

# 360 GRADEN FEEDBACKFORMULIER

Van: Stijn van der Vlugt\_\_\_\_\_

Aan: Jelmer Huizenga\_\_\_\_\_



Ik wil je vragen om mij feedback te geven over mijn kwaliteiten en talenten. Hierbij kan het zowel gaan om kennis en vaardigheden (wat heb ik geleerd, wat ik kan en wat ik laat zien) als over mij als persoon (hoe ik mij opstel en overkom).

Met jouw feedback kan ik verder aan de slag!

Vul de vragen zo zorgvuldig mogelijk in zodat ik van deze feedback kan leren. Ik probeer zo goed mogelijk inzicht te krijgen in mijzelf, zowel in mijn sterke als zwakke punten. Alvast bedankt!

## KWALITEITEN EN TALENTEN

Een kwaliteit of talent is het vermogen om iets heel goeds te kunnen, een bekwaamheid of begaafdheid.

Schilderen is bijvoorbeeld een talent, denk maar aan Rembrandt of Picasso, of een talent voor acteren. Daadkracht en creativiteit zijn ook voorbeelden van kwaliteiten.

### 1. Beschrijf 3 kwaliteiten/talenten met onderbouwing.

Actief, Jelmer deed actief mee tijdens de activiteiten.  
Creatief, komt snel tot een goede oplossing.  
Technisch, Jelmer heeft een technisch inzicht

### 2. Beschrijf 2 kwaliteiten/talenten die:

- Bij mij nog niet tot hun recht komen of nog tot ontwikkeling moeten komen.
- Kwaliteiten/talenten waarin ik doorschiet en mijn valkuil zijn geworden.

De stof niet onderschatten

## KENNIS EN VAARDIGHEDEN

Kennis en vaardigheden zijn niet aangeboren maar ontstaan door te leren en te doen.

**3. Beschrijf 5 soorten kennis of vaardigheden die je bij mij herkent.**

**Slim  
Actief  
Geduldig  
Aardig  
Gemotiveerd**

**4. Beschrijf 2 soorten kennis en vaardigheden waarvan jij denkt dat ik die nog verder kan ontwikkelen voor mijn werk of de studie die ik volg.**

**De hoeveelheid stof niet onderschatten**

### **PERSOONLIJKE EIGENSCHAPPEN EN COMMUNICATIE**

Persoonlijke eigenschappen zijn deels aangeboren. Maar je kunt ook groeien en jezelf ontwikkelen in persoonlijke eigenschappen. Denk maar eens aan communicatie.

Goed kunnen communiceren is de basis van iedere relatie, zowel zakelijk als privé.

**5. Noem 2 sterke kanten van mijn communicatie met anderen.**

**Je bent duidelijk  
Je kunt makkelijk een gesprek starten**

**6. Noem 2 punten waarin ik mijn communicatie kan verbeteren.**

### **BLINDE VLEKKEN**

Iedereen heeft 1 of meerdere blinde vlekken die zelf niet zichtbaar zijn voor hemzelf, maar wel voor een ander.

**7. Wat zijn mijn blinde vlekken?**

De hoeveelheid stof onderschatten

**8. Wat kan ik doen om deze blinde vlekken kleiner te maken?**

Het overzichtelijk houden

**WE ZIJN ER BIJNA**

Is er tot slot nog iets anders dat je mij zou willen meegeven als top of tip?

**9. Overige mededeling(en):**

Succes de komende 4 jaar

**BEDANKT VOOR HET INVULLEN!**

Zou je deze persoonlijk aan mij willen teruggeven of opsturen?