

JÄYKKYYS SELVIÄÄ PAPERITESTILLÄ

Sunnuntaihiihtäjälle kunnon hiihtovarusteet 1500 markalla

Helsingin Sanomat 10.12.1997

Paperiarkki on tärkeä väline suksiestoksilla. Tavallisia suksia ostettaessa normaali A-nelonen on sopivan kokoinen. Paperin korvaa hyvinvarustetuissa urheililiikkeissä kilopuristin. Molemmilla mitatetaan suksen jäykkyys. "Sunnuntaihiihtäjä on henkilö, joka hiihtelee pääasiassa kotimaisemissa. Lapissakin hän pysyttelee enimmäkseen laduilla, ei lähde tunturiin eikä umpihankeen", määrittelee perushiihtäjän Suomen Ladun toiminnanjohtaja Tuomo Jantunen.

Jantunen suosittelee suksien hankkimista erikoisliikkeistä, jos on tarkoitus kuntoilla hiihtäen vähänkin vakavammin. Halvat tavaratalosukset sopivat henkilöille, jotka hiihtävät pari kertaa talvessa helpoilla laduilla. Suksen oikea pituus on 10-20 senttiä hiihtäjää pidempi. Jäykkyys on suksen tärkeä ominaisuus. Perinteisessä hiihdossa suksen keskiosassa olevan voitelualueen pitää potkaistessa pureutua lumeen. Painon ollessa liu'ussa molemmilla suksilla, voidetasku ei saa raapia latua.

Paperiarkin avulla suksen jäykkyyden testaus onnistuu hyvin kaupan tasaisella lattialla. Jos suksissa ei ole valmiiksi siteitä, asetetaan seisomaan varpaat 1-2 senttiä suksen tasapainopisteen taakse. Paperiarkki pannaan suksien alle jalkojen kohdalle. Sen pitäisi luistaa siellä vapaasti, kun paino on tasaisesti molemmilla jaloilla. Paperia pitää voida liikuttaa jonkun matkaa eteenpäin. Kun paino siirretään yhdelle jalalle, paperin pitää jäädä kiinni suksen ja lattian väliin.

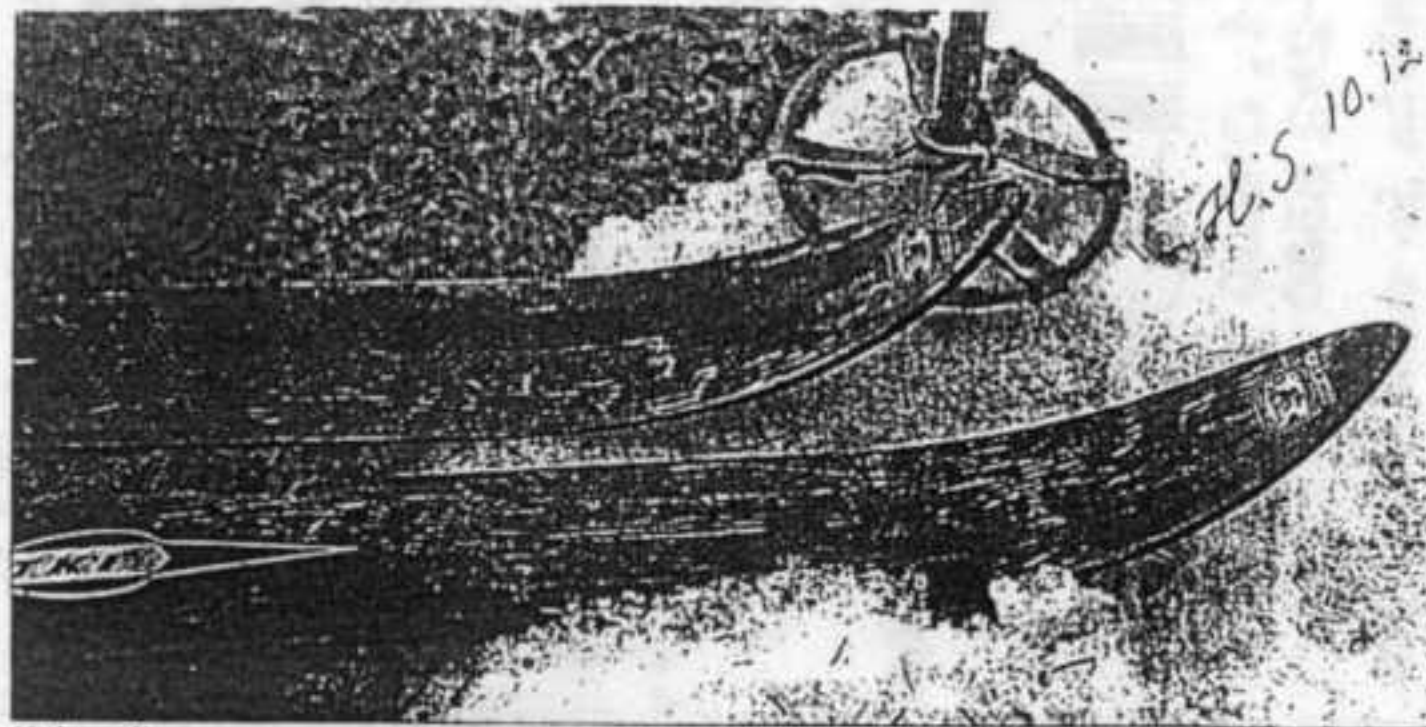
Alueen jolla paperi liikkuu vapaasti voi merkitä tussilla suksen kylkeen voitelua helpottamaan. Sille alueelle levitetään pitovoide.

Takavuosina muodikkaita pitopohjia Jantunen ei suosittele. Sama koskee suksia, jotka on tarkoitettu sekä perinteiseen tyyliin että luisteluun. "90 prosenttia aikuisista hiihtää pelkästään perinteisellä tyyllillä", Jantunen muistuttaa.

Kaksi hallitsevaa sidettä ovat Salomonin SNS ja Karhun käyttämän Rotefellan NNN. Molemmille järjestelmille on omat kenkensä, jotka eivät enää sovellu kävelemiseen kuten vanhat monot.

Sauvat on helppo valita. Sopiva pituus perinteiselle on 0,85-0,82 kertaa hiihtäjän oma pituus.

Pekka Aaltonen



Hiihtovälineet ennen muovin ja paperitestin aikaa.

Bootseja ja miesten kävelykenkiä

Koot 22-52

BOOT FACTORY

Suutari Pekka Lahti, Mäkelänkatu 62, HELSINKI,
puh. 09-148 1525, ja Rautatienkatu 18, TAMPERE,
puh. 03-222 3695.

Kenkiä pieni- ja suuri jalkaisille naisille

Koot: 32-35, 42-45

Kristiina

Voit tilata nyt myös uuden postimyyntikuvastomme osoitteesta:

Kristiina-Trading Oy, Iso Roobertinkatu 3-5, 00120 Helsinki
tai puhelimitse 09-6121993. Kuvaston kengät ovat myös
nähtävissä ja tilattavissa Internetin kotisivuilta:
<http://www.kristiina.com>