

**SKORING DETEKSI DINI MASALAH EMOSI DAN PERILAKU DENGAN  
MENGUNAKAN KUISIONER KEKUATAN DAN KELEMAHAN  
(STRENGTH AND DIFFICULTIES QUESTIONNAIRE-SDQ)**

Untuk setiap pernyataan, beri tanda pada kotak Tidak Benar. Agak Benar atau Selalu Benar. Akan sangat membantu kami apabila kamu mau menjawab semua pernyataan sebaik mungkin meskipun kamu tidak yakin benar. Berikan jawabanmu sebagaimana sesuatu telah terjadi pada dirimu selama enam bulan terakhir.

Nama .....

Laki-laki/Perempuan

Tanggal lahir .....

	Tidak Benar	Agak Benar	Selalu Benar
1. Saya berusaha baik kepada orang lain. Saya peduli dengan perasaan mereka (pro)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
2. Saya gelisah. saya tidak dapat diam untuk waktu lama (H)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
3. Saya sering sakit kepala, sakit perut atau macam-macam sakit lainnya (E)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
4. Kalau saya memiliki mainan, CD, atau makanan, Saya biasanya berbagi dengan orang lain (Pro)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
5. Saya menjadi sangat marah dan sering tidak dapat mengendalikan kemarahan saya (C)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
6. Saya lebih suka sendiri daripada bersama dengan orang yang seusia (P)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
7. Saya biasanya melakukan apa yang diperintahkan oleh orang lain. (C)	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
8. Saya banyak merasa cemas atau khawatir terhadap apapun (E)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
9. Saya selalu siap menolong jika seseorang terluka, kecewa atau merasa sakit (Pro)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
10. Bila sedang gelisah atau cemas badan saya sering bergerak –gerask tanpa saya sadari (H)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
11. Saya mempunyai satu orang teman baik atau lebih (P)	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
12. Saya sering bertengkar dengan orang lain. Saya dapat memaksa orang lain melakukan apa yang saya inginkan (C)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
13. Saya sering merasa tidak bahagia, sedih atau menangis (E)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
14. Orang lain seusia saya umumnya menyukai saya (P)	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
15. Perhatian saya mudah teralih, saya sulit untuk memusatkan perhatian pada apapun (H)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
16. Saya merasa gugup dalam situasi baru, saya mudah kehilangan rasa percaya Diri (E)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
17. Saya bersikap baik terhadap anak-anak yang lebih muda dari saya (Pro)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
18. Saya sering dituduh berbohong atau berbuat curang (C)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
19. Saya sering diganggu atau dipermainkan oleh anak-anak atau remaja lainnya (P)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
20. Saya sering menawarkan diri untuk membantu orang lain (orang tua, guru, anak-anak ) (Pro)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
21. Saya berpikir terlebih dulu akibat yang akan terjadi, sebelum berbuat atau melakukan sesuatu (H)	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
22. Saya mengambil barang yang bukan milik saya dari rumah, sekolah atau dari mana saja (C)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
23. Saya lebih mudah berteman dengan orang dewasa daripada dengan orang seusia Saya (P)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
24. Banyak yang saya takuti, saya mudah menjadi takut (E)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
25. Saya menyelesaikan pekerjaan yang sedang saya lakukan. Saya mempunyai perhatian yang baik terhadap apapun (H)	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0

Tanda tangan.....

Tanggal hari ini.....

**Terima kasih banyak atas bantuan anda**

## INSTRUMENT STRENGTHS AND DIFFICULTIES QUESTIONNAIRE (SDQ)

Untuk setiap pernyataan, beri tanda pada kotak Tidak Benar. Agak Benar atau Selalu Benar. Akan sangat membantu kami apabila kamu mau menjawab semua pernyataan sebaik mungkin meskipun kamu tidak yakin benar. Berikan jawabanmu sebagaimana sesuatu telah terjadi pada dirimu selama enam bulan terakhir.

Nama .....

Laki-Laki/Perempuan

Tanggal lahir .....

	Tidak Benar	Kadang Benar	Selalu Benar
1. Saya berusaha baik kepada orang lain. Saya peduli dengan perasaan mereka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Saya gelisah. saya tidak dapat diam untuk waktu lama	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Saya sering sakit kepala, sakit perut atau macam-macam sakit lainnya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Kalau saya memiliki mainan, CD, atau makanan, Saya biasanya berbagi dengan orang lain	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Saya menjadi sangat marah dan sering tidak dapat mengendalikan kemarahan saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Saya lebih suka sendiri daripada bersama dengan orang yang seusiaku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Saya biasanya melakukan apa yang diperintahkan oleh orang lain.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Saya banyak merasa cemas atau khawatir terhadap apapun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Saya selalu siap menolong jika seseorang terluka, kecewa atau merasa sakit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Bila sedang gelisah atau cemas badan saya sering bergerak –gerask tanpa saya sadari	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Saya mempunyai satu orang teman baik atau lebih	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Saya sering bertengkar dengan orang lain. Saya dapat memaksa orang lain melakukan apa yang saya inginkan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Saya sering merasa tidak bahagia, sedih atau menangis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Orang lain seusia saya umumnya menyukai saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Perhatian saya mudah teralih, saya sulit untuk memusatkan perhatian pada apapun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Saya merasa gugup dalam situasi baru, saya mudah kehilangan rasa percaya Diri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Saya bersikap baik terhadap anak-anak yang lebih muda dari saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Saya sering dituduh berbohong atau berbuat curang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Saya sering diganggu atau dipermainkan oleh anak-anak atau remaja lainnya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Saya sering menawarkan diri untuk membantu orang lain (orang tua, guru, anak-anak )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Saya berpikir terlebih dulu akibat yang akan terjadi, sebelum berbuat atau melakukan sesuatu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Saya mengambil barang yang bukan milik saya dari rumah, sekolah atau dari mana saja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Saya lebih mudah berteman dengan orang dewasa daripada dengan orang seusia Saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Banyak yang saya takuti, saya mudah menjadi takut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Saya menyelesaikan pekerjaan yang sedang saya lakukan. Saya mempunyai perhatian yang baik terhadap apapun.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tanda tangan.....

Tanggal hari ini.....

**Terima kasih banyak atas bantuan anda**

**SKORING DETEKSI DINI MASALAH EMOSI DAN PERILAKU DENGAN  
MENGUNAKAN KUISIONER KEKUATAN DAN KELEMAHAN  
(STRENGTH AND DIFFICULTIES QUESTIONNAIRE-SDQ)**

Untuk setiap pernyataan, beri tanda pada kotak Tidak Benar. Agak Benar atau Selalu Benar. Akan sangat membantu kami apabila kamu mau menjawab semua pernyataan sebaik mungkin meskipun kamu tidak yakin benar. Berikan jawabanmu sebagaimana sesuatu telah terjadi pada dirimu selama enam bulan terakhir.

Nama.....  
Tanggal lahir .....

Laki-laki/Perempuan

	Tidak Benar	Agak Benar	Selalu Benar
1. Dapat memperdulikan perasaan orang lain (Pro)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
2. Gelisah, terlalu aktif, tidak dapat diam untuk waktu lama (H)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
3. Sering mengeluh sakit kepala, sakit perut atau sakit lainnya (E)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
4. Kalau mempunyai mainan, kesenangan atau pensil, anak bersedia berbagi dengan anak-anak lain (Pro)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
5. Sering sulit mengendalikan kemarahan (C)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
6. Cenderung menyendiri, lebih suka bermain seorang diri (P)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
7. Umumnya bertingkah laku baik, biasanya melakukan apa yang disuruh oleh orang dewasa (C)	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
8. Banyak kekhawatiran atau sering tampak khawatir (E)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
9. Suka menolong jika seseorang terluka, kecewa atau merasa sakit (Pro)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
10. Terus menerus bergerak dengan resah atau menggeliat-geliat (H)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
11. Mempunyai satu atau lebih teman baik (P)	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
12. Sering berkelahi dengan anak-anak lain atau mengintimidasi mereka (C)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
13. Sering merasa tidak bahagia, sedih atau menangis (E)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
14. Pada umumnya disukai oleh anak-anak lain (P)	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
15. Mudah teralih perhatiannya, tidak dapat berkonsentrasi (H)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
16. Gugup atau sulit berpisah dengan orang tua/pengasuhnya pada situasi baru, mudah kehilangan rasa percaya diri (E)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
17. Bersikap baik terhadap anak-anak yang lebih muda (Pro)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
18. Sering berbohong atau berbuat curang (C)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
19. Diganggu dipermainkan, diintimidasi atau diancam oleh anak-anak lain (P)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
20. Sering menawarkan diri untuk membantu orang lain (orang tua, guru, anak-anak lain) (Pro)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
21. Sebelum melakukan sesuatu ia berfikir dahulu tentang akibatnya (H)	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
22. Mencuri dari rumah, sekolah atau tempat lain (C)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
23. Lebih mudah berteman dengan orang dewasa daripada dengan anak-anak lain (P)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
24. Banyak yang ditakuti, mudah menjadi takut (E)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
25. Memiliki perhatian yang baik terhadap apapun, mampu menyelesaikan tugas atau pekerjaan rumah sampai selesai (H)	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0

Tanda tangan.....

Tanggal hari ini.....

**Terima kasih banyak atas bantuan anda**

## INSTRUMENT STRENGTHS AND DIFFICULTIES QUESTIONNAIRE (SDQ)

Untuk setiap pernyataan, beri tanda pada kotak Tidak Benar. Agak Benar atau Selalu Benar. Akan sangat membantu kami apabila kamu mau menjawab semua pernyataan sebaik mungkin meskipun kamu tidak yakin benar. Berikan jawabanmu sebagaimana sesuatu telah terjadi pada dirimu selama enam bulan terakhir.

Nama.....  
Tanggal lahir .....

Laki-Laki/Perempuan

	Tidak Benar	Agak Benar	Selalu Benar
1. Dapat memperdulikan perasaan orang lain	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Gelisah, terlalu aktif, tidak dapat diam untuk waktu lama	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Sering mengeluh sakit kepala, sakit perut atau sakit lainnya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Kalau mempunyai mainan, kesenangan atau pensil, anak bersedia berbagi dengan anak-anak lain	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Sering sulit mengendalikan kemarahan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Cenderung menyendiri, lebih suka bermain seorang diri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Umumnya bertingkah laku baik, biasanya melakukan apa yang disuruh oleh orang dewasa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Banyak kekhawatiran atau sering tampak khawatir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Suka menolong jika seseorang terluka, kecewa atau merasa sakit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Terus menerus bergerak dengan resah atau menggeliat-geliat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Mempunyai satu atau lebih teman baik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Sering berkelahi dengan anak-anak lain atau mengintimidasi mereka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Sering merasa tidak bahagia, sedih atau menangis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Pada umumnya disukai oleh anak-anak lain	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Mudah teralih perhatiannya, tidak dapat berkonsentrasi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Gugup atau sulit berpisah dengan orang tua/pengasuhnya pada situasi baru, mudah kehilangan rasa percaya diri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Bersikap baik terhadap anak-anak yang lebih muda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Sering berbohong atau berbuat curang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Diganggu dipermainkan, diintimidasi atau diancam oleh anak-anak lain	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Sering menawarkan diri untuk membantu orang lain (orang tua, guru, anak-anak lain)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Sebelum melakukan sesuatu ia berfikir dahulu tentang akibatnya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Mencuri dari rumah, sekolah atau tempat lain	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Lebih mudah berteman dengan orang dewasa daripada dengan anak-anak lain	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Banyak yang ditakuti, mudah menjadi takut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Memiliki perhatian yang baik terhadap apapun, mampu menyelesaikan tugas atau pekerjaan rumah sampai selesai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tanda tangan.....

Tanggal hari ini.....

**Terima kasih banyak atas bantuan anda**

## INTERPRETASI DAN KESIMPULAN PEMERIKSAAN SDQ

### 1. SKOR KESULITAN

- a. Gejala Emosional (E)
- b. Masalah Perilaku (C)
- c. Hiperaktivitas (H)
- d. Masalah Teman Sebaya (P)

• **Menghitung Total Skor Kesulitan = Skor E + C + H + P**

• **Penilaian :**

Usia < 11 tahun :	Usia 11-18 tahun :
Jika Skor = 0 – 13 : Normal 14–15 : Ambang/Boderline 15 – 40 : Abnormal	Jika Skor = 0 – 15 : Normal 16 – 19 : Ambang/Boderline 20 – 40 : Abnormal

#### a. Gejala Emosional (E)

- Sering mengeluh sakit pada badan (seperti sakit kepala, perut dll)
- Banyak kekhawatiran
- Sering tidak bahagia, menangis
- Gugup atau mudah hilang percaya diri
- Mudah takut

**Penilaian :**

Usia < 11 tahun :	Usia 11-18 tahun :
Jika Skor = 0 – 3 : Normal 4 : Ambang/Boderline 5 –10 : Abnormal	Jika Skor = 0 – 5 : Normal 6 : Ambang/Boderline 7 – 10 : Abnormal

#### b. Masalah Perilaku (C)

- Sering marah meledak-ledak.
- Umumnya berperilaku tidak baik, tidak melakukan apa yang diminta orang dewasa.
- Sering berkelahi.
- Sering berbohong, curang.
- Mencuri.

**Penilaian :**

Usia < 10 tahun :	Usia 11-18 tahun :
Jika Skor = 0 – 2 : Normal 3 : Ambang/Boderline 4 –10 : Abnormal	Jika Skor = 0 – 3 : Normal 4 : Ambang/Boderline 10 : Abnormal

**c. Hiperaktivitas (H)**

- Gelisah, terlalu aktif, tidak dapat diam lama.
- Terus bergerak dengan resah.
- Mudah teralih, konsentrasi buyar.
- Tidak berpikir sebelum bertindak
- Tidak mampu menyelesaikan tugas sampai selesai.

**Penilaian :**

Usia < 11 tahun :	Usia 11-18 tahun :
Jika Skor = 0 – 5 : Normal 6 : Ambang/Boderline 7 –10 : Abnormal	Jika Skor = 0 – 5 : Normal 6 : Ambang/Boderline 7 - 10 : Abnormal

**d. Masalah Teman sebaya (P)**

- Cenderung menyendiri, lebih senang main sendiri.
- Tidak punya 1 teman baik.
- Tidak disukai anak-anak lain.
- Diganggu/digerak oleh anak lain.
- Bergaul lebih baik dengan orang dewasa dari pada anak-anak.

**Penilaian :**

Usia < 11 tahun :	Usia 11-18 tahun :
Jika Skor = 0 – 2 : Normal 3 : Ambang/Boderline 4 –10 : Abnormal	Jika Skor = 0 – 3 : Normal 4 - 5 : Ambang/Boderline 6 - 10 : Abnormal

**2. SKOR KEKUATAN****Perilaku Proposial (Pro)**

- Mampu mempertimbangkan perasaan orang lain.
- Bersedia berbagi dengan anak lain. - Suka Menolong.
- Bersikap baik pada anak yang lebih muda.
- Sering menawarkan diri membantu orang lain.

**Penilaian :**

Usia < 11 tahun :	Usia 11-18 tahun :
Jika Skor = 6 – 10 : Normal 5 : Ambang/Boderline 0 – 4 : Abnormal	Jika Skor = 6 – 10 : Normal 5 : Ambang/Boderline 0 – 4 : Abnormal