

# ASPTT TOULOUSE NATATION

## ECOLE DE NATATION

### 2015 / 2016

| APPRENTISSAGE                              |   |  |  |  |  |
|--|---|--|--|--|--|
| INSCRITS<br>PISCINES<br>GROUPE             | MARDI<br>ALEX JANY<br>(Argoulets)   | VENDREDI<br>ALEX JANY<br>(Argoulets)   | JEUDI<br>LEO LAGRANGE<br>(Centre-Ville)  | VENDREDI<br>LEO LAGRANGE<br>(Centre-Ville)   | MERCREDI<br>R. NAVES<br>(Croix Daurade)  |
| <b>TETARDS<br/>(4 ans)</b>                 | <b>Mardi</b><br>De 19h05 à 19h35<br>De 19h40 à 20h10<br>De 20h15 à 20h45  | <b>Vendredi</b><br>De 19h05 à 19h35<br>De 19h40 à 20h10<br>De 20h15 à 20h45  | <b>Jeudi</b><br>De 17h05 à 17h35<br>De 17h40 à 18h10<br>De 18h15 à 18h45<br>De 18h50 à 19h20   | <b>Vendredi</b><br>De 17h05 à 17h35<br>De 17h40 à 18h10<br>De 18h15 à 18h45<br>De 18h50 à 19h20<br>De 19h25 à 19h55  |  |
| <b>TRITONS<br/>(5 ans)</b>                 | <b>1<sup>ère</sup> séance Mardi</b><br>De 19h05 à 19h35<br>De 19h40 à 20h10<br>De 20h15 à 20h45<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> séance Samedi</b><br>De 09h05 à 09h35<br>De 09h40 à 10h10<br>De 10h15 à 10h45<br>De 10h50 à 11h20<br>De 11h25 à 11h55 | <b>1<sup>ère</sup> Séance Vendredi</b><br>De 19h05 à 19h35<br>De 19h40 à 20h10<br>De 20h15 à 20h45<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> Séance Samedi</b><br>De 09h05 à 09h35<br>De 09h40 à 10h10<br>De 10h15 à 10h45<br>De 10h50 à 11h20<br>De 11h25 à 11h55 | <b>1<sup>ère</sup> séance Jeudi</b><br>De 17h05 à 17h35<br>De 17h55 à 18h25<br>De 18h30 à 19h00<br>De 19h05 à 19h35<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> séance Lundi</b><br><b>sur Alex Jany</b><br>De 19h05 à 19h35<br>De 19h40 à 20h10<br>De 20h15 à 20h45 | <b>1<sup>ère</sup> séance Vendredi</b><br>De 17h05 à 17h35<br>De 17h40 à 18h10<br>De 18h15 à 18h45<br>De 18h50 à 19h20<br>De 19h25 à 19h55<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> séance Mercredi</b><br><b>sur Alex Jany</b><br>De 19h05 à 19h35<br>De 19h40 à 20h10<br>De 20h15 à 20h45 | <b>1<sup>ère</sup> séance Mercredi</b><br>De 14h30 à 15h00<br>De 15h05 à 15h35<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> Séance Samedi</b><br><b>sur Alex Jany</b><br>De 09h05 à 09h35<br>De 09h40 à 10h10<br>De 10h15 à 10h45<br>De 10h50 à 11h20<br>De 11h25 à 11h55 |
| <b>DAUPHINS<br/>(6 ans)</b>                | <b>1<sup>ère</sup> séance Mardi</b><br>De 19h05 à 19h45<br>De 19h55 à 20h35<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> séance Samedi</b><br>De 09h05 à 09h45<br>De 09h50 à 10h30<br>De 10h35 à 11h15<br>De 11h20 à 12h00   | <b>1<sup>ère</sup> séance Vendredi</b><br>De 19h05 à 19h45<br>De 19h55 à 20h35<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> séance Samedi</b><br>De 09h05 à 09h45<br>De 09h50 à 10h30<br>De 10h35 à 11h15<br>De 11h20 à 12h00   | <b>1<sup>ère</sup> séance Jeudi</b><br>De 17h05 à 17h45<br>De 18h00 à 18h40<br>ou de 18h45 à 19h25<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> séance Lundi</b><br><b>sur Alex Jany</b><br>De 19h05 à 19h45<br>De 19h55 à 20h35                                      | <b>1<sup>ère</sup> séance Vendredi</b><br>De 17h00 à 17h40<br>De 17h45 à 18h25<br>De 18h30 à 19h10<br>De 19h15 à 19h55<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> séance Mercredi</b><br><b>sur Alex Jany</b><br>De 19h05 à 19h45<br>De 19h55 à 20h35   | <b>1<sup>ère</sup> séance Mercredi</b><br>De 15h35 à 16h25<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> séance Samedi</b><br><b>sur Alex Jany</b><br>De 09h05 à 09h45<br>De 09h50 à 10h30<br>De 10h35 à 11h15<br>De 11h20 à 12h00   |
| <b>AVENIRS 1<br/>(6 ans)</b>               | <b>1<sup>ère</sup> séance Mardi</b><br>De 19h00 à 19h50<br>De 19h55 à 20h45<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> séance Samedi</b><br>De 09h05 à 09h55<br>De 10h05 à 10h55<br>De 11h05 à 11h55   | <b>1<sup>ère</sup> séance Vendredi</b><br>De 19h00 à 19h50<br>De 19h55 à 20h45<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> séance Samedi</b><br>De 09h05 à 09h55<br>De 10h05 à 10h55<br>De 11h05 à 11h55   | <b>1<sup>ère</sup> séance Jeudi</b><br>De 17h50 à 18h40<br>De 18h45 à 19h35<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> séance Lundi</b><br><b>sur Alex Jany</b><br>De 19h00 à 19h50<br>De 19h55 à 20h45   | <b>1<sup>ère</sup> séance Vendredi</b><br>De 18h05 à 18h55<br>De 19h05 à 19h55<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> séance Mercredi</b><br><b>sur Alex Jany</b><br>De 19h00 à 19h50<br>De 19h55 à 20h45   | <b>1<sup>ère</sup> séance Mercredi</b><br>De 15h40 à 16h30<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> séance Samedi</b><br><b>sur Alex Jany</b><br>De 09h05 à 09h55<br>De 10h05 à 10h55<br>De 11h05 à 11h55   |
| <b>AVENIRS<br/>2 et 3<br/>(7 et 8 ans)</b> | <b>1<sup>ère</sup> séance Mardi</b><br>De 19h00 à 20h00<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> séance Samedi</b><br>De 09h00 à 10h00<br>De 10h00 à 11h00<br>De 11h00 à 12h00   | <b>1<sup>ère</sup> séance Vendredi</b><br>De 19h00 à 20h00<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> séance Samedi</b><br>De 09h00 à 10h00<br>De 10h00 à 11h00<br>De 11h00 à 12h00   | <b>1<sup>ère</sup> séance Jeudi</b><br>De 18h00 à 19h00<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> séance Lundi</b><br><b>sur Alex Jany</b><br>De 19h00 à 20h00   | <b>1<sup>ère</sup> séance Vendredi</b><br>De 18h00 à 19h00<br>De 19h00 à 20h00<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> séance Mercredi</b><br><b>sur Alex Jany</b><br>De 19h00 à 20h00   | <b>1<sup>ère</sup> séance Mercredi</b><br>De 14h30 à 15h30<br>et<br><b>2<sup>ème</sup> séance Samedi</b><br><b>sur Alex Jany</b><br>De 09h00 à 10h00<br>De 10h00 à 11h00<br>De 11h00 à 12h00   |

# ASPTT TOULOUSE NATATION

## PERFECTIONNEMENT et LOISIRS

### 2015-2016

| PISCINES                                     | ALEX JANY<br>(Argoulets)   | LEO LAGRANGE<br>(Centre-Ville)   | CASTEX<br>(Ile du Ramier)  |
|--|--|--|--|
| <b>PERFECTIONNEMENT</b>                      |  |  |  |
| <b>MARSOUINS<br/>(9, 10<br/>et 11 ans)</b>   | <b>Lundi</b><br>De 19h05 à 19h50<br><b>Mardi</b><br>De 19h05 à 19h50<br>De 19h55 à 20h40<br><b>Mercredi</b><br>De 19h05 à 19h50<br><b>Vendredi</b><br>De 19h05 à 19h50<br>De 19h55 à 20h40 | <b>Jeudi</b><br>De 17h55 à 18h40<br>De 18h45 à 19h30<br><b>Vendredi</b><br>De 18h00 à 18h55<br>De 19h00 à 19h55  |  |
| <b>CACHALOTS<br/>(12, 13<br/>et 14 ans)</b>  | <b>Lundi</b><br>De 19h55 à 20h40<br><b>Mardi</b><br>De 19h05 à 19h50<br>De 19h55 à 20h40<br><b>Mercredi</b><br>De 19h55 à 20h40<br><b>Vendredi</b><br>De 19h05 à 19h50<br>De 19h55 à 20h40 | <b>Jeudi</b><br>De 17h55 à 18h40<br>De 18h45 à 19h30<br><b>Vendredi</b><br>De 18h00 à 18h55<br>De 19h00 à 19h55  |  |
| <b>PERF ADOS<br/>(15 à 19 ans)</b>           | <b>Lundi</b><br>De 20h00 à 20h45<br><b>Mardi</b><br>De 19h05 à 19h50<br>De 19h55 à 20h40<br><b>Mercredi</b><br>De 20h00 à 20h40<br><b>Vendredi</b><br>De 19h05 à 19h55<br>De 19h55 à 20h40 | <b>Jeudi</b><br>De 17h55 à 18h40<br>De 18h45 à 19h30<br><b>Vendredi</b><br>De 18h00 à 18h55<br>De 19h00 à 19h55  |  |
| <b>LOISIRS</b>                               |  |  |  |
| <b>ADULTES<br/>DEBUTANTS</b>                 | <b>Mardi</b><br>De 20h00 à 20h45<br><b>Vendredi</b><br>De 20h00 à 20h45  | <b>Samedi</b><br>De 15h35 à 16h30<br>De 16h35 à 17h30  |  |
| <b>1<sup>ère</sup> séance</b>                |  |  |  |
| <b>LOISIRS<br/>ADULTES<br/>(20 ans et +)</b> | <b>Mardi</b><br>De 19h05 à 19h50<br>De 19h55 à 20h40<br><b>Vendredi</b><br>De 19h05 à 19h50<br>De 19h55 à 20h40  | <b>Jeudi</b><br>De 17h55 à 18h40<br>De 18h45 à 19h30<br><b>Vendredi</b><br>De 18h00 à 18h55<br>De 19h00 à 19h55  | <b>Lundi</b><br>De 21h00 à 22h30<br><b>Jeudi</b><br>De 21h00 à 22h30 |
| <b>2<sup>ème</sup> séance</b>                |  |  |  |
| <b>LOISIRS<br/>ADULTES<br/>(20 ans et +)</b> |  | <b>Mardi au Vendredi</b><br>De 06h45 à 08h15   | <b>Lundi</b><br>De 21h00 à 22h30<br><b>Jeudi</b><br>De 21h00 à 22h30 |
| <b>AQUAGYM</b>                               | <b>Mardi</b><br>De 19h05 à 19h50<br>De 19h55 à 20h40<br><b>Vendredi</b><br>De 19h05 à 19h50<br>De 19h55 à 20h40  | <b>Jeudi</b><br>De 17h55 à 18h40<br>De 18h45 à 19h30<br><b>Vendredi</b><br>De 18h00 à 18h55<br>De 19h00 à 19h55<br><b>Samedi</b><br>De 15h35 à 16h30<br>De 16h35 à 17h30 |  |