

目录

2.1. 前言	1
2.2. 从权谋的角度解析谜男方法	3
2.3. 市面上的情感导师全是错的	4
2.4. 市面上情感导师常见的收割方法	16
2.5. 女生情感导师是个大坑	20
2.6. 策略和技术	20
2.7. 谜男中的 M3 模型解读	21
2.8. 谈谈谜男方法的问题	24
2.9. 谜男方法中的打压技巧	26
2.10. 中国和外国具体情况完全不同	27
2.11. 为什么很多人认同谜男方法?	30
2.12. 中国的泡学才是最牛逼的	30
2.13. 软价值的本质	37
2.14. 从权谋的角度解读谜男方法中的废物测试	37
2.15. 谈谈谜男方法中的荡妇反应机制	42
2.16. 雄性领袖	43
2.17. 服从性测试	44
2.18. 逆向合理化	46
2.19. 预选, 冷读术, 敏感面, 画面感	46
2.20. M3 模型 A 阶段	46
2.21. M3 模型 C 阶段	47
2.22. M3 模型 S 阶段	48
2.23. 高价值展示 DHV	48
2.24. 冷冻	50
2.25. 友谊区	50
2.26. 进挪	51
2.27. 框架	55
2.28. 总结	61

2.1. 前言

首先要说明的是, 这本书是从权谋的角度去角度谜男方法, 只包括了部分内容且没有录音, 完整的内容和录音讲解, 请加微信 [likex63](#), [likeyou_369](#) 领取。

当然我还有市面上所有其它导师的把妹书籍, 如果你需要的话可以加我微信领取。

 女性分类课程笔记 - 但丁 Lay (1)	11/16/2021 9:57 AM
 女性分类课程笔记 - 但丁 Lay	11/16/2021 9:57 AM
 如何和女人见面与沟通 - 余爱文	11/16/2021 10:01 AM
 婚恋中男人不能犯的100个错误 - 廖康强	11/16/2021 10:01 AM
 完美约会计划 - Brad P	11/16/2021 12:11 PM
 属性 - PUANEY	11/16/2021 12:10 PM
 微信撩妹72招 - PUANEY	11/16/2021 12:10 PM
 恋爱指南——play 连招 - 乌鸦教头	11/16/2021 12:09 PM
 情场日记 - 海兵	11/16/2021 10:06 AM
 情场方法论 - 损友 likex63 领取	11/16/2021 12:09 PM
 情场军火库	11/16/2021 12:09 PM
 情场手册 - 爱情体系	11/16/2021 10:08 AM
 撩妹把妹 - 大卫X	11/16/2021 10:13 AM
 我希望在地狱仍有道德	11/16/2021 10:13 AM
 打破和道德的3种方法 - Adam Lyons	11/16/2021 10:16 AM
 把妹达人 - 尼尔	11/16/2021 10:16 AM
 把妹达人圣经 - 尼尔	11/16/2021 12:09 PM
 把妹那些事 - Jacob	11/16/2021 10:18 AM
 撩妹圣经 - 老岸	11/16/2021 12:08 PM
 撩妹圣经 - 邓晖宇	11/16/2021 10:23 AM
 撩妹圣经 - 余爱文	11/16/2021 10:23 AM
 余爱人文集及语录 - 余爱文 (1)	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 10:25 AM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 10:25 AM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM
 余爱人文集及语录 - 余爱文	11/16/2021 12:07 PM

首先，你一定要清楚一个社会的底层规律，不仅是泡妞也包括其它任何领域，凡是有价值的东西，基本上不可能公开流传，都是小圈子私下传授，因为公开的东西会被大众排斥，粉丝只喜欢他们想要的，而不是真实的东西。

 城市”，济南起步...
齐鲁壹点

 阿根廷媒体：新增长引擎推动中国产业...
上观新闻

 搭载5缸发动机 奥迪RS Q3特别版官图...
快科技 4评论

 航天发展：截至10月10日，公司股东...
界面新闻

 2023亚洲杯举办地城已确定，时间...
体育晨报 8评论

- 百度热搜 >  换一换
- 京外二十大代表团陆续抵京 
 - 女子16年月薪涨60倍存40万... 
 - 二十大新闻中心开始对外接待服务 
 - 南宁动物园回应动物“不正经” 
 - 100岁女儿给128岁母亲祝寿？官... 
 - 乌方：基辅州重要基础设施发生... 
 - 男子下班被领导按住电梯要求加班 
 - 爸爸姓伍给娃取名伍拾亿 
 - 联大通过决议不承认4地公投... 
 - 美发布新版国家安全战略 

激活 Windows
转到“设置”以激活 Windows。

名称	修改日期	类型	大小
生活鸡_发的乙个	2014/6/1 1:13	文件夹	
魂	2014/8/1 1:13	文件夹	
[真实的幸福].马丁·塞利格曼(Martin.E.P....	2011/3/4 12:45	Adobe Acrobat ...	13,899 KB
1 谜男方法.pdf	2010/6/1 16:55	Adobe Acrobat ...	1,355 KB
5 约会倍增术(第二版).pdf	2010/8/4 22:12	Adobe Acrobat ...	833 KB
79个潜规则：改变生活的心理学法则.pdf	2011/5/25 10:04	Adobe Acrobat ...	1,037 KB
David X方法【编辑版】.pdf	2011/5/18 17:54	Adobe Acrobat ...	557 KB
David_X的方法.pdf	2010/7/27 2:33	Adobe Acrobat ...	761 KB
TUGTAPG.pdf	2011/5/10 2:40	Adobe Acrobat ...	3,691 KB
Ultimate Guide to Text and Phone Ga...	2011/5/18 17:58	WinRAR 压缩文件	1,561 KB
爱情三元模型【世界最成功的约会公司一...	2011/5/18 23:37	Microsoft Word ...	153 KB
把妹常见问答手册.pdf	2007/8/24 19:43	Adobe Acrobat ...	83 KB
把妹达人2游戏规则.doc	2011/5/17 7:16	Microsoft Word ...	489 KB
把妹达人2游戏规则.pdf	2011/5/17 7:18	Adobe Acrobat ...	999 KB
把妹口袋书.pdf	2007/8/24 19:43	Adobe Acrobat ...	2,116 KB
大量勾引的武器.pdf	2007/8/24 19:43	Adobe Acrobat ...	2,948 KB
第九集_解读乾卦.doc	2011/3/24 0:10	Microsoft Word ...	54 KB
短信和电话把妹游戏之终极指南——中...	2011/3/24 17:58	Adobe Acrobat ...	851 KB
复件_阅人术.pdf	2011/5/18 17:54	Adobe Acrobat ...	1,285 KB
恋爱简介for时尚先生.doc	2011/2/1 3:03	Microsoft Word ...	32 KB
冷读术完美带插图.pdf	2010/7/28 4:09	Adobe Acrobat ...	2,291 KB
露易丝海文集.docx	2010/8/15 23:57	Microsoft Word ...	212 KB
迷男方法封面.pdf	2011/5/15 3:58	Adobe Acrobat ...	72 KB
如何和女人见面与沟通.pdf	2011/5/18 18:08	Adobe Acrobat ...	551 KB
社交圈把妹和长期关系——读lovesyste...	2011/5/18 23:36	Microsoft Word ...	26 KB
十月男人正文部分ALPHA.pdf	2011/5/18 17:55	Adobe Acrobat ...	1,085 KB
唐璜把妹圣经.pdf	2007/8/24 19:43	Adobe Acrobat ...	4,106 KB
唐璜把妹书.pdf	2007/8/24 19:43	Adobe Acrobat ...	292 KB
唐璜把妹训练营讲义.pdf	2007/8/24 19:43	Adobe Acrobat ...	2,735 KB
晚熟_超凡魅力艺术一览.pdf	2011/2/13 20:09	Adobe Acrobat ...	383 KB
晚熟作品集.pdf	2011/4/19 19:17	Adobe Acrobat ...	1,468 KB
现实世界的诱惑术.pdf	2009/8/15 2:39	Adobe Acrobat ...	790 KB
星座冷读术.pdf	2011/5/18 17:53	Adobe Acrobat ...	2,143 KB
性框架（中文版修正）一万恶.pdf	2011/5/18 17:56	Adobe Acrobat ...	372 KB
性联系学习手册(中文版)——摇摆猫（sw...	2011/5/18 17:56	Adobe Acrobat ...	691 KB
一生要看的50部电影.doc	2011/5/9 14:09	Microsoft Word ...	33 KB
诱惑路标系列之《性焦虑手册（中文版）...	2011/5/18 22:04	Adobe Acrobat ...	191 KB
约会倍增术(第二版).pdf	2010/6/2 10:23	Adobe Acrobat ...	878 KB
杂耍人方法.pdf	2010/2/11 11:57	Adobe Acrobat ...	1,734 KB
组合 1.pdf	2011/5/15 4:02	Adobe Acrobat ...	1,188 KB

2.2. 从权谋的角度解析谜男方法

之前我说过了，所谓的外国的泡学书籍大部分是扯淡，就是收割粉丝的，小部分还可以，就算是很多人推崇的谜男方法其实也只讲清楚了一部分，而且只是表面的一部分。

但这本书也有优点，就是讲了一些有用的细节，虽然说这些细节使用有限，思维上也是比较弱势，但是毕竟还是有一定的参考价值，很多人有一定的实战经验，所以比较推崇这本书，这很正常。

因为一个没有习武的人，他拿到一本罗虎伏虎功的秘籍，他也觉得牛逼，但实际上更牛逼的是九阴真经。

那李华锦创立的强势思维把妹学就是把妹领域的九阴真经。

真正的把妹技术就是搞定人的技术，女人首先是一个人，其次才是女人，所以搞定男人和搞定女人的技术是完全一致的，所以真正的把妹技术一定是权谋在情感领导的应用。

那么问题来了，什么是权谋呢？

权谋简单来说，就是套路，陷阱，策略，这是一种高层思维，因为中国自古以来就是外儒内法，上层人比如当老板的，当领导的，都有法家的思维，除非就在于多少而已，因为如果没有法家的思维，根本就当不上领导，就算当上领导也得下台。

法家的思维典型的就是资治通鉴，商君书，韩非子等等，而儒家的思维就是讲道德，情义等等，主要是针对下层人，公开讲的。

法家思维本质上是一种强势思维，而且也是一种搞定人的思维，对于把妹来说，我们要学的就是两个层面，一个层面就是法家的思维，是底层逻辑，另一个层面就是儒家思维，这是表层逻辑，这两个逻辑我们都要学习，但是要有侧重点和核心。

比如说，从法家的逻辑来说，我们追女生就要用利益，硬件去诱惑，从儒家的逻辑来说但我们又不能搞的太赤裸裸。

比如说，长期关系，我们从法家的逻辑来说，要对女生进行利益控制，引导付出，权力制衡，从儒家的逻辑来说，我们又要掩盖自己的手段，表面上还要对女人好，对她们嘘寒问暖，关心照顾。

所以对于把妹来说，我们要双管齐下，而市面上的情感大师往往告诉你给女生提供情绪价值，关心照顾女生，他们不承认物质和长相的重要性，这就是你们学了之后把不到妹的原因，因为他们没有权谋思维，所以不能教深层次的内容。

所有的把妹技术都可以从权谋角度去解析，因为权谋就是这些技术的底层原理，因为谜男本人就是个低层屌丝，没有权谋思维，所以发明了很多把妹名词，让你听不懂，这些名词你不用真正去理解，因为这些正确的内容都可以从权谋的角度去解读，真正的把妹技术，它和职场，社交领域的底层原理是相通的，也是基本的人性。

而我的这篇文章主要是权谋的角度解读，或者说把泡学和职场，社交结合起来解读，你会发现真正的把妹理论，其实就是基本的人性，它是人和人之间的交往，国家之间的交往，国家治理民众，甚至家庭成中的相处的底层原理是一样的。

它的底层原理本质上就是权力思维。

2.3. 市面上的情感导师全是错的

粉丝为什么会被收割？

曾几何时，成功学勾起了无数人向往成功，那些信了所谓成功大师的人，不惜花十几

万、上百万去上那些成功课。后来我们都知了那些所谓的成功大师只不过是一个会包装自己的骗子，而那些所谓的成功案例，也都是瞎编的。赚钱的底层逻辑是获取资源，转化资源，但是很多人都是没有资源的。那就是说，成功永远是少数人。但是大量的底层屌丝没有资源该怎么办？他们梦想很大，非常想有一天能够成功摆脱现在的这种痛苦。

这个就像一个得了急病的病人，他需要一种特效药，只要得到这种特效药他就立马好了。所以他们会抓住任何一个能够让他们翻身成功的救命稻草。抓住了他们就不会放开。

然而当他们一旦发现这个稻草可以救命，他们就会不顾一切的去抓，而且不会经过任何思考，因为想要成功的欲望已经蒙蔽了他的理性了。这就是为什么这群人能够被洗脑。

这群人妄想一步登天，从来没想过成功是需要付出很多东西，需要很多客观条件的。问题的根本原因还是在于他们心里有心魔。

心里有一颗贪婪的欲望，只要被这些所谓的大师们稍微一点，那颗贪婪的心将会控制他的全身。当他测试这个方法没有效果的时候，又听到大师们说，没有失败只有暂时没有成功。

你还没成功，只是你还不够努力。这些牛逼哄哄的话，他们就又会坚定不移的相信下去。再加上他们缺乏社会经验，不明白社会上那些成功的人士都是靠什么上位的。

他们总以为靠努力就可以成功，其实努力只是不重要的因素。我认为成功有很多关键因素，我举几个例子，运气、家庭背景、天赋、智慧、才华、长相、性格、能力等。

这几个东西你观察一下都不是靠努力就能够获得，努力可能一点都不重要，也可能只有一点重要。所以总体来说成功学就是一门忽悠学问。他只有一个作用，就是给人打鸡血，让人振作亢奋。

成功学是骗人的，那么 PUA 呢？PUA，成功学都是从西方传过来的，而且都是最近十几年传过来的，你们不觉得很像吗？

中国人从小到大都没学会过谈恋爱，可以说主流的恋爱观念，婚姻观念 都是错误的，都是带你入坑的，都是为了维护社会的稳定的，真正的泡妞技术是阴暗的，是无法大面积传播的。

就像那句笑话说的，中国男生的恋爱经验从 AV 里学的，中国女生的恋爱经验从中国男生那学的一一这能学好才怪呢~~。

中国女人受影视剧和爱情剧影响很严重，都想找长的帅的，条件好的男人，中国女人和男人谈恋爱，都是先看条件，你有钱，或者长的帅，或者有一个人家欣赏的特长，

人家才会给你个机会，也就是说如果你没有价值的话，人家就直接不给你谈，你学的技术没有用武之地。

中国屌丝都有一个泡美女的梦想，但是没钱，长的又不帅怎么办？于是就有一部分聪明的屌丝开始教 PUA 了，于是就赚到钱了，像不像成功学大师？聪明的学员学了 PUA 不去泡妞，而应该去当导师。

你自己想一想，如果你没有价值，你会魔术，你会推拉，预选，你和街头的卖艺的有什么区别？PUA 其实就是给屌丝贩卖一个梦想，一个不劳而获就可以泡美女的幻想。

就说各种推拉聊天术吧，这种推拉聊天术在成人看来，就和傻逼差不多。你聊天的过程中，如果能给对方输出价值，这种吸引力比你的推拉强的多。

就说各种预选，僚机，什么傻逼猫绳理论，什么放风筝，你没价值直接不屌你，不给你玩技术的机会。

长的帅，有钱就是最强的硬件价值，自信，强大就是最好的发挥价值的手段，再加上甜言蜜语，你泡妞不但不用花钱，女人为了留住你，还会给你花钱。

传销，成功学号称给底层人发财的机会，那么 PUA 号称给底层人泡美女的机会，一个是金钱，一个是色相，这是那么的相似。

你们自己想一想，PUA，传销，成功学是不是逻辑上一致的？你长的不帅，没钱，你凭什么泡到美女？就凭你的幽默，你的聊天术？是你蠢还是女人蠢？

传销，成功学能骗到那么多人，PUA 不也一样吗？PUA 传入中国之前，男人们就找不到老婆吗？你长的帅，你只要会穿衣打扮就可以了，无非是形象改造而已，每个行业都需要这样。

你有钱，你只要把你的豪车开出去就可以了。你胆子大，条件好，女人对你不反感，你上去就拉手，她敢拒绝你吗？泡妞，你必围绕价值做文章，赚钱，你必需围绕资源做文章。

如何理解围绕价值做文章？核心就是价值可以短期内提升的，也是可以包装的，形象也是短期内可以有非常大的改变的，你不相信？那我问你，那么多情感导师讲的都是错的，但为什么你愿意交钱？传销是错的，但为什么那么多人信？很多垃圾产品，为什么有人愿意买？

道理是一样的，在情感领域，我们承认硬价值是泡妞的核心，然后我们围绕硬价值去包装，去营销，就可以在没有硬价值的条件下把到妹子。

有的人可能会说，没学 PUA 泡不到妞，学了后确实也泡到妞了，那么我告诉你，你低价值的话，如果你把朋友圈整好一点，把形象改造一下，再自信一点，你正常说话，你不用学 PUA 技术，你也能泡到低价值的妞。

市面上的情感导师讲的情感理论虽然整体上是错的，虽然讲了一些皮毛，但不可否认，也有一些常识是正确的，比如不要轻易跪舔，不要轻易送礼物等等。

所以你价值到位的情况下，学点皮毛也能泡到妞，但是你不能最大化的利用自己的资源，你没有深刻理解婚姻的本质，你就算泡到妞了，将来还会有遇到其它的问题，还有可能入坑。

如何检验 PUA 技术是否有用？很简单，在你价值很低的情况下，有本事去泡几个高价值的妞，泡到了说明 PUA 技术就有用。比如说你明白着告诉女人，你自己是个穷鬼，以后也赚不到钱，长的也一般，也没什么其它的特长，然后泡一个长的中等，有车有房的女人，你用 PUA 技术，你看能不能泡到？你绝对泡不到。

PUA 技术你学会了也就是个锦上添花的作用。如果你学偏了，你就变成神神叨叨的神经病了。就像成功学一样，你能说成功学一点用都没有吗？至少学了后你也不会太颓废，比天天睡懒觉，打游戏强些吧，不过也就这样了。你们想一想，成功学和 PUA 是不是非常的像？成功学，不讲资源，只讲努力。PUA 不讲价值，只讲技术，而且都是针对屌丝，一个贩卖金钱焦虑，一个贩卖性焦虑。像不像双胞胎？

你花钱学那么多技术，不如把精力放在提升软件或者硬件价值上，比如车，房，赚钱，形象改造，强者心态。有了这些东西之后，你一天之内就可以学会泡妞技术。

王婆教西门庆泡潘金莲就几句话而已，所谓真传一句话，超过三天你还学不会泡妞，说明你学到假货了。

价值到位了，你就是奖品，泡妞半天就学会了，因为女人配合你，你只管坐着女人送货上门就行了。

泡妞，回归人性，回归常识吧，男人喜欢瘦幼白的女人，女人喜欢有钱帅气胆子大的男人，泡妞你得围绕这三条深入研究，别扯那些没用的技术了，那是泡妞中的机会主义。

当你们在研究各种聊天技术的时候，聪明的男人已经等着女人送货上门了，需要玩技术吗？

PUA 就是个大骗局

PUA 是从美国的一个魔术师传到中国的，这个魔术师本来就是穷屌丝，靠在酒吧给客人表演魔术挣小费，在这个过程中总结出了一套泡妞的方法，为什么这套东西在美国可行呢？

因为美国阶层固化，你很难接触到真的和你差距很大的人，美国性观念开放，只要看对眼了，女人第一次见面就可能和男人上床，反正女人也是有需求的。既然大家价值差不多，那自然就是拼技术了。

为什么有钱人没几个学习？因为有钱人不用学习，泡妞不需要什么技术，只要你有价值，只要能放下得失心，不受主流观念的洗脑，那么你无需学什么 PUA。

后来一群爱好者研究后发现，这玩意如果你没有价值的话，根本就没什么用，所以就产生了分化，一部分就退出这个圈子去做事业了，一部分找不到工作的人就充当了导师，开始赚屌丝钱。

它最多教屌丝玩玩朋友圈展示面，做一些形象改造，你没有价值，最多打来几个屌丝女来吃。如果你有了价值，也就无需太关注技术了。

泡妞本来就是三下五去二就能搞定的事儿，你学了一大堆技术，搞了一两个月还搞不定，要么说明你价值不够，要么是你心态不强，你没价值，女人不搭理你，你泡不到。

你有价值，你只会聊天，玩各种花式 PUA 技术，你聊几个月，你连手都不敢拉，你当然也泡不到了。

你价值到位了，和女人正常聊聊天，谈谈心，上去直接拉住女人的小手就可以了，有那么复杂吗？

什么？女人不让你拉手？那只能说明你价值不够，或者女人没有需求，你换一个不就可以了？你为什么要做高难度的事情？为什么要搞一个你搞不定的妞？

你要记住一点，女生不会把拉手当成一回事儿，平时女生出去相亲，或者参加个什么活动，和男生拉手是很正常的事儿，不让你拉就是不喜欢你。

你说你喜欢人家？你有真命天女症？你价值不够搞不定，你又不愿意放弃，你去跪舔巴结，你不是精神屌丝你是什么？屌丝泡不到妞很正常。

你放弃了提升自身的价值，去玩花式技术，你就是犯了方向性错误。

如果你有了价值稍加训练，就会拥用强大的心态，这样你就像刘德华泡女粉丝一样，你无论怎么做都是对的，你已经脱离了技巧的束缚。

你有高价值，强心态，你就无需任何技巧，你也不会犯任何错误，你要记着，你所学的泡学技术，基本没用。

有了内功，你说话办事自然就是正确的，就算你第一次见了女人送礼物都没事。女人只会为你而感动。

如果你犯错了，向女人道歉的姿势在女人眼里也是那么的优雅，那么诚恳，那么有魅力。

技术在强大的心态和价值面前不值一提，你不去提升价值，你去研究技术，就是舍本逐末。

学 PUA 的副作用

如果你没有价值，只要你正常说话，正常聊天，你可以去相亲网站，通过自己的努力，找个情投意合的人结婚生子。低价值配低价值，也算门当户对。

你以为你是用这种眼花缭乱的 PUA 技术泡到妞了？错了，是因为你拍了展示面，做了形象改造，女人配合你的技术而已，你不用这些技术，你也能泡到这些妞。

但是你学了 PUA，那么就有可能中毒。

那些刻意打压女性或身体接触的套路，让一个不讨喜但正常的“呆子”，变成了让女生恐惧的骚扰狂，这些屌丝变得连话都不会说了。

导师本身的问题

导师们非常年轻，没有自己对人生的理解，没有自己的人生阅历，基本都未婚的小屁孩，一个二十多岁的小青年懂什么感情？无非是通过长的帅，朋友圈展示伪造高价值，形象改造泡了点妞就出来教别人了。教你一堆没用的东西不说，还会误导你，把你带进沟里面。

真正有效的东西，都是直指核心，一击必中，现在的导师好多自己都不理解爱情，不理解感情，跟着他们学习，进沟里面是不可避免的。

很多导师本身就是屌丝，没什么合适的职业，赚不到钱才去教泡妞，课程出了一个又一个，其实绝大部分内容没什么大的作用，就是为了赚你钱而已。

那些导师都是二十多岁的年轻人，而锦叔是有二个孩子的老男人，要学习必须跟大你十岁的人学习，而不是跟同龄人学习，因为他们缺少人生的历练，缺少对婚姻的理解。

PUA 商业化的问题

为什么现在的情感导师什么都教？因为教的越多，赚钱越多啊，反正屌丝们也不知道为什么自己泡不到妞。

导师们就说你聊天不行，你其它什么地方不会，什么地方不行，其实说到底，你泡不到妞的根本原因是因为你长的丑，你没钱，你胆小。

锦叔平时是不看泡学书籍的，真正的技术一定来源于实际操作，来自于对人性的感悟，不过

为了便于兄弟们学习，所以最近浏览了一些泡学书籍，需要这些书籍的兄弟也可以加微信领取。

4EG万法 - Rob Judge & Zack Bauer	11/16/20
alpha阿尔法吸引——把妹制胜的33条规则 - Steve Scott	11/16/20
Brad P 时尚圣经	11/16/20
MACK把妹方法 - Dean Cortez	11/16/20
PUA玩家手册（完整版） - 康纳	11/16/20
Q帝把妹文集	11/16/20
三十三条雄性领袖法诱惑美女法则 - 史蒂夫.斯科特	11/16/20
中国把妹达人 - 浪迹 (1)	11/16/20
中国把妹达人 - 浪迹	11/16/20
五步陷阱 - 死囚漫步	11/16/20
五步陷阱技术深度解剖 - Jacob	11/16/20
五步陷阱课件 - 死囚漫步	11/16/20
从1到N - 浪迹	11/16/20
从新手到大师训练计划 - 源靖	11/16/20
你不可不知的情场致胜秘密 (1)	11/16/20
你不可不知的情场致胜秘密	11/16/20
再次路过之和网络泡妞骨灰级教程终极整理版	11/16/20
决胜网络把妹 - Kezia Noble	11/16/20
冷眼观爱 - 冷爱	11/16/20
冷眼观爱2 - 冷爱	11/16/20
冷读术 - 石井裕之	11/16/20
前线笔记 - 尼尔	11/16/20
十五步让你成为诱惑大师 - Kezia Noble	11/16/20
十月男人 - IN10SE	11/16/20
卡萨诺瓦自传：我的一生	11/16/20
叔叔教你护妹子 - 刘毓卿	11/16/20
吸引不是选择 - 大卫D	11/16/20
吸引力原理 - Adam Lyons	11/16/20
坏男人：女人无法抵御的诱惑、历经与冒险 - 英格	11/16/20

看完这些书籍，我得出一个结论，这些书籍基本上可以扔到垃圾桶了，这些书籍基本上是互相抄的，讲的全是技术层面上的东西，而且讲的大部分技术还都没什么用。



下面讲的东西不仅适合这些书籍，也适合目前市面上绝大部分情感大师，特别是所有的女情感大师和所有的体制内的老师开的情感课。

道理很简单，所有的女情感的大师没追过女人，她们最多被几个世俗的男人追过，经验是非常有限的，体制内的老师更不用说了，他们本身就是洗脑的工具。

我先讲一讲这些书籍的原则性错误

首先，你一定要清楚一个社会的底层规律，不仅是泡妞也包括其它任何领域，凡是有价值的东西，基本上不可能公开流传，都是小圈子私下传授，因为公开的东西会被大众排斥，粉丝只喜欢他们想要的，而不是真实的东西。

这些书籍讲的东西都是在世俗的层面上通过爱情去搞定，和实际情况差的太远了，除了部分内容具备一定的参考价值外，基本上非常肤浅。

就像锦叔讲的东西总是被举报一样，真正有用的东西，你讲出去都说你三观不正，但是如果你真正能理解，能接受，那么你就可以对底层人降维打击，因为越是三观不正，才越是这个社会的底层密码。

那么你知道了这个底层原理，你马上就会知道这些公开的书籍，还有那些粉丝越多的情感大师教的东西越烂，因为真正的泡妞技术会直接重塑一个人的价值观，一般人不会轻易认同。

这是一种脱胎换骨的改变，但是一旦改变了，直接对其他人就是降维打击。

第二，这些书籍大部分都是抄自欧美发达国家，那些国家阶级固化，穷人和富人完全隔离，下层人经济状况差不多，在经济条件差不多的情况下，他们讲的技术是有用的，因为女人没得选，她们只能在一群屌丝中选择一个相对好一点。

但是中国完全不一样，下层人差别很大，年入一百万和年入十万可能在一个公司工作，住在一个小区，女生可选择范围也很大，综合条件好的男人非常多，你不会玩套路，人家女生根本就不搭理你。

价值的吸引力是远远超过技术的，没有价值怎么办？太多的我不方便说，你们查一查网络上的各种杀猪盘的玩法，还有 91 大神的玩法，就知道什么叫降维打击了，当然锦叔不会像他们那样 LOW，他们都是违法的，锦叔是坚决反对这种行为，我举这些例子只是帮你们打开一扇门，让你们看看你更大的世界。

而且我会帮你们彻底打通婚恋思维，让你们从更高的视角看待婚恋。

锦叔不断的和男粉，女粉交流，掌握了大量的案例，就像下面的这种聊天记录，都是女粉丝反映给我的，一个很漂亮的女生，见了一个男生三次面就被睡了，而且这个男人基本没花钱，长得还丑，腿上还有点残疾。



这种套路，你在市面上能看得到？这都是实操的案例。

这些泡学书籍都是从世俗的角度，情感的角度考虑问题，而锦叔是从利益的角度，狩猎的角度考虑问题，根本不在一个层面。

一个男人如果你条件好，你千万不要看这些泡学书籍，你要学的是玩各种套路，会展示，会引诱，再牛逼的招数我不说儿，总之是一套打猎的技术。

然后知道各种情况下如何处理就可以了，这才能真正发挥你有钱的优势。

条件差的男人，他本来泡不到妞，学了还是泡不到妞，无非是被收割个学费，但是条件好的男人，学了这个就不是被收割学费的问题，而是学了之后反而泡不到妞了，还不如不学。

第一，这些书籍片面强调吸引力，不懂诱惑力

这些书籍无一例外，片面强调一个女生会被某种男人的特质所吸引，吸引力是非理性的，但是他们忽略了一点就是诱惑力，诱惑力会让一个女生直接和你上床，而且更主要的一点是诱惑力可以转化成吸引力。

如果你的诱惑力强到一定程度，女生为了得到你，甚至可以直接先上床再恋爱，根本就不需要心理上喜欢你。

但是那些书籍基本没有讲过这一点。

原因在于这些书籍是欧美屌丝开发的经验，这些屌丝没有身外之物去诱惑女人，比如车房，工作，社会关系等等，但是在中国完全不同，这个我不多讲，我会在另外一篇文章展开讲一讲，诱惑力如何转化为吸引力。

、

第二，为什么那些导师用这些技术有点用

那些导师用这些技术为什么有点用？为什么我说有点用，而不是有用，很简单，他们会打扮，然后从粉丝身上赚钱了，自身有价值，有诱惑力，女生会配合他们，但其实就算这样，他们的大部分技术也是多此一举，也就是说，他们泡妞其实本来可以很快搞定的，结果用了那些技术之后，其实搞定的速度反而慢了，但是他们并不知道这个因素，反而以为是用这些技术搞定的。

这些导师们泡到了妞，都不知道为什么泡到了，因为他们不能理解到人性的细微之处，归因错误。

第五，不涉及最核心的权谋价值观

这些作者本身就是屌丝，他们不懂这个社会的真谛其实是套路，是阴谋，是丛林世界，整个世界的上层人的思维和下层人是完全不一样的，上层人玩的都是套路，但是他们的书籍基本没有涉及这一点，因为他们本身不具备上层思维。

当然了再多我就不方便说了，你们看看我写的吴亦凡，冯柯相关的案例，可以略知一二。

总之，不论有钱没钱，你都要学习套路，各种手段一起上。

第六，不涉及核心的强者价值观

这些书籍很多内容来自于谜男方法，这本书客观的说，有一定参考价值，但是这本书最大的问题是站在世俗的角度上思考问题，而不是站在狩猎的角度思考问题。

所以研究的都是屌丝技术，只会研究没钱的情况下如何搞定女生，他们用了各种废物测试，IOI，IOD, 这种分析女人的一言一行，本身就是弱者思维的体现，因为他们都是穷逼，女人又天生自带资源，所以他们只能在一个低位阶的情况下去想办法搞定女人。

当你不断的分析对方的想法的时候，你已经失去了强大的气质，而女人是慕强的动物。人的心理是复杂的，女生可以因为男人的关心体贴而上床，可以因为男人的强大而上床，可以因为男人的陪伴而上床，甚至有的女人会爱上强奸自己的男人，有的女人会爱上绑架自己的男人，有的女人会移情爱上情感咨询师，总之一女生爱上男人的原因非常非常多，而这

类书籍讲的手段非常的肤浅和单一，基本都是通过所谓的吸引而搞定女人。

真正的狩猎技术需要男人内心强大，关键时刻敢于威逼利诱，敢于利用女人的弱势心理达到自己的目的，而市面上的泡学书籍只会围绕女人的需求，去关心照顾女人，去玩各种话术，对于强者来说，关心照顾是搞定女人的方法，威逼利诱也是搞定女人的方法。

当然了过多的方法我不能再说了，公众号已经被封了，这些东西只会内部分享，并且锦叔手把手的教，弱者听不懂也不无使用。

第七，把聊天技术看得很重要

给你讲各种话术，比如宣称女人不愿意和你谈恋爱，你通过聊天可以让她给你谈恋爱，女生不理你了，通过聊天可以让女生跪舔你。

兄弟们，这都是最简单的道理，你换位思维一下，你不搭理风姐，风姐通过聊天，你会跪舔她？你只会删掉她。

难道你们和女生聊天中没有感觉到这些简单的人之常情吗？锦叔讲的很多道理你在和女生交往的过程中很容易感受到，也都是基本的常识，下面这种类似的教程都是非常肤浅的。



这种女生不搭理你的情况，你通过一般的聊天方法是不可能搞定的，就算你搞定了，那也不是你聊天的原因，是女人找了一圈没有更好的选择，面向现实妥协了。

那么到底有没有聊天方法，让女生主动追着你聊，甚至骂都骂不走呢？锦叔告诉你，方法很简单，就是提供有价值的聊天。

如果你有价值，能帮助女生解决问题，能够输出价值，你还需要什么聊天技巧？那么问题来了，如果你没有价值怎么办？要用权谋聊天术，打造价值，什么叫打造价值，比如说教女生赚钱，我内部有几十种套路，再多我就不方便说了，比如下图锦叔粉丝的反馈。



当然了更深刻的道理，你需要经历才懂，否则你难以体验到，不过首先你要相信我，有的兄弟很自负，连泡妞的门都没摸着，还以为锦叔打压他，这类人我直接删掉了，没什么交流的价值。

2.4. 市面上情感导师常见的收割方法

这一章节主要讲一讲市面上的把妹书籍及相关技术。

代聊天

这个最扯淡，纯粹是导师们用来骗钱的，一个学员你连说话都不会，你还谈什么恋爱？恋爱让别人帮你聊天，你羞不羞？女人是因为喜欢你，或者你有价值才和你聊天，而不是因为和你聊而喜欢你。

你觉得导师帮你聊天，女生回复的很积极，所以你觉得就能搞定？其实那是女生配合你，并不是你聊天牛逼。

你不需要太牛逼的聊天话术，你只要掌握正确的聊天思维就行了。

推拉聊天的技术

那些学员们有几个会聊天推拉的？这玩意学起来不是那么容易的，等你学会了黄花菜都凉了。

你觉得你和女人聊天，你推出去再拉回来，看起来很幽默？其实无非是你有价值，女人配合你罢了，如果你是个乞丐，你推出去女人就不回来了。

你不学 PUA，你看起来还像个正常人，学了 PUA 是不是连话都不会说了？给人的感觉就是个傻逼？有没有这种感觉？

这类技术学会了就是个锦上添花，根本不是你把到妹子的真正原因，很多兄弟用这样的技术泡到到了，其实是归因错误，女生是因为其它原因才喜欢你，而不是你会推拉。

挽回，挖墙脚

这两个最垃圾，纯粹了为了赚学员的钱。既然已经分了你为什么要挽回？只有两种可能，人家本来就看不上你，对你爱理不理把你当备胎，或者你们本身就不适合，要不然你们为什么要分手呢？

另一种可能是分手之后对方有了新欢，你心里不甘心，这是一种失去的痛苦，其实分手了就无需挽回，不论什么原因分手，都说明你们并非真的合适。

有的女生会用假分手和男生博弈，如果男生识别不了，就会被训化成舔狗。

你为什么要挖墙脚呢？人家关系好好的，你去挖墙角难不难？你想去挖墙脚只说明一个问题，你手头妹源太少了，可选择余地太小了。

你要学会放下，培养强大的心态，扩大手头妹子的数量，手头资源多了，你还需要挖墙脚，挽回吗？

天涯何处无芳草，何必独恋一枝花，永远不要为了一个树，放弃整个森林。就算对方是你的梦中情人，失去了不痛苦，得不到了不遗憾，放下得失之心，内心强大，懂取舍的男人，才是真正的男人，才有致命的吸引力。

挖墙脚，挽回本来没必要存在，只不过挖墙脚是得不到的遗憾，挽回是失去的痛苦，这两个最能挑动男人的情绪，最容易从男人口袋里掏钱，所以情感导师们就教你这个了，其实成功率非常的低。

当然我不真正的反对挖墙角，也不反对挽回，只不过告诉你，这是一种非常弱势的思维，恰恰是你需要破除的。

各种奇技淫巧

很多粉丝喜欢找捷径，比如什么五步邪术，但实际上这些东西就类似传销一样，基本上是没有用的，有人说我用五步邪术也泡到妹子了，这个只不过是你归因错误罢了，你不用五步邪术照样能泡到妹子。

凡是让你听不懂，凡是让你觉得神秘的，都是骗人的，因为把妹技术就是常识，所谓的常识就是这些原理都是可以通用的。

M3 模型

这个是谜男方法中的套路，当然它是有一定的作用的，下面我会详细的讲解一下。

预选

这种纯技术的东西基本没有用，也不是你泡到妹子的真正原因。

现在很多人靠话术聊天去泡妞，把自己累成狗还泡不上，我前面也说过话术的作用不大，是低能量的泡妞方法，你正常说话就行了。

用话术泡妞本身就是投机主义，和看了几本成功学书籍去赚钱没有什么区别。这次我展开讲一讲推拉话术的优缺点。

高价值是前提

我前面说过推拉话术确实能产生吸引力，但是必须高价值做前提，必须懂得女人的心理，必须语言表达能力强，这三个条件初学者往往一个也达不到，所以初学者学习推拉只能帮倒忙。

它是一门技术，但是它是前提条件的，它的效果因人而异，你如果是非诚勿扰里面

的葛优泡舒淇，话术用的很娴熟，自身也有一定的价值，那没问题。

但其实葛优价值够高的话，不用这么牛逼的话术也能泡到舒淇，价值不够，话术来凑。如果初学者泡妞水平是 60 分的话，用推拉泡妞大概率变成 40 分，也就是说泡不到妞了。

如果是高手学推拉话术，满足这些条件的话，能给女人带来更好的心理感受，是加分项，如果高手 90 分的话，学完后变成 92 分。

学好了是有用的，但是作用有限，因为女人其实不一定需要太强烈的心理感受就会和你上床，可以看看下面这两篇文章，泡妞的底层逻辑。

[从女人和男人鼓掌的不同理由谈谈强者泡妞的底层逻辑](#)

[狼道视角看透恋爱的本质，告诉你搞定女人的五个原理。](#)

学习成本和能量

推拉学习成本非常高，不经过专业的训练很难学会，基本上绝大部分学员都不会，学会了也理解不了，这是一种高阶技巧，属于锦上添花，而且能量也不大。

就算你学会了，你泡一个妞都得聊好几天，你约出来都很困难，你见面弄上床难不难？是不是更难，对初学者来说根本就不落地。

你在推拉上花大量的时间学习，你还不如花时间变帅，时间成本更低，能量更高，而且泡妞的时候不用费什么劲，上去就可以拉手，很快就能弄上床。

所以对初学者来说，你痴迷于这个你就完了，很多人学了话术变得神神叨叨，妞也不会泡了，话也不会说了，导致泡学中毒就是这个原因。

可替代

其实你不会推拉也无所谓，推拉你学的特别牛逼，你自身价值又很高，你又懂女人的心理，无非是让你搞定女人的成功率高那么一丢丢。

其实你换一个女人就行了，通过扩大妹子的数目和筛选目标客户完全可以弥补不会推拉的缺点。

风格

就算你有高价值，能掌握女人的心理，话术水平很高，那也只是一种流派罢了，给女人带来更好的心理感受，能搞定一部分注重心理感受的女人。

但其实泡妞流派很多，比如锦叔的强者泡妞，就从来不看重推拉话术聊天，也不用什么泡学技术，正常说话，正常关心照顾女人就可以了，完全通过价值观和思维方式泡

妞。

泡妞本身就无需技术

我说过很多次了，泡妞本身就无需技术，只要有钱或者帅，胆子大，会关心照顾女人就足够了，其实就是金瓶梅里面的潘驴邓少闲就算你有了高价值，你是泡妞高手了，你也没必要去花时间研究这些东西，男人最大的目的是赚钱，你没必要为了泡妞花大量的时间去学习这些性价比很低的技术。

结论

推拉这种技术其实没必要存在，那些泡学导师卖的聊天话术就是割韭菜的。等你泡妞水平达到 90 分了，想精益求精的话可以考虑学习一下（其实真没必要，男人的最大目标不是泡妞，是星辰大海）。

做为初学者如果你没有价值，你用推拉话术去泡妞是不是感觉特别累？而且很难把女人约出来，约出来也搞不定？

这很正常，因为这种话术本身就不适合初学者（对高手有一点点用，但是学习成本高，性价比低）。

03

更多的具体技术我就不分析了，总之这个东西就是招式，能量低，有一点作用，但是作用不大，因为没有内功的配合，它是无源之木，追求这些东西是舍本末。

这种通过激发女人内在情欲的方法，能量非常低，PUA 是屌丝学的技术，真正有实力，有态度，有价值的男人无需学这个。

花几天时间翻一翻相关书籍就可以了，只有屌丝才花一两年时间去研究这个。

就像张无忌一样，有了九阳神功，几个小时就可以练成别人花几十年都不一定成的乾坤大挪移。

就像老虎捕食，你自身力量强大了，你需要去研究兔子的构造，兔子的习性吗？你碰到了只管打来吃就可以了，你无需在意兔子的想法。

如果说这些全没用也不符合事实，这都是锦上添花的东西，就算你学会了，效果也没有你想的那么好，更何况很多技术难学，还不能落地。

PUA 技术你看看了解一下就可以，如果你沉迷这种技术，你基本上就废了。

那么批判了这么多 PUA 技术，有没有比 PUA 更简单更有效的方法？当然有，咱们公众号从来就是提出问题，解决问题的，给出的方法都是直接能落地的。

真正高效易学的方法就是心态流，可以不用技术，你要做的就是提升价值(暂时没价值也没问题)，修炼强大的心态，快速的搞定妹子。

2.5. 女生情感导师是个大坑

网络上的女性情感大师全部是假的，原因有两点，第一，女生没有追过女生，她们不懂得追女生，有人可能说，女生虽然没有追过女生，但是被男生追过呀，但是你要知道，大部分女生都是被动的，就算有男生追，一般也只有在几个追自己的男生中选择一个，所以追他们的男生并不多，在有限的追自己的男生中，能有几个高手？

第二，这一点更重要，她们的认知能力低下，就算被迫的经验丰富，她们也总结不出规律，原因很简单，现在市面上的男性情感大师讲的东西大部分要么是错误的，要么是肤浅的，更何况女性情感导师。

第三，现在的年轻人没有社会经验，没有经过系统的权谋思维训练，更多的人价值观都有问题，他们鄙视一些手段，用正能量去追女生，从价值观上已经否定了一些高层的思维，高级的技术。

我这里简单的说一下，比如训化女人，打女人，谁会公开讲这个？我自己也不会公开讲。

或者说给女人洗脑，让她接受你不断的出轨，甚至利用女人为自己赚钱，这些高维的技术没有人会公开讲。

2.6. 策略和技术

现在市面上的把妹体系五花八门，各种流派都有，每家门派都号称自己是对，别人是错的，而且给自己起了高大上的名称，使用了各种营销手段，那么学员们该如何分辨呢？

你想分辨清楚那些是正确的，要从下面几点思考。

第一，尊重常识

有人告诉你，没资金，没技术，没能力，还想赚钱，而且还想赚大钱，你觉得可能吗？那是不可能的，他们这样说，是为了收割一些特定的人群，比如说如果你什么资源也没有，你靠正常的，合法的途径你是赚不到钱，你只有靠骗，当然骗也是需要技术的。

把妹也一样，什么都没有，只要靠包装。

很多情感导师总是宣称自己多牛多牛，你跟我学就一定能学会泡妞，其实就是为了筛选出傻瓜，就像有一个诈骗短信说，我是秦始皇，请打钱一样，照样有很多人上当。

就是这些情感导师不尊重常识，就是为了筛选出这些傻子粉丝。

如果有人告诉你，钱和帅不重要，重要的是提供情绪价值，这就属于违背常识，因为你可以

反向类比一下，一个女生又丑又穷，你愿意和她做男女朋友吗？你肯定不愿意呀，除非你没有选择。

第二，底层原理要通用

把妹是搞定女人，女人也是人，所以真正的把妹理论一定是和职场，社交理论是通用的，本质上来说，把妹技术就是权谋在情感领域的应用，所以市面上所有的把妹理论，如果它正确的话，一定是可能用权谋去解读的。这篇文章我就是用权谋去解读谜男方法。

第三，价值观，思维，策略

一个把妹的理论，你首先看它的价值观，如果他讲究正能量，相信爱情，那一定肤浅，它的价值观一定是强大的。

正确的把妹理论一定是会教你各种底层思维和各种策略，比如女生问你要红包了，你如何处理，或者女生提分手了，你如何处理。

而不是教你某种技术，号称你会了这种技术，你就能搞定女生，比如推拉，冷读等等，因为把妹的本质就是你有价值，然后通过各种策略把你的价值展示出去。

2.7. 谜男中的 M3 模型解读

M3 模型还是比较有名的，这次深入谈谈 M3 模型的优点及不足，M3 模型来自于谜男方法，那么我对这个理论的评价有两点，第一它讲了一种原理，但并不是具体的技术实现，第二，它侧重于展示价值，诱惑女人，只是利用了女人的慕强心理，这是它的不足之处，因为很多心理都可以搞定女生。

下面我展开讲一讲。

吸引力和诱惑力的区别

M3 大体分为三个步骤，先展示价值，建立吸引，然后培养舒适感，再调情升级关系。

我们深入思考一下，所谓的建立吸引是怎么建立的？吸引力到底是什么？

我们如何理解这里说的吸引呢？其实这里的吸引本质上是一种诱惑，你想想，当一个女生对你特别主动的时候，倒追你的时候，说明你吸引她了，那么大体上有这两种情况，第一种就是硬价值，比如车，房，政商关系，利益等等的诱惑，这个很容易理解，就像男人碰到有钱的女人也会被诱惑，或者你饿了，然后你会被一顿大餐诱惑。

所以诱惑侧重于硬价值，是一种实实在在的东西，而且这种诱惑对女人来说是一种普遍的东西，也就是说对所有的女人都有效果，它偏重于物质，而且期限很长。

再深入讲，它不仅对女人有效，对男人也有效，因为男人会被美色，权力，大餐等等诱惑。

所以这种诱惑力适合各种男女关系，比如男男，男女关系等等。

那么还有第二种情况，就是软价值的吸引，咱们举个简单的例子，一个打篮球打的好的人，投篮的一瞬间，或者一个跳舞跳得好的人，某一个动作吸引了女生，这种吸引是短期的，而且很快就会消失，比如一两天时间，三四天时间。

你从我上面的描述可以看出来，这种引吸它侧重于性格，精神层面，它并不适合所有的女生，而且它具备偶然性。

我举个简单的例子，当然这个例子只是一个假设，一个女孩的父亲年轻的时候经常带她打篮球玩，但是父亲意外去世了，但是打篮球这种经历已经封印在她的脑海里，这个时候看到一个年轻人投篮的动作和她老爸很像，马上就引起了她的回忆，那么这个动作就可能吸引到她。

如果你还不明白，咱们再假设一个例子，一个乖乖女，从小循规蹈矩，但我们每个人其实都有放纵的一面，但这个乖乖女由于受家教的严重束缚，放纵的一面一直被压制，这个时候她就很容易被一个小混混吸引，虽然这个小混混一无所有，没钱，也不帅。

但这个小混混胆子大，张狂，正好满足了这个乖乖女缺失的一面。

那么这种情况我称之为吸引力。

说到这里，你觉得 M3 模型侧重于哪一种类型的吸引？其实就是第一种，它本质上是硬价值去诱惑女人。

那么问题来了，M3 只告诉你要展示价值，诱惑女人，但它并没有告诉你具体如何去诱惑女人，所以它只是一种原理，并不是具体的技术，你学了后还是不知道如何做。

这句话该如何理解呢？原理是底层规律，它只能告诉你大方向，具体技术才能让你落地实操。

就像我们在职场往上爬一样，大原理就是让你巴结领导，寻找靠山，但只有具体的技术才能告诉你怎么做，怎么说，怎么送礼。

那么具体该如何去诱惑女生呢？有人告诉你要真诚，要提升自己，这种方法有问题吗？没有问题，如果你本身价值很高，有车有房有事业，你真诚完全没有问题。

我之前说过了，这种用真诚去泡妞是完全占在第一套规则之上，是比较肤浅的，但对于有价值，心态强大的男人来说，她用这种方法是有用的。

原因很简单，你内功强大的时候，你想打败一个普通人，你用罗汉伏虎拳，用九阴白骨爪也能轻松打败一个不会武功的人。

这就是 M3 模型的一种实现方法，用真诚去吸引女人。

那么当你没钱又不帅的时候怎么去诱惑一个女人？或者你今年五十岁了，你想搞定一个三十岁的小姑娘，你又该怎么诱惑女人呢？答案是用权谋。

又或者你是一个领导，你想搞定一个女下属，你又该如何去诱惑一个女人呢？答案是利用权力。

这是 M3 模型的另外的实现方法。

其它的比如吴亦凡去诱惑都美竹这种案例，还有王思聪追孙一宁的案例，其实都是 M3 模型的不同实现方法。

当然上面我并没有深入展开去讲，因为很多东西并不能公开讲。

从上面的分析我们可以看出来，其实 M3 本身它只是一种原理，具体的技术其实是随机应变的，具体问题具体分析，它这里所谓的吸引本质上是一种诱惑，并且没有告诉你如何去诱惑。

那么我们再分析一下 M3 模型的第二个问题，上面我讲过，这个理论强调的是展示价值，诱惑女生，那问题来了，你想搞定一个女生，难道只能通过诱惑吗？

诱惑本质上是让女生崇拜你，利用的是女生的慕强心理，但你要搞明白，这只是女人的一种心理模式。

如果你经过观察你就会发现，有些人并没有钱，也不帅，但他就是能搞定一些小美女。

还有斯德哥尔摩综合症，就是一些女生会喜欢上伤害自己的男人，当然这个具体你们可以查相关的资料。

还有恋物，慕残情结，有的女生是同性恋。

我想说的是，不论男人还是女人，它是一种复杂的动物，诱惑可以搞定女生，但是关心，被需求，跪舔等等都可以搞定女生。

区别是在于有的些方法是普遍性的，比如诱惑女生是普遍的，但跪舔这种就是特定的，比如说一个女生交过一个男友，这个男人呢对她并不好，甚至冷暴力，那她分手之后再交新男友，那么这个新男友对她跪舔，就可能给她带来不一样的感觉，就有可能搞定她。

所以说这是 M3 模型的第二个问题，就是它只利用了女生的一种心理，只不过这种心理是比较普遍的罢了。

M3 理论它其实更适合短期内搞定女生，比如相亲，社交软件，搭讪认识等等，因为 M3 理论的提出者本身就是酒吧的一个调酒师，玩的就是短期关系。

但实际上如果你在社交圈追女生的话，除了 M3 理论，其实通过舒适感追女生也是一种非常好的办法，这个下次再说。

2.8. 谈谈谜男方法的问题

目前市面上流传的脱单技术基本上都是抄自谜男方法，它是从美国的一个魔术师传到中国的，这个魔术师本来就是穷屌丝，靠在酒吧给客人表演魔术挣小费，在这个过程中总结出了一套追女生的方法，叫做谜男方法，因为作者叫谜男，为什么这套东西在美国可行呢？

因为美国阶层固化，你很难接触到真的和你差距很大的人，美国性观念开放，只要看对眼了，女人第一次见面就可能和男人发生亲密关系，反正女人也是有需求的，既然大家价值差不多，那自然就是拼技术了。



上面是谜男本人，他长得比较帅，在夜店里面本身很多女人就想睡她。谜男无非是在酒吧找到一些有需求的女人，然后打扮成孔雀，再用一系列小把戏搞定她而已。

但这一套完全不适合中国，我先讲一讲这些书籍的原则性错误。

首先，你一定要清楚一个社会的底层规律，不仅是把妹技术也包括其它任何领域，凡是有价值的东西，基本上不可能公开流传，都是小圈子私下传授，因为公开的东西会被大众排斥，粉丝只喜欢他们想要的，而不是真实的东西。

这些书籍讲的东西都是在世俗的层面上通过爱情去追女生，和实际情况差的太远了，除了部分内容具备一定的参考价值外，基本上非常肤浅。

就像李华锦叔叔讲的东西总是被举报一样，真正有用的东西，你讲出去都说你三观不正，但是如果你真正能理解，能接受，那么你就可以对底层人降维打击，因为越是三观不正，才越是这个社会的底层密码。

那么你知道了这个底层原理，你马上就会知道这些公开的书籍，还有那些粉丝越多的情感大师教的东西越烂，因为真正的追女生的技术会直接重塑一个人的价值观，一般人不会轻易认同。

这是一种脱胎换骨的改变，但是一旦改变了，直接对其他人就是降维打击。

第二，这些书籍大部分都是抄自欧美发达国家，那些国家阶级固化，穷人和富人完全隔离，下层人经济状况差不多，在经济条件差不多的情况下，他们讲的技术是有用的，因为女人没得选，她们只能在一群屌丝中选择一个相对好一点。

但是中国完全不一样，下层人差别很大，年入一百万和年入十万可能在一个公司工作，住在一个小区，女生可选择范围也很大，综合条件好的男人非常多，如果你不掌握一些战略战术，人家女生根本就不搭理你。

如果你有钱的话，你学了那些情感咨询师的方法也许追到女生了，原因很简单，你有一手好牌，你随便打就能赢，就像你有一身内功，结果你学习了罗汉伏虎拳，实际上是浪费了你的高价值，你跟锦叔叔学习，能够超长的发挥出你的优势，如果你没钱的话，在锦叔的指导下，你也很快知道精进的方向，不至于在错误的道路上越陷越深，被错误的观念不断洗脑。。

第三，这些书籍片面强调吸引力，不懂诱惑力

这些书籍无一例外，片面强调一个女生会被某种男人的特质所吸引，吸引力是非理性的，但是他们忽略了一点就是诱惑力，诱惑力会让一个女生直接和你亲密，而且更主要的一点是诱惑力可以转化成吸引力。

如果你的诱惑力强到一定程度，女生为了得到你，甚至可以直接先亲密再恋爱，根本就不需要心理上喜欢你，但是那些书籍基本没有讲过这一点。

原因在于这些书籍是欧美屌丝开发的经验，这些屌丝没有身外之物去诱惑女人，比如车房，工作，社会关系等等，但是在中国完全不同，这个我不多讲，我会在另外一篇文章展开讲一讲，诱惑力如何转化为吸引力。

第四，不涉及最核心的权谋价值观

这一条我不方便说了，可以加我微信 [likex63](#) 领取完整的文章。

第六，不涉及最核心的强者价值观

这些书籍很多内容来自于谜男方法，这本书客观的说，有一定参考价值，但是这本书最大的问题是站在世俗的角度上思考问题，研究的都是屌丝技术，只会研究没钱的情况下如何追到女生，他们用了各种废物测试，真兴趣指标，假兴趣指标等等技术，这种分析女人的一言一行，本身就是弱者思维的体现，因为他们都是穷人，女人又天生自带资源，所以他们只能在一个低位阶的情况下去想办法搞定女人。

当你不断的分析对方的想法的时候，你已经失去了强大的气质，而女人是慕强的动物。

人的心理是复杂的，女生可以因为男人的关心体贴而亲密，可以因为男人的强大而亲密，可以因为男人的陪伴而亲密。

总之一一个女生爱上男人的原因非常非常多，而这类书籍讲的手段非常的肤浅和单一，基本都是通过所谓的吸引而搞定女人。

第七，把聊天技术看得很重要

他们着重于讲各种话术，比如宣称女人不愿意和你谈恋爱，你通过聊天可以让她给你谈恋爱，女生不理你了，通过聊天可以让女生跪舔你。

兄弟们，这都是最简单的道理，你换位思维一下，你不搭理凤姐，凤姐通过聊天，你会搭理她？你只会删掉她。

2.9. 谜男方法中的打压技巧

谜男讲的这个打压基本没用，它讲的轻度打压，比如说你脸上有个脏东西呀，意思是通过这类打压让男生产生吸引力。

这种方法有用吗？还有一句老话，这种方法是很弱的方法，用对了锦上添花，但不起决定性作用，用错女生直接拉黑你，特别是女生对你没有好感的情况下。

假如人家女生选择余地很多，手机里面的男生么比你帅，要么比你有权，那些男生还嘴甜，你是一个低价值男人，你去打压女人，人家还喜欢你，那不是有病吗？

所以打压在什么情况下有一定的作用？ 我分两种情况。

第一：就是女人身边没有更好的选择，但是对你也不是很满意，不能完全确定下来，这个时候你用好了，有一定的作用，但作用并不是很大，我说个极端的作法，你与其去打压女生，你还不如把你的存款截图甩给你女生看看呢。

第四，你手里有一定的筹码的时候，要去训化女生的时候
这一点是从权谋的角度来理解的，就是女生对你有了一定的投资，她有一些你不能接受的习惯，比如高傲，或者爱花钱等等，你为了改变她，可以打压，训化她，这本质上是一种两性博弈的手段。

什么叫你手里有一定的筹码，就是你和女生交往一段时间，她有一定的沉没成本的时候，这个时间她会放不下去，然后你可以去打压她，把她的价值打下来，甚至去洗脑，训化。

刚开始你不要打压，整不好人家直接拉黑你，你反过来想一想，在社会交往中，一个人刚认识你不长时间，和你聊天就打压你，你爽不爽？你肯定也不爽。

但如果在职场中，你不想放弃工作，又不听领导的话，那领导就会适当的敲打你一翻，让你改自己一些不好的习惯。

这和把妹中的打压是同样的原理。

所以我一向对这些泡学书籍中的技术嗤之以鼻的原因就在这里，这些东西并不是说没用，而是说它不是重点，很多时候是脱裤子放屁，比如说，你本来见女生第一面上去就拉手，就有可能搞定，结果你用了那些泡学书籍上的各种技术，花了二三个月甚至更长时间搞定了，然后你开始推崇这些技术，而且到处宣扬。

殊不知，你要不用，你搞定的速度的更快，只不过你归因错误罢了，你以为是这些技术起作用了，其实根本原因并不是这些技术，这些技术你偶尔用一下，且用对的情况下，锦上添花，经常用，而且妄想仅凭这此技术搞定女生，那就是蠢蛋。

2.10. 中国和外国具体情况完全不同

西方泡学书籍的来源

这些书籍基本上都是西方底层屌丝总结出来的，这些书籍的作者无一例外，原本都是底层屌丝，当然有一部分人通过教别人泡妞赚到了。

比如说最有名的谜男方法这本书，作者是酒吧里面的一个调酒师，通过谜男方法睡了不少妞，这本书其实并不适合中国，原因很简单，在酒吧这种场景，女生都是有需求的，也就是说绝大部分女生本身就是想一夜情，只要男生长得不错，情商高一些，再掌握固定的流程，基本上就能搞定。

但在中国，你学用谜男方法就存在一个问题，女生不配合你，所以你需要把前提解决了，让女生配合你。

另外，这本书讲的是原理，并不是具体的细节，因为具体做法有很多种，这个我就不多说了，因为谜男方法我会专题讲解，下面讲一讲中国和国外的几个不同之处。

钱和帅不重要？

最近看了几本外国的泡学书籍，发现错误连篇，完全不适合中国，你看了后很可能反而泡不到妞了。

这些书籍无一例外说泡妞重点不是钱和帅，而是有什么特色，个性，吸引力之类的，你信了你就进沟里了，因为发达国家贫富差距严重，穷人和富人完全分离，互相不接触，女生没得选，她只能从选一个穷人或者另一个穷人，所以那些导师说钱不重要，但在中国完全不一样，中国人年入十万和年入一百万甚至更多的人，他们生活在一个阶层，中国太大了，大的像一个洲，中国女人选择余地太大了。

至于帅不重要，这个就不像反驳了，简直睁眼说瞎话。

大供养者模式

中国男女关系自古以来就是大供养者模式，也就是所谓的“嫁汉嫁汉，穿衣吃饭”，女人都是依靠男人生活。

现在有多少女人会嫁给爱情？（其实她们都没搞懂什么是爱情，因为爱情本身就不存在）。

真爱不过是一场幻觉，人类是生物化学的奴隶

就算是在大学期间，大部分女生谈恋爱也会找老乡，高中同学等，考虑经济条件等。

实际上中国绝大部分女人谈恋爱都是先看你经济条件符合不符合，双方家庭离的远不远，就算在学校大部分女人也是这样，更不要说出了社会了。

只是由于政 Z 正确的原因，她们往往不说这些罢了。你没有钱，或者长的不帅，人家就不给你机会。

阶层没有完全固化

外国发达国家阶层早已经固化，底层人都是穷鬼，所以女人没得选择，大家经济条件

差不多，所以女人就更加看重特色，比如幽默风趣。

但中国完全不一样，中国阶层还没有完全固化，女人们能看到很多女性朋友攀上有钱人，她们身边有这样的案例，所以会互相攀比。而且随着移动互联网的普及，信息的极大流通，女人也变得越来越聪明，越来越看经济条件。

城市女性竞争激烈

在农村不用说，首要条件就是经济能力，男人没钱都找不到老婆。在城市剩女非常多，只要你经济条件好，比如有一套房，都有大把的女人倒贴你，主动追你。根本就不需要什么爱情，只要你相处交往水平不太差，给女人的感觉达到一般水平就可以了。

物质决定意识，为什么在情感领域你就不信物质的力量了？因为你被洗脑了。在生存压力面前，大部分女人都会妥协。

你条件好，女人都是疯抢。

你可以验证一下，你相亲的时候或者在婚恋 APP 上把自己条件写好一点，你约女人会非常容易，大把的女人倒追。

不信你试试，实践是检验真理的唯一标准。

竞争对手

男人的竞争对手是什么人？还是男人，那么这些男人有什么不同？答案是除了经济条件和长相外，没有什么不同。

他们普遍不幽默，普遍没有什么特色，也就是说一个男人，不需要你有什么稀缺性或者情绪价值，因为大部分男人都没有。

而中国男人大部分都忙着赚钱，男人们出去和女人相亲，最多洗一把脸，刮个胡子，有多少人去健身，增肌，穿衣打扮，医美，化妆的？所以大家比拼的就是经济条件和长相。

这就是为什么你读了泡妞书籍看不懂，按照上面的方法泡不到妞的原因所在。

因为那些书总是说钱和长相不是最重要的，完全不适合中国，你信了自然泡不到妞。

在中国钱和帅就是最重要的，你在这两方面去研究落地套路，比你研究其它任何技术都事半功倍。

你要整明白，钱和帅也不一定需要真有钱或者真帅，也是有大把的套路可以去玩的，而且不需要花太长时间，当然了如果真帅或者真有钱，那更牛逼。

2. 11. 为什么很多人认同谜男方法？

原因很简单，因为谜男方法中的 M3 模型是有用的，只是不太完善，而且谜男方法讲的雄性领袖，荡妇反应机制等等也是没有问题的，它讲的预选，废物测试在某些情况下有一定的作用，只不过不是重点，只是个加分项，当然详细的解析，你可以看我的其它文章。

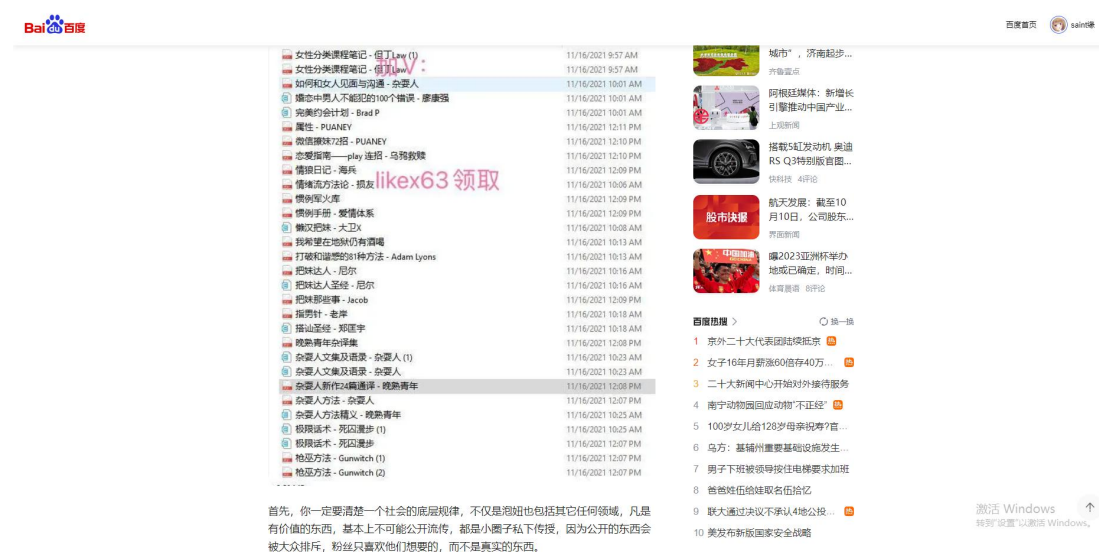
就像你练武一样，你会九阴真经，会九阴百骨抓，会罗汉伏虎功，甚至会一些三脚猫功夫，你都能打败一些不懂武功的人。

中国有几亿男性，百分之九十的人没有接触泡学，他们照样能找到女朋友结婚，所以那些推崇谜男方法的人是因为他们本身价值不错，就算犯了一些错误，但是照样能把到妹子，然后他们就归因错误，认为这本书特别牛逼。

其实这本书低级，肤浅，它并没有讲到把妹的本质，只不过在情绪价值提供方面具备一定的参考价值，但是深层次的把妹思维和把妹价值观基本上是错的。

对于我们来说，我可以吸取它其中正确的内容，而抛弃那些错误的内容，或者基本没有用的内容。

当然，如果你需要这类把妹书籍，我可以给，我这里有很多，看下图。



2. 12. 中国的泡学才是最牛逼的

前面我分析过市面上的情感理论存在的问题，下面我再继续分析一下最强泡学应该具体的特点，当然我相信这也是基本的常识。

第一，要多观察动物，因为人本质上就是动物

动物世界里雄性到了发情的季节自然就会找异性，雄性要么把自己打扮的漂漂亮亮的，比如孔雀开屏，要么给雌性提食物换取性。

但是人类世界却有很多人不会恋爱？

这是因为主流价值观的洗脑，主流价值观为了维护社会的稳定不断的美化爱情，灌输错误的婚恋价值观，导致很多人反而不会恋爱了。

主流价值观为什么会美化爱情？很简单，是为了社会的稳定，女人是一种优质资源，需要进行限购，所以要对女人进行洗脑，让她们追求爱情，如果她们都追求金钱，都变聪明了，底层屌丝岂不是不能低成本睡女人了？他们的精力无处发泄，无法生育后代，会导致天下大乱。

王婆教西门庆泡妞只是几句话，西门庆几分钟就学会了，并且干净利落的拿下潘金莲，李瓶儿，可谓人财两得，而很多屌丝勤学苦练几年时间搞不定一个高价值的妞，这其中的原因不值得深思吗？

第二，男人和女人都是人，基因完全一样，共性超过百分之九十九

把妹是搞定女人的学问，那么女人也是人，如果你能搞定人，你就能搞定女人，所以理论上来说，搞定女人的学问和搞定男人的学问，一定是一样的。

因为他们的共性超过百分之九十九点九，所以我们必须研究他们的共性，只有研究共性的学问，成功率才最高，如果只是研究那百分之零点一的不同，那成功率一定是最低的。

那么问题来了，研究人性，中国自古以来就是世界的老祖宗，中国自古人多，从来就是对人性研究最深刻的，中国就没有自己的泡妞技术？大道至简，你想想你学的西方泡妞技术是不是压根就学错了？

泡妞归根接地就是搞定人，大家想一想，你在职场中赚钱，在社会中交朋友是不是都要搞定人，无非是搞定的是男人而已，但问题是，女人也是人，男人和女人的共性有百分之九十九，差异只有百分之一，心理上的差异也很小。

所以搞定女人的办法和搞定男人的底层原理是完全一样的，那么问题来了，世界各国搞定人的方法哪个国家最牛逼？

答案就是中国，因为自古以来，中国人就特别多，但是资源又不够用，所以中国人最擅长搞人。

战国时代的各种权谋，比如商鞅，韩非子，资治通鉴等等这些方法都是研究搞定的人的学问。

而这种搞定人的学问叫做帝王术，这也是上层人秘密研究的学问，而下层人是没有这种概念，也没有这种价值观的，所以下层人就面临一个问题，他们研究的泡

姐理论本质上是屌丝思维，而他们为了赚粉丝钱，又不断的创造名词，让粉丝听不懂，其实不是粉丝听不懂，那是那些方法本身就是错误的。

锦叔强者泡妞术就是通过清理底层错误的价值观和屌丝思维，围绕如何打造价值落地一系列手段，让你真正的成为一个男人。你无需学习任何技术，正常说话，女人就会主动配合你，让你搞定。

我本身有十几年的职场经验和泡妞经验，并且也阅读了市面上大量的泡学书籍，也曾经被谜男方法等这类外国的泡妞书籍毒害很害，经常痛苦的折磨后，我忽然融汇贯通，打通了任督二脉。

经常我的实战和深入思考，我发现真正的泡学就是韩非子，商君术，资治通鉴等等这些高层思维，也就是权谋思维。

第三，从权谋的角度可以去解读一切正确的把妹理论

市面上的泡学理论有没有正确的？答案是肯定的，有的理论有部分正确的内容，只不过这些内容要么片面，要么肤浅，比如 M3 模型，荡妇反应机制，雄性领袖等等都是可以借鉴的，但这些正确的内容都是可以从权谋的角度去解读的。

因为正确的理论，一定是向下兼容的，但错误的理论却不可能兼容正确的，正如强势思维把妹，它可以兼容谜男方法中的部分正确的内容。

任何正确的泡学知识都可以从权谋的角度去理解，而且这些泡妞只是泡妞的很少的一部分。

下面举几个从权谋角度解读谜男方法的例子

比如为什么不暴露需求感？因为那些导师默认学员就是价值低，所以不敢暴露需求感，怕把女生吓跑，但如果学员是高价值呢？那暴露需求感完全没问题。

为什么不能对女生好？因为刚开始女生对男生有个筛选的过程，女生不确实是不是选择男生，所以不需要对女生好，这样女生觉得不合适，随时可以撤退，也没有心理负拉。

这些都是从权谋角度的解决，那么泡妞没有讲的东西有哪些呢？很多很多，我简单的举几个例子。

比如 M3 模型中的培养舒适感，其实这只是搞定女生的一种方式而已，如果你价值够高，你甚至可以逼迫女生，不上床就分手，所以男生泡女生是看阶段的，有时候不但不要舒适感，还要逼迫她。

要会驯化女生，这是为什么呢？因为女生就像动物一样，你必须控制她，征服她，否则她会得寸进尺，恃宠而骄，所以要学会打女人。

是的，要会打女人，这个是不是和传统的泡学完全不一样？原因很简单，因为女人就是动物，而驯化动物，打是不可避免的，当然我说的只是在某种情况下，并不是说你恋爱就一定要打女人。

当然这些高层思维太多，商君书里面的都讲过，疲民，辱民，愚民等等，这些虽然是用在治理底层民众的方法，但本身也是泡妞的牛逼手段，原因很简单，因为女人首先是人，而人和人之间相同之处百人之九十九。

另一面，真正的泡学技术都是不公开的，也不可能大规模传播，原因很简单，就像真正的赚钱技术都是不公开的一样，公开这样的技术，首先屌丝们都会先反对，因为他们是底层人，很难接受这种高级的观点。

就举一个最简单的常识，大家都知道办事情，搞关系要送礼，但实际的公开的书籍中，你看哪个本书会系统的讲解送礼的技术？

稍微不符合正能量的秘密，都是私下传翻，公开的渠道你根本就看不到，而且底层屌丝也会不断的反对，比如说商君术，韩非子这些书籍一样，大家都是批判它，因为太阴暗，但成功人士都会暗自使用。

第四，屌丝不尊重常识

很多情感导师不尊重常识，总是说富和帅不重要，他们为什么这么说？因为大部分粉丝都即丑又穷，把不到妹子才报名学习的，所以他们就来忽悠学员。

而学员也很愚蠢，宁愿相信自己愿意相信的，因为他们的认知不够，他们认为自己不能短期内变富，是，我承认短期内暴富是没办法的，但你可以包装呀，史玉柱卖脑白金，还有农村的保健品都没什么用，但就是能收割大批的人。

所以你要学习的是包装的技术。

有人说长相短期内无法改变，其实是错的，男人长相短期内是可以有大的改变的，健身，医美，穿衣打扮，微型整容，三个月内就有奇效，只不过很多人思维不到位，没人点拨就想不。

第五，不会用智商把妹

之前我说过，男女生的心理百分之九十九是相同的，但由于主流观念的不断的洗脑，大部分女生生活在温室里面，她们的智力并没有得到开发，所以大部分女生生活在一个虚幻的世界，她们社会经验普遍很差，所以最强的把妹技术一定是用智商碾压她们，但现在市面上的情感理论，基本上都是非常注重女生的心理体验，比如关心女生，幽默风趣，什么各种心理学技巧，这些都没有完全利用女生傻白甜的弱点。

那么问题来了，如何才能利用智商把妹呢？具体讲很复杂，你要会各种套路，挖各种陷阱，这个不方便多说，你想想职场中，社会中的各种骗局，各种收割套路就懂了。

因为底层原理是相似的。

第六，越是流行的，越是公开的，越是错的。

你只要理解一个底层规律，网络上公开的越是流行的，越是大家都认同的，越不可能是真的，原因很简单，世界各种都对下层人洗脑，把他们洗成老黄牛，绵羊，然后老老实实的干活，为高层人创造财富，这就是舆论导向。

就简单举个例子，大家都知道在这个社会上想混得好，你就要学会送礼，但你看公开的书籍，你只要讲这个都会很快被封掉。

任何一个平台，你都不能讲得太露骨，太不符合主流价值观，所以那些西方泡学基本上没什么用。

02

情感大 V 王婆

那么中国有没有传统的泡学？当然有了，可以看看古代的情感大 V 王婆的介绍。

王婆这样说道，“大官人，你听我说，但凡（捱光）的两个字最难，要五件事俱全，方才行得。第一件，潘安的貌，第二件，驴儿大的行货，第三件，似邓通有钱，第四件，小，就要绵里针忍耐，第五件，要有闲工夫。”（捱光即偷情）

其一，“潘”就是“潘安的貌”。用现在通俗的话说便是颜值，长得英俊帅气。潘安是西晋人，外出游玩不知多少女子为其倾倒“掷果盈车”，被誉为“古代第一美男子”。

长得不英俊可以打扮，起码不要丑的不能见人，毕竟颜值也不是万能的，可以用其他方面加分。

其二，“驴”就是“驴的行货”，指的是男性的性能力，这一说大家都懂不用细说。

其三，“邓”就是“邓通般有钱”。邓通，西汉文帝时期，开铜矿铸钱，富甲天下，无人可比。

有钱，就基本上满足了所有的物质条件，可以有所有物质享受。有钱可以说是种自由，可以做很多事。

其四，“小”就是“如绵里针般忍耐”。细心、体贴、忍让、呵护等，说白了就是哄女孩子开心。

其五，“闲”就是“有闲工夫”。得花时间水磨工夫去陪女人，陪她做很多事。

前面三个是硬件，后面两个是软件，最后一个也是最不需要入门的了。

这五大条件，任何一个到极致，都能在情场无往不利，有五个更是天下少有。

UA 最初的倡导者们，可能也是看到了“潘驴邓小闲”之难，才转而强调技巧和策略的吧，学技术说明你价值不够。在中国泡妞就是长的帅，有钱，会甜言蜜语。

中国是大供养者文化，没有调情的氛围，中国女人不喜欢男人，也会和男人恋爱，甚至结婚。

女人看重的就是男人的钱财，实力，长相。你放着中国的传统泡学不学习，你去学习西方的舶来品，怪不得你泡不到高质量的妞。

03

抓核心，抓要害

实际上，与女性相比，中国底层男性青年才应该对 PUA 的“神话”更警觉些。它会把 你带到沟里面。

你要做的是洗刷价值观，打通思维，放下得失心，消除得不到的欲望，只要你的精神境界提升了，再加上有价值，你完全可以违背这些泡学技术的原理，正着用，反着用都没有任何问题。

你想像一样，如果你是一个高价值的男人，一个充满自信的男人，你任何时候，什么阶段对女人嘘寒问暖都是大大的加分项。多金，自信，对女人好的暖男，哪个女人不喜欢？

那些学 PUA 的，你们看看身边的同门师兄弟，哪个不是屌丝穷鬼？是不是学了很长时间还泡不到妞？或者只能泡到低质量的妞？

其实就算你是穷鬼，你只要把形象整一整，胆子大，正常说话，你不学 PUA，你也能泡到低价值的妞。你没价值，你就算学了 PUA，你也泡不到好妞。

而那些有点钱的，胆子大的男人，不用学 PUA，身边的女人都不断。你要做的是洗刷价值观，打通思维，提升价值，精神强大，这本身就是最强的技术。

你要知道这门课已经完全商业化了，既然商业化了，那么它的目的就是赚钱，而不是教学员真东西。

任何一个思维体系里面，都有它的核心和要害，只要抓住牛鼻子，一切迎刃而解。问题是，你一个泡妞没有入门的小白，你能分辨出要害在哪里吗？

吸引力的三个层次

从吸引力的角度再谈谈技术没有用的原因，要知道吸引女人的方法有很多种，并不只是靠技术，我下面给大家列出来。

第一种就是各种预选，推拉等等 PUA 技术，这里不全罗列出来了，当你有价值的时候，这些技术起个锦上添花的作用，能占个百分之五都不错了，基本上没什么用，也没必要学。

你想想一下，你如果没有价值的话，你在一群人之中讲话不断的推拉，你就是个马戏团的小丑。

如果你能提供有价值的聊天，就算你不推拉，也充满了吸引力。做为金句偶尔点缀一下你的讲话，这种技术偶尔用一下可以。

经常用你就傻逼了。其它 PUA 技术也一样，都是低级的泡妞方法，价值不够，所以技术来凑。

第二种就是车房，工作，钱等等利益吸引，你要能给女人带来好生活，你要能帮女人找到好工作，你要有钱，你自然就有了吸引力。

而且你真的能挣到钱的话，已经说明你是个有能力的人了，你还怕不会讲话吗？你还怕做不了雄性领袖吗？周围一堆人巴结你。

就算你是个不懂女人的白痴，你无需学习 PUA 技术，你只要心态好，能放下得失心，那么你马上就学会了泡妞。

第三种就是能直接给女人提供利益，比如直接给女人送车房，在事业上帮助女人，你要能做到这种程度，聪明的女人给你当小三都有可能。

你要真想学泡妞，你要围绕价值做文章，而不是围绕技术做文章，这就是中国泡学和西方 PUA 的不同之处。

帮大家解决问题

当然了，我们公众号从来就是研究别人搞不定的事情，把不可能变成可能，这才是咱们公众号的价值所在。

我不仅提出问题，我还要解决问题，我就提出一套泡学理论，放弃所有的 PUA 技术，围绕价值提出一系列落地的方法，让你快速的得偿所愿。

要知道婚姻不仅是女人的第二次投胎，更是男人的第二次投胎，泡妞不仅仅是找个老婆这么简单，更重要的是结合成利益共同体，助自己一臂之力，提升自己的阶层。

教你当中国的西门庆，而不是当美国的谜男。你不仅可以泡到高质量的妞，你还能借助女人成为大富豪。

2.13. 软价值的本质

这个世界分两套规则，一套就是法家的思维，一套就是儒家的思维，法家的思维讲利益，讲控制，讲训化，儒家的思维讲道德，讲情感，而且这个理论可以用在社会的各个层面，可以用在任何一个组织。

对于一个国家来说，要有监狱，要有军队用暴力去控制人民，这是法家的思维，但同时还要用儒家的思想去精神控制下层人民。

对于一个企业来说，要用工资，奖金去控制员工，还要有企业文化把洗脑员工。

在男女情感领域也一样，要通过结婚证，利益联盟去维护长期关系，同时要用爱情，家庭，亲情去洗脑。

所以强势思维把妹并不排斥情绪价值，而是有侧重点之分。西方泡学是情绪价值的提供者，是符合他们国情的，但在中国情绪价值并不是重点，你只要达到平均水平就行了，当然对于大部分女生来说，他们嫌弃贫穷，但并不追求富贵，所以硬件价值其实也是有边际效应的，也就是说你二套房和有十套房差别在一部分女生眼中并不大，所以当你硬价值到一定程度之后，你就需要提供软价值了，也就是说，在不同的阶段，要有不断的侧重点。

一个的软价值指的是谈吐，修养，关心，照顾，幽默风趣等等这些比较虚的东西，那么这些东西只是加分项，它必须有硬价值做为基础。

2.14. 从权谋的角度解读谜男方法中的废物测试

很多兄弟们在恋爱中会经常接触废物测试这个概念，这次就从权谋的角度彻底讲清楚，所谓的权谋就是权衡利弊，谋划布局，权是办事情之前的估算，利害得失的考虑，那么从权谋的角度来说，一个女生她是天生拥有资源的，但这个资源到底交给谁，她是心里没有底的，也是没有安全感的，她要筛选出一个优质的合作伙伴，所以它就会不断的测试男生，那么这种测试就是所谓的废物测试。

下面说一说废物测试的具体含义：

“废物测试”也被称为“一致性测试”。这是高价值人群向下兼容的时候，普遍进行的一种情感价值测试，妹子在开始的阶段，要排除无聊的男人或低价值男人，以免没有挑战性或是低价值的男人的骚扰，同时考察你有没有高价值，是不是值得交往，是不是可以给她情绪起伏，给她生活多彩丰富的男人。

一个比较漂亮的妹子，她们从小就有男人追她们，所以说她们从小就招受男的骚扰，她们要排除自己身边低价值男人的骚扰，所以说她们就要去筛选，筛选是不是值得在

这个男人身上花时间，妹子的分数指数越高，也就是越是高分的女人，她接受男人的骚扰就越多。

所以说你接近一个魅力女人，她的第一反应就是，又来了这样的男人，你是不是想睡我，你对我有什么企图，包括你们搭讪也是一样。

所以说她们就需要废物测试来对这些男人做分类，然后在决定把你放到一个什么位置，得到的结果就是，第一，她会认为你很听话把你吊着当备胎，第二，她可能对你失去兴趣，不愿意搭理你，拉黑不希望和你接触。

或者你通过了废物测试，她判断出你是一个高价值男人，一个自信的男人，会接着给你交往的机会。

接着讲一讲废物测试的来源及存在的问题

废物测试来来自于谜男方法，而谜男本身是夜店里面的一个屌丝，而夜店里面的姑娘本身就是有需求的，然后这些姑娘们需要筛选出一个男人满足自己的需求，这意味着什么？意味着男生可选择余地少，而女人选择余地大，因为女生可以选某个男人也可以不选择某个男人。

首先，这就暗含一个前提，男生的位阶是比较低的，因为男生的位阶比较低，所以男生需要获取女生的认同。

就像在职场一下，下级和上级讲话就要小心翼翼，生怕哪句话得罪上级，让上级不高兴了，但是上级和下级说话就相对来说可以随意一些，也无需在意女生的心理感受。

从这个意义上来说，如果男生价值比较高的话，是无需在意废物测试的，因为废物测试本身就是位阶低的人应对位阶高的人的产物。

那么咱们再讲一讲第二个问题，如果男生价值低，还想泡价值比自己搞的女生，要不要考虑废物测试，答案是最好需要，原因很简单，你的硬价值不够，你还想搞定对方，你就只能情商高一些，这个就是所谓的“技术”，但废物测试是你追到女生的核心原因吗？其实并不是，特别是在中国婚恋环境下，正常的恋家都是需要一个过程的，你和女生有长期的接触机会，女生也不会因为你某句话说的对或者不对，而同意或者拒绝你。

你破了女生的某个废物测试，只能说明你情商高，是个加分项。

从废物测试的来历我们可以看出来，在美国夜店这种场景，女生本身就有需求，而且女生并不看重男生的经济状况或者其它特长，因为女生只想和你来一次短期关系，所

以只要你聊天情商高，女生感觉舒服，它就有可能跟男生走，那么在中国有这样的场景没有？答案是有的，就是约 P，因为在这种场景中，女生不需要深入了解你的真实情况，她只要感觉不错就行。

但在正经的恋爱中，废物测试就不是必须的，因为它的势能太弱了，如果你把把妹的核心用到这上面只能说明你的诱惑力太弱了，实际上你花几十块钱去美容院去个黑头都比这个强，

正常的恋爱，你基本上不太需要考虑这个，你用得好它是锦上添花，女生需要对你有一个全面的考查的，她们会考虑到你的长相，经济状况，学历，特长，沟通能力，她们不会因为你某句话偶尔说的不对而拒绝你。

如果说女生因为你某句话而直接筛选掉你，原因就在于对方本身就对你不满意，借题发挥而已，或者是积累了长期的不满而借机爆发。

那再说一说第三个问题，如何从价值观和思维方式的角度破解废物测试？

女生的废物测试千千万万，很多男生学了这个会中毒，连话都不会说了，其实恋爱不要纠结于”技术”，更核心的是要从内到外解决问题，培养强势价值观，对于正常的恋爱来说，你只需要自信，不怕失去，你就无需在意废物测试，就像老虎捕食一样，老虎没有思维，但是它靠本能就能最大化的去猎杀目标。

只要你心态强大，你的回答自然能通过废物测试，你是一个自信的人，你本能的不会跪舔女生，你就不可能说出一些屌丝语言，那些废物测试不通过的男生，核心原因是他们心态上屌丝，所以破解废物测试的核心是重建价值观，破除屌丝思维。

我可以给你举起一些例子，如果你能看懂且理解，你可以参考一下，但我想说的是，废物测试这个东西，你能理解，能灵活运用，那是有一定的帮助的，但并不起决定性作用，特别是对于初学者来说，这并不是追到妹子的核心，如果说你恋爱的水平达到八十分了，你为了进一步提高，你可以学习一下，毕竟它类似于高情商聊天术，在合适的情况下，做一个高情商的人并不是一个坏事。

1

例：我口渴了。帮我干个活吧。（把你当成免费劳工一类的废测）

解决方法：遇到这种状况一般要价值交换。

比如说，帮你忙可以，请我喝杯奶茶吧，或者说那你怎么报答我啊。

注意：你要注意你说话的方式，和交换的价值，索要的价值不要大于你给她的价值，不然会让女的觉得你很小气，比如她让你拿下笔，你说帮你了，那你请我吃饭吧，这是不对的。

2

例：你帮我冲个话费吧。

你帮我付一下我网上拍的款吧等。

解决方法：你可以说“可以啊，我家里一堆臭袜子，你帮我洗了我就给你”。

和你关系不到一定程度的女的问你借钱一般都是老手。

所以这种时候你要装作我很想帮助你，但是实在爱莫能助的感觉。

注意：同学，同事，好朋友，关系到一定程度的一类的可以帮忙。

3

例：有你这种朋友真好啊，我一直把你当哥哥

比如她说我觉得你这人还挺好的，做朋友很不错。

或者说我觉得我们可以成为好朋友。你人很好，是个好人，我给你介绍对象吧。

解决方法：这些问题第一种情况她对你有兴趣，第二种就是看你怎么看待这段关系。

面对这种问题，比如我们做好朋友吧

你可以说没问题啊，我们现在不是好朋友嘛，有什么开心的烦恼的都可以一块聊，分享一下啊（我们也没说什么，她也没有得到她想要的）。

4

例：你长得很胖，我喜欢瘦一点的。

你长的太瘦，我喜欢壮一点的。

你是农村户口，要是城市户口就更好了

你陪我的时间太少了，想和你说话都费劲。

解决方法：大家遇到打压废测时候，一定要坚持自己的框架。

比如她说你胖，你说你懂个啥啊，这哪叫胖这叫壮知道嘛，男人不壮点街上的小流氓都打不过

或者说爷就是这样，彪悍的人生不需要解释，足够压倒一切。

5

说你太瘦了

你说我的身材穿衣服真好看，你看过韩剧么，人家帅哥都是我这样的，这就叫资本。（大家遇到这种废测的时候呢，不要掉入女生的框架，自信一点，要对自己的条件作出一个很充分的理由和解释）。

6

例：我不漂亮。我这人脾气很差。我觉得我大腿太粗了，我觉得我还是不够漂亮。

我觉得自己好胖啊（拿自己的长处打压自己，可以理解为一种做作，虚伪）

解决方法：这种时候你不要打压她，因为立马会被反弹，就像在她说她太胖了，你说是挺胖的时候，说完她就会立马反弹，说老娘很胖嘛，瞎了你狗眼嘛，不说心里也会这么想。

遇到这种废测的时候，可以简单安慰一下，可以把她与第三方比较，比如和她说你身材还挺好的，虽然和那些模特是差了一点，但还是挺标准的。

她说她矮的时候

你可以说：你身高其实还好啦，在女生中还是比普通人要高一点啦，也可以的啦。

7

例：我最近失恋了。我可能要和对对象分手了。

我对象对我不好。好想遇到一个真正喜欢我的人等。

（女生心里会反应：他哪是这个样子的呀，他不是这个样子啦，反之如果你落进下石，会受到反效果）

前面那些基本上都是男生处于低位阶的破除废物测试的办法，如果你自信而又强大，你完全可以无视，因为你要学习各种技术，说白了因为你价值低呀，所以你才用“技术”，而真正的高价值男生无需“技术”，只需要学习“策略”。

记着，搞定一个女生并不是一味的顺着她们，而是该关心就关心，该逼迫就逼迫，该打压就打压力，随机应变，各种手段一起上，下面再举几个例子。

王小波：我是长得丑，但你也长得不怎么样啊！

陈冠希：你配吗？有多远滚多远

某粉丝：我是那种高傲的女生，刚开始不太主动，信任了你什么心里话都会对你说

吴亦凡：爱说不说，你以为我想听？

需要下面福利的兄弟请加微信 likex63 领取。

谜男方法.pdf

谜男启示录.pdf

M3 模型的优点和不足.pdf

从权谋的角度彻底讲清楚谜男方法中的废物测试.pdf

从权谋的角度谈谈谜男方法中的服从性测试.pdf

谜男方法中的推拉，冷读术到底有用没有.pdf

谈谈谜男方法中的雄性领袖.pdf

2. 15. 谈谈谜男方法中的荡妇反应机制

所谓“反荡妇机制”，是指女性有一种本能，会自觉地避免让他人认为自己是一名“荡妇”，这个本能有着进化论的基础。

在原始社会，男性要确定孩子是不是自己的其实是有难度的。在这种情况下，如果一名女性被认为她有可能与很多男性发生关系，那么男性为了确保自己的基因能够繁衍下去，就不会倾向于选择这个女性。

除去母系社会阶段，我们整个人类社会的发展有相当长时间处于农业文明状态，女性如果得不到男性的追求和保护，是几乎无法生存下去的。所以，“荡”约等于“无法生存”的等式在很多女性的潜意识里根深蒂固地存在着，并深深影响着女性。

尽管人类社会已经从远古时代发展到现在高度文明的时代，但是这种“反荡妇机制”仍然根植于女性的基因中。所以，即使在现代社会，女性仍然对“自己被认为是荡妇”有一种深深的恐惧。而爱打扮、爱美，穿着妖艳，举止性感，或者谈论与性相关的内容，都会倾向于被认为是“荡妇”。开头我提到的这位朋友，在床上被自己的老公说了一句“骚”，其实可能是一种调情，但直接引发了她的“荡妇”恐惧。

如果破除荡妇反应机制呢？方法很简单，就是强势带领，承担责任，再加不断的洗脑，逆向合理化。

所以她需要合理的推诿。例如你如果对她：“嘿，咱们回我家去打炮吧”，即使很想答应，她都必须拒绝，因为答应就会让她背负这件事的责任——她绝对不愿意。

但是你如果改说：“嘿，咱们跑趴途中先去我家坐坐吧，我想让你看我的热带鱼”，这样她就有借口与合理的余地去你家，然后——很不巧地——跟你上床。“事情就这么发生了……”

下面是一些破除荡妇反应机制的方法。

如何带回家

如果你们两个已经在你家的卧室或者在你家的某个角落里，那么把妹子带回自己的家用的一个小的借口就可以了，比你们在城市的另一端在往你家跑要容易的很多。我一般的小借口：我们家有一个可爱的小动物，我带你去看；我有东西忘拿了，你陪我回去拿一下吧！

我想看回去看电视，你陪我吧！我家有很多我小时候的照片，我带你去看看，其实女人心里都明白，你到底的目的是什么，只是不揭穿你，她喜欢你的话就会接受，不喜欢，你用什么更加合带领她回家。牵着她的手向你的车子走去。

不要问她，要假设她愿意去你家。不要做送她回她家里的老好人。女人喜欢被男人带领的感觉，她本身就是不想负责的，你带他做一些事，她就会被事情的责任推给你，你就带着她就好，想做什么就做，不要问她。

不要再意理由是不是拙劣，因为女人只是需要一个理由，什么理由并不重要。

对于我们来说，主要是有勇气，如果少了勇气，一切的技巧也都将不复存在。心态黄金法则：只要目标没有给你一巴掌，夺门而出，那就循序渐进的破除 ASD，就算她当时生气了，事后过几天也会原谅你，只要你会给她洗脑，合理化自己的行为。

转场至私密空间

未 Kiss 的女生：

男：“这么晚了，我家门都锁了，又没带钥匙，附近有没有些酒店带我去呀？”

女：“不太好吧。”

男：“你以为我想啊，我也怕你等下干嘛我呢，我睡地板你睡床总可以了吧，晕。”

“今天刚搬家，新屋还没整理好，只能在外留宿了，唉。”

“太累了，逛了一天，头有点晕，不行了，我要找个地方躺会”

1、我厨艺可好了，来我家我做给你吃

2、想起来我家的小狗狗还没喂狗粮呢，它太可爱了，你陪我回去喂一下吧~

3、明天你上班吗？走一天脚都酸了，我们去酒店（家里）休息会儿

2.16. 雄性领袖

在远古时代，人们都是靠采集水果，狩猎而生活，几十个人，上百人慢慢的形成一个部落，部落的首领有权力可以分配到更多的资源，而女人们也愿意和部落的领袖发生关系，从而获得更多的生存资源。

那么部落的首领就是雄性领袖。

同样的道理，在现代社会，一个男人如果能支配和领导其他男人，女人会不自觉地被他吸引，这是女人天生的本能。

雄性领袖的表现体现在诸多方面，你可以多大程度上支配别的男性，别的男性对你是否依从，别的男性对你是否尊敬，你是否是一群人中的“老大”……说白了，就是你要让自己看上去

是这一群人的“头儿”，你是其中的“领导者”，而不是“追随者”。

关键的一点请你注意，女性在她们无意识的不自觉中，本能地会凭借这些你自己也太不经意的细节特质，作为信号和线索，来推断你的身份地位，评判你的配偶价值，给你的魅力打分，而笼统地输出一个“喜欢”、“不喜欢”，多大程度上“喜欢”你的结果。

前面我们讲了雄性领袖的一些特点，那么具体我们该如何做？下面我们分三部分讲一讲。

首先，成为某个领域的专家

比如说，我们学习特别好，或者打篮球，围棋下得特别好，英语特别好，周围没人比得上你。

第二，主动成为中心人物

比如约上你喜欢的女孩，一群人出去玩的时候，包括安排活动，调动气氛，应对突来的意外麻烦，都是由你来主导和统筹，而其他则服从于你，作为焦点，大家都对你逢迎，给你点烟、给你让路引路、假装地认真倾听你的宣讲、你演讲别人听、你批评别人而不是别人批评你……等等。

如此一来，你就是这个群体中的“领袖”，女生会凭着自己古老的本能，对你的“领导者”的气质与表现做出反应，你的这些行为会吸引到女生。

第三，雄性领袖的行为特点

雄性领袖行为上有下面的一些特点。

在与别人目光对接时，你的目光坚定，直视别人，而别人的目光犹疑，不敢直视你。在一群动物中，总是有威严的“王者”傲视群伦，它不会因别人的注视而感到不适，比如你偷偷看着一个美女，美女回看你一眼，你立马就把视线收起、躲开，这显然是不行，一瞬间暴露了你的不自信与低价值。

你总是保持一种舒适安全、自由自在的放松姿态。对环境、对他人都毫无羞涩、紧张或恐惧。你不会像别人那样，小心翼翼地端坐在椅子边上，经常搓手、抖腿、拽衣领，这表示有点焦虑和紧张，也不会窝着身子、把双手叉放在胸前，这表示害羞，你更愿意在别人面前敞开自己，对任何人都无需拘谨，总是以最舒服、最坦然的姿势应对他人。

2.17. 服从性测试

所谓的服从性测试很简单，它就是一种测试，用来测度你和女生的关系到了什么程度，方便你下一步推进关系。

比如说，你刚认识女生，你想上去就拉手，那如果女生不愿意，你就会被打抢，这个时候你就需要去试探一下。

服从性测试也可以用在职场上，比如秦朝有名的指鹿为马，“指鹿为马”，就是典型的服从性

测试：上级其实心里知道这不是马，下级也知道这不是马，上级知道下级知道这不是马，下级也知道上级知道自己知道这不是马，但是你还得说这是马。双方心知肚明，互飚演技给外人看罢了。对显而易见的荒谬依然表示服从，正是服从性测试的核心意义。

还有众所周知的劝酒文化，也是上级对下级的测试，上级让你喝酒，你愿意喝，说明你服从性强，就算是通过了第一步的筛选，后面才有重用你的可能，如果你不愿意喝，说明你这个人不愿意受到管教。

南方一些电子厂招收工人的时候，收了身份证然后登记一下，直接扔地上，这个就是典型的服众性测试，你如果不满意，直接筛选掉，人家找到的就是听话的员工。

对于我们来说，想测试女生的想法，然后再决定下一阶段的策略，那就可以不断的用服从性测试。

当然典型的的就是王婆教西门庆的“十面光”理论，通过十个小的服从性测试，不断的试探，最终睡了潘金莲。

下面讲一下谜男方法中的服从性测试。

第一种是通过提要求，让她通过你的指令去做一些小事情

第二种是通过亲昵的小行动，看她的反应是否抗拒。

如果服从性测试她没有抗拒，我们就可以尝试进行关系升级。

服从性测试的要点在于，让妹子习惯于你的框架，验证窗口真实性，更方便察觉女生情绪与推进关系。

比如下面的惯例：

手伸出来，看看你的手。

如果对方手伸出来，你就可以拉着对方的手看手相了。

这个服从性是不是很拙劣？但如果女生心里对你有意，她就会配合你。

明天叫我起床一下吧

如果她听你的话，叫你起床，你就可以见面拉手了。

根据女生需要投资的大小，测试有不同的层次。正确的做法是给目标一个服从性阶梯，先让她从小的事情开始服从，让她逐步投入，一开始就设太大的服从性测试会让女生拒绝你。

同时，在一开始小的测试通过之后，你要通过切实的安全感，吸引力和实际的升级关系，比如进挪，来让这个关系进入扎实。

光测试，不实际的推进是不行的。在做测试的时候，如果被女人生拒绝了，不要太在乎，这不会让你减分，反而能够让你明白女生对你的实际窗口是如何，过滤掉那些嘴炮的女生或者

吊着你的女生。继续互动建立吸引后，可以视情况后面再给她测试。一定要注意，服从性测试往往是从小事开始，逐渐升级。

测试要循序渐进，你不可能第一次见面，就让人家把奶罩脱掉。。。。。。

2.18. 逆向合理化

所谓逆向合理化其实就是投资太多，或者自己犯了错误，然后给自己找理由的行为，事先已经发生了，然后再去找后果。

想想上学的时候，什么时候我们会去思考自己成绩不好的原因。好像在看到期末考卷发下来，看到分数的时候，我们会去想自己为啥考 60，而不是 80。才会去找原因。

恋爱的时候也是一样，当一个女生想和你分手的时候，往往是先有结果，才有原因的。不是因为你对她不好，她才和你分手的。是她想和你分手了，才会觉得你对她不好。

更深入一点，人是一种非常善于自我合理化的动物，当一个结果出现，人总要找一个理由让自己心安理得，我们往往不去找让我们难受的理由，反而会去找一些让自己感到一点安慰的理由。

追女生的时候也是一样，不是因为你好，她才喜欢上你，反而是因为你和她发生了什么，她才觉得你挺好，这才喜欢上了你。

和一个女生牵手了，拥抱了。先有了结果。这时候女生会去思考，我为什么和这个男生牵手拥抱了，女生往往不愿意承认自己是个随便的人，也不愿意承认自己被这个男生骗了，这对于女生都是一个难以接受的理由，而可以让她合理接受的理由是——因为我喜欢上他了，所以和他牵手，拥抱了。

当你在淘宝买了个东西，拿到手发现其实没那么好，但又不愿意退，用着用着，你会说服自己，这东西不错，因为你不愿意承认自己是个买错东西的笨蛋，你愿意承认这个东西还不错，只是我还没发现。

用在恋爱中，我们该如何办呢，很简单就是要敢于推进关系，不断的引导女生付出，只有女生付出了，她才会逆向合理化，会爱上你。

2.19. 预选，冷读术，敏感面，画面感

这几个名词我不想解读了，因为它没有什么大的意义，也不是你把到妹子的重点，因为这些内容不属于策略，也不属于思维和价值观层面的，它就是属于纯“技术”，你掌握了就是一个小小的加分项而已。

2.20. M3 模型 A 阶段

M3 的详细解读有点长，这里我简单的讲一下，如果需要完整的内容，可以加我微信 likex63, likeyou_369 领取谜男方法的相关录音。

M3 模型我之前讲过，它是一种普遍的人和人交往的模式，比如你借钱的时候，你也不可能直接生硬的借，而是先展示自己价值，让对方觉得你有偿还能力，然后聊聊天，培养一下氛围，然后再提出借钱。

用在恋爱中也一样，先展示高价值诱惑对方，再培养一下氛围，泡学中称之为舒适感，然后再肢体接触，当然在泡学中又具体分为三个阶段，当然我不会整的很复杂，因为谜男方法讲的太细节，而且很多都是无用的，下面分开讲一下。

第一阶段：A 阶段（吸引阶段）

A 阶段很多情感导师讲的很复杂，比如下面的流程。

A1 打开组合：（认识、第一目标、第一上钩点、情绪）

A2 女对男的兴趣：（IOD+DHV+否定+多重对话脉络会得到 IOI 指标）

A3 男对女的兴趣：（高标准、筛选、欣赏、认同、SOI、兴趣声明、服从性测试、吸引投资）

实际情况有上面讲的那么复杂吗？其实没有，你只要会高价值展示自己就行了，高价值展示的目的是诱惑对方，就像一个饿了的人，你展示一顿美味的大餐，你就可以吸引对方。

高标准，筛选，欣赏，认同，兴趣声明等等这些都是一些小技术，你懂了更好，不懂也无需深究，只要会高价值展示就行了。

2. 21. M3 模型 C 阶段

（舒适感建立、联系感建立、安全感建立）约会、恋爱阶段！

C1 对话（舒适感的建立、多重对话脉络）转场增加联系感（公园、划船、爬山、电影院、逛街）

C2 联系感（中场游戏是练习跟女人相处、吻她、自然地护送与时间桥梁、信任、来电的感觉、调情，进挪）

C3 亲密感（调情、身体进挪、语言推拉、建立性张力、避免进入友宜区、表达敏感面、共谋、亲密阶段、进挪）

上面也是谜男方法里面讲的，但实际上没有那么复杂，这个阶段你只要能和女生聊天，培养亲密关系就行了，就像你和同事，朋友聊天一样。

至于时间桥梁，多重对话脉络，语言推拉都是扯淡的东西，没什么用。你只要会进挪就行了，总之泡妞一定要学会简化流程，越是注重细节，越是说明你的势能不够，你泡妞的难度越大。

真正的把妹，都是把握大原则的基础之下，简单粗暴，所谓的联系感和亲密感就是你和女生约会过后，可以在微信上适当的聊聊天，当然这个其实也不是必须的，因为女生如果喜欢你的话，她会主动找你聊，主动和你培养联系感和亲密感。

这个阶段你会培养舒适感，会进挪会调情就行了，其它不需要考虑太多，因为没有必要。

2.22. M3 模型 S 阶段

有了上面的高价值展示，有了调情，进挪，这一个阶段就是带入私密空间，如果你自己有住的地方就很方便。

2.23. 高价值展示 DHV

从权谋的角度来说，高价值展示就是展示自己的优点，诱惑对方，就像在职场一样，如果你是一个高手，公司请你去解决问题，或者你的工资水平很高，你进公司就要会展示的价值，否则公司请你做什么？后续你试用期都不过，甚至有可能被降工资。

你需要在领导面前不断的展示自己，当然展示自己的同时，你还需要有比较强的沟通能力和情商，这就是软价值。

你向别人借钱，你需要如何做？需要做高价值展示，比如你借钱是做什么的，是投资赚更多的钱，甚至是让别人入股，只要你价值展示到位了，别人才能被你诱惑，借给你钱。

所以说高价值展示是一个非常普遍的技巧。

那么在泡学中，为什么你用了很多技术，但是女生就是不配合你，就因为你的高价值展示不到位。

当然高价值展示也是有技巧的，最好不是直接粗暴的展示，比如下面的展示方式。

侧面展示

果是对方跟你说她一天的情况，你可以这样跟女生说，哇，你的生活好丰富啊，不像我，天天都挺忙的，那这个时候，女生就会很好奇，你在忙些什么，这个时候，你就可以发一些上面我说的那些可以展示你高价值的照片给女生，就会让女生觉得你是一个比较上进且有品味

的人。

有针对性的展示

最近，有个姑娘在后台给我留言，说自己是个富二代，家里条件不错，最近经朋友介绍认识了一个小网红，对人家一见钟情。

那小网红虽然流量不是很大，但年收入也能有个四五百万的样子，然后就展开了追求，送了对方很多的礼物（富二代就是简单粗暴），其中包括爱马仕的包，以及几十万的手表，但小网红还是对她不冷不热的，非常有礼貌但是可以感觉到明显的距离感，问我怎么办？

我看了她的问题也是服了，你对着一个年收入几百万的男人展示自己的经济实力，这算什么意思？

我明白你是想做高价值展示，但从狭义相对论的角度来讲，高价值指的是对方没有的或者低于你的价值。

这也就是你吸引不了对方的根本原因，因为在他眼里，你只有有钱这一个价值（你自己展现的），而这个价值恰恰是他不需要的。

通过讲故事展示

大部分人所拥有的硬价值和软价值，经过学习后都可以在很短的时间内就能被自我感知，但是它们很难被快速展示，尤其是软价值。

就好比，你是一个乐于助人、勇敢的青年，但对于路人来说直接看出这一点是非常困难的，一般需要一个事件来推动。

再假设，你跟路人一起坐公交，在途中你发现有一个小偷正向乘客下手，然后你勇敢的上前努力擒贼，那么这时候你的乐于助人、勇敢的特质就会被大家所感知。

但是你这个展示过程成本太高，你可能会受伤，也可能被小偷杀死。

所以，人们发明了一个好的方法来展示软价值——讲故事，你就可以在认识翠花儿的时候说：“上次我在公交车上，真的是有惊无险...”

讲故事能给女孩提供一个好机会来更深度的了解你，同时讲故事也会鼓励她告诉你一些关于她的事情，这样就会形成良好的互动，而且还可以解决你没有聊资的问题。

没有高价值怎么办？

其实大家想一想，现在市面上的情感导师基本上没有正确的，但是照样有粉丝认同，愿意就在于粉丝只愿意认同他们能接受的。

一些真正有价值的东西他们接受不了，所以你不需要真的有高价值，你只要会营销就行了。说得直白点，你会包装就行了。

还有，很多人认知不够，绝大部分的高价值是可能短期内获取很大的提升的，只不过很多粉丝不开窍，只要有人点拨一下，就会豁然开朗，打开一片新的天地，所以关键是找到真正有水平的情感导师。

2.24. 冷冻

从权谋的角度来说，冷冻基本是一个博弈的问题，比如你追一个女生，但女生没有同意你，如果你继续和女生交往，女生就会以为你还想追人家，女生为了不给你希望，可能就会躲着你。

这个时间你想追女生，你会发现越追越追不上，这个时间你就需要冷冻一段时间，让女生感觉你不想追她了，然后慢慢的女生防下防备心理。

大家生活中都有经验，人过中年以后，或者长期不联系的朋友，忽然给你打电话，你都不想接，因为不是求你帮助，就是向你借钱。

一样的道理，你又不给满足女生的利益，再加上目的性很强，所以女生就对你爱理不理的。

那么碰到这种情况我们要如何处理呢，答案就是冷冻。

简单的讲，关系中的冷冻大意为：刻意疏远冷淡，故意保持距离，时间切割。

冷冻这个词，最早是因为一本泡学著作而流行开来。其实关于冷冻的概念，在社交关系当中是非常常见的。在诸如职场关系、上下级关系、朋友关系 等人与人之间相处的场景当中，都有可能有意或无意的用到冷冻的技巧。如：

你跟朋友之间有过一些争执，你们可能一个月都不太会联系。

你们领导要求你办一件事情。你不想办，你可能连续一周都有意躲着领导。

那个被抓头发的女生，可能一个学期都不会再理会那个男孩。

冷冻处理在关系的处理当中，都是因为你们无法解决当下的问题，因此采用冷冻，进行时间分离，来达到缓和关系的目的。

你冷冻一段时间之后，女生以后你不想追她了，这个时候她就不躲着你了，你就有了再次慢慢追的机会，说白了，冷冻就是女生如果不接受你的追求后，你就暂时不要追了，把她当备胎，等窗口期。

2.25. 友谊区

你有没有这种感觉？和女生交往挺好的，女生也愿意和你聊，甚至把你当闺蜜，和你无话不说，但你们的关系就是很难进一步，陷入了友谊区，为什么会出现这种情况呢？

原因很简单，就是因为你们的交往中完全没有 kino，她没有投资你。还有些男生更过分，在和女生交往过程中，一直付出一直跪舔，自身毫无的框架可言，她想要什么你就给什么。如此一来，女生自然只会把你当蓝颜、当好人，甚至是冤大头。

那么如何解决这个问题呢？答案是你要学会肢体接触，升级关系。

KINO 最主要的作用：一是可以培养亲密感；二是能够试探女生对你的态度和兴趣。

当然，对于 KINO 女生多多少少会有不同程度的反抗，这都是很正常的事情。千万不要因为女生的一点点的抗拒就立刻认怂，立刻跟女生赔礼道歉。如果你真的怂了，那你们就真的完蛋了。

女生心理弱势，男生必须承担推进关系的责任，必须敢于强势带领，不断的肢体接触升温感情，突破友谊区。

2.26. 进挪

前面说过了，要通过进挪突破友谊区，升级关系，下面进一步讲一讲如何进挪。

进挪的价值观

首先这里给大家更新一下大家的认识，不要把 KINO 当做占女生便宜，而要把它当成一种奖品，一种给女生的奖品。

很多男生担心进挪会引起女生的反感，这样想法是大错特错，只要女生喜欢你，她不会再意男生的进挪，相反会喜欢你，那种直接翻脸的女生，真正的愿意并不是你进挪，而是你进挪的方式不对，或者不喜欢你。

下面我们讲一讲进挪的思维。

第一，进挪就是一步一步的试探，并且升级关系

就像在职场，你和别人沟通的时候，我们不断的试探女生的反应，分析女生的意图，进挪的原则就是从浅到深，你不可能上来就对女生说，我们上床吧。

在职场的大忌就是交浅言深，你和一个同事交情并不深，但是聊的却很深入，那么你的观点对方就可能不认同，对方就有可能出卖你，和同事的交流，要由浅入深，不断的试探，培养信任。

进挪也一样，必须有浅到深的进挪，不断的一步一步的试探。

第二，进挪的分类

想让女生产生感觉，一定要学会进挪，进挪分两种，一种是语言上的进挪，一个种是肢体上的进挪。

我们先进行语言上的进挪，女生如何配合你，我们就再深入一步，两者交互两用，一步一步的升级关系。

第一步：进挪的时机

具体进挪要掌握时间，不要把自己整成色狼，要自然而然。

比如保护的名义跟女生接触的时候，女生还能感受到你细致入微的体贴，并且这种进挪的场合还可以有很多种。

例如过马路时拉一下对方，或者扶着对方的肩膀。

比如，你和女生约会的时候是在冬天，当女生过来的时候，你可以很亲切地帮女生暖暖手说“冷吗”，或者你和女生约会的时候，她穿着高跟鞋，在不太平坦的路上走的时候，你就可以提醒女生小心一些，然后顺势用手扶助女生的手，或者拉着她走也可以。

要是过马路，也可以用到进挪的方法，在一个车流密集的路口，你们在穿过马路的时候，可以自然地牵着女生的手，等过完马路，再快速将手放回来。

虽然这些都只是一些小的动作，但女生可以充分体会到你的关心，并且不会反感。这种浅度的进挪很适合和女生在初次约会的时候用。

在这过程中，全程都很自然，女生既不会觉得你行为过分，还会觉得你很绅士。

如果你和女生坐着聊天，，这时你还可以很自然地将女生的头发拨一下，然后跟她笑着说，“你的头发好香啊”。

看看女生的反应，有的女生会配合你，然后你就可以得寸进尺，进一步抚摸它的头发，总之只要女生不反抗或者反抗不激烈，就可以进一步的进挪。

如果是约好去看演唱会之类的，那就更好了。现场气氛那么嗨，难免过于激动，因为情绪高涨而拥抱，拉手等，都是可以理解的，女生也不会因此多想什么。

如果女生情绪低落，这时你可以利用安慰的方式去跟女生进挪，轻轻地拍拍女生的肩膀，告诉她如果不开心你可以当她的听众。

或者，在女生非常难过的时候，还可以搂着女生，给予她安慰。一般这种情况下，女生都不会拒绝你的好意，相反还会觉得你很体贴。

所以呢，进挪其实很简单，就看你是在怎样的场合下，如何运用了。

第一：我们要表现得足够自然

自然是什么意思？自然就是表现不刻意。比如说有些男生想牵女生的手，想牵又不敢牵，扭扭捏捏，最后还要问女生一句：“我可以牵你的手吗？”

这个时候你想女生会怎么回答你？女生是害羞的。如果你这么直接去问她这个问题的话，大部分女生都会说“不好”，会直接或者是间接地拒绝你。

我们进挪女生的时候，一定不要征求女生的意见，只要去做不要去问。

比如我们过马路的时候，你看到车来车往的，你们要过斑马线了，你就一把抓住她的手：“牵着她过马路”这就表示了你对她的自然的肢体的进挪。

在出去逛街约会的时候，你们肯定会经过一些商场，一些饭店等等，这些地方都有门。在进出这些门的时候，你可以先把这些门打开，让她过来，过来的时候你顺势用手扶着她的腰，带着她的腰，让她先进去。

在天冷的时候你就直接跟她说：“哎呀，天气这么冷，你冷吗？”然后你直接握着她的手感受一下：“啊，你的手真冷。”

肢体进挪的具体操作方法分成三个层面

1、公共区域的进挪。什么是公共区域？就是大家都可以碰的地方，比如说她的肩膀，手臂外侧等，你可以去拍拍她的肩膀，握握她的手。

2、私人地带。私人就是私密地带之外的部分，比如她的腰，她的头，她的脸等，这些都是女生的私人地带。

3、私密地带。私密地带就很好理解了，就是她的性感带，比如说她的胸部，她的大腿内侧，她的臀部她的私处这些地带。

这三个层次我们在进挪的时候一定要一个一个层次的来进行升级，没有突破第一个层次你就不要进行第二个层次。

比如说你要摸她的头发，这个动作就是私人的层面了。如果你们之前没有情感基础，而你却没有先通过她的手、手臂、肩膀等部位的触碰，就直接摸她的秀发，摸她的脸，这就是进挪过度了。而进挪过度就可能会让女生心里对你产生反感。

第一个阶段要触碰她的肩膀，她的胳膊，她的手臂，以及她的背部。

第一个阶段的要点就是：在进挪的时候以触碰为主。

什么是触碰？就是碰了一下，然后放开，这就叫触碰。我们要记住在前期的时候，每次的进

挪时间不要超过两秒钟。

比如说两人见面的时候，你就可以说：“你今天这么穿，看起来挺有气质的哦！”然后同时拍一拍她的肩膀。然后做出惊讶的表情捏一捏她的手臂：“哇，你真的好瘦/好有肉感啊！”

在两人需要进入一个饭店或者咖啡厅或者任何有门的地方，你可以快走两步，到达门边，打开门，微笑看着她，说“来吧”，然后用手推一推她的背部；平时在聊天的时候，你突然对她说：“别动，你身上有东西”，然后拍一拍她的背部。

这些例子就是肢体进挪的第一阶段，以触碰为主，目的是在不然对方觉得很突兀、很奇怪的感觉下触碰她的身体，让她的身体对我们的触碰产生熟悉感。

第二阶段要接触她的手掌，牵手，包括十指紧扣。

第二阶段的要点就是：以停留为主。不像第一阶段触碰两秒就放开。

要停留在她的身上一段时间，比如牵着她的手。与女生牵手就是我们完成

第二阶段的标志，完成了我们公共区域进挪的一个标志。

第三个阶段就是搂肩膀，搂腰，拥抱，再到亲吻。

第三个阶段的要点就是：以和谐感为主。

因为这已经涉及到女生私人的肢体部分了，你在触摸时候一定要做出一种和谐感，让对方感觉不唐突，感觉你不是色狼、你不是要占她便宜、不是要吃她豆腐。

接下来要跟大家说一下肢体进挪中常犯的错误。

第一个错误就是：进挪过度

就是前面一直在强调的，他跳跃了前面的一些步骤，用跳跃式的进挪来跟对方接触，这是不对的。你在进挪的时候，步骤一定不能是跳跃性的，你如果跳跃了之后就会让女生感觉很唐突，你不要一上来就直接摸女生的腰。

如果你一上来就直接摸她的腰，女生就肯定会问：“我是这么随便的人吗？”

如果到了触摸私密地带的时候，假如前戏你还没做好，你还没有跟对方接吻，就去抚摸她的胸部，你觉得她能答应吗？

所以大家一定要记住：你可以在平级中递进，但绝对不能跳跃。

第二个错误就是：该进挪的时候没有进挪，机会就失去了。

该牵手的时候不去牵手，该搂腰的时候不去搂腰，该亲吻的时候不亲吻。

很多男人其实都经历过这样一些事情，他们在担忧“这个时候该不该牵手？该不该碰她？该不该亲吻？”想多两遍机会就没有了。

第三个错误就是：进挪时间过长。

比如说牵手的时候一直牵着对方的手，舍不得放开；亲吻的时候就一直亲着，舍不得收嘴。如果你摸着对方的手的时候一直摸着，对方就会觉得你是色狼，特别是在与女生交往前期的时候。

2.27. 框架

谜男方法中有框架这个概念，那么框架主要是什么意思呢？市面上有很多复杂的说法，其实这些说法都是扯淡，我们征服女人，肯定不能弱势，你想想，一个男人能把女人压在身上，从生理上心理上征服女人，必须有自己的气质和强势沟通方法。

这就是框架，比如说皇帝和大臣的说法方式，领导和下属的说话方式，具体分析下来，主要有下面的几种讲话方式。

聊天的基本框架

1、主导话题，坚持自我 以自己为中心，主导话题，不要被女孩的异样话题给偏进入她的框架。

2、

例：

男生：我要将你拦腰抱起

女生：呵呵，你在逗我吗

男生：然后把你丢下去

女生：哈哈，你好坏

但请注意，太过自我或者太过强势，有时会把女孩吓跑，她随后的回应会冷淡下去；框架不强，跟着女孩思维走了，女孩会对你没有兴趣。

2、我是奖品

奖品性：假定追逐、奖品框架。

在和女孩聊天过程中，往往会遇到女孩索取你的价值，此时如果在 容易上了女孩的钩，她会把你当凯子或者是没有兴趣。而在此时把自己 当做一个奖品，会激起女孩的一个追逐感，从而引起她的兴趣。

3、误导

在女孩在针对你说出一些评价或者刺激的话，可以试着去降低自己框架的同时再增强框架。

例：

女生：抠鼻的表情（已经第三次或更多次了）

男生：你怎么老抠鼻啊，再抠鼻我过去打你信不信。

很多不太理解框架的新手，对着一个技巧存在着一些误读。有一部分兄弟过分地维持强框架，在互动中强势的表现和丝毫不退让的行为，反而会被女人认为这只是一个“大脾气的小男人”，或者，仅仅是自尊心盲目膨胀的表现。

1. 我永远不会刻意的讨好目标。
2. 我永远不会无理智地暴露自己的需求感。

3. 我永远不会无条件的接受目标的无礼要求。
4. 面对超框架刻意争夺（目标对我有违礼仪、道德、原则的行为以及废物测试）我一定会调整框架来维持超框架。

上面是谜男方法里面的概念，那么从权谋的角度如何解读框架这个东西呢？其实很简单，我们从利益和权力的角度分析框架这个东西。

有的女生和男人沟通起来框架强，比如不断的举高临下的夸奖男生，或者在男生面前装 B，为什么会有这种情况出来呢？

原因很简单呀，因为人家没看上你，她们条件好或者自以为条件好，就像在职场领导和你讲话自信，很装 B 一样。

你价值不够，你自然会心虚，这些所谓的框架你无需去理解，你应该去不断的训练你的价值观，你价值观强大了，你的框架自然就强大。

你想搞定一个女人，你一定在价值上能够征服他，比如王宝强在价值上征服马蓉是没有任何问题，但却被马蓉带了绿帽子，所以你有价值，还得会把价值最大化的利用。

很多男人追不到女生，其实就是不会最大化的利用自己的价值。

网络上还有更复杂的框架的说法，很多初学者看到这些新名词，感觉很新奇，然后又感觉自己搞不懂。

其实并不是这些新名词有那么牛，而那帮人思维深度不够，故意把简单的问题复杂话，让学员听不懂。

你要去深究这些名词，你会被绕晕，咱们从权谋的角度，你就很容易理解，你只要做到价值观强大就可以了。

所以价值观强大，就是敢于斗争，不怕失去，自信。

因为只要你内心强大，不怕失去，你自然框架就强，你也不会说错话，举个例子，同样一人人，如果一个 AFC 向女生道歉，和一个把妹达人向女生道歉，就算是同一句道歉的话，它的神态，语调肯定是不一样的。

成就介绍

先进团体理论

AFC 受挫的拙男

ASD 反荡妇防卫机制

接近焦虑

接近邀请

随意目标

引诱——上钩——收线——释放

呼哧
身体摇动
护送
事后反悔
标准化
罐装材料
猫绳理论
建立舒适感地点
服从动能
服从性测试
服从门槛
一致性测试
一贯性原则
共谋
求爱
切断话题
十进位评价系统
DHV 展示高度价值
DLV 展示低价值
解除武装
谨慎
动态社交平衡
情感刺激
结尾游戏
生存动机
外来干扰
假发失格台词
假性时间限制
愚人的笨招
愚人笨招的幻想
框架
框架游戏
冷冻
朋友
友谊区
游戏地点
大崩盘
背景植入
团体理论
有标准
需求层级
受雇枪手
圈套
矛盾

IOD 无兴趣指标

IOI 兴趣指标

内部游戏

内化

投资

进挪

进挪升高

进挪回响

最后一刻的抵抗

LMR 门槛

雄性领袖

锁定道具

M3 模型

武术

邂逅地点

逆向融合

顺向融合

中场游戏

移动

勇气

多重对话脉络

自然化阶段

否定

好好先生

障碍

开场白

卫星

抵押

扮孔雀

啄米

搭讪

合理的推诿

玩家陷阱

预选

防护罩

逼近

合理化

繁殖

惯例库

诱惑者

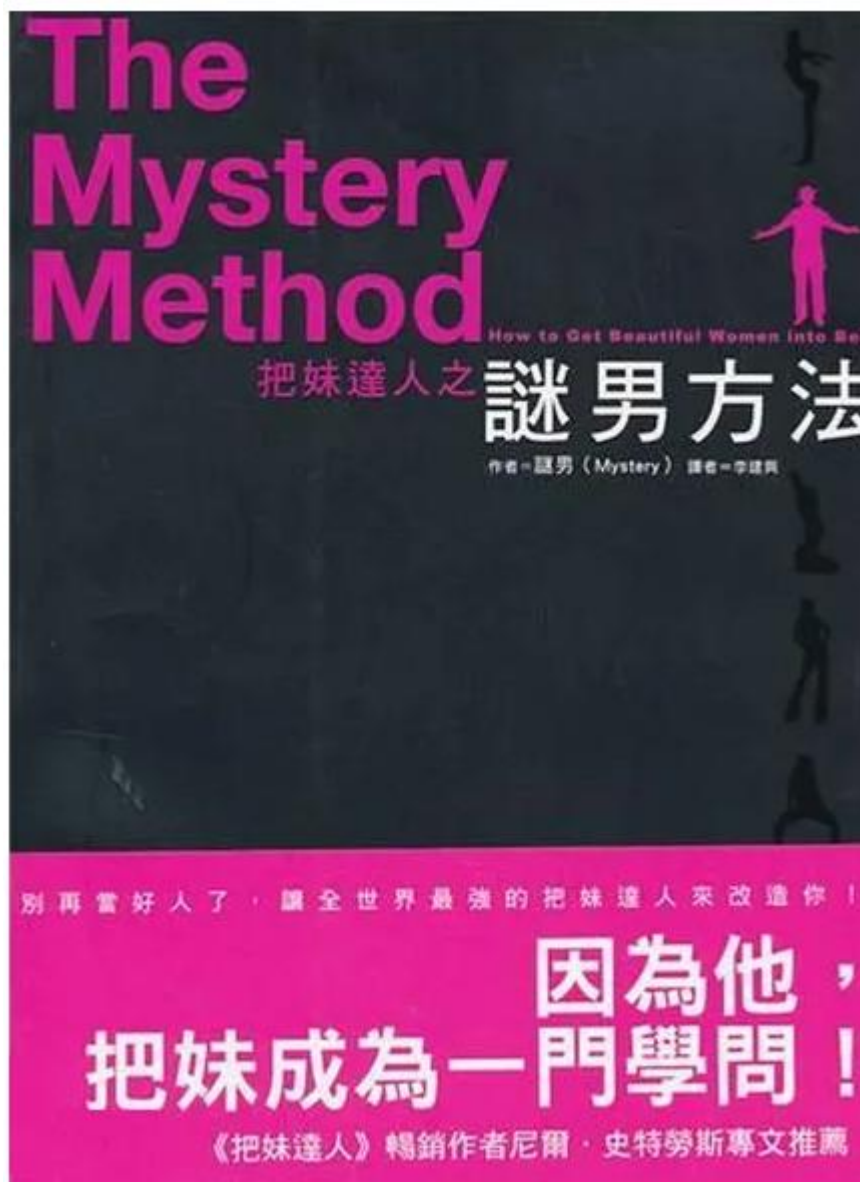
七小时法则

sex 地点

社交联盟

社交上钩点

社交认证
社交机器人
正确的游戏
螺旋
兴趣声明
破绽
弦外之音
生存
[三秒法则](#)
时间桥梁
象征性抵抗
刻意
求爱艺术
重要的焦点领域
转折点
僚机



一个富二代的撩妹哲学，百试不爽：“钱不是给女人花的，而是给女人看的。”

这个不知名的富二代说，他追女孩子的原则就是，带着女孩子吃喝玩乐、体验各种繁华，带他去高档餐厅，玩飞机游艇都没有问题。但是买包、送化妆品这种事他从来没干过，因为钱是用来花给女人看的，而且是效果最好的。

他说追女人就跟做生意是一个道理，把肌肉秀出来，让对方觉得跟你一起合作有盼头就可以了，不要什么东西都没有得到就给对方买这买那，鱼要是吃饱了还会追着你的饵走吗？

咨询加威 likeyou_369

知乎 @疯了疯了爱你

2. 28. 总结

上面从权谋的角度讲解了谜男方法，谜男方法这种书讲了很多原理，提出了一系列的概念，它的部分内容还是不错的，是强势思维把妹的一个不错的补充。

但它最大的问题是没有讲到本质上，没有讲到底层规律，当然它总结了一些把妹名词，把把妹学体系化，这一点还是不错的。

后面这本书会不断的完善，并且有配套的录音，需要的兄弟可以加我微信 [likex63](#) 领取

下面是谜男方法这本书里面的一些专业词汇。

成就介绍

先进团体理论

[AFC](#) 受挫的拙男

[ASD](#) 反荡妇防卫机制

接近焦虑

接近邀请

随意目标

引诱——上钩——收线——释放

呼咙

身体摇动

护送

事后反悔

标准化
罐装材料
猫绳理论
建立舒适感地点
服从动能
服从性测试
服从门槛
一致性测试
一贯性原则
共谋
求爱
切断话题
十进位评价系统
DHV 展示高度价值
DLV 展示低价值
解除武装
谨慎
动态社交平衡
情感刺激
结尾游戏
生存动机
外来干扰
假发失格台词
假性时间限制
愚人的笨招
愚人笨招的幻想
框架
框架游戏
冷冻
朋友
友谊区
游戏地点
大崩盘
背景植入
团体理论
有标准
需求层级
受雇枪手
圈套
矛盾
IOD 无兴趣指标
IOI 兴趣指标
内部游戏
内化

投资
进挪
进挪升高
进挪回响
最后一刻的抵抗
LMR 门槛
雄性领袖
锁定道具
M3 模型
武术
邂逅地点
逆向融合
顺向融合
中场游戏
移动
勇气
多重对话脉络
自然化阶段
否定
好好先生
障碍
开场白
卫星
抵押
扮孔雀
啄米
搭讪
合理的推诿
玩家陷阱
预选
防护罩
逼近
合理化
繁殖
惯例库
诱惑者
七小时法则
sex 地点
社交联盟
社交上钩点
社交认证
社交机器人
正确的游戏
螺旋

兴趣声明

破绽

弦外之音

生存

[三秒法则](#)

时间桥梁

象征性抵抗

刻意

求爱艺术

重要的焦点领域

转折点

僚机