Ало́э настоя́щее, или Ало́э ве́ра — суккулентное травянистое растение; вид рода Алоэ подсемейства Асфоделовые семейства Асфоделовые. Широко используется в медицине и косметике. По химическому составу и медицинскому использованию этот вид алоэ близок к алоэ древовидному.

**Ало́э настоя́щее**[[2]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D0%BE%D1%8D_%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F%D1%89%D0%B5%D0%B5" \l "cite_note-_d32207953e2db6c0-2)[[3]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D0%BE%D1%8D_%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F%D1%89%D0%B5%D0%B5#cite_note-_9e7357623f0620ff-3), или **Ало́э ве́ра** ([лат.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *Áloë véra*) — [суккулентное](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%83%D0%BA%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%8B) [травянистое](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%8B%D0%B5_%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F) растение; [вид](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%B2%D0%B8%D0%B4) рода [Алоэ](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D0%BE%D1%8D) (*Aloe*) подсемейства Асфоделовые (*Asphodeloideae*) семейства [Асфоделовые](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%81%D1%84%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B5" \o "Асфоделовые) (*Asphodelaceae*). Широко используется в медицине и косметике.

Этот вид освоился в южной половине [Аравийского полуострова](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D1%83%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B2), в Северной Африке ([Марокко](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%BE), [Мавритания](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D0%B2%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F), [Египет](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%95%D0%B3%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D1%82)), а также в [Судане](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%83%D0%B4%D0%B0%D0%BD), на [Канарских островах](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0), в [Кабо-Верде](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%B1%D0%BE-%D0%92%D0%B5%D1%80%D0%B4%D0%B5), на острове [Мадейра](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%80%D0%B0)[[4]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D0%BE%D1%8D_%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F%D1%89%D0%B5%D0%B5#cite_note-AFPD-4).

Растение в диком виде встречается на [Канарских островах](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0)[[5]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D0%BE%D1%8D_%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F%D1%89%D0%B5%D0%B5#cite_note-5).

Алоэ может существовать в условиях, когда другие растения вянут и умирают. В экстремальных ситуациях это растение закрывает поры, удерживая влагу.

Химический состав

[Слизь](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D0%B8%D0%B7%D1%8C) и другие [полисахариды](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D1%81%D0%B0%D1%85%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%B4%D1%8B), [простагландины](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D1%8B), [антраценподобные](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B5%D0%BD), [гликопротеиды](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B5%D0%B8%D0%BD%D1%8B), [флавоноиды](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%B8%D0%B4%D1%8B), [фенольные соединения](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BB%D1%8B), [ферменты](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%8B), [горечи](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D1%80%D0%B5%D1%87%D0%B8), [смолы](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BC%D0%BE%D0%BB%D0%B0), [гормоноподобные](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%BE%D0%BD" \o "Гормон) соединения, небольшое количество эфирного масла. Кроме тривиальных полисахаридов, есть и [мукополисахариды](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D1%83%D0%BA%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D1%81%D0%B0%D1%85%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%B4" \o "Мукополисахарид), гликопротеиды, состоящие из разных сахаров, в том числе ацетилированной [маннозы](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B7%D0%B0" \o "Манноза) (активно исследуется её противовирусное действие[[*источник не указан 2117 дней*](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D0%BA%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%8F:%D0%A1%D1%81%D1%8B%D0%BB%D0%BA%D0%B8_%D0%BD%D0%B0_%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8)]), имеются и аскорбиновая кислота, витамины группы В, фолиевая кислота, [каротины](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BD), [холин](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BD), К, Са, Mg, Zn, Cu.

Среди различных видов алоэ алоэ вера считается самым мощным, коммерчески важным и самым популярным растением в области исследований. Алоэ вера — растение с высоким содержанием воды (99–99,5%). Содержание твердых веществ колеблется от 0,5 до 1%. Различные части растения содержат около 75 питательных веществ, а также 200 активных соединений. Кожура и гель составляют основную часть массы цельного листа (20–30 % и 70–80 % соответственно). В пересчете на сухое вещество гель состоит из 55 % полисахаридов, 17 % сахаров, 7 % белков, 4 % липидов, 16 % минералов, 1 % фенольных соединений и различных витаминов, включая витамины А, С, Е, В 1 , В. 2 , B 12 , ниацин, холин и фолиевая кислота.[[6]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D0%BE%D1%8D_%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F%D1%89%D0%B5%D0%B5#cite_note-6)

Используются в [медицине](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D0%B0) и [парфюмерной промышленности](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D1%84%D1%8E%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B8%D1%8F), а также в производстве органической косметики.