



总结

李明明

首次创建: 2022 年 12 月 2 日
最近修改: 2023 年 3 月 20 日

目录

目录	iii
插图	v
表格	vii
第一章 感悟	1
1.1 计划	1
1.2 专精与必需	1
1.3 质与量	1
1.4 自学	1
1.5 知识	1
1.6 责任	2
1.7 借口	2
1.8 能力	2
1.9 努力	2
1.10 困难	2
1.11 记忆	2
1.12 学习	2

插图

表格

第一章 感悟

1.1 计划

计划就是想在某个时间节点或则之前完成某件事。计划的目的是实现某愿景。

1.2 专精与必需

必需是不可或缺的事物。专精是你的技术或则知识水平高于大多数人。不同的人有不同的专精与必需。

专精是因为我们的精力和时间是有限的，在有限的时间和精力内，我们要只有专注某些事情才会比其他人做的更好。

1.3 质与量

量变引起质变。

1.4 自学

自学是一种有效获取知识的方式。

自学具有主动性。

1.5 知识

知识是一种思维认知，它是超脱于现实的，它即可以符合某种现实，也可以不符合某种现实。随着知识的积累，我们提高了对特定知识理解能力的加强。

知识的不对等是我们致富的法宝。

1.6 责任

由于“趋利避害”的进化特性，承担责任需要我们的主观能动性。

1.7 借口

借口其实是一种自我价值的保护，避免借口的最好方法就是自信。

1.8 能力

能力是我们能做某些事，能力分为先天的和后天的。

1.9 努力

努力是为了达到自己的目标而进行的脑力和体力的付出。

1.10 困难

困难有两个属性：门槛属性和时间属性。

1.11 记忆

记忆分为记和忆。负责记忆的主要器官是大脑，也有一部分肌肉记忆。记忆遵循遗忘定律。右脑的记忆量巨大，牢固。

记忆是学习的基础。

1.12 学习

真正的学习态度。责任，兴趣，荣誉。。。通过实践来学习。

真正的学习态度是什么样的呢？

- ♥ 充满了兴趣
- ♥ 遇到困难会主动去寻找资料
- ♥ 想要了解底层的原理
- ♥ 经常练习
- ♥ 定期对知识进行总结

学习的方式是什么？怎么提高学习的效率？比如，遇到不会的词，要记录下来，还要经常复习。

我们可以通过惩罚或者奖励来促进学习。

1.13 信息

发现信息的能力至关重要。比如，发现 kaggle 这个平台可以提高自己的机器学习水平。

发现他人的需求可以开发出相应的软件来谋取福利。

1.14 数据

数据很重要，它展示了你的历史。

但更重要的是分析。通过分析，我们可以知道优缺点，今儿提高自己。

1.15 心态

拥有良好的心态，你就成功了一半。

1.16 准则

应用某些准则前，你需要问自己几个问题：

- ♥ 这些准则是否适用于我的情况。
- ♥ 如果违反准则，利是否大于弊。

1.17 观测

我们感知到的并不是真实的，现实的观测是在排除更多的不可能。

参考文献

