

# 明心錄

月刊

2月  
2018 February  
Vol.34

執著

是最大的束縛

不再執著的時候，自由就到了。

# 牌卡

目的：檢視自己內心狀態。

方法：仔細觀察以下的牌，

選出君在這張牌中第一個注意或是最在意的元素。



A 雪花

B 羽毛

C 頭戴花環的女孩

D 紅衣人

雪花：放開自己的心，勇敢接觸世界。

選擇「雪花」的人，你是不是總是害怕面對新的環境、新的人事物？相對於勇敢邁向新領域，更習慣於自己的舒適圈呢？其實安適的待在自己的舒適圈並沒有不好，可是牌卡想要提醒你，你喜歡舒適圈的原因不是因為你喜歡，而是因為你懼怕外界的世界喔。曾經受過的傷以及不好的回憶讓你覺得外界很危險，也讓你抗拒踏出這一步，可是我們的人生若是被恐懼所限制著，那我們將永遠不會真心快樂。所以放開自己的心，跨出那一步看看外面吧，事實上外面沒有那麼的恐怖，跨出去，你能找到比你以為的更多的快樂。

頭戴花環的女孩：不要害怕別人不接受你，只要看自己的真心。

選擇「頭戴花環的女孩」的人，牌卡想要跟你說，你是一個很溫暖、有力量的人。然而很多的時侯你感到自己不夠重要，總是覺得自己是會被忽略的一方。要知道，這些想法也讓你深深的恐懼別人是否不願意接受你，或是不喜歡你。當這種念頭又出現時，沒關係的，因為不管別人接不接受、會不會喜歡，都非你所能控制。你所能控制的就是遵照自己的「真心」，當我們順著真實的心聲走的時候，別人的想法認知都是其次，最重要的，只是你想這麼做、這麼付出。這是一份美麗的心意，它並不可笑，只要你願意傾聽～

羽毛：即時失落，也要存有希望。

選擇「羽毛」的人，最近是否面臨了人生中的許多黑暗呢。人性的自私、世界的無情、情感的冷漠等等都讓你感到極端的落寞，進而想到逃避，假裝看不到或聽不到這一切。牌卡想要跟你說，即便難過，也要知道你所看到、感受到的只是世界的一部份、一個面向，就像陰陽一樣，有陰，也必定伴隨著陽。別因為這些黑暗而失去希望，雖然我們都無法控制別人怎麼待我們，但我們可以控制自己怎麼面對。相信你所相信的，終有一天，你會在這些挫折與苦痛中找到希望，因為每一根羽毛，都是上天給我們的祝福與鼓勵。

紅衣人：耀眼的太陽，也需要休息喔～

選擇「紅衣人」的你，一直以來都是大家注目的焦點，你的熱心助人、善良體貼，都讓你被大家喜愛著。然而或許是因為這個包袱，讓你總是堅強的隱藏自己脆弱的一面。牌卡想要跟你說，就算是太陽，也有下山回家休息的時候。你不用永遠都是正能量，你也不用一直都是心靈導師，更不用始終都當別人的依靠。當疲累的時候，也讓自己負能量一下，無論是抱怨還是哭泣，你都可以展現出來的，因為就像過往的你支持著身邊的人一樣，你身邊的人也渴望能支持到你。給別人一個機會，也讓自己休息一下吧。



# 測字

目的：看當月需要注意、把握什麼？

測驗方法：從下列四字中選擇最有感覺的一個字。

# 白 駒 食 場



選擇「白」的人，在這個月請要注意，你是否太過主觀了呢？很多時候我們以為的真實並非真的就是那樣。即便眼前的情景是如何，真相也不見得如我們所見。適時的放下自己的主觀意識，別輕易地用自己的認知論定眼前的一切，因為這很有可能讓你失去最珍惜的人事物，也可能讓你在不經意的時候就傷害了身邊最重要的人。時刻回到自己的心上，相較於放大別人的不好，回到自己身上問自己一句：為什麼覺得不好？這對你會是更有效的方法。人生很多時候，我們得需要退一步、放下自己，才能看的更多更廣喔！

選擇「駒」的人，在這個月請練習把自己想表達的、想說的話說完以及說完整。常常你熱心地想要提點身邊的人，但因為害怕得罪他人或是破壞關係，導致你總是把話說一半，或是還沒到那個點就停止了。「駒」想要跟你說，不要害怕破壞關係，勇敢的把你講的話如實且完整的表達，你會發現，你的意見很受重視。更會察覺因為你，整件事情將發展、進行得更好。你比你所想的還要有價值，所以不要覺得關係會如此輕易的被破壞，君身邊的人都是喜歡你、願意聽你表達的，重點在於，你敢不敢說呢？



選擇「食」的人，這個月是一個可以完整整理所有事物的時機。無論是你的心情、堆疊已久的工作，或是凌亂的家裡房間等等，這個月，都是整理的良好時間。把自己心中煩惱的事情、想要完成的目標、拖延已久的待辦事項等等，都好好的做一個列表，接著一件件地去完成、完善它們。有時候你覺得茫然或是不知道下一步該怎麼做的時候，最大的原因是因為你的心中有些事情還沒有整理好，只要整理好了，你將會有海闊天空的感受。所以不管是心還是家，都動起來吧，一起做個大掃除！

選擇「場」的人，這個月是只要願意行動，就會有收穫，並且特別容易把事情完成的一個月份。所以請不要懶惰，有任何的目標以及計劃，都把它日程訂出來，而後檢視自己的完成進度。「場」想要提醒你，在大多數的時候，你都有個可以完成某些事情或目標的能力與機運，然而你總是會因為拖延或是怠惰而浪費了這些能力與機運。順著我們人生的流動去行事，往往能讓我們事半功倍，君的課題在於遠路都是自己找的。每當心中浮現「等一下」在怎麼樣的時候，問問自己，為什麼需要等一下呢？別再等了！





# 讀者分享

主題：沒讀者分享的存糧了……

分享者：慕梓禮

嗨，諸君，在下慕梓禮。嗯今天讀者分享是在下，但事實上也不是在下有什麼故事要分享，而是讀者分享沒有存糧了，然後在下在寫的時候才發現這件事，來不急找分享啊～君不見來信，吾無可編文啊啊啊啊～！！！！

呃，那這樣的話，就只好來說說～廢話？嗯就廢話吧！

話說，上次分享了《[可以勇敢的勇氣](#)》一文，有許多的讀者朋友們私訊在下這個女孩現在怎麼樣了，有什麼實質上的幫助可以幫助他呢？

嗯，基本上最能幫助女孩的大概就是法律資源上面的援助了吧，但因為時間以及諸多原因，即便有人願意提供援助，可能也趕不及在下次開庭前幫上女孩，加上這或許是一場長期抗戰，所以真的有意願以及能力給予幫助的人實在有限。但沒關係，因為每個人的鼓勵對女孩而言，都是一份勇氣。所以若有想給女孩鼓勵的話的人，歡迎寄信到明心錄信箱（mingshinlu.li@gmail.com），在下會把諸君的心意都如實地傳達給女孩的，請相信在下（拍胸）！此外，不管君是對女孩，或是我們過往任一期的讀者分享的故事想給予鼓勵，也都可以寄到我們的信箱喔，在下真的會幫大家傳達的。

今年明心錄有許多的計畫與目標，目前最大的計畫大概就是明心錄的特刊了，嘿嘿，有沒有君期待啊？喔拜託唬也唬一下有，不然在下失落啊……話說這個特刊呢，當然會放些跟月刊不一樣的東西啦，然後主題嘛，嘿嘿需要保密。歡迎有興趣的朋友持續關注明心錄的消息，很快就會公佈啦！然後最近很認真地在經營明心錄，當然過去也沒有不認真啦，就對於經營這件事，非常的隨便與任性，但因為現在明心錄不只有我自己，還有傻傻呆呆蠢蠢願意相信跟隨在下的助理們，就覺得：天啊，我這副德性他們都傻成這樣要跟我一起瘋了，我能不認真上進嗎？

嗯大概就是這樣。

嘛，掰不出東西來了……那就讓在下來擠擠有啥好分享的呢？分享分享分享～啊有！新年快要到了，哇，仔細一想這是農曆年前的月刊耶，下次見面都是年後的事了。好吧，那在下就來分享一下要怎麼招財進寶好了，畢竟新年嘛，可能大家都要包紅包了，真是哀桑～以下提供招財進寶之小秘訣！

首先，用臉盆裝滿水，倒入一包的精緻食鹽，再去買一小盆鼠尾草，摘七片葉子搗碎後放入鹽水裡均勻攪拌。完成後把鹽水放在地上，順時鐘繞著鹽水三十七圈，口念：天靈靈地靈靈，八方財神把我理啊把我理。能唸幾遍就唸幾遍。最後，沒錯就是這個最後，把鹽水和鼠尾草結合而成的那盆水給喝掉，沒錯您沒看錯，就是把它喝掉，要一口氣喔！

以上步驟君都看懂了嗎？要是看到這裡，君還沒懷疑在下在寫些什麼，那……您必定是百年難得一見的……單純孩子，可列為稀世珍寶！喂喂，拜託嘿，以上都是唬人的，別給我真喝啊，喝下去會掛的。傻傻的耶你～真正的招財小方法在下會放在療癒處方籤的。

嗯沒錯，在下已經提前感覺到有許多殺人的念頭射向在下了。沒辦法啊，沒有存糧了，不打廢話，很難過啊！ㄟ( ̄ ̄ ) ㄟ

所以啊所以，各位閱讀此份月刊的看官啊，小的跪求您了，若因為這份月刊有什麼感想收穫故事或是想要吐嘈我們的，都可以來信跟我們抱怨（咦？）的。不然再這樣下去，以後讀者分享沒有存貨，看官們都要看在下廢話了，不要懷疑在下真的會幹這種事的……o( ̄ ̄ )o



# 生活隨筆

有一種自由，叫放手。





# 書中找找黃金屋！

## 好書推薦-《夜市》



一開始看封面文案的時候，會以為它是恐怖小說，讀後發現，它應該算是靈異奇幻，但一點都不驚悚，相反的，還有一絲絲的溫暖伴隨著惆悵在裡面。整本書共分成兩個故事，第一個故事是〈夜市〉，在夜市這個故事中，勾勒出了人性的掙扎貪婪、親情的羈絆以及關於世俗的定義和價值。故事的尾端到底算不算是一個完美結局，或許大多數人會覺得不是的，但轉念一想，這卻是整個故事最好的停損點，因為故事停在這邊，所以就算這是篇短小的故事，卻使人回味無窮，回想起來會有淡淡的惆悵。

另一個故事〈風之古道〉也和上篇一樣，會讓人讀完以後有著百感的糾結。故事裡短短十天的過程，卻點出了許多人生中的完美與不完美。常常我們仰慕另外一個完好的世界，但那個世界的人卻也渴望著我們的世界，我們期待彼此假想完美的世界，想要逃脫自己假想的不完美。最後作者對主角所使用的想法轉折，真的會令讀者非常的出乎意料，讓人反思的是一種現代人常有的逃避情結，當有這種情結出現的時候，是不是總是旁觀者清。

請不要把它當做普通的文學書，因為在兩篇小故事裡，蘊藏著許多我們總是試圖欺騙自己沒有的「陰暗面」，事實上這些陰暗從不曾消失。或許它讀完以後會令人惆悵，但真心推薦給每個人。

# 療癒處方籤

## 籤十三：調節財富能量-鼠尾草招財

鼠尾草的頻率能量，是一種很類似金錢能量的頻率能量，所以利用鼠尾草，我們可以很更輕易的接觸到金錢的能量，亦能調節我們失衡的財富能量。然而雖是招財，但是須謹記，我們自己的行動也是很重要的。因為任何一種方法都只是輔助，決定我們生命結果最大的因素是依然在自己身上的！

服用方法：

1. 去花市買一小盆鼠尾草，小盆即可。
2. 在家中的財位擺放這盆鼠尾草，假設君不知道家中財位在哪裡，那麼找自己房間裡有對外窗戶的地方，讓鼠尾草可以被陽光以及月光照到。
3. 在鼠尾草的旁邊，放置一杯用玻璃杯裝的水，或是玻璃器皿，水不用多，約70~100毫升即可，水中放半勺鹽。
4. 用一防水材質的小張方形紙（顏色不拘），紙的裡面畫上一個無限大（ $\infty$ ）的符號，然後把此張紙摺成一個小紙鶴，放在鹽水裡頭。
5. 請至少每天摸一下鼠尾草和紙鶴，目的只是讓我們的頻率能量與鼠尾草和紙鶴有連結。



# 連載

## 「情落」

07

相對於王威宏的色凝重，亞音反而像是自由了，從她放下的那一刻，她便從一直以來的執著裡解脫。好久沒有這種找回自己的感受，現在的她，才是真正的方亞音。

「只要你簽字，你就自由了。」亞音淡然的說，聲音裡沒有哀傷、沒有埋怨，只有釋懷。

「妳確定妳知道妳在做什麼？」王威宏不敢置信的看著她。

亞音失笑。他不簽字的理由，就只為了當面問她這句？

「是，這是我這麼多年以來最清楚自己在做什麼的一次。」收起笑容，亞音溫柔卻堅定地回著。

「孩子呢？」這瞬間，王威宏有了在面對她時不曾有過的慌亂。「妳要讓他們沒有健全的家庭？無法健康的成長？」

想到孩子，亞音露出難過與不捨。晌久才艱難說出：「我們的家庭早已不健全，就在我們不溝通而你流連在外的時候。孩子們的成長也早已不健康，就在我瘋狂的執著你，而你不斷的抗拒這段婚姻時……」她不是指責，卻是真實血淋的陳述。

亞音濕了眼眶，她發現自己真的錯得很離譜。現在她能為孩子做的，就是成為一個榜樣：好好為自己而活的榜樣。

她不想她的孩子像她，巴結、討好、失去自己，就只為了一份不曾存在亦不屬於她的愛情

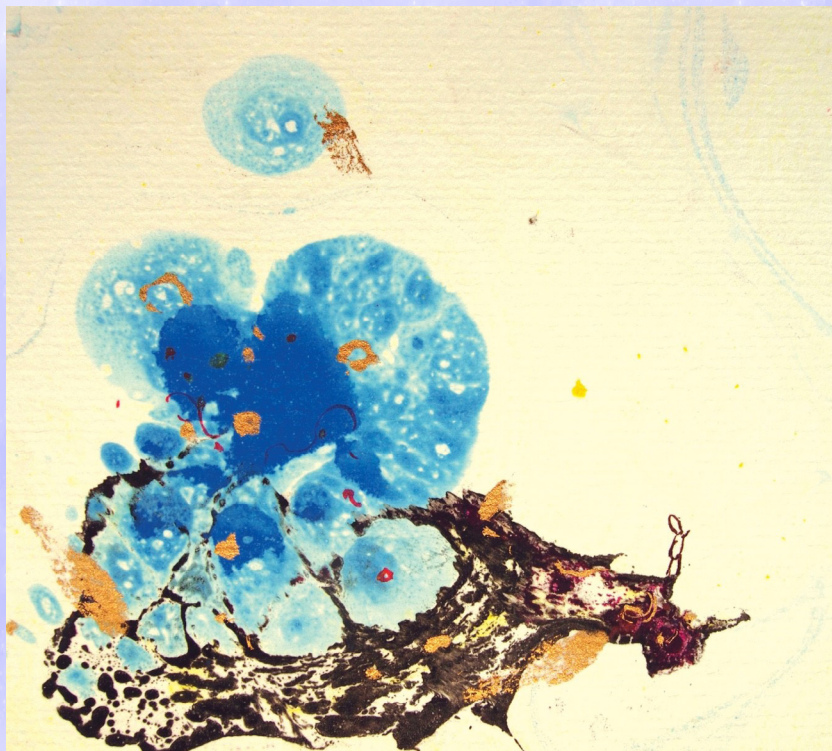
「我……」對於她的話，王威宏無法反駁。

「我跟他們說了，他們也能明白。我希望我們都可以幸福……這段時間，我會先回娘家，東西我在慢慢搬。」她說完就提著行李欲離開。

「亞音！」王威宏喊著即將要走離的人。

停下腳步的她回頭，再也忍不住流出眼淚：「對不起，是我錯了，苦了你，也苦了我自己……」

不再執著的時候，自由就到了。





# 活動與資訊

## ✓【活動】2018 Orgonite 製作工坊

時間：2018/02/03 14：00～18：00

地點：台中北屯區（詳細地點會在報名後提供）

費用：NT\$ 3000（含材料費，每人兩個成品）

\*報名網址：<https://goo.gl/bMaSj4>

（Orgonite介紹～<https://mingshinlu.blogspot.tw/2015/04/orgonite.html>）

## ✓「承諾33」免費塔羅諮商活動持續進行中！

如果你的生活遇到了某些煩惱，不知道怎麼做，想找一個方向，那麼都歡迎您來報名我們的「承諾33」免費塔羅諮商活動喔！

只要填好問券後回傳給我們，明心錄將會「以問卷內容當作篩選的標準。」若您被選上了，小助理會立馬幫您安排時間。無論您人在哪裡，只要您有skype帳號，明心錄的每位占卜師都可以遠距提供這項服務，所以歡迎所有遇到問題，想要利用塔羅牌找答案的朋友來報名喔～

\*報名問卷：<http://goo.gl/forms/XxgcmTX8ymjcR0433>

## ✓讀者意向問卷

只要您有任何話想跟我們說，亦或是有什麼想給我們的建議以及想法，都可以在這裡留下喔！

\*問券連結：<http://goo.gl/forms/pYy3I3s6Qlty32Vi1>

## ✓明心錄徵稿

歡迎所有讀者朋友分享自己的人生故事，只要分享您的故事或感想，並且被選為「明心錄月刊」的內容文章，那麼就會得到一次明心錄任何活動或服務的使用權，當然是不用錢的啊，因為這是慕梓禮僅能做的能回饋給我們的讀者的事。~(—▽—)~

\*投稿信箱：[mingshinlu.li@gmail.com](mailto:mingshinlu.li@gmail.com)

## ✓明心錄徵圖

你也是一個喜歡畫圖的人嗎？也會好奇自己的圖若是變成牌卡測驗會有什麼選項和結果嗎？即日起只要你願意分享給我們你的作品，那你的作品就有可能會成為「明心錄月刊」牌卡測驗或小語的主題卡片喔，歡迎喜歡畫圖的你與我們分享你的作品～任何願意跟我們分享作品的朋友，都會獲得明心錄的感謝小禮物喔！

\*投稿信箱：[mingshinlu.li@gmail.com](mailto:mingshinlu.li@gmail.com)



## 明心錄資訊

官網：<http://mingshinlu.blogspot.tw/>

粉絲團：<https://www.facebook.com/mingshinlu>

Google+：<https://plus.google.com/100906418335544363848/posts>

博客：<http://blog.sina.com.cn/mingshinlu>

推特：<https://twitter.com/mingshinlu>

明心錄商場：<https://shopee.tw/maycheerup>

## 特別感謝

Ms. 三口～<https://www.facebook.com/ms.sankou/timeline>

柑鏡橘攝。Tangerine～<https://www.facebook.com/PhotoTangerine>

捲捲毛 心之藝術工作室～<https://www.facebook.com/QQQmou/?fref=ts>

明心錄所有小夥伴們

讀者栗子的常日（<https://zh-tw.facebook.com/grasschestnut/>）

撰稿人我自己

撰文者：慕梓禮 @歡迎大家轉載，若轉載煩請註明出處～