

# 明心錄月刊

第六期 2015年9月號

## 世上最大的力量



官网



部落格



FB粉丝专页



LINE@



## 世上最大的力量

十多年前，有一部非常有名的港剧，红透了中港台，名叫《我和殭尸有个约会》，这部连续剧总共出了三部，在第二部的时候，剧情中不断出现一个理论，就是：殭尸最大的力量来源是爱，不是恨。

其实何止是殭尸呢？在这个世界上，我们人类也是。畅销书《力量》中有提到过，任何我们在生命感到不舒服的事件，都源于我们在这个事件里面缺乏了「爱」的感受，因为缺乏了爱的感受，所以我们感到不舒服。这个不舒服有可能是哀伤、愤恨、沮丧、失望等等诸多令我们感到不快的情绪。

我们大部分的人都把期待放在自己之外的人事物身上，当我们需要爱的时候，我们期待身边的某个人可以爱我们；当我们需要爱的时候，我们期待身边的某个人可以给我们。但是，爱是每个人都有的本能，我们一直都忘记了，原来可以自己爱自己，原来可以自己给予自己那份我们一直从外企求不到的爱。

在这个纷扰的社会中，人们常常因为某些打击或是撞击而试图想要报复，这个报复有可能是真的回敬曾伤害我们的人，也有可能是我们发愤图强，目的是要超越那些曾对我们加害的对象。但是，基于报复而有的动力，即便最后我们的目标达到了，我们也未必会真心的感到快乐，内在依然会空空的像失去了什么东西，这是因为，世界上最大的力量是爱而不是恨。

下次，当有人让我们极度愤怒或不甘的时候，我们转移个焦点吧，把本来对那个人的愤怒转向想想自己爱的人，因为爱，为了爱的人而做的努力，永远都会比因为恨，为了恨的人而做的报复，来的强而有力并且让我们感到充实快乐。

## 测字

目的：看当月需要注意、把握什么？

方法：从下列四字中选择最有感觉的一个字。

秋 收 冬 藏

# 秋

**健康：**炎炎夏日里，不免让人烦躁难耐，选到此字的君，这个月要注意是否有传说中的「火气大」的现象发生。除了会比较容易暴躁、烦躁以外，还需注意自己是否有内分泌失调的问题，以及痘痘是否猖狂长出。此外，也容易睡得不好，如多梦或浅眠。这时候可以多多找一些降火气的方法来对身体上出现的不适下药。

除去身体方面，另一层面我们需要注意的是，这些现象的发生，是来自于君是否因为「太想维持和平」，进而压抑许多心声或是怒意所产生的。好比因为不想争吵，所以对身边亲友的无理要求总是退让与容忍；或是同事、上属明明不合理或有错在先，却因为不想把关系搞僵，所以装作不知道而自己收拾残局等等。这些时候，有异的身体状况其实都在跟君说，适时的表达自己是非常重要的。我们不一定需要与人争执或是闹僵，但是适时的表达出自己的想法和感受，是君很需要学会的课题。

**感情：**感情方面，有对象的人这个月较容易和伴侣有两极的相处，吵架时吵得很激烈，甜蜜时又可以闪翻人；今天觉得对方真的很体贴，明天却又可能因为对方的小举动而异常气愤。这些状况发生时，可能会令君怀疑自己和对方是否适合，进而想很多。但其实这些状况都只是君与伴侣的调和与磨合，如果真的遇到想要大吵一架的状况，也无须压抑，尽管吵吧，因为争吵过后，君会发现彼此更契合一些，重要的依然是「莫压抑」自己内在的声音和情绪，吵出来反会比压抑着好。

单身的人，这个月有机会遇到一个欣赏你的人，但是君不一定知道或是看得到这个人是谁，因为这个人就在君的周围默默地观察着君。无论这个人有没有观察君都不是重点，重要的是，君选择真实地做自己，是可以造就这股感情流动的。多多注意身边是否有自己之前一直没注意到的人，他很有可能就是君的下一个对象喔！

**金钱：**这个月的财运有点特别，选到秋字的人，在这个月常会有意外的收获或是收入，但同时收入增加的时候，也会有许多往常没有的意外支出。钱财容易大进却也容易大出。当有意外的收入出现时，实时把这股钱财转换成投资商品，是可以避免钱财意外支出出去的方法。

此外，保持心情和行为的平静，也可以使自己不随着这股流动影响。当君察觉到自己状态不佳时，请记住，可以允许自己有负面的情绪（如悲伤、愤怒、沮丧等），但别让自己被情绪操控而有负面的行为（如打架、骂人、自残等），因为这些行为很有可能就是一股启动力，启动那些可能增加意外支出现象的力。

**事业：**选到秋字的人，这个月在职场上，相较于工作上的业务，更需要注意的是职场的人际，恐有口舌造成之祸，有可能因为君自己一时不察脱口而出的抱怨，使自己陷入纷争中；也有可能是君的身边本就有爱嚼舌根的人，会在这个月道出一些对君有影响的是非。避免方法是少说少错，即便对职场的人事物有再多不满，都不要在这个环境中发泄，也避免和同事宣泄，即便这个同事是君很要好的，也都尽量避免。

再来要注意的是，如果君在这个月遇到上司或是同事迁怒的状况时，也请不要气馁或动怒。他们的这个举动，若说是故意针对，反倒更像是遇到了烦躁的事而不知如何面对，在无法克制自己情绪的状况下就失言了。这个状况发生时，别与之共舞，这个状况很快就可以缓解，对方在事后可能还会因为歉疚而对君做出补偿。

# 收

**健康：**选择收的朋友，请好好留意自己的身体状况，是否有那些慢性的疾病已悄悄入侵君的身体。留意自己的作息是否正常，习惯又是否良好，如果作息长期不正常，请趁这个机会改正过来。不好的习惯如抽烟喝酒等，会伤害身体的瘾头，则鼓励君好好的去看这些瘾的源头是什么，把它戒掉，或是用一些对身体不会造成负担的方式来取代。

请注意，选到此字的人，务必抽时间去医院做健康检查，检测自己身体的状况是否正常。君的身体已经在向你抗议了喔，莫等到真的严重的时候才懊悔，好好地善待自己的身体吧。

**感情：**有对象的人，这个月和伴侣可能会有话不投机半句多的现象，这个时候就请别找对方的麻烦了，让彼此都静一静吧。如果总是不能克制地看对方不爽，与其找对方发难，倒不如先暂时拉开一点距离，不要因为觉得对方都不理君，或是不把君的话放在心上，就生气而不断地要找其理论，这样只会使的感情更加的淡化。给彼此一些空间，是在这个容易同床异梦的时期中，最好的应对方法。单身的人，请注意是否有一些意图不轨的人出现在君的周围，也许这个人的出现是有某些目的性的，请君好好的用心去看，不要因为寂寞就轻易地陷入新的恋情，或是被他人的示好打动。若真是良缘，不会因为多观察一些时间就流失的，请在择人方面比过去更谨慎用心。

**金钱：**这个月财运很OK，是有赚头的，所以想要做什么金钱上的规画都可以照着想法来。君的投资会赚钱，存款也会因为一些额外收入而增多。但唯独切记，虽然君可能发现一些很好的投资商品，但这个月就好好享受这个收获就好了，别因为看到有收获就马上想要好康倒相报，这样反而可能会害到他人有损失或漏财喔。

并非叫君当一个不与人分享的人，而是这个月很容易发生那种，君在这个状况里是有收获的，但当建议别人也一起参与的时候，情势就会转成损失的情形。就好比君连续做了三天乐透的梦都中了，第四天很笃定的跟别人讲要别人去买的时候，可能这个梦就失灵了；或着像君买了一支股票很赚，可是一推荐给别人以后，马上股价就下滑之类的情形。这个月，就静静地体验这个流动就好。

**事业：**工作上，这个月可能会有鸡同鸭讲的状况，对于上司的要求和君所以为的可能都会有误差，导致做的事情容易出错或是不够完善。也有可能是君业务上需要接触的窗口和君很没默契，导致君容易出差错。

要避免这种状况，只要在工作上多做几次确认就好了，要注意喔，请跟不同的人分别确认，别只跟一个人重复确认，这样才可以避免做出来的东西和上司的要求不同的窘境。此外，这个月较有可能发生功劳或是工作成果被抢的状况，倘若真的遇到这种状况，不要因为太生气而要去争取或是据理力争，因为这个看起来被抢走的功劳，可能导致他人最后有麻烦，君就当躲过一劫即可。



# 冬

**健康：**选到冬字的君，这个月身体状况容易出现在下半身，尤其是生殖或泌尿器官的不适，可能会有感染的情形出现，这种时候请勿羞于求医，也请好好的注意卫生的防范。

除以上所说之外，也有可能出现下半身没力的情形，比如走路走一走突然脚软，或是下半身特别容易感觉到麻的感觉。如果这种状况发生时，求医的结果是有原因的还好解决，但若是医生也说不出个所以然来的话，那么君要注意的就是与双亲的关系是否太紧绷，才导致这些压力由身体引发出来。适度的跟父母表达自己的真心话，有时候是拉近彼此距离的良方。试试看对父母说出自己的真心话，用心和父母沟通，状况或许能有改善。

**感情：**在感情部分，已婚并且还未有孩子但想要生孩子的夫妻，可以在这个月尝试努力制造小孩，成功率会比往常大很多。同样的，暂时还未有生子想法的夫妻或是情侣，这个月请注意避孕，不然很有可能会有中奖的机会喔。

对于单身的人，君是否已经有暧昧的对象一段时间了？或是是否已经暗恋某个人有些时日了，如果是的话，请不要再拖延了，勇敢表明自己的真心，这段感情才有更进一步的可能性。如果暗恋和暧昧对象都没有的人，那请真心的问自己是否真的想要谈恋爱？因为看起来，君非但不积极，甚至在找寻伴侣这件事上，还是有点消极的喔，先搞清楚自己要的到底是什么，对君会比较有益处。

**金钱：**在财务方面，这个月可以为君带来更多收入的方法是「坚持」。无论做什么事，都增添坚持的心在其中，可以带动财富的流动。比如君连续买同样一组乐透号码很多次，就请继续坚持下去；或是一个投资持续了很久，但看似都没收益，也请再坚持一下。总之，这个月，无论是在任何事件上，财务、家庭、事业等等，只要有坚持这个动作，都可以带动任何金钱的流入。

再来需要一提的是，如果君是有存钱到扑满习惯的人，这个月可以看看家里的扑满，应该已经够满了，可以收获啰。也可能因为这个举动，君会发现自己曾经藏起来却忘记放在哪边的私房钱喔，虽然说也都是自己存起来的钱，但对君而言就是会有一种意外的惊喜。

**事业：**如果君是有自己事业的人，但在过去自己的事业似乎都不见起色，那么请不要灰心，因为转机就在这个时候，请不要放弃的坚持下去，君的事业会开始拨云见日，倘若现在就放弃，反而真的什么都没有了。同样的，在工作上，如果君遇到了那种对工作很烦厌，并且看不到自己前景的时候，也请多撑一下子，就算要离职或跳槽，也不是现在，再坚持一下，君会有出乎意料的收获。

需要注意的是，工作岗位上，要多注意且多加提点自己带的下属，因为可能会出现下属或新人出错的可能，不过只要多加注意，这些都是可以避免的。

# 藏

**健康：**选择藏字的人，这个月尤其要注意因意外而造成的身体损伤，好比不小心被美工刀割到、走路跌倒或是交通意外等等。比起生病等症，这个月有外伤的机率反而较大，因此请格外注意和小心自己的安全，无论是做任何事情都比平常要仔细且小心，就可以避免外伤的发生。

除了较容易有意外之外，选择此字的君基本上这个月头好壮壮，只要比平常更小心谨慎，这个月健康指数就完美无缺了。

**感情：**感情上，有对象的人可以多多注意另外一半的动向以及交友圈，因为可能会有外来的诱惑使其动摇，亦或是有人试图与君的伴侣示好。但是这并不是意味着要选到此字的人，对伴侣怀有猜测以及不信任的心。相反的，这个时候请君省思自己，是否给对方太大的压力，或是在相处上总是太过强势，使伴侣感到紧绷。反思过后，用真诚的心去与伴侣沟通，并且找回彼此之间的信任感，才是维持这段感情的良药。

这个字要给君的提醒不在于：你的伴侣要出轨啰，你要小心。藏字要跟君说的是，任何事情的发生有其原因，与其歇斯底里的发脾气或是沉浸在受害的感觉中，不如去探究为什么会走到如今这一步。要知道，若是君因为一点小怀疑或是不信任就断了自己的感情，只是让其他觊觎这段感情的人有理所当然的机会介入。

**金钱：**这个月的财运只有得意二字可以形容。除了正财偏财的运势都旺，可以勤奋的买乐透之外，如果有一些吃力不讨好的事出现在君的眼前，相较抱怨和不满，认命的把这些事情做好，反会让君有意想不到的收获。这是很标准的「钻石就藏在大便里」的一个典型例子。

总之这个月有一个指标，就是出的力越多，得到的财就越多。所以如果君平常是个独善其身的人，这个月不妨做个热心助人的人，因为这个举动，会带来许多意想不到的财富。同时宇宙在跟君说：真心的付出，始终都会有收获的。

**事业：**喔喔，选到藏字的君，这个月不得不提防身边的同事或是创业伙伴喔，因为不知不觉，可能就会被对方捅了一刀，死都死的莫名其妙。除了共事的人以外，也需要注意同行的竞争或是客户有可能找麻烦等状况。简言之，这个月在事业上，是处于内忧外患、四面楚歌的窘境。

但是也请君不要灰心，因为这段艰困期撑过以后，就会有苦尽甘来的成果了。要避免这个月的内忧外患，最好的方式就是多放假，如果有特休并且想让自己轻松一下的人，可以在这个月排个旅行，除了可以放松自己的身心，也可以避免一些纷争事端。没有那么多假可以放的人，这个月就让自己不要花过多的心思在工作上，下班了就让自己放松吧，该做的事要做，但是也不用尽责到累死自己喔。

## 塔 罗

目的：检视自己内心状态。

方法：仔细观察以下的牌，选出君在这张牌中第一个**注意**或是**最在意**的元素。



A爱心 B翅膀 C背景 D雨滴

## A

爱心：不安与迷惑

选择爱心的人，是否心中充满了迷惘与不安？莫名其妙的，心就是感到不清静，也对自己充满了怀疑，偶尔会有一种不知道下一步该往哪走、该怎么做的感觉。

这张牌卡想要跟君说，不安与彷徨，是每个人都会有的过程，君可以用一本漂亮的笔记本或是一张漂亮的卡片，在上面写上过去那些曾经在君心中出现的理想与梦想，即使有一些是现在想起来都觉遥之不及的目标也没关系，至少，做到勇于去看自己的梦想，就是一件很了不起的事情了。接着该做什么，君也会有答案的。

## B

翅膀：一直以来太过沉重的义务

君是一个极富有责任感的人，然而一直以来是否加诸在自己身上的责任感已经过重了？承担和付出了许多，但事情似乎都没有转变，导致君开始力不从心，不知道从何做起、也不知道自己还能做什么。

这张牌要跟君说的是，该放下的时候就该放下，一直紧抓着以为是自己责任和义务的事情不放，只是让君更感无力以及疲惫，学会放手，是君需要学习的课题。君一直以来太把身边的人肩负在自己的身上，导致君自己都忘了怎么飞翔，现在开始一点一滴的学习放下，尝试一下自由翱翔的滋味吧！

## C

背景：只要坚持，梦想会一步步的达成

注意到光芒四散的人，恭喜你，你的人生已经渐渐找到自己的目标，也开始明白自己适合什么、喜欢什么。许多藉由某些机缘而来的想法也正在一点一滴的成形，所以会有很多想要做的事情想要完成。

因为现在处于刚开始的热血期，所以君的兴奋感还有动力会很强，但此张牌卡要跟君说的是，对于想要完成的事情不用操之过急，比起一次完成很多事务而言，一件件的把事情做好，会更踏实。最重要的是要「行动」，君有可能会怀疑自己的能力是否有办法做到，但不用怀疑，你已走在对的路上，只是记得要走的踏实，目标终能实现。

## D

雨滴：太照顾别人而忽略了自己。

君是一个总在付出的人，总是把身旁的所有人照顾的很好，以至于不知不觉间，大家已经习惯仰赖君，也使的君越来越疲惫。为别人着想与付出是好的，但是也需要注意是否因为自己的过于付出，导致身边的人学不会自己该学会的责任？君或许可以学习停下脚步，相信有些事即便不靠君来做，他人也可以做得很好。

君身上有非常珍贵的为他人贡献的特质，但是要明白，宇宙是平衡的，在学习为人付出的当下，君是否因为总在付出而没接受过，导致了失衡？把对他人付出的心放一半在自己身上，君会体会到更多人生美好的感觉。

-----



## 读者问与答

读者问与答，是撷取自一直以来曾经来信过的读者的问题，  
针对较常出现的疑问来做解答与读者分享。  
特此感谢一直以来提供问题的读者们。

### 主题：前世今生

问1：我找过许多老师看我的前世，但每个老师说出来的前世都不同，这些前世都是真的吗？

答1：先假设您找的老师都是正派且是真的有通灵力的老师，那么每个老师所说出来的前世会不同是非常正常的现象。因为一个人的灵魂，光是在地球的轮回就可能有无数次的体验，这还不包括在外在星球的轮回体验，若加上所有的体验，每个人的灵魂都会有超越数百甚至数千数万次的体验轮回。

问2：我试过了您的文章里所提供的看前世的方法，但是几次下来都没有感觉，我并没有感觉到我的身旁有一位向导可以带领我看前世，请问是否有哪个环节出了问题？

答2：一开始看不到是非常正常的，第一次实验就看到才是反常。因为就跟连结指导灵一样，这都是需要长期练习并且不断的提升自己频率的一件事。除非天生灵感力就比较强，并且一直有在静心冥想做修行的人，不然绝大部分的人都无法马上就看到自己的前世。如果您真的有强烈的好奇心想要知道前世的话，会建议先从连结自己的指导灵开始，当我们能连结到自己的指导灵的时候，灵魂就开始启动了自我疗愈机制，自然而然当有天遇到了关于前世遗留下来的课题，我们就会非常容易可以连结到前世喔。

问3：您好，自从我照着您文章中的方法学习看前世以后，我已经连续好几个礼拜每天晚上都作同一个梦境，这是正常的吗？

答3：不是正常的喔，这代表可能有某些需要解决的灵魂课题已经浮现，等待您的面对与解决。正常状况看不到就是看不到，但如果没看到，但却有些其他的事件，比如您的状况～每晚重复同一个梦境，那么您可能要好好的回想并且思考这个梦境的内容。因为这个状况发生时，就代表您已经开启了前世记忆的门，回想这个梦境的时候，要注意的事项有三个，第一是梦境中重复出现的主人物有谁，您看到他们有什么感觉？第二是当您在梦境里面的时候，有没有任何的情绪或感受？第三则是这个梦境里面的人物或事件，是否有让您联想到这辈子的任何一个人或事件？以上三个要点，把它纪录下来，那么渐渐的，前世的拼图就可能被拼凑出来，有可能您会有新的梦境，也有可能莫名所以就是回想起来了过去发生了什么事。



## 明心录信息

官网：<http://mingshinlu.blogspot.tw/>  
部落格：<http://blog.xuite.net/chiahuali37/juanyi>  
粉丝团：<https://www.facebook.com/mingshinlu>  
Google+：<https://plus.google.com/100906418335544363848/posts>  
博客：<http://blog.sina.com.cn/todayis0214>  
噗浪：<http://www.plurk.com/chiahuali37>  
推特：<https://twitter.com/mingshinlu>

## 特别感谢

Ms.三口～ <https://www.facebook.com/ms.sankou/timeline>  
橘摄。Tangerine～ <https://www.facebook.com/PhotoTangerine>  
小助理  
曾来信问问题的读者们  
吾友阿沐  
撰稿人我自己



撰文者：慕梓礼·蒙屹 @欢迎大家转载，若转载烦请注明出处～