

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **ArnicaforceMed forte Gel**

Arnica montana L.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 4 Tage ununterbrochener Gebrauch nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist ArnicaforceMed forte Gel und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von ArnicaforceMed forte Gel beachten?
3. Wie ist ArnicaforceMed forte Gel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ArnicaforceMed forte Gel aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist ArnicaforceMed forte Gel und wofür wird es angewendet?**

ArnicaforceMed forte Gel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das angewendet wird bei:

- Schmerzen,
- Entzündungen infolge von Rheuma,
- Gelenkschmerzen,
- Rückenschmerzen,
- Muskelkater,
- Muskelzerrungen,
- Muskel- und Gelenksteife,
- Sehnenentzündungen,
- Quetschungen,
- Schwellungen infolge von Quetschungen,
- Zerrungen,
- Verstauchungen,
- Blutergüssen infolge von Stößen.

Die Anwendung beruht ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Wenn Sie sich nach 4 Tage Gebrauch nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Konsultieren Sie einen Arzt oder Apotheker, wenn die Symptome bei Anwendung des Arzneimittels weiterbestehen oder andere als die in der Packungsbeilage erwähnte Nebenwirkungen auftreten.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von ArnicaforceMed forte Gel beachten?**

**ArnicaforceMed forte Gel darf nicht angewendet werden**

- wenn Sie allergisch gegen das Extrakt aus frischen Arnika-montana-Blüten oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei Überempfindlichkeit gegen Pflanzen aus der Familie der Korbblütler (Familie der Asteraceae bzw. Compositae).

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie ArnicaforceMed forte Gel anwenden.

- Die angegebene Dosierung nicht überschreiten.
- Nur zur äußerlichen Anwendung.
- Nicht auf verletzter oder gereizter Haut anwenden.
- Kontakt mit den Augen, der Nase, dem Mund oder anderen sensiblen Bereichen vermeiden.
- ArnicaforceMed forte Gel kann Hautreizungen hervorrufen. Brechen Sie die Anwendung beim Auftreten von Hautrötungen, -reizungen oder bei Hauttrockenheit ab.
- Aufgrund des Alkoholgehalts sollte ArnicaforceMed forte nicht in der Nähe einer offenen Flamme, einer brennenden Zigarette oder eines heißen Geräts (z. B. eines Haartrockners) angewendet werden.
- Bei Neugeborenen (Frühgeborene und termingerecht geborene) können hohe Ethanol-Konzentrationen aufgrund signifikanter Resorption durch die unreife Haut (insbesondere unter Okklusion) schwere lokale Reaktionen und systemische Toxizität verursachen.

### **Kinder**

ArnicaforceMed forte Gel ist für Kinder unter 12 Jahren nicht geeignet.

### **Anwendung von ArnicaforceMed forte Gel zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

### **Anwendung von ArnicaforceMed forte Gel zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

Während der Anwendung von ArnicaforceMed forte Gel kann normal gegessen und getrunken werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### **Schwangerschaft**

Obwohl keine Nebenwirkungen beobachtet wurden, wird von der Anwendung während der Schwangerschaft abgeraten, es sei denn sie erfolgt unter ärztlicher Aufsicht. Ziehen Sie vor der Anwendung von ArnicaforceMed forte Gel während der Schwangerschaft erst Ihren Arzt zurate.

#### **Stillen**

Es ist nicht bekannt, ob die Wirkstoffe von Arnikaextrakten in die Muttermilch übergehen. Daher ist von einer Anwendung während der Stillzeit abzuraten.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Dieses traditionelle pflanzliche Arzneimittel hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **ArnicaforceMed forte enthält Ethanol**

Dieses Arzneimittel enthält 550 mg Alkohol (Ethanol) pro g Gel.  
Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen.

### **3. Wie ist ArnicaforceMed forte Gel anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Sofern nicht anders verschrieben, die betroffenen Hautstellen 2 bis 4 mal täglich mit einer dünnen Schicht Gel (2 – 10 cm) vorsichtig einreiben. Bitte kontaktieren Sie Ihren Arzt, wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder wenn nach 3 bis 4 Tagen ununterbrochener Anwendung keine Besserung der Beschwerden zu verzeichnen ist.

**Wenn Sie eine größere Menge von ArnicaforceMed forte Gel angewendet haben, als Sie sollten**  
Wenn Sie zu viel ArnicaforceMed forte Gel verwendet haben, setzen Sie sich umgehend mit Ihrem Arzt, Ihrem Apotheker oder dem Antigiftzentrum **(070/245.245)** in Verbindung.

Es wurden keine Fälle von Überdosierung gemeldet.

Im unwahrscheinlichen Fall einer Einnahme können als Folge der irritierenden Wirkung von Arnika Vergiftungserscheinungen auftreten wie Störungen des Verdauungsapparates und des Nervensystems; Schwindel, Diarrhö, Zittern und Herzklopfen. Bei der Einnahme von sehr hohen Dosen kann es zu Atemnot kommen.

Behandlung einer Überdosierung: Der Magen muss durch Auspumpen oder Spülung geleert werden, sofern der Patient sich noch nicht übergeben hat. Es ist ein neutralisierendes Getränk wie Milch zu verabreichen.

**Wenn Sie die Anwendung von ArnicaforceMed forte Gel vergessen haben**

Wenn Sie das Auftragen des Gels vergessen haben, fahren Sie mit der Anwendung wie gewohnt fort. Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, um die vergessene Dosis nachzuholen.

**Wenn Sie die Anwendung von ArnicaforceMed forte Gel abbrechen**

Das Abbrechen der Anwendung bleibt ohne Auswirkungen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Allergische Reaktionen wie Juckreiz, rote Flecken und Ekzeme können auftreten. Die Frequenz ist nicht bekannt.

Brechen Sie sofort die Anwendung ab und sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn diese Reaktionen Sie beunruhigen.

Fragen Sie Ihren Arzt, wenn die Symptome während der Anwendung dieses Arzneimittels weiterhin anhalten.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte  
www.afmps.be  
Abteilung Vigilanz :

Website: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)  
E-Mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist ArnicaforceMed forte Gel aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.  
Nach dem Öffnen: Nicht über 25°C lagern. In der Originalverpackung aufbewahren.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was ArnicaforceMed forte Gel enthält**

- Der Wirkstoff ist ein Extrakt aus frischen Arnika-montana-Blüten, 500 mg Extrakt pro 1 g Gel.
- Die sonstige Bestandteile sind Äthanol, gereinigtes Wasser, Glycerol und Ammoniumacryloyldimethyltaurat/VP Copolymer.

### **Wie ArnicaforceMed forte Gel aussieht und Inhalt der Packung**

Das Gel ist in einer Tube zu 100 ml Gel abgepackt.

### **Registrierungsinhaber und Hersteller**

#### Registrierungsinhaber

A.Vogel N.V.  
Bosstraat 54 bus 7  
B-3560 Lummen

#### Hersteller

A.Vogel BV  
P.O. Box 33  
NL 8080 AA Elburg  
Nederland

Falls Sie weitere Informationen über das Arzneimittel wünschen, setzen Sie sich bitte mit dem örtlichen Vertreter des pharmazeutischen Unternehmers in Verbindung:

A.Vogel N.V.  
Bosstraat 54 bus 7  
B-3560 Lummen  
Tel: +32 (0)13 35 89 40  
E-mail: [info@avogel.be](mailto:info@avogel.be)

### **Art der Abgabe**

Apothekenpflichtig.

### **Registrierungsnummer**

BE-TU488026

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im September 2024.**