

# 明心錄

月刊

5月  
2016 May  
Vol.13

生命的存在，  
本身就是祝福

# 塔羅

目的：檢視自己內心狀態。

方法：仔細觀察以下的牌，

選出君在這張牌中 **第一個注意** 或是 **最在意的** 元素。



A	B	C	D
彩	星	五	音
色	星	線	符
背		譜	
景			

彩色背景：嘗試過去不做的事，可以發現精彩。

選擇彩色背景的人，過往的生活是否都是依照著「習慣」來行事呢？如果君是一個非常仰賴習慣的人，那麼這個月開始做一些過去不會做的事吧！好比走一條平常不會走的路上下班，或是點一杯以前會多看兩眼但都不曾點過的咖啡，再或者去嘗試一些以往不會做的休閒活動、去一些過去不會去的地點。

這個月，試試看跳脫自己過往的習慣，君會在這個過程之中，發現許多精彩的地方。甚至可能會懊悔自己太晚發現了某些過往自己不曾注意的事物的美好喔！

五線譜：回到初衷。

選擇五線譜的人，是否一直都為了自己的目標和夢想努力的打拼呢？做自己想要做的人，做自己喜歡做的事，朝自己想要走的路邁進，這張卡片要跟君說的是，你一直都很努力，可是要記得時時的回過頭來看自己的初衷喔。

當目標變得越來越大，夢想的路變得越來越寬時，有可能很多事物就會模糊或是令我們忽略了本來的初心，這時候回來看自己一開始的願景，事情就會變得簡單、單純的多。君可能在這個月遇到一些讓自己疑惑的事件，當這種時候出現的時候，不要害怕，只要回想當初的那個你就好了！

星星：玩樂也是生活的一部份。

選擇星星的人，這個月很適合出門玩樂喔。不管是出國旅遊還是出門郊遊，都非常的適合君。無論君是平常就非常愛玩的人還是本來就很宅的人，都讓自己出去行光合作用吧！

這個月，桃花很不錯，但要知道所謂的桃花並不只侷限於愛情喔，當好的桃花運來時，工作上會遇見好客戶、上司，交際上會遇見志同道合的同伴，當然感情上也更容易遇見適合自己的對象。可是不要忘記了，如果要啟動這個桃花運，就要多出去走走、玩玩喔！

音符：一步一腳印，勝過一飛沖天。

選擇音符的人，在這個月，可能會出現許多對君有益的機緣，無論是在感情上、事業上亦或是任何方面。當機會出現時，我們理所當然要把握，但是當多個機會出現時，這時候我們就要思考一下哪個是比較扎實的選擇了。

雖然有些選擇可能可以很快地造成很棒的結果，但是君需要明白，許多時候，一步一腳印踏踏實實的累積，是最穩固又安全的選擇。別急著想要做到什麼事或是達到什麼樣的目標，因為牌卡想要跟君說的是：慢慢來，不要急。如果因為操之過急，錯過了最優的選擇，何嘗不是一種遺憾呢？



# 測字

目的：看當月需要注意、把握什麼？

測驗方法：從下列四字中選擇**最有感覺**的一個字。

## 劍 號 巨 闕



選擇劍的人，在這個月任何時後都請比過往更注意自己是否「三思而後行」了。因為這個月如果不多停下來感受、用心判斷，很可能會對事情做出錯誤的決定，這時候被錯誤影響的往往不是他人，而是君自己。

所以無論是聽到任何謠言或是遇到他人來跟君傳達什麼，都先停下來好好的思考這些事情的真實性以及用自己的心去判斷，這是真的嗎？如果是真的，那麼要怎麼做？如果決定了做法，就多想一下這是最好的做法嗎？很多時候，我們只要多想一下，那一步不要跨得那麼快，很多錯誤都是可以避免的。

選擇號的人，在這個月可能會遇到一些讓君很害怕失去的狀況。好比怕自己擁有的什麼被奪走，或是怕自己會不會突然失去誰。不管是物質的東西還是人，當這個月出現這種不安全感的時候，請君給自己十分鐘的時間，做靜心的動作。

有可能，君會因為這種龐大的不安，或是極度想要捍衛保護什麼東西的感受，進而充滿危機意識，滿腦子想著要怎麼反抗。但無論君最後想要做的選擇是什麼，都請先讓自己拋下「因恐懼而起的作為」，體驗自己真實的心情。



這個月是衝刺的好時機，無論是在什麼方面或是在任何事物上，都請選到巨字的君好好的堅持，盡全力把那些自己一直在做的事，或是計畫中要做的事做到最玩善。因為如果說君過去的狀態是蓄勢待發，那麼現在的君就是發射的時候到了。

無論如何，請讓自己堅持，不要在這個時刻放棄。因為美好的果實就在離君一步之遙的地方。除此之外要注意的，就是請注意自己的生活作息是否讓身體負荷得了，不要忽略了自己的身、心。



選擇闕的朋友，這個月請給自己一些自由，放下那些內在綁縛住自己的枷鎖吧。君是否在心中壓抑了太多的東西，無論這些東西是情緒、記憶、人、事或物。闕字想要跟君說的是：你封閉自己的心已經封閉的太久了。

有可能你常在自己一個人的時候因為某些事覺得羞愧、自卑或是恐懼、憤怒，這些情緒來自於過往發生過的某些事件。然而即便在人前如何自在，夜深人靜時，我們都還是逃避不了心的呼喊。給自己一個機會，放手那些折磨自己的鎖鏈吧！



我有三個孩子，是個離婚的單親媽媽。

從小到大，我的父母總是對我關愛過多，所以他們幫我決定了许多事情：讀什麼課系、學校，和什麼樣的人交朋友，與什麼樣的人交往、結婚。我全部都是照著爸媽的心願走的，幸運的事情是，我不曾讓爸媽失望，可不幸是，我是一個沒有自我的人。

記憶裡，我第一次對爸媽有反抗之心，是我交了第一個男朋友之後。當時爸媽並不喜歡我的男友，原因只是因為他是在單親家庭長大的，當年的我很生氣，也覺得很不公平，我不能體諒高知識份子的父母怎麼會有如此迂腐的想法，又憑什麼以這個原因否決一個人？當時我氣到想與他們反抗，並與男友私奔，但在最後一刻，我害怕了、遲疑了。最後，我還是選擇了爸媽，捨棄那我很愛的人。

一年過後，我結婚了，對象當然是爸媽喜歡的、他們選的得意女婿。在那場十年的婚姻中，我過得很痛苦，一點都不快樂。我的前夫很像我的爸爸，掌控欲非常的強，常常是他說的對、他說的就是要去做。所以老大出生以後，他強制我離開喜愛的工作，專心在家帶孩子，我妥協了。他希望我出得廳堂進得廚房，所以為了迎合他，婚前不曾進過廚房的我上了烹飪課，成了一個可以燒出滿漢全席的妻子。我的家富麗堂皇，但是沒有一間房間是我喜歡的設計，沒有擺設是我喜歡的，甚至餐桌上的菜色，也從來沒有出現過我愛吃的。因為就是這麼剛好，我所喜歡的一切，和我前夫喜歡的全不一樣。而他，只接受他喜歡的。

這一切在我的人生中其實也沒有什麼不可以忍的，因為就只是繼續在一個跟原本的家庭很像的家庭生活而已。更何況，到後來我還有我最愛的三個寶貝，孩子是我生活中讓我快樂的唯一源頭。可是，壓倒駱駝的最後一根稻草出現了：外遇。是的，我的前夫外遇了。我可以忍受一切的高壓控制，但唯獨外遇，是我絕對不能允許的。就好像我的爸媽，即便他們在如何的想要控制我，但我爸這輩子就只有我媽一個，他們很相愛，他們也很愛我。

在前夫外遇以後，我曾歇斯底里地跟他爭吵過，有一次，他這麼回答我：「妳憑什麼管我外遇？妳愛我嗎？不愛吧，那妳有什麼資格吵！」

那是一段惡劣至極的話，但卻讓我當場愣住了。因為我發現，我愛他嗎？對，我不曾愛過他。有那麼一段時期，我好迷茫，因為我不懂我人生到底是在為誰而活。結婚以前為了爸媽活，結婚以後為了丈夫活，生了孩子以後為了孩子活……過去的我，生活的意義彷彿就是這些。所以第一次，我不顧眾人的反對，勇敢地拒絕爸媽的「意見」，我離婚了。剛離婚的那段時間，真的好像惡夢一般，我覺得自己的人生好失敗，很丟臉也很羞愧。看到別的家庭幸福的畫面時，甚至會有自卑感。因為脫離社會太久，即便找到了一個不錯的工作，我也覺得好害怕，怕自己隨時會被裁掉。我真的曾經好想要死，孩子也不在我的身邊，我像是活著沒有意義一樣。也曾經質疑：離婚，真的是對的嗎？

相信每個曾想過要離婚的人都有過這種疑惑吧，不清楚別人的答案是什麼，但現在離婚了五年的我，真心的覺得：離婚，是對的。雖然這條路真的好辛苦，也讓我的心好痛。但是走過來後，我覺得幸福，因為爭取到了孩子，每天可以看到我心愛的孩子，覺得幸福；雖然現在的房子是租的，但是房子的設計、色調，都是我喜歡的，我覺得幸福。不用擔心做了什麼老公是否又會不滿，我覺得很輕鬆。原來三餐也可以簡單一點，不用每天都像滿漢全席一樣才可以，我覺得輕鬆。即便工作很辛苦，還要照顧孩子常讓我像陀螺一樣，但做著自己喜歡的工作，並從中得到成就感，我覺得快樂。

如果離婚算是為自己而活，我真的發現了，原來為自己而活，是這麼的快樂。如果可以，真的有時光機可以讓我回到過去找到自己，我真的很想要對那曾經生活在象牙塔裡的自己說：「對不起，我沒有好好為妳活過一次。」現在的我，很認真的為自己著想，因為我想要給我的孩子們做好榜樣，讓他們也可以為自己活著！

#### 明心錄徵稿囉~

歡迎分享「你」的故事

不論是對於明心錄、文章感想或只想說故事的朋友們，  
歡迎各位寫信來分享。

E-mail: mingshinlu.li@gmail.com



## 連載

### 夢前世，前世夢

7

司徒栩被兒子突如其來的舉動嚇到，擔心之下，便與妻子連夜趕到兒子的住處。

那一夜，他們親子三人抱在一起哭泣。把彼此一直放在心中的東西都發洩了出來。

司徒衛跟父母坦承了一切，坦承他早就知道自己的身世，並且坦白了一直以來對爸媽總有的疏離感，是因為怕爸媽有一天會不要自己，所以他竭盡所能地想要當個好孩子，不讓爸媽失望。

而司徒夫婦則因為兒子這番話哭得不能自己，他們很努力的讓司徒衛知道：爸媽愛他，不管發生什麼事，他永遠是他們的寶貝兒子。

「你聲音聽起來很有精神，不會心痛了？」電話那端是司徒衛的好友。

司徒衛頓了一下才道：「嗯，這幾天都不會痛了。」

這才想起，似乎真的自從那天和爸媽聊過以後，就不曾再有心痛的感覺了。

「看來阿滾還是有一點用的嘛。」電話那頭開玩笑的說著。

「嗯.....我其實也不是很確定到底是什麼原因所以心痛好了。」是中皇醫師的藥，還是真如那個「阿滾」所說，是因為面對了心中的傷口的關係。

「什麼原因都不重要，總之結果是好的就好啦！」

司徒衛沈思了一會，才說：「總之，阿倪，麻煩你幫我跟『阿滾』說聲謝謝吧。不管怎麼樣，我都要謝謝他鼓勵我跟父母好好談談。過去，我一直以為我的出生就是一個失敗的出生，但現在，我很感謝我的出生，感謝我降臨在這個世界上。」

另一頭靜默三秒後才道：「阿衛，失敗並不存在於任何人的的人生上，只有事物有可能失敗，生命，是不會失敗的。生命的存在，本身就是祝福。」





生命的存在，  
本身就是祝福。

### 明心錄資訊

官網：<http://mingshinlu.blogspot.tw/>

粉絲團：<https://www.facebook.com/mingshinlu>

Google+：<https://plus.google.com/100906418335544363848/posts>

博客：<http://blog.sina.com.cn/todayis0214>

推特：<https://twitter.com/mingshinlu>

### 特別感謝

Ms. 三口～<https://www.facebook.com/ms.sankou/timeline>

柑鏡橘攝。Tangerine～<https://www.facebook.com/PhotoTangerine>

Buggy Coffee 臺南店～<https://www.facebook.com/buggytainana/reviews/>

仨助理

朗達

讀者勇敢

撰稿人我自己

閱讀明心錄月刊的所有讀者

撰文者：慕梓禮·菱屹 @歡迎大家轉載，若轉載煩請註明出處～