Вопросы, на которые необходимо ответить:

1. Какая сфера для тебя важнее всего?

Думаю здоровье, учеба, работа и отдых. Хочу найти баланс

1. Какого результата в ней ты хочешь добиться?

Здоровье – улучшить самочувствие. Учеба – хорошо закончить обучение, получить и усвоить все знания. Работа – хорошо работать (?). Отдых – тут скорее о путешествиях, хочу увидеть побольше всего.

1. Как ты это узнаешь?

Думаю что почувствую и увижу)

1. Что это тебе даст?

Комфортную жизнь я думаю

1. От чего придется отказаться?

От большого количества свободного времени и прокрастинации

1. Как это повлияет на другие сферы жизни?

Я надеюсь и они подтянутся. Думаю так и будет

1. Какие действия помогут улучшить удовлетворенность в этой сфере на + 1?

Визиты к врачам, усидчивость при усвоении материалы, правильный тайм-менеджмент.

8. Какие свои сильные стороны ты можешь применить, чтобы достичь изменений

быстрее или лучше?

Способность хорошо усваивать материал??

1. К кому можно обратиться, чтобы получить недостающие знания или поддержку?

К друзьям, наставникам.