

ASPTT TOULOUSE NATATION

ECOLE DE NATATION

2015 / 2016

| APPRENTISSAGE | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|
| INSCRITS PISCINES GROUPE | MARDI ALEX JANY (Argoulets) | VENDREDI ALEX JANY (Argoulets) | JEUDI LEO LAGRANGE (Centre-Ville) | VENDREDI LEO LAGRANGE (Centre-Ville) | MERCREDI R. NAVES (Croix Daurade) |
| TETARDS (4 ans) | Mardi De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45 | Vendredi De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45 | Jeudi De 17h05 à 17h35 De 17h40 à 18h10 De 18h15 à 18h45 De 18h50 à 19h20 | Vendredi De 17h05 à 17h35 De 17h40 à 18h10 De 18h15 à 18h45 De 18h50 à 19h20 De 19h25 à 19h55 | |
| TRITONS (5 ans) | 1^{ère} séance Mardi De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45 et 2^{ème} séance Samedi De 09h05 à 09h35 De 09h40 à 10h10 De 10h15 à 10h45 De 10h50 à 11h20 De 11h25 à 11h55 | 1^{ère} Séance Vendredi De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45 et 2^{ème} Séance Samedi De 09h05 à 09h35 De 09h40 à 10h10 De 10h15 à 10h45 De 10h50 à 11h20 De 11h25 à 11h55 | 1^{ère} séance Jeudi De 17h05 à 17h35 De 17h55 à 18h25 De 18h30 à 19h00 De 19h05 à 19h35 et 2^{ème} séance Lundi sur Alex Jany De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45 | 1^{ère} séance Vendredi De 17h05 à 17h35 De 17h40 à 18h10 De 18h15 à 18h45 De 18h50 à 19h20 De 19h25 à 19h55 et 2^{ème} séance Mercredi sur Alex Jany De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45 | 1^{ère} séance Mercredi De 14h30 à 15h00 De 15h05 à 15h35 et 2^{ème} Séance Samedi sur Alex Jany De 09h05 à 09h35 De 09h40 à 10h10 De 10h15 à 10h45 De 10h50 à 11h20 De 11h25 à 11h55 |
| DAUPHINS (6 ans) | 1^{ère} séance Mardi De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35 et 2^{ème} séance Samedi De 09h05 à 09h45 De 09h50 à 10h30 De 10h35 à 11h15 De 11h20 à 12h00 | 1^{ère} séance Vendredi De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35 et 2^{ème} séance Samedi De 09h05 à 09h45 De 09h50 à 10h30 De 10h35 à 11h15 De 11h20 à 12h00 | 1^{ère} séance Jeudi De 17h05 à 17h45 De 18h00 à 18h40 ou de 18h45 à 19h25 et 2^{ème} séance Lundi sur Alex Jany De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35 | 1^{ère} séance Vendredi De 17h00 à 17h40 De 17h45 à 18h25 De 18h30 à 19h10 De 19h15 à 19h55 et 2^{ème} séance Mercredi sur Alex Jany De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35 | 1^{ère} séance Mercredi De 15h35 à 16h25 et 2^{ème} séance Samedi sur Alex Jany De 09h05 à 09h45 De 09h50 à 10h30 De 10h35 à 11h15 De 11h20 à 12h00 |
| AVENIRS 1 (6 ans) | 1^{ère} séance Mardi De 19h00 à 19h50 De 19h55 à 20h45 et 2^{ème} séance Samedi De 09h05 à 09h55 De 10h05 à 10h55 De 11h05 à 11h55 | 1^{ère} séance Vendredi De 19h00 à 19h50 De 19h55 à 20h45 et 2^{ème} séance Samedi De 09h05 à 09h55 De 10h05 à 10h55 De 11h05 à 11h55 | 1^{ère} séance Jeudi De 17h50 à 18h40 De 18h45 à 19h35 et 2^{ème} séance Lundi sur Alex Jany De 19h00 à 19h50 De 19h55 à 20h45 | 1^{ère} séance Vendredi De 18h05 à 18h55 De 19h05 à 19h55 et 2^{ème} séance Mercredi sur Alex Jany De 19h00 à 19h50 De 19h55 à 20h45 | 1^{ère} séance Mercredi De 15h40 à 16h30 et 2^{ème} séance Samedi sur Alex Jany De 09h05 à 09h55 De 10h05 à 10h55 De 11h05 à 11h55 |
| AVENIRS 2 et 3 (7 et 8 ans) | 1^{ère} séance Mardi De 19h00 à 20h00 et 2^{ème} séance Samedi De 09h00 à 10h00 De 10h00 à 11h00 De 11h00 à 12h00 | 1^{ère} séance Vendredi De 19h00 à 20h00 et 2^{ème} séance Samedi De 09h00 à 10h00 De 10h00 à 11h00 De 11h00 à 12h00 | 1^{ère} séance Jeudi De 18h00 à 19h00 et 2^{ème} séance Lundi sur Alex Jany De 19h00 à 20h00 | 1^{ère} séance Vendredi De 18h00 à 19h00 De 19h00 à 20h00 et 2^{ème} séance Mercredi sur Alex Jany De 19h00 à 20h00 | 1^{ère} séance Mercredi De 14h30 à 15h30 et 2^{ème} séance Samedi sur Alex Jany De 09h00 à 10h00 De 10h00 à 11h00 De 11h00 à 12h00 |

ASPTT TOULOUSE NATATION

PERFECTIONNEMENT et LOISIRS

2015-2016

| PISCINES | ALEX JANY (Argoulets) | LEO LAGRANGE (Centre-Ville) | CASTEX (Ile du Ramier) |
|--|--|--|--|
| PERFECTIONNEMENT | | | |
| MARSOUINS (9, 10 et 11 ans) | Lundi De 19h05 à 19h50 Mardi De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 Mercredi De 19h05 à 19h50 Vendredi De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 | Jeudi De 17h55 à 18h40 De 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55 | |
| CACHALOTS (12, 13 et 14 ans) | Lundi De 19h55 à 20h40 Mardi De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 Mercredi De 19h55 à 20h40 Vendredi De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 | Jeudi De 17h55 à 18h40 De 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55 | |
| PERF ADOS (15 à 19 ans) | Lundi De 20h00 à 20h45 Mardi De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 Mercredi De 20h00 à 20h40 Vendredi De 19h05 à 19h55 De 19h55 à 20h40 | Jeudi De 17h55 à 18h40 De 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55 | |
| LOISIRS | | | |
| ADULTES DEBUTANTS | Mardi De 20h00 à 20h45 Vendredi De 20h00 à 20h45 | Samedi De 15h35 à 16h30 De 16h35 à 17h30 | |
| 1^{ère} séance | | | |
| LOISIRS ADULTES (20 ans et +) | Mardi De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 Vendredi De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 | Jeudi De 17h55 à 18h40 De 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55 | Lundi De 21h00 à 22h30 Jeudi De 21h00 à 22h30 |
| 2^{ème} séance | | | |
| LOISIRS ADULTES (20 ans et +) | | Mardi au Vendredi De 06h45 à 08h15 | Lundi De 21h00 à 22h30 Jeudi De 21h00 à 22h30 |
| AQUAGYM | Mardi De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 Vendredi De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 | Jeudi De 17h55 à 18h40 De 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55 Samedi De 15h35 à 16h30 De 16h35 à 17h30 | |