

Formulación del problema

El problema que aborda este proyecto es la falta de autoestima y la baja autoestima común en la sociedad, que puede conducir a una variedad de problemas de salud emocional y mental que afectan la felicidad y la calidad de vida humana.

Cuestiones problemáticas:

1. ¿Qué factores personales, sociales y culturales influyen en el desarrollo del amor propio y la autoestima?
2. ¿Cómo afectan las experiencias pasadas, como el trauma, la violencia o el abuso, a la autopercepción y la autoestima?
3. ¿Cómo afectan los ideales de belleza poco realistas y los estándares sociales de éxito a la autoimagen y a la autoestima de las personas?
4. ¿Qué papel juegan las relaciones interpersonales, incluidas la familia, las amistades y las relaciones románticas, en el desarrollo del amor propio y la autoestima?
5. ¿Cuáles son estrategias efectivas para desarrollar el amor propio y la autoestima y cómo pueden adaptarse a las necesidades y el contexto individuales?