

## **INDLÆGSSEDDEL**

## **Indlægsseddel: Information til brugeren**

### **Aktivt kul "Norit" 200 mg hårde kapsler** aktivt kul

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

Tag altid Aktivt kul "Norit" nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger lægen eller apotekspersonalet har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af 14 dage.

Se den nyeste indlægsseddel på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

#### **Oversigt over indlægssedlen**

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Aktivt kul "Norit"
3. Sådan skal du tage Aktivt kul "Norit"
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere information

#### **1. Virkning og anvendelse**

Den virksomme bestanddel i Aktivt kul "Norit", aktivt kul, kan binde (adsorbere) skadelige eller uønskede stoffer i mavetarmkanalen.

Aktivt kul "Norit" kan anvendes som supplement til diæt ved akut diarré.

#### **2. Det skal du vide, før du begynder at tage Aktivt kul "Norit"**

##### **Tag ikke Aktivt kul "Norit"**

- hvis du er allergisk over for aktivt kul eller et af de øvrige indholdsstoffer i Aktivt kul "Norit" (angivet i afsnit 6),
- hvis du har udtalt tarmforstoppelse,
- hvis du lider af pludselige mavesmerter eller mavesår (ulcerativ colitis).

##### **Advarsler og forsigtighedsregler**

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Aktivt kul "Norit".

- Hvis diarré fortsætter (med risiko for dehydrering) skal du kontakte din læge. Supplerende undersøgelse kan være nødvendig for at kunne stille diagnosen.
- Indtagelse af Aktivt kul "Norit" kan give sort afføring.

##### **Brug af andre lægemidler sammen med Aktivt kul "Norit"**

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig taget har andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler, inklusive medicin, der er købt uden recept.

Indtagelse af aktivt kul vil normalt nedsætte virkningen af andre lægemidler, som tages gennem munden.

- Virkningen af furosemide (vanddrivende) nedsættes væsentligt ved samtidig indtagelse af aktivt kul.
- Hvis du tager aktivt kul samtidigt med p-piller kan virkningen af p-piller være nedsat. I så fald bør du anvendes anden prævention.
- Hvis du tager medicin til dæmpning af tarmaktivitet bør du ikke tage Aktivt kul "Norit".

### **Graviditet og amning**

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel. Aktivt kul "Norit" kan så vidt vides anvendes efter forskrifterne uden risiko for foster eller barn under graviditet og amning.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Aktivt kul "Norit" påvirker ikke evnen til at føre motorkøretøj og betjene maskiner.

## **3. Sådan skal du tage Aktivt kul "Norit"**

### **Dosering og indtagelse**

Den sædvanlige dosis er 3-4 kapsler ad gangen, højst 12 kapsler dagligt. Kapslerne skal indtages med vand.

Hvis Aktivt kul "Norit" virker for voldsomt eller ikke virker i tilstrækkelig grad, bør du spørge læge eller apotekspersonal til råds.

### **Hvis du har taget for meget Aktivt kul "Norit"**

Hvis du har taget for meget Aktivt kul "Norit", skal du omgående søge læge eller skadestue. Efter gentagen indtagelse af meget høje doser aktivt kul kan der opstå mavepine og alvorlig tarmforstoppelse.

### **Hvis du har glemt at tage Aktivt kul "Norit"**

Hvis du glemte at tage en dosis Aktivt kul "Norit", skal du tage kapslerne snarest muligt. Men hvis det er lige ved at være tid til næste dosis, kan du springe den manglende dosis over og fortsætte med at tage Aktivt kul "Norit" planmæssigt. Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis. Spørg læge eller apotekspersonale, hvis du er i tvivl.

## **4. Bivirkninger**

Dette lægemiddel kan som al andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Almindelige bivirkninger:

Opkastning, forstoppelse, mavesmerter, diarré, kvalme, pludselig afføringstrang, anal irritation.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som er ikke nævnt her.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apotekspersonalet. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1  
DK-2300 København S  
Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

## 5. Opbevaring

Opbevar Aktivt kul "Norit" utilgængeligt for børn.  
Opbevares i den originale emballage for at beskytte mod fugt.  
Tag ikke Aktivt kul "Norit" efter den udløbsdato, der står på pakningen og blister efter "EXP".  
Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

## 6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### Aktivt kul "Norit" indeholder:

Aktivt stof: aktivt kul, baseret på plantemateriale ("carbo activatus")  
Øvrige indholdsstoffer: gelatine, titandioxid (E171), sort jernoxid (E172).

### Udseende og pakningsstørrelser

Aktivt kul "Norit" er sorte hårde kapsler. En kapsel indeholder 200 mg aktivt kul.  
Aktivt kul "Norit" fås i blisterpakninger med 30 kapsler.

### Indehaver af markedsføringstilladelse og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen  
Norit Nederland B.V.  
Astronaut 34  
3824 MJ Amersfoort  
Holland

Fremstiller  
Norit Nederland B.V.  
Mr. Ovingkanaal O.Z. 3  
7891 EV Klazienaveen  
Holland

Optaget i registret under nr.: 18214

### Dette lægemiddel er godkendt i medlemslande i Det Europæiske Økonomiske Samarbejdsområde under følgende navne:

|         |                     |
|---------|---------------------|
| Danmark | Aktivt kul "Norit"® |
| Finland | Carbo Medicinalis®  |
| Holland | Norit 200®          |

Al information om dette præparat kan fås hos den lokale repræsentant af indehaveren af markedsføringstilladelsen:

Abboxia AB

Box 50  
431 21 Mölndal  
Sverige

**Denne indlægsseddel er senest revideret december 2023**