系統簡介

組 別：第114207組

專題名稱： 日記之森

指導教師： 林宏仁老師

專題學生： 11336016陳柏任、11336023朱羿安、11336028呂其翰、11336031黃芊瑜

1. **前言**

現代社會中，愈來愈多人面臨憂鬱與孤獨的問題，根據衛福部截至2024年的調查統計，台灣每4人就有1人面臨心理健康問題。心理健康為人們最重要的基礎之一，不但影響人的思考、生活品質，也可能導致至焦慮、憂鬱、飲食失調、自殺等問題。傳統的心裡諮商方式，需要花費較高的金錢及時間考量，人們希望更便利及有效率的方式來進行心理諮商，比較之下，AI心理諮商在即時性及方便性的優勢較大，因此心理諮商輔助工具需求增加。

系統目標：

1.降低心理諮詢門檻

2.AI情緒分析

3.了解情緒變化

4.培養正向心理習慣

預期成果：

1.降低心理諮詢門檻

2.AI情緒分析

3.了解情緒變化

4.培養正向心理習慣

1. **系統功能簡介**

1.註冊／登入：通過Email進行註冊與登入。

2.寫日記：寫下心情日記。

3.情緒分析：提交日記後，AI會根據日記內容回答使用者的情緒分析。

4.歷史日記查詢：查看或收尋自己過去寫的日記紀錄。

5. AI 互動：使用者可以與AI談心互動。

6.收藏：可以收藏日記或貼文以便未來查閱。

7.社群貼文：可以在社群發表貼文。

8.留言：可以在社群貼文下留言。

9.舉報機制：檢舉不當貼文或留言。

1. **系統使用對象**

有心理壓力的人以及對心理健康有關注有動機的人群。

1. **系統特色**

1.日記情緒分析

2. AI助手

3.了解情緒變化

4.社群

5. 突破傳統諮商限制，即時性與隨時可用。

1. **系統開發工具**

|  |  |
| --- | --- |
| 編輯器 | Visual Studio Code |
| 前端 | HTML、CSS、JS |
| 後端 | Flask、Dify |
| 資料庫 | MySQL |

1. **系統使用環境**

|  |  |
| --- | --- |
| 作業系統 | Windows、Ubuntu |
| 伺服器 | AWS EC2、 |

1. **結論及未來發展**

日記之森希望使用者更深入了解自己的情緒，透過寫日記培養正向思考，建立穩定且健康的心理狀態。未來將持續優化情緒分析與回應品質，並與諮商所合作，為有心理壓力的人提供一個情緒抒發的空間。