

## **BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE PATIËNT**

### **Actonel 75 mg filmomhulde tabletten** natriumrisedronaat

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.**

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig .
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Actonel en waarvoor wordt dit geneesmiddel ingenomen?
2. Wanneer mag u dit geneesmiddel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit geneesmiddel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit geneesmiddel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Actonel en waarvoor wordt dit geneesmiddel ingenomen?**

##### **Wat is Actonel?**

Actonel behoort tot de groep van niet-hormonale geneesmiddelen die bisfosfonaten genoemd worden, die worden gebruikt om botziekten te behandelen. Het werkt rechtstreeks op uw botten om deze sterker te maken, zodat ze minder snel zullen breken.

Bot is levend weefsel. Oud bot wordt continu uit uw skelet verwijderd en vervangen door nieuw bot.

Postmenopauzale osteoporose is een aandoening die voorkomt bij vrouwen na de menopauze en waarbij botten zwakker en brozer worden en makkelijker kunnen breken na een val of overbelasting.

De wervels, de heup, en de pols zijn de botten die de grootste kans lopen om te breken, hoewel dit met elk bot in uw lichaam kan gebeuren. Door osteoporose veroorzaakte breuken kunnen ook leiden tot rugpijn, lengteverlies en een kromme rug. Veel patiënten met osteoporose hebben geen klachten en misschien weet u niet eens dat u het heeft gehad.

##### **Waar wordt Actonel voor gebruikt?**

De behandeling van osteoporose bij **vrouwen na de menopauze**.

#### **2. Wanneer mag u dit geneesmiddel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u dit geneesmiddel niet gebruiken?**

- U bent **allergisch** voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.

- Als uw arts u heeft verteld dat u een aandoening heeft die **hypocalciëmie** heet (een lage hoeveelheid calcium in het bloed).
- Als u vermoedt dat u **zwanger** bent, al zwanger bent of zwanger wilt worden.
- Als u **borstvoeding** geeft.
- Als u **ernstige nierproblemen** heeft.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit geneesmiddel?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel inneemt

- als u niet langer dan 30 minuten overeind kunt blijven (zittend of staand).
- als u een gestoorde bot- en mineralenstofwisseling heeft (bijvoorbeeld een tekort aan vitamine D, hormoonafwijkingen van de bij schildklier, die beide leiden tot een laag bloedcalciumgehalte).
- als u slokdarmklachten heeft of heeft gehad (de buis die uw mond met uw maag verbindt). Bijvoorbeeld als u pijn of moeite heeft of heeft gehad met het doorslikken van voedsel, of u werd verwittigd dat u aan oesophagus van Barrett lijdt, een ziekte die geassocieerd is met een verandering bij de cellen die het lagere gedeelte van de slokdarm dekken.
- als u pijn, zwelling of gevoelloosheid hebt of heeft gehad aan de kaak of een ‘zwaar gevoel van de kaak’ of het loslaten van een tand.
- als u een tandheelkundige behandeling of operatie moet ondergaan, vertel uw tandarts dan dat u wordt behandeld met Actonel.

Uw arts zal u adviseren wat u moet doen als u Actonel gebruikt bij één van de bovenstaande situaties.

### **Kinderen en jongeren tot 18 jaar**

Natriumrisedronaat wordt niet aanbevolen voor het gebruik bij kinderen jonger dan 18 jaar vanwege onvoldoende gegevens over veiligheid en werkzaamheid.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Geneesmiddelen met een van de volgende bestanddelen verminderen de werking van Actonel als u ze gelijktijdig inneemt:

- calcium
- magnesium
- aluminium (bijvoorbeeld in sommige combinaties voor spijsverteringsstoornissen)
- ijzer

Neem deze middelen minstens 30 minuten na uw Actonel tablet in.

Gebruikt u naast Actonel Wekelijks nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

### **Waarop moet u letten met eten en drinken**

Het is heel belangrijk dat u Actonel tabletten NIET inneemt met voedsel of drank (afgezien van gewoon water), zodat het goed kan werken. Met name zuivelproducten (zoals melk) mogen NIET worden ingenomen rond het tijdstip van inname van de tablet, aangezien zuivelproducten calcium bevatten (zie rubriek 2 “Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?”).

Neem voedsel of drank (afgezien van gewoon water) minstens 30 minuten na uw Actonel tablet.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Neem Actonel NIET in wanneer u vermoedt dat u zwanger bent, al zwanger bent of zwanger wilt worden (zie rubriek 2 “Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?”). Het mogelijke risico van het gebruik van natriumrisedronaat (de werkzame stof in Actonel) voor zwangere vrouwen is onbekend.

Neem Actonel NIET in wanneer u borstvoeding geeft (zie rubriek 2, “Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?”).

Actonel mag alleen gebruikt worden voor de behandeling van postmenopauzale vrouwen. Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Van Actonel zijn geen effecten bekend op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen.

### **Actonel bevat natrium**

Dit middel bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per filmomhulde tablet, dat wil zeggen dat het in wezen 'natriumvrij' is.

## **3. Hoe neemt u dit geneesmiddel in ?**

Neem dit geneesmiddel altijd in precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### Aanbevolen dosering:

Actonel-tabletten moeten elke maand op DEZELFDE twee opeenvolgende dagen worden ingenomen, bijvoorbeeld op de 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> van de maand, of de 15<sup>de</sup> en 16<sup>de</sup>.

Kies TWEE opeenvolgende dagen die het best binnen uw schema passen. Neem ÉÉN Actonel-tablet op de ochtend van uw eerst gekozen dag. Neem de TWEEDE tablet op de ochtend van de daarop volgende dag.

Herhaal dit elke maand op dezelfde twee opeenvolgende data. Om u te helpen herinneren wanneer u uw volgende tabletten moet innemen kunt u uw kalender alvast markeren met een pen of stickers.

### **WANNEER moet u de Actonel-tablet innemen?**

Neem uw Actonel-tablet minstens 30 minuten voor het eerste eten, drinken (afgezien van gewoon water) of andere geneesmiddel van de dag.

### **HOE moet u de Actonel-tablet innemen?**

- Neem de tablet terwijl u **rechttop** zit of staat, zodat u geen brandend maagzuur krijgt.
- **Slik** de tablet door met ten minste één **glas** (120 ml) **gewoon water**. Neem uw **tablet niet in met mineraal water** of ander drinken dan gewoon water.
- **Slik de tablet in zijn geheel door**. De tablet mag niet opgezogen of gekauwd worden.
- **Ga niet liggen gedurende 30 minuten na** het innemen van de tablet.

Uw arts zal u vertellen of u calcium- en vitaminesupplementen nodig heeft als u dit niet voldoende via uw dagelijkse voedsel opneemt.

### **Heeft u te veel van dit geneesmiddel ingenomen?**

Als u of iemand anders per ongeluk meer Actonel-tabletten heeft ingenomen dan voorgeschreven, drink een vol **glas melk** en **zoek medische hulp**.

Wanneer u te veel van Actonel heeft gebruikt of ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum ( ☎ 070/245.245).

### **Bent u vergeten dit geneesmiddel in te nemen?**

U bent vergeten	Wanneer	Wat te doen
-----------------	---------	-------------

1 <sup>ste</sup> en 2 <sup>de</sup> tablet	Volgende maandelijkse dosis is over meer dan 7 dagen	Neem 1 <sup>ste</sup> tablet de volgende morgen en 2 <sup>de</sup> tablet de ochtend van de daaropvolgende dag
	Volgende maandelijkse dosis is binnen 7 dagen	Neem de tabletten die u bent vergeten niet in
Alleen 2 <sup>de</sup> tablet	Volgende maandelijkse dosis is over meer dan 7 dagen	Neem de 2 <sup>de</sup> tablet de volgende morgen
	Volgende maandelijkse dosis is binnen 7 dagen	Neem de tablet die u bent vergeten niet in
<b>Neem de volgende maand de tabletten weer zoals gewoonlijk.</b>		

In ieder geval:

- Als u bent vergeten uw tablet 's ochtends in te nemen, neem deze dan NIET later op de dag in.
- Neem NIET 3 tabletten in dezelfde week.

#### **Als u STOPT met het innemen van dit geneesmiddel**

Als u stopt met de behandeling, kunt u botmassa beginnen te verliezen. Bespreek dit met uw arts voordat u overweegt om de behandeling te stoppen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

**Stop de inname van Actonel en neem onmiddellijk contact met uw arts op** als u een van de volgende bijwerkingen ervaart:

- Klachten van ernstige allergische reacties zoals:
  - Zwelling van het gezicht, tong of keel
  - Problemen met slikken
  - Netelroos en moeilijkheden met ademen

De frequentie van deze bijwerking is niet bekend (kan niet worden geschat op basis van de beschikbare gegevens).

- Ernstige huidreacties, zoals blaarvorming van de huid. De frequentie van deze bijwerking is niet bekend (kan niet worden geschat op basis van de beschikbare gegevens).

**Licht uw arts meteen in** als u de volgende bijwerkingen ervaart:

- Oogontsteking, gewoonlijk met pijn, roodheid en lichtgevoeligheid. De frequentie van deze bijwerking is niet bekend (kan niet worden geschat op basis van de beschikbare gegevens).
- Orbitale ontsteking – ontsteking van de structuren rond de oogbol. De klachten kunnen zijn: pijn, zwelling, roodheid, uitpuilen van de oogbol en gezichtsstoornissen. De frequentie van deze bijwerking is niet bekend (kan niet worden geschat op basis van de beschikbare gegevens).
- Botnecrose van de kaak (osteonecrose) samen met vertraagde genezing en infectie, vaak na het trekken van een tand (zie rubriek 2 “Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?”). De frequentie van deze bijwerking is niet bekend (kan niet worden geschat op basis van de beschikbare gegevens).
- Klachten aan de slokdarm zoals pijn bij het slikken, moeite met slikken, pijn op de borst of brandend maagzuur of toegenomen brandend maagzuur. Deze bijwerking is zeldzaam (kan voorkomen bij 1 op de 100 mensen).

In zeldzame gevallen kan een ongebruikelijke fractuur van het dijbeen optreden, met name bij patiënten die langdurig voor osteoporose behandeld worden. Als u last krijgt van pijn, zwakte of ongemak in uw dij, heup of lies, overleg dan met uw arts, want dit kan een eerste aanwijzing zijn voor een mogelijke botbreuk aan het dijbeen.

In klinische studies zijn echter andere bijwerkingen gevonden die meestal mild waren, zodat de patiënt zijn/haar tabletten gewoon kon blijven innemen.

**Vaak voorkomende bijwerkingen** (kan gemeld worden door tot 1 op de 10 patiënten)

- Spijsverteringsstoornis, misselijkheid, maagpijn, maagkrampen of een akelig gevoel in de maag, obstipatie, een ‘vol’ gevoel, opgeblazen gevoel, diarree.
- Pijn in uw botten, spieren of gewrichten.
- Hoofdpijn.

**Soms voorkomende bijwerkingen** (kan gemeld worden door tot 1 op de 100 patiënten)

- Ontsteking van of zweer in de slokdarm (de buis die uw mond met uw maag verbindt) en daardoor problemen en pijn bij het slikken (zie rubriek 2 “Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?”), ontsteking van de maag en de twaalfvingerige darm (de darm die vanuit de maag loopt).
- Ontsteking van het gekleurde deel van het oog (de iris) (rode, pijnlijke ogen met mogelijke verandering van het gezichtsvermogen).
- Griep en griepachtige symptomen

**Zeldzame bijwerkingen** (kan gemeld worden door tot 1 op de 1000 patiënten)

- Ontsteking van de tong (rood, gezwollen, mogelijk pijnlijk), vernauwing van de slokdarm (de buis die uw mond met uw maag verbindt).
- Er zijn abnormale levertesten gemeld. Deze zijn alleen waar te nemen door middel van een bloedtest.

Tijdens post-marketingervaringen zijn de volgende bijwerkingen gemeld

- Zeer zelden: Neem contact op met uw arts als u oorpijn, uitscheiding uit het oor en/of een oorinfectie hebt. Dit kunnen tekenen van botschade in het oor zijn.
- Niet bekende frequentie:
  - Haaruitval
  - Leverstoornissen, sommige meldingen waren ernstig.

Heel sporadisch kan aan het begin van de behandeling het calcium- en fosfaatgehalte in het bloed dalen. Dit zijn meestal kleine veranderingen die geen klachten veroorzaken.

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan.

- U kunt **in België** bijwerkingen ook melden via het Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten – [www.fagg.be](http://www.fagg.be) - Afdeling Vigilantie - Website: [www.eenbijwerkingmelden.be](http://www.eenbijwerkingmelden.be) - e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be).
- **in Luxemburg** via Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé - Site internet : [www.guichet.lu/pharmacovigilance](http://www.guichet.lu/pharmacovigilance).

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. Hoe bewaart u dit geneesmiddel ?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op het doosje en de blisterverpakking na 'EXP'. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

### **Welke stoffen zitten er in dit geneesmiddel?**

De werkzame stof in dit middel is natriumrisedronaat. Elke tablet bevat 75 mg natriumrisedronaat, overeenkomend met 69,6 mg risedroninezuur.

De andere stoffen in dit middel zijn:

*Tabletkern:* microkristallijne cellulose, crospovidon A en magnesiumstearaat.

*Tabletomhulling:* hypromellose, macrogol 400, macrogol 8000, hydroxypropylcellulose, watervrij colloïdaal siliciumdioxide, titaandioxide (E171), rood ijzeroxide (E172).

**Hoe ziet Actonel eruit en wat zit er in een verpakking?**

Actonel 75 mg filmomhulde tabletten zijn ovale (11,7 x 5,8 mm), roze tabletten met de letters “RSN” aan de ene zijde en “75 mg” aan de andere zijde. De tabletten worden geleverd in blisterverpakkingen van 2, 4, 6 of 8 tabletten. Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

*Houder van de vergunning:*

Theramex Ireland Limited, 3rd Floor, Kilmore House, Park Lane, Spencer Dock, Dublin 1, D01YE64, Ierland

*Fabrikant:*

Balkanpharma-Dupnitsa AD, 3, Samokovsko Shosse Str., 2600 Dupnitsa, Bulgarije

**Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen:**

BE315472

LU: 2009010027

**Afleveringswijze:**

Geneesmiddel op medisch voorschrift

**Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de Europese Economische Ruimte onder de volgende namen:**

België: Actonel 75 mg filmomhulde tabletten / comprimés pelliculés / Filmtabletten

Cyprus: Actonel / "2 συνεχόμενες ημέρες το μήνα" 75 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία

Duitsland: Risedronat Theramex 75 mg Filmtabletten

Spanje: Actonel 75 mg comprimidos recubiertos con película 2 días al mes

Frankrijk: Actonel 75 mg comprimé pelliculé

Griekenland: Actonel / "2 συνεχόμενες ημέρες το μήνα" 75 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία

Italië: Actonel 75 mg compresse rivestite con film

Luxemburg: Actonel 75 mg comprimé pelliculé,

Nederland: Actonel 75 mg omhulde tabletten

Roemenië: Actonel 75 mg comprimate filmate

Slovenië: Actonel 75 mg filmsko obložene tablete

Zweden: Optinate 75 mg filmdragerade tabletter

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 10/2024.**