien ym. tuotteiden ostomahdollisuuden nuorillemme. Viite: Jäsenlehtemme koputuksia nro 2/1998, messupalaute sivuilla 23 - 29.