



SOCIÉTÉ

Article de **Camille Larbey**

Mieux vieillir !

C'est le destin d'une majorité d'entre nous : vieillir. *Pourtant*, la France s'occupe mal de ses *ainés*. Décidés à ne pas *rester sur la touche*, les *seniors* se mobilisent pour une meilleure vie.



Maisons de retraite et maltraitance

La sortie début 2022 du livre-enquête *LES FOSSEyeurs* a mis un *coup de projecteur* sur la façon dont on traite nos aînés. Le journaliste Victor Castanet a enquêté pendant trois ans sur les nombreux dysfonctionnements dans les maisons de retraite du groupe Orpea (leader mondial sur le secteur ; une maison de retraite sur cinq en France) : manque de *soins*, de repas et de *personnel soignant*, obsession de la *rentabilité*, argent public utilisé au bénéfice des *actionnaires* du groupe, et non pour les *pensionnaires*, etc. Le succès de ce livre a provoqué une fois de plus un débat médiatique et politique sur la capacité – ou plutôt l'incapacité ! – à prendre soin des seniors en France.

Une attitude ségrégationniste

Le scandale qui a touché Orpea arrive au moment même où Emmanuel Macron *tient* absolument à *reculer* l'âge du *départ à la retraite*. Le hic, c'est que plus une personne vieillit, moins elle a de chances de garder ou de trouver un emploi : seuls 35,5 % des 60-64 ans ont un travail aujourd'hui. Lorsqu'une

entreprise se retrouve en difficulté, elle a tendance à *licencier* les plus vieux, car, même s'ils possèdent davantage d'expérience et de compétences, ils coûtent plus cher puisque les salaires tiennent compte généralement de l'*ancienneté*. Les seniors sont donc souvent exclus du marché du travail. Trop jeunes pour partir à la retraite mais trop vieux pour travailler : le dilemme est là. Laure Adler, 72 ans, animatrice radio et essayiste, s'intéresse beaucoup à la question de la vieillesse : « En France, on est scandaleusement ségrégationniste *vis-à-vis* de nos *vieux* », dénonce-t-elle au micro de France Culture¹.

Vieillir autrement

Puisque la société et les gouvernements successifs sont incapables d'accompagner les seniors, ces derniers s'organisent eux-mêmes. Dans les villes tout comme dans les campagnes, on voit apparaître de plus en plus de *colocations* de *personnes âgées*. Dans la région de Toulouse, plusieurs d'entre elles ont réuni leurs économies pour acheter un magnifique domaine et inventer de nouvelles façons de vieillir ensemble.



pourtant yet
un *ainé* (here) elderly
rester sur la touche to remain on the side-lines
se mobiliser to get into action
une *maison de retraite* retirement home
un *fosseyeur* grave digger
un *coup de projecteur* spotlight

les soins care
le *personnel soignant* nursing staff
la rentabilité profits
un *actionnaire* shareholder
un *pensionnaire* (here) resident
tenir à (here) to be determined to
reculer (ici) to raise

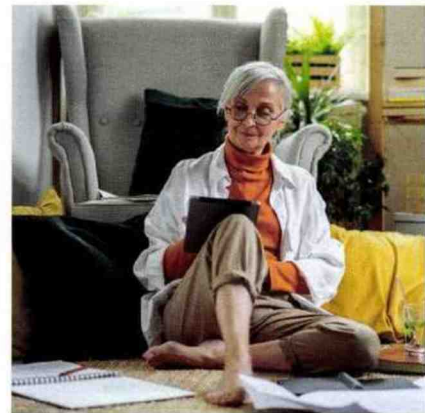
un *départ à la retraite* retirement
un *hic* problem
licencier to lay off, to fire
l'*ancienneté* (fém.) seniority
vis-à-vis de with regard to
autrement in a different way
une *colocation* house share

PLUS DE BANCS PUBLICS, PLUS DE SENIORS DEHORS

Les études démontrent que les personnes âgées ont besoin de s'asseoir tous les 300 m pour se reposer. Sans ça, elles ne sortent plus et restent chez elles. Malheureusement, les villes ont tendance à ne pas installer de bancs – ou, pire, à les enlever – au prétexte qu'ils attirent uniquement les SDF, les zonards ou les jeunes qui font du bruit. À Toulon, où les bancs ont presque disparu du centre-ville, l'association Robin des Bancs se bat pour leur retour. Depuis la crise sanitaire, on a pris conscience du rôle important des bancs pour se retrouver et se parler. Toutes générations confondues.

un banc (here) bench
un SDF homeless person
(sans domicile fixe)

un zonard street person
tous... confondus of all ..., all... included



Dans cette splendide *demeure* au parc de 2,5 ha² située dans le village de Bérat, ils organisent des concerts, des conférences, des expositions et des événements culturels afin de mélanger les habitants et les générations. Mélanger les âges, c'est justement l'objectif de la start-up Colette. Fondée en 2019, elle met en relation des étudiants ou de jeunes travailleurs à la recherche d'un logement avec des seniors qui ont une chambre libre chez eux. Ces colocations intergénérationnelles sont bénéfiques à tous : le jeune *dispose* d'un loyer gratuit, ou à prix bas, et la personne âgée bénéficie d'une présence et de petits services (*courses*, ménage, etc.). À Rennes, dans le quartier de la Touche, une ancienne *caserne* est devenue une résidence « zone d'habitat intergénérationnel » où se côtoient des étudiants, des adultes et des personnes âgées pour favoriser la mixité des âges.

Rester dans la boucle

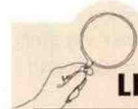
Concernant les difficultés à trouver un travail quand on est un « jeune vieux », l'Association pour l'emploi des cadres (Apec) a mis en place un système de *parrainage* pour mettre en relation des employeurs et des *chômeurs* seniors. Dans le département des Hauts-de-Seine, près de Paris, la Cité des métiers de Nanterre propose des *formations* gratuites aux demandeurs d'emploi âgés. L'accès et la maîtrise des *outils numériques* sont également un *enjeu primordial* pour rester dans la boucle et ne pas être déconnecté de la société dans laquelle chacun de nous évolue. Partant de ce constat, l'association Silver Geek anime des ateliers numériques pour les personnes âgées dans les maisons de retraite et les *maisons de quartier*. Chaque année, une compétition d'e-sport est spécialement organisée pour les gamers aux cheveux gris. À la Gamers

Assembly 2022, en avril dernier, Jean-Louis (66 ans) et Roger (71 ans) *ont remporté*, sous les hourras d'un public de 7 à 77 ans, le trophée des Seniors Silver Geek Nouvelle-Aquitaine en terminant premiers à un jeu de bowling virtuel. *Qu'on se le dise*, il n'y a pas d'âge pour jouer aux jeux vidéo !

On l'oublie trop souvent, mais le vieillissement de la population est l'affaire de tous : en 2050, le nombre de personnes âgées de 60 ans et plus va doubler en France. *Quant au* nombre de personnes de plus de 75 ans, il devrait tripler. En se construisant un meilleur présent, les seniors sont en train d'améliorer notre futur. ■

¹ Radio nationale française faisant partie du groupe Radio France.

² Abréviation d'« hectares » ; 1 ha = 2,47 acres.



LE FRANÇAIS À LA LOUPE...

La lange française a beaucoup de mots pour désigner les **personnes âgées**. Si « les **vieux** » a tendance à être péjoratif, « les **anciens** » ou « les **ainés** » sont des termes plus respectueux. Le mot « **seniors** » est très utilisé en marketing, car il a une connotation sportive et dynamique. On parle aussi de « **sexagénaires** », de « **septuagénaires** » ou d'« **octogénaires** », qui font directement référence à la classe d'âge des personnes en question. Le « **troisième âge** » correspond aux personnes retraitées. Le troisième âge est à différencier du « **quatrième âge** », terme qui désigne les personnes très âgées et souvent dépendantes.

une demeure house
disposer de to have
un loyer rent
les courses (fém.) shopping
une caserne (here) barracks
une boucle loop

un parrainage sponsorship
un chômeur unemployed person
une formation (here) training
un outil numérique digital tool
un enjeu primordial key issue

un constat observation
une maison de quartier community centre
remporter (here) to win
qu'on se le dise let's face it
quant à as for