

Indlægsseddel: Information til brugeren

# Alnok 10 mg filmoovertrukne tabletter

cetirizindihydrochlorid

03-2024  
P389704-1

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

Tag altid dette lægemiddel nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, lægen eller apotekspersonalet, har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

Se den nyeste indlægsseddel på  
[www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk).

## Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Alnok
3. Sådan skal du tage Alnok
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

## 1. Virkning og anvendelse

Cetirizindihydrochlorid er det aktive stof i Alnok. Alnok er et lægemiddel mod allergi.

Til voksne og børn over 6 år er Alnok beregnet:

- til lindring af næse- og øjensymptomer af sæsonbetinget og helårs allergisk rhinitis
- til lindring af kronisk nældefeber (kronisk idiopatisk urticaria).

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

## 2. Det skal du vide, før du begynder at tage Alnok

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

### Tag ikke Alnok

- hvis du har en alvorlig nyresygdom (alvorlig nedsat nyrefunktion med kreatininclearance mindre end 10 ml/min);
- hvis du er allergisk over for cetirizindihydrochlorid, over for hydroxyzin eller piperazinderivater (nært beslægtede aktive stoffer i andre lægemidler) eller et af de øvrige indholdsstoffer i Alnok (angivet i afsnit 6).

### Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Alnok.

Spørg lægen til råds, hvis du har vandladningsproblemer (som følge af eksempelvis rygmarvsproblemer eller prostata- eller blæreproblemer).

Hvis du har nedsat nyrefunktion, skal du spørge din læge til råds; om nødvendigt, skal du tage en lavere dosis. Den nye dosis vil blive fastlagt af din læge.

Hvis du er epileptisk patient, eller du har risiko for krampeanfald, skal du spørge din læge til råds.

Hvis du skal have foretaget en allergitest, så spørg din læge adskillige dage før testen, om du skal ophøre med at tage Alnok. Dette lægemiddel kan påvirke resultaterne af allergitesten.

Der er ikke set klinisk signifikante interaktioner mellem alkohol (ved blodalkoholniveau på 0,5 promille (g/l) svarende til et glas vin) og cetirizin anvendt i normale doser. Der findes imidlertid ingen tilgængelige data vedrørende sikkerhed, når højere doser af cetirizin tages sammen med alkohol. Som det er tilfældet med alle antihistaminer, tilrådes det derfor at undgå samtidig indtagelse af alkohol.

### Børn og unge

Alnok bør ikke anvendes til børn under 6 år. Det anbefales at tage et cetirizin-lægemiddel, der er beregnet til børn. Tal med lægen.

### Brug af andre lægemidler sammen med Alnok

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler.

### Brug af Alnok sammen med mad og drikke

Mad påvirker ikke optagelsen af cetirizin.

### Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Alnok bør undgås til gravide kvinder. Utilsigtet brug af lægemidlet af en gravid kvinde bør ikke medføre skadelige påvirkninger af fostret. Ikke desto mindre bør lægemidlet kun gives, hvis det er nødvendigt, og efter forudgående lægelig rådgivning.

Cetirizin bliver udskilt i modermælken. Du må derfor ikke tage Alnok, mens du ammer, uden først at have rådført dig med lægen.

### Trafik- og arbejdssikkerhed

Kliniske undersøgelser har ikke påvist nedsat opmærksomhed, årvågenhed eller køreevne efter brug af den anbefalede dosis af Alnok.

Efter du har taget Alnok, skal du nøje bemærke, hvordan du reagerer på lægemidlet, hvis du påtænker at føre motorkøretøj, udføre risikobetonede aktiviteter eller betjene maskiner. Du må ikke overskride den anbefalede dosis.

### Alnok indeholder lactose

Kontakt lægen, før du tager dette lægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

## 3. Sådan skal du tage Alnok

Tag altid lægemidlet nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Tabletterne skal synkes sammen med et glas væske.

Tabletten kan deles i to lige store doser.

### Voksne og unge over 12 år

Den anbefalede dosis er 10 mg én gang daglig som 1 tablet.

### Brug til børn mellem 6 og 12 år

Den anbefalede dosis er 5 mg to gange daglig som en halv tablet to gange daglig.

### Patienter med nedsat nyrefunktion

Patienter med moderat nedsat nyrefunktion anbefales at tage 5 mg én gang daglig. Hvis du lider af alvorlig nyresygdom, skal du kontakte din læge eller apoteket, som kan justere din dosis derefter.

Hvis dit barn lider af nyresygdom, skal du kontakte din læge eller apoteket, som kan justere dosis efter dit barns behov.

Hvis du oplever, at virkningen af Alnok er for svag eller for stærk, skal du kontakte din læge.

### Behandlingsvarighed

Behandlingsvarigheden afhænger af type, varighed og forløb af dine symptomer. Behandlingsvarigheden fastsættes af din læge.

### Hvis du har taget for meget Alnok

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Alnok, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Din læge vil beslutte, hvilke tiltag, hvis nogen, der skal tages.

Efter en overdosis kan nedenstående bivirkninger optræde med tiltagende styrke. Der er indberettet bivirkninger såsom konfusion, diarré, svimmelhed, træthed, hovedpine, skranten, pupiludvidelse, kløe, rastløshed, sløvhed, søvnighed, stivhed/følelsesløshed (stupor), unormalt hurtig hjerterytme, skælven og vandladningsbesvær.

### Hvis du har glemt at tage Alnok

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

### Hvis du holder op med at tage Alnok

Intens kløe (pruritus) og/eller nældefeber (urticaria) kan i sjældne tilfælde vende tilbage, hvis du stopper med at tage Alnok. Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

## 4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

### Stop med at tage Alnok, og søg omgående læge, hvis du oplever symptomer såsom:

- hævelse af mund, ansigt og/eller svælg
- vejrtrækningsbesvær (strammen for brystet eller hvæsende vejrtrækning)
- pludseligt blodtryksfald med besvimelse eller shock til følge.

Disse symptomer kan være tegn på en allergisk reaktion, anafylaktisk shock og angioødem. Disse reaktioner kan opstå kort tid efter, du har taget lægemidlet, eller de kan opstå senere.

Øvrige bivirkninger er opstillet nedenfor efter hyppighed:

**Almindelige bivirkninger:** Kan forekomme hos op til 1 ud af 10 behandlede

- træthed
- mundtørhed, kvalme
- svimmelhed, hovedpine
- mavesmerter
- døsighed (søvnighed)
- pharyngitis (halsbetændelse), rinitis (hævelse og irritation i næsen).

**Ikke almindelige bivirkninger:** Kan forekomme hos op til 1 ud af 100 behandlede

- rastløs uro
- asteni (ekstrem træthed), almen utilpashed
- paræstesier (unormale føleindtryk på huden)
- kløe, udslæt.
- diarré

**Sjældne bivirkninger:** Kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 behandlede

- takykardi (for hurtig hjerterytme)
- ødem (hævelse)
- unormal leverfunktion
- vægtøgning
- kramper
- aggression, forvirring, depression, hallucination, søvnløshed
- nældefeber (urticaria).

**Meget sjældne bivirkninger:** Kan forekomme hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede

- trombocytopeni (nedsat antal blodplader, hvilket viser sig ved øget tendens til blødning eller blå mærker)
- akkommodationsforstyrrelser (nedsat evne til at se skarpt eller fokusere), sløret syn, okulogyr krise (øjnene har ukontrollerbare cirkulære bevægelser)
- besvimelse, skælven, dysgeusi (ændret smagssans), ufrivillige bevægelser (dyskinesi), unormalt langvarige muskelspændinger (dystoni)
- tics (ufrivillige, lynhurtige muskeltrækninger)
- unormal urinudskillelse, smerter og svien ved vandladningen
- fikseret lægemiddeludslæt.

### Ikke kendt (frekvens kan ikke fastslås ud fra tilgængelige data)

- hukommelsestab, hukommelsesbesvær
- øget appetit
- vertigo (fornemmelse af, at rummet snurrer rundt)
- urinretention (manglende evne til at tømme blæren helt)
- mareridt
- leverbetændelse (hepatitis)
- smerter i leddene
- udslæt med betændte blærer
- intens kløe (pruritus) og/eller nældefeber (urticaria) efter behandlingsstop
- selvmordstanker (tilbagevendende tanker om eller optagethed af selvmord).  
Hvis du får sådanne tanker, skal du stoppe med at tage Alnok og kontakte lægen.

### Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apotekspersonalet eller sygeplejersken. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via Lægemiddelstyrelsen  
Axel Heides Gade 1  
DK-2300 København S  
Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

## 5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Tag ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på pakningen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Dette lægemiddel kræver ingen særlige forholdsregler vedrørende opbevaringen.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

## 6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### Alnok indeholder:

– Aktivt stof: cetirizindihydrochlorid.

1 filmovertrokken tablet indeholder 10 mg cetirizindihydrochlorid.

– Øvrige indholdsstoffer:

*Tabletterne:* mikrokrySTALLinsk cellulose, lactosemonohydrat, magnesiumstearat, silica, kolloid vandfri.

*Filmovertræk:* hypromellose, lactosemonohydrat, macrogol 4000, titandioxid (E171).

### Udseende og pakningsstørrelser

Alnok er en hvid, aflang, filmovertrokken tablet med delekærv på den ene side.

PVC-blister lukket med aluminiumsfolie: 100 tabletter.

### Indehaver af markedsføringstilladelsen:

2care4

Stenhuggervej 12

6710 Esbjerg V

### Fremstiller:

2care4

Stenhuggervej 12-14

6710 Esbjerg V

**Denne indlægsseddel blev senest ændret marts 2024.**