



KEEP IT
REAL

**Workshopaanbod
voor professionals**



INTRODUCTIE

Keep It Real reikt jongeren tools en inzichten aan voor het maken van de juiste keuzes in hun leven. Dat doen we aan de hand van workshops op het gebied van kunst, cultuur en identiteitsontwikkeling, puttend uit onze ervaringsdeskundigheid en pedagogische kennis. De workshopleiders hebben zelf hun sporen verdiend op het gebied van o.a. kunst, ondernemen, muziek, social media en maken thema's bespreekbaar als mental health, oorzaak - gevolg, weerbaarheid.

Omdat wij steeds vaker de vraag kregen om onze kennis en ervaring met professionals te delen, hebben we hier een aanbod op ontwikkeld. Per workshop vindt u in dit document een toelichting. We stemmen de workshops altijd af op de specifieke vraag van het team. Het is ook mogelijk om een dagdeel vullend programma op maat samen te stellen: een team take over. We dompelen het team onder in de jongerenwereld, met momenten voor zelfreflectie en een stevige teambuilding component. In de voorbereiding kiezen we samen de programma onderdelen die het beste aansluiten bij uw vraag. Deze dag beleef je vanuit het perspectief van jongeren, waardoor je meer te weten komt over wat er speelt onder jongeren, waar zij tegen aanlopen en over relevante maatschappelijke ontwikkelingen.





CODESWITCHING

In verschillende contexten gelden verschillende codes. Jongeren gebruiken verschillende woorden, gedragingen en andere uitingen op straat / onder vrienden, thuis en op school of in een werksetting. Het vraagt ontzettend veel van jongeren om zich steeds aan te passen naar de omgeving waarin zij zich bevinden. Het helpt als professionals die met jongeren werken zich hier bewust van zijn en zelf ook een zekere kennis hebben van de codes die jongeren in andere settingen gebruiken.

In deze workshop nemen we de deelnemers mee in de opkomst en ontwikkeling van de snel veranderende straatcultuur en wat dit betekent voor de straatcodes die jongeren in het hier en nu gebruiken.

Duur workshop: 2 uur

Max aantal deelnemers: 15



TEAMBUILDING X GENGE ART



Het team gaat onder leiding van kunstenaar Genge op een unieke en verrassende manier aan de slag met schilderkunst. Er wordt een beroep gedaan op samenwerkend en oplossend vermogen van de deelnemers. Na afloop van de sessie gaan de deelnemers naar huis met een aantal prachtige schilderijen en inzichten uit het inspirerende verhaal van de kunstenaar.

We kunnen de teambuilding op verzoek verrijken met een vleugje inhoud naar keuze door te spelen met de symboliek van de kunst.

Duur: 2 uur

Max aantal deelnemers: 15





KEN JEZELF

Een interactieve en verdiepende sessie gebaseerd op onze meidenwerk reeks, gericht op identiteitsontwikkeling van jongeren en (jong)volwassenen. In deze workshop gaan deelnemers op een laagdrempelige manier aan de slag met vragen rondom wie ze zijn, wat hen gevormd heeft en welke waarden voor hen belangrijk zijn.

Door middel van speelse werkvormen, reflectie in kleine groepen en gezamenlijke gesprekken, creëren we een veilige setting waarin deelnemers hun zelfbeeld verkennen en leren van elkaars perspectieven. De workshop biedt:

- Bewustwording van persoonlijke identiteit;
- ruimte voor zelfreflectie en onderlinge verbinding;
- actieve werkvormen die aansluiten bij de belevingswereld van jongeren;
- een balans tussen denken, voelen en doen.

Duur workshop: 3 uur

Max aantal deelnemers: 15



STRAATCODES



Een deep dive in straatcultuur, relevant voor iedereen die zich bezighoudt met jeugd en veiligheid. We ontleden straatcultuur en verdiepen ons in wijkdynamiek. Wijkdynamiek begrijpen, is weten in welk spel je stapt. Aan bod komen:

- redenen achter 'probleemgedrag' op straat;
- informele hiërarchie: wie heeft écht invloed;
- waar ontstaan risico's;
- betere aansluiting in gesprekken;
- niet tegen, maar mét de wijk werken.

Een informatieve workshop waarin we de theorie illustreren aan de hand van voorbeelden en ingaan op specifieke vragen of casuïstiek vanuit de groep.

Duur: 2 uur

Max aantal deelnemers: 15





KEEP IT
REAL

Voor meer informatie of het aanvragen van een offerte, mail naar
secretariaat@keptreal.nl