

佛教的环保思想

引言

- (一) 环保问题的关键 ◉ 一方面在于实际行动；一方面在于所采取的措施是治标还是治本
- (二) 真正的污染源 ◉ 不只是几家企业，也不只是几个伐木者，而是当今整个人类的生活方式

一、克服欲望和贪婪

- (一) 环境恶化的根源 ◉ 根源于人类的贪婪。过多的欲望阻碍修道者的解脱，造成整个人类毁灭性的灾难
- (二) 如何对治我们的欲望 ◉ 知足，惜福，净化心灵、克服心中的贪嗔痴

二、纠正幸福的观念

- (一) 错误的观念 ◉ 财富是生活唯一目标，是幸福唯一保障
- (二) 正确的观念 ◉ 幸福是众缘和合。保护自然也是获得幸福的必要前提

三、改变生活方式

- (一) 观念直接影响生活方式 ◉
 - 1. 佛法认为现实利益与长远利益、自身利益和社会利益是一体的
 - 2. 唯物主义断灭论及其对环境造成的影响
- (二) 如何改变生活方式 ◉ 将自己定位为一个自然人，回归到简单自然的生活方式

四、正确认识人与自然

- (一) 为什么要回归自然 ◉
 - 1. 佛教依正不二的思想：正报和依报是息息相关的，相互影响、一荣俱荣、一损俱损
 - 2. 回归自然才会感到真正的放松，才会缓解紧张的压力
 - 3. 大自然提供的一切才是生存最基本的需要
- (二) 如何回归自然 ◉ 必须改变人类中心论的观点，像对待母亲一样去对待大自然，像尊重母亲一样去尊重大自然

五、培养良好的心态

- (一) 重要性 ◉ 环保能否见效的关键在于以什么样的心态对待大自然
- (二) 良好的心态 ◉
 - 1. 感恩心 ◉ 真正懂得享受自然，才会由衷感激它的给予，才会珍惜它的一草一木
 - 2. 尊重心 ◉ 正确认识人与自然的关系，尊重自然的发展规律，才能和自然和平共处
 - 3. 爱心 ◉ 慈与悲是爱心的升华，是对自然最有力的保护措施，也是实现人间净土的力量