

# 明心錄月刊

第二期2015年5月號

**外在** 的一切事件，  
都是我們 **內在** 狀態的呈現。

## NEWS

☆明心錄5月活動開跑~  
☆明心錄即將開課.....

FB粉絲專頁



部落格



LINE@



## 外在的一切事件，都是我們內在狀態的呈現

相信有很多的人聽到「所有發生在我們身上的事情，都是我們自己吸引來的」，一定多少都會抗拒，大部分的人都會說，那些爛事怎麼可能會想要吸引來？然而，確實是如此。

很多時候我們只是表意識不清楚自己的潛意識裡有哪些信念，導致我們無論怎麼從外在事件做改變，最後事情都會導致一樣的導向。

沒有辦法把重複發生的事情和人生狀態解決的原因，在於我們放錯焦點了，我們以為錯的是外面，實際上需要修正的是我們所沒察覺的內在。

有一本書叫《有錢人想的和你不一樣》，作者在書中用了一個我至今也記憶猶新的比喻來形容這件事～當我們將一個完成的電子檔案列印出來的時候，發現那印出來的紙上有一個字打錯了，我們直接在那張紙上把那個字塗掉寫上正確的字，接著再去列印一次，那新印出來的紙張，字就會正確了嗎？答案當然是不會，因為要讓印出來的檔案是我們想要的，惟有把檔案叫出來，從裡面去修改，而非不停地把印出來的結果修正，如此就算我們修正一百次，結果也不會變成我們想要的。

印出來的紙張就像是呈現在我們人生裡面的結果，而原始的檔案就像是我們潛意識裡面的模式，無論我們怎麼修改外界（印出來的檔案內容），都無法得到我們想要的結果，原因只在於我們內在的信念模式並沒有修正。因此努力的觀照自己，有天我們就能清楚自己的內在檔案到底是怎麼設定的，看到之後，改變我們人生的結果，就遠比不知道自己問題出在那裡時容易得多了。

## 測字

目的：看當月需要注意、把握什麼？

方法：從下列四字中選擇最有感覺的一個字。

宇

宙

洪

荒

# 宇

- 健康：**整體健康無礙，但在此月精神耗損較重，容易疲累以及有壓力，可能會因此有腳軟或四肢無力的狀況，此外也易失眠。建議選到宇字的君可以每天挪出一點的時間去戶外運動、散步，一來可以抒發壓力、二來也可以讓身體更有活力喔。
- 感情：**有對象或伴侶的朋友，這個月可能會發現對方有點沉默或是有心事，這時候就給對方一點空間，他們需要靜靜，無需對對方打破砂鍋問到底。除了給對方空間以外，也請給自己空間，多多與自己相處，如此可以避免與對象間有摩擦發生。這個月在感情上適合靜態的陪伴，什麼都不用多說與多問，就是靜靜地陪伴在對方左右即可。
- 金錢：**財務上，選擇宇字的君這個月要有偏財運囉！這偏財運不是從外在而來（比如樂透或統一發票），較大的可能是藉由家人突然給君一個小紅包或是小獎勵。投資上，家人突然推薦的投資管道或方向，也都較容易讓君獲利喔。所以請擇此字的君，用心和家人相處，或許會在其中發現意想不到的收穫。
- 事業／課業：**在工作或學業上，選此字的君可能會在做事的過程中和同事或同儕發生摩擦，當狀況發生時，正確但不帶情緒的表達自己的想法去溝通，遠比隱忍或是直接用情緒回應來的有效。只要適當的表達，這個摩擦的狀況可以變成把事情做好的助力。

# 宙

- 健康：**選擇宙的朋友，這個月的健康狀況良好。除了生理上，心理上也會覺得這個月很有活力和精神。因此鼓勵選宙字的君，若心中有什麼想要做卻一直還沒做的事，或是之前一直沒精力和時間去實踐的事，都可以藉這個月盡快的行動。
- 感情：**還沒有對象的朋友這個月桃花運非常好喔，因此抓緊時機行動或是告白，有可能會出現自己想都沒想到的好結果。另外對於身邊出現示好的人，也可以給對方一個機會。擇宙字的人，在感情上無論是對人示好或是被人示好，都有非常好的情緣會出現，君要做的只是接受、開放自己的心即可。
- 金錢：**此月財運爆發，快點把累積的統一發票拿出來對，很容易會中喔。再來就是投資方面，只要是君有的想法和靈感，都請相信自己去下手投資，要記得，這個月順著自己的直覺走就對了。與其聽身邊的人報明牌，君要知道，最大的明牌就在自己的心中。
- 事業／學業：**這個月工作量可能會有點多，但是不要擔心，因為這些工作君都可以把它完美的解決，並且這些工作都會為君帶來非常好的收穫。要注意的是要安排好時間的分配，不然可能會因為自己沒注意的小細節錯失機會，這個月有很多隱藏的機會躲在時間的空隙裡面。

# 洪

- 健康：**選到洪字的君，這個月請注意自己的身體狀況，有任何的不舒服都請不要漠視，簡言之，抵抗力會比較虛弱。尤其若有泌尿方面的病痛，請盡快看醫生；此外，若是雙腳曾經受傷有舊疾的人，也要注意舊疾有沒復發。女性方面，婦女病痛也極需注意，勿讓自己的拖延使小病變大病。
- 感情：**有對象的朋友，這個月請注意身邊是否有人對自己示好，這個時候需要明確的表達拒絕，否則可能會因為外人而影響自己的感情，造成不必要的誤會。在這個月裡面，最重要的事情是「坦白」，別用欺騙或隱瞞來應付另一伴，如此可以畢竟感情的紛爭。單身的朋友，這個月有機會認識更多的異性朋友，機會來到就去認識，需注意的是，不適宜快速發展喔，多多相處之後再做決定。
- 金錢：**有漏財的危機喔，較容易發生的狀況是跟人出去玩或逛街，因為一時的衝動買了許多不必要的東西，在花錢的當下可以多多思考到底是真心地想要，或是當下的慾望。再者就是東西壞掉突然需要修或是買一些物品，以及因為突然的受傷或病痛花了一筆醫藥費。雖然漏的數不多，但是還是鼓勵選到洪字的君在這個月減少一些交際活動，可以避免漏財的狀況。
- 事業／學業：**選到洪字的君，這個月容易受到長官的賞識，有可能會成為功臣，因此全力發揮自己的能力及展現自己，有助於事業或學業的發展。若有長官駕到，鼓起勇氣和長官打招呼。需要注意的是有可能會有被搶功勞的事現，留意身邊的人，對於自己工作的成果可以分享，但千萬別整碗讓給人啊。



# 荒

**健康：**君是否一直以來已讓自己的身體過度的勞累呢？選擇此字的人，有一個特別的現象，即是要錢不要命，或是不顧自己身體狀況有工作狂的傾向，宇宙已經在跟你說：「停下腳步，讓自己好好的休息吧。」過往的習慣以及作息已經嚴重地影響到了君的身體，所以請回顧自己過往的生活，做些微的調整，讓自己的身體可以得到充分的休息。只要仔細地傾聽，很容易就可以發現身體已經在抗議了。

**感情：**感情上，代表君可能正面臨的一個感情狀況將要結束。這個感情狀況有可能是已經走到盡頭，分手；也有可能是之前的某個狀況比如冷戰已到結束的時機，等等諸如此類的可能，意思即是前一個狀況即將要完結。然而無論是什麼樣的情況，選到此字的人都要知道，自己該要學會「放手」。這個放手不一定指分離，而是放手我們過往觀念裡的執著。如果君清楚的知道這段感情早已失去，請勇敢的選擇放手，執著地下去並不會比較好過；如果君總是對另一伴不放心管太多，也請開始學習信任，放手讓對方自己做決定。

**金錢：**測到荒字的人要注意唷，在金錢上這個月會有甜頭，偏財運極好，比如真的就中了樂透或是簽牌簽中、股票大舉獲利，不然就是打麻將把把贏等等等，但切記要見好就收，因為初期的金錢狀況是良好的，但有可能因為自己的野心而導致更大的損失，因此在獲利的时候就先停下腳步是最有益的选择。

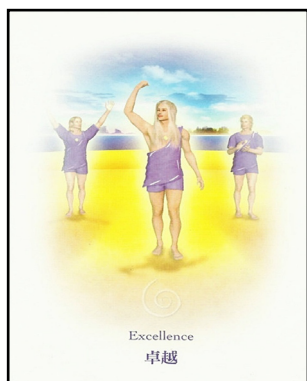
**事業／學業：**這個月需要預防小人，可能會有背黑鍋或是他人把責任都推到君身上的狀況，導致自己工作過於辛苦。對於這個狀況，可以給君的建議就是慎選人來相信，或是慎選合作的夥伴或是同學，否則不能明確的分工；再者就是，遇到這種狀況的君也是面臨到需要學會「拒絕」的課題了，別再因為耳根子軟而讓自己的事務過重，得要適時地學會拒絕，在需要的時候把那聲「NO」說出來，會讓狀況有所不同。

## 塔羅

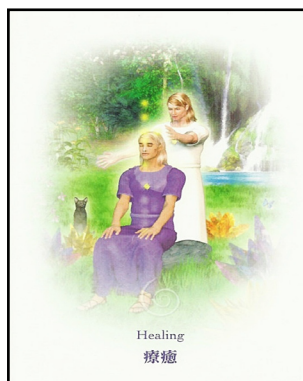
目的：檢視自己目前之內心狀態。

方法：從下列四張牌中選擇最有感覺的一張牌。

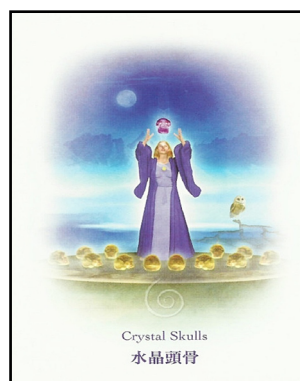
卓越



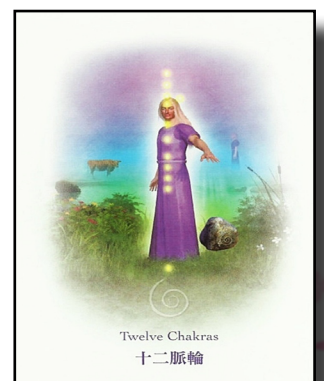
療癒



水晶頭骨



十二脈輪





Excellence  
卓越

萬事俱備，只欠東風。

你的內在已經準備好，所需要的能力以及心靈力已足夠，差的只有行動。選到此張牌的人，在這個月，內在可能會有點孤單的感覺，即便君把工作做得很好，所要做的事情也游刃有餘，但就是會覺得似乎只有自己。當這種感覺冒出來的時候，請君回過頭看看在君身旁一直支持你的人，因為實際上你並不孤獨，有許多人相信並且認同你。這個月中，不時會有懷疑自己的聲音冒出，但這些時候請回到自己的本心，相信自己已經俱足了所有條件，只差行動。



Healing  
療癒

留意身邊的一切還有感覺，有一種受祝福的愛的能量一直圍繞在你的周圍。這股能量試圖療癒你過去的傷口或著是安撫你的難過。

因此在這個月，君可能會有兩極的情緒，有時會覺得很幸福美好，有時會被莫名的低潮感傷侵蝕。

要知道這一切，都只是因為有一股宇宙中全然的愛的能量，在幫我們的內在在做釋放。

這個過程中有可能會莫名的疲累、嗜睡，這是因為我們的能量在調整、中和，在有月光的夜晚去散步，可以使這疲累減少。



Crystal Skulls  
水晶頭骨

這個月會有很多想法，這些想法可能是人生的目標、夢想或是想做的事，甚至是想追求的人，有可能會有操之過急的狀況發生。

這張牌在提醒我們，不要急、一步一步慢慢來，一件件的把事情完成，當眼前的事情完成以後再著手下一件。

對於自己的要求也需要放低，也許這個月會接觸一個新觀念或新事物，但別要求自己馬上就懂、馬上就上手，把基礎打好，把野心放下，我們就會走在對的道路上。



Twelve Chakras  
十二脈輪

君的身心靈漸漸地在整合中，過往不理解或是不認同的事，可能開始從中找到新的想法。

要注意的是不要把焦點放在別人身上，請把焦點放在自己身上。抽到這張牌的人很有可能有老師的特性，看到他人身上有自己覺得不妥的狀況，會想試圖去提醒或是改變他人。

請注意，我們需要並且能夠改變的只有自己，當這種試圖控制別人的想法出現時，請回到自己身上自觀，因為那些想要干涉別人的慾望是一種考驗，考驗我們是否回到了自己的身心之中。

當我們能放下那種想要糾正或建議他人的想法時，我們就回歸到了自己之中。



## 雜談

明心錄第一次的活動聚會圓滿落幕，非常感謝來參與的每個朋友，希望有來參加的大家都還滿意。接下來，我們會陸續地舉辦其他的活動聚會或是課程，此外台中已經完成的體驗活動在五月也會在台北舉辦，讓有興趣但因地緣關係無法參與台中場的朋友也能共襄盛舉。因為公平很重要嘛，既然台中有辦過，那台北也要同步跟上才可以～嘿嘿。至於其他地區，我們也會努力的，希望有天活動也能辦到南部去。

歷經一個月的交接，慕梓禮·蒙屹終於把事情都交給小助理了，未來在下會專心在寫作、讀書還有寫文章這件事上，預約或是發文回復等等都全權交託給小助理。在這之前，讀者會發現偶爾在粉絲團以及line上都還能撞到在下，有時候的留言或來信是在下當下回覆的，但往後，這些都會由小助理接手喔，無論是粉絲團或是line，在下都已退出管理者，所以如果有朋友發現我的說話方式不一樣了不要訝異嘿，因為換個人了啦。

不過因為小助理的事務很繁多，所以請各位讀者問問題也不要太無厘頭，比如：我的指導靈是誰？或是三不五時就傳個姓名或是照片問我們這個地方或這個人磁場好不好之類的。嘿，我們是明心工作者不是神棍啦！我們經營明心錄的目的，是希望教大家把力量拿回來，並且明心見性，因此很歡迎人生真的遇到很大的困難並且不知如何應對的人來信，但若只是很好奇一些鬼神之事等等等的好奇心，現在網路上都有很多資料的，有很多厲害的大德都曾解答過，再者只要好好的靜心，我們每個人都絕對能找到答案。

好了廢話也夠多了，最後打個廣告就退下嘿，明心錄未來每個月的所有活動資訊都會在每月一號發刊的月刊中附上喔，有興趣的朋友都歡迎報名參加喔。當然啦，對我們有任何指教也歡迎來信。最後在下真的要退下了，咱們下期見！

## 明心錄資訊

官網：<http://si.secda.info/mingshinlu/>

部落格：<http://mingshinlu.blogspot.tw/>；<http://blog.xuite.net/chiahuali37/juanyi>

粉絲團：<https://www.facebook.com/mingshinlu>

Google+：<https://plus.google.com/100906418335544363848/posts>

博客：<http://blog.sina.com.cn/todayis0214>

噗浪：<http://www.plurk.com/chiahuali37>

推特：<https://twitter.com/mingshinlu>

撰文者：慕梓禮·蒙屹 @歡迎大家轉載，若轉載煩請註明出處～