(一) 什么是欲 ◎ 人类的基本欲望, 对欲的不同看法 1. 欲是生命延续的保障,欲望的副作用,善法欲是完善人格的动力 (二) 佛教怎么看待欲望 2. 只有了解欲望的不同属性, 才能正确看待并加以引导, 为修行服务 禁欲 还是 1. 佛教反对纵欲,但也不主张绝对禁欲,提倡惜福、少欲知足 纵欲 (三) 少欲知足, 自利利他 ◎ 2. 少欲知足是幸福人生的保障,是保护环境的手段,是修行解脱的助缘 3. 少欲知足是对物欲的基本态度。激发善法欲, 上求佛道, 下化众生 学 佛 (一) 人生两件大事 (一) 有情都有求生的本能: 但生命是脆弱的、终有一死 者 佛教重视人的身份,修行的当下就能受益,重视现实人生的改善 的 重生 (二) 佛教关注现实人生 ③ 以解除众生痛苦为使命,佛经中对现实人生的关怀 人 还是 生 1. 念死: 珍惜人身, 策励修行: 能生起舍世心, 生起求法意乐 重死 (三) 佛教重视死后归宿 态 2. 临终关怀: 给生命以指引; 临终者安住正念, 助念者策励修行、践行菩提心 度 (一) 何为利益 ® 物质利益,法的利益(包括现前利益和究竟利益);自己受益,众生受益 (二) 义和利的关系 ◎ 义和利并不是对立的。道德是追求利益应当遵循的原则,利益则是道德实践的果实 三、 1. 佛教不排斥对正当利益的追求。佛教既提倡利益,又让我们放下执著 自利 (三) 佛教如何看待利益 2. 声闻乘偏向自利; 而菩萨乘接引一切众生到达彼岸, 是自利利他的 还是 利他 1. 自私不等于自利;众生只知自利,不得解脱;菩萨一心利他,得大自在 (四) 自利与利他 2. 佛教提倡自利和利他的统一, 前提是有智慧, 有慈悲