

SADRŽAJ

Predgovor	5
Uvod Hirvarda Karingtona	8
Doktrina	9
Kako je napisana ova knjiga	11
Problem dokaza	14
Istorijat	18
Literstura o ovoj temi	21
Spontani slučajevi	24
Eksperimentalni slučajevi	28
Eksperimenti g. Olivera Foksa	31
Neka lična iskustva	37
Citati iz pisama g. Malduna	39

GLAVA I

Postojanje astralnog tela je odavno poznato	47
Moja prva svesna projekcija	53

GLAVA II

Astralna katalepsijska	59
Vrste projekcije	60
Astralno mesečarenje	61

Svesni prekidi u toku astralnog mesečarenja	61
Udaljene projekcije	62
Tri brzine kretanja duha	64
Morbiditet, stimulacija projekcije	65
Trenutna astralna eksteriorizacija	66
Iskustvo kratkotrajne svesne projekcije	67
Trenutna projekcija nije neobična	68
Sudar može izazvati astralnu eksteriorizaciju	69
Projekcija izazvana spoticanjem	70
Osnovni zakon astralne projekcije	71
Isti uzroci dovode i do namer. i do nenamer. projekcije	72
Značenje fizičke nesposobnosti	74
Šta je i gde se nalazi svestan um?	75
Stanje dremeža, neuroze i sna	78
Osećaj i uznemiren. na različitim nivoima eksteriorizacije	79

GLAVA III

Put kojim duh putuje u projekciji	83
Neki simptomi astralne eksteriorizacije	85
Astralna vrpca	87
Domet aktivnosti vrpce	88
Interiorizacija izazvana „bukom“	94
Reperkusija astralnog tela	95

GLAVA IV

Tipični snovi „projekcije“	99
Kako sam otkrio uzrok mnogih snova padanja	104
Vrste „padova“ ili interiorizacija	109
Uzroci različitih „padova“	110
Kako prekinuti reperkusiju u toku sna padanja	111
Vrste snova letenja	112
Snovi lepršanja	113
Snovi udaranja u glavu	113
Snovi o kretanju ka prividnom objektu	114
Priviđenja u snovima	116

GLAVA V

Efekat nestabilnosti	119
Ekscentričnosti čula	122
Dvostruko čulo dodira	126
Duh može da prođe kroz iglene uši, a da to ne oseti	130
Obmana čula u toku hipnotičkog transa	130
Dvostruki senzibilitet i opsesija	133
Slučaj „89“	134
Bolni slučaj „bajonet“	136
Dvostruki i promenljivi pokreti	137
Kratak “udarac” izazvan po volji u toku eksterior. pokreta	138

GLAVA VI

Svrha sna	143
Kontrola sna	146
Medijumi “nervoznog temperamenta” najpodesniji su za psihičke eksperimente	148
Kada se nalazi izvan dometa aktiv. vrpce duh je slobodan	150
Produžena projekcija	151
Izvođač projekcije se ne može izgubiti	151
Kako se fizičko telo puni u toku projekcije	152
Nije mrtav već spava	154
Astralna vrpca je srodna pupčanoj vrpci	158

GLAVA VII

Mesta gde se astralna “linija sile” spaja sa telima	161
Prevrtanje u vazduhu	162
Četiri mozga kod čoveka	164
Epifiza	165
Hipofiza	165
Kosmička energija	166
Mišljenje doktora Lindlara o energiji	168
Ishrana, post i psihički razvoj	170
Post povešava dotok kosmičke energije	172
Kako post pomaže astralnu projekciju	177
Svest troši energiju	178

GLAVA VIII

Svest u toku astralne projekcije	179
Iskustvo „istinitog sna“	180
Buđenje u astralnom telu izazvano „bukom“	181
Svet snova	182
Izvođenje astralne projekcije kontrolom sna	185
Odgovarajući san će uvek dovesti do projekcije duha	187
Kratak pregled metode kontrole sna	192
Povratak svesti tela sna	193

GLAVA IX

Faktori koji podstiču podsvesnu volju na akciju	199
Kako sam otkrio da je „želja“ aktivirajući faktor	207
Pokretima nesvesnog duha upravlja „pritisak“	209
Seksualna želja je negativan faktor	212
Duh se lakše projektuje do poznatog mesta	212
Projektovanje sa nepoznatog na poznato mesto	213
Duhovima mrtvih često upravlja „pritisak“ želje ili navike	214
Nesvestan duh ponekad pokreće materijalne predmete	215
„Duh“ pod pritiskom željene navike	216
„Duh“ koji se pojavljuje rano ujutru	217
Faktor „iscrpljenosti“	218

GLAVA X

Određivanje odgovarajućeg pritiska za razvoj projekcije	219
Iscrpljenost, osnovna razlika između astralne projekcije i telesnog mesečarenja	220
Astralna projekcija koju je izazvala žeđ	224
Fizičko mesečarenje koje je izazvala žeđ	226
Kako sam otkrio da je iscrpljenost važan faktor	227
Neki manje važni pozitivni faktori	230
Zvuci reperkusije	237
„Svetlost“, negativan faktor	239
Interiorizacija izazvana jakim svetlom	242
Telepatska reperkusija	244

GLAVA XI

Kako izazvati „malaksalost“	249
Razvoj svesti o sebi	256
Podsticanje projekcije	258
Šta je „volja“?	262
Tipični snovi projekcije	263
Kako usaditi pritisak rutine	266
Kako usaditi pritisak žeđi	268
Projektovanje do vode	271

GLAVA XII

Svesna projekcija je retka	273
Pasivna volja	277
Podsticanje projekcije metodom pasivne volje	280
Rezultati ostvareni podsticanjem projekcije	284
Neke tipične projekcije	287

GLAVA XIII

Skrivena svest	295
Manifestacije skrivene svesti često su se pripisivale duhovima mrtvih	297
Različiti načini funkcionisanja uma	298
Nadsvesna projekcija	301
Automatska projekcija	304
Jezivo iskustvo	306
Zašto žrtve nasilne smrti ponovo proživljavaju svoju smrt u astralnom telu	309
Ajrinin slučaj	314

GLAVA XIV

Skrivena svest i telekineza	317
Astralna projekcija u kojoj sam pomerio fizički objekat	324
„Lupanje“ u toku sna	326

Pol astralnog tela	329
Međusobni odnos astralnog i fizičkog tela	329
Sastav astralnog tela	331
Težina astralnog tela	333
Odeća duha	335
„Kako čovek misli“	340
Čistilište	341
Misao održava uspravnim astralno telo	344
Duhovi vezani za zemlju nisu brojni	347
Susret sa astralnim čudovištem	348

GLAVA XV

Opsesija	351
Arhive Akaše	355
Proživljavanje budućih događaja u telu sna	358
Mnogi vidoviti snovi se pogrešno smatraju astralnim projekcijama	361
Svest u snu nije prava svest	364
Smrt je samo stalna projekcija	365

GLAVA XVI

Projekcija u toku sna od anestezije	373
Neobičan san	375

Možda postoje i druge metode	376
Proricanje	377
Svi poseduju moć da se projektuju	377
O moralu	378
Teorija demona	378
Zaključak	380