

## Cheminement Inscriptions 2015-2016 (âge dans l'année d'inscription)

- 1) **TETARDS** : 4 ans exclusivement, soit 2011, découverte du milieu sous forme d'éveil aquatique.
- 2) **TRITONS** : 5 ans (en priorité) à 7 ans (tolérance), soit 2010, 2009 et 2008, débutants de ces âges n'ayant eu aucune expérience natatoire, à raison de 2 séances hebdomadaires.
- 3) **DAUPHINS** : 6 ans (en priorité) à 9 ans (tolérance), soit 2009, 2008, 2007 et 2006, débrouillés de ces âges, ayant déjà eu une expérience natatoire (leçons, école, club), à raison de 2 séances hebdomadaires.
- 4) **AVENIRS 1** : 6 ans, soit 2009, confirmés, être capable de faire un 25m Dos pour y accéder, à raison de 2 séances hebdomadaires.
- 5) **AVENIRS 2-3** : 7 et 8 ans, soit 2008 et 2007, confirmés, être capable de faire un 50m Dos et un 50m Ventral (Brasse ou Crawl) pour y accéder, à raison de 2 séances hebdomadaires.
- 6) **MARSOUINS** : 9, 10 et 11 ans, soit 2006, 2005 et 2004, être capable de faire un 50m 2 Nages (25m Dos et 25m Crawl ou Brasse).
- 7) **CACHALOTS** : 12, 13 et 14 ans, soit 2003, 2002 et 2001, être capable de faire un 100m 2 Nages (50m Dos et 50m Crawl ou Brasse).
- 8) **PERF ADOS** : 15 à 19 ans, soit 2000 à 1996, perfectionnement dans les 3 nages (Dos, Brasse et Crawl) puis apprentissage du Papillon avant le développement de l'endurance dans les 4 nages.
- 9) **LOISIRS ADULTES** : 20 ans et plus, soit 1995 et avant, perfectionnement dans les 3 nages (Dos, Brasse et Crawl) puis apprentissage du Papillon avant le développement de l'endurance dans les 4 nages.