

Rapport Médical IA – Classe 2 (Symptômes modérés Parkinson)

Destinataire : Dr. La Fontaine – Neurologue
Auteur / Développeur : Mohammed Ilyes Zoubirou
Projet IA : AIMEDIXAL – Module médical IA
GitHub : <https://github.com/milyes/AIMEDIXAL.git>
ORCID : 0009-0007-7571-3178

Résumé IA :

Modèle utilisé : **Random Forest** optimisé pour l'analyse des troubles moteurs (maladie de Parkinson).

Résultat : **Classe prédite = 2 (Symptômes modérés)**

Cette classification correspond à une intensité modérée des symptômes moteurs : tremblements fréquents, rigidité musculaire, bradykinésie (lenteur des mouvements), et début d'instabilité posturale. Ces signes peuvent commencer à impacter certaines activités quotidiennes, nécessitant un suivi médical adapté.

Checklist pratique – Classe 2

1. Suivi médical

- Prendre rendez-vous avec un neurologue spécialisé (tous les 3 à 6 mois).
- Vérifier et ajuster régulièrement le traitement médicamenteux.
- Noter les symptômes dans un carnet/journal de suivi.

2. Médication

- Respecter strictement les horaires de prise.
- Utiliser une boîte à pilules organisée (semainier).
- Informer le médecin immédiatement en cas d'effets secondaires.

3. Activité physique adaptée

- Pratiquer 30 minutes/jour de marche, natation ou vélo doux.
- Faire des exercices d'étirement et assouplissement matin et soir.
- Suivre un programme de kinésithérapie spécialisée (2-3 fois/semaine).

4. Prévention des chutes

- Éviter tapis glissants et obstacles au sol.
- Installer barres d'appui (salle de bain, escalier).
- Porter des chaussures fermées et stables.

5. Alimentation

- Manger riche en fibres (fruits, légumes, céréales complètes).

- Boire au moins 1,5 L d'eau par jour.
- Favoriser 4-5 petits repas plutôt que de gros repas.

6. Stimulation cognitive et sociale

- Lire, écrire, jeux de mémoire (sudoku, échecs).
- Participer à des groupes de soutien Parkinson.
- Maintenir une vie sociale active.

7. Soutien complémentaire

- Orthophonie en cas de troubles de la voix/déglutition.
- Ergothérapie pour adapter les activités quotidiennes.
- Pratiquer des techniques de relaxation (respiration, yoga doux).

Références et citation :

Zoubirou, M. I. (2025). *Checklist – Classe 2 (Symptômes modérés Parkinson)* [Rapport médical IA].
Projet AIMEDIXAL. GitHub : <https://github.com/milyes/AIMEDIXAL.git>. ORCID :
<https://orcid.org/0009-0007-7571-3178>

Mention :

Ce document est un support généré par un modèle IA médical (projet AIMEDIXAL). Il ne remplace pas un diagnostic médical, mais sert d'aide au suivi clinique et à la communication patient-médecin.

Signature :

Mohammed Ilyes Zoubirou
ORCID : 0009-0007-7571-3178
GitHub : <https://github.com/milyes/AIMEDIXAL>

