

明心录

月刊

9月

2017 September

Vol.29

生活中的一切都是能量的流动

我们怎么待人

世界便怎么待我们

我们如何对待别人，
别人就会如何对待我们，
因为这是流动。

牌卡

目的：检视自己内心状态。

方法：仔细观察以下的牌，选出君在这张牌中**第一个注意**或是**最在意的**元素。



盆栽：你是否有什么想要逃避的事情呢？

选择「盆栽」的人，最近虽然外表看起来很正常，也没有人察觉到你的异样，但是即便你隐瞒的了外界，但却隐瞒不了自己的心，你是否想要逃避或是想要躲起来呢。想默默的就待在角落不被人看见，或是就这样默默的消失的想法总在你的心中回荡。牌卡提醒你，该是时候面对自己内在所惧怕或是抗拒的东西了，想躲起来的原因是什么，为什么害怕被注意、注视？低调有时是一件好事，但是想把自己藏起来不被看见并不是低调喔，是隐藏和恐惧。找个时间静静的待着什么都不要做，拿出纸和笔写下自己真实的心情，面对自己吧！

书：该是重新整理自己的时候了。

选择「书」的人，你是否常常心里摇摆不定，或是没办法自己靠着自己的决定独立完成一件事情呢？牌卡想要跟你说，你太过依赖身边的人啰，现在该是你重新整理自己的时候了。需要整理的是什么呢？是你对自己的定义，以及你内在希望自己是的样子？如果没有想法，那你只要去想像一个你很喜欢的人，有可能是名人也有可能是身边的友人，去把你喜欢这个人的特质列出来，那么你就能知道，这是你内在也渴望拥有的东西，而后由你自己来决定，你要是一个什么样的人。该为自己负责的时刻已经到了，戒掉依附与依赖吧！

A 盆栽

B 蜡烛

C 书

D 枕头

蜡烛：你该满足内在那股想表现自己的欲望了。

选择「蜡烛」的人，是否常常在心中有一种希望自己被看见，或是能有机会让你展现自己的渴望？牌卡想要跟你说的是，无论你是希望自己被看见，或是渴望一个机会能让你表现，现在的你相对于这种欲望，最需要做到的是“好好的做好自己该做的事”。因为你本身就是一个发光体，当你如是的成为自己的时候，你会发现你的本质就是耀眼的存在，无需再多做任何的事情。反之如果你刻意想要让自己不同而让别人发现，那反而会导致让你以一种不自然样貌呈现在外界，这时候本来可以闪闪发亮的你反倒变得不引人注目。

枕头：你也让自己依靠自己、让自己感到安心了吗？

选择「枕头」的你，是一个让身边的人感到安心与舒服的存在，因为你的存在，你让很多的人得到安定与疗愈，可是牌卡想要问你，如此让别人依靠、安心的你，也让自己得到依靠与安心了吗？还是说，你总是把心力放在别人身上而忽略了自己呢？这是一个该滋养自己的时刻，倘若你的心常常觉得空空的、找不到人生目标与意义，那原因在于你总是把焦点放在他人身上而非自己身上。看看自己吧，别总是看着别人。你可以怎么对待别人也代表着你可以怎么对自己，你如何羡慕别人也表示着你可以羡慕自己的有什么。

测字

目的：看当月需要注意、把握什么？

方法：从下列四字中选择**最有感觉**的一个字。

爱

育

黎

首

爱

选择「爱」的人，在这个月需要学习「相信自己的力量」。有可能你会出现一个蜡烛多头烧的状况，这个状况让你的生活水深火热，而你开始怀疑自己是否有能力去驾驭这一切。「爱」字想要提醒你，你绝对可以克服这些所有障碍与困境，虽然过程很艰难，但是请坚持下去也请相信自己做得到。因为现在的你只是在经历一个过渡期，只要撑过去了，你将会变得更加的强大。请将你心中所有的恐惧不安或是不满愤怒，都化为你坚持下去的动力与力量，因为只要度过这个关头，你所得到的将会比你的付出多数以万倍。

选择「育」的人，在这个月需要学习怎么「独立自主」。依附在他人之下以及跟随身边的人的时间已经够多了，「育」字想要提醒你，你无法永远的依靠别人，是时候该学会独立了。君可能无所觉，你的没自信所导致的需要别人引导你完成的惯性已经让身边的人有压力，甚至让把你放在心上的人开始觉得疲惫。除了学会独立自主，你也该学会为自己负责，摆脱那种出了事情需要身边的人可以为你出主意的状态。实际上你对自己不了解的是，你有足够的能力可以为自己负责了，不再需要旁人的协助与照顾。

育

黎

选择「黎」的人，在这个月要学习忍耐。忍着那些心中对外面的人事物的不满与意见，即便眼前的状况再如何夸张，你都需要忍，因为现在并不是你可以跟人硬碰硬的时机，就算情况再如何的荒谬与不平，都请先忍下，切莫让自己刚硬的性格在不对的时机做出不对的应对。「黎」字想要跟你说，这个状况不会持续永久的，你不会需要忍一辈子。待将来万事具备的时候就是你可以拿回主导权并且回报给对方的时候了。这个月就把那些让你无言的人当作猪队友吧，当有一天他们不再是队友时，你就可以展现神对手的豪气了。

选择「首」的人，这个月需要专注的「看」。好好看着生活中发生的一切，只要看着就好不要插手。像一个记录者一样记录着你所看到感受到的东西，接下来就只是等待时机到来了。如果在事业上出现了一个机会，那么在做决定之前先观察与等待，勿贸然当下就做决定。如果在感情上出现了一个让你有好感的对象，也多花一些时间观察，当你觉得这个人真的可以的时候，再做出决定，别因一时的悸动就往前冲。这个月的你有着锐利的双眼，只要你愿意静下心来，将可以看透很多东西，因此任何决定都请先专注看了之后在抉择。

首

读者分享

主题：到底是神迹还是神棍

分享者：如果世界真的有报应

我本来有一个幸福的家庭，父母感情融洽，我和妹妹感情也非常好。大多数的人都觉得，宗教应该是一个给人心灵慰藉与安慰的地方，可是在我的经验，我觉得，宗教是一个让人心更迷失，甚至足以让人家破人亡的罪恶，因为我的家就是一个例子！

我的妈妈十年前因为朋友的带领，进入了一个还满多信众的宗教，从那天开始，我们家的幸福不在。一开始妈妈只是不停的捐款、奉献，到后面她总是强制的希望我们全家跟她一起参与她的宗教活动，甚至最后为了宗教，她辞去了工作全心在里面的事务。我以为宗教应该是一个带人向善的东西，但我在我妈妈的身上，看不到任何的更好，我只看到她变得偏执与不可理喻，而这偏执与不可理喻来自于他的信仰。

当年妹妹才十六岁，明明是一个应该要专注在考试和学习的阶段，妈妈却总是强制妹妹跟她一起参与活动。妹妹以读书为理由拒绝，妈妈就找了那个团体里面的老师说可以帮妹妹补习。结果我的妹妹被那些老师性侵了，没错，不只一个人对我的妹妹做这种事！爸爸与我都非常的生气，我们打算对那些老师提出告诉，但是知道身为妹妹母亲的妈妈怎么说的吗？她说这一切都是妹妹的业力所致，不准爸爸提告，否则她就死给我们看。我们提告了，但后来我们和解了，因为我与爸爸都不想再看到妹妹受精神上的折磨，因为这件事，妹妹的精神已经不正常，长期在疗养院。

因为妈妈的不可理喻，最后爸爸与妈妈离婚了，我的家庭破碎了。在妈妈进入那个该死的宗教的些年，有许多数不清的夸张事件，我无法一一述说，也许其他的事件我与爸爸都能原谅，但是唯独妹妹受到伤害这件事，我们一辈子都无法原谅这个宗教里面的人以及……我的妈妈！我常常听到有些人说赞叹师父的什么什么，听到只觉得讽刺，为什么这样的人都不会有报应？说出我的故事，也不知道能影响什么，可是我只想问，就像慕梓礼老师文章上说过的，宗教应该是带人向善的，那为何，当它的出现只是带领你走向偏执与不满的时候，你还要信他？我想我这一辈子，都会鄙视任何宗教。也许偏颇，但是那是因为，我的家庭、我挚爱的亲人，深受其害！

生活随笔

用心去感受，
你会感受到世界对你的温柔与慈爱。



书中找找黄金屋！

好书推荐-《心灵女战士》



推荐给每一个想把“修行”实践在生活里面，或是想要离世修行寻求一些人生意义的人。《心灵女战士》这本书的作者虽然有一个他所信仰的宗教，但是这本书却不是一本宣扬任何宗教立场的书，反而是用作者自己所学所体会所悟出的东西而成就了这本书。所以即便是有不同的宗教信仰的人，都可以看，原因在于这本书所讲的不在于立场，而在于心念。是一本教人怎么把修身修心渗透入生活里的书。当然，也不只局限于给女人看，只要你的心有迷惑，或是你在心理上有任何的卡关，或许这本书都能帮助你。真正的修行，不在于你去到了哪里，而在于你的心怎么应对生活。

疗愈处方笺

签八：跟自己聊天

常常，我们倾听身边的人说话，我们询问身边的人的意见，我们也征求身边的人的同意，甚至，我们不停地说，就是为了要让身边的人听见。然而我们是否自己对自己说过话？是否听过自己内在真实的想法和意见？我们又是否，征求过自己的同意再去做事？大多时候，我们都忽略了自己，因为忽略自己，所以我们期待别人可以看到我们、爱我们、呵护我们或了解我们。这种欲望变成了一种渴求，所以我们会对身边至亲至近的人有要求，这个要求，为的是满足我们内在某些没有被满足的空位。然而可以填补这个空位的人，其实只有我们自己。

服用方法：

如果你觉得世界上没有人爱你，如果你觉得孤单无人了解，如果你怕一个人独处，如果你觉得自己没有价值……那，现在，此时此刻，请你试着断绝与外界连结十分钟，而后每天每天，花这个十分钟的时间，看着镜子，好好地问镜子里的自己：你想要跟我说什么？也许看起来很像白痴，但是又何妨呢？疗愈自己，往往是从我们最难以接受也最不习惯的做法开始，天天面对自己十分钟，试着去倾听那个最真实的自己想要跟我们说什么，有天，我们会在自己的身上发现珍宝。今天，你對自己說早安了嗎？今晚，你願意跟自己说一句晚安嗎？

连载

「情落」

02

把手机的照片亮出来，亚音抖着声问：「你没什么要跟我解释的吗？」

王威宏冷着脸：「妳找人拍我？」

亚音开始歇斯底里，吼着：「你怎么可以这么对我！」

「我怎么可以这么对你？」王威宏露出不屑的表情嗤笑，「当初想方设法跟我结婚的时候料不到我会这样吗。」说完，他离开家里，留下疯狂尖叫与哭泣的亚音。

###

七年前。

亚音看着身旁熟睡的王威宏，深吸一口气后，按下了手机的通话键。

电话的另一头响起一道清亮的女生：「亚音？这么晚了怎么……」

赵日央还没把话说完，亚音先哭了。

「日央，我……怎么办，对不起我不是故意的……因为威宏醉了，他……」

###

再度被梦境惊醒，亚音总是重复作着七前年的那个梦。

手机传来讯息声，亚音拿过手机浏览，原来是她与赵日央的共同朋友发布了新动态，庆祝赵日央生了一个儿子。

因为好奇，亚音连结到早已和她不是好友关系的赵日央的页面，查看她的动态。

当年日央因为威宏的背叛而与他分手，相较于她和王威宏很快地奉子成婚，赵日央过了好几年才再交男朋友，也是她现在的老公。

日央过得非常的幸福。她和她的老公很恩爱，即便结婚三年了，也依然看得出来他们感情越来越浓。反观她和王威宏，他们从结婚的第一天开始，就没有任何的甜蜜和感情可言。

她应该要为日央感到开心的，因为她的内心对日央有愧疚感，但不知道为什么她却觉得好不甘愿，好……嫉妒日央。

看着另一边空荡荡的床，亚音的泪水不停滑落。

不该是这样的……

我们如何对待别人，别人就会如何对待我们，
因为这是流动。



活动与资讯

✓「承诺33」免费塔罗谘商活动持续进行中！

如果你的生活遇到了某些烦恼，不知道怎么做，想找一个方向，那么都欢迎您来报名我们的“承诺33”免费塔罗谘商活动喔！

只要填好问券后回传给我们，慕梓礼将会“以问卷内容当作筛选的标准。”若您被选上了，小助理会立马帮您安排时间。无论您人在哪里，只要您有skype帐号，慕梓礼都可以远距提供这项服务，所以欢迎所有遇到问题，想要利用塔罗牌找答案的朋友来报名喔～

* 报名网址：<http://goo.gl/forms/XxgcmTX8ymjcR0433>

✓读者意向问卷

只要您有任何话想跟我们说，亦或是有什么想给我们的建议以及想法，都可以在这里留下喔！

* 问券连结：<http://goo.gl/forms/pYy3I3s6Q1ty32Vi1>

✓明心录征稿

欢迎所有读者朋友分享自己的人生故事，只要分享您的故事或感想，并且被选为“明心录月刊”的内容文章，那么就会得到一次明心录任何活动或服务的使用权，当然是不用钱的啊，因为这是慕梓礼仅能做的能回馈给我们的读者的事。~(￣▽￣)~

* 投稿邮箱：mingshinlu.li@gmail.com

✓明心录征图

你也是一个喜欢画图的人吗？也会好奇自己的图若是变成牌卡测验会有什么选项和结果吗？即日起只要你愿意分享给我们你的作品，那你的作品就有可能成为“明心录月刊”牌卡测验或小语的主题卡片喔，欢迎喜欢画图的你与我们分享你的作品～任何愿意跟我们分享作品的的朋友，都会获得明心录的感谢小礼物喔！

* 投稿邮箱：mingshinlu.li@gmail.com

明心录资讯

官网：<http://mingshinlu.blogspot.tw/>

粉丝团：<https://www.facebook.com/mingshinlu>

Google+：<https://plus.google.com/100906418335544363848/posts>

博客：<http://blog.sina.com.cn/todayis0214>

推特：<https://twitter.com/mingshinlu>

煦沐乐阳光屋：<https://shopee.tw/maycheerup>

特别感谢

Ms. 三口～<https://www.facebook.com/ms.sankou/timeline>

柑镜橘摄。Tangerine～<https://www.facebook.com/PhotoTangerine>

卷卷毛 心之艺术工作室～<https://www.facebook.com/QQQmou/?fref=ts>

仨助理

读者如果世界真的有报应

绘图者栗子

撰稿人我自己

撰文者：慕梓礼 @欢迎大家转载，若转载烦请注明出处～