

Indlægsseddel: Information til patienten

Alkacit 10 mEq tabletter med modificeret udløsning kaliumcitrat

Læs denne indlægsseddel grundigt inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen, apotekspersonalet eller sygeplejersken, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sygeplejersken, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Alkacit
3. Sådan skal du tage Alkacit
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Alkacit indeholder det aktive stof kaliumcitrat. Kaliumcitrat øger urinens pH-værdi, hvilket gør urinen mindre sur og sænker dermed risikoen for stendannelse i nyrerne.

Alkacit anvendes:

- til at behandle og/eller forebygge nyresten
- til at behandle hypocitraturi (en stofskiftesygdom med lav udskillelse af citrat i urinen)
- til at behandle renal tubulær acidose (når nyrerne ikke udskiller syrer fra blodet til urinen, som de skal) med calciumindeholdende nyresten.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Alkacit

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tag ikke Alkacit

- hvis du er allergisk over for kaliumcitrat eller et af de øvrige indholdsstoffer i dette lægemiddel (angivet i afsnit 6)
- hvis du har svært nedsat nyrefunktion
- hvis du har aktiv eller vedvarende urinvejsinfektion
- hvis du har signifikant eller fuldstændig obstruktion af urinvejene
- hvis du har et for højt kaliumindhold i blodet (hyperkaliæmi)
- hvis du har svært nedsat hjertefunktion
- hvis du har ubehandlet diabetes
- hvis dine binyrer ikke fungerer som de skal
- hvis syre-basebalancen i dit blod og kropsvæsker er forstyrret (metabolisk eller respiratorisk alkalose)
- hvis du har mavesår

- hvis du har en tilstand, hvor maden bliver i maven i længere tid, end den burde (forsinket tømning af mavesækken)
- hvis du lider af tarmobstruktion

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Alkacit, hvis:

- du har en tilstand, hvor du ikke kan udskille kalium. Alkacit kan føre til et for højt indhold af kalium i blodet (hyperkaliæmi) og hjertestop, som kan være livstruende. Lægen vil overvåge dig og tage blodprøver hver 4. måned
- du har svært nedsat leverfunktion

Brug af andre lægemidler sammen med Alkacit

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler.

Visse lægemidler kan have indflydelse på, hvordan Alkacit virker og omvendt. Samtidig brug med nedenstående lægemidler:

- kan øge indholdet af kalium i dit blod:
 - kaliumbesparende diuretika, (til behandling af lavt blodtryk, væskeophobning i vævet (ødem), hjertesygdomme), f.eks. amilorid, eplerenon, spironolacton, triamteren)
 - finerenon (til behandling af kronisk nyresygdom ved type 2-diabetes)
 - angiotensin-konverterende enzym (ACE)-hæmmere, angiotensin II-receptorblokkere, aliskiren, betablokkere (til behandling af forhøjet blodtryk)
 - digoxin (til behandling af forskellige hjertelidelser)
 - drospirenon (oral prævention (p-piller), hormonal substitutionsbehandling)
 - heparin (blodfortyndende lægemiddel)
 - nicorandil (til behandling af hjertekrampe)
 - non-steroidale antiinflammatoriske midler (NSAID) (til behandling af smerter, feber, inflammation), f.eks. indometacin
- kan øge virkningen af følgende lægemidler:
 - alfa/beta-agonister (indirekte virkende) (til behandling af ADHD, narkolepsi, tilstoppet næse, astma)
 - amantadin (til behandling af symptomer på Parkinsons sygdom)
 - mecamlamin (til behandling af forhøjet blodtryk)
 - memantin (til behandling af demens)
 - quinin (til behandling af malaria, kramper i benene og lignende tilstande).
 - amfetamin (stimulerende stoffer, der sætter gang i kroppens system)
 - aluminiumhydroxid (til behandling af halsbrand, sure opstød m.m.)
- kan øge risikoen for mavesmerter (mavesår):
 - antikolinergika (lægemidler, der nedsætter mave-tarm-kanalens bevægelighed)

Brug af Alkacit sammen med alkohol

Du må ikke tage Alkacit sammen med alkohol, da det kan bevirke, at lægemidlet frigives for hurtigt i din krop.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge lægen eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Graviditet

Lægen behandler dig kun med dette lægemiddel, hvis det er strengt nødvendigt, og under nøje lægelig overvågning.

Amning

Alkacit kan anvendes under amning.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Alkacit påvirker ikke evnen til at føre motorkøretøj og betjene maskiner.

Alkacit indeholder kalium

Alkacit indeholder 390 mg kalium pr. tablet. Hvis du har nedsat nyrefunktion og/eller får kaliumfattig diæt, skal du tage hensyn hertil.

3. Sådan skal du tage Alkacit

Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Tabletterne skal tages i forbindelse med et måltid eller inden for 30 minutter efter et måltid for at undgå mavegener.

Alkacit er en tablet med ”modificeret udløsning”, som frigiver medicinen gradvist. Tabletterne skal derfor synkes hele med rigelig væske og må ikke blandes med alkohol, knuses, tygges eller opløses, da det kan resultere i, at medicinen frigives for tidligt og kan forårsage irritation i mund eller svælg.

Du skal tage Alkacit samtidig med en diæt, hvor du undgår fødevarer med højt saltindhold, undgå bordsalt og øge dit væskeindtag. Dette hjælper dig med at øge vandladningsmængden og optimerer Alkacits effektivitet i behandlingen af nyresten og andre tilstande. Dette vil også opretholde din nyrefunktion og hjælpe med at forebygge nyreproblemer.

Lægen vil overvåge dig nøje og tage regelmæssige blodprøver.

Den sædvanlige dosis er

Svær hypocitraturi (citrat i urinen <150 mg/dag)

Startdosis: 6 tabletter/dag (60 mEq) fordelt på 3 daglige doser.

Mild hypocitraturi (citrat i urinen >150 mg/dag)

Startdosis: 3 tabletter/dag (30 mEq) fordelt på 3 daglige doser.

Dosis kan om nødvendigt øges, forudsat at den maksimale dosis på 10 tabletter/dag (100 mEq) ikke overskrides.

Moderat nedsat nyrefunktion

Din nyrefunktion vil blive overvåget regelmæssigt.

Nedsat leverfunktion

Alkacit skal anvendes med forsigtighed.

Hvis du har taget for meget Alkacit

Kontakt straks lægen, skadestuen eller apotekspersonalet, hvis du eller andre har taget mere af Alkacit, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet, også selv om der ikke er tegn på ubehag eller forgiftning.

Tegn på overdosering er f.eks. depression, mental forvirring, paræstesi (f.eks. snurrende fornemmelse, følelsesløshed), muskelsvaghed og undertiden lammelse af ekstremiteterne, som kan udvikle sig gradvist eller i stadier, langsom hjerterytme (bradykardi), lavt blodtryk, som i nogle tilfælde kan være alvorligt (fører til uregelmæssig hjerterytme, muligvis hjerteanfald og pludselig død).

Hvis du har glemt at tage Alkacit

Hvis du glemmer at tage en tablet, skal du springe den pågældende dosis over. Tag din næste dosis på det sædvanlige tidspunkt. Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Alkacit

Du må ikke stoppe med at tage Alkacit-tabletter, medmindre lægen anviser det. Lægen vil afgøre, hvornår det er bedst at afbryde behandlingen med Alkacit.

Spørg lægen, apotekspersonalet eller sygeplejersken, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Kontakt straks lægen, hvis du oplever en eller flere af disse potentielt alvorlige bivirkninger:**Ikke kendt** (kan ikke estimeres ud fra forhåndenværende data)

- brændende og tung fornemmelse i mavesækken, let kvalme, opkastning, appetitløshed og svaghed forårsaget af skader på mavesækkens slimhinde
- blodigt opkast og/eller sort afføring på grund af blødning i maven og tarme
- forstoppelse, opkastning, manglende evne til at komme af med afføring eller luft i maven, hævelse af maven på grund af blokering i tarmen
- muskelsvaghed, forvirring, talevanskeligheder som følge af for meget kalium i blodet (hyperkaliæmi)

Andre bivirkninger**Meget almindelig** (kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 patienter)

- mavesmerter
- kvalme

Almindelig (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 personer)

- smerter i den øverste del af maven
- diarré
- dyspepsi
- synkebesvær
- betændelse i spiserøret
- opkastning
- gasdannelse (oppustethed, opstød, luft i maven)
- udslæt

Du kan muligvis se resterne af tablettens voksmatrix i din afføring. Dette er normalt. Vær ikke urolig.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med lægen, apotekspersonalet eller sygeplejersken. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

2300 København S.

Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Opbevares i den originale yderpakning for at beskytte mod fugt.

Brug ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på pakningen efter "EXP". Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Alkacit indeholder

- Aktivt stof: Kaliumcitrat.
Hver tablet indeholder 1080 mg (10 mEq) kaliumcitrat, svarende til 390 mg kalium.
- Øvrige indholdsstoffer: Carnaubavoks og magnesiumstearat.

Udseende og pakningsstørrelser

Cremefarvede til gule, ovale, bikonvekse, uovertrukne tabletter. Tablettørrelse: ca. 18,5 mm.

Pakningsstørrelse: 100 tabletter med modificeret udløsning.

Tabletterne er pakket i en plastikbeholder og lukket med et sikkerhedslåg. Beholderen er pakket i en æske.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Vital Pharma Nordic ApS
Frederiksgade 11, st.th.
1265 København

Fremstiller

Netpharmalab Consulting Services, S.L.
Carretera de Fuencarral, 22
28108 Alcobendas
Madrid
Spanien

Dette lægemiddel er godkendt i medlemslandene i Det Europæiske Økonomiske Samarbejdsområde under følgende navne:

Danmark, Sverige, Norge, Island: Alkacit

Denne indlægsseddel blev senest ændret 02/2024