



欢欢喜喜义工行

内部资料 切勿外传

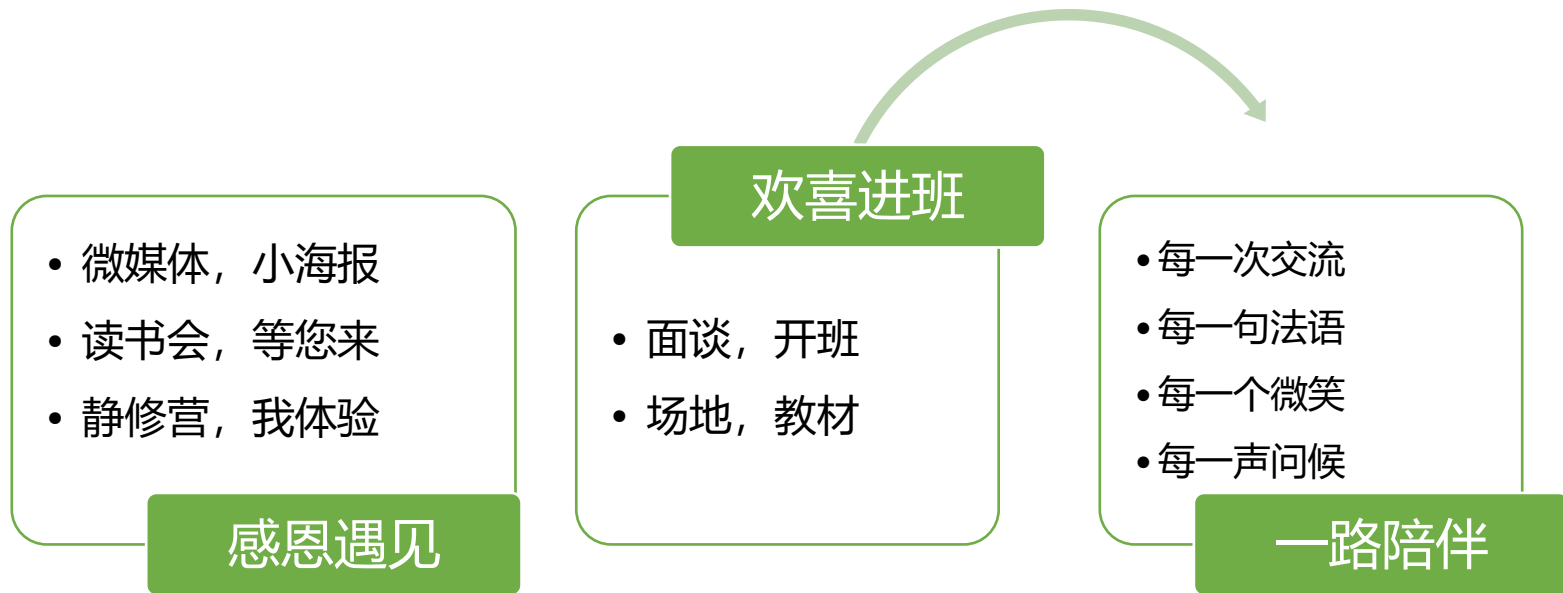


一、为什么做义工?

二、如何做义工?

三、义工行，我可以!

做个回顾... ..



- 回顾自己从接触三级修学到入班, 到目前安住学习, 这背后需要哪些条件?
- 有哪些人曾经和正在为这一切付出努力?



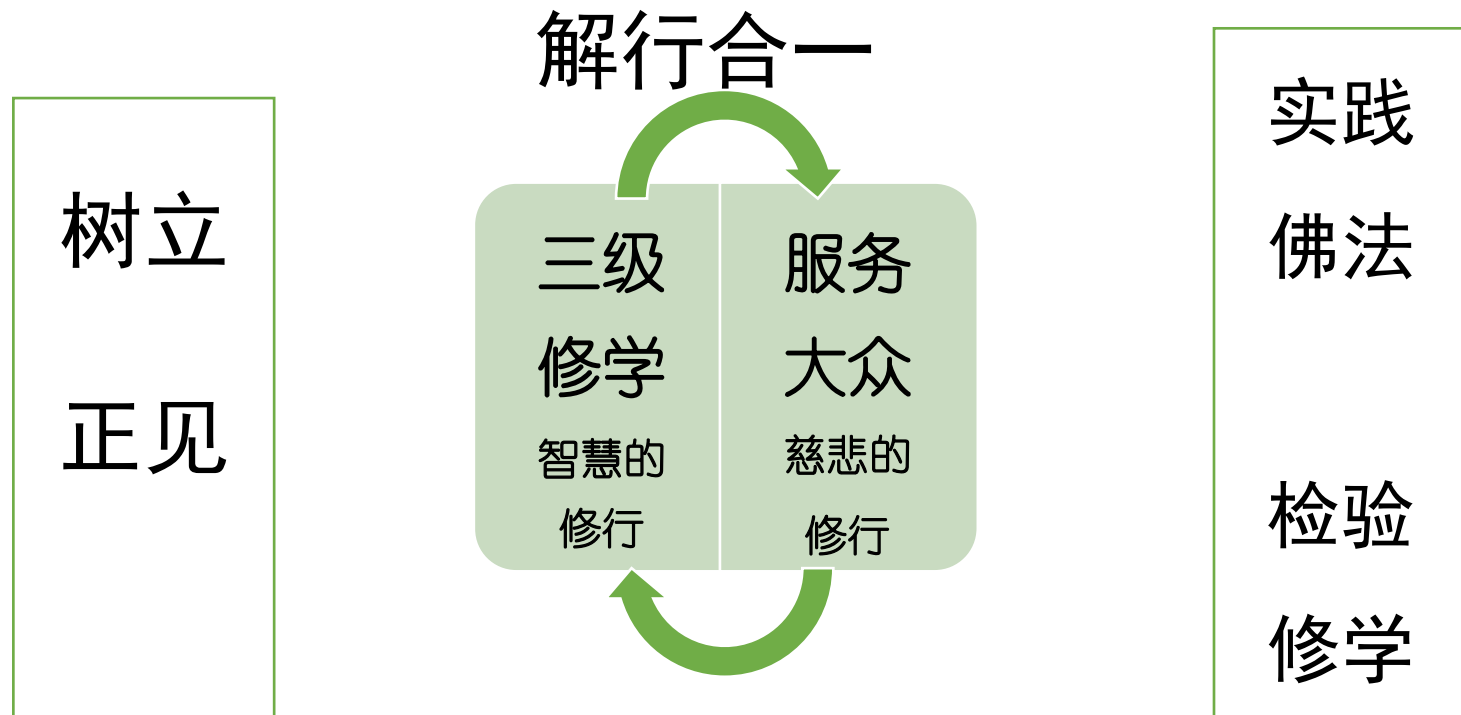


看似容易

是因为背后有许多人承担了不容易

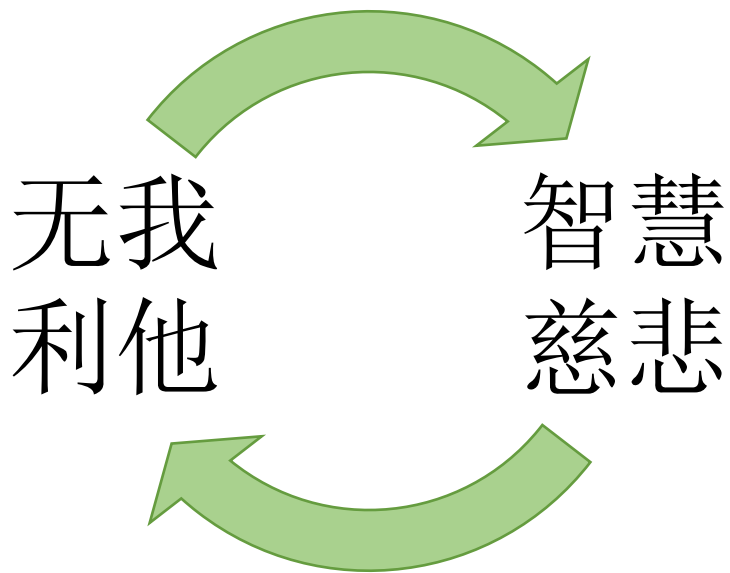
内部资料 切勿外传

义工行 ~ 是修学的一部分



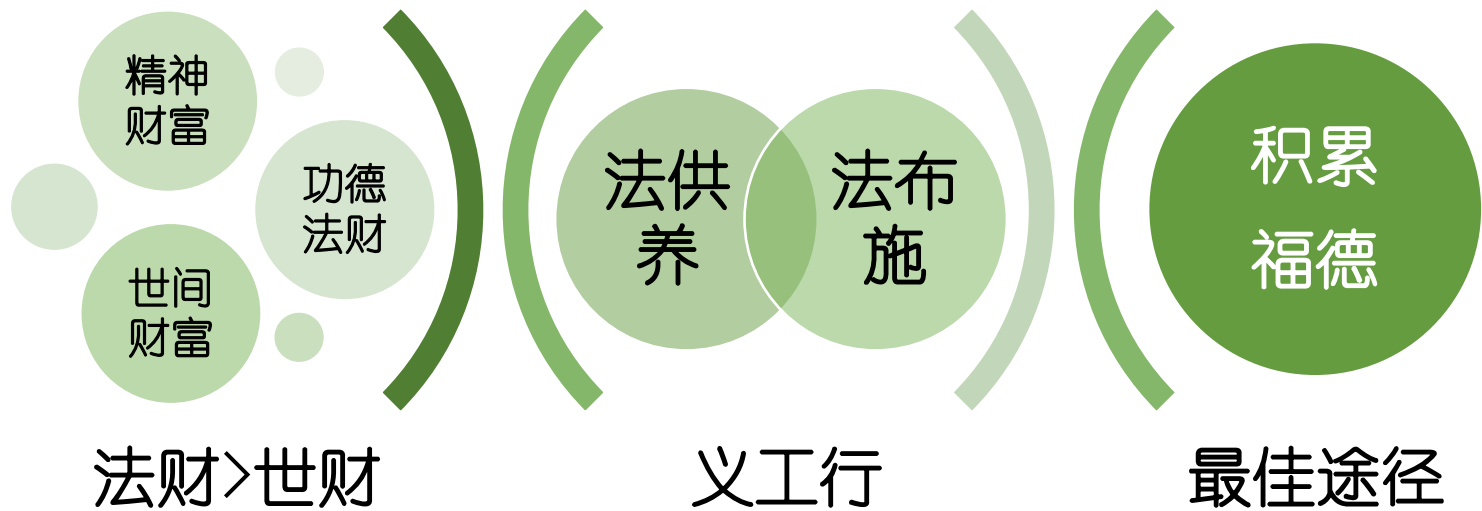
“学一点，用一点，在实践中深化对正见的认识，进而把所学正见转化为自身心行，以此完成生命品质的改变。”

内部资料 切勿外传



“我执是一切衰损之门，利他是一切功德之本”

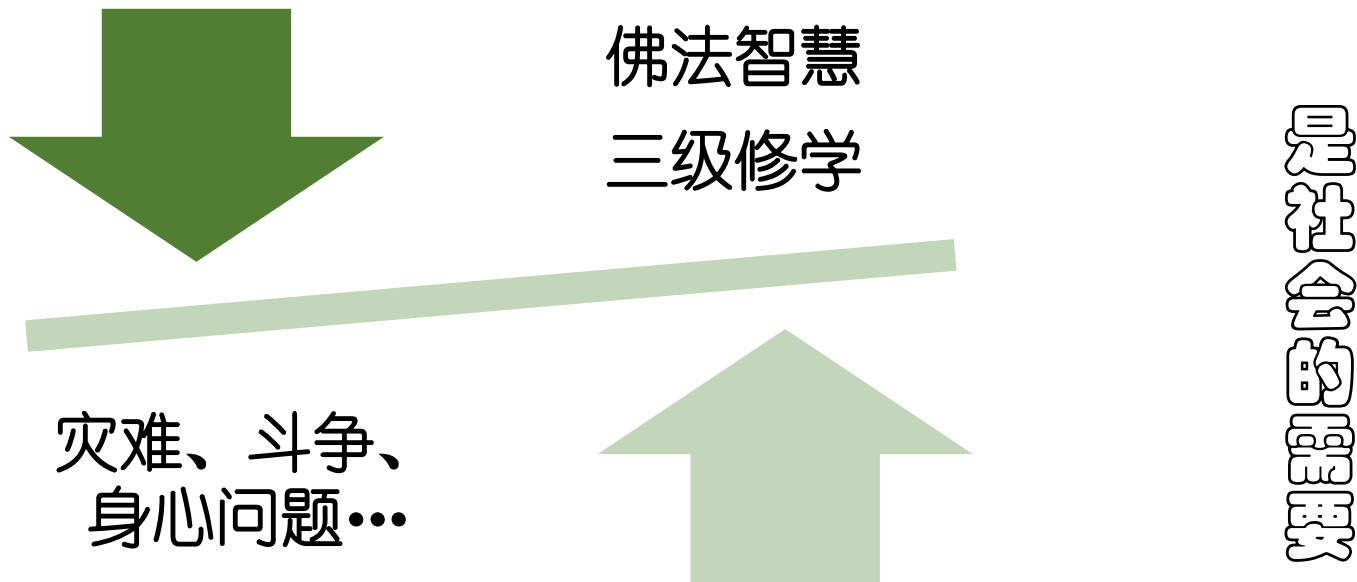
义工行 ~ 是积累福德的最佳途径



“我们给予众生世间的利益，但这种利益是很有限的。如果你能引导一个人学佛，引导一个人走向解脱，这对他是最大的帮助，是没有任何帮助可以比得上的。”

内部资料 切勿外传

义工行 ~ 让世界充满光明和希望!



“我感觉自己也是一个义工，是一个在未来际生命中，
追求个人觉醒和帮助更多人走向觉醒的义工，希望大家
能加入这个义工队伍，让世界充满光明和希望”

内部资料 切勿外传

义工分享

我为什么做义工&我在义工行中的收获



内部资料 切勿外传



一、为什么做义工?

二、如何做义工?

三、义工行，我可以!

认识六和精神，学会和谐共处

戒和 模式

- 理解、接受、运用两套模式。

见和 信念、目标

- 信念：修学为本，服务至上；
- 目标：通过修学模式导向智慧，通过服务大众模式导向慈悲；
- 明确信念和目标，并以此做为修学、做事及待人处事，辨别是非的标准。

利和 机会

- 机会均等，团队成员都能发心承担，集资培福，并得到成长。

认识六和精神，学会和谐共处

身和行动

- 了解岗位的定位、职能、模式，知道做什么，怎么做，与团队成员步调一致。

口和语言

- 提倡文明用语，注意心态和语言的调柔，学会以爱语、如实语随喜他人；不拉帮结派，不非议道友，保持良好沟通。

意和思想

- 对导师和两套模式有认同感和感恩心，将团队成员视为菩提道上的伙伴，珍惜善缘，心怀感恩。

培养三大素养——让做事成为修行





一、为什么做义工?

二、如何做义工?

三、义工行，我可以!

顾虑和疑问？

- 我是来修学的，等学好后再做义工
- 没有适合我特长的岗位
- 义工岗位稀缺，把义工的机会让给别人吧
- 在哪里做义工都一样，我已经在其它团体做义工了
- 我太忙了，现在没有时间
- 不知道义工要做什么，没有义工的经验
-

这些想法我还有吗？

要修学

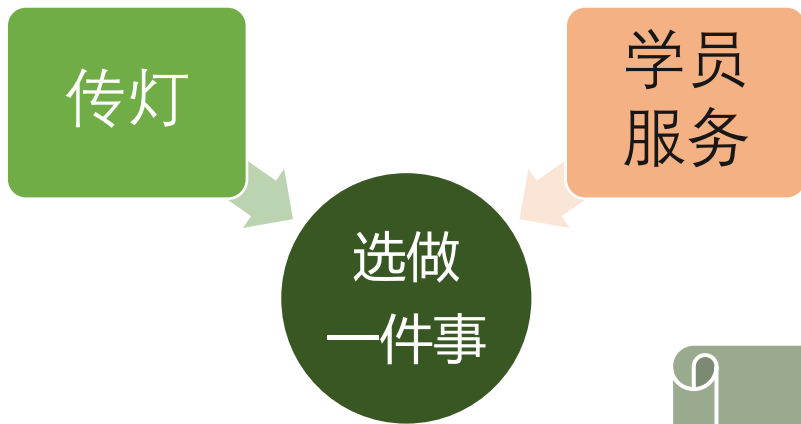
- 合理安排时间，忙是一种选择
- 义工与修学为鸟之双翼，相辅相成

缺时间

- 不同时段（周末、平日、白天、晚上）；不同方式（现场、线上）
- 四个一（一个人，一个班，一件事，一条路），安心一件事，安住一条路，次第成长

缺经验

- 有模式，有标准，很简单
- 有带教，有伙伴，放心干



义工行，班为基
上手易，沟通易，可持续

有带教，放心干

- 少走弯路，少掉坑
- 手把手，易上手，不用愁
- 菩提路上长相伴，六步成长不困难
- 双向选择自己的带教者，手把手地带着自己干
- 传帮带关系可以长期稳定，共同成长
- 辅导员和班长协助每个人找到合适的带教者



一个人，一个班，一件事，一条路。
一群伙伴，相伴成长！