

PLANNING PEDAGOGIQUE ASPTT TOULOUSE NATATION

PISCINES	ALEX JANY (Argoulets)	LEO LAGRANGE (Centre-Ville)	TOULOUSE-LAUTREC (Minimes) ou R. NAVES (Croix Daurade)
ECOLE DE NATATION			
TETARDS (4 ans)	Mardi De 19h00 à 19h45 Vendredi De 19h00 à 19h45	Jeudi De 17h00 à 17h45 Vendredi De 18h00 à 18h45 ou de 19h00 à 19h45 Samedi De 16h30 à 17h30	
TRITONS (5 ans et +)	Mardi De 19h00 à 19h50 ou de 19h55 à 20h45 Vendredi De 19h00 à 19h50 ou de 19h55 à 20h45 Samedi De 09h00 à 09h45 De 10h30 à 11h15	Jeudi De 17h00 à 17h45 De 18h00 à 18h45 ou de 18h45 à 19h30 Vendredi De 17h00 à 17h50 De 18h00 à 18h50 ou de 19h00 à 19h50 Samedi De 15h30 à 16h30	Lundi (Lautrec) De 19h00 à 19h45 Mercredi (R. Naves) De 14h30 à 15h15 Mercredi (Lautrec) De 19h00 à 19h45
DAUPHINS (5 ans et +)	Mardi De 19h00 à 19h50 ou de 19h55 à 20h45 Mercredi De 14h00 à 14h50 Vendredi De 19h00 à 19h50 ou de 19h55 à 20h45 Samedi De 09h45 à 10h30	Jeudi De 17h00 à 17h45 De 18h00 à 18h45 ou de 18h45 à 19h30 Vendredi De 17h00 à 17h50 De 18h00 à 18h50 ou de 19h00 à 19h50 Samedi De 15h30 à 16h30	Lundi (Lautrec) De 19h45 à 20h30 Mercredi (Lautrec) De 19h00 à 19h45
2 ^{ème} SEANCE RECOMMANDEE			
DAUPHINS	Samedi De 11h15 à 12h00	Samedi De 16h30 à 17h30	Mercredi (R. Naves) De 15h15 à 16h00
LICORNES	Mardi De 19h55 à 20h45 Vendredi De 19h55 à 20h45	Jeudi De 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h00 à 18h50	Mercredi (R. Naves) De 14h30 à 15h15 Mercredi (Lautrec) De 19h45 à 20h30
2 ^{ème} SEANCE RECOMMANDEE			
LICORNES	Samedi De 09h00 à 09h45	Vendredi De 19h00 à 19h50 Samedi 16h30 à 17h30	
AVENIRS (2006 / 2007)	Mardi De 19h00 à 19h50 Mercredi De 15h00 à 15h50 Vendredi De 19h00 à 19h50	Jeudi De 18h00 à 18h45 Vendredi De 17h00 à 17h50 De 18h00 à 18h50	Lundi (Lautrec) De 19h00 à 19h45
2 ^{ème} SEANCE RECOMMANDEE			
AVENIRS	Samedi De 10h30 à 11h15	Vendredi De 19h00 à 19h50 Samedi De 15h30 à 16h30	Mercredi (R. Naves) De 16h00 à 16h45

NATATION PERFECTIONNEMENT			
MARSOUINS (2003 / 2004 / 2005)	Mardi De 19h00 à 19h50 Mercredi De 14h00 à 14h50 Vendredi De 19h00 à 19h50	Jeudi De 18h00 à 18h45 ou de 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h00 à 19h00 ou de 19h00 à 20h00	Lundi (Lautrec) De 19h00 à 19h45 Mercredi (Lautrec) De 19h00 à 19h45
2 ^{ème} SEANCE RECOMMANDEE			
MARSOUINS	Samedi De 09h45 à 10h30	Samedi De 16h30 à 17h30	Mercredi (R. Naves) De 15h15 à 16h00
CACHALOTS (2000 / 2001 / 2002)	Mardi De 19h55 à 20h45 Mercredi De 15h00 à 15h50 Vendredi De 19h55 à 20h45	Jeudi De 18h00 à 18h45 ou de 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h00 à 19h00 ou de 19h00 à 20h00	Lundi (Lautrec) De 19h45 à 20h30 Mercredi (Lautrec) De 19h45 à 20h30
2 ^{ème} SEANCE RECOMMANDEE			
CACHALOTS	Samedi De 11h15 à 12h00	Samedi De 16h30 à 17h30	Mercredi (R. Naves) De 16h00 à 16h45
PERF ADOS (1999 / 1995)	Mardi De 19h55 à 20h45 Vendredi De 19h55 à 20h45	Jeudi De 18h00 à 18h45 ou de 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h00 à 19h00 ou de 19h00 à 20h00	Lundi (Lautrec) De 19h45 à 20h30 Mercredi (Lautrec) De 19h45 à 20h30
2 ^{ème} SEANCE POSSIBLE			
PERF ADOS		Samedi De 15h30 à 16h30	
NATATION LOISIRS			
ADULTES DEBUTANTS	Mardi De 19h55 à 20h45 Vendredi De 19h55 à 20h45		
LOISIRS ADULTES (1994 ET +)	Mardi De 19h00 à 19h50 ou de 19h55 à 20h45 Vendredi De 19h00 à 19h50 ou de 19h55 à 20h45	Jeudi De 18h00 à 18h45 ou de 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h00 à 19h00 ou de 19h00 à 20h00	Lundi (Lautrec) De 19h00 à 19h45 ou de 19h45 à 20h30 Mercredi (Lautrec) De 19h00 à 19h45 ou de 19h45 à 20h30
2 ^{ème} SEANCE POSSIBLE			
LOISIRS ADULTES		Samedi De 15h30 à 16h30	Lundi et Jeudi (Castex) De 21h00 à 22h30
AQUAGYM	Mardi De 19h00 à 19h50 ou de 19h55 à 20h45 Vendredi De 19h00 à 19h50 ou de 19h55 à 20h45	Jeudi De 18h00 à 18h45 ou de 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h00 à 19h00 ou de 19h00 à 20h00	Les horaires soulignés ne seront effectivement ouverts (à l'issue des inscriptions) qu'au delà d'un nombre minimal d'inscrits (8 personnes). En dessous de ce nombre, le club se réserve le droit de proposer d'autres créneaux aux personnes positionnées sur ces horaires.

PLANNING SPORTIF ASPTT TOULOUSE NATATION

PISCINES	ALEX JANY (Argoulets) ou SUPAERO (Rangueil)	LEO LAGRANGE (Centre ville)	TOULOUSE-LAUTREC (Minimes) ou R. NAVES (Croix Daurade)
NATATION COMPETITION			
POUSSINS (2004 / 2005)	Lundi et Mercredi (Jany) De 19h00 à 20h45	Jeudi De 18h00 à 19h30	Vendredi (Lautrec) De 19h00 à 20h30
BENJAMINS (2002 / 2003)	Lundi et Mercredi (Jany) De 19h00 à 20h45 Samedi (Jany) De 09h00 à 11h00	Jeudi De 18h00 à 19h30	Mardi et Vendredi (Lautrec) De 19h00 à 20h30
MINIMES / CADETS A (2001 à 1998)	Mercredi De 12h30 à 14h00 Lundi et Mercredi (Jany) De 19h00 à 20h45 Samedi (Jany) De 09h30 à 12h00	Jeudi De 18h00 à 19h30	Mardi (Lautrec) et Vendredi (R. Naves) De 19h00 à 20h30
MINIMES / CADETS B (2001 à 1997)		Samedi De 15h30 à 17h30	Mardi, Jeudi et Vendredi (R. Naves) De 19h00 à 20h45 Mercredi (R. Naves) De 14h30 à 16h30
SECTION SPORTIVE R.NAVES	Samedi (SupAéro) De 09h00 à 11h30	Mercredi De 12h00 à 14h00	Lundi, Mardi et Jeudi (R. Naves) De 11h15 à 12h45 Lundi et Mercredi (R. Naves) De 17h00 à 19h15 Mardi, Jeudi et Vendredi (R. Naves) De 17h30 à 19h30
UNIVERSITAIRES B (1996 et avant)	Vendredi (SupAéro) De 19h00 à 20h30	Mardi au Vendredi De 06h45 à 08h15 Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi De 12h00 à 13h45 Samedi De 15h30 à 17h30	
UNIVERSITAIRES A (1996 et avant)	Lundi (SupAéro) De 18h00 à 20h00 Mercredi (SupAéro) De 18h00 à 20h00 Vendredi (SupAéro) De 18h30 à 20h30 Samedi (SupAéro) De 09h00 à 11h30	Mardi au Vendredi De 06h45 à 08h15 Lundi au Vendredi De 12h00 à 13h45	Mardi et Jeudi (R. Naves) De 19h00 à 20h45
MASTERS (25 ans et +)		Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi De 12h00 à 13h45 Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi De 06h45 à 08h15 Samedi De 15h30 à 17h30	Lundi et Jeudi (Castex) De 21h00 à 22h30

NB : le calendrier de chaque groupe de compétition, sera donné à chaque nageur dès la rentrée sportive effectuée.