

明心录

月刊

6月

2016 June

Vol.14

自在心

自由，
是因为解开了心灵的那层束缚。

牌卡



目的：检视自己内心状态。

方法：仔细观察以下的牌，选出君在这张牌中**第一个注意**或是**最在意**的元素。

A 长颈鹿

B 星星

C 月亮

D 地球

长颈鹿：在这段自我成长的路程中，你已经越来越好。

选择长颈鹿的人，过去经历了许多心灵的历程，这个过程一定有许多辛苦难过的地方，但是牌卡想要跟君说，你做得很好，而且你将会越来越越好，因为你是一个值得被嘉许的努力者！有可能君会发现自己变得不一样了，像换了个性般，会做出许多以往的你不会做的事，这些转变会让你疑惑，但是如果真遇到了这些转变，也请不要害怕或是不安，只要去想：这个状态的你，是你所喜欢的吗？如果是，那么就接受自己的转变吧！这个月君的重点只有一个，那就是“享受做真实的自己”。

月亮：该回神！

选择月亮的人，要好好地检视自己过往是否常常放错重心或总是停滞不前。牌卡在跟君说：嘿，别再待着了，快点动起来吧；别再看别的地方了，快点看看自己的愿景吧！

请好好地检视自己，是不是常常把焦点放在错的地方，或者脑中有许多的想法却总是一天过一天的拖延行动的时间呢？与其总是看着别人怎么做而想效仿，不如仔细想适合自己的做法；与其总是想着，不如让自己开始动着。别让自己像无头苍蝇一样瞎忙，但也别让自己什么都不忙喔。

星星：你想绕着谁打转呢？

选择星星的人，如果你平常是一个不知道自己到底喜欢什么，或是不知道自己适合做什么，常常不懂自己甚至没有目标的人，那么要好好在这个月注意啰，那个能吸引君目光的人、事、物即将要出现了！

牌卡想要跟君说：请倾听自己的心。君过往可能很常迷惘或是没有方向，但其实你的内心一直都在给你指引和答案。只要君愿意静下心来感受，就会听到心的答案。所以如果君在这个月遇到迷惘或是有过往总是不解自己要什么的情况，就给自己一个机会做静心、静坐等动作吧，心会告诉你答案。

地球：柳暗花明又一村，阳光总在风雨后。

选择地球的人，如果你最近对某个状况感觉很无力，如果你努力做一件事已经很久了却依然还未感到改变，牌卡想要跟君说：不要放弃努力，这个过渡期终究会过去的。

不要觉得等待你的未来只有黑暗，也不要对眼前的状况感到绝望或失去信心，坚持做对的事，持续过往的努力，即使目前的处境让君疲乏了，有一天，君会明白原来这也是必要的过程和路途。去接触能让你开心或放松的人事吧，君会在这些人事中找到坚持下去的动力，要相信：阳光会出现的！

测字

目的：看当月需要注意、把握什么？

方法：从下列四字中选择最有感觉的一个字。

珠 称 夜 光

珠

选择珠的人可以仔细思考，过往的自己是否太过强势，或是总以自我为中心呢？其实强势与自我并非不好的事情，只要用在对的事情上，这两个特点也能成为优点，但是重要的是我们是否用错地方了呢？

也许因为君的个性关系，没有人对君这么说过，因为不熟的人不会想打坏关系，而熟悉的人对此却是甘之如饴。然而无论有没有人对我们这么提醒过，我们都必须要好好的省思自己，因为过于强势或自我的我们，可能会让我们把最重要的人一点一点的推离开我们的身边。

选择称的人，在这个月中凡事都请以和为贵，即便是遇到一些不舒服的事，也请记得多留意自己的情绪是否影响了我们的言行。称字在提醒我们：退一步海阔天空，大局能成。

选到这个字的原因，是因为我们人生很重要的课题之一就是顾全大局。如果君过去总是心情最大、自己最大，那么这个月，就是学习退让以及“和气”时机。照顾自己是很重要的事，可是君可以思考，是否把照顾自己的心情和只管自己的心情混淆了呢？照顾自己并不代表只想着自己喔～

称

夜

选择夜的人，这个月让自己当个需要依靠人的小孩吧。不要让自己太坚强、总是硬撑着要坚强，偶尔也让自己被照顾、被呵护、被保护吧！坚强是好事，但是坚强并不代表我们需要推开或是拒绝爱我们的人喔，偶尔也让自己躲在羽翼下吧。

借由勇敢的依靠身旁爱自己的人的这件事，君能体会到原来在自己的身边，有多少人爱着自己，也会发现许多自己过去并没发现的关爱就围绕在君的身边，这是这个月之所以要学习依靠这件事的最大重点。

选择光的朋友，请去思考在某些事件或是领域上，自己是否总是听不进去他人的意见或好心的提醒，如果是的话，那么请君这个月放下心中的成见，仔细的去听、去思考，那些你身边的人一直想要跟你表达的东西。

我们不必要把我们人生的主导权交给任何一个人，也不用靠着身旁的人的建议来决定任何一件事，但是我们可以做到接纳这些意见或是引导，进而去筛选出哪些是真实的并且对我们有帮助的提醒。全盘的否决或是不接受，有时候只会让我们错过宝贵的机会喔。

光

读者分享

主题：儿子，谢谢你。

分享者：爱子

前年，我失去了孩子，是一个还来不及出生就与我分离的孩子。我伤心欲绝，好几次甚至也有那种干脆跟孩子一起离开、去找孩子的想法。我太难过了，根本无法从失去孩子的伤痛中走出，我不懂，遇到这种事到底是要我学习什么？为什么是灵魂的选择和课题？我不要啊，我一点也不想做这种选择，也一点都不屑修习这种课题！

第一次看到慕梓礼的时候，我以为他会用那些他在文章里写到的灵魂的约定或课题来敷衍我，我甚至都已经想好要怎么回应这些在当时的我的心中像屁话的东西。但我没想到的是，我什么都还来不及反驳他、呛他，他就先对我说了：不如妳自己去问祂，问那个无缘的儿子。后来，在他帮我引导看到孩子的过程中，我哭得不能自己，也看到了一些莫名其妙的、据说是前世的画面。那一辈子的我也是一个母亲，我也失去了唯一的孩子，同时也是那个本来可以出生在我生命里的孩子。因为传染病，我唯一的孩子死了，而我因为受不了这个打击，也轻生了。

祂，我的儿子这么对我说：妈妈，妳要学会勇敢与坚强，妳要做到放下，不要难过了，这样我这一遭走的才值得。像妳爱我一样，我也爱妳。

那一天我哭了好久，老实说，我并不那么相信前世这种东西的，但很奇特的，当我看到那些画面并且看到我的孩子以后，我的心似乎不再那么痛了，我要勇敢、要坚强，因为就像我的孩子愿意为了我来做这个课题一样，我也想为了祂学会勇敢与坚强.....所以，孩子，谢谢妳为了我来了一趟这个世界，等我学会，我们约好再续母子缘，好不好？

生活随笔



我们都曾经，留恋过某个人的背影。

连载

「梦前世，前世梦」

08

悠闲地饮啜一口咖啡，司徒卫很久没这么悠闲了。

这么一想，他才发现原来从很小的时候开始就一直很紧绷的生活着，因为怕不被要、怕不再被爱，所以他总是小心翼翼。

这段时间，除了一直困扰他却始终找不出原因的心痛不再出现外，他最大的不一样，莫过于他身边的人都觉得他变了很多，变得更爱笑、幽默，不再像以往正经八百。

是他变了吗？与其说是变了，他更觉得自己像被解放了，从自己所塑造出来的以为应该要的形象中解放。

想到这，他嘴角扬起。原来，这就是自由的感觉啊，心灵的自由。

这种感觉，非常的轻松，也让他感恩。

无论是生下他的母亲，还是把他当亲生儿子小心呵护养大的父亲，以及关心他的挚友，更或是因缘际会认识的阿滚或是中皇医师，他都觉得很感谢。

才想到这里，他就看到了那七年前与他一见如故，比亲人更了解他的挚友。

“阿倪！”司徒卫抬手叫着好友，想让他看见自己坐在这里。

阿倪走向司徒卫，气息微喘：“你等很久了吗？抱歉，车位难找。”

看来阿倪是跑过来的。

他笑：“没关系，享受一下等待的时光，也挺自在的。”

只见阿倪露出趣味的表情：“你真的变很多，以前你最忌讳人家迟到了。”他没有落坐，反而走到司徒卫的身边，“对了，我有一个东西要给你看。”

语毕，只见阿倪非常迅速地拿出一把刀，就这么刺进司徒卫的胸口。

突如其来的状况让司徒卫瞪大了眼睛，他低头看了眼自己的胸口，再看一眼刺杀他的挚友：“你……”

自由，是因为解开了心灵的那层束缚。



活动与资讯

✓「承诺33」免费塔罗谘商活动持续进行中！

如果你的生活遇到了某些烦恼，不知道怎么做，想找一个方向，那么都欢迎您来报名我们的“承诺33”免费塔罗谘商活动喔！

只要填好问券后回传给我们，慕梓礼将会“以问卷内容当作筛选的标准。”若您被选上了，小助理会立马帮您安排时间。无论您人在哪里，只要您有skype帐号，慕梓礼都可以远距提供这项服务，所以欢迎所有遇到问题，想要利用塔罗牌找答案的朋友来报名喔～

* 报名网址：<http://goo.gl/forms/XxgcmTX8ymjcR0433>

✓读者意向问卷

只要您有任何话想跟我们说，亦或是有什么想给我们的建议以及想法，都可以在这里留下喔！

* 问券连结：<http://goo.gl/forms/pYy3l3s6Qlty32Vi1>

✓明心录征稿

欢迎所有读者朋友分享自己的人生故事，只要分享您的故事或感想，并且被选为「明心录月刊」的内容文章，那么就会得到一次明心录任何活动或服务的使用权，当然是不用钱的啊，因为这是慕梓礼仅能做的能回馈给我们的读者的事。~(￣▽￣)~

投稿邮箱：mingshinlu.li@gmail.com

明心录资讯

官网：<http://mingshinlu.blogspot.tw/>

粉丝团：<https://www.facebook.com/mingshinlu>

Google+：<https://plus.google.com/100906418335544363848/posts>

博客：<http://blog.sina.com.cn/todayis0214>

推特：<https://twitter.com/mingshinlu>

特别感谢

Ms. 三口～<https://www.facebook.com/ms.sankou/timeline>

柑镜橘摄。Tangerine～<https://www.facebook.com/PhotoTangerine>

仨助理

朗达

读者爱子

撰稿人我自己

阅读明心录月刊的所有读者

撰文者：慕梓礼 @欢迎大家转载，若转载烦请注明出处～