

بسم الله الرحمن الرحيم



حضرت امام خمینی (ره)
ما باید برای پیشبرد
اهداف و منافع ملت محروم ایران یونانمیزی کنیم.

رهبر معظم انقلاب حضرت آیت الله خامنه ای:
همه خود را برای مبارزه با فتنه و مجاهدت در راه ستردن غبار محرومیت از چهره ی
محرومان و مستضعفان موظف بدانند.

۴	سر آغاز
۴	چشم انداز و منشور اخلاقی
۱	پاک و پیام موسسین
۶	باب اول
۷	خانه فرهنگی حاج عبدالشمیری (مشهد مقدس)
۸	بخشی از رویدادهای سال ۹۴
۱۱	گزارش مالی ۹۴
۱۶	همزمان
۱۶	پرسشهای متداول
۱۹	واحد مددکاری
۲۰	بانی سرپرست خانوار
۲۱	عقربان
۲۶	واحد همیاری
۲۶	رابطه تکنوکاری با سلامت و شادابی
۲۸	خواص نماز اول وقت
۳۰	داوطلب فعال
۳۴	انقلاب از نگاه قرآن
۳۴	آثار دروغ
۳۶	طب اسلامی
۳۸	دل نوشته ها
۴۰	نحوه همیاری
۴۲	گل امید
۴۴	هنگام

شناسنامه

نشریه داخلی، مذهبی، فرهنگی و اجتماعی ندای محروم

صاحب امتیاز: مؤسسه خیریه اشرف الانبیاء (ع)

مدیر مسئول: رضا شمیری

زیر نظر شورای سرپرستی

همکاران این شماره: محمد وحید نباتیان، کاوه پارسا، معصومه کریمی،

نفسه شمیری، مهنا پتجه، علی رئیسعلی زاده، سیدمحمد موسوی آزاد

امور چاپ: انتشارات سبحان

دیرخانه: تهران، شرق به غرب بزرگراه ارتش، بعد از مینی سیتی، پلاک ۹۹ -

طبقه سوم، واحد فرهنگی -

سامانه پیام کوتاه: ۰۲۱-۱۰۰۰۵۴۶۶۶

تلفن: ۰۲۱-۲۲۵۴۶۶۶

۱۴ سال است که در حال زندگی و عبادت جمع هستیم . من و شما در کنار هم ، بنظر دقیق بگم از تاریخ ۱۳۸۰/۵/۳۰ در این سالها ، هر گاه که به موسسه سری زدید (به صی یا فرسی یا قدسی یا قلمی) برایتان دعای خیر کردم حتی وقتی که سر نزدید . از خدا خواستیم غم و غصه ، سختی و گرفتاری ، ناراحتی ، درد و رنج و بلا ، اضطراب و استرس ، تنوش و دنگرگی و دلهره و نرس را از لحظه به لحظه زندگی دنیوی و اخرویانتان دور کند و تمام دعاهای موجود در قرآن را در موردتان به اجابت برساند . توفیق بندگی و عبادت و اطاعت نصیبتان کند و کلی دعای خیر دیگر ، شما هم من را دعا کنید ، به عنوان موسسه خیره لشف الانبیاء (علیهم السلام) چند آرزو دارم:

- توفیق اخلاص در عمل
- انجام کار کیفی و زیر بنایی
- تحت حمایت قرار دادن نیازمندان واقعی و توفیق تشخیص و شناسایی آنان
- حمایت روز افزون و خالصانه خیرین
- خیر و برکت روز افزون برای موسسه و کارکنان و داوطلبین
- دوام و پایداری موسسه تا ظهور اقا امام زمان (عج) ، انشاء...

یاد موسسه مرحوم شمیرانی (یدر) بخیر ..

بیانیه مأموریت:

با توکل به خداوند و مدد از الله معزومین بین ، چشم افتاد ما مأموریت ماست . ما با توانمندسازی خانواده های تحت حمایت و مناطق محروم ، توسعه مهارت های حرفه ای ، ارائه خدمات آموزشی و بالابردن سطح آگاهی و دانش ، ارائه خدمات بهداشتی درمانی و ارتقاء سطح فرهنگی در جهت بهبود و تغییر شرایط زندگی جمعیت هدف تحت حمایت سازمان خود گام بر می داریم . همچنین با ایجاد خودباوری و اعتماد به نفس ، حفظ عزت نفس و کرامت انسانهای هدف ، تلاش مینماییم در روحیه و نحوه زندگی آنها تغییر ایجاد نموده ، تا در بهترین مسیرها گام بردارند .



چشم انداز

ارتقاء سطح زندگی جمعیت تحت حمایت و شناخته شدن
به عنوان یک سازمان خیریه نمونه و منحصر به فرد در
ارائه خدمات مورد رضای خداوند متعال .

منشور اخلاقی

ما خدامین موسسه خیریه اشرف الانبیاء علیهم السلام بر این باوریم که همراه با جمع کبیر و جمعیت تحت حمایت خانواده ای
بزرگ را تشکیل داده و خدمتگزارانی صدیق در عرصه کمک به ایام و نیازمندان جامعه خود باشیم . ما ارزش های
اخلاقی ، رفتاری و اصول کاری ذیل را بلور داشته و برای تحقق و نهادینه شدن آن از هیچ کوششی دریغ نمی کنیم و
نیز اعتقاد داریم تبلور این اصول در کردار ما ، شرطی ضروری است برای رسیدن به اهداف متعالی خیریه
اشرف الانبیاء علیهم السلام (سازمان ما)

با ایمان به اراده خداوند متعال و اطاعت از کتاب آسمانی قرآن کریم در جهت کسب رضایت حق تعالی گام برداشته
و خداوند را همیشه ناظر بر اعمال و رفتار خود می دانیم .

با توجه به مقام منزلت حضرت اشرف الانبیاء علیهم السلام و ثلثه معصومین علیهم السلام تلاش می نماییم زندگی و فرائین آنها را
سرلوحه زندگی و اهداف سازمان خود قرار دهیم .

به اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و وصایای امام راحل ره و رهنمودهای مقام معظم رهبری (مدظله)
پایبندیم و خط مشی های اجرایی هم سو و هم جهت با آرمان های انقلاب اسلامی را اتخاذ می نماییم .

ما به نیازت ، تفکرات و سفارشات بنیانگذاران و موسسین سازمان خود می گذاریم و آنان را در جهت تحقق اهداف سازمان
خود یاری می نماییم .

ما به عنوان یک سازمان مردم نهاد معتقدیم که مردم سرمایه های اصلی سازمان ما بوده و شایسته بهترین ها
هستند لذا عزت ، احترام و تکریم آنان ، اطلاع رسانی واقعی و بهنگام برپایه اعتماد از مهمترین مسئولیت هایمان به
شمار می آید و با نظارتی قاطعانه در جهت جلب رضایت آنها تلاش مینماییم تا کلیه خدمات سازمان ما ، در بالاترین
سطح کیفی ارائه گردد .

ما بر این باوریم که ارائه خدمات به خانواده های تحت حمایت بر مبنای حفظ عزت نفس و کرامت انسانی از
مهمترین مسئولیت های ماست که علاوه بر نشاط و امیدواری و پویایی در خانواده بزرگ خیریه اشرف الانبیاء علیهم السلام
عاملی برای تحقق چشم انداز سازمان ماست .

امانت داری ، صداقت ، مسئولیت پذیری پاسخگویی ، تعهد ، مدیریت زمان ، سیر و بردباری ، سخت گیری ، نظم و
انضباط ، اخلاق نیک ، وجدان کاری و سفت و سرعت در خدمت مدیریت از جمله اصول رفتاری و تقوای کاری در
سازمان ما می باشد و به آن پایبندیم .

ما معتقدیم که حفظ امرار و اطلاعات محرمانه مخاطبین سازمان خود ، از وظایف خطیر ما بوده ، بنابراین در جهت
صیانت از آن تمامی تلاش خود را به کار می بندیم .

تأکید داریم بر رعایت تقوا ، عدالت و اعتدال در گفتار و رفتار با همکاران و دیگر مخاطبین سازمان خود .

برای پیشبرد هرچه بهتر امور و اعتلای نام خیریه اشرف الانبیاء علیهم السلام به عنوان یک سازمان خیریه نمونه و منحصر
به فرد ، از نظرات و پیشنهادات سایرین استقبال می نماییم .

از خداوند بزرگ می خواهیم که ما را در تحقق اهداف متعالی و اجرای کامل منشور اخلاقی سازمان خود
موفق بدارد .



زننده یار حاج عبدالله شعیبانی (رحمہ اللہ علیہ)

هو الحی

در حسرت حضورش فغان شور می گیرد و جان از فراقش از خویش غمخیزد
می سازد .

اما هیچکدام اینها راه چاره نیست و دوست را به سرمزول مقصود نخواهد
رسانید چراکه زندگی حقیقت دارد و پرواز از آن نیز حق آدمی است .

ای مرد سرزمین مهر

یاد آن روزها بخیر ، جمله ای زیبا و دلنشین همیشه بر زبان مهربانت جاری
بود ، می گفتی : " دین ما را از بخل نهی فرموده است اما می گوید در دقایق

و نالیه های عمرتان بخیل باشید و آن را ارزان از دست ندهید . " و خود چه
هوشمندانه از این مهم ، بهره جستی . شب را به تنهایی و خلوت با یگانه

عبودت پرداختی ، روز را به روزه و اساک زیست دادی ، دستگیری از
خسته دلان رسم زندگیست و لبخند همیشه نقشینه صورت مهربانت بود .

آری ، هجرت بسیار جگر سوز است اما نادانی و جهل است که به جای
آموختن ؛ تنها غصه را طنین ایام کنیم .

مهربانا دعایمان کن که همچون تو غم را غم دوری هجران از مهدی فاطمه (عج)
بدانیم که غمش جوان را پیر می کند ...



به نام خدا ، برادر خدا و به سر خدا
در فیهند یتیم خدا را می توانم حس کرد ، اگر بر تار سیدخ به خدا یک قدم است .
شکر خدا هستم که این شوق و انگیزه خدمت به مظلوم هنوز در وجودم زنده است .
هنوز میدا و مقصد نیلیم خوهر نشسته آینه باز هم به لطف خدا .
شکرانه این نعمت خدا این است که کار برادر خدا باید به روز تربیع ، علم تریع و به تربیع
باشد و این سفر شری سول خدا و اوفیا خدا است .
یاد مومنین را می یادم که خود ریشه این تعالی است گرامر باد .
ما می توانیم به عنوان یک سازمان مردم نهاد مستقل به توکل به خدا ، تلاش ، وقت ، به دور
از مواز سرکار ، جهالت ، حسد و همدیگر بودن در کنار دستگاه ها و سازمان ها مرتبط و
موظف ، تاریک فکر را از چهره زیبار می جمع عزیزمان روشن تر کنیم که خود کسر دهنده امر
است از رهبر عزیزمان و قدر است در جهت ظهور و تر نعمت نام عصر (عج) .
عزیزان مظلوم که در مصفاست بعد شاهد آنگ هستید ، حاصل عنایت و مدد خدا و دعا رهبر
دلسوز و مصلحت و آبرو و عذر این درگاه خدا است .
و در آفرین قول سعد سرگرمیم که :

غیر نفیر نشر است که ما بازماند که هستی را نمی بینم بقایر

و العالم یستحق
بسیار حشمت و جلال و جلال



باب الرضا (علیه السلام)

با عنایت حضرت حق تعالی بر آن شدیم که از فضایل بی حصر و لایتنهای زیارت حضرت علی ابن موسی الرضا (علیه السلام) بر سفیدی کاغذ نقش نور زنیم ، اما حقیقت این است که زبان از توصیف زیارت این امام خیر و رحمت به سکوت آمد و سر به پالین گرانقدر "کلیات مفتاح الجنان" اثر ملاخرنقه المحدثین مرحوم حاج شیخ عباس قمی نهادیم ، در باب فضایل زیارت امام یگانه مدفون در دیار خراسان از فرمایشات معصومین (علیهم السلام) در این کتاب شریف چنین آمده :

اول ، از حضرت محمد مصطفی (صلی الله علیه و آله) منقول است که فرمود زود باشد که پاره تن من در زمین خراسان مدفون گردد و هیچ مومنی زیارت نکند او را مگر آنکه حق تعالی بهشت را برای او واجب گرداند و آتش جهنم را بر بدنش حرام گرداند.

دوم ، منقول است که حضرت موسی بن جعفر (علیه السلام) فرمود که هر که زیارت کند قبر فرزند من علی را او را نزد خدا تعالی ثواب هفتاد حج مقبول بوده باشد ، بلکه هفتاد هزار و هر که آن حضرت را زیارت کند و یا یک شب پیش آن حضرت بماند چنان باشد که خدا را در عرش زیارت کرده باشد .

سوم ، از حضرت امام رضا (علیه السلام) روایت است که فرمود در خراسان بقعه ای هست که بر آن زمانی خواهد آمد که محل رفتن و آمدن ملائکه خواهد بود پس پیوسته فوجی از ملائکه از آسمان فرود خواهد آمد و فوجی بالا خواهند رفت تا در صور بنهند ، پرسینند یابین رسول الله کدام بقعه است فرمود که آن در زمین طوس است و آن والد یاغی است از یاغهای بهشت هر که مرا زیارت کند در آن بقعه چنان است که رسول خدا (صلی الله علیه و آله) را زیارت کرده و بنویسد حق تعالی او را به سبب آن زیارت ثواب هزار حج پسندیده و هزار عمره مقبوله و من و پدرام شیعان او باشیم در روز قیامت .

چهارم ، و ایشان در حدیث معتبر دیگر فرمودند که زود باشد که کشته شوم به زهر با ظلم و ستم و مدفون شوم در بهلولی هارون الرشید و بگرداند خدا تربت مرا محل فرود شیعیان و دوستان من ، پس هر که مرا در این غربت زیارت کند واجب شود برای او که من او را زیارت کنم در روز قیامت .

پنجم ، شیخ صدوق از حضرت امام محمد تقی (علیه السلام) روایت کرده که فرمود در میان دو کوه طوس قطعه ای از زمین است که از بهشت برداشته شده است هر که داخل شود در آن ایمن خواهد بود در روز قیامت از آتش ، خداوند !

مارا از زائرین حقیقی و خالص ایشان قرار ده ، الهی آمین

خانه فرهنگی زنده یاد حاج عبدالله شمیرانی (ره)

یار لها!

مقام یکتایی ات را سپاسگزاریم و قدردان نعمات بی بدیلت هستیم که اینچنین ما را به فخر خدمت به قشر محروم جامعه زیست داده ای و از تو، از سر عجز و عشق، ملتسمانه می خواهیم ما را بیش از پیش در خدمت گذاری محرومین یاری رسانی و دمام شکر این موهبت الهی را به جای می آوریم و به یقین میدانیم که این لطفی از الطاف خفیه و جلیه توست و از خود هیچ نداریم و نیستیم و هر آنچه که هست، تقار عنایت توست بر ما.

الحمد لله و المنة، یار دیگر خیریه اشرف الانبیاء (علیه السلام) با راه اندازی خانه فرهنگی به نام موسسه فقید خیریه، زنده یاد حاج عبدالله شمیرانی (ره) گامی مؤثر در خدمت به عزیزان تحت حمایت برداشت. خانه فرهنگی زنده یاد حاج عبدالله شمیرانی، با عنایت خداوند متعال و حضرت اشرف الانبیاء محمد مصطفی (صلی الله علیه و آله و سلم) و توجهات خاصه حضرت علی ابن موسی الرضا (علیه السلام) از محل ثلث اموال پدرم زنده یاد حاج عبدالله شمیرانی (ره) و ثلث اموال این حقیر و همچنین بخشی از منابع موسسه خیریه اشرف الانبیاء (علیه السلام) و کنکهای دیگر خیرین در پاییز ۱۳۹۲ خریداری، بازسازی و تجهیز گردید و از دارایی شخصی خارج و با کلیه امکانات به موسسه خیریه اشرف الانبیاء (علیه السلام) تعلق گرفت. و ما خادمین، سعی بر انجام بهترین خدمات دینی و مذهبی، فرهنگی و اقامتی به زائرین حضرت علی ابن موسی الرضا (علیه السلام) با محوریت تفرات علوی، انقلابی برای افشار بی بضاعت و کم بضاعت تحت حمایت داریم.

چه زیباست لبخند رضایتی که در کوران مشکلات معیشتیه افشار آسیب پذیر با سفر زیارتی امام رحمت - علی ابن موسی الرضا (علیه السلام)، بر لبان ایشان نقش می بندد. و چه خداپسندانه است آثار معنوی و فرهنگی این سفر پر برکت که بر زندگی این قشر مستضعف جاری می شود.

و چه دل انگیز است سیمکالی و طراوت بی بدیلی که بعد از این سفر روحبخش بر جسم و روان این خانواده های معوز نمایان می شود.

حقیر این مکان مشترک را بنام "خانه فرهنگی زنده یاد حاج عبدالله شمیرانی (ره)" نامگذاری نمودم، باشد که از برکت معنوی آن، همه بانیا و خیرین گرامیه بهره مند گردند و امیدواریم مورد رضایت حضرت بقیه الله الاعظم (ارواحنا له الفدا) قرار گرفته باشد. انشالله

رضا شمیرانی



اطعام و افطار ایقام و نیازمندان منقطه کوشا
احمدی - شهرستان حاجی آباد استان هرمزگان - در
شب شهادت حضرت علی (ع)
۲۷ تیر ۹۳

برگزاری اطعام و افطار خیریه اشرف الانبیاء (ع)
همزمان با شب قدر و شریعت خوردن حضرت علی
(ع) و با حضور بیش از ۴۰۰ نفر از محرومین در
دو روستای تیاب بالا و تیاب پایین.



برگزاری هشتمین دوره مسابقات کتابخوانی خیریه
اشرف الانبیاء (ع) با موضوعیت بیعت با قرآن
۲۳ مرداد ۹۳

برگزاری هشتمین دوره مسابقات کتابخوانی خیریه
اشرف الانبیاء (ع) با موضوعیت بیعت با قرآن با
شرکت تعداد کثیری از خانواده های تحت حمایت به
همراه خادمین موسسه اشرف الانبیاء (ع) همزمان با
آغاز رمضان المبارک.



معیزی خیریه اشرف الانبیاء (ع) توسط شرکت
ماژرسی بین المللی SGS

ارزیابی موسسه خیریه اشرف الانبیاء (ع) به عنوان یک
سازمان مردم نهاد و خیریه (عام المنفعه) بصورت
دارطلبانه جهت مطابقت با استانداردها و منکوب برای سومین بار



بخشی از رویدادهای سال ۱۳۹۳

رویدادهای ۱۳۹۳

افزایش مستمری خانواده های تحت حمایت خیریه
اشرف الانبیاء (ع)

۲۸ فروردین ۹۳

افزایش میزان مستمری خانواده های تحت حمایت
خیریه طبق مصوبه اولین شورای مددکاری به شماره
۹۸ مبالغ پرداختی، خاتوار تک نفره نهصد هزار ریال ،
دو نفره یک میلیون و صد هزار ریال سه نفره یک
میلیون و سیصد هزار ریال ، چهار نفره یک میلیون و
پانصد هزار ریال و پنج نفره به بالا یک میلیون و
هفتصد هزار ریال



افزایش میزان شارژ هبه کارت خانواده های تحت
حمایت

۶ اردیبهشت ۹۳

افزایش میزان شارژ هبه کارت خانواده های تحت حمایت
خیریه اشرف الانبیاء (ع) میزان اعتبار خرید خاتوار تک
نفره هشتصد هزار ریال، دو نفره یک میلیون صد هزار
ریال ، سه نفره یک میلیون و چهارصد هزار ریال ،
چهار نفره یک میلیون و هفتصد هزار ریال ، پنج نفره به بالا
دو میلیون ریال



برداشت یک میلیارد و چهارصد میلیون ریال از تعهدات خیریه اشرف الانبیاء (ع) جهت ساخت ۳۱۳ واحد مسکونی روستاهای محروم استان هرمزگان
۱۱ شهریور ۹۳

برداشت مبلغ یک میلیارد و چهارصد میلیون ریال معادل یکصد و چهل میلیون تومان دیگر از تعهدات، در تفاهم نامه ساخت ۳۱۳ واحد مسکونی روستاهای استان هرمزگان با توجه به نزدیک شدن به پایان عملیات ساختمانی ساخت ۳۱۳ واحد مسکونی.



شخص نیکوکاری که کلکسیون کبریت خود را انفاق نمود.
۹ آذر ۹۳

یک کلکسیونر (آقای کاوه پارسافر) در اقدامی زیبا و متفاوت با همه علاقه ای که نسبت به کلکسیون کبریت خود دارد نسبت به اهدا آن به موسسه خیریه اشرف الانبیاء (ع) اقدام نموده است تا عراید حاصل از فروش مجموعه کبریت به نفع ایتم، یانوان سرپرست خانوار، ساخت مسکن روستایی در استان هرمزگان و به طور کلی اهداف این موسسه قرار گیرد.



برپایی غرفه خیریه اشرف الانبیاء (ع) در قربانگاه بزرگراه ارتش
۱۷ مهر ۹۳

برپایی غرفه خیریه اشرف الانبیاء (ع) در قربانگاه بزرگراه ارتش مصداق با عهد سعید قربان و یازدید آقای دکتر چمران و شهرداری محترم منطقه ۱ و هیئت همراه از غرفه خیریه



دیدار با نماینده محترم ولی فقیه در استان هرمزگان
۱۸ آذر ۹۳

دیدار و گفتگو با آیت ا. معین آبابی نماینده محترم ولی فقیه در استان هرمزگان و امام جمعه بندر عباس پس از بازدید از مناطق محروم و پیگیری روند ساخت مسکن روستایی.



پر دخت یک میلیارد و دویست میلیون ریال تعهدات

موسسه خیریه اشرف الانبیاء (ع) در ساخت ۳۱۳ واحد مسکن روستایی محرومین هرمزگان

۱۸ آذر ۱۳۹۳

ایفای کامل تعهد مالی ۵/۵ میلیارد ریالی خیریه اشرف الانبیاء (ع) با پرداخت مبلغ هشتصد میلیون ریال در جلسه ستاد توانمندسازی استان هرمزگان با حضور ریاست موسسه خیریه اشرف الانبیاء (ع) مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان هرمزگان و جمعی از مسئولین در تاریخ ۹۳/۹/۱۸ و چهارصد میلیون ریال مازاد بر تعهد خیریه اشرف الانبیاء (ع) در تاریخ ۹۳/۹/۲۳



افتتاح خانه فرهنگی زنده یاد حاج عبداله شمیرانی (ره) در مشهد مقدس

۱۲ دی ۹۳

افتتاح خانه فرهنگی زنده یاد حاج عبداله شمیرانی در مشهد مقدس به دست همسر ایشان حاجیه خانم عربیان در ایام مبارک ماه ربیع الاول، ایام ولادت حضرت اشرف الانبیاء (ع) و حضرت امام جعفر صادق (ع)



واریز مستمري بهمن و عیدي ۹۳ خانواده های

تحت حمایت خیریه اشرف الانبیاء (ع)

۲ اسفند ۹۳

واریز مستمري بهمن ماه سال ۹۳ و عیدي سال ۹۴ با نزدیک شدن سال نو و با عنایت پرورگار ممد حضرت اشرف الانبیاء (ع) و کمکهای خیرین گرانمایه

توزیع بن فروشگاه نوروزی خانوار تحت حمایت

خیریه اشرف الانبیاء (ع)

۱ اسفند ۹۳

توزیع بن های ویژه فروشگاه نوروزی جهت چهارصد خانوار تحت حمایت خیریه اشرف الانبیاء (ع) با فرا رسیدن عید نوروز



اعزام ۸۰ نفر از خانواده های تحت حمایت خیریه

اشرف الانبیاء (ع) به مشهد المقدسه

۱۳ اسفند ۹۳

اعزام یزدگان هشتمین دوره مسابقات کتابخوانی بیعت با قرآن، سالمندان تحت حمایت خیریه اشرف الانبیاء (ع) و ایقام و محرومین شهرستان های رودان و میناب استان هرمزگان با نزدیک شدن سال نو و در دو نوبت بهمن و اسفند ماه به مشهد مقدس



موسسه خیریه اشرف الاتیفاء گزارش مالی سال ۹۳

گزارش مالی

دریافتی

(فیزیکی و اسنادی و غیره)

ردیف	شرح	مبلغ ریالی
۱	صدقات - خیرات - ایام - نالو - ناز - کتک مصنوعی و ...	۲۴,۱۱۴,۳۵۴,۲۱۸
۲	کتک ماهانه	۴,۵۱۳,۰۳۵,۴۰۰
۳	بیمه ایام ربات (مخ)	۷۴,۸۴۴,۸۹۴
۴	نظرات قریانی ، تعلیمه (نفذک و غیرنفذک)	۲,۷۴۰,۷۴۴,۰۰۰
۵	قطره نام و سادات	۲۷۳,۶۵۱,۵۰۰
۶	کتابه تیر بعد	۱۲۶,۱۷۷,۵۰۰
۷	اقدام تعمیرات و بن و کارت هدیه	۵۷۲,۳۰۴,۸۵۰
۸	حمايات	۵۷۱,۴۰۰,۰۰۰
۹	از طریق سیستم های IT	۲,۶۴۰,۰۲۰,۶۵۵
۱۰	دیگر درآمدها	۲,۵۲۰,۸۱۷,۱۷۳
	جمع کلی:	۴۰,۱۴۷,۳۶۰,۱۹۰

دریاکن تعداد خانواده های تحت پوشش موردی و توانمند شده (استان تهران)

ردیف	علت تحت پوششی	تعداد خانواده
۱	ایام	۱۱۸
۲	بن سرپرست و طلاق	۸۸
۳	کپوت بن (بیمه)	۷۶
۴	از کارافتادگی	۳۲
۵	فرزند بیمار - معلولیت و بیماریهای خاص	۳۳
۶	کمبود درآمد و همسر زانوی	۱۸
۷	بسرپرست و همسر متوفی	۲۴
	تعداد کل خانوار ۱	۳۸۹

تعداد کل نگران تحت حمایت :	۱۰۸۹
ایام تحت حمایت :	۳۰۵
دانش آموزان و دانشجویان تحت حمایت :	۲۳۷
تعداد خانوار توانمند شده :	۲۱
تعداد خانوار جایگزین	۳۳
تعداد خانوار موردی :	۱۲۱

پرداختی

(خدمات انسانی به خانواده های تحت حمایت و هزینه ها)

ردیف	شرح	مبلغ ریالی
۱	تعداد نفذک ، مستحق و موردی	۷,۴۷۵,۳۰۰,۰۰۰
۲	تعداد گوشت و مواد پروتئینی	۲,۷۵۹,۵۳۶,۰۰۰
۳	تعداد لوازم خانگی و کتک هزینه و ازدواج	۸۴۵,۶۰۰,۰۰۰
۴	تعداد شارژ همه کارت فرهنگی اشرف الاتیفاء (و بن ایامه شب غیر)	۲,۸۴۹,۰۵۵,۰۰۰
۵	تعداد سیستم فرهنگی و کتک هزینه های تحصیلی	۲۷۷,۷۷۰,۰۰۰
۶	کتک هزینه های پزشکی و درمان	۳۸۳,۵۰۰,۰۰۰
۷	کتک هزینه های خرید ، تعمیر و اجاره مسکن	۱,۴۴۴,۳۷۷,۳۴
۸	تعمیرات و تعمیر	۱۳۵,۰۰۰,۰۰۰
۹	کتک های آموزشی ، خودکفایی و اشتغال	۲۶۰,۱۵۵,۷۰۰
۱۰	تعمیر و تجهیز خانه فرهنگی مشهد	۵۲۰,۷۷۵,۶۵۰
۱۱	توانمند سازی مناطق محروم و مسکن ایام در شهرستان	۲,۶۴۱,۳۵۰,۰۰۰
۱۲	کتک جهت سفرهای رزرو	۲۷۸,۷۱۶,۵۰۰
۱۳	کتک جهت درمانگاه خیریه	۱,۶۹۹,۲۱۷,۰۰۰
۱۴	کتک به سایر خیریه ها و مراکز دینی	۷۶,۰۰۰,۰۰۰
۱۵	هزینه تعمیرات ، بیمه ، سوخت ، طرح ترافیک و اتاق پارکینگ ها	۲۰۱,۶۴۷,۱۰۰
۱۶	هزینه ساخت صندوق صدقات و همکار	۱,۶۹۶,۴۰۰,۰۰۰
۱۷	هزینه ساخت نالو و ناز کل مصروف	۱۹۱,۶۹۹,۵۰۰
۱۸	هزینه موتور سیکلت رامین	۸۵۳,۷۸۸,۹۶۹
۱۹	هزینه آب ، برق ، گاز ، تلفن ، بیمه و ...	۳۵۲,۷۶۶,۸۴۰
۲۰	هزینه حقوق و مزایا و بیمه پرسنل	۲,۶۷۷,۳۱۸,۹۰۶
۲۱	هزینه حقوق و مزایا و بیمه پرسنل (مستحق و غیره)	۲,۷۵۶,۲۴۵,۲۰۰
۲۲	خرید لوازم و اثاثیه سرمایه ای	۲۴۰,۵۷۲,۱۵۵
۲۳	هزینه های اجاره ، لوازم مصرفی و تعمیرات ساختمان و اثاثیه	۴۵۰,۱۵۳,۱۷۴
۲۴	هزینه های سفر	۵۶۸,۰۴۶,۵۰۰
۲۵	موجودی نزد بانک ها	۵,۳۴۱,۱۷۷,۱۲۴
۲۶	هزینه های استهلاک	۱,۲۸۴,۴۵۶,۸۲۸
	جمع کلی:	۴۰,۱۴۷,۳۶۰,۱۹۰



پروژه ساز

«پروژه ساز» مراد و حرکت با صداقت دارد کن و با صداقت خارج ساز و از سوی خود حجتی یاری کننده براریم قرار ده»

(سوره اسراء آیه ۸۰)

موسسه خیریه اشرف الانبیاء من (دارالایتمام شمیران)، با استعانت از پرورگار و به مدد حضرت اشرف الانبیاء ﷺ و با تجربه ای قریب به دو دهه فعالیت مستمر در استان تهران، فعالیت خیرخواهانه خود را با هدف توانمندسازی مناطق محروم از سال ۱۳۸۹ در استان هرمزگان آغاز و به جهت جلوگیری از مهاجرت روستایی (که تبعات و آسیب های اجتماعی متعددی را در پی دارد) نسبت به ساخت مسکن روستایی جهت محرومین (ایتمام و انتشار آسیب پذیر) اقدام نمود. در فاز اول، که از مهر ماه ۸۹ لغایت اردیبهشت سال ۹۱ به طول انجامید این موسسه با مشارکت کمیته امداد، نسبت به ساخت ۸۶ واحد مسکن روستایی در سطح استان هرمزگان و همچنین یک باب مسجد و احیای روستای چاری شهرستان بندرخمیر اقدام نمود. در فاز دوم که بلافاصله پس از اتمام فاز اول، ایجاد تعهد گردید ساخت ۳۱۳ واحد مسکن روستایی (با مشارکت کمیته امداد امام خمینی (ره)، بنیاد مسکن و آورده منجوا) اعم از نقدی و یا نیروی کار (آغاز و در مهر ماه سال جاری (۱۳۹۱) به پایان رسید. پراکندگی ساخت واحدهای مسکونی روستایی در شهرستانهای: میناب ۷۰ واحد، بندرعباس ۶۰ واحد، روبان ۵۷ واحد، حاجی آباد ۵۱ واحد، بستک ۲۱ واحد، قشم ۲۰ واحد، بندرخمیر ۲۰ واحد، جاسک ۸ واحد، پارسیان ۵ واحد و بندر لنگه ۱ واحد می باشد که قابل ذکر است ۲۳۵ واحد از مجموع ۳۱۳ واحد (معادل حدود ۷۵ درصد پروژه) به ایتمام استان، اختصاص یافته است. شایان ذکر است موسسه خیریه اشرف الانبیاء ﷺ، بابت پروژه های موسوف (فاز اول و دوم و دیگر فعالیتهای مرتبط در استان) مبلغ یازده میلیارد ریال پرداخت نموده و امید است فاز سوم فعالیت خود را در دو حوزه الف: اتمام واحد های مسکونی و روستایی نیمه تمام محرومین استان (مربوط به سایر پروژه ها) و ب: اشتغالزایی جهت انتشار نیازمندی روستایی آغاز نماید.

بدین وسیله از کلیه عزیزانی که به هر نحوی از شروع تا اتمام پروژه های مزبور وظیفه ای را بر عهده گرفته اند تشکر و قدر دانی می نماید:

- آیت اله نعيم آبادی نماینده محترم ولی فقیه در استان و امام جمعه بندرعباس
- جناب آقای ستاری: معاونت اسبق توسعه مشارکتهای مردمی کمیته امداد
- جناب آقای مجلس آراء: مدیر کل اسبق کمیته امداد استان هرمزگان
- جناب آقای خاکسار: معاونت توسعه مشارکتهای مردمی کمیته امداد
- جناب آقای موصلی: مدیر کل کمیته امداد استان هرمزگان
- جناب آقای والی: مدیر کل کمیته امداد مشاوران استان هرمزگان
- جناب آقای ذکری: مدیر کل بنیاد مسکن استان هرمزگان
- جناب آقای مکاری: معاونت توسعه مشارکتهای مردمی استان هرمزگان
- مدیران ادارات کمیته امداد مستقر در شهرستانهای استان هرمزگان
- انجمن جمعه شهرستانهای استان هرمزگان
- همچنین هیات امنا، کارکنان، خیرین و دارمطلبین موسسه خیریه اشرف الانبیاء ﷺ

مدرسه

مهره از لیفت بزنیم...



از سراسر قه به شریا



ستون به سقف تو میزنم اگر چه با استخوان خودم





فوریہ را بیدار کنیم...



با ہم یم یم تا ملاقات فدرہ



روزگار

دست خدایه



دیگر موقع بازرسه سقف نگاه نکر کنم



با هم یله یله تا ملاقات خدایه



پاسخ به پرسش‌های متداول



پرسش ۱: درآمد موسسه خیریه اشرف الانبیاء (ع) از چه طریق است و چه سازمانها و نهادهایی به این موسسه کمک می کنند؟

درآمد موسسه خیریه اشرف الانبیاء (ع) طبق ماده ۲۱ اساسنامه صرفاً از طریق کمک های مردمی بوده که مطلقاً هیچگونه ارتباط مالی با ارگان، نهاد یا سازمانهای دولتی ندارد.

پرسش ۲: آیا موسسین، هیئت امنا، هیئت مدیره و مدیرعامل موسسه خیریه اشرف الانبیاء (ع) از درآمدهای خیریه منافع مادی (حقوق حق جلسه و پاداش و از این قبیل) دارند؟

طبق تبصره ۱ ماده ۲۲ و همچنین تبصره ۱ ماده ۷ اساسنامه: موسسین، هیئت امنا، هیئت مدیره و مدیرعامل موسسه خیریه اشرف الانبیاء (ع) حق هرگونه میرداشت و تخصیص (حقوق، حق جلسه پاداش و از این قبیل) از خود رحتی وابستگان طبقات اول و دوم را از خود سلب نموده اند و هیچ گونه حقوق بحق جلسه پاداش و از این قبیل ندارند و فعالیت آنها صد در صد اختاری و داوطلبانه و برای رضای خداوند متعال می باشد.

منابع درآمدی موسسین، هیئت امنا، هیئت مدیره و مدیرعامل موسسه خیریه اشرف الانبیاء (ع) تحت هر شرایطی، صرفاً از طریق مشاغل شخصی بوده و درآمد آنان هیچ گونه ارتباطی با موسسه خیریه اشرف الانبیاء (ع) ندارد همچنین اشخاص موصوف، بجز صرف وقت، سهم ریالی نیز در هزینه ها و خدمات موسسه خیریه اشرف الانبیاء (ع) دارند.

پرسش ۳: چند نفر در موسسه خیریه اشرف الانبیاء (ع) مشغول به کار هستند و تابع چه ضوابطی می باشند؟

موسسه خیریه اشرف الانبیاء (ع) برای حدود شصت نفر نیروی انسانی موظف تمام وقت، ایجاد اشتغال مستقیم نموده که طبق ضوابط حاکم بر قانون کار و تامین اجتماعی، اقدام به فعالیت نموده و حقوق و مزایا دریافت می نمایند.

پرسش ۴: درآمد کارکنان تمام وقت و موظف موسسه خیریه اشرف الانبیاء (ع) از چه طریق تامین میگردد؟

درآمد کارکنان تمام وقت و موظف موسسه خیریه اشرف الانبیاء (ع) از طریق درآمدهای خیریه بوده که پرداخت این وجوه هم از نظر قانونی (طبق اساسنامه) و هم از نظر شرعی (طبق استفتاءات) مجاز می باشد. لیکن در برخی از موارد بخشی این هزینه ها توسط موسسین، امنا و خیرین تامین می گردد.

پرسش ۵: هزینه های اداری و تجهیزات موسسه خیریه اشرف الانبیاء علیه السلام از چه طریق تامین می شود؟

پاسخ ۵: هزینه های اداری و تجهیزات خیریه از طریق درآمدهای خیریه بوده که پرداخت این وجوه هم از نظر قانونی (طبق اساسنامه) و هم از نظر شرعی (طبق استفتاعات) مجاز می باشد لیکن در برخی از موارد بخشی این هزینه ها توسط موسسین، امنا و خیرین تامین می گردد.

پرسش ۶: آیا از کال یا سازمانی بر فعالیت ها و عملکرد موسسه خیریه اشرف الانبیاء علیه السلام نظارت دارد؟

پاسخ ۶: از طریق مراکز صدور مجوز: نیروی انتظامی (پلیس امنیت)، وزارت کشور (استانداری تهران) و نظرمالی وزارت امور اقتصاد و دارایی بر فعالیتها و عملکرد موسسه خیریه اشرف الانبیاء علیه السلام نظارت دارد.

توضیح اینکه: هرگاه با نگاه شفافیت مالی، کل عملکرد موسسه خیریه اشرف الانبیاء علیه السلام به درخواست داوطلبانه هیئت امنا و مدیره و بازرسی توسط حسابرس رسمی و مستقل تحت حسابرسی قرار میگیرد و گزارش آن منتشر میگردد.

پرسش ۷: آیا داوطلبینی که در خیریه مشغول به کار هستند حقوق و مزایایی دریافت می کنند؟

پاسخ ۷: داوطلبین خیریه، خیریش هستند که علاوه بر انفاق مادی، قسمتی از عمر شریف خود را به انجام برخی خدمات حضوری در موسسه خیریه اشرف الانبیاء علیه السلام پرداخته و هیچ حق الزحمه ای دریافت نمی نمایند. فعالیت آنها مثل موسسین، هیئت امنا، هیئت مدیره و مدیرعامل صد در صد داوطلبانه و افتخاری می باشد.

پرسش ۸: منظور از هزینه موتور سیکلت رابطین در میلان سالیانه چیست؟ خیریه اشرف الانبیاء علیه السلام دارای حدود چهل موتورسوار امین تحت قرارداد می باشد که به عنوان رابط بین نیکوکاران و خیریه مشغول به کار بوده که بخش عمده پرداخت حقوق و کل هزینه موتورسیکلت درج شده در میلان سالیانه مربوطه به رابطین موتورسوار میباشد.

توضیح اینکه و تألیف این رابطین موتور سوار تخلیه صنایع صنایع و دریافت تعهدات نقدی نیکوکاران و دیگر امور از این قبیل میباشد.

پرسش ۹: آیا مسئولین خیریه بر عملکرد رابطین نظارت دارند؟

واحد بازرسی و نظارت خیریه که نیروهای داوطلب و موظف آن توسط رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل خیریه انتخاب شده اند یا شیوه های کاملاً خاص و مناسب بر عملکرد کلیه کارکنان مخصوصاً رابطین خیریه نظارتی تخصصی و دقیق دارد.

پرسش ۱۰: چه وجوهائی در تهران و چه وجوهائی در استان هرمزگان صرف نیازمندان می شود؟

وجوهی که شرط خاص نداشته باشد به عنوان مثال نیازمندان استان هرمزگان ویا ایتمام ویا قربانی ویا حتی در مواقعی زلزله زدگان صرف نیازمندان همان موضوع میگردد. وجوهی که شرط خاصی ندارد جامعیت داشته و طبق نظر امنا خیریه صرف نیازمندان استان تهران ویا هرمزگان وحتی در مواقعی دیگر استانهای محروم کشور میگردد.

به استثنای وجوه فطریه که در همان شهر هزینه میگردد و دیگر موارد خاص.

- پرسش ۱۱: به چه دلیل خیریه اشرف الانبیاء ﷺ جهت توانمند سازی استان هرمزگان اقدام نموده است؟ آیا موسسین خیریه اهل استان موصوف می باشند؟ هیچ کدام از موسسین و هیئات امنا و مدیره و مدیر عامل، اهل و یا ساکن استان دیگر بجز شهر تهران نمیباشند و انتخاب استان هرمزگان با تحقیقات و بررسیهای صورت گرفته فقط به دلیل شرایط محرومیت در روستا های این استان می باشد.
- پرسش ۱۲: چه منفی در قربانی و نصح گوشتند برای خیریه وجود دارد؟ صد در صد نظرات اهدایی قربانی و عقیقه به خیریه اشرف الانبیاء ﷺ تحویل محرومین، ایام و نیازمندان تحت حمایت خیریه میگردد و یا عنایت پروردگار و توجه و اعتماد و برکات نیکوکاران گرانباه، خانواده ای که تحت حمایت خیریه اشرف الانبیاء ﷺ باشد از خرید گوشت بی نیاز میباشد.
- پرسش ۱۳: موسسه خیریه اشرف الانبیاء ﷺ افراد تحت پوشش خود را چگونه انتخاب و ارزیابی می نماید؟ آئین نامه مددکاری خیریه اشرف الانبیاء ﷺ که به تصویب هیئت امنا خیریه رسیده بصورت کامل شرایط گروه هدف در آن تدوین گردیده پس از بررسیهای حضوری و یا استعلامی صورت گرفته توسط مددکاران و طرح گزارش آن در شورای مددکاری خیریه پس از استماع کامل نوع حمایت و میزان خدمات را معین مینماید.
- پرسش ۱۴: اقدامات خیریه جهت جلوگیری از گداپروزی چیست؟ خانواده های تحت حمایت خیریه اشرف الانبیاء ﷺ به دو دسته مستعد کار و غیر مستعد کار تقسیم بندی شده اند خانواده های غیر مستعد کار مثل سالمندان نیازمند تحت حمایت و یا از کارافتادگان و از این قبیل نگاه خیریه بصورت فقط حمایتی میباشد. اما خانواده نیازمند مستعد کار، بصورت دوره ای و مقطعی تحت حمایت مادی و فرهنگی شغلی با نگاه توانمندسازی قرار میگیرند و پس از یک دوره حمایتی از شش ماه تا سه سال از گردونه حمایتی خیریه اشرف الانبیاء ﷺ خارج میگردد.
- پرسش ۱۵: در پایگاه اطلاع رسانی خیریه اشرف الانبیاء ﷺ آمده که جهت حفظ عزت نفس و آبرو، خانواده نیازمند برای گرفتن خدمات به خیریه مراجعه نمی نماید، پس کمک های نقدی و غیر نقدی نیکوکاران چگونه بدست نیازمندان میرسد؟ خانواده برای گرفتن خدمات به خیره مراجعه نمی نماید مگر برای پذیرش اولیه و درمواقع فوق العاده خاص با احضار واحد مددکاری خیریه و یا با درخواست تلفنی ایشان جهت ملاقات با مسئول خیریه.
- توضیح اینکه خدمات مستمری و کمک هزینه ای درمان، تحصیل، جهیزیه، مسکن و غیره صد درصد بصورت بانکی میباشد و بابه کارت ارزاق یا شارژ الکترونیک بوده که با مراجعه خانواده به بیست شعبه فروشگاه زنجیره ای طرف قرارداد قابل دریافت می باشد و نظرات غیر نقدی نیکوکاران مثل گوشت و ارزاق و غیره، با بسته بندیهای خاص توسط بخش مددکاری در سر رسید تاریخ در نهارها بصورت آبرومندانه تحویل درب منزل خانواده تحت حمایت میگردد.



واحد مددکاری

اینجانب معصومه عزیزاده حدود دو سال است که با خیریه اشرف الانبیاء علیه السلام همراه شده ام و یک سال ونیم است که در واحد مددکاری مشغول به خدمت هستم و خوشحالم از اینکه این هویت الهی را در سنبل جوانی تجربه کرده ام هرروز صبح که از خواب بزمی خیزم و می خواهم کارم را شروع کنم ، چیزی که می تواند دوکارم ایجاد انگیزه کند امید به گرفتن دستی است که شاید نیاز به یاری داشته باشد و یا حرفهایی که نیاز به شنیدن دارد.

رتج و گرفتاری مردم این روزها واقعیت انکار نداشتنی است که با کمی دقت در هرکجا می توانی نشانه هایی از آن پیدا کنی . رسیدگی به گرفتاریها و مشکلات مردم ازسیره بزرگان است و بارزترین جنبه اجتماعی عبادت است خدمت به خلق خدا جایگاه والایی در تعالیم دینی دارد و چنان نشان از انسانیت دارد که بارها و بارها در احادیث و روایات به آن توصیه شده است خدمت برای حل مشکل و گرفتاری مردم لطف و عنایت الهی است که شاید نصیب هرکس نشود، لطف و عنایتی است که مانند تمام الطاف الهی سرشار از لذت و هفت نداشتنی است.

اگر بگویم مددکاری حرفه دشواری است گزافه گویی نکرده ام چرا که مددکاری حرفه ای است مبنی بر علم و تجربه و هنر دل دادن به مشکلات مردم نه فقط گوش دادن، اینکه گوش بدهی اما درگیر عواطف غلیظ گرفته ات نشوی و باید بصورت باشی ثابتوانی خدمات بهتر و دقیق تری ارائه کنی اعتماد به خودت به اینکه به عنوان فردی قابل اطمینان برگزیده شده ای و به خلوتی راه یافته ای تا امین شنیده ها و دیده ها باشی و تجربه این که چه باید بکنی تا اوضاع کمی روبه راه شود تابعندی بر لبی بنشیند .

پس از مدتی خدمت در چنین فضایی حس خواهی کرد که صاحب خانواده بزرگی هستی خانواده ای که نمی توان از حالشان بی خبر باشی و نسبت به مشکلاتشان بی تفاوت .

اعلام استقلال خانواده که به منزلت جدا شدن او خواهد بود درست مانند روزی که مادری شاهد بزرگ شدن و جدا شدن فرزندش از خانواده است و ببرقه او علی رغم تمام دلتنگی هایش شپرین ترین لحظه برای هر مددکار خواهد بود، همه تلاش ما این است تا شاید بتوانیم لبخندی بر لبی بنشانیم و چه زیبا خواهد بود اگر کاری که انجام می دهیم رضایت خاوند را در پی داشته باشد



بانوی سرپرست خانواده

پدیده‌یی به نام «زن سرپرست خانوار» یک واقعیت اجتماعی است که امروزه در تمام جوامع به چشم می‌خورد و به دلایل مختلف به وجود می‌آید. زنان سرپرست خانوار از آسیب‌پذیرترین افراد جامعه هستند. پس مطالعه و بررسی الگوی زندگی و مشکلات آنان رسالتی است بر دوش تکنیک مصلحان و دانش‌وزان اجتماعی که دغدغه کمک به هموعان خود را دارند.

طبق تعریف سازمان بهزیستی کشور، «زن سرپرست خانواره زنی است که عهده‌دار تأمین معاش مادی و معنوی خود و اعضای خانوار خویش است. زنان مطلقه، زنان افراد معتاد و بیگار، زنان بیوه، زنان افراد از کار افتاده و زنانی که شوهرانشان مهاجرت کرده‌اند به عنوان زن سرپرست خانوار شناخته می‌شوند.

زن سرپرست خانواده زنی است که بدون حضور دائم یا عدم حضور یک مرد وظیفه تأمین معاش، تصمیم‌گیری‌ها و انجام کلیه امور مادی و معنوی خانواده را بر عهده دارد. زنان بنا به دلایلی که گفته شد، زمانی که همسر خود را از دست می‌دهند ناگزیرند به طرق مختلف چرخ زندگی خود را بگردانند و با دنیایی مواجه می‌شوند که قبلاً آن را تجربه نکرده‌اند و گاه آموزش‌های لازم در خصوص برخورد با وقایع مختلف را هم ندیده‌اند.

زنانی که شوهرانشان را بنا به دلایلی از دست می‌دهند و یا همسرانی دارند که قادر به مدیریت خانواده نیستند، با مخاطرات و مشکلاتی رو به رو می‌شوند که یکی از آن‌ها مشکلات مالی و اقتصادی است. برخی از این زنان تحصیلات پایینی دارند و یا تخصص خاصی در زمینه‌های مختلف که به آن‌ها کمک کند تا بتوانند کار مناسبی بیابند ندارند. بنابراین برای تأمین معاش زندگی‌تن به کارهایی می‌بندند که درآمد چندانی ندارد و برخی سودجویان نیز به دلیل نیازشان از آن‌ها به صورت حداکثری بهره می‌برند و دست‌نزد کمی می‌پردازند. ضمناً فقر در خانواده‌هایی که زن سرپرستی آن را بر عهده دارد بیشتر از خانواده‌هایی است که یک مرد سرپرست آن است.

اگر یک زن سرپرست خانوار بخواهد برای تأمین معاش خانواده خود وارد بازار کار شود و هیچ‌گونه تخصصی هم نداشته باشد ناگزیر است تن به شغل‌های سخت و با دستمزد پایین بدهد به خصوص که اگر زن در سنین میان‌سالی به سر برسد قادر به انجام هر کاری نخواهد بود و مشکلات وی در مقایسه با جوان‌ترها ناچندان است.

تبیین مشکلات زنان سرپرست خانوار

مشکلات زنان سرپرست خانوار را می‌توان به صورت زیر دسته‌بندی کرد:

۱- مشکلات اقتصادی: نتایج تحقیقات نشان می‌دهد خنده‌ترین مشکلات زنان سرپرست خانوار در قالب مشکلات مالی و اقتصادی و عدم آمارگی این زنان برای اداره امور اقتصادی و معیشتی خانواده است. بطور کلی تطبیقات انجام شده در ایران نشان می‌دهد این گروه از زنان تحت فشارهای مالی شدید مثل کم بودن درآمد، نداشتن شغل مناسب، نداشتن پس‌انداز، نداشتن مسکن، زندگی در مناطق نامناسب و خانهای غیراستاندارد، بسر می‌برند.

نیازهای اولیه این زنان و فرزندان‌شان به درستی تأمین نمی‌شود و مایحتاج روزانه‌شان حداقل است. عدم دسترسی این زنان به مشاغل یا منزلت و درآمد کافی عامل ایجاد اختلال در وضع معیشتی آنان است. به عبارت دیگر این زنان یا اغلب بیکارند یا مشاغل حاشیه‌یی، نیمه‌وقت، غیررسمی و کم‌درآمد دارند. زنان سرپرست خانواری که درآمد کمتر، تحصیل پایین‌تر و شغل کم‌منزلت‌تری دارند، آسیب‌پذیرترند.

۲- مشکلات اجتماعی: معمولاً زنان سرپرست خانوار به دلیل فقر اقتصادی، دچار نوعی انزوای اجتماعی شده و در معرض آسیب‌های اجتماعی قرار می‌گیرند.

اغلب این زنان به دلیل اینکه برای ایفای نقش سرپرست جامعه‌پذیر نشده‌اند، دچار نوعی سردرگمی و اختلال اجتماعی می‌شوند. ایفای نقش‌های خود و علاوه بر آن نقش‌های شوهری که حالا به هر دلیل وجود ندارد، بر رفتار و روابط اجتماعی این زنان تأثیر منفی می‌گذارد. کاهش ارتباطات اجتماعی یکی از مشکلاتی است که این گروه از زنان به آن دچار می‌شوند.

وجود باورهای غلط و تضادها و نگاه‌های تنگ‌نظرانه و نامناسب نسبت به این زنان، احساس بیگانگی، ناامنی و ناراحتی در این زنان به وجود آورده و آنان را جامعه‌گزین می‌کند. این احساسات منفی نوعی حس معذب بودن برای حضور در اجتماع به آنان داده و محدودیت‌های اجتماعی برای آنان به بار می‌آورد.

۳- مشکلات جسمی و روانی: نبود تأمین اقتصادی و عاطفی مناسب، خستگی‌های شدید جسمی و روحی برای این زنان به دنبال حوادث داشت، نداشتن غذای کافی، سوءتغذیه، بهداشت پایین، کارهای سنگین بدنی و نبود امکانات اولیه زندگی (اطلاعات جبران‌ناپذیری بر جسم این زنان وارد می‌آورد. فقر مفرط و نگرانی از آینده باعث ایجاد بیماری‌های روانی در این زنان شده و افسردگی، انزوا، اضطراب و سایر اختلالات روانی را تجربه می‌کنند. احساس ناتوانی در برآوردن نیازهای کودکان‌شان، احساس تنهایی و نبود فرصتی که حتی برای چند ساعت به خود بپرداختند، مشکلاتی است که این گروه از زنان با آن زندگی می‌کنند.

کاهش یا قطع رابطه این زنان از اقوام و خویشان بویژه درباره زنان بیوه و متفقه موجب تنهایی آنان می‌شود. معمولاً این زنان دچار نوعی خلأ عاطفی هستند فقدان حمایت‌های اجتماعی و نگرش‌های منفی نسبت به این زنان موجب تنش، فرسودگی و احساس ناتوانی در آنان شده و این اثرات روانی، تأثیرات سوء بر فرزندان آنان می‌گذارد.

پراساس تحقیقات انجام شده اعتماد به نفس، احترام به خویش و عزت نفس در برخی از این زنان بسیار پایین است و نگرانی از آینده روح آنان را غرسوده کرده است. گاهی نیازهای عاطفی سرکوب شده و ناکام مانده تا آنجا این زنان را آزار می‌دهد که امکان گرایش به اعتیاد و خودکشی در آنان وجود دارد.

۴- مشکلات آموزشی- فرهنگی: بسیاری از زنان سرپرست خانوار معمولاً از نظر جایگاه فرهنگی و سطح تحصیلات در موقعیتی نیستند که بتوانند در جهان امروز با همه مسائل و معضلات اجتماعی، مسئولیت تربیت و پرورش روحی و معنوی فرزندان را به‌طور مطلوب عهده‌دار شوند. از طرفی به دلیل فقر مالی مجبورند در مناطقی سکونت کنند که از نظر فرهنگی در سطح پایینی قرار دارد و محیط مناسبی برای زندگی نیست. لذا خود و فرزندان در چهار مشکلات فرهنگی خاصی می‌شوند.

۵- مشکلات رفاهی: رفاه اجتماعی زنان سرپرست خانوار مقوله‌ای است که توجه چندانی به آن نشده است. شاخص‌های رفاه اجتماعی مثل بهداشت، آموزش و یادگیری، اشتغال، موقعیت فردی، مشارکت، فرصت‌های اجتماعی، محیط زیست و روابط اجتماعی در الگوی زندگی این زنان در حداقل است.

۶- مشکلات فرزندان: کودکان در این خانواده‌ها امکانات رفاهی و عاطفی ناچیزی دارند. اولاً به دلیل فقر بودن حضور کمتری در مدارس دارند و میزان افت تحصیلی آنان بیشتر از کودکان خانواده‌های نو و والدی است. ثانیاً به دلیل کم‌سواری مادران، کمتر به انجام تکالیف در منزل کمک و تشویق می‌شوند. میزان بزه‌کاری میان نوجوانان این خانواده‌ها بیشتر است و این فرزندان بیشتر در معرض آسیب‌های اجتماعی قرار می‌گیرند. مشکل دیگری که سبب آسیب‌پذیری بیشتر کودکان زنان سرپرست خانوار می‌شود، نبود مادر در خانه برای رسیدگی به امور آنان است. این زنان اگر شاغل باشند بیشتر وقت خود را صرف کار بیرون از منزل برای کسب درآمد می‌کنند پس دچار فقر زمانی یعنی عدم تنظیم وقت بین کار بیرون و امور منزل می‌شوند. عدم رسیدگی کامل به بچه‌ها بویژه در سنین نوجوانی آنان را در معرض تهدیدات و آسیب‌های جدی تربیتی و اجتماعی قرار می‌دهد.

۷- مشکلات جانبی: فقدان تحصیلات، سوءاستفاده‌های برخی مردان از این زنان، دست‌زد کم و کار زیاد، مشکلات اجاره کردن مسکن، نداشتن بیمه تامین اجتماعی، عدم استفاده از پزشک به دلیل فقر مالی و ابتلا به بیماری‌های زنان، آرتروز گردن و دست، بیماری‌های پوستی، تنفسی و روحی به دلیل کار زیاد، عدم مهارت، موانع بازدارنده فرهنگی برای اشتغال، بی‌اطلاعی از موارد حقوقی و بسیاری مشکلات دیگر بطور مداوم این زنان را آزار می‌دهد.

بطور کلی با مطالعه و بررسی نتایج و یافته‌های پژوهش‌های متعدد در باب وضع زندگی زنان سرپرست خانوار، می‌توان به این نتیجه رسید که این گروه از زنان وضع زندگی مناسبی ندارند. بویژه به لحاظ اقتصادی در مضیقه هستند و اکثراً با مشکلات مالی عده‌ای دست و پنجه نرم می‌کنند. چالش‌های فراوان زندگی این زنان، آنان را بشدت

آسیب‌پذیر کرده است. وضع مالی نامناسب خود موجب محرومیت‌ها و کاستی‌های دیگری در زمینه‌های فرهنگی، اجتماعی و روانی این زنان و فرزندان آنان است. عامل فقر اقتصادی تأثیر مستقیم و غیرمستقیم خود را بر وضع رفاهی، روان‌شناختی و جامعه‌شناختی این زنان می‌گذارد. امروزه یکی از شاخص‌های اصلی و مهم توسعه پایدار، گسترش رفاه اجتماعی و برقراری عدالت اجتماعی برای اقشار نیازمند جامعه است. تمام افراد یک جامعه که توانایی کمک به این زنان را دارند باید از طریق مشارکت با سازمان‌ها، موسسات، انجمن‌ها و خیریه‌ها تشکیل‌های مردمنهاد، سهمی هر چند کوچک در توانمندسازی و بهبود کیفیت زندگی این زنان بر عهده گرفته و زمینه‌ساز امری خیر در این دنیا و کاشتن دانه ثواب برای آخرت خود باشند. به امید روزی که تمام زنان سرپرست خانواده و کودکان آنان یک زندگی آرام و امن را تجربه کنند.

پیشنهادهایی که در زمینه توانمندسازی زنان سرپرست خانواده ارائه می‌شود:

- ۱- ایجاد یک سازمان خاص که بطور رسمی لفظ در زمینه توانمندسازی زنان سرپرست خانوار فعالیت کند.
- ۲- در هر موسسه خیریه تیمی متشکل از یک روانشناس، یک مددکار اجتماعی، یک مشاور خانواده و یک کارشناس مطالعات زنان برای بررسی و حل مشکلات روانی و خانوادگی این زنان ایجاد شود. هر یک از زنان تحت پوشش موسسه که نیاز به ترمیم روحی و مشورت دارد به این تیم معرفی شده تا مورد درمان قرار گیرد.
- ۳- تشکیل جلسات گروهی ماهانه در سازمان‌ها و موسسات حمایتی که این زنان تحت پوشش آن قرار دارند و تشویق این زنان به حضور در این جلسات و ارایه نقطه نظرانشان در زمینه‌های مختلف و اطمینان دادن به آنان که از نظراتشان استفاده خواهد شد. این کار تأثیر خوبی در افزایش اعتماد به نفس آنان خواهد داشت.
- ۴- موسسات حمایتی می‌توانند زنان سرپرست خانوار تحت پوشش را که بطور فعال و مفید با مجموعه همکاری می‌کنند، مورد تشویق مالی و معنوی قرار داده تا سبب افزایش روحیه مشارکتی در سایر زنان سرپرست خانوار تحت پوشش موسسه شود.
- ۵- قرار دادن یک روز خاص در سال به نام «روز زنان سرپرست خانوار».
- ۶- ایجاد فرهنگ و راهکارهای مناسب جهت ازبواج مجدد زنان سرپرست خانواده که از داشتن همسر محروم هستند با لحاظ شدن ارزش و جایگاه واقعی زن.

به نام آنکه کریم و مهربان است و بخشندگی و مهربانی را دوست دارد.
خدمتگزاری در خیریه ایافت می خواهد که به لطف حق تعالی شامل این بنده حقیر گشته
است و از این بابت خدا را شاکر و سپاسگزارم و نیز از مسئولین مؤسسه خیریه
اشرف الانبیاء علیهم السلام قدردانی می نمایم.



رحیم بهرامی نیا هستم، ۵۷ ساله.

افتخار من این است که خادم مؤسسه خیریه هستم و در زیر این پرچم در خدمت افشار
محروم و بی سرپرست جامعه می باشم و زمانی که احساس کنم وسیله ای شده ام تا
برای خانواده های محروم کاری انجام داده شود حس خوبی پیدا می کنم و از صمیم
قلب خدا را شکر می گویم.

با همکاران خادم که در خیریه مشغول فعالیت هستیم با همدلی و مهربانی و احساس
مسئولیت، سعی می کنیم که بتوانیم آن شاء الله بهترین خدمت وسانی را داشته باشیم.
فعالیت در خیریه با دیگر کارهایی که در جامعه صورت می گیرد فرق دارد زیرا که در
این محیط هدف دل شاد کردن بنده های خدا می باشد و نیز خشنودی خداوند را در پی
دارد.

در این چند سالی که از حضورم در خیریه می گذرد، سعی نموده ام وظیفه ای که بر
عهده این بنده خطیر بوده، مورد رضایت خدا قرار گرفته باشد (آن شاء الله).

خاطر دارم نیازی یکی از خانواده های تحت حمایت تلویزیون رنگی بود که کودکش
کارتون ها و برنامه کودک تلویزیون را رنگی ببیند. درخواست آن خانواده عزیز با باری
خداوند و کمک خیرین خیریه اشرف الانبیاء علیهم السلام انجام شد که این خود برای من خیلی
شیرین بود.

در آخر اینکه متذکر می شوم ما خدمتگزاران مؤسسه خیریه اشرف الانبیاء علیهم السلام با همدلی
و همزبانی که در وجودمان است، این وظیفه خطیر را به باری خدا به سر انجام
برسانیم. (آن شاء الله). از همه التماس دعا دارم.

خدایا چنان کن سر انجام کار
تو خوشنود باشی و ماستکار

به نام خدا

سهدی منصوری هسّم ۳۳ ساله که از سال ۱۳۸۲ افتخار حضور در موسسه خیریه اشرف الانبیاء (ع) را دارم . اگر از بنده سوال شود بزرگترین افتخار زندگیّت چیست مطمئنا خواهم گفت که خادم خیریه اشرف الانبیاء (ع) بودنم و برای ادعای خودم دلایل بسیار دارم که بیان و نوشتن آن قطعاً بیشتر از اینها زمان لازم دارد فقط این را بگویم که افتخار خدمت در مجموعه ای که غیر از اینکه فعالیتهای زیادی در حوزه های مختلف خدمت رسانی به افراد محروم و ایّام که بزرگترین افتخار زندگیّم می باشد را دارد یک



خصوصیت بزرگ و قابل توجه دارد که لازم می دانم اشاره کوچکی به آن داشته باشم و آن دادن اعتماد و عزّت نفس و خودباوری به مددجویان و توانمند کردن افشار آسیب پذیر و پرسنل مجموعه اشرف الانبیاء (ع) می باشد . شاید خدمات و فعالیتهای مادی و معنوی برای مددجویان را همگان می بینند ولی دوست دارم در مورد این خصوصیت که شاید کمتر دیده شده باشد اندکی صحبت کنم در این رابطه نظر شخصی بنده این است که دادن اعتماد به نفس به مددجویان و پرسنل اگر بیشتر از خدمات مادی نباشد کمتر نیست ، ولی بنده می خواهم در رابطه پرسنل صحبت کنم شاید برایتان جالب باشد که بنده از اوایل فعالیت رسمی خیریه در کنار خیریه بودم و جزء قدیمی ترین پرسنل می باشم و روزها و ماهها و سالها را با خیریه درک کردم و شاهد این بودم که تمام پیشرفتهای و حرکت رو به جلوی خیریه نتیجه توکل بر خدا و اعتماد مدیریت محترم به پرسنل می باشد به طوری که به پرسنل بها داده می شود که در بخشی از تصمیم گیریها و خلق ایده ها از همین پرسنل استفاده و نظرات پرسنل را مشارکت داده و به نوعی موسسه در بخشی از فعالیتهای از تفکر یا اتّاق فکر همین پرسنل استفاده کرده است .

کار کردن در خیریه هم فال است و هم تماشا و همراه با خاطرات شیرین ، در یکی از این خاطرات نیکوکار جوانی که کلکسیون کبریت را از پیدایش کبریت جمع آوری کرده بود و به قول خودش علاقه و دلبستگی شدیدی به این کلکسیون داشت و ارزش ریالی زیادی را دارا بود ، زمانی که با خیریه آشنا می شود تمام کلکسیون را به نفع خیریه به فروش می رساند تا قدمی در راه کمک به ایّام بردارد و این برای بنده بسیار زیبا بود .

در پایان می خواهم شکرگزاری کنم از خداوند بادر برای لطف و عنایتش به خیریه و به بنده به عنوان ذره کوچکی از این خانواده بزرگ و بعد از مدیریت محترم که به جرات می توان گفت که هرچه این خیریه دارد اول از عنایت خداوند و بعد از زحمات بی شائبه و بدون منت مدیریت کارداران می باشد .

در پایان از صبر و حوصله شما تشکر می کنم .



قَدْ تَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّى تُنْفِقُوا مِمَّا تُحِبُّونَ وَ مَا تُنْفِقُوا مِنْ شَيْءٍ فَإِنَّ اللَّهَ بِهِ عَلِيمٌ
هرگز به نیکی نمی رسید مگر اینکه از آنچه دوست می دارید انفاق کنید.
(ال عمران: ۹۲)

رسیدگی به مستمندان، ارزشی اخلاقی و معنوی است و تقریباً به طور یگانه‌گشتی در همه ادیان الهی و آسمانی به این امر توصیه شده است. این مسئله در اندیشه اسلامی، جزئی انکارناپذیر است و حتی شرط قبولی عباداتی همچون نماز و حج، پرداخت زکات و انقاقات مالی است، از نظر یهودیان، فقرا طبقه ای مستحق توجهند در بسیاری از موارد در انجیل، فقرا و معلولان و نیازمندان را که محرومیت های شدید دارند، در تماس با حضرت عیسی علیه السلام می نگریم.

با توجه به اینکه در ادیان مختلف تأکید بسیاری بر امر رسیدگی به محرومان جامعه صورت گرفته خواهیم دید که این انفاق و نیکوکاری تنها به نفع نیازمندان نخواهد بود، بلکه بین عمل نیکوکاری و سلامت فرد نیکوکار وجود ارتباطی چندی وجود دارد که در اینجا این وجود را مورد بررسی قرار می دهیم:

➤ سلامت روان

عبادت در هر شکلی که باشد، یکی از عوامل سلامت روان است. پژوهش ها نشان می دهد که رفتارهای دینی به ارتقای سلامت روان کمک می کند. یکی از عبادت های پیشنهادی خداوند، انفاق و بخشش مال به دیگران است. درواقع مفید بودن برای دیگران یکی از منابع تأمین عشق مورد نیاز است که به سلامت روان ما کمک می کند.

انفاق در راه خدا، مانند برداشتن آجر از ساختنمانی نیست که جایش خالی شود، بلکه همانند برداشتن سطل آبی از رودخانه است که زود جایش پر می شود. «قُلْ إِنْ رَبِّي يَشَاءُ الرَّزْقَ لِمَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ وَ يَقْدِرُهُ وَ مَا أَنْفَقْتُمْ مِنْ شَيْءٍ فَهُوَ يَخْلُقُهُ وَ هُوَ خَبِيرٌ الرَّازِقِينَ» بگو در حقیقت پروردگار من است که روزی را برای هر کس از بندگانش که بخواهد گشایش می دهد یا هر او کمک می گرداند و هر چه را انفاق کنید، عوضش را او می دهد و او بهترین روزی دهندگان است». (سبا: ۳۹)

نکته دیگری که در قرآن به چشم می خورد، توجه به بخشش مالی در کنار دیگر عبادت هاست. در بیشتر موارد، زکات دادن پس از نماز خواندن آمده است که می تواند در درونی شدن دین داری افراد و توجه به رشد معنوی همه جانبه آن کمک کند. ممکن است افراد در عبادت های فردی رغبت بیشتری داشته باشند و در تنهایی و بی اعتنائی خود متوقف شوند. نسخه بخشش مادی، گامی برای خروج از تنهایی و تقویت همادی با دیگران است که نتیجه آن، رشد جامع و درونی سازی دین برای افراد است. عبور از خود، جلوه های گوناگونی دارد. تا زمانی که شخصی در خودخواهی خویش غرق باشد، لذت شکرگانی را نخواهد چشید. بخشش های مادی، جلوه مثبت گذر از خودشیفتگی و گامی



برای ارتقای سلامت است کسانی که قدرت بخشیدن و از خودگذشتن را داشته باشند به همان نسبت از محبت دیگران برخوردار می شوند که یکی از نیازهای اساسی در روان شناسی انسانگر است .

تکامل روح

کارشناسان، بخشش را بهترین روش برای تکامل روح انسان برشمرند. نیکی به خلق و مردمانی از ویژگی های وارسته ای است که نه تنها انسان را به خدا نزدیک می کند و اخلاقیات را پرورش می دهد بلکه به روابط حسنه او با خلق خدا نیز می انجامد. لیکن زدن و بخشیدن روح زندگی به هم نوع، به فرد انرژی مثبتی می دهد که به واسطه آن آرام می گیرد. صدقه و کمک به دیگران در درجه نخست، سبب افزایش نعمت و رزق و روزی می شود و علاوه بر پاداش اخروی آن، به پرورش روحیه انسان و حس نوع دوستی کمک می کند. بخشش اموال، شادی و آرامش درونی را به انسان هدیه می دهد و او را شادتر می کند. همچنین شاد کردن دل دیگری، خلایق را پرورش می دهد و امکان لذت بردن از زندگی را فراهم می کند. تقسیم اموال، فقر را ریشه کن می کند و اطرافیان به فرد نیکوکار نگاه مثبتی دارد و دهای خیر آنان، حمایت خداوند را شامل حال او می کند.

سلامت جسم

نتیجه تحقیقات دانشگاه ساسکس انگلیس نشان می دهد نیکوکاری در تأمین سلامت جسم انسان نقش موثری دارد و سبب رفع افسردگی و خستگی و افزایش حس خوشبختی در انسان می شود. بر اساس این تحقیق، افزایش اعتماد به نفس و کاهش خشم در انسان نیز از دیگر فواید نیکوکاری عنوان شده است. مطالعات اخیر نشان می دهد که اتفاق به دیگران باعث کاهش استرس و تقویت سیستم ایمنی می گردد که در نتیجه به سلامتی بیشتر و افزایش امید به زندگی می انجامد. بطور مثال مک کلیند و کرشنیت (۱۹۸۸) دریافتند که تفکر در مورد بخشندگی بطور مشخصی سبب بالا رفتن پادتن بزاقی ایمونو هموگلوبین A می گردد. این پادتن درواقع پروتئینی است که عمل تشخیص و خنثی سازی باکتری ها و ویروسها در سیستم ایمنی برعهده دارد.

در خانه می توان افزود که احسان و نیکوکاری، عملی معنوی است و معنویت موجب استحکام خانواده می شود. بنابراین، خانواده هایی که روحیه اتفاق و کمک رسانی به دیگران در آنها بیشتر پرورش یافته است، از انسجام بیشتری برخوردار هستند. بخشش سبب لذت از ثروت و دارایی می شود و رضایت از زندگی را به دنبال دارد.

فضیلت نماز اول وقت را چگونه بیابیم؟

شارع مقدس اسلام - برای هر نمازی دو وقت قرار داده است: وقت فضیلت، وقت غیر فضیلت. آیات و روایات سفارش می کنند که: نماز را در وقت فضیلتش بخوانید. وقت فضیلت هر نماز، اول وقت آن است. روایاتی فراوانی در مورد فضیلت نماز اول وقت، از پیامبر اسلام ﷺ و امامان معصومین علیهم السلام رسیده است، از جمله:

۱- رسول گرامی اسلام ﷺ فرمود: هنگامی که اول وقت نماز فرا می رسد، ملکی از زیر عرش الهی ندا می کند و می گوید: ایها الناس آماده نماز شوید و به وسیله آن، آتش هایی را که برای خودتان روشن کرده اید خاموش نمایید. در این جا، آن حضرات می خواهند بفرمایند، کسی که اول وقت مشغول نماز شود، اولین کسی است که به سرعت جواب ندای آن ملک را داده و مبادرت به عمل صالح کرده است و این سرعت و مبادرت نمودن در اعمال صالح از روش پیامبران است.

۲- امام صادق علیه السلام نیز درباره نماز اول وقت می فرماید: کسی - به نماز اول وقت اهمیت دهد و سعی کند که آن را در اول وقت به جای آورد، من چهار چیز را برای او ضمانت می کنم و آن ها عبارت اند از: اول این که: هنگام مرگ با حالت شادمانی، خوشحالی، راحتی و سرور از دنیا می رود. دوم این که: تمام غم ها و غصه ها و ناراحتی های او در دنیا و آخرت برطرف می گردد. سوم این که: از عذاب الهی و آتش سوزان جهنم نجات پیدا می کند. چهارم این که: اول صبح قیامت داخل بهشت های پر نعمت می شود.

قرآن مجید نماز اول وقت را یکی از صفات مؤمنان می داند و می فرماید: مؤمنان کسانی هستند که نمازهایشان را حفظ می کنند. حفظ نماز به این است که نمازگزاران آن را از اول وقت به تأخیر نیندازند. بخشی از کتاب سجاده عشق اثر نعمت الله صالحی حاجی آبادی.

آثار نماز اول وقت:

نماز اول وقت در نصوص دینی، مورد تأکید بسیار قرار گرفته و فضایل فراوانی برای آن نقل شده است. از نظر تأثیرات روحی، روانی و اجتماعی، می توان امور زیر را نام برد:
الف) عادت دادن شخص به نظم.
ب) وجود نشاط و آمادگی و حضور قلب بیشتر جهت انس و ارتباط با خدا و تقویت کمالات نفسانی.

شماره ۱ / صفحه ۶۸



ج) زمینه سازی جهت برگزاری جماعت های بزرگ و انس و الفت و اتحاد بیشتر مسلمانان، توضیح آنکه: وقتی جامعه اسلامی ملقید به خواندن نماز در اول وقت باشند، در هر منطقه غالب مردم هم زمان به نماز خواهند ایستاد این مسأله آمایگی آنان را برای جماعت و ایجاد صفوف گسترده و پرجمعیت بیشتر می کند در حالی که نماز در غیر اول وقت در بین زمانه های مختلف پراکنده شود و از اجتماع و شکوه عبادی و انس و الفت مؤمنان در مراکز دینی می کاهد.

سیره امام خمینی:

دقت امام در خصوص وقت نماز و حق نماز آن قدر چشمگیر بود که پلشهای فرانسه از روی وقت و آمد ایشان معاششان را میوزان می کردند، خضوع و خشوع ایشان به هنگام که با خدای خود راز و نیاز می کردند توصیف ناپذیر است حضرت امام هیچ گاری را بر لایحه نماز اول وقت ارجح نمی دانستند این منش بسیار والای ایشان از همان زمان جوانی و طلبگی زیانزد کمالاتی بود که ایشان را می شناختند، (مرضیه حبیده چی) و (علی اکبر آشتیانی)

روزی که شاه فرار کرد ما در پاریس در نوفل لوشاتو بودیم پلیس فرانسه خیابان اصلی نوفل لوشاتو را بست تمام خبرنگاران از تمام قاره ها و شاید ۱۵۰ دوربین فقط صحبت امام را مستقیم پخش می کردند و می خواستند بدانند امام چه تصمیمی دارند اما چند دقیقه صحبت کردند به محض اینکه متوجه شدند که ظهر شده فرمودند و السلام علیکم و رحمة الله و بركاته و این در حالی بود که ایشان میلیونها بیننده داشتند و خبرنگار از CNN و B.B.C و خبرنگاران و خبرگزاران از قاره های مختلف و از آسایش پارس و یونایتد پارس و رویترز و مجلات و روزنامه های دیگر و رادیو و تلویزیون داشتند. (احمد خمینی)

نماز اول وقت از نظر معصومین (ع)

نماز امیرالمومنین در مهرکه صفین

امیرالمومنین علی (ع) در جنگ صفین در حال جنگ، گاه به گاه به خورشید نگاه می کرد این عباس بنعلی این کار را پرسید، امام فرمود: می خواهم بدانم کی ظهر می شود تا نماز بخوانم. این عباس گفت: مگر حالا وقت نماز است؟ ما در حال جنگیم! امام فرمود: ما برای نماز می جنگیم!

نتیجه: بر اساس روایات از ائمه اطهار (ع) و سفارش علما پسندیده این است که انسان اگر عذر شرعی نداشته باشد، نماز را در اول وقت آن بجا آورد تا مشمول آثار و ثواب آن شود.

شفاعت رسول الله در قیامت

یکی از مهم ترین دستوراتی که در اسلام سفارش زیادی به آن شده نماز است. در اهمیت نماز و اینکه ستون دین معرفی شده سخن های بسیار گفته اند، اما در اینجا تنها در مورد اهمیت نماز اول وقت سخن می گویم. سبک شمردن نماز، شکل های مختلفی دارد که یکی از مهمترین آنها، تأخیر در خواندن آن است.

در این مورد روایات زیادی از معصومین وارد شده است که به چند مورد از آنها اشاره می شود:

رسول خدا (ص) فرمود: از من نیست کسی که نماز را سبک بشمارد، به خدا قسم هر کس نماز واجبش را از اول وقت، به تأخیر بیندازد، در حوض کوفت نزد من نخواهد آمد و شفاعت من در روز قیامت نصیب او نمی گردد.

اولین سوال در حسابرسی از بنده

حضرت امام باقر (ع) فرمود: اولین چیزی که از بنده حسابرسی می شود نماز است! اگر نمازش قبول شد، اعمال دیگرش قبول می شود.

فصل جدید

داوطلب فعال

« آقای یارسانی، چگونه با موسسه خیریه اشرف الانبیاء آشنا شدید؟ »

آشنایی من با موسسه، به دلیل همسایگی با موسسه است. اما اگر منظورتان این است من چگونه به موسسه ورود پیدا کردم حکایت دیگری دارم.

« چه حکایتی؟ »

راستش از یک رمان شروع شد. داشتم کتاب رمان کافه پیاو را می خواندم؛ قهرمان داستان به دوستش توصیه کرد: « در یک کار عام المنفعه شرکت کند تا از لحاظ روانی آرامش پیدا کرده و اضطراب و استرسش کمتر شود. » همین عبارت روی من تأثیر گذاشت. در سایت اینترنتی موسسه « فرم درخواست عضویت داوطلب » را پر کردم. تا قبل از آن ارتباط من با موسسه محدود به کمکهای مالی بود. دو روز بعد، موسسه برایم پیامک زد که چون اکثر اعضای تحت پوشش خاتم هستند نیاز به عضو داوطلب خاتم دارند لذا شما را به خیر و ما را به سلامت! خیلی ناراحت شدم. چند روز گذشت و سر نماز یک آیه، جفت پا پرید توی زانم. آیه را بردم پیش آقای شمیرانی مدیر موسسه شرح واقعه را گفتم و آیه را همراه با نوسه تا طعنه مودبانه بابت پیامگشایی و عکس سگری گرفی، تقدیمش کردم. تأکید کردم هر چند که موسسه، بنده را به جرم مذکری نهی برقت اما آیه ام شاید به درشتان بخورد. همین آیه و چگونگی اجرای آن، باب رفت و آمدم را به موسسه باز کرد و شدم نیروی داوطلب موسسه. اردیبهشت ۱۳۹۱ بود. خلاصه همسایگی و یک کتاب خوب و یک آیه و کمی سماعت، رمز ورودم به موسسه بود.

« چه جالب. حالا آیه چه بود؟ »

یکی از خدماتی که توسط خیریه، به مردم خیر و نیکوکار ارائه می شود « طرح مشارکت بهشت است که جزئیاتش را می توانید در سایت موسسه ببینید.

« چرا به موسسه اعتماد کردید؟ خیلی ها به چشم مشکوک به مؤسسات خیریه ای نگاه می کنند؟ »

اعتماد، فرض نیست که آدم بخورد و اعتماد حاصل بشه. اگر کسی بخواهد بیرون گود بشیند و بگوید دلیل اعتماد نیست، دنبال بهانه می گرده. برای کمک نکردن، اولین دلیل اعتماد من، شفاف سازی و درج صورت های مالی موسسه در نشریه خیریه است، دوم پیگیری های خودم و ارتباط کمی و کیفی با موسسه بود تا اعتماد حاصل شد. البته این رو هم بگم که اعتماد باید دو طرفه باشه. من هم باید اسبابی را فراهم می کردم که خیریه اشرف الانبیاء هم به من اعتماد پیدا کنه. قرار نیست هرکسی از در اومد تو تمام اسرار خیریه عیان بشه. به هر حال فرایند اعتماد سازی دو طرفه است که با وجود رابطه نزدیک حاصل میشه. خیریه اشرف الانبیاء در صداقت و اخلاص کم نظیر است. البته لازم می بونم همینجا از آقای شمیرانی برای فرایند اعتماد سازی تشکر کنم.

« تکفید از اردیبهشت ۹۱ وارد موسسه شدید با توجه به اینکه تقریباً ۳ سال از زمان حضورتان می گذرد به عنوان یک عضو داوطلب چه اقداماتی کردید؟ »

قاعدتاً کمک های مالی که از بدیهیات است اما غیر مالی اگر بخواهم بگویم درج لوگوی موسسه خیریه اشرف الانبیاء در وبسایت اینترنتی بانک ملت جهت واریز کمک های مردمی، شناسایی و معرفی قشر نیازمند و محروم به موسسه خیریه اشرف الانبیاء، بازاریابی و معرفی موسسه و فعالیت های آن به عموم مردم و تلاش در جهت جذب نیروی خیر، فعالیت در نشریه موسسه، اهداء کلکسیون کبریت، اهداء یک قطره فیش حج عمره که البته هنوز اولویت اعزام آن اعلام نشده، بازدید از مناطق محروم استان هرمزگان و پیگیری روند ساخت مسکن روستایی، اهداء مجموعه آثار شهید مطهری و اهداء تعدادی از آثار مفسر قرآن دکتر محمد علی نصاری، کمک در جهت برپایی دو دوره مسابقه قرآنی در ماه مبارک رمضان (طرح مسابقات مسابقه و تصحیح آن)، تقوین پست پاسخ به پرسش های متداول که در وبسایت خیریه می تواند ملاحظه کنید و اخیراً

شماره ۲۰ / صفحه ۲۰

« گفتگوی اندای گلکسیون کبریت؟ یعنی چی؟ »

مناظرانه عموم مردم فکر می کنند ، کار خیر کردن و یا همکاری با یک موسسه خیریه ، یعنی فقط پول دادن . حق هم دارند چون تا درگیر کار نشوند نمی دانند چه کارهایی میشه کرد.

دنیا مسابقه ثواب و گناه است . یک مجموعه کبریت داشتیم . تقریباً ۱۱۰۰ کبریت ایرانی و خارجی فوق العاده زیبا و ارزشمند . هشتاد و نه سال از سال ۱۳۷۰ جمع آوری کرده بودم . چشمم خورد به آیه ۹۹ سوره آل عمران هرگز به حقیقت نیکوکاری نمی رسید مگر اینکه از آنچه دوست می دارید (در راه خدا) انفاق کنید و آنچه انفاق می کنید خداوند از آن آگاه است . تصمیم گرفتم گلکسیون کبریت را به موسسه اعلا کتب غیر از همسرم ، همه مخالفت کردند . با مدیر موسسه خیلی بالا و پایین کردم نمایشگاه برزیم ولی نشد . آخر ۱۰۰ میلیون تومان فروختنشون موقع فروش گریه کردم خریدار پشیمون شده بود . فکر می کرد من نیاز مالی دارم و می خواهم گلکسیونم را بفروشم . به هر حال در موسسه خیالی کارهای غیرمالی میشه کرد . واقعاً اگر ایمان داشت باشیم که دنیا مسابقه ثواب و گناه است . خیریه اشرف الانبیاء ﷺ برگ برنده ماست به شرطی که به موسسه ورود پیدا کنیم . الآن شاید خیلی از خیرین هیچ ایده ای در ذهن نداشته باشند ولی وقتی درگیر موضوع می شوند ذهن ، فعالیت خودش را آغاز می کند . چند وقت پیش یک وبلاگی درست کردم تا خیرین ، تجربیات خودشان را به صورت ناشناسی اینجا ارائه کنند . به هر حال شنیدن یک تجربه کوچک از شخصی ، ممکن است بزرگترین ایده در ذهن دیگری شود . مناظرانه دوستان پاری نکردند و فعلاً موضوع عقب مانده است .

« با توجه به اینکه یکی از فعالیت های موسسه ، ساخت مسکن روستایی در استان هرمزگان است ، آیا تا کنون به این استان سفر کردید؟ »

پناه ، عزیزم اینکه من کارمند بانک هستم و پرمشغله اما سال گذشته چند روز مرخصی گرفتم و همراه با آقای شمیرانی (البته با هزینه شخصی) به استان هرمزگان رفتم و ساخت مسکن روستایی را از نزدیک دیدم . به ضرس قاطع می گم ، فقیرترین عضو شمت پوشش در تهران ، در مقایسه با خانواده هایی که من آنجا دیدم از وضعیت مطلوب تری برخوردار است . باید فقر را آنجا ببینید . همیشه توصیف کرد باید دید . ببینید وقتی می گم باید با موسسه در ارتباط بود همیشه من با کمک موسسه خیریه اشرف الانبیاء ﷺ تجربیات ارزنده ای بدست آوردم . اوایل ورودم به موسسه ، آقای شمیرانی کتابی به من داد به نام تا خمینی شهر . این کتاب شرح حال خانواده محترمی به نام والی است که منطقه بنگراند استان هرمزگان را بعد از انقلاب کشف کردند و بعد ساختنش (الآن هم در حال ساخت است) . منطقه ای که به عنوان آفریقای ایران شهرت پیدا کرده بود . وقتی ساجده های حاج عبدالله وقتی را خواندم فقط حیرت کردم . من چکار کردم؟ یک گلکسیون کبریت و فیش حج و مقداری وجه نقد و کمی هم کارهای مختلف انجام دادم

اما حاج عبدالله والی چی؟ زندگیست را وقف فقرا می کند . این کتاب را تاکنون سه مرتبه خواندم و هر موقع می خوانم حسرت می خورم که من کجا و او کجا . من فقط یک سفر سه روزه سیاحتی در سال ۹۴ به هرمزگان داشتم و ایشان چندین سال از عمر خود را در سالهای ۶۰ به بعد صرف نظایر آن منطقه کردند . الآن هم که برنارستان حاج محمود والی و حاج امیر والی اینکار را ادامه می دهند علی ایحال ، ارتباط با موسسه واقعاً نعمت است . مراتب آدم را از نظر روحی شارژ می کند . به هر حال سفر بسیار تأثیرگذاری بود .

« آیا با اعضای تحت پوشش هم ارتباط نزدیک دارید؟ »
قبل از آشنایی با خیریه ، تجربه این گونه روابط را داشتم و تجربه خوبی هم نبود . ترجیح می دهم به طور غیرمستقیم و صرفاً از طریق موسسه ارتباط داشته باشم . اما انبارشان را ببگیری می گم .

« چرا تجربه خوبی نبود؟ »
ترجیح می دهم درخصوص این موضوع صحبت نکنم ، در یک کلام اگر بگم ، فکر فرهنگی خیلی آزارم داد .
« عزیزم اینکه می دانید این گفتگو قرار است در نشریه چاپ گردد . آیا فکر نمی کنید صحبت های شما نوعی ربا محسوب می شود؟ »

خیر . به هیچ عنوان . یک اتفاق بدی در جامعه ترویج پیدا کرده و آن اینست که مردم فکر می کنند اگر کار خیر را آشکار نکنند ، ربا محسوب می شود . البته درستش اینست که هم پنهانی باشد و هم آشکار ، بستگی به موضوع دارد . وقتی ما ، کار خوبی را آشکار می کنیم آن کار تشویق و تبلیغ می شود . آشکار کردن لزوماً به معنای ربا نیست . خود شخص دقیقاً میداند که در حال ربا کردن است و یا تبلیغ و تشویق . مرتباً به دلایل مختلف ، قبح کار های زشت و ناپسند در حال از بین رفتن است چون مرتب آشکار می شوند . هم در مباحث اخلاقی و هم مالی . تبلیغ و تشویق کار خیر ، مهم است برای همین در آیه ۸۵ سوره نساء می فرماید : کسی که شفاعت (تشویق و کمک) به کار نیکی کند ، نصیبی از آن برای او خواهد بود و کسی که شفاعت (تشویق و کمک) به کار بدی کند ، سهمی از آن برای او خواهد بود و خداوند ، حسابرس و نگهدار هر چیزی است .

« به عنوان سخن آخر یا پیام آخر ، جمع بندی یا هر چیزی که اممشل را بناریم چه حرفی دارید؟ »
ترجیح میدهم سخن آخرم ، دو آیه از قرآن باشد که واقعاً این آیات ایمان دارم :

هرچه در راه خدا انفاق کنید به طور کامل به شما بازگردانده می شود و به شما مست نخواهد شد (انفال - ۶۰) و آیه ۲۵۵ سوره بقره : ای کسانی که ایمان آورده اید . از آنچه به شما روزی دانه اند انفاق کنید . پیش از آنکه روزی فرا برسد که در آن نه خرید و فروشی است و نه دوستی و نه شفاعت و کافران ، خود ستمگرند .

از خدا توفیق بندگی و اخلاص در عمل برای خودم و همه مردم آرزو می کنم و از همسرم خانم آلتان محدودی ، که بسیار مشوق و همراه است تشکر و قدردانی می کنم .



از جمله مفاهیم ارزشمندی که در آموزه های دینی به خصوص قرآن کریم ، مورد عنایت و توجه قرار گرفته و به آن سفارش شده ، احسان و نیکوکاری است. احسان و نیکوکاری کارکردهای زیادی در عرصه های فردی ، اجتماعی ، فرهنگی ، معنوی و ... دارد. مؤسسان واقعی و انسان های صاحب خرد و اندیشه در هر عصر و نسلی ، سعی و تلاش نموده اند خود را به صفت و ویژگی احسان و نیکوکاری ، آراسته سازند.

مفهوم احسان و نیکوکاری

احسان برگرفته از حسن است که در دو معنای نعمت بخشیدن به دیگری ، و احسان در کار و عمل ، کاربرد دارد. کسی که علم نیکویی را بیاموزد یا عمل نیکویی را انجام دهد ، از جمله نیکوکاران به حساب می آید و بر این اساس است سخن امیرمؤمنان (علیه السلام) که می فرماید: مردم به آنچه از کارهای شایسته و نیک می آموزند یا به آن عمل می کنند ، نسبت داده می شوند.

آثار نیکوکاری

احسان و نیکوکاری و کمک به انسان های ضعیف و ناتوان ، آثار و پیامدهای ارزنده و مثبتی را در دنیا و آخرت به دنبال دارد که به طور خلاصه به چند مورد آن اشاره می شود:

۱- دوستی و صمیمیت

احسان و نیکوکاری باعث ایجاد دوستی و صمیمیت بین افراد جامعه می شود. هرگاه انسان های نیکوکار با ابزار و غذاکاری خود به پاری انسان های مظلوم و مستضعف شناسایی و با کمک های مادی و عاطفی خود ، زندگی آنان را تا حدودی سر و سامان داده ، از حالت بحرانی نجات دهند ، آنان نیز به تنها احسان و نیکوکاری افراد خیر را فراموش نمی کنند ؛ بلکه در ادامه زندگی ، سعی خواهند نمود تا به نوعی جبران نموده و احسان و نیکوکاری دیگران را به بهترین شکل ، پاسخ دهند.

خدای سبحان درباره روش های تاثیرگذار در امر تبلیغ می فرماید: «وَلَا تَسْتَوِی الْحَسَنَةُ وَاللَّئِیْمَةُ ادْفَعْ بِالَّتِی هِیَ احْسَنُ فَاِنَّ اَكْثَرَ بَیِّنَةٍ وَبَیْنَهُ عَنَّاوَهُ کَاَنَّهُ وَلِی حَمِیْمٌ » هرگز نیکویی و بدی یکسان نیست ؛ بدی را با نیکویی دفع کن! ناگاه خواهی دید همان کس که میان تو و او دشمنی است ، گویی دوستی گرم و صمیمی است.

۲- خیر و سعادت دنیوی

از جمله آثار ارزشمند احسان و نیکوکاری ، اجر و پاداشی است که در دنیا ، نصیب انسان های خیر می شود . در واقع خدای سبحان به نوعی اتصال و رفتار خوب و شایسته نیکوکاران را در همین دنیا ، مورد لطف و عنایت قرار داده و جبران می نماید به قول معروف:

تو نیکویی می کنی و در دجله انداز

که ایزد در بیابان دهد باز

خدای سبحان در مورد اجر و پاداش دنیوی احسان و نیکوکاری می فرماید: «فَاتَّخِذُوا اللَّهَ ثَوَابَ الدُّنْيَا وَحَسَنَ ثَوَابِ الْآخِرَةِ وَاللَّهُ يَحِبُّ الْمُحْسِنِينَ» خداوند پاداش این جهان و پاداش نیک آن جهان را به آنها داد و خداوند نیکوکاران را دوست می دارد.

۳- تعدیل اقتصادی

بخش قابل ملاحظه ای از جرم و جنایت، ناشی از فقر و تنگدستی است؛ چرا که فقر و تنگ دستی، به دین و ایمان انسان لطمه می زند، عقل را از کار انداخته، قوت و قدرت تشخیص درست را از او می گیرد و باعث گنورت و دشمنی می شود. امام علی علیه السلام خطاب به فرزندان می فرماید: «ای فرزندانم! من از نهی بدستی بر تو هرسانم، از فقر به خدا پناه ببر؛ چرا که فقر، دین انسان را ناقص و عقل را سرگردان می کند و عامل دشمنی است».

اتفاق به طور کلی سبب نجات از مفاسد گذشته اجتماعی می شود. لکن اتفاق به فراموشی سپرده شود و ثروت ها در دست گروهی محدود جمع گردد و در برابر آئین، اکثریتی محروم و بیپناه وجود داشته باشد، دیری نخواهد گذشت که انفجار عظیمی در جامعه به وجود آمده، اموال و دارایی ثروتمندان نیز در آتش آن خواهد سوخت. بنابراین، اتفاق، قبل از آن که به حال محرومان، مفید باشد، به نفع ثروتمندان خواهد بود؛ زیرا تعدیل ثروت حافظ ثروت است.

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله در جمله کوتاهی به این حقیقت اشاره نموده، می فرماید: اموال خویش را یادان زکات حفظ کنید.

۴- آموزش گناهان

همه انسان ها به جز انبیا و اولیای الهی در زندگی خود دچار خطا و لغزش شده، گناهان کوچک و بزرگی را مرتکب می شوند. از جمله ابزاری که باعث می شود انسان آثار گناه و خطاهایش از بین برود و حتی آن را تبدیل به حسنات نماید، احسان و نیکوکاری در حق بندگان خدا و خدمت به مخلوقات الهی است.

می فرماید: «لهم ما يشاءون عند ربهم ذلك جزاء المحسنين، لیکن الله عنهم اسوا الذی عملوا و یجزیهم اجرهم بالحسن الذی کانوا یعملون»؛ آنچه بشوایند نزد پروردگارشان برای آنان موجود است و این است جزای نیکوکاران تا خداوند بدترین اعمالی را که انجام داده اند، در سایه ایمان و صداقت آنها بیامزد و آنها را به بهترین اعمالی که انجام می دهند، پاداش دهد.

۵- آرامش روحی

یکی دیگر از آثار ارزشمند احسان و نیکوکاری، آرامش روحی است. این کلام الهی است که می فرماید: «من جاء بالحسنة فله خیر منها و هم من فزع یومئذ» استون، کسانی که کار نیکی انجام دهند، پاداشی بهتر از آن خواهند داشت و آنان از وحشت آن روز در امان اند. از آیات یاد شده به خوبی می توان نتیجه گرفت که احسان و نیکوکاری از جمله اعمالی است که آرامش روحی و روانی در دنیا و امنیت کامل در آخرت را به دنبال دارد. چه سعادت بی بالتر از آن است که انسان در دنیا اضطراب و دلهره را از خود دور سازد و از وحشت جانگناه قیامت نیز در امان باشد.

۶- محبوبیت نزد خداوند

احسان و نیکوکاری، باعث محبوبیت انسان نزد خدای سبحان می شود. جدای از تعبیر دیگری که درباره انسان های نیکوکار در قرآن کریم وارد شده، جمله زیبای «اللَّهُ یحبُّ الْمُحْسِنِينَ» پنج بار در آیات قرآن کریم، تکرار شده است که بیانگر جایگاه و ارزش احسان و نیکوکاری در پیشگاه خداوند می باشد، موارد یاد شده، بخشی از آثار احسان و نیکوکاری است که در آیات قرآن کریم به آن اشاره شده است.



راست گویی یعنی واقعیت را همان طور که هست جلوه دادن و ظاهر و باطن را یکی کردن؛ به عبارت دیگر راست گویی یعنی بیان حقیق و مسائل بدون کم و کاست و این یکی از اصول ارزشی است که هر دین و آیین الهی بر آن تأکید می ورزد و عقل و خرد بشر نیز آن را مورد توجه قرار می دهد چرا که سلامت و تعامل دل و زمین، یک سویی و هماهنگی ظاهر و باطن در رفتار، گفتار و فکر و اندیشه را ایجاد می کند.

راستی از دیدگاه قرآن و روایات

ایمان دینی است که بر اساس سرشت انسان ها طراحی و برنامه ریزی شده است. راستی و صداقت نیز خواست طهوت انسان است و این دو با یکدیگر پیوندی عمیق و ناگسستنی دارند. از این رو در قرآن و سخنان پیشوایان دین، بر صداقت و راستی حتی در سخت ترین شرایط تأکید شده است.

در نگاه قرآن کریم راست گویان، دوستان خدا و دروغ گویان، دشمنان خدا شناخته می شوند. رسول گرامی اسلام ﷺ می فرماید: راستی، مبارک و دروغ، نامیمن است.

امیر مؤمنان علی (ع) می فرماید:

- راستی، قوی ترین رکن ایمان است.

- دو چیز ملاک دین است. راستی و یقین.

آثار ارزشمند هر چیزی بستگی به ارزش و اهمیت آن دارد و چون راستی اهمیت بالایی دارد، پیامدهای ارزشمند و نیکویی را نیز دربر دارد که چند مورد از آنها را مرور می کنیم.

هدایتی خدا فرمودی که راستی را بر دروغ ترجیح می دهد و فرمان الهی را اجرا می کند. خداوند متعال از او راضی می شود و در همه امور پشتیبانی وی را با خود به همراه دارد. زیرا خدا در قرآن تأکید کرده است: دوستدار راست گویان است. حضرت امام محمدباقر (ع) می فرماید: الا فاصدقوا فان الله مع الصديق... راست بگویید که خدا با راستی است.

پاکای خدایان: وقتی زبان کسی راست گو شد، تمامی احساساتش به پیروی از آن از انحراف و اشتباه مصون می ماند و نمی تواند در زندگی غل و ریا را جایگزین صداقت کند. امام موسی کاظم (ع) می فرماید: من صدق لسانه زکی عمله کسی که زبانش راست بگوید، کردارش پاک می شود.

نجات و سلامتی بدون شک یکی از راهبردهای مهم صداقت، نجات و سلامتی است. اگر انسان راست گو باشد و به این وصف شناخته شود، مورد اعتماد مردم قرار می گیرد و سخن او را درست می شنوند و می پذیرند. در این صورت اگر برای شخص صادق گرفتاری و مشکلی پیش آید امتیاز راست گویی سبب نجات او می شود و از گرفتاری و خطر به سلامت می گذرد. امام علی (ع) می فرماید: عاقبه الصديق نجاه وسلامه: فرجام راست گویی، نجات و سلامتی است. بزرگوار مقام فرد راست گو همیشه مورد احترام و تکریم دیگران است. یکی از دلایل اصلی احترام اعراب به پیامبر ﷺ راست گویی و صداقت او بود، زیرا هرگز از او دروغ نشنیده بودند. حضرت علی (ع) می فرماید: بر تو باد به راست گویی، زیرا کسی که در گفتارش صادق باشد، مقام و منزلتش بزرگ می شود.

پادشاه های اخروی: راست گویان به دلیل پیروی از فرمان الهی، از پادشاه های اخروی که خدا وعده داده است بهره مند می شوند. خداوند در قرآن می فرماید: امروز روزی است که راستی راست گویان به آنها سود بخشید. برای آنهاست باغ هایی که آب زیر درختان آن جریان دارد. همواره در آن جاویدان خواهند بود.

خدایوند از آنها خشنود و آنها از خدایوند خشنود خواهند بود و این رستگاری بزرگ است. دروغ با کرامت و بزرگ متشی انسان سازگار نیست و موجبات پستی او را فراهم می آورد. افراد با کرامت و بزرگوهرگز با دروغ میانه ای ندارند. در این جا برخی از پیامدهای دروغ را یادآور می شویم:

سرچشمه نقای: از آن جا که راستی، حرکت بر اساس فطرت و دروغ، حرکت برخلاف آن است، همیشه بین دل و زبان دروغ گوی تضاد وجود دارد و همین نکته او را به سوی نقای می کشاند. وجدان دروغ گوی همواره در رنج و عذاب و وجودش پر از تشویش و نگرانی است و شخصیت او به علت کثرت دروغ، متزلزل می باشد.

نزول ایمان: دروغ اساس ایمان را برهم می ریزد و زمینه دور شدن لحظه به لحظه انسان را از فطرت الهی فراهم ساخته و او را به سوی انحراف و پستی می کشاند. امام باقر (ع) می فرماید: دروغ گویی، ویران کننده ایمان است.

زمینه سازی برای کفاهان: چه بسا انسان دروغ گوی برای پوشاندن دروغش مجبور شود کلاهانی دیگر بپوشاند؛ مثلاً به کسی همت بزند و کاری را که خود کرده است به دیگری نسبت دهد. در بدی دروغ همین پس که امام صادق (ع) آن را بدتر از شراب دانسته است.

کفر ورزیدن: گاهی دروغ انسان را به کفر می کشاند، زیرا وقتی انسان به فسق و فجور و نقض قوانین و تقای رو می آورد، زمینه کفر ورزیدن به خدا و تخطی از فرمان بر او فراهم می شود. شخصی به محضر پیامبر (ص) رسید و پرسید: کار دوزخیان چیست؟ فرمود: دروغ گویی؛ دروغ انسان را به فجوری و پرده داری می کشاند و چون فاجر شد، کافر می گردد و جای انسان کافر در آتش است.

بی اعتبار شدن: دروغ، انسان را پیش دیگران بی اعتبار می کند و حتی اعتبارش را نیز نزد خود از دست می دهد. چنین شخصی همواره در اضطراب و تشویش به سر می برد تا میاها دروغش برملا شود و رسوائی خاص و عام گردد. حضرت علی (ع) می فرماید: کسی که به دروغ گویی معروف شد، اعتماد مردم به او کم می شود.

دائمان چوبان دروغ گوی: نمونه بارزی از سلب اعتماد مردم نسبت به افراد دروغ گوی است.

کم شدن حافظه: از آن جا که دروغ گوی در ابتدا برخلاف واقعیت و حقیقت سخن می گوید، ممکن است در مجالس مختلف حرف های ضد و نقیضی بزند و تفهید که این حرف را قبلاً طوری دیگر بیان کرده و در نتیجه همه متوجه دروغ او می شوند. امام صادق (ع) می فرماید: از مواردی که خدایوند به زیان دروغ گوی کشد می باشد، فراموشی است. فراموش کاری از جمله چیزهایی است که به زیان و بی آبرو شدن دروغ گوی می انجامد و او را نزد اطرافیان رسوا می کند.

برای معالجه دروغ باید به دنبال ریشه های آن بود. چرا که اولین گام درمان، شناخت علت هاست. در یک دسته بندی کلی می توان ریشه های دروغ گویی را این گونه بیان کرد:

پستی نفس: بعضی از مردم به دلیل این که در خود هنری نمی بینند و احساس می کنند در میان جامعه شخصیتی ندارند، می کوشند تا در پناه دروغ گویی، کمبودهای خود را جبران کرده و توجه دیگران را به خود جلب کنند. رسول خدا (ص) فرمود: دروغ گوی دروغ نمی گوید مگر به سبب پستی نفس خویش.

توس از جریحه و مجازات برخی از مردم به دلیل ترس از مجازات خلاف کاری های خود به دروغ متوسل می شوند و می کوشند بدین وسیله تخلف خود را قانونی و منطقی نشان دهند.

دورویی: دورویی موجب دروغ گویی می شود، زیرا فرد دو رو باید چیزی را که با قلب نهیفته در زبان و رفتار یا آن موافقت کند که این همان دروغ است. در واقع منافع خود را موافق جلوه می دهد، در حالی که چنین نیست.

سخت گیری بی مورد: بعضی از پدران و مادران ناآگاه یا فرماندهان و سرپرستان نادان به فرزندان و زیردستان خود بیش از حد فشار می آورند و از آنان بیش از توانایی شان تکلیف می خواهند. این گونه رفتار کردن موجب می شود تا آنان برای قانع کردن طرف مقابل به دروغ متوسل شوند.

پس از شناخت عوامل دروغ گویی، باید به درمان آن پرداخت. در این جا چند راه کار برای درمان دروغ گویی ارائه می شود:

۱. **مطرف کردن احساس عافیت در شخص:** ۲. **تقویت صفت شجاعت در افراد:** ۳. **از بین بردن صفت زشت دورویی:** ۴. **سخت گیری نکردن به زیردستان و فرزندان:** ۵. **بالا بردن درجه ایمان افراد:** ۶. **تأمل و تفکر در سرانجام دروغ گویی:** ۷. **تفکر در پاداش راست گویان:** ۸. **هم نشین شدن با دروغ گویان:** ۹. **دعا و راز و نیاز با خدای بزرگ برای درمان دروغ گویی**



تغذیه سالم

تغذیه صحیح یکی از مهمترین مطالبی است که امروزه ذهن بشر را به خویش معطوف ساخته است. رشته های تخصصی و فوق تخصصی تغذیه در دانشگاه های گوناگون در سراسر جهان راه اندازی شده است و ارتباط تغذیه با ایجاد و درمان بیماری های مختلف یکی از مباحث مهم محافل علمی دنیا است. در طب اسلامی (ایرانی) بومی نیز "تغذیه" جایگاهی بسیار ویژه دارد.

« رسول گرامی اسلام می فرماید: معده خانه تمامی بیماری ها و پرهیز، اساس تمامی دارو ها است. »

با توجه به آنکه نیازهای بدن ما از تغذیه تأمین می شود و معده، جایگاه ورود تمامی مواد غذایی است، منزلگاه هرنوع بیماری خواهد بود و پرهیز به مفهوم درست خوردن با همه وجوه آن، اساس حفظ بدنی پاک و سالم است.

« ابوعلی سینا می گوید: آنچه که شما می خورید جزو بدن شما خواهد شد، پس واجب است که آسمان عاقل سالم بودن غذایی را طلب نماید که جزو بدن او خواهد شد. »

و طبیعی است که در صورت تناول غذایی نامناسب، آنچه جایگزین بخشی های از دست رفته بدن ما می شود تا سالم و زیان یار است.

از دیدگاه طب اسلامی (ایرانی) بومی، ایران یکی از مهمترین پایه های حفظ صحت و پیشگیری از بیماری ها، تغذیه صحیح است.

« اهمیت آب، نمک و روغن در بدن و در نوع تغذیه »

همان طور که می دانیم، بر اساس نظریه طب جامع ایرانی، بدن انسانی و جهان خلقت از عناصر اربعه ارکان اساسی چهارگانه خاک، آب، هوا و آتش تشکیل شده است. اما مسلم است که موضوع به این سادگی نیست که این ها را کنار هم بگذاریم و با هم ترکیب کنیم و مواد بسیار پیچیده نظام خلقت و بدن آدمی به وجود آید بلکه باید در جریان تکامل خلقت الهی و ایجاد موجودات پیچیده تر نوعی همانندی و تمایل به ترکیب در این مواد ایجاد شود. پس از آنکه مواد غذایی، اخلاط چهارگانه خون، بلغم، سودا و صفرا در کبد به وجود آمدند، باید این مواد بتوانند در ساختن اعضا و حالت گرفته و آنچه را که از دست می رود دوباره جایگزین کنند. پس از آنکه اخلاط ایجاد شدند، به تدریج سه نوع ماده با سه نوع درجه خلقت و پاکیزگی های متفاوت تبدیل می شوند که در منابع مکتوب طب ایرانی با عنوان "ملک الکیان و دریع الطبیاع" یاد شده است.



اگر به اعضای بدن آدمی دقت شود، سه نوع از یافت ها را در یک دید کلی مشاهده می‌کنیم: بخش هایی از بدن آدمی، مایع و روان است مانند جریان خون و مایع داخل اعضا، اصولاً دوسوم حجم بدن آدمی آب است بنابراین در رده اول، یک نوع ماده بسیار روان و سیال و شفاف و سبک، مواجه هستیم.

رده دوم از یافت های بدن، یافت نرم و لزج است. ساختار مخاطی، بخش اعطاف پذیر امشام و عضلات و قسمت هایی که به نوعی لزجت و نرمی دارند، روغن یا یافتی که غلظت و تراکم مشابه پاروغن دارد، جزو گروه دوم است. اصولاً لازم است که اختلاط پیش از آنکه به این نوع یافت تبدیل شوند، قوای روغنی پیدا کنند لذا روغن ها از نظر غلظت مرحله ای فراتر از آب هستند و لازم است که در جریان ایجاد اعضا به وجود آیند.

پس از رده روغن، رده سوم که توانم بالایی دارد یعنی نمک یا املاح طرح می شود. نمک یا املاح رسوبی در استخوان ها و بخش سخت بدن، از جمله مصالح این مواد است. این قسمت را متراکم جسد یا بخشی خشن و غلیظ می نامند. در جریان خلقت انسان تا گذر پس از اختلاط این سه ماهیت با سه رکن قریب ایجاد می شوند و پس از آن، وارد ساختار عضوی می گردند. بنابراین تمامی اعضای مایع و این سه ماهیت مهم آب و روغن و نمک هستند اما بسته به آنکه مقدار کدامیک از آنها بیشتر باشد، غلظت و قوام یافت، تفاوت خواهد کرد. نتیجه مهم آن است که مکانیسم باعث بیماری ها در اصل مبتنی بر تغییرات این سه ماهیت مهم است که پس از مرحله اختلاط ایجاد می شوند و اگر مواد غذایی مورد مصرف ما بویژه آب، روغن و نمک دچار اختلال یا نقصان باشد به صورت مستقیم ماهیت و روند ایجاد اعضا و کارکرد آنها مختل می گردد. تنظیم این سه ماده غذایی، اصل و اساس حفظ سلامتی و همچنین انجام درمان است. بنابراین اگر به سلامتی خود علاقمند هستید به این سه فاکتور مهم اهمیت دهید. صفات آب برتر شامل لطافت، سبکی یا خلقت شیرینی، سرعت انتقال یا نفوذ به اعضا و تقویت هاضمه است.

« حضرت علی (ع) : هر کس غذا را با نمک آغاز کند، هفتاد درد در دهانهای بسیاریگری که کسی جز خداوند آنها را نمی داند، از وی دور می نماید.

هر تمکی که به طور مستقیم تهیه و تصفیه شود، خوب است. یعنی همان تمکی که دارای بد می باشد.

بهترین روغن ها نیز شامل روغن کنجد، روغن دانه روغن زرد مصلی، روغن شکم گاو و روغن زیتون می باشد.

با سلام دعای خیر تشکر قولوان بابت این همه زحمات زیادی که تو این چند روز کشیدی
سفر خیلی خوبی بود خیلی خوش گذشت امیدوارم که هر چه از خدا می خواهد نصیبش
شود خدا رحمت کند حاج آقا شمس‌الدین را ان شاء الله که امام حسین (ع) قسمت کند سفر کربلا
با شما همسفر باشیم ان شاء الله دعای قولوان

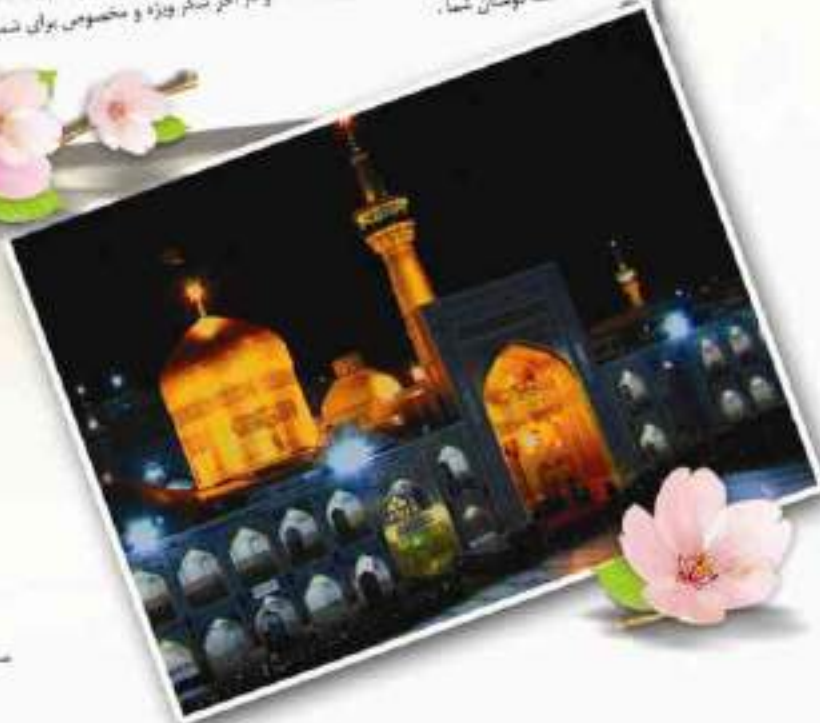
دل نوشته ها

با عرض سلام و خدا قوت ، واقعا آنچه که در دل دارم خیلی سخت روی کاغذ نوشته با
چه زبانی و با چه کلامی از رحمت های شما تشکر کنم که زبان اینجانب قاصر است . من
تسب ها به خواب می دیدم زیارت امام رضا (ع) باور نمی کردم روزی بتوانم به پایوس آقا
بیایم اینجانبه زینب ریانی بر فرزند احمد دارای سه پسر ۹ تا دانش آموز یک دانشجو و
دو دختر یکی محصل و دیگری در منزل می باشد اهل و ساکن شهرستان رودان شهر
رودخانه و در پایان امیدوارم که خداوند منن سایه تان بالای سر خانواده تان و ما نگهدارد
و تشاء الله یکی از سرایان آقا امام زمان (عج) قرار بگیرد

اینجا مشهد است و شهر عاشقان شهری که هر گشتن عاشقی را به سوی خود
می کشاند و نور اجساد خود می کند اینجا مشهد است و جایی که آقا و سرور
ما علی بن موسی الرضا (ع) ، خورشید این سرزمین است و عشاق عاشقانه با او
عشق بازی می کنند . خدا را میساز که ما هم در این موج عظیم عشاقان و
الموختگان علی بن موسی الرضا (ع) . به عنوان قطره ای ناچیز جز پیوستگان
به عشاق بودیم
در خفاهی از کسلی که در این سفر معنوی و روحانی ما را یاری کردند و پشتیبان
ما بودند بالاخص آقای شمیرنی و روح بلند مرتبه پدر گرامیشان . تشکر می نمیم



با سلام و احترام به مؤسسه خیریه لثرف الانبیاء (ص) و خسته نشانی به حاج آقا شعبدانی که ما را برای زیارت امام رضا (ع) که برای اولین بار آمده بودم و بزرگترین آرزوی دلها، اول زیارت امام رضا (ع) بعد زیارتگاه های دیگر بود که شما حاج آقا به آرزو رساندید و خدا پدر بزرگوارتان حاج عبدالله شعبدانی (رحمه الله) بدربرد و اجرشان با خدا و امام رضا (ع) هم در دنیا و آخرت و قبول امام حسین (ع) و چهارده معصوم (ع) در دروازه بهشت منتظر شما و هر کی بیعت و باقی این کار خیر است حتی کوچکترین گناجرش خداوند بدهد. حاج آقا من یک دختر شعیف و کم سواد هستم که واقعا نمی توانم حرف دلیم رو روی کاغذ بنویسم اگر نوشته هام با درست بود ما را به بزرگوار بیخش. حاج آقا من یک دختر یتیم هستم که دختر بزرگ خانواده و یک برادر مریض که حالا پنج سال است که سرطانی بیضه داشت که با عمل جراحی و شیمی درمانی هنوز درگیر مریضی آن هستیم تازه چند بار به تهران بود که در بیمارستان امام خمینی (ره) جراحی شد که خیلی دانی می خواهد به زیارت امام رضا (ع) بیاید. یک خواهر دیرگزی دارم که مجرد است و من هم مجرد که سرپرستی این برادرزاده که یک خانه از هم برای این فو هم مادر و هم پدر هستیم و خداوند پدر و مادر را ناشکری نمی کند که هستیم شکر شما سلامتی از خدا و خلقت بخیری هم در دنیا و آخرت حاج آقا من یک دختر تنها و خانه دار که سرپرستی یک خواهر و برادر به عهده دارم و ما حقوق کمیته نهاد و بارقه زندگی روزمره خود را می چرخانیم که شوق تماشای یک برادر کوچکتر از خودم دارم که از تویای کرده و خانواده دار است که داری سه دختر است که بهمانی بنوشی آنها که آرزوی دیدار امام رضا (ع) را دارند به آرزوی آنها برمانی. راستی حاج آقا انسانی دعا دارم که شما که بنده خاص خداوند بزرگ هستی از امام رضا (ع) برای سلامتی براندم و روح پدر و مادرم قرین رحمت کند و در آخر شکر ویژه و مخصوصی برای شما و همه دوستان شما.



دستگاه خودپرداز بانکها

در خودپردازهای بانک ملی ایران و بانک مسکن، بانک دی، بانک صادرات، بانک رفاه کارگران، بانک قرض الحسنه مهر ایران در سراسر کشور، با هدف جذب مشارکت و همیاری مردمی، امکان انتقال وجه به موسسه خیریه اشرف الانبیاء (ع) تعبیه شده است که نیکوکاران دارای کلیه کارتهای بانکی عضو شتاب می توانند از این طریق در راه خیر گام بردارند.



اینترنت بانک

در پایگاه اینترنتی بانک های ملت، پارسیان و پرداخت الکترونیک بانک سامان، بانک رفاه کارگری امکان انتقال وجه به سازمان های حمایتی تعبیه شده است و کلیه نیکوکاران دارای کارت شتاب می توانند از این طریق قدسی در راه کمک به اتمام خانواده های تحت حمایت خیریه بردارند و طرح کبختی بر چهره آنها بنشانند.



سامانه آنلاین کمک ماهانه

نیکوکاران عزیز می توانند با عضویت در سامانه آنلاین کمک ماهانه، کمک ماهانه خود را پرداخت نمایند.

جهت عضویت در این سامانه وارد سایت خیریه اشرف الانبیاء (ع) به آدرس www.aohcl.ir شده در قسمت سامانه آنلاین کمک ماهانه با کلیک بر روی عضویت در سامانه وارد صفحه ورود اطلاعات شوید. پس از تأیید این مرحله یک شناسه نیکوکاری و رمز عبور به نیکوکار داده می شود که از آن پس نیکوکاران می توانند با استفاده از شناسه و رمز عبور وارد صفحه خود شوند و کمک های خود را انجام دهند.

برای پرداخت تعهدات خود در قسمت تعهد پرداخت نشده گزینه مورد نظر را انتخاب کرده و سپس پرداخت آنلاین را انتخاب کنید. بانک مورد نظر برای پرداخت را انتخاب کنید و با کارت عضو شتاب خود کمک ماهانه خود را پرداخت نمایید.

* لازم به ذکر است برای ورود به صفحه پرداخت از مرورگر موزیلا فایرفاکس استفاده نمایید.



سویا بیل سامک

*770# سامانه	*720# سامانه
با تلفن همراه خود که #770* را شماره گیری نمایید	با تلفن همراه خود که #720* را شماره گیری نمایید
گزینه خیریه را انتخاب کرده	گزینه خیریه را انتخاب کرده
گزینه اشرف الانبیاء (شماره ۸) را انتخاب کنید	گزینه اشرف الانبیاء را انتخاب کنید
مبلغ مورد نظر خود را وارد نمایید	یک مبلغ را انتخاب یا مبلغ مورد نظر خود را وارد نمایید
شماره ۱۶ رقمی کارت خود را وارد نمایید	شماره ۱۶ رقمی کارت خود را وارد نمایید
که اعتبار منتهی و تاریخ انقضای کارت خود را وارد کنید	که اعتبار منتهی و تاریخ انقضای کارت خود را وارد کنید
رمز دوم کارت خود را وارد نمایید	رمز دوم کارت خود را وارد نمایید
مبلغ مورد نظر را تأیید کرده و تأیید پرداخت خود را دریافت نمایید	مبلغ مورد نظر را تأیید کرده و تأیید پرداخت خود را دریافت نمایید

*724*502# سامانه	*733*4*1111# سامانه
با تلفن همراه خود که #724*502* را شماره گیری نمایید	با تلفن همراه خود که #733*4*1111* را شماره گیری نمایید
مبلغ مورد نظر خود را وارد نمایید	یک مبلغ را انتخاب یا مبلغ مورد نظر خود را وارد نمایید
مبلغ وارد شده را تأیید کنید	شماره ۱۶ رقمی کارت خود را وارد نمایید
شماره ۱۶ رقمی کارت خود را وارد نمایید	که اعتبار منتهی و تاریخ انقضای کارت خود را وارد کنید
که اعتبار منتهی و تاریخ انقضای کارت خود را وارد کنید	رمز دوم کارت خود را وارد نمایید
رمز دوم کارت خود را وارد نمایید	مبلغ مورد نظر را تأیید کرده و تأیید پرداخت خود را دریافت نمایید
مبلغ مورد نظر را تأیید کرده و تأیید پرداخت خود را دریافت نمایید	

تلفن جوشمند IN

نیگوزکاران گرامی از هر کجای استان تهران می توانند با شماره گیری ۹۰۹۲۲۰۷۱۲۲ از خط تلفن ثابت خود مبلغ ۱۰۰۰۰ ریال برای حمایت و توانمندی ایتم و محرومین بپردازند (ثبت کنند) و گامی در جهت نیات خدایستاده خود بردارند.

سازمان خیرات و ایثار

گل افروز

تاج گل های هنری و تندیس تسلیت خیریه اشرف الانبیاء ﷺ
با ظاهری مناسب، به دست توانمند بانوان سرپرست خانوار
مورد حمایت خیریه اشرف الانبیاء ﷺ و با هدف معنوی
جلوگیری از اسراف و حمایت از ایتم نیازمند جهت مراسم
یادبود، عرض تسلیت و تبریک، آماده گردیده است.



تلفن سفارشات : ۲۲ ۴۵ ۲۶ ۴۶

دفتر مرکزی : شمیران ، ازگل ، پلاک ۱۳۳

مشاهده کلها و سفارش اینترنتی : www.aoaci.ir

نذورات (قربانی و عقیقه)



قربانی کردن از سنت های اسلامی و دستورات دینی و نمادی از قطع
دلبستگی و وابستگی ها و جلوه ای از ایثار مال و جان در راه محبوب و رضای
خداست. به همین منظور موسسه خیریه اشرف الانبیاء آماده دریافت
نذورات ، انجام عقیقه و قربانی درب منزل و یا در دامداری به سفارش
نیکوکاران جهت توزیع بین ایتام و نیازمندان تحت حمایت خیریه می باشد.

تلفن سفارشات: ۲۲۴۵۴۶۴۶
سفارش اینترنتی: www.aocai.ir



در سال ۱۳۹۳

۵۰۰ رأس گوسفند (معادل ۹۰۰۰ کیلوگرم گوشت)

حاصل نذورات قربانی و عقیقه شما نیکوکاران خیریه اشرف الانبیاء (ص) بوده
که طی یک سال به خانواده های ایتام و بی بضاعت تحت حمایت اهدا گردید.

بنام خدا

با سلام و عرض ادب خدمت تمام دوستان و یاران موسسه خیریه اشرف الانبیا

اینجانب، مریم نعمتی یکی از مددجویان موسسه هستم که در سال ۸۹ تحت حمایت قرار گرفتم سالی سخت و چالرسا که بنابر دلایلی با سه فرزند از شهرستان به تهران آمدم. بابت خالی و روی زمین خالی در یک منزل قدیمی جای گرفتیم روزگار سختی بود تا اینکه دختر خاله من صدوقی موسسه اشرف الانبیا را روی پله طبقه اول منزل دید و گفت بهتره با این موسسه تماس بگیری و مشکلات رو بگی شاید گره ای باز شه، که من قبول نکردم اما خویش با موسسه پنهانی صحبت کرده و شرح حال من رو داده بود که یک روز دیدم سرزده تعدادی خانم به منزل آمده و با دین وضع ما و تعدادی سوال راجع به وضعیت زندگی متوجه اوضاع حاد ما شدند و ابتدا وسایل ضروری زندگی مثل یخچال و غیره را برایمان فراهم کردند و سپس مستوری ماهانه را برایمان تعیین کردند که بر اون شرایط واقعا مثل فرشته نجات و امید ما شدند.



به هر حال با کمک های تقدی و غیرتقدی آنها کم کم روی پا ایستادم و با توجه به رشته تحصیلم که کامپیوتر بود در جستجوی کار شدم که با رفتن به یک آموزشگاه در انقلاب کار آموزش رو شروع کردم و با توجه به فلسوفی و صبر و حوصله ای که در این کار نشان دادم زود مورد توجه قرار گرفتم و کارم پیشرفت کرد البته گمان نکنید که مشکل من فقط وضع معیشت بود نه، من ۱۰ سال پیش عمل تخم انجام داده و فلج کامل شدم که به مرور و کم کم توانستم روی پا بایستم اما بیسک کمر و درد های وحشتناک پا و کمر بزرگترین مشکل بود که حرکت زیاد و راه رفتن و ایستادن روی پا را برایم خیلی سخت میکرد اما تسلیم نشدم شبها با لشک از زور درد به منزل برمیداشتم اما کم نیاوردم و ادامه دادم تا اینکه خود موسسه برای آموزش اعضا و جذب آنها به بازار کار از خود من دعوت کرد تا کار آموزش را در موسسه شروع کنم که با خوشحالی پذیرفتم چون جس میگرم افراد زیادی هستند که مشکل من رو دارند و شاید این کار گره ای از مشکل آنها را باز کند با وجود سختی و مسافت زیاد راه از منزل تا موسسه و تحمل سرما و گرما و وضع بدنی خودم، اما با عشق و علاقه کارم رو شروع کردم و با دیدن نگاه های خوشحال و خندان شاگردها که با موفقیت یاد میگرفتند و لبخند رضایت روی ابرایشان حس می کردم از تنم بر میرفت. وقتی هنگام خداحافظی دعای خیرشان را میشنیدم آروزی میگرفتم و بر ادامه تلاشم مصداق و گوشای میشدم. من در این سالها فهمیدم فقط توکل خالصانه به خدا و یاری خواستن از خودش که می تواند گشا باشد و حتما خداوند دستان یاری گر و فرشته های شجاعتش رو برای کمک میفرستد مهم اینه که قدر بدویم و دست از تلاش برنداریم گاهی اوقات من واقعا به نه خط میزنم اما هرگز تسلیم نشدم و از هیچکس و هیچکس کمک نخواستم فقط سجاده ام را پهن کردم و گفتم و لشک ریختم و خدا هم گوش کرد و کمک کرد این رمز موفقیت من امروز بوده توکل، صبر، تلاش و امید من هرگز فراموش نمیکنم که چه کسانی در زندگیم بزرگترین نقش رو داشتند و یاریم کردند و گرچه متأسفانه جز دعای خیر کاری برایشان انجام ندادم. اما الان بهترین فرصت بود که بتوانم یک تشکر خشک و خالی لایق انجام بدم. از بانی موسسه و تمام بزرگان و خیرین محترمی که دست منو گرفتن و به ایجا رسیدن ضمن تشکر و قدردانی از همه این عزیزان، آرزوی مغفرت، سلامتی و طول عمر با عزت را از خداوند متعال برایشان خواستارم.

توهمای موسسه من به همه دوستان این است که حرف ن را از اول کلمات فرهنگ لغت زندگی بزرگترین جذب کننده نمیتوانم همیشه نداریم، اگر بخواهیم و بخواهد حتما میشود بدون شک. فقط نباید تسلیم شد اگر فقط به خدا توکل کنیم خودش ایر و باد و مه و خورشید و فلک را مأمور خواهد کرد تا مشکلی ما حل نشده فقط یقین و اعتقاد لازم همین یا تشکر و احترام

مریم نعمتی