

明心錄

月刊

3月
2018 March
Vol.35

世上所有的來不及
原本都來得及

是否每個錯過，原本都有機會可以掌握？

牌卡

目的：檢視自己內心狀態。

方法：仔細觀察以下的牌，

選出君在這張牌中第一個注意或是最在意的元素。



星星：相信自己是可以的。

選擇「星星」的人，最近的你總算找到了自己的某些價值，也漸漸的從中體驗到了何謂自信。牌卡想要跟你說，接下來的每一天，都不要害怕，一點一滴藉由那些可以增進你自信心的事情中，把屬於你的價值拼湊出來。別人的評價和眼光依然存在，但你將發現你越來越不受這些影響。每當懷疑的時候，看看自己已經達到的微小成果。你會擁有堅持下去的勇氣。現在的你，很好，請相信自己已經很好、夠好了。那些走不出的低潮和傷痛，都會漸漸因你找到自信而被療癒。現在對自己說一句：「你真的很好了」吧！

星球：學習接受，你將可以做到更多事並且做得更好。

選擇「星球」的人，你總是太獨立與剛強，許多的事情都想要靠自己的力量完成，然而牌卡想要跟你說，獨立與剛強當然是好的，但是在這個世界上，有很多的時候「借力使力」能讓事情更加完美。自尊心過於強大的你，總是會抗拒別人想要幫你一把的心意。事實上，接受別人的幫助不等於懦弱，也不代表沒有能力。請放開你的心胸，勇敢的接納來到你身邊想要幫助你的人。這些幫助並不是幫助，某種程度，也代表著你被信任。而信任你的人，想要跟你一起並肩作戰。所以學習接受吧，因為這是一種他人對你的認可。

A 星星

B 流星

C 星球

D 海豚

流星：你什麼都有了，只差行動的勇氣與決心。

選擇「流星」的人，過往可能總是在心中有許多的理想和目標，卻獨獨少了行動的動力。牌卡想要跟你說，當你願意拿出行動的決心的時候，那些你所專注的恐懼、以為會有的困境，對你而言都不是什麼，你可以衝破並戰勝這一切。但是你拿出決心了嗎？這個決心不用太多，只需要一點點，而後配上一個微小的行動，你將發現，你的心開始變得不一樣。請不要等待任何人走在你前方帶領你行動，現在開始成為自己的主人，帶領自己走向你想去的地方吧。當你有這個決心，你生命中的一切都像是最好的幫手，會來幫助你！

海豚：相信自己的判斷，這個行動將會得心應手。

選擇「海豚」的你，過去的每個努力和經歷都正在用成果來顯現，你將發現，沒有任何一個際遇和付出過的努力是白費的。現在的你只需要相信自己那總是不停顯現的靈感，這個靈感，是你的心在對你散發出渴求的訊息。是你的心真心想要做的。別誤會了自己不可以，而被那些擔憂所佔據。因為牌卡想要跟你說，如今你的心所展現給你的每個訊息，都是你絕對可以做到並且做好的暗示。它不是莫名其妙的，而是伴隨著你的成長與努力而來，之所以會有這些念頭，都在於你曾經很努力了。因此請尊重自己的心所帶來的靈感。

測字

目的：看當月需要注意、把握什麼？

測驗方法：從下列四字中選擇最有感覺的一個字。

化 被 草 木



選擇「化」的人，在這個月請要注意，你是否太過情緒化了呢？情緒是每個人都會有的，但請要明白，當我們無法與情緒共處的時候，我們將會被情緒所控制。而我們身邊所重視的人，也都將因為這些情緒而受傷。情緒，並不是我們可以理所當然傷害人的理由，就算這個人深愛我們而願意包容我們，也很有可能會被這個情緒所割傷。想必君也不希望因為自己的失控傷害了最親的人，因此每當情緒出來快要失去理智的時候，請讓自己靜一靜，別急著表達或是與人爭辯，因為只要帶著情緒的時候，任何表達都會變得沒有意義。

選擇「被」的人，在這個月請學習稍微虛偽一點。「被」字想要跟你說，太過坦白與坦率，並不全然都是好事。這個世界就是有某些時候是需要虛偽的，有些人，就是不適用坦率。君並不需要把自己的所有想法如實呈現在他人眼前，也無需覺得這樣的自己很虛假。把真心留給值得並且可信的人就好，因為總有一天，我們都需要面對生命確實有虛假的必要這個事實。別為了需要這樣做的自己而感到不屑，因為這只是一種人與人應對的技巧。請記得，真心只需要展現給對的人，學習見人說人話見鬼說鬼話，有時也是生命的藝術喔。



選擇「草」的人，這個月是一個可以衝刺事業的時候，當有想法的時候，馬上把念頭整理一番，接著就可以做出行動了。在這個月，這些行動都會很有成效，會帶來美好的結果。但請注意別把行動與衝動搞混了，每個行動都建立在思考過後，會讓君省去浪費力氣的機會。抓住想法、整理，而後才行動，千萬要記得這個步驟喔。此外相較於找太多的人來給意見，這個月君自己思考會得到更好的結果與結論，因為外界太多的聲音，只會給君更多的分歧，你該聽的，並不是他人的聲音，而是自己的聲音。

選擇「木」的人，這個月需要學習公平地看待對待身邊的一切。即使眼前的人君如何的不喜歡，或是與你有再大的過節，這個月都不應該因為被這些私人的情緒或恩怨影響自己該做出的判斷與決定。若是太過順著心情走，可能只會錯失很好的機會，或是只是讓自己錯過成長的空間。學習客觀以及顧全大局，會比沈浸在自己的心情來的有幫助喔。只要能做到公平待之、視之，那麼君將發現自己又往前走了一步，心也將更有力量，更有可能因為如此得到一些意想不到的收穫喔。因此，放下一些任性，客觀地做抉擇吧。



讀者分享

主題：原來我也可以這樣活（上）

分享者：可以

認識慕梓禮，是非常早以前的事，那時候明心錄都還不叫明心錄呢！所以嚴格說起來，我應該也算是一個鐵粉、老粉了。

以前，我是一個總是為別人而活的人，犧牲自己的程度套一句慕梓禮的話，大概就是「怎麼可以有人把自己的人生生活成這個樣子」。當年與慕梓禮相遇的時候。我是兩個小孩的母親，從我懷第一個孩子坐月子的時候開始，我的先生就沒有關心過我們母子，他一禮拜只來娘家看我們一次，因為當時婆家無法幫我做月子，我只能回娘家做，此後開始對先生失望，就一直待在娘家。每次先生來，就像看了孩子一眼就盡了爸爸的義務一樣，甚至連孩子的尿布、奶粉錢，也都沒有出過。還有許多的事，讓我都對先生非常的失望，我對他的愛也消磨的一絲不剩，有的只有厭惡與不滿。

我的媽媽是一個非常傳統，也好面子的人。即便知道我的委屈與難過，也不滿意女婿，但媽媽不願意我離婚，因為她會覺得丟臉。更甚，她會因為覺得我大兒子需要有個伴，慫恿我生老二。在當時我非常抗拒，真的很想要離婚，但因為婆婆跟我保證先生一定會改，我就想著為了兒子，硬著頭皮堅持這段婚姻。後來，我們還生了老二，我的小兒子。而我的丈夫有變嗎？依然沒有，我一樣自己在娘家帶兩個孩子，丈夫沒有盡過父親的責任，也沒有盡過丈夫的義務。而我，只能咬緊牙根，做一份月薪不到兩萬的工作，養著我的兩個孩子。並且承受著媽媽極度想要把我趕走的壓力賴在娘家，只因為她覺得我明明出嫁了，卻還總是住在娘家很丟她的臉，可我真的無能為力帶著兩個孩子再去外面租房子，更沒辦法請保母幫我帶孩子好讓我工作，因此只能出錢懇求媽媽幫我帶小孩，當時好幾次，我都被生活逼得無力到想死。

第一次與慕梓禮見面的時候，我真的無路可走了，當時我印象很深刻，他對我說我的課題其實就是「為自己而活」，說起來很像很簡單，但卻是奇難無比。就連現在的我想起過去的自己，若真的有任意門，我都會想去自己面前把自己打醒。我確實沒有為自己活過。因為爸爸在我很小的時候就去世，所以我很早就出來工作了，但因為我書讀得不好，所以我總是沒有自信，也覺得自己不可能像別人一樣有份薪水很好的工作。高職開始我讀夜校半工半讀，每個月的薪水有三分之二都拿給了媽媽，但媽媽總是會不知道把錢花到哪裡去，到最後，媽媽甚至在沒經過我的同意下拿著我的證件用我的名字貸款。所以從小到大我總是過著被金錢追著跑的生活，就只是因為我愛我的媽媽。

一開始遇到我當時的先生時，我以為我終於找到一個港灣了，我想逃，我真的好想逃。或者說我好希望有人可以幫我一起分擔我的重擔，因為我好累、真的好累……可我沒料到的是，婚姻卻帶我到了另外一個苦境，把我逼到更絕望的死角。我是愛我的孩子們的，但我必須誠實的說，在當時需要獨自扶養兩個孩子，又需要滿足媽媽理所當然的索取時，我真的覺得我的人生好像沒有其他可能性了，所以我想要帶著我的孩子們一起離開，死了，就解脫了。當時找上他（慕梓禮），或許也只是想要找一個人來表達這些，留下些什麼。因為如果我帶著我的孩子們離開，至少有人知道，我不是故意的，我很愛他們，但我真的已經無能為力了。現在偶爾想起當初自己曾經有這種念頭，我依然會心痛到想哭，我真的覺得很對不起我的兩個寶貝……

未完待續～

生活隨筆

過去無法改變，
但未來總是來得及把握的。



書中找找黃金屋！

好書推薦

《幸福教養：讓孩子受用一輩子的關鍵幸福力》

是因為一個偶然的推薦下與這本書相遇的，因為自己根本沒結婚，更別說生孩子帶孩子了，所以就對這本書興致缺缺，心中總有種關於教養還離自己非常遠的感覺，但是在翻開書之後，卻漸漸的被書的內容吸引了進去，不但跟著作者的文字起舞，也跟著內容中作者的三個小孩一起歡笑嬉鬧。

這本書給人的感覺很溫暖，大概就是作者本身的反射吧，加上作者文筆精練優美卻又不過於華麗，讓人看起來就是覺得很舒服，許許多多不只是帶孩子的頓悟，更是人生的體悟就從許多與孩子的小故事中而來。

個人覺得最最特別的是，雖然在分類上，會覺得它是一本育兒的書籍，但實際上，作者對孩子的智慧，不管是因材施教，還是因著孩子的個性找出適合孩子的教養方式，都是身為大人的我們可以參考且學習的。因為這本書，我學會了面對不同個性的人時，需要有不同的溝通方式；個性，也沒有好或壞，只要我們可以把適合這個個性的特性用到對的地方，那這個個性，就是一種特質。

《幸福教養》這本書真的很棒，如果每個父母都能有這種智慧教育小孩，那麼或許被如今教育體制壓得喘不過氣來的孩子們，每個人都能找到屬於自己的一片天。教養，需要從小做起，但是如何教養，卻需要智慧，而這本書，教了我們關於教養的智慧，也教了當回到大人世界中的人生，我們該要有的思維。



療癒處方籤

籤十四：藉由整理環境來整理自己的心

我們身邊常處的環境，所呈現出來的樣貌，通常跟我們的內心是相呼應的。即便是有潔癖的人，也可以藉由觀察周圍的環境來探查自己的內在，好比去察覺自己出現那種「看不過去」的頻率有多少？我們可以注意的是，並不是讓我們看不順眼的事物多了，而是我們內在的紛飛思緒多了、雜了。所以當覺得內在有許多雜念的時候，找個時間來好好的大掃除，當環境整潔清淨後，我們的內在也會有一股舒坦的感受。藉由打掃以及捨棄掉不必要的東西，往往可以看到內心的狀態並且達到讓內心清靜的感受。

服用方法：

找一天不被任何人打擾，一口氣的把想要打掃的空間做個打掃，其中也檢視每一樣東西，試著把那些不是真的那麼需要的東西斷捨離。結束後，感受自己的心，那些常常讓我們不知道怎麼決斷的煩惱，可能會出現一些靈感告訴我們可以怎麼面對喔～

連載

「情落」

08

「亞音，要去送貨喔。」

正整理花卉的亞音回頭笑說：「等我把這邊用好馬上過去。」她期待地問，「有卡片嗎？」

她喜歡送貨，尤其是幫人傳達心意附上小卡的花束，她樂此不疲，因為可以幫人傳遞情意，這讓她感到開心。

見亞音期待的神情，老闆娘失笑：「有喔。」

送完貨，亞音微笑且輕快地走著。這份工作很辛苦，但對一畢業就結婚生子全心在家庭的她而言，這是她第一次為了興趣努力。離婚拿到的贍養費，她一分錢都沒動過，因為這些該是孩子的。雖然生活辛苦了點，但她很喜歡做著喜歡的事、靠自己的力量得到工作上的滿足。這讓她有成就感。未來，她要靠自己的力量，開一間屬於她的花店！

沈浸在自己世界的亞音沒發現有個人一直跟著她，直到王威宏叫出口：「亞音！」

陌生又熟悉的嗓音讓亞音頓了下，回身看到王威宏，她有點不自在地打招呼：「嗨，好久不見。」

難得的，王威宏有點不自在：「妳怎麼會來……這邊……」

察覺他的不自在，亞音幫他延續話題：「我工作，送貨。」

「這樣啊……那有沒有空……」

話來不及說完，亞音的手機響起，是老闆娘。她不好意思地說：「抱歉，我必須……」她指指電話。

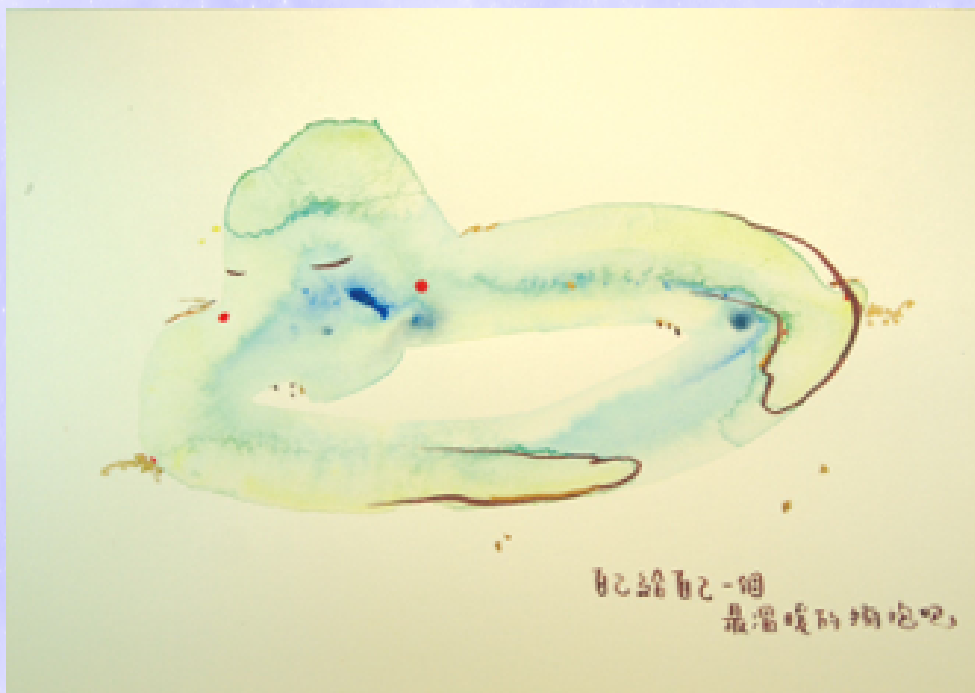
「好，那我們下次再約。」王威宏不想耽誤到她工作。

亞音抱歉地合著掌，對他眨了個眼：「嗯。」

看著亞音離開的背影，王威宏沒錯過剛剛亞音臉上那有點生動的表情。

這是她嗎？他發現自己根本不了解相處了七年的妻子，而此時他的心中卻有個既荒謬又諷刺的想法，那就是：這遲了七年的了解，現在開始是否來得及……

是否每個錯過，原本都有機會可以掌握？



活動與資訊

✓ 2018 春季茶會在台南

主題：見招拆招，大哉問回答大會！

時間：2018/03/17(六) 13:00~17:00

地點：【Buggy coffee 蟲子咖啡館】台南市北區立賢路一段591號
(花園夜市旁，可坐公車到達)

費用：Free，但每人需點到合作店家之低消

報名截止日：2018/03/15 (四)

報名方式：請至明心錄粉絲專頁／官方LINE留言或私訊我們即完成報名喔

✓ 「承諾33」免費塔羅諮商活動持續進行中！

如果你的生活遇到了某些煩惱，不知道怎麼做，想找一個方向，那麼都歡迎您來報名我們的「承諾33」免費塔羅諮商活動喔！

只要填好問券後回傳給我們，明心錄將會「以問卷內容當作篩選的標準。」若您被選上了，小助理會立馬幫您安排時間。無論您人在哪裡，只要您有skype帳號，明心錄的每位占卜師都可以遠距提供這項服務，所以歡迎所有遇到問題，想要利用塔羅牌找答案的朋友來報名喔～

*報名問卷：<http://goo.gl/forms/XxgcmTX8ymjcR0433>

✓ 讀者意向問卷

只要您有任何話想跟我們說，亦或是有什麼想給我們的建議以及想法，都可以在這裡留下喔！

*問券連結：<http://goo.gl/forms/pYy3I3s6Qlty32Vi1>

✓ 明心錄徵稿

歡迎所有讀者朋友分享自己的人生故事，只要分享您的故事或感想，並且被選為「明心錄月刊」的內容文章，那麼就會得到一次明心錄任何活動或服務的使用權，當然是不用錢的啊，因為這是慕梓禮僅能做的能回饋給我們的讀者的事。~(—▽—)~

*投稿信箱：mingshinlu.li@gmail.com

✓ 明心錄徵圖

你也是一個喜歡畫圖的人嗎？也會好奇自己的圖若是變成牌卡測驗會有什麼選項和結果嗎？即日起只要你願意分享給我們你的作品，那你的作品就有可能會成為「明心錄月刊」牌卡測驗或小語的主題卡片喔，歡迎喜歡畫圖的你與我們分享你的作品～任何願意跟我們分享作品的的朋友，都會獲得明心錄的感謝小禮物喔！

*投稿信箱：mingshinlu.li@gmail.com

明心錄資訊

官網：<http://mingshinlu.blogspot.tw/>

粉絲團：<https://www.facebook.com/mingshinlu>

Google+：<https://plus.google.com/100906418335544363848/posts>

博客：<http://blog.sina.com.cn/mingshinlu>

推特：<https://twitter.com/mingshinlu>

明心錄商場：<https://shopee.tw/maycheerup>

特別感謝

Ms. 三口～<https://www.facebook.com/ms.sankou/timeline>

柑鏡橘攝。Tangerine～<https://www.facebook.com/PhotoTangerine>

Buggy coffee 蟲子咖啡館・台南店～<https://www.facebook.com/buggytainana/>

捲捲毛 心之藝術工作室～<https://www.facebook.com/QQQmou/?fref=ts>

明心錄所有小夥伴們

讀者可以

撰稿人我自己

撰文者：慕梓禮 @歡迎大家轉載，若轉載煩請註明出處～