

kuin se nyt on. Luulisi, että yhteiskunnalle olisi halvempaa jo kouluaikana kiinnittää huomiota työasentoon, kuin maksaa selän kuntoutuksesta aiheutuvat kulut kymmenien vuosien ajan.

- Pidä siis puolesi, Olli, ja vaadi saada sinun selällesi sopiva penkki, sillä kyseessä on sinun kehosi terveys! Vastapainoksi istumiselle muista myös liikkua paljon.

"MELKEIN JO MUMMO"/ESS, 12.5.2000

TUOLEJA JOKA SELÄLLE

- Ehdotan, että oppilaat saisivat tuoda omat tuolinsa kotoa kouluun, jos tuntuu siltä, että ne ovat paremmat kuin koulun tuolit. Epäilen, ettei kotonakaan tilanne ole sen kummempi. Saisi niitä jatkuvasti olla ostamassa tai vaihtamassa, mikäli joka ikäkaudelle pitäisi olla uusi tuoli. Luulen etteivät oppilaiden selät kärsi pelkästään tuolien takia. Se on monien asioiden summa. Koululaiset istuvat päivittäin liikaa: koulussa, kotona tietokoneiden ääressä, televisiota töllöttaen.

- Suosittelemme liikunnallisia harrastuksia. Ne vahvistavat selän lihaksia ja tekevät hyvää kehittyvälle luustolle niin kuin myös terveellinen ravinto kotona ja koulussa.

REETTA/ESS 17.5.2000

Koulusta pääsemme elämään, missä joudumme kohtaamaan näitä pituus- ja lyhyysongelmia. Espoolainen pitkä isä kirjoittaa:

RATTAISIIN SÄADETTÄVÄT TYÖNTÖAISAT

- Vaimoni osti viikonloppuna käytetyt, hyväkuntoiset lastenrattaat. Törmäsin kuitenkin taas samaan ongelmaan kuin aikaisemminkin. Miksi rattaiden valmistajat eivät huomioi pitkiä äitejä ja isiä vaan tekevät rattaisiinliian lyhyet työntöaisat? Miksei niissä voisi olla säätövaraa tai miksei niihin saisi jatkokappaleita? Käy pitkän ihmisen selän päälle työntää sellaisia rattaita.

KIMMO SAARIKKO, ESPOO/HELSINGIN SANOMAT, 1.11.2000

Edelliseen vastasi toinen kirjoittaja laajentaen kysymystä:

PITKIENKIN PITÄISI SAADA SOPIVIA TYÖVÄLINEITÄ

- Kimmo Saarikko kyseli, miksi lastenrattaiden aisat on tehty ainoastaan lyhyille työntäjille, eikä niissä ole esimerkiksi säätöä. Hyvä, että tästäkin kirjoitetaan.

- Itse olen onnistunut hankkimaan sellaisetkin rattaat, joissa oli niin korkeat aisat, että tulini niiden kanssa toimeen. Oli niissä etsimistäkin. Sama ongelma koskee lähes kaikkia kodinhoitoon ja silvoamiseen liittyviä välineitä.

- Naisväki valittaa, kun mies tiskatessaan nojaa päätään astiakaappiin. Minkäs teet, kun tiskiallas on kaksikymmentä senttiä liian alhaalla. Työasento on hankala. Kai tiskipöydästäkin voisi tehdä sellaisen, että sitä voisi veivata lapsen korkeudesta aikamiehelle sopivaksi. Väkisin tulee mieleen, että valmistajat ajattelevat tuotteittensa käyttäjiksi ainoastaan 150-160-senttisiä naisia.

- Siksi onkin yllättävää, että sama ilmiö on tullut vastaan myös ruohonleikkureissa, lumilingoissa ja jopa tavallisissa lapioiden. Suomalaisille muotoilijoille riittäisi työmaata, kun suunnittelisivat erikokoisille ihmisille ergonomisesti sopivia välineitä.

JARI HAKKARAINEN, VANTAA/HeSa, 10.11.2000

Tämän lehden OSTOSPAIKKOJA-sivulla on rivi-ilmoitus liikkeestä, joka myy säädettävillä aisoilla varustettuja lastenrattaita. Uskon, että sellaisia liikkeitä on muitakin. Kun ostaa käytetyt, ei useinkaan tule kiinnittäneeksi huomiota säädettävyyteen. On vain mukavaa, kun saa hieman halvemmalla rattaat, joista lapsi kohta kasvaa ulos. - Muuten, oletko törmänneet sellaiseen ongelmaan kuin perässä vedettävä matkalaukku? Lainasin viime vuonna lyhyelle matkalleni sellaisen. Minun piti kulkea vinossa, jotta laukun pyörät olisivat yltäneet maahan.

SP



Kristiinan
Syksy - talvi
mallisto nyt
runsaimmillaan

koot: 32 - 36
42 - 45

Tervetuloa
tutustumaan!

Myymälä:

Iso-Roobertinkatu 3-5 (sisäpiha)

00120 Helsinki

Puh: 09-612 1993 Fax: 09-6121994

Avoimena: ma-pe 10-17 la 10-14

Email: kristiina@kristiina.com

WWW.KRISTIINA.COM