

《历史朝代口诀歌》歌词释义

李梦娇

三皇五帝之后夏朝来

【歌词释义】三皇五帝，是历史神话人物“三皇”与“五帝”的合称。“三皇”通常指燧（suì）人氏、伏羲氏、神农氏；“五帝”通常指黄帝、颛（zhuān）顼（xū）、帝喾（kù）、尧、舜。

夏朝，夏朝是中国史书中记载的第一个世袭制朝代。后人常以“华夏”自称，使之成为中国的代名词。

中兴的少康确实有能耐

【歌词释义】少康中兴：姁少康，夏朝君主。少康自幼历尽苦难，复国后能勤于政事，讲究信用。在他治理下，天下安定，文化大盛，各部落都拥戴他，夏朝再度兴盛，史称“少康中兴”。

商都搬迁到殷是盘庚的安排

【歌词释义】盘庚迁殷：盘庚，商朝第十九位君主。盘庚迁都于殷后，推行商汤的政令，从此百姓安宁，商朝国势再度振兴。故后世称商朝为“殷”或“殷商”。

武王分封诸侯开启周八百

【歌词释义】武王分封：为了巩固政权，武王实行以周王室为中心的分封政治制度。周朝是中国历史上继商朝之后的第三个王朝。周王朝共传国君 32 代 37 王，享国近 800 年。

春秋的五霸是真厉害

【歌词释义】春秋五霸:

《史记索隐》的说法：齐桓公、宋襄公、晋文公、秦穆公、楚庄王；

《荀子·王霸》的说法：齐桓公、晋文公、楚庄王、吴王阖闾和越王勾践。

看齐桓晋文楚庄特气派

【歌词释义】齐桓公、晋文公、楚庄王是春秋五霸中最显赫、无争议的君主。

阖闾和那勾践是吴越互相踹

【歌词释义】吴王阖闾在与越国的携李之战中，被越大夫灵姑浮挥斩落脚趾，重伤而死。越王勾践三年被吴军败于夫椒，被迫向吴求和。三年后被释放回越国，卧薪尝胆使越国国力渐渐恢复起来。越王勾践二十四年，灭吴称霸。

战国开始标志是晋分三块

【歌词释义】“三家分晋”是中国春秋时代和战国时代的分界点。春秋五霸之一的晋国灭亡了，战国七雄中的韩、赵、魏三国产生了，揭开了七雄兼并的战国序幕。

七雄混战尔虞我诈耍无赖

【歌词释义】战国七雄：战国时期的形势是，楚国在南，赵国在北，燕国在东北，齐国在东，秦国在西，韩国、魏国在中间。在兼并战争过程中，如张仪、苏秦的纵横捭阖，廉颇、李牧的战场争锋，春申君、孟尝君、信陵君、平原君的政治斡旋，苏秦张仪等玩弄权谋的纵横家大放异彩。

秦孝公时期 商鞅把法改

【歌词释义】商鞅变法：商鞅辅佐秦孝公，积极实行变法，使秦国成为富裕强大的国家。

天下归一始皇显豪迈（显豪迈）

【歌词释义】秦灭六国：秦始皇先后灭韩、赵、魏、楚、燕、齐六国，39岁时完

成了统一中国大业，建立起一个中央集权的统一的多民族国家。

焚书还坑儒统一文字度量衡

【歌词释义】焚书坑儒：秦始皇下令焚烧《秦记》以外的列国史记，对不属于博士馆的私藏《诗》、《书》等也限期交出烧毁。而在焚书开始的第二年，秦始皇在当时秦首都咸阳将四百六十余名术士坑杀，即为所谓的“坑儒”。

统一文字度量衡：秦始皇统一中国后，推行书同文，车同轨，统一度量衡的政策。由丞相李斯负责，在秦国原来使用的大篆籀文的基础上，进行简化，取消其他的六国文字，创制了统一文字的汉字书写形式——小篆。度量衡是指在日常生活中用于计量物体长短、容积、轻重的物体的统称。全国度量衡的不一致，给工商业发展带来很大不便。为了保证国家的赋税收入，秦始皇推行标准的度量衡器，要求全国统一施行。

郡县开启集权的时代（数千载）

【歌词释义】郡县制是古代中央集权制在地方政权上的体现，它发起于春秋战国时期，再经过秦始皇的改革，正式成为了秦汉以后的地方政治体制。

汉建立初年 黄老的学派

【歌词释义】黄老之学，为黄帝学派和老子学派的合称，是除老庄之学之外道家的最大分支。汉高祖到汉武帝即位约 70 年的时间盛行黄老之学。

文景之治让国富起来（富起来）

【歌词释义】“文景之治”是指西汉的汉文帝、汉景帝统治时期，在薄税劝农、与民休息的政策指导下，经过文景二帝四十一年治理，迎来的太平盛世，是我国古代史上第一个盛世。

汉武的盛世 狼居胥上祭拜

【歌词释义】汉武盛世：汉武帝时代，以汉族为主体的统一多民族国家得到空前的

巩固，汉文化的主流形态基本形成，开启了中国文明富强的序幕。汉武帝时代的政治体制、经济形式和文化格局，对后世留下相当重要的历史影响。

封狼居胥：西汉汉武帝元狩四年，大将霍去病曾追杀匈奴至狼居胥山，并封狼居胥山以祭天，祭地禅礼于姑衍山举行，史称“封狼居胥山”。

还推恩尊儒丝路两头开（传进来）

【歌词释义】推恩令是汉武帝为了巩固中央集权而颁布的一项重要政令。这项政令要求诸侯王将自己的封地分给自己的子弟。后来根据这项政令，诸侯国被越分越小，汉武帝再趁机削弱其势力。

罢黜百家，独尊儒术，是董仲舒建议汉武帝实行的统治政策，也是儒学在中国文化中居于统治地位的标志。儒术完全成为封建王朝的统治思想，而道家等诸子学说则在政治上遭到贬黜。

丝绸之路分为陆上丝绸之路和海上丝绸之路。陆上丝绸之路起源于西汉汉武帝派张骞出使西域开辟的以首都长安（今西安）为起点，经甘肃、新疆，到中亚、西亚，并连接地中海各国的陆上通道。海上丝绸之路形成于汉武帝之时。从中国出发，向西航行的南海航线，是海上丝绸之路的主线。与此同时，还有一条由中国向东到达朝鲜半岛和日本列岛的东海航线，它在海上丝绸之路中占次要的地位。重要港口有广州、泉州、宁波，其中泉州是联合国教科文组织唯一认定的海上丝绸之路的起点城市。

（葡萄石榴胡字辈）

【歌词释义】在中国的食物里，“胡”字辈大多为两汉两晋时期由西北陆路引入，主要食物有：胡麻、胡饼（饅）、胡荽（香菜）、胡桃（核桃）、蒲桃（葡萄）、胡蒜（大蒜）、苜蓿（紫花苜蓿是重要的牧草，营养价值高，可入药）石榴等等。

（佛教白马西域良马）

【歌词释义】汗血宝马 :为了打破匈奴对大宛的控制并取得大宛的优秀马种汗血马，汉武帝派李广利领兵数次进攻大宛（今乌兹别克斯坦）大宛国人与汉军议和，并同意向汉朝提供良马。

佛教传入：东汉永平十年，汉明帝派遣使者至西域广求佛像及经典，并迎请迦叶摩腾、竺法兰等僧至洛阳，在洛阳建立第一座官办寺庙——白马寺，为我国寺院的发祥地；并于此寺完成我国最早传译的佛典《四十二章经》。

王莽篡汉落得一世英名败

【歌词释义】王莽篡汉：公元 8 年，王莽即天子位，定国号为“新”，至此西汉灭亡。王莽篡汉自立为皇帝后，从政治、经济、文化各方面着手进行改制，史称“王莽改制”。改制触及了大地主商人的利益，加剧了统治阶级内部矛盾。制度本身的弊病，给人民带来了更大的灾难。因此很快导致了王莽政权的覆灭。

刘秀走上历史的舞台

【歌词释义】光武中兴：光武帝刘秀以“柔道”治天下，采取一系列措施，恢复、发展社会生产，使东汉初年出现了社会安定、经济恢复、人口增长的局面。东汉一朝也被后世史家推崇为中国历史上“风化最美、儒学最盛”（司马光、梁启超语）的时代。

崩坏东汉分成三脉

【歌词释义】汉分三国：东汉末年，由于土地兼并越加尖锐，地主豪强拥有自己的私人武力，加上中央政府政治黑暗，皇权虚弱无力，对地方过度放权，因而造成群雄割据的局面，最后形成了“魏、蜀（汉）、吴”三个势力。

魏文的九品中正本不赖

【歌词释义】九品中正制，是魏文帝曹丕采纳吏部尚书陈群的意见，于黄初元年（220 年）命其制定的制度。九品中正制创立之初，评议人物的标准是家世、道德、才

能三者并重。后来才德标准逐渐被忽视，家世则越来越重要，到西晋时终于形成了“上品无寒门，下品无士族”的局面。

可怕司马一家那心眼实在坏

【歌词释义】司马专权：在司马懿去世后，其子司马师及司马昭逐渐巩固司马氏的势力。曹魏第三位皇帝曹芳在位期间，司马懿通过 高平陵事变 夺取曹魏军政大权，司马师废曹芳帝位，魏第四任皇帝曹髦讨伐司马昭不成被杀，司马炎逼魏第五帝曹奂退位，曹魏政权至此彻底被司马家夺走。

活该晋朝才一开始就走衰

【歌词释义】西晋存亡：公元 266 年司马炎篡魏，建国号为晋，定都洛阳，史称西晋，公元 280 年灭吴，完成统一。后经历八王之乱和永嘉之祸，国势渐衰，316 年西晋被北方蛮族灭亡。西晋皇室南渡江南，司马睿在建邺延续晋朝，史称东晋。

宋齐梁陈南朝有四代

【歌词释义】南朝四代：公元 420 年东晋灭亡，刘宋取代东晋，在中国南方地区相继出现了宋、齐、梁、陈四个汉人政权，史称“南朝”，嫡传华夏文化之正朔，司马光的《资治通鉴》奉南朝为正统。南朝与鲜卑人或鲜卑化汉人在中国北方地区建立的北魏、东魏（北齐）、西魏（北周）等北朝政权对峙，合称南北朝。

萧衍总出家还逼人吃斋

【歌词释义】舍身入寺：梁武帝萧衍晚年笃信佛法，不仅几次入寺做和尚，还精心研究佛教理论，这使得他没有精力再理朝政，造成朝政昏暗。萧衍从《大般涅槃经》中找到理论根据，下令僧人必须吃素。从此，汉传佛教形成吃素的传统。萧衍不近女色，不吃荤，不仅他这样做，还要求全国效仿。

北魏的拓跋宏对汉化很期待

【歌词释义】学习汉制：嫡祖母冯太后在孝文帝拓跋宏年幼期间临朝专政，对社会风俗、政治、经济等方面进行一系列重大的改革，有意识地进行汉化。孝文帝在冯太后的长期严格教育和直接影响下精通儒家经义、史传百家，对汉族文化制度抱有高度认同感。

平城迁都洛阳改革没障碍

【歌词释义】迁都洛阳：孝文帝迁都洛阳后，督使鲜卑族禁着胡服，改穿汉人服装；朝廷上禁鲜卑语，改说汉话；规定鲜卑贵族在洛阳死后，不得归葬平城，并改他们的籍贯为河南洛阳，改鲜卑姓为汉姓；鲜卑贵族门阀化，提倡他们与汉族高门通婚等。

移风易俗中华一家不见外

【歌词释义】太和改革：孝文帝一系列举动推动北魏经济、文化、社会、政治、军事等方面的大力发展，缓解了民族隔阂，史称“太和改革”，对北方各民族人民的融合和发展，起了积极作用。

隋文的开皇 盛世来得快

【歌词释义】隋文帝杨坚是隋朝开国皇帝。统一全国后，杨坚励精图治，开创了辉煌的“开皇之治”。

三省六部效率很出彩（很出彩）

【歌词释义】杨坚确立了三省六部制度。内史省负责决策，门下省负责审议，尚书省负责执行。尚书省下设吏、民、礼、兵、刑、工。六部：吏部，掌管全国官吏的任免、考核、升降和调动；民部，掌管全国的土地、户籍以及赋税、财政收支；礼部，掌管祭祀、礼仪和对外交往；兵部，掌管全国武官的选拔，和兵籍、军械等；刑部，掌管全国的刑律、断狱；工部，掌管各种工程、工匠、水利、交通等。

隋炀创科举利益千秋万代

【歌词释义】开创科举：隋炀帝大业三年四月始建进士科，科举制正式形成。

通完运河不久就 Go Die (就 Go Die)

【歌词释义】京杭大运河是世界上里程最长、工程最大的古代运河，也是最古老的运河之一。隋炀帝时期大幅度扩修并贯通至都城洛阳且连涿郡，共开凿了广通渠、通济渠、山阳渎、永济渠四条渠道。

贞观的治世 外族来朝拜

【歌词释义】贞观之治是唐朝初年唐太宗在位期间出现的清明政治，经济复苏，文化繁荣的治世局面。唐太宗李世民成为了当时天下的共主。唐代少数民族首领尊称李世民为天可汗。

玄奘西去鉴真东渡海 (东渡海)

【歌词释义】西域取经：玄奘本名陈祿，法相宗创始人，后世俗称“唐僧”，与鸠摩罗什、真谛并称为中国佛教三大翻译家。玄奘于贞观元年一人西行五万里，到达印度佛教中心那烂陀寺取真经，前后十七年，遍学了当时大小乘各种学说。贞观十九年玄奘归来一共带回大量佛舍利、佛像、经论，并长期从事翻译佛经的工作。《西游记》即以玄奘取经事迹为原型。

鉴真东渡：鉴真，俗姓淳于，律宗南山宗传人，也是日本佛教南山律宗的开山祖师，著名医学家。曾担任扬州大明寺主持，应日本留学僧请求先后六次东渡，弘传佛法，促进了文化的传播与交流。

唯一的女皇 记殿试武举开

【歌词释义】贞观遗风：武则天，自名武曌。中国历史上唯一的正统女皇帝，也是即位年龄最大 (67 岁)、寿命最长的皇帝之一 (82 岁)，与汉朝的吕后并称为“吕武”。她首创殿试制度，还“初设武举”，扩大了选官范围。国家在武则天主政期间，政策稳

当、兵略妥善、文化复兴、百姓富裕，故有“贞观遗风”的美誉。

那开元盛世最后输给爱

【歌词释义】开元盛世：唐玄宗登基以后治国之道以道家清静无为思想为宗提倡文教。任用贤能姚崇，宋璟等，改革官职，整顿吏治，励精图治。唐朝进入全盛时期，中国封建社会达到顶峰阶段。因当时年号为“开元”，史称“开元盛世”。

安史之乱：从开元末年，唐玄宗就整天过着纵情声色的生活，杨贵妃一家势倾天下。统治阶级的腐朽加重了人民的负担，促使社会矛盾不断加剧。唐朝将领安禄山与史思明背叛唐朝后发动战争，为唐由盛而衰的转折点。

宋朝的政权 上司手里来

【歌词释义】陈桥兵变：赵匡胤在陈桥驿发动兵变取代后周建立宋朝。

黄袍加身：后周时，赵匡胤在陈桥兵变，部下诸将给他披上黄袍，拥立为天子，夺取了后周的政权。

释了兵权经济发展快（发展快）

【歌词释义】

杯酒释兵权：指发生在北宋乾德年间，宋太祖赵匡胤为了加强中央集权，避免下属将领也被迫“黄袍加身”，起兵篡夺新生政权，通过酒宴方式，威胁利诱，要求高级将领交出兵权的历史事件。

宋朝经济发展快：宋太祖采取抑武扬文、君臣共治，提高知识分子地位与责任感，宋朝经济、文化的发展，居于世界的最前列，是当时最为先进、最为文明的国家。

四川印交子 对外设市舶司

【歌词释义】

交子：世界最早使用的纸币，最早出现于四川地区，发行于北宋前期的成都。

市舶司：是中国在宋、元、及明初在各海港设立的管理海上对外贸易的官府，相当于现在的海关。是中国古代管理对外贸易的机关。

明杭广泉四州发大财（发大财）

【歌词释义】明杭广泉：是重要港口，浙东沿海城市明州和杭州对外贸易的主要国家是日本和高丽，广州、泉州主要对其他地区。

忽必烈终结 汉治的朝代

【歌词释义】蒙古代汉：忽必烈，即元世祖。大蒙古国的末代可汗，同时也是元朝的开国皇帝。元朝是中国历史上首次由少数民族建立的大一统王朝。

行省制度发展到现在（到现在）

【歌词释义】行中书省：是元朝开始实施的直属中央政府管辖的一级行政区，民间简称“行省”或“省”。行省制起源于元朝，明清两朝得到发展，最终影响了现代中国的行政体制。

边远设宣慰 西藏归宣政院

【歌词释义】宣慰司：介于省与州之间的一种偏重于军事的监司机构，一般掌管军民之事，是地方机构。宣慰司这一机构最早见于金朝，元朝时在全国范围内普遍设立。到明清时则只在少数民族聚居地区设立，宣慰司数量比前朝要少。

宣政院：是元朝统治中国时期设立的一个直属中央政府管辖的国家机构，负责掌管全国佛教事宜并统辖吐蕃（今西藏）地区的军政事务。

澎湖巡检司把台湾覆盖

【歌词释义】澎湖巡检司：元朝政府管辖澎湖、台湾地区的行政机构。元世祖灭宋后在澎湖设立巡检司，隶属于福建行省泉州路同安县，是中国在台湾附近岛屿设立正式建置的开始。

RAP：朱元璋撤丞相洪武之治盛开

【歌词释义】废除丞相：明太祖朱元璋杀掉专权的丞相胡惟庸后，就彻底废除了1600余年的丞相制度，同时还废除了中书省，大权均集中于皇帝，皇帝亲自掌管六部，君主专制得到加强，皇权与相权的斗争以皇权胜利而告终。

洪武之治：明前期，经过朱元璋的努力，社会生产逐渐恢复和发展了，国力迅速增长，因其年号为“洪武”，所以史称洪武之治。

朱棣抢侄子皇位满心欢喜乐开怀

【歌词释义】靖难之役：是建文元年（1399年）到建文四年（1402年）明朝统治阶级内部争夺帝位的战争。燕王朱棣于建文元年（1399年）起兵反抗，随后挥师南下，于建文四年（1402年）攻下应天（今江苏南京）。建文帝下落不明，朱棣即位，年号永乐。至此靖难之役结束。在朱棣统治期间明朝经济繁荣、国力强盛，文治武功都有了很大提升，史称永乐盛世。

东西厂把人逮 一条鞭法出台

【歌词释义】特务机构：东厂，中国明代的特权监察机构、特务机关和秘密警察机关。明成祖设立东缉事厂，由亲信宦官担任首领。明宪宗时为加强特务统治，于东厂之外增设西厂，与东厂及锦衣卫合称厂卫。东厂、西厂和锦衣卫是明代在刑部、都察院、大理寺这三个司法机关以外设置的直接听命于皇帝，执掌“诏狱”的特务机构。

一条鞭法：“一条鞭法”是明代嘉靖时期确立的赋税及徭役制度，由桂萼提出，之后张居正于万历九年推广到全国。新法规定：把各州县的田赋、徭役以及其他杂征总为一条，合并征收银两，按亩折算缴纳。这样大大简化了税制，方便征收税款。同时使地方官员难于作弊，进而增加财政收入。

下西洋海运番食进来 好菜快烧柴

【歌词释义】下西洋：郑和下西洋是明代永乐、宣德年间的一场海上远航活动，首次航行始于永乐三年，末次航行结束于宣德八年，共计七次。由于使团正使由郑和担任，且船队航行至婆罗洲（加里曼丹岛）以西洋面，故名。

番食引进：中国引进外国食物带“番”字的，大都是明朝以后，传入中国的美洲作物。传入中国的美洲作物计有玉米、番薯、豆薯、马铃薯、木薯、南瓜、花生、向日葵、辣椒、番茄、菜豆、利马豆、西洋苹果、菠萝、番荔枝、番石榴、油梨、腰果、可可、西洋参、番木瓜、陆地棉、烟草等近 30 种。

吴三桂失态 清兵放进来

【歌词释义】吴三桂冲冠一怒：吴三桂降清后，文人对之讽刺不绝，其中最著名的莫过于吴伟业所写的《圆圆曲》。文中最著名的一句是：“恸哭六军俱缟素，冲冠一怒为红颜。”

康乾盛世雍正中间待

【歌词释义】康乾盛世：又称康雍乾盛世、康雍乾之治、康乾之治，是中国古代封建王朝的最后一个盛世。该时期经历了康熙、雍正、乾隆三代皇帝，持续时间长达一百三十四年，是清朝统治的最高峰，在此期间，中国社会在封建体系下达到极致，改革最多，国力最强，社会稳定，经济快速发展，人口增长迅速，疆域辽阔。

军机处标志君主完全独裁

【歌词释义】军机处是国家最高权力机构，完全听命于皇帝。自雍正时设置，标志着君主专制制度发展到顶峰。

洋字辈菜来自于海外（洋字辈）

【歌词释义】洋食引进：中国引进外国食物带“洋”字的，洋葱、洋白菜等等，可能是清朝末年和民国时期传入中国的。

闭关又锁国 落后了时代

【歌词释义】闭关锁国：指闭关自守，不与外界接触的一种国家政策，是典型的孤立主义。严格限制对外经济、文化、科学等方面的交流，也因此中国的整体国力及发展比西方国家落后。

火拼起来只能任人宰（任人宰）

【歌词释义】落后挨打：由于长期闭关锁国，中国的国力远远落后于西方列强，以致无力抵抗他国入侵。因此，中国近代史，是一部充满灾难、落后挨打的屈辱史。

运动和变法 全部都很无奈

【歌词释义】洋务运动，又称自强运动。是 19 世纪 60 年代到 90 年代晚清洋务派所进行的一场引进西方军事装备、机器生产和科学技术以挽救清朝统治的自救运动。在甲午中日战争中，北洋海军全军覆没，标志着历时 30 余年的洋务运动失败。

戊戌变法：又称百日维新、维新变法、维新运动，是晚清时期以康有为、梁启超为代表的维新派人士通过光绪帝进行倡导学习西方，提倡科学文化，改革政治、教育制度，发展农、工、商业等的资产阶级改良运动。1898 年 9 月 21 日慈禧太后等发动戊戌政变，光绪帝被囚，康有为、梁启超分别逃往法国、日本，谭嗣同等戊戌六君子被杀，历时 103 天的变法失败。

灭王朝走进民主新时代

【歌词释义】辛亥革命：指发生于中国农历辛亥年（清宣统三年），即公元 1911 年至 1912 年初，旨在推翻清朝专制帝制、建立共和政体的全国性革命。1912 年 2 月 12 日，清朝发布退位诏书。至此，2132 年的帝制历史告终结。