

明心录

月刊

8月

2016 August

Vol.16

真相，

存在于我们的内心。

外面的真假不是重点，
重要的是，
我们自己内心世界的真相

牌卡

目的：检视自己内心状态。

方法：仔细观察以下的牌，选出君在这张牌中**第一个注意**或是**最在意的元素**。



A 两棵树木

B 飞机

C 跑道

D 彩虹

两棵树木：你的心被困着了吗？

选择树木的人，最近是否对生活的一切有种无力感呢？感觉无法突破、不知道怎么冲出这些状态，除此之外，也开始渐渐觉得心力交瘁，有点孤单也不知道怎么去面对接下来的人生呢？

牌卡想要跟你说的是，没关系的，就让自己好好的沈静、休息一段时间吧，即便这个沈静和休息让你觉得无所适从和害怕也没关系，静静地去感受这些恐惧，然后撑过去吧！过程虽艰辛，但这个君误以为孤单的困境中，君其实并不孤单，也并不是在孤军奋战。往后一看，还有好多爱着你的人呢！

跑道：乐于分享你所拥有。

选择跑道的人，本身就是一个很富足的人，无论是在资源上或是在心境上的富足。倘若君并未觉得自己是一个很富足的人，那只是因为你自己还未发现原来你拥有这么多，事实上君甚至完全不用害怕给出去后，是否会造成失去。

分享自己所拥有的，放心给予身边你所重视、珍惜的人你能给的援助，是你的心想要对你说的话。无须衡量或害怕自己是否拿得回来，也不用担心自己是否会因为给出而导致不足，因为你一直都拥有着很多，现在去分享这些你所拥有的资源，你将会获得更大的富足感。

飞机：勇敢做出选择，相信自己的选择。

选择飞机的人，最近难免会被自己过多的想法和憧憬所淹没，君会发现有多好多事情想要做，而刚好眼前也出现好多机会，这些种种，都让君觉得不知道该怎么做抉择好。

实际上牌卡想要告诉你，这个状况的发生重点不在于君的选择到底是对还是错，而在于你是否愿意勇敢地做出抉择、决定，并相信自己的选择，在决定以后全力又彻底的去行动。只要君勇于做出选择，接下来只要先看着这个决定，往前冲就是了，只是在冲之前，就需要靠君自己学会「取舍」这件事了。

彩虹：是时候该从自己试图用来欺骗自己的快乐走出来。

选择彩虹的人，牌卡想跟你说，你做得很好，也很努力在生活着，但是逃避自己的伤口和躲避痛苦不是长久方法。是时候该鼓起勇气，从自己营造出来的小小快乐空间走出来了，好好的面对那些人生中深刻影响着你的痛楚以及经验。不要勉强自己快乐，也不要逼迫自己充满爱。在得到真正的快乐和爱以前，先好好的安慰那个过去的自己吧，不要再漠视曾经受伤的你了，只有这样，君才会得到真正的快乐和轻松，别害怕痛的过程，会有人出现在君的生命中陪伴、帮助你的！

测字

目的：看当月需要注意、把握什么？

方法：从下列四字中选择**最有感觉**的一个字。

菜 重 芥 翔



选择菜的朋友，这个月可以专注的在事业上冲刺，特别是工作内容有关于创造力或是需要用到灵感的人，在这个月上好好的注意自己掠过脑海的灵感和想法，并且试着把这些东西实践出来，君会有意想不到的收获喔！

若是君的工作与创造、灵感类型的工作无关也没关系，在这个月中，君做着与平常一样的事，但脑海中对于正在做着的事总会有一些想法或灵感，这时候只要落实这些想法就可以，君的工作成效会很显著的有不同，也会在工作中找到可能本来已经失去的热情和动力喔。

选择重的朋友，这个月请把焦点放在自己的身上，好好的整理自己的一切，无论是想法、习惯还是深藏在心里的信念或是情绪，好好地检视自己并且勇于看自己缺失的那一面，慢慢地调整到自己想要的样子，君将会发现，自己像是新生一般。只要度过这个关口，君会找回自己失去已久的活力、生命力。

如果过去的君一直试图从外面找方法或是建议，这个月请停下来，问问自己有什么方法和建议。如果什么都没有，那么就更深层的去看自己到底想要的是什么，如此一来，答案都会在君面对心中的渴望时慢慢出现。



选择芥的朋友，这个月可以试着放下一些自己过于主观的想法，接纳外面的人给君的建议。也可以试着放下自己肩上一直背负着重担，练习让那想要为君分担的人帮你分担，也练习接受别人的帮忙和照顾。

过去的君独自坚强、硬撑的时间已经够久了，该是时候明白，原来这个世界不只君一个人，原来还有其他人也可以帮到你的这件事了。只要君愿意开放自己的心，让他人的心意、好意进入君的生命中，很快的君就会发现，许多原本努力很久一直没有起色的事情，都开始渐渐出现转机。

选择姜的朋友，在这个月做任何事情，都要记得，一步一脚印，踏实、稳稳地做，会是对君最好的选择和方法。无论是工作、感情、人际、财务，在这个月，慢慢的来都会远比快速的转化让君受益更多。

把眼光再放远一点，再远一点点，不要只专注在现在这个当下的结果和呈现，只要慢慢地观察事情的变化，做好自己该要做的事，那么成果也许不会马上就呈现、改变在你的面前，但事情还是在用很缓慢的速度转变着了。姜字只是在提醒君，你太急了，有时候改变和成果，是需要时间来堆砌的。



读者分享

主题：珍惜，需要在当下学会

分享者：原来

相较于太多的人，我的人生算是非常顺遂的。家庭、求学、就业、恋爱、结婚……还有许许多多，我所生活的世界，都比许多人安逸、顺利太多。或许就是因为这样吧，所以我不懂得珍惜，仿佛被宠上天的天之骄女一样，我不明白原来无常就藏在我们的生活中。

我的丈夫在我们只是恋人的时候，就是一个完美的情人，他很爱我、处处迁就着我，甚至包容我的程度让我毫无所觉自己已经是一个泼妇。我曾经因为生他的气，也不考虑他的立场，就到他工作的地方大闹，也曾经因为不满他妹妹对我的评价，就跟他的家人大吵。我过分至此，但他都一直忍受着我，我也自以为是的以为，这份容忍会持续到永久。

2013年，是我人生最痛的一年，因为我在这一年，失去了我此生的挚爱。那一天，我与先生因为一些鸡毛蒜皮的小事吵了起来，说是吵起来，但实际上是我自己又在发小姐脾气迁怒于他。当下，不管他怎么安慰我，我都不想理他，我只想发我的脾气。他在无奈之下只好先离开家里出去走走。谁会知道，这一走，我们将再也见不到面、感受不到彼此的体温，连一句再见都来不及说，就此天人永隔。

一开始接到警方的电话的时候，我简直不敢相信，这是恶作剧吧？我老公怎么会出车祸？我老公怎么会死亡？这一定是恶作剧！

我不停地这么对自己说，但事实是，这不是恶作剧。失去老公的痛太大，至今三年，我依然无法从这个痛苦中走出。可是最让我痛苦的是，在无数个哭醒的夜里，那盘旋在我心中的后悔还有歉疚。随着时间的过去，我对我先生的想念越深，我的脑子就越清晰，我想起过去我们的一切，我是如此的张狂自私，而他是如此的包容和忍让，越想，我越厌恶自己，非常、非常的厌恶。

难道是因为这样，所以我才被惩罚的吗？即便此时此刻，我依然这么疑惑着。

我知道这件事再也不可能，但是如果时光可以重来，或是我可以回到过去对过去的我说话，我只想告诉我自己，珍惜所爱。只要一次，哪怕只有一次就好，我的先生在过去像我那样对他的对待我，我的痛也不至于那么多，因为这段感情中，原来我也有可以让他折磨的时候。可是一直以来都是我在折磨他。我更希望，是我们的感情变了，是他变心了，换他像过去的我折磨他一样的折磨我，我也不想要看着他失去生命，但这些希望，在如今都只是奢望。

我的故事并没有什么可以让人启发的地方，但是藉由这个投稿，我真的很希望可以跟过去的我一样身在福中不知福的人说一句：珍惜所爱。因为幸福，有可能在一瞬间就被无常给带走。

生活随笔

心所向往的自由，是需要靠自己努力争取的。



☆明心录征稿☆

欢迎所有读者朋友分享自己的人生故事，只要分享您的故事或感想，并且被选为「明心录月刊」的内容文章，那么就会得到一次明心录任何活动或服务的使用权，当然是不用钱的啊，因为这是慕梓礼仪能做的能回馈给我们的读者的事。~(￣▽￣)~
投稿邮箱：mingshinlu.li@gmail.com

连载

「梦前世，前世梦」

10（最终回）

慢条斯理地推掉司徒卫的手，「我没对你做什么，只是你自己苏醒了记忆而已。」

「什么记忆？」被推开的司徒卫依然恶狠狠的瞪着他，他没发现，现在的他就好像一只被侵犯的刺猬。

阿滚好笑的看着他，「还能有什么记忆，不就是前世的记忆。」

「世界上没有前世的存在！」

阿滚只是睇了他一眼，也不想与之争论。「有没有，你接来自会知道。不用去想为什么你会这样，因为不为什么，只是你的体质就是这样，会藉由回忆起许多的前世来体验自己今生需要学习的功课。只是体质，就这么刚好。」

他瞪着像是说着风凉话的阿滚，心中很想对他说：听你在放屁！

然而不知道为什么，经过这段时间以来的经历，再看向阿滚那语气虽然轻挑，但神色却是认真无比的样子，司徒卫知道，他说的也许是真的！

###

那是一个战乱时代，任何的立场都没有对错，只有选择。而他，只是做出了一个与挚友不同的选择而已。

看着敌军中的将领，司徒卫的心中有着感慨，事到如今，他们只能这样吗？

「阿倪，你还可以回头，我们还是可以回到以前的样子。」

只见来人嗤笑一声，「别傻了，怎么可能回到以前。我要的与你们不同，而你们也不会认同我所想要的。这刻起，我们不再是朋友，只是彼此的敌军！」语毕的同时，他就驾着马快速的朝司徒卫冲去！

司徒卫闭上双眼，当他再张开时，方才眼中的迟疑已不复在，他举起手上的弓，瞄准挚友的左胸口射出一箭。

这一箭本该是精准无比，但就在将要射出的最后一刻，方才强压下的迟疑终究再度冒出，他偏了力道，箭没有射中对方的左胸，偏至左肩。

阿倪痛鸣一声，同时这时候的他也已到奔至司徒卫的身边，他毫无迟疑，忍着中箭的痛楚，手上的利剑就这么不偏不倚插入他的胸口！

司徒卫的眼中充满着不可置信和惊诧，他牢牢的看着自己的好友。

这一眼充满愤恨、绝望、难过、悲伤，他在用眼神诉说着：你.....怎么下得了手？你何以下得了手？

接着，他失去了意识，身体从马上落下。

###

双眼突睁，司徒卫从睡梦中惊醒！

捂着胸口坐起身，他的胸痛又开始了。

「难道，这就是我和阿倪的『前世』？」喃喃自语着，他的汗水滑落双颊。

他想起过去的自己，在交友这一块一直都有着极大的防卫心。他好相处，但是却难有人走进他的心。七年前与阿倪第一次相遇的时后，两个人一见如故，他也不知道自己为什么就是异常的信任并且对眼前的人有好感。严格来说，除了阿倪，他算是没有任何朋友的，真心的朋友。

仰头叹了一口气，他觉得好烦。

有种莫名其妙的感觉，到底为什么自己要因为这些科学和医学解释不出的东西困扰啊？！

难道世界上，真的存在这些事？

正当他疑惑的当下，手机响起了。

司徒卫挑眉，看了一眼时钟：凌晨三点。

虽然脑海布满疑惑，但他还是接起了来电。

「喂？」

「怎么样，现在还不愿意相信有前世今生？」阿滚的声音讪讪然地传来，「有许多事情不是不存在，只是还没有被证实而已。而目前在我们所处的世界和宇宙相比，被证实的那些事情小到如沧海一粟。」

司徒卫也懒得去问去追究这人到底怎么知道他做了什么梦，又怎么知道他会在这时候醒来进而打电话来了，他只想知道：「所以我梦到、看到这些，又如何？要我怎么样？心痛？」

「不需要你怎么样，你只需要看到自己这些内在的状态和伤口就好。无论所谓的前世或是任何鬼神之说，是真是假都不甚重要，也不会是重点。重要的是藉由这些勾起的你的情绪是真是假，若是真，就去面对它、感受它、释放它。因为只有这些情绪念头，才是真正影响你生命的根源。」

这一瞬间，司徒卫终于懂了。

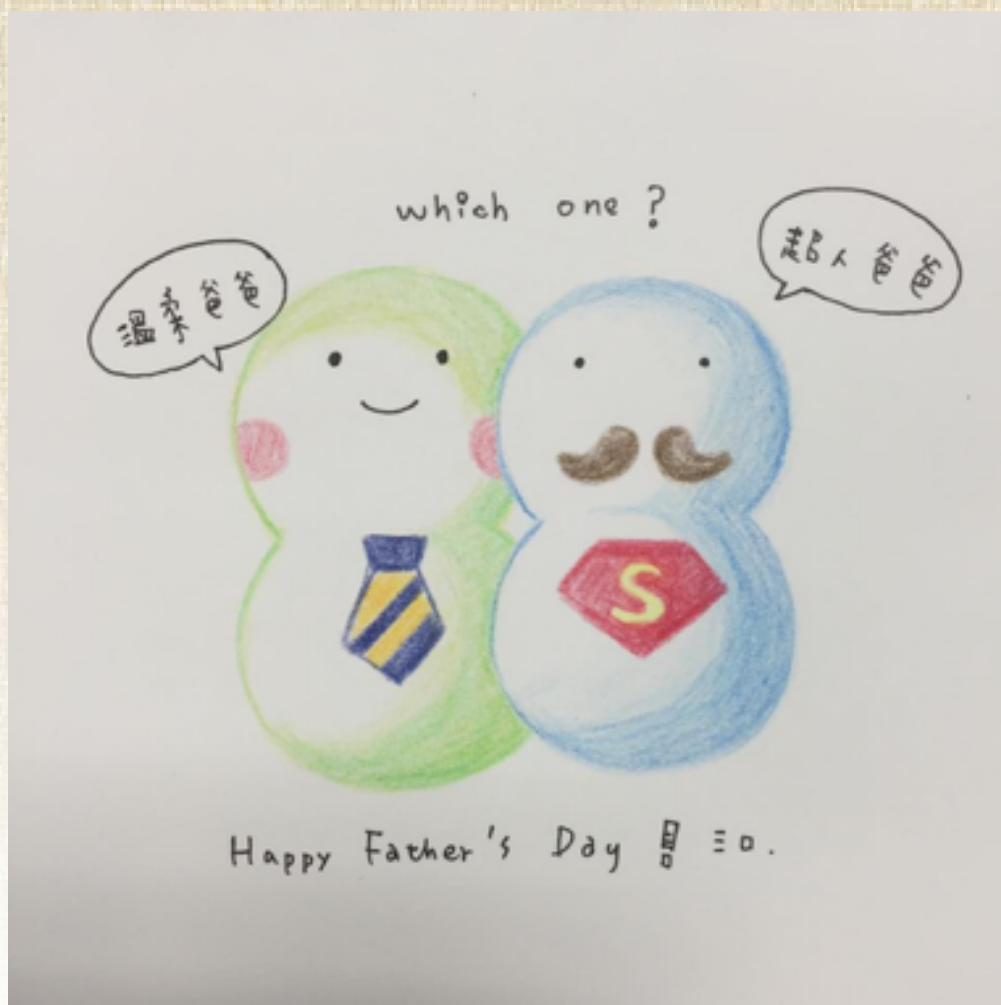
是啊，无论前世记忆或是胎内记忆是真是假，这都不是重点，重点是他对父母有害怕失去的情绪在，这情绪干扰了他近二十多年，而他现在因为面对这些情绪，和父母的关系更好了。他和阿倪是否有前世牵连不是重点，重点是，他看到了自己对人是如此的疏离，他一直都没有敞开过自己的心.....

这些，不再攸关于任何所谓前世、灵魂，只攸关于他自己。

想通了之后，他突然间觉得，探究这些真假不再重要，此刻的他更想知道的是：「我该怎么做，可以改善这些影响着我的情绪和模式？我能改变这些吧？」对他而言，这才是重点。

电话的另一头，阿滚露出了「孺子可教也」的笑容，「你当然可以改变，也只有你可以改变这些攸关于你的一切。」

外面的真假不是重点，重要的是，我们自己内心世界的真相。



活动与资讯

✓「承诺33」免费塔罗谘商活动持续进行中！

如果你的生活遇到了某些烦恼，不知道怎么做，想找一个方向，那么都欢迎您来报名我们的“承诺33”免费塔罗谘商活动喔！

只要填好问券后回传给我们，慕梓礼将会“以问卷内容当作筛选的标准。”若您被选上了，小助理会立马帮您安排时间。无论您人在哪里，只要您有skype帐号，慕梓礼都可以远距提供这项服务，所以欢迎所有遇到问题，想要利用塔罗牌找答案的朋友来报名喔～

* 报名网址：<http://goo.gl/forms/XxgcmTX8ymjcR0433>

✓读者意向问卷

只要您有任何话想跟我们说，亦或是有什么想给我们的建议以及想法，都可以在这里留下喔！

* 问券连结：<http://goo.gl/forms/pYy3I3s6Qlty32Vi1>

.....

明心录资讯

官网：<http://mingshinlu.blogspot.tw/>

粉丝团：<https://www.facebook.com/mingshinlu>

Google+：<https://plus.google.com/100906418335544363848/posts>

博客：<http://blog.sina.com.cn/todayis0214>

推特：<https://twitter.com/mingshinlu>

特别感谢

Ms. 三口～<https://www.facebook.com/ms.sankou/timeline>

柑镜橘摄。Tangerine～<https://www.facebook.com/PhotoTangerine>

仨助理

朗达

读者原来

撰稿人我自己

阅读明心录月刊的所有读者

撰文者：慕梓礼 @欢迎大家转载，若转载烦请注明出处～