

# 明心錄月刊

第六期 2015年9月號

## 世上最大的力量



官網



部落格



FB粉絲專頁



LINE@



## 世上最大的力量

十多年前，有一部非常有名的港劇，紅透了中港台，名叫《我和殭屍有個約會》，這部連續劇總共出了三部，在第二部的時候，劇情中不斷出現一個理論，就是：殭屍最大的力量來源是愛，不是恨。

其實何止是殭屍呢？在這個世界上，我們人類也是。暢銷書《力量》中有提到過，任何我們在生命中感到不舒服的事件，都源於我們在這個事件裡面缺乏了「愛」的感受，因為缺乏了愛的感受，所以我們感到不舒服。這個不舒服有可能是哀傷、憤恨、沮喪、失望等等諸多令我們感到不快的情緒。

我們大部分的人都把期待放在自己之外的人事物身上，當我們需要愛的時候，我們期待身邊的某個人可以愛我們；當我們需要愛的時候，我們期待身邊的某個人可以給我們。但是，愛是每個人都有的一種本能，我們一直都忘記了，原來可以自己愛自己，原來可以自己給予自己那份我們一直從外企求不到的愛。

在這個紛擾的社會中，人們常常因為某些打擊或是撞擊而試圖想要報復，這個報復有可能是真的回敬曾傷害我們的人，也有可能是我們發憤圖強，目的是要超越那些曾對我們加害的對象。但是，基於報復而有的動力，即便最後我們的目標達到了，我們也未必會真心的感到快樂，內在依然會空空的像失去了什麼東西，這是因為，世界上最大的力量是愛而不是恨。

下次，當有人讓我們極度憤怒或不甘的時候，我們轉移個焦點吧，把本來對那個人的憤怒轉向想想自己愛的人，因為愛，為了愛的人而做的努力，永遠都會比因為恨，為了恨的人而做的報復，來的強而有力並且讓我們感到充實快樂。

---

## 測字

目的：看這個月需要注意、把握什麼？

方法：請從以下四個字中，選出最有感覺的一個字。

秋 收 冬 藏

# 秋

**健康：**炎炎夏日裡，不免讓人煩躁難耐，選到此字的君，這個月要注意是否有傳說中的「火氣大」的現象發生。除了會比較容易暴躁、煩躁以外，還需注意自己是否有內分泌失調的問題，以及痘痘是否猖狂長出。此外，也容易睡得不好，如多夢或淺眠。這時候可以多多找一些降火氣的方法來對身體上出現的不適下藥。

除去身體方面，另一層面我們需要注意的是，這些現象的發生，是來自於君是否因為「太想維持和平」，進而壓抑許多心聲或是怒意所產生的。好比因為不想爭吵，所以對身邊親友的無理要求總是退讓與容忍；或是同事、上屬明明不合理或有錯在先，卻因為不想把關係搞僵，所以裝作不知道而自己收拾殘局等等。這些時候，有異的身體狀況其實都在跟君說，適時的表達自己是非常重要的。我們不一定需要與人爭執或是鬧僵，但是適時的表達出自己的想法和感受，是君很需要學會的課題。

**感情：**感情方面，有對象的人這個月較容易和伴侶有兩極的相處，吵架時吵得很激烈，甜蜜時又可以閃翻人；今天覺得對方真的很體貼，明天卻又可能因為對方的小舉動而異常氣憤。這些狀況發生時，可能會令君懷疑自己和對方是否適合，進而想很多。但其實這些狀況都只是君與伴侶的調和與磨合，如果真的遇到想要大吵一架的狀況，也無須壓抑，儘管吵吧，因為爭吵過後，君會發現彼此更契合一些，重要的依然是「莫壓抑」自己內在的聲音和情緒，吵出來反會比壓抑著好。

單身的人，這個月有機會遇到一個欣賞你的人，但是君不一定知道或是看得到這個人是誰，因為這個人就在君的周圍默默地觀察著君。無論這個人有沒有觀察君都不是重點，重要的是，君選擇真實地做自己，是可以造就這股感情流動的。多多注意身邊是否有自己之前一直沒注意到的人，他很有可能就是君的下一個對象喔！

**金錢：**這個月的財運有點特別，選到秋字的人，在這個月常會有意外的收穫或是收入，但同時收入增加的時候，也會有許多往常沒有的意外支出。錢財容易大進卻也容易大出。當有意外的收入出現時，即時把這股錢財轉換成投資商品，是可以避免錢財意外支出去的方法。

此外，保持心情和行為的平靜，也可以使自己不隨著這股流動影響。當君察覺到自己狀態不佳時，請記得，可以允許自己有負面的情緒（如悲傷、憤怒、沮喪等），但別讓自己被情緒操控而有負面的行為（如打架、罵人、自殘等），因為這些行為很有可能就是一股啟動力，啟動那些可能增加意外支出現象的力。

**事業：**選到秋字的人，這個月在職場上，相較於工作上的業務，更需要注意的是職場的人際，恐有口舌造成之禍，有可能因為君自己一時不察脫口而出的抱怨，使自己陷入紛爭中；也有可能是君的身邊本就有愛嚼舌根的人，會在這個月道出一些對君有影響的是非。避免方法是少說少錯，即便對職場的人事物有再多不滿，都不要在這個環境中發洩，也避免和同事宣洩，即便這個同事是君很要好的，也都盡量避免。

再來要注意的是，如果君在這個月遇到上司或是同事遷怒的狀況時，也請不要氣餒或動怒。他們的這個舉動，若說是故意針對，反倒更像是遇到了煩躁的事而不知如何面對，在無法克制自己情緒的狀況下就失言了。這個狀況發生時，別與之共舞，這個狀況很快就可以緩解，對方在事後可能還會因為歉疚而對君做出補償。

# 收

**健康：**選擇收的朋友，請好好留意自己的身體狀況，是否有那些慢性的疾病已悄悄入侵君的身體。留意自己的作息是否正常，習慣又是否良好，如果作息長期不正常，請趁這個機會改正過來。不好的習慣如抽菸喝酒等，會傷害身體的癮頭，則鼓勵君好好的去看這些癮的源頭是什麼，把它戒掉，或是用一些對身體不會造成負擔的方式來取代。

請注意，選到此字的人，務必抽時間去醫院做健康檢查，檢測自己身體的狀況是否正常。君的身體已經在向你抗議了喔，莫等到真的嚴重的時候才懊悔，好好地善待自己的身體吧。到最大值的舉動。分享與付出，是創造更多物質以及內心財富的簡要法門。

**感情：**有對象的人，這個月和伴侶可能會有話不投機半句多的現象，這個時候就請別找對方的麻煩了，讓彼此都靜一靜吧。如果總是不能克制地看對方不爽，與其找對方發難，倒不如先暫時拉開一點距離，不要因為覺得對方都不理君，或是不把君的話放在心上，就生氣而不斷地要找其理論，這樣只會使的感情更加的淡化。給彼此一些空間，是在這個容易同床異夢的時期中，最好的應對方法。單身的人，請注意是否有一些意圖不軌的人出現在君的周圍，也許這個人的出現是有某些目的性的，請君好好的用心去看，不要因為寂寞就輕易地陷入新的戀情，或是被他人的示好打動。若真是良緣，不會因為多觀察一些時間就流失的，請在擇人方面比過去更謹慎用心。

**金錢：**這個月財運很OK，是有賺頭的，所以想要做什麼金錢上的規畫都可以照著想法來。君的投資會賺錢，存款也會因為一些額外收入而增多。但唯獨切記，雖然君可能發現一些很好的投資商品，但這個月就好好享受這個收穫就好了，別因為看到有收穫就馬上想要好康倒相報，這樣反而可能會害到他人有損失或漏財喔。並非叫君當一個不與人分享的人，而是這個月很容易發生那種，君在這個狀況裡是有收穫的，但當建議別人也一起參與的時候，情勢就會轉成損失的情形。就好比君連續做了三天樂透的夢都中了，第四天很篤定的跟別人講要別人去買的時候，可能這個夢就失靈了；或著像君買了一支股票很賺，可是一推薦給別人以後，馬上股價就下滑之類的情形。這個月，就靜靜地體驗這個流動就好。

**事業：**工作上，這個月可能會有雞同鴨講的狀況，對於上司的要求和君所以為的可能都會有誤差，導致做的事情容易出錯或是不夠完善。也有可能是君業務上需要接觸的窗口和君很沒默契，導致君容易出差錯。

要避免這種狀況，只要在工作上多做幾次確認就好了，要注意喔，請跟不同的人分別確認，別只跟一個人重複確認，這樣才可以避免做出來的東西和上司的要求不同的窘境。此外，這個月較有可能發生功勞或是工作成果被搶的狀況，倘若真的遇到這種狀況，不要因為太生氣而要去爭取或是據理力爭，因為這個看起來被搶走的功勞，可能導致他人最後有麻煩，君就當躲過一劫即可。



# 冬

**健康：**選到冬字的君，這個月身體狀況容易出現在下半身，尤其是生殖或泌尿器官的不適，可能會有感染的情形出現，這種時候請勿羞於求醫，也請好好的注意衛生的防範。

除以上所說之外，也有可能出現下半身沒力的情形，比如走路走一走突然腳軟，或是下半身特別容易感覺到麻的感覺。如果這種狀況發生時，求醫的結果是有原因的就還好解決，但若是醫生也說不出個所以然來的話，那麼君要注意的就是與雙親的關係是否太緊繃，才導致這些壓力由身體引發出來。適度的跟父母表達自己的真心話，有時候是拉近彼此距離的良方。試試看對父母說出自己的真心話，用心和父母溝通，狀況或許能有改善。

**感情：**在感情部分，已婚並且還未有孩子但想要生孩子的夫妻，可以在這個月嘗試努力製造小孩，成功率會比往常大很多。同樣的，暫時還未有生子想法的夫妻或是情侶，這個月請注意避孕，不然很有可能有中獎的機會喔。

對於單身的人，君是否已經有曖昧的對象一段時間了？或是是否已經暗戀某個人有些時日了，如果是的話，請不要再拖延了，勇敢表明自己的真心，這段感情才有更進一步的可能性。如果暗戀和曖昧對象都沒有的人，那請真心的問自己是否真的想要談戀愛？因為看起來，君非但不積極，甚至在找尋伴侶這件事上，還是有點消極的喔，先搞清楚自己要的到底是什麼，對君會比較有益處。

**金錢：**在財務方面，這個月可以為君帶來更多收入的方法是「堅持」。無論做什麼事，都增添堅持的心在其中，可以帶動財富的流動。比如君連續買同樣一組樂透號碼很多次，就請繼續堅持下去；或是一個投資持續了很久，但看似都沒收益，也請再堅持一下。總之，這個月，無論是在任何事件上，財務、家庭、事業等等，只要有堅持這個動作，都可以帶動任何金錢的流入。

再來需要一提的是，如果君是有存錢到撲滿習慣的人，這個月可以看看家裡的撲滿，應該已經夠滿了，可以收穫囉。也可能因為這個舉動，君會發現自己曾經藏起來卻忘記放在哪邊的私房錢喔，雖然說也都是自己存起來的錢，但對君而言就是會有一種意外的驚喜。

**事業：**如果君是有自己事業的人，但在過去自己的事業似乎都不見起色，那麼請不要灰心，因為轉機就在這個時候，請不要放棄的堅持下去，君的事業會開始撥雲見日，倘若現在就放棄，反而真的什麼都沒有了。同樣的，在工作上，如果君遇到了那種對工作很煩厭，並且看不到自己前景的時候，也請多撐一下子，就算要離職或跳槽，也不是現在，再堅持一下，君會有出乎意料的收穫。

需要注意的是，工作崗位上，要多注意且多加提點自己帶的下屬，因為可能會出現下屬或新人出錯的可能，不過只要多加注意，這些都是可以避免的。

# 藏

**健康：**選擇藏字的人，這個月尤其要注意因意外而造成的身體損傷，好比不小心被美工刀割到、走路跌倒或是交通意外等等。比起生病等症狀，這個月有外傷的機率反而較大，因此請格外注意和小心自己的安全，無論是做任何事情都比平常要仔細且小心，就可以避免外傷的發生。

除了較容易有意外之外傷之外，選擇此字的君基本上這個月頭好壯壯，只要比平常更小心謹慎，這個月健康指數就完美無缺了。

**感情：**感情上，有對象的人可以多多注意另外一半的動向以及交友圈，因為可能會有外來的誘惑使其動搖，亦或是有人試圖與君的伴侶示好。但是這並不是意味著要選到此字的人，對伴侶懷有猜測以及不信任的心。相反的，這個時候請君省思自己，是否給對方太大的壓力，或是在相處上總是太過強勢，使伴侶感到緊繃。反思過後，用真誠的心去與伴侶溝通，並且找回彼此之間的信任感，才是維持這段感情的良藥。

這個字要給君的提醒不在於：你的伴侶要出軌囉，你要小心。藏字要跟君說的是，任何事情的發生都有其原因，與其歇斯底里的發脾氣或是沉浸在受害的感覺中，不如去探究為什麼會走到如今這一步。要知道，若是君因為一點小懷疑或是不信任就斷了自己的感情，只是讓其他覬覦這段感情的人有理所當然的機會介入。

**金錢：**這個月的財運只有得意二字可以形容。除了正財偏財的運勢都旺，可以勤奮的買樂透之外，如果有一些吃力不討好的事出現在君的眼前，相較抱怨和不滿，認命的把這些事情做好，反會讓君有意想不到的收穫。這是很標準的「鑽石就藏在大便裡」的一個典型例子。

總之這個月有一個指標，就是出的力越多，得到的財就越多。所以如果君平常是個獨善其身的人，這個月不妨做個熱心助人的人，因為這個舉動，會帶來許多意想不到的財富。同時宇宙在跟君說：真心的付出，始終都會有收穫的。

**事業：**喔喔，選到藏字的君，這個月不得不提防身邊的同事或是創業夥伴喔，因為不知不覺，可能就會被對方捅了一刀，死都死的莫名其妙。除了共事的人以外，也需要注意同行的競爭或是客戶有可能找麻煩等狀況。簡言之，這個月在事業上，是處於內憂外患、四面楚歌的窘境。

但是也請君不要灰心，因為這段艱困期撐過以後，就會有苦盡甘來的成果了。要避免這個月的內憂外患，最好的方式就是多放假，如果有特休並且想讓自己輕鬆一下的人，可以在這個月排個旅行，除了可以放鬆自己的身心，也可以避免一些紛爭事端。沒有那麼多假可以放的人，這個月就讓自己不要花過多的心思在工作上，下班了就讓自己放鬆吧，該做的事要做，但是也不用盡責到累死自己喔。

## 塔羅

目的：檢視自己的內心目前是什麼狀態。

方法：仔細觀察以下的牌，選出君在這張牌中第一個**注意**或者**最在意**的元素。



A愛心 B翅膀 C背景 D雨滴



## A

愛心：不安與迷惑

選擇愛心的人，是否心中充滿了迷惘與不安？莫名所以的，心就是感到不清靜，也對自己充滿了懷疑，偶爾會有一種不知道下一步該往哪走、該怎麼做的感覺。

這張牌卡想要跟君說，不安與徬徨，是每個人都會有的過程，君可以用一本漂亮的筆記本或是一張漂亮的卡片，在上面寫上過去那些曾經在君心中出現的理想與夢想，即使有一些是現在想起來都覺遙之不及的目標也沒關係，至少，做到勇於去看自己的夢想，就是一件很了不起的事情了。接著該做什麼，君也會有答案的。

## B

翅膀：一直以來太過沉重的義務

君是一個極富有責任感的人，然而一直以來是否加諸在自己身上的責任感已經過重了？承擔和付出了許多，但事情似乎都沒有轉變，導致君開始力不從心，不知道從何做起、也不知道自己還能做什麼。

這張牌要跟君說的是，該放下的時候就該放下，一直緊抓著以為是自己責任和義務的事情不放，只是讓君更感無力以及疲憊，學會放手，是君需要學習的課題。君一直以來太把身邊的人肩負在自己的身上，導致君自己都忘了怎麼飛翔，現在開始一點一滴的學習放下，嘗試一下自由翱翔的滋味吧！

## C

背景：只要堅持，夢想會一步步的達成

注意到光芒四散的人，恭喜你，你的人生已經漸漸找到自己的目標，也開始明白自己適合什麼、喜歡什麼。許多藉由某些機緣而來的想法也正在一點一滴的成形，所以會有很多想要做的事情想要完成。

因為現在處於剛開始的熱血期，所以君的興奮感還有動力會很強，但此張牌卡要跟君說的是，對於想要完成的事情不用操之過急，比起一次完成很多事務而言，一件件的把事情做好，會更踏實。最重要的是要「行動」，君有可能會懷疑自己的能力是否有辦法做到，但不用懷疑，你已走在對的路上，只是記得要走的踏實，目標終能實現。

## D

雨滴：太照顧別人而忽略了自己。

君是一個總在付出的人，總是把身旁的所有人照顧的很好，以至於不知不覺間，大家已經習慣仰賴君，也使的君越來越疲憊。為別人著想與付出是好的，但是也需要注意是否因為自己的過於付出，導致身邊的人學不會自己該學會的責任？君或許可以學習停下腳步，相信有些事即便不靠君來做，他人也可以做得很好。

君身上有非常珍貴的為他人貢獻的特質，但是要明白，宇宙是平衡的，在學習為人付出的當下，君是否因為總在付出而沒接受過，導致了失衡？把對他人付出的心放一半在自己身上，君會體會到更多人生美好的感覺。

-----

## 讀者問與答

讀者問與答，是擷取自一直以來曾經來信過的讀者的問題，  
針對較常出現的疑問來做解答與讀者分享。  
特此感謝一直以來提供問題的讀者們。

### 主題：前世今生

問1：我找過許多老師看我的前世，但每個老師說出來的前世都不同，這些前世都是真的嗎？

答1：先假設您找的老師都是正派且是真的有通靈力的老師，那麼每個老師所說出來的前世會不同是非常正常的現象。因為一個人的靈魂，光是在地球的輪迴就可能有無數次的體驗，這還不包括在外在星球的輪迴體驗，若加上所有的體驗，每個人的靈魂都會有超越數百甚至數千數萬次的體驗輪迴。

問2：我試過了您的文章裡所提供的看前世的方法，但是幾次下來都沒有感覺，我並沒有感覺到我的身旁有一位嚮導可以帶領我看前世，請問是否有哪個環節出了問題？

答2：一開始看不到是非常正常的，第一次實驗就看到才是反常。因為就跟連結指導靈一樣，這都是需要長期練習並且不斷的提升自己頻率的一件事。除非天生靈感力就比較強，並且一直有在靜心冥想做修行的人，不然絕大部分的人都無法馬上就看到自己的前世。如果您真的有強烈的好奇心想要知道前世的話，會建議先從連結自己的指導靈開始，當我們能連結到自己的指導靈的時候，靈魂就開始啟動了自我療癒機制，自然而然當有天遇到了關於前世遺留下來的課題，我們就會非常容易可以連結到前世喔。

問3：您好，自從我照著您文章中的方法學習看前世以後，我已經連續好幾個禮拜每天晚上都作同一個夢境，這是正常的嗎？

答3：不是正常的喔，這代表可能有某些需要解決的靈魂課題已經浮現，等待您的面對與解決。正常狀況看不到就是看不到，但如果沒看到，但卻有些其他的事件，比如您的狀況～每晚重複同一個夢境，那麼您可能要好好的回想並且思考這個夢境的內容。因為這個狀況發生時，就代表您已經開啟了前世記憶的門，回想這個夢境的時候，要注意的事項有三個，第一是夢境中重複出現的主人物有誰，您看到他們有什麼感覺？第二是當您在夢境裡面的時候，有沒有任何的情緒或感受？第三則是這個夢境裡面的人物或事件，是否有讓您聯想到這輩子的任何一個人或事件？以上三個要點，把它紀錄下來，那麼漸漸的，前世的拼圖就可能被拼湊出來，有可能您會有新的夢境，也有可能莫名所以就是回想起來了過去發生了什麼事。



## 明心錄資訊

官網：<http://mingshinlu.blogspot.tw>  
部落格：<http://blog.xuite.net/chiahuali37/juanyi>  
粉絲團：<https://www.facebook.com/mingshinlu>  
Google+：<https://plus.google.com/100906418335544363848/posts>  
博客：<http://blog.sina.com.cn/todayis0214>  
噗浪：<http://www.plurk.com/chiahuali37>  
推特：<https://twitter.com/mingshinlu>

## 特別感謝

Ms.三口～<https://www.facebook.com/ms.sankou/timeline>  
橘攝。Tangerine～<https://www.facebook.com/PhotoTangerine>  
小助理  
曾來信問問題的讀者們  
吾友阿沐  
撰稿人我自己



撰文者：慕梓禮·蒙屹 @歡迎大家轉載，若轉載煩請註明出處～