
《世界一日游》口诀歌

主讲：李梦娇

京杭 大运河 里程是最大

【释义】京杭大运河是世界上里程最长、工程最大的古代运河，也是最古老的运河之一，与长城、坎儿井并称为中国古代的三项伟大工程，并且使用至今，是中国古代劳动人民创造的一项伟大工程，是中国文化地位的象征之一。

长江 钱塘江 黄淮海横跨

【释义】京杭大运河北起北京（涿郡）、南到杭州（余杭），途经北京、天津两市及河北、山东、江苏、浙江四省，贯通海河、黄河、淮河、长江、钱塘江五大水系，全长约 1797 公里。

一四年 入遗产 影响大

【释义】2014 年 6 月 22 日，第 38 届世界遗产大会宣布，中国大运河项目成功入选世界文化遗产名录，成为中国第 46 个世界遗产项目。

2019 年 7 月 5 日，第 43 届联合国教科文组织世界遗产委员会会议决定，中国黄（渤）海候鸟栖息地（第一期）入选世界遗产名录。7 月 6 日，中国良渚古城遗址也成功入选。至此，中国世界遗产总数已达 55 处，和意大利并列世界第一。

地理 城市 一首就够啦

【释义】在地理常识的考试中，世界旅游城市是很重要的考点。2015~2019 年联考每年都考，国考也比较高频。需要考生掌握城市与景点的匹配情况。

淡水 蓄水量 贝加尔最大

【释义】贝加尔湖位于俄罗斯东西伯利亚南部，是世界第一深湖、也是世界上蓄水量最大的淡水湖。淡水储量达到了全世界总量的五分之一。长 636 千米，平均宽 48 千米，面积为 3.15 万平方千米，由地层断裂陷落而成。

印尼 索马里 和斯里兰卡

做生意 丝绸路 都到达

【释义】海上丝绸之路西线：广东沿海港口→中南半岛→马来半岛→马六甲海峡→孟加拉湾沿岸→印度半岛南端和斯里兰卡岛，最远抵达非洲东海岸和红海沿岸。

印尼：位于东南亚，古代航海绕过马来半岛穿越马六甲海峡时，经过其领海海域。

索马里：位于非洲最东端，古代航海抵达非洲东海岸时，经过其领海海域。

斯里兰卡：位于南亚次大陆南端，古代航海抵达斯里兰卡岛时，经过其领海海域。



法国 巴黎 塞纳河边呀

【释义】巴黎是法国的首都，沿塞纳河两岸而建。塞纳河是法国北部大河，其排水网络的运输量占法国内河航运量的大部分。

法餐 时装 葡萄酒啊

【释义】

西餐：法国菜注重新鲜、原味。法国菜主要偏好牛肉、烤蜗牛、松露菌、蘑菇、龙虾、鹅肝、鱼子酱、酒、橄榄油、鲜奶油。一顿标准式法国式大餐的上菜顺序主要为冷盘菜、汤类、主菜和甜品。

时装：法国的时装在世界时装界声名赫赫，古代影响着西欧，近代影响着世界。法国高级服装是法国服装的精华。圣罗兰与香奈尔和克里斯汀·迪奥并称法国时装界“三圣”。在巴黎，每年均有“巴黎春夏时装博览会”和“巴黎秋冬时装博览会”。

葡萄酒：法国出产的葡萄酒举世闻名，波尔多、朗格多克、勃艮第，这些名酒产区都在法国。法国葡萄酒是以用新鲜葡萄果实或果汁，经完全或部分酒精发酵酿制而成的饮料。法国是世界著名的葡萄酒产地，其生产葡萄酒的历史悠久。法国最古老的超一级酒庄是吕萨吕斯酒庄。法国法律将法国葡萄酒分为4级：法定产区葡萄酒、优良地区餐酒、地区餐酒、日常餐酒。其中，法定产区葡萄酒占全部产量的35%，优良地区餐酒占22%，地区餐酒为15%，日常餐酒为38%。

铁塔 圣母院

【释义】

铁塔：埃菲尔铁塔是现代巴黎的地标性建筑，浪漫的巴黎人为铁塔取了一个动听的名字——“云中牧女”。铁塔建于1889年，由建筑师埃菲尔设计，全塔高300多米，塔身为钢架镂空结构。它与纽约的帝国大厦、东京的电视塔同被誉为西方三大著名建筑。铁塔最著名的是抵御强风吹袭的对称钢筋设计，兼具实用和美观。

圣母院：闻名世界的巴黎圣母院安静地坐落在塞纳河畔，是巴黎著名的地标性建筑之一。它始建于1163年，由巴黎大主教莫里斯·德苏利决定兴建，于1345年全部建成，历时180多年。巴黎圣母院是一座典型的哥特式教堂，在欧洲建筑史上，它是一个跨时代的标志。圣母院的正面风格独特，结构严谨，看上去十分雄伟庄严。它被壁柱纵向分隔为三大块。

卢浮 凯旋 凡尔赛呀

卢浮宫：位于巴黎市中心的塞纳河畔，是世界上最古老、最大且最著名的博物馆之一，它也是巴黎的心脏。卢浮宫整体建筑呈U形，是举世瞩目的艺术殿堂和万宝之宫。1793年8月10日，卢浮宫艺术馆正式对外开放，成为一座博物馆。

凯旋门：矗立在星形广场中心，高45米，位于香榭丽舍街头。1806年，拿破仑为纪念法国大军战胜奥俄联军而建造，历时30年，最终于1836年落成。在这座宏伟的建筑物下，就是无名英雄纪念碑，有为纪念无数为法兰西英勇献身的无名战士燃亮的长明灯。

凡尔赛宫：凡尔赛宫位于法国巴黎西南郊外伊夫林省省会凡尔赛镇，是世界五大宫殿（北京故宫、法国凡尔赛宫、英国白金汉宫、美国白宫、俄罗斯克里姆林宫）之一。

风车王国荷兰呀

【释义】荷兰全年盛行西风，风车给缺乏水力、动力资源的荷兰提供了风力的补偿，被称为“风车王国”。荷兰是知名的欧洲国家，不仅有着“风车王国”与“鲜花之国”的美誉，它还是世界知名的低地国家。在荷兰这个国家中，除了南部和东部有着一些丘陵之外，全境将近四分之一的土地海拔都不到一米。

千岛 之国 中芬古巴

【释义】千岛之国是指拥有上千个大大小小各种各样岛屿的国家，包括印度尼西亚、菲律宾、中国、挪威、朝鲜、日本、古巴、马尔代夫、芬兰等。

金矿 南非呀

【释义】南非的黄金储量和铂族金属储量居世界前列，金矿资源极为丰富。

枫叶 之邦 加拿大啊

【释义】加拿大地处寒温带和寒带，其东南部气候温凉，降水充沛，满山遍野生长着枫树，被称为“枫叶之邦”。

对比记忆：“风车王国”荷兰：全年盛行西风，风车给缺乏水力、动力资源的荷兰提供了风力的补偿，被称为“风车王国”。

撒哈拉沙漠最大

【释义】世界上最大的沙漠是非洲的撒哈拉大沙漠，几乎占满整个非洲北部，占全洲总面积的 25%。

金矿南非

【释义】南非的黄金储量和铂族金属储量居世界前列，金矿资源极为丰富。

Wu~

罗马 洛杉矶 开罗地中海

【释义】开罗、罗马和洛杉矶都属于地中海气候，特点是夏季炎热干燥，冬季温和多雨，这两个城市适宜在 7 月举办大型室外活动。

开罗：埃及首都。古埃及人称开罗为“城市之母”，阿拉伯人把开罗叫做“卡海勒”，意为征服者或胜利者。开罗有五千年连续不断的历史，也是非洲和中东地区最大的城市。

音乐 奥地利 金色维也纳

【释义】“音乐王国”奥地利：世界著名的音乐大师海顿、莫扎特、贝多芬等人在此创造出享誉世界的音乐，被称为“音乐王国”。

音乐之城维也纳，是奥地利的首都，2011 年 11 月 30 日，维也纳以其华丽的建筑、公园与广阔的自行车网络登上全球最宜居城市冠军。因市内古典音乐气氛浓厚，引来各国音乐家聚集于此，具“世界音乐之都”和“乐都”等美誉。

维也纳金色大厅一般指维也纳音乐协会金色大厅，宋祖英、彭丽媛、廖昌永、祖海、郎朗、

李玉刚都在此表演过。

纬度高 格陵兰 属丹麦

【释义】丹麦王国是世界上纬度最高的国家，为北欧五国之一，是一个君主立宪制国家，拥有两个自治领地，一个是法罗群岛，另外一个为格陵兰岛。首都兼第一大城市是哥本哈根。北欧五国是位于北欧的挪威、瑞典、丹麦、芬兰和冰岛及其附属领土的统称。五国都是世界上高度发达的资本主义国家，社会福利体系在全球范围内处于领军地位。

地理 城市 一首就够

德国 慕尼黑 啤酒节最辣

【释义】慕尼黑啤酒节起源于 1810 年 10 月 12 日，因在这个节日期间主要的饮料是啤酒，所以人们习惯性地称其为啤酒节。每年九月末到十月初在德国的慕尼黑举行，持续两周，到十月的第一个星期天为止，是慕尼黑一年中最盛大的活动。啤酒节的招牌美食有烤鸡、猪肘、香肠等。慕尼黑啤酒节与英国伦敦啤酒节、美国丹佛啤酒节并称世界最具盛名的三大啤酒节。

褐煤 勃兰登 科隆教堂大

【释义】科隆是欧洲最重要的工业地区，也是德国最大的褐煤生产基地。

科隆大教堂：是位于德国科隆的一座天主教堂，是科隆市的标志性建筑物。它的高度居德国第二(仅次于乌尔姆市的乌尔姆大教堂)。论规模，它是欧洲北部最大的教堂。它被誉为哥特式教堂建筑中最完美的典范。它始建于 1248 年，耗时超过 600 年，至今仍修缮工程不断。

勃兰登堡门：位于德国首都柏林的市中心，最初是柏林城墙的一道城门，因通往勃兰登堡而得名。现在保存的勃兰登堡门是一座古典复兴建筑，由普鲁士国王 腓特烈·威廉二世下令于 1788 年至 1791 年间建造，以纪念普鲁士在七年战争取得的胜利。

俄罗斯 经度广 欧亚大

【释义】

俄罗斯：位于欧亚大陆北部，地跨欧亚两大洲，是世界上面积最大的国家，东西跨越经度约170多度，是世界上跨经度最多的国家。

1917年十月革命后建立了苏维埃俄国。

1922年12月30日，俄罗斯联邦同南高加索联邦、乌克兰和白俄罗斯组建苏联。冷战期间成为超级大国，通过大力发展军事力量来同美国争霸。

1991年12月25日苏联解体后，最大加盟国俄罗斯继承苏联大部分军事力量。拥有世上最大的核武器库。在“一超多强”的国际体系中，俄罗斯是有较大影响力的强国，其军工实力雄厚，特别是高等教育、航空航天技术，居世界前列。俄罗斯还是联合国安全理事会五大常任理事国之一，对安理会议案拥有一票否决权。此外，俄罗斯还是金砖国家之一。

红场 冬宫 涅瓦大街呀

红场：位于俄罗斯首都莫斯科市中心，临莫斯科河，是莫斯科最古老的广场，是重大历史事件的见证场所。更是俄罗斯重要节日举行群众集会、大型庆典和阅兵活动之处，是世界著名旅游景点。

冬宫：是俄罗斯国家博物馆艾尔米塔什博物馆的“六宫殿建筑群”中的一个宫殿。坐落在圣彼得堡宫殿广场上，原为俄罗斯帝国沙皇的皇宫，艾尔米塔什博物馆与伦敦的大英博物馆、巴黎的卢浮宫、纽约的大都会艺术博物馆一起，称为世界四大博物馆。该馆最早是俄罗斯女皇的私人博物馆。

涅瓦大街：是圣彼得堡最热闹最繁华的街道，聚集了该市最大的书店、食品店、最大的百货商店和最昂贵的购物中心。而且还可以欣赏到各种教堂、名人故居以及历史遗迹。

欧洲 最长 是伏尔加

【释义】伏尔加河位于俄罗斯的西南部，是欧洲最长的河流，也是世界最长的内流河，源头自北向南注入里海。

九国 多瑙呀

【释义】多瑙河是欧洲第二长河，是世界上流经国家最多的一条河流。它发源于德国西南部黑林山东麓海拔 679 米的地方，自西向东流经奥地利、捷克、斯洛伐克、匈牙利、克罗地亚、塞黑、保加利亚、乌克兰、罗马尼亚等 9 个国家后，流入黑海。

亚非 分界 苏伊士呀

【释义】欧洲和亚洲之间以乌拉尔山、乌拉尔河、里海、大高加索山脉、黑海、土耳其海峡为界。亚洲与非洲的分界线是苏伊士运河。

武夷红色 属丹霞

【释义】福建武夷山属于丹霞地貌，是由陆相红色砂砾岩构成的具有陡峭坡面的地貌形态。喀斯特地貌是可溶性岩石（如石灰岩）经流水长期溶蚀所形成的地貌形态的总称，又称岩溶地貌。

武夷山是福建、江西两省重要的林区、茶叶产地，武夷山大红袍是武夷山最负盛名的茶，被誉为“茶中之王”。其两侧存在多处造型奇特的丹霞峰林地貌景观，成为旅游观赏的景点。

世界 旅游 很向往呀

用歌 记住呀

磷矿 王国 摩洛哥呀

【释义】摩洛哥的磷矿储量占世界的 70%以上，被称为“磷矿王国”。

孔雀之国印度呀

【释义】蓝孔雀属于印度特有，又名印度孔雀，因此印度素有“孔雀之国”的称誉。自古以

来，印度人就喜爱孔雀，其图案在神庙建筑和器皿上多有所见。1963 年 1 月，印度政府宣布孔雀为“国鸟”，同神牛、老虎等动物一样受到重点保护。

北极 科考 黄河站呀

【释义】中国北极黄河站，是中国首个北极科考站，成立于 2004 年 7 月 28 日。中国北极黄河站是中国继南极长城站、中山站两站后的第三座极地科考站，中国也成为第 8 个在挪威建立北极科考站的国家。最值得称道的是，北极黄河站拥有全球极地科考中规模最大的空间物理观测点。

中国南极科考站包括中国南极长城站、中国南极中山站、中国南极昆仑站、中国南极泰山站以及在恩克斯堡岛在建的第五个科考站中国南极罗斯海新站。

澜沧 湄公呀

【释义】澜沧江是湄公河上游在中国境内河段的名称，它也是中国西南地区的大河之一，是世界第六长河，亚洲第三长河，东南亚第一长河。

湄公河流经老挝、缅甸、泰国、柬埔寨和越南，于越南胡志明市流入中国南海。

缅甸 缅甸 号称万塔

【释义】万塔之国指缅甸，全国拥有佛塔 10 万多座，平均每 300 人有一座。若将缅甸所有的佛塔排成一行纵队，可从首都仰光直达北部的密支那，全长 1567 千米。因此，缅甸素享“万塔之国”盛称。

陆上邻国就是它

【释义】我国共有 14 个陆上邻国，分别是朝鲜、俄罗斯、蒙古、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度、不丹、尼泊尔、缅甸、老挝和越南。