

Chapter 01



준비하기

제다 _ 차나무에서 딴 잎을 이용하여 음료로 만들
좋은 차를 만드는 방법을 터득한 시대에는 풍요로운 휴식 문화를 즐겼다.
제다에 대해 기본을 배움으로서, 제다에 대한 효능을 살펴보는 시간이다.
제다의 원리 및 제다의 발달사 등 제다를 전반적으로 이해하는 것이 중요하다.