МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования

«ЮГО-ЗАПАДНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

# ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ

по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Выполнил:

студент группы СУ-01

Бильдин М. С.

Проверил:

Томаков В. И.

# Курск, 2022

# Лабораторная работа №4

# ОЦЕНКА ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА ПО ФАКТОРУ ТЯЖЕСТИ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА

# Цель работы: Изучить методику и приобрести навыки оценки условий труда по тяжести трудового процесса.

# Задачи работы:

# - изучить основные понятия, используемые в работе;

# - изучить назначение классификации условий труда по тяжести трудового процесса;

# - освоить методику оценки условий труда по тяжести трудового процесса.

# Тяжесть труда - характеристика трудового процесса, отражающая преимущественную нагрузку на опорно-двигательный аппарат и функциональные системы организма (сердечно-сосудистую, дыхательную и др.), обеспечивающие его деятельность. Тяжесть труда характеризуется физической динамической нагрузкой, массой поднимаемого и перемещаемого груза, общим числом стереотипных рабочих движений, величиной статической нагрузки, характером рабочей позы, глубиной и частотой наклона корпуса, перемещениями в пространстве.

# Степень тяжести труда характеризуется реакциями и изменениями в организме человека под воздействием производственной среды. При благоприятных условиях труда функциональные возможности организма улучшаются, что способствует повышению работоспособности, и влияние утомления на работоспособность будет незначительным. Напротив, при неблагоприятных условиях повышенное производственное утомление приводит к снижению работоспособности, а также повышает возможность общих и профессиональных заболеваний, а также случаев производственного травматизма.

# В основу классов условий труда по тяжести трудового процесса положены принципы гигиенической классификации условий труда по определенным гигиеническим критериям. Гигиенические критерии — это показатели, характеризующие степень отклонений параметров факторов рабочей среды и трудового процесса от действующих гигиенических нормативов.

Основными показателями тяжести трудового процесса являются:

- физическая динамическая нагрузка;

- масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную;

- стереотипные рабочие движения;

- статическая нагрузка;

- рабочее положение тела работника в течение рабочего дня

(смены);

- наклоны корпуса;

- перемещение в пространстве.

Протокол оценки условий по показателям тяжести трудового процесса см. Приложение А.

Вывод: в ходе лабораторной работы изучили методику и приобрели навыки оценки условий труда по тяжести трудового процесса.