



# Politique de sobriété & approches frugales

## Description

Les initiatives de sobriété énergétique sont particulièrement favorisées lorsqu'elles offrent un bénéfice secondaire, par exemple : l'évolution des modes de construction/isolation d'appartement offrant une **consommation d'énergie très limitée** afin de loger des personnes à très faibles revenus ; la baisse de la **consommation électrique des magasins** afin de limiter le risque de coupure liée à la crise d'approvisionnement de l'hiver 2022/2023 ou encore la **valorisation des démarches individuelles et collectives notamment au sein des entreprises**.

## Evolutions

Une meilleure compréhension des **mécanismes psychologiques** (nudge, neurosciences...) pourrait aider à une éducation écologique efficace permettant d'entrer dans une dynamique de sobriété choisie.

## Impact

- **Augmentation de la demande de biens qui respectent des critères de sobriété**
- **Regain d'intérêt pour les petites surfaces**
- **Développement des offres de co-living / partage**

## Signaux

These affordable apartments are designed to use almost no energy

Striatum / choix

Crise énergétique: les enseignes s'unissent pour baisser la consommation électrique des magasins

#Case - Morning : la sobriété érigée en mode de vie

La sobriété, fil vert de la transformation