**Kluby sokolských seniorů – úvodní slovo pro seminář VO ČOS**

V nedávné minulosti reagovalo i předsednictvo VO na celostátní a možno říci i celosvětové trendy podpory smysluplné činnosti lidí, kteří už překročili věk pro aktivní pracovní (a často i sportovní) činnost a najednou vstoupili do jakési společenské, činnostní a často i duševní prázdnoty. A to tím, že zřídilo Komisi pro práci se seniory (ale i s mládeží), která má v rámci možností hledat způsoby, jak sokolským seniorům toto období zpříjemnit. K tomu třeba zdůraznit, že především díky vzdělavateli ČOS br. Mičkovi se program pro sokolské seniory dostal i do programové oblasti ČOS tím, že byl předsednictvem ČOS schválen Závazný pokyn k organizování aktivit v rámci péče o sokolské seniory ve vzdělavatelské oblasti.  
Netřeba asi zdůrazňovat, že nejhorší způsob prožití tohoto období je **v samotě domova**. Přirozená touha sdružovat se jistě existuje, většinou se však senioři dávají hůře dohromady, pokud se nenajde někdo, nebo něco, kdo v tom pomůže. Myšlenkou zřízení Komise tedy bylo, že by tady měl a mohl pomoci Sokol a jeho vzdělavatelé – přirozeně především **pro své členy**, ale určitě se nikdo nebude bránit příchodu lidí dalších (lidově řečeno „z ulice“). Sdružování by ovšem nemělo být jen samoúčelné, to ponechme veřejným zařízením – např. kavárnám a hospůdkám – i když i ta jsou lepší než domácí samota.

Pomoc ve smysluplné náplni seniorského bytí vidím v organizované činnosti prostřednictvím klubů. V dnešní době je možností klubové činnosti nepřeberné množství. Od promítání filmů a dalších programů na nosičích typu  DVD (prostředky pro to nejsou dnes nedostupné ani finančně, mnohde pomůže i výpůjčka, bývají, majetkem velkého množství domácností, ale i sokolských jednot a žup), přes společné zpívání, společné vycházky, návštěvy divadel a krajových zajímavosti, čtení zajímavých knih, přednášek na témata, která většinu lidí zajímá (u seniorů např. lékařských) až po posezení u čaje či kávy s diskusí o náhodných nebo předem připravených tématech. Určitě jsem na vše nevzpomněl. Otázkou pravděpodobně vždy bude, kde tato setkání uskutečnit, pokud to nejsou externí akce (výlety a návštěvy kulturních a jiných akcí). Řešení by mělo být úkolem výborů jednot a v nich zejména vzdělavatelů a to nikoliv na pozadí úkolů jiných. Tedy, pokud by se mělo najít působiště přímo v jednotě. Ale ne vždy se takové místo najde a také ne vždy je to nutné. Mnohdy jsou možnosti pronájmu nějaké místnosti mimo sokolovnu, třeba i v místní restauraci, zvláště, když senioři pro to mohou využít čas mimo špičku obsazenosti těchto zařízení.

Je ovšem skutečností, že v mnoha jednotách senioři iniciativně některé činnosti, které jsem výše pro činnost seniorů doporučoval, konají. Záleži vždy na tom, aby se našel iniciátor. Předpokládám, že těmi jste právě vy, a proto jsme uspořádali tento seminář, od kterého očekáváme výměnu zkušeností. Chci zdůraznit, že nezáleží na tom, jak si ten který kolektiv říká, název **Klub sokolských seniorů** je vysloveně pracovní, abychom si navzájem rozuměli.

K tomu jednu poznámku. Setkal jsem se nejednou i s názorem: Proč kluby seniorů, když máme **Věrné gardy**. Mimo dotační otázku je můj názor ten, že název Věrné gardy jsou spíše srdeční záležitost pamětníků minulého života Sokola a zkušenost mi říká, že velmi málo oslovuje lidi, kteří do důchodového věku teprve vstupují. Naopak u těch později narozených název Věrná garda spíše odradí (tedy pokud v ní nemá známého, který vše vysvětlí). Tam, kde Věrná garda nebo klub seniorů (ať už se jmenuje jakkoliv) už pracuje, nebo dokonce, kde je chuť jí teprve zakládat (doporučujeme registraci přes web ČOS), nikdo její činnosti nebude bránit. A je jen na vás, budete-li chtít s naší komisí spolupracovat, nebo žít (dle mého názoru ke své škodě) zcela samostatně.

V. Šilhán v.r.