#### Welkom,

Dit boekje is bedoelt voor ouders/verzorger en een kind. Er zullen vast onderwerpen zijn waar jullie vragen over hebben of informatie over willen geven, schrijf je gedachtes op. Wanneer het hoofdstuk is afgesloten kunnen jullie de pagina eruit scheuren en weg doen.

Er zullen krasvakjes zijn, kras ze open en kijk wat er onder staat. Wie het vakje openkrast kan het gesprek beginnen.

Met het opschrijven wordt je bewuster van wat je zelf wilt en hoe jij je zelf zou kunnen beschermen tegen risico's.

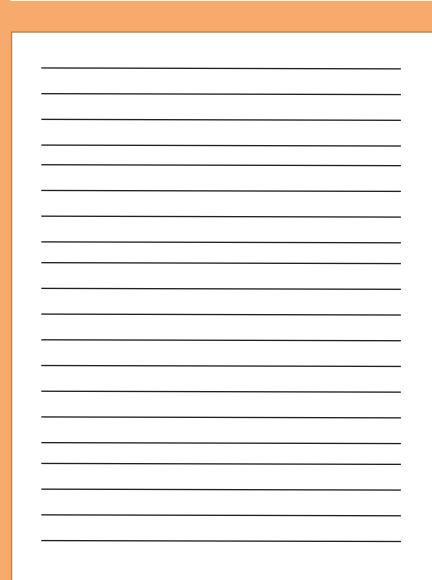
Veel plezier!





#### Vraag

Wat houdt groepsdruk in?



## Inhoud

(On)veilig voelen	4
Alcohol	8
Sexting	13
Seksuele geaardheid	19
Seks	23
Zelfbeeld/ onzekerheid	28
Vapen&roken	32
Groepsdruk	39
Depressie	43
Verliefdheid	49

40





/	۲	a	а	П	
•	ı	Ч	Ч	ч	

Wat zijn de regels thuis over roken/vapen?



Vraag
Waarom zou je wel/niet roken

#### Regels

- Elkaars grenzen respecteren
- Stel jullie open
- Bespreek wie er in mag kijken
- Wees niet te kritisch
- veroordeel elkaar niet

Voeg je eigen regels toe





Vraag
In welke omgevng voel jij je veilig of onveilig?

Vraag
Weet jij de gevolgen van roken/vapen? Weet je de uiterlijke gevolgen van roken/vapen?



I	
E	- /

Vraag	
Weet jij wat nicotine is?	

Vraag
Wanneer voel jij je veilig? Op welke manier voel jij je wel eens onveilig?





#### Vraag

Wat vind jij van roken/vapen? Ken jij mensen om je heen die roken/vapen?



=	

\/ເລລດ		
viaay		

heb jij het zelf een geprobeerd? Hoe kom/ kwam jij eraan?


V	٢	a	a	q

Heb jij wel eens te maken gehad met pesten ( heb je gepest of ben je gepest?)

· <del></del>	
	·





Heb jij zelf wel eens gedronken? Waarom drink je?

Vraag	

Wat vind je positief aan je zelf?

	_
	_
	_
	_
	_
	 _
	_
	_
	_
	_





Vraaq	V	۲	a	a	Д	
-------	---	---	---	---	---	--

weet jij de gevaren van alcohol drinken?

		_
		_
		_
		_
		-
		-
		-
		-
		-
		-
-		-
		-
		-
		-
		-
		-
		-
		-





V	ra	a	C
V		a	L

Wat zijn de afspraken tussen jullie over drank? Wat zijn de consequenties thuis?

V	ra	a	C

Ben je wel eens onzeker? hoe komt het dat je onzeker bent in die situatie?






V	٢	а	а	C
				_

Praat jij negatief over jezelf? Geef jij je zelf wel eens complimenten?

	-
	-
	-
	_
	-
	-
	_
	-
	_
	-
	_
	_
	-
	-
	-
	-
	-
	-
	-
	-
	-
	- -
	- -
	-
	-
	-
	-
	- - -
	- - -
	-
	-
	- - -
	- - - -
	- - -
	- - -
	- - -
	- - - -
	- - - -
	-
	-
	- - - -
	- - -
	- - - -
	- - - -
	- - - -
	- - - -
	-

Vraag

In welke situatie werd jij wel eens beïnvloed?

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1





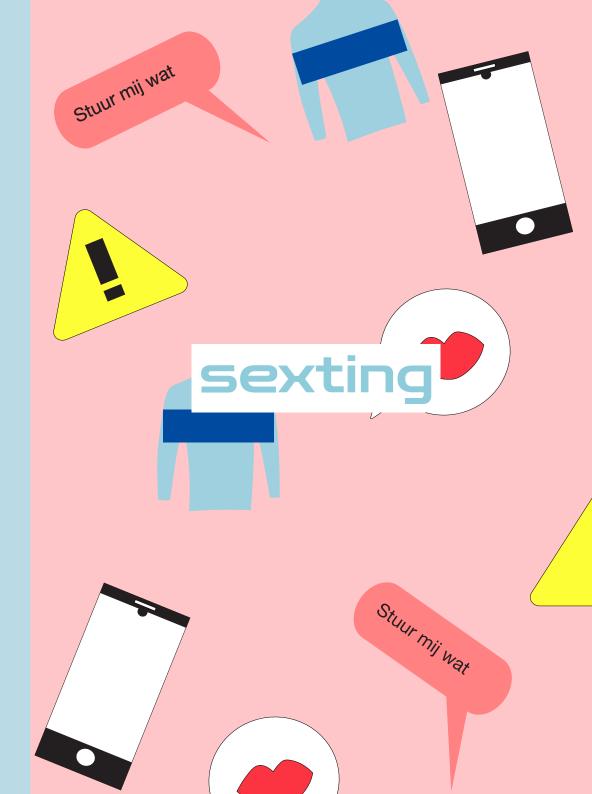
#### Stelling

De gevaren van sexting is dat het zonder jouw toestemming het openbaar kan worden gedeeld waar of niet waar? Waarom?


#### Vraag

Heb je zelf nog vragen over dit onderwerp?

Zelfbeeld &
&
Onzekerheid





#### Vraag

Wat voor foto's vind jij ongepast? Wat vind jij wel kunnen?

wel	kunnen?

#### Vraag

Wat betekend veilig seks hebben? Wat is erg belangrijk bij seks?

16



Vraag		
Wat is porno? Is dat normaal/ realistisch?		

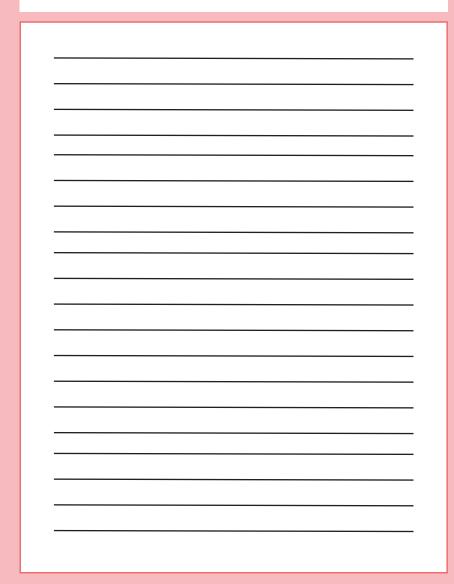
Vraag		
Wat is sexting volgens jou? Wat denk jij dat gevolgen kunnen zijn van sexting?		

26-



#### Vraag

Als je vervelende ervaringen hebt op internet is er dan iemand met wie jij dit zou bespreken?







Wat is seks? Waarom hebben mensen seks?	Vraag		
	Wat is seks? Waarom hebben mensen seks?		
1			

Vraag
Toen jij een naar verhalen van iemand over sexting hoorde hoe voelde jij je toen?

24-





V	۲۵	g	e	Γ

Welke seksuele geaardheden ken jij? En over welke wil je meer te weten komen?


#### Vraag

Heb jij het over dit onderwerp wel eens met je vrienden? merk je dat je vrienden open staan als ze over dit onderwerp praten?



Vraag Heb jij hier zelf nog vragen over?





### Vragen

In welke situatie heb jij wel eens iemand onder druk gezet?

-		



/	۲۵	а	е	П	
v		ч,	_		

Heb je wel eens in een sitautie gezeten waar druk onder zat? hoe is dit geindigd?



Vragen
Wat houd depressie in?
<del></del>





### Vragen

Wat is een goede manier om te laten zien dat je interesse hebt? stap jij wel eens op iemand

Ben jij zelf wel eens ongelukkig? Waar zou jij hulp zoeken als jij je zo zou voelen?





Vragen		
Hoe zou jij iemand verkering vragen?		

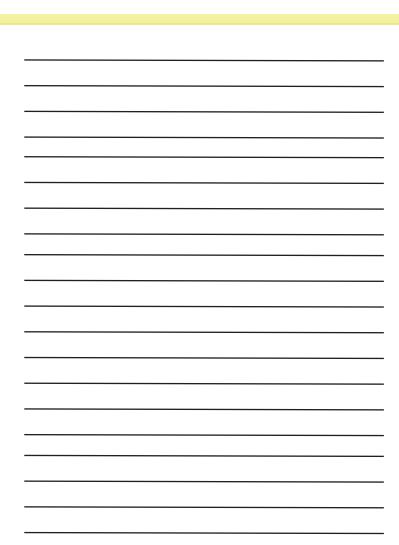
Vragen
Ken jij iemand die depressief is?
<del></del>
<del></del>

52 45



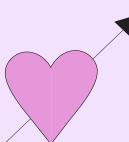
#### Vragen

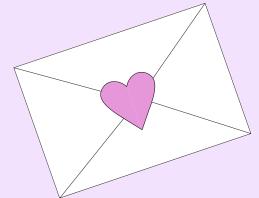
Wat kun je doen als je merkt dat iemand depressief is?









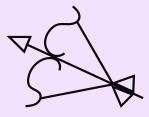


# verliefdheid













Vragei	
--------	--

Ben jij op het moment nieuwsgierig naar iemand? Hoe weet je of iemand meer dan gewoon leuk vindt?

_	
	_
-	
	_
	—
	_
	_

Vragei
--------

Weet jij hoe je depressiviteit verergert?

		_