

明心錄

月刊

11月

2017 November

Vol.31

只要願意

我們永遠**有機會**轉圓人生

面對自己的錯誤，任何時候都不會太遲。

牌卡

目的：檢視自己內心狀態。

方法：仔細觀察以下的牌，

選出君在這張牌中第一個注意或是最在意的元素。



A 茶壺

B 茶杯

C 書中女孩

D 書中花

茶壺：有自信，也需要有行動。

選擇「茶壺」的人，你的內心其實是有著對自己的自信的，可是牌卡想要跟你說，相信自己是好的，但是空有自信也是不夠的，除了對自己的自信外，你也需要有所行動，而這個行動是建構在你對自己的信任之下的。君需要注意與避免自己心中難免有自視甚高的現象，自視甚高也並沒有不好，怕的是覺得自己有能力，卻沒有作為把力量用在對的地方上。若是如此，這也是一種對自己才能、能力的浪費喔。問問自己是否對於心中渴望的事情都採取了行動，是否對於這些目標都無愧於心，若還沒有行動、心中也帶有愧疚，那就動吧！

書中女孩：是否把自己困住了。

選擇「書中女孩」的人，是否把自己給局限、困住了呢？其實你是個有想法、才華的人，只是外在標準，讓你給自己打了不滿意的分數。有可能你覺得自己不及格、沒達標，但實際上你已經很好了。很多事情不一定需要達到某個標準才能去做，牌卡想要提醒你，相信自己已經很好，而後帶著這個覺得自己很好的心情，走出你習慣的舒適圈，那麼你將會發現，外面的世界也並沒有那麼的不舒服，而你的能力也並不如你想的那麼不及格。請切記，對於自己不夠好的地方，我們努力增進就可以了，但我們無需否定喔！

茶杯：不要只接受，也該學習付出與挺身而出。

選擇「茶杯」的人，這個月需要練習「挺身而出」。在君過往的人生中總是被照顧、安排得太好了，因此導致君很多時候該要為自己出頭的時候都慣性地躲在別人的背後。牌卡提醒你是時候為自己負責了。想要什麼或是想要捍衛什麼，都試著開始用自己的力量去爭取。所謂的挺身而出並不是要你為了誰而站出來，是為了自己。好好去面對自己心中想藏起來的部分，為什麼會想要躲起來？其實君會發現你也並不是真的想要躲在沒人的地方的，只是有些屬於你的難過你還沒有走出，走出來，你就挺身而出了。

書中花：你就是一個被祝福與可以祝福別人的珍貴存在。

選擇「書中花」的你，本身的存在就有種能療癒他人的特質，你本身就是一個屬於祝福的存在。也許生命中的許多事與許多人讓你覺得無力也無奈，但是你無需專注於這些無力與無奈上，只要專注於你是個多大的祝福就好。最近可能會有一些事情讓你的心是煩悶的，牌卡想要跟你說，就像你天生所擁有的可以療癒、影響別人的特質一樣，你也可以療癒自己與影響自己。別把焦點放在那個讓你煩心的人身上，去看去體會你是多麼特別的存在，那麼你將能從這些煩悶感中抽離，因為你會知道對於你所能做的事，你已經盡力了。

測字

目的：看當月需要注意、把握什麼？

測驗方法：從下列四字中選擇**最有感覺**的一個字。

遐 邇 壹 體



選擇「遐」的人，在這個月需要注意自己因為太過自我或是自以為是而做錯事喔。君需要思考與反省自己是否常常聽不進去別人的建言，或是表面上聽進去了，但心中卻沒有真的把這些東西放在心上。很多時候，願意對君說這些話的人，其實都是一些真正關心你、在意你的人，你的不上心很有可能正在不停地揮霍這些人對你的關懷與重視喔。這個月好好的檢視、重整自己吧，你想要當什麼樣的人，你想要往什麼樣的目標邁進，又該如何做才是真正的能讓你往前與幫到身邊的人？好好的思考這些，別再因為自己的自我累了身邊的人。

選擇「邇」的人，在這個月需要適度的把內心的不滿和難過表達出來。「邇」字想要提醒你，你太過溫和、為別人著想了。這樣子的你反而讓自己難過與煎熬。有時候你以為的情義與責任並不是真的就是那樣，適度的放手不代表不負責，在對的時間抽離也不是捨棄或是不夠義氣，你該認真的思考，你的過於堅持還有容忍與包容，是否也阻礙了對方的前進和獨立呢？丟掉你的體貼吧，把你的不滿還有想發的怒氣都發出來。這個世界上的事情，並不是你無極限的逼自己容忍與包容就會完美的，你該做的是真實的面對與表達自己。



選擇「壹」的人，在這個月要行動。許多的願景和計畫，不是做好完善的規劃和設定就能成形的，你的計畫和規劃已經做得夠多也夠完善，接下來就是開始行動。就算只是非常小的一步也行，這一點點的小行動，也能帶動整件事的流動。在這個月千萬不要只想不動，就去做吧，任何微小的事情與改變都可以。此外「壹」字也想跟你說，你正在你心靈深處所渴望與設定的道途中，不要懷疑，堅信自己的信念與想法，那麼過程中遇到的種種阻礙將會迎刃而解。在這整件事上君需要怕的並不是阻礙，而是不作為。

選擇「體」的人，這個月是開始可以感受到成果的月份，許多你過往的堅持與努力的一切都已经漸漸的成形。對的機會、人、助力都一一的會出現，當這些東西出現的時候，不要懷疑，抓住它就是了！不要害怕去接受這些成果，因為這些結果不乏過往的你經歷過的苦痛所衍發而來。宇宙在告訴你，所有事情的發生都有意義，你的勇敢與堅強才造就了今天這個結果，所以不要害怕接受喔。此外，除了要勇於接受這些果實以外，也別忘了不斷的增進、充實自己，君將會發現，當你內在所富含的東西越多的時候，你的助力也將越多。



讀者分享

主題：再也換不回的珍貴

分享者：貪欲

以前的我是一個人在福中不知福的人，雖然我沒有一般人眼中完美的家庭，但是我有疼愛我的外公與外婆；雖然我的家境並不富裕，但外公外婆也不曾讓我餓到。然而因為貪欲，我失去了這一切幸福。

曾經的我，非常渴求名利與財富，那樣的我是擇手段的，你聽過的正法偏法我都做過，我曾經去知名的宮廟改運、求財，也曾經養過小鬼、買陰牌、拜陰廟，就只是為了得到更多的財富。這些我做過的事，都不曾讓我覺得有效，有可能是它們真的沒效，也有可能是我的渴求太多，導致我根本不滿足，總之那樣的我走火入魔了。

有一天，經由旁人我得知了一個拜陰神地方，據說只要願意「交換」就能換取自己想要的東西，而我去了。當時很多事情是很神奇的，我聽到類似幻音的聲音問我為了成功，是否真的願意用任何我擁有的東西交換，即便是我最珍惜的外公與外婆和我的生命。然而當時已經近乎喪心病狂的我同意了。我以為，失去，只是讓我與外公外婆斷了連結，我幻想著可能只是和外公外婆大吵一架再也不往來。當時我想著這也沒什麼，就不要聯絡就好了，我只要定期送錢回去，也不影響外公外婆的生活，當時的我沒發現我是如此自私到人神共憤。

那一次後，我在一個月內先失去了外公，接著是外婆。我的外公死於一場肇事逃逸，到現在都還找不到肇事者，而外婆就在某一天突然失蹤了，等再度被發現的時候已曝屍山林間。這一切的巧合令我害怕，因為外公外婆的離去，我得到了兩筆鉅額的保險金，但我卻開心不起來，更多的是悲痛。每每想起外公外婆在死前到底遇到什麼樣的事，都讓我心痛不已。可是這整件事沒有在外公外婆的離去結束。第二個月開始，我開始由各種方式獲得意外之財，有刮刮樂、六合彩、樂透甚至我自己的意外險，是的，我也出了嚴重的車禍。

我開始害怕這一切，我不知道這些什麼時候會停止，也不知道是否有一天我也會死去。看著那些突然出現在我生命中的金錢，我到這個時候才發現，原來這一切都沒有意義。失去了心中所珍惜的人還有健康、生命，這一切根本都只是屁。我開始像著了魔的想要找解套的方法，我到各個宮廟佛寺求助，都沒有辦法解決這像詛咒的東西。直到有一天，我在絕望想要自我了結之時，遇到了一個老人，到今天我也不知道這個人是不是神佛，但他救了我。他幫助我用一些代價來停止這個契約，到現在我也不知道他是誰，也再沒有見過他。

這是重生吧？如果這算重生，雖然我依然找不到活著的目的與意義，但是我開始瘋狂地去搜尋這些有關身心靈的東西，因此才找到了慕老師。慕老師的文章中明明就說我們無法去干涉別的人生與靈魂的意志，我不解，那為何當年我單方面的交換，卻讓我失去了外公與外婆。在一次我們的諮商中，慕老師給我的答案讓我此生都忘不了，他說：這也是一種靈魂的意願吧，雖然我的意願是願意交換，但外公外婆之所以會被帶走，並不是因為我拿他們當籌碼，而是他們的靈魂默允了這件事，因為對我的愛，我痛哭不已。

這是一個不一定會有多少人相信的故事，但是不管你相不相信，我想要跟你說，珍惜自己現在所擁有的，你以為的絕望，真的不會是絕望，當所珍惜的都失去以後，那空殼感，才叫絕望。

生活隨筆

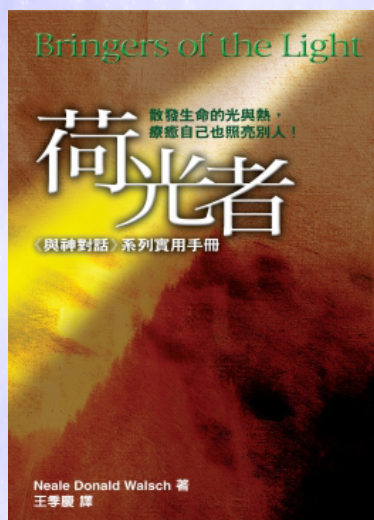
你永遠都可以如赤子般的坦率與純粹。



Tangerine Sun

書中找找黃金屋！

好書推薦－《荷光者》



記得第一次看這本書的時候是二十四歲，是看不懂的，當時還看到生氣。覺得這本書在說什麼鬼話？就不能說出一些人類聽得懂的話嗎？直到二十六歲，我再次翻開這本書，訝異的發現我開始看得懂了。那是第一次，我體悟到我們的心靈還有靈性的理解力，會隨著我們的體悟而有所不同。在此之前，我曾經自傲的覺得，書就那樣，沒有什麼懂或不懂，只有是否用心體會，當時的我錯了。

二十六歲的我跟二十四歲的我完全不一樣了，當年我所看不懂的憤怒都不再有，甚至我像找到寶一樣覺得這本書寫得真是太棒、太好看了，我讀的食髓知味。它是一本小小的書，卻極富有智慧，每一字一句都落在要點上，沒有一個字的廢話，卻能字字滲入內心。同時它也是一本檢視自己的書，檢視自己現在的位置在哪裡。推薦給每個想往自己的內在走的人，倘若你跟我第一次看這本書的時候一樣，覺得不懂，那麼請放下它別丟下它，過一段時間再回過頭來看。假設你跟我一樣，在看的時候有所感觸、觸動，那麼記住這些時刻與感受。我們會發現，自己受益良多。

療癒處方籤

籤十：送光給自己

世界上的每個東西都有屬於它的頻率與能量，意念亦是如此。當我們有時候陷入人生的消沈時，我們可以試著為自己送光，這道光就是一種頻率、一股能量、一個祝福。表面上我們會以為這只是幻想，但實際上，在能量上我們就被祝福了。當心不沉靜、身體莫名的不適的時候，我們每個人都可以為自己做做看喔～！

服用方法：

1. 找個自己舒服但不會睡著的姿勢。
2. 用鼻子深吸一大口氣，然後用嘴大大的吐出來，吐出來的時候，發出類似「哈」的氣音，大大的吐出，不用急，慢慢的吐到自己沒氣且嘴巴閉上了為止。
3. 觀想天際有一道極亮的光打到我們的身上，從頭到腳、裡到外充滿自己的全身。
4. 觀想自己變成一個光球體，我們就在那個光球體裡面。
5. 感受全身充滿光的感覺。

步驟很簡單，但只要君用心去做、體會，真的會發現不一樣喔

連載

「情落」

04

「這就是妳要的生活？」

夜深人靜，亞音腦中不斷迴響心昕說的話。

回想這七年來的婚姻生活，他和王威宏不但貌不合，神也離。她知道雖然沒人在她面前說過，但大家都在笑她當年不擇手段得到的婚姻並沒有好下場。

「我知道我錯了，但我那麼努力的經營這段感情與婚姻，難道不足以補償嗎？」亞音自語著。

七年，她全力扮演一個好妻子、好媽媽、好媳婦，對王威宏的流連在外她不哭不鬧，對他要衝刺事業她全力配合，對孩子她捨棄興趣做一個全職媽媽。甚至對於婆家，她也盡心照顧。七年的時間，有太多的犧牲與付出，她已經做到如此，她不知道她還能怎麼做到更好，好到讓王威宏能看她一眼。

此時手機震動又起，亞音拿起手機，看到的是心昕發布的日央的狀態。

這個瞬間，她想起了日央，想起日央曾經對她的好與信任，想起日央在她哭的時候第一時間趕到。

不能控制的，亞音點開了通訊錄，按下了那她始終沒刪的日央的電話。

「喂？」電話沒響多久就接通了。

亞音說不出話。

電話另一端也沈靜了許久，終於才又傳來趙日央的聲音：「亞音嗎？為什麼不說話？」

亞音驚愕不已，囁嚅著：「日……央……妳，妳怎麼……」

趙日央輕笑，像是知道她想說什麼地道：「新手媽媽都躲不過要餵夜奶這一關啊，所以就還沒睡，才接得到電話囉。」突然趙日央話鋒一轉，「對了，妳還沒看過我兒子，他叫嫩寶，超可愛的！有空的話，妳要來看看他嗎？」

趙日央這一句話說完，亞音的眼淚不停滑落。

面對自己的錯誤，任何時候都不會太遲。



活動與資訊

✓「承諾33」免費塔羅諮商活動持續進行中！

如果你的生活遇到了某些煩惱，不知道怎麼做，想找一個方向，那麼都歡迎您來報名我們的「承諾33」免費塔羅諮商活動喔！

只要填好問券後回傳給我們，明心錄將會「以問卷內容當作篩選的標準。」若您被選上了，小助理會立馬幫您安排時間。無論您人在哪裡，只要您有skype帳號，明心錄的每位占卜師都可以遠距提供這項服務，所以歡迎所有遇到問題，想要利用塔羅牌找答案的朋友來報名喔～

*報名問卷：<http://goo.gl/forms/XxgcmTX8ymjcR0433>

✓讀者意向問卷

只要您有任何話想跟我們說，亦或是有什麼想給我們的建議以及想法，都可以在這裡留下喔！

*問券連結：<http://goo.gl/forms/pYy3I3s6Q1ty32Vi1>

✓明心錄徵稿

歡迎所有讀者朋友分享自己的人生故事，只要分享您的故事或感想，並且被選為「明心錄月刊」的內容文章，那麼就會得到一次明心錄任何活動或服務的使用權，當然是不用錢的啊，因為這是慕梓禮僅能做的能回饋給我們的讀者的事。~(—▽—)~

*投稿信箱：mingshinlu.li@gmail.com

✓明心錄徵圖

你也是一個喜歡畫圖的人嗎？也會好奇自己的圖若是變成牌卡測驗會有什麼選項和結果嗎？即日起只要你願意分享給我們你的作品，那你的作品就有可能會成為「明心錄月刊」牌卡測驗或小語的主題卡片喔，歡迎喜歡畫圖的你與我們分享你的作品～任何願意跟我們分享作品的朋友，都會獲得明心錄的感謝小禮物喔！

*投稿信箱：mingshinlu.li@gmail.com

明心錄資訊

官網：<http://mingshinlu.blogspot.tw/>

粉絲團：<https://www.facebook.com/mingshinlu>

Google+：<https://plus.google.com/100906418335544363848/posts>

博客：<http://blog.sina.com.cn/todayis0214>

推特：<https://twitter.com/mingshinlu>

煦沐樂陽光屋：<https://shopee.tw/maycheerup>

特別感謝

Ms. 三口～<https://www.facebook.com/ms.sankou/timeline>

柑鏡橘攝。Tangerine～<https://www.facebook.com/PhotoTangerine>

捲捲毛 心之藝術工作室～<https://www.facebook.com/QQQmou/?fref=ts>

仨助理

讀者貪婪

讀者栗子

撰稿人我自己

撰文者：慕梓禮 @歡迎大家轉載，若轉載煩請註明出處～