

ASPTT TOULOUSE NATATION

ECOLE DE NAGE

2016 / 2017

APPRENTISSAGE					
INSCRITS PISCINES GROUPE	MARDI ALEX JANY (Argoulets)	VENDREDI ALEX JANY (Argoulets)	JEUDI LEO LAGRANGE (Centre-Ville)	VENDREDI LEO LAGRANGE (Centre-Ville)	MERCREDI R. NAVES (Croix Daurade)
TETARDS (4 à 5 ans) (2012 / 2013)	Mardi De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45	Vendredi De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45	Jeudi De 17h05 à 17h35 De 17h40 à 18h10 De 18h15 à 18h45 De 18h50 à 19h20	Vendredi De 17h05 à 17h35 De 17h40 à 18h10 De 18h15 à 18h45 De 18h50 à 19h20 De 19h25 à 19h55	
TRITONS (5 à 7 ans) (2011 à 2009)	1^{ère} séance Mardi De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45 et 2^{ème} séance Samedi De 09h05 à 09h35 De 09h40 à 10h10 De 10h15 à 10h45 De 10h50 à 11h20 De 11h25 à 11h55	1^{ère} Séance Vendredi De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45 et 2^{ème} Séance Samedi De 09h05 à 09h35 De 09h40 à 10h10 De 10h15 à 10h45 De 10h50 à 11h20 De 11h25 à 11h55	1^{ère} séance Jeudi De 17h05 à 17h35 De 17h40 à 18h10 De 18h15 à 18h45 De 18h50 à 19h20 et 2^{ème} séance Lundi sur Alex Jany De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45	1^{ère} séance Vendredi De 17h05 à 17h35 De 17h40 à 18h10 De 18h15 à 18h45 De 18h50 à 19h20 De 19h25 à 19h55 et 2^{ème} séance Mercredi sur Alex Jany De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45	1^{ère} séance Mercredi De 14h30 à 15h00 De 15h05 à 15h35 et 2^{ème} Séance Samedi sur Alex Jany De 09h05 à 09h35 De 09h40 à 10h10 De 10h15 à 10h45 De 10h50 à 11h20 De 11h25 à 11h55
DAUPHINS (6 à 8 ans) (2008 à 2010)	1^{ère} séance Mardi De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35 et 2^{ème} séance Samedi De 09h05 à 09h45 De 09h50 à 10h30 De 10h35 à 11h15 De 11h20 à 12h00	1^{ère} séance Vendredi De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35 et 2^{ème} séance Samedi De 09h05 à 09h45 De 09h50 à 10h30 De 10h35 à 11h15 De 11h20 à 12h00	1^{ère} séance Jeudi De 17h05 à 17h45 De 18h00 à 18h40 ou de 18h45 à 19h25 et 2^{ème} séance Lundi sur Alex Jany De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35	1^{ère} séance Vendredi De 17h00 à 17h40 De 17h45 à 18h25 De 18h30 à 19h10 De 19h15 à 19h55 et 2^{ème} séance Mercredi sur Alex Jany De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35	1^{ère} séance Mercredi De 15h35 à 16h25 et 2^{ème} séance Samedi sur Alex Jany De 09h05 à 09h45 De 09h50 à 10h30 De 10h35 à 11h15 De 11h20 à 12h00
POISSONS (7 à 8 ans) (2009 / 2010)	1^{ère} séance Mardi De 19h00 à 19h50 De 19h55 à 20h45 et 2^{ème} séance Samedi De 09h05 à 09h55 De 10h05 à 10h55 De 11h05 à 11h55	1^{ère} séance Vendredi De 19h00 à 19h50 De 19h55 à 20h45 et 2^{ème} séance Samedi De 09h05 à 09h55 De 10h05 à 10h55 De 11h05 à 11h55	1^{ère} séance Jeudi De 17h50 à 18h40 De 18h45 à 19h35 et 2^{ème} séance Lundi sur Alex Jany De 19h00 à 19h50 De 19h55 à 20h45	1^{ère} séance Vendredi De 17h05 à 17h55 De 18h05 à 18h55 De 19h05 à 19h55 et 2^{ème} séance Mercredi sur Alex Jany De 19h00 à 19h50 De 19h55 à 20h45	1^{ère} séance Mercredi De 15h40 à 16h30 et 2^{ème} séance Samedi sur Alex Jany De 09h05 à 09h55 De 10h05 à 10h55 De 11h05 à 11h55
REQUINS (8 à 9ans) (2008 / 2009)	1^{ère} séance Mardi De 19h00 à 20h00 et 2^{ème} séance Samedi De 09h00 à 10h00 De 10h00 à 11h00 De 11h00 à 12h00	1^{ère} séance Vendredi De 19h00 à 20h00 et 2^{ème} séance Samedi De 09h00 à 10h00 De 10h00 à 11h00 De 11h00 à 12h00	1^{ère} séance Jeudi De 17h05 à 18h05 De 18h10 à 19h10 et 2^{ème} séance Lundi sur Alex Jany De 19h00 à 20h00	1^{ère} séance Vendredi De 18h00 à 19h00 De 19h00 à 20h00 et 2^{ème} séance Mercredi sur Alex Jany De 19h00 à 20h00	1^{ère} séance Mercredi De 14h30 à 15h30 et 2^{ème} séance Samedi sur Alex Jany De 09h00 à 10h00 De 10h00 à 11h00 De 11h00 à 12h00

ASPTT TOULOUSE NATATION

PERFECTIONNEMENT

2016-2017

PERFECTIONNEMENT			
PISCINES	ALEX JANY (Argoulets)	LEO LAGRANGE (Centre-Ville)	CASTEX (Ile du Ramier)
MARSOUINS (10, 11 et 12 ans) (2005 à 2007)	Lundi De 19h05 à 19h50 Mardi De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 Mercredi De 19h05 à 19h50 Vendredi De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 Samedi De 09h00 à 09h45 De 10h30 à 11h15	Jeudi De 17h55 à 18h40 De 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55	
CACHALOTS (13, 14 et 15 ans) (2002 à 2004)	Lundi De 19h55 à 20h40 Mardi De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 Mercredi De 19h55 à 20h40 Vendredi De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 Samedi De 09h45 à 10h30 De 11h15 à 12h00	Jeudi De 17h55 à 18h40 Vendredi De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55	
PERF ADOS (16 à 19 ans) (1998 à 2001)	Mardi De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 Mercredi De 19h00 à 19h50 De 19h55 à 20h45 Vendredi De 19h05 à 19h55 De 19h55 à 20h40	Jeudi De 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55	

ASPTT TOULOUSE NATATION

LOISIRS

2016-2017

LOISIRS			
PISCINES	ALEX JANY (Argoulets)	LEO LAGRANGE (Centre-Ville)	CASTEX (Ile du Ramier)
1 ^{ère} séance			
ADULTES DEBUTANTS (20 ans et +)	Lundi De 20h00 à 20h45 Mardi De 20h00 à 20h45 Mercredi De 20h00 à 20h45 Vendredi De 20h00 à 20h45		
1 ^{ère} séance			
ADULTES INTERMEDIAIRES (20 ans et +)	Lundi De 19h00 à 19h50 Mardi De 19h00 à 19h50 Mercredi De 19h00 à 19h50 Vendredi De 19h00 à 19h50 Samedi De 11h05 à 12h00	Jeudi De 17h55 à 18h40 Vendredi De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55	Lundi De 20h45 à 22h30 Jeudi De 20h45 à 22h30
1 ^{ère} séance			
ADULTES CONFIRMES (20 ans et +)	Lundi De 19h55 à 20h40 Mardi De 19h55 à 20h40 Mercredi De 19h55 à 20h40 Vendredi De 19h55 à 20h40 Samedi De 09h05 à 10h00 De 10h05 à 11h00	Jeudi De 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55	Lundi De 20h45 à 22h30 Jeudi De 20h45 à 22h30
2 ^{ème} séance			
ADULTES INTERMEDIAIRES (20 ans et +)		Mercredi et Vendredi De 06h45 à 08h15	Lundi De 20h45 à 22h30 Jeudi De 20h45 à 22h30
2 ^{ème} séance			
ADULTES CONFIRMES (20 ans et +)		Mardi au Vendredi De 06h45 à 08h15	Lundi De 20h45 à 22h30 Jeudi De 20h45 à 22h30

ASPTT TOULOUSE NATATION

AQUASANTE

2016-2017

AQUAFORME

PISCINES	ALEX JANY (Argoulets)	LEO LAGRANGE (Centre-Ville)	CASTEX (Ile du Ramier)
1^{ère} séance			
AQUAGYM (20 ans et +)	Mardi De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 Vendredi De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40	Jeudi De 17h55 à 18h40 De 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55	
2^{ème} séance			
AQUAGYM (20 ans et +)		Samedi De 16h35 à 17h30	
AQUAPHOBIE			
PISCINES	ALEX JANY (Argoulets)	LEO LAGRANGE (Centre-Ville)	CASTEX (Ile du Ramier)
AQUAPHOBES (20 ans et +)		Samedi De 15h35 à 16h30	