

# #Article Pilules de longévité : le fantasme de Mathusalem

: <https://lesechos.fr/idees-debats/dossiers/a-la-recherche-de-la-jeunesse-eternelle-1775953> via @LesEchos

## Pilules de longévité : le fantasme de Mathusalem

### Résumé

La science explore sérieusement la possibilité de traiter la vieillesse comme une maladie. Le NMN (nicotinamide mononucléotide), un complément alimentaire qui se trouve dans des aliments comme l'avocat, le brocoli, le lait et le chou, est devenu populaire pour sa capacité à rajeunir les souris en laboratoire.

### Article

LA JEUNESSE ETERNELLE [2/5] - La vieillesse peut-elle être traitée comme une maladie dont on peut guérir avec de simples cachets ? La science explore sérieusement cette voie. Les études menées sur les rongeurs anticipent des résultats prometteurs de plusieurs « alicaments ».

« L'augmentation du taux de NAD pourrait être le Saint Graal après lequel court la science depuis les Croisades ». (iStock)

C'est un acronyme qui fait fureur sur les sites de vente en ligne de compléments alimentaires : même à plus de 1 euro la prise quotidienne, le NMN - pour nicotinamide mononucléotide -, qu'on trouve en faible concentration dans des aliments comme l'avocat, le brocoli, le lait et le chou, est devenu en quelques mois la superstar des pilules de longévité.

C'est que, en laboratoire, cette molécule a transformé de vieilles souris en marathoniennes pour lesquelles les chercheurs ont dû concevoir de nouvelles roues d'exercice plus résistantes. Pendant près de vingt ans, l'information est restée bien cachée dans le secret des paillasses.