

## PIKRY, Pieni- ja Isokenkäiset ry – Tall & Small Association, Finland

Pieni- ja Isokenkäiset ry on valtakunnallinen kansanterveysjärjestö, jonka lähes 1000 jäsentä yhdistää erikoiskoko. Toiminnan painopistealueena on vahva nuorisotyö. Ikäjakama on laaja, pikkulapsista eläkeikäisiin. Henkilöiltä puuttuu vauvaikäisistä alkaen ikäkaudelle kuuluvia, sopivia vaatteita, jalkineita, henkilösuojaimia, liikunta- ja harrastusvälineitä. Erikoiskoko rajaa pois mahdollisuuksia toteuttaa itseään opinnoissa, työssä tai vapaa-aikana. Toimintaympäristö on erittäin epämukava. **Erikoiskokoiset ovat poikkeuksellisen lyhyitä tai pitkiä ja tarjonnasta poikkeavat kenkäkoot ovat liian pieniä tai suuria.**

Suomalaisten mitat	Lyhyt	Pitkä	Väestö keskimäärin
Naisten pituusryhmät, cm	104 – 159	173 – 200	164
Kenkien poikkeavat koot	32 – 35	42 – 49	36 – 41
Miesten pituusryhmät, cm	150 – 169	193 – 225	177
Kenkien poikkeavat koot	35 – 39	46 – 60	40 – 45

Suomen väestöstä noin **520 000 henkilöä** (10 %) on ”ylipitkiä” ja ”alilyhyitä” noin **260 000 henkilöä** (5 %). Tieto on saatu eri yhteyksistä. Kansanterveyslaitoksella tutkijana toimiva ylilääkäri Markku Heliövaara hämmästelee Etelä-Suomen Sanomissa 25.2.2000, miksi yhteiskunnallisesti merkittävä hanke väestön mittaamisesta on unohtunut: **”Kun keskipituus nousee muutaman sentin, lisääntyy ääripäässä olevien yli 195 senttisten määrä moninkertaiseksi. Huippupitkien määrän lisääntymisellä on laajoja yhteiskunnallisia vaikutuksia.”** Suomalaisten keskipituus on kasvanut viimeisten 30 vuoden aikana 5 cm, ruotsalaisten 2 cm. Suomalaiset miehet (15- 84 v.) ovat nyt keskimäärin 177 cm pitkiä, mutta nuorten armeijaiäkkäiden keskipituus on jo 182 cm (+ 5 cm). Kansalaisten kasvuvauhtiin ja tulevaisuudessa vaadittaviin mittasuhteisiin ei ole osattu riittävästi varautua yhteiskunnassamme.

### Pieni- ja Isokenkäiset ry:n tarkoitus on

- ♥ ehkäistä erikoiskoosta johtuvaa syrjäytymistä
- ♥ rakentaa tukiverkko suomalaisten erikoiskokoisten kansalaisten, yhteiskunnallisten toimijoiden, tuotteiden myyjien ja valmistajien välille
- ♥ parantaa erikoiskokoisten elinoloja, tukea sosiaalista vahvistamista ja edistää aktiivista kansalaisuutta, kansainvälisellä yhteistyöllä myös globaalisti
- ♥ toimia erikoiskokoisten henkilöiden tukirangan sairauksien sekä tapaturmien ehkäisemiseksi
- ♥ edistää mitoitukseltaan sopivien tuotteiden saatavuutta lyhyille ja pitkille, pieni- ja isojalkaisille henkilöille, esim. tarkoituksenmukaiset ja/tai anatomisesti terveelliset jalkineet, myönteistä minäkuva tukevat vaatteet sekä ergonomisesti oikeat kalusteet, koneet ja laitteet
- ♥ saada toimintaympäristön tietoisuuteen erikoiskoosta johtuvat ongelmat ja poistaa ne
- ♥ saavuttaa yhdenvertainen asema keskimittaisten suomalaisten kanssa

### Yhdistys on tukeva opas ja linkki

#### erikoiskokoisten henkilöiden tarpeisiin sekä kotimaassa että ulkomailla

- ♥ tekemällä aloitteita ja esityksiä elinolojen parantamiseksi
- ♥ ylläpitämällä yhteyksiä terveydestä, turvallisuudesta ja kuluttamisesta vastaaviin tahoihin, viranomaisiin ja päättäjiin, myös EU-tasolla
- ♥ harjoittamalla valistus- ja tiedotustoimintaa mm. jäsenlehteä julkaisemalla ja kotisivua ylläpitämällä
- ♥ osallistumalla erilaisiin tutkimuksiin
- ♥ keräämällä erikoiskokoja koskevaa tilastoa eri tahojen tarpeisiin
- ♥ järjestämällä kokous-, esitelmä- ja virkistystoimintaa

PIKRY, Pieni- ja Isokenkäiset ry – Tall & Small Association, Finland – Små och Stora Skor rf – Perustettu Suomessa 1995

PL 186, 00931 Helsinki  
[toimisto@tallsmall.fi](mailto:toimisto@tallsmall.fi)  
[www.tallsmall.fi](http://www.tallsmall.fi)

**Käyntiosoite** Toimintakeskus Vuoltsu, Vuolteenk.13, 33100 Tampere  
keskiviikkona klo 10:30 – 12:30  
**Lisätietoja** Puheenjohtaja Maiju Havinen, 040 5910 552

Päivitetty 01.02.2011