

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
	2	3	4	5	6
중식	잡곡밥(5) 행모듬찌개 (1.2.5.6.9.10.13.15.16) 진미채볶음(1.5.6.13.17) 함박스테이크 (1.2.5.6.10.12.13.15.16)) 포기김치(9) 하루요거트(병)(2) 꿀치즈토마토(자율) (2.12) * 에너지/단백질/칼슘/철 929.7/38.0/370.7/3.2	대통령 선거일	현미찰쌀밥 한우소머리국밥(16) 오이고추무침(자율) (4.5.6.13) 김치불고기 (5.6.9.10.13) 대구식납작군만두*양배 추무침 (1.5.6.10.13.16.18) 석박지(9) * 에너지/단백질/칼슘/ 철 772.9/36.5/162.2/5.3	칼슘기장밥 고기비빔국수 (5.6.9.10.13.16) 삼색묵무침(자율)(5.6) 김치메밀전병 (2.3.5.6.16.18) 열무김치(9) 초코파이(1.2.5.6) 김구이 * 에너지/단백질/칼슘/철 944.3/30.0/181.6/3.6	현충일
	9	10	11	12	13 - 채식의날
중식	잡곡밥(5) 건새우아욱된장국(5.6.9) 어묵채볶음 (1.5.6.13.16.18) 제육볶음(5.6.10.13) 콩강정멸치볶음(자율) (5.6.13) 포기김치(9) 생크림아이스경단(6) * 에너지/단백질/칼슘/철 841.4/43.5/375.7/3.7	칼슘기장밥 참치김치찌개(5.6.9) 숯불조림닭 (5.6.13.15.18) 참외베리믹스샐러드(자 율) 맛살옥수수전(1.5.6.13) 깍두기(9) 요구르트(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 835.9/48.1/247.9/4.5	짜장밥(5.6.10.13.16) 미역오이냉국(자율) (5.6.13) 일식달걀찜(1.5.6.13) 오리훈제채소무침(겨자) (2.5.6.12.13) 포기김치(9) 딸바라떼(2) * 에너지/단백질/칼슘/ 철 1,040.8/43.2/240.3/3.1	현미찰쌀밥 쇠고기우거지국(5.6.16) 메추리알곤약조림 (1.5.6.13) 오이양파무침(자율) (5.6.13) 뼈없는닭갈비 (2.5.6.12.13.15.16) 포기김치(9) 그래놀라바(5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 924.7/45.9/221.4/6.4	산채비빔밥/비건약고추장 (1.2.5.6.13) 감자수제비국(5.6) 치즈어묵탕바(1.2.5.6) 로제떡볶이 (밀)(1.2.5.6.13.16) 열무김치(9) 제주감귤주스(13) * 에너지/단백질/칼슘/철 988.3/32.2/265.5/3.7
	16	17	18	19	20
중식	흑미밥 꽃게탕(5.6.8) 돼지갈비떡찜 (5.6.10.13.16) 노각생채(자율)(5.6.13) 명태살두부전(1.5.6) 나박김치(9) 아이스망고 * 에너지/단백질/칼슘/철 780.3/34.0/179.0/2.7	보리밥 배추된장국(5.6.9) 시래기된장지짐(자율) (5.6.13) 궁중떡볶음(5.6.13.16) 허브닭살구이(15) 포기김치(9) 샐레임(1.2.5) 무쌈/채소 * 에너지/단백질/칼슘/철 920.4/44.3/373.7/3.0	베이컨김치볶음밥 (5.6.9.10) 취낭시에(1.2.5.6) 메밀소바 (3.5.6.7.13.16.18) 방도양상추샐러드/파인 애플D(자율) (1.2.5.6.12) 통안심돈까스 (1.5.6.10.12.13.18) 깍두기(9) * 에너지/단백질/칼슘/ 철 864.3/26.7/218.2/3.9	칼슘기장밥 맑은콩나물국(5) 동파육(5.6.10) 쫄면야채무침(5.6.13) 감자채피망볶음(자율)(5) 포기김치(9) 퍼플주스(13) * 에너지/단백질/칼슘/철 884.5/43.2/283.0/4.1	잡곡밥(5) 유부우동국물 (1.2.5.6.7.9.13.18) 열무된장무침(자율)(5.6) 마파두부 (5.6.10.12.13.18) 묵살스테이크*채소구이 (5.6.10.12.13.16) 깍두기(9) 애플망고주스(13) * 에너지/단백질/칼슘/철 773.8/36.2/272.3/4.3
	23	24	25	26	27
중식	잡곡밥(5) 닭곰탕(15) 생갯잎지(자율)(5.6) 고추잡채피망볶음 (5.6.10.13.18) 미니멘츠키츠 (1.2.5.6.10.13) 깍두기(9) 골드키위 * 에너지/단백질/칼슘/철 958.0/30.8/147.4/4.2	콩나물밥/양념장(5.6) 수제크루키(1.2.5.6) 모듬어묵국 (1.5.6.7.13.18) 만다린유자청샐러드(자 율)(5.6.13) 쭈꾸미돈육떡볶음 (완)(5.6.10.13) 총각김치(9) 샤인머스캣주스(13) * 에너지/단백질/칼슘/철 809.6/39.9/199.6/4.8	지필평가	지필평가	지필평가
	30				
중식	지필평가				

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산
류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣