

明心錄

月刊

9月

2017 September

Vol.29

生活中的一切都是能量的流動

**我們怎麼待人
世界便怎麼待我們**

我們如何對待別人，
別人就會如何對待我們，
因為這是流動。

牌卡

目的：檢視自己內心狀態。

方法：仔細觀察以下的牌，

選出君在這張牌中**第一個注意**或是**最在意**的元素。



A 盆栽

B 蠟燭

C 書

D 枕頭

盆栽：你是否不想要逃避的事情呢？

選擇「盆栽」的人，最近雖然外表看起來很正常，也沒有人察覺到你的異樣，但是即便你隱瞞的了外界，但卻隱瞞不了自己的心，你是否想要逃避或是想要躲起來呢。想默默的就待在角落不被人看見，或是就這樣默默的消失的想法總在你的心中迴盪。牌卡提醒你，該是時候面對自己內在所懼怕或是抗拒的東西了，想躲起來的原因是什麼，為什麼害怕被注意、注視？低調有時是一件好事，但是想把自己藏起來不被看見並不是低調喔，是隱藏和恐懼。找個時間靜靜的待著什麼都不要做，拿出紙和筆寫下自己真實的心情，面對自己吧！

書：該是重新整理自己的時候了。

選擇「書」的人，你是否常常心裡搖擺不定，或是沒辦法自己靠著自己的決定獨立完成一件事情呢？牌卡想要跟你說，你太過依賴身邊的人囉，現在該是你重新整理自己的時候了。需要整理的是什麼呢？是你對自己的定義，以及你內在希望自己的樣子？如果沒有想法，那你只要去想像一個你很喜歡的人，有可能是名人也有可能是身邊的友人，去把你喜歡這個人的特質列出來，那麼你就能知道，這是你內在也渴望擁有的東西，而後由你自己來決定，你要是一個什麼樣的人。該為自己負責的時刻已經到了，戒掉依附與依賴吧！

蠟燭：你該滿足內在那股想表現自己的慾望了。

選擇「蠟燭」的人，是否常常在心中有一種希望自己被看見，或是能有機會讓你展現自己的渴望？牌卡想要跟你說的是，無論你是希望自己被看見，或是渴望一個機會能讓你表現，現在的你相對於這種慾望，最需要做到的是「好好的做好自己該做的事」。因為你本身就是一個發光體，當你如是的成為自己的時候，你會發現你的本質就是耀眼的存在，無需再多做任何的事情。反之如果你刻意想要讓自己不同而讓別人發現，那反而會導致讓你以一種不自然樣貌呈現在外界，這時候本來可以閃閃發亮的你反倒變得不引人注目囉。

枕頭：你也讓自己依靠自己、讓自己感到安心了嗎？

選擇「枕頭」的你，是一個讓身邊的人感到安心與舒服的存在，因為你的存在，你讓很多的人得到安定與療癒，可是牌卡想要問你，如此讓別人依靠、安心的你，也讓自己得到依靠與安心了嗎？還是說，你總是把心力放在別人身上而忽略了自己呢？這是一個該滋養自己的時刻，倘若你的心常常覺得空空的、找不到人生目標與意義，那原因在於你總是把焦點放在他人身上而非自己身上。看看自己吧，別總是看著別人。你可以怎麼對待別人也代表著你可以怎麼對自己，你如何羨慕別人也表示著你可以羨慕自己的有什麼。

測字

目的：看當月需要注意、把握什麼？

測驗方法：從下列四字中選擇最有感覺的一個字。

愛

育

黎

首



選擇「愛」的人，在這個月需要學習「相信自己的力量」。有可能你會出現一個蠟燭多頭燒的狀況，這個狀況讓你的生活水深火熱，而你開始懷疑自己是否有能力去駕馭這一切。「愛」字想要提醒你，你絕對可以克服這些所有障礙與困境，雖然過程很艱難，但是請堅持下去也請相信自己做得到。因為現在的你只是在經歷一個過渡期，只要撐過去了，你將會變得更加的強大。請將你心中所有的恐懼不安或是不滿憤怒，都化為你堅持下去的動力與力量，因為只要度過這個關頭，你所得到的將會比你的付出多數以萬倍。

選擇「育」的人，在這個月需要學習怎麼「獨立自主」。依附在他人之下以及跟隨身邊的人的時間已經夠多了，「育」字想要提醒你，你無法永遠的依靠別人，是時候該學會獨立了。君可能無所覺，你的沒自信所導致需要別人引導你完成的慣性已經讓身邊的人有壓力，甚至讓把你放在心上的人開始覺得疲憊。除了學會獨立自主，你也該學會為自己負責，擺脫那種出了事情需要身邊的人可以為你出主意的狀態。實際上你對自己不了解的是，你有足夠的能力可以為自己負責了，不再需要旁人的協助與照顧。



選擇「黎」的人，在這個月要學習忍耐。忍著那些心中對外面的人事物的不滿與意見，即便眼前的狀況再如何誇張，你都需要忍，因為現在並不是你可以跟人硬碰硬的時機，就算情況再如何的荒謬與不平，都請先忍下，切莫讓自己剛硬的性格在不對的時機做出不對的應對。「黎」字想要跟你說，這個狀況不會持續永久的，你不需要忍一輩子。待將來萬事俱備的時候就是你可以拿回主導權並且回報給對方的時候了。這個月就把那些讓你無言的人當作豬隊友吧，當有一天他們不再是隊友時，你就可以展現神對手的豪氣了。

選擇「首」的人，這個月需要專注的「看」。好好看著生活中發生的一切，只要看著就好不要插手。像一個記錄者一樣記錄著你所看到感受到的東西，接下來就只是等待時機到來了。如果在事業上出現了一個機會，那麼在做決定之前先觀察與等待，勿貿然當下就做決定。如果在感情上出現了一個讓你有好感的對象，也請多花一些時間觀察，當你覺得這個人真的可以的時候，再做出決定，別因一時的悸動就往前衝。這個月的你有著銳利的雙眼，只要你願意靜下心看，將可以看透很多東西，因此任何決定都請先專注看了之後在抉擇。



讀者分享

主題：到底是神蹟還是神棍

分享者：如果世界真的有報應

我本來有一個幸福的家庭，父母感情融洽，我和妹妹感情也非常好。大多數的人都覺得，宗教應該是一個給人心靈慰藉與安慰的地方，可是在我的經驗，我覺得，宗教是一個讓人心更迷失，甚至足以讓人家破人亡的罪惡，因為我的家就是一個例子！

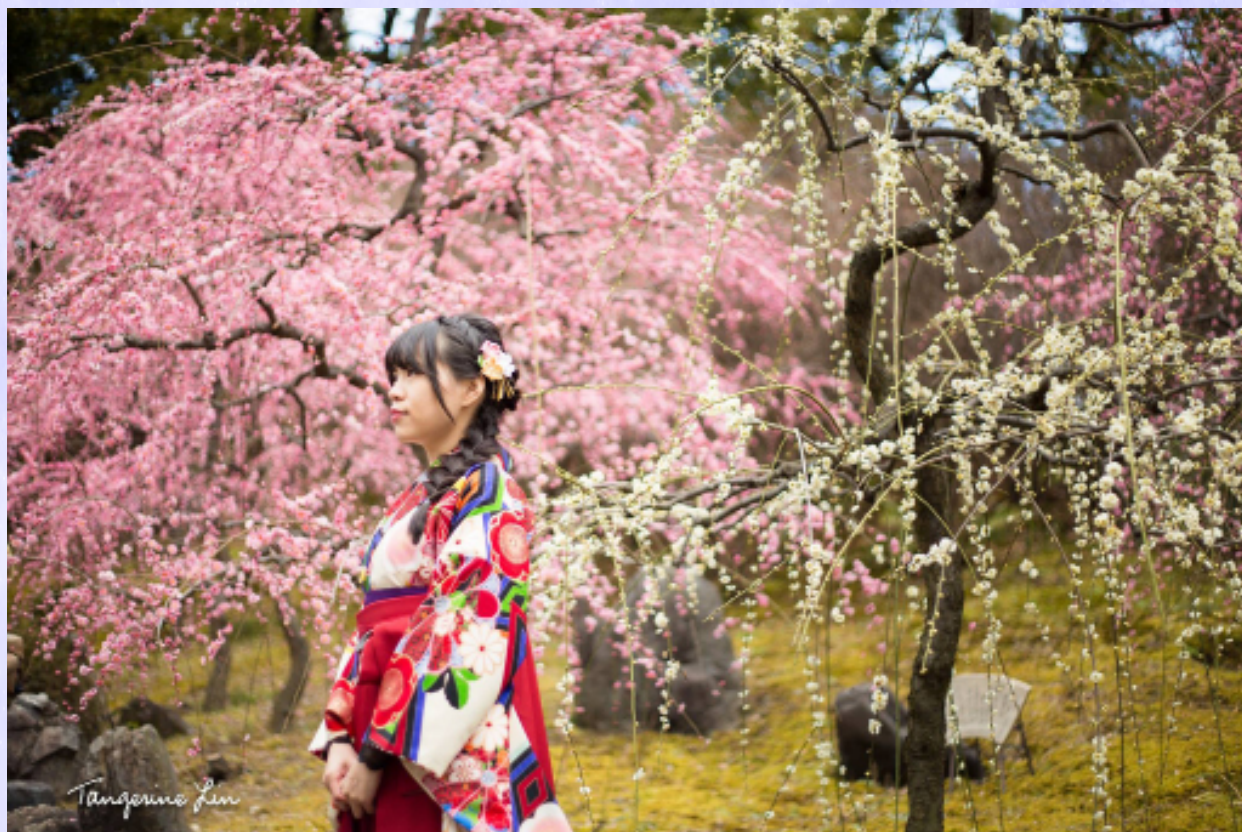
我的媽媽十年前因為朋友的帶領，進入了一個還滿多信眾的宗教，從那天開始，我們家的幸福不在。一開始媽媽只是不停的捐款、奉獻，到後面她總是強制的希望我們全家跟她一起參與她的宗教活動，甚至最後為了宗教，她辭去了工作全心在裡面的事務。我以為宗教應該是一個帶人向善的東西，但在我媽媽的身上，看不到任何的更好，我只看到她變得偏執與不可理喻，而這偏執與不可理喻來自於他的信仰。

當年妹妹才十六歲，明明是一個應該要專注在考試和學習的階段，媽媽卻總是強制妹妹跟她一起參與活動。妹妹以讀書為理由拒絕，媽媽就找了那個團體裡面的老師說可以幫妹妹補習。結果我的妹妹被那些老師性侵了，沒錯，不只一個人對我的妹妹做這種事！爸爸與我都非常的生氣，我們打算對那些老師提出告訴，但是知道身為妹妹母親的媽媽怎麼說的嗎？她說這一切都是妹妹的業力所致，不准爸爸提告，否則她就死給我們看。我們提告了，但後來我們和解了，因為我與爸爸都不想再看到妹妹受精神上的折磨，因為這件事，妹妹的精神已經不正常，長期在療養院。

因為媽媽的不可理喻，最後爸爸與媽媽離婚了，我的家庭破碎了。在媽媽進入那個該死的宗教的些年，有許多數不清的誇張事件，我無法一一述說，也許其他的事件我與爸爸都能原諒，但是唯獨妹妹受到傷害這件事，我們一輩子都無法原諒這個宗教裡面的人以及我的媽媽！我常常聽到有些人說讚嘆師父的什麼什麼，聽到只覺得諷刺，為什麼這樣的人都不會有報應？說出我的故事，也不知道能影響什麼，可是我只想問，就像慕梓禮老師文章上說過的，宗教應該是帶人向善的，那為何，當它的出現只是帶領你走向偏執與不滿的時候，你還要信他？我想我這一輩子，都會鄙視任何宗教。也許偏頗，但是那是因為，我的家庭、我摯愛的親人，深受其害！

生活隨筆

用心去感受，
你會感受到世界對你的溫柔與慈愛。



書中找找黃金屋！

好書推薦－《心靈女戰士》



推薦給每一個想把「修行」實踐在生活裡面，或是想要離世修行尋求一些人生意義的人。《心靈女戰士》這本書的作者雖然有一個他所信仰的宗教，但是這本書卻不是一本宣揚任何宗教立場的書，反而是用作者自己所學所體會所悟出的東西而成就了這本書。所以即便是有不同的宗教信仰的人，都可以看，原因在於這本書所講的不在於立場，而在於心念。是一本教人怎麼把修身修心滲透入生活裡的書。當然，也不只局限於給女人看，只要你的心有迷惑，或是你在心理上有任何的卡關，或許這本書都能幫助你。真正的修行，不在於你去到了哪裡，而在於你的心怎麼應對生活。

療癒處方籤

籤八：跟自己聊天

常常，我們傾聽身邊的人說話，我們詢問身邊的人的意見，我們也徵求身邊的人的同意，甚至，我們不停地說，就是為了要讓身邊的人聽見。然而我們是否自己對自己說過話？是否聽過自己內在真實的想法和意見？我們又是否，徵求過自己的同意再去做事？大多時候，我們都忽略了自己，因為忽略自己，所以我們期待別人可以看到我們、愛我們、呵護我們或了解我們。這種慾望變成了一種渴求，所以我們會對身邊至親至近的人有要求，這個要求，為的是滿足我們內在某些沒有被滿足的空位。然而可以填補這個空位的人，其實只有我們自己。

服用方法：

如果你覺得世界上沒有人愛你，如果你覺得孤單無人了解，如果你怕一個人獨處，如果你覺得自己沒有價值，那，現在，此時此刻，請你試著斷絕與外界連結十分鐘，而後每天每天，花這個十分鐘的時間，看著鏡子，好好地問鏡子裡的自己：你想要跟我說什麼？也許看起來很像白癡，但是又何妨呢？療癒自己，往往是從我們最難以接受也最不習慣的做法開始，天天面對自己十分鐘，試著去傾聽那個最真實的自己想要跟我們說什麼，有天，我們會在自己的身上發現珍寶。今天，你對自己說聲早安了嗎？今晚，你願意跟自己說一句晚安嗎？

連載

「情落」

02

把手機的照片亮出來，亞音抖著聲問：「你沒什麼要跟我解釋的嗎？」

王威宏冷著臉：「妳找人拍我？」

亞音開始歇斯底里，吼著：「你怎麼可以這麼對我！」

「我怎麼可以這麼對你？」王威宏露出不屑的表情嗤笑，「當初想方設法跟我結婚的時候料不到我會這樣嗎。」說完，他離開家裡，留下瘋狂尖叫與哭泣的亞音。

###

七年前。

亞音看著身旁熟睡的王威宏，深吸一口氣後，按下了手機的通話鍵。

電話的另一頭響起一道清亮的女生：「亞音？這麼晚了怎麼」

趙日央還沒把話說完，亞音先哭了。

「日央，我 怎麼辦，對不起我不是故意的 因為威宏醉了，他」

###

再度被被夢境驚醒，亞音總是重複作著七前年的那個夢。

手機傳來訊息聲，亞音拿過手機瀏覽，原來是她與趙日央的共同朋友發佈了新動態，慶祝趙日央生了一個兒子。

因為好奇，亞音連結到早已和她不是好友關係的趙日央的頁面，查看她的動態。

當年日央因為威宏的背叛而與他分手，相較於她和王威宏很快地奉子成婚，趙日央過了好幾年才再交男朋友，也是她現在的老公。

日央過得非常的幸福。她和她的老公很恩愛，即便結婚三年了，也依然看得出來他們感情越來越濃。反觀她和王威宏，他們從結婚的第一天開始，就沒有任何甜蜜和感情可言。

她應該要為日央感到開心的，因為她的心中對日央有愧疚感，但不知道為什麼她卻覺得好不甘願，好嫉妒日央。

看著另一邊空蕩蕩的床，亞音的淚水不停滑落。

不該是這樣的.....

我們如何對待別人，別人就會如何對待我們，因為這是流動。



活動與資訊

✓「承諾33」免費塔羅諮商活動持續進行中！

如果你的生活遇到了某些煩惱，不知道怎麼做，想找一個方向，那麼都歡迎您來報名我們的「承諾33」免費塔羅諮商活動喔！

只要填好問券回傳給我們，慕梓禮將會「以問卷內容當作篩選的標準」。若您被選上，小助理會立馬幫您安排時間。無論您人在哪裡，只要您有skype帳號，慕梓禮都可以遠距提供這項服務，所以歡迎所有遇到問題，想要利用塔羅牌找答案的朋友來報名喔～

*報名問卷：<http://goo.gl/forms/XxgcmTX8ymjcR0433>

✓讀者意向問卷

只要您有任何話想跟我們說，亦或是有什麼想給我們的建議以及想法，都可以在這裡留下喔！

*問券連結：<http://goo.gl/forms/pYy3I3s6Qlty32Vi1>

✓明心錄徵稿

歡迎所有讀者朋友分享自己的人生故事，只要分享您的故事或感想，並且被選為「明心錄月刊」的內容文章，那麼就會得到一次明心錄任何活動或服務的使用權，當然是不用錢的啊，因為這是慕梓禮僅能做的能回饋給我們的讀者的事。~(￣▽￣)~

*投稿信箱：mingshinlu.li@gmail.com

✓明心錄徵圖

你也是一個喜歡畫圖的人嗎？也會好奇自己的圖若是變成牌卡測驗會有什麼選項和結果嗎？即日起只要你願意分享給我們你的作品，那你的作品就有可能會成為「明心錄月刊」牌卡測驗或小語的主題卡片喔，歡迎喜歡畫圖的你與我們分享你的作品～任何願意跟我們分享作品的朋友，都會獲得明心錄的感謝小禮物喔！

*投稿信箱：mingshinlu.li@gmail.com

明心錄資訊

官網：<http://mingshinlu.blogspot.tw/>

粉絲團：<https://www.facebook.com/mingshinlu>

Google+：<https://plus.google.com/100906418335544363848/posts>

博客：<http://blog.sina.com.cn/todayis0214>

推特：<https://twitter.com/mingshinlu>

煦沐樂陽光屋：<https://shopee.tw/maycheerup>

特別感謝

Ms. 三口～<https://www.facebook.com/ms.sankou/timeline>

柑鏡橘攝。Tangerine～<https://www.facebook.com/PhotoTangerine>

捲捲毛 心之藝術工作室～<https://www.facebook.com/QQQmou/?fref=ts>

仨助理

讀者如果世界真的有報應

讀者栗子

撰稿人我自己

撰文者：慕梓禮 @歡迎大家轉載，若轉載煩請註明出處～