

《人体常识口诀歌》歌词释义

华图在线常识组

人体知识碎 但也要学会 否则会 考试 流泪
骨骼 不鸡肋 撑人体 护脾胃 十分可贵

【歌词释义】 人体运动系统由骨、骨连结和骨骼肌组成，约占成人体重的 60%。全身各骨借骨连结连成人体的支架，称骨骼，运动系统具有支持人体、保护体内器官和运动等功能。骨骼是组成脊椎动物内骨骼的坚硬器官，功能是运动、支持和保护身体；制造红血球和白血球；储藏矿物质。骨骼由各种不同的形状组成，有复杂的内在和外在结构，使骨骼在减轻重量的同时能够保持坚硬。骨骼的成分之一是矿物质化的骨骼组织，其内部是坚硬的蜂巢状立体结构；其他组织还包括了骨髓、骨膜、神经、血管和软骨。人体的骨骼起着支撑身体的作用，是人体运动系统的一部分。成人有 206 块骨。骨与骨之间一般用关节和韧带连接起来。

人体肺循环 务必要 背会 从右室到左房循环

【歌词释义】 人体血液循环可分为体循环和肺循环，两者互相连接，循环同时进行。肺循环又称为小循环。肺循环途径比体循环短，肺动脉管壁薄，弹性纤维较少，易于扩张；肺血管分支多而短，口径粗，外周阻力小，肺动脉压只有主动脉压的 1/6。肺循环的具体循环路径为：右心室→肺动脉→毛细血管→肺静脉→左心房。

左心室出发 肺动脉 肺静脉 肺循环嘿

【歌词释义】 当心室收缩时，含有较多的氧及营养物质的鲜红色的血液（动脉血）自左心室输出，经主动脉及其各级分支，到达全身各部的毛细血管，进行组织内物质交换和气体交换，血液变成了含有组织代谢产物及较多二氧化碳的略紫色的血液（静脉血），再经各级静脉，最后汇入上、下腔静脉流回右心房。如上路径的血液循环称为体循环，又称大循环（greater circulation）。体循环的主要特点是路程长，流经范围广，以动脉血滋养全身各部，而将代谢产物和二氧化碳运回心脏。

血液体循环：左心室→主动脉→毛细血管→上下腔静脉→右心房。

若激素没 则疾病来追 淋巴器官最大是脾欸

【歌词释义】 激素是高度分化的内分泌细胞合成并直接分泌入血的化学信息物质，它通过调

节各种组织细胞的代谢活动来影响人体的生理活动。由内分泌腺或内分泌细胞分泌的高效生物活性物质，在体内作为信使传递信息，对机体生理过程起调节作用的物质称为激素。它是我们生命中的重要物质。例如肾上腺素会促进新陈代谢，增加热能供应；甲状腺激素能促进人体的生长发育和新陈代谢，提高神经系统的兴奋性。人体激素缺乏将导致例如肿瘤、畸形、生长障碍、克汀病（呆小症）等各种疾病的发生。

淋巴器官是淋巴组织为主的器官、在体内实现免疫功能，故称免疫器官，包括胸腺，脾，扁桃体等，都由淋巴组织构成，其功能与淋巴结相似，它们都能产生淋巴细胞。胸腺位于胸腔上部，心脏的上方。脾位于腹腔左上部，是人体最大的淋巴器官。

甲亢心累 视力会减退 三多和一少 糖尿病追随

【歌词释义】 甲状腺功能亢进症简称“甲亢”，是由于甲状腺合成释放过多的甲状腺激素，造成机体代谢亢进和交感神经兴奋，引起心悸、出汗、进食和便次增多和体重减少的病症。多数患者还常常同时有突眼、眼睑水肿、视力减退等症状。

糖尿病是一组以高血糖为特征的代谢性疾病。高血糖则是由于胰岛素分泌缺陷或其生物作用受损，或两者兼有引起。长期存在的高血糖，导致各种组织，特别是眼、肾、心脏、血管、神经的慢性损害、功能障碍。糖尿病患者最典型的症状就是：多饮、多尿、多食和消瘦，简称“三多一少”。

甲减疲惫 还会很嗜睡 只因缺碘 甲状腺减退

【歌词释义】 甲状腺功能减退症（简称甲减），是由于甲状腺激素合成及分泌减少，或其生理效应不足所致机体代谢降低的一种疾病。眩晕、嗜睡、厌食、肌肉无力、记忆力减退属于由甲状腺激素合成与分泌减少引起的甲状腺功能减退（甲减）的症状。碘元素是合成甲状腺激素的重要物质，缺少碘元素会造成甲状腺功能减退、甲状腺机能亢进，甲状腺癌等疾病。

结核菌伤肺 肾脏排废 血小板止血

【歌词释义】 结核病是由结核分枝杆菌引起的慢性传染病，可侵及许多脏器，以肺部结核感染最为常见。人体感染结核菌后不一定发病，当抵抗力降低或细胞介导的变态反应增高时，才可能引起临床发病。肺结核病人肺部体征依病情轻重、病变范围不同而有差异，早期、小范围的结核不易查到阳性体征，病变范围较广者叩诊呈浊音，语颤增强，肺泡呼吸音低和湿啰音。

肾脏是人体的重要器官，它的基本功能是生成尿液，借以清除体内代谢产物及某些废物、毒物，同时经重吸收功能保留水份及其他有用物质，如葡萄糖、蛋白质等。肾脏同时还有内分

泌功能，生成肾素、促红细胞生成素、活性维生素 D3、前列腺素、激肽等，又为机体部分内分泌激素的降解场所和肾外激素的靶器官。肾脏的这些功能，保证了机体内环境的稳定，使新陈代谢得以正常进行。

血小板是从骨髓成熟的巨核细胞胞浆解脱落下来的小块胞质。巨核细胞虽然在骨髓的造血细胞中为数最少，仅占骨髓有核细胞总数的 0.05%，但其产生的血小板却对机体的止血功能极为重要。因血管创伤而失血时，血小板在生理止血过程中的功能活动大致可以分为两个阶段：第一阶段主要是创伤发生后，血小板迅速黏附于创伤处，并聚集成团，形成较松软的止血栓子；第二段主要是促进血凝并形成坚实的止血栓子。

听小骨细微 于两耳之内 可传导声波之美

【歌词释义】听小骨为人体中最小的骨，又称为听小骨，左右耳各三块听骨由锤骨、砧骨及镫骨组成，大部分居于上鼓室内，借韧带及关节相连接组成听骨链。听小骨的主要作用为传导声波。听小骨头直接或间接的外伤会导致传导性听力损失等疾病。

免疫系统危 好过敏 人要废 HIV

【歌词释义】免疫系统是机体执行免疫应答及免疫功能的重要系统。由免疫器官、免疫细胞和免疫分子组成。免疫系统具有识别和排除抗原性异物、与机体其他系统相互协调，共同维持机体内环境稳定和生理平衡的功能。免疫系统是防卫病原体入侵最有效的武器，它能发现并清除异物、外来病原微生物等引起内环境波动的因素。正常的情况下，当外来物质进入人体后大都面临两种命运，如果被机体识别为有用或无害物质，则这些物质将与人体和谐相处，最终将被吸收、利用或被自然排出。而当人体的免疫系统出现问题时，当某些物质进入人体后就会导致部分人的免疫系统发生异常反应，这些物质称为“变应原（亦称过敏原）”，从而导致过敏现象频发。

当人体免疫系统出现问题时，会出现甲状腺紊乱、狼疮、恶性肿瘤以及恶性贫血等。这些疾病大都致命。

艾滋病又称获得性免疫缺陷综合征，由感染艾滋病病毒（HIV 病毒）引起。HIV 是一种能攻击人体免疫系统的病毒。它把人体免疫系统中最重要 CD4T 淋巴细胞作为主要攻击目标，大量破坏该细胞，使人体丧失免疫功能。因此，人体易于感染各种疾病，并可发生恶性肿瘤，病死率较高。

心脏很宝贵 偏左于两肺 拳头大小 关系安危

【歌词释义】心脏是较高等动物循环系统中一个十分重要的器官。主要功能是为血液流动提供压力，把血液运行至身体各个部分。心脏主要功能是为血液流动提供动力，把血液运行至身体各个部分。人类的心脏位于胸腔中部偏左下方，体积约相当于一个拳头大小，重量约250克。女性的心脏通常要比男性的体积小且重量轻。人的心脏外形像桃子，位于横膈之上，两肺间而偏左。

冠心病惹祸 血堵塞 痛心窝 就是可悲

【歌词释义】冠心病全称为：冠状动脉粥样硬化性心脏病。是冠状动脉血管发生动脉粥样硬化而引起血管腔狭窄或阻塞，造成心肌缺血、缺氧或坏死而导致的心脏病。世界卫生组织将冠心病分为5大类：无症状心肌缺血（隐匿性冠心病）、心绞痛、心肌梗死、缺血性心力衰竭（缺血性心脏病）和猝死5种临床类型。胸痛是冠心病的主要症状。约有1/3的患者首次发作冠心病表现为猝死。

白细胞没 免疫能力坠 则各种细菌把你包围

【歌词释义】白细胞是无色、球形、有核的血细胞。白细胞是人体与疾病斗争的“卫士”。当病菌侵入人体体内时，白细胞能通过变形而穿过毛细血管壁，集中到病菌入侵部位，将病菌包围、吞噬。如果体内的白细胞的数量高于正常值，很可能是身体有了炎症。白细胞的主要功能是防卫作用。不同种类的白细胞以不同的方式参与机体的防御反应。当人体白细胞低于正常值时，则会发生各类感染现象以及其他疾病。

红细胞没 血氧则发挥 必然人还会贫血又颓废

【歌词释义】红细胞也称红血球，在常规化验中英文常缩写成RBC，是血液中数量最多的一种血细胞，同时也是脊椎动物体内通过血液运送氧气的最主要的媒介。红细胞中含有血红蛋白，因而使血液呈红色。血红蛋白能和空气中的氧结合，因此红细胞能通过血红蛋白将吸入肺泡中的氧运送给组织，而组织中新陈代谢产生的一部分二氧化碳也通过红细胞运到肺部通过肺泡同体外的氧气进行气体交换，将二氧化碳排出体外。红细胞的数量和血红蛋白的含量减少到一定程度时，称为贫血。红细胞大量被破坏可引起溶血性黄疸。

你需要会 盲肠非阑尾 小肠管消化 大肠生肥

【歌词释义】阑尾又称蚓突，是细长弯曲的盲管，在腹部的右下方，位于盲肠与回肠之间；而盲肠大肠的起始段，也是大肠中最短的一段。盲肠是大肠起始段的袋状部分。因其远端闭塞不通，故称盲肠。在盲肠远端伸出一小管，称为阑尾。因而阑尾是盲肠的末端一段细长的肠管，阑尾并非盲肠。

人体的消化系统分为消化管和消化腺两大部分。消化管包括口腔、咽、食管、胃、小肠、大肠和肛门等各段。其中，小肠长约 5—6m，小肠内具有肠液、胰液和胆汁等多种消化液，小肠是消化食物和吸收营养物质的主要场所，是吸收食物营养的主要部位。大肠位于小肠下部，主要接受小肠下传的食物残渣，吸收其中多余的水液，形成粪便。

上岸那么美 令人陶醉 拼搏的感觉
男同学魁 雄激素发威 把你的身材变得雄伟

【歌词释义】男性儿童进入青春期后，睾丸开始分泌雄激素，它的主要功能为促进精子发育成熟，促进蛋白质的合成与骨骼肌的生长，使其肌肉发达，身材魁梧。

女同学美 雌激素助推 会让你苗条也会变得美

【歌词释义】女性儿童进入青春期后，身体便开始分泌雌激素。雌激素使女性第二性征更加明显，骨盆和臀部逐步增宽，加之乳房的发育隆起等，使女孩子身体表现出特有的曲线美。

哪怕再累 口诀歌要会 只要你无怨我也无悔
上岸那么美 令人陶醉 成功的感觉