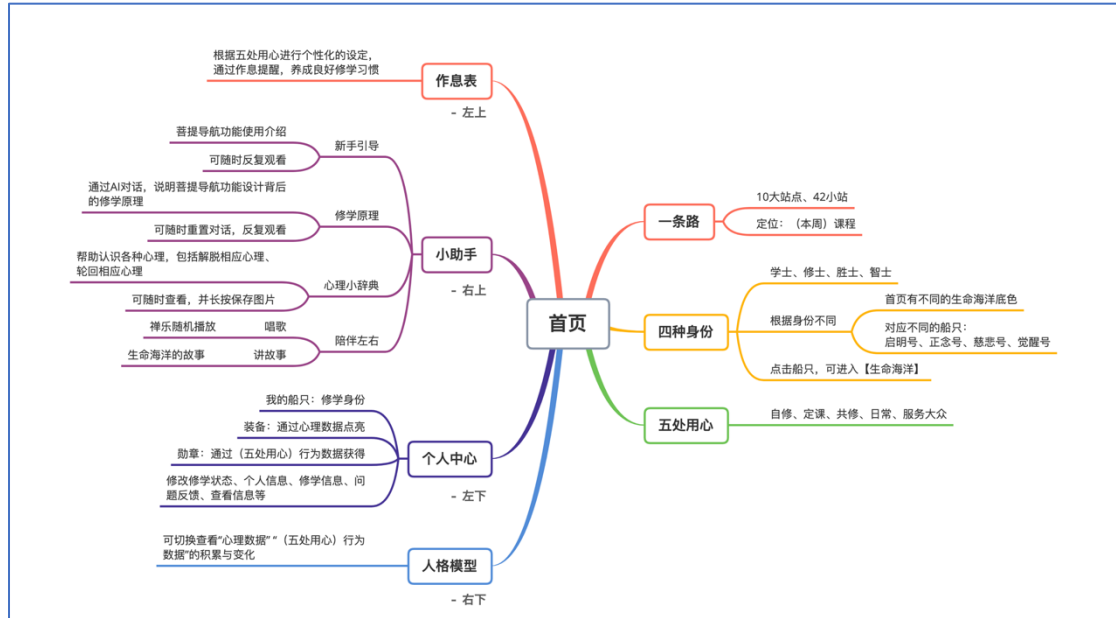


# 《菩提导航攻略》

## 思维导图

### 1、首页各项功能及介绍



### 2、“五处用心” 的原理



### 3、“五处用心” 的流程

#### • 五处用心使用流程

-在进行自修、定课、共修、日常、服务，  
五处用心之前，

1、打开“修学管理” → 2、进行五处用心 → 3、打卡

Tip:  
“打卡”只是完成五处用心的行为记录，  
更重要的是如何用心！

→ 4、阅读：心理提示 → 5、点击：心理积累 → 6、测试：心理检测

Tip:  
心理提示、心理积累、心理检测，  
才是帮助我们时时关注自己用心的重点。