

# ASPTT TOULOUSE NATATION

## ECOLE DE NAGE

### 2018 / 2019

APPRENTISSAGE					
INSCRITS PISCINES GROUPE	MARDI ALEX JANY (Argoulets)	VENDREDI ALEX JANY (Argoulets)	JEUDI LEO LAGRANGE (Centre-Ville)	VENDREDI LEO LAGRANGE (Centre-Ville)	MERCREDI R. NAVES (Croix Daurade)
<b>TETARDS (3,5 à 5 ans) (2013 / 2014)</b>	<b>Mardi</b> De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45*	<b>Vendredi</b> De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45*	<b>Jeudi</b> De 17h05 à 17h35 De 17h40 à 18h10 De 18h15 à 18h45 De 18h50 à 19h20*	<b>Vendredi</b> De 17h05 à 17h35 De 17h40 à 18h10 De 18h15 à 18h45 De 18h50 à 19h20 De 19h25 à 19h55*	
<b>TRITONS (5 à 7 ans) (2013 à 2011)</b>	<b>1<sup>ère</sup> séance Mardi</b> De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45 et <b>2<sup>ème</sup> séance Samedi</b> De 09h05 à 09h35 De 09h40 à 10h10 De 10h15 à 10h45 De 10h50 à 11h20 De 11h25 à 11h55	<b>1<sup>ère</sup> Séance Vendredi</b> De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45 et <b>2<sup>ème</sup> Séance Samedi</b> De 09h05 à 09h35 De 09h40 à 10h10 De 10h15 à 10h45 De 10h50 à 11h20 De 11h25 à 11h55	<b>1<sup>ère</sup> séance Jeudi</b> De 17h05 à 17h35 De 17h40 à 18h10 De 18h15 à 18h45 De 18h50 à 19h20 et <b>2<sup>ème</sup> séance Lundi sur Alex Jany</b> De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45	<b>1<sup>ère</sup> séance Vendredi</b> De 17h05 à 17h35 De 17h40 à 18h10 De 18h15 à 18h45 De 18h50 à 19h20 De 19h25 à 19h55 et <b>2<sup>ème</sup> séance Mercredi sur Alex Jany</b> De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45	<b>1<sup>ère</sup> séance Mercredi</b> De 14h30 à 15h00 De 15h05 à 15h35 et <b>2<sup>ème</sup> Séance Samedi sur Alex Jany</b> De 09h05 à 09h35 De 09h40 à 10h10 De 10h15 à 10h45 De 10h50 à 11h20 De 11h25 à 11h55
<b>DAUPHINS (6 à 8 ans) (2012 à 2010)</b>	<b>1<sup>ère</sup> séance Mardi</b> De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35 et <b>2<sup>ème</sup> séance Samedi</b> De 09h05 à 09h45 De 09h50 à 10h30 De 10h35 à 11h15 De 11h20 à 12h00	<b>1<sup>ère</sup> séance Vendredi</b> De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35 et <b>2<sup>ème</sup> séance Samedi</b> De 09h05 à 09h45 De 09h50 à 10h30 De 10h35 à 11h15 De 11h20 à 12h00	<b>1<sup>ère</sup> séance Jeudi</b> De 17h05 à 17h45 De 18h00 à 18h40 ou de 18h45 à 19h25 et <b>2<sup>ème</sup> séance Lundi sur Alex Jany</b> De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35	<b>1<sup>ère</sup> séance Vendredi</b> De 17h00 à 17h40 De 17h45 à 18h25 De 18h30 à 19h10 De 19h15 à 19h55 et <b>2<sup>ème</sup> séance Mercredi sur Alex Jany</b> De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35	<b>1<sup>ère</sup> séance Mercredi</b> De 15h35 à 16h25 et <b>2<sup>ème</sup> séance Samedi sur Alex Jany</b> De 09h05 à 09h45 De 09h50 à 10h30 De 10h35 à 11h15 De 11h20 à 12h00
<b>POISSONS (7 à 9 ans) (2011 à 2009)</b>	<b>1<sup>ère</sup> séance Mardi</b> De 19h00 à 19h50 De 19h55 à 20h45 et <b>2<sup>ème</sup> séance Samedi</b> De 09h05 à 09h55 De 10h05 à 10h55 De 11h05 à 11h55	<b>1<sup>ère</sup> séance Vendredi</b> De 19h00 à 19h50 De 19h55 à 20h45 et <b>2<sup>ème</sup> séance Samedi</b> De 09h05 à 09h55 De 10h05 à 10h55 De 11h05 à 11h55	<b>1<sup>ère</sup> séance Jeudi</b> De 17h50 à 18h40 De 18h45 à 19h35 et <b>2<sup>ème</sup> séance Lundi sur Alex Jany</b> De 19h00 à 19h50	<b>1<sup>ère</sup> séance Vendredi</b> De 17h05 à 17h55 De 18h05 à 18h55 De 19h05 à 19h55 et <b>2<sup>ème</sup> séance Mercredi sur Alex Jany</b> De 19h00 à 19h50	<b>1<sup>ère</sup> séance Mercredi</b> De 15h40 à 16h30 et <b>2<sup>ème</sup> séance Samedi sur Alex Jany</b> De 09h05 à 09h55 De 10h05 à 10h55 De 11h05 à 11h55
<b>REQUINS (8 à 9 ans) (2010 / 2009)</b>	<b>1<sup>ère</sup> séance Mardi</b> De 19h00 à 20h00 et <b>2<sup>ème</sup> séance Samedi</b> De 09h00 à 10h00 De 10h00 à 11h00 De 11h00 à 12h00	<b>1<sup>ère</sup> séance Vendredi</b> De 19h00 à 20h00 et <b>2<sup>ème</sup> séance Samedi</b> De 09h00 à 10h00 De 10h00 à 11h00 De 11h00 à 12h00	<b>1<sup>ère</sup> séance Jeudi</b> De 17h05 à 18h05 De 18h10 à 19h10 et <b>2<sup>ème</sup> séance Lundi sur Alex Jany</b> De 19h00 à 20h00	<b>1<sup>ère</sup> séance Vendredi</b> De 18h00 à 19h00 De 19h00 à 20h00 et <b>2<sup>ème</sup> séance Mercredi sur Alex Jany</b> De 19h00 à 20h00	<b>1<sup>ère</sup> séance Mercredi</b> De 14h30 à 15h30 et <b>2<sup>ème</sup> séance Samedi sur Alex Jany</b> De 09h00 à 10h00 De 10h00 à 11h00 De 11h00 à 12h00

**\* Sous réserve de 5 inscrits minimum sur le créneau**

# ASPTT TOULOUSE NATATION

## PERFECTIONNEMENT

### 2018-2019

PERFECTIONNEMENT			
PISCINES	ALEX JANY (Argoulets)	LEO LAGRANGE (Centre-Ville)	CASTEX (Ile du Ramier)
<b>MARSOUINS</b> (10, 11 et 12 ans) (2006 à 2008)	<b>Lundi</b> De 19h05 à 19h50 <b>Mardi</b> De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 <b>Mercredi</b> De 19h05 à 19h50 <b>Vendredi</b> De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 <b>Samedi</b> De 09h00 à 09h45 De 9h45 à 10h30 De 10h30 à 11h15 <b>2<sup>ème</sup> séance Samedi</b> De 11h15 à 12h	<b>Jeudi</b> De 17h55 à 18h40 De 18h45 à 19h30 <b>Vendredi</b> De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55 <b>2<sup>ème</sup> séance Samedi</b> <b>sur Alex Jany</b> De 11h15 à 12h	
<b>CACHALOTS</b> (13, 14 et 15 ans) (2003 à 2005)	<b>Lundi</b> De 19h55 à 20h40 <b>Mardi</b> De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 <b>Mercredi</b> De 19h55 à 20h40 <b>Vendredi</b> De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 <b>Samedi</b> De 09h00 à 09h45 De 10h30 à 11h15	<b>Jeudi</b> De 17h55 à 18h40 <b>Vendredi</b> De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55	
<b>PERF ADOS</b> (16 à 19 ans) (1999 à 2002)	<b>Lundi</b> De 20h00 à 20h45 <b>Mardi</b> De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 <b>Mercredi</b> De 20h00 à 20h45 <b>Vendredi</b> De 19h05 à 19h55 De 19h55 à 20h40	<b>Jeudi</b> De 18h45 à 19h30 <b>Vendredi</b> De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55	

# ASPTT TOULOUSE NATATION

## LOISIRS

### 2018-2019

LOISIRS			
PISCINES	ALEX JANY (Argoulets)	LEO LAGRANGE (Centre-Ville)	CASTEX (Ile du Ramier)
1 <sup>ère</sup> séance			
ADULTES DEBUTANTS (20 ans et +)	Mardi De 20h00 à 20h45 Vendredi De 20h00 à 20h45		
1 <sup>ère</sup> séance			
ADULTES INTERMEDIAIRES (20 ans et +)	Lundi De 19h55 à 20h45 Mardi De 19h00 à 19h50 Mercredi De 19h55 à 20h45 Vendredi De 19h00 à 19h50 Samedi De 11h15 à 12h	Jeudi De 17h55 à 18h40 Vendredi De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55	Lundi De 20h45 à 22h30 Jeudi De 20h45 à 22h30
2 <sup>ème</sup> séance			
ADULTES INTERMEDIAIRES (20 ans et +)		Mercredi et Vendredi De 06h45 à 08h15	Jeudi De 20h45 à 22h30
1 <sup>ère</sup> séance			
ADULTES CONFIRMES (20 ans et +)	Mardi De 19h55 à 20h40 Vendredi De 19h55 à 20h40 Samedi De 09h45 à 10h30	Jeudi De 18h45 à 19h30 Vendredi De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55	Lundi De 20h45 à 22h30 Jeudi De 20h45 à 22h30
2 <sup>ème</sup> séance			
ADULTES CONFIRMES (20 ans et +)		Mardi au Vendredi De 06h45 à 08h15	Lundi De 20h45 à 22h30 Jeudi De 20h45 à 22h30

# ASPTT TOULOUSE NATATION

## AQUASANTE

### 2017-2018

AQUAFORME			
PISCINES	ALEX JANY (Argoulets)	LEO LAGRANGE (Centre-Ville)	CASTEX (Ile du Ramier)
<b>1<sup>ère</sup> séance</b>			
<b>AQUAGYM</b> (20 ans et +)	<b>Mardi</b> De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40* <b>Vendredi</b> De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40*	<b>Jeudi</b> De 17h55 à 18h40 De 18h45 à 19h30* <b>Vendredi</b> De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55*	

**\*Sous réserve de 8 inscrits minimum sur le créneau**