

#Articles / Comment créer du lien intergénérationnel ? Définition, bienfaits & idées d'activités

Résumé

L'article met en avant l'importance de créer du lien intergénérationnel afin de lutter contre l'isolement des personnes âgées et de renforcer les liens sociaux. Il définit le lien intergénérationnel comme étant la communication, l'échange et la coopération entre les générations. Les bienfaits de ces liens sont nombreux, notamment pour les personnes âgées qui peuvent bénéficier d'une meilleure qualité de vie et d'un soutien moral et social. Il y a plusieurs initiatives et entreprises qui ont été citées dans l'article, comme par exemple : "Les Petits Frères des Pauvres" qui permet de créer des liens entre des personnes âgées isolées et des bénévoles, "Les Bienveillants" qui propose des services d'aide à domicile pour les personnes âgées en perte d'autonomie, et "Casa Barbara" qui est un nouveau concept d'habitat senior en plein cœur de Levallois-Perret.

France Tiers-Lieux développe l'ouverture des EHPAD sur la vie locale pour favoriser la mixité. Activités communes avec des populations différentes, crèches et même coworking s'y installent. Des startups se donnent pour mission de fournir des solutions sur le fondement de relations intergénérationnelles positives :

- Camarage ou CetteFamille pour le logement,
- Ernesti pour la garde de nuit,
- Tous en Tandem pour les animations,
- Les Amis d'Hubert ou encore Tom&Josette alliant bien grandir et mieux vieillir.

Lutter contre la mort sociale des personnes vulnérables, qui augmente chaque année, rend la cultivation du lien intergénérationnel plus critique. Il est aussi une condition d'épanouissement du potentiel des futures générations et un vivier de solutions aux enjeux de société qui se bâtissent aujourd'hui.

Article

<https://institut.amelis-services.com/retraite/comment-creeer-du-lien-intergenerationnel-definition-bienfaits-idees-dactivites/>